蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn
中国系列

广元朝天

栈道之都，养生天堂

广元朝天区

更新时间：
2014.09

蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn

目录

02 广元朝天区速览
03 亮点 / 景点
06 住宿
08 餐饮
09 购物
10 娱乐 / 行程推荐
12 实用信息

广元朝天区速览

四川省广元市朝天区，位于川、陕结合部，扼秦陇入蜀咽喉。是由北入川第一个县级行政区，幅员面积 1613 平方公里，是秦岭南麓蜀道起点上的第一个政治、经济、文化中心。

朝天历史悠久，文化璀璨，蕴藏着深厚的旅游发展潜力。朝天这个地名因唐天宝年间唐明皇李隆基为避安史之乱幸蜀，川内文武百官在此接驾朝拜天子而得名，素有“川北门户”、“秦蜀锁钥”之称，自古以来为兵家必争之地。朝天是国家级风景区剑门蜀道的起点，又处于黄金旅游专线蜀汉遗踪三国文化线的黄金地段，旅游资源分布集中，数量多，品味高，主要可以概括为“山奇、水秀、洞幽、道险”。

葉小梦是大吃貨 广元地处四川东部，紧靠陕西，属于三省交界地段。古时称为“利州”，中国古代许多的名人在利州做过官，或是到达此地。素有“女皇故里”、“蜀北重镇”、“川北门户”和“巴蜀金三角”之称。广元四周布满的各种山脉，依偎在嘉陵江畔。是三国历史文化的重要走廊，女皇帝武则天的诞生地，川陕革命根据地的重要组成部分。朝天区是秦岭南麓蜀道起点上的第一个政治、经济、文化中心，素有“秦蜀重镇”、“川北门户”之称。朝天区主要推广原生态，自然的生态环境，是避暑玩耍的好去处呦，超级适合全家自驾游，一路上几乎都是各种私家车，全家人一起登山野餐。

最佳旅行时间 朝天属亚热带湿润季风气候，一年四季适合旅游。最佳旅游时间是每年 3-10 月。这里气候宜人，动植物资源丰富，民族风情独特，是寻幽的宝地。

穿衣指南 朝天气候属亚热带湿润季风气候。年均气温 16℃，冬夏季长，春秋季短，气候温和湿润，冬无严寒，夏无酷暑，朝天从 5 月中旬开始就比较热了，不下雨白天一件 T 恤足够，最好备一件连帽防雨的薄夹克衫，或运动款外套。棉质长袖衬衫也是很好的选择，雨披、雨伞还是要准备的，这里路面情况各异，建议穿运动鞋、休闲鞋等轻便的鞋子。夏天来这里，要带好驱蚊水。

消费指南 朝天消费水平中等，来此游玩以吃、住、行及门票花费为主。餐馆消费从人均 20-80 元不等。住宿方面，酒店价格区间为 150-300 元不等，经济型酒店价格区间为 90-180 元不等，适合各类需求的消费者。

致谢

背包走天涯 greathit lxh1950 rayalleniverson upon vickyqin 橙汁 神经质 _ 女人 追风筝的人

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司（mafengwo.cn）与金沙中国有限公司共同拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司和金沙中国有限公司明确书面许可，任何人不得复制或在非本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。本攻略中部分图片及点评内容来源于蚂蜂窝用户，仅供参考。

亮点

★ 曾家山养生避暑

曾家山景区森林覆盖率 74%，每立方厘米空气中负氧离子含量达 5—10 万多个，高出世界卫生组织规定标准数十倍。年均气温 12℃，夏季平均气温 23℃，非常适合夏季避暑。

★ 李家望远山看日出

望远山，又称“马脑壳梁上”，位于朝天区李家乡永乐村。望远山的日出、日落都很漂亮，尤其是临近冬季，在山上可以同时观赏到四季景色。山脚下的农田、草地仍然绿意盎然，山腰的红叶像一条金黄色腰带缠绕，山顶却又是积雪一片。雨后的云海更是壮观。还有在林间、草地闲趣、散步、觅食的牛羊马匹，大自然赐予的景色美不胜收。

★ 在雪溪洞体验漂流

朝天明月峡漂流区地处入川咽喉要地朝天镇，距离广元市区 29 公里，G5 京昆高速，108 国道的必经之地。漂流上起雪溪洞景区，下止潜溪河大桥，紧邻明月峡古栈道景区；明月峡漂流水源自高山渗透及雪溪洞地下河水，水质清凉；这里有 40 米的极速 U 型槽，以及清澈见底、冰凉清爽的地下河水，给你不一样的漂流体验。

景点

到朝天旅游，主要游览的景点有先秦栈道明月峡、地下仙宫雪溪洞、养生天堂曾家山、神奇秘境水磨沟等秀丽的自然风光。这些景色旖旎、扣人心弦的景区可谓是朝天旅游的一道亮丽风景线。

明月峡全景

先秦栈道——明月峡

明月峡景区地处川陕结合部的广元市朝天区境内，位于广元城北 26 公里、朝天区城南 1 公里处，是国家 AAAA 级旅游景区，剑门蜀道的重要组成部分，3-10 月是其最佳旅游季节。景区总面积 6.1 平方公里，峡谷两岸绝壁高耸，嘉陵江奔腾其间，垂直高差约 300 多米，历来以谷深峡险道崎岖而著称。明月峡集“先秦栈道、古驿道、嘉陵江水道、纤夫道、108 国道、宝成铁道” 古今六道于一峡，集中展现了古代、近代、现代交通历史变迁的全过程，有“中国交通历史博物馆”之称。明月峡先秦古栈道在全国栈道文化中最具代表性，是迄今中国开凿时间最早、形制结构最科学、遗存孔眼数量最多、保存最完好的古栈道，与长城、运河同列为中国古代三大杰出建筑。

