

喀什



到过喀什才算真正到过新疆



喀什速览 Introducing KASHI

喀什（喀什噶尔的简称，意为玉石般的地方）是中国最西端的一座城市，东望塔里木盆地，西倚帕米尔高原。早在 2100 余年前，这里是丝绸之路中国段内南、北两道在西端的总汇点，是中国对西方经济文化交流的交通枢纽与门户之地。

喀什有两座城，一座是老城，一座是新城。老城的主要街道几乎都通向艾提尔清真寺，

星期五早晨，人们能听到寺中的买增（宗教职务）站在宣礼塔上，召唤教徒做礼拜的声音在黎明的空气中震颤，飘过原野。

除了喀什市区内的景点如：艾提尔清真寺、香妃墓、大巴扎以外，来喀什游玩的人还会去喀什以南的卡拉库里湖、慕士塔格峰、石头城和红其拉甫口岸。

喀什帕米尔青旅 喀什的风景，每个人都知道，有很多，但具体，又很难说在那里。按照通常的文艺描述，会说：这个城市美，在那顶着月牙形尖顶的清真寺里，每天五次，会传出唤礼的声音，那声音是如此的悠长从容，能凝固时间；这个城市的美，在那比岁月要有久远的老茶楼里，维吾尔老汉三三两两的盘腿坐在铺着伊朗羊毛毯的炕上，一壶茶一个馕和几个新鲜的无花果，便是比天堂还美的午后时光；这个城市的美，也在那些由稻草和泥土筑成的迷宫般的土墙间，偶尔，墙角会窜出一只猫，跟着便是一个红色套裙的小女孩，她匆匆朝你一瞥，抛来一个腼腆的微笑，就自顾去追猫了，而你，呆立原地，那样清澈的眼神，你很久没有见过了。

特别推荐 Special

体验传统集市，走进牛羊大巴扎

这里没有精美的伊斯兰建筑，没有琳琅满目的特色商品，也没有穿着五颜六色的游客。它位于喀什郊区、314 国道边，它是喀什的牛羊大巴扎，不仅是喀什最重要的巴扎，也是南疆乃至整个新疆最大的集市。

成片的牛羊、骆驼整齐地排列在你的面前，对于任何内地的游客来说，这么大的活畜交易市场一定是第一次见到，场面十分壮观。

游艾提尔清真寺，感受宗教的力量

凡是到过喀什的人，都不会忘记艾提尔清真寺肃穆壮丽的建筑风格和宏大的礼拜场面。米黄色主调的寺门塔楼呈现一种并不完全对称的美，两扇蓝色的大门上方悬挂着维文的牌匾，白色拱顶上升起三轮黄铜的新月，白胡子老者坐在台阶上享受阳光，远道而来的朝拜者风尘仆仆却目光坚定，主麻日里孩子们叫卖着手中的矿泉水……这一切，如同一部经典电影里的著名场景，久久地停留在所有旅行者的记忆中。（寰宇周天提供）

目录 Catalogue

- 02 喀什速览 / 特别推荐
- 03 地图
- 04 亮点 / 景点
- 09 住宿
- 10 餐饮
- 11 购物
- 12 线路推荐 / 节庆
- 13 宗教 & 文化 / 实用信息
- 14 外部交通
- 15 内部交通 / 旅行路上

最佳旅行时间 喀什的最佳旅游时间是每年的 8、9、10 月，此时，气候温和，瓜果成熟，极适宜观光度假，且可以大饱口福。卡拉库里湖也在这个季节最美，适合徒步旅行。

穿衣指数 喀什昼夜温差十分大，夏季昼夜平均气温为 30°C、17°C；秋季昼夜平均气温是 27°C、13°C。考虑到游客主要会去卡拉库里湖、慕士塔格峰以及红其拉甫口岸，就算是夏季夜间气温也会降到零下，所以建议要带上保暖御寒性能比较好的厚实衣服，如冲锋衣等。当然 T 恤也是很必要的。

消费指数 除去来往喀什的交通费，在喀什周边游览三天，800-1000 元应该能满足所有需求。

致谢

封面提供：一镜收江南

图文提供：喀什帕米尔青旅 寰宇周天 古牧地 勿忘我 银杏 老猫 clr804 JalinYang Garfield 像空气一样自由 仙人球 丽江云水谣

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

喀什 kashgar

景点

- 01 艾提尔清真寺
- 02 阿巴克霍加墓
- 03 卡拉库里湖
- 04 慕士塔格峰
- 05 石头城
- 06 红其拉甫口岸
- 07 牲口巴扎
- 08 老城

住宿

- 09 喀什麦田国际青年旅舍
- 10 喀什老城青年旅舍
- 11 色满宾馆





亮点 Highlights

★ 走访世界最高口岸

红其拉甫口岸（见第6页）是中巴公路（中国—巴基斯坦）的终点，位于海拔5000m的帕米尔高原上。从喀什出发前往红其拉甫的路上，会欣赏到雪山、冰川、湖泊、古城遗址等各类景观，被誉为南疆最美的一条公路。

★ 迷失在喀什老城

置身于喀什老城（见第7页）犹如置身新疆维吾尔族民俗风情的生动画卷中。“中世纪的波斯古国”余韵尚在。入了老城，一时间，时光好像停滞。午后的阳光懒散地照着狭窄的街巷里，两边的院落都闭着门。抬头看，屋檐之间是南疆蔚蓝的天空，阳光刺眼，而进了过街楼的廊道又突然昏暗，就这么忽明忽暗地在街巷里穿行。这里街道错综复杂，房子又非常类似，所以很容易迷失方向，诀窍是看地砖的纹路，棱型砖铺成的地面，表示路是可以走得通的，而长条砖铺的路面，是死胡同。

景点 Sights

喀什东临塔克拉玛干大沙漠，南依喀喇昆仑山与西藏阿里地区，西靠帕米尔高原。这里的旅游资源还是比较丰富的，如新疆最大的艾提尔清真寺，异域风情浓重的高台民居，风光独特的卡拉库里湖，以及她所映衬的慕士塔格峰，还有海拔最高的口岸——红其拉甫口岸。其独特的西域文化气息，苍凉大气的高原风光，高大纯净的雪山美景，无不触动你的每一寸神经。

01 艾提尔清真寺

艾提尔，意为节日礼拜场所，位于喀什市中心解放路，是新疆最大的清真寺，也是全疆伊斯兰教的活动中心。它始建于1442年，后另经重修扩建，才有今天规模。大寺规制严整雄伟，砖砌方形拱券的大门楼高达12米，边廓环以15个穹形壁龛形楼。大寺正门楼以浅绿色为主色，布满精细刻花；宏大的礼拜寺和教经堂，极富伊斯兰特色。

艾提尔清真寺既是宗教活动的中心，又是古尔邦节和肉孜节群众游乐歌的场所；每逢礼拜日和节日，成千上万的伊斯兰教徒集结在礼拜寺及大门内外的广场上，身着节日盛装的维吾尔族男青年会跳起“萨满”舞，场面十分热闹。

地址：喀什解放北路

费用：20元

联系方式：0998-2827113

到达交通：从市区乘2、7、8、13、22、28路公交车可到。坐出租车也只需要5元。

古牧地 艾提尔之美不在于他独树一帜的精巧伊斯兰建筑风格，更在于在建筑外衣下包裹着的无数生动的魂灵。对于信仰伊斯兰教的维吾尔人来说，宗教牵着她们的灵魂。清真寺成了洁净灵魂的归宿。每日虔诚的五功五课填补了心灵的空虚。艾提尔清真寺广场毫无保留的接纳了一切生命。即便是不能进入清真寺的妇女也能在这找到一席之地。逢年过节上万人欢快的萨马舞蹈更是一袭盛宴。不论是虔诚而来衣衫褴褛的阿西克（苦修者）、还是风度翩翩、美髯长衫的老者，抑或是猎奇的游客。形形色色的人物脸上都带着自己的故事！



喀什帕米尔之旅 雪中的艾提尔清真寺

维吾尔穆斯林每天要做五次礼拜。时间分别是天刚亮到日出时、中午刚过到日偏西、日偏西到日落、日落到晚霞消失、晚霞消失到次日拂晓。

妇女在未经过同意，不得进入清真寺；游客进寺时要脱鞋。如果想拍摄穆斯林礼拜的场面，一定要事先征得寺内阿訇（主持）的同意，而且不能站在朝拜人群的前方和侧面拍摄，最好在清晨7:00之前赶到艾提尔广场，到广场右侧的商场楼顶上去选点拍摄。

