

蚂蜂窝旅游攻略 中国系列
www.mafengwo.cn

洛 阳



千年帝都，华夏圣城



洛阳速览 Introducing Luoyang

洛阳是世界四大圣城之一，是中国建都最早、朝代最多、历史最长的都城，先后有 100 多位皇帝曾在这里指点江山。偃师商城、夏都斟鄩、汉魏故城、隋唐洛阳城、东周王城遗址沿洛河由东向西一字排开，形成“五都贯洛”奇观，它们无言地诉说着昔日的洛阳是何等显赫辉煌。洛阳是个你接触得越近、越深，就越觉得自己知识浅薄的地方。这座古都有着太多的文化积淀，不仅随处可见文物古迹，就连荒山野地中的残垣断壁、碎砖片瓦，都有一段令人荡气回肠的故事。当你喝着杜康酒时，耳边自会响起曹操“对酒当歌，人生几何”的豪言壮语；当你看到埋葬关羽首级的关林时，似乎“温酒斩华雄”、“兵败走麦城”的故事就发生在昨天。

洛龙区：洛阳精华景点最集中的区域，有龙门石窟、白马寺等著名景点。

老城区：最能反映古洛阳历史和文化的一个区，也是洛阳生活气息最浓的区。

意识、散 这座城市有很多迷人的物件，和那些流传青史的故事。

JOJO 带你游世界 文明首萌于此，道学肇始于此，儒学渊源于此，经学兴盛于此，佛学首传于此，玄学形成于此，理学寻源于此。这里圣贤云集，人文荟萃，在这里，你总能感受到一种时光沉淀下来的沉静与安详。

特别推荐 Special



“洛阳牡丹甲天下，花开时节动京城”。来到洛阳，怎能不去看看那些国色天香的牡丹花？4 月是牡丹绽放的季节，洛阳城内处处皆花，花海人潮，流光溢彩，万人空巷，蔚为壮观。

洛阳美食中最著名的莫过于名满天下的洛阳水席，一道道汤水之间，饱含着传承千年的中华饮食文化。其独特的味道、悠久的历史 and 精美的造型，都让人深深叹服。

目录 Catalogue

- 02 洛阳速览 / 特别推荐
- 03 亮点 / 洛阳牡丹文化节
- 06 景点
- 14 住宿
- 16 餐饮
- 17 购物 / 线路推荐
- 18 节庆
- 19 实用信息 / 外部交通
- 20 内部交通 / 旅行路上

最佳旅游时间 每年 4 月，是洛阳“牡丹花会”的举办时间，整个洛阳满城皆花，人头攒动，无比热闹。另外秋季也是洛阳旅游的最佳时间，秋高气爽的天气，登山赏菊，也是不错的体验。

消费指数 洛阳的消费属于中等水平，一般住宿价格在 100-200 元左右，公交车 1-1.5 元，午餐 30 元左右就可以吃得很好。

穿衣指南 洛阳四季分明，冬季寒冷雨雪少，要注意防寒，需穿羽绒大衣。春季干旱大风多，建议带纱巾。夏季炎热多雨，出门需要带雨具。秋季晴和日照长，要注意防晒。

致谢

封面提供：大古去旅行

线路达人：无忧草 大快活 扬飞 Devin

图文提供：意识、散 JOJO 带你游世界 余秀芳 胡天天 大古去旅行 蓝色理想 i 小白 众人都是 梦中紫雪 Robin 棒棒糖 洁 78Vivian 一弯秀水 素一：卜卜口 风风 sunny 流苏夜舞 琢琢 青山绿水 寰宇周天 D 傻 自嘲 bubble 李飞是 negro 小唱 大快活

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站用户共同拥有本攻略的内容版权和其他相关知识产权；除法律另有规定，未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

★龙门石窟是中国三大石窟之一，伊河两岸山崖壁上的窟龛星罗棋布、密如蜂房，为洛阳八景之首。

★木札岭曾是电影《木札岭》的外景拍摄地，景区内古藤缠绕，怪石林立，是探幽养生的最佳去处。

★古墓博物馆是目前世界上第一座古墓博物馆，地下古墓群的规模、面积之大、风格之别致、年代之远、类型、数量之多均属世界首位，是中国一大绝观。

★白马寺是佛教传入中国后兴建的第一座寺院，有中国佛教“祖庭”和“释源”之称，为“中国第一古刹”。

★关林相传为埋葬关羽首级的地方，也是中国唯一“林、庙”合祀的古代经典建筑。每年9月29日，关林国际朝圣大典都会在这里举行。

洛阳牡丹

牡丹是我国传统名花，自古就有富贵吉祥、繁荣昌盛的寓意，代表着中华民族泱泱大国风范。“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇。”洛阳牡丹根植河洛大地始于隋，盛于唐，甲天下于宋。每年四月初，洛阳都会举办牡丹花会，牡丹花会为中国大会之一，每年一届，主要在洛阳各大公园及牡丹园内举行。



余秀芳 洛阳赏牡丹

2015年洛阳牡丹文化节将于4月1日-5月5日举行，历时1个月，本届花会仍以“相约千年帝都，共享国色天香”为主题，而丝绸之路与洛阳文化元素相结合、异彩纷呈的文化演出、中外摄影师聚焦洛阳、商机、创意不间断、陈奕迅来洛献唱将成为本次文化节的最大亮点。

2015 洛阳牡丹花期预测

早开品种：初花期在4月9日左右，盛花期在4月13日左右；

中开品种：初花期在4月11日左右，盛花期在4月16日左右；

晚开品种：初花期约在4月17日左右，盛花期在4月21日左右

2015 年第 33 届洛阳牡丹文化节

序号	活动	时间	地点	备注
1	第33届中国洛阳牡丹文化节赏花启动暨“富贵双联 国花牡丹”邮票发行仪式	4月1日 上午9:00	中国国花园 西大门内广场	可听“大唐邮驿”讲解新邮票发行情况，与“武后”同游赏花，观看60组日景彩烟燃放……
2	开幕式	4月10日 晚20:00	洛阳歌剧院	
3	第33届中国洛阳牡丹文化节“河洛欢歌·广场文化狂欢月”	4月12日-5月10日	洛阳周王城广场、涧西区牡丹广场、老城区青年宫广场	
4	2015中国洛阳（国际）文化创意设计展览会	4月18日-4月20日	洛阳会展中心	展出各式创意设计作品5000余件，如以牡丹文化为元素的创意作品、体现洛阳文化和中国文化元素的雕塑作品、台湾创意作品等。
5	丝绸之路非物质文化遗产嘉年华活动	4月1日-6月30日	定鼎门博物馆遗址明教坊遗址	可欣赏丝绸之路非物质文化遗产活化与展示，观看重现洛阳历史盛景的《天下洛阳》大型演艺，体验唯美的定鼎门灯光秀，品尝丝路美食等。
6	第33届中国洛阳牡丹文化节投资贸易洽谈会	4月11日-4月12日	洛阳钼都利豪国际饭店	
7	“花与世界”——世界国花摄影作品展	4月15日-4月25日	洛阳博物馆	不仅可以欣赏到以各国国花为主题的摄影作品，还可以看到国内外众多知名摄影家。
8	“牡丹歌曲大家唱”——电视大奖赛	4月1日-4月30日	获奖作品后期将在洛阳广播电视台播出	参赛节目以牡丹歌曲为主，另有舞蹈类、表演类、创作类等以牡丹为主题的参赛作品。
9	中国国际芳香产业（洛阳）展览会	4月24日-4月27日	洛阳会展中心	可到现场听精油知识讲座、看T台秀、体验专业精油SPA。
10	2015中原旅游商品交易会	4月30日-5月2日	洛阳会展中心	
11	魏碑圣地·全国魏碑书法大赛暨魏碑书法论坛	4月中旬	偃师市张海书法艺术馆	
12	2015中国（洛阳）赏石文化艺术展	4月1日-4月10日	南关公园	活动内容包括盆景、根雕、陶瓷艺术等工艺品交易，赏石文化座谈会与赏石摄影大赛。
13	2015年洛阳第二届汉服文化节	4月4日-4月6日	关林景区	全国各地的汉服爱好者相聚洛阳关林，展示汉服文化，同时还将表演民族舞蹈、配乐吟诵等节目。
14	第33届牡丹文化节洛阳牡丹灯会	4月5日-5月5日	牡丹公园	以“牡丹”为主题，将用传统彩灯工艺与游园、赏花相结合。



15	国花韵·国学风”首届中国文化出口重点剧目展演月活动	4月5日-5月10日	洛阳国学剧院	被海内外观众誉为“梦之队”的中国保利功夫明星表演团，将在本届牡丹文化节期间，向游客表演国家文化出口重点剧目《功夫诗·九卷》。
16	中国梦圆·牡丹瓷盛世花篮形象展示活动	4月7日上午开始，展示3-7天	中国国花园西门内广场中间	活动计划以牡丹瓷技艺制作的牡丹为载体，做成直径不低于3米，高度不低于4米的大型盛世牡丹花篮，象征国家国运昌盛、长治久安。
17	第26届“牡丹杯”全国门球邀请赛	4月7日-4月15日	西工体育场门球活动中心	比赛开幕式预计在4月8日上午，地点为市西工体育场。
18	“国色天香——全国书画名家作品邀请展”	4月8日-4月12日	洛阳博物馆	计划展出100-180幅书画名家作品
19	2015中国·洛阳《首届当代国际艺术名家书画联谊艺术节》	4月10日-4月12日	洛阳会展中心三楼	德国国家管弦乐团将为本次活动现场演奏；当代百位著名书画艺术家现场共创“牡丹绘画千米长卷”，并申报吉尼斯世界纪录。
20	2015年中国农业产业化龙头企业协会名优产品博览会	4月10日-4月14日	洛阳会展中心一楼	
21	薰衣草·国际爱情文化节	4月10日至5月10日	洛阳·中国薰衣草庄园	牡丹文化节期间，薰衣草庄园将开展国际风车节，打造全球首个爱情时光胶囊，举办薰衣草杯·万人爱情长跑赛，邀请法国市长为百名新人证婚等活动。

22	第10届“牡丹花开幸福来”万人公益交友大会	4月11-4月12日	涧西牡丹广场	组织社会各界的单身男女进行交友互动，还将开展古装汉服汉仪结婚典礼、文艺表演、有奖知识问答、8分钟循环约会等活动项目。
23	第25届河洛文化民俗庙会	4月11日-4月13日	洛阳民俗博物馆	庙会有面塑、捏糖人、泥塑等民间绝活；大型杂技、摔跤、魔术表演、民乐演奏等；武皇十万宫廷乐舞、手偶戏等“非物质文化遗产”展示。同时还有“洛阳风情大型剪纸作品联展”和百人现场剪纸活动。
24	十分春色——当代艺术名家画牡丹精品展	4月11日-4月16日	荣宝斋洛阳分店	活动将邀请15位中国当代著名画家，展出以牡丹为创作题材的精品力作50至80幅。
25	第七届“王城之春”牡丹插花花艺展	4月12日-5月5日	王城公园明二、三楼展厅	将邀请全国插花艺术界不同流派、不同风格，具有代表性的著名插花艺术家至洛阳，以牡丹为主要花材，制作插花作品。
26	陈奕迅“LIFE”演唱会洛阳站	4月18日晚20:00	洛阳市新区体育场	
27	首届亚太牡丹文化产业艺术博览会	4月18日-4月20日	洛阳会展中心三楼	
28	2015中国(洛阳)佛教用品展览会	4月24-4月26日	隋唐洛阳城国家遗址公园	
29	田华老家老乡演唱会	4月25日	新区体育馆	洛阳籍歌手田华，将为家乡人演唱与洛阳和洛阳牡丹有关的歌曲，这也是他“老家老乡”个人演唱会全球巡演的第一站。