一抹淡蓝 1415 明月峡集中了先秦、秦汉文化、三国蜀汉文化、唐宋元明清诸朝文化、民国和新中国文化于一峡，都是以交通道路为主体而发展的。因此这里不仅是一座中国交通历史博物馆，也是一座历史悠久内容极为丰富的中国文化博物馆。

明月峡北大门

景区景点

栈道

“栈道”又称“栈阁”之道。古人为了解决崇山峻岭里的交通问题，便在河水隔绝的悬崖绝壁上用器物开凿一些棱形的孔穴，孔穴内插上石桩或木桩。上面横铺木板或石板，可以行人和通车，这就叫栈道。为了防止这些木桩和木板不被雨淋变朽而腐烂，又在栈道的顶端建起廊亭，这就是阁，亦称栈阁。相连贯的称呼，就叫栈阁之道，简称为栈道。

明月峡古栈道是重要的政治军事要道，自古为兵家必争之地。萧何放歌明月峡、李白吟唱蜀道难、唐明皇神定明月峡、陆游诗坠明月峡、张大千写意明月峡等奇闻轶事在这里发生。《三国演义》、《汉王刘邦》、《高山下的花环》等电影、电视剧也将明月峡作为外景拍摄地。明月峡栈道在全国栈道群中是最具代表性的，它形制结构最科学，开凿时间最早，遗址孔数最多，保存最完整，最具古栈道风貌。

葉小梦是大吃貨 栈道

行云流水 古栈道是明月峡最著名的景观。李白的《蜀道难》主要指这一带蜀道。刘邦北定三秦即走嘉陵栈道入关中。诸葛亮北伐时这也是其最要的交通咽喉。电视剧《三国演义》中火烧栈道一幕就是在此所拍。

老虎嘴

1935 年，国民党军队修建川陕公路时组织当地百姓用炸药、开山机等开凿出一道长 864 米、宽 4.5 米的凹槽，并在凹槽中设置了会车待避所，外侧设标桩为号。1937 年 9 月，川军第一纵队 10 万将士，通过川陕公路开赴抗日前线。险峻的明月峡“老虎嘴”，给川军将士留下了难以磨灭的记忆。这段凹槽式的公路如今停驻在明月峡上方，形成了一道令人惊叹的“老虎嘴”长廊，除了承载往来的车辆、行人外，已成为明月峡中颇为壮观的一景，也是川陕路上最险的一段。

行云流水 老虎嘴

演武场

这是古时候蜀汉军队设兵点将、练兵习武的地方，以保持旺盛的战斗力。演武场的正前方是阅兵台，旁侧是营房、旗台、哨楼等。南宋时，著名诗人文天祥在此驻足，写下千古名句：“将军扬天戈，壮士发戎行”。

孔眼

如今在明月峡的峭壁上还留有古时的栈道孔眼 400 多个，分布在长约 2000 多米的坚硬石壁上。这些孔眼呈方形，边长 40-50 厘米，高 30—40 厘米，深 70-90 厘米，孔眼向里斜。孔眼的底部有一个长方形的栓眼。在这儿放上木栓，就起到紧固的作用。

蜀风广场

主要由摩崖石刻《后出师表》、诸葛亮塑像、长亭、木牛流马组成。

民俗风情

木牛推新娘

木牛是三国时期蜀国丞相诸葛亮发明的一种运输粮草的交通工具。即独轮车。三国时期，人们运输工具就是木牛，途经明月峡古栈道。朝天人民将木牛流传至今，并演变为朝天的文化体育传统项目，深受朝天人的喜爱，并得以推广。

草人借箭

草船借箭是三国演义的名段，为大家熟知。明月峡景区根据这个典故在嘉陵江的岸边放了一些草人，可供游客感受草人借箭的乐趣。

地址：朝天镇南 1 公里
费用：门票 80 元，半票 40 元
网址：http://www.chaotianly.com/index
开放时间：冬季 8:30-17:30；夏季 8:00-18:30
联系方式：0839—8624777（游客服务电话）
到达交通：位于川陕结合部的广元市城北 26 公里，朝天区城南 1 公里处

地下仙宫——雪溪洞

雪溪洞隐藏在潜溪河畔的森林之中，风光十分秀丽，一年四季适合游玩。参天的树林之中有一大石壁，而雪溪洞口就在这石壁之下。洞口前是一间开阔的大厅，石桌石墩整齐排列，幽静森严。厅上两米多高的陆游石像，仪态庄严。厅侧一条清澈的小溪，从一丈余高的洞门底淙淙地流向大石穴中。雪溪洞全长 2 公里，是剑门蜀道的风光胜地，洞中石幔、石花、石笋、石柱，拟物状人，巧夺天工。洞中的每一根钟乳、每一片岩壁，都是一件精美绝伦的天然雕塑，天造地设了这座神奇的地下仙宫。

