蚂蜂窝旅游攻略 www.mafengwo.cn 东南亚系列

泰　国

充满异域风情的黄袍佛国

泰国 THAILAND

更新时间：2015.09

蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn

泰国速览 Introducing Thailand

泰王国（Kingdom of Thailand）简称泰国（Thailand），是东南亚的一个国家，东临老挝和柬埔寨，南面是暹罗湾和马来西亚，西接缅甸和安达曼 海。泰国素有“黄袍佛国 ”美誉，是一个具有两千多年佛教史的文明古国。在 1949 年 5 月 11 日以前，泰国的名称是暹罗。这里优美迷人的热带风光也许及不上马尔代夫的惊艳，广博的佛教文化似乎也不如印度的狂热，独有的民间风俗又比不上缅甸的纯粹，但泰国却蜚声海外，吸引着世界各地的游客前来观光。而泰国的致命吸引力或许正是以上三者的叠加，加上东西方文化的完美融合、古代和现代化的时空交错，让你慢慢体会精致而又真切泰国生活。

泰国主要旅游城市和旅游区有“天使之城”曼谷、“泰北玫瑰”清迈、“东方夏威夷”芭堤雅、“泰国明珠”普吉岛、“椰林海岛”苏梅岛和“金汤城池”大城等。

最佳旅行时间 泰国的季节分三季：热季（3-5 月）、雨季（6-10 月）、凉季（11-2 月）。全年平均温度在 25℃左右，可以说对于中国游客来说都是旅游的好季节。每年 11 月 -3 月期间，是泰国的旅游旺季，因为在这段时间气候凉爽，白天既可以享受到泰国的热带风情，夜晚也不会有蚊虫或者因为闷热难以入睡的困扰。尤其在这段时间，南部的很多岛屿也会向游客开放，能够全方位体验海岛风情，北部清迈的万人天灯节也会在这段时间举行。4-5 月，是泰国一年中最热的时候，只要注意防晒，你也可以在这里体验到最原汁原味的泰国新年宋干节（俗称泼水节 4 月 13-15 日），感受全民疯狂，绝对给你一生难忘的回忆。6-10 月虽然是雨季，降雨量大，但是一般都集中在傍晚后，所以基本也不会影响白天的行程，最棒的是很够享受到非常棒的酒店折扣价格。

穿衣指南 来泰国旅游选择怎样的服装主要取决于你来旅游的季节和行程路线。一般来说，短裤，短袖 T 恤，凉鞋在大部分泰国的旅行目的地都是必备的。但是，泰国有些场所对着装的要求很高，并且不太喜欢打扮得太过随意的人，尤其是有些寺庙或者高级酒店，拒绝着短裤和背心的人入内，最好携带长裤和薄长衫。在凉季的时候，如果准备去泰国北部旅游，带一件长袖 T 恤或者夹克是个不错的选择。雨季出行，也不要忘记携带雨伞。

致谢

封面提供：封面

图文提供：小 A、Mr- 胡邦、Tommy Lee、上海冷空气、越林帆、在天、牛奶妹儿、蓉蓉君、Joyce、梁小新 superkid、宏鎏同學、钱多多 - 摄影师、柒月二四、canny1018、爱你的两个我 2、大肚人要瘦身 _、唐人立逃学去旅行、摄影旅行嘉、海苔、Free_D 啦大家、天是屁蓝、我是宾得控、Queen_Cat、封面、Frank 弗兰科、冷耳猫、fanrenhai、伊然 Валя、HANNAH_ 琦、旅行家妈妈、Allen_Chengdu、ceciwuwu、lizlee2910、木木咩、 . _C C 、Lay、王辰雨、豆芽、爱丝不是爱丽丝 、天行者、水蜜桃哥哥、Jessie_Won(清远)、哈尼阿瓜、麻小仙儿 jielly、Ant_lhh、鲸吞吞、手排七、枫舞月天、刘顺儿妞、Justin-N-Ivy、cuddles、糖果飞飞飞、Tiramisuri 、TristaHan、ADRIAN、再别康桥、雪梨酱、周星星在路上、晶晶晶晶人森精、BIUBIU-X、Xuan & Lynn、Julia.wu、飞扬轻舞、大螃蟹蟹蟹、kojiwang、梁 honey 哈尼 leung、神马乌拉拉小西瓜、面包 liantao、Kera、云雾阳光、Wario、kissgiant、Ula 饭饭、乌咪、天晴姐、heiyumaomao、自然喜悦、zoe、真水无香

目录 Catalogue

02 泰国速览 / 特别推荐 / 亮点
05 国家信息概况
14 泰国海滨与岛屿推荐
18 中部城市曼谷
37 中部城市芭提雅
46 象岛
52 北部城市素可泰
57 清迈
72 拜县
80 南部城市苏梅岛
86 普吉岛
96 甲米
105 实用信息 / 旅行路上

货币与消费 泰铢（THB）是泰国官方货币，单位是“铢”，英文 Baht，读音为“巴”。流通的有 10、20、50、100、500 及 1000 铢等五种面额的纸币和 5、10、 20、50 萨当及 1、5、10 铢七种铸币。1 铢等于 100 萨当。

兑换：(2015 年 7 月)

1 元人民币≈ 5.48 泰铢　　1 泰铢≈ 0.18 人民币

消费水平整体不高，中部以及北部地区物价中低水平，南部沿海以及海岛物价较高。以首都曼谷为例，路边摊一碗盖浇饭大约 30-50 泰铢，一串烧烤的价格大概是是 10 泰铢。一般的饭馆两菜一汤的话差不多得 500 泰铢。在游客聚集区的考山路可以找到 200 泰铢的背包客栈，经济酒店在 1000 泰铢左右，而豪华宾馆则多在 10000 泰铢左右。

时差 泰国位于 UTC+7 时区，比北京时间晚一小时。即北京时间为 7:00，则当地时间为 6:00。

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司（mafengwo.cn）独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在非本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

特别推荐 Special

泰国是很多中国游客第一次出境游的首选目的地，可以说是国人出国旅行的“启蒙课堂”。泰国旅游业开发较早，已经成为泰国主要的经济来源，这里的旅游资源丰富，基础设施完善，旅游服务也非常周到。

泰国拥有丰富的旅游资源，你可以乘上游船在曼谷的湄南河中体会历史与现代的交错，骑上单车游走在大城和素可泰的城市遗址间感受历史的厚重，穿梭在清迈古城的佛塔寺庙中涤荡心灵的铅华，也可以到普吉岛、苏梅岛这样的热带岛屿享受乘风破浪的快感与碧水蓝天的惬意。总之，泰国的风情万种需要你用时间来慢慢品味，一次两次的短暂拜访不足以感受它全部的魅力。

小 A 作为泰国最具标志性景点的大皇宫始建于 1782 年，是泰王室规模最大的宫殿建筑群，汇集了具有泰国传统民族特色的建筑、装饰、雕刻、绘画等，是历代王宫保存最完美、规模最大、最有民族特色的王宫。

亮点

吃遍泰国饕餮美味

很多游客对于泰国的第一印象就是别具风味的泰国菜，因此泰国的美食也成为很多人赴泰国旅行的一个原因。泰国菜以酸、辣、咸、甜、苦五味的平衡为特点，厨师也非常喜欢加入蒜头、辣椒、豆蔻、香茅、柠檬草之类的调味品来调味，让人胃口大开的冬阴功汤、口味浓郁的各式咖喱菜都是泰国菜的代表。泰国还盛产多种热带水果，甚至有些水果是中国游客都不曾见过的，而且价格也非常便宜，让你一次吃个够。各式各样的路边摊小吃也是旅行者不容错过的，如香蕉煎饼、椰子冰淇淋、芒果糯米饭等等，光是说说名字都会让人垂涎三尺。

徜徉在热带岛屿间

泰国东南临泰国湾（太平洋），西南濒安达曼海（印度洋），热带岛屿众多，处处可见银白柔软的沙滩和清澈湛蓝的海水，十分适合出海跳岛游。作为“安达曼海上的明珠”的普吉岛是泰国最大的岛屿，也是开发最完善的海岛，距离著名的潜水胜地斯米兰群岛和素林群岛、度假天堂皮皮岛、泰国“海上桂林”攀牙湾等热门旅游区都很近，每年吸引大批游客前往。距离曼谷很近的象岛是泰国第二大岛，岛上 70% 被原始雨林覆盖，并与周边 40 多座离岛一同被划成了国家海洋公园，原始风貌保存相当完好。泰国湾上的“椰林海岛”苏梅岛是泰国第三大岛，被“全球水肺潜水启蒙课堂”涛岛、满月派对狂欢胜地帕岸岛、景色迷人的安通国家海洋公园、海上“世外桃源”南园岛所环抱，风情万种又耐人寻味。

Mr– 胡邦 跳岛游

体验皇室尊贵风范

泰国是君主立宪政体国家，国王是至高无上的，三色国旗正中的蓝色即代表王室。在泰国有很多皇室宫殿和行宫，如曼谷的大皇宫、玉佛寺、五世皇柚木宫，华欣的拷汪行宫、爱与希望之宫以及清迈的蒲屏皇宫。还有很多皇室督造的建筑和设施，如曼谷的卧佛寺、旧国会大厦，华欣的皇家火车站等。有机会一定要拜访一些皇室景点，好好体验一下泰国皇家的雍容与尊贵。

享受泰式传统按摩

泰式按摩为泰国古代医学文化之一，历史悠久，古代泰国皇族就利用它作为强身健体和治疗身体劳损方法之一。曼谷的卧佛寺甚至在皇室的主持下开设了按摩学校，并在各地成立分校，成为培养泰国优秀按摩师的摇篮。目前，泰国已是整个东南亚地区 SPA 和按摩最为发达的国家，这里的服务细致入微，理疗产品天然纯净，而且价格也十分平易近人，是每个到泰国旅行的游客缓解疲惫身心的不二之选。

放纵在灯红酒绿中

Tommy Lee 芭提雅红灯区的夜生活，拥挤的街道，吵杂的音乐，亮瞎你的眼的霓虹灯

泰国是夜生活的天堂，无论何种人群，在这里你的夜晚从不会无趣。每当夜幕降临，曼谷、清迈、芭提雅、普吉岛等旅游目的地的酒吧街便开始躁动起来，暧昧的灯光伴着劲爆的音乐吸引着来自世界各地的游客。

人妖表演也是不容错过的夜生活项目，让你近距离接触泰国这一特殊群体的真实一面。想要来点更刺激的，“很黄很暴力”的成人秀一定能满足你。不过，无论在酒吧、夜店还是秀场，一定不要贪杯，注意保管好个人物品。

在特色市场里血拼

泰国有许多特色市场，是品尝小吃和摄影的好去处。其中曼谷附近有很多水上市场是泰国的特色之一，也是获取泰国水上人家影相，品尝地道小点心和水果的最佳地点。而曼谷周边位于铁道两侧的美功铁道市场堪称是世界上最危险的集市，值得一探。曼谷的加都加周末市场是亚洲最大的跳蚤市场，拥有 9000 多个摊位，逛下来可能一整天都不够用。另外，每当夜幕降临，各地大大小小的夜市开始热闹起来，无论是本地人还是外国游客都特别喜欢饭后逛逛当地夜市，在夜市里不仅有特色手工艺品、日常生活用品，还能品尝到美味小吃。

在宁静寺庙中禅修

承受精神重压的都市人渴望找到一份心灵的宁静，那就到泰国的寺庙里练习禅修吧，从真正的僧人那里学到如何气定神闲。在修行中心，泰国僧人会用流利的英语向前来学习的游客传授坐式和行式冥思，现在甚至还有些禅修中心提供中文授课。在曼谷和清迈都有很过国际禅修中心，可以为各国游客提供短期修行体验。

与大象做个好朋友

象在泰国人心目中是神圣和庄严的象征，找一家大象训练营，近距离接触大象是去泰国的大多数游客的行程之一。游客们可以欣赏大象杂技表演，也可以骑着大象体验一下，晃晃悠悠地翻越群山，趟过小溪，穿越丛林。学习如何驾驭它们，如何把它们赶到河里洗澡，如果愿意的话，你还可以和你的象一起在丛林中小憩。在泰北，尤其是清迈周边聚集着很多大象营和大象学校，曼谷的动物园中也经常可以与大象亲密互动，普吉岛上甚至也有骑大象远足的项目。

上海冷空气 我们前往休息区后面的小河边，进行此行最重要的一个体验，给大象洗澡。大象们也很享受这一刻，摇头摆尾 . 在这一刻，你才能真正感受到，当人和大象成为朋友之后那种亲近自然的感受，同时此刻你也不会再对眼前的庞然大物感到丝毫的畏惧，哪怕是孩子也是乐在其中。

沉浸在节日狂欢中

泰国人将古时的风俗习惯保留得非常完好，尤其在传统节日当中你能深刻感受到全国上下都沉浸在节日的气氛当中，很多人专程在节日期间来泰国旅行。比如，每年 4 月 13-15 日的宋干节期间，大街小巷都聚集了狂欢的人群手持水盆、水枪、水桶互相泼水，借此表达新年祝愿。再如，每年泰历十二月十五（公历 11 月）曼谷、清迈、素可泰等地都会举行盛大的水灯节庆典，清迈还会提前一至两周举行盛大的万人天灯祈福仪式，绝对是一生中永恒的记忆。

