

# 赤水



丹霞、瀑布、竹海、桫欏



## 目录 Catalogue

- 02 赤水速览
- 03 地图
- 03 亮点 / 景点
- 08 住宿 / 餐饮
- 10 购物
- 11 娱乐 / 行程推荐
- 12 实用信息
- 13 交通

## 赤水速览 Introducing Chishui

赤水位于黔北，隶属于遵义，因属于黔川边界，自然融合了黔川两地的气质。颜色浓郁的丹霞地貌上瀑布成群，春夏竹海阵阵，更独特的是有成群的侏罗纪遗种——“桫欂”茂盛生长。而在老一辈的眼里，赤水是革命精神的象征，“四渡赤水”的历史早就写进了教科书，为大众所熟悉，丙安古镇、复兴古镇上仍遗留着“四渡赤水”时的革命据点。走走斑驳的石板路，这个偏安一隅的小城满满都是时间的沉淀。

**茶影** 赤水是一条美酒河，茅台、郎酒、泸州老窖等都在赤水河边，红军四渡赤水也在这里。来吧，这里既有红色的历史，也有绿色的风景。赤水，也是一个神奇的地方。春节在这里，居然比黔东南更翠绿，空气更清新。这里的丹霞、竹海、桫欂、瀑布，是赤水的特色。芭蕉树偶尔也可见到，独特的地理，造就了美丽的赤水。



阿公阿婆随兴而至 丙安古镇

**最佳旅游时间** 赤水最佳旅游时间为夏季。

春天 (3-5月) 3月末正是观赏宝源梯田的好时候，水田灌水后，一片片水镜，一层层闪光。春笋破土而出，漫山野花开放，生机勃勃。夏天 (6-8月) 四沟洞、十丈洞等瀑布正欢，竹海公园的竹林内绿影婆娑，正是赤水最美的时节，也是避暑的好时节，走在青山碧水间甚是惬意。

秋天 (9-11月) 漫山红遍，不同于其他地方的秋色，赤水的枫叶在丹霞地貌的衬托下愈发显得艳丽动人。冬天 (12-2月)，赤水湿冷且时有小雨，不建议冬日前往。

**穿衣指南** 赤水春 (3-5月) 秋 (9-11月) 早晚温差大，建议备上外套；赤水雨季多集中在夏季，春秋换季时节也时有阴雨；冬日赤水虽少雪，但阴冷刺骨，尤其是山中景区，更是如此，厚的棉衣棉裤不可少。

**消费水平** 赤水的景点单个门票多为 90 元 /60 元 /30 元，免费景点很少，经济住宿一般在 170-260 元左右，吃一顿正餐人均约为 30-60 元不等，早餐或者小吃 10 元以内。

## 致谢

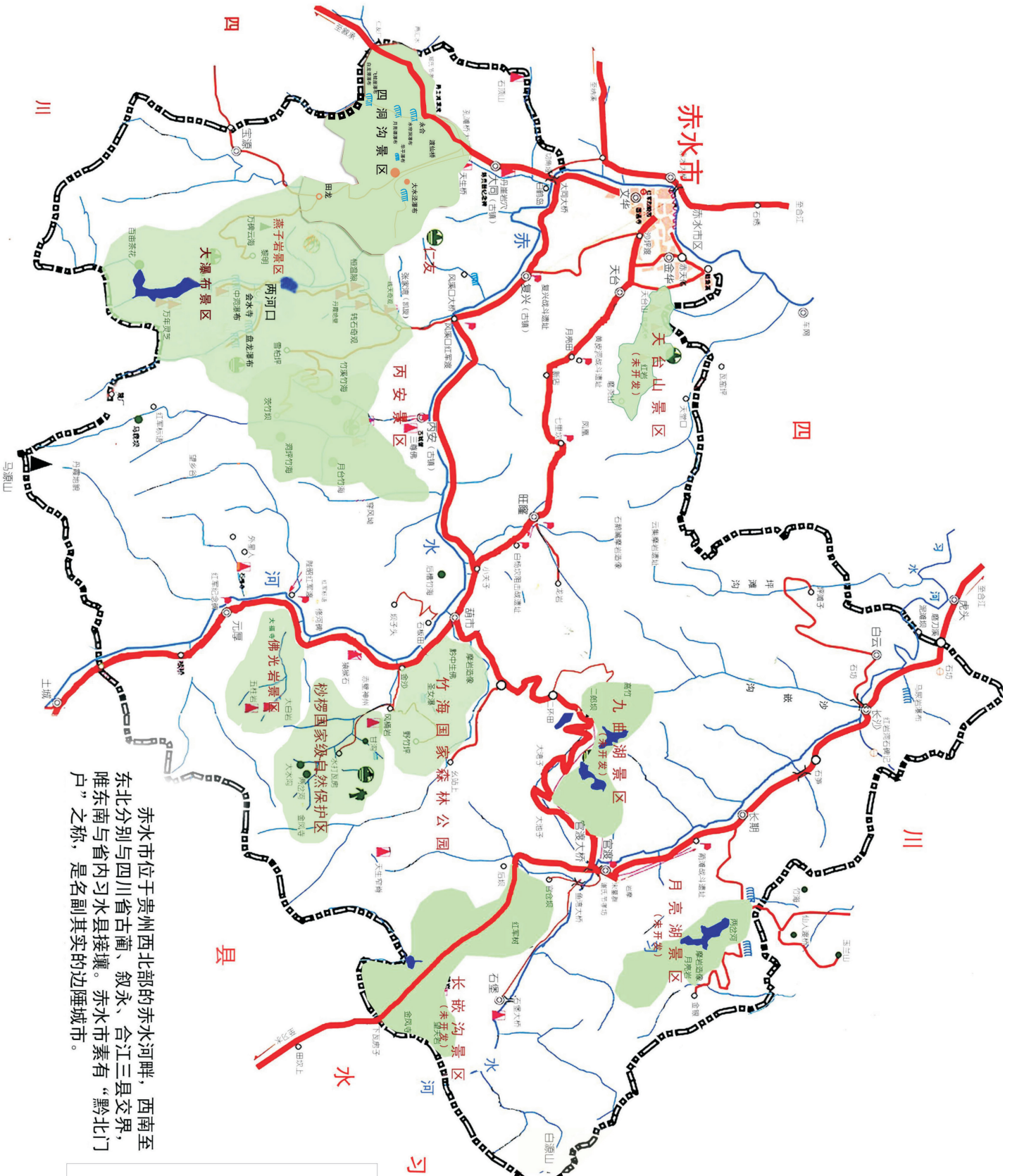
封面提供: 匪夷枉思

图文提供: 茶影 阿公阿婆随兴而至 30585646 跳跳虎 贵州月色 77 匪夷枉思 YJHY 一个人旅行 mosq25 角落 龙井逸香 小兔神飞绪 Bunny gzyzy shanghaijinhai

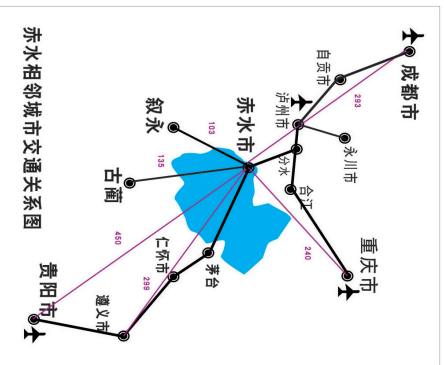
© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



# 赤水市景区分布图



赤水市位于贵州西北部的赤水河畔，西南至东北分别与四川省古蔺、叙永、合江三县接壤，唯东南与省内习水县接壤。赤水市素有“黔北门户”之称，是名副其实的边陲城市。





## 亮点 Highlights

### “醉”美丹霞 惊叹自然的鬼斧神工

赤水处处皆丹霞，赤水的丹霞虽没有张掖丹霞的宽广雄奇，却有一分匠心别具的俊美，带着股子南方的灵秀气。佛光岩（见6页）的岩壁如同一面巨大的红色无字天书，红石野谷（见7页）里有被称作最美的丹霞壁画，十丈洞景区（见4页）内瀑布和丹霞相生相依。

