

埃及



在尼罗河上做一场埃及梦



目录 Catalogue

- 02 埃及速览
- 03 亮点 / 概况
- 06 线路推荐
- 07 开罗
- 17 亚历山大
- 22 西部沙漠
- 24 红海沿岸
- 31 卢克索
- 40 阿斯旺
- 49 出行指南

埃及速览 Introducing Egypt

埃及，全称阿拉伯埃及共和国，地跨亚、非两洲，大部分位于非洲东北部，只有苏伊士运河以东的西奈半岛位于亚洲西南角。北濒地中海，东临红海，地当亚、非、欧三洲交通要冲，海岸线长约 2700 千米。

埃及主要为阿拉伯人，信奉伊斯兰教，官方语言为阿拉伯语，首都开罗。埃及人口和农业主要分布在尼罗河沿岸和河口三角洲地区，是人类文明的发源地之一。经济方面主要依赖于农业、石油出口、旅游业，以及劳务出口。另外，有 300 万埃及人在沙特阿拉伯、海湾国家和欧洲等地工作。埃及是世界重要的棉花产地和出口国。

埃及旅游资源十分丰富，名胜古迹星罗棋布，有金字塔、狮身人面像、卢克索神庙、阿斯旺水坝等等，其中不少被列入《世界人类文化遗产目录》，令世人神往。此外，还有风光旖旎的尼罗河、国际水道苏伊士运河、风景绮丽的地中海海滨、阳光明媚与柔沙遍布的西奈半岛、奇妙的红海海底世界。这里终年阳光灿烂，既没有西欧令人烦恼的绵绵细雨，又没有海湾令人人生畏的潮湾诸国，国内外交通十分便利。所有这一切为埃及发展旅游业创造了得天独厚的有利条件。

向你们学习 尽管只是浮光掠影般短短的十天时间，尽管许多古迹早已在各种媒体上熟悉得不能再熟悉，但是，于猝然间领受 5000 年之磅礴气势，恢弘巨制之真实轮廓在戈壁金沙中扎入瞳孔时，我们不得不先调整呼吸，缓下脚步，心怀敬畏中有一种幻耶梦耶、今夕何夕的感觉。古埃及文明的辉煌，就像他留给世人的名片——“金字塔”一样，巍然屹立，塔尖直指太阳，让人无法睁眼的仰望，只能远远的敬畏着。



向你们学习 尼罗河

最佳旅行时间 埃及为地中海气候，两季分明。每年 5 月—10 月为夏季。11 月—4 月为秋季。11 月中旬白天温度在 25 度左右，夜晚在 15 度左右。除夏季的 6-8 月炎热多风，不适合旅游外，其它时间气候温和，是埃及的旅游旺季。

穿衣指南 埃及虽地处非洲，日平均温度却并不高，因为那里早晚的温差非常大。地中海、红海沿岸地区由于受海洋性湿润气候的影响，日温差还不算大，越往南方，离沙漠越近，气候变得越干燥，白天越加炎热，夜晚温度下降越多。因此在带夏装的同时也要带一些防寒衣物。夏季游览车、餐厅、饭店均有冷气，室外游览请务必带防晒霜、太阳镜。

注意：在埃及，短、薄、透、露的服装是禁止的，虽然是个比较开放的旅游国度，埃及人对外国游客是宽容的很热情，但必须要注意，在埃及穿背心、短裤和超短裙是严禁到清真寺去的。

时差 埃及的标准时间跟中国相差 6 小时，也就是当中国的时间已经达到中午 12:00 候，埃及才是早上 6:00。在埃及的 4 月到 9 月会采用夏令时，这个时候的时间就会跟中国缩短 1 小时，也就是只有 5 个小时的时差。

汇率与消费 埃及货币简称埃镑，人民币与埃镑的汇率大约是 1:1.148 (2014 年 2 月)，也就是 1 人民币大约可换到 1.148 埃镑。开罗及一些著名旅游城市的消费水平与国内的二线城市差不多。无过高要求下，人均消费大约 200 埃镑 / 天。

致谢

封面提供: 紫色阑珊

图文提供: 向你们学习、Angie_媧小媧、yuki_原、小珊 polaris、妖妖、橘子小姐是奶茶控、山水与共、陶_丁、心如止水、小草蜡烛、medf、一流小丸子、年波也则、阿鼎、张三、茶色姗姗、紫笛悠扬、东湖岸边、ivalen_msn、太平小公主、糊 du 虫、紫色阑珊、xjh2385、susu、简恩、清风徐来、油田电视台-袁圆、Youxia、caicaiwu、黄璟 V、萌总、一路荆棘、落日、godspeed、鱼笑九天、Ms 陈小亲亲、郑事儿

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

亮点 Highlights

★埃及金字塔

埃及是世界上历史最悠久的文明古国之一。金字塔是古埃及文明的代表作，是埃及国家的象征，是埃及人民的骄傲。埃及金字塔是埃及古代奴隶社会的方锥形帝王陵墓。世界八大建筑奇迹之一。数量众多，分布广泛。开罗西南尼罗河西古城孟菲斯一带最为集中。

埃及共发现金字塔 96 座，最大的是开罗郊区吉萨的三座金字塔。大金字塔是第四王朝第二个国王胡夫的陵墓，建于公元前 2690 年左右。原高 146.5 米，因年久风化，顶端剥落 10 米，现高 136.5 米；底座每边长 230 多米，三角面斜度 52 度，塔底面积 5.29 万平方米；塔身由 230 万块石头砌成，每块石头平均重 2.5 吨。据说，10 万人用了 30 年的时间才得以建成。该金字塔内部的通道对外开放，该通道设计精巧，计算精密，令世人赞叹。

★不朽的木乃伊

古埃及人相信人死后能够复活，因此要将尸体保留下来。他们很早就掌握了保存尸体的方法，制作木乃伊就是他们的创举，具体制作方法是：

用药水清洗尸体 ——> 从腹部切开口子掏尽内脏 ——> 取出心脏和肺另外放 ——> 用酒冲洗胸腔和腹腔，用布擦干 ——> 挖出眼睛后，用一个铜钩伸进鼻孔内搅动，使脑髓成糊状 ——> 往耳朵里吹气，使脑髓从鼻孔中流出 ——> 用药水冲洗脑部，将尸体倒置后将香水灌进鼻孔 ——> 把盐和泡碱或其它吸潮物质放入腹部，七十天后，尸体彻底干燥 ——> 把桂皮、乳香等香料填进腹腔和胸腔 ——> 缝合尸体，裹上麻布，再在外面涂上一层树脂后下葬。

★荡舟生命之河

尼罗河全长 6670km，从苏丹的喀土穆向北奔流，途中在六个地方受阻，形成著名的尼罗河六大瀑布。它在埃及境内长达 1350km，纵贯埃及全境。

尼罗河是埃及的生命之河，如果没有尼罗河，埃及将会是一片沙漠。在阿斯旺水坝建成以前，尼罗河每年的夏季都会定期泛滥，水退去之后，两岸留下一层富含营养的淤泥，对农作物的生长十分有利，尼罗河谷地区一度是农产品最丰富的农业区。现在，尼罗河地区已经成为世界上最著名的旅游胜地之一。

埃及之行中最惬意、最浪漫的事莫过于乘船在尼罗河上航行了，这类游船通常是在卢克索和阿斯旺之间行驶，可以从卢克索上船至阿斯旺下，欣赏沿岸风光，反之亦然。如果仅仅是在黄昏时分乘上当地人的帆船绕扎马雷克岛行驶，亦可以欣赏到开罗美丽的落日和夜景。在夜幕下的尼罗河上抬头仰望，想想吧，久远以前的人们也曾注视过这片星空！

尼罗河帆船 Felucca 被世界各地游客公认为最浪漫的事情。

Felucca 有上千年历史，是完全靠人工操纵的单桅小帆船，借风力而行，非常环保的交通工具。船身大约十几米长，中间宽两头尖，可乘座 6 至 8 人。船头是帆，船尾是舵，只需一人在船尾掌舵操帆即可。

打开帆布制成的三角帆，远远看去，风帆在尼罗河上轻快滑行，就像一只展开双翼在河面贴水飞翔的巨大水鸟，赏心悦目。

三角风帆高高耸立，河面不时掠过白色水鸟，这里的撑船人一般为努比亚人，偶尔在驾船之余，还会为游客唱上几段民族歌曲，别有韵味。

黄璟 V 阿斯旺位于尼罗河上游，这段的尼罗河水是整个尼罗河最美丽的一段。来阿斯旺不在傍晚的时候乘坐 flucca，那算是白来了。包一条 flucca，每人 20LE/小时。绕象岛一周一个半小时。可划到 15LE。凉风习习，坐在 flucca 上看一看尼罗河的落日，抽一口努比亚的水烟，望一望岸边的贵族墓，还有岛上《尼罗河上的惨案》里的老瀑布酒店。在这里，时间是永远挥霍不完的。



妖妖 尼罗河上的帆船，远观很美的，有幸乘坐，船停在河中央，船上的水手会教你唱当地的歌跳当地舞蹈，就是多个人围个圈手舞足蹈，那歌哼起来怎么都像是两只老虎，我问是不是中国的这首歌改编的，他们说没有听过。

★红海探险

到红海地区旅行可以成为一次有意义的探险。在这里，尼罗河三角洲地区一望无际的绿色和宁静的视野被红海海岸的山脉、西奈半岛的嶙峋怪石所取代，这里值得一去的地方有连通地中海和红海的苏伊士运河、度假胜地赫尔格达、沙姆沙伊赫，最重要的是，还可以去红海潜水。

此外，西奈半岛的旅游业比较发达，可以为探险者提供许多便利，包括潜水设备和探险装备等等。可以去北部的山区和中南部洼地进行野外探险，南部是一个有许多历史名胜的区域，其中最著名的景点是有位于西奈山上的有 1500 年历史的圣凯瑟琳修道院。

概况 Overview

地域位置

埃及位于北纬 22 至 31.45 度，东经 24.5 至 36.54 之间，地跨亚非两洲，绝大部分领土位于非洲的东北部，此外还包括亚洲的西奈半岛。

埃及北临地中海，东濒红海，隔红海与沙特阿拉伯相望，西与利比亚交界，南邻苏丹，东北与巴勒斯坦和以色列接壤。苏伊士运河沟通了红海与地中海，是欧、亚、非三大洲的海上交通要道。

行政区域

埃及分为 29 个省：开罗省、赫利湾省、十月六号省、吉萨省、盖尔尤比亚省、曼努菲亚省、杜米亚特省、达卡利亚省、卡夫拉·谢赫省、贝尼·苏维夫省、法尤姆省、明尼亚省、索哈杰省、基纳省、阿斯旺省、红海省、西部省、艾斯尤特省、新河谷省、亚历山大省、布海拉省、北西奈省、南西奈省、塞得港省、伊斯梅利亚省、苏伊士省、东部省、萨鲁姆省和卢克索省。



地理区域

1、尼罗河流域：尼罗河发源于埃塞俄比亚高原，从南到北贯穿埃及1532km，是非洲第一大河，也是世界上第二长的河流。开罗以南的尼罗河两岸是宽1-20km的绿色地带。

2、尼罗河三角洲：开罗以北，尼罗河化作数条支流，流入地中海，冲积出肥沃的三角洲。

3、沙漠地区：主要有东部沙漠和西部沙漠。尼罗河以东包括西奈半岛是以戈壁为主的东部沙漠，该地区自然资源丰富，蕴藏着金矿、煤矿和石油等。尼罗河以西明浩瀚的西部沙漠，属于撒哈拉沙漠的一部分。

4、西奈半岛：地处亚洲，大部分为石灰石和黏土，少部分为石质沙漠，山峰怪石嶙峋，格外雄伟。

交通

飞机：

中国大陆地区北京和广州有直飞开罗的航班。从北京出发可以乘坐埃及航空直飞开罗，启程的航班分别在周二、四、六；回程航班由开罗直飞北京，时间是周二、四、日。飞行时间大约是10小时左右。北上广还有很多航空公司有中间转机一次的航班，如阿联酋航空，要在迪拜中转一次，整个飞行时间会加长，但是如果在迪拜中转的话，可以逛大型免税店，满足一些游客购物的需要，也会是一种选择。

关于中国 - 埃及航班信息

埃及航空公司：<http://www.egyptair.com.cn>

阿联酋航空公司：<http://www.emirates.com.cn>

卡塔尔航空公司：<http://www.qatarairways.com>

阿提哈德航空公司：<http://www.etihadairways.com>

土耳其航空公司：<http://www.turkishairlineschina.com>

海湾航空公司：<http://www.gulftraveller.com>

火车：

埃及铁路的车费有各种折扣。4岁以下免费，4~10岁之间半价，当日往返车票打7.5折，1个月内往返，车票打9折。出示学生证之后可以打7折。此外，根据乘车区间和季节不同，还有一定的折扣。车票可在火车站提前购买或上车后补。注意各种车票上的标识完全为阿拉伯语，一定要在购买时看清站台号和到站时间。卧铺分为豪华、一等（有空调）、二等和最便宜的三等。

游轮：

埃及有7条国际海运航线，沿地中海和红海分布着亚历山大、塞得港、苏伊士等港口7个。开罗至阿斯旺有尼罗河观光游轮航行，水路行程一共要11天以上，但一般游客都选择4天至8天的旅行航程。一些国际宾馆也在尼罗河上有游船，这些庞然大物上设有游泳池、酒吧、时装店、发廊，人称“流动宾馆”，在船上航行，既能观光，又能将路费和住宿费压缩在一块儿，何乐而不为？

在埃及旅行，大城市之间最快捷的交通工具当然是飞机，火车虽不如飞机快捷但价格便宜很多；最方便的市内交通工具是出租车。

民族

埃及总人口大约8200万左右，主要由阿拉伯人、科普特人和少数的努比亚人、贝都因人等构成，其中阿拉伯人占87%左右。

餐饮

埃及是伊斯兰国家，不食猪肉，禁酒。但它的饮食文化依然丰富多彩，同时也受到周边国家影响。当地的餐饮场所主要有三类，西餐馆：经营法国菜为主；中东餐馆：经营包括从埃及到利凡特菜（埃及、土耳其、法国及其他国家的混合体）的所有菜肴；一些特色餐馆：经营希腊、中国或仿法老时代的菜肴。尝试不同菜肴也应该是旅程中必不可少的一部分。

埃及本土食品相当有特色，而且价格低廉，种类繁多。Fuul是以菜豆、油、柠檬、碎肉、鸡蛋及洋葱拌成，富地道风味。烤鸡亦相当美味，通常都配以蔬菜及面包。主菜方面，以Kufta及Kebab最为普遍，两者均是以羊肉烧烤而成。

主食：

米饭、面和烤饼（烤饼可蘸酱：如芝麻酱、乳酪酱、茄子酱等）；

国菜：蚕豆

炸蚕豆饼——“塔美亚”

焖蚕豆——“福尔·穆单米斯”

甜点：

巴斯布萨、库纳法、欧玛阿里、巴克拉瓦、罗斯勒本

特色饮品：

茶和咖啡（均加糖）、酸核果汁、鲜榨果汁（红石榴、甘蔗汁等）、甘草汁、南方的洛神花果汁等。

住宿

无论你计划在豪华的五星级或四星级酒店住宿，还是尼罗河上的水上酒店，亦或是背包旅行时在沿途的旅店过夜，你都会感受到埃及日益提高的设施标准。埃及的便利设施的高标准和舒适度是超乎你想象的物有所值。（不提供一次性用品）

不论是其能够追溯至远古时代的古老文明，世界一流的考古遗址，标志性建筑如吉萨金字塔和帝王谷，还是它的沙漠、潜水水域和沿岸繁华的度假胜地，埃及无时无刻不在吸引着世界各个角落的人们。无论游客选择亚历山大港，地中海沿岸，尼罗河流域的开罗、卢克索或阿斯旺，红海和西奈地区的一个度假胜地的顶级豪华酒店还是选择了专业场馆如水疗馆、精品或古迹旅馆、生态度假村、高尔夫度假村还是沙漠营地，埃及的这些旅馆都会满足你的品位和预算，给你留下终生的美好回忆。

来埃及旅行的游客在决定住在哪里、住哪种酒店时可以有多种选择。豪华型和古迹型的酒店包括原为狩猎场、能够俯瞰金字塔的米娜宫酒店(Mena House Oberon)；19世纪与苏伊士运河同时代建成的开罗万豪酒店(Cairo Marriott)；位于阿斯旺境内的尼罗河畔的五星级酒店索非特老瀑布酒店(Sofitel Old Cataract)，是“尼罗河上的惨案”作者阿加莎·克里斯蒂(Agatha Christie)最喜爱的同时也是埃及最著名的酒店之一；位于卢克索的索非特冬宫酒店(Sofitel Winter Palace)是尼罗河附近的地标式五星级酒店，从这里可以看到河对岸的帝王谷；或者位于亚历山大港的，曾经是王室居住地的萨拉姆莱克酒店(El Salamlek)。

如果你计划打破常规，来一次安静的旅程，那么你要尝试住一住埃及的生态酒店。在美丽的拜哈里耶绿洲(Bahariya Oasis)，你可以住在Qasr ElBawity生态酒店，在达赫拉(Dakhla)可以住在Al Tarfa沙漠保护区豪华酒店和水疗中心。两个酒店均位于西部沙漠。西部沙漠最大的城



镇锡瓦镇 (Siwa) 的阿德雷尔·阿梅拉绿洲酒店 (Adrere Amellal) 是一家设施齐全的生态酒店, 拥有自己的极富个性的游泳池和客房。在西奈地区努韦巴的 Basata 生态酒店也可享此殊荣。

购物

埃及的手工艺品种类十分广泛, 从棕色玻璃到刺绣, 从家常麻织物、纸草和地毯到棉制物品及服装、铜器、水晶制品、编织物品等一应俱全。集市、精品店以及画廊里都出售各种手工艺品。

埃及为旅游者提供丰富的购物选择, 是理想的异域民族风情购物天堂。这里的每一件工艺品都在讲述一段传说或故事, 而且具有明显的历史文化、民族以及地域特色。

位于开罗老城区著名的汗·哈利利市场, 几十条狭窄的街巷纵横交错, 几千家店铺鳞次栉比, 市场大的惊人, 让人有身处迷宫之感。在这儿, 几乎可以买到任何有关埃及的东西, 比如香料、香精、香水、金银首饰、铜盘、木刻、石刻、地毯、纸莎草画、水晶制品、民族服装及其他埃及传统手工艺品, 货物齐全, 价格优惠。

特色商品

纸莎草画:

到埃及的游客大多会选上几幅色彩绚丽的纸莎草画。纸莎草作为民间工艺品畅销整个埃及, 深受世界各地游客的喜爱。纸莎草画上的绘画素材大多取自古埃及传说和建筑壁画, 具有浓厚的古埃及风格。

银饰品:

刻有法老图案, 风格独特的银项坠、手链、手镯和耳环是每位女士都会动心的礼物, 还可以用法老时期的象形文字在饰品上刻上自己的名字, 更具有珍藏价值, 价格也比较合适。

香料、香精和香水:

香水的前身是香料, 首开香料使用先河的是古埃及人。现代埃及为许多法国香水制造商提供香料。开罗作为世界上最大的香料贸易中心和香料供应地之一, 已经有 1000 多年的历史, 古时的芳香至今仍然弥漫在汗·哈利利市场。

棉织品:

埃及是世界上最大的长绒棉产地, 纯棉 T 恤和衬衣很舒服, MOBACO, SPANKER, VENTI 是当地棉制品的品牌。贝都因地毯挂毯是埃及另一特色, 图案颇具民族特色, 且多种多样。

如果购物累了, 可以去埃及式咖啡厅坐一坐, 要上一袋水果味的水烟、一杯咖啡或一杯红茶, 在袅袅烟香中, 体味着阿拉伯人的生活习俗。

在埃及和红海度假地, 在高档酒店的拱廊商场里有著名珠宝商和布商等开的店。除此以外, 在以上两地和亚历山大城没有什么值得一逛的商店。

娱乐

埃及的歌唱舞蹈艺术和演出水平在阿拉伯世界中处于领先水平, 首都开罗更被人看作是“中东的拉斯维加斯”。

埃及有很多现场表演的地方, 像民族舞蹈、伊斯梅莉亚舞蹈、斯默西米亚舞蹈、努比亚舞蹈、肚皮舞、苏菲旋转舞等都非常受欢迎, 以高档酒

店夜总会中的表演最地道, 尼罗河夜游船上也有不错的演出, 游客可以边吃自助餐, 边看肚皮舞等表演。

在埃及, 最常见的娱乐节目有木偶剧、说书、托钵僧单脚跳, 它们大多伴随着宗教活动进行, 游人也会在广场和街头上观赏到肚皮舞表演、吉普赛女人唱歌、口喷火焰、驯蛇表演等等。

此外在著名的景点, 如吉萨金字塔区及大的神庙遗迹还会有声光表演。一般宾馆中也都有传统歌舞表演及基本娱乐设施。

足球仍是最热门的运动, 但也有很多俱乐部提供网球、游泳、骑马等活动。

埃及的电影市场非常大, 反映也比较快, 各国的最新影片都可以在埃及看到。

宗教

埃及是一个具有悠久历史的文明古国, 居民原多信奉基督教。7 世纪中叶, 阿拉伯军队先征服叙利亚, 继而征服埃及, 埃及遂成为阿拉伯帝国的一部分, 伊斯兰教和阿拉伯语开始传播。1922 年埃及宣布独立, 政府规定伊斯兰教为国教,

伊斯兰教信徒占总人口的 84%, 信仰科普特教及其他宗教占 16%。

风俗习惯

伊斯兰教在埃及影响深远, 教规众多, 所以蜂蜂们在旅游时一定要了解当地风俗和尊重穆斯林的宗教习惯。

右比左好

埃及人(穆斯林皆如此)认为“右比左好”, 右是吉祥的, 做事要从右手和右脚开始, 握手、用餐、递送东西必须用右手。所以当与埃及人交往时一定要用右手握手、接东西, 用左手与他握手或递东西是极不礼貌的, 甚至被视为污辱性的。

社交

男士不要主动和当地妇女攀谈, 不要夸女孩身材苗条, 未经允许不得给女性拍照。聊天时不要提到“猪”。不要称道对方的东西, 否则会认为你在向他索要。不要随便和埃及人谈论宗教纠纷, 中东政局及男女关系。

生活习惯

抽水烟是埃及民俗文化的一部分, 坐在开罗街边的咖啡馆, 要一杯饮料, 抽上几口水烟, 身子半仰着躺到椅子上, 的确是件非常休闲放松的事情。

节日

主麻日

埃及是在周五周六休息, 因为每周五是穆斯林的主麻日聚礼, 要去清真寺集体礼拜。

斋月

伊斯兰历的 9 月, 即是斋月, 也称为断食月。穆斯林每天从日出到日落, 戒绝饮食, 工作时间也相应缩短。这段时期, 店家的营业时间基本没有规律。因而出行前应当先了解当年斋月的具体时间, 尽量避开, 以免产生种种不便。如 2014 年斋月从 6 月 28 日到 7 月 28 日。

宰牲节

宰牲节是穆斯林一年一度的重要节日, 犹如我们的春节。一般穆斯林家庭都要在宰牲节宰杀活羊、牛、骆驼以示纪念。同样埃及全国也会放假 3-5 天。预计 2014 年宰牲节日期为 2014 年 10 月 4 日。



语言

当地语言

埃及的官方语言是阿拉伯语，日常交流用埃及土语，所以就算会阿拉伯语到了当地也不一定能和当地老百姓闲话家常。可能由于历史原因，当地英语普及的还不错。如果在餐厅、超市、商场点餐或是询问，用简单的英语就能解决。当然他们的英语发音会有一些阿拉伯语的特色，开始听力上可能会遇到障碍。

阿拉伯语基本常用语

你好: Asalam aleikum (回答: Aleikum salam)

谢谢: Shukran 没关系: afuwan

请: min fadliky (对妇女), min fadlik (对男性)

是: nam 不是: La 对不起: Asif 再见: ma' salam

真主愿意: Insha' Allah 多少钱: Bi Kaim

下载靠谱又有爱的旅行翻译官，了解更多当地语言！

数字

阿拉伯人用的数字并不是我们称为阿拉伯数字的 1、2、3、4、5、6、7、8、9、0。在大街上看到的也通常是当地的数字，搭列车也常用到这些数字，一定要记下来。7 是埃及人的幸运数字。

0-1 的数字如下，其他数字可以通过组合生成，例如 10。

数字	阿拉伯文字	记忆法
1	١	一只棍子
2	٢	一只棍子右上多一张旗子
3	٣	一只棍子右上加两张旗子
4	٤	五线谱上的休止符
5	٥	一个圆圈
6	٦	一只棍子左上有一只旗子
7	٧	箭头朝下
8	٨	箭头朝上
9	٩	左右相反的 9
0	٠	一个点
10	١٠	一个棍子一个点

上班及营业时间

埃及的双休日是周五和周六。政府和行政部门工作人员每天 8:00 上班，下午 15:00 下班，私营公司每天 9:00 上班，下午 17:00 下班，周五和法定假日除外；银行周五和周六不营业；大多数商店和商场都是上午 10 点开门，晚上 9 点关门，部分商场营业至晚上 11 点，周日除外。另外，在斋月期间这些时间都会有相应的调整。

主要景点门票价格参考

城市	热门景点入内参观	成人价	学生价
CAIRO 开罗	Pyramids & Sphinx area (吉萨金字塔群和狮身人面像外观区域)	80 LE	40 LE
	Entry into 3rd Pyramid (第三大埃及门卡乌拉金字塔入内参观)	40 LE	20 LE
	Egyptian Museum (埃及博物馆门票，不含讲解器)	75 LE	35 LE
ASWAN 阿斯旺	High Dam (阿斯旺大坝)	20 LE	20 LE
	Phila Temple (菲莱神庙)	60 LE	30 LE
	EDFU Temple (埃德福神庙)	60 LE	30 LE
LUXOR 卢克索	KOM-OMBO Temple (科翁坡神庙)	40 LE	20 LE
	Kamak Temple (卡纳克神庙)	80 LE	40 LE
	Luxor Temple (卢克索神庙)	60 LE	30 LE
	Valley of the Kings (国王谷)	100 LE	50 LE
ALEXANDIR 亚历山大	Temple of Queen Hatshepsut (哈特普苏特女王神庙)	30 LE	15 LE
	Pompay Pillar (庞贝石柱)	30 LE	30 LE
	Motazah Gardens (蒙塔扎宫)	10 LE	10 LE

小珊 polaris

线路推荐 Tours

埃及的旅游目的地按照地域基本可分为北部、南部和红海沿岸。如果时间充裕，可以由北向南游玩，或者由南向北；如果时间紧迫，那么就可以根据自己的需求挑选目的地城市参观。

埃及 10 日 开罗 + 南部 经典游

线路设计：开罗 - 阿斯旺 - 卢克索 - 红海 - 开罗

埃及的特色就在于其悠久的历史，以及遗留下来的众多伟大建筑，尼罗河一线的开罗、卢克索、开罗都是文化古城，拥有数不胜数的文化遗产；而红海又是埃及风光中的又一瑰宝，湛蓝清澈的海水让人无比神往。

D1：乘坐中国飞往埃及的航班。

D2：清晨抵达开罗，后将行李安置在酒店后，前往吉萨区，参观世界七大奇迹之一的吉萨金字塔群，以及神秘的狮身人面像。吉萨区的金字塔的伟大在于其外形建筑而举世闻名，其坚贞的守护神狮身人面像，令你惊叹不已。抽空到拉美西斯火车站购买第二天傍晚去阿斯旺的车票。

D3：退房后可以将行李寄存在酒店，然后启程参观古埃及首都——孟菲斯，埃及的最古老金字塔：阶梯金字塔。午餐后前往著名的埃及国家博物馆参观，它专门展示古埃及法老时代的文物。在这里有十五万件古董展现古埃及文明与科学进步的现象，包括年轻的法老王图坦卡蒙的陪葬品、黄金棺材、黄金面具、宝座等等。返回酒店取行李前往火车站去往阿斯旺。

D4：经过大约 12 小时的车程，中午抵达阿斯旺后入住酒店，询问酒店并购买第二天前往阿布辛贝勒的车票，之后参观阿斯旺高坝。水坝工程壮观宏伟，改善了该地区的电力供应，令当地埃及人的生活水准得到改善。继而前往参观菲莱神庙，由于阿斯旺水坝建成，该神殿曾被尼罗河水所淹没，最后如阿布辛贝勒神殿般用电割方式将神殿和雕像分切成块，而后在现址重建。它是全埃及风格最独特，最诗情画意的神殿。下午乘坐埃及传统帆船 (Felucca) 泛舟尼罗河上，欣赏美丽的尼罗河风景。

D5：凌晨起床后乘车前往阿布辛贝勒，它与菲莱神庙一同成为埃及首批世界文化遗产。从阿布辛贝勒返回用餐后，乘车前往卢克索。在途中参观康翁波神庙。随后，前往伊德福参观荷鲁斯神庙。到达卢克索后入住酒店休息。

D6：早餐后，参观尼罗河西岸的帝王谷，著名的图坦卡蒙王陵墓，就在帝王谷被发现的，各陵墓内雕刻着各种艳丽的图案，内容大多是描述天上的神灵和法老的丰功伟绩。以及哈特谢普苏特神庙。午餐后回到尼罗河东岸的卡尔纳克神庙和卢克索神庙参观游览。(如果想要乘坐热气球，需要提前与当地热气球公司预订，并且需要凌晨起床，日出之前起飞)。

D7：一早前往乘车前往美丽的红海海边城市赫尔格达，抵达后前往酒店，下午你可以自由漫步于海边沙滩，也可参加红海冲沙、出海潜水、乘玻璃船游览美丽的红海珊瑚群。你在红海会享受美丽的自然风光，及具有红海特色的“3S”：SUN,SAND,SEA。

D8：早餐后，流连于红海的你仍可自由漫步于海边沙滩或参加各种海上娱乐运动。下午可以乘大巴或者火车返回开罗。

D9：参观开罗老城区；悬空教堂、萨拉丁古城堡和阿里清真寺。之后到达开罗最为著名的汗哈利利市场，你可以在琳琅满目的商品中购买各种极具埃及特色的纪念品，满载而归。晚上乘坐班机回国。



埃及开罗 + 北部 特色游

埃及幅员辽阔，北部有很多自然风光，风景如画，让人流连忘返。

线路设计：开罗 - 黑白沙漠 - 亚历山大 - 西奈 - 开罗

线路详情：

D1：乘坐中国飞往埃及的航班。

D2：清晨抵达开罗，后将行李安置在酒店后，前往吉萨区，参观世界七大奇迹之一的吉萨金字塔群，以及神秘的狮身人面像。吉萨区的金字塔的伟大在于其外形建筑而举世闻名，其坚贞的守护神狮身人面像，令你惊叹不已。

D3：退房后可以将行李寄存在酒店，然后启程参观古埃及首都——孟菲斯，埃及的最古老金字塔：阶梯金字塔。午餐后前往著名的埃及国家博物馆参观，它专门展示古埃及法老时代的文物。在这里有十五万件古董展现古埃及文明与科学进步的现象，包括年轻的法老王图坦卡蒙的陪葬品、黄金棺材、黄金面具、宝座等等。

