

介休 绵山



三贤故里 忠孝两全



目录 Catalogue

- 02 大同速览
- 03 景点
- 06 住宿
- 07 餐饮
- 08 线路推荐
- 08 节庆
- 09 实用信息
- 09 交通

介休速览 Introducing Jiexiu

介休素有“三贤故里”的美称，古晋贤人源缘于此，也是中国目前主要的传统节气——寒食清明节的发源地。介子推“土甘焚死不公侯，满眼蓬蒿共一丘”的千古绝唱就发生在介休绵山之上。但绵山绝不仅仅是它的全部，去神秘的古堡转转，或者看看国内仅存的建筑孤例，再吃吃山西面食，介休之行会让你收获颇多。

亮点 Highlights

去绵山感受寒食之源文化

绵山是介子推抱母隐居之地，晋文公为了找到介子推放火烧山，最后却将介子推和母亲困死山中，为了纪念介子推，把放火烧山的这一天命为寒食节，这天禁忌烟火，只吃寒食。绵山上多是人工景观，但仍值得一看。夏天水涛沟的溪流，秋天龙脊岭的红叶；栖息谷惊险的铁索，镶嵌于绝崖边的铁索；正果寺的包骨真身佛像、山顶值得一看的古刹——回銮寺。我们需要的是带着一双发现的眼睛。



铭记在心 绵山风景区

最佳旅行时间 介休、绵山的最佳旅游时间在4-10月；春天（4-5月）：清明节前后是赏春的好时节，特别是5月份，绵山山花烂漫，万松竞翠；夏天（6-8月）：山风阵阵，正是避暑的好时节；秋天（9-10月）：国庆节前后，绵山龙脊岭、正果寺、介公岭景区内，苍松翠柏中夹着大片大片红树叶。绵山古藤谷的藤条上和园内的灌木丛中挂满了各式野果；冬天（12-2月）绵山冰火两重天，水涛沟和栖贤谷中布满了各异的冰瀑；龙脊岭则是轻松翠柏、山花烂漫。

穿衣指南 介休绵山的气温比平原低10度左右，春秋出行切记带上外套，特别是山间早晚温差大，要随时注意防寒。山上太阳辐射较强，请备好遮阳衣帽。

消费水平 绵山的门票和景区交通花费在160元，介休市内家庭小宾馆在80元内就能搞定，稍好些的宾馆价格在120-150元。绵山上的价格均在300元以上。绵山上正餐约60-100元；介休市内少则20元，多则40元就能吃得不错。

致谢

封面提供：开心猫

图文提供： 罗家二小姐 Laura 旭 Ariel 小熊 白玛 horus 福斯特布 拉德 laoweikevin 窗外的梧桐树 rim-8 铭记在心 随风 818 奇幻面具格桑朵朵 小米 -Meena 悠游猪

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



那些不可不看的建筑

喜欢建筑的到介休来准没错！介休城内有祆神楼——国内仅存的祆教建筑；有“中国琉璃艺术建筑博物馆”之称的后土庙。介休城外还有张壁古堡，张壁古堡是世界罕见的袖小城，地下暗道一万余米，地上古堡一千余年。可进可退，方寸小城规划高超，鱼形巷、龙形口、孔雀琉璃，处处可见心思奇巧。

吃吃当地特色面食蘸片则

蘸片则是山西面食，但在介休尤其受欢迎。未来过山西的游客，初见蘸片则会不知如何下手：一碗拌着胡萝卜和小米的清汤面，旁边是 8 个各种酱料的小碟，想吃哪个味道，将面片捞出来，蘸着吃，怪不得叫蘸片则了。

景点 Sights

介休的景点不多，以山西省内游的游客会直奔绵山，只将介休作为下山后歇脚之地。因此介休市内的祆神楼和后土庙往往就被忽略了。但如果时间稍充足，大多数游客会选择去张壁古堡一游，较绵山更靠近市区的秦柏旅游生态园区则只作为备选景点。由晋北向晋南较经典的路线为平遥古城——张壁古堡——绵山——王家大院——壶口瀑布。

绵山景区

绵山相传是介子推抱母隐居之地，是寒食节起源之地。绵山主要有龙头寺、大罗宫、一斗泉、朱家凹、云峰寺、正果寺、栖贤谷和水涛沟几大景区，均属于人工造景，如今的绵山已经较为商业化了，整个景区分沿着一条沟建造。景点就在沟边的悬崖上。其前山以人文景观为主，后来则以自然景观为主。

绵山有三绝，一绝是正果寺供奉的包骨真身佛像，是高僧圆寂后人们在其坐化真身上塑像。二绝是抱腹岩上的还原挂铃；三绝是抱腹岩而上一个高 70 多米的绝壁，由山顶垂下两条铁索，攀援而上，可至绵山峰顶。如今修成的之字形台阶也很有看点。

地址：晋中市介休市东南 20 公里处新地村

费用：门票 110 元 + 50 元景区交通 + 5 元保险（可选）+ 10 元押金（可退），另有景区地图，5 元，自行购买。缆车 / 电梯费用：大罗宫 / 天桥电梯：上行 / 下行 5 元 栖贤谷 / 正果寺电梯：上行 / 下行 15 元；龙脊岭缆车：上行 35 元，下行 25 元；介公岭缆车：上行 45 元；下行 35 元