### 漫步密林间观干湿精华

赤水被称为千瀑之城，变幻无穷的瀑布让人眼花缭乱：十丈洞瀑布（见4页）的壮丽雄浑、四洞沟瀑布（见5页）的迤逦多姿，燕子岩（见5页）里的燕子岩瀑布在高度上是赤水任何瀑布都无法比拟的，红石野谷（见7页）里的则多是些精致小巧的瀑布群。

### 古镇巡礼 老门缝里看历史遗存

2000多年的历史，让赤水积淀了深厚的文化，在赤水的旮旯里，有不少值得一去的古镇，首当其冲的是丙安古镇（见5页），红军四渡赤水时曾驻扎于此，但无论是哪个古镇，都是一水的石板地、旧门板，还有着时间痕迹的老建筑。

### 桫欓树的前世今生

到了赤水，珍稀植物桫欓是一定要看看的，桫欓又名树蕨，在2亿年前的恐龙时代，曾是植食类恐龙的主要食物，因此被称作植物中的“活化石”。而在赤水，桫欓却大面积地生长在各大景区内。



**30585646** 这便是与恐龙同时代的“活化石”——桫欓

## 景点 Sights

瀑布、丹霞、桫欓、古镇是来赤水必看的四大精华，这些景观和谐共存于赤水的各大景观，赤水无处不丹霞（以佛光岩、十丈洞、四洞沟为代表），山间竹林阵阵（以竹海国家森林公园为代表），桫欓成群（以桫欓王国为代表），脚下溪水潺潺，眼前瀑布声声（以赤水大瀑布和四洞沟为代表），还能看到壮观的梯田（宝源梯田）。真可谓是贵州的世外桃源。而2000

多年的历史，又让赤水沉淀出诸如丙安古镇、大同古镇一类的古镇。

赤水景点呈三线分布，东中线以丙安古镇为中心，西线相对独立（见地图3页）。由于景点相对分散，一日游览2个景点算是悠闲玩法，如一日游玩3个景点也可，只是会有些赶。下文按景点热度和线路综合排序。

- 1、中线：赤水大瀑布——燕子岩——丙安古镇
- 2、东线：竹海——桫欓保护区——佛光岩
- 3、西线：大同古镇——四洞沟——红石野谷——宝源梯田

网址：<http://www.gzcsly.com/>

### 十丈洞（赤水大瀑布）

十丈洞沿风溪河蜿蜒上行，在距景区大门3公里多的地方，地势变陡，形成高76米、宽80米的瀑布，号称贵州第二大瀑布，仅次于黄果树瀑布。进入景区大门处，有一幅数百平方米的天然丹霞石壁，十分壮观。乘坐观光车一路前行，沿途可观赏到丹霞地貌、高山飞瀑和竹海等景观。十丈洞瀑布在谷底，走近瀑布，轰鸣阵阵，伫立瀑前深不可测的“龙女潭”前观瀑，颇为壮观。

最值得一提的是，在景区中段的位置，会有中洞瀑布，很多游人会错过此处，相较于十丈洞瀑布而言，中洞瀑布不算高，却更加秀美妖娆。

景区内道路曲折回环，浓荫蔽日，还有观瀑台、浪琴湾、飞虹桥、疑无路、仙舞台、暗瀑石等小景，构成一个天然的瀑布公园。

地址：赤水市两河口乡

费用：门票90元，景区交通车往返20元。

开放时间：8:00-17:00

联系方式：0582-2863700（咨询）；2861329（投诉）；2882120（紧急救援）

到达交通：旅游汽车站6:50-20:00每小时一班，票价10元。

建议串联：燕子岩——十丈洞——丙安古镇

用时参考：2-3小时

#### 1、行程推荐（30585646提供）

景区大门公交（20元往返）到第一个大瀑布（入）出口，一路下行，过桥，佛光石，观瀑台，上行，到第二个大瀑布（入）出口，乘车，返回景区大门。其实景区大门过古栈道也有步行通道，但因为路程太远，貌似没有人会走完全程。

2、乘车还是徒步：建议乘车往返，返程时可以告诉司机在中洞下车，游览中洞瀑布（一般来回乘车的游客容易把此景点漏掉）。从中洞瀑布到景区门口即使步行也没多远了。如果返回步行，到达景区大门则需要1小时。整个景区乘坐观光车为单行线，只有在中洞瀑布处车才能调头。

3、住宿：十丈洞景区外有宾馆，景区内有农家客栈。180元一晚，8个人吃150元，酒是老板送的，不要钱，随便倒，游客少的时候应该还更加便宜，是可以讲价的。

4、餐饮：景区有特产小摊，都是当地的学生和本地村民，如苦笋、糯米饭等，价格不贵。

5、安全和摄影：如果是丰水期，别忘了带上雨披，想要近距离拍摄瀑布，建议为摄像器材做好防水措施。





**跳跳虎** 十丈洞大瀑布比想象中的要壮观很多

### 燕子岩国家森林公园

燕子岩森林公园由南园和北园组成。南园里集中分布着许多亿万年前的珍惜遗植物——活化石桫欏，郁郁葱葱，植株高大粗壮，奇异多变：“夫妻并蒂”桫欏、三叉桫欏、双叉桫欏、恐龙行桫欏等畸异桫欏在这里随处可见。北园里到处密林森森，各种各样的鸟类在这里栖息鸣唱，野性十足的猕猴群在这里时常出没，形成了妙不可言的原始森林风光。犀牛戏水潭瀑布、孪生姐妹瀑布、燕子岩瀑布、莲台瀑布等瀑布群呈梯级分布。燕子岩、钓鱼台、猕猴穴、“生命之源”岩等丹霞地貌景观在这里随处可见。

燕子岩瀑布和“生命之源”最值一看，燕子岩瀑布没有十丈洞瀑布那么宽，高度却是十丈洞瀑布望尘莫及的。而“生命之源”是白垩纪嘉定群厚层砂岩，因流水侵蚀和风化而成。

地址：赤水市复兴镇境内，市区以南 20 公里处

费用：60 元

开放时间：淡季（12 月至次年 3 月）8:00-16:30 旺季（3 月-11 月）8:00-17:00

联系方式：0852-2883899

到达交通：赤水市文化广场有到景区的专车，也可以乘坐到十丈洞瀑布的车，在燕子岩下，车票 7 元。

用时参考：4-5 小时

### 丙安古镇

贵州四大古镇之一的丙安古镇（其余为镇远古镇、隆里古镇、青岩古镇）雄踞赤水河畔陡峭的危岩之上，背倚高山，三面环水，砌石为门，垒石为墙。依沿峭壁而建的木质悬空吊脚楼，这些年代久远的老楼条多掩映在绿树丛和芭蕉林里，沿崖壁修筑的石阶延伸到河滩边。古镇仅有一条数百米长的石板街，街道两旁是木清一色的斑驳木门，老街的两端是两座寨门。

丙安古镇号称千年古镇，旧时为赤水河航运最繁荣的水陆码头，是川南入黔的古道上的重要场镇。红军四渡赤水时，红一军团曾驻扎于此。古镇内设有红一军团纪念馆，有当年林彪住过的卧室。

地址：赤水市丙安乡，赤水市区东南 25 公里处。

费用：20 元

开放时间：7:30-19:00

到达交通：旅游车站 6:00-20:00 滚动发车，返程时，从大吊桥返回公路等候回赤水的小面，坐满发车。

建议串联：燕子岩——丙安古镇

用时参考：2-3 小时

1、食宿：古镇留宿方便，如果第二天去佛光岩与五柱峰可在此地留宿。与古镇一河之隔的丙安新城和古镇内均可留宿。价格在 100 元以内，淡季还可以讲讲价。镇上有村民卖些当地美食——软荞粑，还有丙安红，简单说来就是红辣椒填满米饭，之后油煎后撒上白糖。还有用辣椒蘸着吃的红军牛肉。

2、购物：有卖土特产的小店，比如竹制品什么的，比在赤水市区买要便宜。



**脚踩西瓜皮** 丙安古镇经过了岁月的洗礼仍然如是

### 四沟洞景区

四沟洞，顾名思义，在景区大致相等的距离排列着四处姿态各异的瀑布。这些瀑布分布在景区一段大约 4 公里的河道上。景区里的四个跌水瀑布个个精彩。分为珠帘悬挂、声若雷鸣、气势万钧的水帘洞瀑布；秀美如弯型银梳的月亮潭瀑布；巨石中穿波涌湖青的飞蛙崖瀑布；以及飞流直下 60 米雨雾弥漫气势恢弘的白龙潭瀑布。

