

蚂蜂窝旅游攻略 北美系列
www.mafengwo.cn

墨西哥城



高原上的壁画之都

墨西哥城 MEXICO CITY

更新时间: 2014.02



蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



目录 Catalogue

- 02 墨西哥城速览 / 特别推荐
- 03 亮点
- 04 景点
- 12 住宿
- 10 购物
- 13 餐饮
- 15 购物
- 13 出入境
- 16 娱乐 / 线路推荐
- 19 节庆
- 20 实用信息
- 21 出入境
- 22 外部交通
- 24 内部交通
- 26 旅行路上

墨西哥城速览 Introducing Mexico City

墨西哥城（西语 Ciudad de México 也被称为 México D.F.，简称 D.F.），是墨西哥合众国的首都，位于墨西哥中南部高原的山谷中。面积 1500 平方公里，人口多达 2200 多万，是全球最大、最拥挤的城市之一。这里海拔 2249 米，日照强烈，少部分中国游客会因剧烈运动产生气喘、疲劳，甚至轻微高反。大部分人几乎感觉不到海拔的影响。

墨西哥城历史遗迹和人文景点众多（属于“小区域内集中，大区域内分布均匀”），看建筑、逛博物馆，是每个旅行者的重点。可以从历史中心开始，那里以宪法广场为中心密集分布着首都大教堂、大神庙、国民宫殿等老建筑；然后向西顺着改革步行街，看沿途的 Zona Rosa 区、Condesa、Roma 等区域内的西式建筑，再到查普尔特佩克公园（Bosque de Chapultepec）里的国家人类学博物馆；接着以逆时针的方向向南，去看看《弗里达》里传奇女画家的“蓝房子”，去拉丁美洲历史最悠久的国立自治大学 UNAM 里看那面入选联合国世界文化遗产的壁画墙……只要你多留在墨城一天，这里永远都有备选的去处供你猎奇。

特别推荐 Specials

在历史中心徒步

在历史中心可以同时欣赏不同历史时期的建筑：从殖民时期的首都大教堂和国家宫殿，到西班牙人入侵之前的大神庙，再到现代时期的美术馆和高达 204 米拉丁美洲大厦，全部可以一览无遗。以 Zócalo 广场为中心，依次有重量级建筑国家宫殿、最高法院、首都大教堂和附近的大神庙。这里也是 24 小时内仪式性活动最多的地方，如在宪法广场“早 8 晚 6”（时间可能临时有变）的士兵升、降旗仪式。

泛舟运河上

原先的霍奇米尔科只是一个湖区，后来随着农民园地面积扩张，单独的湖区连成了运河。1987 年，这里被指定为联合国教科文组织世界遗产。索契米尔科原义“花朵生长之地”，至今这里的园地里还是郁郁葱葱，园艺和鲜花十分漂亮。在原住民（至今仍然）种植庄稼的地方，密境一般的河道给人一种别样的安静。泛舟运河上，看着五颜六色的小船（trajinera）在身边划过，享受美丽的自然风光。

最佳旅游时间 墨西哥城只有两个季节：旱季（11-4 月）和雨季（5-10 月）。全年平均气温都维持在 13.4°C -18.6°C 之间。

汇率及消费水平 墨西哥的通用货币是比索（peso），参考汇率（2014 年 2 月）1 美元 ≈ 13.2 比索；1 元人民币 ≈ 2.2 比索。在墨西哥城，除了在街头小摊吃 taco 不需要给小费，只要在餐厅、酒店的房间接受服务，都需要礼貌性地留下小费。一般 10% 的小费比较普遍。在大型超市购物，收银台处会有专人帮忙将物品装袋，也需要留下小费，通常 5 比索、10 比索的硬币就 OK 了。

穿衣指南 墨西哥城一年四季温差都不大，每年旱季，天气晴好，日照充足，室外可以穿夏季服装；在室内久呆需要被一件毛衣或外衣。下雨时比较冷，尤其去墨城周边旅行时，早晚较凉，甚至需要羽绒服。墨西哥城海拔高，俗话说“离天近”，防晒霜一定要是 SPF30+ 或以上才行，如果一天都在室外活动，尽量 4-5 小时之内补一次防晒霜。

时差 比北京晚 10 个小时。

致谢

封面提供：张小盼

图文提供：Lazisset 尘缘（Y哥） tony 杨剑坤 crystal tulipa 破落的风 宛在水中央 哭泣的海豚 crystal 兰岚 Iris daybreak

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

亮点 Highlights

★ 国家人类学博物馆里泡上一天

墨西哥国家人类学博物馆 (Museo Nacional de Antropología) 是人类学专门性博物馆。馆内收藏和展出的主要是印第安人文明遗存，这里可以说是拉丁美洲最大的博物馆，也是人类学展览布展最好的博物馆。

博物馆本身就是墨西哥现代建筑的典范 (墨西哥建筑师 Pedro Ramírez Vázquez)。中央大厅巨大的伞状石柱喷泉堪称点睛之笔，它也曾出现在很多墨西哥城的明信片上。

一般人即便走马观花式地逛，也很难在一天之内将所有展厅看完，更不用提“博物馆控”了。

详情请见景点 - 墨西哥国家人类学博物馆部分 (见 06 页)。



 Lazisset 国家人类学博物馆

★ 逛市场，接地气儿

墨西哥城的市场绝对值得一逛，在这里能看到这座城市最鲜活、最市井的一面。这里货品丰富，种类繁多，规模各异。衣食住行用，这里都能找到。大一点的市场，一般都里地铁站口比较近。如果逛累了，市场里基本都有固定的小饭馆，这和国内的市场很不一样。

很多游客喜欢去市场购买纪念品，比如手工艺品、传统墨西哥服饰、甚至是墨西哥辣椒和香料。

详情参见 - 购物 - 特色市场部分 (见 15 页)。

★ 在星期日的改革步行街上当一回“激动车”

每个周日的清晨至下午 1 点，主干道改革步行街的主路上就被各种非机动车——自行车、玩儿滑板的、玩儿旱冰的，甚至是一边骑车一边遛狗的人——所占据。本地人、游客、年老的、年少的、情侣、一家三口，什么样的组合都有。

市民可以享受一天没有汽车烦扰的时光。在改革步行街上，每个 1-2 公里就设有一个可以供外国人租用自行车的小棚子，只要押上护照，就可以享受 3 小时内免费骑车的乐趣。

★ 墨西哥城内美食一日吃遍——白天吃 taco，晚上喝 taquila

想到墨西哥，第一反应是什么？“墨西哥鸡肉卷”？如果是这样，你太小瞧这个仙人掌和龙舌兰的国度了。

在墨西哥城，遍地都是小吃，从三五步就遇到一个的 taco 摊，到几乎在每个街口都能找到的鲜榨水果摊。从高档的饭店到市井的大排档。从极致的甜，到极致的辣，都能在这里找到。

墨西哥人或许和意大利人有些相似，问他们谁是最棒的厨师，得到的答案大多是“我的妈妈”。所以如果选择那些隐匿在小街巷中的“妈妈的食堂”，多半错不了。

详情见餐饮 - 餐厅推荐部分 (见 13 页)。

★ 走亡者大道，看日月金字塔

特奥蒂瓦坎古城 (Teotihuacán) 距墨西哥城 40 公里，是印第安文明的重要遗址，也是拉丁美洲规模最大的城市遗址。绝不可错过的建筑有三个：太阳金字塔 (Pirámide del Sol)、月亮金字塔 (Pirámide de la Luna)、羽蛇神庙 (Templo de Quetzalcóatl)。

两座主要金字塔都是用沙石泥土垒砌而成，表面覆盖石板，再画上繁复艳丽的壁画。特奥蒂瓦坎古城遗址作为墨西哥的主要旅游圣地，1987 年被列入世界遗产名录。

古城中间的主干道叫“亡者大道” (Calzada de los Muertos)，两边的建筑虽然已经消失殆尽，走在这么宽敞的大道上，依然能感受到当第一个阿兹特克人站在这条路上时同样震惊又充满敬畏的心情。

古城遗址内几乎没有遮阳的地方，补给也少，因此要多涂些防晒霜，戴遮阳帽和足够的水；游客高峰在 10:00-14:00，周末和假日高峰时段延长；越早去人越少；爬金字塔，要穿一双舒服的鞋。

★ 让阿兹特克文明与玛雅文明尽情碰撞

提到墨西哥城南著名的太阳金字塔和太阳历石盘，很多人受到如电影《2012》的影响，认为这里是玛雅文明的发源地。

实际上，玛雅文明是拉丁美洲古代印第安人文明，形成于公元前 2500 年，墨西哥国内玛雅文明遗迹主要集中在南部。而阿兹特克文明始于北方，他们南下来到阿纳瓦克谷的特斯科科湖，传说他们看到一只叼着蛇的老鹰停歇在仙人掌上，这个意向告诉他们应该在这里建造城市 (飞鹰口中叼蛇证正是墨西哥国徽上的图案)，于是阿兹特克人在这里建造了巨大的人工岛，也就是今天墨西哥城老城区的中心，阿兹特克文明就此得以发展。

中南美洲的三大文明：玛雅文明、阿兹特克文明、印加文明，不可同日而语或产生混淆。

尘缘(Y哥) “直到卡罗的生命终点，迪亚哥一直陪在她身边。弗里达·卡罗同时也是墨西哥社会运动的支持者，流亡的苏联革命领袖里昂·托洛斯基来到墨西哥后，曾受迪亚哥·利弗拉招待。当时托洛斯基因为被苏联领袖斯大林驱逐出境，而流亡到墨西哥。托洛斯基夫妇先是住在弗里达的家中，传说中托洛斯基与卡罗有一段情，因此托洛斯基夫妇搬到了几条街之外的科瑶坎另一处房子，之后在那里遇刺。”



景点 Sights

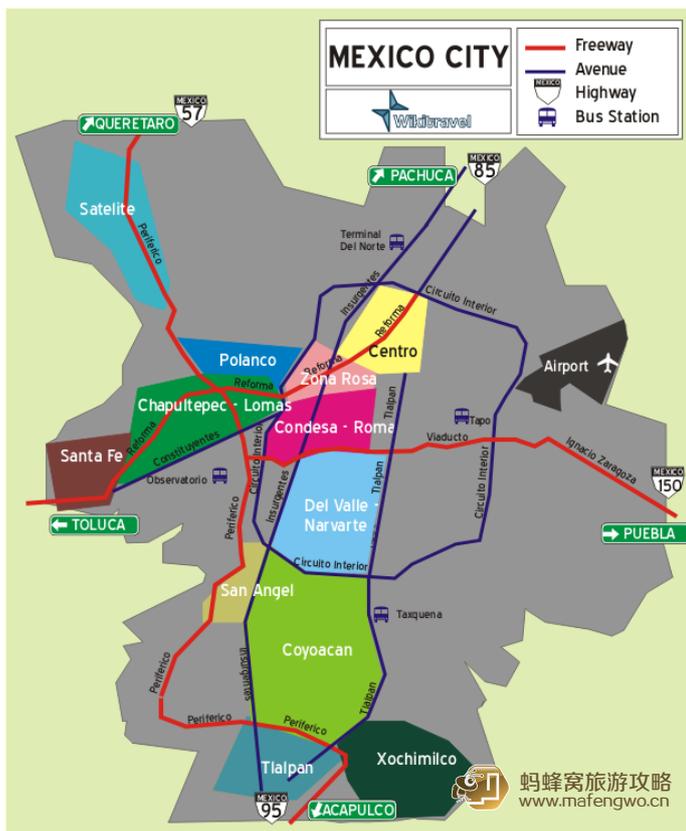
墨西哥城历史遗迹和人文景点众多，在西班牙殖民前得墨西哥城，曾经是全国最主要的湖区，经历几百年的沧桑，西班牙人在打败墨西哥土著人的特诺奇地特兰 (Tenochtitlán) 的废墟之上建立起了墨西哥城。而今他已然成为了一座“宫殿之城”。

来到墨城，面对众多景点，其实旅行者的任务很简单：感受文化、观看历史。在这里呆得越久，看得越多，你对墨城的理解就会越清晰。

在联邦区有两项遗址被联合国教科文组织列为世界文化遗产，分别是历史中心和索契米尔科公园。

城中还有种类繁多的博物馆，包括世上最佳博物馆之一的国家人类历史博物馆、国家艺术博物馆、迭戈和弗里达·卡罗博物馆，以及现代艺术博物馆。

墨西哥城分区地图



历史中心区景点

历史中心 (historic center) 是墨西哥城老城区的中心，以宪法广场 (Zócalo) 为中心，包括了向外扩散出去的 34 个街区。这里的看点是殖民时期及欧式风格的建筑，狭长的街道，卵石铺成的地面，都和现代墨西哥城的其他地方迥然不同。无数商店和小贩散落在拥挤的人群中，毫无疑问，这是游客们绝不会错过的必到之地。

如何到达历史中心

最快捷

地铁 2 号线 (蓝) Zocalo 站、Allende 站、Bellas Artes 站、Hidalgo 站和 Revolucion 站

地铁 1 号线 (粉) 的 Pino Suarez 站、Isabel La Catolica 站和 Salto del Agua 站

地铁 3 号线 (绿) Hidalgo 站和 Juarez 站

最休闲

电车 (西班牙语: Tranvia Turístico), 起点: Juarez 大街 (Avenue) 66 号, 在中心步行区 (Alameda) 和美术馆 (the Palacio de Bellas Artes) 之间停泊。全程 45 分钟。运营时间: 每天 10:00-17:00

宪法广场 Zócalo

宪法广场 (Zócalo, 又称 Plaza de la Constitución)。位于墨西哥城的中心，南北宽 220 米，东西长 240 米，是世界上最大的广场之一。

这里一直非常热闹，不论是在 16 世纪 (在废墟上建起的)，还是在 18 世纪 (摊贩云集的市场)，即使是在已经成为政府机关所在地的今天，热闹从未停止。在广场及四周，已然每天被拥挤的人群所占据着。

阿兹特克 (Azteca) 舞蹈和升降旗仪式

游客们来到这里不仅可以在其四周参观国家宫、最高法院和天主大教堂等重要建筑，还可以享受免费的音乐，观看阿兹特克舞蹈。

每天早上 8 点和下午 6 点，会有墨西哥士兵从国家宫里走出，进行升降旗仪式。不过，偶尔也会因为广场上临时举办的活动，降旗时间推迟到晚上 8 点甚至 9 点，如果想看仪式，最好的办法是提前一天询问在广场上巡逻的士兵。

用时参考：如果想把四周的地标建筑一起看完，大概需要半天时间，然后在 Zócalo 广场附近找家小餐馆吃点特色菜，等着看晚上的降旗仪式

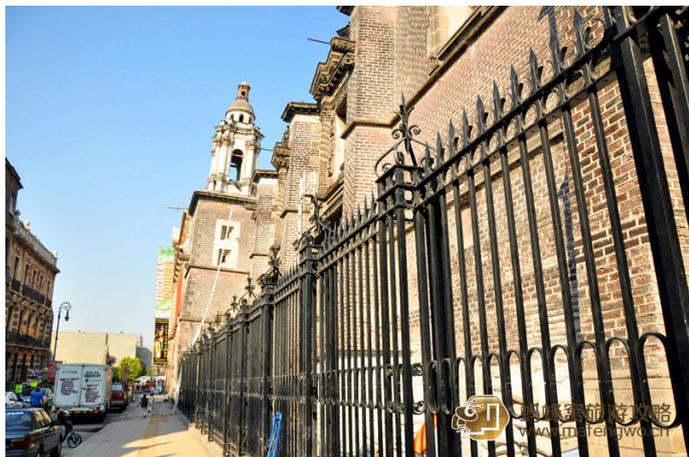


tony 宪法广场上的阿兹特克舞蹈舞者



白天的拥挤程度不亚于北京的大景点，摩肩擦踵是常事，要看好自己随身的背包，相机最好斜跨在肩上。

另外，在广场周边贩卖的那些色彩鲜艳的小吃，如果对自己胃和味蕾都极其充满信心，还是少尝试为好。



 Lazisset 倾斜的教堂

国家宫殿 Palacio Nacional

国家宫殿最初为 16 世纪阿兹特克皇帝莫泰佐马二世 (Moctezumall) 所建，西班牙人到来后，将总督府设在了这座曾经的帝国宫殿中，并将其改建为中庭宽大的宫殿。墨西哥独立后，这里成为总统府所在地。这座在不同时期始终作为国家中心的建筑，其居住者的几经变换，见证了墨西哥统治者的更替。

