

荷兰



欧洲门户 低地之国

荷兰 NETHERLANDS

更新时间: 2014.02



蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



目录 Catalogue

- 02 荷兰速览 / 特别推荐
- 03 亮点 / 概况
- 04 线路推荐 / 阿姆斯特丹
- 09 鹿特丹
- 13 海牙
- 15 代尔夫特
- 16 羊角村
- 17 出行指南

荷兰速览 Introducing NETHERLANDS

荷兰位于欧洲西北部，濒临渤海，国土海拔很低，很多地方甚至低于海平面，因此也成为“低地国”。荷兰的宪法首都为阿姆斯特丹，但政府、大多数使馆则位于海牙。由于地理位置，荷兰自古以来就是商业和贸易往来的必经之地，也因此有“欧洲门户”的美誉。

火炬猫 印象中的荷兰，应该是灿烂的阳光下，绚烂的郁金香花海随风舞动，以及天尽头如麦田守望者般悠然转动的古老风车。其实这里还有：纵横交错的河道，繁忙的港口，形如小船的木鞋，硬如砖块的奶酪，以及远离尘世静谧的羊角村。这里有全欧洲最负盛名的艺术博物馆，也有体验荷兰另类文化的性博物馆和红灯迷离闪烁的 red light district；既有梵高、伦勃朗、维梅尔、哈尔斯和扬·斯滕，也有运河两岸一派春色随你任意欣赏的橱窗女。荷兰用它独特的宽容姿态，将艺术与低俗、清醒和沉醉统统陈列在世人眼前。

特别推荐 Special

生吞鲱鱼

如果想要品尝当地的特色食品，那就一定要尝一尝著名的鲱鱼 (Haring)。荷兰人吃生鲱鱼就像我们吃花生这样平常。生吃鲱鱼要求鲱鱼一定要是非常新鲜的。通常，生鲱鱼被处理干净后，会加上洋葱末。最有意思的吃法就是拿起鱼尾巴，张开嘴，直接把鱼顺着嗓子眼滑下去，一气呵成，别有一番乐趣。

国王节

2014年4月26日，荷兰将举国欢庆“国王节”。通常而言，这一节日都被称作“女王节”，但在2013年4月，荷兰女王贝娅特丽克丝签署诏书正式退位，她的长子威廉继任成为荷兰国王，荷兰也因此迎来自1890年以来第一位男性国王和第一个国王节。今年国王节本来定于威廉国王的生日4月27日举行，但由于荷兰的节日不能设在星期天，因此提前一日。届时，荷兰将会变成欢庆的海洋，整个荷兰会被橙色装点。

最佳旅行时间 对于旅行者来说，每年的4-10月温度舒适，是最适合到荷兰旅行的时节，而且这时昼长夜短，每天可以游览的时间较长。尤其是3月末至5月初的花期，荷兰成为了迷人的花海，是最浪漫迷人的旅行时节。

穿衣指南 荷兰的天气容易起变化，一整年都必须随身准备雨具。在寒冷的冬天，平均温度为2-5°C，必须准备保暖的外套。夏天平均温度22°C左右，早晚气温低，需携带一件长袖罩衫以备不时之需。而且荷兰风很大，各个季节到荷兰旅行，最好都准备好防风的衣物。

消费与汇率 荷兰的流通货币为欧元。欧元与人民币的汇率为1:0.12，即1元人民币=0.12欧，1欧=8.19元人民币（截止至2014年2月）

荷兰与其他欧洲国家相比中属于中等消费水平。餐厅根据档次的不同，前菜价格约4-8欧，主菜价格约9-20欧。三星酒店标准间的价格70欧左右，青年旅馆的床位在10-25欧之间。

时差 荷兰属于东一区 (GMT+1)，比格林威治时间晚1小时。每年3月的最后一个周日变为夏令时，比北京时间晚6个小时；10月的最后一个周日变为冬令时，比北京时间晚7个小时。

致谢

封面提供: 杜靖田 Doria
图文提供: 火炬猫 杜靖田 Doria 无名氏 Lucifer 同学 EvenLuo Lucy 王琼 虫子 ADADADA 阿兹猫 Ericseen 小巴不良 泥鳅在路上 白木触幸 李舒岩 会飞的猫 J_ZH 灵儿 Huihui

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

★ 奇特建筑—立体方块屋

荷兰的建筑艺术闻名世界。而鹿特丹最具特色的建筑物就要属立体方块屋了。远观立体方块屋，只见一个个巨大的立方体连接在一起，每个立方体呈45度角倾斜，倒立似的站立在一个六角形的柱子上。走近观察发现每个立方体都是一幢单独的房屋，有三个面朝向地面，另外三个面上朝天空。每个立方体全部首尾相接。立体方块屋不仅可以观赏，在此立体屋内的青年旅馆 Stayokay Rotterdam 还可供给游客住宿。游客在此留宿，不仅可以体验倾与水平之间的融合，还颠覆了传统房屋给予游客的刻板印象。

★ 迷醉红灯区

17世纪起荷兰进入了它的“黄金时代”，作为欧洲航海门户的阿姆斯特丹成为当时欧洲最热闹的海运贸易站。来来往往的商船载着世界各地的航海家、水手来到这里。结束了单调的海上生活，他们来到港口消遣娱乐，阿姆斯特丹的红灯区从那时起就逐渐形成。今日的红灯区，每到夜幕降临橱窗便亮起诱惑之光，散发着迷离暧昧的气息。

★ 徜徉郁金香的花海

曾有人说过：到荷兰没有去过库肯霍夫，那简直等于没来过荷兰。位于Lisse的库肯霍夫公园是荷兰最受欢迎的景点，也是世界上最美的春季公园。公园每年春季展出的郁金香都受到世界性的瞩目。除了欣赏公园中的花展，在花田区骑行也成为热门的欣赏方式。穿梭在花田间，和花朵们来一次最美的约会吧。



火炬猫 郁金香花田

概况 Overview

地理与分区

荷兰位于欧洲西北部，西、北濒临北海，东与德国、南与比利时接壤。荷兰国土海拔很低，国土面积的一半海拔低于1米，很多地方地势接近甚至低于海平面，因此又常称低地国。荷兰全国划分为12个省，分别为格罗宁根、弗里斯兰、德伦特、欧弗艾塞尔、格尔德兰、乌特勒支、北荷兰、南荷兰、西兰、北布拉邦、林堡、弗雷佛兰。

交通

航空

游客乘飞机至荷兰，通常首先到达位于首都阿姆斯特丹附近的史基浦国际机场。荷兰皇家航空拥有从中国至荷兰的直飞航班，用时约11小时。乘坐德国汉莎航空、瑞士航空、芬兰航空、阿联酋航空等航空公司，需转机到达阿姆斯特丹，根据转机时间不同，全程用时13-22小时不等。另外荷兰境内除史基浦机场外，在埃因霍温、格罗宁根、马斯特里赫特等城市有来往于欧洲内国家的航班。

铁路

荷兰铁路运输发达，乘坐铁路可达到荷兰众多城市，是游客游览荷兰最便捷的交通。荷兰铁路公司（网址：<http://www.ns.nl/>）负责运营改国铁路。主要分为两种列车：城际列车 Intercity 只运行大站，而普通列车 Sprinter 则几乎停靠沿途各站，覆盖全国。

餐饮

由于靠近北海，荷兰捕捞到的海产新鲜。而盛产的奶制品也是世界级的品质优良。这使荷兰人在日常生活中离不开海鲜、奶制品、牛肉、土豆等。传统的荷兰菜离不开土豆、青豆汤等，而现在的荷兰餐厅也融入了西餐、意大利餐的元素。而受殖民和移民的影响，印度尼西亚菜、中国菜、土耳其菜等各国菜式都可以在荷兰找到。

住宿

荷兰的住宿种类多样，游客可以根据预算，选择不同的住宿。背包客偏爱的青年旅馆，一般都位于火车站和地铁站等交通便利的位置，多人间床位的价格约12-20欧；中等价格的酒店，双人间的价格一般为50-80欧，而高档的酒店价格会更高。如果时间充足，想要感受一下荷兰的田园风光，也可以选择在小镇中的家庭旅馆，感受一下荷兰当地人的生活。但是有些家庭旅馆只在旺季开放，因此需要提前预定。

纪念品

到荷兰旅行有很多的纪念品可以购买。最畅销的产品当属各种形状和颜色的木鞋，它们也最能代表荷兰的特色。另外很多游客还会购买荷兰特产的啤酒、奶酪、华夫饼等作为礼品。

语言

荷兰的官方语言为荷兰语，但英语普及率很高，大部份的荷兰人都能说流利的英语。

主要节庆及活动

鹿特丹国际电影节

每年一月底在鹿特丹市中心的 Pathé 电影院举办。此电影节以片量大、充满另类和独立风格闻名，也是少数不设红地毯给国际巨星的国际影展。影展的最大奖“老虎奖”只颁给导演的第一部或第二部电影作品，以鼓励新锐导演。我国导演何建军、张元、娄烨等人都曾在此电影节中获奖。对于观众来说，也可借此机会，观看一些另类、独立电影。

国王节

过去每年的4月末，为庆祝女王的生日，荷兰全国都会迎来热闹的女王节。而去年荷兰女王退位后，由她的长子继任成为荷兰国王，今年荷兰也因此迎来自1890年以来的第一个国王节。2014年国王节将于4月26日举办。届时荷兰大大小小的街道上将充满着红白蓝相间的荷兰国旗、代表着皇室的橙色旗帜、游行的队伍与热闹的音乐会，欢欣鼓舞地庆祝这个重要的日子。



阿姆斯特丹运河音乐节

音乐节使阿姆斯特丹市从一座幽静的历史古都蜕变成荷兰最华丽的音乐殿堂。包括荷兰与世界各国顶尖音乐家等将齐聚一堂，共同举办七十多场的室内或露天的音乐会。音乐节于每年8月15日到8月19日举办。

圣尼古拉斯节

每年的12月5日的圣尼古拉斯节被视为荷兰第一大传统节日。每年圣尼古拉斯节的前三周开始，到处有开始洋溢节日的气氛。这也是荷兰人一家团聚的重要日子，家人欢度一堂，交换礼物，度过这个温馨的节日。