D4：早上乘大巴前往黑白沙漠游玩。大约 5 个小时到达小镇，可以找到一些旅店，跟老板打听或预订吉普车去沙漠游玩。（大部分游客会选择夜里在沙漠露营，这样晚上可以在沙漠里看星星，凌晨等待日出有时还能看到沙漠小狐狸。）

D5：第二天早上返回小镇。乘大巴去往素有地中海之称的亚历山大，下午到达后入住酒店。参观夏宫后，可以漫步海滨大道，这里除了带有欧洲建筑风格的街景让人兴致勃勃，沿途建筑间清真寺高耸的尖塔和球状屋顶也饶有风味，是一道十足的阿拉伯味道的地中海风景线，海滨大道的另一头就是盖贝依城堡。

D6：上午参观庞贝柱，之后乘车前往沙姆，美丽的红海之滨，埃及最为开放的城市。来到这里就尽情地享受蓝天白云，大海沙滩，全身心的放松。

D7：继续拥抱温暖的阳光和湛蓝的海水。你可以出海潜水，或者在岸边的躺椅上晒太阳。在当地酒店或者路边旅行社报名西奈山一日游，晚上前往西奈山。

D8：日出之前登上山顶，观赏圣山日出。之后返回开罗，入住酒店，好好休息。

D9：早餐后参观萨拉丁城堡，穆罕穆德阿里清真寺，悬空教堂。下午前往开罗独具特色的汗·哈利利市场。市场里的店面古朴、货物齐全，深受外国游客的喜爱。逛累了，你可以在市场附近品尝当地美味小吃或品味一杯正宗的阿拉伯咖啡，听着经典的阿拉伯音乐，结束此次令人难忘的旅程。晚上前往机场，办理登机手续，搭乘国际航班返回中国。

开罗 Cairo

埃及首都开罗坐落在尼罗河三角洲顶点以南约 14km 处，它不仅是非洲最大的城市，也是世界上最古老的城市之一，还是中东政治活动中心。

公元 969 年，阿拉伯帝国法蒂玛王朝征服埃及，在今天的开罗北面建城定都，命名该城为“开罗”，在阿拉伯文中“开罗”的意思是“胜利”。1801 年以后，开罗逐渐发展为全国的政治、经济和文化中心。

开罗是一座极富吸引力的文明古都，现代文明与古老传统并存，城西有大量建于 20 世纪初的欧洲风格的建筑，城东则以古老的阿拉伯建筑为主。

亮点 Highlights

★ 探秘金字塔

除了步行或骑骆驼观赏金字塔，还可以深入到金字塔内部，进行一番探秘。现在胡夫金字塔、哈夫金字塔等均可进入。金字塔的内部结构非常简单，通过狭窄的甬道就能进入其中，但整个探秘的过程却是对体力的极大考验。金字塔里面还有精美的绘画雕刻，不过得用手电方能看清。

★ 走近伊斯兰

埃及是一个以伊斯兰教为国教的国家，虽然曾经长期作为英法殖民地，但是来到这里你就会发现，伊斯兰教的影响深深地扎根在这片土壤之中。埃及被称为千塔之城，清真寺的宣礼塔尖尖的直指天空，勾勒出了这座城市棱角。而在我们大多数人看来具有神秘色彩的伊斯兰教，不妨通过走进清真寺，倾听古兰经的诵读，观看教徒虔诚的礼拜来进一步解它。

★ 市场里面淘宝贝

汗哈利利市场是开罗最为出名的地标之一，成为游客们淘宝、买纪念品的最佳去处。这里的街道错综复杂的交织在一起，很容易逛晕了，不过没关系，走到任何一条小路都会有柳暗花明又一村的感觉，也许在误打误撞中你就收获颇丰。这里集合了所以具有埃及特色的小商品、纪念品。阿拉伯特色的香水、香水瓶、莎草画、水烟、金银饰品等

★ 夜游尼罗河

傍晚，可以乘坐尼罗河游轮沿尼罗河行驶，2 小时左右的行程，可以观赏到尼罗河两岸的美丽夜景，船上可以品尝到埃及特色的美味自助晚餐和甜品。一般情况下，船上还会表演最具中东风情的“肚皮舞”。舞者美丽光鲜，翩翩起舞。在美妙的音乐里，随着美丽的舞娘一同舞蹈，那种感觉一定会终身难忘。

景点 Sights

开罗城区和附近的景点就像哈利利市场里的商品一样，可谓琳琅满目，种类繁多。金字塔可以分为吉萨金字塔（The Pyramids of Giza）和塞加拉金字塔。而埃及博物馆里面满是古埃及王国时期留下的奇珍异宝，每一块石头记录的都是三千年以前的故事。它是世界上最著名、规模最大的古埃及文物博物馆，非常值得参观。开罗还充满了宗教韵味，这里有很多历史久远的教堂；而号称千塔之城的开罗自然有很多著名的清真寺。

吉萨金字塔群 The Pyramids of Giza

吉萨金字塔位于开罗的西南郊，是埃及最著名的金字塔区域，也是现存的世界七大奇迹之一。这里耸立着三座大金字塔——分别属于第四王朝的爷孙三代胡夫、哈夫拉、孟卡拉 3 位法老，此外还有狮身人面像、太阳船、河谷神庙等世界著名遗迹。

地址：Al Ahram, Al Haram, Giza, Cairo

费用：门票为 80 埃磅，国际学生证可半价优惠（需单独购票的景点下已标注）

开放时间：8:00-16:00

到达交通：地铁2号线可以到吉萨，到E1 Giza站（不是终点站）下车，这里距离金字塔景区还有8km的路程，你可以乘坐小巴前往，包括900和997路公交车，费用为0.5-2埃镑，但停车点离景区有步行5分钟的距离。此外，你还可以打的直达景区门口，费用为15-20埃镑

一路荆棘 当一座座庞大的金字塔矗立在眼前时，除了不停按手中相机的快门，找不到更好的方式去表达对古埃及人智慧的膜拜。一座又一座，大大小小，完整的，残缺的……每个王朝，每个法老，每个期待重生的灵魂，在经过了几千年的历史沉浮后，留给我们太多的惊叹与震撼！

第一大金字塔——胡夫金字塔 Pyramid of Khufu

胡夫金字塔约建于前2580年，完工于前2560年，是世界上最大、最知名的金字塔，也是世界上质量最大的单一古代建筑物体，用了高达230万-250万块石灰岩建造，代表着古文明与神秘。现高138.74米（原高146.59米，约50层楼高，由于年久风化、地震破坏等原因，高度下降）。在1889年法国的埃菲尔铁塔落成前4千多年的漫长岁月中，胡夫金字塔一直是世界上最高的建筑物。非凡的外形以及完美无缺的几何角度，让这座宏伟的建筑充满了神秘色彩。

胡夫金字塔的四周还有一些王室成员（皇后、胡夫之妻及胡夫姐姐）和一些达官显贵的墓地，远远望去宛如众星捧月一般，衬托出胡夫金字塔无与伦比的威势。要知道当时能埋葬在法老身边，是法老给家人和重臣的最大恩宠和奖赏。

胡夫金字塔外部原则上禁止攀爬，但若不走阶梯，爬头几层，警察一般不会管你。如果实在好奇，你还可以进内部参观一番。但内部通道较为狭窄、坡度大，必须弯腰行走，且空气流通不畅，更重要的是，里面并不是众人所想象的有各种琳琅满目的随葬品——基本上是空空如也，因此身体较弱者不建议前往。

费用：100埃镑



yuki_原 日暮中的金字塔

茶色姍姍 来到这里之前，一直以为金字塔是那么冰冷遥远和不可亲近，直到走到它的身边，摸着一块块古老的巨石，才发现原来自己还有机会爬上塔身，着实是一个惊喜！于是走进这一层层的巨石之间，细细地体味和享受着心中涌起的那份浓厚凝重的历史感。

胡夫金字塔每天允许进去的人数有限，为了保护胡夫金字塔内部，埃及政府规定每天上午和下午各卖150张票。如果想参观，最好早点去排队。此外，建议将胡夫金字塔作为主要参观对象。

第二大金字塔——哈夫拉金字塔 Pyramid of Khafre

由哈夫拉建于公元前2520至前2494年，位于其父王胡夫金字塔的西南面，名为“伟大的哈夫拉”。从视觉上看，哈夫拉金字塔比胡夫塔高要高，但实际上哈夫拉的塔高为136米。

哈夫拉金字塔的顶部仍保存着部分当时装饰用的大理石，与胡夫金字塔的雄伟相比，它显得更俊秀，被人称作“美丽的金字塔”。在它的北面有两个入口，游客能够看到哈夫拉金字塔制作木乃伊的葬礼神庙和河谷神庙。

哈夫拉金字塔的内部亦允许进入，精美或许不及胡夫金字塔，但幽闭程度却更甚。

费用：30埃镑

第三大金字塔——孟卡拉金字塔 Pyramid of Menkaure

由孟卡拉修建，位于前两座金字塔的西南方，是3座金字塔中最小的，62米高（原高66.5米）。然而，它的独特之处在于金字塔下部外层是由花岗岩修建而成的。这里已不允许游客进入内部。

狮身人面像 Great Sphinx



山水与共 狮身人面像特写

在我们走向哈夫拉金字塔河谷神庙的路上，可以看到著名的狮身人面像雕塑，一尊狮子身躯、法老面容的雕像，是世界上最有传奇色彩的名胜古迹。

狮身人面像又叫“斯芬克司”，阿拉伯语的意思是“恐怖之父”，它身长73米，有21米多高，脸足有5米宽。它的头是按照哈夫拉法老的样子雕的。斯芬克司像雄伟壮观，它表情肃穆，凝视远方。雕像坐西向东，蹲伏在哈夫拉的陵墓旁。

几乎每个来此的游客都会拍上一张与狮身人面像“接吻”的错位照片。爬上狮身人面像旁边的走廊，也可以如愿以偿。此外，还可以拍出各种依靠、亲吻金字塔等姿势的错位照片。

孟菲斯遗址 Memphis

孟菲斯是古埃及历史上古王国时期的首都，是世界上最古老的城市之一，位于开罗市南郊32km。从公元前3100年前起就是埃及首都，历时800余年之久，当时是全世界最美丽的都市，现在只留下一个迷你博物馆及花园中残破的石雕供人凭吊。



在这里，你可以欣赏到平放于地面的拉美西斯二世 (Ramesses II) 巨大雕像、普塔神庙对面的一尊由雪花石膏制作的阿蒙诺菲斯二世 (Amenphis II) 狮身人面像。此外，这里还有圣牛“埃皮斯”的木乃伊神庙，能看到木乃伊制作过程的每个步骤。

地址：Al Badrashin, Giza, Cairo

费用：30 埃磅，学生 15 埃磅

开放时间：8:00-16:00

紫笛依扬 拉美西斯二世雕像原约 14 米高，由整块石灰岩雕成，相当精美，虽历经 3200 年的岁月，但雕像上的象形文字还清晰可见。雕像表面打磨得极其光滑，人体的肌肉和线条刻画得非常精准。



紫笛依扬 拉美西斯二世 (Ramesses II) 雕像

年波也则 在博物馆的花园里还有一座代表阿蒙诺菲斯二世的狮身人面像，高 4 公尺多，由一整块 80 吨重的岩石雕成。数十尊法老雕像分布在花园中，大部分已经残破不堪，雕像上的容貌或面带微笑，或庄严肃穆，或凝神思索，好像法老的灵魂依旧停留在这些花岗岩上一样。

塞加拉金字塔群 Saqqara Pyramids

塞加拉位于开罗西南方沙漠高原上，是最古老的埃及人墓地，由多个金字塔组成。塞加拉金字塔群还有一道奇妙的风景线，以通往塞加拉金字塔的公路为界，整齐地将绿洲和沙漠分隔开。公路的一侧也就是塞加拉金字塔的方向，寸草不生直接便是撒哈拉沙漠，而另一侧却长满了茂密的热带植物，仅仅一路之隔景色天差地别。

自行前往此处的游人较少，旅行团也是早上的时候来去匆匆，因而这里保留了难得的宁静。

地址：Saqqarah, Al Badrashin, Giza, Cairo

费用：50 埃磅，学生 25 埃磅

开放时间：冬季 8:00-16:00，夏季 8:00-17:00

到达交通：塞加拉距离开罗约为 32km，距离吉萨金字塔群 21km。从 Midan Giza 发出的 330 路公交车可载你前往塞加拉村，塞加拉村距离塞加拉金字塔群为 1km 左右路程。此外，你还可以从吉萨骑骆驼前往塞加拉景区，用时约为 3 小时。

从开罗你可以直接乘坐的士前往，或乘坐公共汽车、小客车去塞加拉路，下车后，再转乘小客车前往景区。

前往塞加拉金字塔的路途中风景也很美，蓝天下的沙漠、金字塔、骆驼，充满了远古神秘的味道，不要错过

阶梯金字塔 Step Pyramid



年波也则 阶梯金字塔

阶梯金字塔是其中最著名、保存相对最好的一个，约建于公元前 2700 年，为古埃及第三王朝国王左塞尔的陵墓，因而也称作左塞尔金字塔 (Pyramid of Zoser)。该金字塔是埃及现有金字塔中年代最早的，也是世界上最早用石块修建的陵墓。

塔高 62 米，东西长 140 米，南北长 128 米，是埃及史上第一座真正的石料建筑物。以后的国王都是根据它的形状和建筑方法为自己修建陵墓，因此成为埃及所有金字塔的前身。

ivalen_msn 阶梯金字塔是埃及最早的金字塔，呈阶梯状，此地人很少，站在空旷之处，南面可以看到红色和弯曲，背面可以看到吉萨金字塔群。此处墓穴不能进。

乌纳斯王金字塔 Pyramid of UNAS

乌纳斯金字塔坐落在阶梯金字塔的南边，乌纳斯王是第五王朝的最后一位法老。塔内墓室的墙壁上刻有很多精美的文字、壁画，被称为“有文字的金字塔”。国王木乃伊上方的顶部画有蓝色的天空和美丽的星星。

塞拉皮雍陵墓 Serapeum

塞拉皮雍陵墓保留着长约几百米的走廊，并包含有圣牛“埃皮斯”的陵墓，是第十八王朝时期建造的陵墓之一，在塞拉皮雍陵墓不远处是古希腊哲学家的圆形论坛，有柏拉图、赫拉克利特、毕达哥拉斯和品达等人的雕像。

弯曲金字塔和红色金字塔 Bend Pyramid & Red Pyramid

第四王朝的斯诺弗国王 (Sneferu 公元前 2575- 前 2551 年) 还在现今塞加拉以南 20km 的代赫舒尔 (Dahshur) 建造了两座金字塔，现称弯曲金字塔和红色金字塔。

弯曲金字塔的奇特之处是每面具有两个坡度。红色金字塔因其建筑材料为淡红的石灰石，所以被誉为“红色金字塔”。

地址：Giza, Cairo

费用：25 埃磅，学生半价

开放时间：8:00-16:00

到达交通：乘坐出租车或参与旅行团。如参加旅行团，建议与孟菲斯与塞加拉一起游玩

ivalen_msn 红色和弯曲在一个景区内，门票一张，但是黑色和弯曲金字塔前没有公路，要想过去只能骑骆驼，四驱车或者步行，所以我们就只能选择远观了。红色金字塔很大，是目前埃及金字塔中保存最完整的了，而且墓穴可以免费进入，谁管你要钱都不要给，里面很黑，很潮，必须有手电！在吉萨下墓穴要 100，这里免费，所以一定要下，不过像我们不经常锻炼的人，从墓穴出来，大腿疼了 3 天。

国家博物馆 Egypt Museum

埃及国家博物馆是世界上最著名的博物馆之一，是世界上最大的古代埃及珍宝的馆藏地之一。它创建于1858年，位于开罗解放广场附近，是一座古朴的双层砖红色建筑，馆藏具有几千年历史的250,000件文物，包括石雕神像、国王像、木乃伊、棺椁、陶器、绘画、木雕、纺织品、生活用品等，还有记载古埃及科学、文学、历史、法律和社会生活几千年的纸莎草文献，内容包罗万象。其中最著名的是图坦卡蒙陵墓出土的珍贵文物、胡夫、哈夫拉、孟卡拉国王（三座金字塔的主人）雕像；十二王朝公主们的纯金花瓣式的头冠；拉美西斯二世木乃伊等等。

当你进入博物馆后，在前厅还可以参观到罗塞塔的石碑——是很久以前在罗塞塔被发掘出来的。它对于破译埃及法老王朝之前出现的古埃及象形文字非常有帮助。如果参观博物馆，可以请一位导游或者买一本旅游指南，根据自己的时间游览。这里丰富的历史珍宝足够你逛上几个小时，有的埃及考古专家可以逛好几天。

埃及国家博物馆所展出的，只不过是埃及丰富文化积淀的区区一角，而大量的古迹仍散落在全国各地。可以说，整个埃及，就是一座活生生的博物馆，等待着人们去感受、触摸和探索。

需要注意的是在博物馆2层有一个皇家木乃伊展厅（Royal mummy room）需要额外售票，成人100埃镑，学生半价，价格较为昂贵。如果你不想花这个钱，那在2楼的右边“希腊—罗马木乃伊展”有免费的木乃伊可供观看。这个展厅展出令人惊叹的肖像样本木乃伊，通常被称为法尤姆肖像（Fayoum portraits）——在这些人活着的时候，把他们的脸画在木板上；等到他们成为木乃伊，就把这些肖像画放在经过防腐处理的木乃伊脸部。

参观完博物馆快走出大门时，右边有一个人物雕像，那便是此座博物馆之父马里埃特（Mariette）的墓地。马里埃特在埃及发掘数十处重要遗迹，为埃及考古学研究做出巨大贡献。大家有时间的话，不妨稍加驻足。

地址：Al Ismaileyah, Qasr an Nile, Cairo Governorate

费用：门票60埃镑，学生30埃镑

开放时间：9:00-17:00

联系方式：(20-2) 25754071

到达交通：搭乘地铁坐到萨达特（Sadat）站下车即到

张三 国内学生证也可以买到博物馆的半价票，开始买的时候售票员会说他们只有国际学生证才半价，但如果后面没人排队，且你愿意和他墨迹一会，他也是会卖给你的。



紫色阑珊 埃博大门

糊 du 虫 博物馆之旅如预期的那么有趣，展品多得眼花缭乱，除了著名文物，大部分展品都没有英文注释（甚至没有任何标注）。参照LP的博物馆地图，一些重点的文物都能找到，或者，跟随讲解员的轨迹也可以。没有另外花钱去看木乃伊展馆，2楼陈列的各种木乃伊已经够看得心里发毛了。不过，不得不为古埃及的高度文明所折服，文物的华美和精致程度绝对不输给目前世界上任何的艺术品。我不禁想，古埃及是不是真地为外星人所建造？

小知识：图坦卡蒙（前1341-前1323年）是古埃及新王国时期第十八王朝的法老，图坦卡蒙9岁君临天下，19岁暴亡，死因曾一度悬于谋杀，图坦卡蒙并不是在古埃及历史上功绩最为卓著的法老，但因数千年后其古墓曝光于世，成为最著名的法老之一。

悬空教堂 The Hanging Church



橘子小姐是奶茶控 悬空教堂

悬空教堂建于4世纪，它的得名是因为它建造在古罗马时代的巴比伦防御堡垒上，教堂的大厅正好坐落在古巴比伦城堡的南门上（在教堂外南面通往基督教墓地的小路上可以欣赏到完整的城堡南门），故名“悬空教堂”。它的珍品是墙上有一个木刻装饰，讲述耶稣进入耶路撒冷的情况，并有90个罕见的拜占庭式圣像。

地址：5 Mari Gerges, Misr Al Qadimah, Cairo Governorate

联系方式：(20-2) 23636305

东湖岸边 悬空教堂应该算是这里的所有教堂中最漂亮的一个了。在湛蓝天空映衬下的雪白色塔楼和美丽的十字架散发着基督教堂独有的圣洁和光辉。教堂内部的黑坛桌椅、镶嵌象牙的屏幕、大理石造的讲坛等都是精心制作的用品，而内部的陈设，如用13根石柱支撑的小祭坛象征耶稣的13门徒，其中一根用黑色玄武岩制成，代表出卖耶稣的犹大。这里也保留了许多圣者的遗物，其中以圣母玛丽亚的画像最著名。



爱资哈尔清真寺 Al-Azhar Mosque

从喧闹的哈利利市场出来，迈入爱资哈尔清真寺，更能体会这里的宁静氛围。清真寺建于公元 971 年，距今已有 1000 余年的历史，是埃及最古老的清真寺。寺内有从各地古神殿搬运来的 300 支大理石支柱、6 根柱廊及 3 座尖塔，充满历史痕迹。

位于开罗这座伊斯兰城市中心的爱资哈尔建筑群，不仅有清真寺，还有世界最古老的大学，而大学毕业生身穿黑色长袍的惯例正是源于此处。尽管现在大学与清真寺已分开，但在寺中仍然随处可见席地而坐诵读经书的人们。

地址：Cairo Governorate

费用：门票免费

开放时间：9:30-17:30

妖妖 曾经的爱资哈尔大学，现在是清真寺，是我选择一定要去看看的一个地方！居然现在大学和清真寺分离开了，来此看书的人还是不少，很多人就这么抱本书席地而坐，有些人什么也不干安静待着，也有人跪地双手合十，我们来到此地，实在是打扰了这些清静！



妖妖 爱资哈尔清真寺

萨拉丁城堡 Citadel of Saladin

萨拉丁大城堡，是 12 世纪时埃及的英雄萨拉丁为抗击十字军东侵的攻击，而在 1176 年开始兴建、6 年后初具规模的城堡。在 1182 年击败十字军后，萨拉丁在这里开始了阿尤布王朝的统治。虽历经战争，但整个城堡至今仍十分坚固，如今已是一个必游的观光区域。

城堡的主体建筑是穆罕默德·阿里清真寺，此外还有多处参观点，如另外 3 个清真寺和 4 个博物馆（国家警察博物馆、军事博物馆、马车博物馆、皇宫博物馆）以及宝石宫等。

在前往穆罕默德·阿里清真寺的途中，会经过一条小道。在这里，1811 年曾发生过震惊世界的屠杀事件，一天之内有近 500 人被屠杀。

老城区相对的是世界上最大的清真寺之一苏丹·哈桑清真寺，建于公元 1356-1363 年，是马穆鲁克时期的杰作。

地址：Al Abageyah, Qesm Al Khalifah, Cairo Governorate

费用：50 英镑，学生 25 英镑

开放时间：8:00-17:00

联系方式：(20-2) 25121735



太平小公主 萨拉丁城堡

穆罕默德·阿里清真寺 Mosque of Mohamed Ali

穆罕默德·阿里清真寺位于开罗旧城萨拉丁城堡的制高点，这座清真寺的外观是两座高的尖塔及一个高达 82 公尺巨大的圆顶，非常醒目。无论身处开罗何处，抬头均可看到这个清真寺。如果想观赏到开罗城的全景，一定要去。更让人兴奋的是，如果天气好，从露台可以看到吉萨金字塔。

它始建于 1830 年，具有土耳其风格。清真寺墙内外层均敷以雪花石膏。寺院正面刻有阿拉伯文铭文、《古兰经》文和伊斯兰教四大哈里——发艾布·伯克尔、欧麦尔、奥斯曼和阿里的名字。整幢建筑是乳白色的，给人以素净的美感，又称“雪花膏清真寺”。

地址：Citadel of Saladin, Cairo, Egypt

联系方式：+20-2-25121735



太平小公主 清真寺静穆素美

糊 du 虫 哪怕没有信仰，也会折服于默罕默德·阿里清真寺的静穆美丽。清真寺的内部设计相当让人惊艳，高达 10 多米的吊顶，中心是巨大的塔形水晶吊灯，周围是以吊灯为中心成圆周排列的圆形玻璃灯，四面也是同样造型的灯饰，但是尺寸稍小。地上铺着鲜红的麦加方块地毯，除了两座黄金楼梯，室内没有任何装饰，有巨大的空间供人祈祷。整点时刻，信徒们横排紧紧地站好，男人在前，妇女和小孩另起一排站在后方，足抵足，肩并肩，静默片刻后纷纷虔诚地跪拜。这画面，让人震撼，似乎可以看到他们强大的内心力量。



住宿 Sleep

作为埃及的首都，开罗的住宿选择非常多元化。不仅有优良的经济住宿，也有许多具有历史传承魅力的奢侈酒店。开罗旅游旺季是11月-4月，天气凉爽舒适。5月开始天气变热，进入旅游淡季。尤其8-9月，温度太高，身体会有不适，但酒店在淡季时可以有一定折扣，可以提出包含早餐等要求。

如果想体会古国住宿的繁华和奢侈，可以选择金字塔群附近。这里远离城市的嘈杂，风景壮美，便于观光。位于这个地段的高档酒店，拥有优质的服务，干净的游泳池，丰富的早餐。当然这些豪华的酒店价格不菲，如果你比较在意住宿费用，那么市中心的经济型酒店是你最好的选择。绝大多数便宜的旅馆都集中在市中心香草大街（Talaat Harb）周围古老破旧的公寓群。在这里住宿，能体会到埃及人最本质的生活方式扎马雷克（Zamalek）的住宿环境非常不错，相对安静，能满足你对睡眠的要求，且本区域聚集了开罗最好的餐厅、酒吧和咖啡店。从扎马雷克前往城市的大部分景点也比较方便，可乘坐一小段出租车前往杰齐拉（Gezira）地铁站。只是扎马雷克的住宿并不便宜，这应该是它唯一的不足。

酒店推荐

米那之家酒店(原米那宫酒店) Mena House Hotel (Formerly Mena House Oberoi)

酒店最大特色是能俯瞰吉萨金字塔。酒店历史悠久，丘吉尔、蒋介石等都曾入住，是《开罗宣言》的签署地。设计感很强，且所有的设备均奢华无比。此外还配备有SPA、健身中心和游泳池。客房都装饰有手工制作的家具。礼宾部还可以帮忙安排马匹和骆驼供客人骑往金字塔。此外，还有一个高尔夫球场，喜欢此项运动的游客不妨一试身手。

地址：Yara, Bab Al Louq, Abdin, Cairo Governorate

联系方式：(20-2) 33773222

参考价格：900 英镑 / 间

SUSU 据说有100多年历史，MENA是第一任法老，这个酒店曾经是老皇宫，里面的物品充满古老的埃及风情。风格上非常有阿拉伯特色。游泳池超级漂亮，不过晚上不开放，我们基本赶不上，浪费了这么好的月色和风景……餐厅的视野也很棒，最好的是在632的露台，那可是1943年开罗会议《开罗宣言》的签署地。

卫报旅馆 Guardian Guest House

旅馆距离狮身人面像只有5分钟的步行距离，可以很好地欣赏到金字塔的美景。室内装饰简约，每间客房都装有空调，并有无线网络。咨询台帮忙安排当地的一日游及骑马骑骆驼等活动。旅馆还提供了烧烤设施和宽敞露台。

地址：Abou Al Hool Al Seiahi, Giza, Egypt, Nazlet el Samman, Cairo Governorat

联系方式：+20-122-5436309

官网：<http://www.guardianguesthouse.com/>

参考价格：300 英镑 / 间

开罗塞米拉米洲际酒店 Intercontinental Cairo Semiramis Hotel

酒店位于市中心，可俯瞰尼罗河，离埃及博物馆只有5分钟的步行路程，

交通方便。酒店还设有赌场，感兴趣的游客可以去试试手气。此外，酒店的数家餐厅都较有名气，黎巴嫩风味餐厅 Sabaya 和泰式餐厅 Birdcage 都倍受推荐。

地址：Corniche El Nil, Cairo, Garden City, PO Box 60, Cairo, Egypt

联系方式：+20 2 27957171

网址：<http://www.ihg.com/intercontinental/hotels/gb/en/cairo/croha/hoteldetail>

参考价格：1000 英镑 / 间

Dina's Hostel

旅馆位于市中心，是由老建筑改建而成：大教堂式的天花板，法式窗户，光线充足，是一个能够逃离喧嚣开罗的好去处。每天早晨8:00-11:00，在公共休息室里，服务员还会提供土耳其咖啡或茶。

地址：42 Abd El Khalek Sarwat 5th Floor Downtown, Cairo

网址：<http://www.dinashostel.com/>

联系方式：+20-2-23963902

参考价格：多人房 50 英镑 / 床位，带独立卫生间的房间 210 英镑 / 每晚

小草蜡烛 房间非常干净，这在埃及是很难得的，装有空调，提供免费早餐。带有卫生间的房间一晚 210 英镑，不带卫生间的双床间 160 英镑，公共卫生间多，也很干净，是不错的选择。另外还有单人间和多人间，选择范围还是很大的。旅馆的员工很友好，有事尽管找他们也无需额外付小费。旅馆还可帮忙订餐，价格便宜实惠。如果累了不想出去吃，订餐是不错的选择。

Milano Hotel

酒店距离埃及博物馆和爱资哈尔清真寺都只有 2km 的距离。室内装潢典雅简约，并配有空调，提供无线上网。前台提供 24 小时旅游咨询服务。

地址：16 Adly St., Downtown, Cairo

联系方式：+20-2-23961888

Canadian hostel

在解放广场的 Talaab Harb 街 5 号，出门是必胜客、肯德基及其他餐厅。住客以欧美人居多，氛围很好。有公共厨具和棋牌室。

地址：5, Talaat Harb St., 1st floor Apt #1, Cairo

网站：www.thecanadianhostel.com

联系方式：+20-2-3925794, E-mail: info@thecanadianhostel.com

参考价格：55 英镑 / 多人间，80 英镑 / 单间

开罗厄尔尼诺博格诺富特酒店 Novotel Cairo El Borg Hotel

酒店坐落在尼罗河畔，步行很小的一段距离可到解放广场和开罗博物馆。客房隔音效果好，可以俯瞰尼罗河或开罗市的景观。酒店还设有可欣赏到开罗市和尼罗河壮丽景观的屋顶餐厅。如果不满足于酒店的餐饮，那出了酒店不远就有好几个沿河岸的水岸餐厅。

地址：3 Saraya El Gezira street, Zamalek, Cairo

网址：<http://www.accorhotels.com/zh/hotel-6600-novotel-cairo-el-borg/index.shtml>

联系方式：+20-2-27356725

参考价格：550 英镑 / 间



扎马雷克希尔顿酒店 (Hilton Zamalek Residence Cairo)

地处市中心和吉萨之间的四星级高标准酒店，毗邻歌剧院和开罗塔，交通便利。这里的早餐很棒，房间设施也很棒。有可俯瞰尼罗河夜景的房间。

地址：21 Mohamed Mazhar Street, Cairo

网站：<http://www3.hilton.com/en/hotels/egypt/hilton-cairo-zamalek-residences-CAIZRHI/index.html>

联系方式：+20-2-27370055

参考价格：960 埃镑 / 间

餐饮 Eat

在开罗可以品尝到世界各地的美食，中餐也不例外，这里能够满足各个国家、各种口味的游客的饮食需求。你既可以在所住的酒店里享受美食，也可以去开罗的大街小巷来一次美食探索之旅。

