



悉尼及周边

Sydney And Around



新南威尔士旅游局

概述 Overview

澳大利亚的发源地悉尼如今是大洋洲最大的城市。空间、阳光、自由是悉尼给人最深刻的印象，这里有绝佳的海景可供欣赏，也可以驱车前往悉尼周边的海滩和原始森林，远离城市的喧嚣。悉尼是澳大利亚的新南威尔士州的首府，也是澳大利亚最大的城市和港口。看到今日的悉尼，你或许很难想象，这里 200 多年前还只是一片荒原，经过两个世纪的艰辛开拓和经营，它已经成为澳大利亚最繁华的现代化、国际化大都市，有“南半球纽约”之称。

悉尼所在的新南威尔士州，除了悉尼外，还有蓝山、猎人谷、纽卡素、卧龙岗、斯蒂芬斯港、拜伦湾及杰维斯湾等热门目的地，这片广袤的区域历史悠久，早在 4 万至 6 万年前就有第一批土著部落在此定居，直至 1770 年由英国人库克船长发现了这片净土，新州的现代篇章也就此开启。这里绵长的历史情怀、独特纯净的自然风光、风味馥郁的美食佳酿以及浪漫缤纷的人文艺术值得人们一一探寻。

致谢

封面、部分内容及图片提供：新南威尔士旅游局

致谢蜂蜂：小小曲奇、喜加加 LOLO、上海小马哥、水墨凡夫、kellysa、KiKiWiWi 看世界、阳光毛毛、嘟小弱、RunAwayTogether、乐颠小欣、北京的王宁、大表哥、sarah、封面、亚酱、一镜收江南、行者老湖、Stephen、何洒脱、东哥

最佳旅行时间

自悉尼地处南半球，四季刚好跟北半球相反。3 月至 8 月是秋冬季，冬季温度不会过低，最低温度 5-10°C，中午最高接近 20°C。9 月至次年的 2 月是春夏季，夏季最高温度约 30°C。悉尼全年气候都比较温和、晴朗、阳光充沛。想领略无敌海景，亲历澳式风情，比较建议 10 月到次年的 4 月前往，但全年四季都是休闲度假的理想目的地。

穿衣指南

悉尼是亚热带季风性湿热气候，春秋两季早晚温差较大，日均气温大约是 17 摄氏度左右，这两个时节建议准备长袖，短袖和薄外套，可以适当增减衣物。夏季相对来说日照较强，只需最清凉的装备和泳衣即可。冬季早晚较凉，需要带上方便穿着的毛衣和保暖外套。此外，不要忘了的就是一年四季都需要带上墨镜和雨具。

货币

澳大利亚的货币是澳元。1 澳元等于 100 分，硬币有 5 分、10 分、20 分、50 分、1 澳元和 2 澳元，纸币有 5 澳元、10 澳元、20 澳元、50 澳元和 100 澳元。

根据 2017 年 6 月份最新汇率，1 元人民币相当于 0.20 澳元，1 澳元相当于 5.07 人民币。下面如果没有特别标注，统一使用货币单位为澳元。

消费水平

在悉尼的主要旅游花费会在交通、住宿、餐饮以及景点活动体验方面。搭乘公共交通 10 公里以下 3.2 澳元—4.2 澳元不等；住宿的话，经济一点青年旅馆 24 澳元一晚，条件好点的公寓酒店平均要 150 澳元一晚；餐饮方面选择颇多，可以品尝 4 澳元左右的街头美食，也可以 34 澳元享受一顿精致的料理。

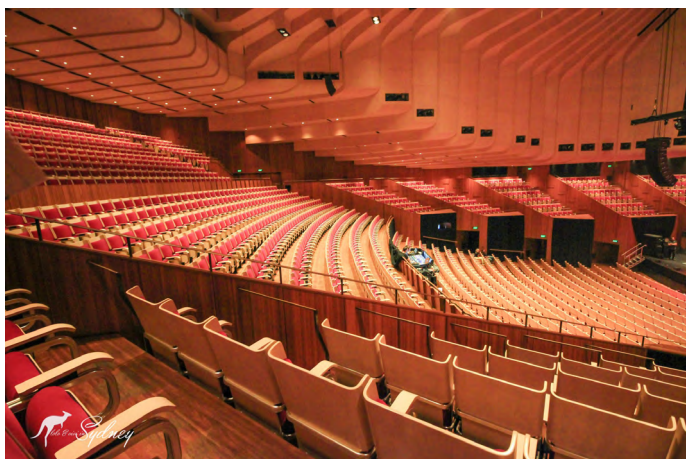
时差

悉尼位于东十区，与北京时差为 2 个小时（例如北京时间 10 点的时候，悉尼为 12 点）。在每年 10 月 -4 月期间实行夏令时，和中国的时差为 3 小时。

亮点

悉尼歌剧院里看演出

悉尼歌剧院是 20 世纪全球最具特色的建筑之一，特有的贝壳帆船造型使其成为澳大利亚的地标性建筑，世界著名的表演艺术中心。悉尼歌剧院常年上演殿堂级的文艺演出，配合其一流的硬件设施，如果有机会欣赏一场顶级演出，绝对是流连忘返地观演体验。



喜加加 LOLO

航行悉尼港

悉尼港游船是游览悉尼的最佳途径之一，可以换个角度欣赏悉尼港的各处地标。乘着游船，沉浸在由穿梭不息的船只与美丽的城市滨海风光，以及澳洲地标建筑所勾勒的动感画卷中，“慢”旅行的惬意油然而生。

小贴士

- 有多家公司提供悉尼港游船的服务，如 Captain Cook、Showboat 等，游览需要到环形码头或者情人港登船，整个游览大概需要 2 个小时。

周末去赶集

要想融入当地人的生活，全方位来体验悉尼的风土人情，没有比集市更合适的地方了！悉尼大部分集市都在周末开放，集市上有各种精致的手工艺品以及富有设计感的生活用品，当然还有最新鲜的食材。来到悉尼不妨去这些集市走走逛逛。（更多集市介绍可见购物部分 - 特色集市）



新南威尔士旅游局

缤纷悉尼灯光音乐节

缤纷悉尼灯光音乐节在每年的五月至六月举办，为期 23 天的灯光音乐节是一项集合灯光、音乐和创意年度活动，拥有户外非凡灯光雕塑“艺术馆”、引领潮流的当代音乐节目、全世界最重要的一些创意产业论坛。节日期间整个悉尼港将被装点得光彩闪耀，极富创意的灯光艺术将投影在悉尼歌剧院、海关大楼、现代艺术馆等标志性的建筑上。该节日气势浩大，屡获殊荣，已发展成为全世界同类节日中规模最大的一个，肯定让你更加爱上在悉尼的每一秒。



悉尼跨年夜烟火灯光秀

跨年时正值南半球的夏季，刚好是游览悉尼的黄金时期。新年夜可是悉尼一年中最热闹的一天了，跨年烟火绽放于开阔的海港夜空，令人无比期待。环形码头、达令港和位于皇家植物园的麦考林夫人角等地都是优越的观赏地点。入夜之后，每个观赏点都是人山人海，为了占据有利的地形，很多人都提前搭起帐篷，可见这活动的受欢迎程度。

景点

市内景点

悉尼市内旅游观光的的地方很多，比较著名的有悉尼歌剧院、悉尼海港大桥、岩石区、环形码头、达令港（又称：情人港）、博物馆、美术馆以及大大小小的公园等。然而悉尼最不能错过的还有星罗棋布，各有千秋的海滩。可以说在海滩上漫游才是体会悉尼人生活的最好方式。如果想要大致将悉尼市内精华游览一遍，大约需要 3-4 天。

悉尼歌剧院 Sydney Opera House

悉尼歌剧院是由丹麦建筑师 Joern Utzon 设计，但令人可惜的是在歌剧院建成前设计师由于昂贵的造价与财政预算缩减之间的矛

盾以及政治势力博弈等原因而离开了建造团队。最后，这座举世闻名的贝壳型建筑终于在 1973 年正式投入使用，虽然叫做歌剧院，实际上是一座包含了音乐厅、歌剧院、戏剧表演场、演播室、化妆室、接待大厅，以及藏有档案材料的图书馆、排练室、餐厅和大厅酒吧的综合表演艺术中心，每年有超过 1600 场世界殿堂级演出在这里上演。

小贴士

- 悉尼歌剧院提供官方中文普通话游览项目，行程一小时，进入内部近距离参观，可以帮助你更深入地了解这个著名建筑。
- 普通话导游服务时间：上午 9:30、11:00，下午 13:00、14:30。

地址：Sydney Opera House, Sydney NSW 2001

网址：<http://www.sydneyoperahouse.com/>（网站还有演出票务信息）

联系方式：(61-2)92200400

到达交通：乘坐城铁或者市内观光巴士到环形码头（Circular Quay）站下，步行 5-7 分钟即可到达。



新南威尔士旅游局

悉尼塔 Sydney Tower

悉尼塔建于 1970 年，高 305 米，是悉尼最高的建筑。全塔由三个部分组成，底部是知名的西田购物中心（Westfield），中部 250 米设有 360 度玻璃外墙观景台，在观景台可以使用免费望远镜远眺悉尼美景，还有 4D 电影馆介绍悉尼文化及历史，喜欢刺激的还可以去到 260 米处的悉尼塔空中走廊（SkyWalk），可预约参与空中漫步 Sky Walk 体验。此外，塔顶设有空中旋转自助餐厅，在这里可以边鸟瞰悉尼城市美景，边享用美