景区内峰媚岭秀，谷底翠竹繁茂，山间林木葱茏，丹霞石铺成的道路旁，桫欏、小金花茶等国家一级保护的珍稀植物随处可见。以及神奇的石顶山、渡仙桥等丹霞奇观。

地址：赤水市大同镇，距赤水西南 17 公里处，距大同镇 5 公里。

费用：门票 85 元，前往那个四沟洞景区的游客需统一到赤水游客中心（见实用信息 12 页）购买门票。景区内观光车：单程 20 元/人，双程 30 元/人；一洞到二洞有竹筏逆流向上，票价 5 元。三洞、四洞处路边有不少抬滑竿的村民，单边去四洞叫价 100 元。

开放时间：景区开放时间：8:00-17:30；游客中心售票时间为 7:40-17:30，旅游巴士发车时间为 8:00-17:40

联系方式：0852-3306700；2863700

到达交通：在赤水市游客中心（赤水河大同大桥不远处）前往“四沟洞风景区”的私家车必须停靠在该服务区，所有游客均由景区统一免费大巴车接送往返。

用时参考：3-4 小时

建议串联：四沟洞风景区——大同古镇

**茶影** 四沟洞用小家碧玉来比喻确是恰如其分。四级瀑布，跌宕山涧，两边竹林如海，水边青苔环保，空气清新宜人。没有赤水大瀑布的高大壮阔，也没有飞腾的激流，但确实适合走在这山涧。道路是环形的，右边进，



左边出，不同的角度都可是看到，况且坡度很缓。

1、行程推荐 **30585646** 提供

进景区大门，沿河岸上侧小道，经水帘洞、月亮潭，观光车站，过河，沿河岸下侧小道看飞蛙崖，白龙潭，河道上侧小路返回观光车站，乘车（20元）返回景区大门。全程大约用时4小时。

2、餐饮：月亮湾（二洞）旁边有一家脆竹山庄农家乐，提供当地特色农家菜，如腊肉、土鸡汤和筒筒笋。景区内还有许多卖土特产和小吃的摊贩，如竹笋、腊肉、鸡蛋、猪儿粑、豆腐、竹筒饭等等。（[贵州月色77](#) 提供）

### 大同古镇

这是一个宁静而安详的小镇，几千年来，就这么安静驻守在大同河畔，古镇建于明末清初，是有2000年历史的盐茶运输码头。这里由古街、古码头、古井、古街房、古民居、古庙宇、古会馆、古碑、古牌坊等组成，大多依山而建，前殿、正殿、后殿、吊脚楼、岩穴等建筑错落有致，雕梁画栋；古墓、古碑、古牌坊则结构严谨，绘画雕刻、书法文字一应俱全。

古镇房屋以街道为建筑的纵轴线和横轴线串架接庐紧连延续，相向一字排开。建筑材料采用木材、杉皮、小青瓦、丹霞石、楠竹等多种自然和人力加工的材料。古镇水陆交通便利，自古商市繁华，军争兵燹，浓郁的耕读文化，淳厚的乡民性情，豪宅大院、望族祠堂，以及沿袭的一套祭祀类建筑。

地址：赤水市大同镇，城区西部

费用：免费

开放时间：全天开放

到达交通：旅游汽车站6:00-20:00滚动发车，票价3-4元

建议串联：从四洞沟返回赤水会路过大同古镇，可以上午游四洞沟然后到大同古镇下车，游览古镇顺便吃午饭，饭后乘车返回赤水。

用时参考：1-2小时

- 1、住宿：在古镇，上、下码头及古镇中均有干净别致的客栈。
- 2、大同古镇逢农历一、四、七为赶集日。赶集更多是朋友聚会于茶馆的时候，一元的盖碗茶，碰到朋友就坐下倒杯茶叙叙。
- 3、购物：大同古镇上有很多贩卖竹制品的小店铺，大多是镇民自己制作，价格实在。

### 竹海国家森林公园

竹海国家森林公园以浩瀚的“竹海”风光为主。公园内有楠竹十七万亩，遍布群山峻岭。公园的中心精华景段位野竹坪观光休闲区，登上公园“观海楼”，凭栏眺望，一望无际的莽莽绿原，铺山盖岭。山风吹过，竹涛阵阵，碧波涟漪。还有“天锣”、“地瀑”、“八仙树”、“夫妻树”等奇特的自然景观。

在海拔1200多米高的山顶有一翠竹湖，宛若天宫瑶池，翠竹围湖，相映成趣，这里可以荡舟，可以垂钓，可沿岸边小径环湖徜徉。

地址：赤水市葫市境内楠竹场野竹坪林区，城东40余公里

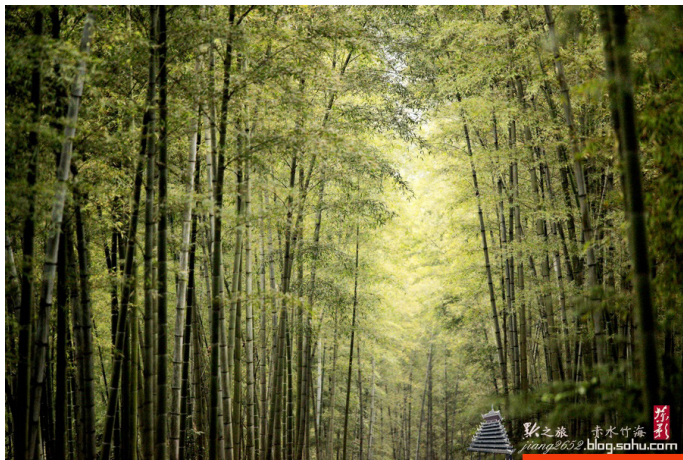
费用：60元

开放时间：7:30-18:30

到达交通：旅游旺季有班车前往，如果是淡季，可在赤水旅游长途客运站乘坐到遵义和习水方向的班车，到葫市金沙镇下，车票20元。到了金

沙，距离景区仍有11公里，可乘三轮车去景区，25元左右。从赤水包车直接前往景区门口，大约150元左右。

用时参考：2-3小时



茶影 竹海国家森林公园

### 侏罗纪公园（桫欏王国）

如果想要集中观赏桫欏这种远古生物，侏罗纪公园不可错过。公园分为甘沟、大水沟、两岔河三个片区。大水沟以桫欏为主，甘沟景区个以水景、瀑布为主，景区内海拔落差悬殊，丹霞绝壁峭立，流泉瀑布密集，植物繁茂、物种丰富，踏入其中，如同进入原始森林。

地址：赤水市葫市镇金沙沟，城区40公里

费用：50元

开放时间：8:00-16:30（淡季12月1日-次年2月底）；8:00-17:00（旺季3月1日-11月30日）

到达交通：可在赤水旅游客运站乘坐到遵义和习水方向的班车，到葫市金沙镇下，车票20元。到了金沙，可乘三轮车去景区，25元左右。从赤水包车直接前往景区门口，大约150元左右。

用时参考：大水沟走到景区尽头大概12公里用时3个小时。

### 佛光岩景区（五柱峰）

佛光岩景区是中国侏罗纪、白垩纪丹霞地貌发育最好、出露最齐、特色最典型的景区之一。

整个景区包括两个景区，佛光岩和五柱峰，佛光岩以丹霞地貌取胜，顾名思义，佛光岩是一处如同佛光的丹霞石壁，顶部为环形，两侧直上直下，就像一本巨大的朱红色天书，还有一泓飞瀑直流而下，壮观又令人震撼。