(寇博 绘)



30	河南电视台《梦想英雄》2015中外城市英雄洛阳挑战赛	4月25日	一拖体育馆	比赛为搏击拳赛，最终选拔出3名搏击高手，将获得“城市英雄”荣誉，还将联合《梦想英雄》节目的4名明星选手一起迎战7位“重量级”外国选手。
31	第17届全国旅游城市国标舞公开赛（洛阳站）	5月1日-5月3日	新区体育馆	
32	当代中国画家邀请展暨百花深处美术馆开馆典礼	4月10日-5月5日	百花深处美术馆	
33	2015海峡两岸（洛阳）中华插花艺术展	4月10日-5月5日	王城公园明堂	

王城公园

王城公园有着浓厚的文化气息，牡丹观赏区主要由洛阳牡丹园、紫斑牡丹园、精品牡丹园三大园组成。园内栽植牡丹19800株，有320个牡丹品种，并从日本引进20多个日本品种，其姚黄、魏紫等品种尤为珍贵。园内还有周王城城墙遗址、汉墓壁画地下展室和古建筑风景区等。

地址：洛阳市西工区中州中路312号（近群众艺术馆）
 费用：平时免费，早开期40元/人（4月1日-8日），盛花期50元/人（4月9日-25日），败落期40元/人（4月26日-5月15日）
 开放时间：5:00-20:30
 联系方式：0379-63938545
 到达交通：火车站可乘坐103、102、40、50、11路到王城公园下车，中州路上可以乘坐9、101、59、19、15路到王城公园下车



意识、散 王城公园

中国国花园

国花园北面紧邻洛河，东大门外紧邻洛阳奇石馆，西面是隋唐遗址植物园，园内现种植牡丹1000多个品种、700多亩、60万余株的牡丹。早开园区有1.6万平方米、种植3.8万余株的早开牡丹，是早期来洛阳能够看到的最大面积多品种盛开的牡丹园。

地址：洛阳市洛龙区龙门大道4号
 费用：早开期40元/人（4月1日-8日），盛花期50元/人（4月9日-25日），败落期40元/人（4月26日-5月5日）

网址：<http://www.zgghy.com/>
 联系方式：0379-65512634, 65522119
 到达交通：乘坐53、55、61、69、81、33、57路公交车到中国国花园下，或乘坐15、37、68路公交车在牡丹大桥南下车

Camille 品种多，开得盛，人也少。

隋唐城遗址植物园

隋唐城遗址植物园有千姿牡丹园、野趣水景园、木兰琼花园、万柳园、绚秋园、岩石园、百草园、梅园、竹园、海棠园、桂花园、芳香园等17个专类园区。另外有20多个休闲娱乐广场，形式各异、造型独特，与之相辉映的30多组亭台、廊架，体现了隋唐时期建筑风格。

地址：洛阳市洛龙区王城大桥南
 费用：早开期20元/人（4月1日-8日），盛花期40元/人（4月9日-25日），败落期20元/人（4月26日-5月5日）
 网址：<http://www.stzwy.com/yqdt.asp>
 联系方式：0379-65917101
 到达交通：77路公交车至隋唐园北路西口站下车可到

国家牡丹园

国家牡丹园又名洛阳国家牡丹基因库，园中一株“千年牡丹王”为隋朝西苑遗物，是洛阳牡丹的“活化石”。园内建筑继承了隋西苑和唐神都苑的神韵，保持了宋明私家园林风格，古香古色的亭榭楼阁、绿荫长廊、雕塑等10余座；人工瀑布、小溪为公园增添了动态之美；园内建有牡丹展览馆，馆内四季如春，百品争艳，在一年中的任何时候，都可以饱览牡丹的国色天香。

地址：洛阳市西工区王城大道与310国道交叉口西1500米（华山路口）
 费用：盛花期50元/人（4月9日-30日），败落期40元/人（5月1日-5日）
 网址：<http://www.gjmdy.com/>
 联系方式：0379-62261024
 到达交通：火车站乘51路公交车到国家牡丹园下车

神州牡丹园

神州牡丹园在白马寺对面，文化气息浓厚，里面有很多唐代风格建筑，还有关于牡丹题材的大型文艺表演。牡丹园由牡丹文化区、高科技四季牡丹展示区、牡丹休闲区、牡丹观赏区、商品牡丹综合区。园中有数亿万年天然形成世界罕见的牡丹石，有300多年树龄的牡丹王，世界最长的百米国粹长廊——唐三彩牡丹壁画和世界上最大的欧阳修汉白玉雕像。

地址：洛阳市洛龙区洛白路3号
 费用：早开期40元/人（4月1日-8日），盛花期50元/人（4月9日-25日），败落期40元/人（4月26日-5月15日）
 网址：<http://www.chinapeony.com.cn/>
 联系方式：0379-63780009, 63783703
 到达交通：火车站乘56路公交车直达

国际牡丹园

国际牡丹园是中原地区最大的晚花牡丹园及中外牡丹精品园，由华夏园、万芳园、锦绣园、九色园、芍药园组成。园内有300多种国内、外珍贵品种牡丹，但花期较晚，比市区观赏时间晚7-10天，比邙山上其它牡丹园晚开3-5天，盛花期一般在4月20号之后。另外，园子里还有300多种芍药，也是国内最大的芍药观赏园，很值得一看。

地址：洛阳市老城区机场路22号



费用：盛花期 50 元 / 人（4 月 9 日 -5 月 3 日），败落期 20 元 / 人（5 月 4 日 -5 日）

联系方式：0379-62137716

到达交通：火车站乘 83 路公交车可到

西苑公园

西苑公园建在隋代皇家苑林“西苑”的旧址上，有牡丹、月季、竹类等专类庭园及牡丹岛、樱花洲等，花期可延长至 4 月 30 日左右。

地址：洛阳市涧西区南昌路 79 号

费用：10 元

联系方式：0379-64911646

到达交通：2、7、8、12、29 路公交车至西苑公园下

牡丹公园

公园以牡丹为主体，与假山、置石及园林花卉相结合，有碧桃园、樱花园、古牡丹园、瀛园、儿童活动区、假山区六个游览区。每年春季碧桃樱花在樱花园次第开放，姹紫嫣红。古牡丹园内有成片的古牡丹林，株龄百年以上，株数达 2000 多株。

地址：洛阳市涧西区牡丹路 1 号

费用：20 元

联系方式：0379-64242121, 64277859

到达交通：8、25、31、50、60、63、69、70、75 路公交车至上海市场牡丹公园下车

洛阳郁金香花园

郁金香花园分东、西、南、北、中 5 个分别以郁金香、牡丹、苗木、欧式大型喷泉雕塑、荷兰风车村构成的观赏区域，花卉种植面积 400 余亩，其中 300 多亩牡丹花、100 万株郁金香，是河南省唯一一座以牡丹、郁金香为主题的公园。

地址：洛阳市老城区机场西路和小浪底专用线交汇处

费用：40 元

网址：<http://yjxmdy.ylco.net/>

联系方式：0379-67895700, 67895800, 13608468806

到达交通：24、83 路公交车可到

洛阳牡丹园

牡丹园内有很多牡丹珍品，曾接待过许多党和国家领导人及各届知名人士、国际友人参观赏花，其公园名称为原国家领导人彭冲亲笔所题。

地址：洛阳市老城区机场路旁（王城大道与 310 国道交叉口西 1500 米）

费用：早开期 40 元 / 人（4 月 9 日 -30 日），败落期 20 元 / 人（5 月 1 日 -5 日）

网址：<http://www.lymudanyuan.com/>

联系方式：0379-62267626

到达交通：51、83、27、16 路公交车可直达牡丹园

洛阳国花园

洛阳国花园位于机场路与高速引线分叉口，总面积 200 多亩，优质牡丹 500 多个品种。园内有株龄达 150 余年的长寿红、120 余年的长寿紫，还有精品如豆绿、赛雪塔等，花期较长的品种有八千代春等。

地址：洛阳市老城区机场路 39 号

费用：早开期 40 元 / 人（4 月 9 日 -30 日），败落期 20 元 / 人（5 月 1 日 -5 日）

联系方式：0379-65512634

到达交通：83 路到邙山镇站下车

景点 Sights

洛阳市内的景点主要集中在洛龙区、西工区和老城区，龙门石窟、丽景门洛阳的标志性景点。如果想观赏牡丹，可以到王城公园或老城区邙山一带的公园游览。

洛龙区

龙门石窟

龙门石窟与大同云冈石窟、敦煌莫高窟并称中国三大石窟。石窟始开凿于北魏孝文帝迁都洛阳（公元 494 年）前后，后历经东西魏、北齐、北周，到隋唐至宋等朝代，又连续大规模营造达 400 余年之久，密布于伊水东西两山的峭壁上，南北长达 1 公里。龙门石窟共有 97000 余尊佛像，最大的佛像高达 17.14 米，最小的仅有 2 厘米。其中，西山崖壁上有北朝和隋唐时期的大、中型洞窟 50 多个。古阳洞、宾阳中洞、莲花洞等，为北魏时期的代表洞窟。摩崖三佛龛、万佛洞、惠简洞等为唐代代表洞窟。东山全是唐代的窟龛，有大、中型洞窟 20 个，如二莲花洞、看经寺洞、大万伍佛洞、高平郡王洞等。

吃：东山白园有喝茶休息的地方，也有方便面卖，如果赶早来完全可以中午返回洛阳吃午饭。

住：东山有家东山宾馆可以入住，对面就可以看到龙门石窟，而且整个宾馆处于青山绿水中，环境很好，价格较贵，旺季时很难预订。

- 龙门景区停车场距离景区大门、东山和西山景点之间有点远，建议买龙门电瓶车通票 10 元。
- 停车场下车后会有摊贩要你上他们的车去龙门石窟门口，不要相信，会被他们拉去其他地方。

龙门石窟游览路线

西山石窟——东山石窟——香山寺——白园

西山石窟：北门→禹王池→潜溪寺→宾阳三洞→摩崖三佛龛→万佛洞→莲花洞→奉先寺→古阳洞→药方洞→南门

东山石窟：南门→擂鼓台三洞→文物廊→千手千眼观音像龛→西方净土变龛→看经寺→二莲花洞→四雁洞→北门

香山寺：南步游道→莲花池→钟楼、鼓楼→天王殿→罗汉殿→石楼→九老堂→观景台→大雄宝殿→乾隆御碑亭→蒋宋别墅→撞钟（钟、鼓楼观景台留影）→从后门经东山宾馆进入白园

白园：南大门进→南诗廊→琵琶峰→北诗廊→道诗书屋→乐天堂→青谷→正门

地址：洛阳市洛龙区伊东路

费用：

一、景区门票

白天 120 元 / 人，半价 60 元 / 人（含西山石窟、东山石窟、香山寺、白园）；夜游全门票 120 元 / 人，半价 60 元 / 人。

优惠对象：1、正式高校录取的在校研究生、本科生、专科生，在校中、



小学生（凭有效学生证）2、在外的中国留学生（本人学生证、本人身份证需同时使用）。3、60-69 周岁老人，中国大陆居民凭本人有效身份证、港澳台居民凭本人有效身份证件。

二、讲解服务

龙门石窟每批讲解人数为 10 人 / 批，超过 10 人，每人增收 5 元（每批最多不得超过 15 人）

普通讲解服务费：西山石窟每次 80 元；东山石窟每次 40 元；香山寺、白园讲解服务分别每次 20 元。语音导览机 20 元 / 次。

三、景区交通

龙门景区有电瓶车服务，按站收费 2 元 / 站，全程 10 元。营运线路由 9 个站点组成，分两条线路运行。一条线路为“停车场——中心广场——售票处——终点站”，一条为“礼佛台——香山寺——白园——大桥西——终点站”。

