

龙口

福如东海 寿比南山





小柳同学

龙口速览 Introducing LONGKOU

龙口，隶属山东省烟台市，与蓬莱毗邻，与招远接壤，西北两面濒渤海，是渤海之滨，一个很重要的沿海城市；同时它又地处胶东地区丘陵腹地，山脉起伏。这样的龙口，不但有大海，还有山峦，是一个拥有着丰富旅游资源的城市。

因此在龙口，你有一百种畅游方式——去南山朝拜大佛，行禅养生，寻回宁静致远的内心；去东海看海，玩沙嬉浪，聆听浪花拍打海岸的声音；去丁氏故居访古，穿越回过去，了解前人的生活点滴；去桑岛，做一回地道的渔民，体验一把纯正的赶海；去西河阳村，触摸百年老宅，在瓜果鲜香中感受新农村的美好生活；去国际高尔夫练习场，在青山绿水间，体验挥杆的乐趣；去等候夕阳，看漫天晚霞；去马场骑马，快意人生……总有一款，让你爱上龙口，体会到龙口的有滋有味，留恋这一次“福如东海，寿比南山”的花样之旅。



目录 Catalogue

- 01 速览
- 02 亮点
- 03 景点
- 10 美食
- 14 购物
- 15 娱乐
- 16 住宿
- 18 线路推荐
- 19 节庆与民俗
- 20 交通

最佳旅行时间 夏季。作为海滨城市，夏季出游更能享受到海岸的魅力，游泳、赶海、挖沙、踏浪、乘船出海等，还能朵颐最肥美的海鲜，非常适合亲子休闲度假。此外，春季有南山盛大的春季庙会暨开光纪念日，到南山大佛祈福、赏民俗欢乐多；秋季各色瓜果新鲜上市，可游魅力乡村赏田园风光，体验采摘的乐趣。

穿衣指南 龙口消费水平中等，大多数景点的门票都免费，一顿饭人均约 50 元，在港口百来元就能吃到海鲜大餐，住宿标间 100-200 元 / 晚就很不错了。整体来说，一个人在龙口游玩 2-3 天花费约 800-1500 元。

蝓蝓小姐 我们在这里赶海，我们在这里攀山，在这里第一次接触高尔夫，在这里走访百年老宅，甚至，我们还有幸赶上了一年一度的南山庙会，一睹延参法师的真容。如果不是亲自来到这里，真的想象不到，一个小小的龙口，竟有这么多元素，让我们的旅途如此丰富，随意的行程从 3 天延期到 4 天到 5 天……

致谢： 龙口市旅游局

封面图片：@ 蝓蝓小姐

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

亮点

到龙口，感受海滨的小清新

绵延 20 公里的龙口东海黄金海岸线（见 4 页）有着细软的沙滩，清澈的海水，是烟台市环渤海海岸线上综合环境最好的地区之一。

这里一年四季游人不断，尤其是盛夏时节，随处都能看到人们休闲的身影，或躺在细腻沙滩上沐浴阳光，或在海水中游泳嬉浪。你可以静静地聆听海浪撞击礁石的声音，享受海风拂面的轻松惬意，再沿着海岸线，踩着清浅的海水，一路向东穿越，很随意就能捡拾好多贝壳。待到傍晚日落，看夕阳西沉，斑斓的晚霞洒满天际，美得叫人难忘。



蝈蝈小姐

在南山祈福礼佛，行禅养生

“福如东海，寿比南山”，是一句脍炙人口的祝寿吉语，而这句吉语中的“南山”，不仅是传说中，更是现实中的福寿安康之地——南山旅游景区（见 3 页），这是一处给有信仰的人触摸信仰的地方，悠然南山下，瞻视绵延的远山，感受意趣无穷的禅韵。

在这里，恢弘的南山大佛气势磅礴，震撼人心；南山药师坛城，庄严肃穆；在这里，静谧的南山禅寺恬静雅致，一如世外方所；晨钟暮鼓，梵音渺然，入世如初、明心见性。不止是简单游走，还可到禅修中心体验行禅养生，真正感受一份超脱世外的轻松与释然。



蝈蝈小姐

醉美乡村，胶东半岛休闲游

龙口境内，有很多别具风格的村落隐藏于山水之间，每个村落都有自己独特的风韵，或历史悠久，或秀美原始，或物产丰盛……你可以到西河阳村（见 8 页），亲手触摸百年哈瓦房，在从容安宁的生活中追寻老黄县人的生活；到庵芥村（见 9 页），在花间野餐谈笑，赏杏雨梨云，享受如世外桃源般的安逸；到下丁家圈子村（见 10 页），在一幅幅照片和充满时光印记的老物件中，感受当地人艰苦奋斗、自力更生的精神；到庙东村（见 9 页），待水果丰收季时，啃一口最新鲜香甜的樱桃和梨……找个空暇，来场说走就走的休闲之旅，领略龙口醉美乡村的魅力。



蝈蝈小姐

吃过瘾！刚打捞的新鲜海味

来到海滨城市龙口，最不能错过的美味就是海鲜！这里的海鲜不仅品种繁多，如螃蟹、爬虾、八爪鱼、海蛎子、长腿蛸、蛤蜊、海虹、黄花鱼、白蚬子、扇贝、蛭子……甚至有些还叫不上口，而且新鲜肥美，绝对是吃货们的福地。化身当地人，到东市场或港栾（见 11 页）码头等地，挑选刚上岸的海鲜，价格不贵，新鲜无比。采购完直接到附近的餐饮店或小摊加工，第一时间品尝最原汁原味的海鲜大餐，过瘾十足！



景点

龙口旅游资源丰富，人文景观众多。其以亚洲第一锡青铜坐佛——南山大佛为代表的宗教历史文化旅游，以世界上规模最大的279洞高尔夫球场为核心的高端休闲旅游，以丁氏庄园为重点的儒商文化旅游，以全国最大的人工岛群和百里黄金海安县为依托的滨海度假旅游，以赏田园风光采摘蔬果为乐趣的魅力乡村旅游等，吸引着各地游客的到来。

欢乐南山游

到龙口的必游之地，南山旅游景区分为宗教历史文化园、主题公园—欢乐峡谷和东海旅游度假区三大部分，其中，南山大佛及南山药师玉佛是两大亮点。

景区面积大，颇耗费体力，建议乘坐观光车游览，便捷省力。游累了还可到南山精舍（见16页）歇歇脚，坐禅品茶或体验禅修课程，感受浓郁的宗教文化，放松身心。

每年南山大佛开光纪念日暨南山庙会（见19页）最为热闹，因前后会有佛光频现，既可礼佛祈福，又有丰富精彩的民俗表演可赏，如此浩大盛会，不可错过！还有其他节庆，具体时间见下文。

1、宗教文化园

世界最大的锡青铜坐佛——南山大佛是园内的最大亮点，四方游客为此纷至沓来。

想要亲近大佛需向上步行一长段阶梯，比较耗费脚力，好在高处视野开阔，边欣赏风景边顶礼膜拜，也可享受悠闲意境。来到莲花座下，摸着莲花瓣祈福平安，感受南山的悠然与吉祥。

大佛莲花座下还有功德堂、万佛殿和佛教历史博物馆，园内也有多处晋、唐遗迹，如南山禅寺、香水庵、南山道院、灵源观、南山古文化苑等，时间充裕可陆续游览。每天还有两场药师颂动感音乐喷泉可欣赏，时间为10:30及15:00。



蛭蛭小姐 南山大佛

2、中华历史文化园

除南山大佛外，国内最大的室内玉佛——南山药师玉佛也为游客津津乐道，其高13.66米，重660吨，采用缅甸玉雕刻而成。

南山药师玉佛位于南山药师玉佛殿内，大殿分为三层，第一层是舍利殿，第二层是檀城殿，第三层就是大玉佛殿，可乘自动扶梯经过舍利殿进入金碧辉煌的玉佛殿，期间还可欣赏到舍利、佛教雕像、经书等佛教文化精品，感受佛教文化的渊博与魅力。

特别一提的是，药师玉佛周围还供奉着不同颜色的药师六如来像，与玉佛共同构成药师经法上称的药师七佛，于此观瞻，十分震撼。



蛭蛭小姐 南山玉佛殿是南山主要的开坛讲法的场所

3、欢乐峡谷主题公园

园内主要景点有古色古香的南山大院，这座青堂瓦舍为老黄县民间传统建筑风格，可欣赏到面塑、剪纸、传统婚庆等民俗艺术及风土人情。此外，还有千年紫藤、观音岛、宠物园、南山热带雨林植物园等，适合带孩子游玩。若时间充裕，还可到草场广阔、配套设施完善的南山马术俱乐部，体验纵情驰骋的快感；或到南山拓展训练基地边玩边练，挑战极限。