水墨凡夫

食。此外还有中餐厅，日料，法餐厅等来自五湖四海的美食可供吃货们大快朵颐。

地址：Level 5, Westfield Sydney, Corner of Pitt St and Market St, Sydney, NSW2000

费用：观景台门票 16 岁以上成人 \$28，4-15 岁儿童 \$19（官网订票能节省 30% 左右，和悉尼水族馆、野生动物园等购买联票有优惠）

网址：<http://www.sydneytower.com.au/>（网上可以预约空中漫步活动）

开放时间：9:00-21:30（最晚入场时间 20:30）

联系方式：(61-1)800258693

到达交通：乘坐单轨电车到 City Centre station 站下车

悉尼海港大桥 Sydney Harbor Bridge

悉尼海港大桥是悉尼的地标之一，它和悉尼歌剧院占据了悉尼明信片的绝大多数版面。悉尼大桥攀登的活动（BridgeClimb），游客可登上悉尼海港大桥的最高处，将悉尼海港及城市美景一览无余。如果不喜欢攀爬，可以选择参观桥塔瞭望台（Pylon Lookout）和悉尼海港大桥游客中心，这里有专门的展览和高清电影，用于讲述悉尼海港大桥的故事，而且在桥塔瞭望台处，也能将悉尼歌剧院和整个悉尼港尽收眼底，是一处摄影取景的好地方。

小贴士

- 步行是体验海港大桥的最佳方式，如果心有余力也足不妨全程步行大桥，大桥两端都有通往大桥的楼梯，人行道在大桥东边。



上海小马哥

网址：<http://bridgeclimb.cn/>

到达交通：乘坐城铁或者免费巴士到环形码头（Circular Quay）下车，步行即可到达。



悉尼野生动物园 WILD LIFE Sydney Zoo

向澳大利亚本土动物说声“G'day”（澳大利亚打招呼的方式）的最便捷的方式就是前往悉尼野生动物园了，这里有着超过1公里的玻璃封闭步道，是世界上最大的室内野生动物园。这里有你能想象到的所有澳大利亚明星动物，全天都有动物喂养和表演活动，可以和胖乎乎的考拉和傻萌傻萌的袋鼠来一次亲密接触呢。



[kellysa](#)

地址：1-5 Wheat Rd, Darling Harbour NSW 2000

费用：成人 \$40，儿童 \$28（可以和悉尼水族馆购买联票，在网上预订门票有优惠）

网址：<http://www.wildlifesydney.com.au>

开放时间：9:30-17:00

到达交通：乘车至 Darling Harbour 步行即可到达

悉尼水族馆 SEA LIFE Sydney Aquarium

悉尼水族馆是世界上最大的水族馆之一，于1988年正式对外开放。澳洲的海洋生态资源相当丰富，悉尼水族馆中有600多种来自澳洲不同地区的海洋生物，如大堡礁、深海区、塔斯曼尼亚海域、岩岸区、红树林、悉尼港区等。



[KIKIWIWI 看世界](#)

在悉尼水族馆内真正刺激的是走过位于两个巨大流动海洋水族馆之下的透视隧道，看着美人鱼儒艮、海鳗、鲨鱼在你上方滑行而过；看着闪耀着神气光泽的鱼儿和珊瑚形成的巨大堡礁；以及看着海狮在海底下嬉戏，真的就宛如在海底世界穿行一样。

在悉尼水族馆内真正刺激的是走过位于两个巨大流动海洋水族馆之下的透视隧道，看着美人鱼儒艮、海鳗、鲨鱼在你上方滑行而过；看着闪耀着神气光泽的鱼儿和珊瑚形成的巨大堡礁；以及看着海狮在海底下嬉戏，真的就宛如在海底世界穿行一样。

地址：1-5 Wheat Rd, Sydney NSW 2000（悉尼野生动物园对面）

门票：成人 \$40，儿童 \$28（可以和野生动物园购买联票，在网上预订门票有优惠）

网址：<http://www.sydneyaquarium.com.au/>

开放时间：9:30-18:00（17:00后停止入场）

到达交通：乘车至 Darling Harbour 步行即可到达，紧邻野生动物园

澳大利亚国家海事博物馆 Australian National Maritime Museum

澳大利亚国家海事博物馆位于达令港，悉尼水族馆和野生动物园的对面。这里通过文物、展示和导览的方式来展示各种航海、海岸、海军和文化主题，还可以登上高桅帆船，观察潜艇和驱逐舰的内部结构。来这里可以更深入的了解到澳大利亚探险家和航海家的冒险故事。喜爱军事和冒险的游客们肯定会大呼过瘾。



[新南威尔士旅游局](#)

地址：2 Murray Street, Darling Harbour, Sydney NSW 2000

门票：成人（16岁以上）\$32，儿童（4-15岁）\$20，家庭票（2位成人及最多3个儿童）\$79

网址：<http://www.anmm.gov.au/>

开放时间：9:30-17:00，一月延长至18:00

到达交通：乘车至 Darling Harbour，从市政厅或唐人街步行需要20-30分钟

皇家植物园 Royal Botanic Garden

悉尼皇家植物园占地超大，原来是澳洲的第一个农场，紧邻悉尼歌剧院和中心商务区。悉尼皇家植物园同悉尼歌剧院只隔一道狭窄的海湾，得天独厚的地理位置是来访游客必到之地。其中位于植物园北端的麦考利夫人石凳是眺望悉尼歌剧院与海港大桥的绝佳 viewpoints 之一，很多明信片就是在那取景的。



地址：MrsMacquaries Rd, Sydney, New South Wales 2000

费用：免费

网址：<http://www.rbg Syd.nsw.gov.au/>

开放时间：4月&9月7:00-18:00; 10月7:00-19:30; 11月-3月7:00-18:30; 5月&8月7:00-17:30; 6月&7月7:00-17:00

到达交通：乘车或渡轮至环形码头，再步行约5分钟

房顶上的狐狸 从皇家植物园进去，走到麦考利夫人那边，是同时观赏悉尼歌剧院和海港大桥的最佳地点。不知道怎么走的人可以在园区入口处找信息亭索要免费地图，有中文的。一路走过去会见到很多在这里跑步锻炼和在草坪上野餐晒太阳的人。公共设施很齐备，隔一段就有喝水的地方，沿途风景秀丽，花团锦簇，绿植成茵，许多海鸟也在草坪上悠闲地踱步。

新南威尔士州美术馆 Art Gallery of NSW

新南威尔士州美术馆建于1874年，是澳大利亚国内三大美术馆之一，陈列着澳洲境内最优秀的艺术作品。馆内主要展出的是澳大利亚各个时期的美术作品，也有印象派大师和亚洲的美术作品。第一层展示着原始土著居民的传统艺术与现代艺术，反映了现代土著人的精神风貌和生活状态。二层是现代艺术展馆，展出了很多现代艺术大师的大作。三楼是亚洲和大洋洲美术品展示，来自中国、印度、日本的雕塑、陶瓷、绘画作品占有较大的比例。



阳光毛毛

地址：Art Gallery Road, The Domain, Sydney NSW 2000

费用：常设展览免费，特殊展览和活动额外收费

网址：<http://www.artgallery.nsw.gov.au/>

开放时间：10:00-17:00; 周三延长至22:00

到达交通：St James 或 Martin Place 站步行10分钟

海德公园 Hyde Park

位于悉尼市中心的海德公园初建于1810年，已经近200年的历史，整个公园环境超好，有大片洁净的草坪、百年以上的参天大树，是当地人休闲的一个好去处，不少悉尼人都喜欢来这个公园散步健走。公园的中心是一个设计独特的喷水池，即阿奇博尔德喷泉（Archibald Fountain）。该喷泉是1932年为纪念澳大利亚在第一次世界大战所做的贡献。



椰小弱

地址：Elizabeth St, Sydney NSW 2000

圣玛丽大教堂 St Mary's Cathedral

海德公园附近的圣玛丽大教堂气势雄伟恢宏，内部庄严肃穆，是悉尼天主教社区的精神家园。它是悉尼大主教的所在地，建于悉尼第一个天主教堂的旧址。大教堂是由当地的砂岩建成，哥特式的建筑风格是欧洲中世纪大教堂的建筑遗风。



RunAwayTogether 圣玛丽大教堂

地址: St Mary's Road, Sydney NSW 2000

网址: <http://www.stmaryscathedral.org.au/>

联系方式: (61-2)92200400

澳大利亚博物馆 Australian Museum

澳大利亚博物馆更类似自然历史博物馆, 收藏品主要关于历史、恐龙、澳大利亚本土的野生动物和土著文化等。如果是带着小朋友的家庭旅行, 很适合到这间博物馆参观, 丰富多彩的人文和动植物展品以及 10 副完整的恐龙骸骨绝对会吸引孩子们的注意力, 令他们大开眼界, 长“姿势”。博物馆还会定期举办特殊的展览和有趣的活动, 孩子们可以在寓教于乐的活动中增长见识。



地址: 1 William Street, Sydney, NSW 2010

费用: 成人 \$15 (16 岁以下免费)

网址: <https://www.australianmuseum.net.au/>

联系方式: (61-2)93206000

开放时间: 9:30-17:00

捷径 leo 各种动物标本近在咫尺, 小朋友大呼过瘾。特别赞的是灭绝动物展馆, 看到了很多闻所未闻的动物。对于澳洲土著文化的展示也很丰富精彩。

邦迪海滩 Bondi Beach

如果了解当地人是如何享受生活的, 最好的方法就是到邦迪海滩。邦迪海滩原名为“翻动潮水的噪音”, 非常恰当地描述了这个海滩。每逢阳光明媚的日子, 许多悉尼人就会聚集在邦迪海滩上享受阳光的沐浴。邦迪海滩与悉尼的其他海滩一样, 海浪很大, 不太适合游泳太确实逐浪者的天堂。到这里可以像当地人一样趴在沙滩上尽情太阳浴或体验一把冲浪刺激

怎么玩?