网址：<http://www.lmsk.cn/>

开放时间

一、景区售票时间

2 月 1 日 - 3 月 31 日：售票 8:00-17:00；闭馆 18:00

4 月 1 日 - 10 月 7 日：售票 7:30-17:30；闭馆 18:30

10 月 8 日 - 10 月 31 日：售票 7:30-17:00；闭馆 18:00

11 月 1 日 - 1 月 31 日：售票 8:00-16:00；闭馆 17:30

二、夜游售票时间（游览西山石窟、香山寺景点）：19:00-20:40（21:00 停止入内）

开放时间（仅西山石窟、香山寺）：4 月 20 日

开灯时间：19:30

清场时间：21:00 停止入内，西山石窟 21:00 闭馆，香山寺 22:00 闭馆

闭灯时间：23:00

联系方式：0379-65980972（石窟委员会），65997645（投诉），65982226（投诉）

到达交通：洛阳火车站有发往龙门景区的直达公交车 81 路，还有由谷水西到龙门景区的 60 路，由西关发往龙门的 53 路。

用时参考：4-5 小时

意识、散 龙门石窟精华在西山石窟，西山石窟的精华在卢舍那大佛。东山石窟已经损坏得差不多了，赶个末班车随意看看吧，或许再过几年就只剩下洞了，个人认为精华在最后出口处的那个洞。白园，白居易墓可以随便转转。



大古去旅行 在东山石窟上观赏类似于爬山，起起伏伏，考验人的体力。

白园

白园是以唐代大诗人白居易墓地为基础修建的公园。园内分为青谷区、墓体区、诗廊区、管理区 4 部分。青谷区自然风光秀丽，两侧都是高高的绿竹，主要景点有乐天堂、听伊亭、松冈亭等，白居易的塑像就在乐天堂内。

墓体区有半球形墓冢、古碑、自然石卧碑、乌头门、登道、碑庐及翠柏、牡丹等各色花木。卧碑上刻有白氏《醉吟先生传》，是中国最大的石书。诗廊区在墓区北侧，主要有道时书屋、翠樾亭，此地集中展出当代书法家、画家的白氏诗作，还陈列有白氏所著的各种版本及生平事迹。

地址：洛阳市洛龙区龙门景区东山琵琶峰上

费用：120 元（含西山石窟、东山石窟、香山寺、白园实行一票制）

到达交通：乘 53、60、81 路到终点站即是

用时参考：1 小时

香山寺

香山寺始建于北魏熙平元年（公元 516 年），武则天称帝时重修该寺，至元末废弃，清康熙年间重修，乾隆皇帝曾巡幸香山寺，称颂“龙门凡十寺，第一数香山”。2003 年，寺庙进行历史上的第五次修复，新寺鉴唐代风格，对蒋宋楼，乾隆御碑亭，衣钵塔等予以修缮、保护，又在原址上新建了钟楼、鼓楼、大雄宝殿，整修了天王殿、罗汉殿、步道等。

地址：洛阳市洛龙区龙门景区香山西岭

费用：120 元（含西山石窟、东山石窟、香山寺、白园实行一票制）

到达交通：乘 53、60、81 路到终点站即是

用时参考：1 小时

意识、散 香山寺古木参天，错落有致，登高望远，东山石窟尽收眼底。



意识、散 西山石窟边远翘掩于绿山中的香山寺

白马寺

白马寺始建于东汉永平十一年（公元 68 年），是佛教传入中国后的第一座由官府建造的寺院，历来被尊为中国佛教的“祖庭”和“释源”，有“中国第一古刹”之称。现存的遗址古迹为元、明、清时所留。主要建筑有天王殿、大佛殿、大雄宝殿、接引殿、清凉台和毗卢阁等。其中大雄宝殿是全寺的主殿，规模宏伟，殿内现存三世佛、二天将、十八罗汉等元代夹纻干漆造像。白马寺中还存有自唐以来的历代碑碣 40 多座，以元代书法家赵孟頫手书的《洛京白马寺祖庭记》最为珍贵。寺中一处不起眼的角落，据说是狄公狄仁杰的墓葬，如今备受人瞩目。墓碑上刻的“大唐梁国公”，也有人说是指“薛怀义”而非狄仁杰。山门外东南约 200 米处，有一座齐云塔，目前为尼姑居住。该塔风格独特，具有较高的艺术价值，是中原地区为数不多的金代古建筑之一。

地址：洛阳市洛龙区洛白路 6 号

费用：50 元

开放时间：7:30-17:30

联系方式：0379-63789090



到达交通：西关乘 56 路公交车可直达，车程约 1 小时。58 路是“白马寺——关林庙”的旅游公交车，票价 1.5 元

用时参考：1 小时

蓝色理想 到白马寺的时间正好是阴历初一，上香的香客熙熙攘攘络绎不绝。



大古去旅行 白马寺

关林

关林因葬有关公的首级而得名，始建于明万历年间，清乾隆时加以扩建，如今占地百亩，拥有殿宇廊庑 150 余间，古碑刻 70 余方，石坊 4 座，大小狮子 110 多个，古柏 800 余株。关林是一处保存完整的古建筑群，其中最具特色的当属舞楼，舞楼（又称千秋鉴楼）、大门、仪门、拜殿、大殿、二殿、三殿、奉敕碑亭、关冢，构成了关林巍峨宏大的建筑格局。其主体建筑上的龙首之多，为中原之最。建于康熙年代的奉敕碑亭，结构端庄，八角亭彩饰华繁、木雕精美，全为木榫勾结，是典型的清代亭式建筑，两侧廊房内陈列着洛阳出土的众多石刻、碑碣精品。每年 9 月 29 日，这里都会举行关林国际朝圣大典，届时，海外关庙人士和宗亲组织纷纷来到关林，举行隆重的朝拜仪式。

地址：洛阳市洛龙区关林南路 2 号

费用：40 元（门票为明信片样式，关林返回到关林庙汽车站的路上有邮筒，可把明信片邮寄收藏）

网址：<http://www.guanlinmiao.com/>

开放时间：8:00-18:30

联系方式：0379-65951746

到达交通：市内东部坐 58 路公交，西部 15、39 路公交，南部坐 81 路，北部 55 路公交可到

用时参考：1 小时

洛阳音乐喷泉

洛阳音乐喷泉拥有许多世界之最，包括有世界上最长的数控跑泉（369 米），世界上面积最大的综合水景工程（喷泉区域约 12 万平方米），世界首创的高科技水形（百变喷泉），世界上最精确的数控定位系统（360 度无差别定位的数控摇摆），世界上最高最长的变频阵列。

地址：洛阳市洛龙区新区开元大道中段（市政府大楼正对面）

开放时间：星期六晚 20:00，若遇季节、节假、维修等原因进行调整时，另行通知。国家假日、节日都要开放。如国庆，五一等

到达交通：33 路公交至“市政府东门站”下车可到

洛阳博物馆新馆

洛阳博物馆新馆于 2011 年 4 月 1 日开馆，与中原明珠电视塔、新区政府大楼等城市地标性建筑遥相呼应，新馆建筑外形如大鼎屹立，寓意“定鼎洛邑”。新馆共展出文物 1.1 万余件（套）。其中陈列展主题为《河洛文明》，通过史前时期、夏商周时期、汉魏时期、隋唐时期、五代北宋时期 5 大篇章，全方位、多角度展示了河洛文化的形成与演进轨迹。专题展览分为《洛阳珍宝馆》、《汉唐陶俑馆》、《唐三彩馆》、《宫廷文物馆》、《古代石刻馆》和《书画馆》6 大专题。主楼一层、二层还设有壁画展临时展览和多种类型的机动展览。



小白 博物馆设计还是很不错的，而且人少、安静，很喜欢。

地址：洛阳市洛龙区新区聂泰路（隋唐城遗址公园北侧）

费用：免费不免费，凭有效证件在大门东侧票务处领票，每人限领一张

网址：<http://www.lymuseum.com/>

开放时间：周一闭馆，每周二至周日 9:00-17:00（16:00 后停止售票）

夏季 9:00-17:30（16:30 后停止售票）

联系方式：0379-65791173

到达交通：乘坐 77 路至“洛阳博物馆站”下车

用时参考：1 小时

白居易故居

白居易故居的整个布局按唐代东都的“田”字形里坊街道兴建，具有浓厚的唐代建筑特征。纪念馆分南北两部分，北部主要是住宅区，南部以花园为主。馆内主要有白居易居室、乐游园、白居易学术中心、唐文化游乐园、仿唐商业街等建筑。乐游园是依据白居易《琵琶行》中所描绘的场景建造的园林。唐文化游乐园里有风靡唐代宫廷的马球场等娱乐设施。仿唐商业街上有许多商铺，里面卖一些古色古香的小物件，可以买几件作为纪念。

地址：洛阳市洛龙区安乐镇狮子桥村

到达交通：52 路公交车至“军屯东站”南走可到

用时参考：1 小时

老城区

老集

老集也叫洛阳老街，其文化形成于金中京（公园 1214 年），是在隋唐东都的东城旧址上兴建的，距今已有 3050 多年的历史。老街是洛阳市历史文化的缩影，丽景门、八角楼、文笔峰、鼓楼等建筑巍然屹立，记录着古城昔日的辉煌。巷路上的青石板路，往来的人群，吆喝叫卖的小贩和两旁林立商铺，都使这里充满了生活气息。沿道望去，便是灰色城楼，古都影像浮现于眼前。



地址：洛阳市老城区

到达交通：乘坐 58 路公交车至老集下

大古去旅行 老街有一种五十年代的感觉，各种大牌子挂在店铺前面。



大古去旅行 夜晚热闹非凡的老集，一条街几乎都在卖海鲜烧烤之类的东西。

丽景门

丽景门是洛阳古城的象征，始建于隋代，长期以来是百官及万民祭祀神的地方，是洛阳古城的西大门。现在的丽景门为洛阳市政府在原址上重建而成，由城门楼、瓮城、箭楼、城墙和丽景桥（古时为吊桥）、护城河等部分组成，集古迹、民俗、餐饮、娱乐、住宿为一体的综合景区。天后宫、九帝宫、三神殿、城隍庙、观音殿等古迹庙宇也分列其中，规模之大在河南古建筑中居于首位，成为洛阳古城历史文化最具特色的标志，有“不到丽景门，枉来洛阳城”一说。每年辞旧迎新之际，丽景门城楼都会举行“迎新年零点钟声”活动，游客可亲自登城敲响象征新年昌盛吉祥、平安幸福的 108 响，与马寺钟声遥相呼应。

地址：洛阳市老城区西门口街与金业路交叉口东

费用：登城门 20 元，中文导游 30 元，外文导游 50 元，不上城门免费
联系方式：0379-63503382

到达交通：市内坐 58 路到丽景门景区下

洛阳古代艺术博物馆（古墓博物馆）

自古有“北邙山头少闲土，尽是洛阳人旧墓”之说的洛阳北邙山及周边地区，历代古墓葬星罗棋布，古墓博物馆便由此建立。博物馆分为地上和地下两部分，馆内地上部分主要包括汉白玉制成的门阙、序幕大殿、图书资料室、陈列室、四角楼、望景亭等。地下部分是博物馆的精华所在，实际是一处规模宏大的地下古墓群，共有历代典型古墓葬二十二座，上自西汉，下迄北宋，其中尤以一组壁画墓最为有名。洛阳的汉墓壁画历史悠久，目前共有 10 座古壁画墓可供参观，主要包括西汉“打鬼图”壁画墓、西汉贵族卜千秋壁画墓、东汉出行图壁画墓等。