网址：<http://www.cnsanjia.com/>

开放时间：7:00-18:00

联系方式：0354-7055567（咨询）；7059725、7059970（导游处）

到达交通：介休市内公交 12 路，首班 7:00，末班 17:00，整点发车，票价 5 元 / 人。同时景区有旅游专线车直达景区售票处，发车频密，票价 10 元。

内部交通：介休各景区均有景区换乘点，可随上随下。具体站点为：起始站——龙头寺——大罗宫——一斗泉——朱家凹——云峰寺——正果寺——栖贤谷——水涛沟

悠游猪 绵山景点包括龙头寺、大罗宫、天桥、一斗泉、云峰寺、栖贤谷、水涛沟，其中比较有特色的是大罗宫、天桥、云峰寺；水涛沟基本就是溪流 + 人造石塑，想徒步锻炼的话去去也无妨；栖贤谷的路非常险，全程要爬晃来晃去的铁索，而且景区也没有什么防护措施，感觉不安全，

体力好且胆大的不妨一试；一斗泉和天桥是连着的，从天桥进一斗泉出；龙头寺可以登高看全景，半山有介子推母子像。

小米 - Meena 在大罗宫，深刻体验了一把什么驴友们所谓的“商业气息浓厚”。在最大宫殿的第二层，左脚入门，在大佛旁有几排椅子，大佛旁边居然有一台 POS 机。有一位长相不错的道人，给大家讲解了一下道家参拜礼仪，然后一个一个握手，给几句箴言。他首先会问是不是跟家人或朋友来的。其中不乏有中年妈妈，听到道长的话，忍不住痛哭，似乎好像找到了知音。讲完之后，每个送了一道符，然后可以离开。如果有人叫你等一下，如果你不信教，且不想添香油钱的话，请果断离开，不会有人拦着你的。如果不离开，后面的故事，大家懂的。

1、关于自驾车：只有在景区内住宿的自驾车才可以开进景区，购票前要先在住宿接待点确认住宿的宾馆，拿他们开出的条子去购票，购票时每人要交 80 元的住宿押金，押金在酒店办理入住时可以顶房费，但如果不住宿押金不退。车辆需另购停车费 50 元。如果需要住宿的话建议前一天在网上预订，到了住宿接待点再订的话就比较贵了。（**悠游猪** 提供）

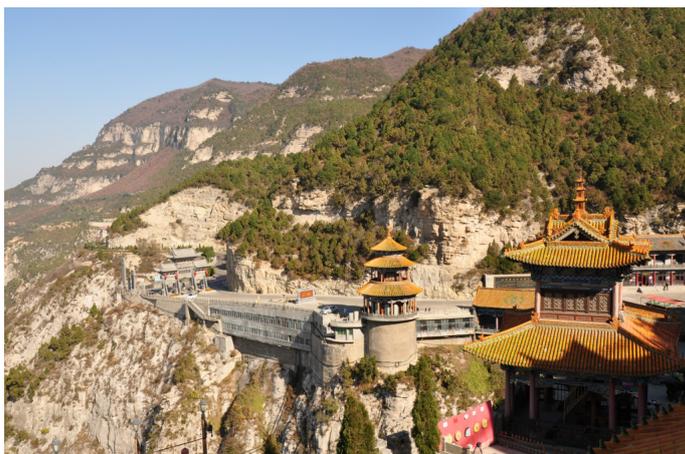
2、精华景区推荐和基本游程：

栖贤谷和水涛沟是两个必去的景点。可以从水涛沟开始从后往前玩。这个游玩线路很累人。水涛沟很深，人进山必须走进去再原路返回。平常人要是不经常锻炼的话，一个来回就累得够呛。难怪人们都说，来绵山玩，一天的话，游览两个到三个景点就好了。

强烈建议，水涛沟好玩的在沟的最深处，也就是七星桥和水帘洞。如果你没有这个体力，我建议你还是在五龙潭玩玩就好了。因为这说白了就是一条有水的水沟。除了无限风光在最深处之外，沿途都是一样的。（**榕桑朵朵** 提供）

一日精华速游：我的路线是龙头寺——水涛沟——栖贤谷——云峰寺——大罗宫，龙头寺是上山后的第一个景点，而水涛沟是最后一个，先游览开头，再从山上逛慢慢下来，感觉很不错哦。（**奇幻面具** 提供）

二日精华游：绵山云峰寺——宿卧龙谷宾馆——水涛沟——大罗宫——一斗泉——天桥——介公岭——栖贤谷（**随风 818** 提供）



铭记在心 巍峨绵山，雄伟壮阔

3、游程推荐

绵山全景四日游

D1：云峰寺——水涛沟

早餐后可以先游览绵山佛教圣地【云峰寺】，感受求仙拜佛的灵验。

云峰寺，原名抱腹寺，始建于三国曹魏时期，距今一千七百余年，因建

于抱腹岩而得名。抱腹岩分上下两层。

抱二百余间殿宇、馆舍及一两万名游人于“腹”内，融两千年历史文明于其间，为天下“绝无仅有”。更引人注目的是岩洞顶壁的无数个鸟洞和悬挂着的铜铃。【抱腹岩挂铃】为绵山一绝。



