

蚂蜂窝旅游攻略 中国系列
www.mafengwo.cn

南麂岛



看海上生明月

南麂岛 NANJIDAO

更新时间: 2014.06

蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



目录 Catalogue

- 02 南麂岛速览 / 最佳旅游时间 / 特别推荐
- 03 亮点 / 景点
- 04 住宿
- 05 餐饮 / 购物 / 线路推荐
- 06 外部交通
- 07 内部交通 / 旅行路上

南麂岛速览 Introducing Nanjidadao

南麂岛，别名海山，古代又写作“南己山”，是一座优美的旅游岛屿，以风景秀丽和海洋生物种类丰富著称。周围多岛礁，最高点大海拔229.1米。

南麂列岛由52个岛屿组成，海洋风光秀丽，生态保持良好，是我国唯一的国家级海洋自然保护区（贝藻类），也是联合国教科文组织划定的世界生物圈保护区之一。距大陆最近的鳌江镇30海里，距温州市70海里，距台湾基隆140海里。

南麂列岛分大沙岙、三盘尾、竹屿百屿三大景区，拥有景点75处。岛上山秀、石奇、滩美、草绿、海蓝、空远，生态环境独特，生物种类多样，贝藻资源丰富，有“蓝色牧场”、“碧海仙山”、“贝藻王国”之美誉。南麂还是郑成功收复台湾的练兵场，至今留有摩崖石刻等多处遗迹。

文兰兴亭 南麂岛！潮起潮落海波荡漾浪花飞溅！海边日出东方云彩变化万千！岩石屹立万年任凭海水冲刷！三盘尾的岩石像男人，任凭风吹日晒女人拍打；南麂岛的海水像女人，纯青妩媚蓝颜投向怀抱；面朝大海，心随梦想！

特别推荐 Special

去南麂玩，顶顶重要的是，不要忘了租船到各个无人的小岛上转转，如鸟岛、蛇岛、水仙花岛等等，那才是海岛真正的魅力所在，才能玩出海岛精髓。

最佳旅行时间 5-8月份是南麂岛海水最为透明的季节，台风较少，而且水温适合游泳，但此时恰好是南麂岛的雨季，出行要带上雨具。5-11月有台风影响，主要集中在7-10月，若风力超过9级，航班就会取消，造成游客进退两难，出发前一定要关注一下当地的天气预报。秋冬季节的南麂岛人较少，但也是海鲜最肥美的季节。

消费指南 到南麂岛，主要的消费在住宿和交通上，特别是到旺季，船票来回230元，门票100元，岛上所有景点送到送回车票45元（四趟），共375元。除开这些，每天在岛上平均每人每天需花费200元。如果自带帐篷的也可以在海滩附近扎帐篷，这样花费会小一些。

- 1、超级节约型：375元，往返车费+船票（交通船）+景点门票+食宿（自己动手解决，自带炉头套锅、自带帐篷睡袋）
- 2、经济实用型：600元，往返车费+船票（快艇）+景点门票+住宿+餐饮
- 3、豪华FB型：1000元以上，往返车费（或机票）+船票（快艇）+景点门票+二星级以上宾馆+三餐海鲜腐败+沙滩游乐设施。

穿衣指南 南麂岛一年四季比陆地上温度稍低，最高温度少有超过30°C，加上早晚温差较大，即使是夏季的夜晚也极凉爽，可以不用空调。因此，夏秋季上岛前最好多带件衣服，除此之外，夏季的蚊子多，可以准备些驱蚊用品。

封面提供: Allen

图文提供: 金不换花园小窝 文兰兴亭 东卓摄 环猪戈戈 suntime Elva 未希 Linnnnnnnnna 小凯

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

★ 在与世隔绝的小岛上来一次灵魂的解放

和其他海岛比起来，南麂岛真可以算是一个迷你小岛了，景点也不多，比较有名的就那么两个，但好在她仍保留了一份与世隔绝的淡然和大气，不论是这里的人，还是这里的一点一滴，一草一木。

