

罗平



金黄色花海中的梦幻岛



目录 Catalogue

- 02 罗平速览 / 特别推荐
- 03 亮点 / 景点
- 05 住宿
- 06 餐饮 / 购物
- 07 线路推荐 / 节庆
- 09 实用信息 / 外部交通
- 10 内部交通

罗平速览 Introducing LUOPING

罗平是布依族人的主要聚居地，别致美丽的吊脚楼、独特的民族风情、精美的民族服饰、刺绣、蜡染、竹编等丰富多彩的民族工艺品，分布在罗平的翠林秀水间。早春时节，油菜花开，鲜黄一片，迷了人眼。湛蓝的天空下那片金色的花海，加上偶尔飘来的悠扬笛声，都会让你沉醉其中。

东北方向：螺蛳田、九龙瀑布群、金鸡峰丛所在方向，行摄路线之一。

东南方向：十万大山、多依河、鲁布革小三峡所在方向，为主要的行摄路线。

zqh995 这里是油菜花的王国，无数的油菜花，漫山遍野，如同巨大的地毯，把除了山的地方，都铺成黄色！

特别推荐 Special

行摄罗平，观万亩油菜花海

早春2月，滇东的油菜花黄了一片，漫山遍野，郁郁葱葱。罗平油菜花盛开，一朵朵成簇，一簇簇成枝，一枝枝花开，一田田蛋黄色，农家春色最美如斯。春风习习，金色的花海，潮起潮落，荡漾着清香。罗平城在花海中沉浮，成为一座大海中的岛屿。

选择最佳时间拍摄出最美的花海照片

拍摄油菜花最好选在晴天，牛街螺蛳田的最佳拍摄时间为下午4:00-6:00，金鸡峰丛拍日落的最佳时间是下午17:30以后，拍摄日出的最佳时间为早晨7:00-7:30前后。另外，罗平早晨多雾气，可以选择站在高处，选择大场景拍摄。拍摄油菜花切勿逆光，尤其是面对大场景时，逆光拍出的油菜花会显得灰暗，毫无生机。一般采用顺光或侧光，拍出的照片亮丽明快，层次分明，色彩饱和度高。

罗平布依族五色花米饭

或许布依族本身就是个浪漫的民族，所以他们把米饭染成了各种颜色。罗平的花米饭一直是布依族的专利品，色彩鲜艳、五彩斑斓的米饭，像是被赋予了无尽的诗情画意和浪漫情调，到了罗平，你也可以品尝一下布依族五颜六色的花米饭。

最佳旅行时间 罗平油菜花旅游节一般每年1月左右开始，通常春节后油菜花就开了。一般来说油菜花的花期可持续到4月上旬，要注意油菜花开花的时机，天暖得早花就开得早，暖得迟花就得就晚些，没有特定日子，年年都不同，要多注意网上的消息。

穿衣指数 1-4月的罗平，天气还是有点冷，气温大概在10-16℃左右，早晚温差也较大，最好穿抓绒外套。另外，女生最好穿颜色艳丽的衣服，这样才会在油菜花海拍出漂亮的照片。

消费指数 罗平的整体消费水平很低，吃饭、交通、住宿都很便宜，午餐10-20元就可以搞定，普通的住宿价格一般都在100元。另外，当地人卖的手工艺品和特产也都便宜，可以买一些带给朋友。

致谢

图文提供: zqh995

图文提供: 陌上南花开 心在旅途 YOOYOO laoyang 大脚 CLOUDLAND 风中双子 我的菜 laoshujia 濠阳河畔 陌上南花 川流不息 似水流年 云上四季 JOJO 带你游世界

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

★ 牛街沿国道西行至师宗一带的丘陵起伏较大，沿山间小路走到干河村可近距离接触螺蛳田（见第3页），这里的油菜花随地形种植，与冬小麦、蔬菜等多种色块交织在一起，别有一番韵味。

★ 金鸡峰丛景区（见第3页）是拍摄日出、日落、晚霞的最佳点。站在山顶放眼望去，金鸡峰丛尽收眼底，一个个形态各异，玲珑精美的锥状山头，仿佛刚刚出土的春笋，在不同的季节里，点缀在无边无际的绿色和黄色的海洋中。