蛭蛭小姐 在马术俱乐部里有单次体验骑马项目，针对年龄小的朋友，教练会牵着马跟他们一起走

【南山节庆】

财神文化节：正月初五；南山大佛开光纪念日暨南山春季庙会：4月18日；紫藤文化节：4月底5月初；南山国际长寿文化节：重阳节期间。

i 小贴士

- 1. 若游览当天天气晴朗，可选择日落时分参观南山大佛，此时光线柔和、晚霞掩映，且游人较少，更具意境。
- 2. 景区内多空旷地，少遮阴处，中午时分可参观南山玉佛等室内景点，避免暴晒。

地址：龙口市东江镇南山工业园南山旅游风景区内

门票：120元；观光车25元/人

网址：<http://www.nanshanlyou.com/index.htm>

电话：400-0535-998/0535-6269739

开放时间：7:30-17:00

到达交通：乘17路公交车可达

用时参考：1天

滨海度假游

东海旅游度假区

距离南山大佛不远的东海黄金海岸线，延绵20公里，水质清静，沙滩细而平缓，是盛夏出游好去处。

其中，游人多集中在月亮湾海滨浴场，地标景点为月亮老人石像。可尽情玩水踏浪、海边散步、出海海钓，日落晚霞也很美。退潮后，不妨带上水桶、铲子，和孩子一起体验赶海乐趣，说不定能收获海蛎子、蛤蜊、梭鱼等海货。在浴场正中心位置，还有一条五彩泡沫架成的浮桥，走到尽头，可乘快艇和摩托艇感受海上刺激的乐趣。

另一处观音阁海水浴场的质量也很不错，附近的白帆广场上有戚继光抗倭留下的炮台，广场到了晚上相当热闹，当地人在此唱歌跳舞，周末还有晚会。

此外，东海每到春夏秋季节会有白鹭齐飞、沙鸥翱翔，吸引很多摄影爱好者。这里还有315洞的亚洲最大高尔夫球场和豪华游艇俱乐部。

地址：龙口市东海工业园（近南山学院）

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘12、13、7路公交车可达

用时参考：任意

王九 月亮湾的沙质很细腻，赤脚走在上面，听着沙子咯吱咯吱的声音，像是做着脚底按摩，很舒服。海边很热闹，恰逢暑假，海边全是泡在海里的孩子，月亮高上枝头了，还吵闹着不回去。沙滩上还有2个烧烤晚会对着打擂台。灯火通明，锣鼓喧天，照亮了大半个海滩。



小柳同学 东海海水很干净，而且由于不是旅游旺季，整个沙滩感觉都像被我们承包了

桑岛

龙口唯一的海岛村，仅2.5平方公里。在这个靠海吃海的小村子里，做一回地道的渔民，体验一把纯正的赶海，是这里最正确的打开方式。

当地人会在5月槐树林开花飘香时上岛，在岛上可尽情海钓、赶海、看海参养殖、欣赏特色老石头房子、参观桑岛博物馆、了解火山喷发及火山岩的知识、探险无人岛等。有电瓶车（10元）可环岛游，如火山岩石滩、东山头地标灯塔等。

如打算小住几天，岛上有唯一一家酒店桑岛度假村，条件尚可，吃住俱全，丰俭由己；也有几家渔家乐可提供食宿，设施不够完善但胜在干净。想品尝纯正海鲜，可在码头上直接购买海鲜到渔家乐加工，也可直接去渔家乐吃，价格都差不多。

地址：龙口市桑岛村

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：在龙口市富龙汽车站乘坐公交车到港栾码头（即龙口港）下车；或乘7路至东海售楼处下车，步行至港栾码头。再在码头乘渡轮“海通渡1号”登岛，一天三班船，发船时间为06:30、10:30、15:00，从桑岛回龙口的船为07:30、14:00、16:00，票价20元/人（旺季船票往返30元），船程约15分钟。自驾游可把车停在龙口港码头停车场

用时参考：2小时-一天

蛭蛭小姐 夕阳下，还有晚归的渔船，对岸，是现代化的高楼林立，而这边，却是一派安宁祥和的古老渔村。这鲜明的反差，反倒更让桑岛多了几分超凡脱俗、超脱尘世的清新与秀气，远离现代都市的纷扰，此刻，岁月静好。



蛭蛭小姐 桑岛上的石头大都是火山岩，远离大海的保留了其原始的黑色，而靠近海边的早已覆盖上了厚厚的一层海藻

港栾

东海港栾码头前身是港栾村，一个与桑岛村隔海相望的小渔村，后来被打造成东海旅游度假区（见上文）。如今去港栾玩，多指港栾码头，游客几乎都是奔着海鲜而去。因为傍晚，渔民会回港出售刚捕捞上来的海鲜，大虾、螃蟹等各色海鲜在眼前活蹦乱跳，让人眼花缭乱、垂涎三尺，简直是吃货的天堂。

买好海鲜后可拿到码头上的大排档和烧烤摊加工，第一时间品味最新鲜的海鲜。离开前，再顺点干海货和纪念品，如海参、各种鱼片、虾仁、海米、虾酱等，满载而归。

地址：龙口市港新路港栾码头

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 13 路公交车可达

用时参考：任意

人文古迹游

丁氏故宅（龙口市博物馆）

又称丁氏庄园，是清乾隆年间山东首富“丁百万”家族遗留下来的宅居，已有 200 多年历史。著名作家莫言刚入伍当兵时曾在这里住过，龙口市博物馆也坐落在此。

曾经的丁氏故宅，可与京城的王府媲美，是胶东四合院式建筑的典型代表，堪称清代建筑艺术的精华。其中，履素堂依清朝原样修复，是丁氏故宅的精华之处。整座宅院的石雕、砖雕、木雕也值得一赏，而老房子内遗留的陈设品、老照片、老农具等，也是了解龙口历史的好去处。

故宅近市中心商业区，周边商铺小吃店林立，参观结束可就近吃点东西补充体力，或到附近商场逛逛。

地址：龙口市东莱街 137 号

门票：丁氏故宅免费；龙口市博物馆门票 10 元

网址：<http://www.dingshiguzhai.com/>

电话：0535-3125652

开放时间：8:00-12:00，14:00-17:30

（冬季是 13:30-17:00）

到达交通：乘 101 路、103、105、10、11、12、16、17、18、20、2 路等公交车可达

用时参考：1-2 小时



蛭蛭小姐 丁氏故宅分若干个大院，每个大院由若干个四合院组成

徐福镇徐福故里

古称徐乡县，为秦朝方士（亦是中日韩友好使者、伟大的航海家）徐福故里。现存部分徐福遗迹，如黄河营古港遗址、岷木洞、徐母坟等。镇上还有为纪念徐福而建的徐公祠。

徐公祠

为仿秦建筑，由祠门、东西配厢、大殿四个部分组成。生动逼真的徐福坐像立于大殿神龛中央，其左边是手持宝剑的男童，右边是手捧药葫芦的女童。墙壁四周还绘有徐福东渡内容的壁画，很是生动形象，可了解到徐福的生平事迹。

地址：龙口市徐公祠（徐福大街北）

门票：免费

电话：0535-6685810

开放时间：7:30-18:30

到达交通：乘 7 路公交车在徐福镇站下车

用时参考：30 分钟

玉泉寺

创建于金大定四年（1164），已有 800 多年历史的古刹。国内有不少赫赫有名的玉泉寺，龙口的玉泉寺也不乏亮点，如四尊汉白玉佛像于此出土，金大定四年朝廷颁发的敕牒碑至今尚存，至今保存完好的明代西配殿及民国西大殿建筑，院落中保存至今的二棵千岁杜松等。

玉泉寺地处谷深山幽之处，附近有一清澈湖水，寺前坡下还有石砌方形井泉，泉水清冽甘甜，终年不涸。探访玉泉寺，也是一次踏青吸氧的好机会。

地址：龙口市玉泉寺

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 5 路公交车在台上李家站下车再步行 1.6 公里可达

用时参考：半天

东莱国城遗迹

归城的莱国古遗址指的就是东莱国，在莱山脚下的归城姜家村，有一块小小的盆地，四周丘陵环抱，沿盆地外围的山脊、残存的旧城墙断断续续，隐约画出了一座古城的轮廓，这便是众多学者认为的莱国故都——归城遗址。除了沿山脊构筑的外城，还有一座构筑坚固的内城，现残存的城西南角一处长 60 米、宽 10 多米、高 6 米的土台，历经数千年风雨依旧巍然屹立，仍然依稀可见古都城的雄伟。

此外，在烟台市博物馆，也能看到龙口市归城城址和胶东半岛众多遗址出土的大量青铜器、陶器等文物，记载着东方古国悠久的历史。

地址：龙口市归城姜家村

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 15、8 路在归姜站下车即到

用时参考：任意

休闲慢生活

人民公园

当地人休闲娱乐的好去处，早起会看到很多晨练的身影；到了盛夏夜晚更是热闹，人们散步、聊天、跳广场舞，尽显当地闲适生活气氛。每周六晚的音乐喷泉最吸引人，色彩斑斓的喷泉随音乐起舞，缤纷的水花变幻莫测，精彩壮观。