冲浪: 邦迪海滩是冲浪者的天堂, 如果想体验冲浪运动的魅力, 不妨在邦迪海滩报名参加专业机构例如: Let's Go Surfing 冲浪学校的课程 (1-2 个小时), 体验一把弄潮儿的自在, 道地的悉尼户外运动方式。



新南威尔士旅游局

徒步: 沿着邦迪到库吉 (Coogee) 的悬崖观景路而行, 一路上可以慢慢闲逛、游游泳, 还可以到咖啡馆里喝上一杯咖啡。在建于 20 世纪 20 年代的精致优雅的邦迪凉亭 (Bondi Pavilion) 里品尝一客鲜奶冰淇淋。观看邦迪海滩救生员开展救生演示活动, 甚至还可以亲身参与。在悉尼的标志性场所之一邦迪冰山 (Bondi Icebergs) 游泳池戏水。日落时一面领略壮观的大海美景, 一面享受邦迪海滩上众多餐馆的诱人美食。

到达交通: 可从市区搭乘 Bondi 线城铁到终点站 Bondi Junction, 下车后就是公车转乘中心, 在 A 站牌转乘 380 路公交车, 大约 15 分钟就可以到邦迪海滩

曼利海滩 Manly Beach

“距离悉尼市区只有七英里, 却能将城市喧嚣抛到九霄云外。”——这是曼利居民经常挂在嘴边的一句话。这个宁静的海滨小镇不仅有悉尼人最钟爱的海滩, 也是著名的富人区。这里是悉尼人最钟爱的海滩之一, 它绝对不只是有阳光、大海和沙滩而已。除了五星级的自然风光, 还有许多购物商店和新潮精品店, 以及囊括世界各地风味的美食街。悠闲的感觉、秀美的海景和清凉的树荫, 精彩的海滩生活所需的一切基本元素, 曼利海滩无一不备。

怎么玩?

在曼利海滩租一辆自行车, 悠闲地游览是不可错过的休闲方式交通: 在环形码头的 3 号码头搭乘渡轮, 半小时即可抵达曼利码头。



新南威尔士旅游局

塔龙加动物园 Taronga Zoo

百年的塔龙加动物园位于悉尼北岸的小山丘上，占地面积比市内的动物园要大，澳大利亚国宝这里也都有。这个动物园最有特色的一点，是它绝佳的地理位置，站在动物园的高处，可以俯瞰整个悉尼港，悉尼歌剧院就在它的斜对面。

亮点：选择在塔龙加动物园的帐篷过夜项目，面朝悉尼最繁华的CBD与动物们同眠，早上起来还可以第一时间和他们亲密接触，这是大都市深入自然的特别体验。



乐颠小欣

地址：Bradley's Head Road, Mosman, NSW 2088

费用：16岁以上成人 \$46，4-15岁儿童 \$26，4岁以下儿童免费（可以在网上提前购票）

网址：<https://taronga.org.au/>

开放时间：5月-8月：9:30-16:30；9月-4月：9:30-17:00

到达交通：在环形码头2号码头乘船前往，每30分钟一班，大约12分钟到达之后可乘坐园区免费缆车到大门购票进入。

Jewel Z12138 动物园规模不小，有好多种类动物，夜行动物、海洋动物、热带鸟类等好多。比较喜欢动物园里面动物就在你身边的感觉，有的没有笼子分隔着，你可以近距离看到他们。

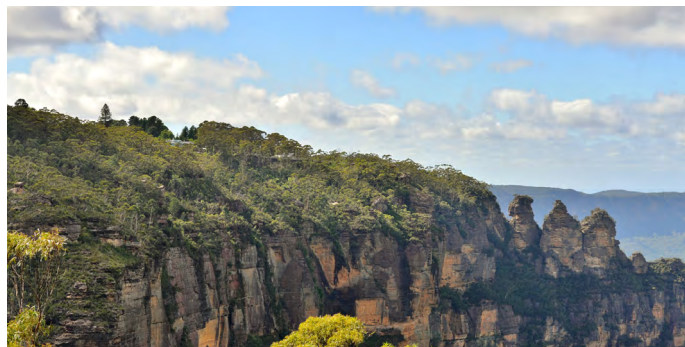
悉尼周边

悉尼所在的新南威尔士州地域广博，自然资源丰富多彩，悉尼周边区域还有很多精彩的风光不容错过。向西的蓝山国家公园是户外徒步最好的选择，向南或者向北都有美丽的沿海自驾线路。如果时间充足，可以安排2-4天的行程，深入探索更多新南威尔士州的美好景致。

新州西线

蓝山 Blue Mountains

想体验自然的魅力，悉尼附近的世界遗产蓝山绝对是最值得到访的景色之一。这里因为空气中弥漫着由桉树树脂挥发出来的蓝光而得名，蔚为奇观。在徒步爱好者眼里，蓝山绝对是胜地，各种强度的路线可以选择，即使是徒步的初级选手，也有难度较低的线路可以尝试。



北京的王宁

还有更轻松的游览方式，就是买一张蓝山景观世界（Scenic World）的通票，乘坐三种独特的交通工具徜徉世界遗产的绿色怀抱中：森林火车（Railway）倾斜角度超过45°，就仿佛森林中的过山车；乘坐索道缆车（Cableway）下至谷底，观赏整个山谷；而高空玻璃舱（Skyway）可以透过脚下的透明玻璃俯瞰山谷，还能在空中远望姿态优雅的三姐妹峰和瀑布。

网址：<https://www.bluemts.com.au/>

到达交通：悉尼中央火车站乘火车至卡通巴（Katoomba）小镇，大约2小时。出火车站乘坐公交686可达景观世界乘坐缆车游览。

珍罗兰山洞 Jenolan Caves

从卡通巴（Katoomba）小镇出发，还有另外一条经典的徒步路线是从卡通巴通往珍罗兰山洞。45公里的徒步适合专业的徒步选手，一路上可以欣赏蓝山醉人的雨林美景，到达有澳大利亚最惊人的洞穴系统之称的珍罗兰钟乳石洞。跟随经验丰富的导游，进入世界上已知最古老的开放式洞穴，大自然的鬼斧神工令人连连称奇。



新南威尔士旅游局

悉尼周边地图



新州南线

蓝色海洋路 Grand Pacific Drive

蓝色海洋路从悉尼一路向南，连接悉尼和卧龙岗，杰维斯湾，再一直向南延伸至 Sapphire Coast 蓝宝石海岸。这一路的风景大道多依山傍海而建，一路都有绝美的风光，浪漫的海天一线，引人无限遐想。驾驶在这条路上，海滩、雨林和海滨小镇从身边飞驰而过，倍感心旷神怡。还有一段最别具一格的海崖横空大桥，全长 665 米全部架空，惊心动魄的同时俯瞰海滨公路、太平洋的壮阔景色，绝对挑战你的神经。

网址：<http://www.grandpacificdrive.com.au/>



大表哥 海崖大桥是蓝色海洋路的地标

卧龙岗 Wollongong

卧龙岗位于悉尼以南大约 80 公里，是澳洲著名的旅游观光城市。这儿以众多的冲浪沙滩、景区瞭望台以及植物园而著名，还拥有两座区域大教堂，许多宗派教堂以及一座南半球最大的寺庙 - 南天寺。最激动人心的是，这里是新南威尔士州最具人气的跳伞胜地之一。从 14000 英尺的高空，纵身而跃，与天空融为一体，用上帝的视角，尽情感受辽阔的海洋美景画面。



新南威尔士旅游局

凯阿马 Kiama

从卧龙岗出发，沿着蓝色海洋路再向南，可以路过一个多姿多彩

的小镇—凯阿马。这个小镇最著名的就是世界五大奇景之一的喷水洞。海水伴随着巨大的声响从岩洞口垂直喷向空中，最高可达 20 米。

另外一种探索凯阿马的方式便是徒步。沿着凯阿马壮美的海岸步道，一路经过海岬、河流、沙滩、凯阿马城中心，最后到达喷水洞，感受大自然的神奇。



新南威尔士旅游局

杰维斯湾 Jervis Bay

杰维斯湾是南海岸名胜之一，一座天然海港，南北长约 16 公里。澳大利亚人很喜欢来此潜水、海钓。而作为鲸类南北迁移的中途休息地，这里也是观赏鲸鱼的胜地。每年 7-12 月间，从小船和海岬上，可以看到正在迁徙的鲸鱼从海湾游过，或是游到海湾里来。



新南威尔士旅游局

新州北线

传奇太平洋海岸 The Legendary Pacific Coast

从悉尼出发，沿着北海岸一路向北，经过中央海岸、猎人谷、史蒂芬斯港，麦奎利港 (Port Macquarie)，考夫斯港 (Coffs Harbour) 到达拜伦湾，这条传奇太平洋海岸游览路线是澳洲自驾最经典的旅行线路。一路上风景如画的小镇、靓丽的海岸风光、富有澳式风情的酒庄及农场，还有萌萌的澳大利亚本土动物。这一路都会让澳大利亚之行悠然自得与众不同。

猎人谷 Hunter Valley

猎人谷也被音译做亨特谷，距离悉尼市区大约 160 千米（2 小时左右车程），是新南威尔士州最大的一个河谷，澳大利亚最出名的酿酒园区，包括爽口的猎人谷赛美蓉和醇美的猎人谷西拉酒在内的葡萄酒都产自这里。超过 120 个酒庄使得这里成为了当地人除了海滩之外最喜爱的休闲胜地。从 1 月底开始的夏季是猎人谷葡萄酒收获的季节，那个时候去，会发现整个河谷都沉醉在葡萄酒的香气里。不少酒庄还会给游客免费品尝，喜欢的还可以买几瓶回去送给亲朋好友。



