

# 普者黑



荷香弥漫的山水田园风光



## 目录 Catalogue

- 02 普者黑速览
- 03 景点
- 04 住宿
- 04 餐饮
- 05 购物
- 06 娱乐 / 行程推荐
- 07 节庆 / 实用信息 / 外部交通
- 08 内部交通

## 普者黑速览 Introducing PUZHEHEI

这里河流湖泊密布，蜿蜒曲折的水道环绕于莽莽青山间，万亩荷花在夏日里绽放出淡雅的粉，弥漫了整片湖水，偶尔划过水面的小船，在湖水中激起涟漪，划破了水中的蓝天、白云和远山，引得水中的鱼虾欢快的跳跃，这里是普者黑，淳朴的彝族乡民、有趣的民俗节日、古老的村落、溶洞景观、田园风光，让这里成为了云南土地上的另一处世外桃源。

**鱼沉潮汐** 普者黑，一个还有很多人不知道的地方，尽管随着《爸爸去哪儿》而更加出名。这里依然古朴，依然真实，没有过分商业化的自然村。有蓝天白云，绿山清水，天然岩洞，淳朴民风。

**随心而动** 普者黑是摄影爱好者的天堂，有山峰、湖水、村舍、小船、田园、荷花、水草、野鸭、鸳鸯等众多素材，清晨、午后、日出、日落感觉各异。

## 特别推荐 Special

### 夏日赏荷

普者黑最美的景色莫过于夏日湖上的万亩荷塘，远处孤峰林立，湖中映衬出蓝天白云，错落有致的房舍上升起的袅袅炊烟，一派祥和优美的田野风光。

### 花脸节上的“摸你黑”

花脸节是云南丘北彝族群众最隆重的节日，因彝族先民用锅烟把脸部抹黑、驱魔除害而得名，节日期间，彝族男女手抓锅灶烟灰，把对方的脸抹黑，当地的人们相信，自个儿的脸被别人抹得越黑，吉祥和幸福，就越会降临到自己身上。

### 游湖看溶洞群

普者黑有着大小溶洞80多个，洞水相连，坐船穿梭于溶洞间，琳琅满目瑰丽多姿石钟乳、石笋、石柱等，色彩斑斓晶莹剔透，仿佛穿梭于魔幻秘境。

**最佳旅行时间** 每年6-9月，是普者黑荷花绽放的季节，万亩荷花洒在水面，荷叶翠绿，花色多样，亭亭玉立，荡舟穿行其间，清香扑鼻，令人陶醉，如置身于诗画之中。

**消费水平** 普者黑当地的消费不算太高，一些当地特产价格比较便宜，淡季时一般住宿价格在100元左右，一顿饭人均价格在20元左右。

**穿衣指南** 普者黑年平均气温16.2°C，极端高温35.7°C，极端低温-3.6°C，冬天有些年份会有小雪。这里日夜温差极大，最好带件御寒衣物，同时要注意防晒，建议带太阳帽、太阳眼镜、防晒霜、雨衣、小电筒、防治中暑药等。



恩恩 荷花铺天盖地的盛开

## 致谢

封面提供: 酷卡麽麽

图文提供: 鱼沉潮汐 随心而动 恩恩 酷卡麽麽 鬼不穷 大脚 CL

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



## 景点 Sights

普者黑整个旅游大景区由普者黑核心景区、六郎洞景区、猴爬岩景区 3 个旅游片区及周边冲头、温浏 2 个片区及革雷、歹马 2 条瀑布组成组成。其中，普者黑核心景区又由“仙人洞湖——普者黑湖——荷叶湖核心区”、摆龙湖片区、落水洞湖片区（新沟农场）、大尖山片区、布宜松林湖片区 5 个景区构成。普者黑全景区共有大小湖泊 56 个，河流 15 条，屹立孤峰 312 座，83 个溶洞千姿百态，地下暗河长 120km，中区湖泊 16 个。5 个景区计有 136 个景点，旅游航道 12km。水上风景资源荷花面积近万亩，形成“三区两瀑”的格局。