ELE 小朵 夏季一日游的好去处，凉爽，漂亮。溶洞的自然天成与后天的人工灯光融合得非常得体，洞内美景值得观赏。

景区景点

滴水观音

这是雪溪洞中的五绝之一，它好似一个妙龄少女，驾着祥云立在岸边。因这尊观音身上有一细小的流水，当地人称之为“圣水”，所以这里十分流行“拜观音，喝圣水、消百病”的古老习俗。

金龟托塔

在冰川崖下的水流中，有一只神龟托着一座宝塔，传说这是李天王的通灵宝塔。

双蟾拜月

山顶有两只蟾蜍在膜拜月亮，换个角度看，他们还像拥抱的情侣，像相依的母子，可谓是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。

擎天玉柱

这是一根粗大的石笋形石柱，它在生长过程中与洞顶连了起来，理所当然便成了溶洞之最——“擎天玉柱”了。

长寿金钟：上小下大，神似金钟，历经万年形成，也是雪溪洞一绝。

千秋田

这里就是人间烟火的根本保障“千秋田”，水中半环形的石坝是喀斯特溶洞中常见的地质成像，但像这样水流不息，结构完整，面积颇大的千秋田在溶洞中极为罕见，是雪溪洞的一绝。

地址：朝天镇北 4 公里
费用：门票 50 元，半票 25 元
网址：http://www.chaotianly.com/index
开放时间：冬季 8:30-17:30；夏季 8:00-18:30
联系方式：0839—6015003/0839—6015008（游客服务电话）

养生天堂——曾家山

曾家山景区位于秦巴南麓、川陕结合部的广元市朝天区，平均海拔 1600 米，总面积 586 平方公里，森林覆盖率 74%，每立方厘米空气中负氧离子含量达 5—10 万多个，高出世界卫生组织规定标准数十倍，每年 5-10 月是最佳旅游季节。景区享有“溶洞王国”、“石林洞乡”之美称，是春踏青、夏避暑、秋采摘、冬玩雪的旅游休闲胜地。景区中还有红腹锦鸡、豹、林麝、南方红豆杉、篦子三尖杉、巴山榧、连香树等国家珍稀保护动、植物。

岳万秋 这里夏天避暑绝佳之地啊，很凉快的。上面的腊肉也好吃，有个洞非常大，站在那洞外面比吹空调还舒服。

景区景点

川洞庵

川洞庵景区分布于距今 2.5 亿年前的中二叠世灰岩中，由于地下岩溶水作用，形成了复杂的地下溶洞系统，当地下水对溶洞继续进行溶蚀和侵蚀时，溶洞顶板出现崩塌而形成瓮形竖洞、天坑和天生桥三绝共生的地质景观。尤其是瓮形竖洞，其成因类型和形态特征国内罕见，规模令人称奇，观赏和研究价值极高。彩虹和氤氲之气是竖洞中的两大奇观，天窗上流水潺潺滴下，散为水雾，在阳光照射下，彩虹缤纷；洞底湿冷空气与天窗透下的暖空气相遇，形成氤氲之气，神秘莫测。

菜小梦是大吃货 有一种置身于绿野仙踪的感觉，里面的空气超级湿润，感觉皮肤都充满了水分摸起来滑滑哒～

石笋坪

这里平均海拔 1600 米，年均气温 12℃，云烟玲莹，霜紫雨青，浓妍淡韵，挽日月之辉光，聚山川之灵气，融自然人文于一体，集旅游、避暑、休闲、观光于一体，是名副其实的“世外桃源”。

鸳鸯池森林公园

公园位于朝天区李家乡青林村，占地面积 36865 亩，森林覆盖率 95%，平均海拔 1900 米，年均气温 12℃，拥有各种野生动植物资源，是广元著名的避暑胜地。

民俗风情

麻柳刺绣

麻柳刺绣是国家级非物质文化遗产，是广元市朝天区麻柳乡一带祖传下来的手工艺品，它也是衡量谁家姑娘是否心灵手巧的重要标准。一般使用黑、白、红土布和彩色土线，用全挑、全绣、半挑半绣等绣法绣出各类生活用品。其构思巧妙，乡土气息浓郁，艺术造型优美，深受游人的喜爱。

李家狮舞

李家狮舞流传于李家乡一带，起源于唐朝，是南狮的分支，属于民间舞蹈中的拟兽舞，常以引狮郎头戴一具笑面与狮逗弄，率舞而乐。舞狮队由 13 人组成，5 人敲锣打鼓，两个笑面，一个猴头，两只狮子（每只狮子需 2 人），一位说吉祥话的“南门先生”。他们利用桌子、板凳、犁具摆阵，破阵；形成五子归根、天鹅抱蛋、大舜耕田等多种文、武阵式，表演融合了杂技、戏曲、故事、游戏、书法等多种艺术形式。

李家耍锣

李家耍锣是四川省第一批省级非物质文化遗产代表作，因件制多、构造奇、曲牌丰富、技巧繁复而具有独特的魅力。李家耍锣是在长期的生产劳动中产生发展起来的一种民间音乐文化，是川北地区民族民间文化的重要组成部分，展示了山乡不同时期的风土人情，生活习惯。它具有丰富多彩的内容，不拘一格的形式，真率质朴的地域特色。

