

蚂蜂窝旅游攻略 欧洲系列
www.mafengwo.cn

巴塞罗那



与高迪穿越时空的邂逅

巴塞罗那 BARCELONA

更新时间: 2014.12



蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn



目录 Catalogue

- 02 巴塞罗那速览
- 03 市区必游
- 10 住宿
- 12 餐饮
- 15 购物
- 18 娱乐
- 19 线路推荐
- 23 交通

巴塞罗那速览 Introducing Barcelona

巴塞罗那 (Barcelona) 是西班牙第二大城市，位于西班牙的东北部，是加泰罗尼亚自治区 (Catalunya) 首府，有“欧洲之花”的美誉，其官方语言是西班牙语，但是本地的加泰罗尼亚语则在整个地区通用。1992 年，巴塞罗那主办了第 25 届奥运会，更使其名扬四海，让更多的人认识了巴塞罗那。巴塞罗那城又是加泰罗尼亚文化的发祥地，同法国的文化和语言发展渊源颇深。巴塞罗那还是著名的高迪之城，高迪 (Gaudí) 在此留下了古埃尔公园 (Park Güell)、米拉之家 (Casa Milà)、巴特洛之家 (Casa Batlló)、圣家堂 (Basílica de la Sagrada Família) 等 18 件建筑杰作，其中有 17 项被西班牙列为国家级文物，3 项被联合国教科文组织列为世界文化遗产。如今的巴塞罗那完美的将古代文明和现代文明结合起来，更像是一座艺术殿堂。巴塞罗那足球队也是世界最著名的足球俱乐部之一，主场诺坎普体育场 (Estadi Camp Nou) 就在这里，这里是球迷们的圣地。

依然 巴塞罗那的美不仅得益于天然海滨城市赋予它的妩媚，更得益于一个著名的建筑大师安东尼·高迪。高迪是近代史上最牛 X 的建筑大师，塑性建筑流派的代表人物，他用各式的抛物线来装点这个城市，让整个城市以最美的姿态尽可能的融入大自然，处处可见他的用心却又处处可以忽略他的用心



菲娜 dejavu 从哥伦布塔远眺城市全景的照片，照于夕阳西下

最佳旅游时间 巴塞罗那是典型的地中海气候，冬天湿润多雨，夏天炎热干燥，一年四季都适合旅游；冬天的平均温度为 11°C，每年的 11 月和 1 月是最寒冷的时候，平均为 10°C；夏天的平均气温为 24°C。去巴塞罗那的最佳季节是夏天，从 5 月到 10 月可以充分的享受地中海的阳光，沙滩上日光浴的人群让人大开眼界。

消费指数 统一使用欧元。因为是西班牙主要城市，所以物价偏高，但是相对于北欧等国家，物价还是可以接受的。参考汇率 (2014 年 11 月) 1 欧元 ≈ 7.63 人民币 100 元人民币 ≈ 13.10 欧元

穿衣指南 春秋两季随身带件外套，以备不时之需，带把雨伞，天热遮阳，下雨避免淋湿。

时差 按时区划分办法，中国使用的是东八区的北京时间，而西班牙处于东一区，比北京时间早 7 个小时；实行夏时制期间，由于当地时间拨快 1 个小时，比北京时间早 6 个小时。通常夏时制是从 4 月的第一个周日到 10 月的最后一个周日。

西班牙人的作息时间一般比中国人的习惯晚两个小时。早上开店的时间一般在 9:00 以后，午饭在 14:00-16:00，晚饭在 20:00-23:00。下午有午休时间，当地的餐馆和商店是会关门的，但是一些连锁快餐店和超市都是全天营业的

致谢

封面提供: 吴小福谢谢庄子
图文提供: 吴小福谢谢庄子 大咔嚓 菲娜 dejavu 闹闹若渡仑 张小盼 平雨 Molly_Lace 向上游 果小王 似水年华 诺皇汉天空 乐悠悠 春暖花开 leafsun 飞啊飞 语潇 依然 CeliaZZ 喂喂喂你好我是豆角 白猿啸月 逆天龙瞳 打死也不说 悠悠。00 风过。。。小仪敬礼 项冰清在瑞典 露水不豆 Wendy Waterblue ice-cream18

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



特别推荐 Special

不朽的建筑之魂：在巴塞罗那，随处可以看到建筑大师高迪的传世之作，一座座精美的建筑，会在不经意间让你感到震撼，建筑似乎成了这座城市的标志，也是这座城市的不朽灵魂。

世俗的市集之味：巴塞罗那的大市场是最能体现当地生活状态的一个地方，大市场不仅外观漂亮，内部还异常干净，你能买到新鲜的食材，也能吃到肚皮滚圆。所有的物品都摆放得井然有序，热闹却不脏乱，整洁干净的让你感觉是在逛超市。

随性的舞蹈之灵：西班牙以独具风格的舞蹈闻名于世界，热情如火的佛朗明哥舞 (Flamenco)、激昂振奋的斗牛舞等。来到巴塞罗那，你可以在小剧场看一场精彩的佛朗明哥热舞，就算你走在大街小巷，不经意间也能看到男女在街头热舞，此时你会深刻感受到西班牙人民的热情！

亮点 Highlights

1882 年建设至今仍未完成的圣家堂 (Basílica de la Sagrada Família) (见本页) 是巴塞罗那的骄傲，世上唯一一座还未完工就被列为世界遗产的建筑物，高大宏伟，去巴塞罗那必游的地方。

巴塞罗那可谓是安东尼奥·高迪 (Antonio Gaudí) 之城，米拉之家 (Casa Milà) (见 4 页)、巴特洛之家 (Casa Batlló) (见 4 页)、古埃尔公园 (Park Güell) (见 4 页) 都出自他的设计，高迪运用丰沛的想像力设计建筑，被称为“建筑史上的但丁”。

兰布拉街 (Las Ramblas) (见 15 页) 是巴塞罗那最繁华的街道之一，有干净的市场，林立的购物小店，不管是每天游玩后吃食的觅寻地还是回国小礼物的选购处，来这里就对了。

景点 Sights

巴塞罗那这个具有两千年古老历史的城市，因为别具风格的建筑及艺术构成了它丰富的旅游资源。作为无可争议的现代主义之都，巴塞罗那有着巨匠之作：古埃尔公园 (Park Güell)、米拉之家 (Casa Milà) 等。去发现和感受那里的人文特点和保留下来的历史艺术遗产，对于感兴趣的人来说一定是一种愉快的经历。

巴塞罗那市区必游 Top12

游览巴塞罗那城市可以分为 6 个主要区域和 3 条主要街道。6 个区分别是老城区 (Ciutat Vella)、哥特区 (El Barri Gòtic)、蒙特惠奇区 (Montjuïc)、扩展区 (L'Eixample)、新区 (Ciutat Nova) 和海岸区 (La Ribera)，其中哥特区被老城区包围着。3 条主要街道是兰布拉斯大道 (La Rambla)、格拉西亚大道 (Passeig de Gràcia) 和对角线大街 (Avinguda Diagonal)。你可以跟随着以上那些街区来追寻高迪当年的脚步。

圣家堂 Basílica de la Sagrada Família

圣家堂也叫赎罪堂，它是西班牙建筑家安东尼·高迪 (Antoni Gaudí i Cornet) 的遗作。圣家堂从 1882 年开始修建，至今仍未完工，是

世界上唯一一座还未完工就被列为世界遗产的建筑物，现已建好、可以参观的是“诞生立面” (Nativity façade) 和“受难立面” (Passion façade)。

“诞生立面”建于 1892-1930 年，以基督的诞生为题，墙上的雕塑展现了由童贞玛利亚怀胎到基督长成的故事，因是欢迎庆祝基督诞生，以欢喜愉悦的雕塑为主。

“受难立面”以基督的死亡为题，建于 1954-1977 年，高迪为了表现受难的痛苦，设计了有棱有角的现代线条，雕刻家若瑟·史巴奇斯 (Josep Maria Subirachs i Sitjar) 按照高迪留下的图稿刻出了由最后的晚餐到基督被钉十字架，到基督升天的故事。

偏殿和中殿建于 1978-2000 年，“荣耀立面” (Glory façade) 还在建造当中，教堂中间的六座高塔还没开始建造。

地址：Carrera de Mallorca 401, Barcelona
费用：成人 14.8 欧元，成人 + 语音导览 19.30 欧元，成人 + 语音导览 + 塔 23.80 欧元，成人 + 塔 19.30 欧元，成人 + 博物馆 18.30 欧

购票网址：<http://visit.sagradafamilia.cat/?lang=en#tickets>

网址：<http://www.sagradafamilia.cat/>

开放时间：10 月至 3 月 9:00-18:00，4 月至 9 月，9:00-20:00，12 月 25 日、26 日、1 月 1 日、6 日 9:00-14:00。

联系方式：(34-935)132060

到达交通：搭乘地铁 L2、L5 线在 Sagrada Família 站下车
用时参考：3 小时



闹葡若菠仑 圣家堂



喂喂喂你好我是豆角 圣家堂的票一定要预先买好，不然排队会排死的。有语音解说，而且可以买票坐电梯上顶层。赶时间的朋友，建议不买电梯票，好像是每隔1个半小时才能搭电梯。

米拉之家 Casa Milà

米拉之家建于1906年-1912年间，当时是富豪米拉先生因非常欣赏高迪为巴特由先生设计的巴特洛之家，而请高迪设计的。米拉之家又叫“采石场”（La Pedrera），它以怪异的造型而闻名于世，米拉之家是高第设计的最后一个私人住宅，整个建筑外形可让人发挥想象力。到现在，米拉公寓仍被许多人认为是所有现代建筑中最具代表性的，也是最有独创性的建筑，是二十世纪世界上最重要的建筑之一。

地址：Provença, 261 - 265. 08008, Barcelona
 费用：成人 20.50 欧元，学生 16.50 欧元，残疾人 16.50 欧元，儿童（6 岁以下）：免费，儿童（7 至 12 岁）：10.25 欧元
 网址：<http://lapedrera.com/ca/home>
 开放时间：11 月 3 日至 3 月 2 日的周一至周日：9:00-18:30（最后入场时间为 18 时），1 月特别开放日时间 11:00-18:30，12 月 22 日至 1 月 3 日的周一至周日：9:00-20:00（最后入场时间为 19:30），3 月 3 日至 11 月 2 日的周一至周日：9:00-20:00（最后入场时间为 19:30）。
 休息日：12 月 25 日，2015 年的 1 月 12-1 月 18
 联系方式：(34-934)845900
 到达交通：搭乘公交车 7、22、39 路，或搭乘地铁 3、5 号线在 Diagonal 站下车
 用时参考：2 小时



大咔嚓 米拉之家

大咔嚓 很多时候米拉公寓都被称作米拉之家，其实这座建筑是富豪米拉先生（Pere Milà）邀请高迪为自己设计的一座私人官邸，据说是为了迎娶富豪遗孀 Roser Segimon 才如此煞费苦心。这座建筑建造于 1905 ~ 1910 年，也是高迪设计的最后一座私人建筑，是把曲线运用到极致的一座建筑。从外墙到内饰，除了墙与地板之间的直角以外，便很难在找到直角了。

飞啊飞 高迪作品中，个人最喜欢，外墙圆滑丰满的线条，仿佛一股流动着的波浪，还有海藻般窗栏，整个建筑就像一个海底城堡。它很好的诠释了高迪那句话：“直线属于人类，曲线属于上帝。”

巴特洛之家 Casa Batlló

高迪改造的蓝色童话之家，建于 1904 年-1906 年，整幢房子中最为精华的部分位于一楼的主厅，这里是巴特洛全家住的地方。它有单独的入口和楼梯，体现了典型的高迪风格。其屋顶代表着圣乔治和龙，高迪在这里似乎营造了一个属于童话中的世界，自然以一种全新的方式展现在人们眼前，四成为了舞台上的主角，想象得以自由驰骋。

地址：Passeig de Gràcia, 43 - 08007 Barcelona
 费用：成人 21.5 欧元，学生 / 青年卡 / 退休人员 18.5 欧元，加泰罗尼亚地区居民 15 欧元，7 岁以下的儿童免费
 网址：<http://www.casabatlló.es/>
 开放时间：全年开放，9:00-21:00，最后入馆时间 20:00。如遇活动更改时间，请参考网站通知
 联系方式：(34-932)160306
 到达交通：公交车 H10, V15, 7, 22, 24 路，地铁 L2, L3 and L4. 号线 Passeig de Gràcia 站
 用时参考：2 小时



张小盼 巴特洛之家

大咔嚓 在我看来，高迪这座公寓上发挥了他最具发散的想象力，不单是建筑和内部装修，为了让整个建筑浑为一体，就连一部分家具物品也是高迪亲自设计的。巴特洛公寓本身就是一个故事，高迪的灵感便来源于此。一位美丽的公主被龙困在城堡里，加泰罗尼亚的英雄圣乔治为了救出公主与龙展开了搏斗，用剑杀死了龙。龙的血变成了一朵鲜红的玫瑰花，圣乔治把它献给了公主。所以这座房子的每一个设计都有着特殊的含义。十字架形的烟囱代表着英雄，鳞片状拱起的屋顶是巨龙的脊背，房子的外立面用彩色瓷片镶贴，像是长满龙鳞的龙身，而整座建筑也是以水为主题，在每一个房间里都好像置身于一个奇妙的海底世界。

古埃尔公园 Park Güell

也叫奎尔公园，建于 1900-1914 年，原来是巴塞罗那富豪艾乌塞比奎尔伯爵计划建立的一个社区旧址，建于 1900 年。奎尔伯爵当初买下这块土地，想建立一个有 60 幢花园式别墅的高尚地区，然而 14 年只卖出 2 块地皮。整个社区建造计划也只实现了一小部分。公园的入口处，有两座奇异的立体喷泉，一个是代表加泰罗尼亚的守护神——变色龙，另一个是加泰罗尼亚的徽章——巨型蜥蜴。



地址: Carrer d'Olot,5 08024, Barcelona
费用: 成人网购 / 售票处 7 欧元 / 8 欧元, 儿童 0-6 岁免费, 儿童 7-12 岁 / 65 岁以上 / 残疾人网购 / 售票处 4.9 欧元 / 5.6 欧元

团队票网址:

<http://www.parkguell.cat/en/buy-tickets/organized-groups-and-professionals/>

网址: <http://www.parkguell.es/>

开放时间: 10月27日至3月23日的8:30-18:00, 3月24日至4月30日的8:00-20:00, 1月1日-9月14日的8:00-21:00, 9月15日-10月26日的8:00-20:00

联系方式: (34-934)091831

E-mail: parkguell@bsmsa.cat

到达交通: 搭乘公交车 H6、32 路到 Travessera de Dalt 站, 24 路到 Plaça Catalunya 站, 92 路到 Gal·la Placidia 站; 或搭乘地铁 L3 号线至 Lesseps 站, 出站步行约 15 分钟