地址：云南省文山壮族苗族自治州丘北县城西北

费用：联票 200 元，包含景区门票、船票和周边小景点门票；也可选择分开单独购买，普者黑景区门票单独购买是 45 元。

开放时间：8:00-17:00

网址：<http://ynpzh.net/>



酷卡麽麽 普者黑风光

### 普者黑村

普者黑村是文山州最大的一个自然村，村中居住着彝族（黑彝）居民，是丘北境内最早的土著民族之一，淳朴的村落，错落有致的房舍，游人可以在这住宿游玩、吃农家饭、采果子、垂钓、赏荷、观景。

地址：云南省文山州丘北县普者黑村

到达交通：丘北县客运站坐公交车可到

用时参考：1 小时

### 普者黑湖

普者黑湖为高原淡水湖，也叫灯笼湖，“普者黑”是彝语音译，意为“盛满鱼虾的水塘”。当地人民又称它为“珍珠湖”。普者黑湖湖水清澈，船行湖中，夏日可看到万亩荷花绽放，远处孤峰巍峨屹立，景色悠远秀美。

地址：云南省文山州丘北县锦屏镇西北 14 公里处

到达交通：景区码头可坐船游湖

用时参考：1 小时



随心而动 普者黑湖

### 青龙山

青龙山坐落于普者黑湖畔中部，主峰海拔 1555.8 米，与南边的凤凰山相对，形成了“龙凤呈祥”的格局，山上有火把石洞、月亮洞、张咀石洞等 8 个溶洞，有溶洞洞口与湖面相连，现探明火把石洞与月亮洞相通。张咀石洞横穿大龙山，湖水贯通，可行小船。北部湖面有三座峻秀的岛状孤峰，其中的火神山（珍珠岛）上绿树青枝，落影水下，为峰之轿子。站在青龙山上，可俯瞰普者黑全貌，这里也是观日出和日落的最佳位置。

地址：云南省文山州丘北县普者黑景区

到达交通：景区码头可坐船游览溶洞

用时参考：半天

### 火把石洞

火把石洞也叫火把洞，洞中有岔洞与月亮洞相通，现已被部分开发，洞中有大大小小的厅堂，断断续续数个清潭，有人间天堂、天池、八百罗汉拜观音等 30 多个景点，火把洞内石笋如林，钟乳石琳琅满目，在灯光的映衬下，仿如进入游戏时的魔幻世界。

地址：云南省文山州丘北县普者黑景区青龙山东麓

到达交通：景区码头可坐船游览溶洞

用时参考：30 分钟



鬼不穷 洞内景观



## 月亮洞

月亮洞主洞长 483 米，其中水路（可行小船）长 184 米，洞底平坦，洞内多为钟乳石、石幔、石柱，洞内以 30 米、120 米、200 米处景点为最佳。200 米处有一个直径约 10 米的近圆形大厅，顶部与洞顶的一组岩层面沉淀形成一圆形盖板，似十五的月亮，“月亮洞”由此得名。月亮洞已开发，洞内设有游船，尚有两个积水洞和一个旱洞未探通。

地址：青龙山北东麓

到达交通：景区码头可坐船游览溶洞

用时参考：2-3 小时

## 观音洞

观音洞原名白牛角石洞，洞中有厅，洞中有洞，洞洞相连，大厅四周分别为 9 个不同长度的溶洞，与月亮洞、火把洞相连。洞内外现雕有 2000 余件形态各异的观音雕像，被称为“东南亚最大的观音洞”，是展示观音文化的最佳场所。