如果吃不惯埃及风味，怀念中国菜，可以到买阿迪 (Maadi)，是开罗最大的中国人聚居地。

油田电视台 - 袁圆 埃及人吃东西，只要不是太挑剔完全可以接受，因为他们也吃米饭，只是胡椒味道重了些。我们让导游介绍了点当地人吃的东西，大体上都能接受。印象比较深的就是“焖的蚕豆”（其实就是把蚕豆用水煮之后用西红柿鸡蛋汤炖了，表面上看是这样）、薄饼、炸鱼、辣椒西红柿土豆乱炖……埃及的水果也很便宜，由于是冬季，我只买到了橙子、草莓和香蕉。1公斤草莓、1盘香蕉加6个橙子，我大概付了15元人民币，最重要的是草莓很甜，橙子很甜，香蕉口感也好，尽管品相不太好。

餐厅推荐

Felfela Restaurant

餐厅装潢是奇特的丛林风格，在这里可以品尝到埃及传统素食，尤其推荐素菜及烤鸡。餐厅浓郁的阿拉伯伊斯兰风情会让你陶醉。每周五的14:00-16:30，有埃及民俗舞在此表演。

地址：Hoda Shaarawy, Bab Al Louq, Abdin, Cairo Governorate

联系方式：+20-2-23922751

参考价格：45 埃镑 / 人



黄璟 V Felfela Restaurant 里的埃及传统美食

黄璟 V 一家有档次的涉外餐馆，品尝了著名的鸽子饭、烤肉 (Kofita)、ta'amiyi……当然价格也很有档次，共消费 175 埃镑，我们在埃及最贵的一餐。

Kababgy El Azhar Farahat

这家餐馆在伊斯兰开罗的爱资哈尔大街上，主要提供夹心鸽肉、烤肉串等。最初，他们会提供一碗热汤和各种沙拉，然后才是重头戏鸽子。这里的消费稍贵，但物有所值。

地址：126 El Azhar St., Cairo

参考价格：35 埃镑 / 人

ABU SHAKAR

最负盛名的烤肉店，当推 ABU SHAKAR，它在开罗各个区都有分店，任何一个出租车司机都可以带你到距离最近的 ABU SHAKAR 店。不少当地人来这儿吃饭，推荐烤肉、烤羊排和烤鸽子，肉质鲜嫩，价格实惠。

参考价格：30-50 埃镑

Sangria

与其说这是一家餐厅，不如说是酒吧，店内可欣赏嘻哈音乐的欢快曲调。一楼的露台风景美丽，可欣赏尼罗河美景。还有十分宽敞的花园区，是一家人白天用餐的理想之所。店里供应各种国际菜品，从春卷到意大利面 (penne alla vodka) 应有尽有。

地址：Casino Ash-Shaggara, Corniche El-Nil, Bulaq, Cairo 联系方式：+20-2-25796511

参考价格：50 埃镑 / 人

Abou El-Sid

这是品尝地道埃及菜的最佳餐厅，有丰富的小吃和著名的埃及美食，如烤鸽子、库莎丽等。若喜欢甜点，千万不要错过一种由牛奶、糖、面包和坚果制成的美味布丁“Umm Ali”。饭后，可以点一些酒或吸一管水烟。

地址：Muhammad Mazhar, AZ Zamalek, Giza, Cairo

联系方式：+20-2-27359640

网址：<http://www.abouelsid.com/> 参考价格：25-35 埃镑 / 人

糊 du 虫 高耸的深色尖顶木门，从外面看根本不像餐馆。推门进去就是另一个世界，阿拉伯风味十足的装修，既像餐厅又像 lounge bar。招牌沙拉非常好吃，我从没有吃过拿茄子做成的沙拉，而且从没发现，茄子可以吃起来那么清爽。配了脆的面饼和馕，我发现只要是埃及餐馆都会有这种薄薄的馕，而且大都是冷的。主菜点了锦葵汤，配烤鸡和米饭。锦葵汤是埃及的特色菜，可是我对于这种绿油油滑腻腻的粘稠物没有半点好感，倒是用来沾烤鸡的酱料还不错，用它我吃下了大半碗米饭。

Sequoia

位于扎马雷克的最北边，是开罗最时尚的餐厅之一。可以坐在户外餐桌旁，享受徐徐柔风，欣赏尼罗河美景，或在餐厅的室内找张舒适的靠垫，品味水烟。餐厅供应埃及与地中海风味美食，以各种各样的鸡尾酒和水烟袋而闻名，还有相当不错的寿司菜单。地址：53, Abou El Feda St., Zamalek, Cairo 联系方式：+20-2-27350014

参考价格：50-75 埃镑 / 人



Maison Thomas

餐厅不大，店内有许多青铜器装饰物和镜子，20世纪早期的老照片点缀其间。菜单不到10页，但却有美味的薄皮披萨和令人垂涎的甜点。但，这里深受欢迎还有另外一个原因，供应猪肉。

地址：Muhammad Mazhar, AZ Zamalek, Giza, Cairo

联系方式：+20-2-27357057

参考价格：20-30 埃镑 / 人

The Moghul Room

开罗最好的高档餐厅，在米娜之家酒店内。餐厅主供印度北部菜肴，但菜单中也有素食、荤菜以及 Biryani 等美食之选。你还可以品尝著名的咖喱鸡和面包。

地址：6 Pyramids Road, Mena House Oberoi, Cairo 联系方式：
+20-2-33766644, +20-2-33773222

咖啡厅推荐

费沙维咖啡馆 Fishawi's Café

这大概可以称得上这座城市最古老、最有名的咖啡厅了，是回顾历史的好地方。店里的摆设看似十分随性，但每一件都是如假包换的古董。桌椅、壁钟、挂像，少说也有百年历史。点完单后，会有身穿阿拉伯式长袍的服务生神情愉悦地端着盘子走过来，既没有五星酒店精心训练出来的拘谨，也不会让人感觉过度热情，一切刚刚好。如果你到开罗，除拜访各种古迹，不妨也造访一下此处，品一杯浓郁的咖啡，享受一管果味水烟，看着古老的店门外人来人往。

地址：El-Fishawi; El-Fishawi Alley; Khan al-Khalili, Cairo

购物 Shopping

开罗是埃及最主要的商品集散地，为旅游者提供丰富的购物选择，是旅游者最理想的购物天堂。这里每件出自埃及的工艺品都在讲述一段传说或故事，而且具有明显的地域特色。



 yuki 原 孟菲斯小商铺里的精致猫神雕塑

购物场所

开罗商铺以小居多，多是小型的百货店、小型的时装店、小型的集贸市场，仔细淘能有不少收获。来自非洲及中亚各地的大小商品都有出售。在著名的旅游景点附近，各种旅游纪念品更是多到让人难以选择。

在开罗，最知名的购物场所当属汗·哈利利市场，在那儿可以买到绝大部分纪念品。周边的 Al-Muski 大街则是当地人常去的购物场所，能买到不少价格便宜的东西。此外，在扎马雷克的 Al-Marashly 大街和 Mansour Mohammed 大街也有不少逛街好去处。

除这些传统的购物市场外，开罗也有一些现代购物广场，最著名的是城市之星 (City Stars)，玻璃电梯、闪亮装饰、豪华商铺，那里也是世界名牌的集中地。这些商场一般都可以使用信用卡和旅行支票。

购物场所推荐

汗·哈利利市场 Khan el-Khalili

汗·哈利利大市场的历史可追溯到公元前14世纪，最初是由一名叫哈利利的商人为了商贸活动建造的商铺。从那时起，商贩们就开始在此出售珠宝、金、银、铜和高级香料。如今，在此仍然能找到类似的商品，其中也有物美价廉的东西，精致的铜盘、纸莎草画等工艺品很适合度假的人们作为纪念品买回家。在集市中游览是件很奇妙的事情，这里充满了阿拉伯风情，十分有趣。现在，它已成为开罗古老文化和东方伊斯兰色彩的象征，吸引世界各地的游客。大市集的广场及清真寺是观看埃及人生活面貌的最佳点。市场旁边有著名的爱资哈尔清真寺和侯赛因清真寺，在小巷里，坐落着开罗最古老的咖啡馆之一 Fishawi's Café。

地址：Al Gamaleyah, Qesm Gamaleyah, Cairo Governorate, Cairo
用时参考：3 小时，即使不买东西，汗·哈利利市场也值得你去感受

张三 如果你是个爱逛街的人，哈利利市场起码可以逛上3-4个小时，尤其是要帮朋友带礼物，最好货比几家，大胆砍价。

城市之星 Citystars Centre

开罗的大型购物商场只此一家，里面售卖的商品和国内一二线大商场差不多，价格并不便宜，款式及码数并不十分适合国人。不过里面也有一些本地的精品店及零售店。这里还有儿童乐园和大电影院。

地址：Sharia Omar ibn Khattab Nasr City, Cairo
营业时间：11:00-23:00

娱乐 Entertainment

开罗的夜晚非常浪漫，融合了东方的迷人和西方的艺术，给旅游者提供丰富多彩的娱乐场所：影院、剧院、餐馆、现代购物中心、赌场和夜总会，能让旅游者度过轻松愉快的时光。

开罗的夜生活选择多样化，国际摇滚巨星演唱会、西方古典音乐、音乐剧场、剧院及芭蕾舞表演都能在这里找到，甚至连历史古迹，如吉萨金字塔也应用了高科技手段，能够提供声光秀表演。艺术馆和文化中心、会议室、剧院以及电影院的数目都在攀升，顶尖的开罗歌剧院经常有开罗交响乐团的演出。



SUSU 充满魔力的苏菲舞

固力宫 Al Ghouri Papyrus Art Centre

苏菲舞起源于讲求苦行和冥想的神秘主义教派——伊斯兰苏菲教派，这个教派相信通过不停的旋转可以进入一种天人合一的状态，从而达到亲近神的目的，所以旋转是苏菲舞最主要的特点。不过这种旋转可不是件容易的事，不仅是体力活也是技术活。舞者身着艳丽的多层大裙，伴着音乐起舞，裙摆飞扬。随着舞蹈的深入，旋转速度会越来越快，裙摆也呈现出不同变化。

在开罗，想要观赏苏菲舞，可以在游船上观看。但开罗最为正宗的苏菲舞，则在哈利利市场旁的固力宫。表演 20:00 开始，19:00 就能入场，但如果想要一个好位置，最好 19:30 之前到。表演时间约 1 小时 30 分钟，可以拍照，但不能摄影。

地址：Ad Darb Al Ahmar, Cairo Governorate

费用：过去免费，现在收 30 埃镑，需查票

表演时间：苏菲舞一周表演 3 次，时间不固定，一般在周一、周三和周六



Youxia 不可不看的苏菲舞

ivalen_msn 看苏菲舞的地方并不明显，在市场的一条胡同里，问问路边的人就能找到。表演地点在爱资哈尔清真寺背后一个菜市场旁边的建筑里。表演主要分成 3 个部分：第 1 部分，个人乐器秀；第 2 部分，单人苏菲舞旋转，主角是个老爷子，一个人原地转了 40 多分钟不停，真是厉害！第 3 部分，3 人苏菲舞旋转。3 个部分都很棒，看完回味无穷！

哈利利市场、爱资哈尔清真寺以及固力宫都在同一处，建议周三或周六的下午前去市场及清真寺参观，然后到费沙维咖啡馆小坐喝些咖啡，抽管水烟，夜晚用完餐就可去固力宫观看表演了。

尼罗河游船

游船码头在尼罗河东岸，离解放广场和埃及博物馆很近，步行仅需 5 分钟。这是埃及本地人的夜晚娱乐项目，在船上有肚皮舞、棍舞和简单的苏菲舞表演。价格视服务而定，在游船上吃自助晚饭，观看和参与舞蹈表演，“法老号”游船每人 200 埃镑，2 小时上岸。如果人坐得不满，表演时间会相应减少。舞者在表演时，通常会与观众进行互动，对自己舞技有自信的，不妨大胆上去一舞。生性害羞者，建议还是坐后面的座位。

肚皮舞的历史十分悠久。早在 3500 年前的古埃及壁画中就看到有和现代肚皮舞相似的舞娘的舞姿。此后，随着阿拉伯音乐的流行，肚皮舞风靡一时，并开始融入了色情成分。这就形成了现代的肚皮舞。为避免过分裸露，所以现在的肚皮舞者从胸部到腰间都带有网状饰品，不能直接看见肌肤。

近年来，肚皮舞表演成为埃及旅游业的特殊增长点，不仅埃及人，还有外国人跳肚皮舞。肚皮舞与芭蕾不同，不是静静观赏的舞蹈，而是令人十分兴奋的舞蹈。舞者还接二连三地邀请观众们来到台上共舞。现在，开罗市内五星级饭店的夜总会或是尼罗河游船上，常有埃及最著名的肚皮舞舞蹈家的表演。

向你们学习 酒酣耳热后，在阿拉伯怎么能不看肚皮舞，丰腴高挑的舞娘在极富阿拉伯情调的乐曲中，通过骨盆、臀部、胸部和手臂的旋转以及令人眼花缭乱的胯部摇摆动作，或优雅或性感或柔美，充分发挥出女性身体的阴柔之美。交叉摇摆的舞姿，时而优雅，时而感性、妩媚、娇柔，时而冷艳、神秘，令人目不暇接。

金字塔声光秀 Light and Sound Show

夜幕降临时，吉萨金字塔区有声光秀表演 (Light and Sound Show)，表演内容是介绍埃及的历史和金字塔的故事、结构等，绚丽的射灯把金字塔照射得比日间更漂亮，最特别的是用镭射激光在金字塔上投射出的金字塔内部结构，并加以解释。那发自远古的声音，将带你进行一次穿越时空、回到 5000 年文明中心的神秘旅行。

地址：Al Ahram, Al Haram, Giza, Cairo

费用：约 65 埃镑

开放时间：表演从 18:30 开始，还有 19:30、20:30 各有一次



yuki_原 迷幻炫美的金字塔

埃及各景区都有声光秀，目前有阿、英、法、日、俄等语种表演，在购票时要确认是哪一种语种的场次和时间



实用信息 Practical Information

银行卡

各大城市和酒店里都有自动出纳机 (ATM)。在埃及有 140 个 ATM 可接收中国银联卡，并且在开罗可以使用中国银联卡直接提取埃镑。

网吧

开罗网吧不多，费用各不相同，大概是每小时 5 到 20 埃镑。但许多酒店及旅馆都可提供上网服务。

邮局

明信片在旅游景点边的旅游纪念品商店可以买到（例如埃及博物馆），但邮寄却得通过邮局。开罗的邮局在拉美西斯火车站旁边。参考邮费：4.5 埃镑 / 张 10 天左右到达。

开放时间：9:00-16:00，周五休息

医疗

As-Salam International Hospital

开罗的医疗条件并不太好，国际医院会好一些，关键医生可以讲英语，方便很多。

联系方式：(20-2) 05240250

使馆

中国驻埃及使馆

地址：14 Bahgat Aly Street, Zarmalek, Cairo, Egypt

电话：+20-2-361219 传真：+20-2-7359459

网址：<http://eg.china-embassy.org/chn/>

外部交通 Getting there

开罗是埃及最重要的交通枢纽，交通四通八达。

飞机

开罗是埃及的首都，空中交通四通八达，欧洲、亚洲的很多城市都有航班直达开罗，也可以包机前往。中国大陆地区的北京、上海、广州三大城市有前往开罗的航班。开罗国际机场 (Cairo International Airport, CAI) 距离市区 15km，有 3 个航站楼，是埃及最大最为繁忙的机场。从中国前往埃及的航班到达和离境都在 3 号航站楼。

网站：<http://www.cairo-airport.com>

机场到市区的交通

出租车：如果行李较多，航站楼外就有许多出租车，但这里的司机要价较贵，从机场打车到拉美西斯火车站，约为 50-80 埃镑。建议出了航站楼去 2 楼的到达大厅乘坐出租车，更为正规，也大多打表，到拉美西斯火车站约为 30-40 埃镑。

此外，有旅游大巴及公交车定时从开罗国际机场出发开往市中心，但停靠站名多为阿拉伯语，如果没有相应的语言基础，不建议乘坐。

机场到其他地区的航班

埃及国家航空公司 Egyptair 负责所有国内航班的运营工作并在 11 座机场有航班升降：阿布辛拜勒、亚历山大港、阿苏维特、阿斯旺、开罗、赫尔格达、卢克索、阿莱姆、马特鲁、沙姆沙伊赫以及塔巴

火车

在开罗有两个火车站，拉美西斯火车站和吉萨火车站。

拉美西斯火车站 Ramses Station

火车站市中心，有发往埃及各城市（亚历山大、卢克索、阿斯旺等）的火车，其中发往亚历山大的火车最为频繁，约 1 小时 / 班。

地址：Al Fagalah, Al Azbakeyah, Cairo

到达交通：乘坐地铁在 Mubarak 站下车

吉萨火车站 Giza Station

吉萨火车站就在吉萨地铁站 (2 层) 的下一层。如果想要乘坐 Sleep Train 前往卢克索或阿斯旺，那就在这乘车。每天仅一班，票价为 65 美元，在这或是拉美西斯买票皆可。

到达交通：乘坐地铁 Giza 站下车

埃及火车经常晚点，建议行程不要安排过满

普通火车查询：<https://enr.gov.eg/ticketing/public/login.jsf>

Sleeping Train 官网：<http://e7gezly.com/sleepingtrains>

ivalen_msn 购票的方式有两种：一是现场买票，但是至少要提前一天买，当天的票是买不到的。二是在网上购买 购买以后会出一个 pdf 文档的票，直接打印出来拿着它上车就 ok 了，不需要额外换票。但是需要额外 5.5% 的手续费。事实证明网上订票比车站买票要靠谱，我们一个同伴，临走前一天在车站没买到车票，但是很轻松地在网上就买到了。

汽车

开罗有数个汽车站，但主要的就是 Cairo Gateway，这里有发往埃及各地的大巴，其他汽车站对于大多数旅行者而言可以忽略不计。这些大巴的条件一般，甚至有的还没有空调，若非买不到火车票，不建议乘坐。

Cairo Gateway

地址：3 wabour el torgoman st. BOULAK, Cairo Governorate

到达交通：地铁 Orabi 站下步行 500 米即到

巴士班次，票价查询：http://www.ask-aladdin.com/Egypt-transport-system/bus_timetables.html

内部交通 Getting around

埃及全国主要公路和铁路在开罗交会，与国内各大城市往来方便，同时傍依尼罗河这一水运要道。市内交通以地铁、电车、汽车为主。

地铁

开罗最为便利的交通工具当属地铁，与其他交通工具相比，地铁可算是开罗交通体系中的特例。在每个地铁站中都会有表现埃及法老时代文明



的壁画，地铁站所售的车票为磁卡车票，车票仅为 1 埃镑，而具体价格则要根据行程而定。地铁中，设有若干节的女士专用车厢为女乘客提供方便，而每个出站口设有的自动滚梯和上下电梯为行人提供了不少方便。开罗地铁极尽人性化，让人们在对开罗交通大失所望之后会有点受宠若惊的感觉。

另外，当地的私营小巴（和我们的小公共是一回事）也是公共交通的重要组成部分。与国营公交车相比，其最大的优点是不超载。车上没有售票员，但总会有热心乘客帮忙代收，然后交给司机。这种小巴的车速惊人，所以在马路上见到的话，应早作反应。

亚历山大 Alexandria

亚历山大位于尼罗河口以西，距首都开罗 210km，人口约 400 万，是埃及第二大的城市。亚历山大濒临浩瀚的地中海，风景优美，气候宜人，有“地中海的新娘”、“地中海的明珠”的美誉，是埃及著名的避暑胜地。它始建于公元前 332 年，远征埃及的亚历山大大帝用自己的名字命名了这座城市，这便注定了它的不凡。此后，亚历山大很快就成为古希腊文化中最大的城市。在西方古代史中，其规模与财富仅次于罗马。它曾一度是埃及王国的首都。如今的亚历山大是一座古老与现代相结合，传统的伊斯兰文化与西方文明相互交织的城市。众多古希腊、古罗马时遗留的古迹遍布各个角落。西式教堂与象征东方伊斯兰文明的清真寺在这里相映成趣。带有欧洲建筑风格的街景让人兴致勃勃，建筑群间清真寺那高耸的尖塔和球形屋顶也饶有风味。地中海张开双臂，温柔地拥抱他优雅的新娘，海边松软的沙滩，宽敞迷人的滨海大道，让人流连忘返。

小册 Polaris 埃及的第二大城市亚历山大，曾一度是地中海沿海政治、经济、文化和东西方贸易中心。这里不但景色优美，而且气候宜人，是整个埃及的避暑胜地，也因此得到了“地中海新娘”的美誉。与其他地中海岸线的欧洲国家不同，亚历山大是一道阿拉伯风格十足的地中海风景线。

亮点 Highlights

★ 拥抱地中海

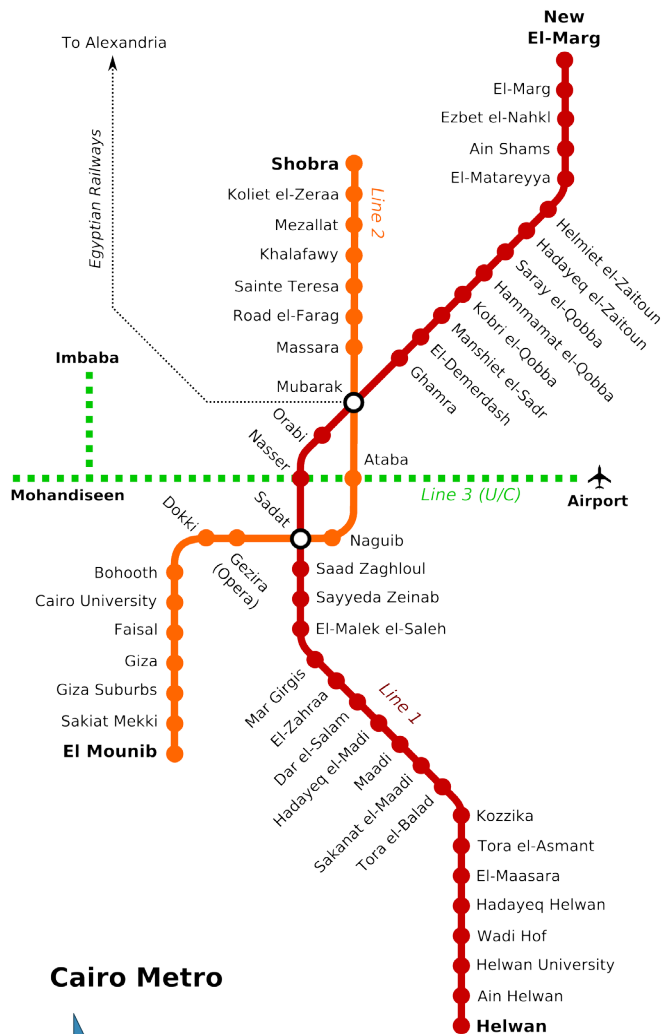
亚历山大城是一座沿地中海发展起来的海港城市，所以地中海沿岸是亚历山大城最为繁华热闹的地方。夏天，海边的沙滩上坐着情侣、带着孩子的夫妇... 这里也是度假消暑的好地方。海边还有许多林立的小餐馆，买着烤玉米、甜品、冰淇淋，不妨一试，这里的小吃物美价廉，甜品更是让人留恋！而这条海滨大道也串联起了这座城市不少标志性的景点，那就不妨沿着这条路，一直走下去，走走停停，累了路边有招手即停的小巴，1.25 埃镑 / 人，可以将你带到下一个目的地；护着你可以选择具有复古范儿的西式马车，体验一下当欧洲贵族的感觉...

★ 悠闲下午茶

坐在咖啡屋或者果汁店里，面朝波涛澎湃的地中海，享受一个悠闲自在的下午，是来到亚历山大后一个不错的选择。伴随咖啡散发出的香浓韵味与阿拉伯水烟的独特口感，欣赏这座城市的美景，就算身在异乡，也会流连忘返吧。在西索酒店附近的海滨大道上，有许许多多的咖啡店，既提供咖啡也提供甜品和果汁，还有水烟。

景点 Sights

沿海一带是亚历山大最为繁华的现代商业区，这里有许多的餐厅咖啡馆，你可以品尝到富有阿拉伯特色的抓饭、烤肉。也可以面朝大海，来上一杯鲜榨果汁或是本土风味的咖啡，悠闲地度过一下午；这里还有许多小



Cairo Metro



出租车

在开罗旅行，比较便捷和经济的交通方式是乘坐出租车。黄色和白色的出租车都有空调并且打表，黄色的出租车起步价 3.5 埃镑，之后 1.5 埃镑 / km，白色的出租车起步价 2.5 埃镑，之后 1.5 埃镑 / km。埃及的汽油 1.8 埃镑 / 升，天然气 0.25 埃镑 / 升。一般而言，在开罗市区最多只需 50 多埃镑，出租车就可以带你去任何你想去的地方。

出租车可同时载二三拨儿乘客。如果你向开过来的车子打招呼，哪怕车内有乘客，只要车内有空座，司机也会停下来问你去哪儿。大体方向相同，司机就会请你上车，把乘客一一送到目的地。埃及乘客，对于车费心中有数，一般不会挨宰。这种做法的好处是，提高了出租车的经济效益，减少了乘车人等候的时间，但对不熟悉城市的外国人，还得小心挨宰。

公交车

当地公交车没有到站停车的习惯，司机会尽可能减慢车速，但却不能奢望他会将车稳稳地停靠在路旁，由乘客有序上车。行车过程中车门是一直敞开的，公交车站名都是阿拉伯语，司机也无法进行英语交流。初次到达开罗，还是以不乘坐公交车为妙。



商店，你可以在这里淘到一些阿拉伯范儿的纪念品。海滨大道的两边分别是夏宫和在亚历山大灯塔原址上建造的凯特贝城堡，中间还有著名的亚历山大图书馆。而其他的一些历史遗迹则散落在城市之中，需要一一寻觅。

庞贝柱 Pompey's Pillar

庞贝柱位于亚历山大市西南部的萨瓦里柱街，又称骑士之柱。是埃及亚历山大城的城徽，是一根高达 27 米的粉红色亚斯文花岗岩石柱。建于公元一世纪左右的罗马皇帝戴克里先时期，柱顶顶着花形柱头。石柱原是萨拉皮雍神庙的一部分，萨拉皮雍神庙是希腊-埃及神萨拉皮斯最重要的神庙，最初建于托勒密三世在位时期。神庙仅仅存在很短时间就被毁了，只有石柱保存下来，成为航海者的航标。

石柱的西部有地下通道深入石柱下面，据说是古代亚历山大图书馆的分馆。石柱以南有两座红色花岗岩狮身人面像，雕刻于公元前 181 至前 145 年；另有一座无头黑色花岗岩石像，雕刻于公元前 1344 至前 1314 年。石柱附近还有古代法老拉美西斯二世和萨姆提克一世的雕像，所有法老时代的雕像可能是从古代著名的太阳神庙转运至此。在石柱的东南，可以看见伊西斯女神的石灰石雕像，据说在希腊时代，她被当地人尊为亚历山大灯塔的守护神，这座雕像就是在灯塔旧址处运来的。

地址：Pompey's Pillar Alexandria

开放时间：9:00-16:00

联系方式：(20-3) 4825800



年波也则 庞贝石柱

东湖岸边 1000 多年来，亚历山大经历了沧海桑田，许多著名的古迹或成废墟，或销声匿迹，唯独庞贝石柱巍然挺立，如今成了亚历山大城的标志。

蒙塔扎宫 Al Muntazah Palace

蒙塔扎宫又称“埃及夏宫”、“蒙塔扎宫花园”、“蒙塔扎花园”、“法鲁克夏宫”等，它是埃及末代国王法鲁克的行宫，它位于亚历山大港东端一个广大的风景区中。宫殿俯瞰着幽静的海滩，周围被枣椰树林和花园环绕，建筑融合了佛罗伦萨与土耳其风格，现为埃及国宾馆。蒙塔扎宫 1952 年前一直是皇室家族的消暑避暑地，现海滨向游人和垂钓者开放，王宫不对公众开放。

蒙塔扎宫公园是亚历山大绿化最好的地方，面积很大。这里是埃及人一家人出去野餐的好去处，也是情侣们携手恋爱的浪漫之选。

地址：位于萨阿德宰格勒广场东北 16 公里 Montaza Garden, Al Mandarah Bahri, Qesm Al Montazah, Alexandria Governorate
费用：进入蒙塔扎宫无需门票。进入半私人的海滩需要门票（10 埃镑）。
开放时间：9:00-22:00

向你们学习 走向海边，一眼望去，就立刻明白了国王为什么会选址这里作为夏宫。这里的海水是没有一丝污染的，纯净而透彻。细软的沙滩、蔚蓝的海水、圈起千堆雪般的浪花。这里的一切都那么的静谧。地中海的浪花十分美妙，雪白里透出淡淡的蓝，怎么不吸引我在海边徜徉。



郑事儿 夏宫

凯特贝城堡 Citadel of Qaitbay

说到凯特贝城堡也许你不是很熟悉，但是古代世界七大奇迹之一的亚历山大灯塔你一定听过。凯特贝城堡就建在亚历山大灯塔的原址上。城堡为 15 世纪凯特贝苏丹时期建造，修建城堡时还利用了灯塔废墟中的一些石块，这可能是这座神奇建筑的最后痕迹了。现在城堡对外开放，展出航海器具和航海史资料。

地址：As Sayalah Sharq, Qesm Al Gomrok, Alexandria Governorate

费用：25 埃镑

联系方式：(20-3) 4809144



年波也则 城堡

海滨大道

海滨大道又名 7 月 26 日大道，是最具亚历山大特色的街道，建成于 1934 年。它西起凯特贝城堡，东至蒙塔扎宫，在地中海海岸线上蜿蜒 26 公里。这也是亚历山大城最繁华的区域，宾馆、饭店、咖啡厅、商店一应俱全。



年波也则 海滨大道

大型雕塑“地中海的新娘” Sea Bride Statue

在亚历山大海滨大道上有一座创作于 60 年代的大型雕塑“地中海的新娘”，这是该城的标志性雕塑。雕塑取材于希腊神话欧罗巴公主的故事：貌美如仙的欧罗巴公主在外玩耍，希腊主神宙斯一见钟情，于是变为一头神牛，诱引公主骑在他的背上，他跳入大海，把公主带到一块陆地，公主也成了宙斯在人间的新娘。为了纪念这美好的日子，宙斯把他们将要生活的这块陆地，以新娘欧罗巴的名字命名，这就是欧洲大陆。作者巧妙地借用了这则神话，美丽的欧罗巴公主紧紧地抱着宙斯，宙斯带着公主在亚历山大登陆……雕像中“新娘”侧卧在镂空的宙斯怀中，右手搂着脖颈；象征着白帆的四根错落有致的桅杆，挺拔矗立，极富浪漫主义色彩。

地址：Al Azaritah WA Ash Shatebi, Qesm Bab Sharqi,

亚历山大图书馆 Alexandria Library

亚历山大图书馆曾是人类文明世界的太阳，它与亚历山大灯塔一起，是古埃及托勒密时代辉煌成就的代表。今人只能从历史文献的零星记载中了解到亚历山大图书馆建于公元前 259 年，并且成为人类早期历史上最伟大的图书馆，据说极盛时馆藏各类手稿逾 50 万卷（纸草卷），传说它先后毁于两场大火。如今在旧亚历山大图书馆附近，有“世界最佳建筑”之称的新亚历山大图书馆在埃及前总统穆巴拉克主持下于 2002 年 10 月 16 日正式与世人见面。