平溪傩戏

傩戏有着悠久的历史，它源于原始社会图腾崇拜的傩祭。到商代形成了一种固定的用以驱鬼逐疫的祭祀仪式，先秦时期就有既娱神又娱人的巫歌傩舞。明末清初，各种地方戏曲蓬勃兴起，傩舞吸取戏曲形式，发展成为傩堂戏、端公戏。傩戏流行于四川、贵州、安徽贵池、青阳一带以及湖北西部山区。而湖南、湖北的傩堂戏吸收了花鼓戏的表演艺术，四川、贵州的傩戏吸收了花灯的艺术成分，江西、安徽的傩戏则吸收了徽剧和目连戏的养料。傩戏用反复的、大幅度的程序舞蹈动作表演，多在固定的节日演出，极具原始舞蹈风格。

地址：广元市朝天区曾家镇民俗文化广场
费用：门票 50 元，半票 25 元
网址：http://www.chaotianly.com/index
开放时间：冬季 8:30-17:30；夏季 8:00-18:30
联系方式：0839-8675129
到达交通：位于秦巴南麓、川陕结合部的广元市朝天区四十公里处

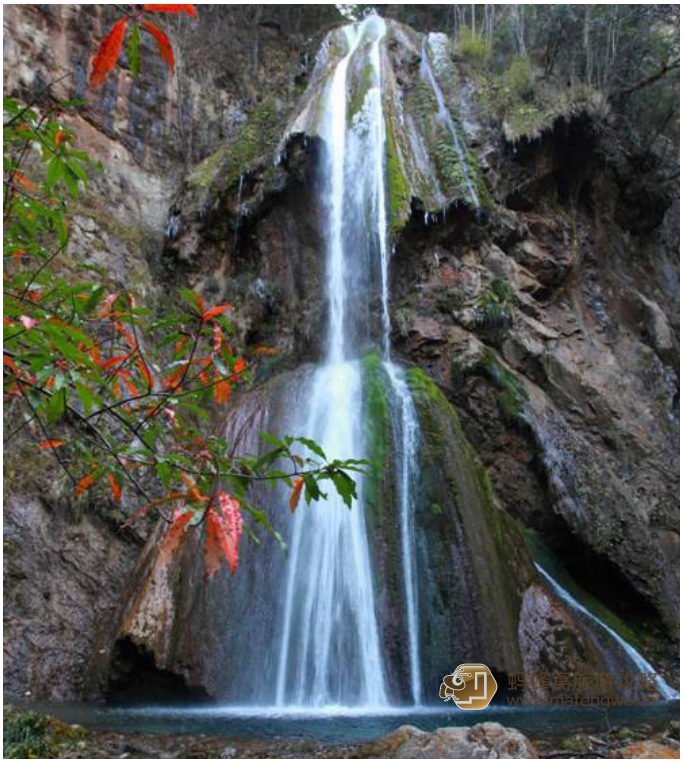
神奇秘境——水磨沟

秦巴草甸水磨沟，素有川北“小九寨”之称。景区海拔 1400 米，区域面积 78 平方公里，核心景区 45 平方公里，森林覆盖率 64% 以上。水磨沟核心区人口稀少，大部分为无人区，保持原始生境，生态环境优良，空气质量好，距陕西省宁强县汉江源头不远。景区内有草甸、森林、峡谷、溶洞、瀑布等多类型景点，现开发的原始自然景点有马尾瀑、月亮峡、贵妃草原、石笋峰、青龙洞等。奇花异草、珍禽异兽等多种类型景观于一身，是观光探险的“神奇秘境”。

景区景点

马尾瀑

马尾瀑是水磨沟的一个标志性景观，因其形似马尾而得名，瀑高 38.8 米，水源为暗河，四季长流不息，迄今已上万年。



接姑桥

根据本地婚嫁风俗，女儿出嫁时，女方送亲至此，男方早早等候在此接亲，将心上人娶回家。

清凉沟

因此处“日月不常来，岚气满谷川”而得名，这里的负氧离子高达 6000 多，溪流清澈，无污染。

秦巴大草甸

秦巴大草甸也被当地人称作草坝子，在拔地而起的高山顶的山麓，形成的山顶草坪。从山梁往下，草甸主要有三处，分别是上草坪，中草坪和下草坪。上草坪面积最大，约有三个足球场的面积。草坪呈 V 形，两边的坡顶是岩松，柏杨等绿树。从南北望，青草的边缘有大大小小二十来个半圆形小山包，山包绿树成荫，恍惚中感觉来到了内蒙古大草原的边沿。

民俗风情

山歌

巴山茅山歌（即川北山歌）与莲花山情歌、布衣族的浪哨歌、纳西族的玉龙山情歌并称为“全国四大特色情歌”。它由巴山人在长期的劳动生产和生活中创造并自发式传承延传至今。由于时代的进步，社会的发展，能唱巴山茅山歌的人越来越少，传人高度濒危。

地址：广元市朝天区青林乡清凉村 2 组
联系电话：0839-6015015
费用：门票 30 元，半票 15 元
网址：http://www.chaotianly.com/index
开放时间：冬季 8:30-17:30；夏季 8:00-18:30
到达交通：位于朝天区东北 30 公里的马家乡、青林乡境内

住宿 Sleep

广元朝天区有不同类型的住宿，酒店的标准间价格约 100-300 元。除了酒店外，朝天区的农家乐也是这里的一大特色。在农家乐中不仅可以感受当地人家的生活，还可以品尝到广元的特色美食，也是休闲娱乐、避暑消夏的好选择。吃山乡土菜、住新村农舍、购农家土特产品也成了广元的新时尚。

