

泰州

早茶 江鲜 水城慢生活



吃早茶

泰州



泰州速览 Introducing TAI ZHOU

泰州的泰字拆开来看是“人在三水中”，泰州也是长江、淮河、黄海三水交汇之处，境内水系密布，滋养了大片水田。700年前，马可波罗来到泰州，称赞“这座城不大，但各种尘世的幸福极多”。可见泰州自古就是小巧精致，物产丰富的鱼米之乡。

泰州有2100多年的建城史，秦称海阳，汉称海陵，南唐后改名泰州。泰州自古人文荟萃，名贤辈出，施耐庵、郑板桥、柳敬亭、梅兰芳都是地道的泰州人。泰州人的生活不紧不慢，“早上皮包水，晚上水包皮”，吃早茶，泡澡堂构成了泰州特有的生活情调。

在泰州旅行，一定要“慢”下来。泰州人会吃，一年四季，时味不绝；泰州人会玩，春赏菜花，夏享夜游，秋逛湿地，冬泡温泉；泰州人也同样注意养生，讲求“六养”，中医的传承和高新医药产业的快速崛起正迅速丰富着“康泰之州”的深刻内涵。

泰州六养

水养养灵：夜游凤城河、溱潼会船、华侨城云海温泉、李中水上森林

花养养颜：兴化千垛油菜花、溱潼宋代茶花、凤城河桃花、兴化万亩荷塘荷花

食养养味：泰州早茶、长江三鲜、溱湖八鲜、溱湖簖蟹、蟹黄汤包

文养养情：盐税文化、教育文化、戏曲文化、小说文化

禅养养心：光孝寺、南山寺、古寿圣寺

体养养趣：凤城河夜钓大赛、棋类竞技、亚洲铁人三项、花海半程马拉松、凤城河公开水域游泳赛

最佳旅行时间

泰州地处北亚热带湿润气候区，兼有海洋性和大陆性气候特征。雨量充沛，日照充足，四季分明，气候宜人，全年宜游。

泰州一年四季都有特色节庆活动，跟自然、民俗、美食息息相关，选择在节庆时游览泰州，能获得更好的旅行体验。

致谢：泰州市旅游局

©北京马蜂窝网络科技有限公司(mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

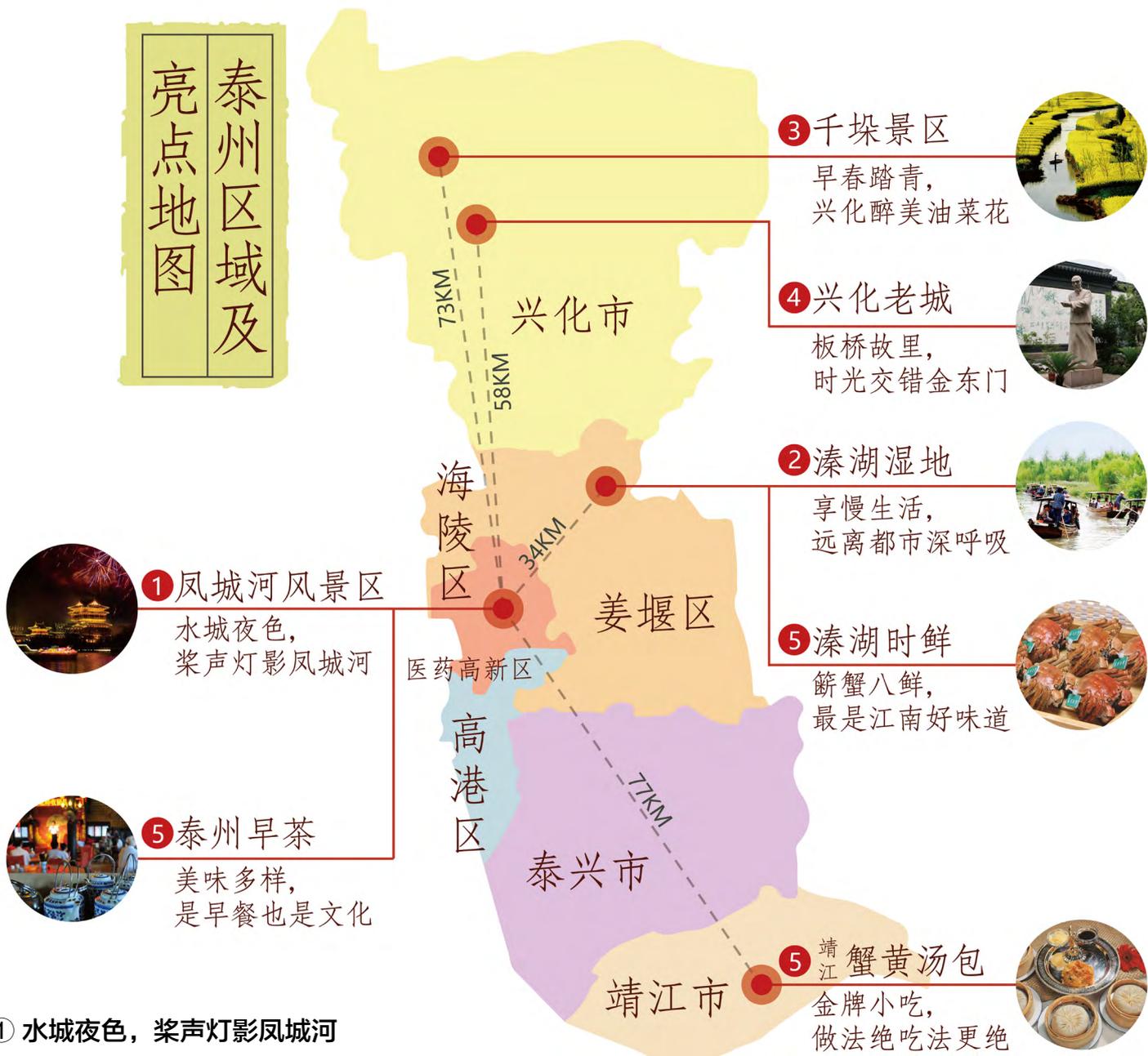
目录 Catalogue

- 01 泰州速览
- 02 亮点
- 03 景点
- 21 美食
- 25 购物
- 26 娱乐 / 住宿
- 27 线路推荐
- 28 交通
- 30 旅游推广信息

泰州主要节庆活动

节日名称	时间	地点
桃花节	3-4月	凤城河风景区桃园
中国泰州水城水乡国际旅游节	4-5月	泰州市
溱潼会船节	清明节期间	姜堰区溱湖旅游风景区
千垛油菜花旅游节	3-4月	兴化千垛菜花风景区
靖江汤包江鲜美食节	4月或11月	靖江市各酒店
泰州早茶集市	4月或10月	凤城河风景区
龙舟赛	端午节期间	凤城河风景区
万亩荷塘荷花节	6-9月	兴化市万亩荷塘景区
“寻味泰州”品蟹美食旅游季	9-11月	泰州市
溱湖八鲜美食节	9-11月	姜堰区溱湖旅游风景区
中医药健康养生旅游季	11月-12月	泰州市

泰州区域及 亮点地图



1 凤城河风景区
水城夜色，
桨声灯影凤城河

5 泰州早茶
美味多样，
是早餐也是文化

3 千垛景区
早春踏青，
兴化醉美油菜花

4 兴化老城
板桥故里，
时光交错金东门

2 溱湖湿地
享慢生活，
远离都市深呼吸

5 溱湖时鲜
簍蟹八鲜，
最是江南好味道

5 靖江蟹黄汤包
金牌小吃，
做法绝吃法更绝

① 水城夜色，桨声灯影凤城河

泰州懂得夜的美，想充分领略泰州城，就一定要乘一只画舫夜游凤城河。“夜游”被誉为泰州旅游的精华所在，夜市、夜钓、夜泳、夜曲，这座水城在夜色中的美更甚白天。在习习凉风中欣赏千年城河灯火，是再惬意不过的事。

② 享慢生活，溱湖湿地深呼吸

这里是碧水与草木编织的清新世界，生机勃勃、沁人心扉。春有热闹的溱湖会船，秋有簍蟹和八鲜上市，这片湿地孕育出享不尽的人间富饶，坐船慢摇其中，在船娘的轻声低吟中，欣赏飞鸟、游鱼、芦苇、麋鹿……犹如来到水上天堂。

③ 早春踏青，兴化醉美油菜花

清晨，当薄雾还未褪去的时候；黄昏，当一切喧嚣都已经散去的时候，这时的油菜花，才开始真正活了起来。乘上一叶小舟，穿行于密密匝匝的垛田之中，一米多高、金灿灿的花儿在两旁摇曳，泥土的芬芳在空气中自由弥漫，这就是春天的味道。

④ 板桥故里，时光交错金东门

在四牌楼和金东门一带，有一片古老的街区，古朴、娴静，这就是兴化古民居的聚集地。漫步在小巷里，不经意间便邂逅一座深宅大院，厚重的历史文化气息也便扑面而来。现如今，人们依旧在这里繁衍生息，日复一日、年复一年，深深市井中，满是红尘的喧嚣和兴化人生活感悟的积淀。

⑤ 美味珍馐，品早茶与吃时令

到泰州的头等大事是体验一次早上的“皮包水”，也就是吃早茶。热气腾腾的早茶店里，亲热的人情味满溢；“秋风起，蟹脚痒”，秋季的泰州正是螃蟹、湖鲜上市的好时节，不管什么吃法都是人间美味。

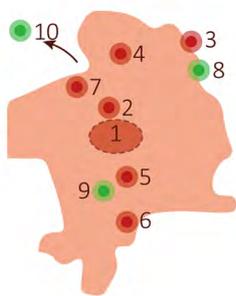
景点

泰州的景点主要分布在海陵区、姜堰区及兴化市，凤城河风景区、溱湖湿地和千垛景区是泰州旅游的三大优势品牌。近年来，泰州持续开展全域旅游建设，其辖属各市（区）开发了不少生态景区、风情小镇也值得一游。

海陵区

亮点：凤城河风景区，追寻人文古迹

海陵区



- 1 凤城河风景区
- 2 稻河古城区
- 3 秋雪湖生态景区
- 4 麒麟湾生态园
- 5 泰州博物馆
- 6 天德湖景区
- 7 香草湾薰衣草庄园
- 8 泰州火车站
- 9 泰州汽车客运南站
- 10 扬州泰州国际机场

1 凤城河风景区

泰州是一座亲水的城市，环绕泰州老城四周的凤城河被誉为“中国最美的古城河”。凤城河畔，分布有望海楼、桃园、梅园、乔园、学政试院等 30 多个景点，汇集了泰州历史、戏曲、民俗、商贾四大特色文化，承载了中国历史上众多先贤大家的史绩和轶事，被评选为“长三角 100 个不得不去的地方”。

凤城河风景区不仅仅是泰州景点的集中地，还是泰州人的休闲乐园，沿河的林荫大道风光优美，可散步、骑行，一路上常能听到当地人演奏弹唱。凤城河畔的夜生活丰富多彩，尤其在夏季的夜晚，除了欣赏绚丽璀璨的夜景，还有夜钓、公开水域游泳、万人夜跑健身等市民休闲活动，让这里充满健康、安闲与祥和的气氛。

网址：www.fengchenghe.com

咨询电话：0523-86365052

望海楼

望海楼是凤城河风景区的核心建筑，泰州古称海陵，如今海水已远退，“望海”之名犹在。望海楼初建于南宋绍定二年，重修于公元 2007 年，楼高 30 多米，取宋代建筑风格，外观三层环廊，古朴典雅。登上望海楼，可一览凤城河美景。