地址：洛阳市老城区邙山机场路 45 号

费用：15 元

网址：<http://www.gumuguan.com/>

开放时间：周二至周日 9:00-17:00

联系方式：0379-62265737, 622265740

到达交通：火车北站乘坐 83 路公交车到洛阳古代艺术博物馆站下车

扬飞 Devin 博物馆以西有座景陵，是北魏第八代皇帝宣武帝的王陵，游客也不多。



大古去旅行 因为都是真实的古墓展览，这里游客很少，很安静，配上昏暗的灯光，顿时让人有毛骨悚然的感觉。

上清宫

上清宫始建于唐代，初称老君庙，金元时被毁，以后多次重修，民国时亦曾整修。抗日战争期间惨遭日军炸弹破坏，仅翠云洞和洞上平台、三间五脊歇山顶老君殿幸存。在上清宫南边和邙山岭下，有玉清、下清二宫。下清宫规模较小，但十分紧凑幽静。附近尚有道士墓塔 5 座。

地址：洛阳市老城区邙山之颠的翠云峰上

到达交通：市内乘坐 36 路公交车至“史家沟”站下车，再坐车前往

西工区

天子驾六博物馆

2003 年，洛阳市在王城广场进行人防工程建设时，发现了大量的周王朝时代的车马坑。其中“天子驾六”车马坑是全国迄今首次发掘的夏、商、周的重要遗存，其保存之完好、规模之宏大，世界上独一无二。为更好地保护这一历史性发现，洛阳在车马坑原址上建设了天子驾六博物馆。馆内主要有天子驾六车马坑展厅和周王朝精品文物陈列两个展区，其中车马坑展厅一角增设了大型视频传媒系统，走廊内墙壁悬挂周王城考古发掘精品文物资料图片。

地址：洛阳西工区中州中路 226 号王城广场

费用：30 元

开放时间：夏季 8:00-22:00，冬季 8:00-18:30，提前半小时停止售票

联系方式：0379-63912366

到达交通：火车站乘 5、48、56、81 路到王城广场（路南是王城广场，路北是天子驾六博物馆）。也可在市内乘坐 18、9、103、101、22 路公交可到

用时参考：1 小时

大古去旅行 博物馆到车马坑馆的过道不长，都是些图片说明，其实车马坑出土的很多文物都不在这个博物馆里，都被送到了洛阳博物馆和河南博物馆。

王城广场

周王城广场位于洛阳市中心，是洛阳西工区最大的公共广场，广场分为两部分，洛阳最繁华的道路中州路横贯其中，中州路以北广场较小，主要建筑为“天子驾六”雕塑和“天子驾六”车马坑（见天子驾六博物馆），



其他为市民休闲草地和园林道路。中州路以南广场分北入口区、历史长河区、洛邑王城区、南入口区、林阴休息区 5 个部分。广场以周文化为主题，并修建了“周公营建洛邑”雕塑。每天都有大批的市民聚集在这里，吹拉弹唱，健身娱乐。

地址：洛阳西工区王城广场

到达交通：火车站乘 5、48、56、81 路到王城广场（路南是王城广场，路北是天子驾六博物馆）。也可在市内乘坐 18、9、103、101、22 路公交车可到

用时参考：半小时



小白 广场四周一圈的街灯，每一盏上都嵌着大朵立体牡丹的灯柱，很有特色。

都城博物馆

都城博物馆当地人称周公庙，是纪念西周时期著名的政治家、军事家、思想家、古代洛阳的缔造者、中国儒家思想的奠基人周公姬旦的祠庙，亦称元圣庙。都城博物馆于 1989 年 9 月建馆，以周公庙为依托，展示了古代洛阳五大都城的历史风貌与城池变迁及周公生平事迹。南区为周公庙古建筑群，由定鼎堂、礼乐堂、后殿及两侧配祀厢房组成，另有元圣殿基址。北区和东区为古都城建设史陈列及 5 座都城（夏、商、周、汉魏、隋唐）大型露天模型陈列区。西区为小型园林，小桥流水，名花美草，轩陛隐映。

地址：洛阳市西工区定鼎南路 21 号（洛阳晚报社对面）

开放时间：夏上午 8:30-12:00，下午 15:00-18:00，冬上午 8:30-12:00，下午 14:30-17:30

联系方式：0379-63984880

到达交通：61、81、53、8 路等公交车可到

用时参考：1-2 小时

瀍河区

山陕会馆

山陕会馆又称西会馆，是清代山西、陕西两省商人在洛阳的聚居之地，由山、陕两省富商大贾集资修建，始建于清康熙、雍正年间。会馆现存琉璃照壁、山门、舞楼、正殿、拜殿、碑碣等，门前还有两对石狮子。其中正殿是会馆的主体建筑，歇山式顶，琉璃覆瓦。照壁由青色雕砖砌成，正中用彩色琉璃方砖镶成 3 块方形壁画，其上雕饰二龙戏珠、花卉、人物等，色彩鲜艳，基座雕饰有精美的图案，是豫西地区最大、最完整的琉璃照壁。

地址：洛阳瀍河区九都东路 171 号

到达交通：23、17 路公交车至“九都东路南门口街口站”下车后前行 100 米左右即到



众人都是 山陕会馆

民俗博物馆

民俗博物馆是在古建筑群潞泽会馆的基础上建成的，潞泽会馆始建于清代乾隆九年（公元 1744 年），系山西潞安府（今长治）、泽州府（今晋城）两地商人集资所建，是晋商文化的产物。民俗博物馆以集中再现豫西民间习俗为主要内容，主要有信俗、婚俗、寿俗、民间艺术等 4 个展厅。在展厅里除展出有用羊皮、驴皮制成的皮影道具外，还可以欣赏到现场的皮影表演。

地址：洛阳市瀍河区新街 433 号

费用：20 元

开放时间：8:30-17:30（每周一闭馆）

联系方式：0379-63951064

到达交通：市内乘坐 22 路公交车至“新街九都东路口站”下车

古唐寺

古唐寺始建于唐朝，原名福先寺，该寺的奇特之处在于它是坐南朝北，而一般中国佛寺的取向均为“坐北朝南”式。据载，古唐寺的原址曾在洛阳市瀍河乡塔湾村西头“唐寺崖”处，明朝时一度洛河泛滥，将寺冲毁。洪水过后，乡民将寺中留存的部分遗物北移数里，重建寺院。寺内现存山门殿、观音殿、白衣殿、立佛殿，另有碑石十余方。

地址：洛阳市瀍河回族区唐寺门（m'er）村内

到达交通：市内乘坐 41、58 路公交车至“唐寺门站”下车

嵩县

白云山

白云山是一座天然的原始森林，海拔在 1500 米以上的山峰就有 37 座，主要景点有将军帽、神龟朝阳、莲花崖、龙松绝壁、天下一球、禹王廊等。主峰玉皇顶海拔 2211 米，是河南省最高峰，山上古木参天，怪石嶙峋，水光潋滟，景色宜人。白龙瀑布和九龙瀑布是景区中最具代表性的瀑布。每年 5 月，可观赏到漫山的杜鹃花，景色非常漂亮。

住宿：在白云山景区内有多家宾馆，住宿很方便，标准间的价格最低为 60 元，也可以花上几十元租一顶帐篷，体验一把野趣。

白云山上有不少瀑布，游览时最好带个手电筒，走水路隧道时难免会得上。



地址：洛阳市嵩县南部

费用：80 元

网址：<http://www.chinabym.net/>

联系方式：0379-66590158, 66590004, 66590127

到达交通：从洛阳有直达白云山的旅游车，车程在 4 个小时左右。嵩县到白云山的专线车，车程 3 小时左右

用时参考：1 小时



 余秀芳 白云山美景

木札岭

木札岭景区主要由九撞沟、松桦林、鲁班岭、没大岭和官帽峰景区组成。九撞沟景区主要以水为景，有天河瀑、三叠瀑等瀑布 9 处，并伴有形态各异的龙潭、水湖景点多处。官帽峰景区多奇峰异石，风景秀丽。鲁班岭景区以千年古树，奇树为主。没大岭景区位于鲁班岭南面，以奇山秀水为主题，有华山之险，泰山之雄，黄山之奇，峨眉之秀。

地址：洛阳市洛阳嵩县车村镇龙王村

费用：60 元 / 人

网址：<http://www.muzhaling.cn/>

联系方式：0379- 66568585

到达交通：洛阳有坐长途车到嵩县车村，在包车前往。自驾可走“洛阳——栾川”快速通道到陆浑水库，左转走饭坡、黄庄、木植街到车村；另一条线路，可以走伊河东线水寨、蔡店至汝阳，再往南到木札岭

梦中紫雪 这里的台阶都是沿着小溪建的，可以一边爬山一边听潺潺的水流声，偶尔还能遇到几只蝴蝶。

栾川县

龙峪湾

龙峪湾，古为蛟龙淋浴之地，这里“龙”文化荟萃，溪水、清潭、瀑布纵横其间，四季景色秀丽，有黑龙潭、白马潭、仙人瀑布、彩虹瀑布、青龙瀑布；仙人洞、藏兵洞、贞女洞、帽盔洞等景点。湾内的“鸡角尖”，海拔 2219 米，壁削刀切，云雾缭绕，旁边有万亩千年太白杜鹃园，每年 4-5 月间竞相绽放，花冠如拳，漫山遍野，景色壮观，异常美丽。

地址：洛阳市栾川县龙峪湾

费用：旺季 50 元，淡季 30 元（11 月 30 日 -3 月 30 日）索道 70 元 / 人（往返），单程 40 元 / 人

网址：<http://www.hnlyw.com/>

联系方式：0379-66669112, 66669003

到达交通：自驾车可从连霍高速、郑少洛高速、二广高速到达洛阳市伊川郭寨收费站，沿洛栾旅游快速通道向西南行驶 110 公里到达栾川县庙子乡，向南转入 311 国道即可到达景区，高速公路洛阳附近、洛栾旅游快速通道及通往景区岔道路沿途设置有明显的交通指示标识

Robin 龙峪湾附近景点比较多，建议自驾游，可以慢慢参观。

鸡冠洞

鸡冠洞是一座天然石灰岩溶洞，形如雄鸡昂首引颈高啼，山顶恰似鸡冠，景致秀美。鸡冠洞斜入地下长达 1000 多米，景色瑰丽，被誉为“北国第一洞”。洞内由“玉柱潭”、“溢彩殿”、“叠帟宫”、“洞天河”、“瑶池宫”、“藏秀阁”、“逍遥宫”、“石林坊”八大景区连缀而成。洞中布满石柱、石塔、石瀑、石川、石花等，琼林玉树，千姿百态。整个溶洞就像是晶莹剔透的海底龙宫，畅游其间，犹如置身于美丽优雅的童话世界。

地址：洛阳市栾川县城以西 4 公里处

费用：80 元（含鸡冠山门票）。鸡冠山景区门票 5 元 / 人

联系方式：0379-66890999

到达交通：洛阳坐车到洛川县城然后换出租车前往，栾川县城到鸡冠洞 3 公里左右

用时参考：半天

Robin 参观鸡冠洞最好带上手电，洞内较暗，有手电可以便于观赏。

老君山

老君山海拔 2192 米，是伏牛山三大主峰之一，又名景室山，相传道家创始人老子曾在此山归隐修炼，故而得名老君山。北魏时建老君庙，唐、宋、明、清诸代都把这里尊为道教圣地。老君山顶太清观始建于北魏，历代重修，明朝最为鼎盛。千百年来，老君山一直是豫、陕、皖、鄂等地众香客朝拜的中原道教圣地。