用时参考: 2 小时



平雨 奎尔公园

飞翔飞 本来这是一个打算卖给有钱人的住宅项目, 但因为超预算变烂尾了, 变成现在这个公园了, 免费进入。建筑很童话, 梦幻, 镶嵌着美轮美奂的马赛克。

巴塞罗那大教堂 Catedral de Barcelona

公元初年建于一座大教堂的原址上, 在古罗马时期就开始修建, 但是最后由哥特人建成, 因此哥特式风格也是这座大教堂的主要风格。外观朴素, 只用垂直扶墙装饰, 圣伊沃门 (Puerta de San Ivo) 是加泰罗尼亚地区哥特式风格的典范。教堂里的殿堂几乎是同一个高度, 侧面的祭坛上面都有一扇玻璃窗, 给祭坛添加了宽敞的感觉。它的光辉也许被圣家大教堂所掩盖些许, 但是它内部当中唱诗班的座椅、宗教壁画、雕塑和各式各样的金银器具华美夺目, 有自己的独特风格。

地址: Carrer de la Pietat, 5 08002 Barcelona

费用: 教堂免费进入, 单独进入 (博物馆、合唱班、顶楼): 6 欧元 / 人, 团队 4 欧元 / 人

网址: <http://www.catedralbcn.org>

开放时间: 周一至周六 8:00-12:45, 13:00-17:00 (捐助时间), 17:15-19:30; 节假日及周末 8:00-13:45, 14:00-17:00 (捐助时间), 17:15-19:30

联系方式: (34-933)428260

E-mail:info@catedralbcn.org

用时参考: 2 小时



Molly Lace 巴塞罗那大教堂

加泰罗尼亚国家艺术博物馆 Museu Nacional d'Art de Catalunya

博物馆位于巴塞罗那市的蒙特惠奇山 (Montjuïc Mountain), 玛丽亚克里斯蒂娜女王大道末端, 1929 年世界博览会兴建的国家宫 (Palau Nacional) 的内部。国家宫整座建筑庄严雄伟, 有四座钟楼和中央圆穹, 加泰罗尼亚国家艺术博物馆的所在位置, 曾经是国家宫内金壁辉煌的正厅, 一度是达官贵人社交活动的场所。

地址: Mirador del Palau Nacional, 08038 Barcelona

费用: 普通票 12 欧元 (2 天), 16 岁以下 / 65 岁以上免费。特定免费进入时间: 周六的 15:00 以后, 每个月第一周周日, 2 月 12 日、5 月 18 日、9 月 11 日、9 月 24 日

网址: <http://www.museunacional.cat/en>

开放时间: 10 月至 4 月的周二至周六 10:00-18:00, 周日和公共休息日 10:00-15:00; 5 月至 9 月的周二至周六 10:00-20:00, 周日和公共休息日 10:00-15:00

闭馆时间: 周日关闭 (除公共休息日), 1 月 1 日、5 月 1 日和 12 月 25 日

联系方式: (34-936)220376

到达交通: 搭乘公交车 55 路到 Museu Nacional d' Art de Catalunya/Museu Etnològic 站, 150 路到 Pl. Espanya-Av. de l'Estadi 或 Piscines Picornell-Museu Nacional 站, 13 路到 Av. Francesc Ferrer i Guardia 或 Poble Espanyol 站, 37 路到 Pl. Espanya-Av. Paral·lel 站, 9, 27, 50, 65, 79, 109, 165, D20, H12, V7 到 Pl. Espanya 站; 或搭乘地铁 L1、L3 号线 Pl. Espanya 站, L8, R5, R6, R50, R60, S4, S8, S33 线到 Espanya station 站下车。更多方式请参考: <http://www.museunacional.cat/en/getting-here>
用时参考: 2-4 小时



 **向上游** 加泰罗尼亚国家艺术博物馆

向上游 这座看起来很慢的国家宫，是1929年为世博会修建的，现在是巴塞罗那最重要的博物馆，这里有欧洲最大的罗马艺术收藏。

泰罗尼亚音乐厅 Palau de la Música Catalana

巴塞罗那的加泰罗尼亚音乐厅拥有百年历史，被称为“现代主义建筑”瑰宝，于1908年由蒙塔内（Domènec I Montaner）设计建造，音乐会大厅曾是加泰罗尼亚合唱团的演出地点，合唱团已有一百多年的历史，深受听众们喜爱，现今仍有演出，如感兴趣可去观赏。

地址：C/ Palau de la Música, 4-6 - 08003 Barcelona
 费用：成人18欧元，退休和失业人员11欧元，家庭票（4-8人）：50欧
 网址：<http://www.palaumusica.cat/en/>
 开放时间：10:00-15:30，复活节（7月）10:00-18:00，8月9:00-20:00
 联系方式：(34-932)957200
 到达交通：搭乘公交车17路到 Maremagnum 站、45路到 Via Laietana-Comtal 站下车；或搭乘地铁 L1、L4 号线在 Urquinaona 站下车
 用时参考：1小时

似水年华 被联合国教科文组织宣布为人类遗产，海岸区最夺目的现代派建筑，色彩艳丽的壁画，玻璃天花板，布满花纹的圆柱。



 **似水年华** 加泰罗尼亚音乐厅

毕加索博物馆 Museu Picasso

巴塞罗那毕加索博物馆是一间建于十五世纪的优美宅邸，它有着幽静的庭院、华丽的墙壁和窗棂。馆中藏有毕加索及其他一些画家的作品。该馆是栋14世纪建筑物，虽然道路窄小、外观也不起眼，收藏却很丰富。这里曾是毕加索的寓所，在此可以一睹毕氏少年时期的作品，由于他成名在法国，最好、最成熟的作品多流散在国外，在他成名后西班牙才全力收集其少年时期的习作、画作。

地址：Carrer Montcada 15-23 08003 Barcelona
 费用：藏品馆11欧元/成人，藏品馆+临时展览14欧元/成人，临时展览4.5欧元/成人；藏品馆7欧元/18-25岁和65岁以上（含65岁）；藏品馆+临时展览7.5欧元/18-25岁和65岁以上（含65岁）；临时展览3欧元/18-25岁和65岁以上（含65岁）；18岁以下免费
 更多详细信息请参考：<http://www.bcn.cat/museupicasso/en/museum/times.html>

网址：<http://www.museupicasso.bcn.cat/en/>
 开放时间：周二至周日（含节假日）9:00-19:00；周四：7:00-21:00（免费）
 休息日：每周一，1月1日、5月1日、6月24日、12月25日和26日闭馆
 联系方式：(34-932)563000
 到达交通：搭乘地铁 L1 到 Arc de Triomf Station 站、L3 Liceu Station 站、L4 到 Jaume I Station 站；或搭乘公交车 17、19、40、45 到 Via Laietana 站，39、51 到 Passeig Picasso 站，14、59 Pla de Palau 站，120 Princesa 站下车
 用时参考：2小时



 **果小王** 毕加索博物馆

魔力喷泉 La Font Màgica

魔力喷泉也被称为蒙特惠奇（Montjuïc）的喷泉或音乐喷泉，它的规模堪称世界第二，欧洲第一，与附近的蒙特惠奇城堡（Montjuïc Castle）、西班牙广场（Plaça Espanya）组成了一系列的景观带。夜晚来临，巨大梦幻的喷泉表演秀场面令人震撼，十分精彩。

地址：Pl Carles Buigas, 1 08038 Barcelona



费用：免费

网址：http://w110.bcn.cat/portal/site/FontMagica/menuitem.52f5ed459b5a6d6e447a5702917409a0/?vgnnextoid=af9d48a4fb6ee310VgnVCM1000001947900aRCRD&vgnnextchannel=af9d48a4fb6ee310VgnVCM1000001947900aRCRD&lang=en_GB

开放时间：3月31日至10月30日的周四至周日 21:00-23:30，喷泉表演：21:00、21:30、22:00、22:30、23:00；10月31日至3月31日的周五、周六 19:00-21:00，喷泉表演：19:00、19:30、20:00、20:30

到达交通：地铁 L1、L3 Plaça Espanya 站，公交车 55 到 Museu Nacional d'Art de Catalunya 站路

用时参考：3 小时



 **诺星汉天空** 国家艺术宫喷泉

白猿啸月 魔力喷泉，就在西班牙广场和国家宫中间，之前白天去的时候一点水都没有，只能看到个空空的大池子，由于是“冬季”时间，所以魔力喷泉只在周五周六的晚上才开放一个多小时，大概就是从 7:30 天擦黑到八点半九点的样子，所以如果是冬天来，想要看喷泉爆发还是需要算好时间的，这是欧洲最大的音乐喷泉，有非常梦幻的灯光效果，以后面的蒙杰伊克山和国家宫为背静，十分壮观，灯光均匀的分布在喷泉下面，可以把喷泉染成各种颜色，非常梦幻。

蒙特惠奇城堡 Montjuïc Castle

蒙特惠奇城堡位于蒙特惠奇的东南部，始建于 1640 年，最初的作用是用来监控城市，作为政治监狱和杀戮地。蒙特惠奇城堡是西班牙中央集权主义者压制加泰罗尼亚自治精神的象征地，现在是军事博物馆的所在

地，博物馆内藏有 15 世纪到现在的许多武器如：步枪、长矛、弓箭等，还有 5 个世纪以来的各种盔甲和令人感到不可思议的 2.3 万个死去士兵的缩小模型。

蒙杰伊克城堡是西班牙中央集权主义者自治精神的象征地。它原建于 1640 年抵抗菲利普四世的一次战争中，后来 18 世纪时又进行了扩建。在城堡的一侧曾经是关押犯人的监狱，如今是军事博物馆 (Museu Militar) 的所在地。博物馆内藏有 15 世纪到现在的许多武器如：步枪、长矛、弓箭等，还有 5 个世纪以来的各种盔甲和令人感到不可思议的 2.3 万个死去士兵的缩小模型，巴塞罗那城市中唯一的独裁统治者弗朗哥 (Franco) 在城堡的花园内有一个小鼓手的雕像，据说在 1808 年的一次战争中，他响亮的鼓声回荡在山谷中，使法国人误以为他们被大批军队所包围而撤退。

地址：Carretera de Montjuïc, 66, 08038 Barcelona

费用：门票 5 欧，优惠 3 欧。每周周三 15:00 后和 16 岁以下免费

更多信息请参考：<http://www.bcn.cat/castelldemontjuic/en/welcome.html>

网址：<http://www.bcn.cat/castelldemontjuic/en/welcome.html>

开放时间：10月1日至3月31日的周一至周六 10:00-18:00（包含假日）；4月1日至9月30日的周一至周日 10:00-20:00

联系方式：(34-932)564440

到达交通：搭乘地铁 L2、L3 线到 Paral·lel 站下车

用时参考：2 小时



 **乐悠悠** 蒙杰伊克城堡

逆天龙瞳 对游客来说，更感兴趣的可能要算是离城堡不远处蒙杰伊克山两座最主要的主题花园。森辛多维达格尔花园 (Jardins Mossèn Cinto Verdaguer) 与约贝拉花园 (Jardins Mossèn Costa i Llobera) 是欧洲最大的仙人掌类植物花园之一。山顶是 Miramar-Jardins Casta i Llobera，我也不知道是啥意思，反正是个防御系统，强烈建议沿着山顶的驿道绕行一圈，每个角度都有不同的惊喜！

哥伦布纪念塔 Monument a Colom

兰布拉大道 (La Rambla) 的尽头高高耸立着哥伦布纪念塔，以纪念这位



发现美洲大陆的航海家。从某种程度上来说，这一发现拉开了西班牙对南美殖民统治的开始，然而今天，大批的南美移民操着西班牙语又来到这里，历史总好似一个又一个的轮回。

地址：Plaza Portal de la Pau, s/n, 08001 Barcelona

费用：4.5 欧 / 成人，3 欧 / 儿童

网址：www.barcelonaturisme.com

开放时间：8:30-20:30；1 月 1 日和 12 月 25 日关闭

到达交通：步行：沿流浪者大街走到尽头；地铁 L3 到 Drassanes 站下车；公共汽车：14, 59, 64, 91, 120, D20 和 H16 到 Colom-Museu Marítim 站下车

用时参考：40 分钟



Barcelona, The City of Gaudi
©Copy Right @大咔嚓 Photography

大咔嚓 哥伦布纪念塔

打死也不说 兰布拉大街的尽头高高耸立着哥伦布纪念塔，以纪念这位发现美洲大陆的航海家。从某种程度上来说，这一发现拉开了西班牙对南美殖民统治的开始，然而今天，大批的南美移民操着西班牙语又来到这里，历史总好似一个又一个的轮回。南北走向的兰布拉大街，又称为“流浪者大街”。它一头是“流浪者头头”哥伦布的纪念碑，一头是加泰罗尼亚广场。顺着哥伦布手指大海的青铜像，可以看到当年哥伦布远航出海口。这里现在是巴塞罗那港一个深水码头。密密麻麻的私人游艇让我艳羡不已，湛蓝的海水里停泊着一艘哥伦布出海时乘用的“拉尼亚”号帆船复制品，供游人参观。长长的海岸线铺着一条别具一格的彩色石板人行路，与惹人心醉的蓝色海洋仅隔一条十几米宽浪漫迷人的金色沙滩。

巴塞罗内塔 La Barceloneta

巴塞罗内塔可不是一座塔的名字，这是位于巴塞罗那城市东南部向海上突出的一块三角形地带，属于海岸区 (La Ribera)。这里是本地居民最爱去的休闲海滩，平日里可以在这里的海边晒晒太阳、钓钓鱼夏季的傍晚还会有市集在这里兜售小玩意，十分的热闹。玩累了还可以去附近的胡安大街 (Passeig Joan de Borbo)，那里有许多海鲜餐厅，食材新鲜且干净，适合边欣赏地中海风光边享用美食。

地址：La Barceloneta, Barcelona

费用：免费

网址：

http://www.barcelonaturisme.com/La-Barceloneta/_xMCFM9AMDI_IKCeZjRpMoCePXbqCtUc_8RyB91iFQu0

开放时间：全年

到达交通：搭乘地铁 L4 线到 Barceloneta 站下车

用时参考：1-2 小时

巴塞罗那精彩周边游

想要出城来个周边游也是非常轻松愉快的：去袖珍小国安道尔购物；去塔拉戈纳看古罗马大水道；去首都马德里看斗牛，又或者去瓦伦西亚围观法雅节……总之，巴塞罗那可以带给你的惊喜，会和这座城市的亮点一样多。

塔拉戈纳 Tarragona

这是一座由罗马时代延续至今的地中海城市，位于巴塞罗那的西南方 100 公里处左右，车程大约 1 个小时。公元前 3 世纪，古罗马人在此筑城，修建了当时名为塔拉科 (Tarraco) 的滨海要塞城市，后来经时代变迁，逐渐演变成为商贸重镇。当年修建的神殿、古罗马竞技场、广场、野外剧院，现在都已成为遗址，不过你依旧可以从这些遗址中窥见当年伊比利亚半岛最大城市的繁华和荣耀。主要景点：圆形竞技场 (Amfiteatre)、大教堂 (Catedral)、大水道 (L'aguedecte de Les Ferreres) 等。