望海楼公园内还有一处诗词竹林，记录了范仲淹、郑板桥、文天祥等名家在泰州留下的诗词。



多多 桃园看望海楼

地址：海陵区东南园 10 号

门票：40 元，本地人免费

开放时间：夏季（3-10 月）8:00-18:00，冬季（11-2 月）8:30-17:30

桃园

桃园是为了纪念清代戏曲家孔尚任在泰州写作《桃花扇》而建的主题公园，它紧靠凤城河东岸，园中有水榭码头、古石舫、清风阁、藕花洲、浮香亭、蚤汤桥、来凤楼等景点。其中最值得看的是苏州园林风格的孔尚任旧居，这座园中园布置的十分雅致，再现了孔尚任出仕泰州治水期间寓居家庵创作《桃花扇》的场景。除此之外，桃园内栽种桃树数千棵，每年三月中旬到四月下旬桃花盛开，满园的春色总能吸引无数当地人前来赏花。



多多 桃园孔尚任旧居

地址：海陵区东南园 10 号

门票：40 元，本地人免费

开放时间：夏季 8:00-18:00，冬季 8:30-17:30

泰州老街

泰州老街是一条麻石铺就的明清小巷，也是充满当地特色的步行街，长约 600 米的街道两侧商铺林立，大多是早茶餐馆、小吃店、特产店、酒坊和客栈。

老街中段设有戏台，节假日会有传统民俗表演。走在老街上，评弹说唱声声入耳，地道美食满街飘香，这里是购买泰州特产、体验当地生活的首选。

地址：海陵区凤城河畔桃园景区旁



多多 泰州老街

梅兰芳纪念馆（梅园）

梅兰芳纪念馆始建于上世纪八十年代，是一座明清风格的园林式纪念馆，紧靠凤城河。馆内绿树成荫、风景雅致，典藏更是丰富。那些旧报纸上的广告、精致的演出服、粉丝云集的演出现场……无一不诉说着大师传奇的一生。在观看展览时，还能听上一段先生经典的《霸王别姬》。

园中有一座为纪念梅兰芳先生诞辰90周年而建的五角亭，由著名园林专家陈从周指导设计，亭子从平面到柱、梁等各个部分均是梅花形状，十分别致。



steelzhang

地址：海陵区迎春东路90号，老街对面

门票：30元，本地人免费

开放时间：夏季8:00-18:00，冬季8:30-17:30

乔园（日涉园）

乔园始建于明万历年间，前身是太仆寺卿陈应芳的私宅，取晋陶渊明《归去来辞》中“园日涉以成趣”句意，取名“日涉园”。后多次辗转，到清朝时归两淮盐运使乔松年所有，改称乔园，延请至今。

乔园素称“淮左第一园”，也是苏北地区现存最古老的园林，其建筑规模和工艺水准实不亚于任何一座江南名园。三峰草堂前用太湖石堆叠假山，山上三石笋耸立，山下池、亭、桥、古柏点缀，山中隧道蜿蜒，置身其中，移步换景，趣味盎然。除此之外，后花园的怡心池、北大门的“五福临门”石刻、西洋风格的松吹阁等也都很有看头。园内又多植绿竹，玉兰、牡丹、桂花、腊梅等苗木，四季花期，各自盛放，“热闹”非凡。



地址：海陵区海陵北路68号

网址：www.tzqiaoyuan.com

门票：40元，本地人免费

开放时间：8:30-17:30

学政试院（中国科举院试博物馆）

学政试院为南唐时永宁宫旧址，明朝为都察院，清朝改建为“学政试院”，后又称“扬郡试院”。曾经是江苏学政主持院试的地方，也是全国为数不多、保存比较完好的古建筑群之一。清代科举制度有进士、举人、秀才三级考试，学政试院就是考秀才的地方。这座学政试院也是泰州昔日作为江淮地区重要文化中心之一的历史见证。



学政试院现在前后共有五进，其中大门和思补堂是明建清修建筑，其余的都根据历史记录和原样复建和修复的。游客可来此了解中国科举制度，也可以像古时考生一样“跨龙门”，给自己好运。

地址：海陵区府前路2号

门票：30元，本地人免费

开放时间：8:30-17:30

三水湾与中国传统建筑风水文化博物馆

三水湾时尚休闲街区位于凤城河景区的半岛之上，与泰州老街相连，由12组院落构筑的仿古街区组成，集美食、娱乐、购物于一体，夜晚格外热闹。

位于三水湾的中国传统建筑风水文化博物馆是国内首家以建筑风水文化为主题的博物馆。几个展厅揭示了中国风水的神秘奥妙：风水常识厅可了解有关建筑风水文化的起源和发展过程、流派分类等相关知识；五行体验厅可了解到五行相生相克等知识；办公风水厅可知道办公室的宜和忌，指点人们营造更舒适的人居小环境；名人古籍厅展示中国古老的建筑风水著作。除此之外，还能通过多媒体赏鉴中国古村落、古建筑融合的内在风水元素。

地址：海陵区三水湾街区东北侧

门票：30元，本地人免费

开放时间：夏季8:00-18:00，冬季8:30-17:30

柳园与中国评书评话博物馆

凤城河南岸的柳园是为纪念柳敬亭这位大说书家而建，而国内唯一一个介绍评书评话艺术史和艺术家的专题博物馆——中国评书评话博物馆亦坐落于柳园之中，这里恰到好处的展现了这门艺术的发展历程，珍贵的手稿、道具、演出服、图文声像都能勾起人们对老说书艺人的回忆，经典的段子依旧让人捧腹大笑，引发深思。

地址：海陵区柳园文商街区北侧

门票：免费

开放时间：夏季8:00-18:00，冬季8:30-17:30



如果周六前来，不要错过位于评书评话博物馆后侧的饮香书场，来听听当地相声。饮香书场在泰州大有来头，它始建于1880年左右，为旧时著名书场。当时的书场能容纳300多人同时听书，座位是小条桌和小方凳。小条桌摆上瓜子、茶壶、茶杯。书场上午卖清茶和草炉烧饼，下午、晚上开始说书。解放后，扬州评话名家都在这里进行过表演，如今在饮香书场还能找到这样一份老味道。

表演时间：每周六19:30-21:30

票价：40元，VIP80元

★★★★★特别推荐

夜游凤城河

凤城河的夜晚格外迷人，华灯初上，河畔的古建筑群灯光璀璨，在灵动飘逸的月夜，坐在古色古香的画舫上夜游，让你在繁忙的生活中找到一份别样的宁静。途中，你可以品味夜色中金碧辉煌的望海楼、南山寺塔，亲依三水湾的旖旎风光，体验夜色桃园的温馨，观摩迎春大桥美轮美奂的浮雕，还可以欣赏昆曲、京剧、民乐等表演，别有一番风味。

地址：老街南游船码头

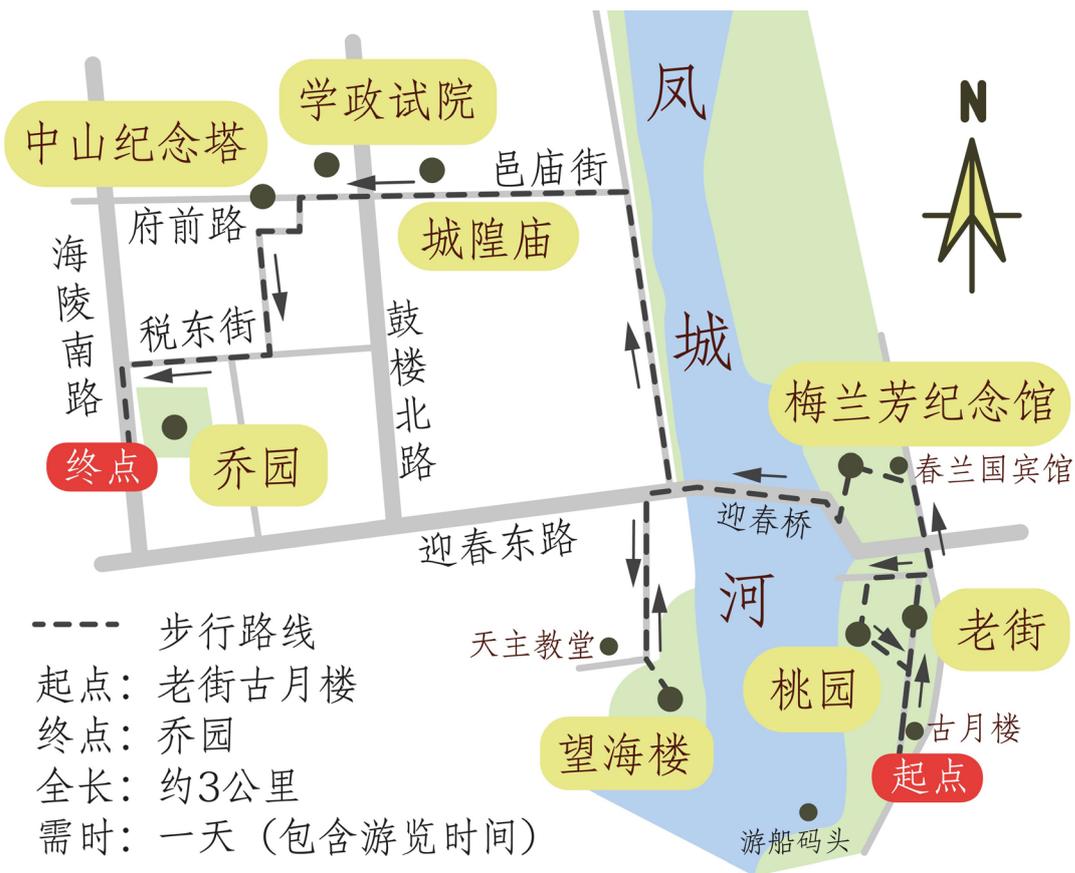
门票：白天50元，夜晚60元

营业时间：白天游船8:30-17:00（散客5人发船，包船不限发船时间）。夜晚游船夏季19:30、20:30、21:30定点发船，冬季19:00、20:00、21:00定点发船；包船不限发船时间。

游览时间：约40分钟。



凤城河风景区 精华步行游览



★★★★★特别推荐

凤城河风景区精华步行游览

泰州老城不大，非常适合步行或骑行游览，泰州市内全部景点玩下来需要两天时间，如果你只有半天到一天的时间，以下路线可以较为合理的游览老城精华。

如上图所示，一早到老街古月楼品尝正宗的泰州早茶，逛逛老街，之后进入桃园游览。继续向北途经春兰国宾馆到达梅兰芳纪念馆（梅园），游览完过迎春桥，沿着小巷向南走，可到达望海楼。登楼欣赏凤城河风光后返回，接下来沿着凤城河畔向北，这一路树荫茂密，风景优美。一直走到邑庙街向西，不远就是城隍庙，继续向前就到学政试院，学政试院斜对过的路中心有一座民国风情的四方塔楼，就是中山纪念塔。之后向南走小巷来到税务桥东街（税东街），向西不远是一座石牌坊，到海陵南路向南走，就到达乔园，在清风竹影中惬意的欣赏这座美丽的园林。如果还有体力，就返回老街，选一家老字号餐厅大吃一顿，掐点去码头坐船夜游凤城河，陶醉在迷人的夜色里。

南山寺

南山寺始建于唐，距今已有1300年的历史。沧海桑田，解放后，南山寺变成市水泥制品厂的仓库，仅存大雄宝殿及其东面的几间附属房屋，当地政府于2014年重修。如今，大雄宝殿至今依然翘角飞檐，巍然屹立，它是中国古建筑中难得的建筑珍品，也是泰州历史发展的见证。南山寺后，文峰塔倚河矗立。夜晚，文峰塔灯火通明，成为夜游凤城河的主要景致之一。

地址：海陵区南山寺路78号

门票：免费

开放时间：9:00-17:00

江苏盐税博物馆

盐税在泰州拥有超过2000年的悠久历史。江苏盐税博物馆位于泰州凤城河西北段泰坝衙署旧址，详细介绍了中国盐税起源、盐税变革、盐税贡献、盐税与江苏等史料。镇馆之宝是一枚北宋盐税铜印。