参拜神秘佛像庙宇

佛教是泰国的国教，佛教徒占人口九成以上，泰国信奉佛教的男子一生中都要出家修行一次。泰国可以说是世界上著名寺庙的集中地，那些神秘的佛教寺庙也是游客游览最多的景点。曼谷的玉佛寺和卧佛寺是泰国国宝级寺庙，其中的佛像和建筑都是国家的瑰宝。曼谷还有着堪称最灵验的神像——四面佛，位于闹市中心却香火鼎盛，不少明星、富贾都来这里礼佛。清迈的契迪龙寺和双龙寺历史悠久，是祈福许愿的必去寺庙。

拍几张小清新大片

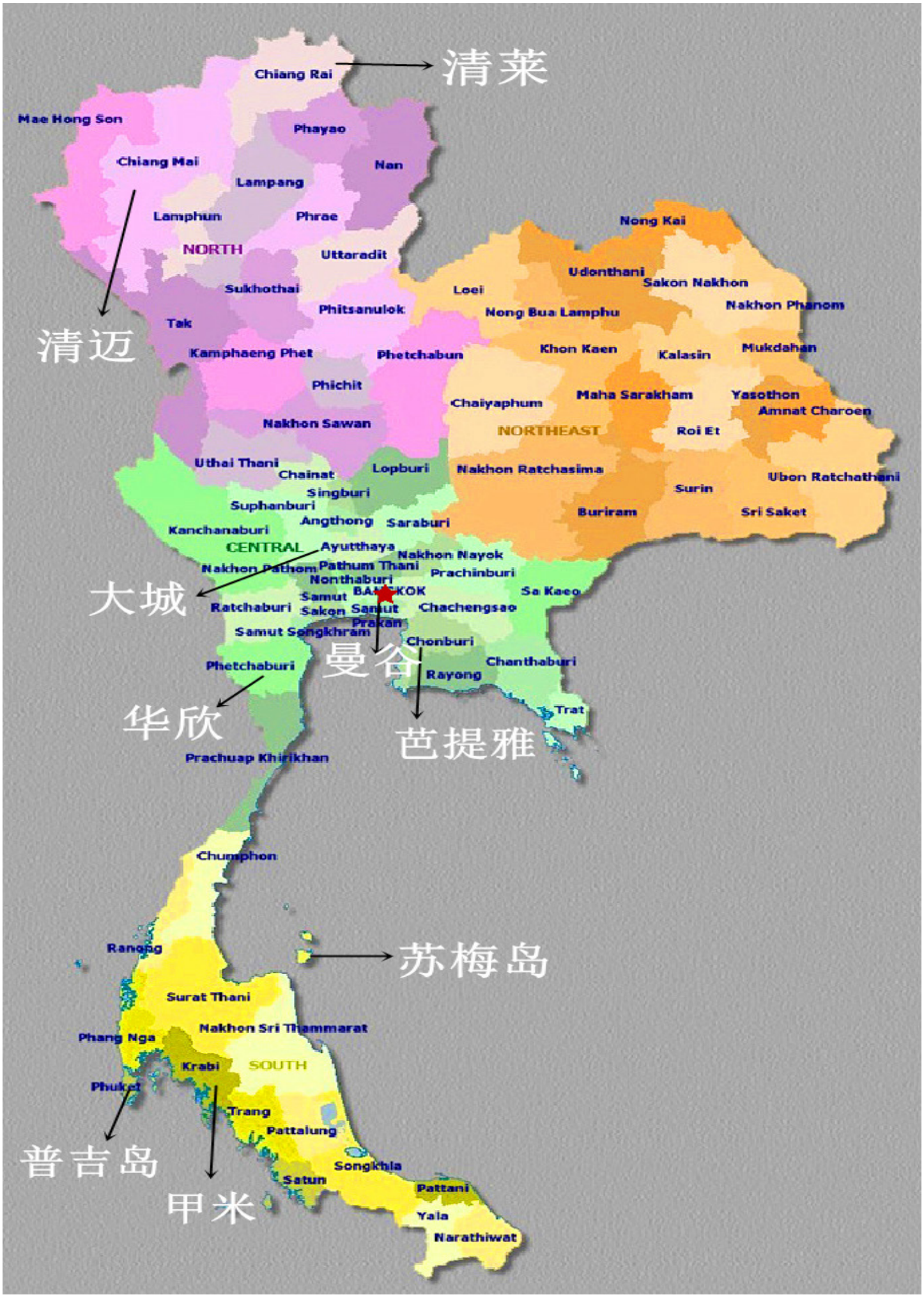
泰国除了繁华曼谷，热闹的芭提雅，还有许多小清新的目的地。在这些地方，你可以逛逛特色小店，购物卖萌两不误。曼谷的 Terminal 21 商场是以机场航站楼为主题的购物中心，每一层楼都以世界各地著名城市的建筑、交通、艺术为特点设计，来到这里仿佛周游了全世界。叻丕府愿拼县的夸张造型度假村、拥有萌神代表的羊驼山庄，还有复古的蜡烛园，都是泰国文艺青年的最爱。华欣的火车站、绵羊牧场、圣托里尼乐园以及往日怀旧商场极具复古气息，是拍大片的好地方。清迈大学城附近的宁曼路聚集了很多有品位的咖啡店、服装店和餐厅，装修装饰都非常时尚前卫。再北一些的拜县是每个小清新心中的朝圣地，树顶木屋、汽车旅馆、恋爱咖啡馆等都是会让每一个有爱的游客欲罢不能的景点。

越林帆 拜县的美在周边，虽然也是“自然与人造”的结合，但深入郊外各种天成与人工浑然一体的庄园、小店，就会体会到小镇人民“把生活当生命”的别有用心。随便停下车走进拜县一个庄园，都如进入童话世界的某一个小站。

国家信息概况

地理与分区

位于亚洲中南半岛中南部，与柬埔寨、老挝、缅甸、马来西亚接壤，东南临泰国湾（太平洋），西南濒安达曼海（印度洋），西和西北与缅甸接壤，东北与老挝交界，东南与柬埔寨为邻，疆域沿克拉地峡向南延伸至马来半岛，与马来西亚相接，其狭窄部分居印度洋与太平洋之间。泰


清莱
Chiang Rai
Mae Hong Son
Phayao
Chiang Mai
Nan
Lampang
Lamphun
Phrae
NORTH
Uttaradit
清迈
Sukhothai
Tak
Phitsanulok
Kamphaeng Phet
Phichit
Nakhon Sawan
Nong Kai
Udonthani
Sakon Nakhon
Loei
Nakhon Phanom
Nong Bua Lamphu
Khon Kaen
Kalasin
Mukdahan
Maha Sarakham
Yasothon
Chaiyaphum
Amnat Charoen
NORTHEAST
Roi Et
Uthai Thani
Chainat
Lopburi
Nakhon Ratchasima
Ubon Ratchathani
Singburi
Surin
Suphanburi
Buriram
Sri Saket
Angthong
Saraburi
Kanchanaburi
CENTRAL
Ayutthaya
Nakhon Nayok
Nakhon Pathom
Pathum Thani
Prachinburi
Nonthaburi
大城
Samut
Sa Kaeo
Ratchaburi
Sakon
Samut
Chachengsao
Prakan
Samut Songkhram
Chonburi
曼谷
Phetchaburi
Chanthaburi
Rayong
华欣
Trat
芭提雅
Prachuap Khirikhan
Chumphon
Ranong
苏梅岛
Surat Thani
Nakhon Sri Thammarat
Phang Nga
Krabi
SOUTH
Phuket
Trang
Pattalung
普吉岛
Songkhla
Satun
Pattani
甲米
Yala
Narathiwat

国全国共有 77 个一级行政区，其中包括 76 个“府”与直辖市的首都——曼谷。（泰国地域分布图请见上页）

泰国依照景区大致可分为北部，中部、南部以及东北部。这四个部分都有引以为傲的景点。

北部（紫色区域）：主要以田园风光为主，宁静却不失活泼的元素随处可见，也是泰国近几年小清新之城兴起的主要区域。最具代表性的便是“泰北玫瑰”清迈、清莱两大城市。当然，如果对泰国的历史遗迹感兴趣，一定不能错过素可泰这个历史名城，见证泰国一代王朝的兴起与衰落。

中部（绿色区域）：以现代化的曼谷为中心，周围集中有芭提雅，华欣，大城等著名旅游景点，无论是阳光沙滩的海景或是历史胜地，都可以在中部找到，适合时间不是很充足的游客。

南部（黄色区域）：就是泰国最负盛名的海岛集中地了。如果你为了碧海蓝天来到泰国，南部的普吉、皮皮和苏梅岛绝对是最佳的选择。每一个海岛都用自身的魅力感染你，让你流连忘返。

东北部（褐色区域）：是泰国的东北部，因为靠近老挝，所以很多生活习性都深受老挝的文化影响，于是东北区域得名“伊散”. 东北部主要以山川、瀑布、森林等自然风光而闻名，但东北部地区旅游资源开发不完善，英文普及程度不高，所以游客罕至，本攻略不做详细介绍。如果有感兴趣的自由行游客，推荐东北部的呵叻府（Nakhon Ratchasima Province），这里有闻名泰国的考艾国家森林公园，以及乌汶府（Ubon Ratchathani Province），感受泰国东北部风情。

以曼谷为中心，坐汽车到南部或者北部城市都需要 7 个小时左右，中部城市一般车程则在 3 个小时左右。东北部靠近老挝，很多生活习惯如饮食、语言等跟老挝很像。东北部最著名的府是呵叻府，附近有著名的考艾国家公园。

交通

国际航空交通

国际航班主要从曼谷的廊曼国际机场 (Don Mueang Airport) 和素万那普国际机场 (Suvarnabhumi Airport)、清迈国际机场 (Chiang Mai International Airport) 以及普吉国际机场 (Phuket International Airport) 入境泰国。现在许多城市都开通了直飞曼谷、清迈、普吉的航班，北京、上海、广州、深圳、昆明、成都、重庆、香港、澳门等地都有航班。甚至还有城市开通了直飞甲米的航班，如上海、广州、成都、武汉、西安等地。如果没有直飞航班的城市，你可以根据自己的行程和票价选择附近的直飞城市。具体可以详询航空公司官网、当地机票代理或者旅行社。

国际陆路交通

泰国与柬埔寨、老挝、缅甸、马来西亚接壤，可以乘坐国际大巴来往，很多私营汽车公司运营这种国际线路。如果想要在中南半岛进行长途跨国旅行，可以非常方便地选择这些运营国际大巴的公司完成你的穿越之旅。中国与泰国有一条昆曼公路，也被称为最美的出境自驾公路，途径老挝，是很多中国自驾游爱好者选择的路线。下面介绍几个游客常用的泰国边境口岸，为跨国旅行者做参考。

从曼谷前往暹粒过境时，游客很有可能被小巴司机带往边境所谓的 Local Consulate 办理柬埔寨签证，实际是旅行社性质的机构，在这里办理柬埔寨签证往往会收取 1000 泰铢以上的费用。游客在上车时应该表明自己的态度，表达自己清楚落地签证的费用或者干脆声明已经办理了柬埔寨签证，防止小巴司机耍手段。

泰国 Thailand - 柬埔寨 Cambodia

柬埔寨波贝 Poipet - 泰国亚兰 Aranya Prathet 口岸是游客最常用的口岸。泰国曼谷和柬埔寨暹粒之间的汽车一般经过此口岸，口岸开放时间 7:00-20:00。在柬埔寨边境可以办理柬埔寨落地签，价格为 20 美元。

曼谷的考山路和暹粒市区内的旅行社可以购买两地之间的联程汽车票，通常为面包车。车程一般为 6-9 个小时，暹粒到波贝约 3 个小时，亚兰到曼谷约 4-5 个小时，中间过境手续办理时间视当天时间会有不同，考山路小巴票价 250-800 泰铢不等。车抵达边境后需要自己过关并办理出入境手续，在泰国边境时从泰国边检办理出境手续，随后自己走过一段路到达柬埔寨边检处，排队办理柬埔寨落地签以及入境手续。接着到达柬埔寨境内，此时会有柬埔寨的工作人员根据考山路面包车司机发放的胸贴接应游客，然后乘坐接驳公交前往波贝汽车站，在这里等待开往暹粒市区的汽车。有时等待时间可能会很长，需要做好心理准备。中间过程除了签证费，无需另付任何费用。考山路的旅社也有提供车票、落地签全包服务，价格在 1500 铢左右，可以省去排队的麻烦。

游客还可以全程自助，在曼谷乘坐官方长途大巴或者火车前往边境。在曼谷北部长途汽车 Mo Chit 乘坐汽车前往边境亚兰，一等座约 200 泰铢，二等座约 160 泰铢，车程约 4-5 个小时，4:00-18:00 每小时发车。华南蓬火车站每天 2 班有开往亚兰的慢车，建议搭乘早一班约 6:00 左右的车次，票价约 50 泰铢，车程约 6 小时。抵达亚兰后，搭乘嘟嘟车约 80 泰铢前往边境口岸并办理出入境手续。入境柬埔寨后，搭乘接驳车约 2 美元左右前往长途汽车站。在长途汽车站，可以乘坐长途汽车或者出租车前往暹粒市区，车程约 3 小时，汽车票价约 8 美元，出租车包车约 45 美元，人多的话建议包车。