地址：龙口市港城大道 1731 号

门票：免费

开放时间：全天，音乐喷泉为每周六 19:45-20:30，直至 10 月上旬结束

到达交通：乘 19、20、k16 路公交车在行政服务中心站下车

用时参考：1-2 小时



靓伊人 市政府和人民公园

黄县林苑

同样是当地休闲公园，优势在于绿植茂盛，空气很清新，还有一大片湖，湖内有许多锦鲤供人观赏、喂食。特别是靠近南门广场的湖边，鱼儿大多集中这里，是最佳喂食锦鲤地。初春时节湖边会盛开大片“水葱”，如紫色花海；此外还有樱花园、玉兰花、桃林、牡丹园、迎春花等，适合不同季节赏花。

公园内还有儿童活动场、乒乓球台、健身广场等，闲暇时间可来此感受慢节奏生活。

地址：龙口市东莱街道实验路黄县林苑

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 102、102 路洽泊、17、18、20、2 路公交车在文化广场站下

用时参考：1-2 小时

龙口动植物园

这里是孩子们的天堂，亲子出游的好去处。

园内动物品种非常丰富，既有大型野兽，也有温顺动物，如长颈鹿、斑马、大熊猫、东北虎、亚洲象、狮子等都一一收入园中。园内的参观体系也非常先进，一改以往的只能在外观看动物的传统模式，分设室内室外两个参观通道。不仅能看到动物们活动的画面，还可以围观它们进食的场景，新奇独特，很受孩子们欢迎。

还可带孩子到生态植物园，认识银杏、白蜡、红杉等珍稀植物，在游玩观赏中寓学于乐。另一边游乐场也人头攒动，有摩天轮、自控飞机、大摆锤、滑行龙等游乐设施。

地址：龙口市府北江南东北 80 米（徐福大街北）

门票：60 元，1.2 米以下儿童免票，1.2-1.4 米儿童为门市价半价 30 元 / 人（景区现付）

开放时间：7:30-17:30

到达交通：乘 7 路公交车在徐福镇站下车步行 1.5 公里可达

用时参考：半天 -1 天



蝈蝈小姐 动植物园里的长颈鹿

王屋水库水利风景区

烟台市第二大水库，素有“高峡平湖”之称。进入景区，即可见水库大坝像一条巨龙横卧两山之间，气势磅礴。更有湖光山色，山林葱郁，风景秀美。冬季王屋水库的景色也是胶东一绝，可赏“千里冰封，万里雪飘”的壮观景象。

王屋山生态农业度假区

靠近王屋水库，尽是湖光山色，不仅可以观景，还可以吃、住、玩，非常适合周末出游，避暑吸氧。

和家人一起来此，可体验 10 公里登山路、野外拓展训练、真人 CS、滑雪（草）、垂钓等户外乐趣，带孩子还能到绿茶园、枸杞园、有机蔬菜采摘园体验采摘欢乐。

玩累了，到半山上的生态餐厅坐下品尝烟台黑猪、大灶柴火鸡、王屋淡水鱼、飘香槐花饼等绿色果蔬、山珍野味。时间充裕的话，还可提前预定木屋别墅小住一晚，或是露营看星星。

地址：龙口市王屋山脉

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 15、307 路公交车在后曲家站下车再步行 2.6 公里可达；或从南山景区自驾前往约 30 分钟可达

用时参考：任意

黄水河湿地公园

一处有湿地、有芦苇、有沙滩、有大海的公园。

黄水河自南向北从园中流过，形成一片自然湿地，以黄水河为中轴，公园自然分东、西两区。东岸有黄县民俗博物馆，展现龙口 5000 年历史及旧时黄县居民的生活习俗。

穿过大片湿地和农田可到达西岸，这里视野开阔，芦苇摇曳，白鹭等水鸟在空中翱翔，吸引了不少摄影爱好者。湿地尽头是黄水河的入海口，附近浅滩礁石下还藏着许多小虾小螃蟹。可在公园门口租辆自行车，慢慢骑行很惬意。

地址：龙口市 206 国道北 50 米

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 4 路公交车可达

用时参考：3-4 小时



神楽 海边有一大片芦苇，非常漂亮，很适合拍人像

i 小贴士

- 1. 黄水河湿地公园与西河阳古村落（见 8 页）距离较近，可一同游览。
- 2. 公园内少有阴凉处，尽量选择清晨或傍晚日照较弱时前往。

之莱山省级自然保护区

又名莱山，是秦汉时期的天下名山。早在 5000 年前，五帝之首的轩辕黄帝就经常到此修道学仙。战国时山上就有了月主祠，秦始皇、汉武帝都曾来此参拜。

境内有古称“山色秀丽、水光清沁、青松缀翠、秋柿紫红”的人间仙境芦山，及其令人流连忘返的芦山观八大景。有堪称胶东一绝的小莱山溶洞，那千姿百态的钟乳石，清澈甘甜的地下流水，会给人留下神奇和奥秘。还有气势磅礴、烟波雾海的高山平湖王屋水库，更是令人赞叹不已。

不少驴友也喜好到莱山探险，仿古迹。如莱山的西北方还有座残存的古城，即莱子古国的故都——归城遗址（见6页），这是胶东半岛发现的最大的先秦时期的旧城址。

地址：龙口市莱山

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘8路公交车在南谢家站下车再步行2.6公里可达；
或自驾前往约20-30分钟可达

用时参考：任意

威龙国际大酒窖

位于龙湖（王屋水库）岸畔，是世界唯一的三面邻水、四面环山的意大利托斯卡纳风情酒窖，这里窖藏了数量规模巨大的红酒。

进入酒窖内部，即刻感到凉爽，因窖内温度常年控制在16-18度。一层酒窖藏酒区里，一个个酒桶整齐的码在两侧，壮观而震撼。二层则展示的是荣誉证书和废弃的橡木酒桶做成的家具，如橡木酒桶做成的沙发等。逛游其中，红酒的醇香始终萦绕身边。

地址：山东龙口市龙湖威龙国际酒庄内

门票：免费

网址：<http://www.weilong.com/zyjb.html>

电话：4001-603779

到达交通：自驾前往

用时参考：1-2小时

蝈蝈小姐 这一个个的木桶，里面装的都是酒窖会员购买的红酒。而这个酒窖，就是鼎鼎大名的威龙集团的，他们在全国考察地质，选取最适宜储存红酒的地方，从全国才选取了三个基地，而龙口就是全国唯三的三大庄园之一，另外两个基地一个位于新疆天山山路，一个位于甘肃，可谓是精挑细选，万里挑一的好环境了。



蝈蝈小姐 酒窖内的酒架

乡村生态游

西河阳村

一座百年村落，因保留有近两百套上百年的民居，还有两棵300年和600年树龄的古槐及修于清咸丰年间的一段古圩子墙遗址，而声名远扬。

村中有一条贯穿南北的“龙街”，街道两旁都是黄县房典范“哈瓦房”，每一幢老石头房的砖瓦窗棂、装饰建筑都不尽相同，值得细细品味。其中，最典型的代表有，405号建于清道光年间的王氏“同德店”族人故居；以及位于村中东北建于清嘉庆年间的张氏故居等。

古村还保存着其原始的风貌，老奶们聚集在村口角落，晒着太阳唠嗑，纯朴的民风显现无余。来此进行一场古村落休闲体验游，感受古韵悠远和胶东民俗文化魅力，还有丰富的水果采摘活动。

西河阳民俗博物馆

选址于该村清道光年间一带一路先行者、胶东船王王成万的古宅“吉元大院”。馆内所陈列物品都是村民自发捐赠和征集的。极具历史感的汉砖、石斧、老石碾等古物，以及农家小院的还原实景，让人更深入了解到西河阳村四合院的文化内涵、西河阳村的革命传统以及西河阳人崇商致富、重德守义的优秀品质和浓郁的乡土民情。

地址：龙口市诸由观镇西河阳村

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘4路公交车在诸由电厂站下

用时参考：半天-1天



蝈蝈小姐 西河阳村的清代老宅——同德店老宅，是典型的四合院结构。



庵乔村

庵乔(kuāng)村三面环山,一面临水,只有一个出口通往山外,颇有世外桃源之感。

环抱村庄的是主峰580米高的大瓢山,山上植被茂盛,花木繁多,还有洁净清甜的山泉,400多亩果林。来此,可采摘山菜、水果,登高赏花、观景,水库垂钓、嬉戏,看革命遗址、听传奇故事,品农家山泉、吃农家小菜等,感受静谧自然的山村生活。

地址:龙口市芦头镇庵乔村

门票:免费

开放时间:全天

到达交通:从南山大佛自驾前往约30分钟可达

用时参考:半天-1天

磨山迟家村

龙口最早种植果树的村落,如今漫山遍野都是果树,家家院里也是遍植果树,一年四季瓜果不断。植被覆盖率高,也使得这里空气负离子含量极高,是一处天然氧吧。

迟家村一年四季风景如画,乐趣多样。春天来吸氧踏青,赏花郊游;夏天有川流瀑布,可垂钓、游泳,清凉避暑;秋天可采摘蔬果,体验欢乐农家游;到了冬天处处银装素裹,腊梅盛放。