地址：Alexandria Library Chatby Emtehad Dr. Abd Al Hamid Sayed, Al Azaritah WA Ash Shatebi, Qesm Bab Sharqi, Alexandria Governora

费用：成人 10 埃镑，学生 5 埃镑

开放时间：周日至周四的 11:00 - 19:00 周五，周六 15:00-19:00，周一和官方假日闭馆。

联系方式：(20-3)483999

小册 Polaris 亚历山大图书馆俯瞰地中海的海斯尔赛湾。亚图的主体建筑为圆柱体，顶部是半圆形穹顶，会议厅是金字塔形。圆柱、金字塔和穹顶的巧妙结合浑然天成，多姿多彩的几何形状勾勒出该馆的悠久历史。令人称奇的是，无论从哪个角度看，亚图主体建筑都像是一轮斜阳，象征着普照世界的文化之光。在外围的花岗岩质地的文化墙上，镌刻着包括汉字在内的世界上 50 种最古老语言的文字、字母和符号，凸显了文明蕴藏与文化氛围的构思和创意。



阿鼎 一轮斜阳

住宿 Sleep

海滨大道沿线分布着很多酒店，档次不一，其中也不乏国际高级连锁酒店。夏季是亚历山大的旅游旺季，埃及人都会纷纷来到这里避暑。如果夏季去到亚历山大，一定要提前做好准备。

Alexandria Mediterranean Suites

Alexandria Mediterranean Suites 酒店距离蒙塔扎宫很近，步行范围内分布着许多餐厅，咖啡馆。酒店还提供租车服务。

地址：6 Neamat Allah St. Corniche Roade - Mandarah

时间：入住时间：15:00-16:00 离店时间：12:00 以前

参考价格：30USD/天起（无早）不能使用银联卡

天堂都市酒店 Paradise Inn Le Metropole Hotel

Le Metropole 酒店位于一幢 18 世纪的建筑中，拥有典雅的欧式装潢和窗外的地中海美景。酒店距离 El Raml 火车站和沙滩有 2 分钟步行路程，距离亚历山大图书馆有 1.5 公里。酒店提供免费无线和停车服务，每天早晨供应丰盛的自助早餐。

地址：52 Saad Zagloul Street, Raml Station

时间：入住时间：15:00 以后 离店时间：14:00 以前

参考价格：70USD/天起（双早）不能使用银联卡

Sofitel Cecil Alexandria

这座精致的酒店位于商业中心区，地理位置便利，俯瞰海湾和游艇俱乐部，非常适合商务或娱乐旅行。酒店始建于 1929 年，但它与时俱进，2005 年从新装修，将现代便利设施与古香古色的魅力完美地结合到了一起。独具眼光的鉴赏家一定会欣赏这里对细节无可挑剔的服务。

地址：16, Saad Zagloul Square, Raml Station

时间：入住时间：12:00 以后 离店时间：12:00 以前

参考价格：120USD/天起（无早）不能使用银联卡

Hilton Alexandria Green Plaza(亚历山大绿色广场希尔顿酒店)

酒店位亚历山大绿色广场内，广场内商铺林立，有很多餐厅，还有电影院和超市。酒店内设有行政走廊、健身俱乐部、泳池，还设有外币兑换的机器（美元换埃镑）。距离机场仅 10 分钟车程。

地址：14th of May Bridge Road - Smouha

时间：入住时间：14:00 以后 离店时间：12:00 以前

参考价格：110USD/天起（无早）不能使用银联卡

Email: alygphifom@hilton.com

网址：www.alexandriagreenplaza.hilton.com

餐饮 Eat

特色美食

对于亚历山大这个临海的港口城市，不可错过的当然是这里新鲜美味的海产品。

Fish Market



yuki 原 fish market



yuki 原 fish market 厨师

Yuki 原 全亚历山大港，景色最棒的餐厅叫做 fish market，就开在港口旁边。透过巨大的落地窗，可以直接看到地中海的景色。fish market 提供最新鲜的食材，顾客先要去自选区选择海鲜，然后厨师会根据你喜爱的烹调手法烹饪新鲜的食材，同时加上炒饭，pasta 等配菜。价格公道，分量也足。

地址：El Corniche Rd. BAHARY, Alexandria Governorate

参考价格：50-80 埃镑 / 人

营业时间：正午到午夜

电话：(2-03)4805114

餐厅推荐

Greek club

餐厅宽敞的露台可以俯瞰地中海美景，是观赏海上日落的绝佳去处。同时这里也是一家很休闲的酒吧，可以选择在日落的时候来喝一杯，吹着微风，感受着这历史悠久的海湾文化。

地址：Ali Moustafa Moshrafah, Alexandria Governorate

营业时间：12:00-23:00

联系方式：(20-3)4868245

China House

这里是亚历山大最好的中国餐馆，特别推荐这里的鸡肉馄饨，还有烤大蒜牛肉也是非常不错的。同时这里还有精选的日本菜肴搭配起纯正的埃及啤酒，口味纯正，唇齿留香。

地址：16 Saad Zaghloul Sq, RAML STATION

营业时间：11:00-23:30

El-Sheikh Wafik

在街角这家氛围轻松愉快的小餐馆里用餐，你就能尝到全亚历山大最好的餐后甜点。常见的冰淇淋有几种口味，不过你一定不要错过埃及的经典甜点 Couscousy：将蒸好的粗麦粉、切碎的椰子、坚果、葡萄干和糖混合后，在顶上淋上热牛奶，非常美味！

地址：Qas Ras at-Tin

参考价格：甜品 3-9 埃镑 / 份。Couscousy 售价 8 埃镑 / 份。

营业时间：9:00 至深夜

Roastery Restaurant & Coffee

这里很受时尚年轻人的追捧，是城里较为豪华的地方，用深色的木头装饰着店铺，有一个类似于英国酒吧的菜单：各种夹饼、肉排和炸薯条是埃及食客们最喜欢的食品，也是这里销量最好的，这里还有美味的咖啡、奶昔、新鲜果汁等。

地址：Qesm Al Attarin El-Horeya Rd 48

营业时间：7:00—凌晨 2:00

联系方式：(20-3) 4834363

购物 Shopping

亚历山大的购物地点并不多。购物地点主要集中在海边的一些小商店还有城里少数的购物中心。商场里主要是几个快消品牌，但价格不比国内低，且基本不会打折。小店里卖的服装，风格比较“复古”，那里的服装和头巾绝大多数产自中国。手工艺品如果逛到心仪的可以尝试购买，可以砍价，但是材质要靠您自己的火眼金睛识别优劣。建议到开罗集中购买纪念品。



City Center

City Center 是亚历山大最大的购物中心，这里有大型购物超市，餐厅，我们熟知的运动、服饰品牌，以及埃及本土品牌等，产品比较齐全，质量相对有保障。

地址：Cairo-alex-desert-road

联系方式：(20-3) 3970284

圣斯特凡诺购物中心 San Stefano Mall

亚历山大市最高档的购物场所，坐落于四季 (Four Seasons) 酒店周围，在这里可以买到著名设计师设计的太阳镜、珠宝、时装等。

地址：San Stefano Grand Plaza El-Gaish Rd, Qism El-Raml

联系方式：(20-3) 4690310

绿色广场购物中心 Green Plaza

商铺较多，及娱乐购物餐饮于一体的购物中心。从闹市区乘坐出租车 10 分钟就可到达绿色广场购物中心，它坐落于希尔顿绿色广场酒店 (Hilton Green Plaza) 内，经营的店面将近 400 个，包括服装、餐饮等多种商铺。

地址：Smouha Alexandria Governorate

联系方式：(20-3)3830283

娱乐 Entertainment

亚历山大市的艺术远远比不上开罗，不过还是有些灯塔古迹值得探寻。虽然亚历山大市也有些一年一次或两年一次的节庆日，但不值得专门去观看。如果你刚好旅游时碰上某个节假日，倒是可以去看看的。在亚历山大市中流传着一种说法：如果你想过夜生活，那么还是去开罗比较好。虽然这样的传言有些夸大其词，但是亚历山大市的夜生活整体上的确比开罗逊色。但是也不乏有许多环境很好的酒吧，来到亚历山大可以去体验一下。

酒吧

Bleu

Bleu 是亚历山大市最酷的聚会地。在这里，你可以一边品味水烟，一边品尝鸡尾酒。从阳台上可以望见北部的地中海岸、沙滩和沿河路。这里是追求时尚的人常来的地方。

地址：El-Gaish Rd

Cap D'or Restaurant & Bar

一个很好的现代酒吧。酒吧提供埃及啤酒伊斯提拉和白兰地酒，另外还可以品尝美味的小点心，一般从下午 3 点开始营业。

地址：Adib Bek Ashak, EL MANSHEYA, Qesm Al Attarin

联系方式：(20-3) 4875177

赌城

El Salamlek Casino

是亚历山大市唯一的一家赌城。这里提供杰克扑克牌 (black jack)、加勒比海扑克 (stud poker) 和美洲轮盘 (American roulette) 等多种娱乐项目。

地址：El Salamlek Palace Hotel, Montazah

实用信息 Practical Information

兑换

位于 Green Plaza 的希尔顿酒店的二楼有美元兑换英镑的自助机器，汇率也比较合算。

医院

German Hospital 设备齐全，医生水平也较高，24 小时营业。

联系方式：(20-3) 5840757

药店

拉姆拉广场附近有许多药店，店里至少有一名会讲英语的员工。

邮局

一般景点都会出售明信片，2-3 埃镑一张。亚历山大的邮局不是很多，据蜂蜂所知，拉姆拉广场到无名烈士纪念碑的商业街上有一家。一般寄回国的明信片半个月左右能到，1 张明信片需要大约 5 埃镑的邮票。

网络

亚历山大的网络覆盖不是很好，只有在部分餐厅、咖啡馆才有免费的 WIFI，酒店房间内的无线网一般收费。

中国驻亚历山大总领馆

领保协助电话：00202-27112599

网址：<http://alexandria.chineseconsulate.org/chn/>

地址：6 BADAWI STREET, RASSAFA, MOHARAM BEY, ALEXANDRIA, EGYPT

手机：0020-1274571836

传真：0020-3-3906409

电子邮箱：chinaconsul_ax_eg@mfa.gov.cn

外部交通 Getting there

中国目前没有直飞亚历山大的航班，大部分游客会选择直飞开罗再到亚历山大。亚历山大市也有机场，距开罗 30 分钟的飞行时间，但其实没有必要乘飞机。乘坐火车只需 2 个多小时的车程，可以选择前往开罗拉美西斯火车站 (RAMSES STATION) 有特快专列发往亚历山大，每个整点都有一般列车发出，可以上车补票，二等车厢一般都有座位，往返 36 埃镑。从开罗到亚历山大市，不堵车的情况下，乘坐空调巴士约需要 3 小时。但公交车会在亚历山大的市郊停车，因此需要转乘出租车到达城里。



火车

亚历山大有 2 个火车站，一个是位于市中心偏南的 Mahattat Misr 火车站，一个是位于城市东边的 Mahattat Sidi Gaber 火车站，来自开罗的火车会先在后者停留，如果你订的旅馆不是在那附近的话，还是应该在市中心的 Mahattat Misr 火车站下车。从火车站出来，前往旅馆，打车是最方便的。到市中心拉姆拉广场 (Midan Ramla) 的正常打车费是 5 埃镑。如需购买 Misr 火车站的一等和二等空调车票需从 Misr 火车站旅游局的售票处购买，三等和二等的普通票则可以从售票大厅购买。

Mahattat Misr

地址: Mahattat Misr, Alexandria, Egypt
电话: (20-3) 3925985

Mahattat Sidi Gaber

地址: Mahattat Sidi Gaber, AR Riyadhah, Qism Sidi Gabir, Alexandria, Egypt
电话: (20-3) 4277363

大巴

亚历山大有两个汽车站，SMOUHA 汽车站和 MOHARAM 汽车站。如果想要乘大巴从亚历山大去别的城市，可以提前 1 到 2 天到这两个汽车站买好车票。

内部交通 Getting around

到了埃及你会发现中国式过马路比比皆是。因为这里很少见到斑马线，基本要行人自己见缝插针。埃及交通比较混乱，司机们开车较猛，且火气较大，在这里你也许经常能碰上司机扔下车吵架的情景。所以到这里大家一定要注意交通安全！等车少时再过马路。过马路时跟司机抬手示意，他会停车让你先行的。

出租车

在亚历山大建议大家出行乘坐出租车，便宜且快捷。但没有计价器，上车前要跟司机讲好价，并且确定你说的是埃镑不是美元！一般短途仅需 10 埃镑，到达蒙塔扎宫也仅仅需要 30 埃镑。如果你只有一个人，出租车司机有可能还会顺路搭载别的乘客。

有轨电车

亚历山大的有轨电车可是说是这个城市非常具有特色的一种交通工具，它始建于 1860 年，至今仍以半古董半现代的形式保存并使用着。可惜像这样古老的电车，在开罗，只有在距离机场较近的开罗新城区才仅有的剩下了为数不多的几条线路。所以如果在开罗没有机会体验一下这危险系数较高，可能需要你及时跳上跳下的有轨电车，那么来到亚历山大可就千万不能错过了！一定要大胆尝试坐一下，感受一下这叮叮当当地慢慢悠悠行驶在滨海大道的悠然之感和这古老海滨城市的文化风韵。

小巴

亚历山大小巴相当于国内曾经出现的小公共。亚历山大小巴根据路程远近收取不同的价格，由 0.5 皮阿斯特到 2 埃镑不等。小巴在固定的几个人口密集的地点招手即停，车子外观看上去没有太大的区别，但却各自负责不同的路线。如果不会阿拉伯语，在乘坐迷你小巴前一定要提前让酒店前台用阿拉伯语写下你要到的地方，并在上车前询问司机是否到达。不然很容易就会上错车，去错了地方。

西部沙漠 Western Desert

沙漠占据了埃及很大一部分疆域，而西部的沙漠一直延伸到利比亚和苏丹，是撒哈拉的一部分。开罗有金字塔，卢克索有神庙，而这里则是黄沙漫漫，一望无尽头。沙漠里有 5 个主要的绿洲，这里有水源和郁郁葱葱的棕榈林，是很多沙漠游牧人的家园。

亮点 Highlights

★ 黑白沙漠

黑色沙漠显得格外荒凉，这里是由侵蚀的山峰所组成，地上尽是黑色粉末和瓦砾，再加上炙热的阳光，你会不自觉的怀疑这里是不是被烤糊了…

白色沙漠中被砂石消磨了的白垩岩有各种形状，其实这里曾经的山峰露出的顶端。这里有水晶山，当然不是由水晶构成的，是因为在炎炎烈日的映照下，岩石反射出白色耀眼的光芒，真的如同水晶一般晶莹。



yuki 原

yuki 原 黑沙漠的沙丘可以爬到顶端，俯瞰沙漠一览无垠的精致。从沙丘上下来，将近黄昏，司机催促我们速速前进，争取在落日之时到达白沙漠。我们此行的安排中，当晚将要夜宿白沙漠。不得不说，这是我有史以来最棒的一次野营，白沙漠注定成为一段难忘的回忆。然而我们终究没有按时赶到白沙漠，只得先在在路边的一处沙海停下，欣赏沙漠落日。



落日白沙漠的小鸡炖蘑菇，是个地标性建筑

yuki 原 早就听说在白沙漠夜宿会偶遇小狐狸，于是就询问了向导。果不其然，向导一边烤鸡，一边说过不多久小狐狸就会闻着鸡的飘香围过来，这时候我们就可以拿鸡骨头去喂它。果不其然，当大家围坐一起，享用这沙漠中的稀有美食时，几只小狐狸悄悄靠近了我们。白沙漠是一座幻城，是神的游戏。它是大自然最灵动的雕塑作品，它的夜晚与它的晨曦同样动人。这一程是我这半个月来的一大亮点之一，也是我强烈推荐的神奇美景。犹记得那一晚欣赏星罗棋布的惊叹；看见小狐狸向我们靠近时的



惊喜；以及第一次在清晨早早醒来，爬上制高点，被这魔幻景象所震惊事我心里如同小孩子般巨大的喜悦。如若你没有勇气走出去看一看，你永远不知道在这世界的某一个角落，有这样美在等待着你。美景，是对行者的最大赏赐，我将一如既往地前行，去搜集散落在这世界各地的恩典。

景点 Sights

拜哈里耶绿洲

拜哈里耶绿洲风景优美，距离开罗也比较近，相对容易到达，这里有茂密的椰枣林和许许多多的清澈泉眼，椰枣和泉水为这片土地提供了勃勃生机。绿洲中的小镇名为拜维提，旅店、饭馆、小商铺都集中在这里。由于这里紧邻黑白沙漠，所以成为了一个固定的旅游目的地。

下了旅游大巴可能就会有人前来询问是否租车去沙漠，可以多问几个人比较价格；或者找到一些旅店，咨讯老板让他帮你联系也可以。

沙漠旅行参考：

Mido Safari Tours, Mohamed El Khatib (自称 15 年 safari 非常靠谱) 还有韩国老板娘。两天一夜报价：

A: 600LE, 最小的沙漠路线，只能看到 Mushroom and Chicken

B: 800LE, 更多的沙漠路线，能看到 Ain Khadra, Old Tree, Mushroom and Chicken, 基本是门票地图上 Track 2 路线。

C: 1000LE, 同 B 的路线，更好的饮食和表演节目

联系方式: 0121746742 (手机)

Email: midosafari@naver.com

锡瓦绿洲

锡瓦是一个沙漠中的小镇，与世隔绝，曾是游牧民族柏柏尔人的家园，现在这里与外界的联系只有旅游大巴和运送货物的大篷车，从亚历山大来到这里中途会路过马特鲁。这里至今仍然在埃及的主流文化之外，传统的柏柏尔文化才是这里的主流，甚至大部分人仍在使用柏柏尔语交流。。沙漠中的锡瓦小镇像是埃及这片土地孕育的一个懵懂的孩子——恬静、天然、纯洁、美好。虽然这里的设施简陋，但是回归自然的感受更加强烈，你会觉得生活是那么简单那么快乐，可以无拘无束，恣意大笑。这是疗伤放松的好地方。

来到锡瓦，你可以在酒店报名参加沙漠一日游，一辆吉普车大约 400 埃镑，包含一顿晚餐，还配备一名司机，他会给你准备滑沙的滑板，并且在沙漠中为你煮一壶阿拉伯风味的红茶。沙漠中有几个景点，如热泉和冷泉，到站可以下车观赏，在热泉那里还可以泡一泡。乘坐吉普车在沙漠里上下穿行实在是非常刺激的一次体验！值得一试！

住宿 Sleep

拜哈里耶绿洲

Desert Safari Home

旅馆内环境整洁，还种有花草、绿植，让你倍感清新愉悦。这里提供三餐和啤酒，尽管离镇中心有一段距离，但是主人会接送你，或者提供可租赁的自行车。

地址: Bahariya Oasis, Al Bawiti

费用: 不带卫生间: 50 埃镑 / 双人间; 独立卫生间: 65 埃镑 / 双人间

联系方式: (20-02) 38471321

Old Oasis Hotel

酒店位于棕榈树和橄榄树的包围之中，环境优美。这里有一家很好的餐厅提供食物，和一个大泳池，容纳着热热的温泉水。

地址: Bahariya Oasis, Al Bawiti

费用: 有空调: 180 埃镑 / 双人间; 无空调: 140 埃镑 / 双人间

联系方式: (20-02) 38473026

El-Beshmo Ladge

这家酒店算是这里的一个老字号了，坐落在同名泉水旁，这里的客房布置的简洁舒适，这里还有一家很好的咖啡馆，提供咖啡、饮料和简餐。

地址: Bahariya Oasis, Al Bawiti

费用: 200 埃镑 / 间

锡瓦绿洲

Palm Trees Hotel

这家小旅店是当地颇受欢迎的经济型旅店，虽然条件和大城市的酒店没法比，但房间算是干净整洁。这家旅店的前台就可以直接预订去沙漠游玩的吉普车。

地址: Qesm Siwah, Matrouh

费用: 50 埃镑 / 间 (带浴室)

联系方式: (20-46) 4600678

Desert Rose

这是一家友好而舒适的小旅馆，在这里可以远眺南方的沙丘，旅馆有温泉泳池，还可以在楼顶的露台看沙漠夕阳。

地址: Qesm Siwah, Matrouh

费用: 单 / 双 / 三: 60/90/120 埃镑 / 间

联系方式: 0124408164

Al-Babinsal

来到锡瓦小镇的中心你会看到一个造型怪异的建筑，这就是这座酒店最为吸引人的所在——不走寻常路的外形。这其实是实践了生态环保理念，错综复杂的走廊通向宽敞凉爽的洞穴式客房，酒店与 Shali 堡垒相连，成为了锡瓦的地标。

地址: siwa town

费用: 约 60USD / 天

联系方式: (20-46) 4601499

餐饮 Eat

小镇上分布着一些咖啡店和餐馆，提供埃及本土菜和西式简餐，看着白眼缘就可以进去试试。

餐厅推荐

拜维提

Cleopatra Restaurant

其友好的氛围适合傍晚时朋友们去那里闲聊，顺便尝尝味道还不错的鸡肉、米饭和蔬菜。

地址: bawiti town
费用: 5-15 英镑
营业时间: 6:00-22:00

锡瓦:

Abdu' s Restaurant

餐厅位于镇中心, 附近集中着几家餐馆。这里既有埃及本土风味的烤鸡也有披萨薯条, 颇受欢迎。

地址: siwa town
费用: 5-25 英镑
营业时间: 8: 30- 午夜

Al-Babinsal Restaurant

这家餐厅位于同名酒店的屋顶, 晚上有摇曳的烛光, 是锡瓦最浪漫的进餐地点之一。

地址: siwa town
费用: 5-35 英镑

购物 Shopping

小镇上有一些卖纪念品和特产的小店铺, 可以逛逛, 遇到喜欢的可以砍价购买, 小镇的物价会比大城市低, 所以, 砍价的时候心里要有一个大概的估计。

娱乐 Entertainment

小镇上天一黑就只能去咖啡馆消磨一会儿时间, 聊聊天, 看看星星。

实用信息 Practical Information

拜维提旅游局

地址: bawiti town (镇中心)
联系方式: (20-02)38473035/9

锡瓦旅游局

地址: siwa town
联系方式: (20-46) 4601338

内部交通 Getting around

沙漠中的绿洲小镇真的很小, 步行就可以很快把这里逛完。如果要去稍远一些的地方可以乘坐镇上类似国内的三轮蹦蹦这种交通工具或者租一辆自行车。

外部交通 Getting there

沙漠绿洲与外界的交通只有旅游大巴, 票价便宜, 车上带有空调, 小镇上的车站就有卖回程的车票, 通往埃及的个个大城市, 一天多班。

红海沿岸 Red Sea



Angie 媿小媿 深潜的时间像眨眼般瞬间完成, 你或许还没看够海底漂亮的珊瑚, 美丽的鱼鱼, 或者探寻其它海底生物, 时间已经溜走。

红海位于非洲东北部与阿拉伯半岛之间, 呈狭长型, 海面辽阔, 风光秀美。埃及红海海岸是从苏伊士海湾一直延伸到苏丹边界。因其海水富含特殊的矿物质, 所以每当天色变暗, 黄昏时分, 海水便呈暗红色, 也因此被称之为“红海”。红海的海滩是大自然精美的馈赠。清澈碧蓝的海水底下, 生长着五颜六色的珊瑚礁和稀有珍贵的海洋生物。而海边不远处便是干旱连绵的沙丘, 当你站在红海海边, 就能亲身体会到一边是海水一边是沙漠的奇景。这些鬼斧神工的自然景观构成了一幅独一无二的风景画卷, 让人不禁陶醉于这仙境般的人间天堂。

红海沿岸主要的旅游区域为沙姆沙伊赫、赫尔格达、阿里什、穆罕默德角、宰海卜、努维巴等, 这些地区拥有的闪光的沙滩、美丽的珊瑚海、丰富的海洋生物以及一流的度假酒店等闻名于世。这里是世界上最适宜潜水的海域之一, 也是水上运动者的天堂。另外, 红海上的特色港口是萨法贾, 拥有盐量很高的海水和黑泥沙滩, 可以治疗风湿症和皮肤病, 是世界上最适合疗养度假的胜地之一。



妖妖 一半是海水, 一半是火焰, 这就是埃及的神奇。

亮点 Highlights

★ 上山

坐落于西奈半岛的西奈山, 又名摩西山, 在犹太教历史中是上帝发出启示的主要地点, 根据《圣经》描述, 上帝在此向摩西显灵, 并赐给他十诫,



该山因此著名。在基督教和伊斯兰教的传说中也是圣地，每年都有大量游客伴随夜色攀爬西奈山，在天亮之前登上山顶，观赏日出。

山顶上温度很低，需要准备厚实的外套御寒，另外夜间爬山要注意安全，准备好手电。

★ 入海

来到红海怎么能错过这个经典的项目——潜水，而首推的度假胜地即是沙姆沙伊赫与奈阿迈外湾，换上潜水衣，一个猛子扎进着碧蓝的海水之中，与鱼儿尽情的漫步游走在海底世界中，欣赏色彩斑斓的珊瑚礁，感受这个绚丽多彩的海底世界的无穷魅力。

辛巴达号潜艇 Sindbad Submarine

作为全世界公认的潜水爱好者天堂，红海有着它独特的魅力，看似平静的海面下拥有着色彩纷呈的绚丽珊瑚礁，更有多种珍稀的鱼类。辛巴达号潜艇就是专门为了想要一睹海底绚烂世界但是又苦于不会游泳潜水的网友们。

搭乘红海特色的“辛巴达号”潜艇，可在海底世界遨游大约 2 个小时，这对一些旱鸭子们绝对是一项新奇的体验。可以询问酒店，进行预订。

从红海岸边需乘船前往潜艇搭乘点，大约 30 分钟左右的海上行船后方能到达。海上风比较大，建议您做好准备。登上色彩鲜艳的“辛巴达号”潜艇之后，新奇的体验就开始了。要进入潜艇，需要依次从圆形的舱门入口顺着梯子下行，待所有游人进入潜艇后，工作人员将把舱门牢牢关严。潜艇舱内十分宽敞开阔，并没有想象中那么狭小，潜艇两侧是玻璃窗口，可以透过玻璃观看窗外绚丽的海底世界。随着“辛巴达号”潜入水下大约 20 米左右，新奇的红海海底世界就出现在眼前。

真正置身在红海海底，光线透过海水从上照射下来，显得很柔和，可以随时和海底可爱游动的小鱼合影留念。此外，还有专业的潜水员在潜艇外给您做内容丰富多彩的表演，寻找躲起来的海胆、贝类、海参以及海蛇等生物，捧到窗前让游客观赏，给大家带来一个个惊喜。

地址：Sindbad Submarine, Hurghada Sindbad Ressort, Egypt
费用：2 人以下（含 2 人）：89 美金 / 人；2 人以上：75 美金 / 人
开放时间：9: 00am, 11:00am, 13:00pm
网址：www.sindbad_group.com

景点 Sights

红海沿岸的景观主要是大海，沙漠，西奈山以及历史悠久的修道院。若你是一个虔诚的基督徒，同时对探寻埃及历史悠久的基督教文化有着浓厚的兴趣，那么这里一定是你此次旅行的不二之选。东部一望无际的辽阔沙漠，星罗棋布的点缀着些许的定居点。崎岖不平的沙漠延伸着，见证着古老埃及千百年的文化。这里也是潜水爱好者的天堂，是世界七大水下奇迹之一，更是一个释放自我的好地方。神秘富饶的海底世界，挤满了颜色鲜亮的多种鱼类的浅礁，消失在深不可测的深海处的天然陡坡以及表面覆盖着珊瑚虫的沉船，触目所及，皆是一片浅蓝。

圣安东尼修道院 Monastery of St Anthony

圣安东尼修道院是一所坐落于埃及东部沙漠的一片绿洲中的一个科普特修道院。该修道院位于开罗东南约 334 公里处，隐藏在红海群山之中，是全世界最古老的修道院之一。圣安东尼修道院是由圣安东尼的追随者

所建，这些人也被认为是第一批禁欲主义僧人。圣安东尼修道院是埃及最重要的修道院之一，强烈影响了其他几个科普特组织，并在大众中推广了修行制度。该修道院曾选出过几个牧首，每天也会有数百名朝圣者前来朝圣。

这座历史上著名的修道院最初建于公元 4 世纪，当时修士们开始定居于南杰拉莱山山脚下，他们的精神领袖安东尼也正生活于此，经过了几个世纪以后，虽然组织渐渐的瓦解，但修士们去在这里一直过着隐居的生活。公元 8-9 世纪，修道院遭受了贝都因人的袭击，接着在 11 世纪又受到了愤怒的穆斯林的攻击，而在 15 世纪，由于残忍的仆人们的反叛，导致了对修士的大屠杀。在袭击期间他们撤退入泥砖切成的小城堡，不过这里通常不允许游客进入。

这座修道院最古老的部分是圣安东尼教堂，建于圣人的坟墓之上，拥有埃及最重要的科普特壁画之一。采用了干壁绘画（在干石膏上进行绘画），大多数可追溯到 13 世纪早期，其中的一些可能更为久远。刮去数世纪以来的污垢和尘埃，这些绘画清晰而明亮，展现了中世纪的科普特艺术是如何与更广泛的拜占庭式和伊斯兰教东地中海地区艺术相衔接的。

地址：Monastery of Saint Anthony, red sea, zafarana, Qism Ras Ghareb 费用：免费
开放时间：7:00-17: 00
电话：02-590 6025

圣安东尼洞穴 Cave of St Anthony

洞穴在附近的悬崖上，位于修道院上方大约 300 米或 1158 级木台阶处。在这儿，安东尼度过了人生的最后 40 年。越往上爬越是陡峭，体力较好的大约半小时到达。在顶部是一小块空旷地，这里可以欣赏小山谷里的广阔景色。洞穴十分的狭窄，穴中有一个小的礼拜堂，礼拜堂中有一个祭坛以及安东尼曾经在此生活过的一小块凹进处，由于洞穴光线较暗，前行需要有手电照明。通常情况下，会有一位能讲英语的修士随时指导你参观修道院，修道院书店有许多关于科普特基督教会的相关资料可供参考阅读。

地址：Monastery of Saint Anthony, red sea, zafarana, Qism Ras Ghareb 费用：免费

圣保罗修道院 Monastery of St Paul

圣保罗修道院可以追溯到公元 4 世纪，最初圣保罗的寺院被南杰拉莱山悬崖上一组偏僻的寺院围绕着。保罗于公元 3 世纪中期出生于亚历山大一个富裕的家庭，为了逃脱罗马人的迫害，最初逃往东部海岸。然后他到这儿的一处洞穴里独自生活了 90 多年，靠着附近的一汪泉水和棕榈树生存下来。

这座修道院的核心是圣保罗教堂，教堂就建在保罗曾经生活过的洞穴中和周围。祭坛、蜡烛、鸵鸟蛋（复苏的象征），以及描绘了圣徒与圣经故事的壁画随处可见。这座教堂上的堡垒便是贝都因人袭击时修士们撤退的地方。与圣安东尼修道院相比，圣保罗修道院更为寂静，来这里的游客较少，不过这里仍然是值得参观的。在探寻古老基督教文化的同时，也不妨领略下东部沙漠的浩瀚无际。