费用：80 元

地址：洛阳市栾川县七里坪村 21 组（县城城东 3 公里处）

联系方式：0379-66838888

到达交通：

班车：洛阳火车站对面的“洛阳—运长途汽车站”乘坐“洛阳——栾川”的班车，向司机说明到“养子口”下车，约 3 小时到达。在“养子口”租用微型面包车或农用三轮车进入养子沟风景区

自驾：洛阳市向南，上“洛栾快速通道”，行驶 140 公里到达 311 国道上的“合峪镇”，沿 311 国道向西继续行驶 10 公里左右，可见栾川县“养子沟”风景区广告牌，向南拐入，5 公里后进入“养子沟”景区后，开始徒步

用时参考：1 天



 棒棒糖 老君山



重渡沟

重渡沟区内竹茂林密，野生动植物繁多，800亩竹林密密层层，可与蜀南竹海相比美。重渡沟因东汉光武帝刘秀二渡伊水至此，摆脱王莽追杀并成就帝业而得名。整个景区分南沟和西沟两大区，南沟飞瀑流泉，突出“水”；西沟秀竹茂林，突出“幽”。

地址：洛阳市栾川县潭头镇西南熊耳山上

费用：80元/人，景区内其他另收费项目：漂流：108元/人、垂钓：30元/小时、滑草：60元/人、滑道：15元/人、滑索：15元/人、悠玻球：10元/人

联系方式：0379-66685996

自驾车：洛阳出发走王城大道向南，过郭寨收费站后沿洛栾快速通道一直走，到前河1号大桥向右拐，从旧县走，顺路标到景区

班车：在火车站旁的锦远汽车站坐直达重渡沟的长途车，车程约3个小时，车费35元/人

用时参考：1天

洁 78 Vivian 重渡沟不是江南胜似江南，整个山体小巧玲珑，依山而下一直有清澈的泉水，也不陡峭，爬起来感觉就是依山伴水，鸟语花香。

抱犊寨

抱犊寨是豫西名寨之一，周围是百丈悬崖，由望牛岭自然风光、抱犊寨匪窟村落、火神庙支前三大景区构成。其中匪窟村落主要展现的是白色土匪文化，以旅游观光集影视拍摄为主题。火神庙支前以红色教育为主题。寨周有东、南、西、北四门，南门壁立千仞，西门两峰对峙，当中仅隔一米多宽的狭谷，东门右侧有“断山壕”，属“一夫当关，万人莫开”的险要所在。

地址：洛阳市栾川县城西北抱犊山上

费用：60元

网址：<http://www.lcbaoduzhai.com/>

联系方式：0379-66629666

到达交通：洛阳坐车到栾川县后，再坐到三川镇的班车可到

用时参考：1天

新安县

千唐志斋

千唐志斋由辛亥革命元老张钫先生建造。这里的收藏主要以唐代石碑为主，内容涉及皇亲国戚、相国太尉、郡王太守、处士墨客、佛僧道士、宫娥彩女等各阶层人物。除此之外，这里还有西晋、北魏、隋、五代、宋、明、清、民国墓志及各类书法、绘画、造像、经幢等。历代大书法家们都在这里留有墨宝，如虞世南、褚遂良、颜真卿、柳公权、米芾、赵孟頫、王铎等。名冠天下的郑板桥所绘的风、雨、阴、晴四扇屏风等画中珍品也可以在这里见到。

地址：洛阳市新安县铁门镇

费用：免费，凭身份证登记进入，讲解费50元/次/批（50人/批），超过50人，另外收费

网址：<http://www.lyqtzz.com/>

开放时间：8:30-17:00，每周一和除夕闭馆

联系方式：0379-69729796, 69729800

到达交通：洛阳市乘长途车到新安县，转乘2路公交车，终点站下车

用时参考：半天

龙潭大峡谷

龙潭峡是黛眉山世界地质公园的核心景区，是一条以红岩峰谷群地质地貌景观为主的峡谷景区。谷内关峡相望，潭瀑联珠，壁立万仞，峡秀谷幽，经过十二亿年的地质沉积和260万年的水流切割旋蚀所形成的高峡谷谷、山崩地裂奇观，堪称世界一绝。水往高处流、佛光罗汉崖、巨人指纹、石上天书、蝴蝶泉、仙人足迹、千年古檀为峡内6大自然谜团；绝世天碑、石上春秋、阴阳潭瓮谷、五代波纹石、天崩地裂、通灵巷谷、喜鹊迎宾、银链挂天为峡内8大自然奇观。

地址：洛阳市新安县石井镇龙潭大峡谷景区

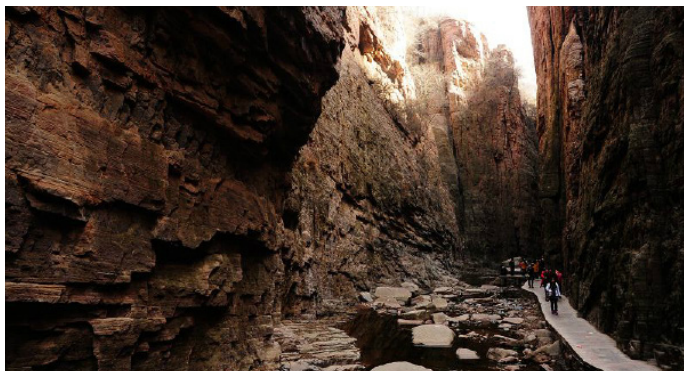
费用：90元

网址：<http://www.lyltdxg.com/>

联系方式：0379-67134180

到达交通：洛阳汽车站乘坐中巴（票价8元）至新安县，到新安县城后转乘“新安——石井”的中巴车（票价10元）到石井镇，再包乘当地面包车前往（一般是15-20元/车，车程约3个小时）

用时参考：1天



一弯秀水 龙潭大峡谷

青要山

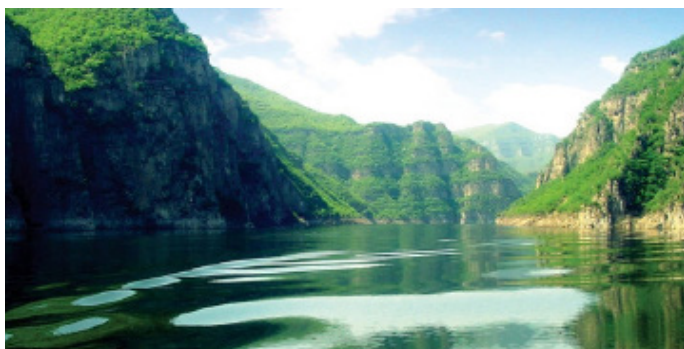
相传青要山是黄帝巡游途中歇脚之处，这里峰峦叠起，因山腰纯青而得名。自古以来，就以神秘莫测和山水之胜闻名于世。景区现有城崖地、始祖山、畛湖、龙潭沟、袁山、漏明崖五区。山内峰峦迭翠，怪石嶙峋，碧水长流，更有珍禽异兽出没于山间。这里有数十处龙山、仰韶文化遗址，人类祖先的生活遗迹随处可见。另有木兰山、三道箭、武罗山潭、通天洞等数十处景观，春季还可以观赏三开三落的“三笑杜鹃”。

地址：洛阳市新安县城西北部曹村乡城崖地村一带

费用：50元

到达交通：洛阳火车站每天都有发往景区的旅游专线。

用时参考：1天



余秀芳 青要山有“小三峡”的美誉，山的那一侧，是轩辕黄帝祭天封禅的地方。



孟津县

汉魏洛阳故城遗址

汉魏故城遗址先后有 6 个朝代的 40 多位帝王以此为王都，时长累计近 600 年，是世界上面积最大的古城，也是中国历史上建都时间最长的古城。1962 年，汉魏故城被全面发掘，出土了东汉熹平石经（太学遗址出土）、影塑侍从头像（北魏永宁寺塔基出土）、仿玻璃黑釉陶盏（北魏西郭城出土）等珍贵文物。现在从遗址上仍然可以看到当年京都的轮廓，透迤的城垣上有多层夯土，在高出地平面的土地上有大量的汉砖、汉瓦、汉井、汉磨随处可见。

地址：洛阳市孟津县平乐镇与偃师市首阳山镇交会处

到达交通：市内乘坐 87 路公交车至“翟泉工业区站”下车南走可到

用时参考：40 分钟

白云观

白云观原有祖师殿、崇圣母殿、老君殿、玉皇大帝殿等建筑，后均被毁，现仅散存有清代石碑数通。现在原址上建有玉皇殿，整个大殿红门红柱，在绿树丛中十分醒目。

地址：洛阳市孟津县老城乡东良村东南半公里的邱岭翠云山上

到达交通：包车前往

用时参考：40 分钟

小浪底水利风景区

黄河小浪底水利风景区由小浪底水利枢纽区、坝后生态保护区、爱国主义教育展示厅、黄河三峡四部分组成。景区地跨南北两岸，南岸为崑山的东北余支，鹿山为景区最高点，从这里可俯视大坝全景，又可以感受到大自然的美丽景色。北岸有太行山和王屋山，是以小浪底工程为依托，以山、水、林、草为特色的大型生态园林。

地址：洛阳市孟津县

联系方式：0379-63905643

到达交通：包车前往

用时参考：1-2 小时

素一：卜卜口 景色虽没有三峡的霸气，但整体绿化在北方来说是很不错的，这也算得上是中原峡坝一大亮点

汉光武陵

汉光武陵又称原陵、汉陵，是东汉开国皇帝刘秀的陵园。陵园呈长方形，南依邙山，北临黄河，由陵园、祠院两部分组成，墓冢位于陵园正中。光武祠位于陵园西侧，为光武帝的祭祀祠院，由阙门、碑廊、二十八宿馆、光武殿等组成，构成一个鳞次栉比的汉代建筑群落。陵内最有特色的就是数目繁多的千年古柏，陵内尚存隋唐植柏 1458 株，千年古柏，拔地通天，庄严肃穆。

地址：洛阳市孟津县白鹤镇铁谢村西南

开放时间：8:00-19:30

到达交通：洛阳汽车站乘坐至白鹤镇班车

用时参考：1-2 小时

龙马负图寺

龙马负图寺是中华人文始祖伏羲氏的祭祀地，也是河洛文化中“河图”（指中原的山川地理图）的发现地。该寺始建于晋怀帝四年，初名浮图寺。山门两侧分立“图河故道”、“龙马负图处”两通巨碑。龙马负图寺因历代战乱，屡建屡废。现重新修复了负图寺大殿，重修伏羲龙马像，

并建山门一座，在图河上架石桥三座。寺内现存有宋、明、清历代著名学者程颐、朱熹、邵雍、王铎等人撰述的碑铭诗赋。

地址：洛阳市孟津县会盟镇雷河村

费用：10 元

开放时间：8:00-18:00

到达交通：洛阳汽车站乘坐到会盟镇的班车或在洛阳市乘 85 路公交车至雷河站

用时参考：1 小时

王铎书法馆

王铎书法馆是一座明清式建筑，正面大殿七间，两翼配殿各五间，室内宽敞明亮，外观金碧辉煌。馆内收藏有王铎的书法石刻共 260 余件，其中大型条幅 74 幅，著名的有《拟山园帖》、《琅华馆帖》、《龟龙馆帖》等 10 余种，此外还有 5 种石刻长卷以及王氏家谱、书画、自画像等。1999 年馆内又兴建了“沈鹏艺术陈列馆”，馆内镶嵌和陈列着沈鹏先生近年的精品代表作 80 余幅，集中展现了一代大师的艺术风采。