02 阿巴克霍加墓（香妃墓）

香妃墓是阿帕霍加墓的别称，坐落在喀什市东北郊5km处的浩罕村，是伊斯兰教白山派首领阿帕霍加及其家族的墓地，占地面积30亩，始建于公元1640年前后，是典型的伊斯兰式古陵墓建筑。

香妃墓就像一座富丽堂皇的宫殿，高40米，由门楼、小礼拜寺、大礼拜寺、教经堂和主墓室5部分组成。陵墓高大宽敞的厅堂里，筑有半人高的平台，依次是香妃家族五代72人大小58座坟丘。香妃的坟丘设在平台的东北角，坟丘前用维文、汉文写着她的名字。墓丘都用蓝色玻璃砖包砌，上面再覆盖各种图案的花布，既表示对死者的尊敬，又有保护墓丘的作用。陵墓左边，建有大小两座精致的伊斯兰教礼拜寺。陵墓后面，还有一大片坟墓，景色十分壮观。



丽江云水谣 这种建筑也很漂亮



地址：喀什市东北郊 5 公里处的浩罕村

费用：门票 30 元，歌舞表演 20 元，千古古尸 10 元。

开放时间：9:00-20:00

联系方式：0998-2950196

到达交通：乘 20 路公交车可直达

勿忘我 周围很幽静，鲜花环绕，旁边还有一处喀什最古老的墓群在陪伴着她们。她的灵柩很小，几乎毫不起眼。如果没有人解说，你不可能想得到那是她的灵柩，她生前是多么的光彩照人，怎么会在死后睡在那么小的灵柩里？后来经过解说员的娓娓道来，我们才得以知道，穆斯林的风俗习惯，女人不管你的名气有多大，在你死后，你也不能越过你家父兄的地位。

香妃是清乾隆皇帝的爱妃，本名买木热·艾孜姆，自幼体有异香，被称为“伊帕尔罕”（维吾尔意为“香姑娘”）。她被清朝皇帝选为妃子，赐号“香妃”，因不服京城水土病故。民间传言清帝下令由 124 人抬运她的棺木，历时 3 年运尸回乡安葬。但据今人考证，她的陵墓就在河北清东陵，香妃墓仅仅是她的衣冠冢。

03 卡拉库里湖

卡拉库里湖，意为“黑海”，由于冰山雪峰的反衬，水色呈深蓝偏黑，特别在阴雨的天气，乌黑如一池墨汁。湖面海拔 3600 米，深 30 米，是一座高山冰蚀冰碛湖。

高大的公格尔峰、公格尔九别峰、慕斯塔格峰将卡拉库里环抱，水面映衬着连成片的雪山，为这个湖增添了神奇而美丽的色彩。她是帕米尔高原上的明珠。

地址：喀什库干地区，慕士塔格峰的山脚下，距离喀什 191km

费用：50 元

到达交通：可以在喀什乘坐去塔县的车，中途在卡拉库里下车；或者在包车前往红其拉甫口岸的路上顺路游玩。



银杏 宁静的湖面与雪山映衬成绝美的画面

子耿子 卡湖平静地躺在雪峰之下，似妩媚少女倚偎在英雄的怀抱里，轻轻地讲述帕米尔高原的故事。

如果住景区的毡房，每人 40 元。其实景区以外，不买票也可以看到很好的风景。

04 慕士塔格峰

海拔 7745 米的冰山之父——慕士塔格峰的冰雪世界是所有登山者都朝思暮想的圣地。山上终年积雪不化，冰珠闪烁，如同一位须发皆白的老父，更因为它是冰川形成最早的山峰，所以被人们称作“冰山之父”。不需要任何装备，游客也可以近距离接触冰川，是一个非常独特的体验。

纯洁高雅的慕士塔格峰在塔吉克族的青年男女眼中是纯洁爱情的象征。它那略带缺口、犹如馒头的峰顶则将永久地停留在旅行者的记忆当中。

从卡拉库里湖也可以徒步至慕士塔格峰，全程 45 公里，海拔 3600-4400 米，重装徒步 18 小时，建议分 3 天。（卡拉库里湖→苏巴市村→慕士塔格大本营→羊布拉克冰川）

这里也是登上爱好者的理想登山地，直到 1956 年才由中国和前苏联登山队员携手登顶。

地址：阿克陶县与塔什库尔干塔吉克自治县交界处

费用：免费

到达交通：喀什出发沿中巴公路 204km 处进山，大本营据公路 8km，越野车可以到达大本营。



寰宇周天 站在我力所能及的雪山最高处，遥望脚下那如蓝宝石般美丽的冰面湖和四周纯白圣洁的雪山，我已经感到一份深深的满足。

寰宇周天 在慕士塔格的所有冰川当中，4 号冰川的景色是最漂亮的，其漂亮程度远远高于唯一开放旅游的 1 号冰川。最美的风景往往就是最原始最不为人所知的地方。

喀什帕米尔青旅 慕士塔格是来喀什的游客必去的景点，但绝大多数游客都选择在 314 国道的卡拉库里湖短暂逗留远远眺望慕士塔格。湖光山色固然醉人，但既然千里迢迢来到这座冰川之父脚下，不亲自触碰一下那些巨大的冰川，总是有些遗憾的。

在当地塔吉克人的传说中，慕士塔格峰上住着一位冰山公主，她与住在对面的海拔 8611 米的世界第二高峰乔格峰上的雪山王子热恋，凶恶的天王知道后很不高兴，就用神棍劈开了这两座相连的山峰，拆散了冰山公主和雪山王子这一对真挚相爱的情人。冰山公主整天思念雪山王子，她的眼泪不停地涌出，最终流成了道道冰川。

05 石头城

位于塔什库尔干塔吉克自治县城北侧不足百米处，是新疆境内古丝道上



一个著名的古城遗址。城堡建在高丘上，形势极为险峻。城外建有多层或断或续的城垣，隔墙之间石丘重叠，乱石成堆，构成独特的石头城风光。

城堡建在高丘上，形势极为险峻。城外建有多层或断或续的城垣，依石岗形势，用块石夹土垒砌，起伏曲折，略近方形，周长宽 1300 多米。至今隔墙之间石丘重叠，乱石成堆，构成独特的石头城风光。经文物测定古城废弃于唐，曾经是唐羯盘陀国都城。

地址：喀什塔什库尔干塔吉克自治县城北侧不足百米处

费用：30 元

到达交通：从喀什做班车去塔什库尔干，或者包车前往，一般游客会在游览卡拉库里湖或红其拉甫口岸时顺路游玩。



喀什帕米尔青旅 夕阳中的石头城

06 红其拉甫口岸

红其拉甫是世界上海拔最高的口岸，由于天气情况比较恶劣，这里只在 4 月 15 日 -10 月 15 日开关，其它时间都是关闭的，无论是游客还是探亲者或者商人都不能通过。

正是因为红其拉甫的口岸自然环境恶劣，所以它的名气并不在其边贸规模，而是来自于其独特的自然环境所造就的独特美景。而在这驻守的边防官兵所经历的风狂雪骤、飞沙走石、寒彻肌骨……更让人为之触动。

巴基斯坦边防人员与中国很友好，两国相处，几乎没有“武装”气氛。

地址：喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县境内，距塔什库尔干县城 125km

到达交通：从喀什或者塔什库尔干包车前往

老猫 红其拉甫还是非常值得去的。一是沿途景色，既有水草丰美的绿洲，又有大漠戈壁；有银白圣洁的雪山，还有巍峨险恶的峻岭。二是可以圆梦。能到新疆的人不多，而选择去红其拉甫的人更少，当你万里迢迢到达这里，你完成的不仅仅是自己的一个心愿，更是一生当中难以忘怀的一次壮举。

clr804 从喀什到中巴边界红其拉甫口岸的这段中巴公路长 415km，是整个南疆风景最美的一条公路。走在这条路上，你会精神振奋，忘记一切烦恼，充分享受大自然的清新美丽、还有壮观险峻。

出发前，必须到喀什地区公安边防支队办理边境通行证，每证 10 元。途经盖孜检查站时，必须受查。到了塔什库尔干县城的红其拉甫口岸值班室之后，还要再进行登记，并把身份证押下，