亮点 塔拉戈纳遗址群在 2000 年被列入《世界遗产名录》

旅游咨询中心：Plaza Mayor 39, Tarragona, Barcelona

费用：从巴塞罗那出发的列车 7.05-36.7 欧元 / 次起

网址：<http://www.tarragonaturisme.cat>

开放时间：旅游咨询中心：6 月 20 日至 9 月 25 日的周一至周六 10:00-20:00，周日和节假日 10:00-14:00；9 月 26 日至次年 6 月 19 日的周一至周六 10:00-18:00，周日和节假日 10:00-14:00

联系方式：(34- 977)250795

到达交通：从巴塞罗那 Sants 站 (Estación de Sants) 出发车程约 1 小时至 1 小时 30 分钟，每 2-3 小时 / 班车

用时参考：半天至 1 天

赫罗纳 Girona

在巴塞罗那东北方大约 100 公里处，有一个重要的战略要地——这就是赫罗纳，曾在 1809 年与拿破仑的军队对峙长达 7 个月，虽然胜负我们不得而知，但是突显了赫罗纳的战略地位。除此之外，这座残存着中世纪风貌的小城值得一看的旅游景点还是比较多的，大教堂 (Catedral) 中的浪漫主义瑰宝《天地创造的挂毯》是绝对不能错过的，挂毯以刺绣的形式表现圣经《旧约》中天地创造的场面。其他主要景点：阿拉伯浴场 (Banys Arabs)、大教堂 (Catedral)、犹太历史博物馆 (Museu dels Jueus) 等。



旅游咨询中心: Rambla de la Libertat 1, Tarragona, Barcelona

费用: 从巴塞罗那出发的列车 7.4-26.7 欧元 / 次起

网址: <http://www.ajuntament.gi/turisme>

开放时间: 旅游咨询中心: 周一至周五 9:00-20:00; 周六 9:00-14:00, 16:00-20:00; 周日和节假日 9:00-14:00

联系方式: (34- 972)226575

到达交通: 从巴塞罗那 Sants 站 (Estación de Sants) 出发车程约 1 小时至 1 小时 30 分钟, 每小时 1-2 班车

用时参考: 半天至 1 天



 **诺星汉天空** 圆形竞技场

菲格拉斯 Figueres

当提起毕加索的名字, 就不得不让人联想起另外一位著名的西班牙加泰罗尼亚画家——萨尔瓦多·达利 (Salvador Dalí), 这个因其超现实主义作品而闻名的画家就出生并终老在菲格拉斯, 一个接近法国边境的小城。达利是一位具有非凡才能和想像力的艺术家, 标志性的小胡子令人印象深刻, 他的作品把怪异梦境般的形象与卓越的绘图技术和受文艺复兴大师影响的绘画技巧令人惊奇地混合在一起。1982 年西班牙国王胡安·卡洛斯一世封他为普波尔侯爵, 与毕加索、马蒂斯一起被认为是二十世纪最有代表性的三个画家。从巴塞罗那启程, 到这个宁静的城市去寻找画坛巨匠的足迹, 将会是件非常有意思的事情。主要景点: 达利剧场美术馆 (Teatre-museu Dalí)。

旅游咨询中心: Plaza del Sol, s/n, Tarragona, Barcelona

费用: 从巴塞罗那出发的列车 10.55-30.8 欧元 / 次起

网址: <http://www.tarragonaturisme.cat>

开放时间: 旅游咨询中心: 周一至周六 8:30-20:00, 周日和节假日 9:00-15:00

联系方式: (34- 972)503155

到达交通: 从巴塞罗那 Sants 站 (Estación de Sants) 出发车程约 1 小时 30 分钟至 2 小时 30 分钟, 每 1-2 小时 / 班车

用时参考: 半天至 1 天

安道尔公国 Andorra

安道尔公国 (The Principality of Andorra) 一般简称为安道尔 (Andorra), 是位于西南欧法国和西班牙交界处比利牛斯山附近的内陆国, 是 9 世纪时为防范摩尔人的骚扰而在西班牙边境地带建立的小缓冲国, 一个典型的袖珍国家, 国防由法国和西班牙负责。首都为安道尔城 (Andorra La Vella), 官方语言为加泰罗尼亚语, 主要民族是加泰罗尼

亚人和西班牙人, 信奉天主教。

安道尔的旅游业相当发达, 因为依山傍水, 风景非常秀丽。这里除了得天独厚的滑雪条件吸引了大量观光客外, 还有更重要的一点是当地的超低税率, 让它成为了一个“避税天堂”。许多游客到安道尔只是为了在当地购买免税商品。由于免税, 许多商品的售价相当有竞争力, 大多数商品的价格至少要比其他欧洲国家低 1 至 3 成, 在商店中经常能看到驾车来购物的法国或是西班牙、葡萄牙、甚至是摩洛哥人。例如一条香烟, 安道尔是 19.95 欧元, 西班牙是 32 欧元, 到了法国就是 47 欧元, 价格如此悬殊, 安道尔购物的吸引力毫无疑问。在这里你可以好好过一把“购物狂”的瘾, 化妆品、奢侈品和电器都是不错的选择。主要景点: 安道尔城 (Andorra La Vella)、比利牛斯百货商场 (Pyrenees)、大教堂 (Catedral)、大水渠 (L'aguedecte de Les Ferreres) 等。

亮点 是个灯火通明的购物不夜城

旅游咨询中心 Ministry of Tourism and Culture: Carrer del Prat de la Creu, 62

AD500 Andorra la Vella, Andorra

费用: 从巴塞罗那出发的大巴车 26.7 欧元 / 次起

网址: www.turisme.ad

联系方式: (376)875700

到达交通: 从巴塞罗那搭乘 Alsa 公司的大巴车出发车程约 3-4 小时, 每 8-9 班车

用时参考: 1 天或住宿一晚



 **诺星汉天空** 安道尔街景

瓦伦西亚 Valencia

瓦伦西亚 (Valencia), 又译巴伦西亚, 是西班牙第三大城市, 位于东部沿岸地区, 是瓦伦西亚自治区和瓦伦西亚省的首府。由于海产丰富、土壤肥沃, 终年呼吸着微咸空气的瓦伦西亚当仁不让地成为了西班牙绝对的“美食天堂”。再加上古老文明与现代科学的交织碰撞, 因此也享有“地中海明珠”的美誉。这里还是欧洲著名的柑橘产区, 满城的柑橘树便是瓦伦西亚的城市标志。虽然沿袭了西班牙的热闹与欢快, 瓦伦西亚却没有大城市那般繁忙的节奏, 慵懒舒适是这座城被赋予的特质。

老城区依然保持着古香古色的风貌, 著名的主教堂、市政厅、中央市场、丝绸交易市场、圣女广场等景点都集中于此, 很多商铺和别具特色的小店也藏身于这一带。美丽的海滩, 每年 300 天的充足光照, 以及众多的名胜古迹和多彩的民间节日会让你忘却旅途的一切疲惫和艰辛, 立马融



化在她的美丽之中。

更多信息请参阅旅游攻略《瓦伦西亚》：

<http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/19143.html>

旅游咨询中心 TOURIST INFO VALENCIA- AYUNTAMIENTO 地址：

Plaça de l'Ajuntament, s/n, Valencia

联系方式：(34-963)524908

网址：www.turisvalencia.es

费用：从巴塞罗那出发的大巴车 26.53-31.78 欧元 / 次起

到达交通：从巴塞罗那搭乘 Alsa 公司的大巴车出发车程约 4 小时至 4 小时 30 分钟，每 6-9 班车

用时参考：1-3 天

马德里 Madrid

西班牙可能是世界上各大文明碰撞最激烈、文化多样性最突出的国家之一。从罗马文明到阿拉伯文明，从伊斯兰教到基督教，外来文化先后在伊比利亚半岛传播，互相影响和融合，最终形成了西班牙独特的风格，而这种风格在其首都马德里更是表现地淋漓尽致。

马德里位于卡斯蒂利亚 - 拉曼恰大区 (Castilla La Mancha) 的西北方，它的辉煌史仅始于卡斯蒂利亚王国建都，远不如西班牙众多城市久远。然而只有在马德里的博物馆里，才能看到西班牙各个时代的精华凝聚；也只有在马德里的街巷中，才能感受到西班牙各个民族文化的交融；更不用说马德里周围遍布的古镇乡村，都吸引着游人去寻幽览胜。每年 3-11 月是马德里的斗牛季节，近些年由于西班牙国内禁止这项传统活动的呼声越来越高，巴塞罗那已经永久告别了这项运动，所以去看一场斗牛表演吧，说不定什么时候就全部禁止了呢。

更多信息请参阅旅游攻略《马德里》：

<http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/19143.html>

马德里旅游信息中心地址：Paseo del Prado, s/n, Madrid

网址：<http://www.esmadrid.com/zh/> (中文网页)

联系方式：(34-917)012210

费用：从巴塞罗那出发的列车 118.5-213.3 欧元 / 次起，飞机 152 欧元 / 起，大巴 29.51-35.01 欧元 / 次起

到达交通：从巴塞罗那搭乘 Ave 列车全程约 2-3 小时，每天 16-27 班车；或从巴塞罗那搭乘 Alsa 公司的大巴车出发车程约 8 小时至 9 小时，每 29-31 班车；从巴塞罗那出发的飞机全程约 1 小时，每天约每隔 1 小时 / 班

用时参考：3-5 天

住宿 Hotel

巴塞罗那住宿的地方很多，有豪华的酒店，也有一些小旅馆和民宿可以入住，在哥特区 (Barrio Gotic)、拉巴尔区 (El Raval) 和扩展区 (L'eixample) 有一些小旅馆，价格低廉，也是不错的选择，另外随着旅游的发展，巴塞罗那也有了一大批的精品旅馆提供住宿，另外，扩展区 (L'eixample)、海港区 (La Ribera) 和靠近巴塞罗那的海滩一带也有一些中、高档的酒店

和旅馆提供住宿。

Hotel Royal Ramblas

宾馆在城市中心的兰布拉 (La Rambla) 上方，正对巴塞罗那主要旅游景点加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya) 和格拉西亚大道 (Paseo de Gracia)。距宾馆 200 米远的格拉西亚大道就有地铁站。宾馆附近即有出租车搭乘。

地址：La Rambla 117, 08002 Barcelona

网址：<http://www.royalramblashotel.com/>

联系方式：(34-933)019400

到达交通：搭乘公交车 14、59、N9、N12、N15 在 La Rambla-Palau Moja 站下车

参考价格：小型双人间 (1-2 名成人) 84 欧元 / 晚起

悠悠。。。 房间很干净很小，但是很贵，150 欧一晚

Centre Esplai Albergue

距离巴塞罗那的 El Prat 机场仅有 3 公里，乘坐巴士和地铁只需 40 分钟就可抵达市中心。拥有现代化的装饰，每间空调客房均配有无线网络连接，可以在餐厅享用自助早餐，这里也提供午餐和晚餐，在 7:00 之前就离店的客人可以领取一份免费的外带早餐。

地址：Carrer Riu Anoia, 42, 08820 El Prat de Llobregat, Barcelona

网址：<http://www.alberguesplaibarcelona.com/>

联系方式：(34-934)747474

到达交通：搭乘 renfe 在 El Prat de Llobregat 站下车

参考价格：双床间 39 欧元 / 晚起

闹葡萄波仑 在巴塞罗那只待了两个晚上，住在 centre esplai albergue (booking 上有)，环境不错，离巴塞罗那机场比较近，旅馆附近直接坐大巴到机场。旅馆包括早餐，如果一清早比如早上五六点就要退房，旅馆会为每一位旅客备好打包的早餐。从旅馆可以先坐公车 (记得有 165 路，另一路忘记了)，坐到 espanya 站下车，就是西班牙广场，车程大约半小时，广场有地铁直接到各种景点。

Hotel Nuevo Triunfo

酒店位于巴塞罗那的蒙特惠奇山 (Montjuïc Mountain) 旁边，距离 Parallel 地铁站仅有 3 分钟步行路程，距离兰布拉大道 (La Rambla) 有 10 分钟路程。酒店提供免费无线上网区和 24 小时前台。空调客房铺有瓷砖地板，提供平面卫星电视、客厅角和办公桌，私人浴室备有洗浴用品，酒店提供欧陆式早餐。酒店还设有饮料自动售货机。附近的一家健身房免费向客人开放。酒店提供行李储存处，旅游咨询台可出租汽车。

地址：C/ Cabanes 34, 08004 Barcelona

网址：<http://www.hotelnuevotriunfo.com/index.php/es/>

联系方式：(34-934)425933

到达交通：搭乘地铁 L3 线在 Paral·lel 站下车；或搭乘公交车 121 路在 Piquer-Cabanes 站下车

参考价格：双人或双床间 39.15 欧元 / 晚起

风过。。。 Nuevo Triunfo 酒店位于巴塞罗那的 Montjuïc 山旁边，距离 Parallel 地铁站仅有 3 分钟步行路程，距离 Rambla 大道有 10 分钟路程。



Maremagnum 购物中心和码头距离酒店仅有 15 分钟步行路程。搭乘巴士 10 分钟即可到达 Barceloneta 海滩。

Le Meridien Barcelona

这家享誉盛名的酒店坐落于巴塞罗那著名的兰布拉 (La Rambla) 大道上，经常接待世界各地的名人。酒店客房配备了平面电视、音响系统和 iPod 音乐基座。酒店各处均拥有别致的精品设计和鲜艳的色彩，部分客房铺设了绘有巴塞罗纳街道图设计的地毯，其他则配有高迪风格的装饰，酒店供应选择多样化的国际早餐。酒店内的 SPA 提供各种各样的香薰治疗、按摩和整体性的疗程，所有的客人皆可免费进入附近的巴塞罗纳现代艺术博物馆 (Museu d'Art Contemporani de Barcelona, 简称 MACBA)，该馆距离酒店有 5 分钟步行路程。

地址: Ramblas 111, 08002 Barcelona

网址:

http://www.lemeridienbarcelona.com/?EM=Tripadvisor_LM_1931_ALL_BCN_IBE_EAME

联系方式: (34-933)186200

到达交通: 搭乘地铁 L3 线在 Liceu 站下车; 或搭乘公交车 14、59、N9、N12、N15 路在 La Rambla-Palau Moja 站下车



春暖花开 酒店内部

Casa Consell Guest House

酒店距离格拉西亚大道 (Passeig de Gràcia) 和巴特洛之家 (Casa Batlló) 仅有 1 分钟的步行路程，提供配备免费无线网络连接的时尚客房。客人可以使用露台、厨房和休息区。每间客房都配有暖气和办公桌，客人可以使用共用浴室设施，酒店供应早餐。酒店附近的 Rambla de Catalunya 大道和格拉西亚大道 (Passeig de Gràcia) 上拥有一系列的咖啡馆、酒吧和餐馆。

地址: Consell de Cent 324 Principal 2a, Entre Paseo de Gracia y Pau Claris, 08007 Barcelona

网址: <http://www.casaconsell.com/index.html>

联系方式: + 34-689585568

到达交通: 搭乘 renfe 在 Barcelona-Passeig de Gracia 站下车; 或搭乘地铁 L3 线在 Passeig de Gràcia 站下车; 或搭乘公交车 39、45、B24、N7、V17 路在 Pau Claris - Aragó 站下车