国家宫共有 14 个庭院，除总统办公处外，这里还设有 1 家博物馆。



 Lazisset 国家宫殿

地址：位于 Zócalo 广场东侧，步行几分钟就到

费用：免费，需要出示护照

网址：<http://www.palacionacional.gob.mx/>

开放时间：9:00-17:00

联系方式：+52-55-36881261

到达交通：地铁 zocalo 站

用时参考：1 小时

里维拉的巨幅壁画

国家宫最为吸引游客的是由墨西哥壁画家狄亚哥里维拉 (Diego Rivera) 在 1929 到 1935 年间创作的巨幅历史壁画，壁画满布国家宫中央庭院的四壁，色彩绚丽张扬，描述了墨西哥的整个历史发展轨迹，其中对羽蛇神、西班牙人柯蒂斯和独立战争的描述尤为出色。此外，国家宫也是 1810 年墨西哥独立钟声响起之地，当年墨西哥独立之父伊达尔戈神父敲响的独立钟，至今仍保存在国家宫中门的阳台上。

杨剑坤 中央楼梯四周的墙壁上，留下了著名壁画家里维拉最重要的杰作——高 6 米、宽 10 米的大壁画，上面人物多达 1000 余人，整幅画气势磅礴，手法细腻，详细描绘了古印第安人的起源、西班牙人的征服、殖民活动、19 世纪的独立战争和 20 世纪的墨西哥大革命。今天这幅壁画已经成为墨西哥的国宝。



 杨剑坤 10 米的大壁画

首都大教堂 Metropolitan Cathedra

教堂始建于 1573 年，融合了多种建筑风格。进入教堂很容易就被那镀金的宽恕坛苏吸引——精美的雕刻手法实在让人惊叹。另外，圣器藏品室也值得一看，室内墙上有殖民时期大画家 Correa 的巨大彩色壁画。

地址：Plaza de La Constitución S/N, Centro, Cuauhtémoc

费用：门票免费

网址：<http://www.arquidiocesisMexico.org.mx>

联系方式：+52-55-55100440

开放时间：7:30-20:00

大神庙 Templo Mayor

阿兹特克人相信这里是世界的中心。

1521 年，西班牙人将这里捣毁。随后立刻建起了天主大教堂。斗转星移，几个世纪过去了，大神庙几乎被人们遗忘。1978 年一名电工无意在一块巨石中发现了女神 Coyolxauhqui 雕像的一部分。在随后几年的考古发掘中，令人惊艳的一幕幕出现了：一个原始的阿兹特克庙宇和六个附属较小的庙宇展现在世人面前。

进入大神庙遗址，人们可以沿着当初考古学家挖掘的路线，一层一层地走近它。遗址旁有一座 4 层楼的大神庙博物馆 (Museo del Templo Mayor)。



地址: Seminario 8, Centro, Cuauhtémoc
费用: 48 比索, 12 岁以下儿童及持有有效证件的学生免费
网址: <http://www.inah.gob.mx>
开放时间: 周一关闭, 其他时间 9:00-17:00
联系方式: +52-55-40405600
到达交通: 地铁 zocalo 站
用时参考: 1 小时



Lazisset 大神庙入口处

查普尔特佩克区景点

查普尔特佩克城堡 Castillo de Chapultepec

查普尔特佩克城堡 (Chapultepec Castle) 也是国家历史博物馆 (Museo Nacional de Historia)。

城堡位于查普尔特佩克公园的 1 区, 内部博物馆展出了从新西班牙殖民地建立到墨西哥革命爆发之间的历史。各个时期有象征意义的物品最吸引人。

除此之外, 博物馆还有技艺精湛的壁画, 如第六展厅里就有全景式描绘墨西哥独立战争的壁画作品《独立画板》(Retablo de la Independencia)。



Lazisset 城堡内美丽的彩窗

Lazisset 馆内亮点——可以看墨西哥过去贵族生活的写照 (城堡内原来马克西米利安皇帝和他的皇后卡洛塔的居所)、后来墨西哥总统办公的场所; 及为纪念墨西哥老兵的花园 Auditorama。

地址: Paseo de La Reforma, Bosque de Chapultepec I, Miguel Hidalgo
费用: 成人 51 比索 (门口需要存包另付款), 13 岁以下儿童免费; 周日免费; 语音导览 65 比索 / 人
网址: [Http://www.castillodechapultepec.inah.gob.mx/](http://www.castillodechapultepec.inah.gob.mx/)
开放时间: 周一闭馆, 其他时间: 9:00-17:00
联系方式: +52-55-52122171
用时参考: 2-3 小时

查普尔特佩克动物园 Zoológico de Chapultepec

这是一个露天围场式的动物园。动物园的宝贝是 1975 年中国赠送给墨西哥的一对熊猫的后代。它们有一片巨大的园区作为异国他乡的家。除此之外, 还能看到很多拉丁美洲特有的动物: 墨西哥灰狼、无毛犬 (xoloitzcuintle)、金刚鹦鹉 (macaw)、火烈鸟 (flamingo)、巨嘴鸟 (toucan) 等。

地址: 位于查普尔特佩克公园 1 区
费用: 门票免费

开放时间: 周一闭园, 其他时间 9:00-16:30
用时参考: 1-2 小时, 可以躲在熊猫馆停留一会, 这里的大熊猫已经习惯了当明星, 碰到它们兴致高的时候, 说不定还会和你互动一下。

国家人类学博物馆 Museo Nacional de Antropología

墨西哥国家人类学博物馆 (National Museum of Anthropology) 是人类学专门性博物馆。馆内收藏和展出的主要是印第安人文明遗存。位于墨西哥城查普尔特佩克公园内。建成、开放于 1964 年 9 月。前身是 1808 年的墨西哥大学古物委员会。是拉美地区最大的博物馆。

博物馆本身就是墨西哥现代建筑的典范 (墨西哥建筑师 Pedro Ramírez Vázquez) 中央大厅巨大的伞状石柱喷泉堪称点睛之笔, 它也曾出现在很多墨西哥城的明信片上。

博物馆分两层, 底层有 12 个大厅 (sala), 一楼集中展出考古出土的 27000 多件文物, 主要介绍前西班牙时期的墨西哥文明, 上层大厅则用于展示墨西哥当代文化和现代生活。

一层的展厅中, 有体现印第安文明的大量珍品, 如彩绘人像锅、彩绘陶锅、美洲虎翁、玉米神像香炉、笑面人像、人面纹香炉、雨神像瓮等。Mexico 展厅里重达 24 吨的太阳石, 则成为阿兹特克昔日辉煌的留证。

墨西哥国立人类学博物馆第二层的展厅在位置上基本与一楼对应, 通过服饰、乐器、武器、宗教器皿和生活用具等多种文物详细的说明了墨西哥各民族的文化、艺术、宗教和生活方式等情况, 可以在一楼了解了墨西哥古城曾经的宏伟样貌后, 来到二楼对应区域的展厅, 了解当时人们各方面的生活情况。

此外, 博物馆内还有关于人类学概述、达芬奇理论、史前时代和美洲大陆原始移民等相关介绍。

Lazisset 博物馆的亮点: 一层的玛雅文化馆 (Maya) 和展示了阿兹特克文明的展馆 Sala Mexica, 是最重要的两个展厅。另外, 向游客介绍人类学历史的展厅 Introducción a la Antropología 也十分有趣。

地址: Av. Paseo de la Reforma y calzada Gandhi, Col. Chapultepec Polanco
费用: 票价 51 比索, 13 岁以下儿童、持证教师、60 岁以上老人免费。周日免费针对墨西哥居民和持有墨西哥居留权的外国游客免费。

网址: <http://www.mna.inah.gob.mx/index.php/inicio.html>

开放时间: 周一闭馆, 其他时间 9:00-19:00

联系方式: +52-55-40405300

用时参考: 3 小时 - 一整天

Lazisset 进入博物馆之前, 游客会在入口处领取一份西班牙文与英文对照的宣传单, 上面罗列了所有展厅的内容, 工作人员很贴心地用马克笔将重要展厅及每个展厅的主打展品标了出来, 建议在开始参观时, 先仔细阅读这份宣传单。

虽然几乎所有展品都配有英文解说词, 但如果希望深入了解墨西哥历史和文化, 且英语听力尚可, 还可以在入门前租用多语言语音导游装置 (60 比索, 约 30 元), 目前还不支持中文解说。

博物馆入口前的纪念品商店销售性价比很高的旅行纪念品, 比起市场和其他旅游景点的纪念品, 这里的商品做工更为精细, 如果仔细淘的话, 会有很大的惊喜。

进大门左拐, 在纪念品商店后面有免费存包处。馆内允许付费拍照, 但不能使用闪光灯。

Voladores 表演

在国家人类学博物馆门前的草地广场上, 每天都有原住民 Totonac 进行的精彩表演。

这是一种类似“空中飞人”式的舞蹈, 四个手持乐器的表演者爬到 20 米高的杆子上面, 脚用绳索拴住, 然后在柱子开始转动后, 缠在腿上的绳子一圈圈松开, 表演者的高度也就一圈圈下降, 四个人像小时候在游乐园的空中飞椅一样伞状地转向地面, 一边转动下降的过程中, 他们还要一边演奏。

这种舞蹈实际上是一种叫做“Voladores”的仪式:

这种古老的腾空飞旋表演, 是当地土著人的一种祭祀仪式, 该仪式于 2009 年 9 月 30 日正式被联合国教科文组织批准列入《人类非物质文化遗产代表作名录》。

墨西哥城天空很蓝, 完全可以躺在草地上仰视表演, 看着空中飞人们慢慢地降落, 惬意得很。

美术馆 Palacio de Bellas Artes

美术馆的白色大理石外观很容易吸引你的注意力。“洋葱顶”在阳光下格外耀眼。位于中心步行区的东边, 1905 年在 Porfirio Díaz 授意下由意大利建筑师 Adamo Boari 设计。

Boari 的风格属于新古典主义 (neoclassical) 和新艺术主义 (art nouveau), 美术馆的修建工程, 本身充满了坎坷。由于地基下松软的泥土不足以支撑沉重的大理石外壳, 工程越来越复杂, 随后爆发的墨西哥革命又使工期一拖再拖。直到上个世纪 30 年代, 建筑内部的设计终于由建筑师 Federico Mariscal 完成。

二层的巨幅壁画《今日墨西哥》(México de Hoy) 和《民族的诞生》(Nacimiento de la Nacionalidad) 是著名艺术家 Rufino Tamayo 的作品

位于三层西侧的壁画——《十字路口的人》(El Hombre En El Cruce de Caminos) 是著名壁画大师迪亚戈·里维拉原本在纽约洛克菲勒中心的作品, 了解那段历史的人都知道, 原作由于其反资本主义主题被洛克菲勒家族毁掉, 里维拉气愤之极过后, 回到墨西哥城, 按照原作重新创作了一幅。

对建筑感兴趣的人可以去位于美术馆四层的国家建筑博物馆 (Museo Nacional de Arquitectura) 转转, 在这里展示墨西哥当代建筑的变化里程。(周二-周日开放, 10am-6pm, 票价 30 比索 / 人, 周日免费)

地址: Avenida Hidalgo 1, Centro, Cuauhtémoc

费用: 平时 35 比索 / 人, 周日免费

网址: <http://www.palacio.bellasartes.gob.mx/>

开放时间: 11:00-19:00

联系方式: +52-55-55122593

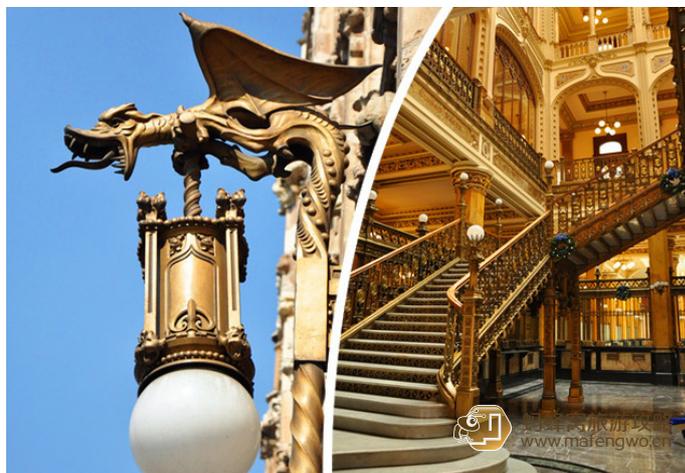
用时参考: 1 小时左右

中央步行区景点

市中心邮政局 Palacio Postal

这样一座意大利式的宫殿, 谁会想到这是正常对外营业的邮局呢? 如果想要寄一封明信片给朋友家人, 不如就选在这里吧, 这是非常有纪念意义的一件事。

邮局内精致的青铜楼梯扶手 (据说是在佛罗伦萨制造后运来的)、古香古色的电梯、门外浅褐色的巴洛克式的柱子, 都是摄影爱好者喜欢的细节。集邮爱好者可以参观位于邮局一层的邮政博物馆 (免费, 周日闭馆)。



Lazisset 邮局内部

地址: República de Guatemala 1, Centro, Cuauhtémoc

费用: 免费

网址: <http://www.sepomex.gob.mx/Paginas/Home.aspx>

开放时间: 周日休息, 平时

联系方式: +52-55-55120091

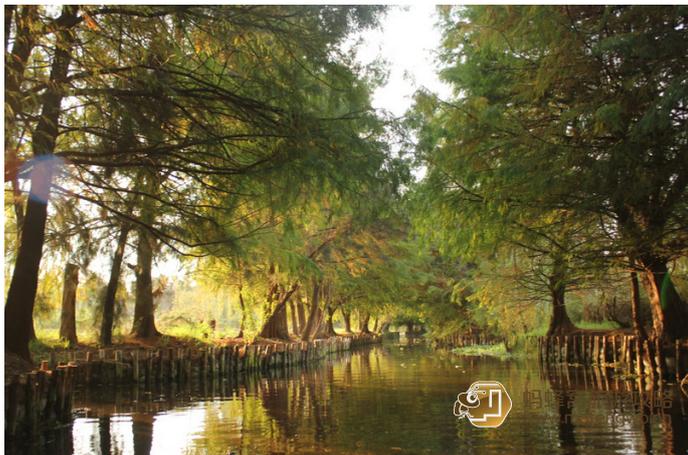
用时参考: 30 分钟

霍奇米尔科区景点

霍奇米尔科生态公园 Parque Ecológico de Xochimilco

霍奇米尔科 (Xochimilco)，被很多人誉为“墨西哥的威尼斯”。索契米尔科生态公园是墨西哥城城市交通发展的起点，记录了整个城市的商贸和农业的发展。原先的霍奇米尔科只是一个个湖区，后来随着农民园地面积扩张，单独的湖区连成了运河。1987年，这里被指定为联合国教科文组织世界遗产。

这里是原住民种植庄稼的地方，密境一般的河道给人一种别样的安静。泛舟运河上，看着五颜六色的小船在身边划过，享受美丽的自然风光。



 crystal 霍奇米尔科运河河道

费用：租船费用，可乘 14-16 人的巡游船价格在 140 比索 / 时 -160 比索 / 之间，周末或假日，还有可载 60 人的船往返于 Xochimilco 的三个码头之间，价格为 20 比索 / 人。（100 比索约为人民币 48.5 元）
用时参考：半天到一天，可从墨城早晨出发，地铁直达。



 crystal 运河上的出租船

San Ángel 区景点

San Ángel 位于市中心西南 12 公里处，这里到现在还有原来古老村庄所留下的鹅卵石道路，漫步在 San Ángel 区，安静的社区、藤蔓横生的石头墙、巨大的木门，偶尔从某家庭院里传出的人声，都让人觉得恍如隔世。

迪亚戈里·维拉与弗里达·卡洛画室博物馆 Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo

看过电影《弗里达》的人，都会很激动地发现影片中的种种痕迹。这座博物馆位于 Plaza San Jacinto 西北 1km 处。里维拉夫妇两人 1934 年到 1940 年间，生活在这里。