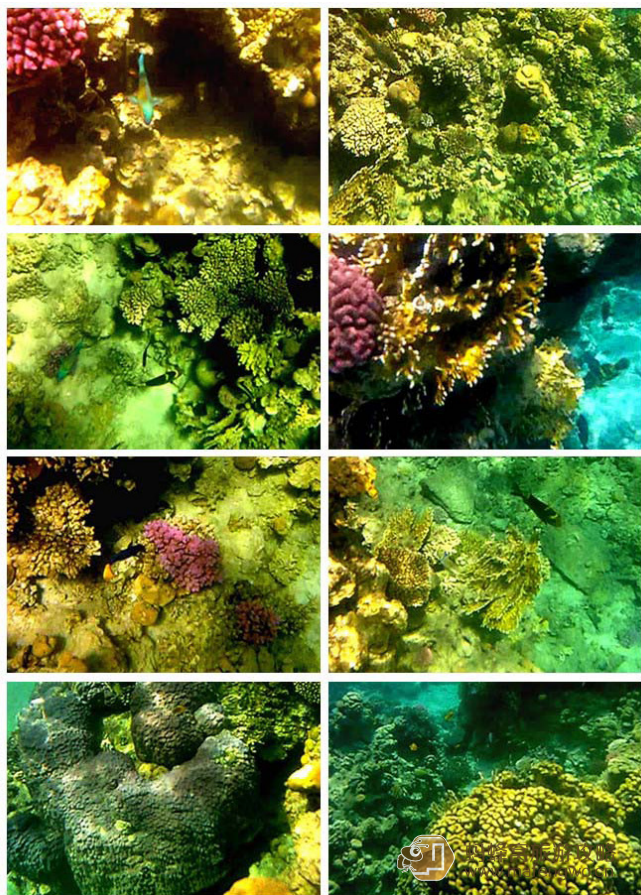
在这里游览通常会有一位修士随时为你提供服务。

地址：Monastery of Saint Paul the Anchorite, Qism Ras Ghareb
费用：免费
开放时间：8:00-15:00
电话：02-590 0218

修道士带领你参观是免费的，但是最好有捐款。

这两座修道院都有小卖部出售零食、饮料以及简单的套餐；但不提供住宿。

到达这两座修道院的方式：最方便的当然是自己租车，因为这里没有直达的长途大巴；还可以参加开罗或者赫尔格达的旅游团前往。



Angie 媿小媿 把手机开成录像模式，装进防水相机的壳里，缓缓的走进海里。没想到手机这样也能用，在水下录像效果还是不错的，虽然开始我们还没掌握技巧，但是多试了几次，就可以全程开着录像模式到处游。

穆罕默德角国家公园 Ras Mohammed National Park

穆罕默德角无疑是世界上最好的潜水区域之一，总面积为 480 平方公里，这里的海底世界蕴藏着丰富的宝藏，美丽绚烂的珊瑚群礁，种类丰富的鱼类与其他海洋生物在这里悠然并存着，这里物种及其的丰富，拥有者 200 多种的硬体珊瑚虫与 120 多种的软体珊瑚虫，更有不计其数的多种热带鱼。

1983 年穆罕默德角被宣布为海洋保护区，1989 年成为埃及第一个国家公园，自公园成立之日起，就非常注重环境保护，因此这里不允许开设旅馆，游客只能游览公园 12% 的地区，潜水船的数量也受到严格的限制。由于公园管理的十分严格，每位来这里游玩的客人都必须出示护照才能进入。只持有西奈许可证的游客不能通过陆路进入穆罕默德角国家公园，因为它在沙姆沙伊赫边界之外，只能通过潜水船旅游进入。所以想要前去游览的朋友，一定要提前做好准备。

如果你计划在穆罕默德角国家公园进行潜水活动，则需要提前预约一条小船前往潜水目的地，可以选择分别从沙姆沙伊赫或宰海卜出发。如果

你是自己驾车前往公园进行潜水活动，则可以悠然漫步沙滩，渐渐地向潜行目的地逼近，选定一个离岸暗礁，进行潜水活动。穆罕默德国家公园大概包含 20 个潜浮点，其中最壮观的珊瑚礁群是鲨鱼礁和月蓝达礁，在月蓝达礁，你还可以看到失事的船舶残骸，在鲨鱼礁你也可以看到种类繁多的热带鱼。

地址：Ras Mohamed National Park, Sharm el-Sheikh, Sinai Peninsula, Egypt

费用：5 美金 / 人，每部车额外再收取 5 美金（门票）

开放时间：8:00am — 17:00pm



Angie 媿小媿 穆罕默德公园真的很漂亮，我们坐在车上，看到路的尽头是一片湛蓝的汪洋大海，心里激动不已，透过车窗各种拍照。路的两边全是沙漠，也正是因为有了沙漠，这里的海与东南亚有了千差万别。

The Thislegorm

Thislegorm 号货运船是东北海运工程公司建造，长达 129 千米，于 1940 年在英格兰的森德兰建成并下水。1941 年，从格拉斯哥出发前，这艘船已经去过了北美、东印度群岛以及阿根廷等地。1941 年，英国军队在北非准备十字军行动以援助托布鲁克抵抗德国第八军，Thislegorm 号带着重要供给品驶往救援，但不幸的是于 10 月 6 日下午 2 点遭遇不测，自此沉睡于海底。

自失事沉船后，Thislegorm 号一直静静地躺在海底，直到 1956 年，才首次被人发现它沉迹在穆罕默德角西北处 17—35 米的深海下。船上所有货仓物品保存良好，基本没有受到任何破坏。但当时该位潜水者拒绝透露沉船的具体位置。直至 1993 年，这艘沉船再次被发现，自此它成为了潜水爱好者的必游之地。

在 Thislegorm 号沉船处潜水最好选择一整夜，因为从沙姆沙伊赫乘船每次需要 3.5 小时，选择潜水组织者帮你提前安排好行程，第一次潜水说，可以沿着沉船周围转一圈，从外观上大致了解一下沉船的构成。第二次潜水时，可以着重参观沉船内部，游历各种二战遗迹。

方位：Sha' ab Mahmud 南端

人群：中高级潜水者

抵达途径：船

Angie 媿小媿 红海真是世界顶级浮潜地之一，水太清澈，能见度太高了，七八米以下我们看得清清楚楚。在鲨鱼湾根本不用深潜，我们漂在海面上就能看见水下学习深潜的学员们，也能看见游在海底的各种鱼类。



Angie 媄小媄 红海毕加索

Angie 媄小媄 在海里走着，水淹到小腿的位置就能看见很多鱼，种类还非常的多。比如蓝点魔鬼鱼、长条形的银鱼、红海毕加索、蝴蝶鱼等等，这些都是走着就能透过清澈的海水可以看见的。

贝尔斯和蓝洞

蓝洞（Blue Hole）是埃及最著名的潜水处，它嵌入岸边的一处礁石，是一个多洞穴的排水孔，水流径直流入深不可测的深处，有些人说长达130米，不幸的是，多年来已有几人在此丧命，主要是一些喜欢远足冒险的人麻痹大意，进入了运动潜水极限以外的区域。

如果有经验的技术潜水员来到这里的深处，就会发现蓝洞的外唇缘到处都是海洋生物，合理的跳入蓝洞，在某种程度上就类似于跳伞运动。

进入点在贝尔斯（Bells），在礁石板上有一个狭窄的裂口，形成了一处与海滨很近的一处池塘，在27米处面对深蓝色大海的礁石上有一处裂缝，你可以从此进入，如果你沿着墙壁向南游泳，通过7米处礁石的背部，便可进入蓝洞。只要你密切关注你的深度，就能游过朝向海滨的排水口，从而结束潜水。

方位：宰海卜以北8km处

人群：中级潜水者

抵达途径：海滨

远南端的海洋公园岛屿

埃及最南部的海域有四座岛屿，很多富有经验的潜水者都对它们垂涎已久，这四座岛屿都是富有挑战性的潜水区域。只能通过船只到达，远南端的岛屿有很多壮观的鲜有人来过的礁石，经常这些地区潜水的人一定会告诉你，一旦你在这潜过水，别的地方就再也不想去了。



向你们学习 海豚

住宿 Sleep

如果旺季打算前往红海，最好提前通过查询相关网站进行预定，有时可以拿到优惠价。

沙姆地区

法尔肯山丘酒店 Falcon Hills Hotel

Falcon Hills Hotel 酒店俯瞰着西奈山（Sinai Mountains），提供物超所值的住宿，附近设有2个海滩，设有2个室外游泳池、网球场以及一个提供按摩护理服务的Spa。

酒店位于Ras Umsid Plateau，拥有可供客人游览红海珊瑚礁的潜水设备。Falcon Hills 酒店距离 Amphora Beach 海滩仅有350米，提供前往私人海滩的免费班车服务。

所有客房都可通向一个私人阳台，并配备了一台卫星电视。连接浴室配有浴缸和淋浴；空调为客房的标准设施。

客人可以享用24小时茶点以及以及一个泳池酒吧。您也可以乘坐免费班车服务前往受欢迎的Na'ama Bay湾。酒店距离Sharm el Sheik Airport 机场有17公里，并提供免费私人停车场。

地址：Motels Street,Um El Sid

时间：入住时间：13:00以后 离店时间：12:00以前

参考价格：355RMB/天起（全食宿），不能使用银联卡



Angie 媄小媄 这个酒店的设计和色彩真的非常漂亮。两个泳池，三角梅遍布二楼的阳台，一个娱乐小场地，有秋千，有跷跷板。

Moevenpick Resort

Möevenpick Resort 酒店拥有5个私人海滩，设有奢华的无边泳池。空调客房可领略纳马湾的全景。酒店还设有4家餐厅、4间酒吧和1个咖啡厅。所有的客房都享有典雅的阿拉伯式装饰，配备了1台平面卫星电视。私人浴室中设有步入式淋浴和石质洗脸盆。El Kababgy Restaurant 餐厅供应东方及埃及的美食，而La Brise 餐厅则供应海鲜和烧烤。Rangoli 餐厅供应印度菜肴。Liwa Restaurant 餐厅在露台上供应国际美食，客人可一边享用餐点一边欣赏红海景致。Sharm Mövenpick 酒店的客人可享受惬意的按摩，或使用设有有氧健身器材的健身中心。酒店还设有1个网球场和1个热水浴池。附近休闲活动包括潜水、浮潜和骑马。



Mövenpick Sharm El-Sheikh

酒店的地理位置优越，距离 Sharm El-Sheikh 国际机场与市中心有 10 分钟的车程。酒店提供免费私人停车场，可应客人要求提供机场班车服务。

地址: Na'ama Bay

时间: 入住时间: 14:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 550RMB/天起 (含早)，不能使用银联卡

联系方式: (+20) 693600081

网址: www.moevenpick-hotels.com

Sofitel Coralina Hotel

这家 5 星级豪华度假村酒店坐落在埃及的阿卡巴湾。这里位于红海沿岸西奈山边，是埃及最繁忙的以色列过境处，也是风景秀丽的中途停留地或周末度假地。

这家包罗万象的埃及度假村完美地融合了东方建筑风情和法式待客艺术，可将一览无余的约旦、以色列和沙特阿拉伯美景尽收眼底。在大理石大堂中，美丽的喷泉四周围着一圈刻有莲花的栏杆，天蓝色的圆顶上点缀着白色星星，简直美不胜收。

上岸后到红海的私人海滩上休息放松，在几个泳池边悠闲地晒晒太阳，到埃及最有名的 John Sanford 设计的 18 洞高尔夫球场打几局高尔夫。孩子们则可以参与儿童俱乐部的各种活动，尽享无限乐趣。在包罗各种菜系的餐厅尝遍美味佳肴，到时尚的酒吧细品鸡尾酒。在奢华的 So SPA 特色水疗中心享受水压按摩或土耳其浴室，放松身心。

还可以为您安排从酒店到圣凯瑟琳修道院或约旦佩特拉古城的短程旅行。海湾对面就是以色列和沙特阿拉伯。

地址: Taba Newuiba Road

时间: 入住时间: 15:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 950/天起 (全食宿)，不能使用银联卡

联系方式: (+20)693580800

网址: www.sofitel.com

宰海卜地区

贝都因月亮酒店 The Bedouin Moon Hotel

这家廉价酒店位于 Dahab 海岸的海滨位置，是享受户外休闲并在海滩上度过轻松假期的一个很好选择。Bedouin Moon Hotel 酒店位于西奈山和红海之间，位置宁静，还享有高山和大海的壮丽景色。酒店提供一个室外游泳池、瑜伽班和有专业认证指导的潜水俱乐部。客人可以在 The Bedouin Moon 酒店内的餐厅用餐，或在花园酒吧或在池畔酒吧喝一杯放松身心。如果您想要享受和平宁静的假期，The Bedouin Moon Hotel 酒店是您完美选择。与喧闹的旅游度假区不同，这里是远离喧嚣的理想下榻之所。

地址: Blue Hole Rd

时间: 入住时间: 14:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 270RMB/天起 (含早)，不能使用银联卡

Nesima Resort

Nesima Resort 度假酒店设有 1 个带阳光露台和池畔酒吧的室外游泳池。距离酒店仅有 2 分钟步行路程的潜水中心在海滩提供水肺潜水课程。

员工可安排吉普车野生动物园和骑骆驼之旅。客人还可徒步前往圣凯瑟琳 (St Katherine) 的修道院。

圆顶型的客房配有空调和免费无线网络连接。部分客房还设有带游泳池和亚喀巴湾 (Gulf of Aqaba) 美景的私人天井。其他客房则享有花园或达布哈城市美景。

四星级的餐厅供应自助早餐和国际美食。酒吧或屋顶休息室供应饮品。

度假酒店配有多家商店，包括纪念品店和小吃店，还提供自动提款机。度假酒店距离沙姆沙伊赫机场 (Sharm el Sheikh Airport) 有不到 1 小时车程，且可应要求提供机场班车服务

地址: Mashraba,Dahab, South Sinai

时间: 入住时间: 14:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 450RMB/天起 (含早) 不能使用银联卡

联系方式: (+20)693640320

网址: www.nesima-resort.com

瑞士酒店 Swiss Inn Resort Dahab

这个位于 Dahab 的四星级度假胜地设有一个坐落于红海沿岸的壮丽私人海滩，提供带儿童区的室外游泳池、4 个餐饮场所和潜水中心。

Swiss Inn Resort Dahab 酒店明亮而通风的客房和套房配备了现代设施，例如私人阳台以及带卫星电视的宽敞客厅角。部分客房享有海洋或园林美化花园的景致。

El Khaima Restaurant and Terrace 餐厅及露台全天供应丰盛的自助餐，Locanda Restaurant and Bar 餐厅及酒吧则供应传统的意大利料理和国际葡萄酒。Beach Bar 酒吧供应以新鲜水果调制的鸡尾酒和无酒精鸡尾酒。

Swiss Inn Dahab 酒店的客人可以使用健身房的心血管设备锻炼身体或者在宽阔的 SPA 享受舒适的按摩以放松身心。该度假胜地为儿童提供带游乐场和专业监督的儿童俱乐部。

Swiss Inn Resort 酒店提供前往 Dahab 镇中心的班车服务，亦可安排前往 Sharm El Sheikh 国际机场的机场接送服务。该度假胜地亦提供整个西奈的骑骆驼、骑马、吉普车或四轮摩托车的独特狩猎之旅。

地址: Dahab Resort Area

时间: 入住时间: 14:00 离店时间: 12:00

参考价格: 730RMB/天起 (半食宿)，不能使用银联卡

联系方式: (+20)693640054

网址: www.swissinn.net/dahab

赫尔格达地区

赫尔格达的住宿分三个区域，阿达达哈、西加拉以及度假村。大多数的经济型酒店都位于阿达达哈，这儿虽然离大海不远，但是很说能看到水。如果你想靠近夜生活场所，那么西加拉是一个比较方便的选择，不过这很拥挤，也很吵闹。度假村在赫尔格达以南，沿着海岸延伸，拥有这座城市里大多数的四五星度假村。如果呆在这，可以享受独处而不被打扰，不过需要度假村为你提供套餐。

The Three Corners Triton Empire Beach Resort

Triton Empire Hotel 酒店距离 Hurghada 热闹的 Al-Dahar 中心区仅



有几步之遥，设有一个私人海滩，还拥有三个室外游泳池一间，餐厅和大型日光甲板。Three Corners Beach Resort 度假村的客房设有享有红海或花园景致的阳台。每间空调客房都配备了卫星电视和小冰箱。Chez Pascal 餐厅提供比利时菜肴，包括牛排、新鲜海鲜和龙虾等。花生酒吧享有热闹的氛围，提供国际和地区美食。客人可以在沙滩上享受按摩，或参加有组织的潜水之旅。度假村设有儿童活动，并提供玻璃底船的游船活动。Three Corners Triton Empire Beach Resort 度假村距离 Hurgada 国际机场 9.5 公里。酒店附近设有众多商店和餐馆。

地址：2 Cornish St

时间：入住时间：14:00 离店时间：12:00

参考价格：400RMB/天起（含早），不能使用银联卡

联系方式：(+20)693547816

网址：www.threecorners.com

赫尔格达海滩万豪度假酒店 Hurghada Marriott Beach Resort

赫尔格达海滩万豪度假酒店是一家宾客频繁光顾的酒店，您可在体验红海清澈海水的非凡魅力。酒店位于赫尔格达的中心地带，位置得天独厚，可观赏多姿多彩的赫尔格达城、全新的码头，还可体验热闹非凡的夜生活。体贴入微的服务定能使商务或休闲宾客获得满意的住宿体验。从您步入酒店的那一刻起，便可享受五星级的豪华服务，感受精通多种语言的工作人员的热忱欢迎。海景客房或套房正对闪闪发光的海滩，私人竹林岛上微风习习，棕榈婆娑，在此享受按摩惬意至极。此外，您还可以在网球场、壁球场和设施完备的健身俱乐部锻炼身体，保持美好身材。酒店餐厅和酒吧供应美酒佳肴，为您带来无与伦比的就餐体验。酒店内潜水中心配有专业指导员，您可在其协助下探索红海的秘密。

地址：El Corniche Road, P.O.Box 38 Hurghada

时间：入住时间：15:00 离店时间：12:00

参考价格：500RMB/天起（含早），不能使用银联卡

Kempinski Hotel Soma Bay

Kempinski Hotel 酒店设有独一无二的海滨客房，俯瞰着 Soma Bay 湾最美的海滩之一。酒店拥有几个位于泻湖之间的游泳池，还有一个带热水浴缸、桑拿浴室和按摩设施的 spa。Hotel Kempinski 酒店的客房配有空调和平面卫星电视。所有客房都设有休息区、豪华浴缸和可欣赏花园或红海景色的阳台。所有客房的迷你吧中配备了免费的软饮料。该度假酒店设有 2 间酒吧和 3 间美食餐厅，每间都提供各种国际风味的菜肴。Kempinski Soma Bay 酒店的客人可享受各类户外活动，包括潜水、风帆冲浪、壁球和网球。距离酒店不到 3 公里处设有一个高尔夫球场。度假酒店位于 Hurgada 和 Port Safaga 港口之间，距离 Hurgada 国际机场有 40 分钟的车程，可应要求提供机场班车服务。

地址：Hurghada - Safaga Road

时间：入住时间：15:00 离店时间：12:00

参考价格：800RMB/天起（含早），不能使用银联卡

餐饮 Eat

沙姆地区

在西奈，沙姆是当之无愧的旅行者之都，这里有数以百计的餐馆。沙姆的餐馆并不便宜，但质量上乘。尤其是当地的海产品是直接来自红海打捞的。

Safsafa Restaurant

这个小餐馆提供沙姆地区最新鲜最便宜的鱼，大约 50 英镑 / 千克。还有

不要错过餐厅自制的芝麻酱和蓝姆糕。

参考价格：菜肴 20-60 英镑左右

Tam Tam Oriental Café

这家著名的埃及餐馆慵懒的立于水边，在这里可以仔细品味埃及的特色美食，包括开胃菜、炒饭、烤乳鸽。还可以一边坐在垫子上欣赏海景一边享受水烟。

地址：Ghazala Hotel

参考价格：菜肴 20-70 英镑

Mashy Café

黎巴嫩人是中东美食界无可争议的王者，这个 Sanafir 旅馆户外的地方是充分证明其精美菜肴的好地方。

地址：Sanafir Hotel

参考价格：菜肴 40-80 英镑

Al-Fanar

这个高消费餐馆有以下几个特色：位于灯塔底部，面朝大海，有极佳的位置。又可俯视海面的消夏小屋，有贝都因人风格的装饰，有内外餐厅；以及意大利特色薄披萨和自制意大利面食。

地址：Ras Um Sid

参考价格：菜肴 45-150 英镑

营业时间：10:00-22:30

宰海卜地区

Assalah 的滨海地区，众多的餐馆几乎排成了线，其中大多都有贝都因风格的滨海座位，你可以坐在这里一边休息一边欣赏窗外亚喀巴波光粼粼的海面。所有的主菜几乎都是海鲜，可以再点上一些披萨、意大利面、肉类及素食，都很不错。

Penguin Restaurant

是旅客最喜爱的地方，这个背包客旅店靠近大海一侧的餐厅提供折中的菜单，早上供应香蕉煎饼和英式煎火腿，晚上有泰式咖喱风味美食和意大利面。

地址：Mashraba

参考价格：菜肴 35-85 英镑

赫尔格达地区

这里有不同国籍的外国游客，也有着各式各样的餐厅。如果你旅行时要节省费用，那么阿达达哈有几十家价格便宜的本地风味餐厅和西餐馆可供选择。西加拉及度假村北端也有很多餐厅，新开业的餐厅很多全天营业。

Chez Pascal

这家迷人的、欧洲风格的小酒馆是个不错的地方，在明亮、干净的环境中提供兼收并蓄的美味——这儿是品味土耳其咖啡、观察行人的绝佳场所。



地址: Sharia Sayyed al-Qorayem

价格参考: 30-50 英镑 / 套餐

Felfela Restaurant

Felfela 连锁店的这家分店位于海岸线的小弯曲带俯瞰着青绿色的大海, 因美丽的景色而颇受关注。在这里, 你可以以合理的价格享用埃及一流的美食。

地址: Sharia Sheraton

参考价格: 菜肴 15-60 英镑

营业时间: 8:30- 午夜

购物 Shopping

胡尔格达是红海观光客聚集的主要区域, 市中心有几条主要的购物大街, 有传统市集, 也有高档的精品店, 喜欢购物的游客可以痛快的“挥霍”一番, 一般来讲, 纸莎草手工艺品、古画、珠宝、木器、咖啡壶、香料、雕刻品等, 都是值得购买的纪念品。

沙姆的奈阿迈海湾的中心区有很多超市, 包括紧邻 Avis 的 Al-Nile Market, 和在 Movenpick 对面的 Na' ama Beach Market.

购物地点推荐

Senzo Mall

这是一家占地面积不算太大但商品种类非常丰富的购物中心, 在这里你可以找到任何你想要的东西, 同时, 这儿还有一些颇具特色的小餐馆, 供游客购物期间用餐休息。

地址: Safaga Road, Hurghada, Egypt

电话: (20 -109) 888 3041

娱乐 Entertainment

红海号称世界主要水下景观之一, 也一直是埃及旅游最突出的亮点之一。因此在这里, 最多的娱乐活动莫过于之前所介绍过的水上娱乐活动, 潜水、观看海洋生物、游览沉船、赴远南端海洋公园岛屿进行参观。潜水者们跳进红海清澈的深水中, 就如同跳入了大自然的怀抱一般, 让人身心格外的舒畅。

许多年轻居民和大量外国游客的存在使得红海地区沙姆沙伊赫和赫尔格达这两座著名的旅游胜地拥有了埃及最活跃的酒吧和俱乐部生活。白天散步时饮酒就开始了, 傍晚时欢乐时光逐渐加强。跳舞在午夜时分开始, 在黎明时分结束。

沙姆地区

Al-Fanar

华丽的风景, 夜晚饮酒以及开放式舞池使得这家酒吧成为附近最热闹的酒吧之一。

地址: Ras Um Sid

Pacha

沙姆夜生活的中心, 几乎每晚都很疯狂。在旺季的周五晚上, 这里还会

举办沙滩音乐会, 歌手会在点点繁星的夜空下为游客、观众表演。

地址: Sanafir Hotel,King of Bahrain St

La Folie Bar

这里是晚间宁静生活的开始, 安静至极。水面上优雅的酒吧可以远眺奈阿迈海湾明亮的灯光。

地址: Iberotel Lido,Na' ama Bay

赫尔格达地区

Papas Bar

这里是赫尔格达夜生活的中心, 这家荷兰人经营的酒吧十分受欢迎, 位于西加拉的 Rossi Restaurant 隔壁。这里到处是潜水教练和外国人, 气氛极其活跃。旗下还有休闲式的 Liquid Lounge 以及 Papas 2 也在附近。如果你想不醉不归, 那么就去 Papas Beach Club, 这是一家很受欢迎的海滩酒吧, 有来自欧洲的 DJ, 而且定期举办聚会。

地址: Sharia Sheraton,Sigala

网址: www.papasbar.com

Black out disco

这里是最受欢迎的跳舞场所, 在当地以其 Ibiza 风格的泡沫夜晚和同样受欢迎的女士之夜而闻名。

地址: Ali Baba Palace,resort strip

费用: 周二 60 英镑, 其他时间 30 英镑

实用信息 Practical Information

赫尔格达邮局

位于 El Nasr 大街, 阿达达哈区

赫尔格达旅游局

Egyptian Tourist Authority 位于度假村区域, 旁边还有汇丰银行。

沙姆旅游警察局

位于奈阿迈海湾, 电话: (20-69) 3600554

沙姆国际医院

位于奈阿迈海湾, 电话: (20-69) 3660922

外部交通 Getting there

红海是埃及著名的旅游地区, 交通十分便利。

飞机

开罗与赫尔格达、沙姆之间每天都有航班, 但是价格会因季节浮动较大, 最好提前预定。如果提前预定, 有时两地到开罗的机票会低至 4、500 英镑, 而繁忙的夏冬两季假期, 票价会攀升到 1000 多英镑。

埃及航空网址: www.egyptair.com



船

从赫尔格达开往沙姆的渡船于周一、二、四、六的上午 9:30 开船，船票在国际快船办公室 (International Fast Ferries office) 购买，单程 250 英镑，往返 450 英镑，如果你入住的是四五星级酒店，可以让酒店的服务人员帮你订票；从沙姆开往赫尔格达的渡船于周一、四、六的下午 5 点和周三的下午 3 点出发，船票可在市内的各个旅行社购买，单程 250 英镑，往返 450 英镑。

国际快船办公室：

地址：Corniche, Sigala

联系方式：3447571/2

网址：www.Internationalfastferries.com

如果是第一次乘坐，最好在启程前一小时抵达港口，到国际快船办公室领取登船牌，即使买了票也要领取。有些人会说服你让他们帮你走程序，但是是要小费的。启程前半小时会被引领过安检。红海海浪很大，工作人员会提前分发晕海宁，如果你之前没见过几十人同时将胃里的东西吐得一干二净，那么你免不了要经历一次难忘的旅途。所以最好找一个靠窗的位置，目不转睛的盯着海平面——这是防止晕船的主要办法。

另外，还要注意，如果海浪特别大，那么宣称 90 分钟的旅途可能会长达 3 小时。冬季由于风力原因，渡船经常会被取消。

由赫尔格达发往沙姆的渡船时间与来自卢克索的旅游大巴时间不一致，因此需要在赫尔格达至少呆一晚。

旅游巴士

沙姆、宰海卜和赫尔格达三地每天都有巴士开往开罗，车程较长，有 6-9 小时不等，票价大约在 60-80 英镑，最好提前买票。

巴士班次，票价查询：

http://www.ask-aladdin.com/Egypt-transport-system/bus_timetables.html

内部交通 Getting around

出租车

在红海的海滨城市度假，如果住的离海边不是很远，最主要的出行方式是步行。但是想要去市里的餐厅、酒吧娱乐一下，出租车最为方便快捷，费用大约 15-20 英镑。

公交车

在 Al-Gouna、阿达达哈以及西加拉的 Sharia Sheraton 尽头有较为舒适的线路，从上午 9 点开始，每隔 30 分钟发车一次，你可以在沿途任何一处拦下公交车，上车后再买票，5 英镑 / 人。

卢克索 Luxor

卢克索，古称底比斯 “Thebes”，距开罗 670km，是世界上最伟大的露天博物馆，这里遍布着令人敬畏的古文明遗迹。古埃及的国王们在这里用沙岩和花岗岩建成了让人眼花缭乱的神庙、陵墓和宫殿等众多不朽的建筑。

卢克索因尼罗河 (River Nile) 从中穿过而被分为东西两岸。由于古埃及人认为人的生命同太阳一样，自东方升起，西方落下，因而遗迹、坟墓等观光景点大多分布在西岸，有“往生之城”之称；机场、火车站、巴士站、酒店、市集等，则主要集中在东岸一带，有“生者之城”之称。东西岸通过桥梁可抵达对岸。过去，人们常常是乘坐渡轮或者汽艇穿越尼罗河到达对岸，现在你仍然能看到这种景象。

由于卢克索的格局，游客到各个景点之间的距离都不远。在卢克索游玩，你可以观看各种历史古迹，看那些刻着神或野兽头颅的雕像、刻着莲花、草花和古文字的巨大石柱；你也可以坐在马车上或是乘坐热气球飞到高空享受这里的美景；你还可以乘坐三桅小帆船在尼罗河上悠闲荡漾……

亮点 Highlights

★ 戏里戏外

著名英国电影《尼罗河上的惨案》和好莱坞电影《木乃伊归来》曾来到卢克索取景，如果你是电影发烧友，那么可以来到卢克索，到昔日的取景地去重温精彩。站在石柱大厅的中间，很容易想到电影《尼罗河上的惨案》中令人难忘的对大厅的拍摄手法。镜头从各个角度拍摄着大厅，甚至在顶部用了大量的俯拍，大厅的宏伟气势一览无余。卡尔纳克神庙里有圣甲虫雕像，这个虫子就是《木乃伊归来》里能钻入人身体里的可怕虫子，但是其实这种圣甲虫在古埃及代表着清晨的太阳，如果围绕这个甲壳虫雕像转上三圈就能得到美好的姻缘，转七圈就能升官发财，大吉大利。

★ 尼罗河上，迎接阳光

在卢克索的西岸，还有许多人乘坐热气球俯瞰这座城市。在清晨的清新空气里，从空中俯瞰古老的历史建筑，那种感觉妙不可言。热气球项目的报价从两三百英镑到两三百美金都有，价格区别如此之大，那其中的安全措施定然也是有一些区别的。一些大公司的热气篮筐内会有安全带，驾驶员有正规执照，协助人员受过专门培训，报价中含保险。当然，不应一味追求最低价，可也并不是说越贵越好，要综合考评经营公司的实力、口碑和安全系数再进行选择。

报名热气球项目后，你需早晨四五点钟起床，等待经营公司到旅馆 / 游船上接待，然后乘船横跨尼罗河（船上通常会有茶 / 咖啡和蛋糕），到达起飞点。在出发前，驾驶员会讲述相应的注意事项。在飞行中，还会对途经的景点（帝王谷、哈特谢普苏特神庙等）进行讲解。整个飞行过程约 40-50 分钟，最终降落在无人的沙漠，再由热气球项目的公司开车将游客送往市内