回程时再取。因为口岸值班室要向山口哨所通报。当人员到达前哨后，战士要进行核对。

边防证的具体办理方法，请参考《蚂蜂窝边防证攻略》下载地址：
<http://www.mafengwo.cn/gonglve/zt-337.html>

东门国际大巴扎

喀什大巴扎位于喀什市东门，是我国西北地区最大的国际贸易市场。这里的巴扎迄今已有两千多年的历史，有“亚洲最大集市”之称。市场设有 5000 多个摊位，有近万种商品，每天人流量达 10 余万。

在这里你既可以购物，也可以享受美食。就算这些你都不想做，在这里走一走，感受这里浓郁的西域风情也未尝不是一件美事。

地址：喀什市东门，吐曼河东岸

到达交通：在市区乘 7、11、17、20 路到东门下车；或者乘坐出租车，只需要起步价 5 元。



JalinYang 国际大巴扎

勿忘我 这里不愧为喀什第一大巴扎，也可能是新疆的第一大巴扎吧！这里的产品极具民族特色，品种繁多，和周边的国家也有贸易往来。

Garfield 充满民族特色的地方，可以超近距离接触维族人民的日常生活，和它相比，乌鲁木齐的二道桥市场和那个国际大巴扎就是大部分是汉族人做生意的工艺品市场。这个喀什的大巴扎，简直就是 Live 喀什。

喀什地区一星期每天不同的地方都有巴扎。

传统的巴扎本是星期日开放，现已改为每日开放。但是如果想去见识大巴扎最热闹的场所，还是应该赶在星期天的时候去。

07 牛羊大巴扎（牲口巴扎）

牲口巴扎位于喀什市郊，国道 314 旁边。是新疆最大的牲口巴扎，主要进行牛羊，骆驼，骡子的交易。每周日都会有，对于内地的游客来说是一次非常难得的体验，场面十分壮观。

是露天的市场，中午会特别晒，而且下午 15:30 后就不是很热闹了，所以推荐早晨去。



地址：喀什市荒地乡活畜交易市场
联系方式：0998-2617999
开放时间：每周日
到达交通：乘 24 路公交车在荒地乡站下车；从市内乘出租车前往约 20 元



 **喀什帕米尔青旅** 牲口大巴扎上整齐的羊群

08 老城

喀什老城内街纵横交错，布局灵活多变，曲径通幽，民居大多为土木、砖木结构，不少传统民居已有上百年的历史，是中国唯一的以伊斯兰文化为特色的迷宫式城市街区。

拍摄当年因为阿富汗战乱，由同名小说改编的著名电影《追风筝的人》部分镜头就在这里取景。

如今，老城的居民们仍然恪守着世代而居的土屋和上千年的传统习俗。不过目前当地政府正在进行着老城改造工程，许多古民居都被拆除。

地址：喀什亚瓦格路
费用：30 元
联系方式：0998-2832210
到达交通：在喀什市区内步行即达。

高台民居

高台民居是新疆喀什市老城东北端一处建于高 40 多米、长 800 多米黄土高崖上的维吾尔民族聚居区，距今已有 600 年历史，是喀什展示维吾尔古代民居建筑和民俗风情的一大景观。

穆罕默德·喀什噶里墓

穆罕默德·喀什噶里墓位于喀什市西南 45km 的疏附县乌帕尔乡艾孜来特毛拉山山岗上。现在的陵墓是 1985 年重修的，陵墓东侧有一清真寺，供信奉伊斯兰教游客和附近村民祈祷之用。陵墓北侧有一文物陈列室，陈列着《突厥语大辞典》和穆罕默德·喀什噶里的生平介绍等有关书籍与资料。陵墓的正前方有一眼清泉，人们称之为“神泉圣水”。泉边有一丛古杨，树干苍老遒劲，枝繁叶茂，为一大看点。

地址：喀什地区疏附县
费用：30 元
到达交通：先从喀什南建司坐 4 路车到疏附县的终点站（17km，公交 30 分钟），在终点站的马路对面会看到有些等车的人。有一些路过的开往各乡的中巴车，不过，到乌帕尔乡的车不太多（20km，打车 30 分钟）。从这里打车去乌帕尔乡每车要 40 元，一会儿就会约到几个同路的人，大家可以分摊费用。乌帕尔乡到穆罕默德·喀什噶里墓只有 1km，步行 10 分钟，或者坐三轮车，每人 2 元。

老猫 最早的陵墓始建于十二世纪初，现在人们瞻仰的这座外部结构是在原址上修建的现代产物，里面有一个墓室，墓室里有穆罕默德·喀什噶里的遗骨。到这里来参观的基本都是维族人，作为维族的一位著名的语言学家和历史学家，他受到了维吾尔族人的敬仰。

穆罕默德·喀什噶里生于 1008 年，卒于 1105 年，是 11 世纪我国维吾尔族著名的语言学家。他经过长期调查研究，于 1076 年用阿拉伯文著成了第一部《突厥语大辞典》。这部巨著结构严谨，条目清晰，收进的辞汇极为丰富，堪称一部关于突厥民族的百科全书，对研究中亚各国的历史、地理、民俗风情、社会生活、文学艺术等有很高的价值，而且为研究突厥语诸部族的历史、地理、物产和民俗提供了宝贵资料。这部巨著被许多国家用十多种文字出版发行，成为中国和世界文化艺术宝库中的珍品。

老猫 据说，维吾尔文化的代表有三，其一是穆罕默德·喀什噶里所著的《突厥语大词典》，其二是哈吉甫所著的《福乐智慧》，其三就是《十二姆卡姆》了。



 **老猫** 陵墓前方有一片茂盛的高大树木，完全不是我之前想像的杳无人烟的地方

玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓

玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓位于市区内，人民公园旁边。陵墓由墓葬群、门楼和主墓室组成。主墓室外方内圆，上覆穹窿顶，顶正中有一个小塔楼。陵墓布局独特、宏伟、装修古朴、肃穆，具有浓郁的民族风格。

地址：喀什体育路，人民公园以南
费用：30 元
联系方式：0998-2523370
到达交通：乘 17 路公交在十二小站下车，步行约 150 米可达

玉素甫·哈斯哈吉甫是 11 世纪维吾尔族诗人、学者和思想家。出生于喀喇汗王朝一个贵族家庭。青年时为了求学来到王都喀什噶尔，就读于皇家经学院。1069-1070 年间，在喀什噶尔用古回鹘文写成一部长达 85 章、共计 13290 行的叙事长诗《福乐智慧》，献给了东部王朝大汗苏来曼·布格拉汗，很受大汗赏识，被封为“哈斯哈吉甫”——亲随侍卫官。此后他便以玉素甫·哈斯哈吉甫之名传世。《福乐智慧》内容丰富，语言生动，充满伦理、道德，涉及中古时期维吾尔民族的政治、历史、地理、天文、数学、医学、哲学、法律、文学、宗教以及社会的各个方面。



盘橐城（班超城）

盘橐城，又叫作“艾斯克萨”城，位于喀什市东南郊的吐曼河岸边，是西域三十六国之一的疏勒国宫城，公元73年成了班超经营西域的大本营，班超立足疏勒，荡平匈奴势力，完成了统一西域的宏伟大业。

是公元74至91年间东汉名将班超在此驻守长达17年之久的城堡遗址。班超以盘橐城为根据地，抗击西奴，安抚西域，恢复了中央政权对西域的统治，并重新开通了丝绸之路。1994年在原古城遗址上修建了盘橐城，占地14.5亩，以班超雕像为中心，36勇士雕像沿神道左右对称，后衬36米长，9米高大型半圆浮雕屏墙，建有大门、古亭、石牌坊、城墙、烽火台建筑。

地址：喀什市多来特巴格路67号
费用：30元
联系方式：0998-2527513
到达交通：乘16路公交可直达

阿曼尼莎汗纪念陵

阿曼尼莎汗纪念陵是叶尔羌汗国王陵的一部分。叶尔羌汗国王陵主要包括叶尔羌汗国王族墓群，阿曼尼莎罕纪念陵，清真寺和王宫几大部分。

纪念陵是1992年人们为纪念十二木卡姆的创始人阿曼尼莎所修建。陵高22m，顶部为圆塔状，陵宫内四周的墙面上雕刻着“十二木卡姆”乐曲。雕花廊柱、雕花窗格和门，漂亮花纹的琉璃砖镶嵌在外部最上方的塔顶和陵内的墓体。纪念陵的宏伟与豪华远远超过了她所附属的那个家族的王陵。

