

日内瓦



湖光山色的钟表之都



目录 Catalogue

- 02 日内瓦速览
- 03 亮点 / 景点
- 07 住宿
- 09 餐饮
- 10 购物
- 11 娱乐 / 线路推荐
- 13 节庆 / 实用信息
- 14 出入境 / 外部交通
- 16 内部交通 / 旅行路上

日内瓦速览 Introducing Geneva

日内瓦 (Geneva) 是瑞士第二大城市，位于日内瓦湖的西南角。承蒙上天的眷顾，日内瓦被湖山环抱，四季宜人，湖光山色，景色如画。同时，它还是一座世界机构云集的国际化城市，多年来以深厚的人道主义传统示人，在国际政治文化舞台上起到至关重要的作用。多姿多彩的文化活动，重大而频繁的国际会议，温暖宜人的气候，如诗如画的景色，再加上其拥有世界巨头地位的钟表业和银行业的支撑，日内瓦一直以来吸引着万千游人前来度假游览，是瑞士最受欢迎的旅游城市之一。

最佳旅行时间 日内瓦位于瑞士的西部，气候十分温和，四季如春，因有日内瓦湖和雪山的围绕，日内瓦冬无严寒，夏无酷暑，非常适宜居住生活。10月至次年2月为日内瓦的雾海天气，雾气非常重，影响观赏视线。因此日内瓦的最佳旅行时间为每年3-9月。

穿衣指数 日内瓦虽常年气候温和，但四季变化还是有的，1月最冷，7月最热，冬季平均温度为10℃，夏季平均温度为23℃。出行应根据季节变化更换不同衣物。夏季气温不会超过30℃，但日照较强，应注意防晒；冬季温暖，穿着一般的外套或冲锋衣即可，但长时间待在户外，比如游湖或者登山，需多加件御寒大衣。游玩时最好随身带上雨伞，以备不时之需。

消费与汇率 瑞士物价相对高于其他欧洲国家。在日内瓦，一顿正餐平均花费50-70瑞士法郎；住宿也很贵，青年旅社一个床位每晚40瑞士法郎，条件一般的旅馆每晚平均花费150瑞士法郎左右。

参考汇率（2015年8月）：100人民币元=14.85瑞士法郎；100欧元=107.5瑞士法郎

时差

按时区划分办法，中国使用的是东八区的北京时间，而瑞士处于东一区，比北京时间早7小时；实行夏时制期间，当地时间拨快1小时，比北京时间早6小时。通常夏令时从4月的第一个周日到10月的最后一个周日。

货币

瑞士法郎 (英文: Swiss Franc, 简称为 SFr, 货币符号 CHF) 是瑞士的法定货币，由瑞士的中央银行发行管理。瑞士法郎的辅币单位是生丁 (Centime), 1 瑞士法郎等于 100 生丁。流通的纸币面额有 5、10、20、50、100、1000 瑞士法郎；硬币面额有 1、2、5、10、20、50 生丁和 1、2、5 法郎。

兑换

国内的银行可以直接兑换瑞士法郎，有时会收取一定的手续费；当然如果是在欧洲全境游玩，可以在国内先兑换成欧元，再到当地兑换成瑞士法郎。瑞士不属于欧元区，但是由于身处欧洲被众多欧元区国家包围，所以在瑞士境内也有很多商铺店家直接收欧元，不过很多时候不会严格按照汇率折算，因此建议提前在机场、火车站等处兑换成瑞士法郎比较保险。

致谢

封面提供: 娶作伴

图文提供: 二加一、娶作伴、顽石、JOYCE、烟辉、yunfeng、济公旅游、小马哥、葱花、老顽童、行者涂鸦、sallymo、啦啦 & 哈哈、choky Ma、winghu2008、可可红茶、点点馨儿、only 郎、蓝灵、白菜居士 cyx、xjkel_zxq

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



亮点 Highlights

风情日内瓦湖

日内瓦湖（见本页）是日内瓦最具代表性的风景，作为阿尔卑斯湖群中最大的一个，又因湖水湛蓝且平稳而闻名世界。她是诗人歌颂的女神，是画家灵感的来源，每年都有无数的游客前来一睹其真容。无论是晨曦初照还是夜色浓浓，是炎热盛夏还是寒冬腊月，日内瓦湖永远保持着她柔情大方的姿态，波澜不惊，蔚蓝清澈。除了湖水，周边的风景也深深抓住了游人的心：美丽富有创造力的花钟，典雅端庄的英国公园，还有壮观惊艳的人工喷泉，尤其在夜色中，五光十色的霓虹点亮白天安静的湖水，仿佛给她换上了靓丽的华服，魅力无限。



nana 看世界 日内瓦湖

时间王国

众所周知，瑞士是钟表之国，因悠久的制表历史和精细绝伦的制作工艺而闻名于世，而最早的瑞士钟表业则是出现在 16 世纪的日内瓦，因此在这里，可以寻觅到瑞士钟表发展的源头，了解其发展的历史。推荐参观世界上最温暖的私人古董钟表博物馆——百达翡丽钟表博物馆（见 5 页），博物馆里的古董钟表经过时光的打磨变得厚重端庄并带有传奇的色泽，再加上博物馆逼真还原的 20 世纪初珠宝工匠的切割室和切割工具，游客仿佛能穿越时空置身于工业革命中期的日内瓦，亲眼目睹瑞士钟表业雄起的过程。



瑞士钟表

万国剪影

有人开玩笑的说“日内瓦不属于瑞士”，因为这里云集了像联合国欧洲总部、联合国环境规划署、世界卫生组织、国际红十字会等等这样的国际机构，这里还是众多跨国公司的聚集地，宝洁公司、雪兰诺等公司的欧洲总部也位于此，这些都使得日内瓦在国际上享有较高的知名度。其中，最为出名的就是万国宫（见 5 页），这里曾是国际联盟的所在地，也是如今联合国日内瓦的办事处，是游览日内瓦必到的一站。



nana 看世界 联合国办公室

景点 Sights

日内瓦的人文景点偏多，以博物馆、联合国机构和名人故居为主，集中分布在日内瓦湖周边和万国宫附近。建议先以日内瓦湖为中心，欣赏湖景游览附近景点，再游览稍远一点的万国宫以及周边人文景点。

日内瓦湖 (Lake Geneva)

日内瓦湖（又称莱芒湖），是世界第一大高山堰塞湖，也是阿尔卑斯湖群中最大的一个，横跨瑞士和法国两个国家，在瑞士日内瓦占较大面积。由罗纳冰川形成的日内瓦湖，在瑞士人心目中，是雪山和冰川赐予他们的礼物。它水平如镜，湛蓝无暇，终年不冻，恬静大方的形象也化作了众多文豪笔下温柔浪漫的词句。拜伦把它比喻成一面晶莹的镜子，“有着沉思所需要的养料和空气”，巴尔扎克则把它说成是“爱情的同义词”……

湖面上终年有洁白的天鹅和白鸽嬉戏徜徉，湖畔停靠着的色彩缤纷造型奇异的帆船和邮轮，给安静的日内瓦湖增添了分生趣。白天，游客可乘湖上摆渡船（见 16 页）游览日内瓦湖，摆渡船连接日内瓦湖若干个码头。入夜，两岸无数霓虹闪烁，使湖水大放异彩，时常有豪华游轮在湖面上举办音乐会或舞会，五光十色，装点了日内瓦的小夜晚。

日内瓦湖湖畔有一座特大型人工喷泉（Jet d' Eau），喷水的高度可达约 140 米，是日内瓦的著名地标，非常值得观赏。在喷泉下方有一条堤道，游客可走近湖中近距离观赏喷泉，喷泉水如倾盆大雨，场面十分震撼。喷泉从每年 3 月初到 10 月的第一个星期天为止，除了阴雨天之外，每天都会开放演出。



地址: Quai Gustave-Ador, 1207, Genève, Switzerland

费用: 免费

联系方式: +41-22-9097000

开放时间: (喷泉开放时间) 3月5日-4月29日(周一至周四) 10:00-日落, (周五-周日/节假日) 10:00-22:30(附灯光); 4月30日-9月16日每日 9:00-23:15(附灯光); 9月17日-10月28日(周一至周四) 10:00-日落, (周五-周日/节假日) 10:00-22:30(附灯光); 10月29日-次年3月4日每日 10:00-16:00; 11月的检修期间(约3周)和有强风的日子以及温度 2 摄氏度以下的时候不对外开放

到达交通: 乘 2/6/E/G 公交车到 Genève, Vollandes 下

用时参考: 1 小时



 二加一 日内瓦湖和喷泉

英国公园 (Jardin Anglais)