酒店

朝天大酒店

酒店位于朝天区大中坝行政广场、嘉陵江与潜河交汇处，紧邻国家 4A 级风景区 - 明月峡古栈道，酒店拥有豪华套房、休闲套房、商务标间、标准间、商务单间、商务套房、单间等。为了丰富游客的娱乐生活，酒店还设有茶坊、停车场、保健按摩、KTV 歌城等。

地址：朝天区大中坝行政广场
联系方式：0839-5598666

潜河宾馆

朝天潜河宾馆位于朝天区政府路 99 号，周边有餐饮、娱乐、休闲、购物等众多商店，地理位置优越，环境优美，干净整洁，交通便利。酒店内拥有各类主题客房及套间，集住宿、棋牌娱乐、商务休闲于一体。嘉陵江距宾馆仅有一街之隔，游客可去到美丽的嘉陵江畔，观景散步，体验旅途中的休闲时光。

地址：广元市朝天区政府路区财政局院内
联系方式：0839-8623529

鸳鸯池林场接待中心

酒店周围依山傍水，建筑风格不仅融入了古香古色的川北复古民风气息，而且还吸收了现代化的时尚节拍，并与之相互辉映，不得不叫人拍案叫绝。

地址：曾家鸳鸯池森林公园北
联系方式：15908329868

农家乐

曾家大院

曾家的大院是四星级乡村旅游酒店。酒店位于朝天区曾家镇步行街内，占地总面积 6000 余平方米。酒店设施齐全，装修豪华，融古典园林风格和现代风格为一体。酒店拥有多种类型客房 90 余间，大型宴会厅、大型会议厅及小会议室、餐厅雅间等，可接待 150 名宾客同时住宿、就餐及召开大小型会议需要。酒店还设有 KTV 包厢，机麻棋牌室、大小会议等服务和娱乐设施，配套项目齐全。

地址：曾家场镇
联系电话：0839—8675300

曾家山王家绣园

王家绣园可同时为中小型会议、旅游团队、朋友聚会、生日庆典提供餐饮、娱乐、住宿、停车等系列服务。价格合理、服务周到，让您有宾至如归的感受

地址：曾家镇曾家中学旁
联系方式：0839-8675066
参考价格：用餐 25-30 元 / 人，标准间 120 元 / 间

江上清风 王家绣园

曾家山赵家大院

赵家大院位于风景优美的曾家山，有标准间和三人间等房型可以选择，除了用餐外，大院还设有茶楼和棋牌室等可以休息和娱乐。

地址：曾家山川洞庵景区
联系方式：13508062677
营业时间：4-10 月
参考价格：用餐约 30 元 / 人，住宿约 30 元 / 人

曾家山雨田山庄

雨田山庄是一家集客房、餐饮、娱乐、会议等于一体的三星级农家乐，周边的环境优美，服务也很细心细致，公共区域有无线网络提供。

地址：曾家场镇加油站后
联系方式：0839—8675251
营业时间：全年开放
参考价格：用餐约 30 元 / 人，标准间约 100 元 / 人

水磨沟山水人家农家乐

地址：广元市朝天区青林乡水磨沟景区内
营业时间：5 月 -10 月

联系方式：13795899006
参考价格：用餐约 30 元 / 人，标准间约 30 元 / 人

水磨沟二龙山庄

三星级农家乐，提供单间、标间、三人间等不同房型，可同时满足 50 人用餐。

农家乐内还设有茶楼。可免费停车 10-15 辆。
地址：广元市朝天区青林乡水磨沟景区内
联系方式：13981200465

餐饮 Eat

除了欣赏朝天怡人的自然风光，品尝美食当然也必不可少。因盛产核桃，广元的核桃饼成了到这里必须品尝的小吃。另外曾家山的腊肉、豆干等也是当地的特色美食，值得尝试。

特色美食

广元凉面

广元凉面又称蒸凉面，是四川省广元市的汉族面类特产，其外型和陕西凉皮近似，但其原材料为大米而不是面粉。广元凉面口感滑腻爽口，清凉宜人。

葉小梦是大吃貨 蒸凉面

曾家腊肉

曾家腊肉相传已有千年历史。熏好的腊肉表里一致，保持了色、香、味、形俱佳的特点。煮熟切成片，透明发亮，色泽鲜艳，黄里透红，吃起来味道醇香，肥不腻口，瘦不塞牙，不仅风味独特，营养丰富，而且具有开胃、去寒、消食等功能，素有“一家煮肉百家香”的赞誉，是别具一格的地方风味食品。腊肉一般是将冬季的新鲜猪肉经过腌制晾晒，来年加上当地的干菜（土豆夹、干豇豆、干竹笋等）小火慢炖煮熟之后直接食用。

葉小梦是大吃貨 曾家腊肉

乡村十大碗

十大碗宴席起始于北宋真宗皇帝时，“澶渊之谋”解除了辽国南犯之危，真宗犒赏三军将士，八人一伍，十大碗一席，激励将士保家卫国。神宗朝时，大文豪、美食家苏东坡研创了“东坡肘子”，添入十大碗席中，作为文人会聚之美餐。明朝永乐皇帝修皇城时，十大碗席又作为嘉奖工匠的皇家赐宴。由此，道家的阴阳双补学说又纳入其中，成为五荤五素的格局，一直流传至今。清代以来，民间的土木金石等各种行道收徒谢师，又把十大碗席派上用场，称之为十方席，即走江湖，吃十方之意。至今农家酒席也普遍采用十大碗，被誉为人生十全十美之意。