地址：云南省文山州丘北县普者黑景区青龙山南部山脚洞口

到达交通：景区码头可坐船游览溶洞

用时参考：2-3 小时

## 菜花箐村

菜花箐村因位于菜花多的箐边而得名，为当地的苗族村寨，苗族风情浓郁，尤其是在正月初二到初七举行的花山节期间，可以看到赛马、对歌、苗族舞蹈等活动。

地址：云南省文山州丘北县菜花箐村

到达交通：可以乘坐当地摩托车前往

用时参考：半天

## 仙人洞村

仙人洞村是彝族撒尼人的聚居地，该村三面环湖，环村湖边的千亩野生荷映衬着村中的黄墙红瓦民居，村旁几座苍翠葱茏的山峰屹立于湖边，构成了一派优美和谐的山水田园风光。仙人洞村有仙人洞、仙人洞湖等景点，村中也有不少客栈可以提供给游客住宿，这里的湖中鱼肥虾多，也是撒网垂钓的好去处。

地址：云南省文山州丘北县普者黑景区仙人洞村

到达交通：丘北县城客运站可坐公交车直达

用时参考：1 天



 随心而动 仙人洞村

## 住宿 Sleep

普者黑当地的仙人洞村和普者黑村都有客栈可以提供住宿。价格一般淡季在 80-120 元 / 间，旺季一般在 200-300 元 / 间不等。

**鱼沉潮汐** 个人推荐住普者黑村，好几个景点（青龙山、观音洞、月亮洞等）都在普者黑村。该村还有很多当地居民古朴的老房子，里面当然就有《爸爸去哪儿》拍摄的几家。淡季时这里的住宿特别好找，不必提前网上预订。网上能搜索到的两家清荷院和夏雨客栈，我觉得远不如里面很多家。这里客栈很多都是当地人开的，网络宣传并没有做得很好。

**随心而动** 吃住选农家客栈最佳，仙人洞村客栈最多，出行方便。普者黑村也有客栈，出行没有仙人洞村方便，但清静些。景区内也有宾馆，宾馆远离村庄，难于感受民族风情。

## 贵古家园

环境古色古香，住宿条件也不错。

地址：丘北县仙人洞村

联系方式：0876-4610603

到达交通：仙人洞村

参考价格：300-860 元 / 间

**酷卡摩麽** 一个蛮有情调的地方 ~ 里面的风格也是古色古香调

## 摄影之家

老板是一个摄影爱好者，可以帮客人找到最好的拍摄路线。

地址：文山州丘北县普者黑景区

联系方式：13887612734

到达交通：坐公交车到终点站，左边步行 260 米可到

**鱼沉潮汐** 喜欢摄影的朋友千万不要错过，客栈老板经常去开辟摄影路线，带客人们去拍摄，他会出车，有时甚至开出普者黑 20 公里以外的地方拍摄。会让你体会到很多人走不到的地方和拍摄点。

## 仙人居客栈

客栈环境很不错，木制结构装修，客栈的位置临水，可以看到无限好的风景。

地址：丘北县仙人洞村

参考价格：100-120 元 / 间

**随心而动** 仙人居客栈是村中第一批客栈之一，客栈临水的环境是我们喜欢的。

## 餐饮 Eat

丘北，一个很具地方特色的小县，在这里有各种本地自己开办的特色菜，还有一些兼容外地的特色菜，饮食中主要以丘北辣为主。

**大脚 CL** 普者黑美食很多，比如荷叶粥、炸荷花、炸湖鱼湖虾，丘北辣子炒肉、醉虾等。蜂蜂们可以选择住包三餐的农家乐，平日游玩加食宿一天下来大概就 60-120 元左右。



蚂蜂窝旅游攻略  
www.mafengwo.cn

**随心而动** 好似悬在空中的农家饭店

### 荷叶炒蛋

当地的一道特色菜，鸡蛋与荷叶一起炒，味道清香，当地很多餐厅都可以吃到。



蚂蜂窝旅游攻略  
www.mafengwo.cn

**酷卡麽麽** 荷叶炒蛋

### 撒尼荷叶粥

撒尼荷叶粥选用 1/3 的糯米和 2/3 的粳米，将鲜嫩的荷叶洗净后切碎，包在纱布里与粥同煮，用一片稍大的荷叶罩住，粥熬好后，退火稍冷，拌入白糖或蜂蜜即可，起到消暑、解乏的作用。