参考价格: 双人间 - 带共用浴室 49 欧元 / 晚起

小仪敬礼 共用厨房，冰箱一个房间一个，我们住的 GUESTHOUSE 的楼下，交通非常的方便。一下楼转左，大概 50 米就能看到大路口，这条路

是一条国际名牌街 Passeig de Gràcia 大道，要购物的话一定要住这里。在路口就有一间 MIUMIU，MIUMIU 的前面就有一个观光车的停靠站，要去哪观光就上车吧。火车站也有一个观光车站，如果像我们这样，是坐火车来的，可以直接坐观光车到酒店，不过要先算好时间哦，观光车票是有时间的，要算到最划算为止。

Twentytú Hostel

这家现代环保旅馆设有市景露台，提供配有免费无线网络连接和免费早餐的空调客房，距离诺瓦伊卡里亚海滩 (Nova Icaria) 和奥林匹克港 (Port Olímpic) 有 10 分钟的步行路程。提供共用或私人客房，最多容纳 4 张床和一个浴室，所有客房都设有个人储物柜和床单，客人可以在前台租用毛巾。旅馆设有一个公用厨房、一个凉爽的休息室和用餐区。各式各样的酒吧和商店距离旅馆都只有 5 分钟的步行路程; Razzmatazz 夜总会距离旅馆有 200 米。该住所举办各种活动、导游观光活动，并提供自行车出租服务。

地址: Carrer de Pamplona, 114-11 Barcelona

网址: <http://www.twentytu.com/zh-CN/>

联系方式: (34-932)387185

到达交通: 搭乘地铁 L1 线在 Marina 站下车; 或搭乘有轨电车 T4 在 Auditori|Teatre Nacional 站下车; 或搭乘公交车 6、40、B20、B25、H14、N11 路在 Almogàvers-Àlaba 站下车

参考价格: 4 床混合宿舍间的 1 个床位 11 欧元 / 晚起, 4 床女性宿舍间的 1 张床位 11 欧元 / 晚起

项冰清在瑞典 这个青年旅社真的很不错，虽然位置不是很好，但是所有设备一应俱全，有厨房餐厅酒吧 还有露天沐浴室，最重要的是无线网！大部分人都是背包客，所以大家也有的聊，介绍介绍经验什么的……跟我同屋的是澳大利亚，新西兰，还有台湾的女孩，大家互相推荐好玩的，自己的经历。在这里的大家都是热爱旅游志同道合的人……

Hotel Casa Camper

酒店坐落在巴塞罗那市中心，介于兰布拉大道 (La Rambla) 和巴塞罗纳现代艺术博物馆 (MACBA) 艺术画廊之间，每间客房都设有独立的休息室，酒店 24 小时提供免费自助餐。卧室均可俯瞰宁静的纵向花园，所有客房均配备了免费无线网络连接。Casa Camper 酒店距离著名的博盖利亚 (Boqueria) 市场、西奥大剧院 (Gran Teatre del Liceu) 和该市著名的哥特区 (Barri Gotic) 仅 5 分钟步行路程。加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya) 和主要的购物街只需步行 10 分钟即可到达。

地址: Carrer Elisabets 11, 08001 Barcelona

网址: <http://www.casacamper.com/barcelona/default-en.html>

联系方式: (34-933)426280

到达交通: 搭乘地铁 L2 线在 Universitat 站下车或 L3 线在 Liceu 站下车; 或搭乘公交车 120 路在 Pl dels Àngels 站下车

参考价格: Camper 客房 257 欧元 / 晚起

Circa 1905

这家小酒店位于一座现代建筑的一楼，距离巴塞罗那著名的格拉西亚大道 (Passeig de Gràcia) 仅有 50 米，提供 24 小时前台和带免费无线网络连接的典雅客房。酒店在饭厅提供以当地食材烹制的早餐，24 小时提供免费茶水和咖啡。前台工作人员可以提供有关巴塞罗纳旅游景点和活动的信息，高迪的米拉之家 (Casa Milà) 距离酒店仅 100 米之遥，步行 5 分钟便可抵达巴特洛之家 (Casa Batlló)。



地址: Provenza 286, 08008 Barcelona

网址: <http://www.circa1905.com/>

联系方式: (34-935)056960

到达交通: 搭乘地铁 L3 线在 Diagonal 站下车; 或搭乘公交车 20、H10 路在 Mallorca-Pg de Gràcia 站下车

参考价格: 双人或双床间 - 带阳台 105 欧元 / 晚

Alma Barcelona

酒店位于巴塞罗那的格拉西亚大道 (Passeig de Gracia) 上, 设有一个 Spa、一间带露台的时尚餐厅, 提供带免费无线网络连接的空调客房。Alma 酒店的 24 小时前台员工可以提供关于巴塞罗那诸多旅游景点的信息。酒店也应要求提供前往 Barcelona El Prat Airport 机场的班车服务, 仅需 25 分钟的车程。酒店距离高迪设计的米拉之家 (Casa Milà) 只有一个街区, 距离巴特洛之家 (Casa Batlló) 有 5 分钟的步行路程, 步行 5 分钟可以抵达 Diagonal 地铁站, 而离加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya) 则有 1 公里多。

地址: Mallorca 271, 08008 Barcelona

网址: <http://www.almabarcelona.com/>

联系方式: (34-932)164490

到达交通: 搭乘地铁 L3 线在 Diagonal 站下车; 或搭乘公交车 7、22、N4、N5、V15 路在 Pg de Gràcia-Mallorca 站下车

参考价格: 豪华双床间 209 欧元 / 晚起

Gaudi's Nest Apartments

位于巴塞罗纳市内、交通方便, 离市中心仅有 1 公里, 游客可以尽情领略市区内的迷人风景。靠近圣家堂地铁站 (Metro Sagrada Família), 可以近距离参观圣家堂 (Basílica de la Sagrada Família) 等景点。酒店提供优质贴心的服务和方便实用的设施, 酒店配备了自行车出租服务、礼宾接待服务、酒店 / 机场接送、无线网络和保险箱。

地址: Carrer de Lepant, 273, L'Eixample, 08013 Barcelona

网址: <http://www.gaudisnest.com/>

联系方式: (34-609)855894

到达交通: 搭乘地铁 L2 线在 Sagrada Família 站下车; 或搭乘公交车 N10 路在 Sagrada Família 站下车

参考价格: 超大号床套房 - 带 Spa 浴缸 75 欧元 / 晚起

The Urban Suites

酒店位于巴塞罗纳的商业区, 距离 Sants 火车站一小段步行路程, 配备免费无线网络连接。大楼内设有设计简约的时尚公寓和套房, 所有公寓和套房均设有连接浴室和配备齐全的厨房, 起居区和卧室均配备了带卫星频道的液晶电视。客人可以免费提前登记入住和延迟退房, 视情况而定。客人必须在预订时提出这项要求。

地址: Sant Nicolau 3 - Rector Triado 50, 08014 Barcelona

网址: <http://www.theurbansuites.com/>

联系方式: (34-932)015164

到达交通: 搭乘地铁 L3 线在 Tarragona 站下车; 或搭乘公交车 115 路在 Consell de Cent-Rector Triadó 站下车

参考价格: 套房 (1-2 位成年人) 110 欧元 / 晚起

Eric Vokel Boutique Apartments – Gran Via Suites

位于巴塞罗纳市中心的精品公寓, 距离西班牙广场 (Plaça de Espanya)

有 10 分钟步行路程, 公寓配有免费无线网络连接和阳台。酒店距离蒙特惠奇山 (Montjuïc Mountain) 和加泰罗尼亚国家艺术博物馆 (Museu Nacional d'Art de Catalunya) 仅有 20 分钟步行路程。搭乘地铁 10 分钟即可抵达著名的兰布拉大道 (La Rambla) 和周围的哥特区 (Barrio Gotic)。

地址: Gran Via de les Corts Catalanes 454, 08015 Barcelona

网址: <https://www.ericvokel.com/>

联系方式: (34-934)334631

到达交通: 搭乘地铁 L1 线在 Rocafort 站下车; 或搭乘公交车 41 路在 Rocafort-Gran Via 站下车

参考价格: 一卧室公寓 (2 位成人) 85.5 欧元 / 晚起

Eric Vokel Boutique Apartments – Industria Suites

时尚的环保公寓由丹麦设计师 Eric Vökkel 所设计, 其别致的工业套房位于翻新过的现代主义建筑内, 距离圣家堂 (Basílica de la Sagrada Família) 仅有 200 米, 距离 Sant Pau Dos de Maig 地铁站仅有 100 米。每间公寓内的其他设施包括免费无线网络连接和一台平面电视, 该大楼的电力由太阳能板提供, 搭乘地铁或巴士于 20 分钟内抵达巴塞罗纳市中心和兰布拉大道 (La Rambla)。

地址: Calle Industria, 165, 08025 Barcelona

网址: <https://www.ericvokel.com/>

联系方式: (34-934)334631

到达交通: 搭乘地铁 L5 线在 Sant Pau / Dos de Maig 站下车; 或搭乘公交车 19、20、45、47、H8、N1、N4 路在 Av Gaudí 站下车

参考价格: 两卧室公寓 67.5 欧元 / 晚起

餐饮 Eat

巴塞罗那美食遍布大街小巷, 典型的加泰罗尼亚地方风味的代表, 经常使用鳀鱼、蜗牛、蘑菇等食材。新式美食集中在伯恩区 (El Born), 传统美食则集中在哥特区 (Barrio Gotic)。

特色美食

小吃 Tapas: 正餐前喝酒聊天的小菜, 是西班牙饮食国粹, 几乎大餐厅和小馆子都有 Tapas, 小菜带点酸带点奶油乳酪味, 十分美味。Tapas 都是咸的, 分为冷食和热食, 肉类、海鲜和蔬菜等。



飞阿飞 各种 tapasa



墨鱼饭 Characteristic cuttlefish rice: 是西班牙巴伦西亚和加泰罗尼亚地区的一种食品, 用乌贼 (或鱿鱼) 和稻米制作, 有些类似于西班牙海鲜饭。

西班牙海鲜饭 Paella: 西班牙海鲜饭是巴塞罗那的骄傲, 种类繁多, 颜色也是红黄黑白十分鲜艳, 最有代表性的是什锦海鲜饭, 海鲜使用的种类最多, 用料最足。



 张小盼 西班牙海鲜饭

加泰罗尼亚顶级美味 Top3

传统的加泰罗尼亚美食有熟杂鱼 (Zarzuela)、茄子青椒烧烤烩 (Escalivada)、灌香肠 (Butifarra)、海鲜面 (Fideua) 等等, 因为地理位置接近法国, 因此与法国菜系有异曲同工之妙。

每间餐厅都会推出一个当日套餐——Menú, 一般套餐会包括头盘、主菜、甜点和一杯饮料或红酒, 价格都要比单点菜品实惠很多。但要注意吧台位、正餐位和露台位的价格是不一样的, 切记。西班牙人吃饭的时间通常比较晚, 午饭下午 2 点才开始, 晚餐则要到晚上 8 点之后。如果你的肠胃不能调整好“时差”, 最好还是为自己准备一些小点心, 以备不时之需。西班牙人有一个根深蒂固的习惯, 那就是随时随地来点 Tapas 小吃, 所以既然来到这里, 就请入乡随俗吧。

Restaurant 7 Portes

这是一家 1836 年营业的老字号餐厅, 餐厅独有的“7 扇门”是其标志性所在, 非常别具一格。各式的烩饭在这里都能找到, 首推的便是海鲜饭, 一人份为 17.8 欧元, 但是绝对能吃到饱。其他推荐菜: 熟杂鱼 (Zarzuela)、墨鱼饭、海鲜面 (Fideua)。

地址: Passeig Isabel II, 14, 08003 Barcelona

网址: www.7portes.com

联系方式: (34-933)193033

营业时间: 13:00- 次日 1:00

到达交通: 搭乘地铁 L4 线至 Barceloneta 站下车

参考价格: 人均 20-40 欧元

Los Caracoles

‘Los Caracoles’ 意为蜗牛, 所以理所当然这间复古精致的餐厅是以做蜗牛为主的加泰罗尼亚风味菜, 招牌菜就是蜗牛杂烩 (Caracoles), 一

份价格为 10.5 欧元。1835 年开业的餐厅营业至今, 吸引了无数名人和游客到此光顾, 历史的沧桑感为餐厅平添了更多的岁月痕迹, 让你在这里边吃边能感受不同种族之间对于美食共同的喜爱。其他推荐菜: 熟杂鱼 (Zarzuela)、茄子青椒烧烤烩 (Escalivada)。

地址: Calle de los Escudellers, 14, 08002 Barcelona

网址: www.loscaracoles.es

联系方式: (34-933)012041

营业时间: 13:00-24:00

到达交通: 搭乘地铁 L3 线至 Drassanes 站下车

参考价格: 人均 15-25 欧元

El Cangrejo Loco

位于奥林匹克港的这家海鲜餐厅非常有人气, 海鲜饭里堆满了大大小小的贝类和虾类, 让人忍不住食欲大增。餐厅的地理位置也非常好, 2 楼可以远眺地中海, 座位也可以提前预约, 还不快带着心爱的人吃一顿浪漫的地中海大餐。推荐菜: 海鲜饭 (Paella)

地址: Port Olímpic, Moll de Gregal, 29 - 30, 08005 Barcelona

网址: www.elcangrejoloco.com

联系方式: (34-932)211748

营业时间: 13:00- 次日 1:00

到达交通: 搭乘地铁 L4 线至 Ciutadella / Vila Olímpica 站下车

参考价格: 人均 20-35 欧元

各国菜系一网打尽

La Fonda

一家华人比较喜欢的当地餐馆, 里面的海鲜饭和各种 tapas 都很好吃, 很适合中国人的口味。墨鱼浇汁海鲜饭 (Arroz negro) 跟什锦海鲜饭 (Paella Mixta) 很值得一尝。

地址: C/Escudellers 10, Barcelona

网址: www.lafonda-restaurant.com

联系方式: (34-933)017515

营业时间: 周日、周一至周四 13:00-23:00, 周五、周六及节假日 13:00-23:30

到达交通: 搭乘地铁 L3 线至 Liceu 站

参考价格: 人均 15-30 欧元



Leafsun Mix Paella, 味道还不错, 挺饱腹的



Leafsun 这一顿吃了人均 11 欧左右，性价比挺高的，后来最后一天在巴塞的时候我们还是吃了这一家，但是选的食物不一样，也挺好吃的，综上所述，还是很推荐去试试这一家。Tips: 中午 1-2 点半人比较多，需要排队，过了 3 点之后人比较少。

Restaurante Japones Yutaka II

日系的自助餐厅，有各式各样的寿司、沙拉、米饭等菜品，既干净又新鲜。

地址: Carrer del Rosselló, 373, 08025 Barcelona

联系方式: (34-932)082755

到达交通: 搭乘地铁 L4、L5 线 Verdaguier 站附近，米拉之家过去穿过 4 条马路

参考价格: 人均 6-15 欧元

露水不豆 WOK，西班牙特产的海鲜自助，平日和周末价格不一样，晚餐比午餐贵，最便宜吃到 9 欧元一个人的，贵的要 15、16 了吧。。一般不包含水，35P 的可乐也要卖 1.5 欧的样子。。但是，在个人吃点菜困难的后面的日子里，WOK 成了我的主力菜系！