地址:龙口市东江镇磨山迟家村

门票:免费

电话:0535-8610609

开放时间:全天

到达交通:乘106路公交车可达

用时参考:半天-1天

尹村

龙口著名的“粉丝村”,靠“尹龙牌”粉丝生产加工致富。尹村也是有名的秧歌村,全村接近一半的人都会扭秧歌。逢年过节来此,可欣赏到秧歌队的表演,热闹又喜庆。这里还创建了龙口市摄影基地,吸引了不少摄影爱好者。特色菜园也是一大亮点,带孩子可一起亲身体验种菜、锄地、除草、收获的乐趣。

地址:龙口市石良镇尹村

门票:免费

开放时间:全天

到达交通:乘6路公交车可达

用时参考:半天-1天

庙东村

拥有丰富尤甜的时令水果是庙东村的最大特色,这里也成了周边地区市民体验田园采摘生活的首选之地。

这里每家每户门前几乎都栽有石榴、葡萄、冬青,随处可见古村古韵,如画般的田园生活景致。宽阔的采摘园坐落在村南部,从春天的樱桃,到夏天的葫芦梨、桃子,秋天的苹果、柿子一应俱全。每到水果成熟季,这里游客络绎不绝,边吃边摘,不亦乐乎,实在是一次赏美景饱口福的休闲之旅。

地址:龙口市下丁家镇庙东村

门票:免费

开放时间:全天

到达交通:乘17路公交车在下丁家镇下车再步行3.9公里可达;或从南山大佛自驾前往约15-20分钟可达

用时参考:半天-1天

馆前后徐家村

徐家村三面环山,风光秀美,空气清新,是周末乘车游玩的好去处。

这座古村是革命巨子徐镜心的故里,可来场红色文化之旅。这里也是目前胶东地区规模最大、保存最为完整、各类历史建筑最为齐全的古村落之一,行走在这些老民居建筑间,你会发现很多精美砖雕和照壁墙。

不少垂钓爱好者也会周末驱车来此,因河流众多,还有多处大大小小的方塘,淡水鱼很多。特别一提的是,百年老字号“龙口粉丝”品牌创立者,正是村中的徐登庸家族。

地址:龙口市黄山馆镇馆前后徐家村

门票:免费

开放时间:全天

到达交通:乘18路公交车在心理康复医院站下车再步行1.2公里可达

用时参考:半天-1天

庵下吴家村

吴家村绿树成荫,山路不是太崎岖,是一年四季爬山的好去处。特别是每年槐花盛开季节,花香飘散,空气清新,很适合吸氧踏青。

村里还有一个唐代的千年古庙——浅塘庵,每到庙会就很热闹,吸引很多人前来朝拜。浅塘庵周围有“日出林海”、“仙人沐浴”、“盘头松”、“杀人桌”、“四叉松”等景致,漫步山中,林涛阵阵,景美荫凉,非常适合摄影避暑。

浅塘庵周围还有一口古井,井底泉眼常年喷水,在当地饭馆吃饭就能喝到清醇甘冽的山泉水。

地址：龙口市石良镇庵下吴家村

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 303 路公交车在前柳站下

用时参考：半天-1 天

下丁家圈子村

有烟台市“红色旅游景点”之称的乡村，有高山水库、王永幸故居等红色资源。可品尝到跑山鸡、有机小米等美食。

此外，下丁家顶峰还有一座小庙，庙中有玉皇。爬到山顶需要一番考验，山路部分虽陡峭但也不惊险。当地人很喜欢把这里当作休闲自驾游的场所，时常上山拜拜小庙。

地址：龙口市下丁家镇下丁家圈子村

门票：免费

开放时间：全天

到达交通：乘 17 路公交车可达

用时参考：半天-1 天



小贴士

- 1、乡村游的最佳时间段在 4-10 月，其中尤以春秋两季为佳，花果成熟，气候宜人。2、乡村蚊虫较多，夏季前往请注意防蚊。

美食

龙口不仅景色可餐，水产更是丰盈，盛产海参、大虾、爬虾、鲅鱼、蛤蜊、八爪鱼、海胆、辫子鱼、牛舌头鱼、燕子鱼、梭子鱼、海鲫鱼、八宝鱼以及肥美的螃蟹、硕大的海螺、白嫩的扇贝、海蛎子等等。龙口卖海鲜的市场很多，大到比如港栾市场、东市场等等，小到社区旁的菜市场甚至街边的小摊，都是大家常去的地方；博商、利群、振华等大超市也有海鲜售卖。

此外，黄县肉盒、排骨包等也都是值得一试的当地特色美食。

海鲜美食

桑岛刺身

桑岛刺身久负盛名，是养身滋补佳品。因桑岛所产的刺参属于温带种，在可供食用海参中质量最好，营养成分最全，售价也最高，是胶东海洋一大名产。刺身蒸蛋或煲鸡都是不错的吃法。

蛤蜊

龙口人称呼蛤蜊叫“嘎啦”。算是性价比较高的小海鲜，海鲜大排档的必点菜，价格实惠、料理容易。蛤蜊有几种，吃法也多样。辣炒蛤蜊、蛤蜊汤都是当地人常吃的，肉质鲜美，汤汁鲜甜。



it' me 龙口的大螃蟹，新鲜便宜

当地人最爱吃的面条里还有一款蛤蜊肉芸豆面，就是用肉肥的花蛤蜊配上鲜口的芸豆，也很美味。还有一种在饭店很常见，即用菠菜、粉丝凉拌毛蛤蜊肉，味道绝佳。

鲅鱼

通常在每年4月开始上市，当地人还有送礼送鲅鱼的风俗。鲅鱼骨刺少，个大肉多，尾部的肉质最为细嫩，价格也较实惠。鲅鱼丸、鲅鱼饺子、腊鲅鱼等都是响当当的鲅鱼美味，还有熏鲅鱼，也是鲅鱼的传统吃法之一。

韭菜炒海肠

海肠以肥大、鲜美著称，虽然长得怪恶心，但是吃起来却入口爽滑，而且营养极高。海肠一般和韭菜一起炒，味道鲜美，滋味独特。

妃(qǐ)姆岛咸蟹子

咸蟹子是用当地的海蟹制作的，把活蟹子放到浓盐水里“呛死”并腌一晚上，第二天就能吃，吃生的，味道很鲜，黄县渔民哈酒自认为是最好的酒肴。

八带

就是章鱼，富含蛋白质和矿物质等营养元素，营养价值很高。而且八带既没有壳也没有刺，全身是肉，是吃起来比较有饱腹感的海产。通常用葱拌的做法，保留了八带的原汁原味，非常鲜美。

比管炖豆腐

比管就是鱿鱼。大的叫鱿鱼，小的俗称比管。种类很多，鱿鱼多用于烧烤。比管炖豆腐就是当地人比较常吃的一道菜。



。咬静? 龙口海鲜丰富多样

我若精彩 天自安排 港棠码头晚上买海鲜是必须的。秤上就别计较了，都是七两秤，因为毕竟也便宜嘛！码头好像到晚上八点吧，但是尽量早去，可以挑新鲜的。然后拎着去旁边大棚加工，加工费是看你卖的什么，反正也不算贵，一大桌子才百元左右。但是，除了加工费，点炒菜和啤酒面食，一定先问价，我们吃了一盆70元的煮面条。找老板，象征性的给退了30元。

i

小贴士

- 龙口是胶东半岛比较大的渔港之一，海产丰富。最出名的海鲜采购地是港棠（见5页）码头，因其品种齐全深受当地人喜爱，不少外地人也慕名而来。
- 这里每天傍晚（16:00-20:00）最为热闹，渔民近海捕捞归来，就地而坐兜售各种海鲜，以海胆、海星、皮皮虾、螃蟹、八带蛸居多，海鲜无比新鲜、便宜，都是渔民们自己定价。一般从渔船上刚下来的、海钓刚钓上来的海鲜都比较新鲜。还有一些是在海上养殖场刚收购来的，也还能算新鲜。此外就要注意鉴别，有不少鱼龙混珠的商贩，会从外地倒腾来卖，这些海鲜大多是冷藏车拉冷藏库里的存货。个别小贩有缺斤短两情况，因此购买时一定要问清价格并看清楚商贩的秤，有条件的可备一个弹簧秤以备自用。
- 买东西的时候多比较几家，尽量在中间位置买，不要去最里面买。夏天回家路程5小时以内的不需要碎冰和保鲜盒，称重的时候把袋子下面捅破让水流出来。最好自己开车去，玩够了准备离开的时候再去买海鲜。
- 封海的时间别去，海鲜种类相对较少。2018年休渔时间为5月1日12时至9月1日12时。