 **铭记在心** 抱腹岩挂铃是绵山一绝

午餐后，游览【水涛仙沟】。景区环绕于涧水之中，为拜神仙、游仙境、得仙气的游览好去处。

晚上观绵山星空和夜景。【云峰寺拜周天灯图】可风调雨顺百事顺；栖贤谷拜八卦灯图可清平康泰世风正。

D2: 正果寺——栖贤谷

早餐后乘电梯上【正果寺】，午餐在水涛仙谷宾馆吃快餐，再乘车到【栖贤谷】景区入口处，穿过九曲一线天峡谷，登上介公岭观景游思烟台、介公墓及介公祠石窟后，从哀号坡石阶下到碑林苑（石刻万寿图）。晚上到云峰寺佛道音乐，也可在云峰墅苑、水涛仙谷宾馆看文艺演出。

D3: 大罗宫——天桥——一斗泉——朱家凹

以道教为信仰的朋友不妨去拜拜【大罗宫】各位神仙。“三清上，曰大罗”。绵山大罗宫“天下第一道观”，有“小布达拉宫”之称，白云庵内唐代《金刚经》石刻，更为稀世文物。另外龙头寺、天桥、一斗泉、朱家凹都是绵山道教集中地。

到过山西绵山的人，无不到古栈道天桥去云游一番，登上【天桥】亲身体验一下：“人从桥上过，云在脚下涌，平步青云，飘飘欲仙的感觉”。



 **rim-8** 天桥依山而建

D4: 龙脊岭——龙头寺

早餐后游览绵山【龙脊岭】。

整个游览区座落在原始林木的树荫之中，派古色古香的气氛，特别是秋季，五彩斑斓，是赏秋的好去处。午餐后我们可以游览一下龙头寺。下午返程。

线路出自蚂蜂窝 绵山 - 河南省 《国庆游绵山 享受完美假期》

游记链接：<http://www.mafengwo.cn/i/3188748.html>

绵山精华一日游

大罗宫——云峰寺——栖贤谷——水涛沟

8:12 分到达大罗宫景区，9:20 分从大罗宫下来。

9:50 分到达云峰寺景区——从云峰寺向西，可看到之字栈道，顺着之字栈道爬到了山顶。据说这条路可以通往绵山的正果寺，没去，原路返回，11:50 分回到了站点，坐景区大巴前往栖贤谷。

12:07 分到达栖贤谷，栖贤谷是一道蜿蜒而上、九曲一线天的狭谷，两边怪石嶙峋，少有草木，须攀十余架天梯才能通过。15:58 分到达水涛沟终点——水帘洞。

17:30 分回到水涛沟停车场，坐车往绵山换乘站返程。

18:00 到达绵山换乘站，出站，在门前的广场上合影后，开车返回。

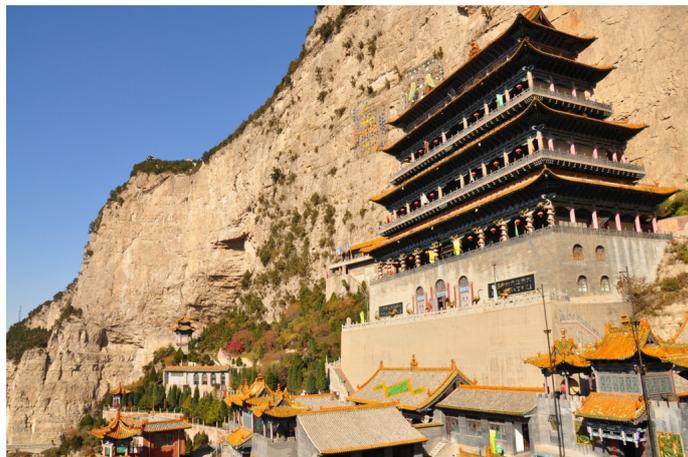
线路出自蚂蜂窝 窗外的梧桐树 《绵山一日游详细攻略》

游记链接：<http://www.mafengwo.cn/i/961163.html>

绵山二日游路线

D1: 大罗宫（宾馆处）——云峰寺——（午餐）——水涛沟——天桥（住琼崖宾馆）

大罗宫号称小布达拉宫，有些过了。从大罗宫下来乘景区车到云峰寺，这里有著名的之字型栈道。先上 120 级台阶到牌楼。从这里看云峰墅苑颇为壮观。



 **铭记在心** 大罗宫有“小布达拉宫”的美称

午餐后到水涛沟，此处本是山涧激流，人工斧凿太重，一直走到最里面的水帘洞，大约一个半小时，返回也需要相同的时间。

从水涛沟出来乘车到大罗宫，办理入住琼崖宾馆。在房间内休息后，去了大罗宫附近的天桥。从天桥回到宾馆，简单晚餐，餐后再度出游，此



时游人均已离去，夕阳余辉下的绵山格外安静秀美。赏景当在此时。

D2: 龙脊岭——栖贤谷——介公墓——由水涛沟返回

清早，景区车尚未开行。走到龙脊岭 0.8 公里，从龙脊岭牌坊拾级而上。经过唐营，相传李世民曾驻军于此，故名。山上在龙涎泉龙须瀑解李氏屯失缺水困。山上有介子堆与母子像。再往上有唐宫中军帐（水泥制品）和后军帐。早晨的龙脊岭游人稀少，正是爬山赏景最佳时光，过点将台有路通往山岭深处，径直走下去。山顶一段平路通往史公洞，之后经吕祖洞转弯到探海亭，然后沿路经僧人洞，真人洞回到上山的道路到中军帐，走原路下山。