地址：海陵区西仓路南

门票：免费

开放时间：9:00-17:00

崇儒祠（泰州学派纪念馆）

王艮为明代泰州学派创始人，在中国明代思想史上占有重要的地位。崇儒祠始建于明代，为泰州各界人士捐资建成的专门祭祀王艮的祠堂，经多次修葺、扩建，历经数百年而保存完好。1986年进行大修并建成王艮及泰州学派纪念馆。

地址：海陵区五一路136号（古光孝寺旁）

门票：免费

开放时间：9:00-17:00

古光孝寺

这是泰州历史最悠久的寺庙，但现有的大殿等建筑是上世纪 90 年代新建的。寺内藏有大量文物，包括董其昌、祝枝山的手书。每逢农历初一、十五，寺院免费开放，佛教节日期间会比较热闹。

地址：五一路 90 号

门票：20 元

开放时间：8:00-16:30

安定书院（泰州中学迎春西路校区）

安定书院在泰州中学校内，为北宋教育家胡瑗讲学旧址。书院创建于南宋宝庆二年，是江苏省最古老的书院之一。主建筑为蝴蝶厅（外形似蝴蝶，故名）。书院西侧有千年的古银杏一株，枝繁叶茂，传为胡瑗手植。

一进泰州中学大门，左手边就是千年古银杏，右手边为安定书院，但目前尚未对外开放，只能隔窗一看。胡公祠在学校操场旁边，也未开放，不过泰州中学校内宁静优美，非常值得参观。建议在周末或节假日进校参观，平时需征得同意后进入。

地址：海陵区迎春西路 36-1

门票：免费

2 稻河古街区

稻河古街区始建于元末明初，是泰州最大的古建筑群落。古泰州时，稻河是一条穿城而过的古城河，周边是客家移民的商业聚集地。明清时，稻河两岸就是远近闻名的农产品集散地，粮行、油坊、客栈大多沿河而设。2009 年，当地政府在原址基础上复建，形成了如今可供游览的仿古街区。街区内有 30 多处历史建筑和众多文物古迹，包括前国家主席胡锦涛从小生活的地方。除此之外，古街区还有众多艺术工作室、时尚餐厅、老字号产品集市等，是市民非常喜欢的休闲场所。



多多 稻河古街区

地址：海陵区东进西路和海陵北路交叉口北侧

网址：<http://www.dhgjq.com/>

泰和堂国医馆（周氏吴氏住宅）

泰和堂国医馆位于稻河古街区东南角的周氏住宅内，这座古宅建于咸丰年间，占地面积约 3000 平方米，民间俗称“九十九间半”，为泰州现存古民居之首。老宅工艺考究，精美的木雕、砖雕充分反映出当时泰州工匠们高超的技术水平。

除了建筑特色，泰和堂主要分为中医药文化展示区、养生康复体检区和养生药膳区。中医药文化展示区陈列了字画、经典著作、泡药制药工具以及各种名贵药材和标本。养生康复体检区常年有知名中医专家坐诊，可体验望闻问切、灸疗、推拿等传统养生调理术。除了中医体验，在国医馆还可购买药酒、膏方、香囊、药枕等养生产品。

地址：海陵区涵西街 17 号

微信公众号：泰州泰和堂国医馆

咨询电话：0523-86611890

五巷小学

五巷东依稻河，由从东向西排列的五个巷子组成，形成于明代的它至今已经历数百年风雨。巷子里原本都是青砖小瓦民居，后来逐渐扩展成多条小巷纵横交错的古民居群。五巷小学创办于清宣统元年，民国时期由县府主持拓建，地方民众出资相助。

地址：海陵区稻河古街区西 150 米

门票：免费

开放时间：8:30-17:00

3 秋雪湖生态景区

秋雪湖生态景区位于泰州市主城区东北郊，是集特色农业观光、湿地生态体验、休闲游乐互动为一体的生态景区。景区地处里下河平原南缘，古为“江水、海水、淮水”三水交融之地。景区湿地面积占 25%，绿化覆盖率超过 80%，野生动植物繁多。景区包括田园牧歌科技园、秋雪湖欢乐世界、花卉博览园三大主题景点及渔业生态园、绿园果蔬生态园等特色生态景点，适合全家亲子游。



地址：泰州市秋雪湖大道 88 号

电话：0523-86082188

网址：<http://www.qiuxuehu.com/main.asp>

门票：田园牧歌 60 元
 开放时间：8:30-17:00
 到达交通：市区乘坐 7 路公交直达

4 麒麟湾生态园

景区占地面积共 2500 亩，水域面积 500 亩，是集现代农业与自然景观为一体的度假休闲胜地。凤凰花海绚烂多姿；科普植物园完美融合现代科技与农业；农耕文化苑则见证农业发展点滴。景区集花卉、文化、科技、农耕于一体，适合全家休假度假。



地址：麒麟村东
 电话：0523-86599008
 门票：20 元
 开放时间：8:30-17:00
 到达交通：市区乘坐 6、12 路公交直达

5 泰州博物馆

泰州市博物馆成立于 1958 年，博物馆一层是泰州通史，众多场景再现了泰州历史上的若干重大事件。二层主要看点是古代书画和当地出土的明代服饰。古代书画以明清时期为主，蓝瑛、八大山人、郑板桥、刘墉、李鸿章等名家的画作都有收藏。明代服饰非常丰富，主要是民用纺织品，尤其是丝织品制作。仔细找一找，还能看到全世界唯一的一具较完整的雄性康鹿化石。汉代神兽纹铜镜也是馆中的精品文物之一。

地址：海陵南路 657 号
 门票：免费
 开放时间：9:00-16:00，周一闭馆

6 天德湖公园

天德湖公园 2009 年建成，原是第六届江苏省园艺博览会的主题公园，简称“园博园”，现改称“天德湖公园”，位于泰州市周山河街区，毗邻国家级高科技园区中国医药城。公园西部区域主“静”，东部区域主“动”。“静”区建造了体现江苏省 13

个城市风貌特征的主题展园、扬派盆景园和科技馆；“动”区主要分布在天德湖东侧，以观赏荷花、体能拓展、野外烧烤、户外钓鱼、沙滩运动、水上乐园、真人 CS 体验等休闲娱乐为主。



地址：海军东路 8 号
 网址：<http://www.tdhjq.com/>
 门票：游船 20 元，观光小火车 10 元，观光自行车 20 元
 开放时间：8:30-17:00
 到达交通：从市区乘坐 15、603 路直达

7 香草湾薰衣草庄园

苏中地区首家集薰衣草观赏、西式教堂婚礼、香草文创、婚纱摄影、集装箱旅馆等功能为一体的主题文化旅游景区。

一期以薰衣草花语“等待爱情”为魂，辅以求婚台、西式教堂、爱情广场等爱情场景，让爱情和景点紧紧相融；二期开发“集装箱旅馆”、“麒麟故事”、“香草互动区”、“生态餐厅”等配套项目；园区的香草文化展示中心包装研发了薰衣草精油、薰衣草枕头、干花、香草食品等相关文创产品，还开设手工香草精油皂等 DIY 体验课程，深受广大游客青睐。



电话：0523-86599399
 门票：25 元
 开放时间：9:00-17:00
 到达交通：市区乘坐 12 路公交直达

姜堰区

亮点：溱湖湿地，溱潼古镇



- 1 溱湖国家湿地公园
- 2 溱潼古镇
- 3 泰州华侨城云海温泉
- 4 溱湖绿洲度假村
- 5 溱湖湿地农业生态园
- 6 古罗塘旅游文化景区

★★★★★特别推荐

1 溱湖国家湿地公园



steelzhang

溱湖位于全国三大洼地之一的里下河地区，是江苏省首家、全国第二家国家级湿地公园，现已形成以溱湖为主体的水环境景区，以“麋鹿故乡园”为品牌的湿地生态景区，以溱湖地热资源综合开发而形成的温泉休闲度假区。

景区内现有野生植物 150 多种，野生动物 90 多种（包括麋鹿、丹顶鹤、扬子鳄等珍稀物种）。泛舟于溱湖，可观四周浮岛郁郁葱葱；悠游于栈道，可近距离亲近野生动物。

良好的生态令溱湖区域水产丰饶，“溱湖八鲜”（鲈蟹、银鱼、青虾、甲鱼、四喜、螺贝、水禽、水蔬等）是当地有名的时鲜。每年秋季，景区都会举办“溱湖八鲜美食节”，这也是品尝美味的好时候。



“溱潼会船节”素有“溱潼会船甲天下”的美誉，是被列为国家非物质文化遗产的大型水上民俗节日。每逢清明时节，数千亩溱湖上舟楫林立，旌旗飘飘，千船竞渡，载歌载舞，热闹非凡。

地址：姜堰区溱湖大道 1 号

电话：0523-88623022

网址：<http://www.qinlake.com/>

门票：100 元

开放时间：8:00-17:30，15:50 最后一班船进入公园

到达交通：从市区乘坐 15、603 路直达

2 溱潼古镇

溱潼古镇是中国历史文化名镇，位于姜堰东北隅，地处泰州、盐城、南通三市交界处，自古就有“犬吠三县闻”之说。溱潼古镇不同于江南古镇的白墙，这里全是青砖灰瓦，拥有 6 万多平方米保存完好的明清古建筑群，民居以精巧见长，深巷幽居、麻石铺街、老井当院；小巷九曲十八弯，狭窄处仅可通人，家家相连，户户相通。

溱湖水灵气滋养了聪慧勤奋的溱潼学子，形成了古镇独有的书香氛围。溱潼一镇历代进士、举人达一百多名，为中国科举史所罕见。古镇有唐代古槐、宋代万朵古山茶、明代黄杨等古树名木，与古建筑群相映成趣。古镇目前主要景观有东观归渔、院士旧居、花影清泉、民俗风情馆、禅院古槐、水云楼、契约馆、水上商谈处等。



多多 溱潼古镇

地址：姜堰区鹿鸣西路溱潼镇

门票：进入古镇免费，景点联票 40 元

开放时间：8:30-17:30

到达交通：姜堰汽车总站有班车发往溱潼古镇，一般为流水发车。

溱潼古镇和溱湖之间也有班车连接。

3 泰州华侨城云海温泉

泰州华侨城云海温泉源自于湿地深处，天然纯净，富含偏硅酸、锶、锂等多种对身体有益的矿物元素，是国内罕见的“三元温泉”。50多个养生汤池散落在花草树木之间，含有瓜果饮品浴、花卉灵草浴、原味汤池浴及私密园林情侣浴、亲亲鱼池和石板浴等特色项目。除此之外，云海温泉还有多种特色理疗和SPA项目，是个休闲放松的好去处。



地址：姜堰区溱湖大道2号（溱湖国家湿地公园对面）

门票：168元/人起

营业时间：周一至周五11:30-次日0:00，周末及节假日10:00-次日0:00

到达交通：泰州西站—风景区（华侨城）直达班车早8:00发车，时隔2小时每班。返程末班车下午5:40；姜堰南站—风景区（华侨城）直达班车216路早6:20发车，时刻20分钟每班。返程末班车下午6:20。

4 溱湖绿洲度假村

位于苏中里下河地区，紧邻溱湖国家湿地公园，占地550亩。这里河网密布，水草丰茂，绿树成荫，风景优美。白天帆影点点，夜晚渔火星星，清新的水乡风光和独特的民俗风情在此完美交织。

“开心农场”采摘园可体验在田园中躬耕、收割、栽植的乐趣；“观光休闲”提供吃住游玩购，溱湖绿洲内设有垂钓、观景、休闲、养生五大体验区，集生态观光、度假休闲、修身养性、参与性娱乐于一体。