地址：洛阳市孟津县城北

费用：2 元

到达交通：乘坐洛阳到孟津县班车，途中在盟镇老城区王铎故居下车

用时参考：1 小时

其他

西泰山

西泰山又名崆洞山、平逢山，旅游区内千米以上山峰 108 座，主峰西泰山海拔 1599 米。景区有炎黄峰、情侣峰、会仙峰、石龙沟、观世音菩萨峰等景观。山中奇石秀水，茂林修竹，名木异花，珍禽瑞兽，飞瀑巨藤。这里春季茱萸、连翘、杜鹃花相继盛开，蜂蝶成群、花香宜人；夏季飞瀑直泻、鸟鸣山幽；秋季红叶满山、层林尽染；冬季冰瀑倒挂、银妆素裹、雾松奇观赛北国。每年的 4 月 25 日 -5 月 10 日为这里将举行汝阳杜鹃花节，每年 9 月 26 日 -10 月 26 日，景区还将会举办汝阳炎黄文化节，并有炎黄祭祖大典在炎黄广场举行。

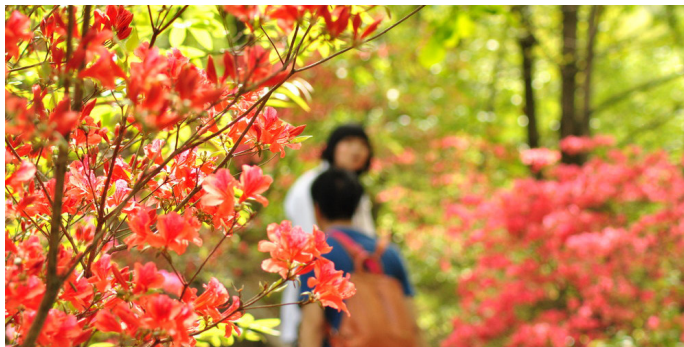
地址：洛阳市汝阳县伏牛山腹地

费用：25 元

到达交通：洛阳汽车站有车直达西泰山。也可以在洛阳坐车到汝阳县，在从汝阳汽车站坐汽车到西泰山

用时参考：2-3 小时

风光 sunny 西泰山有“野生杜鹃十万顷”的美誉，尤其是绵延 9 公里的杜鹃花长廊，沿着杜鹃长廊观赏情侣峰，不同的角度呈现不同的景观。



风光 sunny 西泰山赏杜鹃



杜康酒庄

杜康是中国酒中极品，杜康村即为早年造酒的地方，该村三山环抱，一溪旁流，村南杜康河里流水潺潺，清澈见底，其中酒泉沟一段，百泉喷涌，清冽碧透，两岸树木葱郁，景色宜人。酒泉沟旁有杜康祠，始建于汉光武帝刘秀建武年间。现为按照东汉杜康祠的规模复原而成，祠中有象征中国杜康酒源远流长的古金爵。酒祖殿两侧为碑廊，可一饱李苦禅、李可染、张爱萍、港澳台胞、日本友人等 64 位名人笔歌杜康、赞美仙庄的墨宝；右边有酒功馆、龙吟亭，左边有酒过馆、凤鸣亭，北边有再现刘伶、阮籍、嵇康等历史风流才子隐居欢乐景象的竹林七贤。

地址：洛阳市汝阳县蔡店乡杜康村

到达交通：于洛阳坐班车至汝阳，再做旅游专线前往

用时参考：40 分钟

花果山

花果山又叫女儿山，俗名石鸡山。花果山以古典名著《西游记》所描述的“孙大圣的老家”而著称于世，主要景点 136 处，和《西游记》密切相关的景点很多。花果山属冰川期地貌，群峰点点，林涛起伏，重岩叠嶂，山石奇特，景色十分秀丽。山内有北部、南部、石院墙、七峪沟、大里沟、岳顶山等景区，景点以天然石猴、水帘洞、唐僧石、擦擦石、寒心石、登云梯、玉皇顶等较为出名。

地址：洛阳市宜阳县城文化路 33 号

费用：25 元

网址：<http://www.lyhgs.com/>

联系方式：0379-68999085

到达交通：洛阳客运站 7:00 车发往花果山。“洛阳——宜阳”的班车每 10 分钟发一班，“宜阳——花果山” 8:00、10:00、15:00 各一班

用时参考：2-3 小时

观音寺

观音寺又称下寺，始建于五代年间（公元 10 世纪），经历代僧侣化缘布施，汇能工巧匠建为今日之规模。寺庙北临汝河，东傍板棚河，南依凤凰山，绿树葱郁，景色宜人，共有殿宇房舍 46 间，分主体两翼三部分。左翼是竹园、树林，右翼为和尚之作坊。主体建筑仿照白马寺布局，走进山门依次为“天王殿”、“关圣殿”、“大雄宝殿”、“汤王宫”。东西两侧还布列着钟楼、厢房、阁楼、碑亭、仙洞，井泉溪池奇花异卉。观音寺中还有汤王池、洗心井等名景，池中或井中的水位无论旱涝，始终如一，堪称一绝。

地址：洛阳市汝阳县小店镇王台村

到达交通：包车或自驾前往

用时参考：30 分钟

福昌阁

福昌阁现存建筑始建于明代，清嘉庆二十四年以后曾进行过全面修葺，近年又再次重新翻修。此阁坐北朝南，阁顶覆盖黄绿琉璃瓦，阁前筑有 120 余级石阶，气势雄伟。阁内塑有祖师金身，阁的东西两侧山崖上修建有吕祖、华佗、老君、鲁班、药王、西佛等神洞，每月初一、十五香烟缭绕，诵经声不断。每逢农历三月初三的福昌阁大会，商贾云集，百货如山，赶会人数常达数万，盛况空前。

地址：洛阳市宜阳县福昌村

到达交通：洛阳坐班车至宜阳县，再转车至福昌阁

用时参考：1 小时

灵山寺

灵山寺原名报忠寺、报恩寺，亦名凤凰寺，相传周灵王寝葬于此，故而得名。灵山寺始建于金大定三年（公元 1163 年），距今已有 800 多年，明、清两代几经重修，寺内现存山门、中佛殿（又名大悲殿）和大雄殿等。大雄殿前阶下有一座七级佛塔，建于明代成化十七年（1481 年）。寺东角门外有塔林，东南有凤凰泉。灵山寺古柏葱郁，云烟缥缈，流泉潺潺，殿宇玲珑，自古被誉为“乃一方之奇观，光千古之名刹”，是中州著名的古迹之一。

地址：洛阳市宜阳县城西灵山东麓

费用：15 元

网址：<http://www.lylss.cn/>

联系方式：0379-62985508, 62985503, 62985500

到达交通：从洛阳乘坐到宜阳的班车，到宜阳可以打的到灵山寺，也可以坐公交，票价 1 元

用时参考：40 分钟

藏梅寺

藏梅寺原名白云寺，峰峦拱秀，溪流萦回，林木葱郁，幽静秀美，因背靠白云山而得名。旧时香火鼎盛，规模宏大，有四层院落，头层为四大天王殿，殿前东壁塑有黄巢坐像，披盔戴甲，气势不凡。据《巩县志》记载，唐代黄巢起义西伐长安时，曾在此驻兵，并挖洞贮粮。直到今天，附近还有阅兵台、练兵场、饮马泉等旧名。1991 年，僧俗各界集资重修，使荒芜的寺院重新成为二座三间宽的琉璃瓦硬山式殿堂。

地址：洛阳市偃师县顾县乡的回龙湾村青龙河谷中

到达交通：在洛阳或郑州后坐“郑州——洛阳”往返的大巴车，在营房口下车后可到

用时参考：40 分钟

住宿 Hotel

洛阳比较发达的是西工区、涧西区和老城区。建议住在西工区，交通方便，离各个景区距离也近些。牡丹花会期间洛阳宾馆房价很贵，三星的一般在 400 元以上，但平时的价格较便宜，条件不错的招待所、青旅房价在 100-200 元左右，高档的四星宾馆在 300 元左右。

如观赏牡丹，建议在花会的前一周去洛阳，既不会错过花期，宾馆价格也不贵，人也不多，最适宜舒心游览。

西工区

洛阳比较发达的是西工区、涧西区和老城区。建议住在西工区，交通方便，离各个景区距离也近些。牡丹花会期间洛阳宾馆房价很贵，三星的一般在 400 元以上，但平时的价格较便宜，条件不错的招待所、青旅房价在 100-200 元左右，高档的四星宾馆在 300 元左右。

7 天连锁酒店（洛阳火车站店）

酒店距离火车站和汽车站都比较近，交通方便，房间也较为干净，但酒店处于火车站一带，人流量大，出行时尽量注意财物安全。



地址：洛阳市西工区金谷园路 56 号
联系方式：0379-63319777
参考房价：120-189 元 / 间
到达交通：52、62 路等公交车至洛阳站下车后可到

洛阳克丽司汀酒店

酒店位于繁华的中心城区，交通便利，是洛阳城中较为高档的商务酒店之一，服务、早餐都不错。

地址：洛阳是西工区解放路 56 号
联系方式：0379-63266666
参考房价：549-1179 元 / 间
到达交通：10、22、30、37、78 路等公交车至唐宫西路纱厂南路口站下车后可到

航空城宜家酒店

酒店位于王府井、家乐福、中央百货商务区的核心地段，交通方便，紧邻天子架六博物馆和东周王城广场。

地址：洛阳市西工区体育场路 13 号
参考价格：145-185 元 / 间
联系方式：0379-63399800, 63385332

流苏夜舞 位置不错，到哪去都很方便，打车距离都不算远。房间很开阔，采光效果很好，卫生间的面积也很值得称赞，吹风机、热水壶等配置也一样不少。大床房床垫偏硬，习惯睡软床的人可能会不太适应。

涧西区

洛阳比较发达的是西工区、涧西区和老城区。建议住在西工区，交通方便，离各个景区距离也近些。牡丹花会期间洛阳宾馆房价很贵，三星的一般在 400 元以上

锦江之星（王城公园店）

离王城公园很近，购物、吃饭、交通都很方便。

地址：洛阳市涧西区中州西路 68 号
网址：<http://www.jinjianginns.com/>
参考价格：179-389 元 / 间
联系方式：0379-60600000

洛阳大酒店

酒店离丹尼斯购物广场和洛浦公园很近，交通便利。

地址：洛阳市涧西区南昌路南段
参考价格：292-780 元 / 间
联系方式：0379-64363888

速 8 酒店（洛阳牡丹广场店）

酒店购物、吃饭、交通都很方便，有直达龙门石窟、火车站、飞机场等地的公交车。

地址：洛阳市涧西区天津路与联盟路交叉口
参考价格：148-228 元 / 间

联系方式：0379-64683889

老城区

洛阳易家国际青年旅舍

位置很好，交通很方便，离青年宫小吃一条街很近，有免费的 Wifi 提供。

地址：洛阳市老城区中州东路 329 号（青年宫东南角、中州路南）
网址：<http://www.lyyha.com/>
联系方式：0379-63512311, 63512322 (电话), 1045404462 (QQ)
参考价格：50-120 元
到达交通：洛阳火车站坐 5、41 路到青年宫八角楼广场，往东 50 米即到。龙门站坐 65 路公交车，约 20-25 分钟，至西关下车，然后转坐 5、9、56 路至青年宫下车，往东 100 米即到

大古去旅行 环境很不错，服务态度也很棒。主要这里交通方便，离旅舍不远处就是老集和真不同饭庄。

洛阳欣源国际（盛世王城）酒店

酒店离洛浦公园、丽景门很近，房间干净、宽敞，设施齐全。

地址：洛阳市老城区九都东路 300 号（定鼎立交桥东 100 米）
联系方式：0379-63957888
参考价格：228-339 元

百时快捷酒店（西关店）

步行 5-10 分钟可抵达丽景门、老城步行街，吃放、购物、交通都很方便。

地址：洛阳市老城区中州中路 16 号（近九龙鼎）
网址：<http://www.bestay.com.cn/>
联系方式：0379-65171177
参考价格：99-119 元 / 间
到达交通：市内乘坐公交车至西关站下车，步行即到