泰国 Thailand - 缅甸 Myanmar

缅甸与泰国之间有四个国际口岸，只要提前办好缅甸签证即可通关，也可以从不同口岸进出。四个口岸分别是：缅甸大其 Tachilek- 泰国美赛 Mae Sai（近金三角），缅甸妙瓦底 Myawaddy- 泰国湄索 Mae Sot（近素可泰和甘烹碧），缅甸高东 Kawthoung- 泰国拉廊 Ranong（近攀牙、普吉），缅甸梯客 Htee Ki—泰国普那容 Pu Nam Ron（近北碧）。除了限制地区以外，可到其他缅甸旅游地区进行游览。

泰国 Thailand - 老挝 Laos

泰国与老挝之间从北到南有多个国际陆路口岸，可以非常方便的实现跨国旅行。对于游客来说，主要用到的跨国口岸有：泰国清孔 Chiang Khong（近清莱、清迈）- 老挝会晒 Huay Xai（近琅勃拉邦）；泰国廊开 Nong Khai（近乌隆）- 老挝万象 Vientiane；泰国空尖 Chong Mek（近乌汶）- 泰国万涛 Vangtao（近巴色、四千美岛）。以上口岸可以办理泰国落地签（1000 泰铢）和老挝落地签（20 美元）。

1、签证：虽然老挝和泰国都是落地签证，但还是建议自驾前将两个签证在国内办好。

2、证件：游客需携带驾驶证、行驶证、车辆购置税证、身份证，同时建议准备几张办签证时用的照片和两份驾驶证、行驶证的复印件。因为从老挝入泰国以及回程从泰国入老挝都可以采用落地签证，照片及复印件都是为此准备的。

3、少量现金：老挝和泰国都可以用人民币、美金进行结算

4、通关尽量赶在上午通关，下午泰国、老挝海关一般 15:00 下班，最好此前赶到，否则会收取加班费。

昆曼公路自驾游攻略参考泰国国家旅游局昆明办事：http://www.tatkm.org.cn/Km.html

泰国 Thailand - 马来西亚 Malaysia

泰国南部和马来西亚接壤，提前办理好马来西亚的签证就可以从泰国乘坐汽车或者火车可以轻易抵达马来西亚。通常用到的陆路口岸有：

泰国合艾 Hat Yai- 马来北海 Butterworth：从曼谷到北海的铁路交通线在这里交汇，从北海可以抵达槟城 Penang(乘船) 或者吉隆坡 Kuala Lumpur 和新加坡 Singapore(乘火车)。从泰国到马来的铁路旅行性价比很低，票价比飞机贵且耗时较长，不建议选择这种交通方式。

泰国合艾 Hat Yai- 马来巴东勿刹 Padang Besar：这是一个公路国际口岸，从泰国合艾有多班汽车经过此口岸开往马来西亚各地。

泰国 Thailand - 中国 China

在跨国自驾的线路中，昆曼公路被认为是最具发展潜力的黄金旅游自驾线路。昆曼公路起于昆明市，途经玉溪、普洱、西双版纳进入老挝境内南塔、波乔省，经会晒进入泰国清孔，在泰国境内经清莱、清迈最后抵达首都曼谷。从中国前往泰国途径边境口岸：中国磨憨 Mohan- 老挝磨丁 Boten- 老挝会晒 Huay Xai- 泰国清孔 Chiang Khong。

国际海路交通

泰国南部的沙敦市 Satun（丽贝岛 Ko Lipe 附近）南部的 Tammalang 码头有渡船前往马来西亚瓜拉玻璃市 Kuala Perlis 和兰卡威岛 Pulau Langkawi，船票约 300 泰铢，船程约 1.5 小时。

在旅游旺季（10 月底到 4 月底）有泰国丽贝岛和马来西亚兰卡威之间还有往返快艇，票价 1200 泰铢起，船程约 1 小时。

无论是从马来西亚的兰卡威到泰国丽贝岛，还是从泰国的丽贝岛到马来西亚的兰卡威，都需要提前办理目的地国的签证。

餐饮 Eating

泰国菜以酸、辣、咸、甜、苦五味的平衡为特点，选用品质新鲜、色彩艳丽的原料，烹饪过程中用天然香料、椰奶、青柠檬、咖喱等原料，所以泰国味道层次丰富，引入入胜。

泰国菜有四大菜系，分别为泰北菜、泰东北菜、泰中菜、与泰南菜，反映泰国四方不同的地理和文化，而各地使用的食材往往跟邻近国家的一样。泰北菜受缅甸影响比较大，咖喱味道较温和，代表菜有猪肉咖喱 Kaeng Hang Le、清迈面 Khao Soi，当地还有一种特别的酸肉 Naem；泰东北菜与老挝菜一样口味较重，代表菜有青木瓜沙拉 Som Tam、生肉沙拉 Larp 和烤鸡 Kai Yang；泰国中部是泰国菜统的心脏地带，食料较新鲜，而调料通常较甜，结合很多中西餐的烹饪手法，代表菜有冬阴功汤 Tom Yam Kung 和红绿咖喱 Red&Green Curry；泰南菜和马来菜一样多用椰奶、鲜黄姜，调味料较为浓，而有时候带酸味，海鲜是很多菜品的主角，代表菜有沙嗲 Satay、黄咖喱 Yellow Curry。

此外，泰国现有的菜式，不少受到多年定居泰国的华侨映响，其中潮洲菜的影响最为显著，例如粥， 粿条和海南鸡饭等。

特色菜品

泰式咖喱 Thai Curry

咖喱是东南亚一带人最喜欢的调味料，泰国人也将咖喱的作用发挥到了极致，几乎所有食材都可以与咖喱一同烹煮。咖喱从不辣到辣分为黄咖喱、绿咖喱和红咖喱。黄咖喱口感柔和，可以搭配多种食材。红咖喱略浓稠，味道较辣，口味较重，一般搭配牛羊肉。绿咖喱偏酸甜，略带辣味，适合搭配鸡肉、海鲜和蔬菜等烹调汤品。泰式人在烹煮咖喱时一般需要搭配不同比例的椰奶、糖、鱼露等作料。推荐菜品：咖喱炒蟹，绿咖喱鸡肉，咖喱鱼饼，泰式椰汁鸡汤等。

在天 泰式咖喱

菠萝炒饭 Pineapple Fried Rice

泰式菠萝炒饭，运用泰国香米的香气，搭配菠萝以及什锦蔬菜等大火快炒，咸咸酸酸甜甜的口感，才吃一口就会让人食欲大开，搭配腰果一起入口，口感层次丰富，尤其把饭装在菠萝里一起上桌，视觉效果奇佳。

牛奶妹儿 泰式菠萝炒饭

冬阴功汤 Tom Yum Kung Soup

冬阴功汤在泰国非常普遍，大小餐馆、普通人家常饮此汤，从而成为泰国菜的代表。这道汤的名字中，“冬阴”是酸辣的意思，“功”是虾的意思，翻译过来其实就是酸辣虾汤。这道菜刚食用时会觉得口味略重，但多喝几口就会被其酸辣的味道征服。现在这道菜也经过了很多改良，汤分为红汤和白汤，也可以选择是否加椰浆，虾也可以换成鱼等。但经典的味道不会有太多差异。习惯了之后不少人会贪恋上它。

青木瓜沙拉 Som Tam Salad

青木瓜沙拉是泰国人很喜欢的一道开胃小菜，入口酸、甜，随后以辣椒带出青木瓜的鲜脆口感，搭配生菜与花生颗粒的嚼感，让人一吃就胃口大开。不过这道菜有很多种做法，而且不仅是木瓜丝，还有黄瓜，笋都可以用同样的方法制作，最特别的是可以加米线，味道超好。但一般游客点的都是泰式青木瓜沙拉（Som Tam Thai），口味略甜，如果喜欢口味重的泰东北式木瓜沙拉，里面会加腌制的鱼酱等，还有生的小螃蟹。点这道菜时要记得，由于传统的作法都会加上鱼露、虾酱与蒜头，因此在点菜时只要特别注明这些东西不吃就行了。虽然少了虾酱与鱼露的调味，以辣椒取而代之的呛辣口感，却也让清淡的开胃菜点缀出鲜活的灵魂。

Joyce 青木瓜沙拉

罗勒炒肉末 Meat Fried with Sweet Basil

罗勒叶具有解毒、行气的作用，泰国人特别喜欢在烹调时使用这种食材。罗勒炒肉末是一道传统泰国菜。将猪肉、鸡肉或者牛肉切末后与罗勒叶和干辣椒一同翻炒，便成就了香气扑鼻的泰式家常菜。在不知道点什么菜的情况下，这道菜绝对不会让你失望。

特色小吃

猪脚饭 Pork Trotters Rice

泰国老百姓通常把猪脚饭当做正式的一餐，猪脚上的肉皮厚实，美味可口。猪脚要在香料中炖煮 10 小时以上，嫩软 Q 弹，还会加上芥蓝，酸菜，鸡蛋，香菜，再淋上香喷喷的卤汁。曼谷 Robinson Bangrak 百货对面的 Charoen Wiang 路上的 TROK SUNG 猪脚饭和清迈古城北门外也是的凤飞飞猪脚饭是很多游客喜欢光顾的地方。

香蕉煎饼 Banana Pancake

这是一款街头巷尾都可以看到的小吃，有点类似中国的煎饼果子，但是味道却是甜的。摊薄的面糊中加入切好的香蕉片，再将面糊折叠成方块状后淋上巧克力酱、炼乳等。吃起来香甜可口，让人欲罢不能。

蓉蓉君 香蕉煎饼

泰式烤肉 Thai BBQ

用秘制酱料腌渍过的肉串经过炭火烤制，香浓肉汁慢慢渗出，同时也散发出诱人的香气。烤肉的品种多样，有肋排、鸡肉、猪肉、肉丸、动物内脏、海鲜等等，可以蘸上特制泰式辣椒酱，口味非常独特。泰国人享用烤肉时一般搭配着糯米饭，作为一餐正餐。

烤香蕉 Grilled Banana

在泰国几乎什么都可以拿来烤，其中烤香蕉是比较特别的一种小吃。炸香蕉先裹上一层粉再下去油炸，炸至两面焦黄，增加了香蕉本身的香气，也使营养成分能够被更好的吸收。炸好后，吃起来外表香酥，里面香甜，不过最好是现炸现吃，放久了内里变粉了口感就差了。搭配上特制的焦糖，这种泰式甜点简直就是人间美味。

泰式炒河粉 Pad Thai

泰式炒河粉是一道小到路边摊大到高级餐厅都会有的家常料理，更是泰国人可以从早餐吃到晚饭的一道美食。软糯弹牙的河粉搭配蒜、红葱头（都是碎末）、腌得有点甜的菜头末、豆干、虾、蛋、花生米、虾米、豆芽、细香葱（或用韭菜）等十多种材料，快速煸炒几下，这道泰国国民美食便出锅了。

梁小新 superkid 泰式炒河粉

泰式米粉汤 Thai Rice Noodle Soup

米粉汤同样可以说是泰国的国民小吃，价格非常便宜。将烫过的米粉放入高汤中，加上鱼丸、肉片、豆芽，撒上香菜末，便成为泰国人的一餐美味。基本上每个摊位的米粉汤做法都略有不同，所以你一定会在不同店家品尝到不一样的味道。一般桌上都会有辣椒圈水、鱼露、辣椒面等调料，建议适当放一些，不然体会不到最泰式的汤粉味道。

芒果糯米饭 Mango Sticky Rice

芒果糯米饭是泰国特色的甜品小吃，将芒果整颗切块装入盘中，另一侧放入淋上椰汁的糯米饭，卖相十分简单。但是不要小瞧这道美食，芒果的酸与椰汁的甜完美的组合在一起，口感层次分明，简直是天衣无缝。BTS Thong Lor 站 3 号出口附近的 Mae Varee 水果铺可以买到据说是全泰国最好吃的芒果糯米饭。

钱多多 – 摄影师 芒果糯米饭

泰北酸肉肠 Northern Thai Sausage

起源于泰国东北的酸肉，是用猪肉和糯米混合，发酵后再拿去炭火上烤，大部分人在刚吃时对那微酸的味道非常不习惯，以为是吃到腐坏的香肠！没错，泰式酸肉肠的秘密就在这里，利用微微的腐化转化的味道，就是它美味的所在，就像中国人的臭豆腐，多吃几口就会让你上瘾喔！

泰国水果 Thai Fruit

地处热带的泰国是一个名副其实的水果王国，这里仅香蕉就有 20 多个品种。山竹、释迦果、番石榴、菠萝蜜、芒果、榴莲等等在国内很贵的水果，在这里都非常便宜，让你一饱口福。路边摊很多小贩把水果切成整齐的小块放在冰块上，本地人吃水果的时候还喜欢蘸盐、辣椒面和白糖，很多当地人也很喜欢吃腌制的水果，味道很酸，蘸上辣椒吃，绝对给你不一样的体验。

特色冰饮

巧克力香蕉 Choco Banana

巧克力香蕉就是在冰冻的香蕉表面淋了一层巧克力酱，在急速降温之后变成一层巧克力脆皮，用竹签插起。香蕉那带着淡淡的奶油气息的清新果香融合了巧克力的甜美浪漫，是许多少女的大爱。