地址：姜堰区溱湖大道（溱湖湿地公园南2公里）

联系方式：0523-88786339

到达交通：自驾前往

5 溱湖湿地农业生态园

溱湖湿地农业生态园，位于江苏泰州姜堰溱潼古镇，占地300余亩。园区共分为两大区域，以沈马公路为分界，以南是蔬菜新品种研发、深加工及餐饮、休闲、商务、生活区，以北为旅游观光、种苗种植推广、采摘、生产示范区。

园区景点主要体现在乡土气息和“农”字，将农业生产和休闲旅游有机结合，农技厅分蔬菜栽培区、水生栽培区、无土基质栽培区、菌种繁殖培育区等十六个分区，重点展示了省农科院、南农大和南京蔬菜研究所等新研究的高产高效品种和苏北农科院、杨农大等提供的新、奇、特农作物品种，共三百多种作物。

地址：姜堰区溱湖风景区

电话：0523-88623869

门票：30元

开放时间：8:30-17:00

到达交通：自驾前往

6 古罗塘旅游文化景区

古罗塘旅游文化景区又称北大街文化街区，位于姜堰区北大街东侧，北部为商业休闲区，建筑群古色古香，内部街巷纵横；南部为文化旅游区，整个街区秉承“修旧如旧，以存其真”的修缮原则，注重保护和挖掘历史文化内涵。

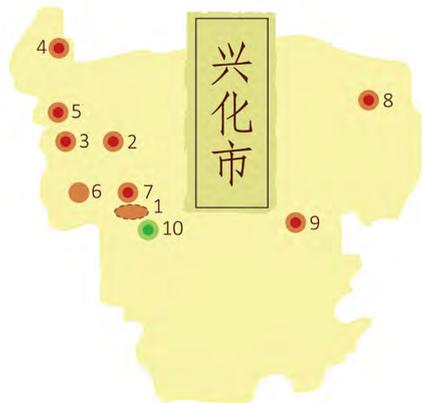
古罗塘旅游文化景区内白玉池巷、镜箱巷、土特产一条街、茶文化展示中心、茶庄、古民居、砖雕、乾隆昌棧、曹俊艺术馆、书画展示中心、荣智安艺术馆、黄龙士纪念馆、黄龙士青铜雕像、王氏宗祠、读书楼、归裁草堂、王栋青铜雕像、王氏名人画廊等。

地址：姜堰城区中心

到达交通：从泰州市到姜堰汽车站转818、815路到达

兴化市

亮点：千垛油菜花、李中水上森林



- 1 兴化市中心
- 2 千垛景区
- 3 李中水上森林公园
- 4 沙沟古镇
- 5 兴化万亩荷塘景区
- 6 徐马荒生态景区
- 7 乌巾荡公园
- 8 施耐庵陵园
- 9 郑板桥陵园
- 10 兴化汽车客运站

1 兴化市中心

中心街区

从四牌楼开始，这一带是兴化的老街，分西街和东街两段，顺着楼牌路一直往东，这一段是兴化老建筑、古民居最多的一段。如全国仅存一座的四牌楼，宰相里、八字桥、李园、兴化县衙等。

四牌楼

四牌楼是兴化的标志性建筑，始建于明朝，远看像一座八出飞角的亭子，走进去看，会情不自禁“哇”的一声，上面层层叠叠的悬挂了47块牌匾，非常壮观，这些牌匾都是为了表彰兴化历史上的杰出人物，一块块看去，就看见了兴化的人文历史。

地址：兴化市牌楼东路八字桥广场西侧



多多 四牌楼

八字桥

八字桥在兴化人心中有重要的地位，它所在的地方是兴化历史上最繁华热闹的区域，东联金东门、西接四牌楼，聚集着当年的豪商巨贾和名宦显贵。八字桥始建于明代，为单孔花岗岩石桥，现在在原址附近重建了小一号的八字桥，作为象征性地标，这里也是拍摄“到此一游”照的好地方。

地址：兴化市牌楼东路八字桥广场东侧



weiwen0072

兴化博物馆（郑板桥·施耐庵纪念馆）

一进兴化博物馆，就能看到兴化名人郑板桥的雕像，一楼“楚水流长——兴化简史陈列”展示了兴化源远流长的发展史和灿若星河的人文史，垛田的形成，煮盐的兴起都能在这里找到答案；二楼的“三绝奇才——郑板桥”展厅用“生平业绩、艺术成就、深远影响”三个篇章展现了郑板桥民本思想和艺术思想的起因及对后世的影响，漂亮书画作品值得一看，特别是那副“难得糊涂”条幅；“施耐庵文物史料陈列”讲述了施耐庵一生的故事。

郑板桥纪念馆兴化博物馆与李园县衙相通，可从博物馆内直接购票进入。



地址：兴化市牌楼路13号

网址：<http://www.xhbwg.org/>

门票：免费

开放时间：9:00-17:00

李园县衙

隐藏在博物馆后面的是一座私家园林——李园，这是兴化保存较好的私家园林，由清代扬州盐商修建，最大的看点是园内核心建筑“船厅”。从李园可直通兴化县衙，即清代兴化县太爷审案的地方，也是范仲淹曾经工作过的地方。县衙门口的两尊石狮都是旧物，饱经风霜依然矗立。



文刀四火

地址：兴化市武安街西侧
门票：20元
开放时间：9:00-17:00

金东门历史文化街区

金东门历史文化街区位于兴化城东部地区，保存着大批完整的明清民居建筑群和诸多历史古迹。历史上，它店铺林立、商贾云集；如今，它依然是兴化寻常百姓生活栖息的地方，充满烟火气。深宅小院有乾坤，静幽窄巷藏故事，值得您来一探究竟。



文刀四火

郑板桥故居

郑板桥故居坐北朝南，粉墙黛瓦，兰竹萧萧，清雅幽静。整个故居建筑简朴典雅，充分体现了郑板桥生前所写的“室雅何须大，

花香不在多”的意境。故居内陈列郑板桥生活用具及郑板桥书画复制品，研究郑板桥的资料等等。厢房为书斋，凭窗可览院内婆娑竹影，小吐兰花，书卷气、生气交相弥漫，令人沉醉。

穿过故居西边的小门便来到拥绿园，曾是板桥以文会友的场所。



文刀四火

地址：兴化市板桥东路
门票：10元
开放时间：8:00-17:30

上池斋药店

上池斋药店是一座上下两层的小洋楼，由扬州名医方石川创建于清代，整个店铺如今仍保持历史原貌，药柜、药瓶、捣筒、钱桌、牌匾都是原物。

地址：东城外大街10号



赵海仙洋楼

赵海仙是清末的江淮名医，当地盐商为答谢他高明的医术，修建了这座洋楼。赵海仙洋楼中西合璧，还有精致的小庭院，建筑颇具看点。它位于家舒巷内侧，登上顶楼，可俯瞰金东门民居群。

地址：东城外大街舒家巷内
门票：10元
开放时间：8:00-17:30



成家大司马府（兴化市非物质文化遗产展示馆）

成家大司马府是明代兵部尚书成璜的府第，始建于明朝永乐年间，距今已有600多年历史。现在为兴化市非物质文化遗产展示馆，展示市井文化、老行当、竹泓木船技艺、鼓儿书、民间婚俗等，再现了兴化历史上的五行八作。

地址：兴化市牌楼东路（近东岳庙）

门票：10元

开放时间：8:00-17:30

东岳庙

走在金东门，能看到不少佛像店、香烛店，都因为这里有一座古老的道观——东岳庙。东岳即泰山，东岳庙就是祭祀泰山神之道观，现存大殿是明代古建筑。

地址：兴化市牌楼东路13号

门票：免费

★★★★★特别推荐

兴化中心街区与金东门精华步行游览

兴化城里，散落着许多颇有来历的古巷老街，同时也有着古色古香的大宅院，叙述着历史的沧桑。特别推荐以下精华游览路线，可帮你较为合理的游览兴化老城景点。

起点：八字桥

终点：东城外大街东头

时长：约4小时（含游览时间）

（见上图）从八字桥出发，走过八字桥广场，就到四牌楼，之后向北转入牌楼路，不远就是兴化博物馆，之后从博物馆内进入李园县衙，从县衙前门出来就到了武安街，这是一条仿古步行街，留意北侧的小胡同，可找到已经辟为兴化棋院的元老府。

之后走到长安中路，向南拐到牌楼东路继续前行，路过东岳庙和成家大司马府，就到牌楼路。在这里沿板桥路向南可到郑板桥故居，向北走到府前街可到明长城遗址。

回到板桥路和牌楼东路的交叉口，走进古老的东侧外大街，这条街与其说是大街，其实更像一条小巷。街口是上池斋药店，向东拐入舒家巷，可参观赵海仙洋楼，回到东城外大街，状元牌坊跨在大街上，颇有古意。

之后可在北向的小巷中找到谢家祠堂，最后到达玉带路。玉带路向北还有葛家澍纪念馆，向南沿河还有杨家大院，不过这两个景点暂时还未对外开放。



★★★★★特别推荐

2 千垛景区

千垛景区自然地貌称之为“垛”，风景区里港汊密集，河如阡陌。在泥土缺乏的泽国，先民们从水下取土，一方一方使其堆积如垛。千百垛田漂浮于水中，云蒸霞蔚，煞是壮观。每年4月，金黄色的油菜花盛开于垛田之上，犹如一朵朵祥云飘舞于水面，又似一片片流霞散落在人间。人们置身于一望无际的千岛菜花间，感受随风而来的醉人菜花香，有心旷神怡之感、美不胜收之慨。

水乡垛田与高山梯田有异曲同工之妙。每当枯水季节，百姓们就将低洼地区水中泥土挖上来，堆积到较高的地方，造成一块块水中小岛式的垛田。垛田大小不等，形态不一，互不相连，非船不能行。置身其中，如同走进古人摆设的水中龙门阵。那黄色的大花球，成千上万簇拥在一起，成块成亩地连成一片，天地间花海一片，漫天漫地金黄一色。站在这花似海洋的境地，使人不由地升腾起万丈豪情。

地址：兴化市缸顾乡东旺村东侧

电话：0523-82311262

门票：100元（含船票）

开放时间：7:30-18:00

到达交通：兴化汽车客运站有班车直达景区，油菜花节期间有免费公交车往返于景区和市区间。

★★★★★特别推荐

3 李中水上森林公园

这是江苏省最大的人工生态森林，都市人回归自然休闲的天然氧吧。“船行林海里，云在水中飘”是这里的最大的特色，河水碧绿而清澈，郁郁葱葱的水杉，浓荫蔽日，烟霭袅袅，呈现出一派醉人的绿色。远远望去，杉树林立于齐整的垛田上，像一个个等待检阅的方阵；垛与垛之间，是一条条同样齐整的夹沟，里面浮萍点点，鱼游虾戏。各式各样的小草在树脚下、夹沟边蓬勃地生长，葱葱绿绿、平铺蔓延。



万绿葱茏中，点缀的全是密密匝匝的鸟羽。这里成了丹顶鹤、黑鹤、猫头鹰、灰鹭、苍鹭、白鹭……俨然成了夏候鸟的乐园。“枝摇鸥鸟飞，水荡林影斜”，铺天盖地的绿色里显露出一派和谐与生动。

地址：兴化市李中镇兴沙公路旁，距兴化市中心约 17 公里

电话：0523-83861777

门票：50 元，竹筏 48 元，联票 80 元

开放时间：8:30-17:00

到达交通：去程可从兴化汽车客运站乘坐李中方向的车；回程可在景区门口坐兴化——沙沟、兴化——李中的中巴车。

4 沙沟古镇

沙沟是“五县通衢”（兴化、盐城、高邮、宝应、建湖）的中心镇。周围有大纵湖、郭正湖、南荡、花粉荡、官庄荡、王庄荡、团头荡，俗称“两湖五荡”，是苏北里下河水面上交通要道，著名的“鱼米之乡”。