### 小黑药炖鸡

小黑药炖鸡的原料是将母鸡宰杀后与小黑药放入土锅中炖制而成，吃时就着当地特质的蘸水，味道十分好。蘸水作料有薄荷、芫荽、花椒、葱花，尤其是少不了当地的丘北辣椒。将辣子送入锅灶内刨，待熟后拾出来稍吹炭灰，然后采用一双竹筷子磨碎，叫“手搓辣”，其辣味纯正，香得不舍弃筷。

### 酸汤鸡

丘北的土鸡大多为农民放养，肉质细嫩、鲜香可口。丘北的平寨、官寨等乡镇壮家居多，壮家的酸汤鸡也很有名，“岂夯”的壮语就是酸菜的意思，将晒干的红青菜或野菜放入米汤内浸泡数日后，变为红色的酸汤，酸汤煮鸡时，放进壮家的酸竹笋，再加入草果、八果、山奈、香草等香料，一锅美味无比的正宗酸汤鸡就十分诱人了。

### 醉虾

每到夏季，当地人常常将活虾上桌，浇以烈酒陈醋，虾被剪去须角，但仍能跳出碟外，又称“满台飞”。以酒醋醉虾，即可上桌，据说已有几百年的历史。传说古时候有一嗜酒者花样翻新，喝温酒，从篓内抓把活虾往酒中扔，那些活蹦乱跳的虾焖在酒中，手舞足蹈一会儿就“酣醉”不动了，蜷曲的身子渐渐鲜红起来，众人正惊诧之际，那人捞出虾来蘸了酱油和醋便吃了起来。大家一尝，果然好吃，从此，美食“温酒醉虾”便成为当地一道名菜。

### 推荐餐厅

#### 鱼香阁饭庄

普者黑村的一家农家院，吃的都是当地农家菜，味道不错。

地址：云南省文山州丘北县普者黑村

**酷卡麽麽** 强烈推荐！味道那是一个好！

#### 鱼米饭庄

当地人气比较高的餐厅，荷叶炒蛋、炸排骨等做口味不错。

地址：云南省文山州丘北县仙人洞村

**鱼沉潮汐** 菜色推荐荷叶炒蛋、腊肉炒青椒、炒螺、鱼汤、炒虾。

## 购物 Shopping

普者黑当地都是自然村，基本上没有大型的购物商场或比较集中的购物点，只有一些当地村民搭起的小摊。这里的虾米、干鱼、干荷叶、干荷花都很便宜。另外丘北县土特产很多，烤烟、辣椒、莲藕、油菜、白瓜子、红豆、生姜、芭蕉芋等都是当地非常出名的土特产品。

### 莲藕

普者黑的莲子、莲藕果熟期为 9-10 月，在普者黑 21km 的水面上，生长着万亩野生荷花，花色洁白如玉、藕淀粉含量高，维生素含量多，莲子养生补体，属国内外的珍稀品种。

### 丘北辣椒

也叫“丘北小椒”，有近 400 多年的种植历史，盛产于树皮、天星、双龙营、日者等乡（镇），有肉多、色艳、含油量高、辣香味浓，口感纯正的特点，并富含蛋白质、糖类、维生素、氨基酸、无机盐等多种营养素。

### 腻脚酒

腻脚酒产于腻脚村，因地得名。清乾隆年间（1790 年），郑家继刘家（贵州人）开办酒坊，至今已经有百年历史。腻脚酒以玉米为主要原料，当地塘蓄雨雪水，配以特制曲药，通过固体发酵蒸馏而成。