地址：喀什莎车县戈尔巴格路，莎车政府对面
费用：25元
到达交通：从喀什火车站可以坐汽车去莎车25元，大概需要2-3小时；包车至少200元；也可以乘火车，每天9:46出发，13:18抵达莎车，票价13.5元（硬座）。



Garfield 这就是十二木卡姆大师阿曼尼莎汗的陵墓，有很多美丽的白鸽驻守

莎车县城分成两部分，新城区汉族人较多，大都是做生意的，有条新城路作为干道，新城路延伸到老城区，也就是维族人聚居的地方，就改名叫老城路了。

阿曼尼莎汗生于1526年，卒于1560年，阿不都热西提之妃。十五世纪杰出的维吾尔族女诗人，维吾尔古典音乐“十二木卡姆”

的搜集、整理者。13岁入宫，34岁因难产而逝。她从小就对诗和音乐有浓厚的兴趣，她拜访社会艺人、诗人，民间歌手，整理创编出集维吾尔古典音乐之大成的《十二木卡姆》，使民间音乐成为科学、系统、严谨的曲目。《十二木卡姆》驰名中外，是维吾尔乐舞艺术的稀世瑰宝。

三仙洞风景区

在喀什市北18公里伯什克然木河南岸的峭壁上。为古佛教洞窟遗址。据考证，开凿于东汉末期，是目前所知我国西部保存下来的最古一处洞窟，也是古代疏勒地区仅存的一处佛教遗迹，异常珍贵。因河岸陡峭，距地面20米左右，难于登临，维吾尔人称为“玉舒布尔杭”，即3个佛教洞窟之意。

地址：喀什市北18公里伯什克然木河南岸
费用：20元
联系方式：0098-6460166

公主堡

公主堡位于塔士库尔干县城以南约70km，古丝绸之路咽喉地段卡拉其峡谷的一座海拔4000米的高山上，是我国目前所知的最高的古代城堡之一。它前临奔腾咆哮河水如墨的塔什库尔干河，后倚高耸蓝天的皮斯岭达坂，有城垣、重门、地穴和石室，古堡所在山头山势峻险，北侧有山沟可通皮斯岭大坂，是丝路南道上的咽喉。

去公主堡的路上，能够看到路边的6处古代驿站，这是过去古道上的信差、骑卒在这里留宿避寒的地方。其中达不达乡地界的一处现在仍然较好，距简易公路较近。达不达乡古驿站看上去像一顶毡房，用卵石砌筑而成。周围还有牧场、河滩、古代墓地和城堡（驿站东面）。走进圆锥形的驿站室内，还可见到石灶台、屋顶小天窗、熏黑的四壁。

现在保存下来的古堡废墟，只剩南面的一道土墙和墙里的若干处人居遗迹。后人考证，公主堡实际上是一处军事堡垒，目的在于保卫古丝绸路的交通安全，大约建于南北朝时期。

地址：塔士库尔干县城以南约70km处
到达交通：包车去公主堡在300元左右。乘车从塔什库尔干县城向南，沿中巴公路走60km，翻过卡拉奇古山口后有一条大河，要等到冬天河水结冰以后车才能过去，过河后再走15km山路，就能到达公主堡。如果离开河绕道走，要先开车往山里走16km，过桥后再步行30km左右，才能走上去公主堡的山路，这样当天就不能返回塔县，必须带够干粮和帐篷，而且要有向导带路。

白沙山和流沙河

红其拉甫口岸的路上从盖孜边防检查站出来，沿着帕米尔高原上的314国道继续驱车前行，有一处美景不可不提，那就是“沙山倒影”——白沙山和流沙河。那里海阔天空，风轻水静、河面如镜、白云似雪，白沙山由大大小小十余座山丘组成，相对高度多在100米以上，蜿蜒有十几公里。从远处望去，在远方的青山和近处绿草的映衬下，天地苍茫，巍峨雄壮，那银色的细沙洁白柔和，就象婴儿的肌肤，令人心动。据说这里就是《西游记》沙和尚的白沙山和流沙河，千万年的天地造化，留下人们无穷的遐思和想象。



像空气一样自由 沙湖

奥依塔克风景区

奥依塔克在古突厥语中的意思是“群山之中的一片洼地”，位于奥依塔克镇西部丛山之中，距离阿克陶县城 100 多公里，距中巴公路仅 20 多公里。这里高山险峻，冰峰林立，大河滔滔，古木森森，风景十分优美。四季风物迥异，是一处景色迷人的自然风景旅游区。

最佳旅行时间为 7、8 月间，阿克陶县城气温高达 30 多度时，这里不过 10-20℃，成为南疆最主要的避暑地区之一。

地址：喀什地区阿克陶县

费用：50 元

到达交通：只能包车前往



古牧地 这里就是盖孜河和奥依塔格河的交汇处。河流的上游就是奥依塔格冰川公园

此条线路根据情况可选择 3 天到 5 天的行程，最常见的走法是由塔什库尔干县到大同乡再原路折返。这条线几乎囊括了帕米尔杏花的精华，且同时兼具雪山、峡谷、村庄、田园和塔吉克村民等诸多元素，耗时大约 3 天左右。其中大同乡是喀什最负盛名的户外探险目的地，此乡地处帕米尔腹地的河谷中，虽有一个类似于汉地的名字，但村民中 90% 以上都是塔吉克人。

这里峡谷深邃，与世隔绝，民风也特别淳朴，村里屋舍俨然，鸡犬相闻，宛若世外桃源。去往大同乡途中会经过库克西鲁克乡和塔尔乡等塔吉克乡村，个个都开满杏花，像一场色彩的盛宴，而冷峻的雪山和苍凉的峡谷就围着那些杏花林子，视觉上强烈的对比，美得令人窒息。

另一条线路是由塔县进入，经过大同乡和库斯拉普乡之后分别从莎车或者英吉沙出再回喀什。大约需要 4-5 天左右。此线除了以上线路具有的景观之外，还能饱览帕米尔河谷的景色，并且没有走回头路的困扰。其中经过一段巨大荒凉的河谷，此严苛的环境中竟然能看到成群的山羊和放牧的村民，这样的场景，对于初次来到此地的游客而言，是极具视觉冲击的。但需要注意，库斯拉普乡因为地处边境，对往来游客管理比较严格，如有当地民警要求登记路过的游客的证件，请予以配合。

虽然杏花是帕米尔高原春天（4 月）的重头戏，但这里的人文景观却是非常有特色并且不分季节的。随便走进一个村落，举起相机，友善的塔吉克村民便会摆好姿势让你拍个痛快，如果你用的是数码相机，只需将显示屏上的照片给他们看，热情好客的塔吉克人便会高兴的邀请你去家里喝茶，如果碰上天黑，就不要推辞，毫不客气的住上一晚吧。但也请在进山前备好小礼物，譬如文具，糖果，送给小孩子，或者药品，送给当地村民作为回礼。有的村民会向游客兜售玉石，一般开价不高，可根据个人兴趣决定是否购买，个人认为，比起那些宰客的旅游纪念品商店，在这里如果遇上那些明显生活困难的人家，买上一小块未经雕琢的玉石也是件挺有意义的事。（喀什帕米尔青旅提供）

住宿 Sleep

喀什市区的宾馆业发达，有涉外星级宾馆，凡是发达地区宾馆拥有的现代服务设施此地应有尽有，并且具有浓郁的地方民族特色。一般 100-150 元左右即可住到条件不错的标间。喀什市区以外的地方住宿不是很方便，有些地方没有宾馆或招待所，甚至没有居民，一定要带好野外露营帐篷。贵重物品每次出门最好随身携带。

09 喀什麦田国际青年旅舍

旅舍开在东湖旁边，一条安静的巷子里，闹中取静，门口就有好吃的烤肉和抓饭，还有维族老乡驴车拉来的各种水果，楼底下是开至深夜的便利店，附近小区里有很多小川菜馆，如果吃腻了维餐，可以调调胃口。

20:00、21:00 太阳落山时，在麦田房间的窗口就可以看见水光潋滟的东湖和夕阳下格外灿烂的高台民居，如果有心情，可以去湖边走走，在高台民居古朴的房屋下看维族孩子快乐玩耍。

地址：喀什人民东路东湖老区（十一中学巷子向前 300 米）

联系方式：0998-2620595；15099003886；QQ：602848045

参考价格：30-200 元 / 人

10 喀什老城青年旅馆

一座两层黄色典型维吾尔风格的建筑、二楼临街走廊为彩色玻璃，向外即可欣赏到古朴的街区文化，旅舍为传统的维吾尔式装修和布局。走出大门即可进入迷宫式的喀什老城，步行 5 分钟即可到达职人街和艾提尔清真寺。