英国公园是日内瓦最著名的公园之一, 位于湖光山色、风景宜人的日内瓦湖畔, 世闻名的“花钟”就位于该公园内。公园内有参天的树木, 大片幽绿的草坪以及精美的喷泉和雕塑, 是日内瓦湖畔休闲散步的好地方。

花钟 (L'horloge fleurie)

建于 1955 年的花钟, 是日内瓦著名的地标性景点。瑞士号称“花园之国”, 又被称为“钟表之乡”, 而花钟就巧妙地将花卉之美和钟表工艺完美的结合在一起, 别出心裁, 极具观赏和纪念意义。



 婴作伴 花钟

顽石 随着节日的不同、花期的不同, 大花钟会配以不同的花卉, 时刻把最美丽的一面展现给人们。

地址: Rues-Basses Longemalle, 1204, Genève, Switzerland

费用: 免费

网址: <http://www.ville-geneve.ch>

联系方式: +41-22-9097000

到达交通: 乘 2/3/6/7/8/9/10/25 公交车在 Genève, Métropole 下

用时参考: 1 小时

JOYCE 这里有雕塑、喷泉、长椅, 大树参天, 古木成荫。公园里红色的观光小火车, 沿湖岸列成两排的成百上千个小灯泡都为日内瓦这座城市平添了一份趣味

卢梭故居 (Espace Rousseau)

卢梭出生在此处, 并在这里度过了悲苦孤寂的童年生活。故居博物馆成立于 2002 年, 馆内主要介绍了这位大思想家的生平和作品, 并展出大量他的文稿手迹等文物资料, 非常有纪念意义。

地址: Grande Rue 40, 1204, Geneva, Switzerland

费用: 全价票 5 瑞士法郎, 儿童 (小于 7 岁) 和学生票价 3 瑞士法郎, 持 Swiss Pass 免费参观。有免费的中文导览

网址: <http://www.m-r-l.ch>

联系方式: +41-22-3101028

开放时间: 11:00-13:00 和 16: 00-17: 30

到达交通: 乘 36 路公交车在 Genève, Hôtel-de-Ville 下

用时参考: 1 小时

烟辉 房子很小, 很简单, 但很雅致。当你从对面的高低眺望这所房子的时候, 它就像被水环绕着一样。因为位于谷底很容易受潮, 房子当中便设计了一个明廊使空气可以全屋流通, 保持干燥。



卢梭故居

卢梭岛 (Île Rousseau)

卢梭岛原名巴尔克岛, 位于罗纳河与日内瓦湖的交界处。小岛原是罗纳河上的一块自然礁石, 1583 年日内瓦人将这里修建成一座人工岛屿, 后又被建为军事防御堡垒, 几经周折后, 卢梭的雕塑被安置在小岛上, 巴尔克岛也因此更名为卢梭岛。岛上风景优美, 视线绝佳, 可欣赏到日内瓦湖优美的湖景, 天气晴好时可以在岛上的咖啡馆里点杯咖啡, 悠闲地看书或聊天, 享受日内瓦柔和温暖的日光。



地址: Île Rousseau, 1204, Genève, Switzerland
费用: 免费
网址: <http://www.ville-geneve.ch/plan-ville/parcs-jardins-plages-bains-publics/rousseau/>
联系方式: +41-22-9097000
开放时间: 全天
到达交通: 乘 6/8/9/25 公交车到 Genève, Mont-Blanc 下
用时参考: 1 小时

yunfeng 这是日内瓦桥头边的公园, 在这里可以一览日内瓦湖水的美丽, 也可以静观日内瓦城市的景致, 还可以看到迎风飘扬的欧洲各国国旗, 很美的地方

联合国万国宫 (Palais des Nations)

联合国万国宫曾是国际联盟所在地, 而今是联合国驻日内瓦办事处的总部, 是日内瓦最为标志性的建筑物之一, 也是世界近代史的一个缩影。万国宫坐落在日内瓦东北郊的日内瓦湖畔的阿里亚娜公园内, 四周绿树成荫, 幽深安静, 从宫内可远观到壮丽秀美的阿尔卑斯山。整栋建筑由 4 座宏伟的建筑群组成, 装修尽显“万国”特色, 外部采用意大利的石灰, 内部用法国、意大利和瑞典产的大理石, 地上的棕麻地毯则产自菲律宾。

除此之外, 各成员国还捐献了各种装饰和珍宝陈列品, 如西班牙画家保塞·玛利亚·塞特的和平组画, 美国为纪念威尔逊总统而赠送的渥天仪, 前苏联捐赠的征服宇宙纪念碑……这些珍藏均价值连城, 意义深远, 因而万国宫也成为了来到日内瓦必去的景点之一。

地址: Palais des nations, 1211, Genève, Switzerland
费用: 成人票 12 瑞士法郎; 学生票 10 瑞士法郎; 6 岁以下儿童免费
网址: <http://www.unog.ch/>
联系方式: +41-22-9171234
开放时间: 4-6 月 10:00-12:00, 14:00-16:00; 7-8 月 10:00-16:00
到达交通: 乘 8/28/F/V/Z 车到 Appia 下; 或乘 5/11/13/15 至 Naions 站下
用时参考: 2 小时

阿里亚纳博物馆 (Musée Ariana)

该博物馆位于万国宫花园的西侧, 是全欧洲最重要的陶瓷博物馆。博物馆收藏了近 20000 多件藏品, 多为欧洲为数不多珍贵的陶瓷器具、瓷质人像、彩釉和玻璃制品, 代表了近 1200 年间欧洲的陶瓷发展历史、艺术水平和制造工艺。对艺术和欧洲历史感兴趣的游客千万不要错过这个高质量的博物馆哦!

地址: Avenue de la Paix 10, 1202, Genève, Switzerland
费用: 全价票 10 瑞士法郎, 学生票 7 瑞士法郎 (包含多个展厅)
网址: http://institutions.ville-geneve.ch/fr/ariana/?fb_locale=tr_TR
联系方式: +41-22-4185450
开放时间: 10:00-17:00, 周二休息
到达交通: 乘 8/18/F/V/Z 路公交车在 Ariana 站或 Appia 站下
用时参考: 2 小时

济公旅游 阿里亚纳博物馆收藏了欧洲为数不多的瓷器和玻璃工艺品。其位置就在联合国欧洲总部的后面, 您可以两个连着一起来参观。



阿里亚纳博物馆

自然历史博物馆 (Natural History Museum of Geneva)

日内瓦自然历史博物馆是瑞士最大的博物馆, 收藏有大量的动植物标本, 还有地质、矿物等与自然有关的所有内容, 馆内采用大量多媒体技术将自然知识生动形象的展现给游客, 非常适合家长带着孩子前去参观学习。

地址: Route de Malagnou 1, 1208, Genève, Switzerland
费用: 免费
网址: <https://www.ville-ge.ch/mhng/>
联系方式: +41-22-4186300
开放时间: 周二至周日 9:30-17:00; 周一闭馆
到达交通: 乘 1/5/8/25 公交车在 Genève, Muséum 站下
用时参考: 半天

百达翡丽钟表博物馆 (Patek Philippe Museum)

百达翡丽钟表博物馆被称为“有温暖感觉及私人馆藏特质的博物馆”, 20 世纪初期曾是宝石切割师和珠宝工匠的工作室, 如今被改成了瑞士最著名的钟表博物馆。四层楼的建筑里珍藏了自 1937-1966 年间的 20 件古董表, 2000 多件计时器和 4000 多册藏书。除了百达翡丽的产品集锦, 这里丰富而精彩的私人收藏同样令人大开眼界。

小知识

百达翡丽 (Patek Philippe) 是一家始于 1839 年的瑞士著名钟表品牌, 世界十大名表之首。这个历史悠久的品牌还是瑞士仅存的真正的独立制表商之一, 钟表的制作完全由自己生产, 是钟表爱好者及贵族追求的标志, 其高贵艺术水平与昂贵精细的制作造就了经久不衰的百达翡丽品牌。

地址: Rue des Vieux-Grenadiers 7, 1205 Genève, Switzerland
费用: 成人票价 10 瑞士法郎, 学生票价 (18-25 岁) 7 瑞士法郎, 儿童 (小于 18 岁) 免费参观
网址: <http://www.patekmuseum.com>
联系方式: +41-22-8070910
开放时间: 周二至周五 14:00-18:00; 周六 10:00-18:00



到达交通：乘 1 或 32 路公交车在 Genève,Ecole-Médecine 下或乘 12/15 缆车在 Plainpalais 下
用时参考：2 小时

葱花 百达翡丽钟表博物馆虽然位置并不显眼，但里面的藏品超过了一千件，每一件都会让你赞叹不已。同时，这个博物馆虽小，但是参观流程设置的非常好，电脑互动的环节比较多就算是对钟表一窍不通的参观者都可以明白钟表的制作原理，所以非常值得一来。