线路推荐 Tours

荷比卢 10 日游

线路设计

阿姆斯特丹—海牙—鹿特丹—安特卫普—根特—布鲁日—布鲁塞尔—卢森堡



杜靖田 Doria 古老的荷兰风车

线路详情

D1: 阿姆斯特丹的游览从达姆广场开始，参观广场上的王宫和纪念碑后可以乘坐游船穿梭于运河之中，游览阿姆斯特丹的全貌。下午参观西教堂和附近的安妮故居。

D2: 避免排队时间过长，一定要早起参观梵高博物馆或国立博物馆。下午可到 Rokin 购物街或花市逛逛，买些纪念品留念。

D3: 到阿姆斯特丹中央火车站乘坐火车到桑斯安斯风车村一日游。若在春天来到荷兰，即可到库肯霍夫公园观赏郁金香。

D4: 海牙一日游，参观国家宫、莫里斯皇家美术馆等，下午可以乘车到海滩晒太阳。

D5: 鹿特丹及小孩堤坝一日游。

D6: 经安特卫普、根特等城市后到达布鲁日。可在这两个小城市短暂停留，晚上到达布鲁日。

D7: 布鲁日仍旧是中世纪时的模样，很适合租辆自行车穿梭其中。圣血

教堂和圣母教堂是这里最著名的教堂。

D8: 布鲁塞尔停留两日，第一日参观市中心的大广场、皇家美术馆、漫画博物馆等。

D9: 在布鲁塞尔的第二日可到原子塔和拉肯皇室庄园，或到附近的滑铁卢感受一下曾经的战场。

D10: 前往卢森堡城，参观大公宫殿和博克地下要塞等，在风景走廊散步。

荷兰 6 日深度游

线路设计

阿姆斯特丹—羊角村—鹿特丹—海牙—代尔夫特

线路详情

D1: 到达阿姆斯特丹后，可以先游览市区的运河、达姆广场上的王宫、女王店等。夜幕降临后，可游览一下红灯区。

D2: 早起到梵高博物馆参观，如果对艺术作品感兴趣，可以继续游览国立博物馆。如果是春天到荷兰来游览，可到库肯霍夫公园欣赏郁金香或到花田骑行。

D3: 用一天的时间，从阿姆斯特丹出发，到羊角村游览，可以当日往返。想感受荷兰田园及运河风光，时间充足可以留宿一晚。

D4: 到鹿特丹参观。可以用半日的时间到小孩堤坝去感受下荷兰风车的魅力。另外的半日参观鹿特丹的城市风光。

D5: 到达海牙，在海牙的市中心，参观国会大厦、莫瑞斯皇家美术馆等海牙市中心的景点，可以顺便逛逛市中心的商场。

D6: 可以从海牙出发，乘坐火车或有轨电车到附近的小镇代尔夫特参观，约半天时间便可往返。另外可到和平宫，然后步行到席凡宁根海岸喝杯饮料，在海边散散步。

阿姆斯特丹 Amsterdam

阿姆斯特丹速览 Introducing Amsterdam

阿姆斯特丹是荷兰最大的城市，素有“北方威尼斯”的美称。这里桥梁交错，河渠纵横。迷人的风车、醉人的郁金香、传奇的艺术家、香醇的奶酪、独特的建筑是这座城市的名片。同时软毒品、赌博、嫖娼、同性恋的合法化，也使这座城市成为了开放和包容的代名词，吸引着好奇的人对它一探究竟。游走于这迷一样的城市，也许你会找到，属于你自己的答案。

无名氏 这座享有“欧洲最美城市之一”美誉的海滨城市，会让你忘却旅途的一切疲惫和艰辛，立马融化在她的美丽之中。开放包容的氛围，星网密布的运河网络，各种前卫的建筑，无处不在的自行车，这里的一切都是那么的让人爱不释手。不管你属于哪种旅行者，都能在阿姆斯特丹找到自己喜欢的东西。这可能是这个城市最大的魅力所在。哪怕你只是坐在海边，看着橘红色的落日，你都觉得不虚此行。



景点 Sights

阿姆斯特丹的景点相对比较集中，奇异的建筑、珍贵的艺术品和浪漫的运河是不可错过的景致。如果要更好的领略荷兰的文化和特色，那么附近的风车村、郁金香公园等周边景点一定也会为你的旅行增色。

达姆广场 Dam Square

达姆广场又叫水坝广场，是阿姆斯特丹的心脏。1270 年这里修建起了阿姆斯特丹的第一条运河，广场因此而得名。广场中间的白色纪念碑是为纪念二次世界大战中的牺牲者。广场对面矗立着富丽堂皇的荷兰王宫 (Koninklijk Paleis)，曾是这座城市乃至整个共和国的政治和经济中心。



Lucifer 同学 达姆广场

地址: Dam, 1001 AM Amsterdam

网址: <http://www.koninklijkhuis.nl/>

联系方式: +31-20-6204060

到达交通: 乘坐有轨电车在 Dam 站下车即是

梵高博物馆 Van Gogh Museum

梵高博物馆建于 1973 年，是世界上收藏梵高作品最多的美术馆，包括他的 200 余幅油画作品、580 余幅素描、7 个速写本以及大约 750 封梵高写给弟弟提奥的书信。其中最著名的画作是《向日葵》，另外还有《自画像》、《麦田》、《吃马铃薯的人》等重要藏品。它们依年代顺序展现在参观者面前，一幅幅生动的画面，加上梵高一段段坎坷的经历，你似乎能听到那个时代的声音，完全进入画家的世界。



Lucifer 同学 梵高美术馆

地址: Paulus Potterstraat 7, 1071 CX Amsterdam

费用: 成人 15 欧; 17 岁以下儿童免费

网址: <http://www.vangoghmuseum.nl>

开放时间: 每日 9:00-17:00

联系方式: +31-20-5705200

到达交通: 有轨电车或地铁在 Waterlooplein 站下

国立博物馆 Rijksmuseum

阿姆斯特丹国立博物馆的宫殿式建筑恢弘气派，是荷兰最大的博物馆，藏品众多。博物馆中最重要的收藏是荷兰画家伦勃朗的名作《夜巡》。这幅画单独展示在一间房间中，使人印象深刻。另外国立博物馆也以收藏荷兰“黄金时代”的作品著称。除了绘画作品，馆内还展出有家具、陶瓷、染织品等，真实的还原了荷兰的历史和发展进程。

地址: Museumstraat 1, 1071 CJ Amsterdam

费用: 成人 14 欧, 18 岁以下免费

网址: <http://www.rijksmuseum.nl>

开放时间: 9:00 至 18:00, 1 月 1 日闭馆

联系方式: +31-20-6747000

到达交通: 乘 2 路或 5 路有轨电车至 Hobbemastraat 站

EvenLuo 展馆不大，却很精彩。彰显当年荷兰东印度公司风采的轮船模型、绘画，自不在话下。插郁金香的瓷瓶和手工银器引人驻足。YSL 标志性连衣裙、手绘动态时钟和一系列现代艺术展品穿插其中。而重头戏则是位于二楼的荷兰黄金时代绘画三杰的精彩作品。

红灯区

红灯区是阿姆斯特丹自由和开放的最好体现。它位于达姆广场以东，在 Oudezijds Voorburgwal 和 Oudezijds Achterburgwal 两条运河的两岸。在红灯区内，一条条窄小的巷道充斥着橱窗女郎、情趣商店。加上空气中弥漫着的大麻味道，更衬托出这里的诡异气氛。来到这里满足好奇心的同时，也请特别小心注意自己人身及财物的安全。

王琼 第一次去红灯区，心里还是有点害怕的，可是，运河旁的红灯区，丝毫没有极度混乱和肮脏的感觉，秩序井然。而所有的性服务场所，也很专业。那些窗口女郎，虽然衣着暴露，却没有低俗的感觉。红灯区有警察骑着摩托巡逻。但是这里是禁止对着橱窗女拍照的。

安妮·弗兰克故居 Anne Frank House

安妮·弗兰克故居是安妮逃避纳粹时所躲藏的公寓，也是她撰写《安妮日记》的地方。这里是阿姆斯特丹最受欢迎，也是参观人数最多的景点，每年有近 70 万游客到此想切身体会《安妮日记》中描写的那个世界。同时这里还展出了安妮珍贵的日记手稿。

地址: Prinsengracht 267, Amsterdam

费用: 成人 9 欧, 10-17 岁 4.5 欧, 0-9 岁免费

网址: <http://www.annefrank.org/>

开放时间: 9 月 15 日至 3 月 14 日 9:00-19:00 (周六 9:00-21:00)

3 月 15 日至 9 月 14 日 9:00-21:00 (周六 9:00-22:00;

七月、八月开放至 22:00)

联系方式: +31-20-5567100

到达交通: 有轨电车 13、14、17 或 公交 170、172、174
Westermarkt 站

EvenLuo 安妮的家很热门，永远人头攒动。人们排着长队，等着挤进



她那间小小的房间。看看这究竟是怎样一个地方，让这个年轻的女孩在恐怖的年代，写下轻快却苦涩的少女心情。她的小像立于西教堂的一侧。爱她的人们，会放上缤纷的鲜花。

库肯霍夫公园 Keukenhof

库肯霍夫公园被称作是世界上最美丽的春季花卉公园。这里拥有 32 公顷的花卉，郁金香就有 100 余种，超过 450 万株。60 年来这里一直是游客和摄影爱好者的天堂。白的纯、红的艳、黄的娇、紫的柔，徜徉在这缤纷的花海，享受荷兰最浪漫感动。



 **杜靖田 Doria** 库肯霍夫公园

你还可以选择骑自行车从库肯霍夫出发，沿着自行车道和弯弯的田间小道，穿越荷兰的球茎花田，饱览美不胜收的花海。自行车的租赁费用为每天 10 欧元，并可获得一份免费的地图。花田骑行共设计了 5 条线路，从中可欣赏到最佳角度的缤纷花田，享受到色彩所带来的美好体验。