脑患儿镇水兽 往里走到港来码头上，过道旁摆满了刚打上来的海鲜。



梵度才 龙口码头边的海鲜市场，每天下午7点前，这里人头攒动，海鲜既鲜又便宜。这不，那天去晚了，海鲜基本都空了。

i

海鲜价格参考

- 爬虾：个头较大、活跃度极高：20元-25元/斤；个头中等、活跃度中等：15元/斤或25元两斤；
- 海虹：1-2元/斤；海蛎子：10元3斤；海蛎子肉：25元/斤；扇贝：5元/斤；海螺个头大的：25元/斤；
- 海荸荠：12元/斤；鸟贝：35元/斤；钉螺：5元/斤；长腿蛸25元/斤；蛏子10元/斤；
- 鲜鱼类：大偏口鱼：15元/斤；马步鱼：25元/斤；黑鱼：15元/斤；小黄鱼：8元/斤；小螃蟹：25元/斤；大鲅鱼：30元/斤（中等个头15元/斤）；海肠：60元/斤

各种时令海货的最佳食用时间

月份	海货
1-3月	八带（章鱼）
2-3月	海虹
3-4月	香螺
3-5月	桃花虾
4月下旬-5月	鲅鱼
4月	带子、超级大海虹
4-6月	琵琶虾、扇贝
5月	蛤蜊
6-8月	黄花鱼
7月初-10月底	鱿鱼
8-9月	虾
9月	带鱼
9-11月	梭子蟹
12-3月	野生海蛎子

特色鲁菜

北马杠头火烧

北马镇的传统名吃。一种圆形的饼，比巴掌大一些，因其在钢锅上用火烤熟的，如同火烧而得名。直接吃，味道很酥，一嚼就能掉干渣儿，又很有嚼劲儿；还能配老汤、鸡汤和肉片、炸里脊、海蛎子、海米、鸡丝等做荤食。

黄县肉盒

相传已有三百多年的龙口名小吃。用葱姜末和海米，和入肉馅再包成小包子形状。煎至金黄，外脆里嫩，馅料鲜嫩，汤汁丰厚，口感十分美味。

油粉饭

龙口独特的风味美食，和老北京的豆汁儿有得一拼，闻起来有股发酵味，但滋味却妙不可言，爱它的爱死它，不爱的嗤之以鼻。却也是龙口人心中的一道情结，许多游子回老家也总不忘喝一碗。

油粉饭的主要原料是加工绿豆粉丝的副产品，再在油粉里放猪肉、木耳、海米、干贝或青菜、萝卜、豆腐等佐料，吃起来酸酸咸咸，鲜香回味，味道很是特别。

早晨来一碗热腾腾的油粉饭，噓溜溜地连吃带喝，暖肚又饱腹，品味龙口最普通又最美好的家常滋味。

黄县排骨包

几乎是家家都会做的主食，用猪排骨和白菜、芸豆等时令鲜菜和在一起做成的包子，个头比较大，皮却很薄，味道好。



面鱼

外形似油条，但因面鱼是发酵过再炸的，一口咬下去满口充盈，油腻感也相对小一些。一份油香酥脆的大面鱼，来上一碗豆浆或是韭菜鸡蛋卤子，就是龙口的经典早餐。

春饼

龙口人都爱吃的春饼，和北京烤鸭、京酱肉丝以及肯德基的鸡肉卷吃法类似，都是饼卷菜。旧时老黄县人还有立春这天，家家户户烙春饼吃的习俗。

鲁菜海鲜馆

留水席饭店

主打黄县特色菜的老牌饭店。老黄县里脊是他家的必点菜，炸得色泽金红，外酥里嫩。韭菜排骨包也是一大特色，趁热咬一口，鲜香四溢。还有免费的油粉饭提供，味道纯正。整体环境好，菜量足，价格实惠。

地址：龙口市通海路天桥南（实验小学十字路口东南角）
电话：0535-8552177
营业时间：08:00-24:00
到达交通：乘 101、10、19、1 路公交车在实验小学站下
人均消费：50 元

阿田大虾（黄城店）

龙口本就是吃虾的好地，这家更是把虾吃出花样，先吃虾再加汤涮菜。热气腾腾的火锅一上桌，色泽鲜艳的大虾铺在上面，让人忍不住大快朵颐，味道鲜香麻辣，入味十足。要求微微辣也能满足不能吃辣的爱虾之人。油条和炸馒头片也俘获了不少食客的心。

地址：龙口市黄城通海路南苑小区同德利 KTV 对面
电话：0535-8511211
营业时间：11:00-14:00，16:30-21:00
到达交通：乘 101、16、20、5、k16 路在南苑小区站下
人均消费：55 元

渔公渔婆

近客运站，以传统鲁菜和特色海鲜为主。两层楼，二楼是包间。山芹笔管蛸、海鲜疙瘩汤、干炸里脊等是热门菜品，分量足，但上菜慢。门口可以停车。

地址：龙口市车站南 150 米（开元小区北门斜对面）
电话：0535-8503848/13792519298
营业时间：11:00-13:00，17:00-20:00
到达交通：乘 101、103、105、106 路等公交车在汽车东站下
人均消费：45 元

那些年老菜馆

正宗地道的胶东菜，有排骨包子、海鲜刺身拼盘等，量大实惠，米饭还免费不限量。

地址：龙口市东莱街道通海路中莱酒店对面
电话：13708906555
营业时间：10:30-13:30，16:00-20:30
到达交通：乘 10、19、1 路在龙口大酒店站下
人均消费：45 元

壹家親驿站

门面虽小，内部宽敞明亮。北马烩火烧、老黄县大杂烩、白菜拌蛰皮、海鲜蔬菜疙瘩汤等经典美味都能吃到。

地址：龙口市黄城港城大道新一中南，韩家村（万豪伊顿南门）
电话：0535-8559706
营业时间：周一至周五 08:00-18:00
到达交通：乘 13、19、20、2 路在韩家站下车步行 300 米可达
人均消费：40 元

特色小吃店

山老五包子铺

当地特色排骨包味道纯正，个大皮薄，肉馅多，吃一口很满足。还有其他粥品可搭配，是吃早餐的好地。

地址：龙口市东莱街 237 号（博商购物广场北 100 米路西）
到达交通：乘 4 路公交车在黄城烟台三联家车站下
人均消费：50 元

宝春排骨拉面

出了名的好吃。老字号纯手工拉面，汤汁鲜美浓郁，面条筋道，排骨也很酥烂香软，吃过一次就让人念念不忘。

地址：龙口市 S302 省道（上海大街）石良汽车站东 10 米
电话：18805457788
到达交通：乘 304、6 路公交车在汇和苑站下
人均消费：10 元



永华排骨拉面

黄城集这家也是当地人才知道的老店，出自老师傅的手艺，还保持传统拉面的地道风味。香喷喷的一碗排骨面端到面前，引人垂涎，面条筋道，排骨很大块，入味十足。

地址：龙口市石良镇黄城集村碑西 88 米路南

电话：15615854465

营业时间：09:00-21:00

到达交通：乘 304、6 路公交车在汇和苑站下

人均消费：10 元

购物

龙口土特产品久负盛名，盛产桑岛刺身（见 4 页）、鲍鱼、对虾、梭子蟹等多种海珍品，还有丰富新鲜的水果。在博商、振华等大型商场都能买到优质实惠的土特产。

龙口特产

龙口粉丝

享誉全国的龙口粉丝，口感柔韧爽滑，还有“粉丝之冠”的美称。其中，“万绿”牌、“尹龙”牌等口碑不错，万绿牌还有红烧肉味、酸辣味等多种口味的即食型粉丝，可以像方便面一样随时随地泡上热水就能食用，方便又美味；而尹龙牌粉丝则采用内蒙古纯天然绿豆为原料，绿豆蛋白质很高，营养价值丰富，都是合适的手信佳选。

南山庄园葡萄酒

南山庄园是知名葡萄酒品牌，由葡萄汁（浆）经发酵酿制，并经 180 天橡木桶陈酿，颜色偏暗，充溢了黑莓和花香的滋味，口感柔顺丝滑，回味悠长，是自饮、聚会或送礼的佳品。

葡萄酒品种多样，如南山庄园干红系列、92 蛇龙株、95 解百纳、96 赤霞株、93 解百纳等，各有千秋。若是夏天，冰镇后品味效果更好。

感兴趣的话，可在每年 9-10 月的酿酒旺季，到南山庄园实景参观葡萄酒酿造流程，边游边看，先品后买。

水龙食品

主要有水龙牌即食海参、海参花、高压即食海参等各种干海参，及即食鲍鱼、海参牡蛎原浆、海参牡蛎胶囊、海参精华冲剂、各种鲜咸鱼、五香鱼、大虾头酱、海鲜酱等多种即食产品。

硕珍原生态小米

龙口知名小米，因该地区种植小米一年耕种一茬，生长周期长达 120 天以上，光照时间长，出产的小米内在品质好，熬粥口感细腻，香味浓郁，营养丰富，是很理想的滋补品。

绿杰苹果醋

一种绿色健康饮料，果香浓郁，酸味纯净，口感绵柔醇香。最大特色是不含防腐剂、香精、色素及白砂糖，绿色健康，开胃消食，不用担心会发胖。是聚会、运动、工作间的佳饮，也很适合送礼。