小马哥 百达翡丽钟表博物馆

日内瓦国际红十字会博物馆 (International Red Cross and Red Crescent Museum)

红十字会博物馆是为了纪念国际红十字会的创始人亨利·杜南而建立的，建造的资金全部来自社会热心人士的捐赠。博物馆记载着国际红十字会与红新月的历史和活动，让游客对红十字会机构有更深入的了解。此外，馆内还拥有一系列的珍宝藏品供游客参观。

地址：Avenue de la Paix 17,1202 Genève,Switzerland
费用：全价票 15 瑞士法郎，学生票 7 瑞士法郎
网址：<http://www.micr.ch>
联系方式：+41-22-7489511
开放时间：4 月 -10 月 10:00-18:00;11 月至次年 3 月 10:00-17:00
到达交通：乘 8 或 28 路公交车在 Appia 站下
用时参考：2 小时

Sallymo 其实这个馆做得很用心，里面逛逛科普一下很不错，超出预期。



老顽童 国际红十字会博物馆

圣皮埃尔大教堂 (Cathédrale de St-Pierre)

圣皮埃尔大教堂是老城区给人印象最深的标志性建筑，建于 1160-1232 年间，坐落在日内瓦城市的最高点。建筑整体呈方形，阴暗的青灰色调，使整座教堂看上去朴素又庄严。大教堂融汇了罗马式、哥特式、希腊-罗马式等多种建筑风格。教堂中收藏有让人们叹为观止的珍贵藏品，包括建于公元 4 世纪的洗礼堂，以及公元 5 世纪的镶嵌图画等。另外，教堂地下还有小型的考古展览供游客了解和参观。值得一提的是，教堂北边有一座塔楼，天气晴好时，可以登上塔楼吹吹风，远眺日内瓦湖的美景。

地址：Avenue de la Paix 17,1202 Genève,Switzerland
费用：大教堂免费参观，塔楼成人票 5 瑞士法郎，儿童 (6-16 岁) 2 瑞士法郎
网址：<http://www.espace-saint-pierre.ch>
联系方式：+41-22-3102431
开放时间：6 月 1 日 -9 月 30 日周一至周六 9:30-18:30，周日 12:00-18:30；10 月 1 日 -5 月 31 日周一至周六 10:00-17:30，周日 12:00-17:30
到达交通：乘 36 路公交车在 Genève,Taconnerie 下
用时参考：1.5 小时



啦啦 & 哈哈 圣皮埃尔大教堂

日内瓦宗教改革国际博物馆 (Bienvenue au Musée International de la Réforme à Genève)

日内瓦宗教改革国际博物馆位于圣皮埃尔大教堂附近，于 2005 年正式开馆。该博物馆从规划到正式对外开放历经 45 年。博物馆在各大大学和教堂的帮助下，配以最新的视听设备和技术，向人们图文并茂的介绍了宗教改革的背景和过程，如马丁路德、加尔文等人领导的宗教改革，以及相关的宗教物品。另外，博物馆中还收藏了大量的档案文献、肖像，为人们提供了最直观的宗教研究资料，对宗教感兴趣的蜂蜂千万不要错过这个高质量的宗教博物馆哦！

地址：Rue du Cloître 4,1204,Genève,Switzerland
费用：免费
联系方式：+41-22-3102431
开放时间：周二至周日 10:00-17:00，周一闭馆
到达交通：乘 36 路公交车在 Genève, Cathédrale 站下
用时参考：1.5 小时



时间城 (La Cité du Temps)

时间城是位于罗纳河中央小岛的一个钟表展览馆，搜罗了 Swatch 的所有表款，展示各种珍贵的古董手表、时钟、珠宝等，充分反映了瑞士钟表界能工巧匠的艺术造诣，令人叹为观止。

地址: Pont de la Machine 1, 1204, Genève, Switzerland

费用: 免费

网址: <http://www.citedutemps.com>

联系方式: +41-22-8183900

开放时间: 9:00-18:00

到达交通: 乘 12/14/18 有轨电车或 2/3/4/5/6/36 公交车在

Genève, Bel-Air 下

用时参考: 1 小时



济公旅游 时间城

周边景点

蒙特勒 (Montreux Riviera)

蒙特勒是瑞士沃州的小镇，位于日内瓦湖的东岸，作为一个避风港湾，自古以来就是著名的观光胜地。这里景色如诗如画，充满了一种天然的浪漫气息。古朴的民风令人陶醉，漂亮的浅滩和码头上到处是私人游艇和豪华住宅，众多名人也曾选择这里作为度假地，如海明威、卓别林、芭芭拉·亨德瑞克等大牌明星都曾在这个宁静又温馨的小镇居住过。

小镇上最著名的景点是西庸城堡 (Chillon Castle)，这已成为蒙特勒的名片，拜伦的著名长诗《西庸的城堡》就是以它为背景创作的。除此之外，每年 7 月，小镇会举办热闹非凡的爵士音乐节，乐迷们尽情的在湖边吹着海风跟着音乐摇摆歌唱，喝酒聊天，结识新朋友。

地址: Rue du Trestre 5, cp251

费用: 免费

开放时间: 全天

到达交通: 可从洛桑、日内瓦乘坐火车前往: 日内瓦到蒙特勒全程 1 小时，每小时数班; 洛桑到蒙特勒全程 20 分钟，每小时数班

用时参考: 半天

winghu2008 西庸城堡绝对称得上“古老”，独特的外墙，内部建筑都很有特色。这座城堡依靠着美丽的日内瓦湖，无论是晴天还是雨天都有另外一番独特的景色。值得认真游览，可以租借讲解器。城堡入口卖

票的地方有租借讲解机，有中文讲解，5 瑞士法郎一次，慢慢逛要逛 2 个多小时。



大逗 蒙特勒西庸城堡

住宿 Sleep

日内瓦每年都要接待大量游客和商务的旅行者。因为瑞士整体的物价偏高，酒店普遍也都很贵，普通三星酒店每晚大概 120-150 瑞士法郎不等。这里提供各种档次的酒店，从一星到五星，从青旅到宾馆，应有尽有。早餐大多包括在房价之内，如果是额外收取服务费 (20-30 瑞士法郎) 的，则旅馆提供半天或全天的膳食。

值得一提的是，每年的 4-10 月，距日内瓦市中心东北 7 公里的日内瓦湖畔还提供露营，每顶帐篷 6 瑞士法郎 / 晚，每辆汽车 5.5 瑞士法郎 / 晚。

日内瓦青年旅社 (Youth Hostel Geneva)

日内瓦青年旅社位于日内瓦市中心，距离日内瓦湖仅有 250 米。在物价超高的日内瓦，这家旅馆是你找到最便宜也最舒适的选择了。这里是年轻人的聚集地，在这里你可以认识结识很多新旅伴。来旅馆入住的大多是自由行的年轻人和夏令营的学生团体，整体气氛非常活跃。旅馆内部装修也以青春活力的风格为主，使人心情愉悦放松。旅社提供免费的简约早餐，并提供日内瓦一日游交通卡，方便旅客出行。

地址: Rue Rothschild 28, 1202, Genève, Switzerland

网址: <http://www.genevahostel.ch/en/>

联系方式: +41-22-7326260

到达交通: 乘 1 或 25 公交车在 Genève, Gautier 下

参考价格: 双床间每晚 CHF80, 宿舍单人床位每晚 CHF30-40

可可红茶 网上评分很高，离火车站也比较近，步行大概 15 分钟。一到旅店发现非常大，足足有六层。青旅很干净，有干净的床单、被套和枕套，不过要自己铺床和拆卸并拿到前台，这也省了人工费用。一般青旅都提供免费早餐，自助式，不过欧洲的早餐都大同小异，果汁 (橙汁 / 苹果汁)、咖啡、牛奶、酸奶、面包、火腿、黄油、奶酪、燕麦，推荐欧洲的果汁、牛奶和酸奶，相当纯正。



日内瓦青年旅社

中央酒店 (Central Hotel)

这家由家庭经营的酒店位于日内瓦市中心，距离花钟和大喷泉仅有几分钟的路程。酒店内部全部采用木头装饰，显得温馨可爱。由于酒店不大，没有专门的餐厅，所以每天早晨老板娘和女儿都会把早餐送到各个房间，客人可以在房间内享用早餐。唯一的缺点是房间面积很小，移动不是很方便。

地址：Rue de la Rôtisserie,2,1204,Genève,Switzerland

网址：<http://www.hotelcentral.ch/en/>

联系方式：+41-22-8188100

到达交通：乘 12 路有轨电车或 2/3/6/7/10/36 公交车在

Genève,Molard 下

参考价格：双层床间 CHF99 每晚

蓝灵 服务很好，是一家人在经营的。老板以前是个名厨，墙上也有一些和名人的合影。老板娘和女儿在接待客人，没有餐厅，早餐送到房间里。地理位置好，离购物街及湖边景区都很近。就是酒店的入口不明显，门禁呼叫系统不太灵光，说话要大声才行。总之，是一家值得推荐的酒店。