地址：喀什市中心的老城区吾斯塘博依路 233 号，喀什第四派出所旁、吾斯塘博依街道办事处斜对面

联系方式：0998-2823262

网址：<http://www.yhachina.com/lis.php?id=192>

参考价格：30、50、120 元



11 色满宾馆

色满宾馆由1890年始建的原沙俄领事馆改建而成，建筑非常有异域风情，是一家涉外宾馆，目前已经成为旅行者最为喜爱的宾馆之一。不过由于年代比较久了，所以各种设施相对陈旧。

这里房间档次很多，标准间：160元/间，普通间60元，但房间里没有独立卫生间；普通旅行者更喜欢25元/床的双人间或多人间。宾馆的旅游接待中心提供订票，联系车辆和上网服务，上网：5元/小时。

地址：喀什色满路337号
联系方式：0998-2582129, 2582150
参考价格：25-160元

如家快捷酒店（喀什西域广场）

位于商业圈中心，距艾提尕尔清真寺仅有500米。酒店的服务质量和卫生状况都非常不错，而且附近就有环境不错的西餐厅，小吃街步行就可以到达。是喀什地区性价比非常高的酒店之一。

地址：喀什市尤木拉克协海尔路141号
联系方式：0998-6667777
参考价格：100-160元

老猫 喀什住在如家快捷（西域广场店），标间189元一晚。位置不错，到艾提尕尔清真寺走路15分钟左右。非常推荐它的早餐，虽然这个价格不含餐，但只要再付12元，就可以吃到一顿非常丰盛的早餐，比一般三星级酒店早餐还要好，这是一些商务连锁酒店共同的特点。

餐饮 Eat

新喀什是一个美食荟萃的地方，烤全羊、烤羊肉串、清炖羊肉、馕坑烤肉、烤包子、抓饭、拉面、油塔子、馕、馓子、曲曲、烤鱼、烩菜、灌面肺和灌米肠等美食应有尽有，无一不令人垂涎欲滴。

特色小吃

羊肉串

喀什的大街小巷到处都有卖烤羊肉串的。喀什的烤肉和乌鲁木齐的烤肉在风格上有明显的不同，喀什的烤肉是不放辣椒的，孜然也放得不多（喀什人认为只有羊肉不新鲜才会放很多佐料），羊肉块切得较厚实，喀什的羊肉串上是羊肉块，而乌市的是羊肉片。所以来喀什吃羊肉串是更好的体验。

凉粉

喀什的凉粉也是别具一格，晶莹洁白的凉粉和细如发丝的萝卜拌在一起，再调上辣椒油、醋、蒜泥、盐等调料，酸辣适中、清香爽口，令人回味无穷。

馕坑烤肉

馕坑烤肉是到喀什后绝不能错过的，它外脆里嫩，味美可口，用“到了喀什不吃馕坑肉只能算白跑一趟”来形容一点也不夸张。

酸奶

跟新疆其他地方一样，酸奶是十分有特色的。蜂蜜酸奶很不错。先在一个大冰块上挫一些碎冰在碗里，倒上蜂蜜和酸奶，然后再摇匀。3块钱一碗。

馕

馕是维吾尔族大众化的食品。维吾尔族馕的种类和花样很多，所用的原料也很丰富。除了面粉外，芝麻、洋葱、鸡蛋、清油、酥油、牛奶、糖、盐都是不可缺少的原料。

仙人球 在不同的地方买馕，经历了不同的待遇，有人让我们参观制作馕的过程，还允许我们给小孩子拍照；而也有人见我们轻轻摸了一下，就立马怒目而视，警告我们不买就不要碰，赶紧扔了一块钱走人。前一晚在旅社听来一种说法，说汉族的女孩要想嫁入维吾尔族的家庭，都要经过洗胃的考验，有很多女孩都没扛过这一关。真假无从考证，但似乎在他们眼里，汉人是脏的，哪怕仅仅是因为饮食的缘故。

切糕

切糕大家一定不会陌生，而喀什是切糕的故乡。切糕是玛仁糖的俗称，是一种新疆维吾尔族人民采用传统特色工艺，选用核桃仁、玉米饴、葡萄干、葡萄汁、芝麻、玫瑰花、巴丹杏、枣等原料熬制而成的民族特色食品。因出售时一般用刀从大块玛仁糖切下小块，因此又被称作“切糕”。



Garfield 美味的切糕

Garfield 切糕，切糕，价廉物美味道好的切糕！中间那种颜色深点的就是巴旦木的，3块钱一块。边上核桃仁是五块钱一块，而花生仁的才卖一块钱一块。切糕省的人民真是冤枉啊，被一小撮坏人搞的背了黑锅。

石榴汁

你肯定吃过石榴，但你不一定喝过石榴汁。南疆石榴汁多，味甜，大街上经常可以看到卖石榴、榨石榴汁的小摊。一瓶一瓶鲜榨的石榴汁，味道独特。

安吉尔餐厅（维餐）

这里无疑是充分享受维餐的好地方，能吃到各种维族食品，做得都相当不错。特别喜欢这里的手抓羊肉，羊肉汤鲜美无比。

地址：喀什市人民广场西南角

红石榴果园（维餐）

在果林中的户外餐厅。在葡萄架下、在无花果的丛林中，有着三米见方的平台，四个长边铺上了毡子或毯子，食客可以躺着或坐着，中间铺着塑料布，摆满了丰盛的食品和水果。果园里还有很多花儿，9月份以鲜艳的太阳花居多，或有歌舞表演，很有情调。这里提供各种维族食品，凉粉拌上萝卜丝也很不错。

地址：喀什市东北市郊，在去机场的方向。当地的出租司机应该都知道。



血站大盘鸡（汉餐）

物美价廉，45元两大盘鸡，味道还不错。

地址：喀什市人民西路，邮政局对面往西不远的地方，一楼的门面很小，但45元两大盆鸡的广告词很显眼。

瓦罐汤（汉餐）

红烧排骨、萝卜排骨汤都不错。价钱也算可以。

地址：喀什市人民路，过了人民广场再往东100米的公安局的东侧。

购物 Shopping

伊犁购物以新疆民族工艺品和地方土特产为主，它们历史悠久，品种繁多，在喀什，满大街都是漂亮的围巾、披肩、镜子和木头碗，还有来自印度、土耳其、巴基斯坦的许多工艺品，但一定要会砍价。

特产

纪念品

喀什地区的手工艺品赫赫有名，不仅种类繁多，而且独具民族特色。如美观舒适的地毯、品种繁多的花帽、古朴素雅的土陶、精雕细琢的首饰、玲珑别致的英吉沙小刀、华丽鲜艳的艾德莱丝绸、经济实用的木模彩色印花布及各种民族乐器等，都是备受中外游客青睐的旅游纪念佳品。

英吉沙小刀

因产地在英吉沙县而得名，是喀什地区的传统名牌手工艺品之一，约有400多年的历史。它选料精良，做工考究，造型美观，纹饰秀丽，具有浓郁的民族风格。小刀主要有维吾尔族喜爱的凤尾式、百灵鸟式、黄鹂式、喜鹊式，哈萨克族喜爱的红嘴山鸦式、汉族喜爱的龙泉剑式、蒙古族喜爱的兽角式等。

在机场车站接受安检时，如若携带小刀，可能会没收。买了之后最好邮寄回家

土陶

喀什土陶历史悠久，远在新石器时代就有生产，汉晋时代发展到彩陶，具有古老独特的民族风格。兼有观赏和实用价值。

红铜器

是喀什重要的民间工艺品之一。它历史悠久，别具特色。其主要种类有：盛水用的阿卜吐勒（水壶）、接水用的其拉布其（盆）、盛饭用的里干（盘）等等。

地毯

是喀什传统手工艺品之一，以精湛的工艺和鲜明的风格著称于世。喀什地毯品种繁多，花色斑斓，花纹图案千姿百态。但纯手工制作的地毯很贵，普遍在1500-5000元，质量更好的甚至每平方米要上万元。