五柱峰景区由五座塔柱一样的丹霞山峰构成，造型奇特，堪称大自然鬼斧神工的杰作。

景区里的植物和昆虫也是另外一大看点。连着溪谷两岸，种满了赤水蕈树，15年才开花，果肉苦涩。

地址：赤水市元厚镇，市东南44公里处

费用：门票90元；从景区大门买票，电瓶车往返25元，约6公里。电瓶车终点到佛光岩方向和五柱峰方向的三岔路口，左侧是佛光岩，右侧五柱峰。

开放时间：淡季（12月-次年3月）8:00-16:30；旺季（3月-11月）8:30-17:00

到达交通：赤水到佛光岩五柱峰景区没有专线车，要到赤水旅游汽车站





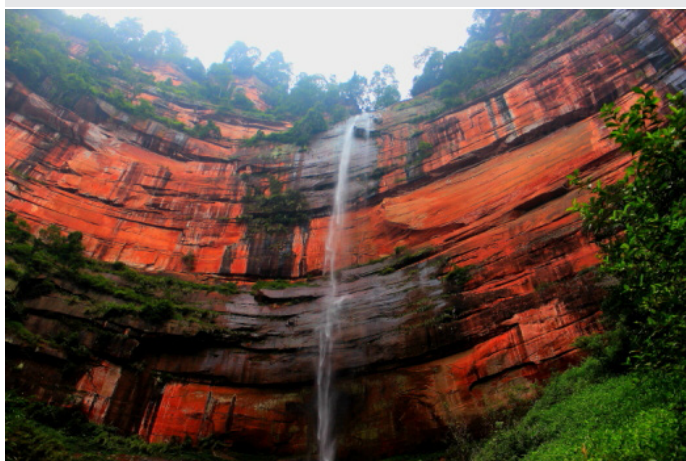
乘“赤水-太平渡”的长途车，买票到“大群”，上车后告诉司乘你要到“佛光岩”，客车会在佛光岩景区大门停车，票价 15 元。返程时两边都看完可乘交通车返回景区大门，等回赤水的车，招手即上。（[聪明鸡](#) 提供）  
用时参考：在佛光岩和五柱峰之间有路相通，但走环线需要约 4 小时以上，如分别到佛光岩和五柱峰观景台，大约 2.5-3 小时。

1、佛光岩最佳拍摄地点：一是瀑布下，二是岩腔，三是佛光岩顶部观景台；最佳拍摄时间下午 16:00-18:00，这时阳光正好照射到佛光岩上。

2、如何选择游玩路线：

A、佛光岩到五柱峰：这个景区是赤水全部景点中梯坎最多，最难爬的一处。景区里是个 Y 字形路口，一边是去佛光岩的一边是去五柱峰的，如果采用省时省力的走法是先去佛光岩，然后原路返回，再去五柱峰，还是原路返回。全程最好花上 6 个小时。无论是去佛光岩，还是去五柱峰，都是一路向上的步道，要些体力和耐力。（[叶子](#) 提供）

B、五柱峰到佛光岩：可以避开人流，同时从五柱峰到佛光岩的时候，是突然一下就看到佛光岩的全貌了，视觉冲击更大！（[mosq25](#) 提供）



[匪夷枉思](#) 高大的悬崖，石头是红色的，一缕瀑布从天而降

### 红石野谷景区（杨家岩）

来红石野古，主要看两部分，一部分是被人称为最美的丹霞景观，另一部分则是地处一条山沟里的多级瀑布景观。

进入景区先是玩水，沿着山路，一路上相隔不远就会有一个或大或小的瀑布，三人行瀑布、攀岩瀑布、百叠泉瀑布、高山流水瀑布、大佛瀑布、织女瀑布、一线天瀑布、观音岩瀑布等等，山路两旁是高大茂密的竹林和婆娑的桫欏。

走出山谷，就到了一片梯田。随后一路田园风光。转过一个山脚，一片红色赫然在前。这就景区最值得一看的丹霞壁画石刻长廊，只见洞穴中有两块鲜红的孔洞样的岩石，状如龙、蛙；岩壁上高处的红色岩石间夹杂着黑色的墨线，犹如一幅水墨壁画；而岩壁中间的则是红得无一点杂质的岩石。

地址：赤水市大同镇华平村华平河畔，离市区有 18 公里

费用：门票 30 元，滑梯 25 元，漂流 120 元。

开放时间：7:30-18:00

联系方式：0852-2911202

到达交通：旅游汽车站 7:20-20:00 每半小时一班。

用时参考：4 小时

**30585646** 红石野谷以红色蜂窝状的丹霞壁画石刻长廊为特色景观。我们选择从右侧沿观音沟一路上行，沿途有很多大小瀑布和潺潺溪流，中间还路过了一个恐龙园。这段爬山还是比较累，走走停停，用了 2 个小时到达山顶，沿山顶农家小院的竹林平路半小时，便来到了期待已久的丹霞洞穴，深入其中就像走进了红色的海洋，不得不佩服大自然的鬼斧神工。下山我们是坐 600 米的滑梯下来的（丹霞第一滑），公园提供了保护用的屁垫和手套。

行程推荐（[30585646](#) 提供）

停车场——恐龙园——观音沟——梨园山庄——丹霞石刻——丹霞第一滑

### 宝源梯田

梯田风光在全国到处都有，然而集高品位且大规模壮观的却实为罕见。极目远眺，无边无际的梯田重重叠叠，造型美观。宝源梯田最美的时候当属日出和黄昏，当清晨的薄雾笼罩在梯田之上，有恍若隔世之感。宝源梯田最早开垦于东汉时期，形成于明末，距今已有 1900 多年的历史。

地址：赤水市宝源乡，赤水市城东四十余公里

费用：免费

开放时间：全天开放

到达交通：旅游客运站坐中巴车，有 7:00 点、8:30、10:00、12:30 多次班车，上车买票。下午返回最迟一班是 16:30，票价 12 元，行程 1 小时 10 分钟。

用时参考：4 小时

（[YJHY](#) 提供）

1、梯田最佳观赏时间：3 月末水田灌水后，一片片水镜，一层层闪光。秋季稻子成熟后，层层金黄，稻浪翻滚。还有雨后山里烟雾升腾，片片梯田隐在雾里，分外神秘，恍若世外。

2、拍摄路线：下中巴车后往车前进方向（靠左手）走十几分钟上坡路，就看到梯田了。但是要继续向前走差不多 200 米，看到靠右手方向有一条石渣路，顺此路走下去，才可以有比较好的拍摄角度。梯田分布在一个丘陵浅山的南北两侧，先看到的是南侧，梯田不够大，但是也好看。北侧的梯田更大，主要是有登高的拍摄地点。

沿着石渣路走十几分钟，向左，过一个水塘，立即向右侧登山。注意：这里几乎没有走入路口的痕迹，很容易错过。但是爬上去 100 米后，逐渐看到竹林里的一条石头路，沿此路一直走 20 多分钟，要穿越梯田，然后看到一条在建的公路（据说公路修好后梯田就要收钱了），穿过公路，有农家，问一下路，向面前的大山进发，大概在净海拔 300 米的半山腰，有一个观景亭，需要爬山 40 分钟。可以拍到极具震撼力的梯田全貌。

在北面梯田拍摄完，返程回宝源镇，可以不走原路，顺着石渣路向南（左）走，20 多分钟，看到一架老桥，过桥走大路可以到镇上，但是有一条小路可以近 10 多分钟。就是在老桥下右拐，走一条石板路（只有 2 尺宽），一直走下去，大约走 20 分钟就到镇上了。

3、餐饮：在宝源镇距中巴停车不远的路边有一家曾姓排挡，没挂牌，夫妻档。妻子李大姐炒的菜超好吃，而且价格便宜。



一个人旅行 赤水也有漂亮的梯田景观

## 住宿 Hotel

赤水的宾馆大多集中在赤水城区，四沟洞景区、大同古镇、丙安古镇、宝源梯田附近也有酒店可供入住，多为简单民宿。如遇到旺季或出于经济考虑，可考虑到与赤水一桥之隔的九支住宿，价格会稍有便宜。

住宿价格不贵，淡季家庭小旅馆多在 80-110 元之间。稍高些档次的酒店约在 150 元左右。旺季较好的酒店大多在 300 元出头，经济型酒店在 170-260 元，如果是普通的家庭旅馆，100 元出头就能搞定。到了黄金周和小长假住宿费会上涨约 50-60%，因此一定记得提早订房，赤水接待能力有限，很可能出现无房可住的情况。

### 赤水大陆假日酒店（锦绣路店）

2014 年开业的酒店，设施和服务都还不错，酒店内还有小孩子玩耍的空间，很用心。位置不算在市中心，闹中取静，去哪都方便，也不堵车。烧烤一条街——贵福金街就在附近，吃早餐的地方也多，酒店还免费提供游玩地图。只是停车位不多，特别注意，雅趣圆床房没有窗户。