★ 去大沙岱享受海的乐趣

对于海岛而言，海鲜、玩海是永远的主题，而大沙岱一定是南麂岛玩海人气的 No.1，这里的海纯粹、澄澈。即使是不游泳，坐在海边，吹吹海风也足够惬意。

★ 三盘尾能做的不仅仅是看日出

三盘尾一直就是很出名的，但凡是去之前下过一些功夫的游客都知道，都知道起个大早。但是太阳给不给这个面子，那就要拼运气拼人品了，有木有！或者是可以说，日出并不是这里唯一的美，也许你可以考虑走一走天然草坪、或者是在此扎个帐篷，享受天与地的赐予，不管是文艺范，还是田园风，都毫无压力。

景点 Sights

大沙岙

沙滩长 800 米，宽 600 米，是贝壳沙。海面不远处是虎屿岛，好象一只老虎伏在海上，成为大沙岙的标志性风景。阳光下，金沙碧浪，真让人流连忘返，你可以驾驶沙滩摩托在宽广的沙滩上横冲直撞。自沙滩西侧开始是禁区，属于保护区核心区，严禁入内，据说那边有很多漂亮的贝壳，当然是受保护的。大沙岙的夜景也特别漂亮，有很多人在沙滩上搭起了帐篷，烧烤，听海……

相关设施：浴室洗澡（5 元 / 人，冷水，晚上 6 点结束），沙滩不让带泳具，租伞 200 元，租泳圈 20 元，均不限时



大沙岙

不喜海边租游泳圈的盆友，可自带放完气的泳圈和迷你型打气筒，到了海边在慢慢的打气。（自己携带的 # 打好气 # 的泳圈是不允许带入的）

国姓澳

国姓澳在南麂本岛偏北部，澳口宽 1000 米，澳长 1900 米，三面环山，是南麂列岛唯一良好的避风港，也是重要军港，不论是东南风、西南风、东北风（只怕西北大风），船只泊在港里都很安全。民族英雄郑成功，封为延平王，起兵海上，谋复明室，曾驻营此地，操练水军，汇集各部，扬帆挥戈，渡海东征，赶走荷兰殖民者，收复祖国领土台湾。岛上留有摩崖石刻、国姓庙等古迹，游览国姓澳可激发人们的爱国热情。

三盘尾

位于岛的东南部，因外形像三个漂在海上的盘子而得名。

三盘尾的景点较多，主要分布在山上，去时沿山脊可以游览猴子拜观音、天然草坪、潮音洞、飞来石、风动岩等景点，回来时可以沿海边小路近看湛蓝的大海、巨石、碉堡、渔村，经过几家附近渔民开的小店时，可以买些色彩鲜艳的贝壳带回去，价格稍贵，不过是景区的旅游商店里所没有的。



三盘尾

东卓摄 三盘尾是南麂岛的精华；尽可能早上早点去。有天然壁画，草坪，猴子拜观音等；一定要走到尽头，再从西侧海边回来！

环猪戈戈：想去三盘尾看日出的童鞋，最好自备干粮，凌晨四点就有班车接应了。旅店一般是 7 点多才供应早餐，三盘尾附近会不定点的供应鱿鱼丝和糯米饭，错过了你就只能空着独自赏日出。

大擂山

在南麂岛北面，由西北向西南走向。如大擂网开张之状，故名。这个岛屿不大，动植物众多，尤其是水仙花与地鳖虫尤具特色。水仙花遍地皆是，冬春之间，含苞开放，以朝东南那个香口里开得最盛。这里的地鳖虫是金边的，为别处所无。

竹屿

在南麂岛东部，是南麂列岛的第二大岛。岛形像披着袈裟默坐参禅的老僧。岛南山坳里从前竹林成荫，风景最佳。近海，还有形似鸬鹚的鸬鹚礁，形如巨人的立人礁。立人礁在竹屿南面 50 米的海中，系干出礁，一个危险圈里二个礁，像两个魔鬼分列左右。海涛袭来卷起冲天巨浪，惊心动魄。山只有 50 米，西距竹屿 1000 米。岛长 400 米，宽 100 米，像一条可以挑稻串担，俗名串担山，又名稻挑山。岛屿上没有一株树，也没有一丛草，光秃秃的，因此又叫无毛山。岛南 180 米处有无毛南礁。该岛为我国临海线基点之一，平阳县人民政府于 1985 年 10 月在此立碑为志。