★ 由县城沿大水井去多依河（见第4页）的途中，地形起伏较大，花田随地形梯田种植，富于变化，是拍照的好地方。

★ 九龙瀑布（见第4页）的上面也有好看的菜花，但如果只在下游是看不到的。最好看的是从昆明快到罗平的火车上看到的菜花，很有层次。



到达交通：在罗平乘坐“罗平——金鸡”的中巴车可到，票价3元。

用时参考：2-3小时



陌上南花开 大小不一的山头，星罗棋布，点缀着这片金黄的花海，震住了陌陌这样的“小村姑”

心在旅途 身处金鸡峰，人犹如漂浮在茫茫海上的一叶小舟，四周盛放的油菜花在太阳的光芒照射下，泛起金光片片，似波光闪闪烁烁，似音符跳动不止……

02 螺蛳田

牛街在县城以北，这个地点叫九龙镇，当地人习惯了还是叫它的老名字——牛街。这里的油菜花田和金鸡峰的油菜花田是完全不同的两种风格，金鸡峰给人的感觉是大气壮观，这里就是小巧精致。梯田随着山势一圈一圈的仿佛一颗颗螺蛳，所以这个地方的梯田又叫螺蛳田。

地址：罗平九龙镇（牛街）

到达交通：从罗平县城到牛街，包三轮摩托来回40元，公交车2元/人，路况不好或者乘坐“罗平——老厂”的中巴车，5-10元/人

用时参考：2-3小时

景点 Sights

到罗平主要是看油菜花，一般1-2天时间就够了，罗平看油菜花的地方比较多，比较著名的是金鸡峰丛、螺蛳田、九龙瀑布、多依河。

罗平境内

01 金鸡峰丛

罗平县城沿324国道北行12公里，有一处数不胜数的锥状的小山丛，错落有致地排列在坝子里，这就是金鸡峰丛。冬春季节，坝子里数十万亩油菜花盛开，汇集成一片片金色的海洋，在春风的吹拂下，金黄的油菜花泛起层层波澜，从这边荡过去，又从那边涌过来，随着阳光色彩更加鲜亮迷人，眼前一片耀眼的金黄。

地址：罗平县城东北方

费用：10元/人（由当地村委会收取）



YOYOYO 螺蛳田美景

03 十万大山

金鸡、芦沟、县城东南方、大水井一带的十万大山一带，地处滇东岩溶区，峰丛地貌分布广泛，峰呈塔形、尖锥形、浑圆形，高数十米至百余米。远眺列峰，密密簇簇、群峰耸翠、巍峨雄壮。十万大山分布面积约200余平方公里，它以一种群体的力量将其波澜壮阔的形态演绎得淋漓尽致。

地址：罗平县城东南方向

到达交通：打车前往（罗平县到大水井途中）

用时参考：2-3 小时

04 鲁布革小三峡

鲁布革电站蓄水发电以后，使原来幽深神秘的峡谷形成了长 19.8 公里的人工湖泊。峡谷最宽处 500 余米，最窄处仅 30 余米。鲁布革是布依族语的汉语读音，鲁是民族的意思，布是山清水秀的意思，革是村寨的意思，结合起来就是山清水秀的布依村寨。整个峡区峭壁对峙，群峰耸立，气象万千。景区融峡、湖、瀑和布依风情于一体，主要有雄狮峡、滴灵峡、双象峡、皇阁方榕、飞龙瀑布等景观。

地址：云贵两省交界的黄河河上

费用：100 元，老人优惠价 80 元

联系方式：0874-8701200

到达交通：可从罗平县城乘坐开往鲁布革电站的班车前往景区；也可以徒步前往，沿鲁布革电站的柏油路，经新寨、芭蕉寨、多依、乃格沙大坝进入景区，沿途经过十万大山、多依布依村寨、鲁布革电站、黄泥河峡谷等地。

用时参考：半天

05 九龙瀑布群

九龙瀑布群被誉为是“中国最美丽的瀑布”，主要有神龙瀑、石龙漫游瀑、情人瀑、白絮瀑等景点。长约 2km 的河道上，由于地貌差异，形成了大小不一、形态各异的十级瀑布，或雄浑、或秀丽。每年农历二月二，云贵毗邻地区方圆百里的布依、彝、水、壮等各族青年会身着盛装赶到瀑边欢度对歌节，人们跳起古朴的野毛人舞、高跷舞、把式舞，提着传统花灯，对歌择偶，人潮涌动，热闹非凡。