地址：赤水市锦绣路 9 号  
联系方式：0852-2855777  
参考价格：176-435 元

### 赤水骏怡精品酒店

就在繁华的赤水河步行街一带，出行很方便。酒店 2014 年刚开业，干净整洁，服务也好，WIFI 也挺给力。只是没有电梯，临街的酒店有些吵闹。

地址：赤水市红军大道与南桥路交口（近康佳路）  
联系方式：0852-8775000；8773688  
参考价格：149-259 元

### 赤水欧风河岸酒店

就在赤水河边的酒店，酒店内就能看到河景，算是闹中取静，没事可以在赤水河边喝喝茶。布局小巧精致，酒店内干净整洁，服务周到。只是早餐和网络需要改进，总体来说性价比不算高。

地址：赤水市河滨东路东门码头，近锦绣渔港  
联系方式：0852-2983333  
参考价格：288-1588 元

### 赤水四渡赤水大酒店

性价比挺高的酒店，房间、设施、服务、卫生都不错，一侧房间临河，一侧不临河的房间虽然看不到景，但有个小阳台，停车场很大，院内还有两株很大的桂花树，花香袭人。早餐一般。

地址：赤水市中锦绣路 30 号  
联系方式：0852-2866999  
参考价格：168-298 元

※ 以上参考价格均为淡季价格。

## 餐饮 Eat

赤水地处巴蜀和黔北之间，在饮食上吸收了两地的风味，味道上更靠近川味，却仍能看见像折耳根炒腊肉这样的贵州代表菜肴。最具代表性的食材要属豆花、腊肉和变着花样来吃的竹笋、竹荪了，赤水瀑布众多，泸州老窖、贵州茅台等酒厂均在赤水河边建厂，新鲜的河鱼别忘了尝一尝，山清水秀的环境也让赤水的蕨类、野菜很好吃。

再走走赤水的大街小巷，随处可见各类风味小吃，猪儿粑、凉虾、凉糕、凉面、黄粑、糍粑等，来到赤水，你要做的就是启动味蕾，来一趟美食之旅。

### 特色美食

#### 腊肉、腊肠

赤水的腊肉和腊肠可以说是赤水的主打菜，最具有贵州风味的家常菜自然是折耳根炒腊肉，但因大多游客吃不惯折耳根的味道，一般餐馆里都是豉豉腊肉，也可单独蒸熟后上桌。菜品看上去晶莹透亮，腊香四溢，吃起来清香爽口，肥而不腻。

#### 豆花

来到赤水，不能不吃豆花，豆花在赤水可谓是无处不见，是赤水人民招待客人的主菜之一。赤水豆花分为白、黑两种。豆花的密度介于北方的豆腐和豆腐脑之间，可用筷子夹起蘸调料吃。白豆花的原料是黄豆，黑豆花的原料是黑豆。在赤水吃到的豆花大多都是黑豆花。街边摊都有卖，约 4 元 / 碗，配饭吃叫豆花饭，配面吃叫豆花面，加辣椒吃。此外，根据豆花派生出来的食物也多，比如酸菜豆花鱼、豆花火锅等。

#### 黄豆花

开了 20 来年的老字号，以豆花、笋子和蒸菜最为有名。豆花的沾水很足，味道地道。

地址：赤水市 向阳路（近中悦宾馆）  
联系方式：15120253728

#### 保养场豆花面

从食物到服务都无可挑剔，重点在蘸料。一碗劲道宽面条，一漂嫩白豆花，





一汪炼白豆浆，一碟销魂油辣椒，搭配起来，好看又好吃。

地址：赤水市人民北路

联系方式：13087885621

### 正宗陈豆花

赤水的老字号豆花店，街知巷闻，游客必到。专卖烧菜、炖菜、凉菜和腊肉香肠，一店能吃到赤水三绝：腊肉、筒筒笋和豆花

地址：赤水市人民街 74 号附近



 mosq25 豆腐、竹笋和腊肉 -

### 筒筒笋

春天的赤水盛产竹笋，赤水人居不可无竹、食更不可无竹，鲜竹笋又脆又甜，和腊肉同炒真是“绝配”。另外特别推荐“腊猪脚筒筒笋”，可以算是赤水的一道特色菜，猪脚软糯，筒筒笋脆嫩，汤鲜美。在赤水任何一家餐馆都能吃到。

### 竹燕窝、竹荪蛋

竹燕窝和竹荪蛋可以说是竹中珍品，竹荪蛋是未出完的竹荪胚，新鲜的竹荪蛋，看起来就像半透明的鸡蛋，口感 QQ 的，爽滑柔嫩。竹燕窝无论是形状和味道均如同燕窝一般。竹燕窝口感清爽嫩滑，又鲜又脆。在赤水的滨江路和竹苑路有很多主“竹”风味的地道餐馆，可供品尝。

### 猪儿粑

跟小笼包有点像，外皮是糯米，鸡蛋般大小，馅料分甜咸两种，咸馅以猪肉、豆腐干、榨菜等剁碎作馅，甜馅多为白糖、红糖和芝麻花生等，似一只肚大腰圆小猪。食之爽口绵软，甜而不腻，嚼而不沾，回味无穷。

### 陈记猪儿粑

赤水最有名的猪儿粑，老字号，名小吃，总是爆满，除此之外，还有糯米珍珠圆和玉米窝窝头。

地址：赤水市公园路

**角落** 陈记猪儿粑 1.2 元一个。还有真空包装的，我买了 4 包 52 元。但是真空包装的没有现蒸的好吃。

### 蒸笼炸

赤水人过端午都要吃绿豆稀饭下蒸笼炸，而且一定要用竹蒸笼蒸两小时以上，一般都是叠三层，五花肉排骨最上，中间糯米、豆角、粉丝、鹅腿、

南瓜，下面土豆、红薯等。

### 凉虾、凉糕、凉面

赤水本土甜品中最有代表性的非凉虾、凉糕、凉面莫属了，都是用大米浆制成的甜品，上面浇上用红糖特制糖浆，口感如同果冻，爽滑清凉，夏天吃最适合不过了。

### 匡氏凉糕

凉糕老字号，凉糕入口粘糯，最销魂的是，口留余香的红糖，热天来一碗真是沁人心脾。

地址：赤水市市府路（老政府门口）

联系方式：13312355564

### 赤水河鱼

赤水瀑布众多，河鱼众多，无污染的水源让赤水河鱼的口感格外鲜嫩，河鱼可蒸可煮可烤可红烧，最有特色的吃法是豆花烤鱼，赤水市内有不少鱼庄和夜市均可品尝。

**跳跳虎** 我们找了一家人气最旺的一家，点了一个烧烤豆花鱼，还有其它肉食蔬菜，一瓶茅台啤酒下肚，香！



跳跳虎 烧烤豆花鱼

### 餐饮攻略

#### 早餐

到赤水最地道的体验，莫过于找一家不大显眼，但人气颇旺的馆子坐下，吃一顿早餐。赤水的早餐丰富多样。粉面和糕点糍粑是赤水早餐的两大阵营。

**粉面类** 通红通红的羊肉粉，口齿留香，豆花加上面条，再伴上一小碗辣椒，就成了来赤水不得不尝的豆花面；还有杂酱粉、肠碎面、大肉面、三鲜面、脆馅面、刀削面、燃面……各种粉面变着法儿，吃一星期也不会重样。

**糕点糍粑类**：赤水名吃猪儿粑，可以当早餐，也可以作小吃果腹。还有满大街的糍粑、竹筒糯米饭、黄粑……包你吃得满足。

#### 推荐店铺：

1、何记羊肉粉：赤水有名的老字号羊肉粉。



地址：赤水市公园路与学苑街交汇处（近献血站）

2、晏伙二糊辣壳面：赤水最有名的面馆，每天只卖到11点。

地址：赤水市竹苑路靠近赤水港（东门码头）处

3、陈记猪儿粑：赤水最有名的猪儿粑，老字号，名小吃，总是爆满，除此之外，还有糯米珍珠圆和玉米窝窝头值得一尝。

地址：赤水市公园路（靠近赤水市医院）

4、保养场豆花面：从食物到服务都无可挑剔，重点在蘸料。一碗劲道宽面条，一漂嫩白豆花，一汪炼白豆浆，一碟销魂油辣椒，搭配起来，好看又好吃。

地址：地址：赤水市人民北路

联系方式：13087885621

5、三哥豆花面：只做早餐，6:30-11:30

地址：赤水市公园路陈记猪儿粑对面

**长征** 推荐早餐好去处：

东门有个晏伙儿糊辣壳面；南正街口有家羊肉粉；市医院大门上二十米有家陈记猪儿粑；盛世华庭小区大门往体育馆方向有牛肉粉、豆花面、蹄花面；文化供电所进路口有家种类丰富的燃面馆；想吃包子稀饭——赤水大酒店门口停车处小公路往里走十来米可以满足你。