里维拉住在红色、较大的那栋楼里，里面保存了他的画室、卧室和书房；而旁边蓝色、较小的那栋楼，是弗里达的居所，现在，除了还原厨房、浴室等，其他被用作临时性展览布展的地方。在浴室的墙上，可以看到弗里达 1938 年的作品《What the Water Gave Me》。

博物馆的院子里布置得也很精致，在院墙下有一排展板，详细记述了画家夫妇两人的生平，以及他们在这处居所的 6 年间，发生的点滴。介绍有英文对照，描述十分感人。博物馆的亮点是里维拉的画室

地址：Diego Rivera 2, Altavista, Álvaro Obregón
费用：10 比索 / 人，周日免费
网址：<http://www.estudiodiegorivera.bellasartes.gob.mx/>
开放时间：周一闭馆，其他时间 10:00-18:00
联系方式：+52-55-55501518
用时参考：1-2 小时

Coyoacán 区景点

Viveros de Coyoacán – 墨城最大的幼儿园

占地 39 万平方米，这也是墨西哥城最大的公园了。本来 Coyoacán 的白天就很安静，走近这篇森林，你会怀疑这里是不是墨西哥的首都。

如果想去弗里达·卡洛博物馆，不如提前几站下车，穿过这篇城市森林吧。感受自然，和不怯生的松树玩耍。

费用：门票免费，但公园内不允许拍照，有工作人员不定期巡查。
开放时间：6:00-18:00
到达交通：地铁 Viveros 站

弗里达·卡洛博物馆（蓝房子）Museo Frida Kahlo

这是一个传奇的女人，她出生的那所蓝色的房子 (la Casa Azul) 现在已经成了一座博物馆。电影《弗里达》让更多的人认识了这位画家，也吸引了更多的人来这里找寻电影里和她生前所留下的一丝印记。

Lazisset 博物馆内有大量的纪念品和私人物品，真实还原了弗里达这位画家在日常生活中的状态。游客按照箭头所指的顺序逐个参观各个房间，墙上还贴着弗里达生前曾说过的话，令人印象深刻的便是那句对里维拉所说的：“我生命中有两个意外：车祸和你。而你是最糟糕的那个。”“蓝房子”外的花园里，绿意盎然，在这里布展者花费了不少心思，将里维拉夫妻两人的生活细节融入其中，游客可以在园中看看二人的老照片，或坐下来观看关于弗里达的纪录片。

地址：Londres 247, Del Carmen, Coyoacán
费用：门票 45 比索 (21 元)
网址：<http://www.museofridakahlo.org.mx/>
开放时间：周一闭馆，其他时间 10:00-18:00
联系方式：+52-55-55545999
用时参考：1-3 小时

传奇女人弗里达

这是一个让迷恋弗里达·卡洛的旅行者心神向往、到了之后久久不愿离开的地方。对于那些不了解弗里达的人来说，这也是一个值得去看一看的地方。弗里达出生在1908年的墨西哥，6岁患小儿麻痹症导致左脚弯曲，成为残疾人；18岁的秋天，她所乘坐的电车与迎面来车相撞，一根钢管穿透了她的身体，但她熬过了脊柱、锁骨、肋骨断裂、骨盆破碎和右腿11处骨折带给她的痛苦，她庆祝所有精力用于绘画，她的作品经常充满了隐喻、具象的表征、让观者震惊于一个女人所承受的各种痛苦。

后来弗里达遇到了比她年长很多的著名壁画家里维拉（没错，就是那位在国家宫作画的画家），随后几年，他们的感情纠葛不断，经历了多次背叛，他们结婚、离婚、再复婚，弗里达最终因为一身伤病在其作品得到众人认可后去世，她死后，一向以浪子形象现于众人面前的里维拉，一再表达他对弗里达的一生挚爱之情。

大学城 Ciudad Universitaria

墨西哥国家自治大学 Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

大学城 (Ciudad Universitaria) 指的是过洗个国立自治大学的主校区。

作为拉丁美洲最大的大学，从这里走出的校友，毕业后成绩斐然者众多：5位墨西哥总统，2007年的世界首富、活跃在墨西哥社会各家的精英。

UNAM大学的前身是皇室和罗马教会大学。原址在市中心，上个世纪50年代逐渐迁移到现在的大学城。所谓“自治”，就意味着政府或其他组织无权干涉大学的学术政策，这也就造就了UNAM大学今天持有不同政见者平等的辩论平台。

UNAM校园占地面积庞大，环绕整个校区有专门的观光巴士。2007年，UNAM大学被联合国教科文组织定位世界遗产，正是因为校园内集中在北部的杰出建筑。尤其是中央图书馆 (Biblioteca Central) 外立面上的10层楼高的马赛克画。

中央图书馆外镶嵌的马赛克 (创作者 Juan O' Gorman)、行政楼 (la Rectoría) 南墙上的三维马赛克。



crystal 三维壁画

费用：校区免费，但是行政楼旁边的博物馆 Museo Universitario de Ciencias y Arte 需要护照才能进入 (周一闭馆，其他时间 10:00-18:00)

网址：<http://www.filosoficas.unam.mx/>

联系方式：+52-55-56227241

到达交通：快速公交 CU 站

用时参考：半天

墨西哥城北部景点

特奥蒂瓦坎古城 Teotihuacán

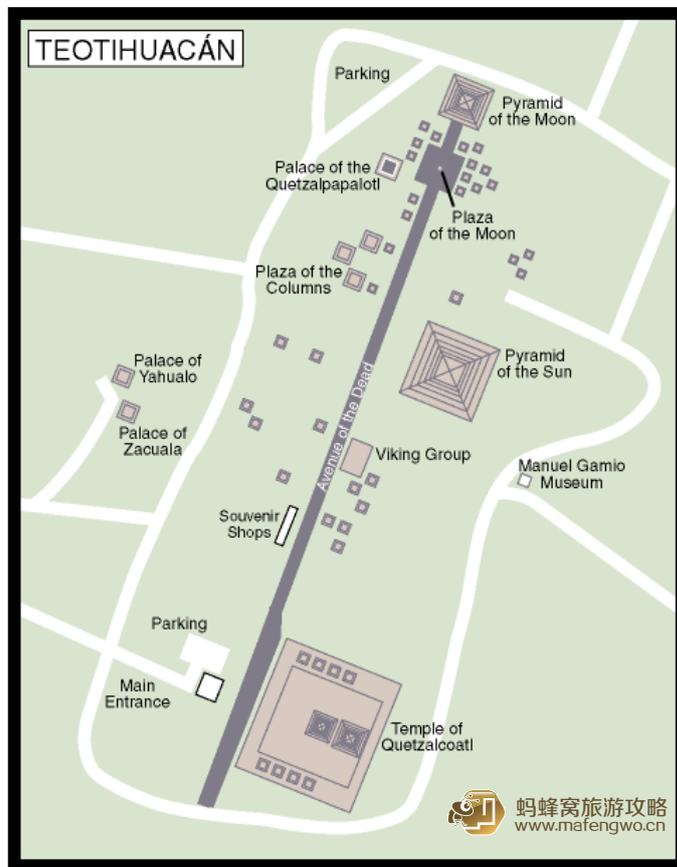
特奥蒂瓦坎古城 (Teotihuacán) 距墨西哥城 40 公里，是印第安文明的重要遗址，也是拉丁美洲规模最大的城市遗址。

主要建筑沿城市轴线“亡者大道” Calzada de los Muertos, Avenue of the Dead 布置。

沿亡者大道南行，终点有一座城堡，内有神庙、住宅等建筑。特奥蒂瓦坎古城遗址是墨西哥的主要旅游圣地，1987 年被列入世界遗产名录。

太阳金字塔、月亮金字塔、羽蛇神庙等，至今仍保留。太阳金字塔和月亮金字塔都用沙石泥土垒砌而成，表面覆盖石板，再画上繁复艳丽的壁画。

特奥蒂瓦坎地图



地址：Carretera México Tulancingo 46+600, Pueblo San Juan Teotihuacan de Arista

费用：门票 45 比索，持有门票即可参观古城内的所有金字塔和博物馆

网址：gobiernodigital.inah.gob.mx

开放时间：7:00-18:00

联系方式: +52-59-49561587

到达交通: 北站做长途车直达

用时参考: 3 小时 -5 小时 (至少), 建议从墨城出发, 早出晚归

羽蛇神庙 Templo de Quetzalpapálotl

整个古城里除了日月金字塔最为神圣的建筑。位于特奥帝瓦坎亡者大道的最南端。羽蛇神庙外的浮雕所描绘的是倒立着的羽蛇像。背面的雕刻原来被发现时, 散落在建筑周围。其图形包括了武士形状的符号、美洲虎、丛林狼这些拉丁美洲特有动物, 还有一个正在吃心脏的鹰, 及一个口中含有人头图像的羽蛇神。

tulipa 去特奥帝瓦坎最好安排在上午。遗址 7 点就开门了。越早去越好。因为整个废墟就是以死亡大道为中轴无遮无挡。高原的太阳热起来可真不是好抵挡的。废墟里面有兜售旅游纪念品的小摊贩但没有卖吃喝的, 带足水进去很关键。Teotihuacán 和墨西哥城之间的往返公交还算方便。从废墟回墨西哥城从正对着太阳金字塔的 2 号出口出来站在路边等车即可。



破落的风 亡者大道

太阳金字塔 Pirámide del Sol

太阳金字塔是古印第安人祭祀太阳神的地方, 是世界第三大金字塔。

正面有数百级台阶直达顶端。塔高 66 米, 共有 5 层, 248 阶台阶。攀爬的过程不算太累, 稍稍有些陡, 但到了顶端可以俯瞰整个古城的时候, 还是会很感慨在公园 100 年左右的时候, 人们如何在没有金属工具、牲畜群或轮子辅助的情况下, 将 300 万吨石头堆砌成宏伟的金字塔。

太阳金字塔始终被众多难解的谜团所包围。1971 年, 考古学家发现了一条 100 多米长的隧道, 从金字塔的西侧通向中心正下方的一个洞里, 这个巨大的洞穴由 4 间内室组成, 存有宗教物品。这证实了人们对阿兹特克人相信金字塔是献给太阳神的这一说法。

除此之外, 还发现了金字塔内部用石雕水管组成的排水系统, 其精巧复杂程度至今令人赞叹。更神奇的是, 每年春分秋分的中午, 太阳金字塔西侧第一层总会出一道逐渐明亮的笔直阴影, 光线变化时间一直未 66.6 秒, 由此被人称作为永恒的时钟。

10:00-14:00 之间游客最多, 周末和假日的高峰时段还会增长。

古城遗址内几乎没有遮阳的地方, 要多涂些防晒霜, 戴上遮阳帽和足够的水。

月亮金字塔 Pirámide de la Luna

月亮金字塔位于亡者大道的最北端, 是祭祀月亮神的地方。

其建筑风格和太阳金字塔一样, 只是规模较小, 比太阳金字塔晚 200 年建成。相比前者, 月亮金字塔的建造更为精细, 其 200 多级台阶每级倾斜角度皆不相同。

月亮金字塔南面有蝴蝶宫, 是宗教上层人物和达官贵人的住所, 也是全城最华丽的地方。圆柱上刻着极为精致的蝶翅鸟身图样, 至今仍然颜色鲜艳。宫殿下面现在又发掘出饰有美丽羽毛的海螺神庙。这座古迹的地下排水系统纵横交错, 密如蛛网。

除了金字塔, 亡者大道中间部分, 也有需要攀爬的地方, 穿一双舒服的鞋很重要。

如果游览一天过于劳累, 还可以考虑投诉在附近的小镇 San Juan Teotihuacán 的小旅馆里, 房间虽然有些陈旧但都算整洁, 价格从 50 元 / 晚到 500 元 / 晚的都有。

墨西哥城南部景点

霍奇卡尔科 Xochicalco

霍奇卡尔科位于一篇荒凉的高地上, 从这里向远处眺望, 景色一览无余。在这里是联合国教科文组织世界遗产, 也是墨西哥中部最为重要的考古地之一。

霍奇卡尔科在瓦特语里的意思是“开满鲜花的房子所在之地”。如今这里相对荒凉, 还未收到旅游业的过度侵袭, 这里的一切都更加原生态。

霍奇卡尔科的亮点是羽蛇神金字塔 (Pirámide de Quetzalcóatl)。这座金字塔是这片遗址上最著名的建筑物。这里的浅浮雕和天文台是不可错过的景点。

地址: Carretera Federal Xochicalco-Tetlama S/N, Xochicalco

费用: 门票 45 比索

开放时间: 9:00-17:00

用时参考: 参观时间需要 1-2 小时, 如果从墨城自驾出发, 至少需要半天时间。如果坐巴士, 最好留出一天的预算

遗址区域内具有与西文相对应的英文解说, 但距离遗址 200 米处的博物馆内所有展品只有西文解说。

银城塔斯科 Taxco

银城实际上是中国游客给它取的名字, 位于墨西哥城西南 160km 处的塔斯科, 确实在 16 世纪拥有丰富的银矿。但是到了 20 世纪, 这里的银矿基本已经挖掘殆尽。但是依然有游客依循着“银城”二字慕名而来。

曾经因为矿产而一度繁荣的城市, 现在主要依靠旅游业继续发展, 有的时候这里的“旅游感”还会格外浓烈。

这里可看的景点不少, 有历史和考古博物馆 (Museo Guillermo



Spratling, 周一闭馆, 其他时间 9:00-18:00, 门票 27 比索), 还可以称作从塔斯科北边出发的高空缆车 (往返大概 30 比索)。

Taxco 有 UNAM 的分部, 因此有不少留学生在这里学习。

到达交通: 墨西哥城长途汽车南站, 每天都有 10-20 班发往塔斯科的巴士。主要客运公司有 Turistar 和 Futura, 墨城出发, 单程 3 小时, 价格 100-120 比索 / 人。

墨西哥城东部景点

波波卡特佩特与 Iztaccíhuatl

波波卡特佩特 (Popocatepetl) 与 Iztaccíhuatl 这两座山是墨西哥的第二、第三高峰, Iztaccíhuatl 是一座处于休眠状态的火山。

来这里的主要活动是徒步与登山

地址: Lomas de Jiutepec, Tres de Mayo, MOR

费用: 入园费用 10 元 / 天, 主要花费在装备补给和山脚下旅店的住宿上

用时参考: 根据个人体力意愿, 1 天到一周

所有想登山的人都需要获得许可才可以上山, 需要给位于 Amecameca 这个小镇上的办事处通过电话或在网络填好的表格上交通过后, 上缴入园费用。

攀登 Iztaccíhuatl 需要有丰富的登山经验, 因为在高坡上隐藏着肉眼不易察觉的裂缝。有经验的驴友若想接受挑战, 最好也事先找好靠谱的导游。

普埃布拉 Puebla

普埃布拉是看殖民风格建筑的最好地方。这座监建于 1531 的历史名城, 位于墨西哥中部的普埃布拉州。1987 年, 联合国教科文组织将普埃布拉历史名城作为文化遗产, 列入《世界遗产名录》。

普埃布拉城建于 1531 年, 是一座典型的西班牙风格的城市。市中心广场上的普埃布拉天主教堂, 是当地最大的教堂。传说在建这座教堂时, 墙刚砌好就无缘无故地倒塌了, 两位天使闻讯降临, 每天晚上守卫着教堂, 终于使工程顺利完成。

普埃布拉城内有为数众多的教堂和博物馆

大教堂 (Cathedral)、中心广场 Zócalo、私人博物馆 Museo

Amparo、城堡 (Fuerte de Loreto and Fuerte de Guadalupe)

费用 包含: 往返长途巴士、一晚住宿、景点参观与餐饮, 约 700 比索-1000 比索 (经济型)

到达交通: 从墨西哥城到普埃布拉的巴士基本上全天发车, 在 TAPO (长途汽车东站, 墨城地铁站 San Lázaro) 出发。

长途客运公司又: Estrella Roja、ADO, 单程票价在 110 比索 / 人 (越 9-10 美元)。头等舱票价为 130 比索。

单程车程 2 小时, 但根据发车时间不同, 如赶上墨城交通堵塞, 时间延长到 3 小时以上都是有可能的。

普埃布拉有两个汽车站: CAPU (中央汽车站, the Centro de Autobuses Puebla) 和 Estrella Roja's 4 Poniente 汽车站。