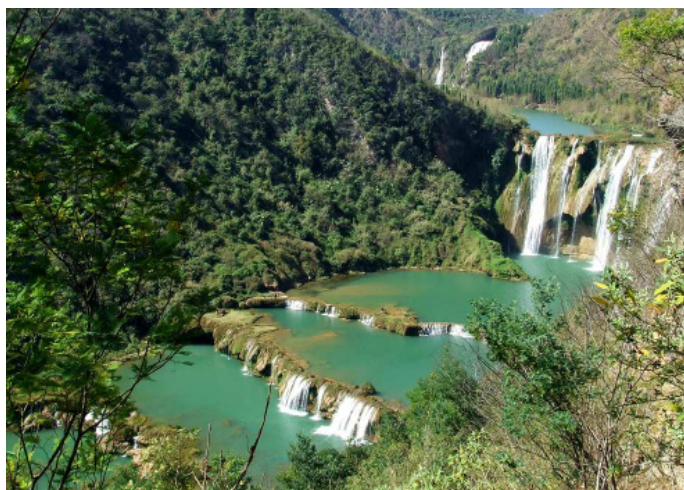
地址：罗平县城东北 20km 处的以堵勒村旁

费用：75 元，船票 100 元

联系方式：0874-8754101

到达交通：在罗平城乡客运站坐农村营运的正规小面包车，人满就走，15 元 / 人直接到达九龙景区门口。

用时参考：半天



 **大脚 CLOUDLAND** 九龙瀑布群

风中双子 九龙瀑布群里也有不少油菜花，在山脚下铺展开一地灿烂。最鼓舞人心的事件出现在中午，天空中厚密的云层逐渐退去，阳光竟然出现了，照在大片的菜花上，明丽的光泽从我们眼里照进心里。

九龙瀑布夏季丰水期，蔚为壮观。建议可以与金鸡峰丛一起游玩，早上去金鸡峰拍晨雾，白天玩九龙瀑布，傍晚再去金鸡峰拍晚霞。冬季时候水量很小，不推荐去玩。



 **laoyang** 路遇牛哥，5 元一人往花中去

06 多依河

多依河景区从多依寨至“鸡鸣三省”的三江口，全长 12km 的河床上有近 40 个瀑布，两岸古木修竹，布依村寨林立，色彩丰富，层次清晰。在“一目十滩”上，无数钙华漫滩层层叠出，错落有致，自然天成。两岸的吊脚楼隐现在树丛竹林之间，一派十足的热带风光。每年农历三月三，布依青年男女盛装云集河边，赛竹筏、送蛋包、泼水嬉戏、对歌求偶，好不热闹。

地址：罗平县城东南 40 公里处

费用：55 元 / 人（70 岁以下持老年证半票），电瓶车往返 20 元 / 人

联系方式：0874-8783128

到达交通：坐到俸竹方向的车可到多依河，但车不多，且都是早上的班次。也可先到鲁布革三峡，然后在鲁布革电站乘车经新寨、芭蕉寨前往多依河，再回到罗平县城，以免走回头路。人多的话还可考虑租车，从罗平县城包租微型车和面包车前往。

用时参考：半天

- 多依河一带，海拔 700 多米，比罗平其他景点低约 1000 米，气候较为炎热，务必带太阳伞和防晒油。
- 全程如果徒步行走往返需 4 小时左右；
- 乘电瓶车时，他们给的发票就是乘车的依据，所以票据一定要留好，不然不给上车；
- 如需拍照时，最好不要靠在铁链上；因为铁链上面好多蚂蚁；
- 景区售票截止时间为下午 17:00；
- 电瓶车的终点是到雷公滩瀑布，如果时间富裕的话，可以沿着小路直走，或许景色更美。