### 正餐

要吃赤水特色，非竹笋和河鱼莫属了，腊肉、豆花、筒筒笋、竹荪、石斛、茅草根、炖野鸭、土鸡都可以来点。赤水上档次的大餐厅不多，以小饭馆为主，但是味道家常，价格还合适。

**长征** 推荐正餐好去处：

河边“茅草铺”附近那家——好吃兔，市中街道办事处旁的“放心烫”，市政府往河边走转左有家古城老鸭汤，人和广场侧的“高山牛肉”，茵特拉根风情街有家两河口冷水鱼，这几处味道不错。想吃野生河鱼可以去复兴镇上的窦氏白水鱼或丙安古镇的金泉饭店，说不定能遇上货真价实的。赤水城边赤水河上有两条大船（锦绣渔港，赤水市东门码头）也可以吃饭。

### 宵夜

到了晚上，就成了赤水烧烤的天下，在东门码头、转盘和闹市内随处可见烧烤的身影，但是赤水最有名的烧烤街在贵福金街，在这条街上，几乎集中了赤水全部的烧烤，一到晚上，一溜的木桌摆在路边，喝啤酒吃吃烧烤，别提多惬意了。但这里离市中心有一段距离，建议提早前往。

**长征** 推荐宵夜好去处：

赤天花新广场边有个“铁板烧”，金竹酒店旁有个“桶桶烧”，是比较特色的。个人觉得赤水大酒店对面儿那家海鲜档真心不错。

### 赤水第一烧

这家店在赤水的名气很大，品种琳琅满目，生意也好。除了赤水有名的豆花烤鱼之外，还有大量香浓的烧烤菜品，味道都不错，价格也公道。由于慕名而来的食客很多，所以上餐速度较慢。

地址：赤水市贵福金街夜市

联系方式：13511805986



**30585646** 富贵街整条街也就只有这家生意旺盛

## 购物 Shopping

赤水名声在外的特产要属晒醋和纯天然的山货莫属。大致可分为两大类：竹子周边，比如鲜竹笋、干竹笋，各种用竹子做的生活用品和工艺品；菌类产品及干货，如小米菇、大脚菇、鸡腿菇、竹耳、竹荪、竹荪蛋等。购买山货到当地农贸市场购买，景区内当地山民售卖。

### 赤水特产

#### 赤水晒醋

赤水河畔，有成片的用米酿制酱油或醋的缸子，黄豆煮熟以后要放入缸子里露天晾晒3年。下雨即回以斗笠遮盖。待到时间一到，晒醋就会从中间围出的竹箴渗透出来，盛入瓶中即可食用。晒醋具有色、香、酸、醇、浓的特点，原汁晒醋长期保存不变味，不生花，不变质，别具一格，人称“醋中茅台”。

#### 虫茶

虫茶是赤水的特产，风味极佳，茶中极品，非常罕见，是“化香夜蛾”的昆虫繁殖的幼虫排泄出的虫屎制成的，因其饮用方法像茶，所以得名虫茶，有“中国咖啡”之称。其味醇幽香，有养胃润肺，顺气解郁，降压提神，护肝健胃等神奇功效，味美可口，爽目沁心。

#### 菌类产品

赤水的菌类产品多为干货，不仅有最普通的小米菇、大脚菇、鸡腿菇等，也有竹类产品中非常珍贵的竹耳、竹荪、竹荪蛋等。可去景区内的山民手里购买，价格甚至比在市内的农贸市场还要便宜。

#### 竹笋干货

赤水以竹出名，时令竹产品和各类竹类干货供不应求，买干货最好去当地农贸市场选购，筒筒笋、黑竹笋、牛尾笋、烟熏笋等数不胜数。





**角落** 竹荪价格还不便宜，一包是半斤，我买了一斤，260元，之前有家店开价330元。竹荪一定不能买很白净的那种。筒筒笋也不便宜，买的最好的55元一斤，买了两包就要240。

### 竹制品

赤水以竹为材料的商品可谓种类繁多：竹扇、竹筷、竹雕、竹簧、竹帘、竹珠、竹家具、竹笋加工等等。在景区和赤水市内均可购买。

## 娱乐 Entertainment

赤水虽然是小城，却并不缺闲适的夜生活，年轻的可以租辆脚踏车夜骑三十里河滨走廊吹吹风；对赤水河一往情深的，不妨去东门码头坐“花船”夜游赤水河。赤水河边到处是茶摊，不妨品品茶，或喝上一杯酸梅汤，赤水的精华也就尽收眼底了。

## 线路推荐 Routes

赤水以山水、古镇、梯田游为主，线路、景点相对固定，所有景点游览完，大约需要花4-5天时间。赤水的交通不算便利，一般不做串联安排，若自驾，可考虑黔北一线：贵阳——遵义——仁怀（茅台酒厂）——习水——赤水，达到【遵义洗脑】、【茅台洗胃】、【赤水洗肺】的“三洗”游玩目标。

### 赤水五日全景游

线路特色：包车游玩，悠闲五日将赤水美景尽收眼底。

线路详情：

D1：望云峰——大同古镇——杨家岩（红石野谷）

赤水望云峰是2014年5月底刚开放的，登上山顶可观云海，站在山上，脚下山头布满重重叠叠的梯田，层层茶园，绿油油一片，很养眼。

游玩了一个半小时，我们下山来到了大同古镇（离赤水城6公里）吃早餐。

8:45分开始游玩大同古镇。大同古镇现存建筑建于明末、清初，由古街、古码头、古井、古街房、古民居、古庙宇、古会馆、古碑、古牌坊等组成，大多依山而建，前殿、正殿、后殿、吊脚楼、岩穴等建筑错落有致，雕梁画栋；古碑、古牌坊则结构严谨，绘画雕刻、书法文字一应俱全，历史文化底蕴深厚。古镇上历经的石板街，两边乡亲们聚集在桌上休闲喝着盖碗茶（摆着龙门阵）。镇上还有喷香的豆花。

在大同古镇游玩近两个小时，驱车来到杨家岩（离赤水城16公里）。在景区外吃午餐，点上当地的特色菜，笋炒腊肉，醋花生，回锅肉，黑豆花等。

11:20来到了杨家岩（红石野谷）景区。全程游玩5小时30分钟。整个景区被竹林环抱，桫欏植物茂盛。峡谷间流泉飞瀑蔚为壮观，之后游玩了丹霞奇观，下山可以不用徒步，坐600米长的滑道直接来到景区门口。

1、望云峰：最好早上6:30就到景点，这时的云海特别漂亮，如果天气好，还能看到日出的景象。可以花上二小时游玩。

2、大同古镇：值得一游。古镇是一个临河倚山而建的码头小镇。因为有水，这古镇就显得格外的灵气。河的两岸风景秀丽，景色怡人。可花上二小时游玩。

D2：四洞沟——丙安古镇

吃了早餐，9:30来到了四洞沟景区（离赤水城17公里）。因溪中四级瀑布，俗称为四洞沟。一洞碧波潭、二洞水帘洞、三洞飞蛙崖、四洞飞龙瀑。景点路比较平坦，在景区4公里的河道上，均分布的4幅神情各异的瀑布，两旁沟谷近20个山涧流泉，飞珠展玉，河谷翠竹拥溪，奇石峰俊，奇花异草，形成一个仪态万千的瀑布群落。景区内谷深幽径，瀑布清俊典雅，被称之为万竹之园，小家碧玉。在四洞沟游玩4个来小时。