朝天核桃饼

朝天核桃是国家驰名商标，被称为“广元七绝”之一，具有个体大，果壳薄，香味美等特点。核桃饼选用上等核桃仁，再加适量的芝麻磨成浆状，在发酵面上涂上辣椒、食盐，做成饼，放入炉中烤熟即成核桃饼。核桃饼松脆酥香、色泽金黄、十分可口。若擀成薄片烘烤，称为“薄脆”。

醉鸡

醉鸡是曾家山菜系“曾家土鸡宴“中的一道名菜，它选用农户所养纯天然土鸡，用土酒为基本调料，不但能去腥、解腻、添香、发色、增鲜，而且还具备了容易消化吸收的特点，其肉质鲜嫩，酒香浓郁，味美爽口。

中子麻辣鸡

中子麻辣鸡精选本地土公鸡，用肉桂、草果等多种香料加工至熟，凉后加入花椒、辣椒油、姜汁、味精等调料调办而成，鸡肉麻辣鲜香、色泽鲜亮，肉质脆嫩有嚼劲儿，特别是以麻著称，是朝天一道名小吃。

贵妃鸡

运用“半汤半菜”自成一格的烹调技术，用本地的土鸡，烧成为四季皆宜的品种。此菜制成后装入盖碗内上席，揭开盖后，满室香气，酒香扑鼻，鸡翅肥嫩。

芋儿鸡

鸡和芋儿、 蒜瓣、姜、葱、豆瓣酱等一起烹制后的美味。

凉面 + 豆花稀饭

凉面 + 豆花稀饭是朝天人早餐的标准配置，每日必吃。

曾家山豆腐干

选优质的黄豆，用酸水点成豆腐，采用当地的手法熏制成豆干，吃的时候再加点红油，味道鲜美有嚼劲。

豆渣饼

豆渣饼是用磨完豆浆后剩下的渣底，混合鸡蛋面粉做成的饼状食品，豆渣饼色泽漂亮味香，含有丰富的蛋白质。

推荐餐厅

明月峡酒店

明月峡酒店坐落于明月峡景区北门游客服务中心旁，门前峰峦叠翠，嘉陵江环流，宽阔的广场置于青山绿水的怀抱之中。酒店内的整体装修风格无不透露着“三国文化、古蜀栈道”的历史文学气息，让人在享受美食的同时亦可谈笑风生，品味历史印迹。推荐特色小吃：核桃饼、豆渣饼、琥珀桃仁等。

地址：明月峡景区
联系方式：0839-8623159
人均消费：60-100 元

余师傅饭店

余师傅饭店位于朝天汽车站对面二楼，地理位置优越，十分方便就餐。余师傅饭店在朝天区中餐馆中为第二大规模，饭店最有特色的菜品是乡村十大碗。特色菜品：农夫烤鱼、过瘾肉片。

地址：朝天汽车站对面二楼
联系方式：0839-8622685
人均消费：25-30 元

蜀味源酒楼（明月峡店）

蜀味源酒楼位于剑门蜀道明月峡古栈道景区门口，于 2012 年开业，让你感到家的味道，特色菜是土酸菜豆花鱼。

地址：明月峡景区外
联系方式：0839—8623571
人均消费：15-20 元

三娃子酒家

主营特色麻辣鸡，都是农户所养纯天然土鸡，麻辣鸡所有调料，系天然中药材熬制，熬制工艺经过两代人不断研究改进，使得麻辣鸡远销省内外，深受广大消费者青睐，是来到朝天旅游的必选餐馆。

地址：朝天中子镇客运站对面
联系方式：15520800333/0839-86702796

购物 Shopping

广元朝天区的特色购物产品以当地的特产为主，主要有“广元七绝”中的核桃和木耳、米珍、曾家腊肉等。

核桃

朝天核桃是国家驰名商标，被称为“广元七绝”之一。具有个体大，果壳薄，香味美，肉质肥厚细腻，香脆，品质优，有益元素含量极高，出仁率高、易取仁的特点。

米珍

曾家米珍是朝天区曾家山的特产，因玉米的生长光照时间长、海拔高、气温低、昼夜温差大形成了特有品质。作为朝天人谁都会说曾家米珍好吃，煮粥、做饭味美香甜、营养丰富，由于其易于消化，特别适合老年人吃食，养胃暖身。

黑木耳

朝天天然黑木耳肉厚、营养丰富，口感舒适，含有多种氨基酸，具有调节人体新陈代谢、防癌、抗癌，降低胆固醇，预防肝硬化之功能，是从事矿山、治金、纺织等作业预防尘埃职业病理想的保健食品，也是宴席上不可缺少的山珍和无公害、无污染的理想绿色食品。

香菇

香菇是一种营养高、口感好、味道鲜、高蛋白、低脂肪的食用菌，可降低胆固醇和防止肝硬化，此外还含有双链核糖、核酸，能预防流行性感冒等症。

麻柳刺绣

麻柳刺绣是国家级非物质文化遗产，流传于朝天区境内的麻柳、鱼洞、临溪、小安等一带的刺绣总称，是一代一代亲族传承而继承发扬的汉族民间美术，是麻柳先民在自给自足的悠闲生活中创造发明的纯朴精美的汉族民间艺术珍品。