（我的菜 提供）

白腊山

白腊山的“腊山玉带”为罗平古十景之一，每年 10 月，这里都会举行登山活动。白腊山高耸入云，峭拔奇秀，遇到天朗气清，有带状白雾萦绕山腰，



观之令人心旷神怡，“腊山玉带”便由此而来。山中有腊山湖、玉带湖、鸳鸯岛等景点，山间茂林修竹，湖水清澈，景色优美。

地址：曲靖市罗平县

太液湖公园

太液湖公园由正门广场、腊山仙子广场、湖心岛、儿童乐园等四大部分组成。园内造型特异，园林艺术点面结合，层次分明，是休闲娱乐的理想去处。

地址：罗平县城中心九龙大道旁

罗平周边

07 陆良彩色沙林

陆良彩色沙林是一个以天然形成的沙柱、沙峰为特征的景区，整个沙林呈“Y”字形，以黄、白、红、灰为主色调。在沙林，除了可以游览世界少有的彩色沙林风光，还可以参观表现古代爨文化的浮雕，玩沙雕，欣赏当地的民俗风情表演。此地还被多家影视摄影单位选为外景拍摄地，曾拍摄过《三国演义》、《炎黄始祖》等多部影视作品。



濠阳河畔 彩色沙林

餐饮：景区外面的餐厅可以享用一顿著名的“官兵宴”。除了当地风味外，有一道干煸豆子非常好吃。此外，著名的“官兵饭”不可不尝，据说是当初士兵打仗时吃的东西，就是米饭加火腿粒、土豆块一起烧成的，咸咸的，如果再蘸一点那里的辣椒腐乳，味道更佳。

地址：曲靖市陆良县城东南 18 公里处的国家森林公园五峰山下

费用：50 元 / 人

到达交通：陆良县内乘 5 路公交车（客运站旁）可直达

08 会泽古镇

会泽历史悠久，是云南历史上最早设置的四个郡县之一，古代就以盛产铜、铅闻名。清朝时，铜的开采和冶炼得到进一步的发展，成为中国西南的铸币中心，与此同时，也形成了会泽独有的会馆文化特色，遗存下来的会馆，从数量的集中和造型的别致上仍十分引人注目。现保存较好的有江西庙、大佛寺、西来寺、文庙、文昌宫等。

地址：曲靖市会泽县

到达交通：会泽距昆明 280km，昆明各汽车客运站每天有多班客车来往。坐长途客车大概 42 元。曲靖到会泽有两条路：1、曲靖——小街——会

泽（全程高速 230km）2、曲靖——德泽——会泽（路况较差）。

laoshujia 非常长的一条古街，没有开发，相当于会泽县城的中心，一路都是商铺和小贩。与此同时，当地政府在城中另一端还兴建了仿旧的街道，那里商业味道很浓，不太推荐去

文昌宫

文昌宫，始建于清雍正五年（1727 年），至今已有 260 多年的历史。主要建筑有戏台、对厅和大殿，依山势直线布局，是我国典型的道观建筑风格。每年农历二月初二，会泽人便携友来此地游玩。文昌宫建于金钟山颠，山中林木遮天，从山脚开始有石坎 360 级，象征一年 365 天，又因文昌以“七曲”相称，故石坎所向，宛如一条巨龙，摆动着身躯，直抵山顶，所以有“七曲名山”之称。

万寿宫

万寿宫是会泽县规模较大、保存较为完整的会馆建筑之一，始建于公元 1711 年，毁于战火，直至乾隆 27 年（公元 1762 年）重建，后经过多次修葺，至今保存完好。万寿宫整个建筑布局严谨，气势宏大，特别是古戏台，造型别致，外观秀美，很值得一看。

珠江源风景区

曲靖市是中国南部第一大河珠江的发源地，沾益县东北的马雄山便是珠江的源头。景区由马雄山珠江源、花山湖和城区部分景点组成。珠江是我国四大河流之一，源于马雄山，有“一脉隔双盘”（南北盘江），“一滴三江”（南盘江、北盘江、牛栏江），“一线串五珠”（湖泊）之奇异景观。

地址：曲靖市以北 47 公里处

费用：50 元 / 人，电瓶车往返 10 元 / 人

到达交通：曲靖市内乘 3、33 路公交车到沾益总站，下车后有很多小巴可到，15 元 / 人。

住宿 Sleep

罗平县有多家宾馆、招待所，价格从 100-400 元 / 间不等，主要集中在振兴街、新风街一带。另外，汽车站对面的小巷里也有很多家庭旅馆，价格便宜，住宿环境较好。曲靖市内的宾馆很多，环境很好，九龙瀑布景区周边的坡脚明格村和多依河景区周边的多依河、板台村也有很多当地村民自办的农家乐，都是不错的住宿选择。罗平的宾馆受淡旺季影响较大，不同级别、不同时间的住宿价格也不尽相同，参考价格如下：