黄县红咸菜

一种蒸熟的干咸菜，因其蒸熟后色泽深红而得名。干咸菜有萝卜缨、白菜帮、萝卜、雪里红、芥疙瘩等，其中最讲究的最好吃的是咸萝卜，口味独特，很是下饭。还可以和五花肉一起蒸，肉不腻，菜不咸，特别美味。

王屋山生态茶

王屋山坐落于“水果之乡”七甲镇，东临有“高峡平湖”美誉的龙口最大水库王屋水库（见 7 页）。王屋山茶园生长出来的茶叶片厚、颜色深，再加上采茶工人全手工炒制，泡出来的茶味道浓厚醇香。若有兴趣，还可逛茶园，赏茶艺，品茶香，体验茶农乐趣。

龙口虾酱

当地人吃饭时必不可少的特色“就头”，是用新鲜的小海虾或大对虾磨好加盐腌制而成，闻起来臭吃起来鲜中透香。蘸着虾酱吃饼子或是蒸熟的萝卜块，是最常见的吃法之一。

龙口水果

龙口人的日常除了海鲜，还有水果，一年四季瓜果不断。如正月上市的草莓，4 月底的大棚油桃，5 月的大樱桃和桑葚，6 月的杏子和甜瓜，7 月的桃子、蓝莓和西瓜，8 月的石榴和葡萄，9 月的无花果、贡果梨和山楂，10 月的红富士苹果和冬枣等。

特别一提的是，被誉为“果中珍品”的龙口大樱桃，个大甜蜜，富含高铁，老少皆宜；以及山东名梨——长把梨，皮薄渣白、汁多甜脆，可润肺化痰、止咳退热等，很是惹人喜爱。

伴手礼

泰山管乐器

知名西管乐器品牌，有木管乐器如萨克斯、长笛、黑管等，铜管乐器如小号、长号等，都是精工细作，音色纯正，品质上乘。



。安静？ 龙口大樱桃，有黄玉、梅枣、黄水晶等多个品种

购物店

博商购物广场

龙口市中心的老牌商场，逛街好去处。共九层，第一层珠宝、首饰、化妆品居多，第二三四层为男女服饰，第六七层是餐饮区，美食很多；第八层有KTV，电影院在九层，超市在地下。

地址：龙口市东莱街254号

营业时间：周一至周五 08:30-21:00，周六、日 08:30-21:30

到达交通：乘 102、102 路洽泊可达

博商购物广场南山店

近南山学院，不少学生来此购物。超市同样在地下，商品齐全。南山风景区也在附近，游玩结束可来此逛街购物吃饭。

地址：龙口市南山南路13号

电话：0535-8667788

营业时间：08:30-20:30

到达交通：乘 5、10 路公交车可达

振华商厦（南大街店）

在博商购物广场对面的综合商场，产品齐全，选择众多，经济方便。

地址：龙口市黄城东莱街260号

电话：0535-8519315/8534197

营业时间：08:30-21:00

到达交通：乘 10、17、18、2、5、6、8 路公交车可达

利群新源购物广场

大型综合购物广场，地下一层是超市，商品种类齐全，价格优惠。一至四层以鞋、服饰和化妆品等百货为主，五层是电影院。广场有大型停车场，停车很方便。

附近还有星期六儿童乐园及早教中心等，适合带孩子出行。

地址：龙口市黄城龙门花园南门17号108铺

电话：0535-8579878

营业时间：08:30-21:00

到达交通：乘 102、102 路洽泊、10、20 路公交车可达

娱乐

高尔夫

南山国际高尔夫球会

南山国际高尔夫球会旗下的中高协南山国际训练中心是高尔夫球国家队训练基地，也是亚洲首屈一指的高尔夫训练基地。

这里还有两座锦标级 36 洞球场——丹岭翠园及丹岭翠谷球场，球场宽阔漂亮，球道变化多端，挥杆环境完美，吸引不少韩国人周末乘机来此体验。球场设备专业，可以进行单次体验，有多种线路可选择，有陪练，也可自己练习。打球结束，还可到高尔夫俱乐部（见 17 页）吃饭休息。

地址：龙口市东江镇南山工业园南山旅游景区内

电话：0535-8663655/8616628

开放时间：全天

到达交通：乘 17 路公交车在养生谷站下再步行 1.1 公里可达

蝮蝎小姐 标准化的球场与球道，独具匠心的设计，开阔的视野，让我们在这里打球，不但锻炼了身体，一片绿意也养养眼睛，放松身心。



蝮蝎小姐 南山国际化的高尔夫训练球场

禅修

龙口南山禅寺禅修中心

至诚朝拜南山大佛后，你还可以来一场禅修之旅。南山禅寺禅修中心开设了南山精舍“行禅养生”禅修班，通过打坐、朝圣、抄经、出坡、花艺、香道、禅茶、听佛法开示、讨论等活动，净念减压，放松身心，感受佛教文化的博大精深。

南山禅修中心还会定期举行禅修夏令营，有佛学讲座、国学教育、抄经、坐禅等活动，可以让人获得身心转变，深入三昧。

小贴士

- 南山精舍每日上午定时免费对外开放，具体时间为 10:00-10:30。



小柳同学 体验禅修，喝上一杯茶，感受一段静心时光

游艇

龙口有开发区海域、东海海域、滨海度假区等众多海域沙滩，玩海踏浪之余，感兴趣的话也可乘游艇进行海上休闲观光游和海上垂钓游。此外，游艇俱乐部也提供商务交流、亲友聚会、休闲度假、婚宴庆典、蜜月旅行、海上垂钓的专属空间，以及游艇出租服务。

南山游艇俱乐部是烟台市首家标准化游艇俱乐部，胜通游艇俱乐部、东湖国际游艇俱乐部也都是龙口较出名的游艇俱乐部。

南山游艇俱乐部

地址：龙口市东海旅游度假区沿海路

海钓

当地人很喜欢海钓，在龙口海滩的防潮堤边、港口码头上等地，不乏海钓者的身影。除了传统的海钓方式外，还可以乘游艇出海海钓，新颖有趣，南山游艇俱乐部可提供这一游玩方式。

先由专业人员讲解游艇的由来、特性、了解游艇及码头知识，让孩子体验做一次“小小航海家”之后乘坐豪华观光艇出海，感受海天一色的美景。之后自由垂钓（免费提供鱼竿、鱼饵，2人一支竿，孩子需有家长陪同垂钓），可钓获海鱼、八爪鱼等，所钓物品均归客人所有（游玩 2 小时）。



虎啸山林 海钓

住宿

到龙口旅游，多集中住宿在南山大佛或东海海滩附近，方便游玩。南山旅游景区距离市区较远，且景区范围大，若想深度游南山至少需要 2 天时间，建议住在景区内，简单步行即可到达，省时省力；且南山空气好，环境宜居。主要想近海游玩的游客，在东海海岸线一带有不少酒店和民宿，有很多可眺大海的海景房，来回海滩、吃海鲜都很方便。

此外，市中心以黄城大街一带最为繁华，博商、振华等大型购物商场汇聚，吃购娱应有尽有，交通也四通八达，方便去往各个景点。

提醒注意的是，每年七八月暑假是龙口旅游旺季，海边住宿价格尤其会上涨，特别热门的酒店海景房最好提前预定。

南山住宿

龙口南山国际会议中心

近南山风景区的五星酒店，步行十来分钟就到南山大佛。周边环境优美，幽静雅致，空气好。房间敞亮舒适，晨起可在大阳台呼吸新鲜空气，眺望美景，心情舒畅；冬天暖气也充足。自助早餐

品种多且食材新鲜，是带老人孩子休闲度假的好选择，停车很方便。

地址：龙口市东江镇南山旅游景区，南山工业园内

电话：0535-8663666

到达交通：乘 5、10 路公交车在鑫和超市站下

参考价格：400 元 / 晚

南山国际高尔夫俱乐部

房间大，设施齐全很新。门前就是高尔夫球练习场，绿化好，空气质量一流。环境也很安静，晚上站在阳台吹着风，看漫天繁星，舒心又惬意，很适合休闲度假。

地址：龙口市东江镇南山旅游度假风景区内

电话：0535-8663655

到达交通：乘 17 路公交车在养生谷站下再步行 1.1 公里可达

参考价格：340 元 / 晚

蝈蝈小姐 300 多一晚的房间，包含双人自助早餐，去景区相当的方便，节省了路上的时间，性价比还是很高的。



蝈蝈小姐 高尔夫俱乐部

南山宾馆

老牌酒店，位置很好找，在南山风景区的北边，离高速路口也不远，上下高速很方便。周围绿树成荫，还有人工湖，清静优美。房间干净，设施齐备，有饮水机、小冰箱、电视、浴缸等，但相对较陈旧。

地址：龙口市东江镇南山旅游景区，南山工业园内

电话：0535-8616178

到达交通：乘 5、10 路公交车在鑫和超市站下

参考价格：250 元 / 晚

市区住宿

龙口大酒店

房间卫生整洁，床大而舒适；设施高端智能，有科勒卫浴、自动窗帘、净化器等；隔音也不错。每天还有水果和坚果送，早餐有热菜，也有现煮馄饨、面条等，牛奶豆浆果汁齐全。服务态度好，停车场很大，适合自驾出游。