### 腻脚红腰豆

粉红腰豆在腻脚乡洗马塘种植历史悠久，常年播种面积 7000 亩，种植方式多数是以玉米混种。



## 娱乐 Entertainment

乘船游湖是在普者黑不可错过的娱乐体验，另外，有些客栈还会有篝火晚会或彝族歌舞表演，也可以观看。

### 乘船游湖

乘船游湖是普者黑当地的旅游项目之一，不仅可以欣赏山水风光和荷塘景色，还可以与旁边船上的可以打水仗，十分有趣。游客需要在景区的码头集合，费用一般含在门票中。



**随心而动** 夏天的普者黑，乘船游湖“打水仗”是必不可少的

### 彝族歌舞表演

运气好的话，可以在当地看到彝族村民的歌舞表演，也是很精彩的。



**鱼沉潮汐** 彝族歌舞

## 行程推荐 Routes

### 普者黑、八宝四日游

#### 线路特色

游览有世外桃源之称的坝美，去普者黑湖赏荷花。

#### 线路安排

D1: 昆明—广南—坝美

D2: 坝美—八宝

D3: 八宝—广南—普者黑

D4: 普者黑—昆明

#### 线路详情

D1: 昆明到广南需要转车，具体转车路线：昆明—元阳—一个旧（蒙自）—文山—广南，从广南县乘3路公交车到终点站下车，前行不远便是设在法利村的世外桃源售票口，包含两趟小马车、三趟乘船。从售票口乘小马车行进1.8km到达桃源洞入口，乘坐小船经溶洞进村，洞内没有照明设施。

D2: 早上乘小船顺着山间绿带慢慢向下游行去，尽头处转乘小马车行进2.5km到达汤那洞入口，再度乘船穿过汤那洞（目前汤那洞里已经装了照明灯）到达汤那村售票口。下午包车去八宝河上游河野村，夜宿八宝。

D3: 从八宝返回广南，去广南乘车到普者黑，普者黑景区内有多个村寨，夜晚相当安静。你可以选择在景区大门口下车，购买门票乘绿色铁皮小船游览普者黑，在芳草如因的小岛和层峦叠嶂的秀峰间徜徉，然后参加打水仗，参观仙人洞、火把洞、观音洞。傍晚爬青龙山观全景及日落，夜普者村。

D4: 早上起来后可以在普者黑村里体会一下当地的风土人情，然后乘车返回昆明。

### 普者黑一日游

#### 线路特色

赏山色湖光，静中赏荷，寻找划船打水战的乐趣，参加仙人洞文化村的篝火晚会。

#### 线路安排

普者黑湖—月亮洞—火把洞—观音洞

#### 线路详情

上午：在普者黑湖划船、打水仗，赏荷花。这里的船是铁皮船，有风景区的船舵手掌管，负责往返。中餐在景区内吃。

下午：餐后游览溶洞，景区内80多个溶洞，现在向游客开放的溶洞有月亮洞、火把洞、观音洞。洞中石笋丛生，石柱林立，千姿百态，游在其间，其乐无穷。晚上参加仙人洞文化村的篝火晚会，可欣赏撒尼人传统的“花房”、“情人房”等民族风情。结束一天的愉快旅行。

### 普者黑赏荷三日游

#### 线路特色

品朱自清《荷塘夜色》的美妙心境；感受有水上田园之称的普者黑。

#### 线路安排

D1: 昆明—丘北

D2: 普者黑—福地弥勒

D3: 福地弥勒—昆明

#### 线路详情

D1: 从昆明乘车前往丘北，抵达后用晚餐，参加篝火晚会—“梦幻普者黑”。晚上在普者黑住，欣赏普者黑的夜晚，细品朱自清《荷塘夜色》的美妙心境！

D2: 早餐后游览被誉为“云南小桂林”的普者黑风景区，在情人湖、普者黑湖打水仗。上岸游览火把洞、观音洞。中餐至弥勒（车程约4小时），晚餐后乘车至位于弥勒县城的湖泉生态园。园内温泉遍布在山脚、山腰、山顶，有些敞开在露天下面，有些躲藏在茂密的灌木丛里，有些则依在