景点 Sights

卢克索被誉为“露天博物馆”，可见它的历史遗迹之多之精美。在卢克索游玩，2-3 天的行程也只是看个大概，没办法深入感受这些充满历史光环的景点的美，最好能够多待一段时间，慢慢去感知它。

卢克索的尼罗河上建有大桥，从尼罗河东岸或城市中心地区前往尼罗河西岸非常方便。另外也可以搭乘渡轮或者汽艇穿越尼罗河，与尼罗河更亲密的接触。而且卢克索神庙的正对面就有乘坐渡轮、汽艇的地方，非常方便。

古埃及相信太阳神，所以日出的东岸是繁华的城市和神庙，日落的西岸散步着古埃及法老、贵族的陵墓、葬礼神庙等。

游览卢克索西岸，可以参加旅行社的组织的西岸半日游，90 埃磅，包括中巴车、门票和导游。

卢克索神庙 Luxor Temple

卢克索神庙位于尼罗河岸边，它是古埃及第十八王朝的第九位法老阿蒙霍特普三世 (Amenhotep III) 为祭奉太阳神阿蒙神 (Amon) 以及阿蒙神的妻子穆特 (Mut)、儿子月亮神而修建的。到第十八王朝后期，经拉美西斯二世 (Rameses II) 扩建，形成了现今保存下来的规模。神庙长 262 米，宽 56 米，由塔门、庭院、多柱厅和神殿构成。

从朝北的大门进入神庙，在神庙外面有一条穿越水面的堤道通往卡尔纳克神庙，这条堤道重新修葺后成为卢克索的一大亮点。原本神庙外墙有一条两边矗立着狮身人面像的大道通往卡尔纳克神庙 (Temple of Karnak)，但现在已经中断，不过仍然有部分保存较好的雕像矗立在这里。

新王朝时期拉美西斯修建的神庙，入口处是拉美西斯二世修建的宏伟塔门，原本有两尊法老坐像和四尊站像并排矗立在塔门两侧，现今只剩下两尊坐姿雕塑矗立在每一边，每尊雕像高达 14 米。神庙前原有两座成对的高 25 米的花岗岩方尖碑 (obelisk)，现在其中的一座依然在此，而另外一座目前正屹立在巴黎的协和广场，是深受人们喜爱的地标。

神庙里面建有庭院、神柱以及神奇的柱廊。矗立在庭院里的独特而巨大的草花树状圆柱闻名于世，柱子的顶端雕刻有精美的花形图案，十分优美，每一根柱子都代表了法老的威严，置身其中会使人忘却时间的流逝，神思万千。

沿着道路走下去，还会看到很多碑文，虽然历经几千年，但还能看清楚上面雕刻有古埃及的图画、古埃及象形文字等，甚至还能看到石碑上覆盖着古罗马时代的粉饰灰泥。花岗岩墙壁上还刻有讲述拉美西斯二世和赫梯之间战役的古埃及文字。神殿是新王国时期法老权利的象征，那时这里经常举办华丽的庆典，是“必须要看”的景观。

夜晚从河岸大道上看卢克索神庙让人感到震撼，在灯光下神庙变得尤其迷人。

地址：Madinet Al Oqsor, Luxor, Egypt

费用：50 埃磅，学生证 25 埃磅

开放时间：6: 00-21: 00

联系方式：(20-95)2380269



年波也则 光中的神庙似乎比白天更多几分的色彩和绚丽

向你们学习 门前一个高大的石刻人头像，他就是埃及最伟大的法老拉美西斯二世国王。现在的十埃镑钞票上就是这个雕像。他的神态依然英伟而生动，只是在残破的背景下，显得悲壮之极。在塔门两侧矗立着六尊拉美西斯二世的巨石雕像，其中靠塔门两侧的两尊高达 14 米。这位埃及最懂得建筑之美的法老要的就是这种你从他身边过，非得有高山仰止的感受。



向你们学习 所有的 32 根石柱几乎保存完好，前面的柱子顶端模仿莎草开花的形状，后面的庭院则是模仿纸莎草含苞待放的样子。

哈加格清真寺 Abu-el-Haggag Mosque

13 世纪阿尤布王朝 (Al-Ayyubiyyah, 即萨拉丁创立的王朝) 统治时期，卢克索还深埋在尼罗河的淤泥里，出生在巴格达的 Abu Haggag 来到卢克索，发现拉美西斯二世所建庭院的屋顶微露于泥土之上，就以此为地基建造了哈加格清真寺，等到 19 世纪挖掘出神庙的全貌时，才发现清真寺竟然凌驾在神庙庭院的废墟上，大门离地 8 米高！清真寺本身很美，但风格却与整个神殿格格不入，能保留到如今，也是个奇迹。

神庙之中，除了清真寺，还能看到基督教堂的遗址。古埃及的遗址和伊斯兰建筑、基督教教堂三者并存，是很难得一见的。虽然这些有的已经成为了废墟，但也正说明了古王国时代结束后，卢克索神庙仍为民众所使用这一事实。

地址：Madinet Al Oqsor, Luxor, Egypt

向你们学习 卢克索神庙被埋在了整个城市的下面，成了阿拉伯民居的地基。如今卢克索城里最有名的清真寺就建立在神庙之上，昔日法老恢弘的巨制成了清真寺的墙基和底座令人徒增感慨：两种不同信仰的庙宇融合成了一体，同享香火，成了展示历史演进的博物馆。



向你们学习 卢克索城里最有名的清真寺



卡尔纳克神庙群 Temple of Karnak

卡尔纳克神庙群距卢克索神庙 3km。它规模宏大而错综复杂，占地约一百英亩，历史长达十三个世纪，是世界上最大的古代宗教遗址。我们可以在这里观赏到古埃及的代表性建筑、廊柱、庭院、大塔和方尖碑，甚至还有圣湖。卡尔纳克神庙群的规模是举世无双的，这里的古建筑在世界上都是无与伦比的。

卡尔纳克神庙群是由三座神庙组合而成的复杂神庙群，最大也保存得最完整的是阿蒙神庙（The Amun Temple of Karnak），目前可供游客参观；另外两个在发掘之中的神庙是穆特（Mut）神庙和蒙图神庙。

阿蒙神庙共有 10 座塔门、3 座雄伟的大神殿，20 余座小神殿，全部用巨石修建，是法老们献给太阳神的庙宇建筑，规模庞大，气垫宏伟。走进这座神庙由公羊大道开始，大道两侧排列整齐的羊头狮身石雕像，代表着阿蒙神。在公羊头下雕刻了许多小型的拉美西斯二世像，祈求阿蒙神的庇护。进入到神庙，一定要去看看拉美西斯二世的巨型雕像，它是卡尔纳克神庙里最具代表性的形象。



一流小丸子 公羊大道

地址：Mabad Al Karnak, Al Karnak, Luxor

联系方式：(20-95) 2380270

费用：门票 65 埃磅，学生 35 埃磅

开放时间：6: 00-21: 00

妖妖 卡纳克神庙里，石柱繁多共 134 根，整齐排列个个的高度都需要你以仰望天际的姿势去欣赏，在石柱林中穿行光影明暗交错，时光穿梭有多少人在它下面静望？或许是我实在走不动了，或许是多日来被太多石柱包围，我逛不动了，找了一根石柱墩子选个舒服姿势坐下来，足足呆够半个小时

萌总 神庙的壁画叹为观止，穿越时空的感觉，忍不住举起相机拍下它的神秘与美丽。保存的算比较完整，规模宏伟。PS：神庙里有很多的小野猫，有朋友去记得多带点吃的，都很饿的样子，第一次见到猫咪吃五香花生米……



向你们学习 神庙只剩下残缺的局部了，但是仅仅是剩下的那些残缺断壁也已经足够让我们屏住呼吸了。



向你们学习 每根石柱上都刻满了象形文字，古埃及人刻上它们试图与上天的神沟通吗

卢克索博物馆 Luxor Museum

卢克索博物馆也位于卢克索神庙和卡尔纳克神庙之间，建于 1975 年，从外表看博物馆非常现代。虽然馆藏数量比不上开罗国家博物馆，但藏品别具一格，不乏很多稀世珍宝，更拥有新王国时代雕塑艺术品中的上乘之作。

博物馆内陈列着发掘卢克索宝藏时所发现的文物，以及在卢克索附近一些地区发现的法老遗物。比如图坦卡蒙陵墓里的古文物如神牛头像，整个头像除牛角外全部镀金，金碧辉煌、精美圣洁，最难得的是牛的眼神栩栩如生，如同在静静凝望每一位游客。用巨大的红色花岗岩雕刻成的阿蒙霍特普三世（Amenhotep III）头像。二楼有由 283 块彩绘砂岩板块重新安装而成的墙面，这些彩绘砂岩是在阿蒙霍特普四世（Amenhotep IV）的神殿中发掘的，上面雕刻了上百个古埃及的情景：田间劳作的农夫、手艺人师傅的店铺、诵经祷告的祭司、王室成员祭祀神灵的仪式……目前展出的墙壁规模虽然只是当年的一小部分，却已经让我们感到无比震撼。

整个展厅气氛轻松，每件展品都被精心摆放，而这些展品也的确值得这番待遇。介绍展品的文字信息全面、准确。

地址: Madinet Al Oqsor, Luxor, Egypt

电话: (20-095)2380269

费用: 55 埃镑, 摄影另收 10 埃镑

开放时间: 9:00-13:00; 16:00-21:00

木乃伊博物馆 Mummification Museum Luxor

木乃伊博物馆是 1997 年开放的, 位于卢克索的旅游中心。开罗的国家博物馆有一整个展区全部用于展出涉及木乃伊制作的展品或工艺, 如果你没有机会在开罗欣赏该馆的展览, 那么不妨把到这座木乃伊博物馆来参观当作补偿。

这里的展览设计非常有创意, 其中包括制作木乃伊过程中最重要的环节。博物馆被分成两个部分。第一部分用取材于古代埃及浮雕和壁画内容创作的现代绘画作品来解释死者被制成木乃伊的过程及其通向天堂的旅程。为使展览更完整, 在这部分最后摆放着一具第二十一王朝木乃伊供游客观赏。入门知识介绍完毕后, 真正的艺术展开始了, 制作木乃伊过程中使用的各种工具、盛放内脏的盒子、涂漆棺椁、成品等, 一一出现在游客面前。馆内藏有一些动物的木乃伊(如狒狒、鳄鱼、羊、猫、鸚等)。这里是一个神秘却不会令人生畏的地方。

地址: 卢克索神庙以北 200 码, Luxor, Egypt

电话: (20-95) 2387320

费用: 50 埃镑, 学生 25 埃镑

开放时间: 10 月至 4 月 9:00-13:00 & 16:00-21:00, 5 月至 9 月 9:00-13:00 & 17:00-22:00

卢克索西岸景点

门农巨像 Colossi of Memnon

在前往帝王谷的路上, 你会看到两座巨大的岩石雕像——门农巨像立在路边迎接来自世界各地的游客。这两座巨像是阿蒙霍特普三世(Amenhotep III)法老的雕像, 也是阿蒙霍特普三世葬礼神庙唯一留存的文物, 高有 20 米左右, 由于风化严重, 面部已不可辨识。此景点为开放式, 免费参观。

为什么被称为门农巨像? 是因为它们在马其顿时期被误认为是希腊神话中门农的雕像, 就给石像取名为门农。公元前 27 年地震后, 两尊石像因为地震出现了裂缝, 每当风起便发出呜咽声, 而雕像眼窝中汇聚的晨露也随之溢出流下, 好似在流泪, 所以雕像也被形容为“哭泣的门农巨像”。不过后来罗马人对石像进行了修复, 人们从此就再听不到哭声了。

地址: Thebes, Luxor, Egypt



向他们学习 他们身后的神殿本身已无踪影。面目残破的法老, 却让人有种摧毁一切的力量感。虽然端坐不动, 仍然散发出穿越时空的威严。

哈特谢普苏特神庙 Temple of Hatshepsut

哈特谢普苏特被称为历史上第一位伟大的女性, 是第一个名垂千古的古埃及女性法老, 也是古埃及法老时代唯一一个统治过埃及的女人。她是图特摩斯一世(Thutmose I 是埃及历史上最辉煌的第十八王朝的法老之一, 第一个葬在帝王谷的法老)的女儿, 后嫁给图特摩斯二世, 助其成为埃及新的统治者, 然后在公元前 15 世纪, 第十八王朝统治下的古埃及全盛时期, 登上了王位。

哈特谢普苏特陵庙位于帝王谷和帝后谷的中间, 建在帝王谷山脉背后的峭壁下方, 三层庄严对称的列柱式建筑, 通过斜坡通道联成一体, 远处望去, 好似一座辉煌的现代建筑。神庙以其幽雅的建筑风格, 精美绝伦、含义丰富的浮雕壁画, 被推崇为古埃及最伟大、最杰出的建筑之一。

神庙有三层: 第一层是地面部分, 浮雕反映了哈特谢普苏特方尖碑开采、运输的场景; 第二层的浮雕记述了哈特谢普苏特执政期间与邻国的商贸往来、远航通商的盛况。柱廊后面的浮雕, 尽显哈特谢普苏特的神圣降生, 讲述了阿蒙神托梦孕育了她, 使她成了神的后裔, 受到神的眷顾, 充分证明她作为女性成为法老的合法性; 第三层应该是这座神殿的主要特色, 在廊柱外有哈特谢普苏特法老的站立雕像, 雕像虽带着法老特有的胡须, 但是, 面目表情还是别于男性法老们的雄壮与刚毅, 仍然保留着女性独有的秀美与高雅。整座神庙内的壁画还描绘了哈特谢普苏特法老祭祀各种神灵的场面, 同时也描绘了她在位期间的重要功绩。

地址: Desir al-Bahri, Thebes, Luxor, Egypt

费用: 门票 30 埃镑, 学生 15 埃镑

开放时间: 6:00-17:00

心如止水 当你站在神庙广场之前, 你会产生强烈的穿越感, 你仿佛一下子被带回了几千年前女王神庙所处的肃穆庄严和辉煌中, 哈素女王的神庙的遗志和其他神庙迥然不同, 背靠金黄色的岩架, 似乎暗示着女王在充满残酷斗争中生存下来的强烈的戒备心——直面对手, 后无忧患。雪白的巍峨的岩石构成了让人为之俯首的宏大气势, 让万千的臣民, 哪怕是在呼吸、转目间也感受到天赋神权的威慑。宽阔的广场通过三层长长的台阶把你引向了踌躇满志的女王的归来之路。每一个雕像, 每一个石块儿, 每一笔刻画都在尽情的诉说着一位女法老的不可一世和站在权力巅峰时的威严和落寞。假如不是身临其境, 再精准的描述也无法让你感受到披着金色阳光独自通过圣殿而感受天神指引的梦幻。当你坐在壁画下面, 能用一整天的时间去看那一个个生动的故事时, 你会被深深的感动。



心如止水 女王的守护者, 千年的等待也不露丝毫的倦容, 依然精神抖擞, 等待着最后的召唤



心如水

帝王谷 Valley of the Kings

在尼罗河西岸的山谷中，集中了古埃及新王国时期第十八、十九、二十王朝（公元前 1567- 前 1085 年）期间国王和王室成员的陵墓，这就是世界著名的埃及帝王谷。

帝王谷陵墓不规则地分布在山谷之中，墓穴依山开凿，入口往往开在山腰，以防止盗墓者的破坏。沿陡坡台阶下行，过狭长的通道，经过前厅，通向安放棺椁的墓室深处，第十八王朝的陵墓形式的特点是，前厅和墓室成直角，而到了十九王朝后，大多成了直线式，穿过前厅就是墓室。

帝王谷共有 60 多座帝王陵墓，埋葬着第 17 王朝到第 20 王朝期间的 64 位法老。巨大的岩石洞被挖成地下宫殿，墙壁和天花板布满壁画，装饰华丽，令人难以想象。

帝王谷中最值得参观的陵墓有图坦卡蒙墓 (Tomb of Tutankhamun)、拉美西斯三世、六世墓 (Tomb of Ramesses III & VI)、阿蒙霍特普二世墓 (Amenhotep II)、霍尔姆何布墓 (Tomb of Horemheb) 以及图特摩斯三世墓 (Tomb of Thutmose III) 等。另外，严禁在墓内拍照。

地址: Kings Valley Rd Luxor, Egypt

费用: 80 英镑, 学生证 40 英镑, 只能参观 3 座。如果超过 3 座, 则需额外购票。此外, 图坦卡蒙法老墓需单独购票

开放时间: 6:00-17:00

联系方式: (20-95)2311662



godspeed

yuki 原 帝王谷的每张门票只限参观三座陵墓。帝王谷的游客大厅门口停有小火车, 不想在烈日下暴晒走进谷内的游客可以选择乘坐这个小火车进入谷内。由于帝王谷不允许照相, 很遗憾, 我没有留下图片纪念, 不过绝对是一座值得参观的景点。

图坦卡蒙法老墓 Tomb of Tutankhamun

它是帝王谷里最著名的一座陵墓, 始建于公元前 1352 年。英国考古学家霍华德·卡特于 1922 年在这里发现了图坦卡蒙国王墓, 从这个墓中挖掘出的奇珍异宝震惊了全世界。它完好地保存了 3000 多年前的数量珍贵文物, 包括家具、器皿、雕塑、武器、战车、纺织品、生活用品、文化用品、金银珠宝首饰等, 真实地反映了当时的政治、经济、文化、宗教、风俗、宫廷生活的各个方面, 可谓价值连城。目前, 大部分文物已移到开罗的埃及博物馆二楼展出, 而图坦卡蒙的木乃伊仍旧安放在墓室中, 但只有头部和肩膀可见。如果时间有限的游客, 建议还是参观其他陵墓。

地址: Kings Valley Rd Luxor, Egypt

费用: 100 英镑, 学生 50 英镑



caicaiwu

住宿 Sleep

因为旅游业的发达, 卢克索各式各样不同档次的酒店。大多数酒店位于尼罗河东岸沿河路上, 河上的小岛上及西岸也有数家酒店。东岸和西岸拥有截然不同的住宿感受, 你可以根据喜好进行挑选。只是卢克索也被称为埃及的“麻烦之都”, 选择住宿的时候, 一定要考虑安全因素, 最好选择那些正规的酒店。

预订房间时最好要求有尼罗河景观的房间, 这可能会比面对花园的房间价格略高, 但景观绝对值那笔钱。而且预订时说明你想要什么样的床, 因为许多双人房间内配备的是两张单人床。大型五星酒店的价格高昂, 但是如果你预订旅游套餐包或酒店观光团的话, 一般都会拿到折扣价。

酒店推荐

索菲特冬宫酒店 Sofitel Winter Palace Luxor Hotel

这家酒店拥有悠久的历史, 多年来曾接待过不少皇室成员及名人。酒店内部拥有一条华丽的大楼梯、高高的天花板和布置了古董家具和美丽插花

的休息厅。房间内的装潢都极尽典雅。游泳池四周种满了棕榈树，具有私人绿洲的感觉。酒店地理位置也很好，走上几步，就到了卢克索神庙。酒店分新旧部分，新冬宫要更便宜一些，却能和旧冬宫共用游泳池。此外，著名的 1886 餐厅（见 XX 页）在旧冬宫酒店内。

地址：Corniche El Nile Street, Luxor

参考价格：2800 埃镑 / 间

联系方式：(20-95)2380425

卡纳克索菲特酒店 Sofitel Karnak Luxor

酒店就在尼罗河边，能看到河中的白帆船和岸边停靠的大游轮，度假村中有两个漂亮的大游泳池，水很洁净，在清晨的阳光下呈现出梦幻般的色彩。酒店还拥有儿童戏水池和滑水道。草地上有高大的椰枣树，小鸟悠闲散步。

地址：El Zinia Gebly Street, Luxor

参考价格：600 埃镑 / 间

联系方式：(20-95)2378020



向你们学习

向你们学习 酒店里没有三层以上的建筑，每个区又分四个方向，每个方向的建筑细节、颜色都是一模一样的，刚入住时没注意，等会东拐西拐之后再别想找到自己的房间。后来才注意每栋门前仅有小小英文牌子酒店是以著名法老的名字来区分。透过阿拉伯味十足的洞窟式样的阳台，绿意盎然的花园里沙椰枣树树荫婆娑，夹竹桃花开得正是艳丽。

索尼斯塔圣乔治酒店 Sonesta St. George Hotel Luxor



简思 我们住的圣乔治酒店是一个外观很丑但内饰很不错的酒店，而且就在尼罗河边，基本上每间房间都是尼罗河景房，清晨可以看到很美的尼罗河日出，卢克索热气球的队伍也会浩浩荡荡地从你的视野里飘过。

而且让人觉得很神奇的是，你在埃及的城市里感受到的基本都是发展中国家小市民的服务，而只要走进比较有品质的酒店或餐厅，服务生的气质、态度绝对都是欧洲范儿的，专业礼貌友好，非常 Helpful。

酒店临着尼罗河，提供现代化的住宿、一个健康 Spa 水疗中心和供应精致美食的餐厅。空调客房有配备迷你吧和保险箱。在阳台上，你可以观看城市或河流的风景。床上配有埃及棉床单，舒适而充满埃及风情。房间里提供有线上网和无线上网，但要收取一定费用。

地址：Corniche El Nile Street, Luxor, Egypt

参考价格：800 埃镑 / 间

联系方式：(20-95)2380425

鲍勃马利之家青年旅舍 Bob Marley House Hostel

旅馆位于市中心，步行可到卢克索神庙，提供免费无线网络及美味的自助早餐。所有客房都铺有瓷砖地板或地毯。还有部分可提供免费洗漱用品。旅馆距离机场有 20 分钟车程，还可以提供接机服务。

地址：Bader Street Off Televisone Street, Luxor, Egypt

参考价格：单间 80 埃镑，多人间 30 埃镑 / 床位

卢克索娜芙蒂蒂酒店 Nefertiti Hotel Luxor

临近卢克索神庙，距离火车站仅 10 分钟步行距离。客房内的装饰较为简单，部分房间设有私人阳台。酒店还有旅游咨询台，提供游船及景点旅游服务。顶层还有一个提供各种饮品和埃及美食的餐厅。在这，游客还可以尝试一下埃及的水烟。

地址：Al-Sahaby Lan, In Front Of Luxor Temple, Luxor

参考价格：250 埃镑 / 间

联系方式：(20-95)2372386

清风徐来 每个第一次来到这里顶层餐厅的人，都会不由自主的发出惊叹：和煦的阳光，轻柔的微风，恰到好处音乐，眺望卢克索神庙、尼罗河和西岸风景，还有对岸从容漂流的热气球，一切都让你感到那么轻松自在、心旷神怡，那时我在心里想：哦，这才叫生活呢！房间很小巧、很整洁，总之一切都很可爱啦。

马里提姆朱莉城国王岛酒店（海洋茱丽维尔国王岛金字塔酒店）

Maritim Jolie Ville Kings Island

豪华酒店位于小岛屿上，周围环绕着 165 英亩的景观花园，俯瞰着尼罗河，并设有 3 个室外游泳池。每一个房间都设有私人露台，可俯瞰郁郁葱葱的花园。酒店还设有可以观看到尼罗河美景的无边泳池。此外，在 Fella Tent 酒吧内，游客还可以观看传统的肚皮舞表演、品尝水烟和土耳其咖啡

地址：Awameya Road, Kings Island, Luxor

电话：(20-95)2274855

参考价格：900 埃镑 / 间

兰姆斯旅馆 Ramsess Hostel

旅馆位于渡口对面，到达对岸很是方便，但却少了东岸的嘈杂。经理人很实在，一些短途旅行的报价相当合理。老板娘烧得一手美味的埃及家常菜，而且给的分量很足，35 埃镑的套餐足够 2 个人饱食一顿。这里还提供各种啤酒和葡萄酒。

地址: Gezira El Bairat, West Bank Luxor
电话: (20-95)2312748
参考价格: 160 埃镑 / 间

埃尔梅萨拉酒店 El Mesala Hotel

位于卢克索神庙对面, 夜晚可观看冬宫和神庙夜景; 靠近码头, 提供机动船的停泊处。酒店设有带甲板和太阳椅的游泳池、屋顶餐厅和大花园, 大部分客房可欣赏到尼罗河景色。此外, 还可以安排前往阿比杜斯、旦达拉镇、阿斯旺市等尼罗河地区中心以及红海或开罗的旅行。

地址: Gezira El Bairat, Al Ramla, West Bank, Luxor
电话: (20-95)2315004
参考价格: 200 埃镑 / 间

餐饮 Eat

卢克索是埃及最知名的旅游胜地之一, 因此这里有许多专门为迎合游客口味开设的餐饮场所。享有盛誉的餐厅大多附属于酒店。此外, 市区周围也有许多饭店, 出售各式风味的美味佳肴。一般而言, 餐馆集中在东岸。美味的汤羹、色拉、冷热拼盘开胃菜、烤肉、tagines (西红柿汤汁内有以陶器炊具烤制的蔬菜、肉、鸡等, 搭配有各种调料) 等, 一定会让你大饱口福。

ivalen msn 埃及的甘蔗汁真是好东西, 去了埃及一定不能错过! 一般小杯 1 块, 大杯 2 块, 一大瓶外带的 4, 5 块。太好喝了! 还有橙汁。貌似埃及主要就 2 种水果, 马路上的水果摊只有甘蔗和橙子。

餐厅推荐

The 1886 Restaurant

位于著名的冬宫酒店内, 提供精致的地中海风味及法国菜, 当然, 也还有一些改良过的埃及风味。餐馆装潢古典, 沉甸甸的银盘子和厚重的亚麻布饰品尽显奢华高贵。服务生都带上白手套为就餐者提供服务, 热情得简直有点过火。在这种高雅的环境下用餐, 价格不可避免的要贵不少, 但食物的味道却是绝对的无法挑剔。需提醒的是这里只提供晚餐, 如果要来着用餐, 记得提前预订。而且, 这里必须穿正装前往。男士穿上正装打上领带 (如果没有, 酒店可以提供), 女士则穿上高雅的服饰, 然后来享受这里美妙的就餐氛围吧。璀璨的威尼斯水晶吊灯下, 你能体会一把身为贵族或贵妇人的感觉。

地址: Sofitel Old Winter Palace, Corniche al-Nil
联系方式: (20-95)2380422
参考价格: 100 埃镑 / 人

Miyako

在索尼斯塔圣乔治酒店内, 是卢克索唯一的日式餐厅。食材新鲜, 有好喝的味噌汤和入口即化的牛肉。厨师们还会进行一些简单有趣的杂耍表演。在 19:00 前用餐, 有 30% 的折扣。

地址: Comiche El Nile Street, Luxor, Egypt
电话: (20-95)2382575
网址: <http://www.sonesta.com/Luxor/index.cfm?fa=diningentertainment.home>

El Hussein

这是卢克索最物有所值的餐厅之一, 同时兼顾埃及人与外国游客的就餐需求。这家装饰简单的餐厅干净整洁, 服务热情友好, 位置非常适宜购物客人或观光游客在此稍事休息并补充能量。餐厅菜肴有烤肉、素食 tagine 和肉 tagine、汤羹、沙拉、比萨、三明治等。菜肴均精心烹制, 菜量大, 价格低。餐厅有空调, 布置得有些像咖啡厅。餐厅不出售酒品。

地址: Hilton St. | New Karnak, Luxor, Egypt
联系方式: (20-95)2378335

Jewel of the Nile

专注于埃及菜肴和素食, 还提供包括里脊牛排、鱼和薯片在内的国际菜肴。这里还有当地特色骆驼肉提供。菜品都不错, 而且这里价格较为实惠, 2 人用餐, 3 道菜加 1 瓶啤酒已够, 价格在 40 埃镑左右。

地址: El Rooda El Sharyfa | Off Medina Street, Luxor, Egypt
联系方式: 00201062522394
网址: <http://www.jewelofthenilerestaurant.com/index.php>
参考价格: 25 埃镑 / 人

Sofra Restaurant & Cafe

楼下是餐馆, 屋顶有露台咖啡厅, 从装饰到菜肴处处显露埃及特色, 提供埃及本地食物, 推荐烤鸽子、绿豆汤和烤鸭。这里虽不提供酒, 但却有多种鲜榨果汁可供选择。此外, 这还有传统水烟提供。

地址: 90 Mohamed Farid Street | Al Manshiya, Luxor, Egypt
网址: <http://www.sofra.com.eg/>
联系方式: (20-95)239752
参考价格: 60 埃镑 / 人

Jamboree

餐馆离卢克索神庙很近, 旁边就是露天市场, 这里总是聚集着来自世界各地的游客。食材新鲜, 并提供多种选择。菜肴主要以埃及菜为主, 如烤鸡、烤肉、填充鸽子搭配米饭、沙拉等。你也可以尝尝红酒牛排、cottage pie (农家馅饼) 或 chili con carne (辣味牛肉饭), 这些菜也同样美味。露天露台、一楼和二楼上均有就餐座位。

地址: Market Street (Right in the souk), Luxor, Egypt
联系方式: (20)0127813149
参考价格: 60 埃镑



简恩 左下的炸鸡翅没什么味道, 其他都很美味!