普通旅店：100 元 / 间以下，但住宿条件较为简单，适合穷游或对住宿要求不高的人。

三星：旺季（1-3 月），双人间 100-400 元不等，淡季（4-12 月），双人间 100-200 元左右。

二星：旺季（1-3 月），双人间均价在 200 元上下，淡季（4-12 月），双人间均价 70 元左右。

一星：旺季（1-3 月），双人间均价在 140 元上下，淡季（4-12 月），双人间均价 50 元左右

油菜花节期间住宿比较紧张，尤其节假日、休息日，建议最好提前安排好住宿。



罗平县

碧园客栈

位置靠城外，有点偏，环境很好，有公共浴室的普通间，也有带浴室的标间。

地址：曲靖市罗平县西关路

联系方式：0874-8262645、13094312208

参考价格：单人间 30 元 / 间

09 罗平国标快捷酒店

离罗平客运站很近，交通便利，酒店房间舒适，性价比较高。

地址 曲靖市罗平县云贵路尚品购物广场正对面(松岗街与云贵路丁字路口)

联系方式：0874-8758898

参考价格：双人间 128 元 / 间

罗平多依河宾馆

房间很干净，周围环境依山傍水，风景秀丽，交通方便。

地址：曲靖市罗平县罗雄镇九龙大道

联系方式：0874-8256888

参考价格：双人间 140 元 / 间

曲靖市

10 曲靖 CC 主题连锁酒店（西关店）

酒店旁边是周边有寥廓公园，环境舒适，交通便利。

地址：麒麟区西关街 160 号（近园林路与西关街交叉口）

联系方式：0874-3360077

参考价格：双人间 158 元 / 间

云上四季连锁酒店（曲靖康桥店）

酒店环境很温馨，周围交通也很便利，邻近曲靖百货大楼、麒麟公园，性价比较高。

地址：曲靖市麒麟南路中天嘉园 A 栋

联系方式：0874-3416777

参考价格：大床房 146 元 / 间

餐饮 Eat

来到罗平，当然要吃当地的油菜，这里烹制的嫩油菜芽、鲜油菜花都很好吃。在创富时代广场旁边的小巷里，还可以吃到烧烤和砂锅米线等小吃。假如到了景区周围的“农家乐”，能吃到布依风味十足的五色花米饭、烟熏肉、火烤干巴、全锅汤、鲜酸笋和干酸菜、富乐酥肉等佳肴。另外，在去罗平附近一些县市旅游的路上，陆良板鸭和沾益辣子鸡这两种美食是不可错过的。

似水流年 罗平吃饭的价格很便宜，早餐 1-2 元搞定，中晚餐几个人也只要 20-30 元即可。万达路与文笔路交界对面的红星街，有个鸿源饭馆，位于《东屏小学》对面，店主夫妇很好说话，儿菜（一种团茎菜，嫩甜，爽口），小鱼挺好吃。另外，振兴路上的砂锅饭也很好吃。

乡里人家

这里的清炒油菜花苗清香，凤尾菇肉片汤鲜美，片炒白菇鲜甜，酸甜排骨很受欢迎。

地址：罗平县金鸡岭

联系方式：13988953934

陌上南花 菜真的很好吃，美中不足的是，菜的份量都很小，一定要多点几份。

振兴兴旺砂锅饭

这里的砂锅饭很有特色，黄焖羊肉火锅也很不错。

地址：曲靖市罗平县振兴街

鸿源饭馆

店主夫妇很好说话，儿菜（一种团茎菜，嫩甜，爽口），小鱼挺好吃。

地址：曲靖市罗平县红星街东屏小学对面



川流不息 五彩花米饭，各种植物颜料染成的，味道不错

购物 Shopping

罗平有特产“三黄”、“三白”，即：黄姜、蜂蜜、菜油，白果、白薯、百合；还有水烟筒、刺绣、蜡染、五色花饭、竹木工艺、布依服饰等深受游客青睐。县城和九龙瀑布群、小三峡、多依河景区有很多旅游购物店，规模不大，但品种很多，主要是蜂蜜和菜油，罗平的蜂蜜质纯味正，主要品牌有云岭、罗康、罗悦等。当地菜油没有渗入化学原料脱色处理，品质纯正。还有当地的布依族服饰、凌角、蛋包等，如果碰上菌子成熟的季节，可以带上几斤罗平鸡纵回家。