新南威尔士旅游局

到达交通：自驾前往：越过海港大桥遵循交通标志朝北开往太平洋高速公路（Pacific Highway）。抵达太平洋高速公路后，继续向前行驶至 F3 入口—1 号国家高速公路（National Highway 1），在切斯诺（Cessnock）出口下交流道。看着路标开往猎人谷葡萄酒区 / 葡萄园（Hunter Valley Wine Country / Vineyards）

高山骑行 古朴的街道伴随着丽日和蓝天，得天独厚的人文和自然环境，使得猎人谷酒香不怕巷子深，游客之所以喜欢到猎人谷来，显然不仅仅是为了品酒，恐怕更多的是要感受一种对待生活的态度和理念，一种酒庄独有的文化。

中央海岸 Central Coast

中央海岸位于悉尼和纽卡素之间，拥有柔软的沙滩、清澈的海水和旖旎的海湾，被称为“悉尼的后花园”，很多悉尼人都喜欢在假日来此放松。沿着海岸，在沿途的多座迷人的小镇漫步细品，还可以体验跳



新南威尔士旅游局

伞等各种嗨翻天的户外运动。当然还有位于恩瑞斯（Entrance）的佩利肯广场（Pelican Plaza）的鸬鹚喂食中央海岸（Central Coast）的热门活动。

史蒂芬斯港 Port Stephens

坐落于悉尼以北的海岸线上的史蒂芬斯港，被誉为“蓝水天堂”。从悉尼出发，2 小时 30 分钟的车程，便可以享受这里的天晴水蓝和海浪细沙。史蒂芬斯港附近的海域栖息着上百头的宽吻海豚，这里有很多观赏海豚的游船从尼尔森湾出发。观赏海豚可是游客争相前往史蒂芬斯港的旅游主题之一，还有与野生海豚共游的非凡体验。另外，每年 5 月 -11 月为观鲸季，如果运气好的话，你有机会亲眼见证这个庞然大物。



新南威尔士旅游局

最神奇的是，在大海的旁边，竟然还有一座神奇的沙丘，坐拥“一半是海水，一半是沙漠”的奇景。在这里骑上四轮摩托车，感受海滩沙漠上的速度与激情。



拜伦湾 Byron Bay

拜伦湾是澳洲大陆最东端的海湾，是新南威尔士州最热门的冲浪海滩之一，冲浪者眼中的圣地。这里因其拥有众多的冲浪海滩和美丽的热带雨林而颇享盛名。放松和



新南威尔士旅游局

休闲的生活方式让这里成为澳大利亚的度假胜地，当然也同样吸引着国外的游客。在拜伦湾你可以参加丰富多彩的户外活动，绝对不会让你感到无聊，跳伞、冲浪、捕蟹都是充满趣味的挑战。

住宿

悉尼的住宿十分完善，从豪华的五星级酒店到经济型的旅馆设施都很齐备；无论是市中心还是海滩上都可以找到让你满意的酒店或旅馆。每年的11月到次年的2月为澳大利亚旅游旺季，所以旅馆的价格（特别是海边的住宿）会上涨40%左右，相反在冬季的时候价格则比较便宜，出游的时候不妨错峰而行。

悉尼香格里拉酒店 Shangri-La Hotel Sydney

香格里拉的地理位置极佳，步行就可以到达岩石区、环形码头等。从房间的窗户就可以欣赏到歌剧院和海港大桥。辛苦游玩了一天可以在酒店的Spa和桑拿室放松，还有氛围轻松的酒吧可以休闲。还有部分会讲中文的服务人员提供服务。

地址：176 Cumberland Street, The Rocks, 2000 Sydney

网址：<http://www.shangri-la.com/cn/sydney/shangrila/>

参考价格：双人间 280 澳元 / 晚



悉尼凯悦酒店 Hyatt Regency Sydney

刚刚重新翻修，设施和装修都很新。从酒店房间就可以欣赏到达令港的景色，如果是有烟花的晚上更加完美。

地址：161 Sussex Street, Sydney CBD, 2000 Sydney

网址：<https://sydney.regency.hyatt.com/zh-Hans/hotel/home.html>

参考价格：双人间 200 澳元 / 晚



达令港宾乐雅 Parkroyal Darling Harbour

位于悉尼的CBD，附近环绕着商场、各式餐厅。性价比很高，房间内的设施齐全，不管是商务出行还是旅行的客人，酒店都会尽量满足需求。

地址：150 Day Street, Darling Harbour, CBD, 2000 Sydney

网址：<https://www.parkroyalhotels.com/zh/hotels-resorts/australia/darling-harbour-sydney.html>

参考价格：双人间 295 澳元 / 晚

悉尼辉盛阁国际公寓 Fraser Suites Sydney

距离维多利亚女王大厦和达令港都很近，旅行、购物都很近。房间内的设施很现代化，每间有备有微波炉、咖啡机等。除了普通的单人间和双人间外，还有适合家人共享的多人间，很适合全家出行的游客。

地址：488 Kent Street, Sydney, NSW 2000

网址：<http://www.fraserchina.com/sydney/frasersuites/>

参考价格：双人间 255 澳元 / 晚

罗素酒店 Russell Hotel

位于悉尼历史悠久的岩石区的中心地带，步行2分钟即可到达悉尼海港。酒店建于1887年，酒店保留了原来典雅古典的装修风格，采用传统风格的家具来装饰，房间内还配有了开放式的壁炉或半圆型窗户。酒店周围聚集着悉尼最古老的酒吧，充满了浓郁的旧时代气息和的迷人魅力。

地址：143a George Street, The Rocks Sydney NSW 2000, Australia

参考价格：标准双人间 169 澳元 / 晚



The Rose

ELLA 很有特色的一家酒店，在岩石区探索博物馆偶然发现他的历史，从1836年开始这里就是一间酒店了，走在回廊与楼梯，仿佛能感受到历史的气息。地理位置更是赞的没话说，每天晚上都去码头边散步，海港大桥近在咫尺。

铁路广场青年旅舍 Railway Square YHA

旅馆享有位于毗邻悉尼中央车站的理想位置，提供极佳的公共交通连接。旅馆设有一个室外游泳池、烧烤设施以及一个咖啡厅。还有公共的用餐、休息区和洗衣机。房间很整洁，是一个个小车房形状，非常别致。

地址：8 Lee Street, Sydney NSW 2000

参考价格：8 人间床位 38 澳元 / 晚

悉尼中央青年旅舍 Sydney Central YHA

这个获得过 5 星级背包客酒店的旅舍设有温水游泳池、桑拿浴室，位于一栋受保护建筑内，在悉尼中央车站的对面。客人可以从屋顶户外区欣赏这个城市的迷人全景。酒店设有共用宿舍以及私人房间。这家旅馆还有自己的旅行社、咖啡厅、餐厅和烧烤设施，经常会组织电影之夜，市场之旅一系列丰富的活动。

地址：11 Rawson Place Sydney NSW 2000, Australia

参考价格：双人间 136 澳元 / 晚

餐饮

悉尼是海港城市，品尝海鲜自然是很好的选择。除此之外，在悉尼不论你是哪国人，几乎都可以找到自己喜欢的口味，从德国、意大利、西班牙等欧洲国家的风味到泰国、中国、日本、越南、韩国等亚洲国家的料理，比比皆是。这里的蔬菜水果品种繁多，而且新鲜价廉，牛、羊肉、海鲜也是新鲜美味，到悉尼大可以一饱口福。

特色美食

海鲜

澳大利亚最为出名的美食当属海鲜了，可以说是喜爱海鲜者的天堂。这里的海产新鲜肥美、种类繁多、做法多样，哪个吃货能错过！而位于南半球最大的鱼市场—悉尼鱼市场，就是品尝澳洲海鲜的最佳去处。



封面

葡萄酒

澳大利亚生产葡萄酒的历史虽然不长，但品质深获好评。新南威尔士州的猎人谷是有名的产地，尤以白葡萄酒味道特别美，餐厅有售，价钱也不贵。

牛排

到澳洲一定要吃牛排，这里的肉质真的是和别的地方不同！鲜美多汁的牛排，相信你尝试过一次就一定会爱上它的。

袋鼠肉

虽然袋鼠是澳洲的国宝，可是在澳洲大陆没有天敌，这里的袋鼠已经多到泛滥的地步，为了控制袋鼠数量，当地政府有计划的猎杀袋鼠以至于在澳洲吃袋鼠肉是合法的，不少地道的澳洲餐馆甚至将袋鼠肉作为招牌菜。袋鼠肉肉质跟牛肉有点像，只是吃起来口感有点柴膻味也比较重，袋鼠肉价格也比一般牛肉要贵，一般 10 澳元 600 克。

美食街区

悉尼鱼市场 Sydney Fish Market

南半球最大的鱼市场—悉尼鱼市场，是品尝澳洲海鲜的最佳去处。鱼市场每日早早开门，海鲜都是当日捕捞，特别新鲜。如果上午来到这里，更能体会到热闹市场的淳朴风情，当地人都会在这时采购最新鲜的食材。除了海鲜售卖之外，也有食品加工，现做现卖，让游客们品尝最纯正的海洋之味。当然也可以买好带到海边，在大快朵颐美味海鲜的同时，饱览悉尼迷人的海景。



新南威尔士旅游局

地址：Bank St & Pyrmont Bridge Road, Sydney NSW 2009

网址：<http://www.sydneyfishmarket.com.au/home>

到达交通：搭乘轻轨在 Fish Market 站下车

开放时间：7:00-17:00



新南威尔士旅游局 达令港

岩石区 The Rocks

岩石区是悉尼有名的旅游购物区和历史街区，这里几乎囊括了悉尼最美好的事物。也是开始探索这个美丽城市味蕾的好起点。这里有着好多美味的小餐馆，特别推荐在环形码头附近用餐，可以欣赏到悉尼港的海景。