简恩 我们对这家店并无期待，只是觉得 PIZZA 和意面应该都不会难吃到哪里去。等到食物上桌，我们才发现了埃及餐厅的一个习惯——他们总是等所有食物都做好了才一起端上来，起码也要 3、4 样东西一起上，于是形成了这样丰盛的场景。尝了一下，发现这些食物好吃的程度简直让人惊喜，啤酒喝起来也非常顺口。

购物 Shopping

卢克索可购商品与开罗的大同小异，主要是纸莎草画、铜盘子和银饰品以及香精。在这里，特别推荐一件物美价廉的纪念品——石雕甲虫（Scarab）。甲虫在中国地位低下，但在古埃及宗教中却是占据了重要位置。甲虫把粪球从东推到西的动作和当年 Khepri 神祇把地球从东推到西的动作一模一样，因此这一动作象征着重生的历程，而这是古代宗教的核心信仰。推粪的甲虫来自尘土，这与古代埃及人希望从土地中进入来世的信仰相一致。因而在著名的卡尔纳克神庙都能看到它的身影。如果你也对精美的甲虫艺术品感兴趣，不妨也买一个回家吧。



山水与共

新露天市场 New Tourist Souk

新露天市场和旧露天市场挨着，但缺少后者的魅力。这里有各种各样的纪念品和香料，不过少了旧露天市场上的水果、蔬菜、动物和往来的机动车辆。

地址：Shar' a al-Karnak
营业时间：8:00-24:00

旧露天市场 Old Souk

这里是一个相当安静的地方市场，当地人经营的杂货铺夹杂其中。狭长的街道内，两旁的店铺及街道上都摆满了各式货品，众多的穆斯林男子和身着黑袍的女子在叫卖货物。铜盘、细纹大理石花瓶和碗碟、皮革坐垫、珠宝店、色彩鲜艳的棉线围巾，还有各种五金店、待售牛头、成堆的水果和蔬菜等都可以在这购买得到。

地址：Shar' a al-Souk from Abu Haggag Sq.
营业时间：7:00-24:00

娱乐 Entertainment

相较于开罗，卢克索常规的娱乐场所并没有那么多，酒吧也较少。但在卢克索，你可以尝试更加新鲜的娱乐活动，例如变换着交通工具来看这座城市。

如果体力够好，天气也不是太热，骑自行车是游览卢克索的最佳方式，这个城市道路平坦，而且所有的历史遗址距离市中心都不远；想要更轻松的享受旅程，你可以坐上装饰华丽的观光马车游览西岸，马车走得很慢，能让你仔细欣赏沿途景物；乘船游览西岸则更惬意，炎热的夏季，享受着河上吹来的凉风，悠闲地欣赏着一路美景，暑意顿消；此外，你还可以乘坐热气球，从高空观看美丽壮观的日出和这座城市的历史风光及郁郁葱葱的尼罗河两岸风光。

酒吧

King' s Head Pub

正如酒吧商标（一张英国国王亨利八世的肖像，但是肖像的脸却是法老 Akhenaten 的）一样，酒吧氛围很奇特，店内客人也五花八门。酒吧内悬挂着来自世界各地的船只图画，使用的是锡罐杯和清真寺的灯饰，还悬挂着一面澳大利亚国旗及许多 Bob Marley 的海报。一块黑板上写着当周鸡尾酒会的时间。

地址：Khalid Ebn El Walid Street Opposite of The Lotus Hotel
2nd Floor
联系方式：(20-95)2280489

The Royal Bar

最大的特色是殖民时代的装饰：紫红色的墙、赤褐色木制品、横梁天花板、豪华帘饰等。书架上有像《1938 年名人志》、Tom Clancy 的硬皮小说等书籍可供阅读。游客可以在休息厅或半圆形黄铜花岗岩吧台喝杯饮品，有免费薄饼（canapés）和干果。

地址：Sofitel Old Winter Palace, Corniche al-Nil
联系方式：(20-95)2380422

Sabil Disco

室内一片漆黑，风格难以形容，只有舞池周围的瓦片拱顶上有些灯饰，看起来像是旧版的电影《星际争霸》（Star Trek）里的布景。酒吧里有许多前来度假的英国人、满怀希望的埃及人及一些失眠的客人。这里有时有肚皮舞表演。

地址：Hotel Etap Mercure, Corniche al-Nil
联系方式：(20-95)2374944

热气球

在卢克索的西岸，还有许多人乘坐热气球俯瞰这座城市。在清晨的清新空气里，从空中俯瞰古老的历史建筑，那种感觉妙不可言。热气球项目的报价从两三百英镑到两三百美金都有，价格区别如此之大，那其中的安全措施定然也是有一些区别的。一些大公司的热气篮筐内会有安全带，驾驶员有正规执照，协助人员受过专门培训，报价中含保险。当然，不应一味追求最低价，可也并不是说越贵越好，要综合考评经营公司的实力、口碑和安全系数再进行选择。

报名热气球项目后，你需早晨四五点钟起床，等待经营公司到旅馆 / 游船上接待，然后乘船横跨尼罗河（船上通常会有茶 / 咖啡和蛋糕），到达起飞点。在出发前，驾驶员会讲述相应的注意事项。在飞行中，还会对途经的景点（帝王谷、哈特谢普苏特神庙等）进行讲解。整个飞行过程约 40-50 分钟，最终降落在无人的沙漠，再由热气球项目的公司开车将游客送往市内。



yuki_原 清晨时分，卢克索的上空会漂浮一些热气球飞越两岸。清晨空气凉爽，在空中俯瞰整座城市，可以看到绿色的甘蔗田，尘土中的古迹和群山。在卢克索，乘坐热气球会成为欣赏这座城市的别样体验。

帆船

傍晚时分，乘坐当地的三桅帆船 (Felucca) 泛舟在平静的尼罗河，观看落日余晖中东岸壮丽的神庙群以及西岸的粉红色山峦，这将是终生难忘的美妙体验。通常，拉客的帆船都停泊在冬宫酒店的滨海路上。建议上船前与船长商定好时间、路线以及价格。

参考：一艘帆船的价格是 30-50 埃镑 / 小时。

卢克索最为流行的帆船线路之一是游览香蕉岛 (Banana Island)。帆船向北航行约 5km，抵达一座种满香蕉的岛屿。靠岸后，船长将带领游客进行短途探险。在那能品尝到传统埃及茶以及甜美香蕉。

此外，由于风向问题，除非你有足够长的时间，否则不建议乘坐三桅帆船进行长途旅行（例如到阿斯旺）。反过来，从阿斯旺到卢克索，行程会更为轻松顺畅。



向你们学习

声光秀

卡尔纳克神庙夜晚的声光秀表演始于 1972 年，通过抒情诗、灯光和音乐讲述了伟大法老王的丰功伟绩。光影交错下，遗迹显得格外宏伟壮丽。节目分别用阿拉伯语、英语、法语、德语、西班牙语、意大利语及日语演出。

咨询电话：095-2371229



向你们学习 埃及专门设有旅游警察，就是这种穿白色制服的，都是佩枪顶火一副随时准备战斗的样子。

实用信息 Practical Information

邮局

在清真寺 Hagag 附近，Al Mahata 大街与 Al Batalsa 大街交汇处是卢克索邮局。

网吧

许多餐馆、酒店及旅馆都可提供上网服务，但不都是免费的，通常酒店的网络服务需要收费。

医疗

在卢克索的星级酒店里，大多都有讲英语的医生。常用的医药也很容易就买到。如果较坏的情况发生，卢克索有一个相当现代化的医院。

International Hospital

国际化医院，也是卢克索最好的医院。

地址：Television St.· Luxor, 埃及

联系方式：+20 95 2280192

外部交通 Getting there

飞机

卢克索国际机场 (Luxor International Airport, 简写 IATA : LXR) 主要运营往返几个欧洲国家及中东国家的线路，当然，也运行往返埃及国内主要城市开罗、阿斯旺等的线路。

从开罗乘飞机大约 1 个小时就能到达卢克索，埃及航空公司每天有 4-5 班开罗直飞卢克索的航班。但机票较为昂贵。

机场地址：Monshaat Al Amari, Luxor



机场到市区交通：

- 1、预定的酒店提供的班车，有收费有免费，看酒店具体收费细则。
- 2、出租车，不超过 50 英镑。需要注意的是，有许多人将守在出口，热情地为你将行李拎到近在咫尺的穿梭巴士或是机场出口。这种“热情”是需要付取一定费用的，如果你不愿意，那请礼貌拒绝并保管好行李。

火车

卢克索火车站位于现代化的 El-Mahata 的广场。从开罗开往阿斯旺的火车非常密集，并且经过卢克索站。然而，由于严格的游客限制，游客只能购买到卧铺票或者是单方前往的票。



鱼笑九天 卢克索火车站

长途汽车

在开罗的拉美西斯火车站 (Ramses Station) 附近的艾哈迈德哈里米车站 (Ahmed Helmy Terminal) 有空调大巴或出租车前往。

从阿斯旺可乘坐班次频密的长途公共汽车到达卢克索，车况良好，中途停靠所有路经的城镇，时间充裕的话，可以在埃德富 (Edfu) 下车，参观埃及神话里鹰神荷露斯的神庙，还可以在途中的路边小店和当地人一起喝茶抽水烟，车程 5 个小时，车资约人民币 30 元。

游轮

旅行者往返阿斯旺 (Aswan) 和卢克索 (Luxor) 之间最常搭乘的就是游轮，比起风帆帆船游轮可能没那么特别，但更为舒适，同样也能深入体验尼罗河美景。不同游轮的价格会有很大差别，同一游轮通过不同渠道购买的船票价格有时也会有很大差距，所以在购买游轮船票时要多认真对比，才能最终选择出性价比比较高的游轮。

三角帆船

从阿斯旺至卢克索的水路交通，除了游轮之外，还可以选择更有风情的风帆船，3 天 2 夜、4 天 3 夜或是 5 天 4 夜的行程都有。乘坐最具埃及特色的白色三角帆船，沿着尼罗河浪漫地顺流而下，你可以静心欣赏尼罗河风光。由于穿上没有太多的娱乐活动，如果是想在船上多待几天的人，最好可以带上一两本自己喜欢的书。

每条帆船大概八至十人；船上没有洗手间；晚上躺在甲板上会很冷；防晒要做好，因为白天太阳非常晒人。

内部交通 Getting around

出租车

卢克索的出租车分为蓝色和白色。大多数的出租车是很老的标致 504s，但现在大宇、现代和日产汽车的数量在不断增加。搭乘出租前同样要商议好价格，大多数酒店在接待处有一个价格表，上面会罗列到热门地区的出租车的参考价格，关于出租车的价格也可以咨询酒店前台。一般情况下在卢克索的东岸城区内打车价格不会超过 10 英镑。下表为出城区到一些热门地区的出租车价格参考。

卢克索是个典型的伊斯兰城市，旅行者需要尊重当地的伊斯兰文化。

需要特别注意的是斋月，斋月是指伊斯兰教历的第九月，也称为断食月。穆斯林每天从日出到日落，戒绝饮食，日落后才能进餐，工作时间也相应缩短。斋月期间，店家的营业时间基本没有规律。因而出行前应当先了解当年斋月的具体时间，尽量避开，以免产生种种不便。

阿斯旺 Aswan

阿斯旺 (Aswan 或 Syene) 是阿斯旺省首府，埃及南方重要城市。在古埃及时期，阿斯旺被认为是埃及民族的发源地。它位于首都开罗以南 900 公里的尼罗河东岸，是埃及的南大门，也是黑非洲的门户和唯一一条由海上进入非洲腹地的通道。古代曾为驿站、兵营和与南方邻邦的贸易要站。现为对苏丹、埃塞俄比亚等国的贸易要地。其名据说即是古埃及语“贸易”一词的对音。附近尼罗河上建有水电站和著名的阿斯旺大坝，成为埃及全国性电力基地。阿斯旺有通往开罗、亚历山大、卢克索等城市的铁路、公路并有国际机场，交通便利。这里既有现代文明的成果，还有古代建筑的辉煌。拉美西斯二世建造的阿布辛拜勒神庙就是来到阿斯旺必去的一处遗址。这里夏季炎热，冬季温暖，是埃及著名的冬季疗养和旅游胜地。

Angie 媿小媿 其实阿斯旺很安全，很晚了还很热闹，什么也不用担心。在这样宁静美好的小镇，闲散的时光，走走看看就好，停停想想就好，坐在尼罗河边发呆就好。一切都好。

亮点 Highlights

★ 太阳节奇观

三千多年前的阿布辛拜勒神庙设计者精确地运用天文、星象、地理学、数学、物理学相关的知识，按照拉美西斯二世的要求，把神庙设计成为只有在拉美西斯二世的生日 2 月 22 日和登基日 10 月 22 日两天，旭日的金光才能从神庙大门射入，两次穿过 60 米深的庙廊，依次披撒在神庙尽头右边三座雕像的全身上下，长达 20 分钟之久，让神殿熠熠生辉，而最左边的冥界之神却永远躲在黑暗里。“太阳节奇观”是古埃及人智慧的象征。



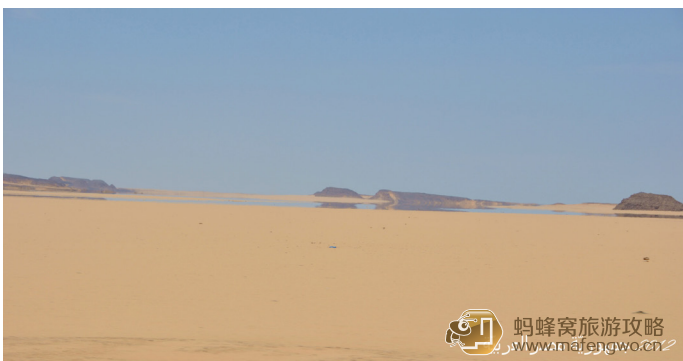
★沙漠奇观

在前往阿布辛拜勒的途中基本都是戈壁、沙漠，如果出发时天还没有亮，那么震撼的美景就会提前上演。由于这里污染很少，大气能见度很高，星空会非常清晰、非常美，如同无数颗耀眼的钻石散落在了黑色的绒布之上。而在沙漠中迎接天边那一缕阳光也是让人非常难忘的经历。也许幸运的你还能看到海市蜃楼！



向你们学习 沙漠日出

向你们学习 能在浩瀚的戈壁滩上，遥望第一缕阳光跃出地平线，是什么感觉？惊心动魄！万籁俱寂的沙漠，神秘、荒凉，唯有亘古的、干热的风拂过脸颊。突然间，地平线处一条紫红色分开黑暗。刹那间，还未露脸的太阳将天边一线染得红彤彤的。片刻间，嫣红的一个圆弧羞怯着从地平线下探出头来，立刻将天边染成金红一片，明亮的光芒驱散了黑暗。沙漠的日出，由一条线到小半个弧形，再到圆弧、半圆、整个圆弧，过程很短很短。霞光万道、澎湃上升的太阳，染红并逐渐将这亘古荒漠照亮。太阳，一切生物的起源，这真的就是生命最初的形态，也是人类共同的崇拜图腾。



向你们学习 海市蜃楼——车的两侧是绵延起伏的沙的海洋，在灼人的阳光下，一眼望不到头的沙砾随着热浪的蒸腾，闪闪烁烁的，远处发出依稀可见的闪光，哪里来的湖和小岛。想必是阳光将纳赛尔湖中的水面和小岛折射在沙漠中，才会有如此的奇观。

★小帆船冒险之旅

这对大多习惯都市生活的人们是一次充满挑战的旅行。船上没有盥洗设施，因此你需要在船外或者岛上找个隐蔽的地方洗漱、上厕所。自己要带上足够的饮用水；如果旅行是不包含三餐的，那么你就自己要准备全程的食物。正午时分，帆船上没有遮阳的地方，那么你就自己要经受阳光热烈的亲吻；夜晚河上温度可能会较低，要准备保暖的毯子，以免感冒。

但是这种船规模小，限制了人数。能够让游客更加亲近尼罗河以及河边的金字塔。而其低廉的价格也受到很多人的欢迎。



Ms 陈小亲亲 埃及小帆船

景点 Sights

阿斯旺是一个温暖而古老的城市，具有独特的非洲气氛。阿斯旺城市不大，可以步行游览，这里也是尼罗河上最美丽雅致的地方，生活节奏缓慢而悠闲。尼罗河水穿过琥珀色的沙漠和花岗岩壁，绕过翠绿的长满棕榈树和热带植物的岛屿向北流去。滔滔北流的尼罗河上泛起的白帆，与大自然赐给这座城市的黄（沙漠）、绿（植物）、蓝（天空）交相辉映，使人流连忘返。

阿斯旺的美丽之处主要来自于尼罗河所赋予它的优美的自然景色以及历史所给予它的瑰丽的文化遗产。游人可以在宽阔的尼罗河岸漫步，欣赏河上船只高高的桅杆划过天空；坐上埃及特有的帆船，换个角度领略古城特有的风情；走进数千年前落成的神庙，感叹古人精湛的技艺与无穷的智慧。来到这个安宁美好的小城，让人身心得到彻底地放松。

象岛 Elephantine Island

象岛是一座河心岛，是这里面积最大的岛。关于其名称的来历有两种说法：一种是称因为岛上的岩石酷似大象，另一种说法是这里的居民是埃及最早见到非洲象的人。古埃及人称该岛为“阿布”，意为大象之地。在古埃及这里是保卫城市的碉堡，小岛上到处分布着一些古代遗址，那里曾是很多人的家。据说，这一片地区曾是阿斯旺最古老的定居点之一。

现在岛上居住着努比亚人，他们热爱各种各样的节日，喜欢五颜六色的打扮，热情好客的努比亚人，性情质朴和善，与大自然为友，是一个与现代文明隔离的小世界，游客上岛可以参观努比亚人的民居，体验他们自然纯朴的生活。

此外，岛上还有阿斯旺博物馆、古尼罗河水位标尺和一座托勒密王朝古神庙遗址等景点。博物馆展出了当地出土的文物，其展品反映了阿斯旺作为努比亚之都的原始风貌。古尼罗河水位标尺大约是公元一世纪所制，用以测量尼罗河水位。神庙供奉的是尼罗河的保护神，建于托勒密王朝时期，虽然年代已久，但目前仍然可以看到身着法老服饰的亚历山大大帝的壁刻。

地址：Sheyakhah Oula, Qism Aswan,

费用：免费

开放时间：全年



可以租当地特色的帆船，30 埃镑左右一小时，可以还价；或者乘那里的公共渡轮前往象岛参观，1 埃镑一位，码头在中央电话局对面和阿布辛拜勒酒店北各一个。

植物岛 Plantation Island

植物岛又称基钦尔岛，位于河的中游，得名于基钦尔王储，是在十九世纪晚期嘉奖他为埃及军队击溃苏丹的战役所做出的贡献。作为一个虔诚的植物学家，基钦尔王储在小岛上遍植各国奇花异草，从世界各地被引进很多植物，其中包括供鸟类栖息的大型棕榈树，品种非常繁多，早成为名副其实的水上植物园，故称植物岛。如今，这里是阿斯旺尼罗河沿岸最迷人的地方之一，也是一个极佳的休息场所。可以搭乘当地的小帆船过去上岸乘凉。

地址：kitchener's island

费用：10 埃镑

开放时间：全年



橘子小姐是奶茶控

阿斯旺大坝 Aswan Dam



小珊 Polaris 阿斯旺大坝

如果说金字塔和神庙是古埃及的奇迹，阿斯旺大坝就是现代埃及的骄傲。阿斯旺大坝开始由英国人建于 1898—1902 年，用于灌溉和发电。到 60 年代，该坝已不能适应土地灌溉和电力供应的需要，于是在 1961

年埃及政府在前苏联援助下动工兴建阿斯旺高坝。它位于阿斯旺城南 12km 处，是世界七大水坝之一。高坝主体长 3830 米，高 111 米，顶宽 40 米，底宽 980 米。于 1970 年建成，耗资约 10 亿余美元，使用建筑材料 4300 万立方米，相当于大金字塔的 17 倍，是一项庞大的水利综合利用工程。它可以平定洪水，贮存足够用几年的富余水量。80 年代尼罗河流域曾发生严重干旱，苏丹及埃塞俄比亚发生饥荒，但埃及却因有此大坝而幸免于难。大坝东端有观景台可供观赏大坝及水面景观。

地址：Manteqet as Sad Al Aali, Qism Aswan, Aswan

门票：20 埃镑

开放时间：全年



向你们学习 苏联友谊雕塑

菲莱神庙 Temple of Philae

菲莱神庙是现在保存最好的三座古埃及托勒密王朝庙宇之一，是为古埃及神话中司掌生育和繁衍的女神 Isis 伊西斯而建。1902 年阿斯旺低坝拦截尼罗河水时，部分被淹没。60 年代在菲莱岛南面筑起高坝后，神庙几乎全部被淹没。为了保护这些珍贵文物不受毁损，从 1972 年开始，埃及政府在神庙四周筑起围堰，将堰中河水抽干，然后将这组庙宇拆成 45000 多块石块和 100 多根石雕柱，于 1979 年 8 月将它移至北侧 500 米的艾格里卡岛上重新搭建。

这里还供奉着伊西斯的丈夫奥里斯斯。奥里斯斯是一位半人半神的埃及国王，他被描述为一位有无穷美德和智慧的人，他将游牧部落聚集在一起，教会他们耕种和采矿等技术。使命完成后，他将宝座留给伊西斯，自己前往美索不达米亚去教育其他民族。在路上，他被弟弟赛特赫篡位杀害，并将他的尸体肢解后埋在埃及各处。伊西斯在神灵的启示下，找到了丈夫的所有遗骸并将他们拼到了一起。在伊西斯的热泪滋润下，奥里斯斯复活了，做了阴间的神。过去这里是普通人绝对不能打扰的禁地，只有祭司才有这样的特权。



妖妖 被水环绕的菲莱神庙

地址: Philae, Red Sea Governate
费用: 40 埃镑, 学生 20 埃镑
开放时间: 7:00-18:00

妖妖 在河岸等船去菲莱神庙, 水, 在阿斯旺这片土地上看着如此亲切, 还没去到红海, 已经体会那句: 一半是海水一半是火焰! 无论神庙里有没有神, 这片景色都是神的馈赠!

古采石场和未完成的方尖碑 The unfinished Obelisk

阿斯旺自古便是著名的石料产地, 盛产朱红色花岗岩大理石, 石体光滑润泽, 即便是现在也是很奢侈的建筑材料。古埃及大部分用来建造陵墓、神庙的花岗岩都是来自这里。包括卢克索、阿斯旺的神庙竖立的方尖碑, 也多采用阿斯旺地区的红色花岗岩。

古采石场

古采石场位于距阿斯旺市区 2km 处, 沿尼罗河北延伸约 6km。采石场遗址中有一座“未完成的方尖碑”, 是一处新王朝时期的重要遗址, 清晰地展示出了古代埃及人民是如何修建这样的建筑的。展示了古埃及人开采方尖碑的过程和高超技艺。“未完成的方尖碑”原为哈特谢普苏特女王建造, 并计划把它矗立在卡尔纳克神庙前, 由于顶部出现裂纹而被遗弃。此碑高达 40 米, 重 1200 吨, 如果完工竖立起来, 将是全埃及最高的方尖碑。

地址: Sheyakhah Oula, Qism Aswan,
门票: 25 埃镑; 学生: 15 埃镑
开放时间: 8: 00-16: 00

阿布辛拜勒神庙 Abu Simbel Temple

阿布·辛拜勒神庙位于埃及最南部, 距离阿斯旺 280km 处, 是古埃及第十九王朝的拉美西斯二世 (Ramses II) 法老建造的大型凿岩神庙, 历经 30 余年完成 (拉美西斯统治的第五年开始修建, 其统治的三十五年完成)。它建在纳赛尔湖边一座高耸的山岩上, 由拉美西斯二世大神庙和其王后奈菲尔塔丽小神庙两部分组成。神庙距今近 3300 年的历史, 是古埃及留给人类的最宏伟、最美丽的建筑之一。阿布辛拜勒和它下游至菲莱岛的许多遗迹一起作为努比亚遗址, 同金字塔一道被联合国教科文组织选为第一批世界文化遗产。

拉美西斯二世神庙



向你们学习 巨大的拉美西斯二世雕像

原本拉美西斯二世的神庙并不是一块块巨石的堆砌而成, 而是在尼罗河西岸粉红色砂岩悬崖的山体上, 用人工劈凿出的宏伟建筑。庙高 30 米, 宽 36 米, 纵深 60 米, 门前 4 座巨型石质拉美西斯巨型坐像, 每尊高达

20 米 (65 英尺), 重 1200 余吨, 像旁还精心雕刻且有序散落着其母、妻、子女的小石像, 无不栩栩如生。雕像历经三千多年的风风雨雨, 仍很好的保留了原貌, 可见其石质之坚硬, 以及三千多年前古埃及人所具有的选料水平。进入神庙, 8 座高达 10 米的模仿俄塞里斯神的拉美西斯二世立像, 让你有种无法仰视的压迫感。两侧墙上的雕刻美轮美奂, 记述着拉美西斯二世所创造的卓著功绩。其中就有著名的卡叠什之战, 描绘了拉美西斯二世和赫梯人激战的壮观场面。穿过神庙的第三道石门, 步入处在大厅尽头的一间小石室, 这里是最深处的圣地。圣地内并排有四尊石像, 从左至右分别是普塔赫神、阿蒙·拉神、神格化了的拉美西斯二世、拉·哈拉赫梯神。古埃及时期这间小屋只有祭司与法老才允许进入。

神庙由勘察者伯克哈特于 1813 年发现, 后来由贝尔佐尼挖掘。30 多年前, 当阿斯旺高坝开始动工修建、神庙面临着永沉湖底的厄运时, 联合国教科文组织联合各国专家为了拯救这一伟大建筑, 将神庙化整为零, 分割为一块块巨石, 然后转移到安全地带, 以其旧貌组装重建, 并保留了太阳节这一凝结古埃及人无限智慧的奇观。遗憾的是由于计算误差, 使得太阳节日期提前了一天。



妖妖 神庙壁画

妖妖 哪怕是近到可以触摸, 还是相隔着两千年的时光。观者如我, 只能羡慕它的曾经, 恣意的荣耀千年以上, 至少仍被仰望!

纳赛尔湖 Lake Nasser

阿斯旺高坝从根本上消除了尼罗河的泛滥, 保证了下游农田用水。高坝建成后, 其南面形成一个长 500 多 km, 平均宽 12km 的世界第二大人工湖——纳赛尔湖, 更是美丽壮观。阿布辛拜勒神庙所面对的一片蔚蓝就是纳赛尔湖了, 湖的南边就是苏丹。

哈索尔神庙

在距离拉美西斯二世的大神庙 50 米左右的地方还有 1 座小神庙——哈索尔神庙, 是拉美西斯二世为他的妻子奈菲尔塔利修建的。这座神庙也是在峭壁斜坡上雕凿而成的。

“我对她的爱独一无二, 没有人能和她匹敌, 因为她是所有人中最美丽的一个。我从她身边经过时, 她就偷走了我的心。”这是拉美西斯二世写给妻子奈菲尔塔利的。他不仅在自己神庙的旁边也为妻子修建了神庙, 还把这句表达爱意的话刻在了上面。而这句被刻在神庙里的表白, 历经千年, 见证了他们永恒的爱情。神庙正面雕刻有 6 尊高约 10 米的立像, 其中 4 尊为拉美西斯二世, 另外 2 尊为奈菲尔塔利, 身旁还有他们的几个孩子的小石像。罕见的是奈菲尔塔利的雕像与其夫是同等身高的, 这在历史上可以说是绝无仅有的 (大多妻子的雕像只到丈夫的膝盖), 这恰恰突出了她地位的崇高以及拉美西斯对她的宠爱。



向你们学习

向你们学习 在金色的阳光中端坐了3300年的君王，竟然是那么多安详和平静。这对美煞旁人的夫妻，每天迎来埃及第一缕阳光的问候，又送走最后一抹晚霞的道别，默默的经历沧海桑田的变迁，共同的守护着自己曾经创造出的辉煌的这一片土地。

地址：Abu Simbel Temple, Aswan
费用：80 埃镑；学生：53.5 埃镑
开放时间：7:00-18:00
联系方式：(20-2) 22617304

去往阿布辛拜勒可以在阿斯旺当地酒店报名参团，有长团、短团之分：长团包括阿布辛拜勒神庙、阿斯旺大坝、未完成的方尖碑和菲莱神庙四个景点；短团只有阿布辛拜勒神庙一地；长团的价格在100埃镑左右，短团70.00埃镑左右，不含门票。不同酒店，价格会有差异，可以多问几家比较，并约定好集合日期和地点。

向你们学习 所有前往阿斯旺神庙的旅游车凌晨4点在城边集合，然后由警察统一前后武装押运护送。告知我们的原因是：一、路途中不安全。二、途中280公里基本上是沙漠，很多地方没信号，遇上抛锚等特殊情况，无法及时处理。所以，埃及官方会准备几辆备用车一直跟着，以备不时之需。

阿斯旺周边景点

康翁波神庙 Temple of Kom Ombo

这个神庙与众不同之处是一座同时供奉老鹰神荷鲁斯以及鳄鱼神索贝克(Sobek)的双神庙。一条中轴线把它分成互相对称的两部分，各供奉一个神。它有两个大门。一个大门是专为鹰首神荷鲁斯(Horus)所建的，另一个是专为鳄鱼神(Sobek)所建。从进大门开始，会发现左、右两边无论是建筑还是雕刻都自成体系，互不相干。康翁波神殿中，处处都有相关的鹰首神与鳄鱼神壁画。

古埃及人相信鳄鱼是Sobek的活化身，它的神力很高，也是法老权威的象征。在古埃及神话里，鳄鱼具有双重性：一方面它是凶残、危险的象征，另一方面又是亲切的保护者。当一位法老死去，祭司会下令制作鳄鱼木乃伊引导他到达冥界之神Osiris面前。古埃及的鳄鱼木乃伊数目有百万之巨。

鹰首神Horus是埃及九大主神之一，在人间的地位至高无上，象征神圣的王权，历任法老都被看做“活着的Horus”。他的父亲Osiris被其弟

弟Seth所杀，在接下来的统治权争夺战中，年轻的Horus最终打败自己的叔叔Seth，获得了永久的统治权。他和妻子Hathor时常共同出现在法老的拜祭画面中。

康翁波神庙最大特色就在于这边留有石头榫接痕迹、被奉为埃及建筑之神与医药之神的祭司印和阇(Imhotep)相关壁画，还有鳄鱼木乃伊等等。

神庙后方并有一处刻有手术刀等医疗器具的相关壁画，据信是用来纪念被奉为埃及建筑之神与医药之神的祭司印和阇(Imhotep)。印和阇就是第四王朝时最早发想金字塔建筑理念并付之实现的祭司，对于制作木乃伊与医疗也相当有一套，电影「神鬼传奇」中那位死而复生、又勾搭上法老老婆的坏祭司，就是以印和阇为名，不过，他实际上是相当受到古埃及人敬重的一位祭司。

地址：Kom Ombo
费用：25 埃镑；学生 15 埃镑
开放时间：10月-5月：6:00-16:00；6月-9月：6:00-17:00



向你们学习 神庙在残日里流金

向你们学习 抬头望见它的第一眼，我就明白了在古埃及语中这里为什么会被叫金城。在埃及什么时候去看寺庙最好——日落西山。晚云在暮天上散锦，神庙在残日里流金，石柱瘦长的影子飘在地上，像尼罗河畔寂寞了千年的幽灵。残垣里流出幽古的芬芳，在斜罅的夕阳中低低的回荡。



向你们学习 神庙旁的咖啡馆

向你们学习 上岸后路过一个充满阿拉伯风情的咖啡馆，芦苇杆做的圆拱小门，上面爬满了三角梅，坐在院内苇秆做的大圆伞下，要杯红茶，再吸一壶水烟，惬意啊！



荷鲁斯神庙 Temple Of Horus

这是供奉鹰神荷鲁斯的神庙，规模仅次于埃及最大 Karnak 神庙，由埃及艳后克娄巴特拉七世的父亲建造完成。其 36 米高的巨大塔门很是让人震撼，尤其是塔门上展示托勒密二世拖着敌人头发预备在荷鲁斯面前打碎他们头骨的壁画，逼真动人。塔门前是两尊鹰形荷鲁斯的花岗岩雕像。整个神殿最后方的墙壁为“胜利走廊”，雕刻了荷鲁斯和其杀父仇人赛特的战斗，整面墙精美宏大。

荷鲁斯 (Horus)，是王权的象征，法老的守护神。他是地上统治者和冥神奥西里斯 (Osiris) 与大地之母伊西斯 (Isis) 的儿子，是分管爱情和欢乐的哈特神神的丈夫。

在距离丹达拉的特尔神庙 300 公里的一个叫埃德福 (Edfu) 的地方，遥遥相对的就是供奉法老守护神的荷鲁斯神庙了，无独有偶的是，与之一样有着悠久历史的中国的牛郎织女七夕相会的故事在这里也出现了：每年的 3 月，荷鲁斯神庙都会进行一个盛大的仪式，迎接远道而来的哈特神，哈特神神庙的祭司用帆船运载哈特神的雕像到埃德福，让他们夫妻相聚，共享天伦。