1. 环绕库肯霍夫公园周边，用时 1 小时
2. 花田区北部，需 1-2 小时
3. 花田区南部，需 1-2 小时
4. 诺德维克豪特 (Noordwijkerhout)、沙丘和北海，穿越乡村及花田，约 2-3 小时
5. 花田区全景游，线路全长 35km

地址: Stationsweg 166-A, 2161 AM Lisse

费用: 成人 15 欧, 4-11 岁儿童 7.5 欧

网址: <http://www.keukenhof.nl/>

开放时间: 2014 年 3 月 20 日至 5 月 18 日 8:00-19:30 (18:00 停止售票)

联系方式: +31-252-465555

到达交通: 从阿姆斯特丹 Leidseplein 或 Museumplein 站乘坐 197 路至史基浦机场 Schiphol Airport, 再换乘库肯霍夫 58 路至库肯霍夫公园

住宿 Sleep

作为欧洲最繁忙的出入口，阿姆斯特丹拥有不同标准的酒店，从青年旅舍到经济型酒店，乃至全欧洲最昂贵的酒店都在阿姆斯特丹设点，且酒店条件普遍较好，可以安心居住。阿姆斯特丹的酒店遍布全城，但经济实惠的酒店主要集中在中央火车站到达姆广场一带，以及南部的博物馆广场周围。由于阿姆斯特丹交通方便，入住这两地中间的运河区感受阿姆斯特丹特有的运河风情也是不错的选择。

阿姆斯特丹的红灯区并不是只在一条街上，而是遍布在城市中心，运河沿岸、大街小巷都会星星点点出现暖色灯光的小橱窗，有些

小的红灯区可能只有三五间橱窗。在订房时，携带儿童的客人需要注意酒店附近会不会有红灯区的信息。如果不希望孩子过早接收到这样的画面，那就要远离这些区域，博物馆区就会好很多。

Stayokay Amsterdam Stadsdoelen

这间青年旅馆里的房间很舒服。位于阿姆斯特丹的市中心，周围有餐厅、商店和剧院等。

地址: Kloveniersburgwal 97, 1011 KB Amsterdam

网址: <http://www.stayokay.com/>

联系方式: +31-20-6246832

参考价格: 多人间床位 25 欧起 (包含早餐)

Hotel Kooyk

酒店位于市中心一座 18 世纪的房屋里，靠近运河，位置便利，很多景点可步行到达。

地址: Leidsekade 82, 1017 PM Amsterdam

网址: <http://www.kooykhotel.nl/>

联系方式: +31-20-6230295

参考价格: 双人间 70 欧, 高级运河景双人间 90 欧

王琼 远离火车站的喧闹，在博物馆区，靠近公园，在著名的 American Hotel 后。运河岸边，离蓝线游船码头只有几步路。有 1、2 两线 tram 可直接抵达。附近即是快餐饭店区，各种中西快餐。全旅馆无烟。我们住的屋子后面有一个阳台，还有一个小院子，可以在院子里喝茶。包早餐，早餐非常丰富，主人是老人，服务非常的好，也很热情。缺点是洗澡的地方在楼下，楼梯较陡。

B&B La Festa

这间家庭旅馆坐落在阿姆斯特丹历史悠久和热闹的 Jordaan 街区，周围有许多别具特色的现代化建筑，还有众多的咖啡馆、艺术画廊和书店。旅馆的房间干净整洁，店家的服务态度很好。是性价比很高的家庭旅馆。

地址: Hazenstraat 64, 1016 SR Amsterdam

网址: <http://www.bb-lafesta.com/>

联系方式: +31-617738885

参考价格: 标准间 80 欧 / 间

餐饮 Eat

荷兰虽不是一个很讲究饮食文化的国度，但一些特色的美食，还是值得尝试。荷兰人以肉食为主，也特别喜欢土豆。传统的餐饮也离不开浓浓的青豆汤。

特色美食

糖浆华夫饼

这个华夫饼不似一般的大号特厚华夫饼，而是直径 10 公分左右略薄中间加了浓浓蜜糖的一种甜到爆的华夫饼。这种华夫饼各个超市均有售卖，价格从 2-4 欧一袋不等。尤其当你游玩一天，疲倦的回到酒店，懒懒的



泡上一杯浓浓的黑咖啡，拿上一块蜜甜的华夫饼配上涩苦的咖啡慢慢品味，甜苦相宜，别有一番妙味。如果你够幸运，刚好赶上每周的市集，那么恭喜你，赶快去尝尝现场制作的华夫吧！这种移动摊位制出的华夫往往更令人心动。

荷兰煎饼

煎饼是荷兰最普遍也是最受欢迎的食品之一。虽然和中国的煎饼类似，但是荷兰煎饼口味更加丰富，有咸肉、奶酪、水果、巧克力等各种味道，肯定有一款适合您的口味。



虫子 ADADADA 荷兰煎饼

薯条

荷兰人很喜欢食用土豆。在阿姆斯特丹街边有很多的小吃店出售薯条。顾客可以按自己的口味在新鲜炸制出炉的薯条上，配上番茄酱、美乃滋、咖喱汁等不同的酱汁。

可罗卷

可罗卷（荷兰语为 Krokot，英文为 Croquette）是一种传统和地道的荷兰小吃，在街边的自助售货机 FEBO 和荷兰的多数餐厅都有出售。它的内部由肉泥、土豆泥和菜泥混合，外面裹上面包屑炸制而成。外酥内软，口味独特。

印尼菜

由于荷兰曾经对印度尼西亚的殖民统治，在荷兰除了荷兰菜，还有值得一提的印尼料理。推荐多人用餐可选择“米饭桌（Rijsttafel）”，各种各样的由米饭做成的美味佳肴摆成一桌，有超过十多个品种。

推荐餐厅

Oud Holland

位于阿姆斯特丹市的中心，是一间传统的荷兰餐厅，海鲜是这里的特色。晚餐时间这里总是有很多客人。

地址：Nieuwezijds Voorburgwal 105, 1012 RG Amsterdam
网址：<http://www.restaurantoudholland.com/>
联系方式：+31-20-4229018

阿兹猫 这家餐厅是阿姆斯特丹市里非常少有的几家提供传统荷兰食物的餐厅之一，许多就餐者对它的评价还蛮高的。餐厅里到处可见典型的荷

兰元素：梵高、伦勃朗、维米尔画作的复制品，荷兰女王的画像、风车、壁炉，还有不少古色古香的瓷盘，而随意摆放的壶、盐罐、糖罐这些厨房盛具也带有浓郁的荷兰乡村色彩。



阿兹猫 老荷兰餐厅

Pancake Bakery

Pancake Bakery 煎饼店有将近 40 年的历史，位于安妮故居附近，是阿姆斯特丹最受欢迎的餐厅。餐厅的厨房是开放式，顾客可以观看到厨师制作煎饼的过程。这里有 70 多种口味的煎饼，能满足顾客的多种口味，是想要品尝荷兰煎饼的首选餐厅。

地址：Prinsengracht 191, 1015 DS Amsterdam
网址：<http://www.pancake.nl/>
营业时间：12:00-21:30
联系方式：+31-20-6251333
参考价格：煎饼 5-12 欧

FEBO

FEBO 是一种简餐的自动售货机，在阿姆斯特丹火车站、商业街等都随处可见。这种自动售货机有荷兰地道食品 krokot（可罗卷）、汉堡、三明治、薯条、鸡翅、新地、奶昔等。顾客在选好心仪的食物后，只需投币就可立刻得到。因其价格公道和便捷，很受荷兰当地人和游客的喜爱。

网址：<http://www.febolekkerste.nl/>



阿兹猫 自助小吃店



Puri Mas

以米饭桌 (Rijsttafel) 而著名的印度尼西亚餐厅, 菜品均是选用精品食材制作。装饰很有印尼风格, 侍者都穿着传统服饰。服务也很热情周到。

地址: Lange Leidsedwardsstraat 37-41 (first floor), 1017 NG Amsterdam

网址: <http://www.purimas.nl/>

联系方式: +31-20-6277627

购物 Shopping

阿姆斯特丹是购物者的天堂, 曾被全球美国运通旅游 (American Express Travel Services) 选为世界十大“最佳圣诞节购物城市”之一。各式各样的商店, 从大型的百货公司、购物中心, 到设计师个人工作室, 或纪念品店, 商品琳琅满目。位于阿姆斯特丹中心的达姆广场是最繁华的购物地区。从达姆广场沿着 Rokin 购物街向南的区域也是店铺集中的区域之一。

特色商品

奶酪

荷兰是奶酪的王国, 每年出口奶酪量居世界之首。除了是每日必备的食品外, 奶酪已经成为了荷兰的象征。在众多的奶酪品种中, 著名的产地豪达、阿尔克马尔、艾登均出口口味正宗的奶酪。



Ericseen 不只是荷兰, 整个欧洲都喜欢吃奶酪

木鞋



泥鳅在路上 荷兰的特色木鞋

木鞋在荷兰已有几百年的历史, 由于它可以防潮御寒, 而且还舒适耐穿, 直到今天很多荷兰的农民仍旧有穿木鞋的习惯。现在工匠们又带给木鞋很多新奇的图案和创意, 所以木鞋成为了观光客们最喜爱的纪念品。

推荐购物地

De Bijenkorf

阿姆斯特丹最大的百货商场, 位于达姆广场, 出售男女服饰鞋帽、化妆品等多种商品。

地址: Dam 1, 1012 JS Amsterdam

网址: <http://www.debijenkorf.nl/>

营业时间: 周日、周一 11:00-20:00; 周二、周三 10:00-20:00; 周四、周五 10:00-21:00; 周六 9:30-20:00

到达交通: 有轨电车 Dam 站

艾伯特市场 Albert Cuypmarket

艾伯特市场是阿姆斯特丹最大, 也最繁忙的市场, 已经有 100 多年的历史。若想充分体会阿姆斯特丹真正的多元文化, 便不能错过这市场。这里有甜品、水果、海鲜、流行服饰等等, 商品形形色色, 应有尽有。