地址：龙口市黄城北大街 565 号，近通海路

电话：0535-8951111

到达交通：乘 10、19、1 路公交车可达

参考价格：300 元 / 晚

小柳同学 室内很洁净且现代，床头充电头自带 USB 接头，简直方便。房间还放了空气净化器，简直不能更人性化了。



小柳同学 龙口大酒店

龙口假日（龙口大酒店 B 座）

地理位置佳，楼下有 24 小时小超市，出门步行就有很多饭店供选择，去博商、振华等商场也不远，交通便利。房间整洁舒适，设施完善。每日赠送果盘、速溶咖啡和茶包很暖心。停车位充足，停车方便。

地址：龙口市黄城北大街 565 号，近通海路

电话：053-8953333

到达交通：乘 16、5、k16 路公交车在五中站下

参考价格：140 元 / 晚

怡雅商务酒店

周围有银行、利群购物广场及多家饭馆，吃饭购物很方便，去南山也不远。入住有水果，房间干净，但隔音效果一般，设施较老旧。门口有免费停车场。



地址：龙口市黄城通海路 406 号，近怡园路

电话：0535-8952666

到达交通：乘 101、16、20、5、k16 路公交车在南苑小区站下车

参考价格：130 元 / 晚

海滨住宿

龙口东海月亮湾海景酒店

酒店位置绝佳，步行 5 分钟内就能到海边，带孩子玩正好。房间宽敞明亮，干净整洁，海景房窗外即是美丽海景，设施稍旧。自助早餐花样多，餐厅还可加工海鲜很方便。晚上去酒店楼下海鲜烧烤，吹个海风看表演，假期十分惬意。

地址：龙口市东海工业园（近东海观音阁）

电话：0535-8737999

到达交通：乘 13 路公交车在大学北门站下车

参考价格：390 元 / 晚

华龙大酒店

老酒店，对面就是海港边，晚上有很多人去抓小螃蟹。附近夜市很热闹，有烧烤大排档和步行街，吃饭购物挺方便。后院有停车场，免费早餐物有所值。

地址：龙口市环海中路 2786 号，近龙口西城汽车站

电话：0535-8811111

到达交通：乘 16、203、5、k16 路在龙口港客运站下

参考价格：450 元 / 晚

海湾大酒店

酒店分 A（主楼四星较新）、B 座（老招待所偏旧），预订时要注意看清。在房间里可以看见大海。负一楼有游泳池、健身房等，旁边还有足球、篮球场，适合早晚锻炼。停车场车位充足。

地址：龙口市经济开发区振兴南路 369 号，近广场南路

电话：0535-8958666/8658488

到达交通：乘 203 路公交车可达

参考价格：A 座 340 元 / 晚，B 座 150 元 / 晚

龙口旅游推广信息

龙口旅游官网：<http://www.ytlkta.cn/>

旅游局官方微信：龙口旅游

线路推荐

龙口南山养生之旅

第 1 天：入住南山国际会议中心，到南山风景区看著名的南山大佛和南山玉佛，游览各宗教圣景、祈福。感兴趣的话可参加南山精舍的半小时禅修活动，更深入领略佛教文化。

第 2-3 天：游览东海观音阁，在万米金沙海水浴场游泳、赶海；或乘豪华游艇出海，欣赏海天一线的壮美景色，体验垂钓乐趣。感兴趣的话还可到附近的南山学院逛逛。

第 4-5 天：在南山国际高尔夫练习场畅打练习球，体验挥杆乐趣；或到南山景区里的马术俱乐部内策马奔腾，感受马术魅力。

龙口魅力乡村三日游

第 1 天：上午游庵柞村，赏大瓢山湖光山色、鸟语花香，参观田园山庄。下午游磨山迟家村，其距离庵柞村半小时车程，欣赏旖旎的田园相连自然风光，了解当地民风民俗等。

第 2 天：上午游下丁家镇，参观王永兴故居，欣赏高山水库的壮美风光。下午到庙东村体验采摘大樱桃、桃子、梨等新鲜水果的乐趣。

第 3 天：游西河阳村，看最经典的老黄县房典范“哈瓦房”，透过古老的一砖一瓦，触摸老黄县的历史质感，感受胶东民俗文化魅力。

龙口及周边休闲自驾八日游

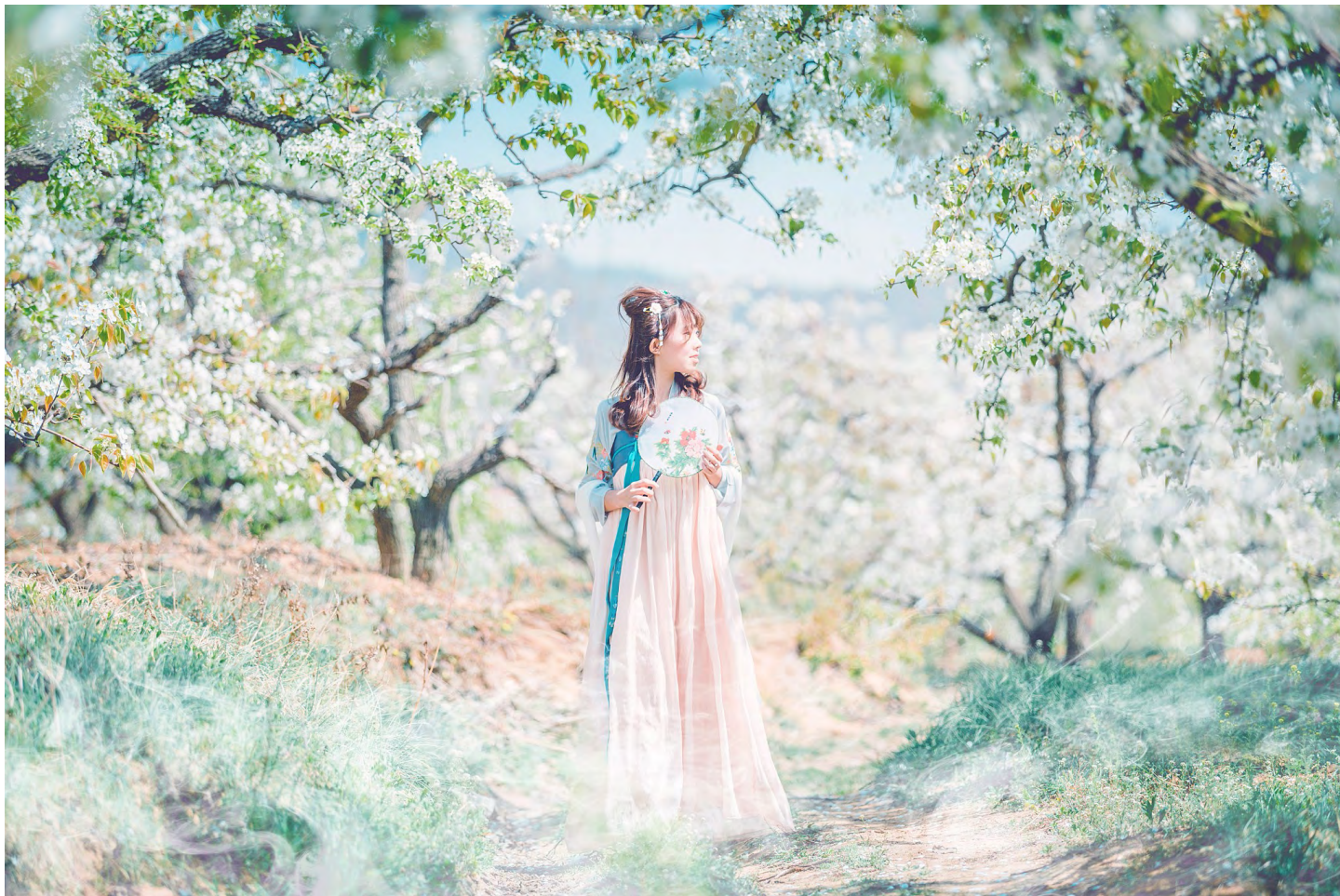
第 1-2 天：游龙口。游南山风景区，朝拜世界第一锡青铜铸大坐佛——南山大佛和国内最大的室内玉佛——南山药师玉佛；游清代的山东首富丁氏故宅，观赏清代建筑。

第 3 天：游招远。招远距离龙口 40 公里，从南山景区自驾 15 分钟即可到招远罗山黄金文化旅游景区。游览拥有亚洲第一金山之城的罗山国际森林公园、宋代建筑风格再现古人黄金生产生活场景的淘金小镇、展现黄金前世今生的黄金实景博览苑和革命红色文化展为主题的乔上艺术区及毛公圣山等主要景点。

第 4-5 天：游栖霞。从招远自驾前往约 1.5 小时。游览中国规模最大、保存最完整的封建地主庄园——牟氏庄园，感受中国北方衣食住行、人生礼仪等民俗文化。

第 6 天：游蓬莱。主要游览蓬莱阁、八仙过海景区、三仙山三大景点。三者距离比较近，从蓬莱阁东门出来后，沿黄金海岸线往东走，步行 30 分钟左右就可到达八仙过海景区，从八仙渡到三仙山约 5 分钟。