唐人街 Chinatown



亚酱

唐人街一直都是悉尼的亚洲美食地标，如果怀念家乡味道来这里就没错了，你能想到的中餐，不管是川菜、粤菜还是东北乱炖，在这里都能得到满足。

达令港 Darling Harbour

除了能欣赏到海港风景外，达令港还是休闲娱乐场所和餐厅的聚集地，很多餐厅都有对着海港的室外座位或者露台。每周六晚，达令港的音乐焰火表演不可错过。

餐厅推荐

Pancake on the Rocks

网上人气颇高的餐厅，以 pancakes 甜品出名，各种肋排也让人赞不绝口，尤为推荐烤牛肋骨 (beef ribs) 和猪肋骨 (pork ribs)。在悉尼市中心有岩石区和达令港两间店，岩石区的这家店是 24 小时营业的，夜里要是饿了可以来这。

网址：www.pancakesontherocks.com.au

岩石区店

地址：4 Hickson Rd, The Rocks, Sydney

联系方式：(61-02)92476371

营业时间：24 小时

达令港店

地址：Shop 230 Harbourside Shopping Centre, Darling Harbour

电话：(61-02)92803791

营业时间：周日至周四 7:00-22:30；周五、周六 7:00- 午夜

Munich Brauhaus The Rocks



啲小弱

德国慕尼黑风格的啤酒屋，简直肉的天下，猪肘和香肠都很正宗。黑啤都是赞不绝口，如果平时不爱喝啤酒，也可以试试芒果啤酒。

地址：Playfair St & Argyle Street, The Rocks NSW 2000

网址：<http://www.munichbrauhaus.com/the-rocks/>

营业时间：周一 - 周五 10:00-0:00；周六、周日 9:00-0:00

行云流水 它的酒廊都是岩石拱门型的，颇有中世纪城堡风格。半黄不焦的德国猪蹄是这家的绝色招牌，服务生一端上来香气扑鼻，再看一眼已是垂涎三尺，香脆酥松的蹄髈皮肥而不腻，着实让我们大快朵颐。

Hurricane's Grill

以多汁、美味的猪肋骨而著名，很多食客就是奔着它而来。一份猪肋骨很大份，可以 2-3 人分享。在邦迪海滩、环形码头、达令港等多地都有分店。

网址：<https://www.hurricanesgrill.com.au/>



上海小马哥

Black Star Pastry

网红餐厅，特别的火爆。招牌西瓜蛋糕很受欢迎，想要尝到这爆款，可要赶早，经常下午就卖光了。

网址：<https://blackstarpastry.com.au/>

Newtown 店

地址：277 Australia St, Newtown

营业时间：周一 - 周三 7:00-17:00；周四 - 周日 7:00-17:30

CBD 店

地址：Level 2, 500 George St

营业时间：周一 - 周三、周五、周六 10:00-18:30；周四 7:00-19:30；周日 11:00-17:30

嘟小弱 西瓜蛋糕果然好好吃，清爽得一点也不腻，中间有开心果仁和西瓜，配一杯拿铁刚刚好。



嘟小弱

Nick's Seafood Restaurant

位于达令港的海鲜餐厅，用餐的同时可以俯瞰海港的风光。海鲜都是每天从鱼市场精选，保证绝对的新鲜。

地址：The Promenade, Cockle Bay Wharf, Sydney NSW 2000

网址：<http://www.nicks-seafood.com.au/venue/nicks-seafood/>

营业时间：周一 - 周四午餐 11:30-15:00，晚餐 17:30-22:00；周五 - 周六午餐 11:30-15:00，晚餐 17:30-23:00；周日 11:30-22:00

凤文曲 海港边上，风景太美。四个人预订了两份套餐，量超大。招牌的是澳洲龙虾，大口大口吃肉的感觉超爽。推荐周六吃，晚上可以看情人港烟花。

Aqua S

独特的搭配、创新的口味，Aqua S 冰淇淋一出街就爆红澳大利亚。店内蓝绿色的装饰梦幻别致，走进店的一瞬间就立马激发了少女心。海盐的独特口感欲罢不能，其他口味也都值得一试。

网址：<https://www.aquas.co/>

地址：Shop 27, 501 George Street Regent Place, Sydney NSW 2000

营业时间：周一 - 周日 12:00-22:00

禧凤台

在悉尼颇具人气，位于西田购物中心（Westfield）内，逛街累了可以选择在这里饮茶。老板和服务员都是广东人，每样点心都很地道。推荐炸两、虾饺、烧麦和芒果班戟。

地址：Westfield Sydney, 188 Pitt St, Sydney NSW 2000

营业时间：11:00-15:00, 17:30-22:30

Spicy China 遇见小面

虽然身在澳大利亚，可以尝遍环球美食，但还是要偶尔犒赏一下这“中国胃”。这家餐厅可是悉尼人气最旺的川菜了，味道是正宗的家乡味儿，麻辣的口感着实过瘾。

地址：70 Druitt St., Sydney, NSW 2000

营业时间：11:00-21:30

Casa Asturiana Spanish Restaurant

一进入餐厅就好像来到了西班牙，西班牙风情的装饰，还有热情的服务生。西班牙海鲜饭的味道特比的正宗，再加几款 Tapas，绝对是值得回味的一餐。



一镜收江南

地址：77 Liverpool Street, Sydney NSW

营业时间：12:00-22:00

码头餐厅 Quay Restaurant

澳大利亚排名第一的餐厅。不论白天还是黑夜，都可以从这家餐厅欣赏到悉尼海港大桥和悉尼歌剧院的壮观风景。这里的菜肴为法式风格，味道以回归自然的质朴为基础，用料和口感都堪称完美。餐厅特别火爆，一定要在官网或者打电话预约。

地址：Upper Level, Overseas Passenger Terminal, The Rocks, Sydney 2000

网址：<http://www.quay.com.au/>

营业时间：午餐：12:00-13:30；晚餐：18:00-21:30

购物

说起时尚与购物，你会马上想到巴黎、纽约、东京、香港……至于悉尼，恐怕很难进入你的视界。其实悉尼也是购物的天堂。悉尼除了阳光、海滩和歌剧院，还有各式各样的购物场所。悉尼市内几乎每幢大楼都有地下走廊购物市场，主要购物地集中在市中心岩石区、达令港、乔治区、伊丽莎白街一带。每年的7月、8月和圣诞节都是商场的折扣期，购物狂可以在这段时间大淘特淘。

特色商品

葡萄酒

猎人谷是距离悉尼最近的澳大利亚著名产酒区。猎人谷有超过120个酒庄，这里出产的一流葡萄酒在本地和国外都深受欢迎，其中包括爽口的猎人谷赛美蓉和醇美的猎人谷西拉酒。一流的葡萄酒佐以上乘的美食和风格独特的精品住宿环境，绝对是完美的休闲选择。



行者老湖

羊毛、纯棉及羊皮制品

澳大利亚的畜牧业非常发达，加上先进的加工业，使得羊毛制品非常受欢迎。近年来大受欢迎的雪地靴，就是用羊毛及羊皮制成，成为到悉尼旅行的时尚人士必购商品。

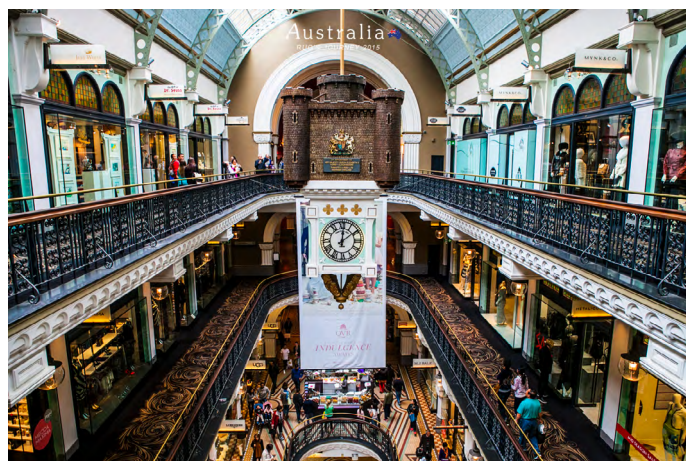
手工艺品

澳大利亚人心灵手巧，有许多制作精美的手工艺品。其中较受欢迎的有X光画、点画、回力刀、树皮画等等。这些工艺品既融合了澳洲土著文化又采用了现代制作工艺，世界闻名。

购物中心

维多利亚女王大楼 Queen Victoria Building (QVB)

维多利亚女王大楼也是悉尼的标志之一，这座独具匠心的建筑杰作是市内顶级的购物热点，内有200多间时装店、珠宝店、特色商店及咖啡厅。精致的拱门、华丽的穹顶、七彩玻璃及层次分明的砖地板，在这座富有浓浓古典风格大楼中购物绝对是一种特别的体验。琳琅满目的商品令人目不暇接，而楼梯和走廊墙壁上的精美油画又让人仿若置身于博物馆中。



啾小弱

地址：455 George St, Sydney, NSW 2000 Australia

网址：<https://www.qvb.com.au/>

开放时间：一层：周一-周三、周五、周六 9:00-18:00，周四 9:00-21:00，周日 11:00-17:00；二层&三层：周一-周三、周五、周六 10:00-18:00，周四 10:00-21:00，周日 11:00-17:00

西田购物中心 Westfield Sydney

和维多利亚女王大楼相比，西田购物中心更加时尚、更加年轻化。

一些年轻人喜欢的潮牌和轻奢品牌这里应有尽有。除了衣服首饰，西田购物中心还有不少好吃的餐馆，想吃中餐西餐，在这里都能找到你所爱。位于购物中心之上的悉尼塔，是悉尼最高的建筑，购物之余饱览悉尼壮观的天际线，绝对是一举两得的美好体验。