地址: Albert Cuypstraat

网址: <http://www.albertcuypmarkt.nl/>

营业时间: 周一 - 周六 9:00-17:00

到达交通: 有轨电车 4、16、24、25 至 Albert Cuypmarket

鲜花市场 Bloemenmarkt

运河沿岸的鲜花市场, 是阿姆斯特丹最鲜艳、最芳香的地方。在这里可以买到各种类型的郁金香、水仙等。除了鲜花, 这里还出售花种、园艺工具等。

地址: Singel, between Muntplein and Koningsplein, Southern Canal Belt

营业时间: 周一 - 周六 9:00-17:30; 周日 11:00-17:30

Condomerie

位于红灯区内的 Condomerie, 专卖各种样式的避孕套, 造型新奇, 充满创意。



白木触幸 避孕套商店



地址: Warmoesstraat 141, 1012 JB Amsterdam
网址: <http://condomerie.com/>
联系方式: +31-20-6274174
营业时间: 周一至周六 11:00-18:00; 周日 13:00-17:00

白木触幸 避孕套商店是很卡通很调侃的设计, 显然是做成艺术品仅供观赏, 只是怎么也想不到这种商店可以布置的像儿童玩具店。

线路推荐 Tours

走马观花一日游

线路设计:

梵高博物馆 -- 艾伯特市场 -- 达姆广场 -- 游船 -- 安妮故居 -- 西教堂 -- 红灯区

线路详情:

游览阿姆斯特丹, 可以选择乘坐有轨电车, 或租一辆自行车代步。为了避免人流高峰, 尽量早起参观梵高博物馆。欣赏完大师们的作品后, 可在距离美术馆不远的艾伯特市场转转, 感受一下阿姆斯特丹当地的特色。午餐可买些快餐坐在达姆广场上享用。下午可在游船码头乘坐游船游览阿姆斯特丹运河, 用时 1-2 小时。接着到热门的安妮·弗兰克故居和附近的西教堂参观。夜幕降临后, 便可到名声大噪的红灯区感受别样的阿姆斯特丹。

三日全景游

线路设计:

D1: 博物馆之旅: 梵高博物馆 -- 国立美术馆 -- 荷兰航海博物馆 -- 红灯区性博物馆

D2: 运河游 -- 达姆广场 -- Rokin 购物街 -- 安妮·弗兰克故居 -- 西教堂

D3: 周边游: 库肯霍夫公园或桑斯安斯风车村

线路详情:

D1 如果对博物馆情有独钟, 那么可以安排一日博物馆之旅。首先在上午参观梵高博物馆, 下午可选择国立博物馆或荷兰航海博物馆。在入夜后, 可在红灯区内体验一下不同风情的性博物馆。

D2 第二日上午可选择乘坐运河游览阿姆斯特丹的全貌。结束后可接着到阿姆斯特丹的心脏 -- 达姆广场参观。中午可从广场沿着 Rokin 购物街向南, 选购纪念品, 找家中意的餐厅用餐。下午游览安妮·弗兰克故居和西教堂。

D3 第三天可选择阿姆斯特丹周边游。如果是 4、5 月来荷兰, 那么库肯霍夫公园赏郁金香是不可错过的。而桑斯安斯风车村更是全面体验荷兰风情的好去处。

鹿特丹 Rotterdam

鹿特丹速览 Introducing Rotterdam

鹿特丹 (Rotterdam) 的名字来自于在市中心注入新马斯河 (Nieuwe Maas) 河的小河鹿特河和荷兰词 Dam (坝)。它位于荷兰西南部莱茵

河口地区新马斯河两岸, 距北海 28km, 是欧洲最大的港口和荷兰第二大城市。同时, 它也是一个低于海平面的城市, 40% 的面积都低于海平面。在这个城市里, 大部分的建筑都在二战中被摧毁。战后, 人们开始修复和重建了一些建筑物, 同时还新建了许多著名的现代化建筑。这里旅游业发达, 拥有欧洲最大的港口、著名的博物馆和美术馆、世界一流的大学及其他众多观光景点。人们在此不仅可以感受浓郁的文化气息, 还可以充分利用休闲时间去寻找生活的乐趣。

李舒岩 鹿特丹这个城市工业发达。在地理位置和重要性上, 这里又被人称作“欧洲门户”。在二战时被夷为平地以后, 在过去的几十年里, 鹿特丹人一直致力于重建港口和整个城市, 结果成就了欧洲独一无二的建筑美学, 一座座造型各异、奇怪新颖的建筑拔地而起。

景点 Sights

鹿特丹是一个现代与历史结合的城市: 他既有保留了中世纪时期的风貌的代尔夫斯港, 又有第二次世界大战后建起的现代化建筑。而距离鹿特丹市不远的小孩堤坝, 也是荷兰风情的最好写照。

为了方便游客出行及游览, 鹿特丹特推出了鹿特丹欢迎卡 (Rotterdam Welcome Card)。凭借此卡, 可在鹿特丹超过 50 个景点、博物馆、餐厅和娱乐场所享受 25% 的优惠, 比如: 立体方块屋、水陆两栖车、斯皮杜游船、欧洲桅杆、圣劳伦斯大教堂等。同时还可免费乘坐公交、地铁、有轨电车。

小孩堤防 Kinderdijk

一提到荷兰, 风车成为了最具代表性的景观。小孩堤防也成为了每位游客必去的地方。它位于鹿特丹东南 10km 处, 至今仍保存着 19 架建于 1740 年代的风车, 是最集中的风车群。1997 年, 小孩堤防风车村还被列入联合国教科文组织世界遗产名录。这里可以说是荷兰风景的典型样板, 这种独特的风车景观图片几乎出现每本有关荷兰的画册中, 是来到鹿特丹不可错过的风景, 也是荷兰历史和文化的见证。

地址: Overwaard 2, 961 AT Kinderdijk, Netherlands 费用: 成人 6 欧, 6 岁 -12 岁儿童 4 欧, 6 岁以下儿童 12 欧

网址: <http://www.kinderdijk.com/> 开放时间: 旺季 (淡季从 10 月 28 日起) 周一 - 周日 9:00-18:00, 周六、周日 10:00-14:00, 1 月不营业

联系方式 +31-78-6912830 到达交通: 90 路公交车 Alblasterdam 站, 水上巴士 3 路

火炬猫 在荷兰看风车的地方不少, 不过最主要的有两个: 一个是离阿姆斯特丹 1.6 公里的赞斯堡 (Zaanse Schans), 一个就是鹿特丹郊区的小孩堤防 (Kinderdijk), 要说最震撼的还应该是小孩堤防, 这里在 1997 年已被列为世界文化遗产。到了小孩堤防, 已经过了收门票的时间, 我们大摇大摆地进去, 整个地方几乎没有人, 19 座风车沿着河渠排开, 长长地延伸到天尽头。黄昏时分, 风车倒映在水面, 风叶徐徐转动, 河岸边的芦苇随风摇曳, 衬着落日, 构成了一幅极美的风景画。

欧洲桅杆 Euromast

这座 185 米高的塔是为 Floriade 园艺展而修建, 内有酒店, 观景电梯和餐厅。游客乘坐旋转电梯到达 185 米处高空, 可以将鹿特丹的美丽景色尽收眼底。下行时, 寻求刺激的游客可以选择从塔顶吊着绳索急速而下, 感受高空滑翔和失重带来的刺激。

地址: Parkhaven 20, 3016 GM Rotterdam
费用: 成人 9.25 欧, 4-11 岁 5.9 欧
网址: www.euromast.nl
开放时间: 4-9 月 9:30-23:00; 10 月 - 次年 3 月 10:00-23:00
联系方式: +31-10-4364811 到达交通: 8 路有轨电车 Euromast 站, 或乘坐地铁至 Dijkzigt 站

立体方块屋 Blaakse Bos

立体方块屋位于市中心附近, 与其他的建筑物相比, 它的造型可谓是独树一帜的。它的造型仿佛一个个斜放的魔方。立体方块屋一共有 51 座, 38 为私人住宅, 其他的几座则是办公场所、小商店等。为了满足游客的好奇心, 这里还对游客开放了“示范屋”, 可供大家进入一探究竟。

这个世界独一无二的、奇异又前卫的造型, 颠覆了传统房屋留给人们的刻板印象, 给人以视觉的冲击和新鲜感, 使人不禁赞叹设计者的大胆和想象力。因此, 立体方块屋成为了来鹿特丹旅游不可错过的景点。

地址: Overblaak 70, 3011 MH Rotterdam 费用: 2.5 欧
网址: http://www.overblaak.nl/
开放时间: 11:00-17:00
联系方式: info@overblaak.nl 到达交通: 地铁 Blaak 站 或从鹿特丹中央火车站乘 1 路有轨电车或 49 路公交车至 Blaak 站

会飞的猫 J ZH 其实立体方块屋就是某个街口的一群建筑, 从外面看房屋似乎都是斜的。有一间屋子对外开放, 门票 2.5 欧, 进去参观之后发现里面的布局是相当科学的。



杜靖田 Doria 立体方块屋

博伊曼斯·范伯宁恩美术馆

Museum Boijmans van Beuningen

博伊曼斯·范伯宁恩美术馆与阿姆斯特丹国立博物馆、海牙莫里茨皇家美术馆三足鼎立, 是荷兰最具代表性的美术馆之一。在这里, 游客可以亲历从中世纪初期到当代的艺术历史。博物馆内所展出的艺术作品属世界一流作品, 其中最著名的作品是彼得·勃鲁盖尔的《通天塔》, 此外还有伦勃朗、凡高、蒙德里安, 以及达利、莫奈、毕加索等画家的杰作。

地址: Museumpark 18-20, 3015 CX Rotterdam
费用: 成人 12.5 欧, 周三免费开放
网址: http://www.boijmans.nl/
开放时间: 周二 - 周日 11:00-17:00 (周一、1 月 1 日、4 月 30 日和 12 月 25 日闭馆)

联系方式: +31-10-4419400
到达交通: 7 路或 20 路电车 Museumpark 站或地铁 Eendrachtsplein 站

圣劳伦斯大教堂 Laurenskerk

这个自 14 世纪就开始建造的教堂, 曾在二战中毁于炮火, 后经修复才有了现在的模样。教堂前的广场上还有一尊伊拉斯谟斯 (Erasmus) 的雕像。在鹿特丹到处都可以看到这位著名的神学家和人文思想家的名字, 除了他的雕像外还有以他名字命名的大学、大桥等。