住宿 Sleep

岛上的住宿主要分两种：规模经营的山庄、酒店；当地渔民经营的渔家乐。住处主要是分布在沙滩边，山腰，司令部。有些山庄离沙滩很远比如：柳成山庄、碧海山庄；其余的绝大部分都集中在沙滩边上。渔家乐大多干净卫生。还可以贴近渔民生活。

沙滩边还有很好的草地，极适合宿营等活动的开展（可自带帐篷）。



面朝大海 扎营发呆~

酒店

酒店价格

房价淡旺季浮动较大（每年的6~9月为旺季，其中7、8月尤为热闹，其余时间为淡季）。

旺季的时候都要提前3天左右预订，正规的山庄或者酒店价格旺季周末都可以达到800元左右，非周末400多。淡季有时候就200不到。相对好点的酒店是柳成山庄，海洋酒店，南几山庄。岛上有几家单位招待所住宿费较低。

渔家平时120-150左右，上下两个房间的小楼400左右。周末，节假日翻倍！

大沙岙的俄罗斯小木屋，500元/天，5个床位，二楼2个，楼下3个分成两间，周六要800元，周日要1300元。

酒店推荐

南鹿大酒店

特色：有独立卫生间，淋浴器是用液化气的，建议大家自带洗漱用具。

联系方式：0577-63670206

参考价格：淡季不营业，旺季时营业，旺季周末价位800以上，平时300以上。

Elva末希 有点像宿舍一间间的、其实只能说干净、不要和星级酒店相比、连如家比算不上吧。

柳城山庄

联系方式：0577-63670329, 13806619662, 13906666389

参考价格：标间淡季200元，旺季500-800元

海景山庄

联系方式：13906665327

参考价格：淡季：200元左右，旺季400元左右。

董阿姨家



408509

小趴 董阿姨家的房是80年代建的，但在小镇上算是比较好的

联系方式：13868336626, 13566219561

参考价格：150元/间非周末，周末据说要450元/间。

刘大姐家



叶子 刘大姐家标间150，有独立卫生间，有热水，房间也很干净，人也很好，到大沙岙大概要15分钟。

联系方式：13676538474

参考价格：标间150元



餐饮 Eat

南麂号称贝藻王国，蓝色牧场，自然资源丰富，各类海鲜不胜地枚举，主要鱼种有，大小黄鱼，黄姑鱼、带鱼银鲳等常见经济鱼类、稀有名贵鱼有鲟鱼、鲟鱼、黄唇鱼等。蟹虾类 307 种、贝藻类 403 种。

南麂海鲜最大的特色在于他的贝藻类，首先是辣螺，采捕期为 4-5 月，渔谚“三月三，辣螺爬满滩”。清水加姜煮熟，味道鲜美，或捣碎后去壳加酒盐渍，并曝晒数天，其味咸且辣，别有风味。沙蛤，号称南麂第一鲜，为南麂最具特色的海鲜，游人在大沙岙沙滩中推沙玩耍时，就可发现沙蛤。其次是各种名贵鱼类，如黄甘鱼，该鱼的鳔尤为贵（称黄甘胶），贵似黄金。另外还有海蛏（丁香）、西施舌（海蚌）、红蛋典（曲嘴，学名藤壶）、龟脚，也称鬼足、观音手；南麂的石斑鱼也非常有名，烹饪方法多样，烩、炖、煨、烧均可，尤其是文火煨汤，汤汁似乳，别有风味，此外还有鲍鱼淡菜、扇贝、海参、海胆、金鲷、黑鲷、黑毛等，都是非常好吃的海鲜。