下山约十点多，稍事休息，回宾馆退房。然后前往栖贤谷。栖贤谷有一条数百米沿山上流水蜿蜒而建的，九曲一线天悬梯和栈道吸引游人。过此险途后可乘电梯下山，每位 15 元。有路通往介公墓，介公墓很远但游人也并不多，介公墓有索道下行到水涛沟，35 元一人，索道约 15 分钟下山，然后乘景区车返回。下午从绵山到介休的班车最早是 15:00 点。

注：入住山上酒店琼崖宾馆，宾馆条件并不算好，做好心理准备。

出自 rim-8 的《暑期晋地行之三，绵山两日游》

游记链接：<http://www.mafengwo.cn/i/2843488.html>

张壁古堡

“地上明堡，地下暗道”，张壁古堡集中了夏周古文化遗址、隋唐地道、金代墓葬、元代戏台、明清民居等许多古迹，是中国唯一具有军事、民用双重用途的城堡遗址，也是中国现存比较好的罕见古代袖珍城堡。既不同于晋商诸大院的“大院文化”，也异于平遥古城的“古城文化”，是晋商文化的特例。

张壁古堡的最值得一看的都在地下部分，地道弯曲迷离，分为三层，高层有喂养牲畜的土槽；中层洞壁下方每隔一段有一可容二、三人栖身的土洞，是地道的哨位；是存粮的洞穴。这里，马槽、将军窑窟、天井水井，还有粮仓、泻洪防堵、壁孔通讯设施和暗杀机关，无一不有。但明堡暗道究竟见于何时，何人所建，一直是困扰考古学家们的一个谜。

地址：晋中介休市城区东南 10 公里龙凤乡张壁村

费用：旺季 60 元；淡季 50 元

开放时间：8:00-17:00

联系方式：0572-7082553

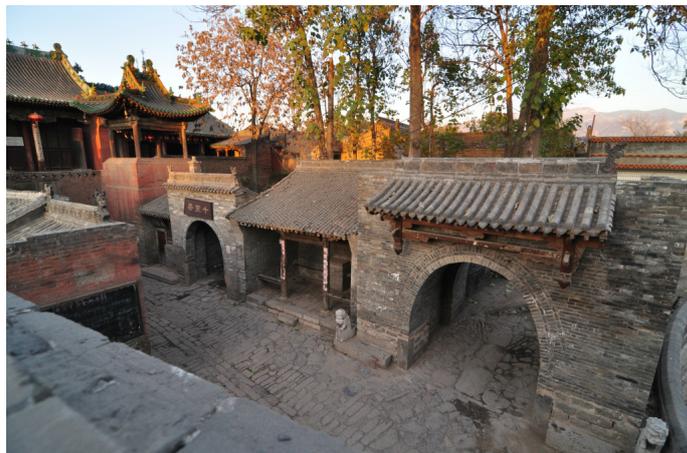
到达交通：介休火车站附近的汽车总站有直达张壁古堡的公交车，4 路，7:30 从介休火车站始发，30 分钟一班车，18:30 为末班车，从张壁古堡返回介休，票价 4 元/人。全程 12 公里，车程 30 分钟左右。

用时参考：3-4 小时

kevin 这次去平遥最大的发现就是张壁古堡这个景点，曾被央视评为“中国十大古镇”之一，北京电影学院的创作基地，曾拍过《一九四二》等无数大片的取景地。特色就是这里完全没有商业，完全的原生态，村民所住还是没有经过太大改动的古建筑，所谓景区大门就是村口的城门洞；另外古堡下方有密集分布着古时候修的军事地道，也是看点。这里绝对是摄影爱好者的天堂，感觉比平遥古城有韵味。

laowe 古堡有一座“福寿康”的照壁上，刻着与众不同的一个砖雕“福”字，这个福字与众不同，左右两边笔话不同，左边草书，右上行书，右下正楷。左边第一笔是龙首，龙身弯曲，右边第一笔是鹤头。龙尾上翘，直连右侧鹤嘴，鹤脚下的一个“田”则象征着晋商以农耕起家的根本，整个福字龙鹤相形。这面福字壁的画轮由两层砖块组成，内轮 66 块，外