地址: Grotekerkplein 27, 3011 GC Rotterdam
费用: 5 欧
网址: http://www.laurenskerkrotterdam.nl
开放时间: 周二至周六 11:00-17:00
联系方式: +31-10-4131494
到达交通: 21 路电车 Blaak 站, 地铁 Blaak 站

灵儿 教堂前是一尊高高的塑像, 神台的线条优美流畅, 头顶光环的祖像身穿圣衣, 手持十字架, 似乎在向世人传播着福音。教堂下部是白色的地基, 上面则是淡黄色砖砌结构, 顶部左右两座钟楼非常华美。

住宿 Sleep

作为荷兰第二大城市, 鹿特丹的住宿设施十分齐全, 从青年旅舍到商务酒店到高档酒店应有尽有, 而且住宿条件普遍较好。由于鹿特丹并非传统意义上的旅游城市, 而且城市本身较小, 因此并没有背包客聚集区, 酒店大多分布在市中心地区, 而主要景点也集中分布在市中心, 方便游览。因为交通方便, 选择住在靠近港口的位置也是一个不错的选择, 可以欣赏欧洲第一大港的风貌。

Stayokay Rotterdam

这间青年旅舍位于 Blaak Metro Station 地铁站对面著名的立体方块屋内, 独特的建筑风格另每一位游客都想体验在这里住宿的感受。附近是著名的 BEURSTRAVERSE 购物中心。酒店设有自动售货机、小酒馆和酒吧, 且提供免费无线网络连接。每间客房都配有淋浴和卫生间。

地址: Overblaak 85- 87, 3011 MH Rotterdam
网址: http://www.stayokay.com/en
联系方式: +31-10-4365763
到达交通: 21 路电车 Blaak 站; 地铁 Blaak 站
参考价格: 四人间床位 35 欧, 八人间床位 32.50 欧, 双人间 79.50 欧

Mainport Design Hotel

这家酒店坐落在鹿特丹市中心的 Maas 河岸, 可以欣赏 Maas 河岸的风景。酒店附近交通便捷, 设有地铁站 Leuvehaven, 距离市中心地铁站仅五分钟车程。酒店内设有漩涡浴缸和步入式淋浴间、空调、平面电视、办公桌和迷你吧。部分客房还设有私人 spa 浴缸和芬兰桑拿浴室。

地址: Leuvehaven 77, 3011 EA Rotterdam
网址: http://mainporthotel.com
联系方式: +31-10-2175757
到达交通: 地铁 Leuvehaven 站
参考价格: 双人间 148 欧, 特大号床间 185 欧



The Student Hotel Rotterdam

The Student Hotel 酒店坐落在鹿特丹中心的外围，距离购物区仅 1.5km。时尚的住宿是年轻人的首选。每间客房都设有平面电视、淋浴或浴缸。有些客房还设有一个小厨房。酒店内还为客人提供工作和健身娱乐场所。

地址: Oostzeedijk 182, 3063 BM Rotterdam

网址: <http://www.thestudenthotel.com>

联系方式: +31-10-7602000

到达交通: 21 路或 24 路电车 Willem Ruyslaan 站

参考价格: 双人间 55 欧, 双人套房 75 欧

餐饮 Eat

荷兰人的三餐普遍非常简单且健康，且每个城市或地域的饮食习惯也很相似。土豆、奶制品和新鲜的鱼类成为他们日常的主要食物。许多小吃也是由这些材料制成的。最著名的要属荷兰的“国菜”，是用土豆、胡萝卜和洋葱制成的。此外，鹿特丹乃至荷兰的文化都是很包容的，意大利菜、中国菜、土耳其菜等都可以在鹿特丹找到。

Restaurant Pakheuvel

这是一家米其林三星的西餐厅，座落在离 Euromast 不远的公园里。坐在露天餐厅您可以享受无与伦比的鹿特丹港口美景，观看过往的船舶。内部装潢会让顾客感受到什么叫真正的装饰艺术。圆形的用餐区可让您欣赏到周围的水上美景。一旦坐上餐桌，您唯一要做的就是轻松自在地享受餐桌上的一切。前往此餐厅，需提前预约。

地址: Heuvellaan 21, 3016 GL, Rotterdam

网址: <http://parkheuvel.nl>

营业时间: 午餐: 周一至周五 12:00-14:30; 晚餐: 周一至周六 18:30-22:00

联系方式: +31-10-4360766

Doelencafe

餐厅位于多伦音乐厅旁边。有很热情的招待。户外的桌子让游客能够悠闲地观赏 Schouwburgplein 广场的景色。

地址: Schouwburgplein 52, 3012 CL Rotterdam

联系方式: +31-10-4148688

Bierhandel De Pijp

De Pijp 是鹿特丹最古老的餐厅之一，拥有 100 多年的历史。美食味道正宗。

地址: Gaffelstraat 90, 3014 RM Rotterdam

网址: <http://www.bierhandeldepijp.nl/>

联系方式: 31-10-4366896

Restaurant Soit

Soit 餐厅环境干净舒适，服务员特别的热情好客。这里提供美味的荷兰和法国菜肴，味道不错，价格也适中。

地址: 's-Gravendijkwal 136b, Rotterdam

网址: <http://www.soit.nl/>

联系方式: +31-10-4363114

Restaurant Amarone

Amarone 餐厅位于市中心的市政厅附近，位置优越，内部环境轻松愉悦。提供美味的法式菜品。

地址: Meent 72a, 3011 JN Rotterdam

网址: <http://www.restaurantamarone.nl/>

营业时间: 周一 - 周五 12:00-14:00 18:00-21:30; 周六 18:00-21:30; 周日和公共假日不营业

联系方式: +31-10-4148487

购物 Shopping

鹿特丹购物地点非常多，小到特色小店、百货公司、超市，达到购物街，购物中心。商品品种多种多样，琳琅满目，相信会给您带来无限的购物乐趣。一些荷兰本土品牌的商品非常受当地人乃至其他国家人们的喜爱，比如：飞利浦的剃须刀、荷兰美素 (Friso) 奶粉、牛栏牌 (NUTRICIA) 奶粉和 G-STAR、C&A 服装等。

莱恩班商业街 Lijnbaan

莱恩班商业街位于鹿特丹市中心，是欧洲上第一条步行街，其特别之处在于它设计之初就取消了机动车道，而非在后来才禁止车辆通行。购物街长约 800 米，道路两边商铺繁多，绿树成荫，还有几处露天咖啡馆供游客休息。购物街进驻了许多著名皮牌，如 Mango、H&M、C&A、ZARA 等。

地址: Lijnbaan ,3012 EL Rotterdam, Nederland

联系方式: +30-10-4148202

到达交通: 地铁至 Beurs 站 21 路有轨电车 Beurs 站

De Bijenkorf

De Bijenkorf 成立于 1870 年，是荷兰最知名的高端百货公司。它总是以新奇的货品吸引顾客，致力于为顾客提供无与伦比的奢华购物体验。同时可享受退税服务。

网址: <http://www.debijenkorf.nl>

地址: Coolingsingel 105, 3012 AG Rotterdam

联系方式: +31-88-2459500

到达交通: 21 路、23 路、24 路电车 Beurs 站

Albert Heijn

这是荷兰境内非常有名的大型连锁超市，有许多分店。在这里可以买到当地的各种食品和生活用品。

地址: Coolingsingel 131a, 3012 AG Rotterdam

网址: <http://www.ah.nl/>

联系方式: + 31-10-2409862

到达交通: 8 路、21 路、23 路、24 路、25 路电车 Beurs 站 地铁 Beurs 站



荷兰的超市需要自行准备购物袋。如果没有购物袋，可在收款台购买。超市内的购物车，是需要投硬币才可以用的。归还购物车后，硬币自动返还。

娱乐 Entertainment

在鹿特丹这个现代化的城市里，有各种各样的娱乐活动供人们选择。从酒吧到赌场，从电影院到音乐厅，从台球厅到水上游船，总有一种活动能让疲惫一天的人们放松下来。

市中心区域 Beurs

鹿特丹市中心不仅拥有各种各样的小店、商场和饭馆，还汇聚了许多娱乐场所。

多伦音乐厅 dedoelen

多伦音乐厅距离鹿特丹中央火车站很近。共有 10 个厅，最大的可容纳 2000 多人，最小的厅仅有 30 个座位。这座音乐厅同时也是鹿特丹交响乐团本部所在，可以用于举办音乐会、独唱以至会议。

地址：Schouwburgplein 50, 3012 CL Rotterdam ☒
网址：<http://www.dedoelen.nl/nl/concerten/>
联系方式：+31-10-2171700

Holland Casino 赌场

位于市中心附近的 Holland Casino，是荷兰唯一合法的垄断赌场。

地址：Weena 624, 3012 CN Rotterdam
网址：<https://www.hollandcasino.nl/>
联系方式：+31-10-2068206
营业时间：12:00-03:00

进入赌场必需携带护照等有效证件，未成年禁止入内。

Pathé 电影院

Pathé 百代电影院紧邻多伦音乐厅，拥有 IMAX，全年上映最新的电影。同时，每年的鹿特丹电影节（International Film Festival Rotterdam）也在此举行。此电影节对中国独立电影扮演者非常重要的角色。中国导演张元、何建军等人早期开启中国独立电影时代的作品都在此电影院上映并获奖。

地址：Schouwburgplein 101, 3012 CL Rotterdam
网址：<http://www.pathe.nl/>

鹿特丹港

鹿特丹港是欧洲第一大港，位于荷兰西南部莱茵河口地区新马斯河两岸，距北海 28 公里。在此地区坐船玩乐最好不过了。

斯皮杜游船 Spido

乘坐斯皮杜（Spido）游船是游览鹿特丹港的最佳方式之一，超现代的游

船将引导着游客穿越欧洲最大的港口！天鹅大桥下的威廉广场便是斯皮杜的白色双层船乘船处。斯皮杜提供多种航线从水上去感受这个城市的魅力，航程大约 75 分钟。

地址：Willemsplein 85, 3016 DR Rotterdam
网址：<http://spido.nl/>
联系方式：+31-10-2759991
价格：10.75 欧，4-11 岁 6.60 欧
交通：7 路电车 Willemsplein 站 地铁 Leuvehaven 站