中央酒店

国际终点站酒店 (Hotel International&Terminus)

新翻修过的国际终点站酒店距离日内瓦火车站仅有 80 米，距离市中心和日内瓦湖有 10 分钟的步行路程。酒店内设施都很新，有许多阁楼式房间，

非常温馨整洁。酒店内的 La Véranda 餐厅每日为游客提供瑞士、意大利等国际美食。

地址：Rue des Alpes 20,1201 Genève,Switzerland

网址：<http://www.mafengwo.cn/hotel/72637.html>

到达交通：乘 14/15/18 有轨电车或 1/3/5/8/9/25 公交车在

Genève,Cornavin 下

参考价格：双床间 CHF140

白菜居士 cyx 酒店的地理位置就靠近火车站。火车到达后，顺着地下走道出来就可以看见酒店了。离 5、8 路公交车比较方便。可以去日内瓦市区和联合国。对面有中餐馆，步行 5 分钟就有瑞士的大超市 Manor。1.5L 依云卖 1 欧元。酒店有免费的城市交通卡，入住时候给。早餐比较简单。

水晶设计酒店 (Hotel Cristal Design)

这家酒店就位于火车站对面，是家设计极富创意的新型酒店，就像它的名字一样，公共区域和客房大都采用半透明的玻璃和塑料装修，打上灯光，五光十色，很像水晶墙壁。客房均以浅色调为主，非常简约干净，内部设施也都齐全，如电话、电视、报警系统等等。

地址：Rue Pradier,4,1201,Genève,Switzerland

网址：<http://fassbindhotels.ch/hotel/cristal-design-geneve/>

联系方式：+41-22-7161221，电子邮箱：cristal@fhotels.ch

到达交通：乘 14/15/18 有轨电车或 1/3/5/8/9/25 公交车在

Genève,Cornavin 下

参考价格：双人间 CHF157 每晚 (不包含早餐)，早餐 CHF19

only 邮 装潢有点怪，很多东西都是用半透明的塑料做的。浴室也是，很透明，都没有隐私了。房间还算安静，工作人员的英语讲的超级好，而且还很热情负责。



水晶设计酒店

日内瓦科纳温酒店 (Hotel Cornavin Geneva)

科纳温酒店是一家设计现代化的四星级酒店，位于火车站旁，交通便利。这家酒店的特色之一便是拥有世界上最大的钟摆，长达 30 米，从 9 楼吊下，在大堂显眼处左右摇摆，非常有设计感。客房装修明亮典雅，位于 8 楼的早餐餐厅能观赏到日内瓦全景。前台处有中国接待员，省去了语言不通的麻烦。

地址：Boulevard James-Fazy,23,1201,Genève,Switzerland

网址：<http://fassbindhotels.ch/>

联系方式：+41-22-7161212



到达交通: 乘 12/15/18 有轨电车或 1/3/5/8/9/25/F/V/Z 公交车在 Genève,Cornavin 下

参考价格: 双床间 CHF179 每晚 (不包含早餐), 早餐 CHF19

点点馨儿 我们的房间向着日内瓦湖方向, 虽然看不到湖水, 但看得到大喷泉和远处的雪山, 但另一面的房间看到的是火车站, 可能感觉没那么好了。房间舒适干净, 羽绒被很舒服, 洗手间很大。早餐在有落地窗的阳光餐厅, 景色优美, 早餐丰富美味。地点很方便, 总体推荐。

雪绒花玛诺特酒店 (Edelweiss Manotel Hotel)

这是一家非常有瑞士特色的酒店, 坐落在日内瓦湖和联合国大厦之间, 距离市中心仅几步之遥。酒店外观是一栋地道的瑞士木屋, 装修和装饰均是可爱的高山乡村风格, 像极了童话故事里的小木屋。客人可以在壁炉旁的躺椅上放松休憩, 也可以在餐厅享用芝士火锅和热融干酪土豆等地道瑞士美食。如果父母在酒店预定早餐, 那么 12 岁以下的儿童可免费跟随一起享用。

地址: Place de la Navigation 2,1201 Genève,Switzerland

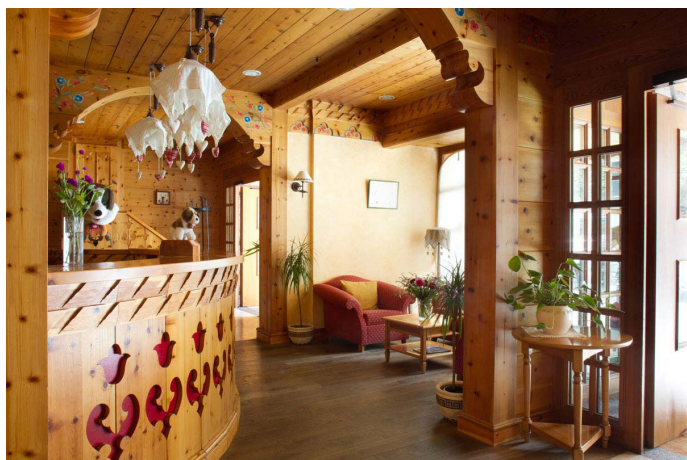
网址: <http://www.hoteledelweissgeneva.com/>

联系方式: +41-22-5445151

到达交通: 乘 1 路或 25 路公交车在 Genève,Navigation 下

参考价格: 标准间 CHF247 每晚

xikel_zxq 前台的工作人员非常热情友好。附近有一片红灯区。WIFI 只有大堂才有, 有些不方便。房间里还不错, 装修的很漂亮。



雪绒花玛诺特酒店

餐饮 Eating

在日内瓦这个国际大都市, 至少有超过 1000 家的饭店, 囊括了世界各地的美食, 只有想不到, 没有吃不到! 在 Rue des Alpes 大街北面的旧街和 Blvd de Saint-Georges 街有便宜的亚洲餐厅。在老城区, 沿着中世纪的 Place du Bourg-du-Four, 到处都是露天咖啡厅和餐馆。

特色美食

奶酪火锅 (Fondue)

火锅被奉为瑞士国菜, 将叉子叉住切成小块的面包、蔬菜和水果融入香甜的奶酪中, 奶酪包裹的食物又热又香, 令人回味无穷。在湖边的 Le Bain des Paquis 餐厅可以吃实惠又正宗的奶酪火锅, 平均每份 20 瑞士法郎。

特色餐厅推荐

Le Bain des Paquis

在这里你可以品尝到瑞士正宗的奶酪火锅, 量大又实惠, 保证让你过足奶酪瘾! 这家餐厅除了奶酪火锅以外, 还有丰富的法式、欧式菜肴可以选择, 牛排和龙虾也都很美味。餐厅坐落在湖边, 景色绝佳, 客人可以边品尝美食边欣赏优美的湖景, 享受一段无与伦比的用餐时光。

地址: Quai du Mont-Blanc 30,Geneva 1201,Switzerland

网址: <http://www.bains-des-paquis.ch/pages/contact.php>

联系方式: +41-22-7381616

营业时间: 6:30-22:00

参考价格: 70-80 瑞士法郎

到达交通: 乘 1 或 25 路公交车到 Geneve,Monthoux 站下

L' Epicentre

这是一家高性价比的创意餐厅, 主厨致力于做出精美而又新奇的菜品。餐厅的食材绿色健康, 瓜果蔬菜全都从当地果园采摘, 确保新鲜。推荐他家的每日经典套餐, 相对较实惠, 除此之外, 红酒也很不错哦!