沙沟镇历史悠久，文化底蕴极厚，历史上出现过无数名人学贤，如明朝的福建右布政使万石梁、清康熙年间的昭勇将军姜望龄、清著名诗人刘沁区、明末清初沙沟鳧园主人姜长荣、国大代表赵阎生等等。

益民巷初建于清嘉庆年间，距今已有 200 余年，整条巷子楼房耸立、青砖黛瓦、座座屋脊高翘，门前墙砖浮雕，狭窄幽长、古色古香。

地址：兴化市沙沟镇

门票：免费

5 兴化万亩荷塘景区

兴化万亩荷塘主要集中在李中镇境内的刘沟村和苏宋村，最大的塘有 3500 亩，引进了荷花一百余种，其中不乏“漂亮女孩”、“友谊牡丹莲”、“剑舞莲”等珍贵睡莲品种。每到七八月份，荷花盛开荷叶摇曳，乘船荡漾期间，可以观赏到无穷红荷碧叶。



地址：兴化市李中镇

门票：60 元

到达交通：自驾前往

6 徐马荒湿地公园

徐马荒湿地公园距兴化城区仅 9 公里。每到秋高气爽之际，水天一色，草木纵横，萧然起色，令人逸兴顿生。徐马荒有着大片大片的芦苇和宽广的荷塘，也有青砖路，木拱桥，游船，风车等人工痕迹。游览项目主要有野鸭放飞、鱼鹰捕鱼、水上竹筏漂流等。

地址：兴化市西郊镇西部

门票：免费

到达交通：自驾前往

7 乌巾荡公园

乌巾荡公园是水陆交融，绿意葳蕤的天然湿地，相传由岳飞在此射下金兀术的乌巾而得名。公园有水七八处，大小不一，形态各异。小则谓塘，中则谓池，大则谓荡。塘、池如镜，“荡”者则为群水之首。得名于传说中南宋名将岳飞在此射落金兀术的头巾。这片湿地是《水浒传》中梁山泊的原型。

地址：兴化市英武北路乌巾走廊

门票：30 元

到达交通：兴化市乘坐 9、12、16 路到达

8 施耐庵文化园

以施耐庵墓为中心，陵园内陈列有施氏家世表、与施耐庵及其后裔有关的各类文物以及《水浒传》的各种版本资料。

墓在苍松翠柏间，赵朴初手书“重修施耐庵墓记”的石碑立于墓前，邻近还有一绿岛，一条小河环岛流过，人在高处俯视，却似狮子（施子）盘绣球，可谓是一块“风水宝地”。

地址：兴化市新垛镇施家桥村

门票：20 元

开放时间：9:00-17:30

到达交通：自驾前往

9 郑板桥陵园

郑板桥墓坐北朝南，圆形墓廓。墓前立墓碑，碑文“郑板桥之墓”五个大字为周而复题书。由墓向南有一条入园中轴通道，通向门楼。门楼前耸立一座三门牌坊，牌坊上额书“板桥陵园”四个大字。

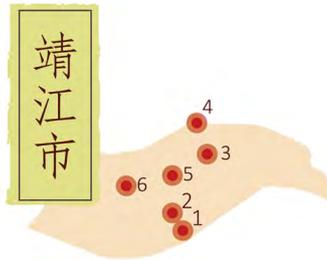
地址：兴化市大垛镇管阮村西北角

开放时间：9:00-17:30

到达交通：自驾前往

靖江市

亮点：高端淮扬菜，乡村生态游



- 1 牧城公园
- 2 人民公园
- 3 孤山镇锦绣山庄
- 4 季市镇
- 5 马桥镇徐周村
- 6 生祠镇

1 牧城公园

牧城公园是江苏沿江最大的城市公园，东接新港城，南临浩瀚长江，其中景观湖面积约 600 亩，景区突出“绿地、水乡、休闲、宜居”四大要素，形成森林生态、温泉度假、滨江湿地、亲水湖滨、田园野趣、特色文化、商业美食等功能区，为广大市民提供旅游观光休闲的好去处。



地址：靖江市工农路沿江路交界处（长江边）
电话：0523-81158802
门票：免费
到达交通：靖江市乘坐 223、206、208 路到达

2 人民公园

人民公园始建于民国六年（1917 年），当时由通海联军镇守靖江，利用崇圣寺隙地营建花园，名为“公花园”，解放后易名为人民公园，成为靖江人民休闲娱乐的好去处，主园区内沿河处均由石块驳砌而成，以艺术多变的态势绰立水边，供游人小憩。沿河的花草、树木、竹林、石块倒映在水中，配以桥、亭、台、树的精妙布局，构成小巧玲珑的奇趣雅景，体现出我国江南园林的韵味。

地址：靖江市人民北路 56 号

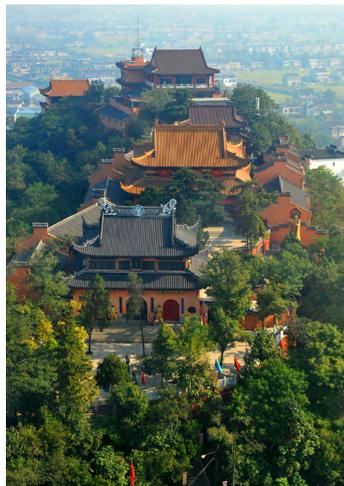
3 孤山镇

孤山镇位于靖江市中北部，因境内有苏中平原上唯一的山孤山而得名。是“江苏百家名镇”之一，值得一提的是，孤山镇只有

六万多人口，却有 1000 多家空调制造企业，有中国“空调末端之乡”之美誉。每年农历三月三的孤山庙会场面壮观，远近闻名。

孤山镇锦绣山庄拥有一流的就餐、住宿及休闲环境，是集美食、住宿、垂钓、农家乐于一体的度假村，特别是秋季，这里举办的蟹黄汤包美食节可不仅能品尝，还能参与拆蟹、熬汤、擀皮、装蟹肉、蒸汤包等制作流程。

地址：靖江市新民北路 1 号
电话：13901429181



4 季市镇

季市镇有百年以上的历史，现存古建筑 500 多间，其中胡家大院、印庄巡检司衙门等七处古建筑因其历史文化价值和建筑特色。在这里，不仅可以体验古朴的乡村风情，还能寻觅到很多特色美食，老汁鸡、大炉饼、酒酵馒头、茵糕……街头巷尾到处飘散着令人垂涎欲滴的香味，除了以上这些季市小吃外，蟹黄斩肉、头菜、夏水汤等季市菜肴名头也十分响亮。

地址：靖江市季市镇

5 马桥镇徐周村

徐周村素有“靖江后花园”之美称，保留较为淳朴的乡村风貌，近 6 公里的采摘走廊和 12 个高效景观农业项目，集小吃街、农家乐、苗木果园、拓展基地、果蔬采摘、休闲垂钓、亲子娱乐等多个项目为一体。

地址：靖江市马桥镇徐周村

6 生祠镇

生祠镇历史悠久，南宋抗金英雄岳飞退军江阴途中，安置江淮流民于此并派兵殿护。百姓感其恩德，在此立祠建庙以瞻仰之。因所立祠庙于岳飞生前故名“生祠堂”，又称“岳王庙”。生祠一词遂流传沿用至今，生祠镇亦因此得名。

生祠镇是靖江最古老的集镇，不仅文化古迹众多、人文荟萃，而且民间艺术丰富。每年的大年初一开始，群众自发举行舞龙灯大巡演，喜气洋洋闹新春；每逢三月廿八庙会，人们从江南海北，四面八方前来赶庙会。

地址：靖江市生祠镇

泰兴市

亮点：黄桥古镇、秋天赏银杏



1 黄桥古镇

黄桥是中国历史文化名镇，始建于北宋神宗元丰年间，距今已有近千年历史。黄桥自古人文荟萃，仅何氏一族就有“一门四进士，七十二举人”的查考，著名的中国地质学之父丁文江，中国喜剧创始人丁西林等都生于黄桥。抗日救国时期，一场震惊中外的黄桥决战更为黄桥的历史增添了新的辉煌，一曲黄桥烧饼歌从此唱响大江南北。黄桥镇区内现有东、南、西 3 片传统风貌古街区，共有 24 条古街巷。特别是珠巷、罗家巷、王家巷、米巷等街巷保留了明清以来的历史原貌。漫步古巷中，穿行于丁家花园、新四军黄桥战役纪念馆、何氏宗祠、朱履先中将军府、裕泰和茶庄，感受古镇的历史与文化。



信天游

地址：泰兴市黄桥镇

到达交通：自驾前往

2 古银杏森林公园

泰兴秋季最美的地方莫过于古银杏森林公园了，公园座落于有“天下银杏第一镇”美誉的宣堡镇。公园占地面积 9800 亩，其间村庄错落、银杏成林，仅公园核心区就有定植银杏树 13800 余株，其中挂果树 9800 株。园区有千年古银杏 3 株，200 年以上的银杏树 1600 株，100 年以上的银杏树 3800 余株，银杏资源

极其丰富，已形成稳定的植物群落。秋季整个村落一片金黄，一棵棵银杏树像镀了一层黄金，随风飘落的银杏叶铺满林间小道。



最佳观赏时节：10 月下旬到 11 月下旬

地址：泰兴城区西北角，离城区约 21 公里

到达交通：乘泰兴开孔桥方向农交线到达宣堡车站下车，然后在宣堡镇车站可坐镇村公交至银杏公园核心区直达车；从亦可坐泰州市高港区 502 路班车到达。

3 小南湖风景区

泰兴市小南湖水利风景区内河流纵横，果木成林，空气清新，视野开阔，形成了水环岛、景依水的特色自然风光。湖中有五个小岛，垂柳摇曳，香樟林立，繁花似锦，并各具休闲、娱乐、餐饮等不同功能。垂钓中心可容纳千余人大型比赛；果蔬采摘园品种繁多；有真人 CS、单向飞碟等特色项目。



地址：泰兴市黄桥镇祁巷村

电话：0523-82561282

到达交通：自驾前往

4 中华红枫园

中华红枫园以紫薇、红枫观赏为主题，自然环境恬静、优美。园区分为九大功能区：紫薇红枫观赏区、佛教文化区、垂钓休闲区、古森林区、餐饮住宿区、户外拓展区、果蔬采摘区、野营烧烤区、亲子娱乐区。另外，景区还设有仿真恐龙园、奇炫卡通园、兵马俑展区等展览区域，是休闲、度假、亲子、养生的好地方。

地址：江苏省泰兴市广陵镇顾周村

电话：0523-87302733

门票：50元

开放时间：9:00-17:00

到达交通：自驾前往

5 印达生态村

印达村曾获得“江苏最美乡村”、“江苏最具魅力休闲乡村”等称号，近年来，积极发展特色灯文化、美食文化、民俗文化、农耕文化、佛教文化以及现代文化，全面打造生态新印达，周末休闲地，水乡欢乐汇，美丽不夜村。

游览印达村的最佳时节是秋季，不仅能看到美景，也能品味到百年老店的曲霞蟹黄汤包，曲霞蟹黄汤包是中国的六大名包之一，在国内外享有较高的声誉，不仅皮薄如纸，有一种吹弹即破的柔嫩，而且“汤清不腻，稠而不油，味道鲜美”，被誉为曲霞的一绝。

地址：泰兴市曲霞镇印达村

到达交通：自驾前往

6 泰兴市文化博览中心（泰兴市博物馆）

泰兴市文化博览中心以老县衙的重建和恢复为基础，重现古县衙的历史风貌，内设博物馆、名人馆、规划馆等三馆，以表现泰兴的人、物、城为主线，将城市沿革、历史名人、文化遗存、馆藏文物、现代城市风貌、城市发展远景融为一体。