会飞的猫 J ZH 如果有时间，可以在游览完小孩堤防后，可以搭乘 90 号公车回到 Rotterdam Lombadijen，再由此转搭 20 号电车前往港口，在 Spido Rondvaartbedrijf 下车，往天鹅桥的方向走，Spido 游轮售票处就在桥下，购票后搭乘 Spido 游轮参观世界三大出口港之鹿特丹港，整个游轮行程约 75 分钟。

水陆两栖车 Splash Tours

水上巴士是一种黄色的水陆两用的公交车。这个黄色的公交可带载 48 位乘客，在马斯河中游览鹿特丹美丽的风景。公交瞬间变身航船，短短 75 分钟航程令你难忘。

地址：Parkhaven 9, 3016 GM Rotterdam
网址：<http://www.splashtours.nl/en/>
联系方式：+31-10-43694 91
价格：成人 22.5 欧，儿童 15.5 欧

线路推荐 Tours

走马观花一日游

线路设计

中央火车站—市政厅—圣劳伦斯教堂—立体屋—博伊曼斯·范伯宁恩美术馆—小孩堤防风车村 / 鹿特丹港

线路详情

游客可以从中央火车站出发，沿着站前的街道往前走，会看到多伦音乐厅，向左拐，继续往前走，会穿过莱恩班商业街，然后就到了市政厅，沿着市政厅前面的 Coolsingel 街向南前行，会看到证券交易所，向左手方向转弯，继续前行就到达了圣劳伦斯教堂，立体屋就在教堂的东南方向。

参观完教堂和立体屋后，可以在附近的 Beursplein 逛逛，这里是鹿特丹的购物区，之后返回证券交易所，沿着 Coolsingel 街继续向南走，穿过丘吉尔广场。丘吉尔广场的西南方是博伊曼斯·范伯宁恩美术馆。

接着可以在市中心偏南的伊拉斯姆斯大桥（Erasmusburg）的斯皮杜（Spido）始发站的旁边，乘坐水上巴士，前往小孩堤防风车村。也可以在斯皮杜始发站的白色双层船的乘船处，乘船游览鹿特丹港，还可遥望马士基公司大楼。

特色一日游

游览鹿特丹的特色景点，享受这里的海港风情，更不忘欣赏荷兰最著名的风车村景色。

线路设计

中央火车站—立体屋—小孩堤防风车村—鹿特丹港—欧洲桅杆



线路详情

从中央火车站乘车或地铁到 Blaak 站下车，车站旁边即是立体屋。然后在 Rotterdam Blaak 乘坐地铁，在 Wilhelminaplein 或 Leuvehaven 站下车，就到了伊拉斯姆斯大桥 (Erasmusburg)。在此，斯皮杜始发站的旁边，乘坐水上巴士，即可到达小孩堤防。

参观了美丽的风车后，可搭乘 Spido 游轮参观欧洲第一大港之鹿特丹港，整个游港行程约 75 分钟。然后顺着目之所及的高塔走，就可到达欧洲桅杆，可以去旋转餐厅享受晚餐，日落时刻欣赏鹿特丹落日余晖之美。回程可步行前往 Euromast/Erasmus MC 电车站搭乘 8 号电车到鹿特丹中央车站结束鹿特丹一日行程。

购物休闲美食一日游

线路设计

中央火车站—荷兰赌场—莱恩班商业街—Blaak 露天市场—唐人街—Pathé 电影院 / 多伦音乐厅

线路详情

从中央火车站向东南方向步行，即可到达荷兰赌场，接着步行即可到达 Coolsingel 大街。沿着 Coolsingel 街一直走，即可到达市中心购物区，东边为 Beursplein 购物区，西边为莱恩班商业街。如果是周二或者周六，Blaak 地区会有露天集市。从 Blaak 乘坐电车即可到达唐人街，可在此想用晚餐。晚饭后，可以在唐人街对面街上的电影院或音乐厅享受美好的夜晚。

经典二日游

线路设计

D1: 中央火车站—市政厅—圣劳伦斯教堂—立体屋—博伊曼斯·范伯宁恩美术馆

D2: 小孩堤防风车村—鹿特丹港 / 马士基公司大楼—欧洲桅杆

线路详情

D1: 游客可以从中央火车站出发，沿着站前的街道往前走，会看到多伦音乐厅，向左拐，继续往前走，会穿过莱恩班商业街，然后就到了市政厅，沿着市政厅前面的 Coolsingel 街向南前行，会看到证券交易所，向左手方向转弯，继续前行就到达了圣劳伦斯教堂，立体屋就在教堂的东南方向。

参观完教堂和立体屋后，可以在附近的 Beursplein 逛逛，这里是鹿特丹的购物区，之后返回证券交易所，沿着 Coolsingel 街继续向南走，穿过丘吉尔广场 (Churchillplein)。丘吉尔广场的西南方是博伊曼斯·范伯宁恩美术馆

D2: 从中央火车站出发，乘坐地铁在 Wilhelminaplein 或 Leuvehaven 站下车，就到了伊拉斯姆斯大桥。在此，斯皮杜始发站的旁边，乘坐水上巴士，即可到达小孩堤防。也可以在斯皮杜始发站的白色双层船的乘船处，乘船游览鹿特丹港，还可遥望马士基公司大楼。然后顺着目之所及的高塔走，就可到达欧洲桅杆，可以去旋转餐厅享受晚餐，日落时刻欣赏鹿特丹落日余晖之美。

海牙 Den Haag

海牙速览 Introducing Den Haag

海牙面向北海，是荷兰第三大城市。它虽不是荷兰的首都，但它是荷兰中央政府、议会等的所在地等，因此在荷兰也有重要的地位。正中央的国会大厦，是海牙的中心，曾经是伯爵的宫殿。而全城绿树成荫，俨然一座绿色的公园，树木之中点缀的拥有百年历史的建筑，漫步其中，让人感受到“海边皇城”的气质。

Huihui 海牙的城市建设非常有特色，城市外围是摩登的现代建筑；而老城区却是保留和重修了 17 世纪的建筑风格。海牙的建筑给人一种整齐优雅的感觉。荷兰黄金年代后期，整个国家的人民富裕后，开始喜欢花大量钱财修建房子，海牙很多房子便是修建于此时。虽然不少房子在二战中被毁，但是后人还是依照修旧的原则——基本保留了海牙老城区的原貌。在海牙徒步，仿佛间我回到了 17 世纪那个激动人心的年代。

景点 Sights

拥有“海边皇城”之称的海牙，不但有庄严肃穆、让人肃然起敬的宫殿和建筑物，还有传承历史与文化的著名博物馆、美术馆，更有使人们放松、愉悦心情的海滩及各种娱乐场所。一座现代与古典交融的城市，正是它的魅力所在。

国会大厦 Binnenhof

国会大厦位于海牙市最古老的地区，13 世纪曾是荷兰伯爵的住所，现在是荷兰的政治中心和政府所在地。国会大厦有三个入口和四座大门。骑士厅左右两侧的建筑物曾经是总督的住所，而现在则是议会的上议院和下议院。这座建筑物极其具有吸引力，因为荷兰历史上最重要的事件都是以此为背景的。

地址: Binnenhof 8a, 2513 AA Den Haag

联系方式: +31-70-3646144

莫瑞斯皇家美术馆 Mauritshuis

莫瑞斯皇家美术馆位于海牙中心，毗邻国会大厦 (Binnenhof)。美术馆的藏品主要为自荷兰黄金时代以来的杰作，包括维米尔、伦勃朗、史提 (Jan Steen)、哈尔斯 (Frans Hals) 等无数大师的绘画作品。莫瑞斯皇家美术馆目前正闭馆，画作在海牙市立博物馆 (Gemeentemuseum) 展出。

地址: Gemeentemuseum, Stadhouderslaan 41, 2517 HV Den Haag

费用: 成人 14.5 欧, 18 岁以下免费

网址: <http://www.mauritshuis.nl>

开放时间: 11:00-17:00, 周一闭馆

和平宫 Peace Palace

和平宫建造于 1907 年至 1913 年之间，主要来自于美国人卡内基 (Andrew Carnegie) 的捐赠，它容纳着国际法庭 (常常被称为世界法庭)、常设国际仲裁庭、海牙国际法学院和庞大的国际法图书馆。和平宫的名命是为了表达它对解决争端和维持世界和平的重要性。

地址: Carnegieplein 2, 2517 KJ The Hague

网址: <http://www.vredespaleis.nl/>

联系方式: +31-70-3024137

到达交通: 1 路或 24 路 Vredespaleis 站



Huihui 和平宫

席凡宁根海岸 Scheveningen

席凡尼根是荷兰最著名的海滨度假胜地，从海牙市中心搭公共电车只需一刻钟，就可抵达席凡宁根海岸的休闲区，尽情享受阳光、海水与沙滩。海岸四周还有各种餐厅、娱乐场、剧院、购物街等，可充分享受到舒适的休闲生活。

市立博物馆 Gemeentemuseum

海牙市立博物馆收藏了世界上最大的彼埃·蒙德里安的作品，其中最引人注目的是他最后的抽象作品 Victory Boogie Woogie。另外还设有独特的代尔夫特陶器收藏展览。