宏贊同學 巧克力香蕉

椰子冰淇淋 Coconut Ice Cream

椰子冰淇淋味道浓郁，入口即化，特别是配上炒过的脆花生或者是水煮的甜玉米，不仅提升了椰子冰淇淋的口感，而且还降低了它的甜腻。椰子冰淇淋通常是用天然的椰子壳作为它的容具（有些卖家会用小的塑料杯装）它的底部都会放上些鲜滑的椰子肉，大家可以试用底下的椰肉蘸着冰淇淋吃，这绝对又是另一种不可割舍的味道。还有街边手推车冰淇淋也值得尝试，会把冰淇淋夹在面包里，一口咬下去配上松软的面包，口感很棒。

水果沙冰 Fruit Shake

Fruit Shake 是每个到泰国的游客大赞的全民饮品，采用新鲜水果、冰块、糖浆，在搅拌机中打碎混合的沙冰。在一个沙冰摊上往往可以有几十种口味的水果可以选择，也可以选择多种水果混合。一杯只要 30-40 铢，非常便宜。

五彩棒冰 Popsicle

这种棒冰的制作不需要电、不需要冰柜，完全在不插电环境下制成。棒冰原料均为超市购买的五颜六色的饮料，可谓二次加工，导入圆筒铁管中，在盛有冰块的巨大盆中摇晃几秒，饮料便结成了棒冰，看起来新奇又有趣。

柒月二四 五彩棒冰

泰式奶茶 Thai Milk Tea

泰式奶茶可是享誉全球的代表泰国的饮料，有别于一般的奶茶，泰式奶茶色泽是橘色的，这可不是色素造成的，而是泰式奶茶专用的茶叶泡出来的颜色。泰式奶茶最好的口感是现冲现泡，通常摊子上都有一大锅的热水，把茶叶粉放在带有纱布袋的小杓子中，用热水反覆冲泡两三遍，放入小玻璃杯中，加入炼乳充分搅拌，再用杯子拉个几次，让空气能进入茶水中，然后倒进满是冰块的饮料杯中，最后淋上炼乳，喝的时候搅拌一下，就大功告成啦！

当地啤酒 Thai Beer

泰国啤酒在东南亚地区都相当有名气，主要的啤酒品牌有狮牌（Singha Beer）、豹牌（Leo Beer）、象牌（Chang Beer）和马牌（Ar Cha Beer）。泰国人喝啤酒时喜欢放冰块，一般餐厅、酒吧提供啤酒时也会搭配冰块。

住宿 Sleeping

泰国住宿业具有世界一流水平，以高质量的服务、精致的装修、低廉的价格在国际上享有很高的声誉。泰国的酒店基本上供大于求，但在旅游旺季 11-2 月的旺季，中国春节以及五一、十一假期，元旦和圣诞节，7-8 月西方暑假，以及泰国传统节日如宋干节、水灯节期间一定要通过网站提前预定。旅游淡季期间，往往会有折扣。

泰国的住宿选择种类很多：最便宜的是带公共卫生间、电风扇的青旅床位，一般不超过 300 泰铢；背包客栈、家庭旅馆一般以独立卫生间和电风扇为标准配置，价格多在 500 泰铢左右，若选择空调房，则在 1000 泰铢内；预算高一些的，就可以享受精品酒店的浪漫温馨，酒店装潢考究时尚、房间宽敞明亮，很多都拥有室外泳池，房间内可能还会有厨房，不到 2500 泰铢就可以入住；土豪们一定不能错过各式高级酒店和豪华度假村，这些地方往往环境优雅、服务周到以及娱乐设施多样，可以足不出户尽享王室般尊贵体验，通常预算在 30000 泰铢以上可以考虑这样的地方。

更多关于泰国住宿的信息，请查看蚂蜂窝网站的泰国住宿频道。

购物 Shopping

泰国是久负盛名的东南亚购物天堂，商业发展程度高。由于很多国际品牌的代加工厂在泰国，在曼谷、清迈、普吉岛等地的购物商场中可以看到很多著名品牌的服装鞋帽、美妆护肤品，价格十分低廉。近年来，泰国本土的设计师品牌也异军突起，泰国也成为很多时尚买手的乐园。泰国的本土化妆品品牌因其采用纯天然有机的优质材料，甚至成为中国护肤达人的心头好。同时，泰国对于传统手工艺的保护和开发也相当重视，著名的 OTOP（一村一产品）项目也有效带动了农村经济发展，有些传统手工艺产品如泰丝布料、黄金珠宝、木雕漆器、手工皮具等甚至远销国外。

特色商品

美容护肤

英国药妆店 Boots 博姿的产地在泰国，所以泰国有很多 Boots 的店，价格低廉，据说戴安娜王妃和贝克汉姆都非常喜欢这个牌子，N° 7 系列和 Cucumber 系列都是明星产品。L'oreal 欧莱雅也是国人到泰国抢购的热点，价格相当于中国的 5-7 折，免税店的价格更惊人，也经常会有优惠活动。

除了国际品牌，泰国本土的精油和美妆产品也很值得购买。THANN 在泰国被誉为第一天然保养品牌，其天然水疗护肤产品系列是许多观光客的必买商品，强效滋润的紫苏身体乳是该品牌的销售冠军，曼谷暹罗广场的商场、清迈瓦洛洛市场对面、普吉的 Central Festival 都有店。Herb Basics 是清迈的连锁药妆店，主打泰北草本植物制作的芳香精油，塔佩门和机场都有店。Oriental Princess 东方公主美妆店是泰国版的 The Body Shop 美体小铺，主打身体和脸部的清洁保养，以及 Beauty Buffet，也是主打少女系列的彩妆和身体面部保养品，都深受泰国本地年轻女性的追捧，曼谷的大型商场和机场有卖。Bath&Loom 是泰国著名的 SPA 品牌，采用泰国古法秘制，明星产品有茉莉名媛系列和手工皂，各大机场免税店有售。

服装服饰

泰国的 Lacoste 法国鳄鱼、Levi's 李维斯、Lee 李是型男们的最爱，Wacoal 华歌尔、Triumph 黛安芬的内衣是美女们必买，这些品牌的价格通常比国内便宜一半，赶上打折那更是白菜价了。

泰国也有很多本土设计师深受国内年轻人喜爱，号称泰国 Zara 的 Jaspal，潮牌 Greyhound，名媛范的 Sretsis，国际范儿的 FlyNow 等都拥有一票中国粉丝。曼谷包是家喻户晓的产自泰国的包包，也是国人哄抢的目标之一，最著名的品牌是 NaRaYa，曼谷暹罗商业区的商场有很多柜台，在 Central World 世界中心购物商场里人最多。曼谷包还有很多其他品牌，如 Nantita，Ferera，Pataya，逛街路过选购即可，不必一定追逐 NaRaYa。

canny1018 曼谷包

泰丝制品

泰丝有优越的品质，质地轻柔色彩艳丽，富有特殊光泽，图案设计独特具有设计感，可以说是极具东方特色的织物，这是深受当地人和游客喜

爱的手工艺品之一。传统的泰丝多为衣料，也有制成成品出售的，除此之外还能制成餐垫、领带，丝巾和其他多种不同类型的旅游纪念品。泰国最著名的泰丝品牌为 Jim Thompson 吉姆 · 汤普森，连锁店铺遍布泰国，曼谷的廊曼国际机场、普吉国际机场和苏梅国际机场也均有店铺。

黄金珠宝

泰国人喜欢购买黄金来作为饰物，同时黄金也可以用于收藏，单单曼谷唐人街上就有上百家金店。不同于国外的 99.9% 的千足金，泰国的黄金纯度是 96.5%，黄金色泽和硬度都恰到好处，能够制作出许多款式，而且价格也比其他国家低很多。泰国几个世纪以来也一直在开采宝石，已成为世界上珠宝及其饰物加工方面数一数二的国家。优良的原料、精湛的工艺、超群的设计，造就出上等的珠宝首饰，吸引了来自世界各地独具慧眼的购买者。

泰国佛牌

泰国人敬佛，一直有随身携带佛牌的习惯。近几年泰国的佛牌在中国异军突起，受到国人的追捧，而且价格不菲。比较有名的蝴蝶牌竟然好几万一只。然而在泰国，本地人并不知道也不推崇这种蝴蝶牌。真正泰国人所推崇的佛牌都是寺庙里请回，如果佛牌上的佛是有名的佛或是年代久远的佛，价格会比较高，一般会在佛牌外包金框银框。如果喜欢佛牌，可以到寺庙里请佛牌，也可以在曼谷大皇宫旁边的小巷里看看，很多当地人的佛牌都是老久的，而且佛牌是有故事的。提醒大家千万不要被国人炒红的蝴蝶牌蒙蔽双眼。花高价买到了不值得的东西。

手工艺品

泰国有很多手工艺品加工作坊，传承着传统手工艺生产技艺。泰国北部的清迈是全球最大的手工艺品制造中心，这里的棉织品、油纸伞、木雕、漆器、藤制品等都是具有代表性的纪念品。泰国南部生产锡，因此工匠们喜欢利用锡制作各种工艺品，包括花瓶、酒器、项链、戒指等。泰南多海岛、椰林，因此贝壳和椰壳制作的手工艺品也特别精美，往往令观光客爱不释手。

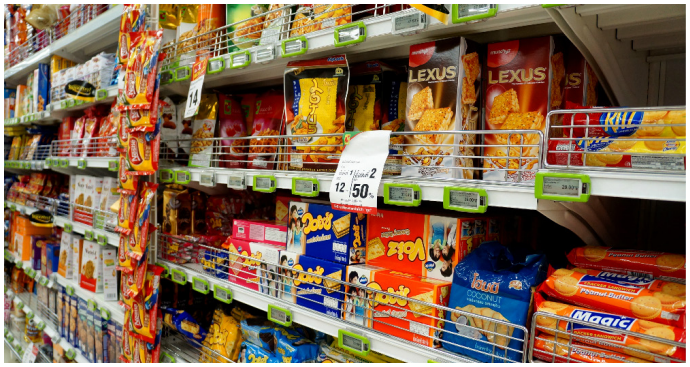
大肚人要瘦身＿ 肥皂花

皮革制品

泰国皮具制品质优耐用，而且设计时尚，包括鞋子（可依顾客要求订制）、皮带、皮包、公事包、皮箱、皮夹、以及其他各种装饰品。除此之外，有一些珍奇皮革种类，例如鳄鱼皮、珍珠鱼皮、蛇皮、蜥蜴皮、蝎子皮等等。售卖皮件之专门店到处林立，价钱便宜，游客可选购多种不同款式之皮件。

零食土特

身为一个吃货和零食控，一定对网络上各种各样的爆款流行吃食情有独钟。近些年来，泰国的零食逐渐进入了国人的眼中和口中，酥脆可口的小老板 (Tao Kae Noi) 海苔、鲜香美味的大哥 (Koh-Kae) 花生、口味多样的格力高百奇 (Glico Pocky) 饼干、味道纯正的泰国水果干、鲜美诱人的滨涛 (Bento) 超味鱿鱼、MAMA 牌泡面等，在网上的的销量也节节攀升。另外，如果有兴趣，也可以在超市里挑选咖喱粉、冬阴功汤料、鱼露等特色调味品带回国。泰国的燕窝也特别有名，超市里可以买到即食的，也可以大型专营店买一些干货方便携带。



爱你的两个我 2 零食土特

泰国退税

自 2013 年 9 月 1 日起，泰国开始执行阶梯退税制度，退税额为消费金额的 4-6.1%（部分商品不在退税范围）。最低可退税消费金额 2000 泰铢的退税比例为 4%，消费金额达到 20 万泰铢以上的退税比例为 6.1%。新政中还取消了原来退税的手续费。

退税人资格

在泰停留期不超过 180 天的非泰籍、非执勤机组人员的外国游客，购买非政府禁品、易燃易爆品、宝石等商品，并在购买后 60 天内携带离境，可享受退税。

退税步骤

1. 在贴有“VAT Refund for Tourist”标志或者指示牌的商场和店铺，单一商场或店铺购物超过 2000 泰铢后持当天购物发票和护照在商场退税柜台（服务中心或收款台），请店员协助办理黄色退税单（P.P.10 Form）或新款退税卡（P.P.10 Smart Card, 一卡走泰国，无需重复填写表格），并签字盖章。当天购物后一定要拿着全部小票去办理退税手续，隔天无效。办理手续时请携带护照或复印件，需要提供护照上的信息，并需要填写返程航班号、国家、国内英文地址和国内电话等信息。

2. 抵达国际机场（素万那普、廊曼、清迈、普吉、合艾、芭堤雅、甲米、苏梅），办理行李托运前，先拿着行李、原始购物发票和退税单到机场退税海关办公室，海关人员有时核对购买商品，确认退税额无误后，随后会在退税单上签字盖章。

3. 收好签字盖章的退税文件并随身携带，安检并过关后，前往机场免税购物区的退税办公室，凭退税单和护照办理退税金领取。退税额不足 3 万泰铢可领取泰铢现金，3 万泰铢以上以汇票或信用卡形式支付并收取一定转账费。