Donizetti

意大利菜系，就像在家中妈妈亲手做饭一样，菜单也是英文的，所以点菜没有困难，烩饭很有特色，千万不要错过提拉米苏，就连免费的小餐点也是非常好吃的。

地址: Diputacio 137, Barcelona

网址: <http://www.donizetti.es/>

联系方式: (34-934)514287

到达交通: 搭乘地铁 L1 线至 Urgell 站下车

参考价格: 人均 25-40 欧元

Restaurante Pampero-Asador Argentino

肉！这里的烤肉是每个客人的必点菜品，牛排来自阿根廷，品质卓越，合理的价格。

地址: Doctor Letamendi, 25, 08007 Barcelona

网址: <http://www.pamperobarcelona.com/>

联系方式: (34-935)321751

到达交通: 搭乘地铁 L3 线至 Passeig de Gràcia 站下车

参考价格: 人均 25-40 欧元

Con Gracia

国际混合菜系，员工会说英语，因为只有 10 张桌子，所以吃饭最好提前定位，菜品已经有提示的酒水搭配，所以可以不用努力思考要喝什么酒来搭配美味的食物了。

地址: Martinez de la Rosa 8, 08012 Barcelona

网址: <http://www.congracia.es/>

联系方式: (34-932)380201

到达交通: 搭乘地铁 L3 线至 Diagonal 站下车

参考价格: 人均 45 欧元

Cera 23 Restaurant

价格亲民，菜品少而精，每天有一道特殊的主菜，开放式的厨房很干净。

店员友好，服务周到，很多当地人来这里，是一个很受欢迎的地方。

地址: Carrer de la Cera, nº23 | El Raval, 08001 Barcelona

网址: <http://www.cera23.com/>

联系方式: (34-934)420808

到达交通: 搭乘地铁 L2 线至 Sant Antoni 站下车

参考价格: 人均 15-30 欧元

小吃、咖啡、甜品来尝鲜

Tapa Tapa

非常有人气的 Tapas 小吃店，卫生干净，有种类多味道好的 tapas，还有三明治和海鲜。

地址: Passeig de Gràcia, 44, 08007 Barcelona

网址: www.tapataparestaurant.es

联系方式: (34-934)883369

到达交通: 搭乘地铁 L3 线至 Passeig de Gràcia 站下车

参考价格: 人均 20-30 欧元

Wendy 超喜欢这家饭店，距离海边很近，可以看夕阳，在那里的三天每天都在这里吃下午饭，味道很好，价格还可，人均大约 30 欧，不像步行街那里宰人很厉害，尤爱墨鱼饭和青口

El Vaso de Oro

海港附近的小吃店，吧台前的座位小巧舒适，排队的人们常常会挤到门口。除了各种各样的 tapas，铁板上还有灌香肠 (Butifarra)、鱼子 (Hueva) 和熏制的金枪鱼 (Mojama)，香气扑鼻。店内还有自制啤酒，2.8 欧元一杯，适合和朋友边聊边喝。

地址: Calle de Balboa, 6, 08003 Barcelona

网址: www.vasodeoro.com

联系方式: (34-933)193098

到达交通: 搭乘地铁 L4 线至 Barceloneta 站下车

参考价格: 人均 10-20 欧元

四只猫 Els 4Gats

这里几乎成了整个巴塞罗那甚至西班牙无人不知无人不晓的店了，关键词就是毕加索最爱的咖啡馆，那么还等什么呢？快去当年毕加索常去的地方找灵感吧！

地址: Carrer de Montsió, 3, 08002 Barcelona

网址: www.4gats.com

联系方式: (34-933)024140

到达交通: 搭乘地铁 L1 线至 Catalunya 站下车

参考价格: 人均 10-25 欧元

La Pallaresa

1880 年开业的甜品餐厅专做牛奶制成的甜品，奶酪、布丁、牛奶巧克力、奶油夹心都是应有尽有，个个精致可爱。

地址: Calle Petritxol, 11, 08002 Barcelona

联系方式: (34-933)022036

到达交通: 搭乘地铁 L3 线至 Liceu 站下车

参考价格: 人均 10-20 欧元

购物 Shopping

在巴塞罗那购物绝对是一种独一无二的享受，这里的商业氛围浓厚，国际名牌林立，商品质量上乘，价格极具竞争力。巴塞罗那“购物线”（Shopping Line）颇有名气，长达5公里，为欧洲之最。此线从港口开始，沿着兰布拉大道（La Rambla），穿过哥特区（Barrio Gotic）和加泰罗尼亚广场（Plaça de Catalunya），顺着格拉西亚大道（Passeig de Gràcia）一直到对角线大街（Diagonal）的上端，都是快乐购物的人们。巴塞罗那“购物线”作为城市的象征引领着历史和现代的不同需求。这里的商店融合了传统和现代化，在为顾客提供多元化和物有所值的产品和一流的服务同时，又不失其独有的风格。

购物推荐

雪利酒 Sherry：这种被莎士比亚称之为“装在瓶子里的西班牙阳光”的酒是西班牙的特产。

橄榄油 Olive oil：西班牙安达卢西亚地区以出产顶级橄榄油闻名于世，它每年出产的特级初榨橄榄油占到西班牙全国量的60%，出口占到80%，而西班牙的橄榄油产量占到全球销量的50%，所以安达卢西亚在欧洲就是顶级初榨橄榄油的代名词。

火腿 Jamón：西班牙的火腿也是十分著名的，伊比利亚火腿是西班牙人引以为豪的特产，它的味道咸鲜合一，入口后令人唇齿生香，是许多西班牙菜肴中不可或缺配料。（建议最好明确回国入境时是否允许携带，不然会有被没收的可能。）

当地手工艺品 Artefact：得益于几个世纪以来所取得的声望与设计的多样性，手工艺品已成为几乎所有西班牙地区的标志性产品。托莱多（Toledo）省的 Talavera de la Reina 和 Puente del Arzobispo 生产的瓷器和陶器享有很高的国际声誉，瓦伦西亚省马尼塞斯（Manises）陶瓷学校历史悠久，独树一帜的创造性远近闻名。

葡萄酒 Vino：西班牙的葡萄酒被誉为“瓶子里的阳光”，西班牙的葡萄酒质素可媲美法国出品，但价钱当然便宜很多。



张小盼 火腿

巴塞罗那特色购物区

兰布拉大道 La Rambla

位于巴塞罗那的老城区（Ciutat Vella），一直延伸到加泰罗尼亚广场（Plaça de Catalunya），也是巴塞罗那最为繁华的路段之一。路两旁种满了高高大大的梧桐树，秋天去的时候能够经历树叶由青变黄的过程，那是无法言喻的美丽。大道旁既有为数不少的大型百货公司，也有一些个性化的精品店，还有许多小小的纪念品摊位和鲜花摊位，一定让你不虚此行。另外在加泰罗尼亚广场西侧的 Portal de L'Angel 大街上，也值得逛一逛。

地址：La Rambla, Barcelona

网址：

http://www.barcelonaturisme.com/La-Rambla/_xMcfM9AMDI_IK CezjRpMoGJilpYeTZYhe7IbJhRdnng

到达交通：搭乘地铁 L3 线在 Liceu 站下车

用时参考：半天

Waterblue 来 RAMBLA（兰布拉）一定要多逛逛那些小街，因为有很多小店，还有博物馆。

喂喂喂你好我是豆角 La Rambla 街是巴塞罗那的著名商业街，来来回回，总会逛到这里。最喜欢就是这条街上的菜市场了！La boqueria Market 真的太让人惊艳了，各种吃的，色彩缤纷。

ice-cream18 西班牙物价很便宜，尤其是海鲜！需要注意的是，在有名的 Las Ramblas 大街就有一个市场，里面卖各种水果榨成的果汁（1 欧一杯）、还有红酒（最便宜的 2 欧一瓶），当然还有海鲜大排档，很便宜，一定不能错过。

博盖利亚市场 Mercado de la Boqueria

干净如超市的市场，产品新鲜，价格不贵，在这里参观，既饱眼福，又饱口福。

地址：La Rambla, 91, 08001 Barcelona

网址：www.boqueria.info

联系方式：(34-933)182584

到达交通 搭乘公交车 91 路在 La Rambla-Palau de la Virreina 站下车 或搭乘地铁 3 号线在 Liceu 站下车

用时参考：2-3 小时或吃午饭、晚饭



张小盼 市场里的食物



巴塞罗那每年都有季节性的特卖活动，加泰罗尼亚语称之为“Rebaixes”。冬季特卖从1-2月底；夏季特卖是7-8月。

拉罗卡购物村 La Roca Village

位于巴塞罗那东北方约30公里左右的拉罗卡购物村，是一个值得血拼的世界名牌折扣中心，除了西班牙本土大牌罗意威(Loewe)、阿道夫·多明戈斯(Adolfo Dominguez)、看步(Camper)以外，还有世界级奢侈品范思哲(Versace)、巴宝莉(Burberry)、古驰(Gucci)等店加盟。你可以在这里花上一天的时间休闲购物，累了可以去餐厅或者咖啡厅歇歇脚。总之，全欧洲知名的购物村，拉罗卡是绝对不会让你失望的。

地址：Santa Agnès de Malanyanes, Barcelona

网址：<http://www.larocavillage.com/zh-cn/home/home> (中文网页)

联系方式：(34-938)423939

营业时间：6月25日至9月24日的周一至周六 10:00-21:00，9月25日至6月26日的周一至周六 10:00-22:00

休息日：周日，除此以外每年还有10天不定期的休息日，建议到官网确认时间

到达交通：搭乘公交车405路在Centre Comercial La Roca Village站下车

用时参考：半天至1天

西班牙本土大牌汇总

罗意威 Loewe

位于格拉西亚大道(Passeig de Gracia)上的这家店是全巴塞罗那款式最新最全的店面，这个1846年创建的西班牙本土奢华皮具品牌，凭借其出色的原料选材以及精湛的制作工艺，逐渐成为上流社会的不二之选。

在这儿可以购买：

罗意威专卖店

地址：Passeig de Gràcia, 35, 08007 Barcelona

联系方式：(34-932)160400

网址：www.loewe.com

英格列斯百货 El Corte Inglés

地址：Plaça de Catalunya, 14, 08002 Barcelona

联系方式：(34-933)063800

网址：www.elcorteingles.es

拉罗卡购物村 La Roca Village

地址：Santa Agnès de Malanyanes, Barcelona

网址：<http://www.larocavillage.com/zh-cn/home/home> (中文网页)

联系方式：(34-938)423939

阿道夫·多明戈斯 Adolfo Dominguez

阿道夫·多明戈斯被称为“能够代表西班牙的品牌”，该品牌是精致的都市设计，非常有人气，是西班牙的时尚品牌。20多家门店遍布马德里，包含了男装、女装、童装和二线品牌U Chica。

在这儿可以购买：

阿道夫·多明戈斯专卖店

地址：Passeig de Gràcia, 32, 08007 Barcelona

联系方式：(34-934)874170

网址：www.adolfodominguez.com

拉罗卡购物村 La Roca Village

地址：Santa Agnès de Malanyanes, Barcelona

网址：<http://www.larocavillage.com/zh-cn/home/home> (中文网页)

联系方式：(34-938)423939

英格列斯百货 El Corte Inglés

地址：Plaça de Catalunya, 14, 08002 Barcelona

联系方式：(34-933)063800

网址：www.elcorteingles.es

阿加莎 Agatha Ruiz de la Prada

1982年，年轻的设计师阿加莎(Agatha)在西班牙马德里开设了自己的第一家商店及艺术设计工作室，自此一个全新的兼具个性、色彩、梦幻与时尚的品牌在西班牙时尚界诞生了，该品牌也是西班牙银饰中最具国际化设计理念和最具独特魅力的典型代表。AGATHA系列设计作品在欧洲主要的博物馆和艺术画廊展出，并曾经作为2010年上海世博会西班牙馆的国家推荐品牌和产品与世人见面。除饰品外，还有服装、文具、化妆品、小玩意等，是女孩们不可错过的一个品牌。

在这儿可以购买：

阿加莎专卖店

地址：Carrer del Consell de Cent, 314-316, 08007 Barcelona

联系方式：(34-932)155288

网址：www.agatharuizdelaprada.com

L'ILLA DIAGONAL

地址：Av Diagonal, 557, 08029 Barcelona

联系方式：(34-934)440000

网址：www.lilla.com

El Triangle Centro Comercial

地址：Plaza de Cataluña, 1-4, 08002 Barcelona

联系方式：(34-933)180108

网址：www.eltriangle.es

可不要将这个阿加莎和法国品牌“璩嘉莎”(AGATHA)搞混了，虽然叫同一个名字，但是logo确实不一样的，法国璩嘉莎的以苏格兰狗狗的形象出现的。

Bimba y Lola

Bimba y Lola——一个让西班牙年轻贵族疯狂追捧的牌子，虽然是纯种的西班牙血统，但是在西班牙年轻的女性心里，Bimba y Lola的设计与众多的西班牙品牌的严肃刻板完全不同，复古、年轻、叛逆是Bimba y



Lola 的设计哲学。既有中世纪的唯美，也有新世纪的搞怪元素。他家最赞的是包都是小羊皮做的，超软，手感一流。目前 BIMBA LOLA 国内还没有专卖店，而且国内知道这个牌子的人也不多，喜爱独特个性的你千万不要错过。



在这儿可以购买：

Bimba y Lola 专卖店

地址：Passeig de Gràcia, 55-57, 08007 Barcelona
联系方式：(34-932)158188
网址：<http://www.bimbaylola.es/>

拉罗卡购物村 La Roca Village

地址：Santa Agnès de Malanyanes, Barcelona
网址：<http://www.larocavillage.com/zh-cn/home/home> (中文网页)
联系方式：(34-938)423939

英格列斯百货 El Corte Inglés

地址：Plaça de Catalunya, 14, 08002 Barcelona
联系方式：(34-933)063800
网址：www.elcorteingles.es

L'ILLA DIAGONAL

地址：Av Diagonal, 557, 08029 Barcelona
联系方式：(34-934)440000
网址：www.lilla.com

看步 Camper

一个专做休闲鞋的西班牙本土品牌，在全世界都可以找到它的身影。主要面向年轻人的鞋不仅外观时尚，而且穿着非常舒服，加入西班牙流行元素的设计非常受欢迎。还不快买一双来犒劳你久经暴走的双脚？

在这儿可以购买：

看步专卖店

地址：Rambla de Catalunya, 122, 08008 Barcelona
联系方式：(34-932)172384

网址：www.camper.com

拉罗卡购物村 La Roca Village

地址：Santa Agnès de Malanyanes, Barcelona

网址：<http://www.larocavillage.com/zh-cn/home/home> (中文网页)