地址：Stadhouderslaan 41, 2517 HV Den Haag

费用：成人 14.5 欧，18 岁以下免费

网址：<http://www.gemeentemuseum.nl/>

开放时间：11:00-17:00，周一闭馆

到达交通：海牙中央火车站乘坐公交 24 路或有轨电车 17 路至 Gemeentemuseum 站

住宿 Sleep

海牙各种住宿类型都很丰富，根据游客的不同需求有很多的选择。青年旅馆和经济型的旅馆是背包客的首选，另外还有很多豪华的酒店可以选择。

Stayokay Den Haag

这间青年旅馆位于海牙市中心，交通便利。整间旅馆都很宽敞，床单等床品都很干净。

地址：Scheepmakersstraat 27, 2515 VA Den Haag

网址：<http://www.stayokay.com/nl/hostel/den-haag>

联系方式：+31-70-3157888

参考价格：床位约 17 欧，双人间约 40 欧，包含早餐

Ibis Den Haag City Centre

这间宜必思酒店坐落在海牙市中心，距离国会大厦仅 450 米，游览海牙市中心的景点都十分便利。各种设施也很齐全。

地址：Jan Hendrikstraat 10, 2512 GL Den Haag

联系方式：+31-70-2039001

参考价格：双人间约 80 欧

Novotel Den Haag City Centre Hotel

四星级酒店，位于市中心，国会大厦对面，周围有很多的商店、剧院、餐厅等。酒店的环境温馨舒适，并且提供 24 小时周到的客房服务。

地址：Hofweg 5-7, 2511 AA Den Haag

联系方式：+31-70-2039003

参考价格：双人间约 100 欧

餐饮 Eat

在海牙除了尝试正宗的荷兰菜式外，受殖民地印度尼西亚的影响，印尼菜式很受荷兰人的喜爱。而意大利餐厅、法国餐厅等也遍布海牙。除此以外，位于海牙市中心的唐人街也有正宗的中国餐厅可以为远道的游客提供家乡美味。

Garoeda

正宗的印度尼西亚餐厅，提供美味的印尼美食。选择米饭桌 (Rijsttafels) 可以一次尝试到多种小吃。

地址：Kneurdijk 18A, 2514EN Den Haag

网址：<http://www.garoeda.com/>

营业时间：11:00-23:00，周日 16:00-23:00

联系方式：+31-70-3465319

参考价格：人均 20 欧左右

Indonesian Restaurant Poentjak

口味独特的印度尼西亚餐厅，采用新鲜的原料制作。虽然有时服务有些怠慢，但是菜品还是很值得尝试。

地址：Kneuterdijk 16, 2514EN Den Haag

联系方式：+31-70-3600522

Restaurant Alexander

Alexander 餐厅是一间位于海牙中心的餐厅。主厨 Alexander 烹饪的意大利和法国菜式都很受欢迎。餐厅的环境也特别舒适。

地址：Denneweg 138, 2514 CL, Den Haag

网址：<http://www.restaurant-alexander.nl/>

营业时间：17:00-23:00

联系方式：+31-70-3648175

参考价格：人均 35 欧左右

Cafe Restaurant De Boterwaag

人气很高的咖啡厅，位置便利。很适合逛累了坐下来喝杯咖啡吃个三明治，价格也很合理。

地址：Grote Markt 8a, 2511 BG Den Haag

联系方式：+31-70-3659686

代尔夫特 Delft

代尔夫特速览 Introducing Delft

代尔夫特是荷兰南荷兰省的一个城市，位于海牙和鹿特丹之间。代尔夫特拥有一个历史性内城，遍布水道和小桥，老建筑林立，和阿姆斯特丹市中心颇有相似之处，因此也有人称代尔夫特是阿姆斯特丹的缩影。代尔夫特最著名的纪念品是源自中国的蓝陶。

会飞的猫 J_ZH 代尔夫特距离海牙约 10 公里，是一座历史悠久的小镇，建于 1246 年。这城镇至今仍留有古老的运河美景，拱形的石桥、宁静的田园，以及美丽的市集广场。代尔夫特与荷兰皇室有着深厚的渊源，代尔夫特蓝陶为皇家生产定制餐具，皇室成员也多安葬在代尔夫特的新教堂内。代尔夫特小镇是我这两天游玩最喜欢的地方：传统、安静、精致、以及文化。在运河边或广场上的咖啡店小坐，享受秋日午后温暖的阳光是一个不错的选择。

李舒岩 我喜欢这种有水流过的小城，静谧，远离大城市的喧嚣。横跨过小河的是连接着两边街道的小桥，每过几百米，都会有这样的一座小桥，然而那些形状规整，表面如板一样平的房子非常紧凑地靠在一起，水面倒影着树影以及成排房子的影子，水面偶尔划过几只水鸟，通常是鸭子之类的，不过要是运气好的话，还是能看到天鹅婀娜多姿的身影。



小巴不良 代尔夫特东门

景点 Sights



李舒岩 市集广场

代尔夫特的景点并不多，值得游览的新教堂、市政厅等均集中在城中心的市集广场。广场上还有很多的纪念品商店可以选购代尔夫特的蓝陶。而作为一座水城，代尔夫特更吸引人的是它蜿蜒的河道、古朴的建筑和静谧的小城风光。

新教堂 Nieuwe Kerk

新教堂坐落在市场广场，建于 1496 年，是代尔夫特的地标性建筑。

地址：Markt 80, 2611 GW Delft

费用：教堂：成人 3.5 欧，12-25 岁学生 2 欧，6-11 岁儿童 1.5 欧，5 岁以下免费；塔楼：成人 3.5 欧，12-25 岁学生 2 欧，6-11 岁儿童 1.5 欧，5 岁以下免费（持票新教堂和老教堂均可参观，但只有新教堂塔楼可登塔楼）

网址：<http://oudeennieuwekerkdelft.nl/>

开放时间：10:00-17:00，周日关闭

联系方式：+31-15-2123025

老教堂 Oude Kerk

代尔夫特最古老的教堂，建于 1246 年。

地址：Heilige Geestkerkhof 25, 2611 HP Delft

费用：教堂：成人 3.5 欧，12-25 岁学生 2 欧，6-11 岁儿童 1.5 欧，5 岁以下免费；塔楼：成人 3.5 欧，12-25 岁学生 2 欧，6-11 岁儿童 1.5 欧，5 岁以下免费（持票新教堂和老教堂均可参观，但只有新教堂塔楼可登塔楼）

网址：<http://oudeennieuwekerkdelft.nl/>

开放时间：10:00-17:00，周日关闭

联系方式：+31-15-2123015

维梅尔博物馆 Vermeer Centrum

维梅尔被称为荷兰黄金时代最杰出的画家，与伦勃朗齐名。维梅尔一生都工作生活在代尔夫特，作品大多数描绘宁静、和谐的家庭生活，他尤其喜欢画女性的形像和活动。他的作品和生活曾经被人遗忘了一个多世纪，直到 19 世纪中期，他的才华和成就才被认同。其代表作有《倒牛奶的女人》、《戴珍珠耳环的少女》等。



小巴不良 维梅尔博物馆



地址: Voldersgracht 21, 2611 EV Delft
 费用: 8 欧; 7 岁以下儿童免费; 7-14 岁 4 欧; 学生及 65 岁以上老人 6 欧
 网址: <http://www.vermeerdelft.nl/>
 开放时间: 10:00-17:00 (12月25日、1月1日关闭)
 联系方式: +31-15-2138588
 到达交通: 代尔夫特火车站步行约 10-15 分钟, 有轨车 1 路 Binnenwatersloot 站步行至博物馆约 7 分钟, 公交车 80、82 路 Burgwal 步行至博物馆约 3 分钟

羊角村 Giethoorn

羊角村速览 Introducing Giethoorn

羊角村因在挖掘煤矿中发现很多羊角而得名, 同时也有“荷兰威尼斯”的美称。村中河道纵横交错, 小木屋点缀在幽静的美景中。在这里最好的游览方式就是运河游船了, 两岸如画风光尽收眼底, 仿佛亲临世外桃源。

杜靖田 Doria 说羊角村是“荷兰威尼斯”一点不为过, 甚至我觉得还有点儿谦虚。水面静如镜, 处处皆倒影。房屋、大树、水鸟……你在水里看到这所有的倒影与地面的实物相应成趣, 一次浏览两个世界! 可以不用朝九晚五, 出门划船, 骑自行车穿梭与田园, 在才是生活, 是很多人都无法企及的生活! 坐着平底木船, 慢悠悠的行进在交错纵横的水道上, 时而与岸上的人挥手示意, 时而与天鹅擦身而过, 真是人在画中游啊!



虫子 ADADADA 羊角村

景点 Sights

羊角村并没有景点, 因为它自己便是一处绝美的景致。蜿蜒的运河两岸, 坐落着各式的茅草屋。走进羊角村, 仿佛进入了童话世界。

羊角村可免费进入, 也没有能供汽车同行的车道。小小的村庄步行游览 2 小时即可转一圈。

住宿 Sleep

很多游客选择从阿姆斯特丹至羊角村, 用一天时间游览, 然后当日往返。

如果时间允许, 可以选择在羊角村留宿一晚, 感受一下当地人开设的家庭旅馆。

Lucy 建议在羊角村住 1-2 晚, 这样可以欣赏不同光线下的羊角村, 最重要的是体会民宿的乐趣。一定提前订房, 因为村里没有大型的宾馆, 最大的一个建筑是两层楼的超市。

Atelier 66

温馨舒适的家庭旅馆, 男主人是一位画家, 室内的装饰也很别致。提供的早餐特别的丰盛。

地址: Binnenpad 66, 8355 BV, Giethoorn
 网址: <http://www.atelier66.nl>
 联系方式: +31-521-360672

Mol Groenewegen

这间民宿的环境舒适、整洁, 位于羊角村中心。同时还提供租船、租自行车的服务。

地址: Binnenpad 28, NL-8355 BR Giethoorn
 网址: <http://www.molgroenewegen.nl/>
 联系方式: +31-521-361359
 参考价格: 双人标准间 79 欧每晚, 包含早餐

外部交通 Getting there

从荷兰各城市出发, 需首先乘坐火车在 Steenwijk 下车。到达 Steenwijk 后, 出火车站左侧的公交站转乘 70 路公交车, 在 Giethoorn Dominee Hylkemaweg 下车。

从 Steenwijk 到羊角村的公交车: 周一 - 周五 6:50-18:50 每小时一班; 周六 8:32-18:32 每小时一班; 周日 9:32-18:32 每小时一班

从羊角村 (Giethoorn Dominee Hylkemaweg) 回 Steenwijk 的公交车: 周一 - 周五 6:22-18:22 每小时一班; 周六 8:11-18:11 每小时一班; 周日 9:13-18:13 每小时一班