南麂的餐饮以海鲜为主，有些岛上有放养的家鸡和山羊。在宾馆里的餐厅吃饭不合算，又贵又不好吃，在大沙岙海滩附近有很多海鲜排挡，在司令部附近也有很多，这里的排挡一般要延续到 23:00，大沙岙的海鲜大排挡有很多没见过的海鲜；价格就看人啦，最好有当地人带你去；不然就自己砍价吧！尤其是在旅游旺季，人满为患，排挡的生意也相当火爆。

这时候就得另辟蹊径，选择农家就餐，可以自己买海鲜，或者委托农家买，偶尔还可以买当非常便宜的名贵海鲜，（司令部和海滩边上有海鲜销售），然后付给 30—50 元左右的加工费，吃得爽，又有劳动成果，价格自然也就实惠些，早餐也有稀饭和海鲜面提供，价格 20 元左右。

在大沙岙海滩上，还有各类烧烤，一直持续到晚上，人气不错。只是烧烤品种不多，贝壳海鲜也少，黄金假期约 20 元 / 份。



岛上的海鲜

大排档聚集地

南麂滨海美食街

大沙岙小木屋式的大排档，提供的都是当地当季的海鲜，商家用小木盆装着活蹦乱跳的海鲜，招来顾客，一般而言，各家品种和价格差别都不是太大，可以选择人气足的就餐。

地址：南麂岛大沙岙沙滩附近

蜂蜂餐饮花费

天涯孤客 一盘海螺 30 元、一盘海贝壳 30 元、一盘海虾（皮皮虾）20 元、要了点蔬菜：一盘炒青菜 20 元，一盘西红柿炒蛋 20 元，啤酒 5 元、10 元一瓶就两种，我要了 5 元的 3 瓶冰啤，是雪花勇闯天涯的那款，点了一串烤翅 10 元。

大 D 海鲜品种参考清单（单位：元）（价格为五一假期价格）

美国黄鱼：100
黑包公：100
章鱼：50
辣螺：50
蟹：30-40
淡菜：30
丁螺：25
生蚝：30
岩头螺：30
白蛤汤：30
花蛤：35
蛏子：35-40
海藻：20
另外
蔬菜：20 元
加工费：10-20 元

环猪戈老 尽量让年纪大点的（或者看上去比较成熟滴）的女生去点餐，除了大沙岙附近的大排档，我相信大部分的大排档都是可以还价的，在老板讲每盘菜的菜价时，你适时的讲一下通关密码。（通关密码就是：这盘菜我在某大排档吃的只要多少）这样，每盘菜会便宜个 10-20 块，假设你叫了 10 个菜，一餐下来，可以省下 100 来块。

花费

素菜比海鲜贵，海鲜以贝类居多，这顿中饭 12 个菜，500 块。

第二顿饭是在大沙岙附近的一家大排档吃的。这顿晚饭还是以海鲜为主，13 个菜，730 块。

南麂最后的午餐 16 个菜，才 550。这顿海鲜不多，但是每份量都很足，其中有炒年糕和三鲜面。一大份三鲜面的量。

江南草脚 建议在住家吃，比排挡便宜点，我们大约人均 50 元一顿。吃了好多不常见的鱼，这在一般的海边吃不到的。一条 60-100 元不等。当然各种小海鲜也很多。

购物 Shopping

南麂岛上有商店，即是要买东西也都是些渔家自产的海干产品。所以去前一定要备好必要物品，以备不时之需。

特色商品

海产工艺品

在南麂岛码头海货市场上，除了海鲜还有各种工艺品，工艺品主要已各种贝类工艺品为主，有风铃、海星、贝壳类饰品等。



海鲜干货

南麂岛上出产各式海鲜，贝藻尤其出名，还有大小黄鱼，最有名的是辣螺和沙蛤。在南麂岛码头上就有海货市场。售卖虾米、各类鱼干和紫菜。

购物攻略

到南麂岛自然是买当地最有特色的海产品，南麂游轮码头就有海货市场，游客们可以在离开之际带一些海产品回家，还有一些经过粗加工的海洋工艺品，说是市场，更确切的说是市集，搭着简单的棚顶，整整齐齐的一列全是各式海货，好不热闹。除此之外，去三盘尾的游道两侧随处有卖特产的大叔大妈，要是喜欢的话可以砍价，按一包一包算价钱，其实还不错，都是自己家晒的。岛上也有水果、饮料这些必备用品，但是由于物资都从陆上运来，较贵。一般的都要 5 元 / 瓶。