珊瑚玉

朝天珊瑚玉其珍稀的形、貌、质、色可与台湾珊瑚玉媲美，其高度的玉化，鲜艳的色彩，油亮的水头，在全国的珊瑚化石中可为上品。

娱乐 Entertainment

漂流

朝天明月峡潜溪河漂流上起于雪溪洞景区，下止潜溪河大桥，紧邻明月峡古栈道景区；明月峡漂流水源自高山渗透及雪溪洞地下河水，水质清凉；这里有 40 米的极速 U 型槽，有清澈见底、冰凉清爽的地下河水，给人不一样的漂流体验。

若体验漂流项目，最好多带套衣服。因为漂流不可避免会“湿身”，上岸后没有干衣服换是很难受的。漂流前要听从工作人员指挥，漂流时不要做危险动作，以免意外发生。

曾家滑雪场：曾家山滑雪场选址曾家镇太平村，以旅游度假与冬季滑雪、赏雪为主要内容，项目集冰雪旅游、森林观光、水上娱乐、休闲度假（雪道、狩猎场、四星级酒店、儿童游乐园、跑马场、雪地摩托车等）多种旅游功能为一体，欢迎广大滑雪爱好者来此一展身手

线路推荐 Tours

朝天一日游

明月峡—雪溪洞

饱览明月峡古栈道“飞梁架绝岭、栈道接危峦”风光，领略雪溪洞地下仙宫奇观，观赏精美绝伦的天然雕塑。

到达交通

1、成都、重庆、兰州等方向的自驾游客：京昆高速绵广段（陵江收费站广元出口）行驶 25km 到达工农收费站，行驶 20km 到达明月峡收费站，行驶 2.5km 到达明月峡北门，行驶 4km 到达雪溪洞。

2、西安、北京等方向的自驾游客：京昆高速广陕段（七盘关收费站出口）行驶 13km 到达龙洞背收费站，行驶 3km 到达雪溪洞，行驶 4km 到达明月峡。

3、乘坐火车：广元站乘坐到朝天的火车（每天早上 07:10，票价 2 元 / 人）40 分钟到达朝天站，行驶 0.8km 到达明月峡，行驶 4km 到达雪溪洞。

4、搭乘汽车：广元北门汽车站搭乘到朝天的班车（白天不定时发车，票价 9.5 元 / 人）行驶 26km 到达朝天汽车站，行驶 2km 到达明月峡，可步行或乘坐 3 路公交车行驶 4km 到达雪溪洞。

葉小梦是大吃貨 雪溪洞

养生天堂曾家山（川洞庵—石笋坪）

驻足曾家山世界级大漏斗川洞庵，“擎天玉柱”石笋坪，聆听林海松涛絮语，领略世界地质奇观，体验生态养生之旅，品尝地道土菜佳肴，体验溶洞王国。

到达交通

1、成都、重庆、兰州等方向的自驾游客：京昆高速绵广段（陵江收费站广元出口）行驶 25km 到达工农收费站，行驶 38km 到达中子收费站，行驶 19km 到达曾家山。

2、西安、北京等方向的自驾游客：京昆高速广陕段（七盘关收费站出口）行驶 2km 到达中子收费站，行驶 19km 到达曾家山。

3、乘坐火车：广元站乘坐到朝天的火车（每天早上 07:10，票价 2 元 / 人）40 分钟到达朝天站，在朝天搭乘到曾家镇的班车行驶 40km 到达曾家山。

4、搭乘汽车：广元北门汽车站搭乘到曾家镇的班车（白天不定时发车）行驶 63km 到达曾家山。

水磨沟景区（秦巴草甸—马尾瀑）

观马尾瀑、秦巴大草甸、月亮湾、石笋沟等景点，体验探险、露营、养生的欢乐休闲乐趣。

到达交通

1、成都、重庆、兰州等方向的自驾游客：京昆高速绵广段（陵江收费站广元出口）行驶 25km 到达工农收费站，行驶 59km 到达水磨沟。

2、西安、北京等方向的自驾游客：京昆高速广陕段（七盘关收费站出口）正西方向 G108 行驶 20km 到达水磨沟。

3、乘坐火车：广元站乘坐到朝天的火车（每天早上 07:10，票价 2 元 / 人）行驶 40 分钟到达朝天站，在朝天搭乘到青林乡的班车行驶 45km 到达青林乡，行驶 7km 到达水磨沟。

4、搭乘汽车：广元北门汽车站搭乘到青林乡的班车（白天不定时发车）行驶 68km 到达青林乡，行驶 7km 到达水磨沟。

朝天二日游

养心洗肺二日游

线路设计

明月峡—雪溪洞—曾家山

线路详情

D1：明月峡景区饱览古栈道“飞梁架绝岭、栈道接危峦”风光—（午餐后）领略雪溪洞地下仙宫奇观，惊叹精美绝伦的天然雕塑（晚餐、夜宿朝天或曾家）。

D2：曾家山景区驻足世界级大漏斗川洞庵，“擎天玉柱”石笋坪，聆听林海松涛絮语，领略世界地质奇观，体验生态养生之旅；午餐品味地道土菜佳肴，休憩川北民居吊脚楼。

度假养生二日游

线路设计

明月峡—雪溪洞—水磨沟

线路详情

D1：明月峡景区饱览古栈道“飞梁架绝岭、栈道接危峦”风光；领略雪溪洞地下仙宫奇观，惊叹精美绝伦的天然雕塑（晚餐、夜宿朝天）。

D2：水磨沟景区自然景观多样、景色优美，溶洞、峡谷、瀑布、高山草甸等应有尽有，在天然氧吧呼吸负氧离子。

探险二日游

线路设计

水磨沟—曾家山

线路详情

D1：水磨沟景区自然景观多样、景色优美，溶洞、峡谷、瀑布、高山草甸等，在天然氧吧呼吸负氧离子（晚餐、夜宿曾家）。

D2：曾家山景区驻足世界级大漏斗川洞庵，“擎天玉柱”石笋坪，聆听林海松涛絮语，领略世界地质奇观，体验生态养生之旅；午餐品味地道土菜佳肴，休憩川北民居吊脚楼。下午可赴吊滩河、观音寺、汉王洞、洪督关、麻柳峡，也可体验高山田园生活。