用时参考: 1 天 1 晚

墨西哥城西部景点

托卢卡 Toluca

托卢卡是墨西哥城以西地区最重要的首府, 这座以工业行政城市为标志的城市, 建设得很漂亮, 但可以游览的景点并不多, 人们来到这里主要是去它附近的托卢卡山进行户外活动。

到达交通: 墨西哥城长途汽车西站, 客运公司 TMT Caminante, 上午 5:30am

-10:30 发车, 5 分钟一班, 车票约 40 比索 / 人。还有 ETN 公司的豪华客车, 票价 50 比索 / 人。另外从墨西哥城机场也有直达托卢卡的长途车。

用时参考: 墨城出发, 1 天 1 晚

托卢卡火山 Nevado de Toluca

托卢卡山是墨西哥的第四高峰, 属于不活动的火山。托卢卡山国家公园 (Parque Nacional Nevado de Toluca) 风景优美, 是户外运动爱好者的天堂。

可以将重点放在步行线路上的美丽火山湖风景。这座墨西哥第四高峰的火山口下有两个湖: El Sol 和 La Luna。

费用: 步行小路收费 2 比索 (1 元), 开车进入公园, 每辆车收费 20 比索 (10 元)

开放时间: 8:00-17:00

越早到就越能欣赏到清晰的风光。

每年 11 月-3 月托卢卡山会被白雪覆盖, 游客可以在野外滑雪场玩个痛快。

山顶气温低, 多加衣物。

马里纳尔科 Malinalco

马里纳尔科是个景色迷人的小镇。相对墨西哥城周边热门的小城来说, 这里要清净多了。

到达交通: 如果可以, 去马里纳尔科的最好方式是自驾, 因为沿途的风景变化丰富。从墨城出发, 可以在长途汽车西站坐车, 每天有三班大巴开往马里纳尔科, 票价在 50-60 比索之间。

用时参考: 马里纳尔科的旅游业还没有那么发达, 所有精品小酒店不多, 可以考虑从魔城出发, 当天往返。

小镇美食推荐

Ehécatl

主打: 墨西哥菜, 美味早餐 (鲜鱼)

地址: Hidalgo 10 号

价格区间: 55 比索 -70 比索

Los Placeres

主打: 沙拉 (Niçoise salad) 咖喱鸡肉及传统墨西哥菜

地址: Principal



价格区间：72 比索 -160 比索

Beto's

主打：海鲜和冰啤酒

地址：Morelos 8 号

价格区间：50-95 比索

住宿 Sleep

墨西哥城承载了拉丁美洲的阿兹特克文明与西班牙殖民后带来的欧洲文明两种力量碰撞出的宝贵旅游资源，来自本国和国外的游客众多，住宿不成问题。

历史中心区 (Centro Historico) 的酒店很适合非商旅游客，口碑最好的经济型酒店与青年旅社几乎都集中在这里，当中很多都是由殖民时期建筑改装而成，对喜欢特色建筑或结交驴友的背包客来说，具有相当的吸引力。当然这里还有更高端的老牌酒店供游客选择 (如假日酒店、希尔顿、喜来登)；商旅游客则可以在 Polanco、Zona Rosa 这样的区域找到更适合的酒店，这里集中了很多国际连锁酒店；Alameda 和共和广场 (Plaza de la Republica) 有很多中档酒店可供选择。

如果你想在墨城久住，不如考虑租房。(墨城租房价格水平可参照北京……)

喜欢露营的人，可以选择位于墨西哥城东南部的玛格特莱纳贡特雷拉斯的圣尼古拉斯托托拉潘生态公园或墨城附近的阿鲁斯科、波波卡特佩特与 Iztaccíhuatl 火山脚下，包括墨城周边的小山丘，都有不错的风景，可列入扎营选择范围之内。至于墨西哥城区内，就放弃这种想法吧。

墨西哥城只有两个季节：旱季 (11 月 -4 月) 和雨季 (5 月 -10 月)，全年平均气温都维持在 13.4°C -18.6°C 之间，对住宿条件并不产生太大影响，每年旅游旺季在旱季。

历史中心区住宿

对于探索欲强的旅行者来说，历史中心及附近区域聚集的大量经济型住宿实为首选。漫步在历史中心，不同时期的建筑同时呈现在你的眼前：从殖民时期的首都大教堂和国家宫殿，到西班牙人入侵之前的大神庙，再到现代时期的美术馆和高达 204 米拉丁美洲大厦，都可以一览无遗。

这里也是 24 小时内仪式性活动最多的地方，如在宪法广场 (Zócalo) “早 8 晚 6” (时间可能临时有变) 的士兵升降旗仪式，阿兹特克舞蹈表演，美术馆门前小广场上的芭蕾舞表演，有时候还能在小广场的公园里听到原汁原味的拉美风味“露天卡拉 OK 秀”，表演得最尽兴的往往都是在附近的“街道大妈”。

这里的夜晚相对吵闹，不过除了经济型青年旅社，也有不少高端酒店可供选择。

朋友旅社 Hostel Amigo

免费 wifi；距离宪法广场步行只需 5 分钟；交通方便，但多人房需共用卫生间。

地址：Isabel la Catolica 61-A, 06000 Mexico City

网址：<http://www.hostelamigo.com/index.php/en>

联系方式：+52-55-55123496

参考价格：10 床混合宿舍 -92 元 / 人 / 床 / 晚；4 床混合宿舍 -98 元 / 人 / 床 / 晚；7 床女生宿舍 -99 元 / 人 / 床 / 晚；双床房 -242 元 / 晚；单人房 -280 元 / 晚

Hostel Amigo Suites Downtown

有免费 wifi，距离大教堂步行几分钟；有酒吧；住 3 日以上提供免费机场接送服务 (15 分钟车程)

地址：Luis Gonzalez Obregon 14, 06010

网址：<http://www.hostelamigo.com/index.php/en>

联系方式：+52-55-55100925

参考价格：混合宿舍 90 元 / 晚；双床标间 -250 元 / 晚

Hostel Mundo Joven Catedral

可以使用国际青年旅舍卡打折；最晚 checkin 时间下午 2 点；有的房间甚至可以直接看到首都大教堂，但教堂的钟声可能会有些吵。

地址：República de Guatemala #4, Centro Histórico (大教堂北边，地铁 2 号线)

网址：<http://www.mundojovenhostels.com/>

联系方式：+52-55-55181726

邮件：catedral@mundojovenhostels.com

参考价格：90 元 / 晚 -150 元 / 晚

Hostal Regina

有免费 wifi，屋顶酒吧；有小餐厅和咖啡厅；露台烧烤；公共休息室氛围适合结交驴友。

地址：5 De Febrero 53 Colonia Centro, 06090

网址：<http://www.hostalcentrohistoricoregina.com/>

联系方式：+52-55-57094192

参考价格：12 人混合宿舍 -70 元 / 晚；12 人女生宿舍 -100 元 / 晚

朋友们的家 Casa de los Amigos

是上世纪 50 年代就建起的家庭式旅店，很有历史传承感。

地址：Ignacio Mariscal 132, Col. Tabacalera

网址：www.casadelosamigos.org

联系方式：+52-55-57050521

邮件：amigos@casadelosamigos.org

参考价格：至少住 2 晚；50 元 / 晚 -180 元 (独卫) / 晚

墨西哥城大酒店 Gran Hotel Ciudad de Mexico

交通便捷、位置优越的 5 星级酒店。离宪法广场步行距离非常近；提供接送机服务、24 小时客房服务、健身房及会议设施；每间客房配备房内保险箱，卫星频道 / 有线电视，禁烟房，电视，浴室。

地址：Avenida 16 de Septiembre 82, 06000

网址：<http://www.granhoteldelaciudaddemexico.com.mx/>

联系方式：+52-55-10837700

价格参考：经济房 -500 元人民币 / 晚；豪华大床房 -700 元 / 晚

宫廷精品店酒店 Boutique Hotel de Cortes

位于历史中心地带的 5 星级酒店，离步行中心区很近，有墨西哥城最古老的城市公园；提供墨西哥全国各区域的特色美食，还有结合西班牙及



地中海风格的烹饪

客房服务、酒吧 / 酒馆、餐厅, 24 小时客房服务及按摩浴池。

地址: Hidalgo 85, 06300 Mexico City

联系方式: +52-55-55182181

价格参考: 商务房 -730 元 / 晚; 豪华客房 -1200 元 / 晚

汉普顿酒店 Hampton Inn & Suites Mexico City

19c 建筑风格的 4 星级酒店, 高速上网, 距离宪法广场只有几个街区; 免费早餐, 有健身房和儿童游戏房。

地址: Calle 5 de Febrero No 24 Centro Historico, DF 06060

网址: <http://hamptoninn3.hilton.com/en/hotels/distrito-federal/hampton-inn-and-suites-mexico-city-centro-historico-MEXCHHX/index.html>

联系方式: +52-55-80005000

参考价格: 特大客房 -570 元 / 晚

宪法广场假日酒店 Holiday Inn Zocalo

离宪法广场咫尺之遥, 走到首都大教堂只需要几分钟。楼下的 Balcon del Zocalo 饭店一日三餐对外营业。

地址: Avenida Cinco de Mayo 61, Colonia Centro, 06000

网址: http://www.holidayinn.com/hotels/us/en/mexico-city/mexdt/hoteldetail?cm_mmc=mdpr-_GoogleMapsMX-_hi_-mexdt

联系方式: +52-55-51305130

参考价格: 标准间 -750 元 / 晚; 特大客房 -1000 元 / 晚

Coyoacán 区住宿

Coyote Flaco Backpackers

背包客旅店, 40 个房间, 设施简单, 便于结交驴友。

地址: Av. México 112, Col. Del Carmen.

联系方式: +52-55-55542203

Suites Coyoacan

价格适中 (100 比索 / 晚左右) 的中档宾馆, 距离 coyoacan 地铁站只有一个街区, 走路 30min 之内就能道道 viveros de coyoacan 公园, 周边饭馆很多。

地址: Avenue Coyoacan 1909 Colonia del Valle

网址: <http://www.suitescoyoacan.com/>

联系方式: +52-55-55348353

Hostal Frida

是家庭旅馆, 一共只有 5 个房间, 老板栋英文, 周边吃饭、喝咖啡都方便。

地址: 在蓝房子西边四个街区

参考价格: 50-500 比索

餐饮 Eat

墨西哥城美食遍布, 从传统的墨西哥菜式、西班牙风味的海鲜饭、到日

本料理、东南亚风味的菜品, 甚至是地道的饺子、烙饼, 几乎你能想到的所有烹饪都可以在墨城的某一个角落里找到。

宛在水中央 墨西哥的食物比较简单, taco 分类很多, 各种肉菜都可以混着搭着吃, 当地盛产剑麻, 所以我们一直以为像青椒或者是仙人掌样的菜就是剑麻。辣椒种类齐全风格迥异, 爱吃辣的人真是爽到死。中餐馆很少, 在墨西哥城我们才见到不多的几家, 梅里达几乎就没有, 所以要是吃不惯墨餐, 那就有些问题了。注意: 餐馆是不提供茶水的, 都是需要自己另买, 也建议大家只买瓶装水喝。

种类与分区

小吃

最常见的是 taco (玉米卷), 另外还有油炸玉米饼 (Quesadilla)、卷肉玉米饼 (Enchilada)、炸玉米粉圆饼 (Tostada, 通常比 taco 大一些)、玉米粉蒸肉 (Tamale) 等。

经济小馆

散落和隐藏在各个街区, 通常不在主干道上, 偏离一两条街, 问问路人, 就能找到不错的馆子。

连锁店

最常见的莫过于 Sanborns (国人称之为“三猫”标志为三只猫头鹰), 另外还有 VIPS、Wings 和 California, 供应美式咖啡类的简餐和墨西哥招牌菜。Sanborns 是墨城势力很大的连锁, 除了餐饮外, 还有百货和旅游纪念品卖。

高档餐厅

集中在 Polanco 和 Condesa 区, 菜式各异, 详见景点后的餐饮推荐。

区域

墨西哥城最常见的 taco, 几乎在每个街区都能看到摊位。食客们聚在开放式的柜台前, 老板现做现卖, 食客可以根据自己的口味加入馅料。陌生人聚在一起, 也会偶尔聊聊天, 很像是国内的麻辣烫摊前的气氛。

推崇当代菜式的餐馆大多集中在 Polanco 区和 Condesa 区。

传统墨西哥菜式集中的区域在历史中心。

当地特色

玉米

哭泣的海豚 玉米是墨西哥人的主食, 所以很多小吃基本都是玉米做的, 玉米的口感不若面温软, 带着少许粗狂的风范, 但是墨西哥人能把玉米做成各种细腻程度不同的食品。我是北方人, 对玉米并不陌生, 但是只限于爱喝玉米粥, 这么花样繁多的玉米面食品还是觉得新奇。

Taco 能在墨西哥的各种档次的食肆里见到, 大排挡你能找到, 连锁快餐店你能找到, 高档餐厅你也能找到。所有的菜一般也可以搭配 Taco 吃, 可是我最怀念的还是墨西哥城的大排挡那里吃到的 20 比索 5 个的 taco, 每个都放不同的肉馅, 牛肉的, 羊肉的, 牛杂碎的, 猪肉的。Yummy!

玉米卷 Taco

这是最多变、最常见的街头小吃，也是出现在几乎所有墨西哥餐馆里的一道“菜”。玉米在墨西哥历史中有重要的地位和影响，一张玉米煎的薄饼，放入如碎肉、生菜、甚至米饭之类的馅料，浇上五颜六色的 salsa 酱汁，自己动手包好，放入嘴中，外面的脆加上里头的甜酸辣，总有一款 taco 适合你！



 **crystal** 美味 taco

传统炖菜 Mole

或被称作 Mulli，吃 mole，里面的肉已经不是主角，更多地是为了品尝调料。Mole 的酱汁是坚果、辣椒和香料经过复杂工序调制而成的，吃起来有些苦涩的巧克力味道，因此 mole 也经常被成为巧克力酱 (chocolate sauce)，虽然 mole 中巧克力的成分实则很少。

好的 mole，其酱汁都是经过长久的烘烤，坚果、香草所散发的香味配合着辣椒与果肉，十分诱人。喜欢上 mole 的过程或许很长，但一旦喜欢上它，基本就从此爱不释口了。



 **Lazisset** Fonda El Refugio 家的 mole

龙舌兰

到了墨西哥，一定能够要喝的就是龙舌兰酒了！

龙舌兰酒，也叫做特奎拉酒 (Tequila)，基本可以被成为墨西哥的“国酒”了。是墨西哥人最热爱的酒品，它出现在节假日上，出现在婚礼上，

也出现在葬礼上，出现在小酒馆里，也出现在狂闹的夜店里。

用专门的小玻璃杯喝 tequila 是比较传统的方式。tequila 虽然是烈酒，但口感温润，下肚后才有强烈感觉，为了再一步提高刺激的感觉，通常用酸橙、柠檬或盐，在喝一口酒之后，吸一口柠檬，或添一下洒在虎口上的盐，将那种辛辣的感觉立刻被提到极致。很多龙舌兰酒杯漂亮又精致，不妨用来做旅行纪念品。

关于龙舌兰

龙舌兰 (Agave americana L.) 是龙舌兰科龙舌兰属多年生常绿植物，植株高大。喜温暖、光线充足的环境，生长温度为 15 至 25℃。耐旱性极强，要求疏松透水的土壤。

龙舌兰原产于美洲，有些种类在原产地要长十年或几十年才能开花，巨大的花序高可达 7 至 8 米，是世界上最长的花序，白色或浅黄色的铃状花多达数百朵，花后植株即枯死，所以龙舌兰被称为“世纪植物”。

龙舌兰对于墨西哥而言，具有十分重要的意义。龙舌兰叶可以造纸、纤维可以编制，而龙舌兰的花朵十分尖锐，据说可以当作武器。而如今，龙舌兰最重要的作用是制造龙舌兰酒 (Tequila)。

龙舌兰酒是墨西哥的特产，也算是墨西哥的灵魂。它的原料是龙舌兰的一种，在墨西哥称为 Maguey 的一种植物。

制造龙舌兰酒必需先从 Maguey 的栽培开始。等它成长收割之后，先将其叶片除去，收集其根部约七十至八十公分的部份。然后用蒸汽锅加热，榨汁之后取其甜味的汁液，再将它经过发酵和蒸馏处理，就是龙舌兰酒了。从刚开始的龙舌兰采集到制造出成品，大约每 7 公斤的龙舌兰心，才制造得出 1 升的酒。