轮 88 块。只是目前还不知道它的作者是谁。张壁先祖圣贤，他的后代也聪明，居然能将一个福字解释得服服帖帖，令人欣慰。



铭记在心 张壁古堡颇有神秘色彩

秦柏生态旅游园区

景区内傲然子立着一颗 2640 多年的柏树，相传为秦时遗留，有“华夏第一柏”之称。站到近处，秦柏需要十几个成年人才能合抱得过来。后边还有“龙天庙”、“树神殿”、“三神殿”、“大雄宝殿”等建筑，任人凭吊怀古，庙后，便是秀丽的园林，建有“寿字湖”，山水相映，其乐无穷。转折远处，还有一处空旷肃穆的祭坛。为了缅怀介子推而建。

后边还有“龙天庙”、“树神殿”、“三神殿”、“大雄宝殿”等建筑，任人凭吊怀古，祈福还愿。庙后，便是一处风景秀丽的园林，建有“寿字湖”，山水相映，其乐无穷。

地址：介休城西南 15 公里西欢村柏树岭上

费用：25 元

开放时间：8:00-18:00

联系方式：0354-7058519

用时参考：3 小时



福斯特布拉德 秦柏生态旅游园区内最值得一看的的就是这棵秦柏



1、住宿 & 娱乐：在景区有宾馆可供食宿，此外，附近还有百亩核桃园任你采摘。

2、节庆：每年农历3月19，都会在此举行盛大的庙会，请上戏班连唱三天大戏，其余小吃商贩，不胜枚举，周边村民其乐融融，好不快活。

祆神楼

祆神楼山西四大名楼（万荣的秋风楼、万荣的飞云楼、永济的鹳雀楼和介休的祆神楼）之一。在《倚天屠龙记》中，张无忌所在的“明教”，其前身就是古波斯的“祆教”，而介休的祆神楼即是国内仅存的一座祆教建筑。祆神楼外观重檐四层，内则为两层。该楼下层空洞，上层用平座加栏杆，屋顶为十字歇山顶。

地址：介休市北关顺城街

费用：免费

开放时间：全天开放

到达交通：市内乘坐出租车起步价可达。

用时参考：1 小时



horus 祆神楼是一座门楼、乐楼与过街楼相结合的楼阁式建筑

后土庙

后土庙是道教全真派的庙宇，创建当在南朝以前，现存建筑多为明洪武至清道光年间历代修葺，是我国目前后土庙中规模较大，保存最好的王宫帝阙式庙宇。后土庙主要供奉后土夫人，她是掌管阴阳生育以及大地、山河的女神。

后土庙以庙观合体、奇特的戏园三连台，以及技艺失传的“孔雀蓝”琉璃为亮点。庙内根据八卦方位，乾南坤北（即天南地北），以子午线为轴，坐北朝南布局，并依照顺乎“自然”之规律来建筑，形成其特殊的纵向双轴南北合围之布局。

欣赏琉璃艺术便一定要来看这座后土庙，有着“中国琉璃艺术建筑博物馆”的美誉。主要建筑有三清楼、后土庙、吕祖庙、关帝庙、土神殿等。

地址：晋中市介休市庙底街 99 号

费用：20 元

开放时间：全天开放

用时参考：2 小时

白玛 走进去，我被眼前的景象惊呆了：层层殿宇，精巧的构件，艳丽的琉璃……一切的一切都是保存的那么完好。阳光洒在金色的琉璃上，发出耀眼的光芒，给人一种恍如隔世之感。后土庙的戏台是我见过的戏台中最大，最华丽的了。其木雕之精美，让我瞠目结舌。影壁上的琉璃装饰，龙啊，狮子啊，麒麟啊，等等都是极其生动，呼之欲出。

住宿 Sleep

介休市内多为中到小型宾馆，条件一般，但如只是作为歇脚之用完全能满足需求。绵山离介休稍远，深度游览绵山，住山上是最好的选择，但是总体而言，条件艰苦，不能与城中宾馆相提并论。如果是旺季，山上宾馆随时都可能出现无房可住的情况，还是提前预定为妙。

介休县城

介休景点不多，如果游程较紧，或以绵山为游玩重点，一般只将之作为歇脚之处，或不会在介休停留。对于自助游客而言，选择火车站附近的酒店最为方便，交通、购物、餐饮一应俱全。如果是自驾游，选择范围会更大些。