注意事项：

1. 奢侈品（如珠宝、黄金、饰品、手表、钢笔等）只要是价值超过一万泰铢以上，游客必须携带这些物品和退税单亲自给海关人员检验。

2. 如果赶时间，在经过全部的海关和税务工作人员检查之后，可以把退税单和原始发票放入退税办公室前的箱子里或邮寄至旅游退税办公室 VAT Refund for Tourist Office（The Revenue Department of Thailand 90 Phaholyothin 7, Phayathai, Bangkok 10400, Thailand）

3. 泰国的大多数国际机场内都有中文标示引导，可以非常方便找到相应办公室办理退税手续。

4. 如果退税，需要预留足够的时间前往机场办理，以免误机。

语言

泰国的官方语言为泰语，旧称暹罗语。现在许多的泰国人在学习中文，也会些许英语，普及程度算高，如若碰上实在不会英语的泰国人，打个电话回酒店让酒店服务人员为你沟通。前往泰国旅游的游客行前先学几句重要泰语，或给手机下载蚂蜂窝旅行翻译官，以备语言不通带来的麻烦。

历史

泰国已有 700 多年的历史和文化，原名暹罗。公元 1238 年建立了素可泰王朝，开始形成较为统一的国家。先后经历了素可泰王朝、大城王朝、吞武里王朝和曼谷王朝。从 16 世纪起，先后遭到葡萄牙、荷兰、英国和法国等殖民主义者的入侵。19 世纪末，曼谷王朝五世王大量吸收西方经验进行社会改革。1896 年，英、法签订条约，规定暹罗为英属缅甸和法属印度支那之间的缓冲国，从而使暹罗成为东南亚唯一没有沦为殖民地的国家。1932 年 6 月，人民党发动政变，建立君主立宪政体。1938 年，銮披汶执政，1939 年 6 月更名为泰国，意为“自由之地”。1941 年被日本占领，泰国宣布加入轴心国。1945 年恢复暹罗国名。1949 年 5 月又改称泰国。

风俗习惯

关于皇室礼仪

泰国人都非常尊重王室成员，国王画像随处可见，泰国法律还有对王室不敬罪的处罚条例。在与人谈论王室时注意礼仪，在有王室出席的场合按当地人动作照做即可。河道里的船若经过皇室住宅区会关掉引擎，减小声音，安静的开过。每天早晚以及影院播放电影之前，都会播放泰国国歌，放下手上的事情，与泰国人一起起立致敬。泰国的皇室成员都有代表自己的颜色，国王是黄色，皇后是蓝色，所以在父亲节和母亲节的时候都会穿上相应的颜色表达他们的敬重之情。

关于日常礼仪

泰国人认为头部是身体最高贵的部分，他们是不容许抚拍任何人的头部，纵使是友善的表现。同时，脚被认为是低贱的，别使用你的脚指向或触碰任何人，否则会被认为无理。泰国人也认为右手清洁而左手不洁，接受或者递送别人东西时请用右手或双手以示尊敬，不能使用左手。公共场合男女不应过分亲热。仔细观察你会发现，泰国男女在公共场合连手牵手的都很少见。另外，在泰国赌博是违法的，在公众场合不可以打牌，否则会被拘留。

关于宗教礼仪

泰国寺院是泰国人公认的神圣地方。请在进入佛教寺庙时衣着得体端庄，身着任何的短裙、短裤或袒胸露背装都将不得入内。在进入到佛堂、回教寺或私人住宅时，游客需要脱鞋，并注意不可脚踏门槛。不要触摸或攀爬寺院内外的任何一尊佛像，对所有佛像，不管大小都要尊敬，不要把佛像放在裤袋内。女性不能直接身体接触僧侣，如需递送物品，请托男士转交。

节庆

公历新年（元旦）New Year’s Day

每年 1 月 1 日，作为一个国际化程度很高的国家，泰国人民对于新年的庆祝活动也十分重视。曼谷的唐人街有庆典活动，Central World、Asiatique 河滨夜市 12 月 31 日晚上会有跨年演唱会。除了曼谷之外，清迈、普吉岛、苏梅岛和芭提雅等旅游目的地均有相应跨年活动。

中国春节 Chinese New Year

泰国华人众多，因此农历中国春节（公历约 1-2 月）在泰国也是一个重大节日。泰国春节最热闹的地方要数中国城——唐人街（耀华路）及北榄府，除街道两旁摆满各种应节食品、物品外，还有舞狮、舞龙、游街盛会，以及“中国小姐”选美会。华人和泰人均喜欢过春节，因为这时华人老板会发双薪，且有休假，通常是从初一休到初三，小商店和公司通常关门休息，但泰国政府部门和银行会照常上班营业。

万佛节 Mahka Bucha

泰国的传统佛教节日，在每年泰历三月十五日（公历约 2 月）举行。如逢闰年，改为泰历四月十五日。相传佛教创始人释迦牟尼，于泰历三月十五日在摩揭陀国王舍城竹林园大殿，向自动前来集会的 1250 名罗汉首次宣传教义，故称其为四方具备的集会。笃信小乘佛教的泰国佛教徒视该次集会为佛教创建之日，进行隆重纪念。万佛节的早晨，泰国男女老少带著鲜花、香烛和施舍物品前往附近寺院，进行施斋、焚香、拜佛活动。在万佛节，有些善男信女还持受五戒或八戒以表示对佛教的虔诚。

宋干节 Songkran

泰国宋干节又称泼水节，在每年的 4 月 13 日，历时三天，是泰国的重要节日。泼水节的早晨，按照传统，人们手拿鲜花和食品来到佛寺听经，僧侣们用树枝蘸法水洒向人们以示祝福。然后，人们在寺庙院内堆起沙塔，插上彩旗和鲜花，庆祝五谷丰登。接着人们走上街头，提着各种盛水用的器皿，互相泼水嬉戏，以此辞旧迎新。年轻人也用泼水来相互表达爱慕之心。

唐人立逃学去旅行 如果不是亲身经历，你一定不会想象得到泰国的泼水节是一番怎样的热闹。热情的当地人，疯狂的游客，跟着音乐一起摇摆，所有的这一切，都在一场全国的大狂欢中释放出来。

佛诞节 Visakha Bucha

佛诞节，又称卫塞节，发生在泰历六月十五日（公历约 5 月），是佛祖释加牟尼诞生、悟道和涅槃的日期，是非常重要的佛教节日。相传佛陀在这一天诞生，顿悟和涅槃。人们在泰国寺庙前点蜡烛游行。

农耕节 Royal Ploughing Ceremony

泰国农耕节是泰国传统节日之一，每年五月由国王选定吉日举行庆典。泰民族自古以来为农之国，至今农业人口仍占到泰国人口的大约八成。所以全国视这一天为盛大的节日，国王和王室人员，政府领导人都会出席在曼谷王家田举行的农耕节大典仪式上。并宣布这一天是国家假日，以示隆重。

守夏节 Khao Phansaa

守夏节在泰历八月十六日（公历约 7 月），标志着佛教斋期开始，历时三个月（泰历八月十六日至十一月十五日），守夏节结束之日称“解夏节”。在此期间，僧侣均应驻守在寺中，尽量避免外出。

水灯节 Loi Krathong

摄影旅行嘉 最美丽和激动人心的时刻终于到来了！由泰国似乎皇室的贵宾们点燃主灯台，全场开始点亮孔明灯！主持人倒数三、二、一，“万盏”灯火徐徐升起，天空中一片明亮！这一刻我的心都醉了，望着天空，虽然会场沸腾着，可我的心灵却非常净澈

泰历十二月十五日，是泰国最美的节日。人们通过在河边漂放水灯，寄托对滋润万物的水精灵的感谢之情，同时也希望所有的罪恶和污秽能够顺水漂走，也是男女表达爱慕之情的节日。水灯节期间，曼谷、清迈、素可泰、大城等地都会举行盛大的水灯节庆典。最热闹的还数清迈的水灯盛会，活动包括水灯设计比赛、水灯小姐选美、歌唱比赛，泰国传统的“箜”剧及古典戏剧表演等，热闹非凡。清迈还会在水灯节前一或两周的星期六在 Lanna Dhutanka Buddhist Center 举行免费场万人天灯祈福仪式，在夜空中放飞点燃的天灯，场面十分壮观。

父亲节（国庆日）HM The King's Birthday

泰国的国庆节是目前在位国王的诞辰日，现任普密蓬国王诞生于 1927 年 12 月 5 日，因此每年公历的 12 月 5 日便是泰国的国庆日，也叫父亲节。这一天，皇家田广场会有慈善组织搭起大篷为公众免费发放食物，甚至还有理发服务。各大景点也能享受半价甚至免费的特别待遇。晚上，皇家田广场还会有盛大的歌舞表演为国王庆生。

泰国海滨和岛屿推荐

泰国南部的狭长地带东临泰国湾，西依安达曼海，众多岛屿和美丽的沙滩点缀在其间，清澈的海水以及多样的水下生物群落使得泰国南部成为喜爱大海的旅行者的热门目的地。面对众多的海滨和海岛，很多旅行者都纠结成了选择困难症，下面就为大家按照目的地热度，逐一抽丝剥茧，解决疑团，直达你心中所好。

No.1 普吉岛及周边

普吉岛被誉为“安达曼海上的明珠”，是泰国最大岛，也是泰国最小的府。从中国可以方便的直飞普吉岛，周边众多美丽的离岛，本岛开发也十分成熟，因此普吉岛成为中国游客的首选。普吉岛的地理位置非常优越，可以很方便的前往攀牙府的攀牙湾、素林和斯米兰群岛，以及甲米府的皮皮岛。普吉岛周边的皇帝岛、珊瑚岛、蛋岛等也是浮潜、游泳、日光浴的绝佳场所。普吉本岛上客栈、酒店、度假村林立，酒吧街、主题乐园、表演秀场等娱乐设施完善，十分适合家庭旅行。如果正好在 11 月 -4 月期间到泰国旅游，一定不能错过斯米兰群岛，因为限时开放，她的美丽更加神秘。这里的海洋生物和珊瑚礁保护的相当好，使这里成为世界级的深潜圣地。

海苔 行程里最美的地方就是斯米兰群岛了，也是普吉岛周边海域最美的地方。世界排名前十的潜水胜地，去了绝对不会后悔。

消费水平★★★★★ 交通便捷★★★★★ 亲子友好★★★★★

潜水等级★★★☆☆ 避世程度★☆☆☆☆ 海滩水质★★★☆☆

狂欢指数★★★★★

No.2 苏梅岛及周边

位于泰国湾海域的苏梅岛是泰国第三大岛，由于岛上椰林密布，常被人称为“椰林海岛”。苏梅岛周边被潜水胜地的涛岛、满月派对帕岸岛，由 40 多个小岛组成的安通国家海洋公园所环绕，彼此距离也十分接近，本岛开发也非常完善，是跳岛游的乐园。不过，苏梅岛并没有普吉岛那样是旅游团的热门目的地，主要因为除了 5-10 月的雨季外，11-1 月这里还受到季风影响，最佳旅行时间只有 2-4 月。

消费水平★★★★☆ 交通便捷★★★★☆ 亲子友好★★★★☆

潜水等级★★★★★ 避世程度★★★☆☆ 海滩水质★★★★☆

狂欢指数★★★★★

天是屁蓝 苏梅周边的南园岛

No.3 甲米及周边（皮皮岛 / 兰达岛）

甲米并不是海岛或者海滩，而是一个滨海的府，与普吉岛隔海相望，却没有普吉那般喧闹繁华，宛如安达曼海岸边一个宁静的“世外桃源”般的存在。甲米的南湾游客聚集区开发相对成熟，莱利海岸的石灰岩山峰是攀岩爱好者的圣地，在周边小岛中穿梭也能欣赏到“海上桂林”的景象，在兰达岛空无一人的沙滩上你能享受到“避世天堂”的惬意，原生态海岛皮皮岛是跳岛游客的最爱。除此之外，甲米还拥有众多国家森林公园，可以深入雨林徒步探险、骑象旅行，甚至可以一睹“泰国九寨沟”翡翠湖的绚丽。目前，很多中国城市如广州、成都、西安等城市已开通甲米直航，可以方便抵达。

消费水平★★★☆☆ 交通便捷★★★★★ 亲子友好★★★☆☆

潜水等级★★★★☆ 避世程度★★★★☆ 海滩水质★★★☆☆

狂欢指数★★★☆☆

Free_D 啦大家 皮皮岛的维京洞

No.4 芭提雅

距离曼谷 2 个小时的芭提雅是泰国著名的海滨度假胜地，有“东方夏威夷”的美誉。芭提雅的阳光、沙滩、海鲜使她成为曼谷的后花园，每逢周末曼谷本地人都纷纷来此度假。虽然芭提雅的海水不如普吉甲米的清澈，可是水上活动丰富，泰国特色旅游景点繁多，游客可以在芭提雅海滩体验拖伞、摩托艇、皮划艇等多种水上运动，到东芭乐园欣赏泰式园林、观赏民俗表演、近距离接触动物，各式博物馆、主题公园和美术馆也能让小朋友大开眼界，如果要享受宁静惬意的假期还可以前往格兰岛。当然，最让芭提雅闻名天下的还是这里的成人文化，红灯街区、人妖秀场、成人表演都让很多游客沉醉其中。