 **杨剑坤** 龙舌兰的叶片撕下来，可以直接用来做纸

推荐餐厅

Quebracho

餐厅位于改革大道上四季酒店的后方，牛排特别好吃，这餐厅消费中上，在同一大街上往东走，还有一家餐厅，很多本地人排队等位置。只是未



必有服务员会讲英语。(tony 推荐)

地址: Hamburgo No. 313, Col. Juarez C.P. 06600, Delg. Cuauhtemoc
联系方式: +52-52564790

Fonda El Refugio

经营传统墨西哥菜, 最有名的莫过于他家的巧克力鸡肉 mole 了 (mole poblano)。这里算是一家老字号了, 店里餐具都精心制作, 画着自己的 logo。(Lazisset 推荐)

地址: Liverpool 166
联系方式: +52-55258128
参考价格: 150 比索 / 人

Mi Fonda

每天 11:30 开门, 一开门就有顾客涌进来, 为的就是 paella valenciana, 这种海鲜饭每天上午新鲜出炉, 有妈妈级的大厨亲手打造, 服务员也是极为亲切的阿姨。味道自然不用说, 吃了就不想停下来啊。

[Lazisset](#) 推荐

同一条街上还有一家海鲜饭也不错——Costa Azul (蓝色海滩), 店内装饰很有趣。

地址: Lopez101
联系方式: +52-5521-0002



[Lazisset](#) Mi Fonda 家的美味海鲜饭

购物 Shopping

市场

Mercado de Sonora

这里就像是《哈利·波特》里学生们买魔法学校用具的地方。药水、咒符、巫毒娃娃, 各种香草和草药……不过要远离那些非法贩卖濒危保护动物的商贩。

地址: cnr Fray Servando & Rosales
到达交通: 地铁 Merced 站, 上来请询问热情的墨西哥人

Centro de Artesanías la Ciudadela

墨西哥国内各地稀奇古怪的物品集锦。

到达交通: 地铁 Balderas 站下

Bazar Sábado

只在周六开放, 在这里可以找到最好的手工艺品、珠宝、木制品、和墨西哥特色针织品。附近的两个广场 Plaza San Jacinto 和 Plaza Tenanilita 经常有艺术家表演。

地址: Plaza San Jacinto 11 San Ángel
到达交通: 汽车站: La Bombilla

Bazar de Oro

周三、六日开放。这是一个相对高端的礼品市场, 在 Insurgentes 大街和广场 Plaza Villa 交接处。是个给朋友买礼物和下馆子的好地方。

地址: Calle de Oro, Roma
到达交通: 汽车站 Durango

黄墙市场 Mercado de Curiosidades

地址: 历史中心

Mercado Insurgentes— 位于 Zona Rosa 区

地址: Londres 与 Florencia 的交叉路口

Centro de Artesanías de La Ciudadela

地址: Balderas 和 Donde 交叉路口

购物中心

墨西哥城的大型购物中心都和美国很像。主要集中在几个主要区域, 如改革步行街附近、Polanco、Condesa 和 Pino Suarez 等地。

中心区: Reforma 222

地址: Paseo de la Reforma 222, Juárez

北边: Parque Lindavista

地址: Riobamba 289, Lindavista

西边: Antara Polanco

地址: Ejército Nacional 843, Polanco

南边: Centro Coyoacan

地址: Avenida Coyoacan 2000, Del Valle

奥特莱斯 Outlet

Premium Outlets at Punta Norte

各大品牌的折扣商品

地址: 墨西哥城西北部, 北站附近 (Mexico Hwy #57 号)



Las Plazas Outlet

地址: Lerma Mexico - Toluca 公路, Calzada Cholula 的交叉口

跳蚤市场与古董市场

Bazar del Sábado- 位于 San Angel

每周六开放, 可以找到本土艺术家画作, 还有手工艺课程。

Plaza del Angel- 位于 Zona Rosa

周日开放的艺术市场

Mercado de Alvaro Obregon

地址: 位于 Colonia Roma

Mercado de Antigüedades de Cuauhtemoc- 历史中心区

在逛市场的时候, 可以讲价, 同时注意物品安全, 在这里有小偷专门盯着游客。

娱乐 Entertainment

Lucha Libre (自由式摔角)

在 Arena Mexico (墨西哥竞技场) 内可以看到。自由式摔角原义只是指一种业余的、没有诸多规则限制的古典式摔跤运动。

选手都带着面具上场, 比赛过程中选手的移动和技术动作的完成速率快, 完成效率高, 在擂台上他们借助绳圈的帮助高高飞起的动作较多。

面具选手比赛中最重要的赌注就是自己的面具, 根据墨西哥摔角的风俗, 如果面具选手在自己的面具保卫战中输掉了比赛, 那么他将永远摘下自己的面具。

在墨西哥的 Lucha Libre 摔角比赛中, 由于观赏性极佳等特点, 所以双打比赛是非常盛行的。现在, Lucha Libre 风格的摔跤比赛已经风靡了全世界。很多人专程赶到墨西哥城来看最原汁原味、最专业的自由式摔角表演和比赛。

夜生活

Zona Rosa 区酒吧

Bar Milan

波西米亚风, 拉丁风格音乐的酒吧。酒吧使用自己的货币: milagros, 需要现金兑换。

地址: Calle Milan, Col. Juárez

营业时间: 周三 - 周六, 18:00-3:00

参考价格: 60 比索 -300 比索

El Colmillo

电音风格、英式吧, 舞池很大, 凌晨 1 点前人不多了。

地址: Calle Versailles, Col. Juárez

营业时间: 周三 - 周六, 23:00-6:00

参考价格: 80 比索 -120 比索

Polanco 区酒吧

Bambaata

嘻哈风格, 入场免费, 有点挤。

地址: Moliere 237

Cosmo

酒品种类齐全。

地址: Avenida Presidente Masaryk 410 Colonia Polanco

Condesa 和 Roma 区酒吧

PataNegra

7 天无休的酒吧。

地址: Juan Escutia, Col. Condesa

营业时间: 12:00-1:00

Mama Rumba

Salsa 风、古巴音乐。

地址: Av. Medellin, Col. Roma

营业时间: 周四 - 周六, 18:00-3:00

线路推荐 Tours

墨西哥城不是一个一天就能抓住其全貌的城市, 多元的文化与悠久的历史, 再加上数一数二的城市面积, 都让这里成为旅行者探索的乐土。一般情况下, 如果想覆盖大部分城区内的景点, 需要 2-3 天的时间。若想连带着周边也走走, 一个星期比较适合。

墨西哥城也是墨西哥之旅的重要起点, 南下可去探寻玛雅古国的神秘, 北上可以感受美墨两国文化的冲击。

墨西哥城一日游

线路特色

观光车看景

线路详情

就像“北京一日游”一样, 一天的时间想要了解整个墨西哥城的全貌, 实在不是一件容易的事情。最简单的方法是参加团队游。如乘坐穿梭在城区内景点之间的双层旅行巴士“Turibús Circuito Turístico”。网址: www.turibus.com.mx (上有路线图)

费用: 4-12 岁儿童: 65 比索 (31.5 元) 如果是两日联票为 95 比索 (46 元) 成人: 125 比索 (61 元) 两日联票为 180 比索 (87 元)

营业时间: 整条路线用时三小时, 各个景点随意上下, 半小时一班。头 / 末班车: 9:00-21:00

双层巴士票价涵盖了解说耳机, 提供 6 种语言的录音解说。



Turibus 路线图



墨西哥城 2 日游

线路特色

历史与博物馆之旅

线路设计

宪法广场及周边 (Zócalo) ——

线路详情

D1: 早晨先乘坐地铁到达宪法广场, 可以选择在广场西侧有露台的餐厅吃一顿丰盛的早餐, 还能俯瞰壮丽的广场。接着参观大神庙 (Templo Mayor) 其内部古老首都的阿兹特克地基; 步行至国家宫, 看里维拉那副举世闻名的壁画作品。

中午到 Polanco 或 Zona Rosa, 找家特色小餐厅吃午饭, 饭后可以在附近的咖啡馆放松休息。傍晚时在 Plaza Garibaldi 广场的露天酒吧观看墨西哥城内的街头乐队演出。

D2: 到位于城市公园 the Bosque de Chapultepec 的国家人类学博物馆和 Castillo de Chapultepec 泡上一天, 在时间的维度上深入了解墨西哥的前世今生。

D2 的第二种可能: 参观特奥蒂瓦坎遗址 (太阳、月亮金字塔)、墨西哥国立自治大学。

特奥蒂瓦坎 (Teotihuacan) 是拉丁美洲最大的城市遗址, 包括太阳、月亮金字塔等遗址。

到太阳、月亮金字塔要从墨西哥城的北方汽车总站坐车。在北方汽车总站 8 号柜台买到 Piramides (西班牙语的金金字塔) 方向的车票, 票价 52 比索 (约 25 元)。

墨西哥国立自治大学的中央图书馆四周被壁画覆盖, 这也是全世界最大的壁画墙。主楼外墙的立体壁画 (浮雕) 也非常有名。大学内有 8 条免费的巴士线路, 其中 5 条始发于地铁 3 号线的终点站。要到大学的中心去看壁画墙和浮雕, 需要换一次车。

墨西哥城 7 日游

线路特色

以博物馆及历史景点为主的市区深度游

线路设计

历史中心——弗里达·卡洛博物馆——霍奇卡尔科 (Xochicalco) ——三文化广场 (Plaza de las Tres Culturas) ——城内市场

线路详情

D1-D2 参考墨西哥城 2 日游线路推荐



Lazisset 宪法广场上的纪念品

D3: 参观位于 Coyoacan 的弗里达·卡洛博物馆, 如果可能, 不如坐下来仔细地看一遍电影《弗里达》, 出来后, 游走在 Coyoacan 的小巷子里。坐着有轨电车, 去位于城市南边的 UNAM 大学看位于主楼上的大幅壁画。

D4: 乘坐地铁或长途车千万霍奇卡尔科 (Xochicalco)、库埃纳瓦卡 (Cuernavaca) 市。霍奇卡尔科是离库埃纳瓦卡约 35 公里、位于山中的一处 700-900 年代的遗址。旅游手册推荐的路线是, 从墨西哥南方汽车总站坐车到库埃纳瓦卡市 (65 比索)

然后有两种选择

再从 Pullman 公司的巴士站 (在该市, Pullman 公司有自己的汽车站), 坐到 Alpuyecá 方向的一等巴士, 再换乘出租车, 耗时 45 分钟;

从库埃纳瓦卡市内巴士总站, 坐去 Cuentepec 方向二等巴士耗时 80 分钟, 二等巴士每小时一趟。

在库埃纳瓦卡市, 参观大主教教堂、Zocalo 广场和博尔达花园。然后步行到 Pullman 公司的巴士站, 花 65 比索、1 个多小时坐车回墨西哥城。

D5: 卫星塔、三种文化广场, 卫星塔是 1957-1958 年间完成的超现实主义景观雕塑, 位于墨西哥市的西北面, 和高科技或卫星发射等没有任何关系。旅游手册上没有介绍到卫星塔的交通。根据其在地图上与墨西哥市中心的相对位置。乘坐地铁到达城市北站, 出租车 100 比索左右可

以达到卫星城。卫星城是五个不同颜色的、伸向天空的水泥雕塑，在距离 200 米左右观赏，十分震撼。

回到北方总站之后，前往三文化广场（Plaza de las Tres Culturas）三种文化代表了阿兹特克时代的遗址，16 世纪西班牙殖民者建造的圣地亚哥教堂和对这些古建筑成包围之势的现代建筑。

当天晚上回城后不妨在 Zona Rosa 或 Condesa 区找家酒吧放松一下。

D6: 市场之旅。墨西哥城内有很多“接地气”的大型市场，市场内多有供应本地食物的店铺，几乎所有生活日用品，都可以在市场内找到。大型市场多坐落在地铁站附近。如 San Angel 的 Bazar Sabado 市场可以淘到优质工艺品，在 Jamaca 市场可以买到最新鲜又便宜的鲜花。

D7: 前往位于 Ciudadela 的“黄墙”市场，购买旅行纪念品，在国家邮局买些明信片，寄给朋友和家人。整理行李，准备离开。

骑游墨西哥城

墨西哥城自 2010 年起就启动了“生态自行车”计划，目前这个项目已经在全球自行车骑行圈内成为推广得最好案例之一。除了遍布城市主要干道的自行车自助借车/还车站点，还有各种供外国旅客租用自行车的车行、临时站点。

详情请见：“在墨西哥有车骑的三种方法”

<http://www.mafengwo.cn/group/infomodify.php?id=942463&action=top>

墨城 + 周边 5 日游

线路特色

太阳金字塔朝拜之旅

线路设计

历史中心——特奥蒂瓦坎遗址——UNAM 大学——霍奇卡尔科 (Xochicalco)——Tepoztlan 小镇——托卢卡火山

线路详情

- D1: 墨西哥老城区（历史中心、Zocalo 广场一带）
- D2: 特奥蒂瓦坎遗址（太阳、月亮金字塔）、墨西哥国立自治大学
- D3: 霍奇卡尔科一日游
- D4: Tepoztlan 小镇（城南），参观金字塔、考古博物馆。
- D5: 托卢卡火山

墨西哥国内 10 日游

线路特色

涵盖了墨西哥旅行的两大亮点：海岸线与玛雅文化。

线路设计

墨西哥城——坎昆 (Cancún)——图伦 (Tulum)——奇琴伊察 (Chichén Itzá) 和梅里达 (Mérida)——乌斯马尔 (Uxmal)——坎佩切 (Campeche)——帕伦克 (Palenque) 遗址——比利亚埃尔莫萨——返回墨西哥城

线路详情

- D1: 到达墨西哥城，前往坎昆。
- D2: 游览图伦遗址，夜宿坎昆。上午沿加勒比海沿岸公路前往图伦 (Tulum)，此处是玛雅唯一的海边遗迹，景色非常漂亮。然后前往世界排名前十的卡门海滩 (Playa del Carmen)。返回后可以在坎昆的

海边享受海水，度假模式启动。

D3: 在坎昆自由闲逛。欣赏坎昆外滩，游览坎昆市区建筑等，畅想于蓝天白云之间。

坎昆作为世界第七大海滩度假胜地，有平静的大海，明媚的阳光，细腻雪白的沙滩，周边还有大量古玛雅人的文化遗存。坎昆的海面平静清澈，而且还因其深浅、海底的情况和阳光照射等原因，呈现出白色、天蓝、深蓝等多种颜色。还可以前往西卡莱特海洋公园参观大型鸟舍、博物馆、植物园和蝴蝶馆，或者就躺在沙滩的吊床上打个盹，充分感受加勒比海的阳光与海风。晚上 6 点玛雅剧院一般都有演出，可以中享受混合了玛雅传说和墨西哥民间舞蹈的灿烂缤纷秀。



兰岚 Iris 坎昆的海滩

D4: 前往奇琴伊察 (Chichén Itzá) 和梅里达 (Mérida)

奇琴伊察是已经发掘出的最著名的玛雅文化遗址，玛雅人在这里用石头建造了数百座建筑物，已经发掘出的重要建筑有库库尔坎金字塔、勇士庙、千柱群、球戏场、天象台等。这些建筑高大雄伟，雕有精美的纹饰。



Lazisset 奇琴伊察

梅里达被称为“白色之城”，一方面因为大部分建筑接近白色，另一方面因为这里的传统服装是白色的。

- D5: 前往乌斯马尔，它被称为最美丽的玛雅遗迹，占卜金字塔、修女四合院、大统领宫、龟宫、瓜卡玛雅庙等建筑无一不是留存于世的玛雅文化精品。
- D6: 坎佩切最早是玛雅人的一个小渔村西班牙人殖民时期 1540 年，犹加敦半岛与墨西哥湾 14 世纪非常重要的一个军事城市，屡遭英国、法国、荷兰等国海盗攻掠侵略打劫，所以当时居民在城市边缘建立了护城