内部交通 Getting around

自行车

租一辆自行车骑行羊角村是非常悠闲、舒适的游览方式, 可以骑行村中或林间, 感受下羊角村清新的氛围。玩累了还可以选择一家树荫下或者运河旁的咖啡馆小坐, 倾心感受大自然带来的惬意时光。

在羊角村的很多民宿或者餐馆都有出租自行车的服务, 费用大概为每日 6-8 欧。羊角村村中的路有些狭窄, 有时会有坡度, 骑行时很要小心注意安全。

游船

纵横交错的河道, 使租船游览成为了羊角村最好的游览方式, 村内提供租船服务。5 人船 1 小时 15 欧元, 8-10 人船每小时 30 欧元。价格在淡旺季有所差别, 旺季价格会有所上涨。



杜靖田 Doria 如果形成不受限制，建议多花 2-3 天的时间来这里度假。在露营区租一间小木屋和一艘小木船，或者租辆脚踏车在林荫大道间闲逛，以最亲近自然的方式，享受生活的愉悦。广大的湖泊、密布的水道可是考验着都市人依赖交通标志的能力，通常游客在租船时，店家都会附赠一张羊角村的水路地图，游客只要先找到羊角村最主要也是最大的湖泊 Bovewijde，再根据水面上标有号码的旗竿，寻找地图上的水道标号，就可以清楚地找到自己的方位。

出行指南

实用信息 Practical Information

语言

荷兰的官方语言是荷兰语，但大部份的荷兰人都能说流利的英语。所以只需会说英语，沟通就不会存在任何障碍。机场、火车站、商场等公共场所也都会有英文指示方便游客。

基本荷兰语

你好 Hallo
再见 Doei
谢谢 Bedankt
不客气 Geen probleem
是 Ja
否 Ne
请 Alsjeblieft
多少钱 Hoeveel

下载靠谱又有爱的旅行翻译官，了解更多当地语言！

货币

荷兰的流通货币为欧元。欧元纸币共分为 5、10、20、50、100、200、500 欧元 7 种面值，尺寸和颜色各不相同。硬币有 1 分、2 分、5 分、10 分、20 分、50 分、1 欧元、2 欧元 8 种面值。

使领馆

中华人民共和国驻荷兰王国大使馆

地址：Willem Lodewijklaan 10, 2517 JT, The Hague
网址：<http://nl.china-embassy.org/chn/>
办公时间：周一 - 周五上午 9:00-12:00
联系方式：+31-70-3065099
电子邮箱：chinaemb_nl@mfa.gov.cn

银行卡

Mastercard、Visa 等信用卡在荷兰均可以消费，在多数商场、餐厅等都可以使用，但是一些超市不接受信用卡，使用前最好询问一下店员。

电源

荷兰电压为 230V, 50Hz，中国的电器可在荷兰正常使用。但电源插头

与中国不同，为欧洲规格双脚圆形插头。在超市和商场等可买到转换插头，但价格稍贵，建议到荷兰前提前准备转换插头。有些酒店可提供万能转换插头。

网络

荷兰的无线网络很发达，在餐厅、商场等多有网络。火车上也有免费的公共无线网络可以连接。

电话

荷兰的国际电话区号为 +31
急救、报警电话：112

旅行安全

荷兰的治安相对比较安全。但是在阿姆斯特丹、鹿特丹等大城市尤其要注意小偷，随便财物要保管好。晚间在阿姆斯特丹的红灯区附近参观，尽量不要逗留时间过长。

出入境 Entry-Exit

护照

护照 (Passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。中国公民申请护照所需材料：申请人居民身份证、户口簿及复印件、近期免冠照片、及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》。

中国公安机关已于 2012 年 5 月 15 日起统一启用签发电子普通护照。启用的电子护照，防伪性能提高，办理程序上新增指纹采集等内容。

签证

荷兰是欧洲 26 个申根国家之一，前往荷兰做短期访问时，需要申请申根签证。所有短期停留签证的预约，申请人都需要自己通过 TLS 网站提前预约：<https://cn.tlscontact.com/cnBJS2nl>。建议申请人至少在出发前 20 天申请签证，以免耽误行程。申请人最多可在出发前 90 天递交申请。

签证申请流程

目前荷兰签证中心受理两种递交申请的方式：前往签证受理中心递交申请材料 and 邮寄申请材料到签证受理中心

前往签证受理中心递交申请材料

在线注册：
登陆网站 <https://cn.tlscontact.com/cnBJS2nl>，注册时需要提供一个常用的 email 地址。

获得材料清单和申根签证申请表

注册完成后，申请人需要回答几个简单的问题，系统会根据回答自动生成一份符合您个人情况的材料清单。同时会收到在线自动生成的申根签证申请表。

在线预约

申请人可以在线选择合适的递交签证申请的时间。如果未按预约递交申请，个人注册信息将在预约当天自动删除。如想进行新的预约，需要重新注册。



准备签证申请材料

选好合适的递交签证申请的时间后，您需要根据此前提供的材料清单准备签证所需材料。请务必打印并携带在线生成的 PDF 格式的申根签证申请表和预约通知单。

前往中智签证荷兰受理中心北京中心递交材料

请携带好预约通知单、签证申请所需材料及护照准时来到中智签证荷兰受理中心，以避免不必要的等候。

申请材料可以由代理人递交。代理人需要提供由申请人签字的委托书、代理人身份证原件和复印件及委托书。代理人无法提供授权书的申请恕不接受。只能在预计出发日期前 90 天开始您的签证申请。建议申请人至少在预计出发日期 20 天前开始您的签证申请。

递交材料

受理中心的工作人员会检查申请人准备的材料是否完整以及是否符合荷兰驻华大使馆的要求。

交纳签证费及签证服务费

签证中心接受现金或刷卡（只接受银联卡）的方式支付签证费及签证服务费。签证服务费为 205 元，荷兰短期申根签证签证费为 60 欧元，约合 505 元，需要用人民币支付。

查询申请进程

您可以随时登录我们的网站并通过您的个人页面查询签证申请进程。

领取护照

当护照返回到中智签证荷兰受理中心北京中心后，中心会以电子邮件形式通知前来领取。领取护照时请您携带您的申请表校对单、身份证原件及复印件。

邮寄您的申请材料到签证受理中心

在线注册：

登陆网站 <https://cn.tlscontact.com/cnBJS2nl>，注册时需要提供一个常用的 email 地址。

获得材料清单和申根签证申请表

注册完成后，申请人需要回答几个简单的问题，系统会根据回答自动生成一份符合您个人情况的材料清单。同时会收到在线自动生成的申根签证申请表。

准备签证申请材料

请根据此前提供的材料清单准备签证所需材料。请务必打印 PDF 格式的申根签证申请表和包含所有申请的必要信息的预约通知单。

网上支付所需费用

在选择邮寄申请以后，您必须通过 Alipay 在网上支付所需费用，费用包括签证费、服务费和邮费。邮费仅含申请人的护照从荷兰签证受理中心返回到您的所在地的邮寄费用。申请人仍需自己选择邮政服务商把您的材料寄到荷兰签证受理中心并支付邮费。

邮寄您的申请文件

成功付款后，签证受理中心会提供邮寄地址，且请申请人在付款成功后的三周之内务必将材料邮寄到这个地址。

处理申请

签证受理中心的专业工作人员将严格按照荷兰驻华大使馆的要求，详细审查您签证材料的完整性。审查程序结束后，申请将会递交到相应的荷兰驻华大使馆。

查询申请进程

申请人可以随时登录签证受理中心的网站并通过您的个人页面查询签证申请进度。

申请返回

申请人的护照从使领馆返回签证受理中心后，会直接通过 EMS 邮政服务寄回给您。

旅游签证所需文件

签证申请表，申请人完整填写并签名

两张彩色近期照片，35×45mm，白色背景

护照（在返回中国后有效期不少于 90 天，必须有至少两页空白签证页）

医疗保险。在签证有效期内，且适用于申根国，保险额为至少 3 万欧元的紧急医疗以及回国的医疗费用

机票订位单，多次旅行需出示首次旅行的机票订位单

未成年人（18 岁以下），需提供学生证和学校出具的证明信原件（包含完整的学校地址及电话、准假证明、批准人的姓名及职位、复印件一份）

户口簿原件以及户口簿所有页的复印件

住宿证明，涵盖在申根国家停留的全部期间

旅行计划，能够清晰展示旅行计划的文件，例如交通方式预订、行程单等

申请人偿付能力证明：最近 3 至 6 个月的银行对账单，无需存款证明

在职人员需提供以下材料：

盖章的公司营业执照复印件

由雇主出具的证明信（英文文件，或者中文件附上英文翻译），需使用公司正式的信头纸并加盖公章，签字，并明确日期及如下信息：

任职公司的地址、电话和传真号码

签字人员的姓名和职务

申请人姓名、职务、收入和工作年限

准假证明

退休人员：养老金或其他固定收入证明

未就业成人：已婚者：配偶的在职和收入证明 + 婚姻关系公证书（由外交部认证）

如果单身 / 离异 / 丧偶：其他固定收入证明

申请人护照的身份页和签字页、身份证（双面）、医疗保险的复印件

签证中心信息

中智签证荷兰受理中心—北京

地址：北京市朝阳区东大桥路 9 号侨福芳草大厦 C 座 3 层 05 单元

邮编：100020

联系方式：400-625-6622

服务时间：周一至周五上午 8:30-12:30；下午 13:30-16:30



旅行路上 Travel on the road

电影《戴珍珠耳环的少女》

根据小说家崔西·雪佛兰的同名小说《戴珍珠耳环的少女》改编，描写的是十七世纪荷兰黄金时代绘画大师杨·维梅尔（Jan Vermeer）的名画《戴珍珠耳环的少女》中的少女葛丽叶的故事。影片不仅讲述了维梅尔创作这幅世界名画的过程，也为观众们展示了十七世纪荷兰的生活场景。

您可以在这里添加一些其他重要信息

Multiple horizontal dashed lines for text input.

Multiple horizontal dashed lines for text input.



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