消费水平★★★☆☆ 交通便捷★★★★☆ 亲子友好★★★★★

潜水等级★★☆☆☆ 避世程度★☆☆☆☆ 海滩水质★★☆☆☆

狂欢指数★★★★☆

No.5 华欣

与芭提雅隔海相望的华欣是泰国最早的海滨度假胜地，自上世纪 20 年代皇室在这里修建行宫起，这就成为深受皇室贵族、富贾政要们眷顾的地方，也成为曼谷上班族们逃离城市喧嚣的避风港。在华欣，不仅有尊贵大气的爱与希望之宫、无忧宫和拷汪行宫，更有浪漫清新的圣托里尼主题乐园、绵羊牧场和小威尼斯。不过，大多数人来这里只为在海岸边享受蓝天、碧水和细沙。

消费水平★★★★☆ 交通便捷★★★★☆ 亲子友好★★★★★

潜水等级★☆☆☆☆ 避世程度★★☆☆☆ 海滩水质★☆☆☆☆

狂欢指数★★★☆☆

No.6 沙美岛

沙美岛，是位于泰国湾上的一座小岛，与周边离岛组成了国家海洋公园。由于与曼谷极其便利的交通，这里也自然成为曼谷人休闲度假的圣地。虽然没有泰国南部其他岛屿名声在外，但是沙美也因蔚蓝海水和细白沙滩而逐渐被游客熟知。岛东岸有多个自然沙滩，而西岸则以日落出名，在这里可以尽享原始的热带风光和一流的海水浴场。

消费水平★★★☆☆ 交通便捷★★★☆☆ 亲子友好★★☆☆☆

潜水等级★★☆☆☆ 避世程度★★★☆☆ 海滩水质★★★☆☆

狂欢指数★★☆☆☆

No.7 象岛

在中国游客心中，象岛并没有普吉岛、苏梅岛等地知名度高，虽贵为泰国第二大岛，但因为偏远的位置，使得她成为一个相对低调、神秘的地方。这个被群山环绕，未被开发和破坏的岛屿犹如在时间中停留的隐世，是一个真正的世外桃源和生态天堂。整个西边海岸皆为原始、未经开发以及种满棕榈树的沙滩，这里的海水也是未被污染及清澈见底的，最适合浮潜活动。除了游泳和潜水，在岛上可租摩托车到几个瀑布玩耍。游客不仅可以在细致洁白沙滩上嬉戏游乐，更可进行雨林徒步、骑象旅行、钓鱼、帆船、潜游和潜水等活动。

消费水平★★★☆☆ 交通便捷★★☆☆☆ 亲子友好★★☆☆☆

潜水等级★★★★☆ 避世程度★★★☆☆ 海滩水质★★★★☆

狂欢指数★★☆☆☆

No.8 丽贝岛

丽贝岛素有泰国小马代之称，因为刚开始开发，岛上的基础设施比较薄弱，除了几条主路，基本上都是泥泞。可能路途的辛苦直接导致了这两年去丽贝岛的中国人还很少，绝大多是泰国人和老外。由于交通的不便，丽贝岛周边的海底环境还没遭到大肆的破坏，浮潜就能看到各种珊瑚、海葵、小丑鱼及各种鱼类，是个非常值得一去的地方。

消费水平★★★☆☆ 交通便捷★☆☆☆☆ 亲子友好★★☆☆☆

潜水等级★★★★☆ 避世程度★★★★★ 海滩水质★★★★★

狂欢指数★★☆☆☆

线路推荐 Routes

泰国是一个百来不厌的国家，因为每年都会有层出不穷的新目的地吸引着游客。针对不同的游客会有不同的线路建议。

如果你是第一次来泰国，并且有多于一周的充足时间，可以贯穿南中北部，将泰国主要城市和景点一一探索。南部普吉岛风情海滩、北部清迈的宁静山城、中部的现代首都尽情游览，满足观景，人文和购物的多重需求。

如果已经不止一次来泰国，可以根据自己的喜好深度探索。若喜欢海岛游，那一定要在南部多逗留几日，将普吉、甲米周围的小岛都踏足一番，感受不同小岛的特殊魅力。如果喜欢宁静，只想休闲度假，那么就到北部来一场心灵的静修，到寺庙参加短期禅修，徜徉在清迈清莱的小道中。如果喜欢购物，那一定不要错过曼谷了，给自己安排个购物大计划，保证每天都会满载而归。如果喜欢追逐历史遗迹，中部的大城和北部的素可泰的历史遗迹公园都能带你来一场王朝飞跃。

泰国 8 日深度游

我是宾得控 清迈素贴山双龙寺

线路特色

利用 8 天时间，以曼谷为起点，向北探索清迈，向南游览普吉岛，这三地足以代表整个泰国的风貌。从曼谷的都市喧嚣，到北部的泰北高山，再到南部的热带海岛，体验曼谷的斑斓、清迈的宁静和普吉的风情，泰国的迷人风采全部为你呈现。

线路设计

D1 曼谷皇城风采一日游

D2 曼谷全城风貌一日游

D3 清迈历史人文一日游

D4 清迈丛林探险一日游

D5 普吉本岛风情一日游

D6 攀牙海上桂林一日游

D7 皮皮出海跳岛一日游

D8 曼谷逛街扫货一日游

线路详情

D1 大皇宫和玉佛寺 Grand Palace & Wat Phra Kaew- 卧佛寺 Wat Pho- 郑王庙 Wat Arun- 唐人街 China Town- 金佛寺 Wat Traimit- 湄南河 Mae Nam Chao Phraya

初到曼谷，一定要从曼谷老城区的大皇宫开始你的旅程。这一天的皇城之旅将游览金碧辉煌的大皇宫和玉佛寺、全曼谷最古老和最大的寺庙卧佛寺、有“泰国埃菲尔铁塔”美称的郑王庙、华人聚集区唐人街、供奉世界最大黄金佛像的金佛寺。晚上 19:00 前赶到 River City 的码头乘坐游轮，游轮上有丰富自助餐和歌舞表演，还可以欣赏湄南河夜景。如果想感受曼谷夜市的繁华，也可以坐船到 Asiatique 河滨夜市去体验热闹的夜晚。

D2 加都加周末市场 Chatuchak Weekend Market- 都实宫公园 Dusit Palace Park(拉玛五世纪念碑 Rama V Memorial- 旧国会大厦 Ananta Samakhom Throne Hall- 杜喜宫 Abhisek Dusit Throne Hall- 五世皇柚木行宫 Vimanmek Mansion Palace)

如果赶上周末，那一定要逛逛号称“世界最大跳蚤市场”的加都加周末市场。接着，来到都实宫公园，大皇宫的门票中包含这里的门票。都实宫公园是一处欧式风格的皇家宫殿建筑群，这里有朱拉隆功大帝的纪念雕像，陈列珍贵艺术品的旧国会大厦，陈列泰国手工艺品的杜喜宫和世界上最大的柚木宫殿五世皇行宫。晚上乘飞机前往有“泰北玫瑰”之称的小城清迈。

D3 清迈古城（清曼寺 Wat Chiang Man- 契迪龙寺 Wat Chedi Luang- 盼道寺 Wat Phan Tao - 帕辛寺 Wat Phra Singh）- 素贴山双龙寺 Wat Phra That Doi Suthep- 清迈大学 Chiang Mai University- 宁曼路 Nimmana Haeminda Road- 松德寺 Wat Suan Dok- 帝王餐 - 清迈夜市 Chiang Mai Night Bazzar

早餐后，开始清迈历史人文之旅。首先来到古城内，这里有清迈最古老的寺庙清曼寺、岁月斑驳的契迪龙寺、精美柚木寺庙盼道寺、清迈规模最大的寺庙帕辛寺。随后前往泰北最神圣的寺庙双龙寺，这里可以俯瞰清迈全景。

下午，从双龙寺前往泰北最高学府清迈大学，感受这里的人文气息。接着，到旁边的创意街区宁曼路喝个下午茶。逛完宁曼路前往拥有白色佛塔群的松德寺。晚上，前往老清迈文化中心，享用“康托克”帝王餐。酒足饭饱过后，可以根据时间，逛逛清迈的特色夜市。

D4 大象营 Elephant Camp- 丛林飞跃 Jungle Flight- 千人火锅

白天，在清迈报名参加丛林一日游行程，包含丛林骑象、训练大象。还有最火爆、刺激的丛林飞跃，让你像人猿泰山般在丛林中穿梭。甚至还有些行程包含丛林徒步、漂流等。

晚上，来到千人火锅广场，享用便宜又多样的自助火锅盛宴。在享用美味的同时，现在还有驻场歌手为食客们助兴，性价比超高。餐后，乘机前往有着“安达曼海上明珠”之称的普吉岛。

D5 芭东海滩 Patong Beach- 普吉山 Khao Rang Hill- 普吉镇 -Phuket Town- 查龙寺 Wat Chalong- 普吉大佛 Phuket Big Buddha- 神仙半岛 Promthep Cape- 卡伦观景台 Karon View Point- 六号餐厅 No.6 Restaurant- 芭东酒吧街 Bangla Road

初到普吉，当然要看看心目中的热带岛屿是个什么模样，租一辆摩托车，沿着环海公路，在海边兜风，尽享普吉本岛美景。

上午，从热闹非凡的芭东海滩出发，游览普吉制高点普吉山、中葡殖民风格建筑聚集的普吉镇、岛上最大的寺庙查龙寺、岛上最大坐佛普吉大佛、岛上最南端的神仙半岛（看日落的最佳地点）。随后沿西部公路北上，经过俯瞰卡伦、卡塔海湾的卡伦观景台，最终回到芭东海滩。

晚上，来到芭东海滩最火爆的平价餐厅六号餐厅，这里可以享用美味海鲜大餐。餐后，可以报名看一场最特色的人妖秀，也可以到热闹非凡的芭东酒吧街，感受普吉夜生活的刺激、疯狂。

D6 攀牙湾 Ao Phang-Nga- 普吉幻多奇乐园 Phuket FantaSea

白天，在普吉岛报名参加攀牙湾一日游或半日游行程，攀牙湾被誉为泰国的“海上小桂林”，行程包括探访 007 岛、水上渔村、独木舟探险、皮划艇、骑大象、看猴子等。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，来到幻多奇乐园尽享童趣。这是一座蕴含异国风情的文化娱乐主题公园，被誉为泰国本土的迪斯尼。

D7 竹子岛 Ko Bamboo- 蚊子岛 Ko Mosquito- 猴子海滩 Hat Monkey- 玛雅湾 Ao Maya- 维京洞 Viking Cave

在普吉岛报名参加皮皮岛跳岛一日游行程，行程包括浮潜、游泳、日光浴、午餐。行程中会经过拥有美丽沙滩的竹子岛、海水中隐约可见绚丽珊瑚的蚊子岛、栖息着很多猴子的猴子海滩、好莱坞电影取景地玛雅湾和刻有神秘壁画的维京洞。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，乘机返回曼谷。

D8 暹罗广场 Siam Square- 加都加周末市场 Chatuchak Weekend Market（周末）-- 水门市场 Watergate Market

在东南亚购物天堂选择最佳的手信。曼谷逛街最便利的地方，当属暹罗商圈，这里大小商场齐全，潮流小店林立，是购物达人的不二之选。离 Cnetral World 仅一桥之隔的水门市场也是购物的好地方，这里是泰国本地人最爱来的购物场所，无论是衣服，纪念品，数码产品在这一片都可以找到。如果幸运的赶上周末，还可以再次前往加都加周末市场扫货，淘一些物美价廉的小玩意儿。

中部城市
曼谷 Bangkok

曼谷速览

曼谷 (Bangkok) 是泰国首都与最大城市，东南亚第二大城市。泰国人称曼谷为“军贴”，意思是“天使之城”，同时这里也被誉为是“佛教之都”。有着曼谷“母亲河”之称的昭披耶河上繁忙的水上交通又使曼谷有“东方威尼斯”的美誉。

曼谷是一座集古朴与现代，尊贵与市井，放纵与戒律于一身的城。在这里你可以分明的感受到时空的交错与碰撞：你可以游览国家历史、艺术、文化的精华 - 大皇宫，也可以感受暹罗商圈的喧闹繁华与人潮拥挤；你可以享受五星酒店带来的奢华服务，也可以品味路边摊的地道美味；你可以纵情于娜娜广场里夜店的灯红酒绿，也可以在玛哈泰寺的禅修课程中寻求心灵的升华。

曼谷的五光十色似乎可以时刻点燃来过的人对它的眷恋与向往，同样的场景反复播映却总有人为它趋之若鹜，这也许就是它的魅力所在。

Queen_Cat 四面佛位于曼谷的闹市区，香火非常的旺盛。突然有种矛盾冲突感，在车水马龙的噪杂声中，虔诚的善男信女们在这跪拜，身后传来一阵阵的泰国古典音乐，泰式古典装扮的少女们正随着曼妙的音乐声翩翩起舞哼唱。

景点 Sights

曼谷是一座风情万种的城，以其独有的魅力吸引着来自全球各地的旅行者。拉塔那古新岛上的金碧辉煌大皇宫及周边景点闪耀皇家的尊贵，被誉为“母亲河”的昭披耶河荡漾碧绿的波涛穿城而过，唐人街上的中国红照亮一代一代华人的打拼道路，暹罗广场周边的玻璃幕墙反射的银光彰显着这个商业区的繁荣兴旺，都实宫公园里的白色的西式宫殿让人仿佛置身欧洲城堡。虽然对于很多人，曼谷只是一个临时歇脚的中转，但是如果细心发现，绝对可以在这里看到整个泰王国的浓缩精华。