住宿价格：家庭小宾馆在 80 元内就能搞定，稍好些的宾馆价格在 120-150 元。

介休黄金港假日酒店

离绵山大概半小时的车程，离市区稍有些远，周边不太方便，更适合自驾游游客。房间宽敞干净，设施挺新，配有桑拿房，早餐品种比较少。

地址：介休市北坛西路 288 号（近同文学院）

联系方式：0354-3959999

参考价格：238-1258 元

速 8 酒店（介休店）

2014 年新开的快捷酒店，卫生、服务、环境都不错，大部分房间里还配有电脑。但是酒店没有配早餐，周边吃饭也不算方便。

地址：介休绵山北路电力加油站往北 50 米

联系方式：0354-7218588

参考价格：118-258 元

介休桂都大酒店

临近介休火车站，出行便利。周边为商业区，购物和用餐方便，去绵山的巴士就在酒店的斜对面。虽然总体来说房间有些陈旧，但好在干净，能满足一般需求。

地址：介休市新建西路 283 号（近介休火车站）

联系方式：0354-7588300

参考价格：128-148 元

绵山

绵山上的住宿不多，但是对于偌大的绵山来说，在山上住上一晚还是很有必要的。目前绵山上共有 7 家酒店，云峰墅苑、水涛仙谷宾馆、卧龙



宾馆、琼崖宾馆、望云阁宾馆、集贤居宾馆和介公山庄。山上的宾馆除了云峰墅苑稍好些，名气大些。要求不能太多，无论是卫生还是环境、服务都不能和市内相比。

住宿价格：绵山上的价格均在300元以上，如果遇到旺季，往往大幅上涨，还可能出现无房可住的情况。

截止到2015年3月31日，凡是在景区住宿均可享受免门票优惠。

卧龙宾馆

这家酒店性价比不错，酒店是悬崖式宾馆，背靠悬崖。房间环绕中庭，庭内有羽毛球、乒乓球、台球和假山喷泉。房间设施有些陈旧，卫生一般，但是服务不错，离吃饭的地方——邀月楼有些距离。

地址：绵山风景区中部

联系方式：0354-7055302；7055304

参考价格：368元

随风 818 卧龙宾馆五一（2013年）的价格是368元，要是当天入住根本就没有房间，而且价格还要贵些。我们入住的是三楼，呵呵，这里的楼是往下数的，其实就是地下三层，贴着悬崖而建，热水是20:00-11:00点，早上7:00-9:00，不是全天供应，没有宽带，有3G信号。没有餐厅，吃饭要去旁边的餐厅。条件一般。



小熊 卧龙宾馆，条件还可以，就是热水供应到晚上十一点

云峰墅苑

算是山里条件不错的酒店，酒店就在悬崖边，可以看到外面的悬崖，但是出于安全考虑，窗户是不能打开的。卫生服务中规中矩，值得注意的是，小标间大床朝向阴面看不到云睡峰。

地址：绵山中部云峰寺

联系方式：0354-7055124

参考价格：548元

随风 818 晚饭就在云峰寺旁边的云峰墅苑酒店九层餐厅吃的，因中午在车上凑合的，大家全饿了，基本吃光了，其中凉菜拌碗托、和豆干还要了双份，一共472元，白酒自带。实话说这里的饭菜真的很合我们的胃口，价格也不贵，所以第二天中午、晚上全在这里吃的。这里的房价比我们入住的酒店也就多100多元，所以重点推荐以后大家可以选择这里入住。

水涛仙谷宾馆

在绵山景区的最里面，紧挨着两个景点的入口，面对着青山溪流，房间分为一部和二部，一部准四星，二部准三星。但房间空间较小，如果带小孩，必须加床，需要另付费。热水限时供应：20:00-24:00。

地址：介休绵山风景区水涛沟畔

联系方式：0354-7055920

参考价格：368元 / 528元

餐饮 Eat

山西以面食为主，到了介休也不例外。其中切溜则和蘸片则是当地人的心头好，早午饭来一碗，甚是满足。

绵山上游玩，餐饮提供相对简陋，山上7大宾馆均有正餐提供，但是价格贵，云峰墅苑宾馆的（详见7页）口碑还不错。人均消费均约70-100元/人，最好是自备干粮。



小熊 介休卧龙宾馆附近的邀月楼餐厅还不错

介休当地人很喜欢吃辣，口味清淡的建议下厨时提前打招呼。



随风 818 实话说这里的饭菜真的很合我们的胃口，价格也不贵，所以第二天中午、晚上全在这里吃的



特色美食

切饸则

切饸则是介休人最喜欢的面食之一，面片宽窄薄厚不一，浇头和底菜特别讲究。鸡蛋炒西红柿和炒肉丝是两个必不可少的浇头，任选其一；底菜冬天多为水煮白菜或胡萝卜，春秋一般是菠菜和西葫芦，最后再加上山西必不可少的油泼辣椒和醋，就更地道了。

蘸片则

蘸片则可以说是当地最有特色的面食了，端上一碗蘸片则，碗里有红面、白面、玉米面等等，五颜六色的，面汤里放上小米和胡萝卜，增加了面汤的清香。最出彩的有算是蘸料的水了，一共八小碗，其中西红柿酱、辣椒酱、肉酱是必不可少的。吃面时，一口面蘸一口酱，风味独特，再喝上一口煮过面的白汤，是一份恰到好处早餐。

推荐餐馆

醉马蘸片则大全

在当地人口碑中不错的一家蘸片则店面，环境宽敞干净，蘸片则做得地道。一碗面上来，面汤里五颜六色，再加上八大蘸碗，就能吃得满足。当然，当地家常菜、特色菜也一个不少。

地址：介休市火车站附近

联系方式：0354-7220389

人均消费：吃面 20 元

旭 Ariel 在介休火车站站前广场德克士对面有家叫“蘸片则”的饭店，我们在那点了条一斤多的桂鱼（具体做法不详，一条鱼吃掉我们一百大洋，比黄河鲤鱼价格还甚！）点了个入乡随俗的主食蘸片则，一个爆炒五花肉。吃的时候很满意，结账时不太满意。