联系方式：(34-938)423939

L'ILLA DIAGONAL

地址：Av Diagonal, 557, 08029 Barcelona

联系方式：(34-934)440000

网址：www.lilla.com

Desigual

Desigual 品牌成立于 1984 年，以大胆亮色的拼接布片为特色。它的 logo，已经成了开心、新鲜、反叛却又不过分的时尚代言标。

在这儿可以购买：

Desigual 专卖店

地址：Passeig de Gràcia, 47, 08007 Barcelona

网址：www.desigual.com

联系方式：(34-932)150884

L'ILLA DIAGONAL

地址：Av Diagonal, 557, 08029 Barcelona

联系方式：(34-934)440000

网址：www.lilla.com

娱乐 Entertainment

巴塞罗那的夜生活也是非常丰富的，到处是酒吧、咖啡厅、俱乐部和迪斯科舞厅。由狄亚哥纳街往北，在圣塔罗街附近，有比较豪华的夜生活场所，晚上很热闹。拥有袖珍广场和狭窄街道的格拉西亚区 (Gracia) 是喝一杯的好去处，附近还有一些小规模夜市。波恩大街 (Passing del Born) 也可以找到很多闲适的酒吧。

音乐剧和歌舞剧

红磨坊剧场 El Molino

红磨坊剧场在巴塞罗纳深受男女老少的喜爱，即使你不懂西班牙语也会被深深吸引，舞者都是美女，开演时间是 18:00，早点去比较好，因为到开演以后就没有位子了，最好坐在前排中间靠近走道的位子，因为舞者在表演中会来此与客人交流。

地址：Carrer de Vilà i Vilà, 99, 08004 Barcelona

网址：<http://www.elmolinoibcn.com/>

联系方式：(34-932)055111

售票时间：周四至周六 17:00-21:00，其他售票网址请参见：



<http://elmolinobcn.com/new/language/es/venta-de-entradas/>
到达交通：搭乘地铁 L3 号线在 Paral·lel 站下车

加泰罗尼亚音乐宫 Palau de la Música Catalana

音乐宫被国际教科文组织列为世界文化遗产，由与高迪同时代的建筑家多梅内克 (Domenech) 主持修建，宫殿 1908 年完工，之后众多音乐团在这里相继举办各个类型的音乐会。

地址：C/ Palau de la Música, 4-6, 08003 Barcelona
网址：<http://www.palaumusica.cat/en>
开放时间：周一至周六的 10:00-15:30；7 月 10:00-18:00；八月 9:00-20:00
费用：18 欧元 / 成人，11 欧元 / 学生
联系方式：(34-902)475485
到达方式：搭乘地铁 L1、L4 到 Urquinaona 站下；或搭乘公交车 17、19、40、45、N8 到 Via Laietana-Comtal 站下车

里西奥大剧院 Gran Teatre del Liceu

里西奥大剧院修建于 1847，以它的极致奢华而闻名于世，是欧洲最著名的代表性剧院之一。在这里举办的音乐会风格多种多样，还有歌剧、芭蕾、古典舞表演等等。

地址：Les Rambles, 51-59, 08002 Barcelona
网址：<http://www.liceubarcelona.cat/en.html>
开放时间：周一至周五 9:30-20:00；周六和周日 9:30-18:00
费用：根据具体节目查询相应价格
联系方式：(34-932)746411
到达方式：搭乘地铁 L3 到 Liceu 站下车；或搭乘公交车 14、59、91 到 Gran Teatre del Liceu 站下车

弗拉门戈舞蹈表演

卡尔门 EL Tablao de Carmen

1929 年著名弗拉门戈舞蹈家卡尔门在这里为国王阿方索十三世表演舞蹈后而闻名。

地址：Avinguda de Francesc Ferrer i Guàrdia, 13, Barcelona
网址：<http://www.tablaodecarmen.com/>
费用：41 欧元 / 人（附赠饮品）；52 欧元 / 人（附赠小吃）；70 欧元 / 人（附赠套餐）
联系方式：(34-933)256895
到达方式：搭乘公交车 13、23、150 路到 Poble Espanyol 站下车

弗拉门戈宫殿 Palacio del Flamenco

弗拉门戈宫殿是由剧场改装而成的大型宫殿，宫殿内最多可容纳 450 人，舞蹈方式也多种多样，从传统的弗拉门戈舞到现代舞蹈，众多位艺术家在舞台上尽情演绎着他们的才华。此外，这里的美食也是一大特色，从这里看完表演的人们无不对这里的美食赞不绝口。这里提供全范围的套餐服务，相信你一定能从中找到一款适合你的巴塞罗那式美味。

地址：Carrer de Balmes, 139, 08008 Barcelona
网址：<http://www.palaciodelflamenco.com/web/en/index>

费用：33 欧元 -100 欧元（根据选择套餐不同）；费用详细信息请参阅：http://www.palaciodelflamenco.com/web/en/restaurante_menu
联系方式：(34-932)187237
到达方式：地铁 L5 号线到 Cornellà Centre 站下车；或搭乘公交车 7、67、68、N5、V15 路到 Balmes-Rosselló 站下车

洛斯塔兰托斯 Los Tarantos

是巴塞罗那的百年老店，这里与其他弗拉明戈的区别在于，这里的舞者多是才华横溢的年轻人，这里没有晚餐，仅仅只提供酒水，但是价格要远远低于其他门店。店主希望来这里的客人可以感受年轻音乐家们和年轻舞者们的激情，让客人们在这里能度过愉快的时光，想体验这种轻松氛围的游客不妨一试。

地址：Plaça Reial, 17, 08002 Barcelona
网址：<http://www.flamencotickets.com/los-tarantos-barcelona>
费用：10 欧元
联系方式：(34-954)234983
到达方式：地铁 L3 号线到 Liceu 站下步行约 400 米；或搭乘公交车 14、59、91、N9、N12、N15 到 Gran Teatre del Liceu 站下

只属于加泰罗尼亚的舞蹈

萨尔达纳舞 Sardana

每周六的傍晚或是周日下午，许多的当地居民都会聚集到巴塞罗那大教堂 (Catedral de Barcelona) 前面的广场上欣赏萨尔达纳舞 (Sardana) 表演，有时候还能参与其中，这是一种加泰罗尼亚人民为相互增进友谊和团结的舞蹈，表现形式为大家手拉手一起跳动挥舞手臂。现在这种舞蹈被当做一种民族舞蹈流传下来，舞蹈表现了加泰罗尼亚人民经受了镇压与耻辱后奋起反抗并且顽强地走了过来。

舞蹈的地点有时会发生变化，最好提前询问酒店或者找当地人确认。

地址：巴塞罗那大教堂 (Catedral de Barcelona) 前面的广场上，古埃尔公园 (Park Güell) 门口或城堡公园 (Parc de La Ciutadella) 门口
时间：夏季周六 19:00 和周日 12:00

足球

作为最具观赏性和进攻性的顶级联赛，西班牙足球甲级联赛自然是不必说的，一起去感受现场气氛的伟大吧！

诺坎普球场 Estadi Camp Nou

诺坎普球场是 F.C. 巴塞罗那的大本营，也是巴塞球迷的圣地，官方商店和官方体育场都位于球场西侧。

比赛日程：每赛季会略有不同，但是一般是在 8 月下旬到次年 5 月下旬举行。详细的日程一般会在比赛前 10 天左右出来。国王杯和欧洲冠军联赛的比赛一般在周三举行，详细情况请参考西甲主页 www.lfp.com 和各俱乐部网站。



订票和取票：一般在各俱乐部的官网上直接预订，或到现场的售票窗口购买，费用在 20-170 欧元之间。也可以在比赛当日到窗口购票，不过如遇到皇马 VS 巴萨的国家德比，经常是一票难求，所以还是提前预定比较好。

观赛注意：比赛当天会人山人海，最好提前三个小时出发前往诺坎普。从地铁口到体育场周围沿途都有兜售纪念品、队服、围巾、喇叭等球队周边用品，还有啤酒和三明治都在体育场附近可以买到。进场需要安检，食品和水瓶不可以带进场内，不过场内也有售卖零食和饮料的，如果担心 90 分钟的比赛会饿肚子，则需要提前吃好晚餐。注意要看好随身物品。

地址：Carrer d'Aristides Maillol, 12, 08028 Barcelona

网址：<http://www.fcbarcelona.com/camp-nou>

开放时间：周一至周六 10:00-20:00；周日和节假日 10:00-14:30

费用：22 欧元 / 成人；16.5 欧元 / 13 岁以下儿童

联系方式：(34-932)746411

到达方式：搭乘地铁 L3 到 Les Corts 站下车；或搭乘公交车 75、L12 到 Estadi del Futbol Club Barcelona 站下车

线路推荐 Tours

巴塞罗那四日游

线路特色：

四日游遍文艺之城

线路设计：

蒙特惠奇区 (Montjuïc) - 港口及周围地区 (Port and Around)- 海岸区 (La Ribera)- 拉巴尔区 (El Raval)- 哥特区 (Barri Gotic)- 扩展区 (L'eixample)

线路详情：

D1：蒙特惠奇区 (Montjuïc)

西班牙广场 (Plaça de Espanya) 及附近地区 — 国家宫 (Palau Nacional) — 西班牙村 (Poble Espanyol) — 奥林匹克环 (Anella Olímpica) — 奥林匹克体育场 (Estadi Olímpic de Montjuïc) — 米罗基金会 (Fundació Joan Miró) — 蒙特惠奇城堡 (Montjuïc Castle) — 古埃尔公园 (Park Güell)

D2：港口及周围地区 (Port and Around) (乘地铁 3 号线至 Drassanes 站)

奥林匹克港口 (Villa Olímpica) — 哥伦布纪念塔 (Monument a Colom) — 巴塞罗那码头 (Moll de Barcelona) — 海上兰布拉 (Rambla del Mar) — 巴塞罗纳内塔 (La Barceloneta)

海岸区 (La Ribera) (线路终点是 Triomf 地铁)

奥林匹克村 (Villa Olímpica) — 城堡公园 (Parc de la Ciutadella) — 海之圣母玛利亚教堂 (Església de Santa Maria del Mar) — 毕加索博物馆 (Museu Picasso) — 加泰罗尼亚音乐厅 (Palau de la Musica Catalana) — Sant Pere 教堂 — 胜利门 (Arc de Triomf)

D3：拉巴尔区 (El Raval) (乘坐地铁 L1、L3 或是各路公交车在 Plaça

de Catalunya 站下)

加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya) — 兰布拉大街 (La Rambla) — 总督夫人宫 (Palau de la Virreïnai) — 博盖利亚市场 (Mercado de la Boqueria) — 老圣克鲁斯医院 (Antic Hospital de la Santa Creu) — 里西奥大剧院 (Gran Teatre del Liceu) — 皇家广场 (Plaça Reial) — 古埃尔宫 (Palau Güell) — 诺坎普球场 (Estadi Camp Nou) (地铁 3 号线 les corts)

D4：哥特区 (Barri Gotic) (地铁 4 号线 Jaume I 站是本线路的起点站) 天使广场 (Plaça de L' Àngel) — 国王广场 (Plaça del Rei) — 王宫 (Palau Reial Mayor) — 大教堂 (Catedral de la Seu) — 新广场 (Plaça Nova) — 四只猫咖啡厅 (Els 4 Cats) — 圣加乌马广场 (Plaça de Sant Jaume)

扩展区 (L'eixample) (乘地铁地铁 1、3、4 路线到 Passeig de Gràcia 站下车)

景点参考：格拉西亚大道 (Passeig de Gràcia) — 不和谐街区 (Manzana de la Discordiai) — 米拉之家 (Casa Milà) — 圣家堂 (Basílica de la Sagrada Família) — 圣克鲁斯保罗医院 (Hospital de la Santa Creu I Sant Pau)

巴塞罗那周边 7 日游；

线路设计：

巴塞罗那 Barcelona- 赫罗纳 Girona- 菲格拉斯 Figueres- 安道尔 Andorra- 塔拉戈纳 Tarragona- 巴塞罗那 Barcelona

线路详情：

D1：巴塞罗那 Barcelona

哥特区 (Barri Gothic) - 加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya) - 兰布拉大道 (La Rambla)- 哥伦布纪念塔 (Monument a Colom)- 博盖利亚市场 (Mercado de la Boqueria)- 里西奥大剧院 (Gran Teatre del Liceu) - 皇家广场 (Plaça Reial) — 古埃尔宫 (Palau Güell) — 诺坎普球场 (Estadi Camp Nou)

D2：巴塞罗那 Barcelona

格拉西亚大道 (Passeig de Gràcia) - 不和谐街区 (Manzana de la Discordiai) - 米拉之家 (Casa Milà)- 圣家堂 (Basílica de la Sagrada Família)- 圣克鲁斯保罗医院 (Hospital de la Santa Creu I Sant Pau)

D3：赫罗纳 Girona

大教堂 (Catedral)- 犹太历史博物馆 (Museu dels Jueus)- 阿拉伯浴场 (Banyes Arabs)- 电影博物馆 (Museu del Cinema)

D4：菲格拉斯 Figueres

兰布拉广场 (Plaza de La Rambla)- 太阳广场 (Plaza del Sol)- 达利剧场美术馆 (Teatre-museu Dalí)- 加泰罗尼亚玩具广场 (Museu del Joguet de Catalunya)- 恩波儿达美术馆 (Museu de L Emporda)



D5: 安道尔 Andorra

Rotonda 广场 - Meritxell 大街 - 市政厅 - Pyrenees 购物广场 - 埃斯卡尔德斯 (Escaldes) 区域购物

D6: 安道尔 Andorra- 塔拉戈纳 Tarragona

上午休息 - 下午前往塔拉戈纳 - 圆形竞技场 (Amfiteatre)- 大教堂 (Catedral)

D7: 塔拉戈纳 Tarragona- 巴塞罗那 Barcelona

考古学之路 (Passeig Arqueologic)- 考古学博物馆 (Museu Arqueologic)- 大水渠 (L' agueducte de Les Ferreres)- 返回巴塞罗那 (Barcelona)

购物巴士线路

线路特色:

一票到底, 一天内可任意上下。

线路设计:

购物巴士是专门为旅游者购物设计的巴士线路, 经过兰布拉街 (La Rambla)、哥特区 (Barri Gothic)、格拉西亚大道 (Passeig de Gracia)、对角线大街 (Diagonal) 等主要的购物街和著名商店。

线路详情: 周一到周五 7: 30-21: 45, 周六 9: 30-21: 20, 周日不运营, 大约每 7 分钟一班。从加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya) 到 Pius XII 广场, 全长约 5 公里

节庆 Events & Festivals

三王节 Reyes: 1 月 5 日的夜晚, 孩子们的节日, 类似于圣诞节。

狂欢节 Carnaval: 2 月初到 3 月 7 日之间, 巨大的花车游行, 手抛香肠表演, 高水准的音乐会, 加泰罗尼亚广场上带面具的民族舞蹈表演和绚丽多彩的烟花表演。

圣乔治节 St George: 每年 4 月 23 日举行, 这一天恋人之间互赠玫瑰花与书籍。

圣胡安节 Dia de San Juan Bautista: 6 月 24 日举行, 加泰罗尼亚最疯狂, 最热闹的节日之一, 夜晚会在许多街道和广场上一直不停地燃放爆竹和烟花, 也被称为“烟花之夜”。

圣梅尔塞节 Festes de la Mercè: 每年 9 月 24 日所在的一个星期的时间是巴塞罗那的保护神节圣梅尔塞节, 是城市最大的派对, 期间有音乐会、舞蹈、叠人塔、与魔力喷泉一起进行的烟花表演等。

实用信息 Practical Information

语言

Hola: 你好

Buenos días: 早上好

Buenas tardes: 下午好

Buenas noches: 晚上好 e

Por favor: 请

Gracias: 谢谢

De nada: 不客气 / 不用谢

Lo siento: 我很遗憾 / 对不起

De Nada: 没关系

Disculpe: 抱歉, 借光

Sí: 是

No: 不

yo: 我

tú: 你

él/ella: 他, 她

nosotros/nosotras 我们

vosotros/vosotras 你们

ellos/ellas 他们, 她们

bueno/buena: 好 / 棒

Por qué: 为什么

Qué: 什么

Adiós: 再见

Bienvenida: 欢迎

Estación: 车站

Metro: 地铁

Centro: 中心

Plaza: 广场

Catedral: 大教堂

Mercado: 市场

Se lo agradezco muy sinceramente: 真心感谢您
下载靠谱又有爱的旅行翻译官, 了解更多当地语言!