地址：泰兴市大会堂路与府前街交叉口

网址：<http://txbwg.taixing.cn/>

门票：免费

开放时间：8:30-17:00

到达交通：在泰兴市乘坐1、7、11路到达

高港区

亮点：雕花楼看古民居



- 1 口岸雕花楼景区
- 2 海军诞生地纪念馆
- 3 上膳源
- 4 江苏中药科技园

1 口岸雕花楼景区（柴墟古镇）

口岸雕花楼景区以千年柴墟古街区为载体，融休闲、娱乐、餐饮、购物功能于一体，集“一桥、两街、三庙、四宅”等景点，再现了明代储懋《柴墟闲行》诗中“临流聊寄傲，信步到花村”的怡然景象。

一桥：庆元古桥，气派壮观。两街：柴墟古街和庆元老街沿袭千年，繁华依旧。三庙：财神庙、关帝庙、城隍庙，一街之隔，香火通连。四宅：口岸雕花楼，建于乾隆年间，园内木雕、砖雕、石雕巧夺天工，皆为当时雕刻艺术的经典之作，有“江左第一楼”的美誉；孙氏四方楼，建于晚清，精美的雕花和华丽精致的欧式柱栏是中西方艺术完美结合的代表作，现辟为“国学文化启蒙馆”；戚氏进士第，明代官宅，庄严大气，现辟为“中华武进士馆”；李信昌过戟行，清代“前商后宅”建筑的典型代表，泰州地区保存最为完好的商行，现辟为“高港历史文化展示馆”。



多多 雕花楼

地址：高港区向阳支路

门票：通票 60元

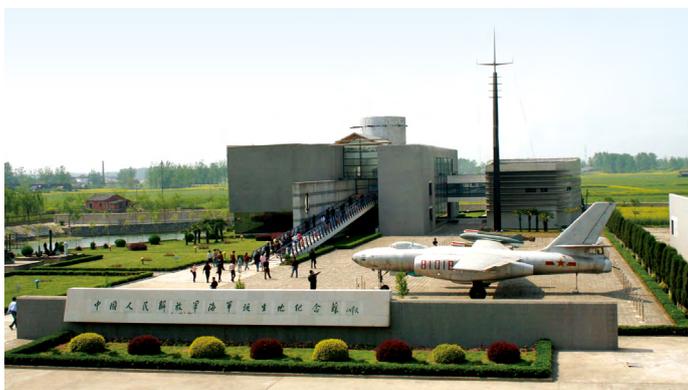
开放时间：9:00-17:30

到达交通：从泰州市区乘坐11、11w路公交车可达

2 中国人民解放军海军诞生地纪念馆

纪念馆分海军诞生地旧址和新馆两部分，旧址为全国重点文物保护单位。海军诞生地和渡江战役指挥部，以及粟裕、张震、张爱

萍当年的卧室和办公室就在一座清式二层楼房及数间平房内。新馆主体建筑外形似军舰，展厅以大量文献资料图片再现了“白马建军”、“威镇海疆”、“奋勇向前”、“鱼水情深”的海军诞生与成长历史，陈列有人民海军装备的各种舰艇和飞机模型、服装及渡江木船等大量实物，展示了人民海军从泰州白马庙诞生至今，不断发展壮大的光辉历程。



地址：泰州市高港区白马镇

门票：免费

到达交通：从泰州市区乘坐 502 路公交车可达

3 上膳源

上膳源泰州农场占地 5000 亩，是集有机农业生产、农业观光旅游、高效农业示范等为一体的大型专业有机种植农场。泰州农场规划建设有有机体验中心、蔬菜生产区、家禽养殖区、家畜养殖区、育苗中心、物流中心数十个功能区域，一期有机作物种植面积达 1200 亩，150 余种，养殖家禽猪牛羊等数十种。

地址：江苏省泰州市高港现代农业产业园区内（胡庄）

电话：17712707677

4 江苏中药科技园

江苏中药科技园毗邻泰州医药高新区，距泰镇高速大四互通 2 公里，交通便利。园区占地面积 1300 亩，建筑面积 4.8 万平方米，分为中药材示范种植区、中药材旅游体验区、中药材科教科普及办公生活区 3 个功能区。主要建设中药主题公园、中医药博物馆、中药养生馆、智能温室、中药材加工厂和游客服务中心等。



中医药科技园长寿湖

地址：高港区大泗镇泗白路 8 号

医药高新区

亮点：中医药健康旅游

医药高新区



海陵区南部

1 中国医药城会展中心

2 东方温莎小镇

1 中国医药城会展中心

中国医药城会展中心位于中国唯一的省部共建的国家级医药高新区——中国医药城东部核心区（会展交易区），是一座设施先进、功能齐全的现代化场馆。场馆具有展览展示、专业交易、国际会议、综合配套四大功能。这里曾举办中国（泰州）国际医药博览会、中国生物产业大会等大型展会活动。会展中心建筑恢弘大气，已成为泰州现代化时尚新地标，周边还有东方温莎小镇商业街及多家酒店配套。



地址：泰州市泰州大道 388 号

电话：0523-86201999

交通：从泰州市区转乘 11 路、603 路到会展中心站台下车可

直达；乘坐 20 路、606 路、602 路到东方小镇站台下车、然后步行至会展中心。

2 东方温莎小镇

东方温莎小镇欧洲街是泰州医药高新技术产业园区的大型生活配套中心，完全覆盖高新区各个区域，满足日常生活需求。必胜客、星巴克、汉堡王、镭战真人室内 CS、泰州首家汽车穿梭 KFC、LAHUI 恋惠优品、红不让等热门商户纷纷入驻东方温莎小镇商业街，可以让你游览时体会到无微不至的便利服务。



地址：海陵区药城大道

交通：从泰州市区转乘 20、606、602 路公交车可达

美食



泰州早茶

泰州所处的地理位置有水城有水乡，有湿地有长江，故而食材非常丰富，泰州人的生活也与美食息息相关，可春赏花海尝江鲜，夏享夜游尝八鲜，秋逛湿地吃螃蟹，冬泡温泉吃汤包。

泰州早茶和正餐均有诸多精彩处，价格也比较亲民，尤其是每年9-11月的食蟹季，非常值得专门为此来一场美食之旅。

泰州早茶

泰州的早餐，是从细嚼慢咽开始的。早上八点半，走进老街茶楼，已是一派热闹景象。食客除了休闲的老者之外，也不乏三两友人或一大家子。人们围坐一桌，在细嚼慢咽之余谈笑风生的情景，总能让人咂摸出几分温暖的的味道。

泰州早茶讲究的是“早茶三宝”，即烫干丝、鱼汤面、蟹黄包。百余年来，老泰州人一直把这“早茶三宝”当成早餐的主角。几个人聚在一起，一口茶、一碟干丝，然后从家长里短聊到国家大事。值得一提的是，泰州老街不少早茶店保留着评书表演，一边吃早茶一边听书看戏，时间就是这样消磨，这就是泰州人的生活。

泰州早茶点心丰富多样，主打特色蟹黄包、虾仁蒸饺。应季花式烧麦、包子、蒸饺被称为“三点”，根据季节和宾客需求灵活安排。其他如春卷、麻团、小烧饼、双面麻酥饼、精致的汤包、蔬菜小笼包等，可根据原料许可和预订准备安排。



★★★★★特别推荐

早茶三宝



烫干丝



鱼汤面



蟹黄大包

早茶点心



蟹黄汤包



蔬菜汤包



虾仁蒸饺



烧卖



素三丁包



草炉烧饼



野菜麻球



春卷



肴肉

古月楼（老街店）

特色早茶、淮扬菜

地址：泰州老街 100 号

电话：0523-86157777

皮包水茶楼

传统特色早茶、酸菜鱼

地址：泰州老街 21 号

电话：0523-86999288

者者居

特色早茶、本帮菜

地址：泰州老街

电话：0523-86999296

新富春大酒店

一百多年历史的老店，早茶、本帮菜都很出名。

地址：海陵区东进西路 28 号

电话：0523-86222236

富士吉大酒店

地址：海陵区济川路 98 号

电话：0523-82198000

国泰大酒店

地址：海陵区鼓楼路 516 号 2-4 楼

电话：0523-89996111

泰州宾馆

地址：海陵区迎宾路 88 号

电话：0523-86669898

会宾楼（鼓楼路店）

地址：海陵区鼓楼北路 15 号

电话：0523-86239888

熙春

地址：高港区口岸街道庆元街 66-70 号（口岸雕花楼游客服务中心对面）

电话：0523-86917505 15295278555

泰州菜

泰州是一座有丰厚饮食文化底蕴的城市，泰州饮食风格以苏菜中的淮扬风味为主，味道讲究清淡，食材广泛，刀功精湛，多用焖、炖、煨等烹调技法，故而尤其看重火候。秋季时令的蟹八吃、雍容精细的梅府家宴、本味十足的溱湖八鲜宴、鲜美绝伦的江鲜宴和清新淡雅的板桥宴等都是泰州正餐宴席的璀璨明珠。

泰州吃蟹

泰州是“舌尖上的中国”入选城市，更是值得一去的秋季品蟹目的地。泰州的蟹美食极富特色，素有“蟹三怪”的说法，即：出水爬筍不够买（指溱湖筍蟹），不蒸不煮也当菜（指中庄醉蟹），外温内烫难老外（指蟹黄汤包）。形象地描述了泰州的蟹文化和风俗。

除了“蟹三怪”，泰州还有“蟹五最”，即泰州是中国最大的螃蟹原产地，拥有中国最神奇的捕蟹法（溱湖捕蟹用“筍”法），中国最大的螃蟹交易市场（安丰国蟹市场），中国汤包之乡（靖江），中国（江苏）汤包美食名镇（泰兴曲霞）。

对于广大游客来说，秋季到泰州，主要是吃蟹。泰州人吃蟹以清蒸为主，但也有蟹黄汤包、蟹黄大包、蟹粉烧麦、蟹粉元宵、蟹粉点心，蟹黄狮子头、蟹黄粉皮、蛋炒蟹黄等一大串蟹黄菜。比较有代表性的八道蟹美食，可以称之为“蟹八吃”，到泰州一定要品尝。

溱湖筍蟹



溱湖八鲜中最有名的是溱湖筍蟹。筍蟹体态丰腴，肉质细嫩，青壳、白肚、金爪黄毛，蟹肉饱满，自古就有“南闸北筍”的美誉。溱湖水藻茂盛，食料丰富，适宜于螃蟹繁殖生长。每

年春季，幼蟹沿长江溯流而上，在水流平缓、食草丰茂的溱湖安家。夏季，逐渐长大成熟。入秋，大批壮蟹又返回长江。每逢此时，捕蟹人在河道插立竹箔捕蟹，竹箔略高出水面，两端安设篾篓，谓之“蟹筍”。凡能爬过竹筍翻身入网的筍蟹，说明它们都是通过了“体检”、身强力壮的上品，自然个个肉质丰肥，膏腴十足，鲜美无比。筍蟹以清蒸味道最为醇厚。

兴化大闸蟹

兴化是国家级生态农业市，特色在“农”，优势在“水”。兴化水质清澈无污染，非常适合鱼虾类栖息繁殖。兴化螃蟹养殖采取生态型散养模式，其产量、产值居全国第一位。兴化大闸蟹除了



多多 兴化红膏大闸蟹

鲜香，具有鲜味足、香味足、甜味足的特点。兴化大闸蟹亦以清蒸为最佳，而味道与闸蟹又有不同。

蟹黄汤包



正宗老母草鸡特制而成，蟹黄和蟹肉为馅，原味鸡汤为汤，清而不腻，稠而不油。汤包皮薄，品尝时一定要记住十二字要领：轻轻提，快快移，先开窗，后吸汤。

蟹黄大包



有普通螃蟹“青壳、白肚、金爪、黄毛”的特点外，还具有“膏红、肉鲜”的明显特征。农历九月的雌蟹、十月的雄蟹，性腺发育最佳。煮熟凝结，雄蟹膏脂凝白如玉，雌蟹蟹黄则堪比黄金，吃在嘴里，膏腴肥软嫩滑，蟹黄丰腴