云上四季 花米饭颜色看上去鲜艳得有些渗人，据村里人悄悄告诉我，由于植物染料提取不易，有些商贩用色素染米在出售，还是少尝为妙。不过彩色米实在很惹人喜爱，忍不住买一些各色生米，带回家装在玻璃瓶里面作为装饰。

辣鸡粉

辣鸡粉是用辣子鸡当作臊子来配着米粉吃，既好吃又方便，做一次一般可以吃 3-5 天，十天半月辣子鸡臊子都不会坏。

罗平小黄姜

罗平小黄姜质细纤小，含油量高，色泽鲜美，芳香浓郁，早在 1958 年，就成为出口商品。以罗平小黄姜烤制的干姜块是干姜品中的极品。



罗平菜籽油

罗平纯菜油油质清澈，香味独特，是真正的自然纯正、味美质优的无公害产品。

罗平菜花蜂蜜

罗平的菜花蜂蜜有油菜花的香气，味道甜润，略带些辛辣。罗平的油菜田边有很多推销蜂蜜的农家，价格在15元/斤左右。

线路推荐 Tours

游览罗平一般安排1-2天为宜，九龙瀑布、鲁布革三峡、多依河风景区在同一条旅游环线上，三个景区风格不同，景色各异，都很值得一游。

JOJO 带你游世界 赶时间的人到罗平一般1天就足够了，早上去九龙瀑布，回程时路过金鸡峰丛，可以下车，一定要选择一座比较高的山峰攀爬，这样才能看到峰林的全景。然后下午14:00回罗平县城，坐车半小时到螺蛳田，花半个小时拍照就OK啦，螺蛳田回县城的车也比较多。

罗平三日之旅（适合春季游览）

- D1: 金鸡峰——牛街螺蛳田——十万大山
- D2: 九龙瀑布群——鲁布革三峡
- D3: 多依河

罗平二日之旅（适合夏、秋、冬季游览）

- D1: 金鸡峰——九龙瀑布群
- D2: 鲁布革三峡——多依河

罗平摄影之旅

线路设计：昆明——石林——陆良——师宗——罗平——普者黑

线路详情：昆明至石林86公里，石林到陆良有40公里，陆良到师宗约60公里，师宗到罗平49公里，从罗平到普者黑约160公里，从普者黑到天保约250公里，从天保到阿庐古洞约345公里。整个行程需12-15天的时间。

节庆 Festivals

布依三月歌如潮

对歌节又叫“地蚕会”，是布依族传统节日，为祭祀地蚕的节日，以祈求庄稼丰收。现在，地蚕会演变成三月三对歌节。节日期间，布依族人欢聚在一起，或登台亮相放喉赛歌，或步入密林以木叶传情对歌，或男女结伴沿而左水欢歌。唱到情投意合处，互赠信物，双双消失于密林深处。

- 举办时间：农历二月初二
- 举办地点：九龙瀑布

布依族泼水节

布依族是个能歌善舞的水边民族，“三月三”布依语为“更三粉”，是布

依族祭祀山神、水神、全民欢乐的传统节日，是布依族的春节，也是众多节日活动中最盛大的一个节日。节日期间，男人杀猪宰羊、准备祭品，女人打扫卫生、染五彩花饭，孩子颈挂鲜艳蛋包。准备好后，人们身着盛装聚集到河边，打水枪、赛竹筏、玩水车、对山歌、泼圣水，所有布依村寨成了欢乐的海洋。

- 举办时间：农历三月初三
- 举办地点：多依河

罗平菜花节

罗平菜花节自1999年举办至今，每年一届，2015年第17届中国云南罗平国际油菜花文化旅游节将于2月-7月举行。本届活动主题为“东方花园·魅力罗平”，节日期间将举办国际摄影节、花海自行车赛、空中观花海、民俗文化活动（“二月二”对歌节、“三月三”泼水节）等精彩活动。