地址: 25, rue Prevost-Martin,Geneva 1205 ,Switzerland

网址: <http://www.lepicentre.ch/>

联系方式: +41-22-3281470

营业时间: 12:00-22:30

到达交通: 乘 1 路公交车在 Genève,Lombard 下

参考价格: 人均 CHF 30-70

AuJardin Bistrot

AuJardin Bistrot 是一家好吃又接地气的小酒馆, 主打法式料理和地中海美食。餐馆厨师和服务生非常热情, 很重视客人的用餐体验, 会耐心地替客人讲解每一道菜肴, 征询客人的用餐习惯。推荐他家的鱼肉和牛排, 口味清新独特。唯一美中不足的是餐馆距离市中心有点距离, 靠近万国宫, 不过日内瓦的公共交通很发达, 很多公交车都可抵达该餐馆。

地址: Rue du Grand-Pre,Geneva 25,1202,Switzerland

网址: <http://www.bistrotaujardin.ch/>

联系方式: +41-22-7404030

营业时间: 8:30-00:00

到达交通: 乘 1/5/7 路公交车在 Genève,Hôpital 下

参考价格: 人均 CHF10-40



AuJardin Bistrot

Bistrot du Boeuf Rouge

这是一家非常实惠的法式料理餐厅，菜品相较于前几家高档餐厅来说家常一些，但味道却不会让人失望。推荐他家的蔬菜牛排拼盘、烟熏三文鱼和各式甜品，在物价较高的日内瓦，这家餐厅绝对算得上物美价廉的首选！

地址：Rue Alfred-Vincent, 17, Geneva CH 1201, Switzerland

网址：<http://www.boeufrouge.ch/>

联系方式：+41-22-7327537

营业时间：12:00-14:00, 19:00-22:00

到达交通：乘 1 或 25 路公交车在 Genève, Monthoux 下

参考价格：人均 CHF20-40

Izumi 日本料理

Izumi 位于四季酒店的顶层，拥有绝佳的观景露台，客人可以边用餐边欣赏日内瓦湖和远处雪山的风景。这里提供各式日料，如生鱼片、手卷、寿司和鹅肝酱龙虾等，同时享受一种极佳的视觉味觉体验，不过，价格也稍稍贵些。

地址：Quai des Bergues 33, Geneva 1201, Switzerland

网址：<http://www.fourseasons.com/geneva/dining/restaurants/izumi/>

联系方式：+41-22-9087522

营业时间：12:00-14:30, 19:00-21:00

到达交通：乘 1 或 25 路公交车在 Genève, Alpes 下

参考价格：人均 CHF70 左右



Izumi 日本料理

Rasoi by Vineet

这是一家拥有米其林一星的印度料理餐厅，主打现代风格美食。主厨及他的团队采用传统印度菜的烹饪方法，但选用印度菜中不常用的食材搭配，极富创造性，带给人全新的味蕾体验。

地址：Quai Turrettini, Geneva 1201, Switzerland

网址：<http://www.mandarinoriental.com/geneva/fine-dining/rasoi-by-vineet/>

联系方式：+41-22-9090000

营业时间：周二至周六 12:00-14:00, 19:00-22:00

到达交通：乘 1 路公交车在 Genève, Lombard 下

参考价格：人均 CHF50-80



Rasoi by Vineet

ArtyGlaces 冰淇淋

ArtyGlaces 是日内瓦公认的排名第一的冰淇淋店，各种口味的冰淇淋应有尽有。制作冰淇淋的奶制品和水果都是当地最新鲜最健康的，所以制作出的冰淇淋味道香浓纯正。进入小店里，老板会热情耐心地向你介绍每种口味，先品尝后购买，确保客人能选到最合胃口的冰淇淋。

地址：Rue du Velodrome, 4, Geneva 1205, Switzerland

网址：<http://www.artyclaces.ch/>

联系方式：+41-22-3210076

营业时间：周二至周六 13:00-19:00

到达交通：乘 2/19/32 路公交车在 Genève, Sainte-Clotilde 下

参考价格：CHF4-6

购物 Shopping

来到日内瓦，除了游山玩水看展览之外，一定不要错过那大名鼎鼎的购物街区和那些藏匿在街头巷尾的特色小店——赏壮丽美景的同时，还能买到心仪的物件，因而日内瓦也深受扫货达人的喜爱。

如果喜欢热闹非凡的购物中心，可以到位于旧城区的隆和大街 (Rue du Rhone) 逛一逛，这里汇集了世界著名的拍卖行和高档商品店；如果对古董和珠宝感兴趣，可以到位于日内瓦湖边的 Antiquorum 古董钟表店中看一看淘一淘；如果唯独钟情手工艺品，那么就要去白朗峰大街吧，这里有许多造型别致且精美的物件，别挑花了眼哦！



特色商品

瑞士钟表

瑞士的钟表以其独特、精确的制作工艺和新颖的设计而享誉全球。瑞士生产的钟表精巧而非常复杂，并且完美的结合了传统知识和现代科技。在日内瓦，不仅可以参观到世界顶级钟表品牌的珍藏款手表，还可以购买到各式品牌的瑞士钟表。推荐 Antiquorum 古董钟表店和 Rue du Rhone 购物街上大大小小的钟表商店，绝对可以让你挑选到一款心仪的钟表。

瑞士军刀

瑞士军刀是含有许多工具在一个到身上的折叠小刀，由于瑞士军方为士兵配备这类工具刀而得名。作为瑞士制造的标志性物件，总是要带上一两把军刀当作纪念。日内瓦有一家最受欢迎的刀具店名叫 Coutellerie du Jet d Eau，在那里可以买到各式款式的军刀，功能齐全。当然，在市内其余小店，尤其是 Rue du Rhone 购物街上，也有很多售卖瑞士军刀的小店。

瑞士军刀不能随身带上飞机，必须随行李一起托运。

购物地推荐

Globus 购物中心

这家购物中心位于日内瓦老城脚下的商业街上，有众多名品服饰店出售，令人眼花缭乱。除了服饰之外，在购物中心的食品部，还可以买到各种各样的当地特产以及世界各国食物，只有你想不到，没有你买不到。

地址：Rue du Rhône 48,1204 Genève,Switzerland
到达交通：乘 12 路有轨电车或 2/3/6/7/10/36 路公交车在 Genève,Molard 下

Coutellerie du Jet d Eau 刀具店

要说瑞士最受欢迎的刀具店，应属 Coutellerie du Jet d Eau 了。这家店出售各式各样的刀具，从军用刀刀家用厨具刀应有尽有。如果想购买方便耐用且便携的刀具，在这里也能挑到满意的。店中还可以帮忙打磨和修理刀具，有需要的游客可以关注一下。

地址：Rue du Mont-Blanc 7,1201 Genève,Switzerland
联系方式：+41-22-7314520
到达交通：乘 6/8/9/25 公交车在 Genève,Mont-Blanc 下

瑞士天龙精品免税店 (Swiss Dragon Boutique duty-free shops)

瑞士天龙精品免税店是目前全瑞士境内唯一一家得到政府批准的华资旅游专业免税商店。专售各种品牌的瑞士名表和军刀。

地址：Rue Ferrier,17,Genève,Switzerland
联系方式：+41-22-7324538
到达交通：乘 15 路有轨电车在 Genève,Butini 下

特色集市

日内瓦城中有许多定期开放的集市，很值得一逛。其中规模比较大的要数位于玻连尼宫殿 (The Plaine de Plainpalais) 附近的果蔬市场，十分热闹。除此之外，还有很多旧货市场于周三和周六开放，琳琅满目的物品绝对让人应接不暇！旧书、钟表、古董、旧家具和二手衣物应有尽有。每逢开放的时候，绝对是人山人海，好不热闹，而且所有东西绝对都是物超所值哦！

其他古朴有特色的露天集市还有玛雪广场 (The Place du Marché) 和位于市中心的海尔维街 (Boulevard Helvetique)，于每周三和周六开放早市。每周四在 Fusterie 广场会有精美的工艺品出售，款式及风格多样，富有当地特色，如果逛累了，可以到广场附近的咖啡馆休息，“充电”之后继续血拼。

果蔬市场

地址：The plaine de Painpalais,Genève,Switzerland
开放时间：每周二和周六早晨开放
到达交通：乘 15 路有轨电车或 1/2/3/6/7/10 路公交车在 Cirque 站下

玛雪广场 (The Place du Marché)

地址：The Place du Marché,Genève,Switzerland
开放时间：每周三和周六开放早市
到达交通：乘 11 或 21 路公交车在 CarougeGE,Fontenette 站下

海尔维街 (Boulevard Helvetique)

地址：Boulevard Helvetique,Genève,Switzerland
开放时间：每周三和周六开放早市
到达交通：乘 3 或 7 路公交车在 M.d' art et d' histoire 站下

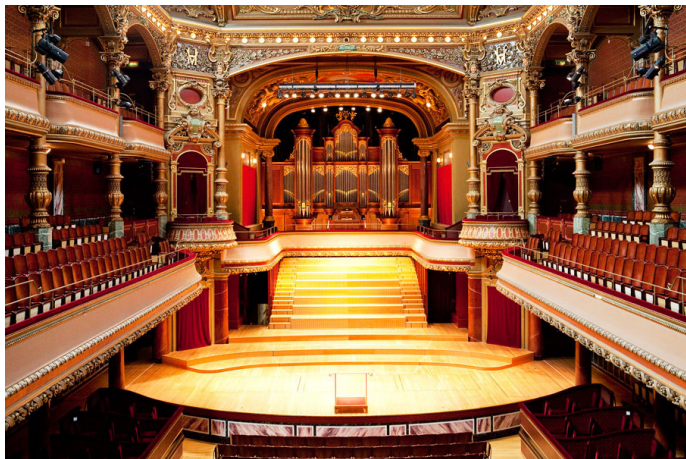
娱乐 Entertainment

日内瓦是一座以政治文化为主要基调的城市，娱乐活动主要以欣赏戏剧、表演，参观博物馆以及聆听音乐会为主。如果你还想在夜晚去跳舞或是听听 LIVE 音乐放松身心，日内瓦也有许多不错的小酒吧可供选择。