13:45出景区。到了景区边上的一家饭馆吃午餐。饭后驱车来到了丙安古镇已是15:00。

丙安古镇（离赤水城25公里）。古镇建于赤水河畔陡峭的危岩之上，历来为川南入黔的古道上重要场镇，还是当年红军四渡赤水的所在。吊脚楼、石板路是古镇的特色。

1、四洞沟：值得一游。景点路比较平坦，建议走全程，来回8公里，沿途景色极美，景区有四个瀑布，一个都不要舍弃，各有特色，是理想拍照的地方。

2、丙安古镇：根据自己的时间来定，如有时间，建议花上二小时，领略古镇独具特色的魅力。

D3：燕子岩——十丈洞（赤水大瀑布）

8:20吃了早餐后，驱车前往燕子岩景区（离赤水城20公里）。沿途欣赏了大型水库，并且拍照留影。10:00抵达景区。

景区内以热带绿阔叶原始森林为主，最突出的景象是溪流潺潺，瀑布高悬。燕子岩的代表景点是燕子岩瀑布，燕子岩瀑布没有十丈洞瀑布那么宽，高度却是十丈洞瀑布望尘莫及的。窄长的水流从崖顶坠下。山、树木、水都显得非常细致。可花4个小时走全程，在燕子岩要经过两个观瀑台，才能到达燕子岩瀑布脚下，最后从燕子岩瀑布后面穿过，经长寿泉、生命之源、生命之根等景点后山路逐渐平坦，到达山顶。再沿九龙壁、莲台瀑布、森林古道（走台阶，比较陡，路还是比较好走）下山回到第一个观瀑台，形成一条封闭的环形路线。

14:00出景区，小饭馆解决午饭。

15:00驱车来到了十丈洞（赤水大瀑布）景区，距赤水城区39公里。这是赤水国家级风景名胜的王牌景点。乘观光车进去，车一路向上，到终点以后下车。沿石阶一路向下走，路比较陡峭，走完600多个台阶，就到了十丈洞瀑布底水潭边。观赏完大瀑布按原路（600多个台阶一直向上走。非常累）返回，乘观光车在中洞下车，观赏中洞瀑布，中洞瀑布比十丈洞大瀑布好看，更美更秀丽。游完中洞乘观光车回到景区出口。

17:00离开景区，回到市区。建议花上3个小时游览。



#### D4: 佛光岩——侏罗纪公园（桫欂王国）——竹海国家森林公园

7:45 分前往佛光岩景区（距城区 44 公里），8:45 分抵达。佛光岩景区包含了两个景点，一个佛光岩、另一个是五柱峰、是赤水全部景点中梯坎最多，最难爬的一处。景区里是个 Y 字形路口，一边是去佛光岩的一边是去五柱峰的，如果采用省时省力的走法是先去佛光岩，然后原路返回，再去五柱峰，还是原路返回。全程最好花上 6 个小时。无论是去佛光岩，还是去五柱峰，都是一路向上的步道，要些体力和耐力。

由于时间关系决定只看佛光岩。沿山路左行，泉水淙淙，山谷空幽，植被苍翠，空气清新，仿佛置身世外的净土。再往上行，有“世界丹霞之冠”之称的佛光岩呈现在眼前。

14:00 离开了佛光岩，在沿途小饭馆吃了午餐。

15:00 我们来到了中国侏罗纪公园。中国侏罗纪公园距城区 40 公里，公园内开辟了甘沟、两岔河二个景区供游人观光游览。以“古生物活化石”桫欂为主体景观。

17:00 驱车来到最后一个景点——竹海国家森林公园。距城东 40 余公里。以浩瀚的“竹海”风光为主。有时间可以花 3 小时领略一下竹海的秀美风光。

进入竹海景区，放眼看去，只见绿翠欲滴；沿着石板路穿过莽莽竹园，处处林深叶茂。公园的至高点在“观海楼”。登楼远眺，层层叠叠，浩瀚无垠的竹韵尽收眼底。

#### D5: 下午离开赤水

线路出自蚂蜂窝 [叶子](#) 《领略赤水神奇，醉美丹霞奇观》

游记链接：<http://www.mafengwo.cn/i/3109087.html>

#### 赤水周末自驾游

线路特色：赤水三日自驾快游，适合周末出游。

自驾路线：

线路：重庆石马河立交→成渝环线高速 G93 →渝昆高速 G85 → 成渝环线高速 G93 → 蓉遵高速 G4215 → 赤水 【注：240km，2.5 小时左右到达】

线路设计：

#### D1: 抵达赤水

下午：重庆 - 赤水，全程 240km，3 小时。晚餐：赤水市区。住宿：赤水市区。

#### D2: 四洞沟景区——红石野谷景区——赤水大瀑布

上午：四洞沟景区，自驾车禁止进入景区，必须到赤水市游客服务中心（距离赤水市中心 5km）换乘景区大巴车前往，距离 10km。途经大同古镇。景区全程游览时间 2-2.5 小时。景区观光车往返于一洞与二洞之间，三洞和四洞需徒步前往参观。景区内道路平坦，有少许山路。主要景观为不同形态的瀑布群、桫欂树，溪涧，峡谷幽深。

下午：红石野谷景区，与四洞沟景区相距 6km。没有景区专车，需要自驾车前往，公路为水泥路面，较为狭窄，且景区停车困难。景区内没有观光车，需徒步参观，右行路程全程 3 小时，左行路程全程 1 小时，重

点 viewpoints 为丹霞石刻。时间充裕情况下可走环线全程游览，时间紧张情况下也可单面往返。

备注：红石野谷景区从道路设施、景点开发建设等方面来看不如四洞沟、佛光岩、大瀑布等景点，且丹霞地貌与佛光岩近似，可作为备选游览景点。优势是门票价格较低。

从红石野谷可直接前往赤水大瀑布，全程 20km，大部分路段已经改为沥青路面，行驶通畅。进入景区后，一般游客会选择乘坐观光车前往，下车后需要下行山路约 0.5 小时，才能看到著名的十丈洞大瀑布。从大瀑布到乘车点又需要走 0.5 小时上行山路，不需要原路返回。赤水大瀑布高 76m、宽 81m，气势雄伟，在阳光照射下呈现出非常明显的彩虹景观，且流水顺风飘扬形成水雾，有沐浴小雨中的感受。玩单反相机的游客最好购买一件一次性雨衣保护相机。

#### D3: 佛光岩与五柱峰景区

上午：佛光岩与五柱峰景区，距离赤水市区 46km，可从赤水上蓉遵高速前往，在元厚镇下高速后，走 5km 左右的水泥公路即可到达景区，路程时间 1 小时。也可走正在建设中的景区普通公路，预计耗时稍长，节假日还会遭遇拥堵情况。景区内乘坐观光车进入观景点，步行全程往返至少 3 小时，最好左上右下，先攀登到佛光岩看环形丹霞石壁，再从栈道去五柱峰，从五柱峰下山。登山路径或为石道或为木栈道，但是五柱峰上下落差达到 1500m，所以山路很陡峭，非常考验人的脚力。沿途可以欣赏丹霞石壁、小瀑布、桫欂树以及其他植物，佛光岩丹霞石壁高 234m、宽 666m、弧长 1000m，是赤水国家地质观光的核心理点。

下午：返程赤水 - 重庆。

线路出自蚂蜂窝 [龙井逸香](#) 《自驾轻松走赤水》

游记链接：<http://www.mafengwo.cn/i/3210529.html>

## 实用信息 Practical Information

### 语言

赤水属于西南官话灌赤片里的岷江片，赤水话和泸州话基本上没有区别。和四川省泸州市、宜宾市、乐山市、西昌市；贵州省铜梓 - 仁怀 - 沿河 - 印江 9 县；云南省大关 - 绥江 - 水富等地发属于同一发音片区。

### 邮局

赤水的大同古镇门口有邮局，其他景点均无邮局，如需寄明信片需到市内投递，赤水商业步行街附近挺繁华，以下为附近邮局。

#### 延安路邮政支局

地址：赤水中延安路 35 号  
电话：0852-2823124

#### 南正街邮政营业部

地址：赤水中南正街  
电话：0852-2863125

### 银行

赤水有中国工商银行、中国农业银行、中国建设银行以及中国邮政储蓄





银行。几乎每个镇都会有 ATM 机。银行大都集中分布在市内。

### 电话

火警：119  
匪警：110  
急救中心：120  
交通事故：122  
天气预报：12121  
赤水市旅游局：0852-2863680

### 网络

赤水市内的酒店均有 WIFI 提供，如是普通农家乐，最好提前咨询。

### 医院

赤水较大型的医院多集中在市区，对付旅途中的小病痛不是问题，景区周边医疗环境先对滞后，因此在景区游玩请注意安全。

#### 赤水市红十字医院

地址：人民南路  
联系方式：0852-2881518

#### 赤水市人民医院

地址：赤水市公园路 8 号  
联系方式：0852-2821168

### 旅游咨询

赤水游客接待中心是通往赤水各景区的必经之路，设置有接待大厅、票务中心、投诉咨询中心、客运中心、邮政中心、餐饮茶坊、影视中心、医务中心、购物中心、电子商务中心、多功能展示厅等，并配置了现代化的服务设施设备。