封面

地址：Pitt St & Market St, Sydney NSW 2000

网址：<https://www.westfield.com.au/sydney>

开放时间：每日 9:30-19:00，周四延长至 21:00

特色集市

岩石区假日集市 The Rocks Weekend Market

对于购物狂来说，身在悉尼而不到岩石区市集一趟，就等于空手走出宝山。该市集坐落于充满 19 世纪古典建筑群中的岩石区，逢周末及周日，小街道都会架起帐篷，变身成为一个集合 140 个摊位的市集。出售的产品非常讲求品质，并不是一般随街有售的大路行货可比，原石雕出来的艺术品、原木雕成的器皿、手制的染色玻璃用品、手绘的布袋和台布等。市集营业期间，岩石区大小街巷皆有音乐与歌唱表演，令四处洋溢着节日的气氛。



新南威尔士旅游局

地址：Playfair Street, George Street, Jack Munday Place

网址：<http://www.therocks.com/things-to-do/the-rocks-markets/>

开放时间：每周六、周日 10:00-17:00

帕迪市场 Paddy's Market

在帕迪市场里，最新鲜的果蔬、各种百货、叫卖吆喝的商贩、拉着小车淘货的买家，展现了悉尼市井、传统的另一面。邻近唐人街的帕迪市场，拥有 150 年的悠久历史，它已经不仅仅是一个集市，而是悉尼生活的一个标志。

地址：9-13 Hay St, Haymarket NSW 2000

网址：<http://paddysmarket.com.au/>

开放时间：周三 - 周日 10:00-18:00

帕丁顿集市 Paddington Market

想在悉尼买一些独特的礼物，绝对应该去帕丁顿集市。帕丁顿市集在被誉为悉尼最别具风格的街道牛津街上，整个广场附近有 250 多个摊位，出售手工艺品、皮制品、饰品、珠宝设计、各种杂货等等，有时候还有些街头艺人当街表演，当地居民比较喜欢光顾这里。

地址：395 Oxford Street Paddington NSW 2021

网址：<http://www.paddingtonmarkets.com.au/>

开放时间：每周六 10:00-16:00

天涯海草 帕丁顿集市是个假日集市。集市上出售衣服，首饰，还有一些工艺品。都非常有创意和个性。摊主来自世界各地。在这里边愉快地购物，一边品尝当地的美食，让身心完全地自然放松。

邦迪集市 Bondi Market

每到周日，邦迪当地都会举办海滩集市，市场上会有精致的珠宝首饰、手工艺品以及复古服装，这些商品都是仅此一家，很多还都是孤品。享受阳光沙滩的同时也能体味淘货的乐趣，自然也是融入当地人生活的好途径。



Stephen

地址：Campbell Parade, Bondi Beach

网址：<https://bondimarkets.com.au/>

开放时间：每周日 9:00-16:00

Carriageworks 农贸市场 Carriageworks Farms Market

如果想要在悉尼买些新鲜的鲜花、有机水果蔬菜、美味的手工面包以及其他新鲜农产品，Carriageworks 市场一定不会让你失望的！

网址：<http://carriageworks.com.au/events/carriageworks-farmers-market/>

开放时间：每周六 8:00-13:00



何洒脱

Stephen 这里是悉尼最棒的农产品集市，有 70 多处固定的自产自销农产品摊位。地点就在 Eveleigh Railyards 内一个被列为文化遗产的铁路车间里。每月第一个周日还有手工艺人集市，始于 09 年 3 月，目的是为了鼓励和支持本地的手工艺艺术家，有点像国内的一些创意集市。不过，市场的规模不算太大，有一些布艺和装饰品，喜欢手工制品的朋友千万不要错过。

奥特莱斯

Birkenhead Point Outlet Centre

悉尼最大的奥特莱斯，拥有超过 130 家品牌店铺，折扣力度很大，包含 Nike, Hugo Boss, Furla, Tommy Hilfiger, Calvin Klein 等多个知名品牌。而且这间奥特莱斯邻近海滩，在购物之余还能到海边走走，或者喝杯咖啡，享受一下美食。

地址：19 Roseby Street, Drummoyne NSW 2047

网址：<http://www.birkenheadpoint.com.au/>

开放时间：周一 - 周三、周五 10:00-17:30，周四 10:00-19:30，周六 9:00-18:00，周日 10:00-18:00

到达交通：环形码头或达令港乘渡轮到达 Birkenhead Point

购物退税

游客退税计划 (Tourist Refund Scheme)，使澳大利亚和海外游客对在澳大利亚购买并且作为随身行李携带的商品申请退税，如商品和服务税 (Goods and Services Tax) 和葡萄酒税 (Wine Equalisation Tax)。

退税条件

- 1、在一个零售商处消费最少 300 澳币 (含 GST)
- 2、这些商品在离开澳大利亚前的 60 天内购买
- 3、作为手提行李携带或穿戴在身上出境，并且不会再带回澳大利亚

无法退税的商品

- 1、啤酒、烈酒、烟草
- 2、免 GST/WET 的商品 (如药品、某些食品)
- 3、服务 (如住宿、租车、食品、旅游担保等服务)
- 4、礼品卡或消费券
- 5、在澳大利亚已经消费或部分消费的商品 (如食品、香水等)。
- 6、不随登机或登船离开澳大利亚的商品

退税流程

1. 在同家商店购买商品超过 300 澳元后，向零售商索取一张总计 300 澳币或以上 (含 GST) 的有效税务发票。
2. 在机场办理登机手续和安检后，到 TRS 柜台出示所购买的商品、护照、登机牌、税务发票原件，由工作人员办理退税。
3. 1-2 周的时间，信用卡上就可以收到退税。



小贴士

- 建议下载 TRS 的手机 App，在 App 上填写相关信息，并生成一个申请代码的二维码。在机场的 TRS 柜台出示这个二维码就可以快速被处理，节省时间。

娱乐

要问起悉尼的娱乐消遣，除了逛吃逛吃之外，最特别的就是于近在咫尺的阳光海滩旁进行各种海上运动，体验当地人最爱的活动。另外一种独特的体验就是这里有世界上少见的攀爬大桥活动。景观好、够刺激，在完善的安全措施保护下，边攀爬大桥，边听导览员讲述大桥建造的故事，也是一种不可多得的别样收获。

攀登海港大桥

悉尼最受欢迎的旅游项目之一。澳大利亚人爱玩，所以才会想出了要攀爬这个绰号为“大衣架”的世界上最大的拱桥，这也是世界上唯一允许游客爬到拱桥顶端的大桥。最难忘的是在距离水面

147 米的高处遥望悉尼歌剧院，这个角度绝对独一无二。悉尼大桥还有许多重要的意义，它是连接港口南北两岸的重要桥梁、是悉尼歌剧院明信片的完美背景、也是摄取港口全景的绝佳地点。



新南威尔士旅游局



小贴士

- 攀爬大桥的价格根据每天不同的时间以及攀爬过程体验内容的不同划分为很多种，还有为中国游客特别推出的普通话讲解服务。

网址：<http://bridgeclimb.cn>

开放时间：9:00-19:00

海滩冲浪

澳大利亚绵长的海岸线，让这里的人们尽情享受各种海上运动。悉尼周边的邦迪海滩、曼利海滩都是特别适合冲浪的海滩。海滩上有非常成熟的冲浪教学学校。冲浪并不是非常困难的运动，如果是初学者，教练会非常耐心的讲解基本要领，教会你简单的站立、识别冲浪条件等。即使不能很好的站立，对于完全没有接触过这项运动的游客，趴在冲浪板上也可以很好的感受一下冲浪的魅力。想晋级的话，还有私人教练更加专业的训练，助你乘风破浪，在海上飞驰。



何洒脱

夜间娱乐

悉尼虽然商店关的比较早，但丝毫不影响悉尼人对夜生活的喜爱。平时下班之后悉尼人会约上三两好友去夜店或者酒吧喝酒聊天，酒吧里除了正常的酒水供应，还有飞镖，桌上足球等一些娱乐活动，大部分悉尼人都会在这里进行他们的一些社交活动。可以说这也是了解悉尼人生活的一个很好的体验。

节庆及活动

澳大利亚国庆日

澳大利亚的生日，在这一天悉尼港上会有盛大的焰火表演，不少人都是下午就守在最佳焰火观赏点那等待烟火表演，别忘了提早到场哦。

时间：1月26日



新南威尔士旅游局

悉尼艺术节

悉尼一年一度的艺术潮流盛会，涵盖戏剧、舞蹈、马戏团表演、歌剧、视觉艺术，现代和古典音乐等各类免费和收费活动。

时间：每年一月

网址：<http://www.sydneyfestival.org.au/>

邦迪海岸雕塑展

海岸雕塑展已经在悉尼举办了 20 多年，邦迪海滩到塔玛拉玛海滩两公里的海岸线上，被设置为临时的雕塑公园，展示有 100 多件澳大利亚艺术家的艺术作品。

时间：每年 10 月 -11 月

网址：<http://sculpturebythesea.com/>



新南威尔士旅游局

梅赛德斯奔驰时装周

时装周期间都会吸引众多的时尚潮人共聚悉尼，尤其是有很多澳大利亚的本土设计师的展示，让时装周成为了澳洲时尚潮流的风向标。

网址：<http://mbfashionweek.com/australia>

悉尼同性恋狂欢节

创始于1978年的悉尼同性恋狂欢节，是世界上规模最大的LGBT骄傲活动之一。参加者穿着艳丽的服装沿牛津街（Oxford St）游行，最后在Entertainment Quarter举办狂欢会，届时观众将达70万之多。



东哥

时间：每年3月第一个周六

网址：<http://www.mardigras.org.au/>

海港歌剧节

悉尼从2012年开始举办海港歌剧节，与其他活动不同，它将该悉尼标志性地标建筑变成了3000名夜间观众的歌剧幕布。壮观的水上舞台呈现无可比拟的视觉效果绝对是观看戏剧的全新体验。