Victoria Hall 剧院

Victoria Hall 是一个历史悠久的艺术中心，始建于 1891 年，而今被改建为古典音乐厅。音乐厅内部装饰金碧辉煌，精美大气，身处其中会有穿越时空之感。每周日音乐厅都会有场经典音乐会，还会不定期有戏剧或音乐剧上演，具体演出场次需咨询剧院官网。

地址：Rue du Général-Dufour 14,1204 Genève,Switzerland
网址：https://www.ville-ge.ch/culture/victoria_hall/en/index.html
联系电话：+41-22-4183500，电子邮箱：victoriahall@ville-ge.ch
到达交通：乘 14 或 15 路有轨电车在 Genève,Cirque 下或者乘 1/2/3/6/7/10 路公交车在 Genève,Cirque 下
参考价格：CHF20 起



Victoria Hall 剧院

Le Verre a Monique 酒吧

这是一家超有情调的鸡尾酒吧，幽暗的灯光，低调简单的装修，舒服的音乐，再加上一杯调酒师精心调制的鸡尾酒，在这里可以得到一个放松又微醺的夜晚。这家酒吧人均消费并不高，总体来说，是家性价比很高的清吧。

地址: Rue des Savoises 19, Geneva 1204, Switzerland

网址: <http://www.verreamonique.ch/>

联系方式: +41-22-3202307

营业时间: 17:30-00:00

到达交通: 乘 2 或 19 路公交车在 Genève,Bains

参考价格: 人均 CHF16

Mr.Pickwick Pub

如果你喜欢动感的音乐和热闹的氛围，那么千万不要错过这家富有代表性的日内瓦俱乐部。Mr.Pickwick 是日内瓦历史最悠久的 pub，也是看球的好去处，以球迷气氛热烈而出名，啤酒、饮料、汉堡等小食应有尽有。除此之外，俱乐部还时常会有乐队的现场演出，水准也是非常值得期待的哦！

地址: 80,Rue de Lausanne,Genève 1202,Switzerland

网址: <http://www.mrpickwick.ch/>

联系方式: +41-22-7316797

营业时间: 11:00-2:00

到达交通: 乘 15 路有轨电车在 Genève,Butini 下

参考价格: 人均 CHF20

Geneva Sunset Sailing

这家游船公司提供日内瓦湖游船出行和租赁服务，无论是单纯游览日内瓦湖，还是在船上举办生日 party、夜晚观看焰火表演，或者学习帆船项目，都可以在这家公司找到选择。船上还会提供香槟、红酒和船上烧烤，但需要通过邮箱或电话提前预约。

网址: <http://genevasunsetsailing.com/>

联系方式: +41-78-7205846, 电子邮箱: gvasailing@gmail.com

参考价格: 游船 CHF280

线路推荐 Routes

日内瓦休闲二日游

线路特色

轻松玩转日内瓦主要景点，感受日内瓦的都市休闲文化气氛

线路设计

D1: 日内瓦湖 - 花钟 - 英国公园 - 卢梭岛 - 百达翡丽钟表博物馆;

D2: 万国宫 - 阿丽亚娜博物馆 - 卢梭故居 - 夜游日内瓦湖

线路详情

D1: 清晨漫步日内瓦湖畔，感受清凉的湖风和宁静的湖水。然后步行前往附近的花钟和英国公园游览，之后步行前往卢梭岛，在岛上的小咖啡馆里点杯咖啡，静静享受温暖舒适的日光。歇息足够之后，前往百达翡丽钟表博物馆，欣赏精美绝伦的私人钟表珍藏展。

D2: 上午乘公交车前往万国宫，餐馆宫内的雕塑和珍品，之后步行到附近的阿丽亚娜博物馆欣赏欧洲顶级的瓷器展览。下午乘公交车前往卢梭故居，了解这位思想伟人的一生，傍晚乘车回到日内瓦湖畔，夜幕降临，漫步到人工喷泉处，观赏缤纷霓虹下的喷泉，感受夜色中的日内瓦湖。

瑞士精华游

线路特色: 行程中包括瑞士最主要旅游目的地城市和最精华的风景区，游览瑞士风光，体验浓浓瑞士风情。

线路设计

D1: 日内瓦 Geneva, 住: 日内瓦;

D2: 伯尔尼——伯尔尼高地, 住: 因特拉肯;

D3: 游览少女峰, 住因特拉肯;

D4: 因特拉肯——苏黎世, 住: 苏黎世

D5: 游览苏黎世

线路详情

D1: 花一天时间饱览日内瓦的美景。清晨漫步日内瓦湖畔和英国公园，欣赏花钟，上午去参观万国宫，下午参观万国宫附近的红十字博物馆，傍晚乘车回到市中心，准备前往大喷泉附近欣赏喷泉夜景。

D2: 乘火车前往首都伯尔尼，在伯尔尼市中心和附近公园小逛，之后乘火车来到因特拉肯小镇，夜晚在因特拉肯小镇散步，感受这个古朴小镇的魅力。

D3: 乘少女峰火车登少女峰，饱览阿尔卑斯山壮观的美景，感受世界屋脊的魅力。

D4: 从因特拉肯车站乘火车前往苏黎世，游览苏黎世湖，它是苏黎世的标志之一。

D5: 漫步苏黎世，参观格罗斯大教堂、圣彼得教堂以及苏黎世圣母教堂。最后可到超市或纪念品店购物。



节庆 Festival

日内瓦节

为期约三周的日内瓦节是游行方队、野外音乐会和篝火晚会的盛会。美妙且欢快的音乐响遍日内瓦所有的滨湖街道，人们纷纷涌上街头，跟着音乐摇摆欢歌，场面十分热闹，夜晚时分在湖边的烟火表演也不容错过。

时间：每年 7 月底 -8 月初

地点：日内瓦湖畔

网址：<http://www.fetes-de-geneve.ch>

攀城节 (Escalade)

攀城节是瑞士最重要也最著名的节日，它是为纪念日内瓦保卫战的胜利而庆祝的节日。届时，人们将穿着古装游行，手举火炬沿着罗纳河 (Rhone) 游行，游行过程中有骑士宣读胜利宣言，当抵达圣彼得大教堂后，全体参与者唱起国歌并点燃大篝火结束仪式。游客可沿街观赏游行队伍并拍照，或跟随队伍游行，感受攀城节庄严肃穆的气氛。

时间：每年 12 月 11 日与 12 月 12 日

地点：罗纳河 (Rhone) 沿岸

日内瓦国际汽车展 (Salon International de l' Auto)

日内瓦国际汽车展是国际 Top5 的汽车展，每年汇聚全球各地的汽车制造商前来参展，场面高档大气，很有国际范儿。

时间：每年 3 月中旬

地点：Palexpo,Casepostale 112,Grand-Saconnex/Geneve(日内瓦机场旁边)

到达交通：乘 28 路或 Y 路公交车在 Grand-Saconnex,Palexpo-Halle 7 下

实用信息 Practical Information

语言

瑞士的官方用语有法语、德语、意大利语和拉丁罗曼语四种语言。其中讲德语的人口超过 70%，是瑞士使用最广泛的语言，主要分布在北部地区，如苏黎世；瑞士西部地区主要是用法语，瑞士有四个法语州：日内瓦、汝拉、纳沙泰尔及沃州。此外，还有三个双语州：伯尔尼、弗里堡及瓦莱州。瑞士南部靠近意大利的地区讲意大利语；讲拉丁罗曼语的人口占 0.6%，多居住在东部少数地区。在瑞士，英语的普及率很高，实用英语交流完全没有问题。日内瓦属于瑞士的法语区，第一官方用语为法语。