娱乐 Entertainment

海滩上玩的项目主要是在沙滩上，海上游泳，沙滩拾贝，沙滩排球等活动。在大沙岙，晚上不定期会有篝火晚会，如果住的近可以去凑凑热闹。

1、三盘尾景区，万景园内有，天然大草坪、天然壁画、风动岩、猴子拜观音、吠天犬和朝天龟、海马岩、石青蛙、望夫石、试剑石、五指岩等不一而足，" 谁知盘中景，景景佳新奇。"

2、沙澳景区，各类宾馆、文化设施等均设在该景区，风光秀丽，景色宜人，碧海、金沙、险礁共集一处。可游泳，玩沙滩排球、足球，篝火晚会，放烟火、还可唱 KTV 哦。当然还如果玩玩海上摩托艇，冲浪也是一件很爽的事。

3、海岛上还有美龄居、战时地道、青少年科普教育基地 -- 海洋研究所。

无敌海景区的位置：在三盘尾万景园，在领略了园内的及海岛上的旖旎风光之后，在园内就地扎营，次日可观海上日出，如果去的季节适当的话，万景园（三盘尾景区）内还开出各种美丽的野花，是一段非常美好的经历。

节庆 Festivals

海钓节

每年 5-10 月份期间，南麂还会举行全国性或者国际性的海钓节，是时，五湖四海的钓友汇集南麂，各路豪杰尽显十八般武艺，各显神通。

线路推荐 Tours

线路特色：

南麂山列岛周末游

线路设计：

D1 大沙岙、D2 三盘尾

D1

温州早上乘快客至鳌江，先去第 4 码头购船票，13: 30 开的快速船，

然后可逛街，购物，用餐，也可在码头预定岛上的宾馆。上岛后乘联系好的宾馆中巴至宾馆，先安排住宿，并预定次日早上去三盘尾的中巴，及次日中午回鳌江的快速船，最好是瑞安的快速船，可以节省时间。一切搞定，然后步行去大沙澳看海，拾贝壳，玩沙滩摩托，直至夜色降临，再睹大海的另一面。游罢可在大沙澳或司令部附近的夜排挡享受海鲜。

D2

清早约 7 点坐宾馆中巴至三盘尾游玩，如果想看日出的话，就必须住在三盘尾附近的渔村，2 小时可以游完，坐宾馆中巴回宾馆取船票和行李，并送至码头，乘 11: 30 的快速船回鳌江，或乘 12: 30 的快速船回瑞安，再乘快客回温州。