重要电话:

地方警察局电话: 092

国家警察局电话: 091

欧盟标准急救电话: 112

驻该国使领馆领事保护应急电话: (34-699)089086

官方旅游局: (34-932)853832

地区旅游局: (34-932)388091

货币兑换与银行

除机场内的货币兑换柜台以外, 大部分货币兑换点都地处市中心区, 可兑换美元、欧元, 且不同兑换点之间汇率差异不大。兑换现金需要出示护照。

目前西班牙大多数商家均接受支持 VISA 卡及万事达卡 (MASTERCARD) 消费, 持美国运通 (American Express)、大来 (Dinner) 及 JCB 卡等在使用上较不方便。根据法令规定, 在西班牙持信用卡或借记卡进行消费,



商家有权要求刷卡人出示身份证件，供商家核对持卡人身份与卡片上姓名是否相符，否则商家有权拒绝其刷卡消费。因此赴西班牙旅游的蜂蜂们，应该随身携带附有照片及外文姓名的身份证明(护照或居留证)以备核对。

通讯与邮局

西班牙的国家代码是 34，各地区没有区号，因此如果需要拨打电话直接 +34+ 电话号码即可。中国的区号是 86，如果从西班牙往国内打电话需要拨打 +86+ 区号 + 电话号码。

巴塞罗那街头随处可见邮筒，所以要寄明信片的话，只要在烟店(Estancos 或 Tabacos) 或者报刊亭购买邮票即可。邮资最好询问当地人，以免出现寄不到的现象。或者也可以不买邮票直接去邮局投递，邮局外观是明黄色，非常好认。

主要邮局营业时间：9:00-20:30，较为偏僻的邮局可能在下午 19 点就关门了

Oficina de Correos

地址：Ronda de la Universitat, 23, 08007 Barcelona

网址：www.correos.es

联系方式：(34-933)180591

到达交通：搭乘地铁 L1 线在 Universitat 站下，或搭乘公交车 L94、L95、N14、N16 在 Rda. Universitat - Pl. Catalunya 下

西班牙电压为 220 伏，插头为二孔圆插头，属欧洲大陆标准。

西班牙的通讯行业基本被 Vodafone、Orange、Movistar 等几家大公司瓜分，资费各有优势。中国手机可以在马德里使用，只要开通国际漫游就可以接收到信号。在西班牙，手机均已实现 3G 技术，网速很快。蜂蜂也可以在出行前到各大购物网站和电商平台预订租赁移动 WIFI。

货币

西班牙自 2002 年 1 月起实行欧元单一货币。欧元纸币有 500、200、100、50、20、10 及 5 元等七种；硬币有 1 分、2 分、5 分、10 分、20 分、50 分、1 欧元、2 欧元等八种。

医疗应急

西班牙具有较好的医疗服务，大街上随处可见药店 (Farmacias)，为绿色的十字标识。每个区域都有一个 24 小时营业的药店，那里的医师可以给你提供建议并且出售非处方药。

Hospital Clínic i Provincial de Barcelona

地址：Carrer Villarroel, 170, 08036 Barcelona

网址：www.hospitalclinic.org

联系方式：(34-932)275400

到达交通：搭乘地铁 L1 线在 Hospital Clínic 站下车

圣十字圣保罗医院 Hospital de la Santa Creu i de Sant Pau

地址：Carrer de Sant Quintí, 89, 08026 Barcelona

联系方式：(34-932)919000

网址：www.santpau.es

到达交通：搭乘地铁 L4 线在 Guinardó | Hospital de Sant Pau 站下

风俗禁忌

西班牙人在正式社交场合通常穿保守式样的西装，内穿白衬衫，打领带。西班牙女性外出有戴耳环的习俗，否则会被视为没有穿衣服一般被人嘲笑。

仪态礼仪：当地女性有“扇语”，如当妇女打开扇子，把脸的下部遮起来，意思是：我是爱你的，你喜欢我吗？若一会儿打开一会儿合上，则表示：我很想念你。因此初到西班牙的女人，如果不了解扇语，最好不要使用扇子。

相见礼仪：西班牙人在第一次见面时，通常会行握手礼和吻礼，即先握住手，然后左右脸各贴一下。与熟人相见时，常紧紧地拥抱、拍肩。西班牙人的姓名常有三四节，前一二节为本人姓名，倒数第二节为父姓，最后一节为母姓。通常口头称呼称父姓。

西班牙人好客，亦礼貌周到，小礼物颇能增进初识朋友间的友谊。西班牙男人对来自中国的女游客似乎格外热情，会主动提出帮助，但独行女士也要注意自身安全。

西班牙的英语并不普及，除观光旅馆、饭店或商店外，洽商公务最好有西语翻译。

旅行安全

1、如无必要，外出时不要将护照和机票等带在身上；最好将护照、机票等复印，与正本分开存放，以便补办。

2、如果单独旅游，搭乘车船请切记自身安全，勿接受陌生人给你的食物或饮料，如在卧铺车厢内，夜间应将车厢上锁并加挂门链，行李应捆好枕在头下，并将贵重财物随身分开存放于衣服内袋，不要放在同一个皮包或口袋内。

倘若不幸被抢或遭窃，建议按如下处理：

1、立即向警局报案并请发给证明，以便向保险公司申请理赔及办理补办机票、护照、他国签证等事宜。

2、旅行支票及信用卡遗失或被窃、抢时，应第一时间向发行银行或公司申报作废止付以防被盗领。

3、如需补办旅行证件，请即与驻西班牙使馆或驻马德里总领馆联系，工作人员将尽力向你提供协助。

旅游信息

西班牙旅游局官网：www.spain.info/zh/

巴塞罗那官方旅游局 Turisme de Barcelona

地址：Passatge de la Concepció, 7-9, 08008 Barcelona

网址：www.barcelonaturisme.com

联系方式：(34-933)689700

到达交通：搭乘地铁 L5 线在 Diagonal 站下车



出入境 Entry-Exit

护照

护照是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

签证

西班牙为申根国家，前往申根协议国家旅游，可以只申请一国签证，向主要目的地国驻华使馆申请；如果主要目的地不确定或在各目的地停留时间平均，则向第一站目的地国使馆申请。但各国对从该国发放的申根签证仍有一定限制：如有的国家规定赴欧洲第一站必须到该国；有的国家则规定必须将该国定为欧洲旅游的主要目的地，或停留时间不能短于一定的时间限制等。在北京、上海和广州办理签证，必须提前登陆西班牙大使馆网站进行预约。

西班牙驻华大使馆：<http://www.spainvisa-china.com/>

蚂蜂窝西班牙签证办理入口：<http://visa.mafengwo.cn/lvyou/10173/>

一般观光签证所需文件

- 1、护照：有效期在6个月以上的因私护照（自回国之日开始算，为6个月以上）；持换发护照者，需同时提供所有旧护照原件（复印件2份）
- 2、照片：白底彩色近照4张，照片尺寸要求35×45mm
- 3、名片：原件2张
- 4、身份证、户口本：户口本中所有成员页均用A4纸复印
- 5、财产：余额每人至少3万以上，请提供下述两项中的一项：①存折的复印件；②银行借记卡对账单原件

使领馆

中国驻西班牙大使馆：

大使：朱邦造 (Zhu Bangzao) (兼驻安道尔大使)

地址：C/Arturo Soria, 113, 28043 Madrid

联系方式：+34-91-5194242

传真：+34-91-5192035

网址：<http://www.embajadachina.es>

<http://es.chineseembassy.org>

<http://es.china-embassy.org>

电子邮箱：chinaemb_es@mfa.gov.cn

领事部新办公地址：C/Josefa Valcárcel 40, 1a planta 1, 28027 Madrid, Spain.(Sección Consular de la Embajada de China)

联系方式：+34-91-7216287

传真：+34-91-7414793

中国驻巴塞罗那总领事馆

总领事：严邦华 (Yan Banghua)

地址：NO. 34, AVDA. TIBIDABO, 08022-BARCELONA, SPAIN

联系方式：+34-93-2541199

传真：+34-93-4173833

网址：<http://barcelona.china-consulate.org>

<http://barcelona.chineseconsulate.org>

电子邮箱：chinaconsul_bar_es@mfa.gov.cn

西班牙驻中国大使馆：

西班牙大使馆

地址：三里屯路9号

电话：010-65323629、010-65323728

传真：010-65323401

电子邮件：emb.pekin@maec.es

网址：www.maec.es/embajadas/pekin

西班牙驻上海总领事馆

办公处：上海市中山东一路12号301-303室

电话：021-63213543

传真：021-63211726

领区：上海、浙江、江苏、安徽、江西

西班牙驻广州总领事馆

办公处：广州市珠江新城华夏路10号富力中心5楼501、507、508室510623

电话：020-38927185/38928909

传真：020-38927197

领区：广东、福建、湖南、广西、海南、云南、贵州

保险

出境旅游的保险保费从几十元到上百元不等，但是相应的提供的服务和配套保障也更全面。

可以从诸如中国保险网 (www.rmics.cn) 和出国在线 (www.chuguo.cn) 之类的专业网站了解情况。

海关申报

如携带物品：

- 1、入境须持有有效签证或西班牙居留证，否则将被原机遣返；非欧盟移民持有至少513欧元的现金（或等值支票、信用卡、国际汇票）；
- 2、不得携带毒品及其他违禁品；

3、入境西班牙每人允许免税携带物品的金额不得超过175欧元（15岁以上旅客）或90欧元（指15岁以下旅客），以下物品的限额分别为：

- (1) 200支香烟或50支雪茄烟或250克烟草；
- (2) 1公升酒精度数超过22度的烈性酒或2公升酒精度数低于22度的葡萄酒及酒饮料；
- (3) 50克香水或0.25公升花露水；
- (4) 500克普通咖啡或200克浓缩咖啡；
- (5) 100克茶叶或40克浓缩茶。

4、携带华盛顿公约所规定的濒危野生动物、植物入出境，必须得到相关国际贸易机构的许可证书。



5、不得携带仿冒或盗版产品，一经发现，海关有权予以扣留。

关税

1、在国外购物时，最好了解一下哪些种类的物品是国内海关准许入境的和可以免税的，否则，买了禁止入境的物品就会在入境时大伤脑筋；如买了入境时要上税的物品，就不划算了。

2、购物前还应了解所在国对哪些物品是允许出境和可以免税放行的，才可放心购买。

3、在国外购物，运输和携带是否方便是很重要的问题，尽量选购体积小、重量轻的物品，若买体积大而沉重的物品，会给自己携带时造成不便。

4、对所有购物的商品，一定记得索取发票和购物凭证，否则，出入境关卡不能放行，会有很大麻烦。

退税

所有的游客、欧盟以外的居民，都拥有退增值税的权利，退税商品应为离境前 3 个月内所购买，消费额必须超过 90.16 欧元，并且在购买可退税商品时，记得跟店员索要退税凭单。商店在入口处会有标示，并办理和发放扣除税务的发票，拿发票可以退税。

为了能够退税，必须进行以下操作：

1、每次购买东西时，要求提供退税票据，以便申请退税

2、离开欧盟时，到机场后找到现金退税点 (Global Refund Cash Refund Office)，把这些退税票据和护照、机票和购物小票一起交给海关服务中心的人员进行认证，经过机场的海关退税柜台加盖印戳（有时要检查所有物品）。马德里巴拉哈斯机场在 T4 和 T1 设有退税柜台

3、然后在机场内的银行或指定柜台办理退税领取现金

4、若是信用卡退税，需将经过海关盖戳的信封投递回店方，店方将退税款汇入当事人信用卡，等待入账时间较长

1. 西班牙现已支持支付宝退税，在有环球蓝联 (Global Blue) 标识的商户购物后，在退税单中找到 Alipay 一栏，填写与支付宝绑定的手机号码，在马德里巴拉哈斯机场的海关完成盖章后，找到环球蓝联的退税邮箱，将退税单装进信封投递进去即可。在离境后的 10-15 个工作日内，税金会直接以人民币形式退到支付宝账户中。支付宝退税比信用卡更快，到账后会收到消息通知，可在支付宝账户里查询此笔退税详情。

2. 对所有购物的商品，一定记得索取发票和购物凭证，否则，出入境关卡不能放行，会有很大麻烦。

外部交通 Getting There

飞机 vuelo

巴塞罗那的埃尔普拉特机场（加泰罗尼亚语：Aeroport de Barcelona - el Prat，西班牙语：Aeropuerto de Barcelona-El Prat；国际代码 BCN），多简称为埃尔普拉特机场（Aeroport del Prat）或巴塞罗那机场，是一个国际机场，也是西班牙仅次于马德里巴拉哈斯国际机场（Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas，代码 MAD）的第二

大机场，以提供西班牙国内，以及欧洲、北非的国际航线为主。位于巴塞罗那的西南方，距离市区 14km 左右，距首都马德里 621km，从这里去其它欧洲的主要城市方便快捷，每日有超过 30 个国际城市之间的直达航班抵达巴塞罗那。

中国目前没有直达巴塞罗那的航班，需要在欧洲其他国家转机。巴塞罗那除了 El Prat 机场在巴塞罗那市区，另外两个 Reus 和 Girona 机场都位于巴塞罗那附近的小城市旁，主要停靠各家廉价航空。

机场分为 T1 和 T2 两部分，T2 又分 A、B、C 部分，相互之间步行可达。T1 是新修建的国际航站楼，T2 为廉价航空或包机服务所用航站楼。T1 与 T2 之间有摆渡巴士，每 5-7 分钟一趟，行车时间约为 12 分钟。