靖江蟹黄汤包是中华四大名点之一，至今已有近两百年的历史。靖江汤包皮薄汁多，个性独特，制、吃双绝。馅心精选金秋时节大河蟹、新鲜猪肉皮、

跟蟹黄汤包相比，蟹黄大包滋味迥然，推崇的是劲道和爽实。制作蟹黄大包最讲究的是调作馅料。用面粉制成发酵面团待用，选无骨后腿鲜猪肉剁碎，

放蟹油、酱油、花椒粉、葱花，和剥好的蟹黄、蟹肉，搅拌均匀，让其入味。做好的包子坯放到笼屉中一般蒸30分钟即可，出笼时，渗出的蟹黄能把包子都浸黄。蟹黄大包的特点：皮薄馅多，蟹黄满顶，卤鲜味美，营养丰富。不仅有猪肉的鲜味，更有蟹肉的香味，可谓鱼和熊掌两者兼得。

高港区推荐餐厅：胡庄中亚私房菜馆（蟹黄大包很有名）

地址：高港区口岸街道解放街126号

电话：0523-86133625

中庄醉蟹



醉蟹为兴化传统名产，历史悠久，最早制作此蟹而又做得最好的为兴化中堡庄一带，故人称“中庄醉蟹”。制作醉蟹一般选用蜈蚣湖、大纵湖出产的上等淡水蟹，经过选料、浸养、

干放、去绒毛、灌料、封缸、装坛、封口等二十一道工序，以特制的秘方、名贵药材等封缸浸泡而成。中庄醉蟹，色如鲜蟹，栩栩如生，肉质细嫩，味道鲜美。1915年，中庄醉蟹在巴拿马国际博览会上赢得食品类金奖，“茅台烧春”（即茅台酒）则获得酒类金奖。美酒佳肴同获国际金奖，成为一段历史佳话。

蟹黄粉皮



一般河蟹农历九、十月间黄满膏肥，为食蟹最佳时期。而五六月间，河蟹蜕壳

度夏，个体较小，一般停捕上市。但也为度夏而蓄足营养，因此，肉满黄足。泰州

有“忙再忙，不忘六月黄”之说，蟹黄粉皮这道地方名菜也就应时而生。粉皮要选上等绿豆淀粉，用独特工艺精制，韧性好，不易粘糊，无豆腥味，口感肥厚清爽。两者匹配，相得益彰。

清炖蟹黄狮子头



狮子头是淮扬菜系的一道名菜。在制作过程中，除了要六分肥肉、四分瘦肉的猪肋骨条切成肉丁，再加入适量的蟹粉蟹黄和调料，拌成肉圆，就做成鲜味可口的蟹黄狮子头了。蟹黄狮子头一般都与素菜搭配，在泰州地区，常用青菜心点缀，吸收猪肉的油腻。蟹黄狮子头肥嫩异常，蟹粉鲜香，青菜酥烂清口，须用调羹舀食，食后清香满口，齿颊留香，令人久久不能忘怀。

蟹黄旺豆腐



泰州的豆制品很出名，特别是烫干丝为代表的早茶。泰州的豆制品与蟹粉蟹肉一结合，很容易就起“化学反应”，衍生出很多别具风味的家常菜。蟹黄旺豆腐是泰州地区常见的一种家常蟹美食。普

通的家常豆腐，只要加上蟹粉蟹黄，偶尔还会加点咸鸭蛋或猪油渣，口感就会有质的提升。蟹黄旺豆腐黄白相间，一勺下去，白白的豆腐，黄黄的蟹肉，口感鲜香爽滑，咸中带鲜，真真美煞人。

每年的9-11月，泰州蟹新鲜上市，在当地绝大多数饭店都能吃到新鲜地道的蟹美味，这个时节到泰州旅游，除了可以畅快吃蟹，还能亲自去市场买一些带回家，不仅价格便宜，还可以自己挑选，保证新鲜。

梅府家宴

京剧大师梅兰芳祖籍泰州。梅府家宴是梅兰芳待客的私家菜肴，兼具南菜和北菜的精髓。因其独特的烹饪口味与梅兰芳先生的巨匠光环，梅府家宴在美食圈颇有口碑。梅府菜强调冷热、荤素、营养等各方面搭配，以无骨无刺、清淡爽口、配料精细、营养丰富著称，讲究养颜、养生、清淡而不失独特滋味。

特色菜：鸳鸯鸡粥、核桃酪、金丝明虾球、龙须鱿鱼须、鲜果兰花牛肉、三丝富贵、橙香金钩干丝等。



梅府家宴

地址：姜堰区泰州华侨城
电话：0523-88881999

泰州宾馆

地址：海陵区迎宾路 88 号
电话：0523-82198888

溱湖八鲜宴



溱湖湿地处长江与淮河交汇处，素有“水乡明珠”之称，溱湖水域宽阔，水质清淳，水草丰茂，得天独厚的自然禀赋为人们提供了丰富的水生食材。溱湖八鲜宴是萃取溱湖原产水生动植物为原料，采取淮扬烹调技法加工而成的湖鲜菜肴。

特色菜：溱湖簋蟹、溱湖甲鱼、溱湖银鱼、溱湖青虾、溱湖水禽、溱湖螺贝、溱湖四喜、溱湖水蔬

湖美食园

地址：姜堰区溱湖风景区内
电话：0523-88623177

溱湖农业生态园餐厅

地址：姜堰区溱湖湿地生态园
电话：0523-88623869

溱湖绿洲“十八灶”餐厅

地址：姜堰区溱湖大道 6 号
地址：0523-88090777

江鲜宴



泰州处长江下游，100 多公里的长江岸线，是鱼类最理想的生活区域。鱼类从海入江洄游至此时，体肥形满，肉质鲜嫩。春游泰州，不能错过著名的江鲜宴，其中尤以鲥鱼、鲈鱼、河豚“长江三鲜”最为有名。

靖江百盛弘毅大酒店

地址：靖江市江阳路
电话：0523-84901777

靖江国际大酒店

地址：靖江市人民中路 159 号
电话：0523-84806888

奇香阁江鲜食府

地址：高港区永安洲镇
电话：0523-86927777

泰兴仁和楼

地址：泰兴市府前街 19 号
电话：0523-87787777

兴化板桥宴

书画大师郑板桥是泰州兴化人，板桥宴以板桥诗文中提到的菜肴为基础，结合兴化特产设计的宴席。板桥宴儒雅超逸，返璞归真，取材广泛，清新鲜活。

兴化凤台大酒店

地址：兴化是英武路 116 号
电话：0523-83239897

兴化香格里拉大酒店

地址：兴化市五里东路 35 号
电话：0523-83328777

购物

海陵特产



梅兰春酒



嵌桃麻糕



小磨麻油

高港特产



永安江鲜



永安乡野菜

姜堰特产



溱湖簋蟹



溱湖八鲜



溱潼鱼饼虾球



姜堰银鱼



河横大米



丝光薄荷糖

兴化特产



兴化红膏大闸蟹



中庄醉蟹



难得米酒



五福酱菜



安丰三腊菜



垛田龙香芋

泰兴特产



黄桥烧饼



黄桥肉渣



大佛指银杏

靖江特产



靖江肉铺



香沙芋



茵糕

特产

泰州的特产以当地食品土特产为主，到泰州走一遭，别忘了带一些回去。（见上图）

除了特产食品，西桥提琴、泰兴麻将、兴化秸秆工艺品、泰州真丝、兴化蚕丝被等也是当地特色。

购物店

在泰州老街、红五星食品连锁店和当地大型超市均可以买到泰州特产。另外，万达广场、金鹰国际购物中心、茂业百货都是泰州市区的大型购物中心。

红五星泰州特产店（连锁）

泰州三麻等土特产

地址：海陵区泰州老街等地，连锁店遍布泰州市区

电话：0523-86999219

溱湖八鲜老街店

溱湖八鲜、簋蟹等土特产

地址：海陵区泰州老街

电话：0523-86999258

泰州特产销售中心

地址：海陵区鼓楼路学政试院旁

电话：13852662677

万达广场

地址：泰州市济川东路 228 号

电话：0523-80820008

金鹰国际购物中心

地址：泰州市东进东路 18 号

电话：0523-86224888

茂业百货

地址：泰州市东进西路西坝口

电话：0523-86224888



泰州新政，旅游商品 7 天内无理由退换货

- 2017 年 5 月起，泰州在全国首创实行“旅游商品 7 天内无理由退换货制度”，目前已有 52 家商户参与其中。游客购买的旅游商品，若想退货，只需 7 日内将购物凭证和包装完好的商品退还给商家，经核实满足退货条件，1000 元以下额度会立刻予以转账退款，1000 元以上额度会在 3 个工作日内完成转账退款。

娱乐

传统泡澡

水包皮澡堂

早上“水包皮”（吃早茶），晚上“水包皮”（泡澡堂）是老泰州人惬意舒适的生活。位于老街南端的水包皮澡堂就是一家独具泰州特色的老澡堂，澡堂分上下两层，约1400平方米，可容纳100多人同时就浴。这间澡堂不仅重现了50年前泰州老浴室独特风貌，更完整的继承了泰州上百年的澡堂文化。

地址：泰州老街南端

戏曲 / 相声

梅园多功能厅（梅兰芳纪念馆）

梅园多功能厅是当地戏迷票友唱戏的地方，每天都有戏曲爱好者在此聚集。泰州的戏迷票友水平之深厚全国闻名，不少名人名家千里迢迢来到泰州，就为了在梅园与当地票友共唱一曲京剧名段。具体演出时间请咨询梅园。（详见第X页）

地址：海陵区迎春东路90号，老街对面

开放时间：夏季8:00-18:00，冬季8:30-17:30

饮香书场（中国评书评话博物馆）

每周六，可前往中国评书评话博物馆后侧的饮香书场听当地相声。

地址：海陵区柳园文商街区北侧

表演时间：每周六19:30

票价：40元、VIP80元

酒吧 / 咖啡厅 / 茶馆

泰慢城市书房

地址：凤城河柳敬亭公园内

电话：18052609090

七号咖啡店

地址：钟楼巷7号

电话：13775665926

影子闲吧

地址：钟楼巷6号

电话：0523-86220881

一米阳光

地址：人民东路10号（鼓楼大桥东侧）

电话：0523-86056777

清心雅叙茶坊

地址：鼓楼南街315号

电话：0523-86891177

住宿

泰州住宿一般可分几类：住在泰州老城区，方便游览凤城河；住在姜堰区，方便游览溱湖湿地及周边；住在兴化市，方便游览兴化及周边景区；住在农家乐，方便自驾乡村游。

泰州有不少精品酒店和精品民宿。中等好点的酒店标准间价格都在200元/间左右，标间配置，干净舒适，性价比不错。特别需要注意的是，如果是周末和节假日（特别是清明节前后、暑期、十一期间）前来，最好提前预定泰州和兴化的住宿。