时间：每年3月-4月

网址：<https://opera.org.au/>



新南威尔士旅游局

皇家复活节展

悉尼皇家复活节展是澳洲最大的年度盛会，在这里可以观赏并亲身体验农业竞赛、动物体验、娱乐活动、嘉年华、购物等诸多活动带来的乐趣。

网址：<http://www.eastershow.com.au/>

时间：每年3月底-4月初

缤纷悉尼灯光音乐节

每年的缤纷灯光音乐节期间，灯光成为了这座城市夜晚的主宰，海港上的灯光异彩纷呈、靓丽多姿，众多的地标、景点联动，让整个悉尼流光溢彩，绚丽夺目。节日期间，还有各种新奇的活动，让游客们沉浸在一场真正盛大的演出之中。



何洒脱

何洒脱 远处的悉尼歌剧院开始亮起彩色的灯，一场灯光盛宴将整个悉尼港变幻为旖旎灯光之境，像一颗璀璨又神秘的明珠，给进入冬季的南半球添加了绚丽的色彩。

时间：每年5月中旬至6月中旬

网址：<https://www.vividsydney.com/>

悉尼电影节

始创于 1954 年，悉尼电影节是澳大利亚最大的电影节。来自澳大利亚本土以及国际的电影制片人都会齐聚悉尼。在为期 12 天的电影节上，放映来自全球 50 多个国家、近乎涵盖所有语言的 100 多部长片巨制、纪录片、电影短片及动画，并搭配五花八门及精彩有趣的活动。展映的众多部电影绝对会让影迷们大呼过瘾。

时间：每年 6 月中旬

网址：<http://www.sff.org.au/>

悉尼跨年夜及烟火灯光秀

在悉尼港也会有一次盛大的烟火表演，这一次的焰火表演甚至比国庆那次还要盛大。不少有船屋和由游艇的当地人会早早的和家人一起来到港口欣赏这令人目眩的烟花表演，一起迎接新一年的到来。

时间：12 月 31 日晚



新南威尔士旅游局

线路推荐

悉尼四日游

Day1: 悉尼海港大桥——岩石区——悉尼歌剧院——皇家植物园

上午参加攀爬海港大桥游览，在悉尼海港大桥最高处观看日出。然后在岩石区和附近的环形码头逛逛，在标志性建筑——悉尼歌剧院拍照留念，并在岩石区找一间餐厅用餐。下午徒步走过郁郁葱葱的植物园，在被绿色植物覆盖的公园里走走逛逛，最后到麦考利夫人石凳上，远眺歌剧院与海港大桥，摄影留恋。

Day2: 蓝山国家公园

可在市区中央车站搭乘火车，到达公园后，建议搭乘观光缆车深入 300 米、斜 52 度的谷底探奇，此缆车为最早开采煤矿所制成的特殊交通工具，山势壮丽、美不胜收，最后再乘坐登山缆车俯瞰整个蓝山的秀丽风光。晚上可以乘坐游船游览悉尼海湾，一

边在船上享用丰盛的西式晚餐，一边欣赏如诗如画的两岸风光。

Day3: 达令港——悉尼水族馆——悉尼野生动物世界

悉尼野生动物世界让你有机会在达令港中心地带就能看到各种各样奇异的澳大利亚动物。然后到悉尼水族馆参观。悉尼水族馆主体建筑在达令港水面下，这里汇集了澳洲 5000 多种水底生物。在达令港用餐，欣赏海港风光，下午可以到海德公园散步。

Day4: 邦迪海滩——唐人街——市中心购物

上午乘巴士前往著名的邦迪海滩，在那里游泳、逛商店或者在海滩进行日光浴。下午返回城里到唐人街享用一顿盛宴，在市中心购物买些纪念品。

悉尼及周边区域全景游

在悉尼市中心 3-4 天后，可以以悉尼为中心，选择周边几处不同风格的体验。

蓝山公园适合热爱徒步、户外的游客，乘车 2 小时就可以感受热带森立的魅力。

猎人谷可以参观葡萄酒庄、葡萄种植园和酒窖，品味葡萄佳酿，朵颐地道当地美食，沉醉在酒香之中，每一种体验都是一种愉悦享受。

卧龙岗户外极限挑战者的天堂，想体验高空跳伞非这里莫属。

史蒂芬港、杰维斯湾都可以出海观赏鲸鱼、海豚，在海边享受蓝天白云的休闲生活方式也不能少。

实用信息

语言

英文在澳大利亚通用。带有澳洲口音的英语，可能跟我们平时听到的稍微有点差别。一些商场、免税店会有会讲中文的导购。

银行

中国银行悉尼总部

地址：39-41 York Street, Sydney, NSW 2000

开放时间：周一至周四：09:30-16:30；周五：09:30-17:00

中国银行唐人街分行

地址：681 George Street, Sydney, NSW 2000

开放时间：周一至周四：09:30-16:30；周五：09:30-17:00

周六、日：10:00—14:00



银行卡

悉尼的大多数酒店、餐馆和其他商业机构普遍接受信用卡。这些地方都能刷 Visa 卡和 MasterCard 等主流信用卡，多数都没有刷卡费。你也可以使用信用卡在银行柜台和 ATM 机上提取现金，但是需要支付现金。需要注意的是，有部分商家不接受像 Diners Club 和 American Express 这样的信用卡。

借贷卡

你可以在悉尼使用借贷卡，直接通过 ATM、银行或者 Eftpos 等从你的账户中划账。只要记住你的 PIN 号，就可以使用任何与国际银行网络连接的银行卡了，比如 Cirrus、Maestro、Plus 和 Eurocard 卡。各个银行、各种卡收取的费用不同，具体情况请咨询发卡银行。

银联卡

中国银联已经在悉尼内开通了 POS 刷卡和 ATM 机取现业务，凡贴有“银联”标识的商户都可以受理银联卡。在澳大利亚境内约有几万台 ATM 机都可以使用银联卡提取当地货币（澳元）。境外刷银联卡或取款无需支付手续费，免收 1% - 2% 不等的货币转换费。

小费

按照不成文习俗，下列情形应视状况酌情给予小费：

餐厅

团体用餐免给小费。私人点菜用餐，如果服务令人满意，小费标准约占消费额的 5% 左右。

酒店

给予搬运行李的服务生的小费，通常一件行李 1 澳元。给打扫房间的清洁工的小费，可以将 1-2 澳元放至枕头上。

网络

悉尼的酒店、机场、火车站、餐厅等公共场所大多数都覆盖免费 WIFI，上网比较便捷。

电话

澳大利亚国家代码：+61

悉尼城市代码：02

海外拨打悉尼固定电话加拨区号：+612

海外拨打悉尼移动电话加拨区号：+614

澳大利亚拨打海外电话加拨区号：0011

公共电话

使用硬币（0.1 澳元、0.2 澳元、0.5 澳元、1 澳元）和电话卡（机场及报刊亭有售）。

手机用户

1 如果想在悉尼使用中国的手机号，出国前先请开通国际漫游，打电话到中国大约是一分钟 2.99 人民币，在当地打电话给悉尼本地是一分钟 0.99 元。

2 也可以在悉尼购买当地的电话卡，可以直接在自己的手机插卡使用，资费会比国际漫游便宜，打回国内大约是一分钟 0.03 澳元，在机场就可以办理。

本地呼叫

私人座机的本地呼叫收费 15 澳分到 30 澳分，公共电话收费 50 澳分，不限通话时间，拨叫移动电话收费更高一些，而且通话时间有限制。

邮局

悉尼的邮政系统效率比较高，澳大利亚邮政把国际目的地分为 4 个包裹区，可以把包裹寄送到除了亚太地区以外的任何地方（包括新西兰），价格很便宜，但是很费时。明信片寄到中国的费用是 1.45 澳元，需要 4-6 个工作日。如果选择邮政国际快递寄送一个 250g 的包裹到中国的费用是 48.8 澳元。具体资费可以查询澳大利亚邮政官网 <http://auspost.com.au>

邮政总局

地址：1 Martin Pl, Sydney

网址：www.auspost.com.au

开放时间：周一至周五 8:15-17:30，周六 10:00-14:00

紧急电话

警察、急救车、火警电话都是 000。电话接通后会有 Police（警察）、Fire（火警）、Ambulance（急救）三种类别选择，用英文报出类别后，可以说明自己的语言，会有翻译人员对你的电话进行翻译。

生命热线：131114

国家道路和驾驶协会：131122（主要提供汽车保险和路边服务）

使领馆



中国驻悉尼总领事馆

地址: Level 5, 299 Elizabeth Street, Sydney NSW 2000 (Museum Station 火车站对面)

联系方式: (61-02) 94759900

外部交通

飞机

悉尼金斯福德·史密斯国际机场是澳大利亚,也是南太平洋地区最大航空港,有世界各大洲直飞悉尼国际航班和以及密集飞往墨尔本、凯恩斯、黄金海岸、阿德莱德及塔斯马尼亚岛等地的国内航线。

有超过 35 家航空公司的航班往返于悉尼。从中国出发,北京、上海、广州等城市均有直飞悉尼的航班,中国南方航空、中国东方航空、中国国际航空、澳洲航空等航空公司均有航班往返中国与悉尼。

运营澳大利亚本土航线的航空公司主要有:澳洲航空(Qantas)、捷星航空(Jetstar)和维珍澳洲航空(Virgin Australia)。

火车

在澳大利亚乘火车出行不是很普及,因为从一个州到另一个州乘坐火车一般都需要花费 1 天以上的的时间。但是对于旅行时间充分,想要欣赏沿途风光的游客来说,乘坐火车还是非常适合的,它能让你更好的了解澳大利亚自然风光。