2015年第17届中国·云南·罗平国际油菜花文化旅游节活动一览表

序号	活动项目	时间	地点	活动内容
1	新闻发布会	2月8日	罗平县城	
2	国际摄影节	2月底至3月初	罗平县城	开幕式；摄影作品精品展览；摄影作品精品巡回展览；著名摄影家罗平采风活动；民族民俗歌舞乐展演暨罗平县首届农村文化户（文化户联合体）调演；图书《新风景摄影从罗平开始》首发仪式；“东方花园·魅力罗平”全国摄影大展。
3	花海自行车赛	3月8日	罗平县城郊	开幕式，自行车比赛闭幕式暨颁奖。
4	招商引资项目推介及签约	待定	罗平县城	
5	旅游文化主题论文征稿	待定	罗平县城	
6	三叠纪地层古生物研究研讨会暨化石保护研究和产地管理论坛	2月26日-3月2日		
7	空中热气球观花海		金鸡峰丛	乘坐热气球空中观花海
8	布依族“二月二”三省区县对歌会	3月21日（农历二月初二）	九龙瀑布群风景区	
9	布依族“三月三”泼水狂欢	4月21-23日（农历三月初三至初五）	九龙瀑布群风景区、多依河风景区	
10	中国梦·九龙瀑布狂欢节	7月	九龙瀑布群风景区	
11	多依河·布依淑娅节	8月	多依河风景区	
12	红高粱文化节	8-10月	罗平县城	红高粱摄影作品精品展



因 2015 年的油菜花花期暂未公布，以下为 2014 年的油菜花花期，仅供参考。

罗平油菜花花期参考

罗平金鸡峰丛

今年为菜花节的主会场，是罗平最出名的观景点，金鸡峰丛占地面积近百平方公里。那些数不胜数的锥状小山丛错落有致地排列在坝子里，蔚为壮观。

盛花期：2 月 14 号左右

持续时间：1 个月

最佳景色：金鸡峰丛的日出和日落非常漂亮，是拍摄的最佳地点。

最佳拍摄地点：登临 324 国道左边的大黑山，是观赏金鸡峰丛景区的最佳点。

牛街螺蛳田

由串珠岩溶漏斗地质地貌构成的自然景观，漏斗如此密集，形态如此奇特，目前尚不多见。景观深 50 米，呈东北至南西向，梯式水田和旱地，一级级整齐排列，不同的季节中，因不同的农作物，形成各种不同的色块造型。

盛花期：2 月 14 号左右

持续时间：1 个月

十万大山

十万大山景观波澜壮阔，各峰形态各异，极目远眺，相当壮美。

盛花期：2 月 14 号左右

持续时间：1 个月

实用信息 Practical Information

语言

罗平方言属于北方方言西南官话，但普通话在当地也很普遍，不用担心沟通问题。

部分罗平方言与普通话对照：

黑米日眼——很黑

憨米日眼——白痴

馊米日眼——小气

给活——对吗

马朗——蜻蜓

果果——芋头，马铃薯，洋芋

囊个——什么

吃馍馍——吃饭

么么三（妹妹三）——表示有点惊讶

暗了——指时间不早

下载靠谱又有爱的旅行翻译官，了解更多当地语言。

银行

罗平县建行、农行、邮政储蓄等多家银行，但 ATM 较少。买东西一般都是现金支付，只有在曲靖市内的一些购物商店才可以刷卡。

邮局

罗平有申通、中通、圆通、EMS、韵达和中国邮政，邮寄东西也很方便。

电话

火警：119

匪警：110

急救中心：120

交通事故：122

天气预报：12121

旅游投诉：0874-8214876

罗平县旅游局：0874-8212524, 8219506

罗平县医院：0874-8228196, 8228102

长途汽车问询处：0874-8212327

消费者投诉联系方式：0874-8231115 12315

旅游车辆维修、急救：0874-8262156

网络

罗平县内一般三星级的酒店和宾馆都能提供 wifi 服务。另外，县城内也有多家网吧也可以上网。

医院

罗平鲁布革大道上有人民医院和第二人民医院可以方便就医，也有多家药店可以提供一些旅行中所需的药品。

旅行安全

罗平民风淳朴，治安很好，不过出门旅游，人多的地方还是要注意自己的背包和物品，小心被偷。

外部交通 Getting there

到罗平，一般会在昆明中转，可以选择火车和汽车，也可包车前往（价格在 200-300 元/天）。火车班次少但路上时间短，汽车班次密车程长，各有利弊。

火车

一般到罗平的中转站是昆明，昆明到罗平的火车有旅游特快和其他南昆线的列车，票价 16-38 元。上海、广州、南宁、贵阳等地虽然有火车可以到罗平，但行驶时间长，车次也较少，不如先到昆明再转车。（相关火车时刻表见附录 1）