琢琢 锦江的迷你版，床没有锦江舒服，屋里没有电话，但单人房很划算。

洛龙区

洛阳铂都利豪国际饭店

洛阳唯一的商务型五星级饭店，

地址：洛阳市洛龙区开元大道 239 号（近市政府）
网址：<http://www.mudu-leeroyalhotel.com/>
联系方式：0379-65979999
参考价格：698-832 元

青山绿水 不愧为五星酒店，热情，周到。如家般的情切！还有小 Q 的礼物

洛阳龙门国际青年旅舍

旅舍位置在隋唐遗址上，距离龙门石窟只有 15 分钟车程。附近有龙门，关林，市博物馆，亚洲第一大音乐喷泉等景点。门口就是公交站，非常方便。

地址：洛阳市洛龙区龙门大道赵村 347 号（赵村公交站路东）
联系方式：0379-65907206, 15538868022（手机），1415704807 (QQ)
参考价格：40-178 元



到达交通：乘坐 33、55、81 路公交车到赵村站下车，步行至马路对面向左 20 米可到

餐饮 Eat

洛阳水席和汤品是洛阳最具人气的美味，还有胡辣汤、洛鲤伊鲂、浆面条等都是当地有名的特色美食。

寰宇周天 想吃洛阳小吃可以去丽景门，那里有很多小吃。感觉最好的是油茶，洛阳的油茶和广西的油茶完全不一样。广西的油茶是用碎茶叶舂成的，河南的油茶似乎是一种乳白色的面糊，吃起来有点芝麻糊的感觉，味道是咸的。

美食推荐

洛阳水席

洛阳水席是洛阳的传统美食，历史悠久，古今驰名，千年以来，长盛不衰。洛阳水席作为洛阳传统的饮食风俗，和洛阳牡丹花会、龙门石窟并称为洛阳三绝。所谓“水席”，有二层含义。一是以汤水见长，二是吃一道换一道，一道道上，象流水一般，故名“水席”。水席以酸辣味为主，由 24 件组成，简称“三八席”。先上 8 个冷盘下酒菜，冷盘为 4 荤 4 素。再上 16 个热菜，热菜用不同型号的青花海碗盛放。16 菜中有 4 个压桌菜。其它 12 个菜，每 3 个味道相近的为一组，每组各有一道大菜领头，又叫“带子上朝”，吃一道上一道，如行云流水。

牡丹燕菜是洛阳水席中最著名的头道热菜。吃水席，一般 3-6 人点 2-3 道洛阳水席的精华菜就够吃了，最好先点 2 道菜，不够再点，以免浪费。水席的烹制时间较长，需要耐心等待。牡丹燕菜、洛阳肉片和洛阳熬货都是不错的选择。

D 傻 洛阳水席在洛阳极为普遍，大街小巷的餐馆随处可见，但以老城区南大街附近几家专营水席的“水席园”为佳。

洛鲤伊鲂

鲤鱼为黄河名鱼，自古就有“洛鲤伊鲂，贵似牛羊”之说。洛鲤肉嫩味美，营养丰富，闻名中外。名菜“鲤鱼跳龙门”，只见烹制好的鲤鱼，昂首盘中，栩栩如生，仿佛欲跃而起，寓意吉祥。“清蒸鲂鱼”以其制作简单，香淡味纯而闻名。汉唐时期常以此鱼招待贵宾。相传，唐代大诗人白居易和“九老会”的诗人们，在饮酒赋诗时，常食此鱼。

浆面条

浆面条是洛阳最普遍的一道风味小吃，也是中华名小吃之一，最大的特点是易于消化。做法是将绿豆或黑豆的浆液加热，加入少许香油，滚沸后再将面条放入同煮，并不停搅拌，最后把调制好的盐、葱花、青豆、芹菜、韭菜、辣椒等佐料加入。吃浆面条有个颇为奇特的讲究，那就是越是隔天的面条越好吃。

洛阳汤品

洛阳的风味小吃中汤类极多，洛阳的汤馆很多，遍布大街小巷，汤的品种也多，有羊肉汤、牛肉汤、驴肉汤、豆腐汤、丸子汤等等，每种都有不同的口味。选择汤馆，只要看它的生意是否兴隆就知道味道如何，里边人多就进去喝。

胡辣汤

胡辣汤是洛阳别具风味的小吃，一般早上才能吃到。主料是精粉面、粉条、肥猪肉等，配料则为花生仁、芋头、山药等，调料包括糖、花椒、茴香、干姜、桂籽、胡椒、精盐、酱油等。特点是麻辣鲜香。

餐厅推荐

真不同（中州东路店）

洛阳的老字号，主要是吃水席的地方，但总体价格有点贵。

地址：洛阳市老城区中州东路 369 号

联系方式：0379-63952609, 63952338



大古去旅行 真不同饭店，灯光打起，迷人。

杏花村水席店

这里的水席很正宗，价格实惠，餐厅环境也很好，八宝饭、腐乳肉很不错。

地址：洛阳市老城区丽景门仿古一条街中段

到达交通：20、45、58 路公交车至九龙鼎南站下车

意识、散 点了燕菜，洛阳乱熬等 4 样菜，花 56 大洋，好吃不贵！

狮子楼

据说是当地很著名的水席老店，历史悠久。

地址：洛阳市老城区老城区西大街

联系方式：0379-62853533

管记水席老店

水席也很正宗，量大、实惠，推荐连汤肉片、小酥肉。

地址：洛阳市老城区仙果市街 12 号

联系方式：0379-65601882

百碗羊汤（丽景店）

餐厅环境很好，装修很有特色，主打美味是羊汤，一品羊汤、羊肉串都很不错。

地址：洛阳市老城区丽景门瓮城内 133-134 楼

联系方式：0379-63957208

bubble 名气很大，价格也不贵，两个女生喝一碗就够了。



老洛阳面馆（王城大道店）

一家在洛阳很出名的豫菜馆，是洛阳的老字号，市内有多家分店。

地址：洛阳市洛龙区王城大道（中州路口）

联系方式：0379-65363855

李飞是 negro 在老洛阳面馆吃了当地出名的浆面条，因为经过发酵，有点发酸，感觉一般。



小唱 老洛阳面馆的饭菜便宜又大碗。

风味楼小街锅贴飘香花城

锅贴皮焦肉嫩，在当地有极高的人气，价格也很便宜。

地址：洛阳市西工区人民东路3号楼

大快活 来到洛阳一定要吃小街锅贴，非常好吃。

刘国芳胡辣汤（上海市场店）

逍遥镇胡辣汤在洛阳很有名，这家很正宗，水煎包很像，胡辣汤够味，实惠便宜。

地址：涧西区上海市场步行街（近西苑路）

联系方式：0379-65665376

购物 Shopping

洛阳的工艺品琳琅满目，购物场所比较多且集中。丽景门很多商铺都可买到洛阳特色纪念品，还有家“三彩艺”，专营现代唐三彩，里面品种繁多，式样别致，是买唐三彩的首选地。过了丽景门往后走就是洛阳老街，整条街道风格古朴，还能吃到各种小吃。洛阳现代购物中心当属地标性的新都汇，集美食、休闲、购物、娱乐为一体。

洛阳宫灯

洛阳宫灯始创于东汉，盛于隋唐。相传汉光武帝建都洛阳后，于元宵佳节在宫廷里张灯结彩，大摆宴席。后来宫灯的制作技巧流入民间，“宫灯”的名字由此而来。洛阳宫灯品种繁多，常见的有白帽方灯、红纱灯、走马灯、蝴蝶灯、罗汉灯等。以红纱灯最为有名，宫灯上的山水、人物画以及灯谜等，更为群众所喜爱。

唐三彩

唐三彩一般以马、骆驼、人物为主要题材，造型圆润、色泽光亮、图案生动、线条流畅、古朴大方，具有浓郁的民族风格，在国际上享有很高的声誉，是极好的旅游纪念品。

洛绣

洛绣是洛阳传统的工艺品，已有2000多年的历史。绣工精细，针法活波，图案秀丽，色彩雅洁，善于绣猫。

杜康酒

杜康酒是我国文字记载中最早出现的酒，因杜康始造而得名。相传杜康为东周人，距今已有2700多年的历史。后世都把杜康奉为酿酒业的始祖，把杜康酒作为琼浆美酒的代称。

洛阳青铜器

洛阳青铜器制造业历史悠久，始于夏代，盛于西周。自1973年以来，洛阳工艺美术研究所和工艺美术厂，复制了数千件仿古青铜器，主要有马踏飞燕、犀牛、醉邪、方彝、车马俑、人物俑、奔马、各种酒器、刀、剑等。

竹帘

竹帘最早出现在明代，品种包括门帘、窗帘等。花样有燕形、曲线形、直线形、满天星形等。其中以燕帘最为有名，它利用竹子碧绿与竹节淡黄的自然色彩，构成一幅幅清幽淡雅的竹燕图，引人入胜。



大古去旅行 洛阳购物

线路推荐 Tours

洛阳景点比较集中，主要分布在洛阳南部、北部和西北部，市内的景点游览一般需要2-3天时间。

漫步 古都三日游

线路设计

D1：中国国花园——神州牡丹园

D2：龙门石窟——关林

D3：白马寺——王城公园——天子驾六博物馆——丽景门景区

线路详情

D1：早餐后坐车前往中国国花园观赏牡丹，中午吃洛阳小吃浆面条。后



坐车前往神州牡丹园游览。

D2: 早上乘坐 81 路或坐出租车到龙门石窟, 在这里可以欣赏到石窟艺术的伟大和魅力。午餐后前往关林, 这是埋葬关羽首级的地方, 下午返回洛阳市区。

D3: 早餐后乘坐 56 路公交车前往白马寺游览。午餐后到王城公园赏牡丹。游览结束后前往王城广场上, 到天子驾六博物馆参观。后坐车前往丽景门游览, 逛商铺、吃小吃。下午返回, 结束旅程。

无忧草 洛阳六日游

线路安排

D1: 盘锦——洛阳

D2: 洛阳博物馆——音乐喷泉

D3: 洛阳——少林寺——洛阳

D4: 关林——白马寺——天子驾六博物馆——真不同——老集

D5: 古墓博物馆——丽景门——周公庙——民俗博物馆——洛阳八办——王城公园

D6: 龙门石窟——西安

线路详情

D1: 晚上乘坐前往洛阳。

D2: 到达洛阳, 安排好住宿后, 前往洛阳博物馆参观。晚上到洛阳市政府对面的音乐喷泉广场看喷泉表演。

D3: 孤早餐后前往少林寺, 游少林寺、塔林, 下午返回洛阳。

D4: 早餐后前往关林游览, 结束后依次到白马寺、天子驾六博物馆参观。晚餐到真不同饭店吃洛阳水席, 吃完后前往洛阳老集的小吃街逛一逛。

D5: 早餐后前古墓博物馆参观, 后前往丽景门、周公庙、民俗博物馆、洛阳八办、王城公园游览。

D6: 早起坐车前往龙门石窟, 下午坐车前往西安, 结束洛阳之旅。

大快活 洛阳二日游

线路安排

D1: 龙门石窟——关林——白马寺——天子驾六博物馆

D2: 洛阳古墓博物馆(洛阳古代艺术博物馆)——老集(仿古区)——丽景门——洛阳民俗博物馆——洛阳市博物馆(老馆)