日常用语

你好：Bonjour

谢谢：Merci

请：S' il vous plait

对不起：Pardon

再见：Au revoir

是：Oui

不是：Non

常用指示

入口 Entrée

出口 Sortie

营业 Ouvert

歇业 Fermé

卫生间 Toiletttes

银行

当地银行的营业时间：周一到周五 8:30-16:30；地方银行会有所变化，瑞士境内的银行 ATM 都可以受理银联卡，屏幕上都有银联标志。

邮局

La Poste Suisse Genève 11 Du Stand

地址：Place de la Postre 12,1204 Genève,Switzerland

网址：<http://www.loderdrew.com>

联系电话：+41-22-3469011

到达交通：乘 14、15 路有轨电车或 1、4、D 路公交车在 Geneve,Stand 站下

医院

日内瓦是生活水平很高的大城市，医疗服务和水平一流，市内有多家大型医院（如下），游客就医较方便。

Medical Center Du Lemman Sa

地址：Rue Docteur-Alfred-Vincent 17,1201,Geneva,Switzerland

到达交通：乘 61 路公交车在 GareCornavin 站下

Point Repare-Geneva-Molard

地址：Rue Neuve-du-Molard 8,Geneva, Switzerland

到达交通：乘 2/3/6/7/8/9 路公交车在 Geneva,Metrople 站下

Hospitals Academics De Geneve

地址：Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4,1205,Geneva,Switzerland

到达交通：乘 1 路或 35 路公交车在 Roseaie 站下

紧急电话

匪警电话：117

火警电话：118

医疗急救电话：144

公路抢修：140



网络

在瑞士，上网不便宜，网吧收费也很高，一小时 5-15 瑞士法郎不等。瑞士的大型机场、火车站和青年旅社、酒店等都提供无线网络连接，但有些需要另外收取费用。

电源与电压

瑞士电压为 220V、50Hz，插座为两孔圆脚，出行前最好准备好转换插头。

使馆

中华人民共和国驻瑞士联邦大使馆

地址：Kalcheggweg, 10, 3006, Bern, Switzerland

网址：<http://ch.china-embassy.org>

联系方式：+41-31-3527333，传真：+41-31-3514573

电子邮箱：china-embassy@bluewin.ch

旅行安全

瑞士总体而言是一个非常安全的国度，但近期在瑞士偶有发生中国游客被偷的情况。所以，外出旅行在火车站等人群聚集的地方要提高警惕，看管好自己的随身财物。另外，乘坐火车旅行时，贵重物品最好随身携带，并注意自己的行李安全。

出入境 Exit-Entry

护照

中华人民共和国护照是中国政府发给中国公民，供其出入国（境）和在国（境）外旅行或居留时证明其国籍和身份的证件。普通护照有效期最长不超过 10 年，期满后换发新照。

如果不幸丢失了护照，首先，请及时与中国驻瑞士大使馆联系。

其次，尽快准备好如下材料以方便尽快拿到补发护照，以免耽误行程。

因私护照补发所需材料及证明文件：

1. 遗失护照经过的书面报告（并注明当事人姓名、出生日期；原护照号码、发照机关、发照日期）；能提供原持护照的复印件将方便护照的申请；
2. 在当地的有效居留证件或其他合法身份证明原件和复印件；
3. 填写好的“护照、旅行证、海员证申请表”一份；
4. 护照照片 3 张。

签证

瑞士为申根国家，前往申根协议国家旅游，可以只申请一国签证，向主要目的地国驻华使馆申请；如果主要目的地不确定或在各目的地停留时间平均，则向第一站目的地国使馆申请；但各国对从该国发放的申根签证人有一定的限制：如有的国家规定赴欧洲第一站必须到该国；有的国家则规定必须将该国定为欧洲旅游的主要目的地，或停留时间不能短于一定的时间限制等。

瑞士旅游签证申请均需递交一下基本材料

1. 填写完整并由申请人亲笔签名的申请表，附两张照片，要求白色背景，3.5*4.5 厘米
2. 护照（其有效期在拟申请的签证到期后仍不少于 3 个月，必须至少有两张空白签证页）和个人信息页，如有延期页和其他国家的签证，需提供复印件
3. 户口本原件和全部有内容页的复印件；身份证复印件
4. 酒店预订确认单
5. 财力证明（须提供银行 3-6 个月详细流水对账单，其他可选：活期存折，信用卡账单，房产证明，车主证明，定期存款证明，营业执照。更多的财力证明有助于签证的顺利办理，若方便请提供尽可能多的财力证明）
6. 机票预订单
7. 最低三万欧元或三十万元人民币保额的医疗保险原件和复印件，必须覆盖在申根地区的实际停留时间
8. 在职证明（未满 16 周岁和无民事行为能力者提交父母的在职证明）

注意：

未满 16 周岁和无民事行为能力者申请签证，须出示父母 / 法定监护人的同意书，先做出生公证，然后由中国外交部和瑞士驻华大使馆双认证。具体材料准备可参见瑞士大使馆网站：<http://cn.tlscontact.com/cnBJS2ch/splash.php>

瑞士大使馆

地址：三里屯东五街 3 号 Chancery: No.3, Dong Wu Jie, San Li Tun

联系方式：010-85328888，传真 (Fax): 010-65324353

电子邮箱 (E-mail): ertretung@bei.rep.admin.ch

瑞士联邦驻广州总领事馆

领区：广东、广西、福建、海南、湖南、江西。

地址：广州市天河路 228 号之一广晟大厦 27 楼

联系方式：020-38330450，020-38330452 (Visa Section 签证部门)

传真 (Fax): 020-38330453，020-38331315 (Visa Section 签证部门)

瑞士联邦驻上海总领事馆

领区：上海、浙江、江苏、安徽。

地址：上海市仙霞路 319 号远东国际广场 A 幢 22 楼

联系方式：021-62700519，传真 (Fax): 021-6270522

电子邮箱 (E-mail): vertretung@sha.rep.admin.ch

签证邮箱 (Visa Email): visa.sha@eda.admin.ch

海关申报

1. 为了防止动物疫病的传播，瑞士规定从非欧盟国家禁止携带蛋类、肉制品、奶制品以及相关动物源性食品进入瑞士。从中国入境瑞士的乘客，禁止带入香肠、肉干、肉松以及腌制肉食品等等。



2. 几样例外允许入境的食品有：青蛙腿、鸡蛋、活贝类、蜗牛、婴儿奶粉、婴儿食品、特殊医疗食品以及无需冷藏的包装类动物饲料。但人均最高携带量为 2 公斤。从非欧盟国家可以入境瑞士的食品包括面包、蛋糕、饼干和糖果、包装食品、完全符合卫生标准的全熟食物作料、不含肉类的面食、复合食品和浓缩汤料。海产品是允许入境的。人均可以携带最多 20 公斤的新鲜净膛渔产品。若一条整鱼，即使超过 20 公斤，也是允许入境的、鱼子酱的最高携带量为 125 克。

3. 限量携带烟草和酒精产品，苦艾酒及其仿制品以及麻醉剂均禁止进口入境瑞士。

年龄满 17 岁的乘客可以免税携带 200 支香烟或 50 支雪茄或 250 克烟草入境。

关于酒类的规定是：允许免税携带不超过 15 度的酒精饮品 2 公升和超过 15 度的酒精饮品 1 公升。超过此额度时，超额部分要以每 0.1 公升 4.60 瑞士法郎的价格进行征税。依照进口税条例规定，葡萄酒的最大携带数量为 20 公升。超过限制者要缴纳更高的进口关税。空勤人员没有免税权。

4. 礼品：以价值计

非瑞士居民的外国乘客可携带价值在 100 瑞郎以下的非自用礼品入境，而 17 岁以下青少年的最高礼品携带额度为 50 瑞郎。此外，允许携带入境的个人财务包括服装、内衣、化妆用品、运动器材、2 个摄像头和 2 各业余电影摄像机、适量的胶卷用品、乐器以及旅途相关的物品等、已使用的个人物品免税，没有明确使用迹象的物品则可能会被征缴税款。但出关时，如果能够出示相关的购买支付金额证明，此税款将会被退还。

5. 一些绝对不能入境瑞士的高濒危野生动植物纪念品包括：藏羚羊羊毛、猫科的雪豹、云豹、老虎、狮子、美洲狮、美洲虎和猎豹的皮草、雕刻象牙或海象骨、各种龟骨产品、用虎骨制成的各种药品、犀牛角、麝香或熊胆、巴西玫瑰吉他木以及相关的高级制品。

有些纪念品，例如鳄鱼皮、超出 125 克分量的鱼子酱，沉香、檀香和紫檀木的香烛等必须在入境瑞士时出示进口许可证。

注意

对于从瑞士入境意大利的游客，意海关规定，非欧盟国家旅客入境意时，所携现金超过 1 万欧元、商品价值超过 300 欧元（经海路或空运为 430 欧元，15 岁以下儿童为 150 欧元）需向海关申报；超出部分需依法缴纳关税。如未申报，可作罚款或没收处理。

外部交通 Getting there

飞机

日内瓦机场 (Geneva Airport)

日内瓦机场，又名“Cointrin Airport”，是瑞士第二重要的机场，瑞士的重要航空枢纽，从这里有机飞往欧洲各城市的航班。该机场是瑞士国际航空 (Swiss International Airlines)、easyJet 航空和 Etihad Regional 航空的主要停泊机场。除此之外，中国国际航空也有从北京首都机场直飞日内瓦机场的固定航班。