地址：赤水市复兴镇长江新村长江半岛  
联系方式：0852-2863700；2827791

## 外部交通 Getting There

赤水目前没有机场和铁路，前往赤水最方便的方式为自驾。离赤水最近最方便的中转城市为泸州和重庆，又因根据出发方向，也可到成都、遵义、重庆等地中转后汽车直达。

### 飞机

#### 泸州——赤水

离赤水最近的机场为川南泸州蓝田机场，现已开通自北京、上海、广州、深圳、西安、南宁、厦门、长沙、杭州、海口、昆明、贵阳、稻城亚丁的航班。

地址：四川省泸州市江阳区西南 6.6 公里  
联系方式：0830-8880666

到达交通：市内可乘 3、机场公交专线抵达机场。泸州市内泸州客运中心站（西南商贸城客运站）有直达赤水的车。

机场专线：起步价 2 元，全程 3 元，根据机场航班起降安排班次。

#### 机场——市区：

泸州机场——陈门山——顺屋基——市交警支队——蓝田客运站——重湾——十五中——淘米洞——沱江二桥北——泸州大剧院——泸州客运中心站

#### 市区——机场：

泸州客运中心站——泸州大剧院——沱江二桥北——十五中——重湾——蓝田客运站——市交警支队——顺屋基——陈门山——泸州机场

### 重庆——赤水

重庆江北国际机场长途换乘中心有直达赤水的大巴，每日 12:00、16:50 发车，票价 79 元

位置：机场国内到达大厅的左侧

网址：<http://www.cqa.cn/>

联系方式：023-67153484

### 火车

赤水不通火车，能够换乘汽车到达赤水的主要火车站有重庆、遵义和贵阳。其中班次最多、最方便的为重庆。重庆和重庆北站附近均有汽车站可直达赤水。

### 汽车

赤水距四川泸州 70 公里，贵州遵义 299 公里，距贵阳 460 公里，距重庆 250 公里，每天均有数班车往返于成都、遵义、贵阳、重庆、泸州等城市。赤水县城仅有一个旅游长途客运站，位于城南，各长短途汽车均在此发班。

### 各地前往赤水

#### 泸州——赤水

泸州客运中心站每日 6:30-18:00 滚动发车直达赤水，票价 21.5 元，全程约 2.5 小时。

地址：泸州城北西南商贸城对面

联系方式：0830-2628000；2628111

到达交通：128 路、机场专线可达

如果没有赶上泸州的车，可取道九支，班次也很多。九支和赤水一河之隔。九支叫出租车到赤水市区也就 4 元钱的起步费。

#### 成都——赤水

成都旅游集散中心（又名成都新南门客运中心）每日 8:50、13:50、14:50 四班，票价 115 元。半程高速，约 4 小时。

地址：成都市武侯区临江路 57 号新南门

联系方式：028-85433609；85442046

到达交通：21、28、48、237 路新南门汽车站；904 路旅游集散中心站

新南门汽车站出发，行程大概要 6 个小时，



### 重庆——赤水

重庆多个汽车站可直达赤水的汽车。首班车 6:32，末班车 18:30。

重庆汽车站（又名重庆菜园坝汽车站，重庆渝中区菜袁路 1 号重庆火车站旁，023-89033877）每日 7:40、8:40、11:30、12:30、15:20、18:30 发车，票价 70 元；

重庆龙头寺汽车站（渝北区龙头寺重庆北站旁；023-89139918）每日 7:00、8:00、10:40、12:00、13:10、17:50 发车，票价 71 元；

重庆陈家坪汽车站（九龙坡区石杨路 39 号；023-89088988;89088897）每日 15:50 发车，票价 68 元；

重庆永川客运中心（永川区内环南路 611 号）每日 6:32、12:50 发车，票价 45 元。

网址：<http://www.96096kp.com/>

### 遵义——赤水

遵义茅草铺客运站每日 7:50、9:50、13:50、16:30 发车直达，票价 108 元，全程 3 个半小时。

地址：遵义市深圳路丰盛苑 119 号门面

联系方式：0852-7588002

到达交通：1、10、13、19、102、303 路茅草铺客运站。

### 贵阳——赤水

贵阳金阳客运站每日 9:00、11:00 两班，票价 168 元（不含保险 3 元，可自愿购买），全程约 9 小时（含中途吃饭时间）

联系方式：0851-2218000

### 赤水前往各地

赤水县城有一个客运站，所有的长短途车均在此处发车，去往周边各个景点的班车均在此乘坐。

### 赤水旅游长途客运站

长途汽车：长途有发往遵义、重庆、成都、泸州、贵阳等方向的长途班车。

景区间交通：各大景区几乎都是在赤水的旅游汽车站坐车。到十丈洞、佛光岩、宝源梯田这些较远的景点，班车一般是有固定时间的。但是到四洞沟这些比较近的景点，则是滚动发车的。其中杨家岩、大同是一个方向，在孔滩桥分为两个方向。杨家岩和四洞沟之间没有直达车，可以乘华平、宝源回程车在孔滩桥下，再换乘四洞沟的车。或乘大同方向的车，从大同去四洞沟。十丈洞、燕子岩在一个方向，可安排在一起。佛光岩、竹海、丙安为同一个方向。

地址：人民西路人民南路交汇处

联系方式：0852-2880178；2821972

### 自驾

距离赤水最近的城市是泸州，其次重庆，再次遵义，泸州和重庆已有高速公路通至合江，成自泸赤高速也已通车。

贵阳——赤水：贵阳（经贵遵高速）——遵义（经遵赤高速）——仁怀（经仁赤高速）——赤水市

成都——赤水：成都——自贡——泸州——赤水。

## 内部交通 Getting Around

### 公交车

赤水是个小城，只有 4 条公交线路，运行时间 6:00-21:00。实行阶梯票价，1 元起步，2.5 元封顶。

网址：<http://www.gzchishui.gov.cn/doc/2014/06/27/65395.shtml>

联系方式：

### 出租车

赤水市 2.5 公里起程基价白天（06:00-24:00）4 元/车次，夜间（00:00—06:00）5 元/车次。运价白天 0.60 元/0.5 公里，夜间 0.80 元/0.5 公里。市区内打车起步价足够。

### 包车

赤水到各景点都很近，最远的是 40 多公里的十丈洞，其他都是 10 多公里。无论包车还是坐班车一天也只能玩 2-3 个景点。因此，如果人多有老人，建议包车，总体而言自助游也算方便。包车的行情是一天 300 元，面包车 360 元/天。司机与客人一起吃饭、不管住宿、油费、停车费。

**小兔神飞绪 Bunny** 陈师傅（电话：15329227240,15186711512）qq:766397451。这可不是打广告额，陈师傅人真的很好，机票，客车票都可以免费代订。

蜂蜂 **gzyzy** 和 **shanghaijinhai** 推荐冯师傅，电话：13595289548，口碑不错，人也值得信赖。

### 自驾

大同古镇——四洞沟——红石野谷——十丈洞——燕子岩——丙安，是一个旅游环线，柏油路和水泥路面，好走。

先到大同，再到四洞沟。出四洞沟景区直接向前走，会到红石野谷，红石野谷出来直接走十丈洞，十丈洞出来直接走丙安，中途可以分路走左边去燕子岩，燕子岩出来不需要回分路，直接走丙安。丙安住一晚后走竹海、侏罗纪公园、佛光岩这三个景点最近。按理说葫市镇最近，但是，葫市镇只有一家很脏的客栈，别去葫市。如果你不愿意住丙安，可以走旺隆隧道口上高速回赤水住。竹海、侏罗纪公园距离旺隆隧道口近，元厚镇隧道口距离佛光岩近，从贵阳方向去赤水的，一般先竹海后佛光岩之后元厚镇上高速返贵阳。成都方向的，则是先佛光岩后竹海，从旺隆隧道口上高速后返泸州、成都。

以上路线由 **贵州月色 77** 提供

更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