海陵区（泰州市区）

1. 酒店

泰州宾馆 五星级酒店

地址：泰州市迎宾路88号

电话：0523-86669898

嘉銮国际大酒店 四星级酒店

地址：泰州市鼓楼南路336号

电话：0523-86077202

泰州国际金陵大酒店

地址：泰州市海陵南路298号

电话：0523-80777777

泰州万达嘉华酒店

地址：泰州市济川东路222号

电话：0523-86699999

泰州天德湖宾馆

地址：海陵南路268号

电话：0523-80777888

泰州碧桂园凤凰温泉酒店

地址：泰州市济川东路222号

电话：0523-86699999

稻河书香世家酒店 精品酒店

地址：海陵区海陵北路118号

联系电话：0523-89996800

亚朵酒店 精品酒店

地址：海陵区打渔湾街区8幢

联系电话：0523-85559999



2. 民宿

里下河客栈 精品民宿

地址：海陵区桃园路老街 98 号
联系电话：0523-86083388

缘舍美宿 精品民宿

地址：海陵区静安路三水湾 M 幢 M-1
联系电话：0523-86056999

合意小苑 精品民宿

地址：稻河古街区东时巷二号
联系电话：0523-85606666

蘭亭雅舍 精品民宿

地址：海陵区稻河古街区 3 巷 3 号
联系电话：0523-86234111

姜堰区

华侨城温泉奥斯廷酒店 精品酒店

地址：姜堰区溱湖大道 2 号
电话：0523-88881999

黄河大酒店

地址：人民中路 100 号
电话：400-688-6687

溱湖开元名庭酒店

地址：溱湖风景区内
电话：0523-88398888

兴化市

兴化天宝花园大酒店

地址：兴化市兴化大道 99 号
电话：0523-83159098

兴化凯悦大酒店

地址：兴化市牌楼中路 184 号
电话：0523-83106888

皇冠大酒店

地址：兴化市长安中路 76 号
电话：0523-83231009

兴化喜来居大酒店

地址：兴化市五里东路 10 号
电话：0523-83328999

靖江市

靖江国际大酒店

地址：靖江市人民中路 159 号
联系电话：0523-84806888

靖江扬子江大酒店

地址：靖江市中洲西路 28 号
联系电话：0523-84808000

泰兴市

泰兴豪庭国际大酒店

地址：泰兴市国庆东路 177 号
联系电话：0523-87738888

高港区

江畔之星客栈 精品民宿

地址：高港区柴墟西路 175 号雕花楼景区内
联系电话：0523-86977799

医药高新区

泰州日航酒店

地址：医药高新区药城大道 799 号 C 幢
电话：0523-86699999

泰州世贸茂御酒店

地址：泰州海陵区泰州大道 329 号
联系电话：0523-86209595

中国医药城假日酒店

地址：中国医药城大道 805 号
联系电话：0523-80818888

线路推荐

泰州经典四日游（全年可行）

Day1: 抵达泰州，白天游览梅园、桃园、望海楼、乔园等（可参考第 X 页“凤城河风景区精华步行游览”），晚上夜游凤城河，住泰州市区。

Day2: 早餐品尝“皮包水”早茶后离开泰州，赴姜堰，游览溱潼古镇和溱湖湿地，晚上品尝溱湖八鲜，住姜堰。

Day3: 一早抵达兴化，游览千垛菜花景区和李中水上森林，晚上品尝兴化美食，住兴化。

Day4: 兴化访古，游览中心街区和金东门历史街区（可参考第 X 页“兴化中心街区与金东门精华步行游览”）后返程。

泰州春暖赏花两日游（3-5月）

Day1: 赴兴化，游览千垛菜花景区和李中水上森林，晚上返回泰州，夜游凤城河，住泰州市区。

Day2: 早餐品尝“皮包水”早茶后，上午游览梅园、乔园，之后赴姜堰，游览溱湖风景区，品尝溱湖八鲜后返程。

泰州秋季吃蟹两日游（9-11月）

Day1: 赴姜堰，游览溱湖湿地，品尝溱湖大闸蟹和溱湖八鲜，之后返回泰州，晚上夜游凤城河，住泰州市区。

Day2: 早餐品尝“皮包水”早茶后，上午游览泰州市区，可选择梅园、桃园、乔园、学政试院等游览，之后赴兴化，游览李中水上森林公园，品尝兴化红膏蟹后返程。

泰州全域自驾五日游（全年可行）

可沿“兴化——姜堰——海陵——高港——泰兴——靖江”路线游览，反之亦可。

Day1: 赴兴化，游览千垛景区和李中水上森林，品尝兴化美食，住兴化。

Day2: 上午游览兴化中心街区和金东门历史街区，下午赴姜堰，游览溱潼古镇和溱湖湿地，品尝溱湖八鲜，住姜堰。

Day3: 赴泰州市区（海陵区），游览梅园、桃园、望海楼、乔园等，晚上夜游凤城河。

Day4: 早餐品尝“皮包水”早茶后，赴高港，游览口岸雕花楼景区，之后赴泰兴，游览黄桥古镇，品尝地道黄桥烧瓶等泰兴美食，住泰兴。

Day5: 赴靖江，可选择孤山镇锦绣山庄、季市镇、生祠镇、徐周村等（详见第 X 页）来一场乡村游，品尝正宗靖江蟹黄汤包后返程。

交通

外部交通

飞机

扬州泰州国际机场

如果从各地抵达泰州，可以选择乘坐飞机到达扬州泰州国际机场。目前扬州泰州国际机场已开通从北京、天津、哈尔滨、长春、大连、沈阳、三亚、呼和浩特、广州、深圳、珠海、厦门、昆明、贵阳、成都、南宁、西安、长沙、洛阳、石家庄、兰州等地直达的航班。

扬州泰州国际机场距泰州（海陵区）20公里，打车约50元。目前已开通到泰州、姜堰、泰兴的机场大巴。

机场大巴时间表（2017年10月29日起）

泰州→扬州泰州机场：每日 8:00、10:00、12:00、14:00、16:00、17:30

扬州泰州机场→泰州：每日 10:00、12:00、14:30、15:30、18:00、20:10

乘车地点：泰州汽车南站

姜堰→扬州泰州机场：每日 7:40、9:30、13:10、18:10

扬州泰州机场→姜堰：每日 8:30、10:30、15:00、21:00

泰兴→扬州泰州机场：每日 6:30、12:00、17:00

扬州泰州机场→泰兴：每日 10:30、15:00、21:00

网址：<http://www.yztairport.net/>

地址：江苏省扬州市江都区丁沟镇机场路

机场服务热线：0514-89999999

南京禄口国际机场

可选择先抵达南京，南京禄口国际机场开设了往返泰州的机场大巴，每天6班，票价120元，约2.5小时。

禄口机场→泰州：10:35、12:30、14:30、16:35、19:00、21:00

泰州→禄口机场：6:40、8:30、10:00、13:15、15:10、16:30

乘车地点：泰州汽车南站

咨询电话：0523-86050011

火车

泰州火车站

每日有多趟动车连接南京、扬州、南通、武汉、重庆等地；有直快列车连接北京、沈阳、长春、哈尔滨等地（Z156/Z157）。

地址：姜堰区京泰路一号

咨询电话：0523-86225134



长途汽车

对于外地旅行者来说，泰州汽车客运南站、京泰汽车客运站、兴化汽车站是比较常用的交通枢纽。

泰州汽车客运南站

泰州汽车客运南站位于泰州市区南部，是来往上海、南京、苏州、无锡等城市的主要客运站。

泰州汽车客运南站车次表

前往站点	发车时间/班次	票价 (元)
兴化	6:20-18:10, 每15分钟一班	16
扬州	6:30-18:30, 每15-30分钟一班	21
上海	6:00-17:30, 约每30分钟一班	89
南京	5:45-18:20, 约每30分钟一班	51-60
南京机场	6:40、8:30、10:00、13:15、15:10、16:30	120
南通	7:10-17:50, 约每小时一班	46
苏州	6:40-18:40, 约每小时一班	67
常州	6:40-18:40, 每20-40分钟一班	44-75
无锡	6:30-18:00, 约每30分钟一班	50-80
靖江	7:00-18:30, 约40-60分钟一班	27

车票查询预订: <http://www.tzfeilu.com/>

地址: 青年南路2号

咨询电话: 0523-86883786

泰州京泰汽车客运站

泰州京泰汽车客运站位于泰州火车站前广场，如果你乘坐火车到泰州，在这个汽车站中转非常方便，有前往兴化、泰兴、黄桥、靖江的市内长途车。

泰州京泰汽车客运站车次表

前往站点	发车时间/班次	票价 (元)
兴化	6:45-18:15, 每15分钟一班	16
泰兴	7:20、8:35、9:30、10:20、11:25、13:35、14:35、16:00、17:15	17
黄桥	7:55、9:15、11:05、12:45、14:30、16:25	17
靖江	7:30、13:20	27
上海	13:00、15:00	89
盐城	10:15、15:00	44

地址: 姜堰区京泰路一号(泰州火车站前广场西侧)

咨询电话: 0523-86659389

兴化汽车客运站

兴化目前只有一个汽车站，长途和市内短途公交(到各乡镇)的车均从该客运站发车。

兴化汽车客运站车次表

前往站点	发车时间/班次	票价 (元)
泰州	6:45-18:15, 每15分钟一班	16
扬州	7:00-17:50, 每30-40分钟一班	30
上海	6:00-19:30, 每小时发车	95-108
南京	6:00-18:00, 每小时发车	72
苏州	7:00-16:00, 每1-2小时发车	87
常州	6:50-15:40, 每小时发车	71
无锡	6:05-16:55, 每小时发车	69

车票查询预订: <http://www.jsxhqcz.com/>

地址: 兴化市五里东路

咨询电话: 0523-83321223

内部交通

泰州市区(海陵区)

公交车

泰州市区公交非常方便，票价1元起，以下公交线路较为常用：

假日旅游专线：柳园—望海楼—梅园—秋雪湖—田园牧歌—溱湖风景区—溱潼古镇

游1路：泰山公园西门—梅兰芳公园—省泰中—南理工东门—动物园—易居城

游2路：安定书院—望海楼—万水湾—园博园—海军纪念馆

1路：客运南站—万达广场南门—梅兰芳剧院—梅兰芳公园—苏北商业广场—火车站

2路：客运南站—南理工东门—省泰中—梅兰芳公园—泰州书城—海舟市场

7路：梅兰芳公园—泰州盆景园—秋雪湖—花博园

9路：南理工东门—三水湾—望海楼—泰州一百—苏州商业广场—苏陈中学

10路：客运南站—三水湾—望海楼—中嘉国际装饰城

20路：泰州书城—望海楼—三水湾—万达广场南门—客运南站—周山河桥—东方小镇

168路：客运南站—万达广场南门—三水湾—望海楼—泰州书城—运河大桥—火车站

603路：东方小镇—中国医药城—天德湖公园—乔园—金鹰国际



出租车

泰州出租车起步价为 8 元 / 3 公里，后续 1.8 元 / 公里，需要注意的是，5 公里以上部分出租车会加收 50% 空驶费。

公共自行车

泰州大部分景区旁边都固定的共享单车可使用，直接使用支付宝扫描即可租车，无需办卡，也无需押金，租金 1 元 / 小时。

兴化市区

公交车

每到兴化油菜花节期间，会开通直达千岛油菜花田的直通车，但需要有门票，凭票免费往返，很方便。

城区公交

城区公交有 14 条，分有人售票和无人售票两种。首班车最早 6:00，末班车最晚 21:30，多为 18:00 或 19:00 收班，票价 2 元。

旅游直通车

1、线路走向：城区——李中水上森林景区——千岛菜花风景区——城区。全程共设 5 个站点：长途车站东大门、中医院、上方寺、李中水上森林景区、千岛菜花风景区。

2、始发时间：

周一至周五：8:30、9:30、10:30、12:30、13:30、14:30、15:30（其中，15:30 班次城区不带客，空放至景区带回城客）；

周六至周日：8:00、8:30、9:00、9:30、10:00、10:30、11:00、12:00、12:30、13:00、13:30、14:00、14:30、15:00、15:30（其中，15:30 班次城区不带客，空放至景区带回城客）。

3、乘车方式。凡需乘坐直通车的游客，需上车购买旅游门票（李中水上森林景区或千岛菜花风景区门票），凭直通车旅游门票免费乘车往返。

联系方式：0523-83325255、83246665。

出租车

兴化市出租车起步价 7 元，另加 1 元燃油附加费。除此之外，兴化还有一些三轮车，按人头计费，市民可刷泰州通。

推广信息

官方微信公众号：泰州旅游

泰州旅游官网：<http://www.tztour.cn/>