望江楼风味庄

这家并不算介休最高级的餐厅，但是好在物美价廉，菜品丰富，既有海鲜、家常菜，也有特殊晋菜。

地址：介休市裕华路 138 号（近介休市工商局）

联系方式：0354-3538888

营业时间：10:00-22:00

人均消费：40 元 / 人

购物 Shopping

介休并不算购物佳地，带些当地所产乡土特产倒是不错。

当地特产

贯馅糖

贯馅糖以大麦和小米为外皮，包以糠粳、清红丝，核桃仁、绵白糖、桂花、玫瑰等，外面撒上芝麻，皮薄、馅香，贯馅糖为季节性产品，一般是每年冬季结冰时开始制作，到翌年正月十五元宵节停产。

绵山陈醋

山西陈醋数介休，介休陈醋在绵山。绵山老陈醋是在原来的陈醋基础上，夏日晒，东捞冰而成，口感香、绵、甜、酸、鲜五味俱全。

参考价格如下：

绵山风味醋：33 元 / 盒；绵山益生醋：48 元 / 盒；绵山名醋：59 元 / 盒

节庆 Events & Festivals

绵山文化庙会

绵山春节前夕举办的大型民俗活动，有烧头香、击头鼓、撞头钟、新春敬神、挂祥铃、挂祥灯、秦王破阵乐舞、唐太宗朝绵山表演等一系列活动。还有“迎春祈福”法事、“新岁结缘福安康”活动，“贺新春欢乐绵山夜”演艺活动。

举办时间：1 月 17 日 - 2 月 17 日

线路推荐 Routes

游览介休，以绵山为重点，如果加上城内景点，速游仅需 2 天即可，如果深度游览，则可逗留 3-4 天。一般而言，介休仅作游览山西全境的一站，由晋北向晋南较经典的路线为大同——五台山——太原——乔家大院——平遥古城——张壁古堡——绵山——王家大院——壶口瀑布——运城永乐宫。

晋中 - 晋南五日游

线路特色：看古城、赏大院、观瀑布，访遍晋文化

线路概况：平遥古城——张壁古堡——绵山——王家大院——壶口瀑布

D1：北京 - 平遥，D2001，下午及晚上逛古城，宿平遥。

平遥古城的闹区就是沿着南北大街和东西大街分布，其实没多大，所有景点完全可以步行到达。下午到达，抓紧时间，路线为日升昌票号博物馆——县衙——城隍庙——文庙，晚上可去大街上感受了下夜景，古城外还有《又见平遥》表演。

日升昌是全国第一家票号，目前主要是作为博物馆陈列了一些票号周边的东西；县衙非常大，有办公场所、大堂、县老爷的官邸、县老爷的后花园，连以前的牢狱都有保留，下午 15:00 有升堂表演；城隍庙不是很大，但导游会很“敬业”地邀请大家去祈福；文庙是以前的学堂了，看着不大，其实里面挺大的。

D2：平遥古城，中午乘大巴，平遥 - 介休，下午乘公交来回张壁古堡，宿介休。

继续逛平遥古城，关帝庙——平遥城墙——协同庆票号——镖局博物馆。

关帝庙很小，20 分钟就出来了；北门登上城墙，从西门下；协同庆票号是当时最大的票号，当时几乎遍布全国各省，基本保持了原来的布局，其中地下金库中还有一“神秘”宝物；镖局博物馆有一些著名镖头的故事。



下午坐汽车去介休，中巴，9元。需要注意的是，去介休的中巴就在火车站旁边上车。没有标志，在路边等着，会有人一直喊着。火车站旁边有汽车站，还有公交总站。宾馆放下行李，14:30 坐上去张壁古堡的公交（3元），半个多小时车程。

张壁古堡是个古老的军事小村，现在还没怎么开发旅游，开发商正在慢慢撤离这里的村民。地下暗道是张壁古堡的看点。下午从张壁最晚回介休的车是 17:30。

D3: 绵山，一天来回，宿介休。

最早 7:00-7:30 到有从介休火车站去绵山的大巴车（10元），坐满发车，30-40 分钟到，上车地点在德克士门口。在车上可以提前把门票买了，下午回来最晚的车是五点。绵山的景点都是依山而建，像一条龙，入口是“龙头”，“龙身”蜿蜒向里，大大小小有七八个景点。17:00 回去的车。整个绵山的人工痕迹很重，龙脊岭（爬中军帐后原路返回）——大罗宫——天桥——斗泉（可从天桥景区通行至此）——云峰寺——栖贤谷（介子推背着母亲退隐的地方，是一个很深的一线天水沟，带小孩的注意安全）——水涛沟（一个很长很长的瀑布，从这坐摆渡车到景区门口得二十几分钟，所以 16:30 就该上车出山了。）



 **铭记在心** 绵山惊险的“之”字形台阶

D4: 王家大院——介休东站——临汾西站——吉县，宿吉县。

公交总站最早去王家大院的公交车是 7:30，30 分钟到，“王家归来不看院”，王家大院的木雕、石雕很有讲究，请个导游才能看出个中门道。大户人家的讲究，慢慢逛大约 2.5-3 个小时是足够了。