首饰

喀什少数民族妇女非常喜爱佩戴首饰，已形成一种传统的风俗习惯。目

前主要首饰有戒指、手镯、项链、耳坠、耳环、发卡等20多个品种40多个花色。

水果

喀什地区素有“水果之乡”的美称，无花果、沙棘、阿月浑子、伽师瓜、巴旦杏、梨、杏、葡萄、蟠桃、桑椹、石榴、核桃等都是久负盛名，尤其是“石榴之乡”叶城所产的，更是全国闻名。



丽江云水谣 好多干果

石榴

维吾尔称“阿娜尔”，是喀什重要特产之一。其中以素有“石榴之乡”美称的叶城县石榴最为有名。叶城石榴个大皮薄汁多，风味甘甜清凉，深受人们喜爱，许多人都称赞说：“吐鲁番的葡萄哈密瓜、库尔勒的香梨人人夸、叶城的石榴顶呱呱”。

无花果

喀什盛产无花果，它可与哈密瓜、吐鲁番葡萄、库尔勒香梨齐名。无花果除鲜食外，还可以制成果脯和果酱。

巴旦木

是喀什的名贵特产，是维吾尔族人民最珍视的干果，常用它待客赠友，还把它图案绣在衣帽上，雕刻在建筑物上。

杏

维吾尔称“玉吕克”，是受人们普遍喜爱的果实之一。喀什杏子品种繁多，其中以英吉沙县的赛来提杏、叶城县的黑叶杏为最佳。

梨

喀什梨的资源十分丰富，共有60多个品种，其中砀山梨（从安徽砀山县引进）和叶城棋盘梨较为有名。

阿月浑子

维吾尔称“皮斯特”，是一种稀有名贵果树。在国际市场上与巴旦杏同被视为坚果中的上品，具有很高的经济价值。

核桃

又名胡桃，是世界著名的四大干果之一，被公认为“长寿之果”。叶城县是新疆重要的核桃产区，栽培历史悠久，品种繁多，年总产量在1200吨左右。

沙棘

资源十分丰富，在喀什生长历史悠久。以沙棘为原料，制成的各种饮料，深受人们欢迎。



伽师甜瓜

喀什甜瓜有近百个品种，其中数伽师甜瓜（因产地在伽师县而得名）为最佳，早在清朝时代就被列为贡品。

购物点

喀什的购物场所有很多，其中被称为“城市客厅”的艾提尔清真寺广场周围就是古已有之的巴扎，那里是喀什市最有名的旅游观光购物街，购物街上的店铺通过柱、廊、栏杆的运用贺石膏花饰、彩绘、木雕、磨砂砖、木窗棂的装饰，充分体现了维吾尔民居的建筑风格；各种各样的手工艺品、民族风味小吃等也都云集在此。

环疆新世界百货

这里是喀什最高档的百货商场，跟内地的很多商场一样，主要经营衣服、鞋、化妆品、手表、首饰之类的商品。

地址：喀什市前海宾馆西侧

开放时间：11:00-20:00

到达交通：在市内乘车 10、13、20 等在环疆商城下车即到。



JalinYang 喀什最大的百货商场“环疆新世界百货”

线路推荐 Tours

喀什经典 3 日游

线路设计

D1：艾提尔清真寺—老城（高台民居）—东门大巴扎—香妃墓

D2：喀什—卡拉库里湖—慕士塔格峰—石头城—塔什库尔干

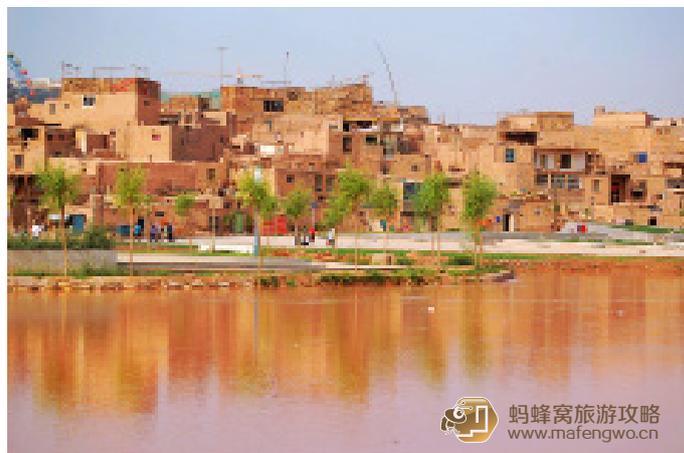
D3：塔什库尔干—红其拉甫口岸—喀什

线路详情

D1：早餐后游览艾提尔清真寺，并观看穆斯林早晨的礼拜。然后向东步行一公里至喀什老城，游览别具中亚风格的喀什老城，走访电影《追风筝的人》的取景地—高台民居。从老城出来过河游览比二道桥大巴扎更具新疆风格的东门大巴扎。最后乘出租车去往香妃墓。

D2：包车从市区出发，走 314 国道，前往卡拉库里湖，体验被雪山环抱的奇特体验。远眺慕士塔格峰，或者驱车前往慕士塔格的冰川，做近距离接触。游览完毕前往塔什库尔干县，并欣赏夕阳中的石头城，夜宿塔什库尔干。

D3：早起驱车前往红其拉甫口岸，感受世界上海拔最高的边境口岸，欣赏沿途美丽风景。然后驱车回喀什（顺路可小游英吉沙，走访英吉沙小刀原产地）。红其拉甫口岸到喀什 420km，驾车需要 7-8 小时，注意安排时间。



仙人掌 喀什老城区

节庆 Festivals

在伊斯兰教的两大节日——开斋节（又名肉孜节，回历 9 月底）和古尔邦节（回历 12 月 10 日）期间，艾提尔清真寺会有盛大的朝拜活动，届时，会有成千上万的穆斯林聚集在寺外的广场上做礼拜及举行一系列的庆祝活动，场面隆重而热烈。

开斋节

阿拉伯语“尔德·菲士尔”的意译。在新疆一带称“肉孜·爱提”，所以又叫肉孜节，肉孜是波斯语，意为斋戒，即减食的意思。

每逢封斋（斋戒）期间，穆斯林（回教徒）在日出之前都要吃好封斋饭。日出以后，至太阳西下，整个白天无论怎样饥渴，滴水不饮，粒米不沾，平日抽烟的人也要暂时戒烟。此外，还要求穆斯林们在斋月里克制一切私欲，断绝一切邪念，以示笃信真主安拉。小孩、老弱病人和孕妇可以守斋。整个斋月的气氛是肃穆庄重的。到了晚上，当守斋结束时，情况就根本不同了，人们可以饮食、谈笑风生，熙熙攘攘、来来往往，左邻右舍可以团聚一桌。这样的生活连续一个月。

时间：伊斯兰教历 9 月底

古尔邦节

我国回、维吾尔、哈萨克、乌孜别克、撒拉、塔吉克、塔塔尔、柯尔克孜、东乡、保安等少数民族共同的节日。古尔邦节是阿拉伯语的音译，意为“宰牲”或“血祭”。

过节前，家家户户都把房舍打扫得干干净净，忙着精制节日糕点。节日清晨，穆斯林要沐浴馨香，严整衣冠，到清真寺去参加会礼。新疆的维吾尔族在古尔邦节时，无论是城市或农村的广场上都要举行盛大的麦西来甫歌舞集会。广场四周另有一番景象：色彩缤纷的伞棚、布棚、布账、夹板房内，铺设着各式各样的木桌、板车、地毯、毛毯、方巾，上面备有花式繁多的食品小吃。在新疆的哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、乌孜别



克等民族，节日期间还举行叼羊、赛马、摔跤等比赛活动。

时间：伊斯兰教历的12月10日

宗教与文化 Religion & Culture

喀什市是以维吾尔族为主要居民的古老城市，民族特色浓郁，在整个新疆地区最具代表性。维吾尔族信奉伊斯兰教，因此服饰、饮食、居住、礼仪、婚俗、丧葬等均受其影响。

服饰：维吾尔族的服饰多样而美观，具有独特的风格。男子多在衬衣外面穿右衽斜领、无钮扣、长及膝盖的袷袂（长袍），腰系方形长带，带中可存放零星物件。妇女喜穿色彩鲜艳、有领无衽、从头上套着穿的衣裙。男女老幼都喜戴绣工精致的四楞小花帽，爱穿长统皮靴。未婚少女梳有七八条或十多条小辫，以长为美。宗教职业者多用长的白布缠头。