第 7-8 天：游长岛。在蓬莱港坐船上长岛，船程约 30-50 分钟。第一天游九丈崖、月亮湾，遥看望夫礁，下午到仙境源，登烽山，傍晚到达林海看日落。第二天乘船游览高山岛，赏石帆礁、龙爪山、宝塔礁和天后宫等，同时在船上体验喂海鸥。游览结束后看时间返程。



蝈蝈小姐 就在这一场梨花雨中，穿越回那个婀娜婷婷的朝代

节庆与民俗

特色节庆

朱家村梨花节

龙口的四月，梨花盛放，“梨花小镇”朱家村的梨花节尤为知名。蜿蜒十数里的梨树林，淡白花瓣、淡黄花蕊的梨花，远远望去层层叠叠，怎一个美字了得，可来一场与梨花雨的邂逅。

到达交通：自驾从黄城出发到七甲镇镇政府驻地，然后向西经过史家庄村、西林家村，从西林家村向南走到朱家村，按照指示牌方向即可找到梨园。

i 小贴士

- 因届时进山赏花游人众多，为避免拥堵，也可选择莱河公路作为观赏点，那里的梨花也丝毫不差。

南山庙会

每年的4月18日是南山大佛开光纪念日，周年庆祝圣祈福法会在鞭炮齐鸣、梵乐悠悠中隆重举行。数百名高僧大德、善男信女

从各地赶来共同祈福，来纪念这喜庆祥瑞、贤德聚集的佛家盛事。

这一天，也是一年一度的龙口南山景区春季庙会。在繁花如海的四月，在南山最美的季节中，参与一次极具民俗特色的庙会大狂欢。庙会期间，会有妙趣横生的杂技、胶东大秧歌、舞狮、锣鼓、杂耍及各色舞蹈演出等轮番上演，还有机会看到面塑、剪纸、根雕等民间手工艺，精彩又热闹。

节庆期间南山景区门票基本会有半价优惠政策。



蝈蝈小姐 数万游客与法师一起，在庄严清静的佛乐中朝圣大佛，场面蔚为壮观。

孝德文化节

2012年龙口市首次举办孝德文化节，一般在每年重阳节举行，主要节庆地点在南山旅游景区，会有精彩的千人广场舞等文艺演出和颁奖仪式，现场很是热闹，让广大游客在金秋十月，漫游南山最美季节，欣赏龙口南山优美的自然风光，感受传统的孝德文化。节庆期间南山景区门票可能会有优惠政策。

民俗

黄县窗染花

始于清朝道光年间的黄县窗染花，是一项集剪纸与绘画于一体的民间艺术，成为了山东省级非物质文化遗产项目。窗染花主要有动物、亭台楼阁，颜色非常艳丽，有很强的立体感，主要用于逢年过节和喜庆活动。

面塑

传统面塑是胶东人民婚嫁、生子，盖屋上梁等民俗节庆必备的物品，也是人们日常生活中喜爱收藏的艺术品。

面塑，简单来说，就是各式各样的花饽饽，如老虎、鲤鱼、猪头、神虫等动物造型，还有的是在普通大饽饽造型基础上，点缀了一些花纹和色彩，加了一些附件，如喜鹊登梅、鸳鸯戏水、孔雀展翅等，一花一草，一鸟一兽都栩栩如生。

花饽饽以面粉为主要原料，以刀、剪、笔等工具进行制作，需要发面、揉面、造型、蒸煮、涂色、描画，附件组合等工序。其中，造型是面塑比较难的一步，很考验面塑功夫，需要非常细致。



浪迹天涯 龙口人结婚时必备的面塑

大秧歌

大秧歌是一种集歌、舞、戏于一体的汉族民间艺术形式，也是当地人过年最期待的文化活动。

每年过年期间，龙口市都有秧歌进城活动，老中青幼纷纷参与的秧歌队，在大街小巷满街表演。扭秧歌内容很丰富，有以威风锣鼓、跑旱船、跑驴、踩高跷、抬花轿、舞龙、耍狮子为内容的传统秧歌，还有以彩绸舞、扇子舞、健身舞为内容的现代秧歌，热闹精彩，年味十足，绝对值得一看。

交通

外部交通

飞机

龙口没有飞机场，最近的是烟台蓬莱国际机场，距离龙口40公里，车程约30分钟。此外，距离青岛流亭国际机场约2小时车程，距离济南遥墙国际机场约4小时。

在烟台机场、青岛机场均有机场巴士直达龙口汽车西站或黄城汽车站，具体见下表。青岛机场到龙口的大巴发车时间为11:00、12:30、14:30、16:30、18:30、20:30，乘车地点为机场一楼一号门换乘中心购票。

龙口往返烟台机场大巴时刻表				
始发地名称	入港始发时间	机场发车时间	车程	票价
龙口市汽车西站	4:20、5:30、7:50、8:30、9:50、11:00、12:00、13:30、14:30、15:30、17:30	8:30、9:40、11:00、12:00、13:00、14:20、15:20、16:30、17:30、18:30、20:20	1小时20分钟	40元
黄城汽车站	5:00、6:10、8:30、9:10、10:30、11:40、12:40、14:10、15:10、16:10、18:10			

烟台蓬莱国际机场

地址：烟台市蓬莱市空港二路与迎宾八路交口东北侧

电话：0535-6299999

网址：<http://www.ytairport.com.cn/>

到达交通：在市区乘机场巴士1-6号线或高新区线可达

青岛流亭国际机场

地址：青岛市城阳区流亭镇民航路99号

电话：0532-96567

到达交通：在市区乘机场2线可达

济南遥墙国际机场

地址：济南市历城区和章丘区交界处遥墙镇机场路

电话：0531-96888

网址：<https://www.jnairport.com/>

到达交通：乘机场巴士济南火车站线、机场巴士汽车总站线、机场巴士玉泉森信线、西客站至机场快速专线可达

火车

龙口境内以龙烟（龙口至烟台）铁路为主，已开通龙口至烟台、威海、济南、青岛等多条线路以及青岛、烟台、威海至龙口等多条返程线路。

其中，烟台到龙口目前一共开通三列列车，分别是 D6066、D6044、D6034，票价分别为一等座 30 元，二等座 25 元。

济南到龙口的 D6031 列车每天 13:06 发车，18:20 到达，车程 5 小时 14 分，票价分别为一等座 234 元，二等座 195 元；

青岛到的龙口 D6044 次列车每天开通一列，07:45 出发，11:25 到达，车程 3 小时 40 分，票价分别为一等座 115 元，二等座 96 元；注意返程为 D6043 次列车。

龙口市站（动车站）

地址：龙口市东江街道横埠村

到达交通：乘龙口 13 路、16 路、k16 路可直达

客车

龙口市黄城客运站（汽车东站 / 黄城站）

地址：龙口市环城北路 333 号

电话：0535-8527431

到达交通：乘龙口 103 路、3 路可达

龙口市汽车西站

地址：龙口市海港路 1843 号

电话：0535-8847117

到达交通：乘龙口 201 路、203 路可达

港口

龙口港客运站

距离烟台港 90 公里路程，距离蓬莱港 30 公里路程。龙口港主要运营龙口 - 旅顺客滚运输航线，为“渤海玉珠号”轮船。

地址：龙口市西城区环海中路 1565 号

电话：0535-8841516

到达交通：乘龙口 16 路、203 路、5 路、k16 路可达



。安静？ 渤海玉珠号，很雄伟，很壮观。

自驾

目前龙口境内荣乌高速、206 国道、成龙公路、石黄公路横贯东西，龙口全市公路总里程达 1414 公里；还有蓬水线、马草线、龙水线、中大线、张新线、黄水线纵贯南北。

在建的龙青高速南北纵贯山东半岛，届时全线开通后，从青岛自驾到龙口仅需 1.5 小时车程，自驾游更加便捷。

内部交通

公交

龙口公交线路多，出行便捷。其中，22 路公交线路（见下文）贯穿了整个南山东海旅游度假区，直达龙口港客运站。特别值得一提的是，龙口采用数字化公交站牌，可随时掌握公交车运行的位置，很方便。

22 路公交运营时间为 6:30-17:00，单程票价 2 元。

沿途站点：港栾港务局—港栾码头—金域蓝湾—游艇码头—星海湖畔—龙族海景—售楼处—南山学院北门—怡海苑—福海阁—滨海华庭—岭海站—托斯卡纳—怡海嘉苑—怡海馨苑—东海金街—怡天海景—碧海尚城—碧海尚城东 A 区—姚家新村—桑园王家—张家北—张家南—龙化村委—王格庄—道恩集团—廬上一—邹刘—步行街—电影院—龙口港客运站

出租

龙口出租车起步价 7 元 3 公里，之后 1 公里 1.5 元。上车一定和司机说好打表营运；或可有效运用打车软件，进行更便捷的打车。

龙口市出租车监督电话：8880110。