线路详情

D1: 坐 81 路去龙门石窟, 逛完龙门石窟, 在下车的地方再乘坐 81 路到关林附近下车, 步行 10 分钟可到关林。结束后在关林公交站坐 58 路到终点, 前往白马寺。出来后在白马寺坐 56 路可到达王城广场, 前往天子驾六博物馆参观。最后到老城区的“真不同”饭店吃洛阳水席。

D2: 在火车站附近的锦远汽车站乘坐 83 路公交车到达古墓博物馆, 从地下展区出来, 向左走, 参观景陵。结束后洛阳市区, 后乘坐 5 路就到老集, 找到一家人很多的面馆解决午餐, 午餐后顺着老街向丽景门出发。游完丽景门, 可打车前往民俗博物馆参观, 结束后前往洛阳市博物馆。

扬飞 Devin 洛阳四日游

线路设计

D1: 白马寺——汉魏故城遗址——老集——洛浦公园——王城广场——天子驾六博物馆

D2: 国家牡丹园——古墓博物馆——景陵——丽景门——老集——新区市政府音乐喷泉

D3: 龙门石窟——白园——关林

D4: 洛阳——北京西

节庆 Festivals

中国洛阳牡丹文化节

牡丹是洛阳的市花, 洛阳历来都有举办牡丹花会的习俗。每年牡丹盛开时, 都会举办“牡丹花会”, 依据牡丹开花时间的不同, 每年的牡丹文化节一般在 4 月份举行。

举办时间: 4 月 1 日 -5 月 1 日(参考)

举办地点: 王城公园、西苑公园、牡丹公园等

河洛文化旅游节

文化节内容主要有龙门魏碑国际书法节、关林国际朝圣大典、伏牛山红叶节、洛阳美食节、豫西山区土特产交易会、新安大黄河龙潭峡谷攀岩比赛、黄河奇石展、秋季牡丹精品展等活动, 一般在 9 月份举行。

举办时间: 一般在每年 9 月份举行

民俗文化庙会

节日期间, 全市各民间艺术团体和社火团队将会到此演出, 有精彩的龙灯、狮舞、排鼓、腰鼓、秧歌、斗鸡等民间艺术节目表演。

举办时间: 4 月 14 日 -4 月 25 日

举办地点: 洛阳民俗博物馆

白马寺钟声迎新年

每年洛阳举办的马寺钟声迎新年活动都会吸引众多海内外游人, 伴随着白马寺 108 下悠长的钟声, 洛阳迎来幸福吉祥的新年。

举办时间: 每年新年

举办地点: 白马寺

伏羲文化节

伏羲文化节选在传统的伏羲秋祭之期, 为期 7 天, 伏羲被誉为“三皇之首”、“百王之先”, 是中华人文始祖。

举办时间: 每年 9 月 23 日左右

举办地点: 龙马负图寺

黄河小浪底观瀑节

黄河小浪底观瀑节历时 20 余天, 游人能够在大坝南岸、北岸和坝顶的 4 个观水台, 近距离感受“黄河之水天上来”的意境和瀑群一泻千里的场景。



举办时间：每年7月5日左右

举办地点：小浪底景区

杜鹃花节

“洛阳看牡丹、汝阳赏杜鹃”，每年四五、月间，西泰山杜鹃花开始绽放，红、黄、紫、兰等五彩缤纷的杜鹃花满山遍野，景色绝美。

举办时间：4月25日-5月10日

举办地点：洛阳市汝阳县西泰山

实用信息 Practical Information

语言

洛阳方言主要流行于原居民（老洛阳人）之间，与河南南阳话比较类似。洛阳话中只有平声、上声、去声，与普通话一样存在轻声。如“美眉=妹妹”。另外，洛阳话中的合音现象很多，如“秒=没有”。

银行

洛阳市内有多家银行和ATM，大型超市或购物商城、餐厅等可刷卡。

邮局

洛阳市有中国邮政、顺丰、韵达等快递公司，寄送东西非常方便。

电话

火警：119

匪警：110

急救中心：120

交通事故：122

天气预报：12121

旅游咨询：0379-12301

旅游投诉：0379-46310882

- 洛阳气候比较干燥，大家来了要多喝水。
- 洛阳的空气质量不是很好，有过敏性鼻炎的旅游者最好备上一些药物。
- 洛阳市现在有两个博物馆，老馆几乎停运行，一般要去的是新馆。坐车时要注意这点。
- 游完洛阳的朋友想要去嵩山，一定要跟正规的旅游团。自助游的朋友注意，会有一些被坑的地方，所以事先都要问情况，以免造成不必要的麻烦还花冤枉钱。

外部交通 Getting there

飞机

洛阳北郊机场

洛阳机场现已开通国内外航线20余条，有发往北京、上海、广州、深圳、成都、重庆、杭州等城市的航班。除开通了飞往香港定期国际航班外，还开通了洛阳至名古屋、冈山、琉球群岛等不定期的包机航线。

地址：河南省洛阳市北郊邙山之上

网址：<http://www.luoyangairport.com/>

联系方式：0379-62328666, 62328667 (问询), 62310121, 62314888 (售票处), 65399366 (24小时订票热线)

到达交通：机场往返市区可打的，约20元。也可坐83路到市区。

火车

洛阳是陇海和焦柳两大铁路干线交汇的地方，有洛阳站、龙门站、东站、西站、北站五个车站。其中洛阳站和龙门站为最主要的列车站，西站不办理客运业务，其他站每天的仅有几辆车省内客运车停靠。

洛阳火车站

洛阳站是洛阳最大的火车站，90%的火车停靠这里，主要有广州、北京、西安、等各省内、省外城市的旅客列车。

地址：洛阳市道南路60号

网址：<http://www.ztlyhcz.com/index.asp>

联系方式：0379-62561222(咨询), 62561442(投诉) 95105105(订票)

到达交通：市内乘2、5、6、10、11、48、50、51、66、81、83、102、103等多路公交车可到

洛阳龙门站

龙门站是郑西高铁最大的中间站，主要有武汉、西安、郑州方向的高铁和动车。洛阳龙门站设进站天桥和出站地道各一座，在站前广场东北角设有出租车停靠站和公交车始发站。

地址：洛阳市洛龙区龙门镇

到达交通：乘坐28、33、49、67、71路公交车可到

洛阳东站

洛阳东站主要是走焦柳线和陇海线的旅客列车，主要为省内列车的停靠站，如嘉峰、商丘、邓州、新乡、南阳等地。

地址：洛阳市洛龙区龙门镇

到达交通：乘坐28、33、49、67、71路公交车可到

长途汽车

洛阳公路交通十分发达，洛阳火车站旁有到郑州火车站的豪华大巴，约30分钟发一班，全程高速车程3小时，票价40元左右。火车站东边汽车站有到西安的大巴，全程高速，每1小时发一班，票价61元，4小时到西安火车站，比火车还快2小时，火车大概票价40多。

洛阳客运总站（洛阳汽车站）

主要是发往各省、市及省内各城市的班车，这里有发往白云山的旅游专线车。汽车站相关班车时刻表见附录。

地址：洛阳市道南路（洛阳火车站对面）

联系方式：0379-63239453

锦远汽车站

东邻公交车始发站，西邻锦商贸城。主要是发往周边郊县及旅游景点的班车，如少林寺、鸡冠洞、重渡沟等。

地址：洛阳市道南路62号（火车站广场西侧）

联系方式：0379-63195333

关林汽车站

主要运营周边县市和旅游景点的班车，如小浪底、云台山等。城乡线路每10分钟一班。



地址：洛阳市龙门大道

联系方式：0379-65270606, 65270909, 65609700, 62671512

附录：洛阳客运总站部分班车时刻表（参考）

省内班线

目的地	运营时间	运营时间	目的地	运营时间	发车频率
郑州	7:30-18:30	30分钟	濮阳	6:00-17:00	1小时
三门峡	7:00-18:30	30分钟	南阳	7:45-17:45	1小时
焦作	7:00-18:00	30分钟	许昌	7:00-18:00	1小时
开封	6:45-19:00	40分钟	平顶山	6:45-18:00	1小时
新乡	6:30-18:30	1小时	商丘	7:00-17:00	1小时
安阳	8:30-10:30	1小时	周口	8:00-17:00	1小时
信阳	8:30-10:30	1小时	济源	6:30-18:30	1小时

省外班线

目的地	发车时间	目的地	发车时间	目的地	发车时间
北京	9:00-11:00-17:30	天津	17:00	广州	12:30
温州	11:30	深圳	12:30	合肥	8:30
义乌	14:00	石家庄	13:30	济南	18:00

目的地	运营时间	发车频率	目的地	运营时间	发车频率
运城	8:00-17:00	1小时	西安	7:00-18:00	30分钟
太原	8:30-10:30	1小时	晋城	6:00-18:00	1小时

旅游专线班车

旅游景点	运营时间	发车频率	票价	旅游景点	运营时间	发车频率	票价
白云山	6:00-9:00	30分钟	26	龙峪湾	6:00-9:00	1小时	27
中岳庙	5:00-16:00	20分钟	11	少林寺	5:30-18:00	30分钟	8
西泰山	6:00-9:00	1小时	18	陆浑水库	5:15-18:00	15分钟	9.5
天池山	6:00-9:00	1小时	17	重渡沟	6:00-10:00	1小时	22.5
木札岭	6:00-9:00	1小时	30	花果山	7:00		15
倒回沟	6:00-9:00	1小时	35	石人山	7:00-8:00		40.5
神灵寨	6:00-9:00	1小时	15	鸡冠洞	6:00-9:00	1小时	26.5
小浪底	6:00-18:00	20分钟	8	青要山	6:00-9:00	1小时	15

内部交通 Getting around

洛阳城市不算大，市内交通也很方便，出租车、公交车都可以到市内的一些著名景点。

出租车

洛阳市出租车起步价 5 元，夜间起步价 6 元，起步含 3 公里，3 公里后每公里 1.5 元，下车加收燃油附加费 1 元。

公交车

洛阳市内的公交车，有无人售票车和投币车两种，票价有 1 元、1.5 元两种。关林、龙门、白马寺、古墓博物馆、王城公园都有公交车不必乘坐出租车。

租车 / 包车自驾

洛阳市外的景点乘坐出租车也很方便，同行者如果有 4 人，可以包一个富康出租车游览，价钱均摊下来也不高。去景点可直接和出租车司机讲价钱，由于洛阳市里的出租车拉客不容易，很多出租车司机都愿意包车带客人去远距离的景点。

旅行路上 Travel on the road

推荐阅读

《洛阳伽蓝记》：作者杨炫之，是北魏时期流传至今的一部重要典籍，内容虽以记载洛阳的佛寺为主，且以此为书题，但实际上包括了当时的政治、人物、风俗、地理以及传闻故事等许多记载。对我们理解北魏时期洛阳都城的建制、佛寺的建筑和历史的古迹等具有十分重要的价值。加之杨炫之叙事简括，文笔优美，又使之成为一部优秀的文学著作。

推荐影视

《洛阳水席》：影片以洛阳一名毕生都在寻找洛阳水席真谛的老厨师为主人公，讲述了发生在他身边的家庭变故、子女婚姻、师徒理念，以及他最终成功挖掘并恢复洛阳水席这一大唐盛宴的曲折故事，阐释出洛阳水席的真谛——家庭、亲情、团圆。

推荐音乐

《龙都古韵——洛阳赋》：这张专辑从头至尾听了一遍，忠魂悲壮，龙门雄伟，秀女羞涩，木兰铿锵，牡丹倾城，少林英雄，达摩智慧，一曲曲娓娓道来，便像是于隋唐年代在洛阳城里走了一遭。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglv/>