可以说除了周六和法定节假日是旺季之外，其他时间基本上还是可以算得上是淡季。所以周日出发周一返程是江浙沪地区二日游的不二选择。

实用信息 Practical Information

语言

南麂岛的方言属于温州话中的闽语流派。口音更接近于闽南语系。温州地区的人一般能听懂。

银行

南麂岛镇中心——司令部有个浙江省农村信用社，有一台 ATM 机，是全岛唯一取款机。

网络

岛上的住宿都较为简陋，但好些的农家乐都覆盖 wifi，去时需问清楚。

医疗

南麂岛上只有一家设施简单的小型医院，位于南麂镇镇中心政府所在地司令部，对付小伤小痛不是问题。

紧急电话

报警、交通肇事：110

火警：119

交通事故电话：122

医疗急救：120

邮局

南麂岛上没有邮局，最近的邮局在平阳县鳌江镇（敖江邮政支局，平阳县鳌江镇兴鳌中路 77 号）上。

邮政编码：325401

装备

1. 运动鞋、沙滩鞋或凉鞋、太阳帽、泳衣、泳裤、防晒霜、帽子（丛林帽、棒球帽均可）、太阳镜（墨镜）；小手电

2. 个人用品：运动裤或长裤，长袖衣服、换洗衣物（棉袜、内衣）、纸巾、有效身份证；



3. 洗漱用品：牙膏、牙刷、毛巾、沐浴露、洗发水、个人化妆用品；
4. 药品：个人常用药品、驱蚊水、诺氟沙星胶囊、风油精、仁丹、止泻药、创可贴等；
5. 当然，别忘了带钱。

安全事项

1、到海边要备好太阳镜、游泳镜等防晒物品。妥善保管个人物品、财物。贵重物品请放置酒店保险箱，注意保管好收据；如随身携带，注意保管，切勿离手或妥善保管好。

2、下海游泳水温在 27 摄氏度为最佳，一般 21 摄氏度以上即可下水。为确保安全，进入海水浴场区域后，不要进入深水区域，特别不要独自游出很远的水域。在海边戏水，务必不要超越安全警戒线，不熟悉水性者，需在熟悉水性者的带领下游泳，切勿独自下水。携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者最好不要参加水上、高空等刺激性活动，注意潮水及海浪的变化，上岸后应及时用淡水冲凉。

3、坐渔船出海捕鱼，一定得听从船家的建议，不要在船上乱跑，一定要记住穿上救生衣，千万不能贪一时之便。

4、游泳结束一小时内最好不要饮用白酒、食用海鲜等刺激性食物，应多吃水果、蔬菜、多喝水。在海边品尝海鲜大餐时请注意食品卫生，不吃不洁食物，为了游客身体健康，特别提醒游客在食用海鲜时，应以蒜、姜汁、醋佐食，以起到杀菌消毒的作用，吃海鲜忌引用冰镇啤酒、冰饮料。

5、饭前饭后别马上游泳，空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

6、海边白天与晚上的温差很大，一定要做好保暖工作。

外部交通 Getting there

火车

高铁在鳌江设站，因此，如果去南麂岛，可以由铁路中转至鳌江，之后上岛，非常方便。鳌江站有始发苍南、六安、温州南、厦门、厦门北、福州、福州南、上海虹桥、宁波东、杭州、温州南、南京、龙岩的火车。

鳌江火车站

地址：温州市平阳县荆溪村

到达交通：从鳌江客运中心（汽车站）有直达火车站的公交。火车站到码头交通可以按照火车站——汽车站（202 路）——墨城或者途径南麂岛码头（城乡公交车）的路线前往，车次很多。车程约 40-60 分钟

汽车

离南麂岛最近的陆上口岸是平阳县的鳌江镇，很多游客特别是温州地区的游客也是从这里转船前往南麂岛的。从温州前往鳌江非常方便，除此以外从上海、杭州也有直达鳌江的长途汽车。到达鳌江汽车站后再坐抵达墨城的公交车到鳌江港码头，票价 3 元，打车约 30 元。