1. 参观皇宫、卧佛寺等国宝级景点和神圣寺庙时着装不能太暴露，如短裤、超短裙、短裙、透明衣物、拖鞋、无袖衣物、露脐、乞丐裤等。
2. 如若有热心人走过来告诉你“今天大皇宫不开放”或者“中午午休”，千万不要理会，都是骗人的。

曼谷地区

大皇宫 Grand Palace 和玉佛寺 Wat Phra Kaew

大皇宫是曼谷的标志，泰国历代王宫保存最完美、规模最大、最有民族特色的王宫。从东向西一字排开，一色的绿色瓷砖屋脊、紫红色琉璃瓦屋顶，气势恢弘的建筑，精湛的绘画、雕刻和装饰艺术定会让你为之震撼。其中以查克里宫 (Chakri Maha Prasad) 和都实宫 (Dusit Maha Prasad) 最为出名，有人称此处为“泰国艺术大全”。

大皇宫内的玉佛寺是王族供奉玉佛和泰王举行登基加冕典礼及皇家举行佛教仪式、进行各种祭礼活动的场所，是泰国最神圣的寺庙，也是泰国唯一没有和尚居住的寺庙，庙内供奉的玉佛与卧佛、金佛一并被列为泰国的三大国宝。

地址：Thanon Na Phra Lan, Phra Borom Maha Ratchawang, Phra Nakhon, Bangkok, Thailand
网址：http://www.palaces.thai.net/
电话：+66-02-6235500
费用：500 泰铢，包含购买当日一次有效的大皇宫、玉佛寺门票，购买 7 日内还可凭联票进入都实宫公园参观杜喜宫、柚木宫和就国会大厦等附加景点；售票处租用中文语音导游机 200 泰铢 /2 小时
开放时间：8:30-16:30，15:30 停止售票和进入；有皇家庆典时闭馆
到达方式：公交船至 Tha Chang(N9) 码头；公交车 1,3,25,82,90 等多路可达

如若着装不合格，门口有免费的衣服借穿，但是要排队很久，建议大家还是准备好了再出门。

封面 泰国的大皇宫好比就中国的故宫一样。都是皇室宫殿建筑。极其壮观和漂亮。这里也是中国人最多的地方。来泰国旅游的中国人不管是跟团的还是自助游的都会到这里来看看。

卧佛寺 Wat Pho

卧佛寺是曼谷最古老也是最大的寺院，寺内有一尊大佛卧于神坛之上，为世界最大卧佛之一，分为佛堂、僧舍和佛塔几部分，规模及佛塔、佛像数量均居曼谷佛寺之冠，有“万佛寺”之称。佛祖侧卧，右手托头，若有所思之状，让人有种心定、安宁的感觉，这里也是泰国第一所公立大学所在地，也是一座传统泰式按摩教育和认证中心，在这里体验一把专业的泰式按摩 Thai Massage。

地址：2 Sanamchai Road, Grand Palace Subdistrict, Pranakorn District, Bangkok（大皇宫的南面）
网址：http://www.watpho.com
电话：+66-02-2259595
费用：100 泰铢
开放时间：8:00 - 18:30
到达方式：公交船至 Tha Tien(N8) 码头；公交车 1,3,12,44,82 等多路可达，位于大皇宫南面，可走路到达

国家博物馆 National Museum

泰国国家博物馆建于 1782 年，在东南亚各国中规模是最大的。馆内陈列了泰国各个时期的雕刻和文化艺术品，设立的历史博物馆详细讲述了泰国从新石器时期到当代的历史。在这里你可以经历一次泰国历史文化之旅，对泰文化的进一步了解能让你更好地游历泰国，感受曼谷。

地址：Na Phrothat Road, Phra Borom Maha Ratchawang, Phra Nakhon, Bangkok
电话：+66-02-2158173
费用：200 泰铢
开放时间：周三至周日 9:00-16:00
到达交通：公交船至 The Chang 码头，步行约 15 分钟；公交车 6,15,32,43,53 等多路可达

郑王庙 Wat Arun

郑王庙是泰国皇家寺庙之一，又名黎明寺，规模庞大，仅次于大皇宫和玉佛寺，主塔庙堂现供有郑昭王像及遗物，殿内悬有中国式的灯笼。每年 12 月举行的皇家托的卡定祭典，是郑王庙的最大庆典，也是泰国王室的重要祭典之一。庙内的大塔为 79 米高的婆罗门式尖塔 -- 巴壤塔，有着“泰国的埃菲尔铁塔”的美称，是俯瞰湄南河和观赏夜景的最佳地点。

地址：34 Arun Amarin Road,Bangkokyai District,Bangkok(卧佛寺对岸)
网址：http://www.watarun.org/
费用：50 铢
电话：+66-02-8911149
开放时间：8:00-18:00
到达交通：Tha Tine 码头上船，乘坐摆渡单程约 3 铢

唐人街 China Town 和金佛寺 Wat Taimit

唐人街是城区繁华的商业区之一，由三聘街 (Sampeng)、耀华力路 (Yaowarat)、石龙军路 (Charoen Krung) 三条大街以及许多街巷连接而成。这里保留着典型的中国传统文化和华人社区习俗特点，吸引了大量中国与其他国家的游客，这里可以尝到各种潮汕风味的菜肴或是广式小吃。在耀华力路的底端的戴密路（Traimit Road）上，有座庄严的佛寺称戴密寺或金佛寺 Wat Traimit，全身皆为纯金所打造，高 3 公尺，重 500 公斤，据说是目前世界上仅存最大的黄金佛像。

地址：Thanon Mittaphap Thai-China Talat Noi, Samphanthawong, Bangkok, Thailand

网址：http://www.wattraimitr-withayaram.com/
电话：+66-02-2259775
费用：金佛寺门票 40 泰铢
开放时间：金佛寺周二至周日 9:00-17:00
到达交通：公交船至 Tha Sapan Phut 码头；MRT 至华南蓬 Hua Lamphong 站 1 口出，步行即到

四面佛 Erawan Shrine

位于泰国曼谷市中心商业区的四面佛，在泰国被称之为有求必应佛，是曼谷著名的观光名胜。四面佛前后左右四副面孔，分别代表慈、悲、喜、舍四种梵心，以灵验著称，每年的 11 月 9 日是四面佛生日。据传很多明星、名人都会来这里许愿朝拜，是泰国香火最旺的佛像之一。佛堂边还可以看到很多舞者身着泰国传统服装舞蹈，这是信徒们在祈福和还愿时的一种虔诚的表达。

地址 Thanon Ratchadamri, Lumphini, Pathumwan, Bangkok（Siam 商圈，曼谷 Grand Hyatt Erawan 酒店门口）
电话：+66-02-2528754
费用：佛堂内买一套祭品（1 根蜡烛、4 个花环、12 支香）约 50 泰铢
开放时间：6:00-23:00
到达方式：搭乘 BTS 到 Chit Lom 站 2 口出

Frank 弗兰科 四面佛

安安 四尊佛面，分别代表爱情、事业、健康与财运，围栏外有售卖祭品的，1 支蜡烛，4 串花，12 柱香。从正面上蜡烛，每一面鲜花 1 串，上香 3 柱，从左顺时针转。

吉姆 · 汤普森故居 Jim Thompson House

吉姆 . 汤普森是泰国最著名的泰丝品牌。吉姆 · 汤普森故居现在是一个泰丝博物馆，收藏和展览各种高档泰丝，这里还有泰丝店售卖纪念品。整个建筑是座典型的泰式花园，建于 1959 年，由 7 座建筑组成，并悬空在一条小运河上。吉姆 · 汤普森是早期曼谷东方文化酒店的创始人之一，二战后成功把泰国丝绸推销到西方市场，振兴了泰国的丝绸业。他本人于 1967 年在马来西亚失踪，至今仍是个谜。

地址：6 Soi Kasemsan 2, Rama 1 Road, Bangkok, Thailand
网址：http://www.jimthompsonhouse.com/
电话：+66-02-2167368
费用：成人 100 泰铢，学生 50 泰铢
开放时间：9:00-17:00
到达交通：公交车 73,508 路可达；BTS 至 National Stadium 站

暹罗海洋世界 Siam Ocean World

位于暹罗百丽宫 Siam Paragon 地下，有两个足球场那么大，是东南亚最大的水族馆。里面有众多的海洋生物，在部分区域游客可触碰或喂食，近距离亲近海底生物。2008 年馆内增建 4D 影院，可以带上孩子体验更为真实的效果，享受家庭出游的乐趣。

地址：B1 Siam Paragon, 991 Rama 1 Road, Bangkok, Thailand
网址：www.siamoceanworld.co.th
电话：+66-02-6872000
费用：仅参观水族馆的成人票为 900 铢，儿童 700 铢；水族馆 +4D 电影 + 玻璃船的成人套票价格为 1600 铢，儿童 1300 铢
开放时间：10:00-21:00，20:00 后停止入内
到达交通：BTS 至 Siam 站 5 号出口

曼谷周边

如果你希望到曼谷以外的地方逛逛，却又没有充足的时间，那么可以考虑花一天的时间去曼谷周边的城镇逛逛，看一看区别于曼谷真正的泰国人民的生活和风土。除了曼谷，其他的城镇基本上很难看到高耸入天的建筑，也不会有拥挤的交通，同时还能感受到不一样的乡村景观和特色的泰式风情。

安帕瓦水上市场 Amphawa Floating Market 和美功铁道市场 Mae Klong Railway Market

安帕瓦水上市场是本地人的市场，这里的物价比过度商业化的丹嫩沙多更平易近人。如果来到安帕瓦，最好能在这里度过一夜，这样晚上可以乘坐小船欣赏到河道上的萤火虫。萤火虫之旅可以在安帕瓦水上市场里的旅游公司预定，也可以在晚上找到停在河道边的船家直接上船。坐船观萤火虫的费用在 60-100 铢之间，包括船费和观赏费用。

美功铁道市场号称”世界上最危险“的市场。摊位都是沿着铁道摆放，有许多便宜的水果和新鲜蔬菜，每当有火车过来，火车站就会发出鸣笛警告，摊主们就会收起摊位，等火车通过，这样的市场景观全世界也只有在这能看到。

安帕瓦水上市场和美功铁道市场距离很近，可以组成一日游行程，上午从曼谷胜利纪念碑乘坐小巴前往铁道市场，随后乘坐双条车前往水上市场，晚上欣赏萤火虫表演。

费用：从曼谷前往的小巴单程 80 泰铢
开放时间：安帕瓦水上市场周五至周日 12:00-20:00；铁道市场火车经过的时间约为 6:20、9:50、10:20、13:45、14:30、18:22
到达交通：曼谷胜利纪念碑 Victory Monument 车站 Canon 招牌下搭往美功 Mae Klong 的 Mini Van，车程约 1.5 小时。美功铁道市场铁路北的 711 处有双条车前往安帕瓦水上市场，车程约 20 分钟。安帕瓦水上市场外盘谷银行 Bangkok Bank 附近的小巴站乘车回曼谷。

冷耳猫 安帕瓦水上市场和一般旅游者常去的丹能莎朵水上市场不一样。这里更多的是做本地人的生意，来这里的游客相对较少。而且这里是要中午过后才比价热闹。

丹嫩沙多水上市场 Damonen Saduak Floating Market

丹嫩沙多水上市场是距离曼谷交通比较方便的水上市场，也是出镜率最高的水上市场，号称泰文化的“水上主题公园”。在这里，一条条卖货的小船在运河上交错往来，再加上河岸边那一家家水乡居民的住宅，构成了一幅令人深感亲切而又典型的曼谷印象图卷。由于名声在外，很多游客来此观光，导致这里商业化比较严重，物价比曼谷市内的夜市要高一些。

费用：从曼谷前往的大巴单程 80 泰铢；市场内乘公船半小时价格 100 泰铢 / 人，包整船 1 小时价格约 2000 泰铢

开放时间：每天 6:00-14:00，尽量避开 9:00-11:00 旅行团高峰

到达交通：曼谷南部汽车站 Sai Tai Mai 乘坐 78 路或 996 路，5:50 始发，每 20 分钟一班，车程约 1.5 小时；也可以参加旅行社一日游或半日游，很多酒店前台或游客聚集区路边旅游代理公司可以报名

佛统大塔 Phra Pathom Chedi

佛统位于泰国中部、曼谷西边 64 公里处，乘坐 Mini 巴士仅需 1 小时。位于佛统府中心的佛统大塔是这里的标志性建筑，也被称为泰国可见的最古老的居住地。佛统大塔高达 127 米，是世界上最高的佛寺之一，金光闪耀的塔体高耸入云间，在蓝天白云的映衬下，辉煌无比。在佛塔内部供有大佛，很多当地人都会赶来朝拜。佛塔周围是一大片广场，白天会有一些卖佛像的小摊子，夜晚便成为当地小吃的天堂。全泰国公认最好吃的柚子和竹筒饭都可以在这里找到。遇到重大节日，佛塔周围也会搭起夜市，琳琅满目，还会亮起各色灯光，佛塔在灯光闪耀中，显得更加庄重。