澳大利亚的铁路由 5 大公司运营。首先是基本上运营州内火车的公司,它们分别是新南威尔士州的 CountryLink、维多利亚州的 V/Line、昆士南州的 Queensland Rail、西澳的 Trans WA。此外还有州与州之间运营的洲际火车大南铁路。这 5 家铁路之间有着紧密的关系,几乎所有火车预约在全国各地的车站都可以进行。CountryLink 的洲际和地区服务在悉尼的主要终点站是中央火车站,可以通过电话询问信息、预订和到达/出发时间。部分目的地包括价格:布里斯班(\$75, 14 hour)、堪培拉(\$35, 4.5 hour)和墨尔本(\$75, 11 hour)。

长途汽车

悉尼有很多长途巴士来往于其他城市之间,澳洲的地域辽阔,乘

坐巴士到各地需要比较长的时间,如到堪培拉 4 小时,到墨尔本 13 小时、到凯恩斯 23 小时、到布里斯班 16 小时。

自驾

澳大利亚各主要城市之间的道路网四通八达,是非常适合驾车旅行的地方。澳大利亚的国内、国际机场内都有租车服务中心,但最好提前在国内利用网络预订,那会比到前台现付便宜得多。

驾驶条件

- 1、年满 21 岁
- 2、持有国际驾驶执照
- 3、有效的中英文本中国驾驶执照。若是中文驾照,则需要同时出示一份英文版的中国驾照的公证书。办理英文公证必须带好你的驾照、身份证、户口本原件,去有关车管所申请护照档案清单并盖章,再联系户口所在地公证机关翻译。不过驾照公证后并非等同于“国际驾照”,有效期一般在 3 个月到 1 年。
- 3、大部份汽车租赁服务均须以各大主要国际信用卡签帐。选用现金付账的话,一般须预先缴付车租及澳币 500 元作为押金,押金将于还车时退回。

注意事项

- 1、一定要随身携带驾照
- 2、要靠左行驶
- 3、司机和所有的乘客,包括儿童/婴儿都必须系安全带
- 4、在主要路段一定要注意观察路旁限速指示牌
- 5、见到“STOP”的停止标志,一定要将车完全停住
- 6、进入环岛的车,一定要让已经在环岛上的车先行
- 7、在日出前和日落时,要开车前灯
- 8、若发生事故,一定要马上通知警察
- 9、酒后驾车是严重的违法行为,交警随时在路上抽查。

内部交通

渡轮 Ferry

乘坐渡轮是游览悉尼港湾的最好形式,其航线覆盖整个悉尼内港,从中央环形码头出发,有去往曼丽、北悉尼、莫斯曼、直至帕拉玛塔河上游深处各地航班,途中尽可观赏杰克逊港美丽的风光。

网址: www.sydneyferries.info



公交车 Bus

悉尼公交车线路发达，有 300 多条服务线路。每条线路都有各自的时刻表，一般隔 15 分钟会有一辆车。公共汽车的主要站点是环形码头，Wynyard Park 公园和铁路广场。公交车上司机就是售票员，可以在车上用现金买票，也可以使用 Opal 卡。

网址：www.sydneybused.info

观光车 BigBus Tours

包含悉尼市区观光和邦迪海滩观光两条线路

悉尼市区观光路线

悉尼观光巴士可以带你轻松游览 26 个悉尼最出名景点，包括歌剧院、皇家植物园、麦考利夫人之椅、英皇十字区、岩石区、达令海港等等。你可以随时上下车，然后乘坐下一班车。每一辆悉尼观光巴士都有空调及车上解说，让你更深入的了解悉尼迷人的历史及文化。第一班车在早上 8 时 30 分从环形码头出发，每隔 15-20 分钟左右有一班车。

邦迪观光路线

乘坐邦迪观光巴士你可以参观到 19 个悉尼最美丽的海港及冲浪海滩，从海港的海岸线一直游览到悉尼富裕的东部市郊，到屈臣湾及著名的邦迪海滩。第一班车在早上 9 时 30 分从 Eddy Avenue 出发，最后一班“环程旅游”是在下午 4 时 15 分从环形码头出发，最后的服务会在晚上 6 时 15 分回到环形码头，期间每 30 分钟有一班车。

网址：<http://theaustralianexplorer.com.au/sydney-map.html>

城市铁路 City Rail

悉尼城市铁路是营运于悉尼、纽卡素、卧龙岗以及邻近地区的铁路系统。自 1855 年首条路线开通至今，悉尼城铁路网长达两千多公里、车站数超过 300 个，已成为全球错综复杂的区域铁路系统之一。这些火车来往各大小镇，乘火车所需时间与巴士差不多，路线也相同。悉尼的火车是按照时刻表运行的，一般是半小时或 1 小时一班。高峰时间一些列车在某些站不停车，所以请注意核对。

** 票价 **

10 公里以下的路程单程收费为 AUD\$3.20、非繁忙时间来回为 AUD\$4.40、周票为 AUD\$25.00

10-20 公里单程收费为 AUD\$4.00、非繁忙时间来回为 AUD\$5.40、周票为 AUD\$31.00

20-35 公里单程收费为 AUD\$4.60、非繁忙时间来回为 AUD\$6.40、周票为 AUD\$37.00

35-65 公里单程收费为 AUD\$6.00、非繁忙时间来回为 AUD\$8.20、周票为 AUD\$47.00

65 公里以上单程收费为 AUD\$7.80、非繁忙时间来回为 AUD\$10.80、周票为 AUD\$56.00

车站

悉尼火车共有 306 个车站，其中八个在悉尼市中心。这八个车站是中央火车站 (Central)、市政厅 (Town hall)、温亚 (Wynyard)、环形码头 (Circular quay)、圣詹姆斯 (Stjames)、博物馆 (Museum)、马丁广场 (Martin place) 和英皇十字街 (Kings cross)。

出租车 Taxi

悉尼出租车很多，除繁华街道外，在街上流动的出租车很少，不容易叫到，要到市内标示有 TAXI STAND 的乘车处搭乘。出租车打表计费，起步费是 \$3.5，如果司机帮助搬运东西，还要给小费。出租车公司查询：<http://www.nswtaxi.org.au/book-a-taxi.php>

澳宝卡 Opal Card

澳宝卡是悉尼及周边地区搭乘公交车、地铁、渡轮和城市铁路等公共交通系统时，用于支付的智能支付系统。游客可购买的澳宝卡有成人卡和儿童卡两种。可以在火车站、超市等零售店可以购买到澳宝卡，可以用现金或银行卡在零售店、澳宝充值机上充值。

使用澳宝卡乘坐交通工具，要比购买单程票价格低。而且使用次数越多越划算，一周内搭乘了八次公共交通工具之后，在当周剩余时间都可半价。

澳宝卡还有封顶价，不管使用澳宝卡出行多少次，费用都不会超过每日、每周或周日交通封顶价。

| | 每日封顶价 | 每周封顶价 | 周日封顶价 |
|-----|-------|-------|-------|
| 成人卡 | \$15 | \$60 | \$2.5 |
| 儿童卡 | \$7.5 | \$30 | \$2.5 |

小贴士

- 如果购买澳宝卡，可以选择周日乘坐公共交通游览蓝山、猎人谷等相对较远的周边地区，2.5 澳元封顶价，可以节省很多交通费用。



出入境

签证

去澳洲旅游一般申请的是访客签证。

第一步：准备材料。

所需材料请参考以下网站：

<http://www.china.embassy.gov.au/files/bjng/Checklist-600-Tourist%20Stream-China-CN.pdf>

第二步：递交申请。将准备好的材料送到离自己比较近的使领馆。另外，递交申请不需要预约，但是为了节省时间，还是建议先在网上（<http://www.australiavisa-china.com/>）预约一个号，方便快捷。

第三步：交费。目前去澳洲的签证费用是 790 人民币一个人，可以选择个人亲自交费，也可以邮寄快递的方式。具体请参阅：<http://www.china.embassy.gov.au/bjngchinese/DIMAcn23.html>

第四步：等待 15 个工作日，就可以去使馆取回来了。

签证中心

目前北京和上海的签证中心接受来自北京、黑龙江、吉林、辽宁、天津、山东、河北、内蒙古、山西、河南、上海、江苏、浙江、安徽的申请。而广州的签证中心则接受广东、福建、湖南、广西、云南、贵州、海南、甘肃、江西、湖北、宁夏、陕西、青海、新疆、西藏的申请。居住在四川和重庆的申请人可以在成都澳大利亚签证申请中心递交签证申请。

北京签证中心

地址：北京市东城区东直门外大街 48 号东方银座 21 层 D、E、F、G、H、I 室

邮编：100027

上海签证中心

地址：上海市黄浦区四川中路 213 号久事商务大厦 2 楼

邮编：200002

广州签证中心

地址：广州市天河区珠江新城金穗路 3 号汇美大厦 29 楼 02 单元

邮编：510623

成都签证中心

地址：成都市武侯区人民南路四段 11 号附 15 号 2 楼 2-2 室

邮编：610041

电子签证

目前澳大利亚已经支持电子签证。线上申请服务很便捷，只需在线填写个人信息及上传相关证件及支持材料的扫描件或复印件，并进行网上付款，足不出户，即可递交签证申请。

更多信息可查询：<http://www.border.gov.au/Trav/Visa-1>

海关与检疫

在抵达悉尼前，需要填写入境卡。澳大利亚是块相对孤立的大陆，对食品、植物、动物之类的入境要求特别严格，所以尽量不要携带食品、植物材料、动物产品、宠物用品、生物材料、土壤和沙土等入境。如果行李有携带，务必要记得申报，在入境卡上填写清楚，入境时会有专门的海关人员检查。