墙及多处海防要塞，目前只剩下两座要塞，北 San Jose 要塞，南 San Miguel 要塞，在 1996 年联合国教科文组织接手保护管理。

D7: 入帕伦克这座玛雅文明重要的城市，隐藏在热带丛林中，这里有丰富而独特的金字塔建筑。可以参观拉文塔博物馆公园 (Parque Museo de La Venta)，该博物馆里面收藏着奥尔梅克 (Olmecs) 文化的艺术雕刻精品。

D8-9: 墨西哥城内 2 日游

或：早餐后行车 1 小时前往古迹 Teotihuacan，参观太阳金字塔、月亮金字塔、雨蛇神化身的神殿、美洲虎神殿等。午餐后前往图拉 (Tula)，晚餐回墨城后休息。

D10: 回国

美国西岸墨西哥豪华游轮 10 日浪漫之旅

线路特色

尽享游轮奢华之旅

线路设计

中国——洛杉矶——拉斯维加斯——墨西哥海岸

线路详情

D1: 乘机飞往美国西岸第一大城市——洛杉矶，乘车前往游览比佛利山豪宅区、日落大道以及美丽的圣塔莫尼卡海滩，午餐后前往好莱坞，参观中国戏院、星光大道、世界电影盛事奥斯卡颁奖礼所在地——柯达剧院。

D2: 游览洛杉矶，前往著名的环球影城游览，环球影城已是洛杉矶目前最有趣也是最受欢迎的景点，它也是世界上最大的电影制片厂和电视摄影棚，在这里可以一探电影拍摄的奥秘。

D3-4: 洛杉矶——拉斯维加斯

D5: 洛杉矶游船

D6: 卡特琳娜岛，此地以未经破坏的荒野而著名，秃鹰和北美水牛随处可见。可选择上岸观光游览，也可搭乘玻璃底船造访迷人的海底世界，观赏丰富的海洋生物。不过要记得及时返回游轮，游轮在下午 5 点启程离开卡特琳娜。

D7: 抵达墨西哥的艾森纳达，这里被誉为“世界黄色尾蝶鱼首都”，它是巴加半岛上最古老的城区，也是进行海上运动最理想的地方。在这里可以尽情享受阳光沙滩和海水，也可以到旧城中闲逛，或参观一座自 1888 年开始的圣多玛士酿酒厂品尝美酒佳酿，或前往黑风洞观赏能将海水喷射至 60 英尺高的自然奇观。游轮晚上 10 点离开艾森纳达。

D8: 游船修整。

D9: 飞抵美国西大门旧金山，抵达后游览旧金山著名旅游景点：九曲花街、联合广场、中国城、渔人码头、金门大桥，远眺旧金山孤岛监狱，饱览落日中的旧金山湾美景。

D10: 回国

美墨自驾

线路特色

自驾自由行

线路设计与详情

时间自定，一般在一个月左右，线路如下：

墨西哥边城蒂华纳 (Tijuana) ——恩塞纳达 (Ensenada, 冲浪、葡萄酒) ——Laguna Ojo de Liebre (看鲸鱼) ——穿越比斯卡伊诺沙漠——圣弗朗西斯科山脉 (Sierra de San Francisco) ——科特斯海岸 (Sea of Cortez) ——落雷托 (Loreto, 潜水圣地) ——拉巴斯 (La Paz, 绝美海滩) ——Cabo Pulmo (小众, 有珊瑚礁下潜水) ——圣何塞 - 德

尔卡沃 (San Jose del Cabo, 在圣卢卡斯角派对狂欢) ——艺术都市托多斯桑托斯 (Todos Santos)。

串联到古巴——墨西哥、古巴 10 日游

线路特色：享受加勒比海沿岸的阳光沙滩，在神秘又熟悉古巴，享受同样绝美的哈瓦那风光，参观《老人与海》作者海明威的故居。

线路设计与详情

D1: 中国——墨西哥城

D2: 墨西哥城——参观历史中心——坎昆

D3: 坎昆——图伦——坎昆

D4: 坎昆——奇琴伊察——梅里达

D5: 梅里达。参观梅里达的“龙舌兰庄园” (约 4-5 小时)；随后参观剑麻的加工过程，乘马拉轨道车参观整个庄园，途中经过玛雅工人的住所，可以参观玛雅人是如何生活的；之后到达庄园的“cenote (地下溶洞)”。

D6: 梅里达——哈瓦那 (La Habana)

D7: 巴拉德罗 (Varadero) ——海明威故居瞭望山庄——哈瓦那

D8: 哈瓦那——墨西哥城

D9: 墨西哥城、特奥蒂瓦坎

D10: 回国

节庆 Festivals

新年

墨西哥城在 10 月，就开始全城准备着过节了。大家等待着亡灵节的到来，等待着圣诞节的到来，最终等待着新年前夜的到来。

12 月 31 日的墨西哥城，晚上的温度已经比较低了，有不少人甚至穿上了羽绒服。快到零点的时候，改革步行街上已经变成了人的海洋。在胜利女神像下，早已搭建好的巨型舞台，有全国著名的流行乐队和歌星现场，整条街变成了露天夜店，所有人身上拉美人的血液都被调动了起来。一条街演变成了一个舞池。



 Lazisset 人们来到街上共同庆祝 2012 年新年的到来

圣周 Semana Santa

每年 3 月末或 4 月初，在历史中心区的 Zocalo 广场东南 9km 处的 Iztapalapa 区，上演耶稣受难剧 (Passion Play)，表演以逼真、恐怖的气氛著称。最吸引人的表演在耶稣受难日进行。



国庆节 Mexico Independence Day

又名独立纪念日，每年9月16日。

1821年8月24日墨西哥宣布独立。墨西哥独立纪念日是纪念1810年9月16日伊达尔戈发动的反对西班牙殖民统治的独立战争。9月15日晚上，会有几千人聚集在Zocalo广场上，收听墨西哥总统夜里11点在总统府大阳台上宣读《多洛雷斯呼声》。随后还有盛大的烟火表演可以欣赏。

亡灵节——墨西哥的“万圣节”

每年的十月中旬，墨西哥城就已经弥漫着浓烈的节日气氛，因为从10月31日起，墨西哥便开始举国欢庆“亡灵节”（Día de los Muertos），墨西哥人对它的重视不亚于我们对春节的热忱。庆祝活动在11月1日开始，持续2天，与天主教假期的万圣节同日，具有浓厚的印第安文化特色（11月1日是“幼灵节”、2日是“成灵节”）



亡灵节的宪法广场

了解亡灵节对墨西哥人的意义，或许应该先从他们对待生死的态度来看。墨西哥著名作家、诺贝尔文学奖获得者奥克塔维奥·帕斯说出了很多“老墨”的想法：“死亡是生命的回照，如果一个人死得没有意义，那他或者的时候一定也是如此。”大部分墨西哥人认为死不是生的终结，而是补充。

因此，在亡灵节这一天，他们要欢快地度过，以完成一个生命轮回的完整周期，他们甚至把这种精神写入到了课本里——“在这一天是和那些已经离开我们的人举行的节日，这并不是一个悲伤的节日，相反，它是充满色彩的”。

主要活动

人们用食物和其他美丽的饰品布置死者的祭坛，让音乐充斥在整个公墓，供亡灵享用；为了引亡灵上门，他们会在墓前撒上黄色的花瓣，晚上点起南瓜灯。生者祭奠亡灵，绝无悲哀，装扮成骷髅，载歌载舞，通宵达旦，与死去的亲人一起欢度节日。

在宪法广场（Zocalo）上，会设有大型祭坛和亡灵画树，以纪念已逝的先人和墨西哥著名人物，届时会有音乐会和民俗表演举行。平日里不允许出现在广场附近的小商贩，也可以在亡灵节这天进入广场，游客既可以感受浓烈的节日气氛，又可以酣畅淋漓地淘宝。



死人面包

节日食品

亡灵面包是放在祭坛上的面包，大部分是圆形的，上面带一个十字架，也叫“死人面包”，不同的形状意义不同，“人”形的代表鬼魂，螺旋状的代表生命的轮回，千层饼形的代表欢迎亡灵归来之义。当然，生者也可以享用美味的面包，通常在十月中上旬，商场和超市里就开始有死人面包上架了。新鲜出炉的死人面包格外的美味，不要吝惜你的荷包和胃口，勇敢地尝试吧！

除了宪法广场，在10月31日晚上，不妨去Zona Rosa区的酒吧里欢腾一把，然后沿着改革步行街向历史中心区走，一路上都是五彩灯光和喧闹的人群，这种气氛会感染每一个行人。不过要注意，历史中心区也是墨西哥治安比较混乱的地方，注意防盗，收好相机。

瓜达卢佩圣母节 Día de Nuestra Señora de Guadalupe

每年12月12日。瓜达卢佩圣母是墨西哥的守护神，这一天也是墨西哥最为重要的宗教节日。特佩亚克山下的瓜达卢佩圣母大教堂都会举行宗教仪式，众多天主教信徒会来参拜瓜达卢佩圣母原像，教堂大广场上会有歌舞表演。各地教堂也都会举行仪式，庆典大约持续1个月左右。

实用信息 Practical Information

语言

官方语言为西班牙语。很多旅游景点的人都会说一点点英语。在墨西哥城内，三四十岁以上会说英语的本地人不多。

常用语

你好！Hola (OH-lah)

你好吗~（非正式场合，比较亲切的）¿Cómo estás? (KOH-moh ehs-TAHS?)

你好（正式）¿Cómo está usted? (KOH-moh ehs-TAH oos-TEHD?)



很好，谢谢你 Muy bien, gracias. (MOO-ee byehn, GRAH-syahs)
 请问你叫什么？ ¿Cómo te llamas? (KOH-moh TAY YAH-mahs?)
 我叫：Me llamo _____ (MEH YAH-moh _____)
 我是：Yo soy _____ (YOH SOY _____)
 见到你很高兴 Encantado/a (ehn-kahn-TAH-doh/ehn-kahn-TAH-dah)
 或 Mucho gusto. (MOO-choh GOOS-toh)
 请，劳驾 Por favor (POHR fah-BOHR)
 谢谢 Gracias (GRAH-syahs)
 不用谢 De nada (DAY NAH-dah)
 是，是的 Sí (SEE)
 不，不是 No (NOH)
 对不起 Lo siento (LOH SYEHN-toh)
 再见 Adiós (ah-DYOHS) 或 Hasta luego (AHS-tah LWEH-goh)
 我只能说一点点西班牙语 Hablo un poco español. (ah-BLOH oon POH-koh eha-pah-NYOHL)
 请问你说英语吗？ ¿Hablas inglés? (AH-blahs een-GLEHS?)
 早上好！ Buenos días (BWEH-nohs DEE-ahs)
 晚安咯 Buenas noches (BWEH-nahs NOH-chehs)

常见标识

开放 Abierto (ah-bee-AIR-toh)
 关门 / 关闭 Cerrado (sehr-RAH-doh)
 入口 Entrada (ehn-TRAH-dah)
 出口 Salida (sah-LEE-dah)
 推 Empuje (ehm-POO-heh)
 拉 Tira/Jala (TEE-rah/HAH-lah)
 洗手间 Servicios (sehr-BEE-see-yohs)，也可以是 S.H. 或 S.S.H.H
 男士 Hombres (OHM-brays)/ Caballeros
 女士 Mujeres (moo-HEH-rehs) / Señoras
 禁止吸烟 No fumar/fume (noh foo-MAHR/FOO-may)
 禁入 / 请勿通行 / 闲人免进 Prohibido (pro-hee-BEE-doh)
 ATM: cajero
 超市: supermercado
 机场 aeropuerto
 公交车 autobuses
 售票处 taquilla
 加油站 gasolinera
 旅行用语
 签证 visado
 海关 aduana
 护照 pasaporte
 信用卡 Tarjeta de crédito
 慢行 despacio
 单行道 dirección única
 危险 peligro
 禁止停车 prohibido aparcar/no estacionar
 禁止通行 prohibido el paso
 宾馆 hotel
 公寓 case
 小客栈 posada
 青年旅社 albergue juvenil
 今天 hoy
 明天 mañana
 当然，作为一名有礼貌的摄影师，最重要的是：我能拍照吗？ ¿Puedo Sacar una foto?

货币兑换与银行

兑换：墨城几乎满大街都是兑换处，大部分银行和兑换处可以用美元现金或旅行支票兑换。建议“货比三家”后，找出汇率最满意的地方再换。兑换时需要出示护照，不过在 Zona Rosa 有些兑换小窗口不需要。

银行卡

酒店和高档的餐厅商店都接受 Visa 或 Mastercard 等信用卡。在大的景点 ATM 上，可以使用银联卡。

墨西哥城主要银行分布



图中 A：汇丰银行

地址：López 35, Cuauhtémoc

图中 C：Banco Ssntander

地址：Bolívar 44, Centro, Cuauhtémoc
 联系方式：Bolívar 44, Centro, Cuauhtémoc

图中 E：Scotiabank Inverlat

地址：Isabel La Católica 28, Cuauhtémoc
 联系方式：+52 55 5521 1673

图中 I：Banco de Mexico

地址：5 de Mayo, Centro, Cuauhtémoc
 联系方式：+52 55 5709 0019

邮局

墨西哥城市区最棒的邮局 (Palacio Postal) 在地铁 Bellas Artes 附近，内外装潢极为华丽，周六休息。其他邮局周日休息。详见景点介绍中“中央邮局”部分。

大部分酒店都可以代寄明信片。

常用电话

急救：065
 火警：068
 报警：066
 游客专线：061 (英语、法语等外语服务)
 中国驻墨西哥使馆应急值班电话：04455 54073017 (墨西哥境内拨打)

通信、网络与电源

打电话：+52 (墨西哥国际区号) -55 (墨西哥城) - 地区区号 - 电话号码；墨西哥城很多百货店都能买到价格不贵的长途电话卡。在中国购买的手机 (与套餐服务绑定的手机除外) 插入墨西哥电信运营商的 SIM 卡即可在墨使用。

上网：大部分餐馆、酒店都有 wifi 网络。



电源：采用美式三相电源接口，电压 115 伏。

拨打外地手机 045+ 区号 + 手机号；墨城座机之间拨打方式：直接拨打座机号；墨城座机拨打外地座机：01+ 区号 + 座机号；手机之间拨打方式：区号 + 手机号；国际长途拨打方式：00+ 国家代码 + 城市代码 + 号码；拨往中国北京地区电话方式：00+86+10+ 号码；当地电话打往中国的国际长途费用约为每分钟 1 美元。

安全与医院

对墨城不够了解的人常认为这里很危险，但实际上并没有那么糟糕。尽管还是不时有游客被抢劫的新闻爆出，在机场或汽车站时要提高警惕，不要独自前往没人的小街区或地下通道。任何时候都要看管好背包和相机。另外，墨西哥城开车速度不慢，过街要尤其小心，因为他们也没有那么遵守交通规则。

颜色越鲜艳的小吃零食，就越要提高警惕，如果有一个强大的胃，和一颗足够好奇的心，可以尝试那些听都没听说过的小吃。备好肠胃药就行。

墨西哥小摊贩卖的纪念品一般都很粗糙，还是去大的市场买靠谱。

使领馆

中国驻墨西哥大使馆（墨西哥城）

地址：Avenida San Jerónimo 217B, Colonia La Otra Banda, C.P. 01090 Mexico, D.F

网址：<http://www.embajadachina.org.mx/>

联系方式：+52-55-56160609；传真：+52-55-56160460；邮箱：chinaemb_mx_admin@mfa.gov.cn

中国驻蒂华纳领事馆

地址：Av. Lomas del Monte 1614. Fracc. Lomas de Agua Caliente, Primera Sección Tijuana

联系方式：0052-664-6816771；传真：0052-664-6219762；邮箱：chinagct@hotmail.com。

宗教与禁忌

墨西哥人大部分是天主教徒。

墨西哥人认为紫色是棺材的颜色，不太吉利，所以送小礼物是尽量避免。墨西哥人见面时候的亲吻和拥抱，一般仅限熟人之间，微笑和握手就好了。

出入境 Entry-Exit

签证

首先必须要有护照。

签证类型

旅游签证、过境签证、商务签证、学生签证。

除此之外，技术访问或劳务派遣或以记者身份进入墨西哥，都有不同的要求。

旅游签证

该签证发给前往墨西哥从事休闲或医疗活动；无报酬且不赢利的艺术文化和体育活动；需前往其他国家驻墨领事馆办事；参加会议或展览，其性质为文化、教育、新闻、体育或艺术，不推销商品和服务；或参加暑期学习班和学生交流项目。