朝天三日游

线路设计

明月峡—雪溪洞—曾家山

线路详情

D1：明月峡景区饱览古栈道“飞梁架绝岭、栈道接危峦”风光；领略雪溪洞地下仙宫奇观，惊叹精美绝伦的天然雕塑；晚餐、夜宿朝天或曾家。

D2：曾家山景区驻足世界级大漏斗川洞庵，“擎天玉柱”石笋坪，聆听林海松涛絮语，领略世界地质奇观，体验生态养生之旅；午餐品味地道土菜佳肴，休憩川北民居吊脚楼。下午可赴吊滩河、观音寺、汉王洞、洪督关、麻柳峡，也可体验高山田园生活（夜宿曾家镇或森林公园）。

D3：鸳鸯池森林公园沐浴森林风光。

实用信息

语言

朝天语言以四川话为主，部分地区方言较重，普通话在省内大城市通用。就像全国各地的许多方言一样，朝天话也有着独特、原始的魅力。但大多数游客还是能听得懂，若与当地村民有语言上的沟通不便，可咨询导游。

银行

朝天区有农业银行、工商银行、农村合作信用联社、邮政储蓄银行等多家银行，ATM 机比较常见，但是曾家山 、水磨沟这种离城区较远的地方少有 ATM 机，所以尽量计算好自己需要花费的现金，适当多带一些。

邮局

朝天有一家邮局、一家邮政储蓄银行，出售明信片，以储蓄业务为主。邮政编码为 628012，营业时间 8:00-18:00。

医疗

朝天医院、诊所众多，在城区内都有各大小药店分布，若在旅途中遭遇小病痛无需担心。

电话

报警电话：110

急救电话：120

火警：119

朝天区旅游局：0839-8623838

朝天区旅游营销中心：0839-8619222

明月峡景区： 0839-8624777

雪溪洞景区：0839—6015003/0839—6015008

曾家山景区：0839-8675129

水磨沟景区：0839-6015015

网络

朝天旅游网：http://www.chaotianly.com/index

朝天旅游微信公众平台订阅号：ctqlyj

朝天旅游微信公众平台服务号：meilichaotian

朝天旅游新浪微博：朝天旅游

朝天旅游腾讯微博：朝天旅游

外部交通 Getting there

朝天区地理位置优越，交通便利。处于川陕两省结合处，又是进出川的必经之路。京昆高速、108 国道、宝成铁路、西城高铁，以及将要建成的兰渝铁路穿境而过。朝天区距西安 400 公里，距汉中 203 公里，距省会成都 330 公里，距重庆 520 公里，距兰州 800 公里，距西部科技城绵阳 228 公里，距广元城区 26 公里，距广元机场 56 公里、距广元火车站 46 公里，方便来自全国各地的朋友到朝天旅游。

到朝天旅游组团连线非常方便，向北可以与汉中、西安连线，向南与成都周边的旅游连线，来朝天既可以饱揽明月峡古栈道风光，领略雪溪洞地下仙宫奇观，又可以听林海松涛、观地质奇景、吃山乡土菜、住新村农居、赏民俗风情，其乐无穷。

飞机

广元盘龙机场位于广元市区西南方向（盘龙镇）13.4 千米左右，目前拥有广元往返北京、杭州、广州、深圳、上海五条航线。机场网站：http://www.scgys.com.cn/。想要到朝天的游客，也可以乘坐飞机至广元后，再乘坐火车或者汽车到朝天。

机场交通

乘坐 12 路从广元机场—广元摩尔天成

火车

广元位于川陕结合处，宝成铁路以及将要建成的西城高铁、兰渝铁路穿境而过。从成都出发至广元，乘火车需 4-5 小时。

广元站乘坐到朝天的火车（每天早上 07:10，票价 2 元 / 人）40 分钟到达朝天站。

汽车

广元北门汽车站搭乘到朝天的班车（白天不定时发车，票价 9.5 元 / 人）行驶 26km 到达朝天汽车站

朝天客运汽车站

地址：广元市朝天区滨江路 50 号
联系方式：0839-8623926

自驾

若从成都出发自驾至广元，可经成绵高速—绵广高速至广元，全程行驶时间大约是 5 小时。从西安出发，经西汉高速—绵广高速至广元，全程约 5 小时，从重庆出发走成渝高速经南充至广元，全程行驶时间大约是 6 小时。

公交车

公交系统共有 1 路、2 路、3 路、4 路 4 条公交线路，其中 3 路可到景区，票价 1-2 元。

出租车

租车从广元到朝天 100 元—120 元

您可以在这里添加一些其他重要信息

iPhone 版 iPad 版 Android 版 旅游攻略
更多相关路书下载 http://www.mafengwo.cn/gonglve/