大榕树下，大小各异的多个温泉可以根据自己的喜好选择一个地方下水。

D3: 早餐后游览高 19.99 米的弥勒大佛，锦屏山弥勒寺大佛：拥大佛、大运、大雄、大智四院之宏阔，集弥勒强巴相、弥勒仙光相、弥勒布袋相、弥勒天冠相之绝致，遂成“弥勒道场”之大寺；锦屏山呈大丛林之恢宏，托 19.99 米大佛之高大，延一千九百九十九道台阶之绵长，显千年梯田、百年古树、潺潺清泉之灵秀，遂成“旅游胜地”之大观。后乘车返回昆明，结束愉快旅程！

### 普者黑 / 坝美二日游

#### 线路特色

赏文山的自然风光，感受普者黑如世外桃源的美。

#### 线路安排

D1: 普者黑——广南八宝风景区

D2: 坝美——文山

#### 线路详情

D1: 早餐后乘船游览仙人湖、普者黑湖、情人湖、火把洞、仙人洞，还可尽情的泼水嬉戏。中餐水边品尝农家风味。下午乘车至广南。游览广南八宝风景区。夜宿广南。

D2: 乘车至享有世外桃源美誉的坝美村。热情的村民为游客摆渡穿过一个约 800 米的山洞，穿越时光隧道，眼前豁然出现一片壮乡风情的田园风景。游客可以尽情的享受“阡陌纵横、鸡犬相闻”的安静田园美景。下午乘车返回文山，结束愉快的文山之旅！

## 节庆 Festivals

聚居在普者黑风景区内的少数民族，民族风情浓郁，历史悠久，文化古老。壮族的“敬老节”，苗族的“花山节”，彝族的“火把节、花脸节、摔跤节”和多姿多彩的民族民间歌舞表演，异彩纷呈的民族风俗，无不令人神往。散居在舍得、双龙营两辖区的几个人村寨中，尚保留着一种神奇古老的岩洞穴葬俗。

### 三月三

三月三又称“歌圩”或“歌节”，节日期间，全县各地壮族群众在本村寨首的带领下举行隆重的祭“竜”仪式及丰富多彩的活动。有精彩的抛绣球，有趣的碰红蛋，热闹的放花炮，以及演出群众喜闻乐见的壮戏等。同时，方圆数十里的男女青年，都会在这一时期内穿上节日盛装在“竜”林附近进行对歌，并通过对歌谈情说爱，寻求终身伴侣。

举办时间：农历三月三日

举办地点：当地壮族村寨

### 花山节

苗族的盛大节日，节前，在花山盛会中央竖一根高 10 余米的松树花杆，花杆顶端挂红带，男女老幼身着盛装四面八方赶来参加盛会。第一天，主办人准备一些酒置于花杆下，芦笙师吹着芦笙，围绕花杆跳 3 圈后，主持人祈祷，宣布花山节开始。节间举行爬杆比赛，跳芦笙舞，斗牛、赛马，对唱山歌，挝脚等活动。未婚男女青年借此机会选择情人。

举办时间：农历正月初二到初七

举办地点：文山州丘北县普者黑景区花山盛会

### 花脸节

丘北县彝族独有的传统节日。节日期间，先由毕摩（彝族祭祀师）率领全村群众举行祭山神活动，然后，家家杀鸡宰羊，大摆酒席，欢迎远方的宾客。男女青年在村头河边，用锅烟灰互相抹花脸，哪个的脸被别人抹得越黑，吉祥和幸福就越会降临到他的身上，他家的庄稼就会长得好，就会心想事成。同时抹花脸活动还是年青男女选择意中人的好时机，脸被抹得越黑表示情意越深。如果不喜欢对方，就千方百计逃脱，不让油黑之物落到自己的脸上，以表示拒绝对方的求爱。