有效期：30 天到 10 年（10 年的签证请看签证页注脚）

停留时间：在入境地由移民局官员确定，每次入境最多可至 180 天。

入境次数：签证有效期内多次

签证申请

有效期在六个月以上的护照，原件和复印件

填好的签证申请表（表可从 www.sre.gob.mx/china 下载，也可以在墨西哥驻华大使馆办公室领取

根据领事要求，提供以下之一：

居住地不动产（房产或商业参股等）证明

稳定的工作（工龄、职位等）

经常出国旅行（有不同国家的签证和入境章）

经济能力证明（比如收入证明、银行帐户或投资帐单、房产证等，未成年或学生可提供父母、监护人或经济上所依靠亲属的上述证明）

需要旅行

一张一寸彩色照片

面试

交相当 36 美元的人民币签证费

任骁勇的办签经验分享

关于留学生签证：“由于在新加坡读大学，所以我的墨西哥签证也是在新加坡申请的，之前搜寻各种攻略，墨西哥官方旅游网站、包括使馆的签证官也对我说：“既然你有有效地 multiple entry 的美国签证，就不需要再申请墨西哥的 visa，可是为了我的收集癖好和保险起见，决定申请一个也是有利无害。”

考虑顺道去古巴旅行的蜂蜂：“大家都知道，古巴和美国是敌对国家，所以在美国是定不了去哈瓦那的机票的，而且护照上面若是有着古巴出入境的印章的话，同一本护照就很难再申请美国 visa 了。但是，尽管你美国百般刁难，但古巴也自由对策，那就是旅游卡代替护照上面直接盖章。

以下情况有权申请 10 年签证

月工资超过 600 美元；

银行帐户余额超过 2500 美元；

拥有国际信用卡信用额度 1500 美元以上；

有美国有效签证；

在使馆签过旅游或商务签证；能证明需要经常前往墨西哥的。

使馆信息

墨西哥合众国驻华大使馆 Embassy of the United Mexican States

地址：北京市三里屯东五街 5 号

联系方式：+86-10-65322574，+86-10-65322070，

+86-10-65321947；传真：+86-10-65323744；

邮箱：embmxchn@public.bta.net.cn

墨西哥驻广州领事馆

地址：天河路 208 号粤海天河城大厦 20 楼。

联系方式：22081540，22081541

墨西哥驻上海总领事馆

地址：上海市长宁区红宝石路 500 号东银中心 A 栋 10 楼（201103）

网址：www.consulmex-shanghai.com

联系方式：+86-21-61250220；传真：+86-21-64372397；邮箱：

cconsular@consulmex-shanghai.com



外部交通 Getting There

飞机

目前中国可以飞往墨西哥城的城市有很多：北京、天津、上海、广州、深圳、厦门、杭州、温州、沈阳、成都、香港、台北等。

主要航空公司为：墨西哥航空、加拿大航空、美国航空、美联航、达美航空（Delta）、法航等。

大部分航班需要在美国或欧洲城市经停、换机。除在墨西哥城入关外，还可能经停蒂华纳或洛斯卡沃斯，后飞抵墨西哥城。

机场

墨西哥城唯一的客运机场同时也是拉丁美洲最大的机场——贝尼托·胡亚雷斯国际机场（Benito Juárez International），位于老城区以东6公里。共2座航站楼。

2号航站楼距离1号3km，乘机场轻轨约5分钟。

1号航站楼A-G口（sala）的情况如下，每个口外都有蓝底白字标识牌指明起降航班的航空公司：

Sala A 国内航班

Sala B Mexicana 与 Aero California 航空；机场酒店 Hotel Camino Real 入口

Sala C Aviaca 航空

Sala D Magnicharters 航空

Sala E 国际到达

Sala F 和 J 国际登记

Sala G 国际离港

行李托运

各个航空公司对乘客随机和托运行李的件数、重量均不相同，而乘客到往国不同，也不相同，建议提前询问具体航空公司，以免因为超重费而造成不必要的损失。

以墨西哥航空公司为例（几件）

航线	公务舱	经济舱
飞往亚洲	公务舱 3 件 / 每件不超过 32kg	经济舱 2 件 / 每件 23kg 长 / 宽 / 高不得超过 1.58 公尺
飞往墨西哥境内	公务舱 2 件 / 总共 30kg	经济舱 1 件 / 25kg
飞往美国 / 加拿大 / 中美洲	公务舱 2 件 / 不每件不超过 32kg	经济舱: 1 件 / 每件 23kg
飞往欧洲	公务舱 2 件 / 每件 32kg	经济舱 1 件 / 每件 32kg
飞往南美洲, 巴西 除外	公务舱 3 件 / 每件 23kg	经济舱: 2 件 / 每件 23kg
飞往巴西	公务舱 3 件 / 每件 32kg	经济舱: 2 件 / 每件 32kg

tony 中国公民出境不再需要填写离境卡；有美国有效签证不需要再申请墨西哥签证；墨西哥城机场的洗手间位置较远且需要办理完入境手续进入行李区才有；机场的外币兑换点汇率比市内的汇率差很多，建议只兑换到市内住宿的交通费用；机场抵达大厅内有出租车票售票点，买票上车比较安全。

Lazisset 贝尼托·胡亚雷斯国际机场免税店指南

T1 航站楼有拉美最大的免税店。买雪茄和龙舌兰可以享受的优惠力度很大。另外，墨西哥出了名的大牌化妆品便宜，爱美的女生不妨多出些时间在机场淘淘货。除了像 Cartier、爱马仕等大牌，T1 可以买到产地 Oaxaca 的传统巧克力“Chocolate Mayordomo”，T1 的传统手工艺纪念品较多。

两个航站楼都有免税店。T2 的 gate12、15、22 可以找到名牌或特色服装店（Harley Davidson、Lacoste、Adolfo Dominguez、Pineda Covalin 等）。

取比索的 ATM 在机场很多，另外 Wifi 速度也不错；
在机场找 Telmex 的标志，可以买到手机 SIM 卡；
T1 航站楼的 A 口和 E2 口可以租车、寄存行李；
行李寄存（全天开放，最长寄存 24 小时，80 比索）

航班	时间最短方案	费用最少方案
北京出发	Delta 航空 188, 经停底特律, 时间总计: 19 小时 39 分; 含税费用参考: 3442 美元	国航 183, 经停东京、洛杉矶, 时间总计: 24 小时 35 分; 含税费用参考: 3108 美元
上海出发	加拿大航空 26, 经停温哥华, 时间总计: 18 小时 5 分; 含税费用参考: 3949 美元	中国东航航空 Delta7001, 经停洛杉矶、埃莫西约, 时间总计: 20 小时 30 分; 含税费用参考: 2434 美元
广州出发	南航 327, 经停洛杉矶, 时间总计: 21 小时; 含税费用参考: 4524 美元	港龙 (Dragonair) 航空 - 国泰 (Cathay Pacific) 6789, 经停香港、旧金山, 时间总计: 22 小时 5 分; 含税费用参考: 3939 美元
香港出发	国泰航空 - 美国航空 6072, 经停洛杉矶, 时间总计: 19 小时 15 分; 含税费用参考: 2986 美元	达美航空 Delta 186, 经停底特律、亚特兰大, 时间总计: 25 小时 41 分; 含税费用参考: 2518 美元

相关航空公司在中国的办事处

墨西哥航空公司 (Aeroméxico)

地址：上海市徐汇区中山西路 1800 号兆丰环球大厦 8 楼 B 座
联系方式：+86-21-60899985；传真：+86-21-60899385；
邮箱：ampax@megacap.com.cn

办公时间：周一至周五 9:00 - 17:30（节假日除外）

美国航空 (American Airlines)

北京代表处：建国门外大街乙 12 号北京双子座大厦东塔 10 层 1039
联系方式：+86-10-51235161
上海代表处：延安东路 550 号海洋大厦 2513-15
联系方式：400-886-1001；传真：021-63513396

香港：预定与咨询 (852) 3678 8500（周一至周五 9-17:30）

中文网站：http://www.americanairlines.cn/intl/cn/index.jsp?locale=zh_CN
关于行李：<http://www.americanairlines.cn/intl/cn/travelInformation/baggageAllowance.jsp>

美航中文网站有北京、上海起飞航班的详细信息，包括航站楼及登记手续等。



达美航空 (Delta Air Lines, Inc.)

北京: 朝阳区建国门外大街 1 号国贸写字楼 1 座 1308 室
上海: 南京西路 1515 号嘉里中心 1007 室
广州: 流花路中国大酒店 C509 室
预定中心电话: 40081; 40081

加拿大航空 (Air Canada)

北京办事处: 朝阳区亮马桥路 50 号燕莎中心写字楼 C201
联系方式: 传真 +86-10-64630576
上海办事处: 南京西路 1468 号中欣大厦 3901
传真 :+86-21-62472982
中文网站: <http://www.aircanada.com/cn/zh/home.html>
客服电话: (周一至周五) 400-811-2001

火车

墨西哥城的很多客运火车路线很多年前就停止了。
目前只有一条还在营运: Chihuahua 始发, 终点 Los Mochis, 途径 Sierra 的 Chihuahua Pacífico 线。
墨西哥城火车站位于城区主干道起义者大街北端。

巴士

虽然大部分游客选择飞机作为交通工具, 但从美国出发的游客可以在大部分大城市买到开往墨西哥的灰狗巴士 (Greyhound) 车票。墨西哥的巴士普遍比较舒适, 价格合理。

墨西哥城有 4 个长途汽车站

北站 Terminal Autobuses del Norte

去往: 与美国相邻的边境城市, 如新拉雷多 (Nuevo Laredo)、马塔莫罗斯 (Matamoros)、雷诺萨 (Reynosa) 和华雷斯城 (Ciudad Juarez); 还有热门旅游城市: 阿卡普尔科 (Acapulco)、瓜达拉哈拉 (Guadalajara)、瓜纳华托 (Guanajuato)、圣米格尔-德阿连德 (San Miguel de Allende)、巴亚尔塔港 (Puerto Vallarta)、莱昂 (Leon)、埃莫西约 (Hermosillo)、边境城市蒂华纳 (Tijuana)。
地址: Av. 100 Metros 4907, Colonia Magdalena de las Salinas
到达交通: 地铁 5 号线 (黄线) "Auobuses del Norte" 下车

东站 Terminal de Autobuses del Oriente, 也称作 TAPO

去往: 坎佩切 (Campeche)、海滩圣地坎昆 (Cancun)、梅里达 (Mérida)、山城普埃布拉 (Puebla) 等地。
地址: Calzada Ignacio Zaragoza 200, Colonia 10 de Mayo
到达交通: 地铁 1 号线 (粉线) "San Lazaro" 站下车
TAPO 站周边交通市场拥堵, 高峰期从墨城出发要趁早。

西站 Terminal de Autobuses del Poniente

去往: 西部城市如 Collima、曼萨尼约 (Manzanillo)、巴亚尔塔港 (Puerto Vallarta)、托卢卡 (Toluca)。
地址: Av. Sur 122, Colonia Real del Monte,
到达交通: 地铁 1 号线 (粉线) "Observatorio" 站下车

南站 Terminal de Autobuses del Sur "Taxque a"

去往: 南部城市如阿卡普尔科 (Acapulco)、伊斯塔帕 (Ixtapa)、瓦哈卡 (Oaxaca)、Tepoztlan 和普埃布拉 (Puebla)。
地址: Av. Taxqueña 1320, Colonia Campestre Churubusco
到达交通: 地铁 2 号线 (蓝线) "Taxqueña" 站下车

长途汽车公司

Caminante (沃克公司)
ADO (开往坎佩切、坎昆、梅里达、瓦哈卡、帕伦克、塔帕丘拉等地)
Estrella Roja (电话 01 800 712 22 84)
Estrella de Oro (www.autobus.com.mx)
Omnibus de México (电话 01 800 765 66 36)
ETN Real first class buses 公司 (800 800 0386)
Grupo Senda (美墨边境, 网站支持英文 <http://ticket.gruposenda.com/en/>)
Primera Plus (克雷塔罗、瓜达拉哈拉、瓜纳华托, 电话 01 800 375 75 87, 美国境内拨打: (+52) 477 710 0060)

内部交通 Getting Around

内部交通概况

墨西哥城交通发达, 地铁四通八达, 可以到达主要景点。对于游客来说, 打车和地铁是最好的出行方式。

墨西哥城机场的地址全称 Sistema de Transporte Colectivo (公共交通系统)。墨城地铁可以算是全球最大、最繁忙的地下交通, 11 条线路, 覆盖 170 公里, 每天输送 440 万人之多 (数字来源 wiki 旅游)。
地铁各线之间换成只需一次购票, 票价 3 比索 (相当于 1.5 元人民币) 发车间隔都是几分钟, 地铁进站口内外都有不少小店 (小吃、日用甚至电器)
运营时间: 工作日 5: 00 - 24:00; 周六 6:00-0:00; 周日 7:00-0:00
墨城地铁内的英文标识少得可怜, 但据说地铁建成之初设计初衷就考虑到了不同文化水平人的使用便利, 每条线路都有不同的颜色, 每一站都根据其附近的地标性建筑命名, 而且配上了各自的 LOGO, 生动形象, 所以并不容易迷路。

另外, 窗口购票, 售票员大多只讲西班牙语, 可以用手势 1、2、3 表示购买张数, 也可以学用西班牙语的 1(Uno=3 比索)、5 (cinco=15 比索)、10 (diez=30 比索) 一次多买几张票, 省得多次排队。
地铁全线图并不多见, 一般只在售票窗口附近, 所以可以用相机拍下来, 随走随看。

地铁车厢里既没有西班牙语的报站也无英文报站, 好在进站前车速较慢, 有足够时间可以看站台上的指示。

游客使用较多的线路有

- 1 号线 (粉色): 历史中心、查普尔特佩克公园、Condesa 和 Roma 区及墨城西北的汽车站。
- 2 号线 (蓝色): 历史中心 (Allende、宪法广场和美术馆站), 能到长途汽车南站。
- 7 号线 (橘色): 查普尔特佩克公园、Polanco 区
- 9 号线 (棕色): Condesa 区
- 3 号线 (绿色): Coyoacan 区、大学城
- 5 号线 (黄色): 去机场
- 6 号线 (红色): 城北东西走向、Basílica de Guadalupe

daybreak 墨西哥城是个名不虚传的大城市, 但是在平常的高楼大厦和繁忙人流之间, 却处处流露着当地人独特的生活态度。这里有跟很多大城市一样的极其便利和发达的地铁交通, 而与众不同的是, 这里的地铁每条线路有一种颜色, 然后每个站都有一个图形标志, 据说是因为当地有很多人教育水平很低, 无法靠文字来识别站名, 但这一一个个五颜六色的有趣符号确实给普通的地铁带来了些许生动。

地铁通道又是另一个充满了想象力的地方，在两条大线换乘的通道两边，我们看到的不是无边的广告，而是各类有趣的图片展览，而中间有一段更是被做成了十二星座的星空图，闪着荧光的星星们在深蓝色的天幕中静静的诉说着自己的故事。

墨西哥城地铁最常出现的几个标牌 / 词语

Taquilla - 售票处 Ticket boot

Entrada - 入口 Entrance;

Salida - 出口

No Pase - 禁止进入 Do not enter

Andenes - 站台;

Correspondencia - 换乘站

Dirección - 去往

Lazisset 墨西哥城的地铁在高峰时段，会在头两列车厢开辟出女士专用车厢，临时拉起围栏，上书“Damas”标志（Ladies Only）。如果有男士想闯关，会被警察拦下的哦！另，Damas 是女士的意思，虽然读起来就像“大妈”一样。

公共汽车 Bus

一共有两类市内公交：正规的公共汽车 RTP（市政运营），票价不分区，一律 2 比索（不设找零）；第二种，私营的迷你巴士和“Peseros”（统称为“合租车”），大小不一，样子各异。一般价格在 3-4.5 比索，按公里计价。

两类公交车车站基本一致。RTP 要更安全舒适。



crystal 墨西哥城的私营“合租车”