饮食：饮食方面，以面食为主。日常食品有烤馕、拉面、抓饭、包子、汤面、曲曲等。喜食牛羊肉。瓜果是维吾尔族群众生活中的必需品。还喜欢喝奶茶和红茶，喜好饮酒。

住宅：维吾尔人居住的房屋，一般为土木结构的平顶方形平房，上开天窗，房顶可做晒台或乘凉。维吾尔人喜簇居，村落中，沟渠纵横，果木成荫。住宅多自成院落，院内宅旁遍植花草，栽培桃、杏、梨、葡萄、无花果等。室内砌土炕，墙上挂壁毯，还开有大小不等的壁橱，饰以各种花纹图案。

礼仪：维吾尔族是一个热情好客。崇尚礼仪的民族。家里来了客人，即使过去素不相识，也能热情接待。亲友相见，握手问候。

- 喀什是少数民族的聚居地，要尊重当地的少数民族的风俗习惯。与当地的少数民族居民交谈时要尽量不要当众问其宗教信仰等问题，以免造成不必要的误会。
- 要切记不要穿袒胸露背以及比较短小的衣服，禁止女性的服饰过于性感。
- 在游览的过程中注意不要凝视人们，当地的居民认为这会带来不幸。
- 新疆人对于待客和做客有许多的讲究，当地人禁忌从餐布上踩过或是直接跨过餐布。在到当地人家中做客时一定要注意这些禁忌的情况。
- 在饭前饭后要洗手，切不能甩手，一定要用毛巾擦干净。

注意事项

- 1、喀什的风沙较大，建议游客注意多喝水，准备好润唇膏以防上火与皮肤干裂。
- 2、许多的景点都是由徒步或是骑马前行的，建议穿一双比较舒服的登山鞋。
- 3、在出行前准备好一些常备的药物，还要配以清热防暑的常用药，甚至最好准备好防止高原反应的氧气和药品，以备不时之需。
- 4、喀什在夏季时天气比较炎热，建议早上早早出发，选择天气凉爽的时候出行，同时也更便于游客观看日出。

实用信息 Practical Information

语言

喀什大多是维族人，大多都不会说汉语，所以出去之前最好找会汉语的当地人帮你把你要去的地方用维语写下来，不过大多数时候用手语交流也基本上能解决大多数问题。实在交流不了，多找几个人也能找到会汉语的人的。

银行

喀什的银行还是非常多的，主要位于市中心人民路上面。有中国工商银行、中国银行、中国农业银行、中国建设银行、邮政储蓄银行、上海浦发银行、中国信合、乌鲁木齐商业银行等等。

邮局

喀什市内一共有17个邮局，所以若有邮政业务需求应该还是比较方便的。而且每个县里面都会设有邮局。

电话

喀什市旅游局：0998-2831600、2822173

喀什市旅游投诉电话：0998-2830551

喀什市公安局：0998-2822028

匪警：110

火警：119

急救中心：120

交通事故：122

公安短信报警：12110

天气预报：12121

红十字会急救台：999

网络

喀什市区内很多酒店都能提供宽带服务，而且市区内网吧也非常多，在喀什上网应该不是问题。但喀什市区以外，经济发展相对较差，上网就没有在喀什那么方便了。

医院

喀什市人民医院

地址：喀什市健康路5号

联系方式：0998-2822988

喀什地区第一人民医院

地址：喀什市机场路66号

电话：0998-2962265

喀什地区第二人民医院

地址：解放南路

电话：0998-2523862

旅行安全

维吾尔人受伊斯兰教影响，很正规，一般不会乱来，南疆这儿的治安情况还是较好的。以前出现动乱那是政治上的，一般不会针对旅游者个人。只要行为检点，尊重少数民族风俗，基本上不会出什么问题。



外部交通 Getting there

飞机

喀什机场位于喀什市西北方，距市中心 9km。每天都有十多趟航班往返于喀什和乌鲁木齐之间。另外北京、上海、广州每周都有往返喀什的航班。

	航班	起降时间	用时	航班时间
北京 — 喀什	东航 CA1477	8:40-15:50	6 小时 53 分	周二、五
喀什 — 北京	东航 CA1478	16:50-23:10	6 小时 20 分	周二、五
上海 — 喀什	南航 MU5633	8:05-16:10	7 小时 44 分	每天一班
喀什 — 上海	南航 MU5634	16:50-23:50	7 小时	每天一班
广州 — 喀什	南航 CZ6886	8:10-22:00	8 小时	每天一班
喀什 — 广州	南航 CZ6885	11:40-19:20	7 小时 40 分	每天一班

地址：喀什市机场路 473 号

联系方式：

喀什航空售票咨询电话：0998-2822113

喀什机场问询电话：0998-2926600

到达交通：喀什机场到市中心有 2 路公交车，出机场大门右手 10 多米，二十多分钟到市区，每人 1.5 元。也可乘机场大巴，每人 10 元，十几分钟到市区。打车到市区需 30 元左右。

火车

喀什火车站位于喀什城东，距离市区约 6km，每天都有来往于乌鲁木齐的火车。

车次	发车时间	到站时间	历时	硬座 (元)	硬卧下 (元)
K9786/K9787 乌鲁木齐 — 喀什	9:43	(次日) 11:00	25 小时 17 分	189.5	343.5
K9788/K9785 喀什 — 乌鲁木齐	13:34	(次日) 15:15	25 小时 41 分	189.5	343.5
7556/7557 乌鲁木齐 — 喀什	11:51	(次日) 19:50	31 小时 59 分	76.5	182.5
7558/7555 喀什 — 乌鲁木齐	8:24	(次日) 17:06	32 小时 42 分	76.5	182.5
5826/5827 乌鲁木齐 — 喀什	8:38	(次日) 9:46	24 小时 48 分	91.5	197.5
5828/5825 喀什 — 乌鲁木齐	18:48	(次日) 22:22	27 小时 49 分	91.5	197.5

地址：喀什市天山东路

联系方式：0998-5637222

到达交通：从市区打车前往需 10 元，或者在市区人民广场乘坐 28 路公交车前往。

汽车

喀什公路四通八达，全区 12 个县（市）均通汽车。从喀什市向东北有公路通往克州、阿克苏、库尔勒、吐鲁番，再向北通往乌鲁木齐。从喀什市向东南有公路通往疏勒、英吉沙、莎车、泽普、叶城、和田，再向东可通往甘肃的敦煌和青海的格尔木，由叶城向南可通往西藏的阿里地区。从喀什市向南有中巴国际公路，向北、西有两条公路经吐尔尕特口岸通往独联体。

国际客运站

线路	发车时间段	发车频率	车型
喀什 - 乌鲁木齐	9:50-21:30	每天十五班	豪华车、普通车
喀什 - 伊犁	11:00-20:00	每天四班	普通车
喀什 - 库尔勒	12:00-20:00	每天五班（每两小时一班）	豪华车、普通车
喀什 - 阿克苏	11:00-20:00	每天六班	豪华车、普通车
喀什 - 乌什县	15:00	（每周二、四、六） 一班	豪华车
喀什 - 阿图什市	8:30-22:30	20 分钟一班	普通车
喀什 - 下阿图什	8:30-22:30	20 分钟一班	普通车
喀什 - 康苏镇	8:30-22:30	20 分钟一班	普通车
喀什 - 乌恰县	8:30-22:30	20 分钟一班	普通车
喀什 - 河南南阳	12:00	每周两班	普通车
喀什 - 重庆	12:00	每三天一班	普通车
喀什 - 巴基斯坦苏士特	11:00-20:00	每天一班	普通车
喀什 - 比什凯克	11:00-20:00	每周一、二、五 一班	普通车
喀什 - 奥什	11:00-20:00	每周一、四 一班	普通车
喀什 - 四川成都	12:00	每三天一班	普通车
喀什 - 巴基斯坦吉尔吉特	1:00	每天一班	普通车

地址：喀什市机场路 5 号

联系方式：0998-2963630

售票时间：08:30-21:30

喀什客运站

线路	发车时间段	发车频率	车型
喀什 - 阿克陶	08:00-21:30	25 分钟一班	小型坐席客车
喀什 - 巴楚	09:00-21:30	50 分钟一班	大客车
喀什 - 巴仁乡	17:00	每天一班	金杯
喀什 - 包孜洪	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 伽师九乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 伽师七乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 伽师四乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 伽师五乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 和田	09:30-21:30	每 90 分钟一班	大客车
喀什 - 克孜勒乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 皮山	9:30	每天一班	大客车
喀什 - 乔勒潘乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 莎车	09:00-21:30	每 35 分钟一班	大客车
喀什 - 苏盖提	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 塔什库尔干	09:00-13:00	每 60 分钟一班， 每天五班车	大客车
喀什 - 乌恰乡	18:00	每天一班	大客车
喀什 - 亚甫泉	09:00-21:30	每 30 分钟一班	小型坐席客车
喀什 - 于田	19:00	每星期三发一班	大客车