从王家大院返回介休，从介休东站到临汾西站，去吉县的大巴车是从尧庙汽车站发车的，临汾与吉县之间的大巴车（43元），整点发的车走高速，一个小时到吉县。

吉县汽车站每天有两趟车去壶口瀑布，单程 20 元，8:00 和 14:00。

D5: 壶口瀑布——吉县——临汾——北京。

6:00 点出发，7:00 来到壶口瀑布景区门口。壶口瀑布，号称“黄河奇观”，是黄河上唯一的黄色大瀑布，是中国的第二大瀑布。如果想从瀑布下方欣赏瀑布，还得再收 21 元门票，不过站在下方，确实能更近的体会黄河在咆哮。8:30 离开瀑布，10:00 坐上回临汾的大巴。

线路出自蜂蜂罗家二小姐 Laura 的《一路向南（平遥古城 - 张壁古堡 - 绵山 - 王家大院 - 壶口瀑布）》

实用信息 Practical Information

语言

介休话属于山西话中较为难懂的一类方言，景区内均可用普通话交流，交流难度不大。

邮局

绵山没有邮局，如果要寄明信片需要到介休市区。除此之外，王家大院也是串联绵山游的热门目的地，景区不远处也有邮局。

介休市邮政局车站邮政所

地址：晋中市介休市新建路 58 号

联系方式：0354-7222995

静升邮政所

地址：晋中市灵石县静升镇

联系方式：0354-7722368

银行

绵山山上并无刷卡服务，也无 pos 机器。介休市内有农业银行、邮政储蓄银行、兴业银行、工商银行、建设银行和中国银行，取现方便。

电话

匪警：110

火警：119

急救中心：120

网络

介休和绵山的住宿条件一般，大多宾馆没有 WIFI，入住时请提前咨询。

医院

绵山上并无医疗设施，稍好些的医院均集中在介休市内，因此在游玩时请注意游玩安全。

人民医院

地址：北坛中路

联系方式：0354-7288870

介休市第二人民医院

地址：通顺巷 68 号

联系方式：0354-6226120

外部交通 Getting There

介休没有机场，到达介休最方便的方式即使乘坐火车，到达介休火车站，由火车站可乘公交前往绵山景区大门。



火车

介休市目前有两个火车站，介休火车站和介休火车东站，其中从介休火车站辗转绵山更为方便。

介休火车站

介休火车站有始发北京、西安、太原、运城、大同、临汾、阳泉曲韩城、唐山、包头、沈阳、兰州、重庆、成都、张家界、深圳等地的普快列车。

地址：晋中市介休市新建西路370号

到达交通：介休火车站左手站前广场边上有直达绵山、张壁古堡和王家大院的公交车。（详见10页）

从介休站出站后不要选择黑车前往绵山，价钱贵不说，还会半路甩客。

介休火车东站

介休火车东站为大西高铁停靠站，有始发太原、临汾、运城、永济、西安、宝鸡、北京的D字头列车。

地址：晋中市介休市三佳乡三佳村东门外

到达交通：介休火车东站有直达介休汽车站/公交站的公交，运营时间为7:00-19:30，每隔半小时一趟（中午不休息），票价3元。约20分钟到达介休市区。

直达车路线：介休东站——下庄村——宋古村——介休二中——人民医院——北坛公园——南北河沿——火车站——介休公交站

从介休东站如何抵达绵山：见公交部分10页。

汽车

介休只有一个汽车站——介休汽车客运站，目前有发往榆林、吴堡、太原、交口、绥德、汾阳、长治、离石、古交方向的汽车。其中太原方向发车频繁。

地址：晋中市介休市新建西路（近介休火车站）

联系方式：0354-7588134

内部交通 Getting Around

公交车

介休公交车分市内公交车和城乡公交车，城乡公交可直达介休附近的主要景点，在介休公交枢纽站始发，位置在介休火车站出站后，不过马路左拐直行100米处。

1、介休——张壁古堡：公交4路，7:30从介休火车站始发，30分钟一班车，18:30为末班车，从张壁古堡返回介休，票价4元/人。全程12公里，车程30分钟左右；

2、介休——王家大院：公交11路，7:00从介休始发，30分钟一班车，18:00为末班车，从王家大院返回介休。票价5元/人。全程20公里，车程40分钟左右；

3、介休——绵山：公交12路，首班7:00，末班17:00，整点发车，票价5元/人。同时景区有旅游专线车直达景区售票处，发车频密，票价10元。

出租车

介休出租车从打表的极少，正常价格为起步价白天5元，晚上6元。

旅行路上 Travel on the road

推荐图书

《霸权迭兴：春秋霸主论》

三联书店出版，晁福林——先秦史专家所著的这部书中，围绕在春秋时期叱咤风云的近二十位霸主，以及活跃在他们身边为数更多的谋臣智士，淋漓尽致地展现了霸权迭兴的历史场景。

推荐音乐

《琵琶相》

融合了非洲节奏、蒙古长调、地方民歌、纯人声伴奏，展现了琵琶的万千风情，如同回到那个遥远的时代。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