快速公交车 Metrobús

墨西哥城的交通一向是个大问题，2005 年 6 月，为了治理主要干线高峰期拥堵问题，Metrobús 正是登场了。在 Insurgentes 和 Eje 4 Avenues 上行驶。做快速公交可以最快地从市中心到达大学城。

票价：5 比索 / 人，可以在售票机上花 15 比索买一张卡。

快速公交基本 500 米一站，因为

堵车，所以也比较拥挤。

有轨公交车 Trolley Bus

墨城有 15 条有轨公交线路，速度较慢，所以没有普通公交拥挤，票价 4 比索，不设找零。如果有时间，坐有轨车看墨城街景是个不错的选择。

轻轨 Tren Ligero, Light Rail

只有位于墨城南边的一条线路，连接地铁 2 号线 Tasqueña 站到南边的长途汽车站。计划去 Xochimilco 或者 Azteca stadium 体育场的可以坐轻轨。

票价：单程 3 比索 / 人。和地铁系统分离，需要单独购票。

出租车 Taxi

很多人都说在墨城坐出租车不太安全，有游客会被抢劫或要高价。

一般这类是那种在街上游走揽活儿的（车号 A 打头），上车之前看看它——车牌号以 L（Libre 的缩写）开头、底部有一条绿色条纹的——是正规出租车。还有 B 开头的出租车也比较安全，通常这类车都在固定的区域运营。

另外，正规出租车车里会明示与车牌号码一致的卡片及身份证件。

所有正规出租车都有计价器，也是判断方法之一。

墨城很大，不是所有司机都认识路，上车前把要去的地方在纸上写好，或记住要去地方附近的标志性建筑。

出租车起步叫为 6-7 比索，晚上 11 点 - 早上 6 点间费用高出 20%。

电话叫车所有的费用比街上招收叫车高出 1-2 倍，但能包恒安全。这类出租车车牌号码一般以 S 开头，车身有一道橘黄色条纹。标识有出租亭专门叫出的车辆。

观光车 Turibus

这种红色的双层巴士专为观光客准备，所到地区包含：

Zona Rosa、查普尔特佩克公园、Polanco 区、CondEsa 与 Roma 区，当然还有历史中心（Historic Center）。

还有一条线的路线为：Condesa 区的 Euento de la Cibeles 起点，一直开到南边的索契米尔科生态公园（Parque Ecológico de Xochimilco）。

车票两条线路均适用。

Turibus 价格

4-12 岁儿童：65 比索（31.5 元）如果是两日联票为 95 比索（46 元）

成人：125 比索（61 元）两日联票为 180 比索（87 元）

时间：整条路线用时三小时，各个景点随意上下，半小时一班。

头 / 末班车：9am-9pm

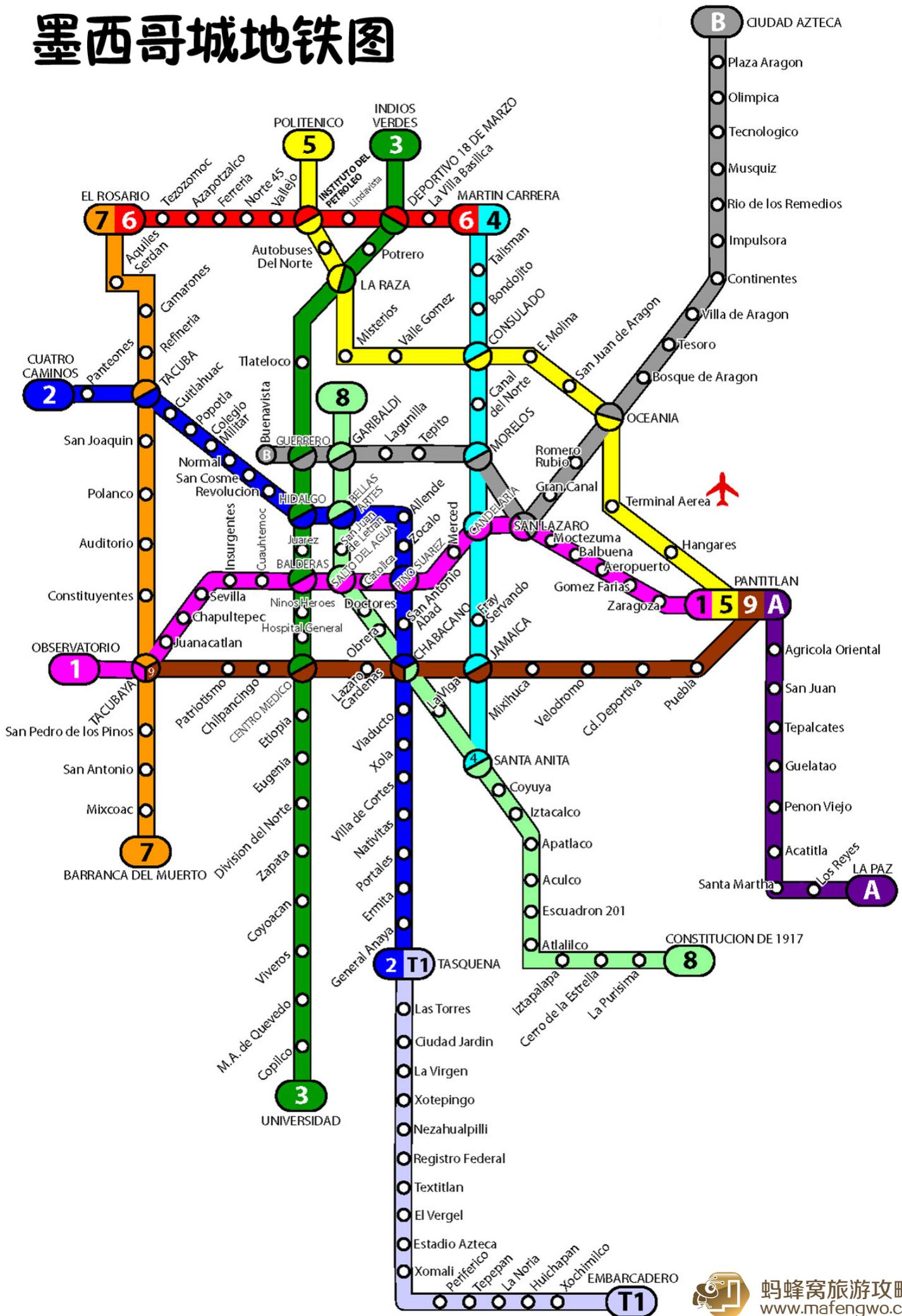
双层巴士票价涵盖了解说耳机，提供 6 种语言的录音解说。

Turibus 官方网址：<http://www.turibus.com.mx/>

自行车 Bike

墨西哥城自 2010 年起就启动了“生态自行车”计划，目前这个项目已经在全球自行车骑行圈内成为推广得最好案例之一。除了遍布城市主要干道的自行车自助借车 / 还车站点，还有各种供外国旅客租用自行车的车行、临时站点。

墨西哥城地铁图



主要租车点

改革步行街上、查普尔特佩克公园里的国家人类学博物馆门口

时间：8:00-18:00

费用：50 比索 / 小时；150 比索 / 天

改革步行街上和 Polanco 西区都有专用自行车道

每周日，改革步行街主路对机动车封闭，被自行车、滑板的骑行者所占据。

人们充分享受没有尾气的阳光假日，其乐融融。

更多关于租车的信息，详情请见：“在墨西哥有车骑的三种方法”：

<http://www.mafengwo.cn/j/942463.html>



 Lazisset 墨城可自动租还的自行车 Ecobike

租车自驾 Rental Cars

如果不是商旅游客，不建议在墨西哥城租车游玩，高峰时期的堵车、严格的限行标准，复杂的交通法规及停车时可能会出现麻烦……在墨城开始是一件挑战体力、脑力和耐力的事情。

停车 Estacionamiento

在街上找车位是很痛苦的一件事，收费标准：12-18 比索 / 小时，酒店停车 25-50 比索 / 小时；在以下区的人行道边停车大概 10 比索 / 小时（周末免费）：Zona Rosa、查普尔特佩克公园、Roma、Condesa。



 Lazisset Estacionamiento Publico 即“公共停车场”

关于尾号限行 Hoy No Circula

Hoy No Circula 的意思就是“您今天别开车出门儿了”。这是墨城一项为治理交通拥堵和尾气污染所实行的极其严格的政策。无论本地居民还

是外国游客，没有例外，一视同仁。

周一：尾号 5、6，黄牌

周二：尾号 7、8，粉牌

周三：尾号 3、4，红牌

周四：尾号 1、2，绿牌

周五：尾号 9、0、其他字母或临时牌照，蓝牌

限行时间：5:00-22:00

另外如果在高速等地方被警察拦下，可能会被他们索贿。这在中南美洲的很多国家是常有的事情，给不给看自己。警察作为公务员，实际上是收入很少、工作很辛苦的一个群体。

旅行路上 Travel on the Road

阅读推荐

《墨西哥旅行笔记》

这是一位走遍世界，经历丰富，以旅游为生活方式的旅行者的笔记，配有视角独到的丰富图片。跟随他的脚步，不仅能饱览古国墨西哥最精华的景点景观，更能深切体味这个古老民族的特有气息，了解这神秘国度的悠久历史和种种秘闻轶事。从中也可看到一位中国人对异国文化与中华文瞻的比照和思索，使我们在识见多元文化的享乐中，开阔视野，升华性情。

书中关于墨西哥城内景点的介绍也比价详细。

推荐观影

《弗里达》(Frida)

弗里达·卡洛是墨西哥著名的女画家，18岁之前她是一个快乐活泼的少女，跟其他人一样，享受着爱情的甜蜜。然而18岁的车祸让她遭遇重创，死里逃生的她从此跟病痛伴随一生。原来的小情人也离她而去。躺在病床18个月的她整日与画为伴，她的画充满了不可思议的活力与激情。那时候她也真正开始考虑卖画养活自己，她前去请求画家里维拉指导自己的画，对方激赏她的天分。他们也从师生转变成一生的伴侣，他们结婚了。婚后他们经历了墨西哥最动荡的革命时期，他们狂热地追随着共产主义的脚步，甚至当托洛斯基被斯大林逐出苏联后，他们不畏风险地予以热情接待。弗里达与托洛斯基朦胧的爱恋，以及她的女同性恋情结让她的感情史一样绚烂。

1954年，弗里达离开了这个充满了病痛的世界，但愿离去是幸。

推荐音乐

《Immortals Of The Mexican Country Music》（不朽的墨西哥乡村音乐）

墨西哥城很多地方都能见到街头乐队和流浪歌手。在美术馆前得广场上，还经常有免费的露天演出、音乐会可看。漫步街头时，不妨边听着具有地方和民间特色的曲调，边欣赏风景。

墨西哥当地最典型的乐队叫 Mariachi，那种欢快的音乐让人难以忘记。这种传统音乐来自墨西哥西部。乐队最初是由来自哈利斯科（墨西哥太平洋岸的州）的那些在酒馆和婚礼上表演的流浪艺术家们所组成。名字 Mariachi 源于法语的“mariage”，可能因为曾经受法国统治的缘故。



在 50 年代 Mariachi 的名声由于他们不断地为好莱坞的影片配唱而远远超出了墨西哥的领土范围。时至今日，他们还是属于能演奏传统音乐的少数组合之一。

mariachi 是传统的墨西哥街头音乐，在其不断的风格演进中，现在的 Mariachi 使用较多的乐器，mariachi 原意与 marriage 相关，的确，这样的乐队传统上，是会在婚礼中演出，Mariachi 音乐可算是现在最具代表性的墨西哥音乐的表现形式，他综合了传统流行的各种歌谣型式，以乐队演唱，位为流行，成为墨西哥音乐的代名词。

LIST

名称	电话地址	你的选择
宪法广场 Zócalo		<input type="checkbox"/>
国家宫殿 Palacio Nacional	位于 Zócalo 广场东侧，步行几分钟就到 +52-55-36881261	<input type="checkbox"/>
首都大教堂 Metropolitan Cathedra	Plaza de La Constitución S/N, Centro, Cuauhtémoc +52-55-55100440	<input type="checkbox"/>
大神庙 Templo Mayor	Seminario 8, Centro, Cuauhtémoc +52-55-40405600	<input type="checkbox"/>
查普尔特佩克城堡 Castillo de Chapultepec	Paseo de La Reforma, Bosque de Chapultepec I, Miguel Hidalgo +52-55-52122171	<input type="checkbox"/>
查普尔特佩克动物园 Zoológico de Chapultepec	位于查普尔特佩克公园 1 区	<input type="checkbox"/>
国家人类学博物馆 Museo Nacional de Antropología	Av. Paseo de la Reforma y calzada Gandhi, Col. Chapultepec Polanco +52-55-40405300	<input type="checkbox"/>
美术馆 Palacio de Bellas Artes	Avenida Hidalgo 1, Centr, Cuauhtémoc +52-55-55122593	<input type="checkbox"/>
市中心邮政局 Palacio Postal	República de Guatemala 1, Centro, Cuauhtémoc +52-55-55120091	<input type="checkbox"/>
迪亚戈·里维拉与弗里达·卡洛画室博物馆 Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo	Diego Rivera 2, Altavista, Álvaro Obregón +52-55-55501518	<input type="checkbox"/>
Viveros de Coyoacán 墨城最大的幼儿园	地铁 Viveros 站	<input type="checkbox"/>
弗里达·卡洛博物馆(蓝房子) Museo Frida Kahlo	Londres 247, Del Carmen, Coyoacán +52-55-55545999	<input type="checkbox"/>
墨西哥国家自治大学 (UNAM)	Insurgentes Cuicuilco +52-55-56227241	<input type="checkbox"/>
特奥帝瓦坎古城 Teotihuacán	Carretera México Tulancingo 46+600, Pueblo San Juan Teotihuacan de Arista +52-59-49561587	<input type="checkbox"/>
霍奇卡尔科 Xochicalco	Carretera Federal Xochicalco-Tetlama S/N, Xochicalco	<input type="checkbox"/>

波波卡特佩特与 Iztaccihuatl	Lomas de Jiutepec, Tres de Mayo, MOR	<input type="checkbox"/>
Quebracho	Hamburgo No. 313, Col. Juarez C.P. 06600, Delg. Cuauhtemoc +52-52564790	<input type="checkbox"/>
Fonda El Refugio	Liverpool 166 +52-55258128	<input type="checkbox"/>
Mi Fonda	Lopez101 +52-5521-0002	<input type="checkbox"/>
Mercado de Sonora	cnr Fray Servando & Rosales	<input type="checkbox"/>
Centro de Artesanías la Ciudadela	地铁 Balderas 站	<input type="checkbox"/>
Bazar Sábado	Plaza San Jacinto 11 San Ángel	<input type="checkbox"/>
Bazar de Oro	Calle de Oro, Roma	<input type="checkbox"/>
Mercado de Curiosidades (黄墙市场)	历史中心	<input type="checkbox"/>
Mercado Insurgentes	Londres 与 Florencia 交叉路口	<input type="checkbox"/>
Centro de Artesanías de La Ciudadela	Balderas 和 Donde 交叉路口	<input type="checkbox"/>
Reforma 222	Paseo de la Reforma 222, Juárez	<input type="checkbox"/>
Parque Lindavista	Parque Lindavista	<input type="checkbox"/>
Antara Polanco	Ejército Nacional 843, Polanco	<input type="checkbox"/>
Centro Coyoacan	Avenida Coyoacan 2000, Del Valle	<input type="checkbox"/>
Premium Outlets at Punta Norte	墨西哥城西北部，北站附近 (Mexico Hwy #57 号)	<input type="checkbox"/>
Las Plazas Outlet	Lerma Mexico - Toluca 公路, Calzada Cholula 的交叉口	<input type="checkbox"/>
Bar Milan	Calle Milan, Col. Juárez	<input type="checkbox"/>
El Colmillo	Calle Versailles, Col. Juárez	<input type="checkbox"/>
Bambaata	Moliere 237	<input type="checkbox"/>
Cosmo	Avenida Presidente Masaryk 410 Colonia Polanco	<input type="checkbox"/>
PataNegra	Juan Escutia, Col. Condesa	<input type="checkbox"/>
Mama Rumba	Av. Medellin, Col. Roma	<input type="checkbox"/>



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