地址：

费用：40 埃镑；学生 20 埃镑

开放时间：10 月 -5 月：7:00-19:00；6 月 -9 月：7:00-20:00



山水与共 荷鲁斯神庙

山水与共 荷鲁斯神庙卢克索前往阿斯旺途中最值得观赏的所在。和其他神庙相比，依旧是记录着当时各种景象的满墙的浮雕，凸凹分明，就象中国篆刻中的阴、阳文；依旧是蓝天下的残垣断壁和寂寞的阿拉伯人，守候着属于他们的过去、现在和未来；徜徉在纸莎草造型的石柱群下，依旧感受到古埃及无尽的神秘，无法言传。

住宿 Sleep

前往阿斯旺的游客大多会选择在游轮上过夜，但是酒店的选择也不少。河心小岛、尼罗河畔、城中都有酒店。

尼罗河游轮

从阿斯旺到卢克索的游轮都停靠在尼罗河边，油轮的发船时间不是固定的，硬件设施也不一样，建议亲自到尼罗河边看看，根据油轮的硬件和服务讲价。两晚起订。

若乘游轮到卢克索，一路可以欣赏尼罗河风光，且游轮会在康翁波神庙

和埃德福停靠，让游客下船参观游玩。有些游轮还会举办化妆舞会或者肚皮舞表演。船上也有售卖纪念品的小店，明信片比神庙附近的商店便宜。喜欢的纪念品可以和老板讨价还价。



妖妖 河上游轮

参考价格：淡季：28USD/人/晚；

旺季：35 ~ 50USD/人/晚；含三餐

游轮舒适之旅

在阿斯旺，很多游客会选择游轮住宿，并搭乘游轮去卢克索。这一选择非常的省事儿。因为游轮是包三餐的，所以这就一下把食宿以及到卢克索的交通问题全都解决了。而且一路上可以欣赏尼罗河风光。船上的基础设施也比较完备，大多数带泳池和躺椅，房间内也宽敞整洁。总体感觉舒适悠闲。但是一定要问好油轮的出发时间，选择与自己行程匹配的入住。

线路设计：阿斯旺——卢克索

线路详情：

游轮从阿斯旺始发，会途径康翁波、埃德福，游客都可以下船自行参观，最终到达卢克索。游轮有 3 夜和 4 夜两种行程，可自行选择。

耽误油轮的补救办法：叫油轮代理送你们到 Kom Ombo；离 Aswan 大概 35 公里左右；油轮会在这停留一晚，参观 Kom Ombo 双神庙。



向你们学习从房间里的窗户望出去，真的有：“潮平两岸阔，风正一帆悬”的意境。



向你们学习 尼罗河的清晨来的很早，阳光还没有肆虐，水雾弥漫着河中间的芦苇小岛，水波浩渺的尼罗河静谧而温柔。此刻，坐在船头，放松了心境，抽空了思绪。沐浴在和煦的朝阳里，微风徐来，身心皆醉。

妖妖 可在甲板上随意找个沙滩椅躺下，要杯埃及当地红茶，看够风景吹着凉风悠然睡去，睡醒后还有免费下午茶奉上，何等惬意啊！我们纷纷感叹，尼罗河的游轮不是一般的解脱和疗伤！

索菲特老瀑布酒店 Sofitel Old Cataract Hotel

英国作家阿加莎克里斯蒂曾在索菲特老瀑布酒店写下著名的小说《尼罗河的惨案》，据小说改编的电影也多次出现该饭店的镜头。这座粉色宫殿占据阿斯旺最佳的位置，不少国家元首都入住过此酒店，比如英国首相丘吉尔、美国总统卡特法国总统密特朗、查尔斯王子和戴安娜王妃。

地址: Abtal El Tahrir Street

时间: 入住时间: 15:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 370USD/天起 (无早) 不能使用银联卡

联系方式: (002) 97-2316000

网址: www.sofitel.com

Mövenpick Resort Aswan

Mövenpick Resort Aswan 酒店位于尼罗河中心 Elephantine 岛，可以搭乘酒店的免费渡轮到达。这里提供豪华的住宿条件和多种服务，包括一个游泳池、网球场和健身房。设备齐全的客房宽敞、时尚。客房设有私人阳台或露台，且许多客房可欣赏到对面河的全景。Mövenpick Resort Aswan 酒店提供多间餐饮场所，包括 3 间餐厅和 2 间酒吧。有些客房位于风景如画的游泳池旁，而另一些客房可欣赏到对面水的浪漫景致。想要享受更轻松的用餐体验，客人还可以利用其烧烤设施。

地址: Elephantine Island

时间: 入住时间: 15:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 135USD/天起 (含早) 不能使用银联卡

联系方式: (002) 97-2303455

网址: www.moevenpick-aswan.com

medf Movenpick 酒店的环境非常不错，绿草茵茵，苍翠环绕。我们住的标间居然是双卫带起居室的复式房，装潢也还不错。

Isis Hotel

Isis 酒店位于尼罗河滨海路 (Nile Corniche)，距离阿斯旺 (Aswan) 市中心仅有 5 分钟车程。酒店所有客房均能欣赏到花园迤邐的风光。酒店大堂周边公共区域可免费使用无线网络连接。酒店客房设施齐备，配有高品位家私、空调、有线电视和宽大的办公桌。Isis 酒店拥有一处室外泳池，配有酒吧和足够的躺椅。酒店还设有一间健身中心和按摩设施。酒店餐厅设有河畔露台，供应早餐和晚餐。

地址: Corniche an-Nile

时间: 入住时间: 14:00 离店时间: 12:00

参考价格: 35USD/天起 (含早) 不能使用银联卡

联系方式: (002)97-2324744

网址: www.pyramisaegypt.com



Angie 媿小媿 ISIS 酒店

Angie 媿小媿 这个 ISIS 酒店可不是那个在艾西希斯岛上的酒店，但地理位置也非常好。离火车站不是很远，走路最多半个小时，就在尼罗河边上。酒店是花园式，每间房都是独立一小栋，一间房一个厕所为一小栋，每间房外面都对着一个小花园。酒店有一个游泳池，游泳池旁是个两层的尼罗河观景台。这里位置风景绝对的 4 星，但房间内部则没有开罗 3 星好，当然开罗 3 星可没有这么大的花园和游泳池及其美景。总之我们都很喜欢。

Keylany Hotel

是阿斯旺最好的评价旅馆。拥有简洁舒适的房间、松木家具、干净的浴室。服务人员热心周到，能给予你力所能及的帮助。

地址: Sheyakhah Thalethah, Qesm Aswan

时间: 入住时间: 13:00 以后 离店时间: 11:00 以前

参考价格: 40USD/天起 (含早) 不能使用银联卡

联系方式: (002) 97-2317332

网址: www.Keylanyhotel.com

Nuba Nile Hotel

如果 keylany 已经满了，这家有好的家族经营的旅馆就是你的第二选择。房间整洁舒适，地处火车站前广场的背部，旁边有很多受人欢迎的咖啡馆、小餐馆和网吧。所有房间都设有独立的浴室，大多数房间装有空调。

地址: Abtal El Tharir St, Aswan

时间: 入住时间: 13:00 以后 离店时间: 12:00 以前

参考价格: 20USD/天起 (含早)

联系方式: (002)97-2313267

餐饮 Eat

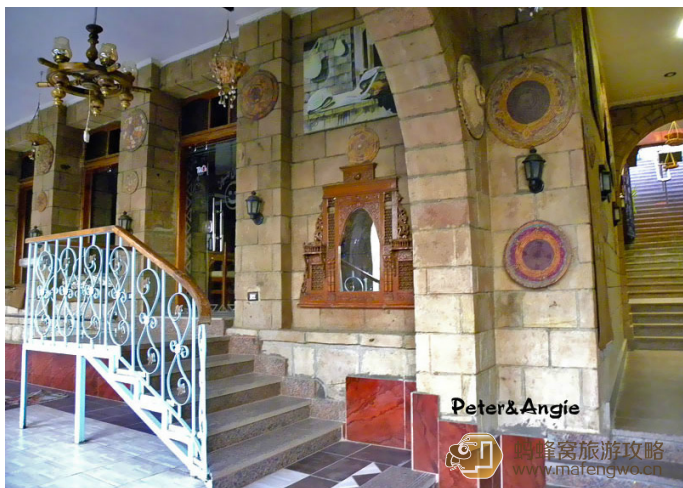
豆子是埃及人餐桌上上必不可少的一样食物，也有很多吃法，可以腌成小菜、也可以做成蘸酱。主菜方面，以 Kufita 及 Kebab 最为普遍，两者均是烤肉，再配以米饭和青菜。在阿斯旺吃饭，前菜经常会遇到乌舌汤，



但是它不是乌舌做的啦！到了这个坐落在尼罗河畔的城市，可以去尝尝当地美味的河鲜。

Aswan Moon

位于尼罗河畔，风景独特，餐厅布置的极有情调，供应啤酒、葡萄酒。世界各地的游客喜欢在这里吃饭、聊天、看书，欣赏尼罗河落日，到了晚上，这里则变成热闹的吧。



Angie 媿小媿 阿斯旺餐厅

Angie 媿小媿 Aswan Moon 餐馆，点好餐就走了，这里的炸鸡和炸鱼太好吃了。后来看攻略才知道，有网友在游记上推荐过这家餐厅，我们真是误打误撞。

地址：Sharia as-Souq
参考价格：30-50 埃镑 / 人
电话：(002) 97-2316108

Chef Khalil

该店地处火车站附近，这里的鱼很受欢迎，非常推荐。餐馆供应从纳赛尔湖和红海打捞出来的非常新鲜、大小各异的鱼。同时可以根据你的选择有烤、烘、炸多种烹饪方式。这些鱼多与沙拉、米饭、炸薯条一起供应。

地址：Sharia as-Souq
参考价格：30-60 埃镑 / 套餐
联系方式：(002) 97-2310142

Nubian Restaurant

索菲特老瀑布饭店对面尼罗河的岛上餐厅，坐快艇前往，正对象岛，旁边就是大名鼎鼎的 Club Med，风景一流，一边品尝陶罐炖肉，一边欣赏努比亚歌舞表演。

地址：Essa Island
参考价格：45-70 埃镑 / 套餐
联系方式：(002) 97-2302465

Al-Masry Restaurant

阿斯旺知名的餐厅，供应烤羊、香烤鸡肉等埃及美食。在本地喜欢吃肉的家庭中非常受欢迎，这里的烤腌羊肉串、肉丸、鸽子肉、鸡肉都很有名气。

地址：Sharia al-Matar
参考价格：10-30 埃镑 / 套餐
联系方式：(002) 97-2302576

购物 Shopping

阿斯旺的商品比卢克索便宜，而且讲价也很方便。在商店讲价时，店员会送上杯饮料。如果对方一开始对你的出价就表示不愿搭理，那么一定是你的价太低了，这时最好离开这家店。若是对方对你的表示兴趣，那么则要坚持你的最初价格。想要了解阿斯旺的物价水平，问一问饭店的服务员就可以知道了。

阿斯旺最著名的购物场所是靠近马塔大街 (Shariaal-Matar) 和素可大街 (Sharia al-Souq) 的市场，那里商品丰富，从蔬菜水果、香料食物、面包杂粮、糖果零食到衣服鞋帽、金银首饰，应有尽有，游客们喜欢的旅游纪念品像迷你阿布辛贝勒雕塑、小方尖碑，还有本地产的羊毛披肩，白天可遮阳，晚上还能当毯子用，非常受欢迎。

阿斯旺的市场和闹哄哄的开罗市场不同，它更加开放。而且阿斯旺人普遍都很友好，若是你一身埃及民族服饰上市场，阿斯旺人会不停的给你打招呼。讲起价来也会更容易。

阿斯旺最吸引之处就是与这座城市峭壁平行的市场。无论白天或夜晚的什么时刻，到处都是熙熙攘攘的人群。货架上的商品琳琅满目，柳条篮子和各种辛香作料堆成了小山，下面还有藏红花，咖喱粉，玫瑰茄花瓣。你可以安下心来，悠闲地在市场上闲逛。这是埃及最漂亮的市场之一。和开罗以及卢克索的市场不同，那里的卖主有时甚至是强行让人购买他的东西，而在这里一切都在温和的话语和微笑中进行。

苏克大街 Sharia as-Souq

比起过去，苏克大街越发适宜观光，但是它仍然是购买纪念品和手工艺品的好地方。种类齐全的埃及特产店铺一字排开，让人目不暇接。努比亚人手工制作的帽子、围巾都十分受游客欢迎。这里还被称为阿斯旺的缩影。走在街上，总能闻到一股从咖啡馆内飘来的阵阵的咖啡的浓香味。你还可以在咖啡馆里一边观看演出一边品尝玫瑰茄或吸水烟。

Angie 媿小媿 像阿斯旺这么可爱这么宁静的地方，人民很朴实，即便是商人小贩，不管我们如何拒绝，他们都会在游说失败之后说一句 Welcom，这是让人非常感动的地方。

虽然当地民风淳朴，但是在外旅行仍要小心看管财物。当地有小孩两三个一伙，一两个推销产品，分散注意力，实则为了让另外的人实施盗窃。

娱乐 Entertainment

在阿斯旺，经常会有努比亚舞蹈演员和乐手在尼罗河滨海路附近的文化中心演出。民间剧团的表演反映乡村生活的场景，同时还表演著名的努比亚模仿棍棒打斗的舞蹈。

尼罗河在阿斯旺属青尼罗河，河水非常清澈，湛蓝。所以来到这里怎么能不乘一次 felucca！这种三角风帆船，从古时候就是尼罗河上使用的交通工具之一，当年的法老就是乘坐这样三角风帆船巡视自己的国土的。

歌舞表演

文化宫 Palace Of Culture

在每年 10 月、2 月和 3 月，阿斯旺的民间舞蹈团会断断续续在当地表演努比亚藤杖舞 (tahtib)、演唱乡村歌曲。



地址: Corniche an-Nil
联系方式: (002) 97-2310090

Nubian House

这家餐厅经常会有努比亚音乐演出, 可以提前电话咨询一下演出时间。另外日落时分来这里最好不过了, 可以在夕阳下观赏尼罗河第一大瀑布的壮观景象。

地址: abtal at-tahrir
联系方式: 0297-2326226

Felucca

Felucca, 即三桅小帆船。它很环保, 全靠人力。尼罗河边停靠着很多这种帆船, 可以几个人租一艘, 近距离感受尼罗河的美。还可以直接搭乘小帆船到河心岛上参观; 赏河上夕阳。

参考价格: 20 埃镑 / 人 / 小时



Angie 媿小媿 尼罗河帆船

实用信息 Practical Information

邮局

一般景点都会出售明信片, 2-3 埃镑一张。游轮上的纪念品店也有, 还可以砍价。一般寄回国的明信片半个月左右能到, 1 张明信片需要大约 5 埃镑的邮票。

尼罗河畔就有一家 Abou El Rish Qebly 邮局可以寄明信片。

网络

当地的网络覆盖不是很好, 只有在部分咖啡厅、餐厅才有免费 WIFI。酒店的无线网络基本都要收费。

外部交通 Getting there

埃及航空公司每天都有阿斯旺与埃及主要城市的定期航班。快速列车、豪华卧铺车将阿斯旺和开罗、卢克索连接了起来。阿斯旺是一个颇受欢迎

的旅游目的地, 也是尼罗河游轮抵达靠岸的地方。在阿斯旺有众多的出租车和汽车可供出租。

飞机

开罗与阿斯旺之间的航班每天约有 4、5 班之多, 埃及航空公司的航班, 从开罗到阿斯旺航程约 1.5 个小时, 停经卢克索的航班大概需两个小时, 每天有多个航班往返。

火车

每天开罗都会有 2 趟车次发往阿斯旺, 夕发朝至的空调火车是去阿斯旺比较经济实用的选择。座位分一、二等舱和普通舱等若干等级, 一等舱和二等舱都是飞机座椅, 可向后放倒, 比较舒服。卧铺包厢每个房间两个人, 有小的洗手池, 免费提供晚餐和早餐, 20: 00 发车, 第二天 8: 00 左右抵达。卢克索至阿斯旺的列车每天 5: 00、20:30 发车, 历时 6 小时到达阿斯旺。

普通火车查询: <https://enr.gov.eg/ticketing/public/login.jsf>
Sleeping Train 官网: <http://e7gezly.com/sleepingtrains>



心如止水 卧铺包厢

小草蜡烛 这趟列车专为外国游客设计, 所以价格高 (60 美元一人), 但它是埃及最好的列车。两人一间, 上铺可折叠, 打开即是一张床, 车厢内带有洗手池, 两间车厢之间有门相通, 四人出行想图个热闹可打开, 比咱们的软卧强多了, 还含早餐和晚餐。唯一不足是水的供应太差, 水龙头流出的水很小, 我用杯子接满一杯装入瓶中再倒出来用, 总算能凑合。



小珊 polaris 阿斯旺火车站

旅游巴士

卢克索与阿斯旺之间有飞机、火车、邮轮、空调客车与定时统一出发的旅行社车队，交通非常方便。

内部交通 Getting around

旅游车

菲莱神庙、古采石场、阿斯旺高坝同在一个区域，包车前往游览是最方便的。可以让酒店帮忙联系车辆，事先谈好价钱。

尼罗河帆船 Felucca

尼罗河帆船 Felucca 被世界各地游客公认为最浪漫的事情。

Felucca 有上千年历史，是完全靠人工操纵的单桅小帆船，借风力而行，非常环保的交通工具。船身大约十几米长，中间宽两头尖，可乘座6至8人。船头是帆，船尾是舵，只需一人在船尾掌舵操帆即可。

打开帆布制成的三角帆，远远看去，风帆在尼罗河上轻快滑行，就像一只展开双翼在河面贴水飞翔的巨大水鸟，赏心悦目。

三角风帆高高耸立，河面不时掠过白色水鸟，这里的撑船人一般为努比亚人，偶尔在驾船之余，还会为游客唱上几段民族歌曲，别有韵味。



向你们学习 河上夕阳——尼罗河的傍晚是最美的，漫天的晚霞染红了天际，把江面上的一切都变成了瑰丽的金红色。江面，此刻的尼罗河水波澜不惊，温柔恬静。如一面巨大的镜子，倒映着划过上面的一切，如梦似幻。落日下的尼罗河，让我没有了语言，醉在夕阳里……

出行指南

实用信息 Practical Information

货币与消费

通用货币

埃及官方货币为埃及镑 (Egyptian Pound)，简称埃镑，阿拉伯语称为“Guineh”。原符号：£ E.; LF. 标准符号：EGP，较小的单位还有皮阿斯特 (Piastres)。1 镑 = 100 皮阿斯特。部分酒店等场所也可以用美元交易。

兑换

在中国国内无法直接兑换埃镑，所以要在国内的银行换好美元，到了开罗再换成埃镑。

参考汇率 (2014 年 2 月)

人民币与埃镑的汇率大约是 1:1.148，也就是 1 人民币大约可换到 1.148 埃镑。美元与它的汇率大约是 1:6.96。

消费水平

埃及与中东阿拉伯国家相比，物价相对便宜很多。开罗及一些著名旅游城市的消费水平与国内的二线城市差不多。无过高要求下，人均消费大约 200 埃镑 / 天。红海周边度假村消费较高。南方和北部绿洲小镇物价相对低一些。

需要注意的是，如果去较高级的酒店或餐馆消费，服务费为 15-20%，此外还得加上增值税。

最好准备一个小的零钱袋来装钢镚儿，主要用于找零和上厕所 (埃及厕所全收费，1 埃镑 / 次)。

大部分酒店或者超市不能使用银联卡，所以还是要准备一张 VISA 或者万事达信用卡。

小费

给小费在埃及不仅流行，而且由来已久。在餐厅酒店，即使你的餐费里包括了某项服务，你也应该给服务人员一定数额的小费。一般来说，饭店里的小费是餐费的 5%。酒店每天在房间内留下大约 1 美金小费，提行李的服务也要给服务人员 1 美金的小费。

通讯、网络与电源

通讯

埃及移动电话网络使用 GSM 系统。中国的 SIM 卡能在埃及使用，但是必须开通国际漫游。往国内拨打电话：0086 + 区号 + 电话号码；0086 + 手机号码

短信：0086 + 手机号码 如果是要回过来的话直接回复

埃及全境都能找到用现金打电话的地方，也能买电话卡 (电话卡在电话亭附近的小商店里就有销售)。埃及的主要大城市，手机信号良好，并且埃及与所有国际和区域运营商都有漫游协议。埃及的三大电讯运营商分别是 mobnil 尼罗河电讯、沃达丰 vodafone、易提萨拉 etisalat，电话卡一般售价在 10-20 埃镑，不含话费。但街边很多小店都有售充值卡。

参考价格：拨打埃及电话 0.15 埃镑 / 分，拨打中国国内电话 12 埃镑 / 分。



著名旅游城市区号：

开罗 (+20) 2 沙姆沙伊赫 (+20) 69
亚历山大 (+20) 3 阿斯旺 (+20) 97
卢克索 (+20) 95 霍尔格达 (+20) 65

网络

埃及的网络覆盖不是很好，只有在部分咖啡厅、餐厅才有 WIFI，酒店的网络基本收费。

电源与插座

埃及电压为 220V，使用双圆孔插头（西欧标）。

当地安全

治安情况

在埃及安全基本是有保障的，当地人也比较热情，除部分小商贩外，老百姓的民风非常淳朴。但是出门在外，小心为好。大家尽量结伴而行，尤其是女孩子，最好身边有男性伙伴，如遇到当地大叔搭讪置之不理即可。但是现在由于埃及局势不稳，所以遇到游行、集会务必远离，赶快回到酒店或是其他安全的地方。

食品安全

埃及食品较安全，但是卫生稍差，如果肠胃敏感的话，就餐最好挑选正规餐厅。

医疗

埃及的医疗水平不算高，且多以本地医院为主，交流起来颇为费劲。但药房不少，因而一些小疾病无需担心。此外，开罗多猫，爱猫的女生尽量不要去逗弄，以免被咬。

紧急求助电话：

埃及报警电话：122
埃及旅游警察：126
埃及急救电话：123

中国驻埃及使领馆

中国驻埃及大使馆

中国驻埃及使馆领保协助电话：00202-27380466、00202-27363556

网址：<http://eg.china-embassy.org/chn/>

地址：14Bahgat Aly Street,Zarmalek,Cairo,Egypt

传真：00202-7359459

邮箱：Webmaster_eg@mfa.gov.cn

中国驻亚历山大总领馆领保协助电话：00202-27112599

网址：<http://alexandria.chineseconsulate.org/chn/>

地址：6 BADAWI STREET, RASSAFA, MOHARAM BEY, ALEXANDRIA, EGYPT

手机：0020-1274571836

传真：0020-3-3906409

电子邮箱：chinaconsul_ax_eg@mfa.gov.cn

国际学生证

埃及很多景点买学生票需要提供国际学生证才能购买学生票；或者学生证上有英文注明学校名称，有本人照片的，有时候也可以。

上海国际学生证办证中心

<http://www.go2study.net/sim/misc/ISIC.htm>

北京国际学生证办证中心

http://www.chuguo.cn/study_abroad/campaign/isic/

地址：北京市西城区车公庄大街 6 号（中共北京市委党校）3 号楼 116-121 室（100044）

费用：85 元，快递 95 元

联系方式：8610 - 65981876、65981976、65981955

时间：周一至周五：9:00 — 18:00（双休日及公共假期休息）

资料：一张一寸彩照，申请表，学生证复印件，护照或身份证复印件

出入境 Entry-Exit

护照

护照 (Passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

中国公民申请护照所需材料：申请人居民身份证、户口簿及复印件、近期免冠照片、填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》。全国公安机关已于 2012 年 5 月 15 日起统一启用签发电子普通护照。启用的电子护照，防伪性能提高，办理程序上新增指纹采集等内容。

签证

埃及签证分为个人旅游签证、团体旅游签证、商务签证和探亲签证四种。想去埃及旅游的中国公民最好通过中方旅行社申请签证，相对方便。该旅行社必须经过中国国家旅游局批准认可。除了在埃及驻华使馆，埃及驻上海总领事馆，埃及驻香港领事馆申请签证，还可以申请落地签证，中国旅行社需提前 15 天将名单报给埃及地接社，埃及地接社可以帮助办理在埃及的落地签证。

签证申请材料

个人申请旅游签证：首先确定你户口所在地是北京领区还是上海领区，然后准备一张 2 寸照片，护照（有效期半年以上），往返机票（不需要出票，有行程即可），酒店预订单（同理），英文行程单，经公证的英文版在职证明。

具体细节最好提前致电埃及驻华使领馆签证处咨询。

埃及驻华使领馆

埃及驻中国大使馆

地址：北京市朝阳区日坛东路 2 号

电话：65321825

传真：010-65325365

埃及驻上海总领事馆

地址：上海市淮海中路 1375 号启华大厦 19 楼

电话：64330502

传真：021-64330049

埃及驻香港总领事馆

地址：香港铜锣湾高士威道 8-14 号航空大厦 11 楼

电话：28270668



埃及驻华使馆旅游处

地址：北京市朝阳区霄云路36号国航大厦A座1001室
电话：84475181

埃及入境卡

جمهورية مصر العربية وصول غير المصريين A.R.E NON EGYPTIAN ARRIVAL رقم الرحلة FLIGHT NO. 航班号 قادم من ARRIVING FROM 始发地		ختم الوصول
FAMILY NAME (CAPITAL LETTER) 姓		
FORE NAME 名 / الإسم		
DATE & PLACE OF BIRTH 出生日期及出生地		تاريخ ومكان الميلاد
NATIONALITY 国籍 الجنسية		
PASSPORT NUMBER & KIND 护照号码及种类 رقم الجواز و نوعه		
ADDRESS IN EGYPT 在埃及的住址 العنوان في مصر		
الغرض من الوصول (ضع علامة ✓) □ ثقافى □ مؤتمرات □ دراسة □ سياحة □ علاج □ أعمال □ تدريب □ أخرى 来訪目的: <input type="checkbox"/> 旅行 <input type="checkbox"/> 学习 <input type="checkbox"/> 会议 <input type="checkbox"/> 文化 PURPOSE OF ARRIVAL: <input type="checkbox"/> TOURISM <input type="checkbox"/> STUDY <input type="checkbox"/> CONVENTION <input type="checkbox"/> CULTURE <input type="checkbox"/> MEDICAL TREATMENT <input type="checkbox"/> BUSINESS <input type="checkbox"/> TRAINING <input type="checkbox"/> OTHER 就医 商务 培训 其他		
ACCOMPANIED ON THE PASSPORT & DATE OF BIRTH أسماء المرافقين و تاريخ الميلاد 1- 护照中的携行人员及其出生日期 - ١		

旅行路上 Travel on the road

书籍

拉美西斯二世五部曲



之一：光明之子 之二：百万年神殿 之三：卡叠什战役 之四：皇后之爱 之五：洋槐树下

六十年的统治，六十年的传奇！拉美西斯——光明之子，西方文明之神，真理的守护神，盛世埃及的缔造者！拉美西斯不只是一部小说里的英雄，他是多部小说的英雄。他是一部向我们叙述他在父亲塞提的教导下，创建丰功伟业，兢兢业业直到在位末年的真实史诗里的英雄，是一生遭遇诸多考验的英雄。这套书共五册，它不仅纪念拉美西斯，更描述了由一些令人难忘的人物：法老塞提、他的皇后杜雅、高挑的奈菲尔塔利、大美人伊瑟、诗人荷马、蛇蝎巫师赛大武、犹太人摩西，以及许多在书中重新复活的人物所交织成的一个特殊群体的风貌。

拉美西斯二世五部曲系列由克里斯蒂安·贾克所著。《拉美西斯二世》系列使其达到名利巅峰。

出埃及记——过红海

背景：为了不再受到埃及法老的迫害和奴役，摩西带领希伯来人逃出埃及，但是到了红海边却无法前进了，后面法老气势汹汹的追兵却在步步紧逼。

——“摩西向耶和华大声呼吁，求上帝再次为他们开路。耶和华就对摩西说：“你吩咐以色列人继续往前走。你要举手向海伸杖，把水分开，以色列人要去，从海中走干地。”摩西按照上帝的吩咐向红海伸出手杖。一阵大风从东边吹过来，使海水在一夜之间退去，露出干地。海水向两边分开，成了左右的高墙。这条海心的道路从此岸一直通到遥远的彼岸。摩西一声令下，浩浩荡荡的以色列大军踏上了上帝所开辟的海心之路。火柱的光芒直射在滔滔的浪花之上，映照了海底的道路，形成了一道人们有史以来从未见过的奇观。追赶他们的法老和埃及人见此，就连同一切的马匹，车辆和士兵也跟着下了海。耶和华上帝从天上向埃及的军兵观看。这奇妙的云柱，在这些惊异的人眼前成了变化莫测的火柱。埃及人十分狼狈，极其惊慌。他们无法越过以色列人半步。车辆不时地出现故障。军马都在颤抖。埃及的全军都乱了套。他们仿佛听到了上帝的忿怒之声，震天动地。他们已经站立不住了，就想要掉转脚步，逃回他们所离开的岸上去，但已为时太晚。此时，以色列人已经全部安全抵达彼岸了。上帝命令摩西再次伸出他的杖，将凝固的海水复原。于是堆积在两边的海水发出大声怒吼，以排山倒海之势向海中央急急回流；埃及的军兵全都被卷入水流汹涌的漩涡中，连同所有的车辆马兵，都淹没在海底的深渊中。以色列人亲眼目睹上帝的伟大作为，看见他们的仇敌遭到报应，埃及人的尸体都漂浮在海面上，心中不由得肃然起敬。他们一辈子也忘不了这一次奇妙拯救的经历。”

动画

尼罗河女儿

专攻考古学的美国富家小姐凯罗尔来到古老神秘的埃及。她父亲的公司挖掘了一座古墓，凯罗尔走进古墓后，在年轻时就死去的法老王的遗体边看到一束已经干枯的花，念及这是他情人的最后礼物。在古埃及有着一种传说，所有打搅安睡的法老王休息的人都要受到诅咒乃至丧命。而当凯罗尔一行人进入古墓时，诅咒已在空气中弥漫开来。没多久，凯罗尔和父亲就在家中遭到眼镜蛇的袭击，父亲当场毙命，而凯罗尔由于得到及时的医治，侥幸生还。

凯罗尔康复后接受了和她一起学习的吉米的求婚，在订婚晚宴上，一位神秘的女子出现在她的面前将她带入了三千年前的古埃及，从此改变了她一生的命运……

电影

《尼罗河上的惨案》

侦探小说女王阿加莎·克里斯蒂的原著，剥茧抽丝的侦破，炽烈的、扭曲

的爱，绝美的风景，还有暮年的好莱坞传奇女星贝蒂·戴维斯的不变风采。这些元素集合起来，构成了这部经典电影，电影的主要取景地就是卢克索。电影中最为经典的场景之一拍摄于卡尔纳克神庙的石柱大厅，镜头从各个角度拍摄着大厅，大厅的宏伟气势一览无余，电影中的人物在巨大的石柱间显得非常渺小，他们在高耸入云的石柱间走着，静悄悄的，给整个大厅增添了许多悬疑的气息。

《埃及艳后》（1999年）

通过电影中美丽而神秘的埃及艳后传奇的一生，我们可以看到几千年前的古埃及。片中不仅描绘了克利奥帕特拉丰富的情感世界，同时也涉及了当时埃及国内以及埃及与罗马间的政治战争。我们可以通过影片中的镜头，穿越时光，看古埃及时期尼罗河畔的富饶，至高无上的法老奢侈的生活，还可以帮助我们想象曾经那个气势恢弘的亚历山大城。

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