地址：El Prat de Llobregat, Barcelona

联系方式：(34-902)404704

机场网址：www.aena-aeropuertos.es

机场的到达大厅 (Arrivals hall) 有兑换货的柜台，有中文标识，并且在巴塞罗那市区兑换的汇率相差无几。

埃尔普拉特机场往返市区交通

从埃尔普拉特机场往返于市区是非常方便的，有火车、公交车、出租车和机场大巴 4 种选择方式，各有优势。

巴塞罗那 T10 卡

巴塞罗那 T10 卡（1 区车票）是一张 10 次票的交通卡，可以在任何地铁入口购买到。与巴塞罗那旅游卡不一样的是，T10 卡只能让在所有 1 区范围内搭乘 10 次地铁、FGC（FGC 线路与市中心周围的地铁类似）巴士、有轨电车 (Tram) 和高铁 Renfe。主要市中心区域都在 1 区内。如果有需要也可以为其他 6 个区域分别购买一张 T10 卡，但是如果只想游览巴塞罗那景点和市中心，只需购买一张 T10 卡（1 区车票）即可。可以持 T10 卡搭乘高铁 Renfe 到机场，但是该卡不能在 Aerobus 机场大巴上使用。

费用：T10 卡一张 10.3 欧元，单程票的价格为 2.15 欧元，因此一张 T10 卡可以完成 10 次交通旅程，节省 11.2 欧元。

使用方法：T10 卡在一年内无限期有效，并且还能与他人共同使用。使用时将卡插入验票机中，然后抽出来，十字转门将打开放行。如果其他人要使用，请勿将卡拔出，在其他人使用完后再拔出。

T10 卡可以换乘不同的交通方式，并按一次单程票计算，但是行程时间应小于 1 小时 15 分钟。例如，你可以在地铁站换乘其他地铁线（但是不得离开地铁站），然后离开地铁站换乘巴士，反之亦然，但前提条件是总行程时间应在 1 小时 15 分钟以内。注意一旦离开地铁站后就不能再进入了——否则将按另一次旅程计算。

火车 Tren

每 30 分钟一趟的 línea R2 Norte Aeropuerto - Sant Celoni / Maçanet Massanes 线可达 Sants 站，运行时间约为 18 分钟，24 分钟到达 Passeig de Gràcia 站，30 分钟到达 El Clot-Aragó 站；火车的



单程票价是 4.1 欧元，但是也可以购买 T10 卡，售价 10.3 欧元，可在 75 分钟内自由换乘地铁，单次票对于公交车是无法换乘的，在机场内（除 T1 航站楼）或者香烟贩卖处有售。

公交车 Autobus

公交车 46 路是最便宜的交通选择，但速度较慢，航站楼 T1 和 T2 都有站。终点为 Plaça Espanya，全车约 25-30 分钟，运营时间为运营时间 05:00-00:15，单程票价 2.15 欧元，可以向司机购买，也可以在机场的售票机买票。或者可以从 T2 航站楼外的火车站买 T10 卡，售价 10.3 欧元，相比单程票更加划算，75 分钟内可以自由换乘地铁。夜间车 N16 和 N17 从 23:00 至 6:00 开始运营。

网址: www.emt.cat

出租车 Taxi

从 T1、T2 航站楼出来打车是非常方便的，出租车会按照顺序搭载乘客，不能插队或随意挑选车辆。到市区全程大概 30 分钟，费用约为 30-40 欧元。

Book Taxi Barcelona

网址: <http://www.booktaxibarcelona.com/>

联系方式: (34-902)101564

费用: 39 欧元 /4 人，59 欧元 /7 人

Barcelona Airport Taxis

网址: <http://www.barcelonaairporttaxis.com/>

联系方式: (34-693)900900

费用: 59 欧元 /4 人 (小轿车)，79 欧元 /7 人 (商务舱)

机场大巴 Aerobus

是连接机场（两个航站楼都有站）与巴塞罗那（加泰罗尼亚广场 Plaça Catalunya）中穿梭巴士服务，A1 是从航站楼 T1 起止的路线，每 5-10 分钟一班；A2 是从航站楼 T2 起止的路线，每 10-20 分钟一班。大巴全年无休，班车服务可每天从早上 5:30 至凌晨 1 点，全程约 30 分钟（上下班高峰期会有堵车现象）。机场大巴凌晨 1 点后停止运营，但是可以搭乘 Nitbús 夜间巴士服务，N17 线到 T1 或 N16 线路到 T2，运营时间为 22:00-05:00，每 20 分钟从 Plaça Catalunya 前往机场，全程大约 40-50 分钟。单程票 5.9 欧元（可从任意一站上下），往返程票 10.2 欧元，但是必须在 9 天之内使用（可以信用卡或现金支付）。

从机场出发的大巴一共有 4 站: Plaça Espanya, Gran Via - Urgell, Plaça Universitat 和终点站 Plaça Catalunya

到达机场的大巴只有 3 站: Sepúlveda - Urgell, Plaça Espanya, 终点站为机场

ice-cream18 巴塞罗那的机场大巴是欧洲比较便宜的，我记得是 5.5 欧元每人，（当然威尼斯的更便宜一些，是因为不是大巴，而是公共汽车），可以直达市中心。

火车 Tren

西班牙国铁是 Renfe，巴塞罗那市内主要有桑兹总火车站（Sants）、加泰罗尼亚广场站（Plaça de Catalunya）和格拉西亚大街站（Passeig

de Gràcia）。桑兹总火车站位于兰布拉大街（La Rambla）西，加泰罗尼亚站和格拉西亚大街站则位于其长途线路上，桑兹站有一个行李寄存柜、旅游局办事处、货币兑换处和 ATM 机。国内的大多列车都是从桑兹站出发或者经过的。

桑兹总火车站 Sants

地址: Sants Estació, Barcelona, Espanya

网址: www.renfe.es

联系方式: (34-902)157507

到达交通: 搭乘地铁 L3、L5 线至 Barcelona Sants 站下车

加泰罗尼亚广场站 Plaça de Catalunya

地址: Barcelona-Plaça de Catalunya, Barcelona, Espanya

网址: www.renfe.es

联系方式: (34-902)320320

到达交通: 搭乘地铁 L1 线至 Catalunya 站下车

格拉西亚大街站 Passeig de Graciaç

地址: Barcelona-Passeig de Gracia, Barcelona, Espanya

网址: www.renfe.es

联系方式: (34-902)240505

到达交通: 搭乘地铁 L2、L3、L4 线至 Passeig de Graciaç 站下车

国际列车

Estación de France 是巴塞罗那往返法国的主要火车站，部分国内线列车亦会停靠此站。从桑兹站（Sants）出发，每天有 8 班列车往返于法国的赛伯乐（Cerbère），有 5 班车开往 latour-de-carol。

西班牙国家铁路官网: <http://www.renfe.com/EN/viajeros/index.html>

Estación de Francia

地址: Av. Marquès de l'Argentera, s/n, 08003 Barcelona

网址: www.renfe.es

联系方式: (34-902)320320

到达交通: 搭乘地铁 L4 号线在 Barceloneta 站下车

公交总站

市区内最大的公交总站就是北部公交总站，有驶往西班牙各地的长途公交车，还有去往安道尔、法国等国际公交车，在这里还能寄存行李和储物柜。

北部公交总站 Estació d'Autobusos Barcelona Nord

地址: Carrer d'Alí Bei, 80, 08013 Barcelona

网址: www.barcelonanord.cat

联系方式: (34-902)260606



内部交通 Getting Around

巴塞罗那的城市交通也很方便，地铁基本覆盖整个城市，如果地铁没有站的话公共汽车也会把你送到目的地。自行车和双层观光车也是浏览城市景观不错的选择。

巴塞罗那交通官网：<http://www.tmb.cat/>

观光巴士 Barcelona City Tour

巴塞罗那有 3 条观光线路，观光时间约为 1-2 小时，在加泰罗尼亚广场 (Plaça de Catalunya)

出发，停靠站下车参观后，如果你想去下一个景点，只需回到停靠站等下一辆巴士即可。巴士分为上下两层，上层为露天，第一次上车时提供耳机，因为车上提供语音导览服务，包括中文。

地址：Carrer de Balmes, 5, 08007 Barcelona

网址：<https://www.barcelonabusturistic.cat/en/home>

费用：成人 1 天票 27 欧元（网络购票 24.3 欧元），4-12 岁儿童 1 天票 16 欧元（网络购票 14.4 欧元）；成人 2 天票 35 欧元（网络购票 31.5 欧元），4-12 岁儿童 1 天票 20 欧元（网络购票 18 欧元）

联系方式：(34-933)176454

运营时间：始发站：9:00-9:30 之间的任意一站；终点站：夏季末班车 19:00，冬季末班车 20:00；每 5-25 分钟发一班车



张小盼 观光巴士

张小盼 坐这种观光巴士吧，三条路线把巴塞所有景点都覆盖了！很方便，而且还发给每个人一个翻译耳机，有中文讲解噢，还是东北话！

地铁 Metro

单人单次票 (Bitllet Senzill) 价格为 2.15 欧元，也可办理 T10 卡 10.3 欧元 (90 分钟内可换成公交车)，可以在任何地铁入口购买到。卡片要好好保管，如有损毁或者弯折就不能被读取了，只能到客户服务中心换取。地铁的运行时间为周日 - 周四 5:00-24:00，周五、周六及节假日 5:00-次日凌晨 2:00。

TMB 经营的 1、2、3、4、5、9、10、11 线路和 FGC 经营 6、7、8 的线路转换要经过不同的收费口，如果持单次卡需要重新买票，多次卡则转换一次免费，多次收费。

巴塞罗那一卡通

持该卡，公共交通免费。在博物馆、演出、娱乐休闲场所、酒吧舞厅和其它商店、餐厅、其它消费场合和其它特别交通服务设施等均可享受打折甚至有些是免费待遇。有效期长短不同，有 2、3、4 或 5 天票可供选择。

一卡通网址：<http://www.barcelona-tourist-guide.com/zh/chanpin/barcelona-ka.html> (中文网页)

一卡通联系方式：(44-207)1938320

费用：

2 天票：30 欧元 (成人) 13.4 欧元 (儿童)

3 天票：44 欧元 (成人) 19.2 欧元 (儿童)

4 天票：52 欧元 (成人) 24.4 欧元 (儿童)

5 天票：58 欧元 (成人) 29 欧元 (儿童)

购买方式：

1. 网上购买：可以在网上购买巴塞罗那卡，这是最简单方便的方式。如果在网上购买了折扣卡，可以到巴塞罗那机场旅游信息咨询台领取，然后就可以免费乘坐 RENFE 火车前往市中心。需出示网上购买收据和照片才能领取你的巴塞罗那一卡通。

地址：请咨询机场内工作人员旅游信息咨询处具体位置

机场网址：www.aena-aeropuertos.es

机场联系方式：(34-902)404704

2. 旅游咨询处：另外，您还可以到巴塞罗那市中心的旅游信息咨询处购买巴塞罗那卡。

地址：Plaza Catalunya 17-S

网址：www.barcelonaturisme.com

联系方式：(34-932)853832

妖天 FR 24 路沿途风光很好，像观光巴士一样会走过很多城市中的景点，不赶时间的话，一定要坐在公交车上看看城市。巴塞的建筑很美。古埃尔公园建在远离市中心的山上，所以公交车会越开越高，沿途的建筑风格也会发生改变，从城市中心大气华丽的大地色建筑慢慢变成红瓦绿树很有地中海风情的小房子。

公交车 Autobus

地铁不覆盖的地方，公交车一定到达，间隔不超 20 分钟，车上有 wifi 方便使用。可以在地铁站、一些烟草店 (Tabacos) 购票；公共汽车上车后直接购买，但只能购买单程票 (Bitllet Senzill)。

运营时间：大部分线路从 6:00-22:30 运营，周末每班公共汽车的间隔时间会延长。

单程票价：2.15 欧元起；可与 T10 票通用。

网址：www.tmb.cat/es/linies-de-bus

出租车 Taxi

出租车车身为黑黄两色，数量很多，随处可见。空计程车在挡风玻璃上会显示“Lliure”或是“Libre”，晚上则会在车顶亮起绿灯。白天的起步价是 2 欧元，每公里加收 0.90 欧元；此外，深夜，周六、周日以及例

假日时都要加成，夜间起步价也是 2 欧元，每公里加收 1.15 欧元；去往机场的话还要多加收 3 欧元，每件行李多收 1 欧元（许多出租车接受信用卡结账）。叫车服务电话：(34-932)250000，(34-933)001100，(34-704)101112

自行车 Bicicleta

在巴塞罗那可以租辆自行车进行一次单车旅行，在市区内有好多主要街道都可以租到自行车，如对角线大街 (Avinguda Diagonal)、Carrer d' Aragó 等街道。



张小姐 自行车租赁处

汽车租赁 Coche

西班牙各大机场都配有全球连锁的租车公司，例如 Avis、Hertz 和 Sixt。此外 Europcar、Alamo、Dollar、Atesa 等公司也可以选择。尤其是 Atesa，是西班牙本土的租车公司，优惠的幅度比较大，在全国各店都可以还车，是个方便的好选择。在西班牙，只要是头三个月的旅游签证，中国驾照是可以直接使用的，不需要翻译件或者公证件。但提车的时候需要护照、驾照和信用卡。提车的时候要付清所有的款项，另外加 100 欧元的保证金。这个保证金在还车后是会还给你的，所以最好刷欧元卡，其他币种的卡可能会有汇兑损失。费用是以 24 小时为单位计算而不是以自然天算的。GPS 有中文语音可选。

预订时无须付款。西班牙和其他欧洲国家一样，流行手动档小型车，自动挡的选择余地不大，开惯自动挡的蜂蜂在选车的时候要格外注意。

Avis
联系方式：(34-963)168019
网址：www.avis.com

Hertz
联系方式：(34-961)523791
网址：www.hertz.com

Atesa
联系方式：(34-963)086006
网址：<https://www2.atesa.es/webcorporativa/Home.aspx?AspxAutoDetectCookieSupport=1>

Santiago Liu 我们是在当地包的车，路线和要去的景点也都是我们自己定的，所以比较方便。但是其实巴塞罗那的景点还是相对集中的，即使分散的点也离主城区不会太远的，所以游巴塞罗那，不必跟团。

旅行路上 Travel on the road

推荐电影《午夜巴塞罗那》

这是一部由斯嘉丽·约翰逊等人主演的爱情喜剧电影。影片讲述了美国女孩维姬和克里斯蒂娜结伴来西班牙旅游。维姬为人古板而且即将结婚，克里斯蒂娜则思想开放、充满好奇心。这两个性格各异的主人公，来到西班牙后，邂逅了一位非常有魅力的艺术家和他美丽但很爱吃醋的前妻。随后四个人之间发生了一系列有趣的爱情故事。

推荐音乐《Barcelona nights》

当今德国吉他第一高手 Ottmar Liebert，其实一直不认为他是佛朗明哥乐手。原因之一是在演出时并不会如传统佛朗明哥吉他手一般地与舞者搭配演出，原因之二是 Ottmar 所谱奏的作品，包含了西班牙音乐以外的其它众多不同国家或民族的音乐元素，故交融而成之结果应以“世界音乐”来描述要来得更形贴切。他对自己创作音乐的定义是：在世界音乐里掺入佛朗明哥的味道。

总之现唱片店里类似的西班牙吉他唱片多不胜数，若论音乐的吸引力和录音的 Hi-Fi 性，这张精选集当属同类之冠。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglv/>