鳌江客运中心

鳌江是浙南商业重镇，有开往省内各大城市以及上海、江苏、安徽、福建、广东等地的始发班车。

地址：温州市平阳县曙光南路 78 号
联系方式：0577-63635263;63199633

温州客运中心站——鳌江客运中心

票价：19 元 行程：1 小时左右
班车时间：6:30-20:00，每 15 分钟一班车。

地址：牛山北路 52 号

联系方式：96035

到达交通：公交 14、16、17、29、31、38、39、53、70、206、501、106 路等

杭州南站 -- 鳌江长途汽车站

行程：走高速 5 小时左右，不走高速 8 小时左右

费用：150 元至 160 元不等

开放时间：时间不定，周末有 3 班车左右

由于时间不定，出发前与车站联系

船舶

瑞安南门码头

旺季每天每小时都有快艇，淡季每周六上午 9 点开船，船靠瑞安港沿海客运站，

费用：110 元

开放时间：4 月 16 日开航，11 月 16 日停航

到达交通：打车（20 元每人，桥上不堵车 20 分钟能到。时间宽裕可坐站前大巴去长途客运站 5 元，再转 5 路公交车 2 元到达瑞安南门码头）

用时参考：1 小时 40 分

联系方式：0577-65613916

温州望江路码头

103、105、106、108、109、113、115、1、25、27、28、29、31、33、38、3、41、42、43、44、4、51、68、6、71、84、87、92、93、便捷小巴 1A、便捷小巴 1B、学 2 号线、学 3 号线、学 5 号线

费用：155 元

开放时间：7:30 开船

用时参考：到南麂岛 2 小时左右

联系方式：0577-88190773

仅在旺季时温州南门码头有快艇上岛。

自驾车

上海出发

市区——沪杭高速——杭州湾跨海大桥高速——宁波绕城高速——甬台温高速(G15)——平阳出口下高速——104 国道(10 公里)——鳌江——坐船到达景区



杭州出发

杭州绕城东线——杭甬高速——上三高速——甬台温高速 (G15) ——
平阳出口下高速——104 国道 (10 公里) ——熬江——坐船到达景区

宁波出发

城市连接线——杭甬高速公路——甬台温高速公路 (G15) ——平阳出
口下高速——104 国道 (10 公里) ——熬江——坐船到达景区

金华出发

杭金线——金华—兰溪线——杭金衢高速公路——金华东枢纽出入口
走金丽温高速公路——南白象出入口转走甬台温高速公路 (G15) ——
平阳出口下高速——104 国道 (10 公里) ——熬江——坐船到达景区

福州出发

市区——罗长高速公路——罗宁高速公路——同三高速公路——甬台温
高速公路 (G15) ——平阳出口下高速——104 国道 (10 公里) ——熬
江——坐船到达景区

内部交通 Getting around

小巴

岛上没有公共汽车，但是出行还是很方便。

只要看到有车来招招手就会停下来，把你住的宾馆或要去的地方和司机
说一下就可以了，到了他会叫你的。如果超过了一次，要另外收费的。
中巴没有固定的时间点，所以下车时最好要一张名片。

岛上交通费 45 元，

包含：码头——宾馆——大沙岙——三盘尾（往返一次）。车票
两天内有效。

运营时间：4：00-18：30

三盘尾景区班车时间：4：00-9：30

中巴叫车电话：0577-63670222、13758830158、
13758810767



suntime 有时人少会拒绝来接你。。。（所以问你几个人时，就回答
有 10 人，哈哈！）

出租车

岛上有少量出租车，据说只有 6 辆，价格也当然不低。淡季的时候大概
80-100 元 / 趟，旺季可能会上涨 2-3 倍

旅行路上 Travel on the road

《爱的算法》

玫瑰的芬芳，苹果的酸甜，人类只有拥有肉体才感受得到。如果有一天，
人类集体抛弃肉体，思维进化为虚拟环境中的数据流，那将是怎样的世界？
在本书开篇的“未来三部曲”中，刘宇昆为我们讲述了三个从现在
的世界过渡到未来虚拟世界的故事。这几个故事从普通家庭生活入手，
渐渐显出世界的全貌，以小见大，引人思考。

《单程车票》- 伍佰

伍佰全新励志摇滚歌曲，节奏轻快，旋律清新，歌词阳光纯净，给人向
上的动力。经过多年打拼的伍佰，终于在华语歌坛奠定了自己的王者地位，
最初的悲情和歇斯底里，绝望般的呐喊和愤怒的嘶吼，在功成名就后渐
渐释然。一个创作者的创作风格是会随着自身生命境况的改变而改变
的，而多变的风格也正是一个创作者的创作功力趋于纯熟的标志。所以，
伍佰在专辑《单程车票》里少了些许哀伤，多了些轻快明朗，而同名歌曲《单
程车票》可以说是其代表之一。

您可以在这里添加一些其他重要信息



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