地址：Meyrin and Le Grand-Saconnex

网址：<http://www.gva.ch/en/desktopdefault.aspx>

到达交通：具体见下表

从机场到市中心	
交通方式	详细
火车	日内瓦机场地下有机场火车站，经停该火车站的所有列车均停靠日内瓦 Cornavin 车站，高峰时间每 12 分钟一班火车，车程 6 分钟，单程票价格 3 瑞士法郎，极其方便
公交车	乘 10 路（每 10 分钟一班）到市中心；28 路（每 20 分钟一班）到 Meyrin 和日内瓦湖；18 路（每 30 分钟一班）到 United Nations。价格 1 小时票 2.6 瑞士法郎，一天通票 8 瑞士法郎，七天通票 35 瑞士法郎
出租车	从机场乘坐出租车大概需要 15 分钟即可抵达市中心，费用为 30-50 瑞士法郎

火车

日内瓦的铁路交通系统是瑞士重要的交通枢纽，它不仅连接着瑞士境内的各大城市，还连接着相邻国家（如法国和意大利）的各目的地。

日内瓦有三个火车站：机场火车站和位于市中心的 Gare Cornavin 火车站主要经停发往瑞士境内各地以及米兰、巴塞罗那和巴黎等地的列车；而另一个火车站 Gare Eaux Vives，位于市中心，主要发往瑞士附近的法国地区。

从日内瓦出发前往因特拉肯和少女峰，乘火车是最便捷的交通方式，时长都不超过 3 小时。即使前往距离稍远的苏黎世等地，沿途美景、准时、舒适且周到的列车及服务也能让人身心愉悦。总之乘火车是进出日内瓦、游览瑞士各大城市最方便的选择。

Gare Cornavin 火车站

坐落在市中心。每日经停该车站的火车超过 230 辆。该火车站有发往几乎全国各城市的火车，还有开往巴黎和南法的列车。

地址：Place de Cornavin, 1201, Geneva, Switzerland

网址：<http://www.geneva.info/gare-cornavin/>

到达交通：乘 14/15/18 路有轨电车或 1/3/5/8 路公交车在 Genève, Cornavin

日内瓦铁路信息一览表			
目的地	车程	班次	票价
巴塞罗那	约 9 小时	每天 2 班	100 瑞士法郎
米兰	约 4 小时	每天 2 班	81 瑞士法郎
巴黎	约 3 小时 30 分钟	每天 5-8 班	103 瑞士法郎
苏黎世	3 小时	每小时 1 班	76 瑞士法郎
采尔马特	3 小时 25 分钟	每小时 1 班	65 瑞士法郎
洛桑	45 分钟	每小时 1 班	18.8 瑞士法郎
因特拉肯	3 小时	每小时 1 班	63 瑞士法郎
蒙特勒	1 小时 15 分钟	每小时 1 班	26 瑞士法郎
伯尔尼	2 小时	每小时 1 班	47 瑞士法郎



日内瓦的火车站服务设施非常人性化，备有免费的行李推车可供乘客使用。另外，由于瑞士火车常连通邻国各目的地，有时开往不同目的地的车厢会连在一起，因此，在瑞士乘坐火车时一定要仔细看清乘坐车厢上面标注的目的地名称，以免坐错车，耽误行程。

汽车

日内瓦的长途汽车站位于 Place Dorciere 广场，有从日内瓦开往瑞士众多城市的汽车，也有开往其他国家的国际长途汽车，包括去伦敦的（每周 2 班，17 小时，145 瑞士法郎）和去往巴塞罗那的（每周 2 班，10 小时，100 瑞士法郎）。

具体车次见下表：

目的地	车程	里程
洛桑	41 分钟	69.8 千米
伯尔尼	1 小时 33 分钟	170.2 千米
因特拉肯	2 小时 20 分钟	207.3 千米
卢塞恩	2 小时 40 分钟	268 千米

瑞士通票 (Swiss Pass)

瑞士交通系统所发行的瑞士通票 (Swiss Pass)，并不单单是一张普通车票，它可以说是一个专为前往瑞士的旅客所设的瑞士交通系统护照。持票者可在指定日期内免费搭乘全瑞士火车、公交车和轮渡，包括 75 个城镇里的观光车、景观火车（部分路线须提前预定）与公共交通工具；免费参观超过 470 多间博物馆；大部分高山铁路（包括瑞吉山和皮拉图斯山的登山火车）享受 50% 的优惠折扣。2 个人或以上全程同行，还可以享受 9 折优惠购买。

具体信息可参考蚂蜂窝瑞士交通系统攻略，链接：<http://www.mafengwo.cn/gonglve/zt-591.html>

瑞士通票具体成人票价表（26 岁以下青年享受一定优惠）

类型	二等座	一等座
4 日有效	204 CHF	326 CHF
8 日有效	295 CHF	472 CHF
15 日有效	357 CHF	571 CHF
22 日有效	414 CHF	662 CHF
一个月有效	455 CHF	728 CHF

更多详细信息和票价可登陆网站查询：

<http://www.myswitzerland.com/zh-cn/Swiss-Pass.html>

内部交通 Getting around

出租车

起步价 6.3 瑞士法郎，城区每公里 3.2 瑞士法郎，郊区、夜间和节假日

每公里 3.8 瑞士法郎，等候费用每小时 60 瑞士法郎。行李或宠物费一般每件 1.5 瑞士法郎，如果司机没有收，就应该适当支付一些小费。虽然车费中已包括小费和增值税，但人们通常还是会付给四季 1-2 瑞士法郎的小费。如果你对出租车收费有异议，可记下车牌号向出租车公司或警察投诉。

网址：<http://www.taxi-phone.ch/>

叫车电话：+41-22-3314133

公交车

来日内瓦旅游的外国游客可以免费乘坐公交车，运营时间为早上 6 点至午夜。在下榻的酒店均可领取日内瓦交通卡，住几日可领取几日的卡，持此卡可免费乘坐全市的公共电汽车、渡船和市内列车。如果事先购买了瑞士通票，同样可以免费乘坐。日内瓦还有日票出售，6 瑞士法郎，一天之内随便乘坐各种公共交通。

自行车

在日内瓦可以免费租赁自行车，在市中心火车站边上，只要交纳 50 瑞士法郎的押金，并登记一下护照就可以了，晚上 9 点半之前还车。游客可悠闲地骑着自行车在日内瓦湖畔或老城区游览放松。

地址：Gare Cornavin, Carouge, Plainpalais, Paquis, Lakeside, Geneva

网址：<http://www.genevaroule.ch/>

开放时间：7:00-21:00

渡船

每年，日内瓦都会开通开往瑞士多个城市的游船，供游客出行和游览。

路线	备注
日内瓦 - 洛桑	3.5 小时, 28 瑞士法郎, 每小时 1 班
日内瓦 - 蒙特勒	4.5 小时, 40 瑞士法郎, 每小时 1 班
洛桑 - 拉沃葡萄园 - 蒙特勒 - 洛桑	全程 3 小时, 船上可提供餐饮服务

CGN Geneve-Mont-Blanc

码头地址：Genève-Pâquis, Geneva, Switzerland

到达交通：乘 6/8/9/25 路公交车在 Genève, Mont-Blanc 下

摆渡船

横穿日内瓦湖的摆渡船连接数个小码头，约 10 分钟一班。平时运营时间为周一至周五 7:30-19:15；夏季运营时间为 10:00-19:20，冬季运营时间为 10:30-17:50。摆渡船的票价为成年票 2 瑞士法郎，儿童票 1.8 瑞士法郎。

旅行路上 Travel with these

推荐电影

《魂断日内瓦》(Belle du Seigneur)

这是一部故事背景设定在日内瓦的悲情爱情电影，电影围绕男女主角纠缠且悲剧的爱情故事展开，情节涉及爱情、情欲、战争、伦理等元素，



因此被人称为欧洲版的《失乐园》。已婚的少妇阿丽亚娜年轻貌美又多金，机缘巧合邂逅了才华横溢的犹太裔外交官索拉尔，他们互相吸引，彼此着迷，迅速地坠入了爱河。他们热烈的爱使他们双双放弃了各自原本相安无事的生活，他们不仅要面对世人的唾弃、敌意，更重要的是，他们要面对自己内心的恶魔：索拉尔爱着阿里亚纳的思维和想法；而阿丽亚娜却爱着他的身体和现实。这种分歧让他们不可避免地走向了疯狂和极端，最终选择在他们初次相遇的地方结束生命。

这部电影结尾虽悲情，但画面极其唯美，观众可以从电影中感受二战前夕的日内瓦，了解这座城市过去的辉煌。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