举办时间：每年农历六月二十四日开始，一直持续到月底

举办地点：文山州丘北县普者黑景区

## 实用信息 Practical Information

### 语言

普者黑地区有壮族、彝族等少数民族，各民族也有自己的语言，但当地人也都可以说普通话，虽然不标准，但都可以听懂，沟通没有问题。

### 银行

丘北县内有多家银行可以提款，普者黑景区内的银湖大酒店附近有中国人民银行，可以取款，当地的一些星级酒店可以刷卡。

### 邮局

普者黑邮编 663200，丘北县内有中国邮政可以寄送东西。

### 电话

火警：119

匪警：110

急救中心：120

交通事故：122

天气预报：12121

普者黑景区电话：0876-4610003

### 网络

普者黑景区内的大部分酒店、农家院等都可提供 wifi 服务。

### 医院

丘北县的人民医院是当地比较大的医院，可以临时就医治疗，地址在丘北县护城路 10 号，电话 0876-4121447

## 外部交通 Getting there

### 飞机

文山机场位于距文山州府 25km 的砚山县盘龙乡，称为文山普者黑机场，砚山县城距丘北县城约 77km，行车约 1.5 小时。去普者黑旅游可乘飞机到砚山，到砚山县城后转班车去丘北县，大概 50 分钟到达。也可以坐机场坐出租车直接去普者黑，1 小时可到达，车费 150 元左右。



### 文山普者黑机场

普者黑机场现已开通海口——文山、昆明——文山的直达航班，具体信息可咨询当地机场。

地址：云南省文山壮族苗族自治州砚山县

电话：0876-3896069

到达交通：市内乘坐出租车前往

### 汽车

#### 昆明——丘北——普者黑

普者黑景区位于丘北县境内，昆明至丘北全程 287km，行程 4-6 小时。昆明东部客运站乘坐到丘北的班车，有白班座位车和夜班卧铺车，票价约 120 元（遇节假日会有所上浮）。丘北县城至普者黑景区有 13km，到了县城可转乘到普者黑的班车，往返班车很多，交通也很方便，车费 3 元。

#### 昆明东部客运站

主要为昆石公路进出昆明主城区的滇东、滇东南方向客运班车，有开往石林、宜良、文山、陆良、师宗、罗平方向的客运班车和部分省际班车。

地址：盘龙区东三环虹桥立交与两面寺立交之间，距虹桥立交约 1km

联系方式：0871-63833680

#### 丘北汽车客运站

地址：云南省文山壮族苗族自治州丘北县

电话：0876-118114

#### 昆明 / 文山——砚山——普者黑

到普者黑，可以在文山南桥客运站或昆明东部客运站坐班车到达砚山县，在转乘班车前往普者黑。

#### 文山南桥客运站

每天都有到州内砚山、广南等地的班车，但没有到州外的车。

地址：文山县南桥路

电话：0876-2122343

#### 砚山汽车站

地址：云南省文山壮族苗族自治州砚山县

电话：0876-3123977

### 自驾

广昆高速丘北出口下，先到达丘北县城，再往北走 13km 左右即到。广昆高速广州到云南锁龙寺段全程高速，丘北出口至丘北县城为二级公路，路面较窄，路况较好且比较该路段地势平坦，注意控制车速；丘北到普者黑为二级公路，路况很好很平坦。

## 内部交通 Getting around

### 公交车

普者黑当地只有一趟公交车往返于丘北县城、仙人洞村和普者黑村之间，最晚的末班车 18:00，平均 20 分钟一班，丘北客运站对面可以坐公交车前往普者黑村，约 20 分钟车程。

### 自行车

当地一些客栈可以提供租单车服务，价格具体咨询当地客栈。

**鱼沉潮汐** 从仙人洞到普者黑村较远，租个单车骑行还是不错的选择。

### 船

普者黑当地推出了坐船游湖、游溶洞的旅游项目，夏天还可以一边游湖，一边观赏荷花。坐船的价格一般都包含在普者黑的门票里。

### 马车

普者黑当地有专供游客座的马车，价格依据路程远近有所差别，一般在 5-20 元不等。



**酷卡麽麽** 当地的马车

蚂蜂窝旅游攻略  
www.mafengwo.cn

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