喀什 - 泽普石油	09:00-21:30	每 60 分钟一班	大客车
喀什 - 叶城	09:00-21:30	每 60 分钟一班	大客车
喀什 - 阿其克	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 阿瓦提	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 伽师	09:00-21:30	每 25 分钟一班	大型客车
喀什 - 罕南力克	09:00-21:30	每 25 分钟一班	小型坐席客车
喀什 - 麦盖提	09:00-21:30	每 30 分钟一班	大型客车
喀什 - 毛拉	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 色力布亚	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 塔吉阿瓦提	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 铁热木	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 英吾斯坦	18:00	每天一班	大型客车
喀什 - 岳普湖	09:00-21:30	每 30 分钟一班	大型客车

地址：喀什市天南路 29 号
联系方式：0998-2829673
售票时间：08:00-21:00

喀什库尔干县客运站

线路	发车时间段	发车频率	车型
塔县 - 喀什	9:00-15:00	60 分钟一班，每天七班	宇通客车
塔县 - 巴基斯坦苏斯特	12:00	一天一班	宇通客车

地址：塔什库尔干路 385 号
联系方式：0998-3421576
售票时间：8:30-17:00

喀什其他县客运线路信息请参考 <http://www.xjtt.gov.cn/cxfw.aspx> (出行服务 - 客运指南 - 喀什)

自驾

在新疆开车总的来说路况是相当好的，除了到少数景点可能会走一些土路以外，基本上每个大的县市之间都有柏油公路，普通的轿车只要不遇上太糟糕的路面都能在各地间通行。

路况好、地势平坦、弯路少再加上路边没有参照物，所以在喀什开车很容易超速——这是非常危险的，一方面毕竟不是封闭公路，在路过村镇的时候，行人、毛驴车、羊群各种情况都可能随时发生；另一方面道路施工质量并不是按照高速公路设计的，需要注意防止爆胎，尤其是夏天在新疆爆胎是家常便饭。

在新疆进入戈壁和沙漠路段时，有时候连山都看不到，很长一段路眼前的景物都是相同的，时间稍微一长就会头脑发木，注意力分散，谨防疲劳驾驶。

内部交通 Getting around

出租车

在喀什坐出租车起步价只要 5 元，市区以内 5 元就可以了，市区外一般在 10 元以内（如香妃墓、火车站），到机场 30 元左右。

公交车

喀什公交系统发达，绝大部分公交车都有人售票，市内票价都是 1—2 元。人民广场有多路公交车通往市内各处。火车站有 28 路公交车到达市区，票价 1.5 元，半小时。20 路到大巴扎，星期天是最热闹的。

包车

在喀什游玩，特别是去慕士塔格峰以及红其拉甫口岸包车是很有必要的。

司机推荐

欧阳师傅夫妻档

是个有多年经验的导游、翻译，会主动翻译少数民族语言。为人很实在厚道，讲求诚信，可以信赖。我们选了他，过程相当满意，他还是个不错的摄影高手，总能发现好的光线和角度。

联系方式：13899168908，

车型：丰田 4500

费用：1300 元 / 天

柳玉泉：13095190730

余峰：13199736605

李春光：15026348203

邓军：13031283557

黄鑫：13899106769

旅行路上 Travel on the road

推荐阅读《追风筝的人》

“为你，千千万万遍”、阿米尔与哈桑、阿富汗、一个有关人性的思考与救赎……

“我成为今天的我，是在 1975 年某个阴云密布的寒冷冬日，那年我十二岁。我清楚地记得当时自己趴在一堵坍塌的泥墙后面，窥视着那条小巷，旁边是结冰的小溪。许多年过去了，人们说陈年旧事可以被埋葬，然而我终于明白这是错的，因为往事会自行爬上来。回首前尘，我意识到在过去二十六年里，自己始终在窥视着那荒芜的小径。”

阿富汗裔美国医生卡勒德·胡赛尼以最朴实的文字，带领我们经历了一场震撼人心的旅程。

推荐音乐《帕米尔的风》——遥远（喀什 - 漠河旅行专辑）

张雨舟自述

年方二二，苏州人氏，过着由吉他，啤酒，背包支起的生活。大学四载游历大半中华，只为追求凯鲁亚克笔下的路上人生，不求荣华富贵一生，只求走更遥远的路，见更多的人和景，遭遇更多的麻烦，写下更感动自己的吟唱。若恰亦触之汝情，吾之幸哉。



专辑是他从喀什到漠河一万里旅程后所作。《帕米尔的风》由吉他简单地伴奏，舒缓的节奏，简单的歌词，空灵的心境，静静地诉说着他一路的记忆。那把吉他，配合着一汪清泉，一缕阳光，一丝帕米尔的风，轻柔的抚摸着这一颗寂寥的心，那么温柔，那么温暖。

List

名称	地址电话 (0998)	你的选择
艾提尔清真寺	喀什解放北路 2827113	<input type="checkbox"/>
阿巴克霍加墓 (香妃墓)	喀什市东北郊 5 公里处的浩罕村 2950196	<input type="checkbox"/>
卡拉库里湖	喀什库车干地区，慕士塔格峰的山脚下，距离喀什 191km	<input type="checkbox"/>
慕士塔格峰	阿克陶县与塔什库尔干塔吉克自治县交界处	<input type="checkbox"/>
石头城	喀什塔什库尔干塔吉克自治县城北侧	<input type="checkbox"/>
红其拉甫口岸	喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县境内	<input type="checkbox"/>
东门国际大巴扎	喀什市东门，吐曼河东岸	<input type="checkbox"/>
牲口巴扎	喀什市东南世纪大道，远方市场 2617999	<input type="checkbox"/>
老城	喀什亚瓦格路 2832210	<input type="checkbox"/>
穆罕默德·喀什噶里墓	喀什地区疏附县	<input type="checkbox"/>
玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓	喀什体育路，人民公园以南 2523370	<input type="checkbox"/>
盘橐城 (班超城)	喀什市多来特巴格路 67 号 2527513	<input type="checkbox"/>
阿曼尼莎汗纪念陵	喀什莎车县戈尔巴格路，莎车政府对面	<input type="checkbox"/>
三仙洞风景区	喀什市北 18 公里伯什克然木河南岸 6460166	<input type="checkbox"/>
奥依塔克风景区	喀什地区阿克陶县	<input type="checkbox"/>
喀什麦田国际青年旅舍	喀什人民东路东湖老区 2620595	<input type="checkbox"/>
喀什老城青年旅馆	喀什市中心的老城区吾斯塘博依路 233 号 2823262	<input type="checkbox"/>
色满宾馆	喀什色满路 337 号 2582129	<input type="checkbox"/>
如家快捷酒店 (喀什西域广场)	尤木拉克夏提路 141 号 6667777	<input type="checkbox"/>
安吉尔餐厅 (维餐)	人民广场西南角	<input type="checkbox"/>
红石榴果园 (维餐)	东北市郊，在去机场的方向。	<input type="checkbox"/>
血站大盘鸡 (汉餐)	在人民西路，邮政局对面往西不远的地方	<input type="checkbox"/>
瓦罐汤 (汉餐)	人民路，过了人民广场再往东 100 米的公安局的东侧。	<input type="checkbox"/>

环疆新世界百货	喀什市前海宾馆西侧	<input type="checkbox"/>
喀什市旅游局	2831600、2822173	<input type="checkbox"/>
喀什市旅游投诉电话	2830551	<input type="checkbox"/>
喀什市公安局	2822028	<input type="checkbox"/>
喀什市人民医院	2822988	<input type="checkbox"/>
喀什地区第一人民医院	2962265	<input type="checkbox"/>
喀什地区第二人民医院	2523862	<input type="checkbox"/>
喀什机场	喀什市机场路 473 号 2926600	<input type="checkbox"/>
喀什火车站	喀什市天山东路 5637222	<input type="checkbox"/>
国际客运站	喀什市机场路 5 号 2963630	<input type="checkbox"/>
喀什客运站	喀什市天南路 29 号 2829673	<input type="checkbox"/>
塔什库尔干县客运站	塔什库尔干路 385 号 3421576	<input type="checkbox"/>

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