附录 1：抵达罗平的部分火车时刻表

车次	始发站 / 终到站	发车	抵达罗平时间	运行时间	参考票价 (元)	
					硬座	卧铺 (中)
7454/7451	红果 - 昆明	8:40	18:36	9 小时 56 分	23	
2637	南宁 - 昆明	16:20	5:13	12 小时 53 分	99	187
K393	桂林北 - 昆明	16:30	11:03	18 小时 33 分	158	281
2058/2055	湛江 - 昆明	15:30	10:08	18 小时 38 分	140	263
K181	上海南 - 昆明	15:57	9:34	1 天 17 小时 37 分	296	518
K365/K364	广州 - 昆明	14:02	15:02	1 天 1 小时	194	341
K366/K363		12:00	15:23	3 小时 23 分	38	
2056/2057	昆明 - 罗平	14:33	17:54	3 小时 21 分	33	
7452/7453		7:09	13:12	6 小时 3 分	16	



罗平火车站

火车站距县城 1.5 公里，乘出租车或公交车去县中心的振兴街大约 10 分钟，振兴街是罗平最繁华的街道。

地址：曲靖市罗平县

到达交通：可在市内打车前往

长途汽车

昆明东部客运站坐车可以直达罗平，票价 25-60 元左右，早班车 7:00，平均 40 分钟一班，车程约 4 个半小时左右。从元阳到罗平，可走“元阳——个旧——弥勒——泸西——师宗”这条线，车程 7-8 个小时，车费约 60-70 元，路况还可以。个旧到泸西的车很多，泸西到罗平的车也很多。从罗平到元阳，可以坐罗平到开远的车，到开远转到元阳南沙，再转车到元阳新街镇。基本坐早班车出发，晚上 6:00-7:00 可到新街镇。（相关客车时刻表见附录 2）

罗平客运站

县城内最主要的客运站，大部分班车都会在此停靠

地址：曲靖市罗平县云贵路

联系方式：0874-8210622

附录 2：抵达罗平的部分长途汽车时刻表

始发站	终到站	发车时间	票价	备注
昆明东部客运站	罗平	07:00、09:40、13:40 12:20、18:20、14:20	63	
罗平汽车站	曲靖	06:40-19:00 每 30 分钟一班	40	途径师宗、陆良、石林、宜良
	兴义	06:40-18:30 每 25 分钟一班	15	
	昆明	07:00-17:20 每 40 分钟一班	50	途径师宗、陆良、石林、宜良
	邱北	07:30, 07:40, 08:50, 09:55, 10:15	20	
	富源	6:40, 07:40		
	陆良	06:40-19:00 每 30 分钟一班		罗平 - 曲靖线路，途经陆良
	新村	07:10, 07:20, 08:30, 12:50		
	师宗	06:40-19:00 每 30 分钟一班		罗平 - 曲靖线路，途经师宗
		07:00-17:20 每 40 分钟一班		罗平 - 昆明线路，途经师宗
		07:50, 09:50		罗平 - 开远线路，途经师宗
开远	07:50, 09:50, 09:55	35	师宗、泸西、弥勒	

内部交通 Getting around

罗平县内的交通很方便，路上的中巴随叫随停，车站附近也有很多中巴车和出租车。租车可以侃价，如果不知道在哪里搭车，可给的士司机 5 元钱，叫他搭你到车站。这里的车通常都要等人坐满后才发车，非常考验人的耐心。

出租车

如果不是一个人的话，最好是坐出租车（包括面包车的士和小车的士），4-5 元 / 人可以到市区任何地方。这里的出租车一般不打表，从火车站到县城内，坐出租车一般要 10 元左右。

公交车

罗平当地有农村营运的小面包车，去哪里都很方便，人满发车，一般 5-10 元 / 人。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