佛统除了佛统大塔闻名于全国，还有泰国六世国王在此兴建的别墅（Sanam Chandra Palace），风格西化，俨然一座英式花园。

佛统大塔

佛统大塔具体信息：

地址：Phra Pathom Chedi，Nakhon Pathom， Thailand
门票：免费参观。拜佛的时候可以买花环，20 铢一套。
到达交通：在曼谷胜利纪念碑 BTS 2 号出口出来的 Century Plaza 旁边的小巷子里购买到 Nakhon Pathom 的票，单程 60 铢。或是在胜利纪念碑大屏幕下乘坐 mini van 到达 Nakhon Pathom 直辖县，下车基本就能看见地标“大佛塔”

叻丕府愿拼县 Suan Phueng

在距离曼谷 2 小时车程的愿拼县，是一个比拜县还要文艺清新的小众旅游景点。目前是泰国本地人心中最热门的旅游胜地。因为优越的地理位置，很多泰国人周末会选择从曼谷前来度假。在这里，有很多澳式大农

场，可以与山羊、羊驼等小动物亲密接触，还有许多你想都想不到的独特造型度假村，而且风格迥异，日式，欧式，中式，澳式风格，应有尽有。除此之外还有浪漫好玩的蜡烛园，定会让你流连忘返。其中著名的农场有羊驼山庄（Alpaca Hill）以及美景复古农场（The scenery vitage farm）。

羊驼山庄 Alpaca Hill

泰国第一个也是最大的羊驼农场。农场主 2010 年第一次在秘鲁见到羊驼就爱不释手，并决定将它们带回自己的国度。经过两年的探索和研究，第一批一共 36 只羊驼于 2012 年跟随他来到泰国。在这里，游客不仅能一睹羊驼真容，给它们喂食农场专门提供的食物，同时还能和其他小动物们如小兔子，山羊等一起嬉戏照相。注意，为了保护环境，羊驼山庄每天最多接待 200 位客人，所以一定要提前预约。

地址：357 Moo8 Phapok-Tako Lang T. SuanPhung district, Ratchaburi
费用：290 铢 -990 铢不等，所包含的项目和入园次数都有差别，具体参照官网。普通游客单次参观，喂羊驼的参考费用在 300 铢 / 人左右。
开放时间：周一至周五：9:30-18:00 周六：9:00-18:30 周日：9:00-18:00
用时参考：2 小时
到达交通：建议包车前往
联系电话：+66 80-8212108
网址：www.alpacahill.com（需要提前一天在网站预约才能参观）
邮箱 : info@alpacahill.com

美景复古农场 The Scenery Vintage Farm

每一处景都是精心设计过的，无论是欧式复古的建筑，庭院里的秋千，绿地中的喷泉还是高耸的摩天轮。可以骑着自行车翻越农场里的小山坡，也可以拿着干草等待出圈的小山羊。置身在“羊羊羊”的海洋中，看着对你微笑的小绵羊，心情会变得舒适和畅快，感受人和自然的和谐相处。

地址：234 Moo 7，Suan Phueng，Ratchaburi
费用：成人 40 铢，儿童 20 铢
开放时间：周一至周五 8:30-18:00 周末：8:30-18:30
用时参考：1 小时左右
到达交通：建议包车前往
联系电话：+66 81-0007070
传真：+6681-9282515
邮箱：reservation@sceneryresort.com
网址：http://sceneryresort.com/（网站设计超级可爱，值得一看）

华富里的三峰塔 Prang Sam Yot Lopburi

距离曼谷 150 公里的华府里以向日葵花海和一群调皮的猴子而负盛名。这里最著名的景点便是位于直辖县的三峰塔（Prang Sam Yot）。三峰塔是高棉族所建的婆罗门艺术风格的三大佛塔，塔里还有残留的华富里风格的佛像。在三峰塔外随处可见猴子上串下跳，对人类并没有一丝畏惧。有些胆大的猴子甚至直接跳到你的身上抢手中的食物。所以，在这里尽量把吃的放进包里，不要逗猴子，以免被攻击。如果你 11 月来到这里，还可以体验华富里独特的猴子节 (monkey festival)，在每年 11 月的最后一个周末，当地居民会大摆宴席，准备丰富的水果食物，宴请数百只猴子齐来赴会，场面怪异又壮观。每年 4-5 月份来到华富里，可以观看到向日葵花海，非常壮观。上午是观赏花海的好时段，下午的花都“低头”了。

自然喜悦 为防止猴子偷窃食物，当地人建立了饲养站，每年 11 月最后 1 个星期，还会为猴子们大摆宴席。毕竟是野生动物，沿街商铺和小贩们都备有竹竿和弹弓以驱赶捣乱的猴子。去这里的时候千万不要提塑料袋。

开放时间：8：00-18：00 门票 50 铢

到达交通：曼谷胜利纪念碑乘坐 Mini Van 可到达华富里直辖县。或是在曼谷华南蓬火车站购买到华富里的火车也可以到达。

大城历史公园 Ayutthaya Historical Park

大城历史公园是大城王朝国都的遗址，于 1991 年被列入世界遗产名录。这里见证了大城王朝的辉煌，如今它已经成为古刹废墟与历史遗迹的代名词。大多数游客前往位于大城古城中心的大城历史公园，在这里可以深刻体会到它丰富的历史遗迹曾经的昌盛。大城历史公园囊括了大城三分之二的遗迹，包括大城王朝时期的王宫 (即大城府遗址)、寺庙、博物馆等共 95 处遗址，其中 67 处已沦为残垣断壁，仅有 4 座寺庙仍在使用，大城寺庙多为高棉风格及斯里兰卡风格。很多游客都是在曼谷报名一日游的旅行团，乘坐小巴前往，这种旅行团通常只有英文和泰文导游。如果英文不够好，还是提前做好功课为妙，不然，大城在你看来只是一堆乱石。

伊然 В а л я 玛哈泰

网址：http://www.ayutthaya-history.com/
费用：公园联票 220 泰铢，也可单独在各景点购买；一日游价格参考：500 泰铢 / 人，包餐。
开放时间：6:00-18:00

到达交通：在曼谷酒店前台或者游客聚集区路边旅行代理报名一日游行程，价格约 300-500 泰铢（含小巴和门票）；曼谷北部汽车站 Mo Chit 乘大巴，每天 5:30-19:20，每半小时发车，车程 2 小时，票价约 50 泰铢

住宿 Sleep

在曼谷你永远不用担心住宿问题，从五星的豪华酒店到上下铺的青年旅社应有尽有，各种酒店和旅馆都会给你提供优质的服务。想体验背包客的生活，那就去考山路寻找廉价客栈或者青旅床铺。希望交通便利，周围商圈繁华，随时 shopping，那暹罗广场附近是不错的选择。要论国际旅游住宿聚集区，紧邻轻轨和地铁、中高档酒店众多、夜生活丰富的素坤逸大道沿线应该是一个选择。

考山路背包客区

Old Bangkok Inn

翻新后的精品酒店，低调又不失华丽，有复式房间，和带私家花园的房间等多种房型可供选择。房间装饰着大量祖传古董，十分有味道，一些瓷器甚至是由店主手绘的。

地址：609 Pra Sumen Road, Phra Nakhon, Bangkok, Thailand
网址：www.oldbangkok.com
电话：+66-02-6291787
参考价格：3000-6000 泰铢

Dang Derm Hotel

酒店很典型的泰式装潢，屋顶露台上可以享受按摩放松身心，屋顶泳池可以欣赏城市的美丽景色。不过由于临街，稍微有些吵闹。

地址：1 Khaosan Road, Phranakorn, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-6294449
参考价格：1000 泰铢起

Fortville Guesthouse

位于考山路附近，走路大约 3 分钟到达。这是一个简单的 5 层楼高的旅馆，历史可以追溯到 1989 年，装修十分复古，让人回到殖民时期。电梯的门是铁栏杆制作而成，非常特别。老板娘是华人，热心为中国游客提供，没有语言障碍。唯一的确点是房间较小。

地址：9 Phrasumen Rd., Pom Phrasumen (Phrasumen Fort), Phranakorn, Bangkok, Thailand
网址：http://www.fortvilleguesthouse.com/
电话：+66-02-2823932
参考价格：650 泰铢起

Lamphu House

民宿坐落在考山路一条宁静的小巷，能让你远离喧嚣和嘈杂，旅馆楼下有一个精致的花园式露天咖啡吧。由于这里很火爆，入住要提前电话或官网预定。

地址：75 Soi Rambutri Kwang Chanasongkram Pranakorn, Banglamphu
网址：http://www.lamphuhouse.com
电话：+66-02-6295861-2thit
参考价格：550 泰铢起

暹罗广场商圈区

Hansar Bangkok Hotel

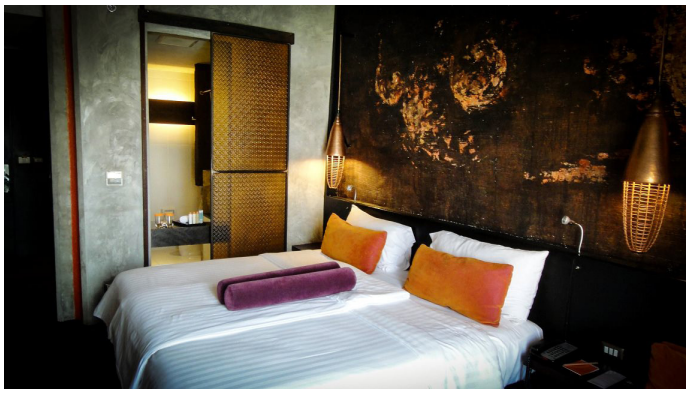
该五星酒店很有设计感，房间内部欧式简约风格，部分房间还有室内花园。套房的房间十分宽敞，有独立的写字间，厨房，甚至备有带烘干功能的洗衣机和洗衣液、柔顺剂供客人免费使用，真是相当贴心。

地址：3 Soi Mahadlekluang 2, Rajdamri Road, Bangkok, Thailand
网址：http://www.hansarbangkok.com
电话：+66-02-2091234
参考价格：5000 铢起
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站

Siam @ Siam Design Hotel & Spa

酒店的整体设计有一种后工业时代的感觉，颜色艳丽，跳跃感强，非常时尚。酒店最独特的设计绝对是 11 楼上的“天空泳池”，浸在碧蓝的池水中，头顶着蓝天白云，下望是曼谷市区全景，让你享受这种高高在上的优越感。

地址：865 Rama 1 Road, Wang Mai,Patumwan, Bangkok, Thailand
网址：www.siamatsiam.com/Bangkok
电话：+66-02-2173000
参考价格：2500 铢起
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站



HANNAH_琦 店环境很好，很有艺术感，大部分都是老外，地理位置也很方便，就位于商业区，离建兴酒家也很近。

A-One Inn

这是曼谷一间历史悠久的旅馆，房间略显简陋，不过胜在距离 Siam 商圈很近，提供免费自助早餐。工作人员也很热情，可以为出行提供详细咨询。

地址：25/13-15 Soi Kasamsunt1, Rama 1 Rd., Bangkok, Thailand
网址：www.aoneinn.com
电话：+66-02-2153029
参考价格：1000 泰铢起

到达交通：搭乘 BTS 到 National Stadium 站
参考价格：1000 铢起
到达交通：搭乘 BTS 至 National Stadium 站

素坤逸 BTS 沿线区

Ariyasomvilla Hotel

距离 BTS 步行只要 10 分钟，到红灯区 Nana Plaza 和著名夜店也都很近。酒店建筑是复古味道的老式别墅，装修东南亚风味十足，室内大量的实木材质使得这里十分古典。庭院里绿植密布，小泳池惬意温馨，这里仿佛喧闹都市里的一片绿洲，一切都显得十分惬意安宁。

地址：65 Sukhumvit Soi 1, Khlong Toei Nuea, Wattana, Bangkok, Thailand
网址：http://www.ariyasom.com/
电话：+66-02-2548880
参考价格：6000 铢起
到达交通：搭乘 BTS 至 Phloen Chit 站

Aloft Bangkok Sukhumvit 11 Hotel

酒店内部装修用色大胆、跳跃，给人摩登现代的感觉，非常适合年轻、时尚的人群居住。健身房、泳池的设计以冷色系为基地，搭配跳脱的明快颜色的家居家居，十分有格调。

地址：35 Sukhumvit Soi 11 | Sukhumvit Road, Klongtoey-Nua, Wattana, Bangkok, Thailand
网址：http://www.aloftbangkoksukhumvit11.com/cn
电话：+66-02-2077000
参考价格：2500 铢起
到达交通：搭乘 BTS 至 Nana 站

旅行家妈妈 Aloft（雅乐轩）酒店的设计现代感极强，夜色中很远就看到它那泛着紫蓝色灯光的标志。二楼有一个极具特色的小酒吧，酒吧里面是那种简约大方却又舒适随意的小墩子，门口还有晃来晃去的玻璃秋千，甩着双腿坐在那里，可以看楼下大堂客人来来往往。

Imm Fusion Sukhumvit Hotel

伊斯兰风情的装修风格在曼谷这个东南亚城市显得有些另类，但是这里却是不少文艺青年钟爱的客栈，甚至还有网友在这里拍摄婚纱照，不经意看去仿佛置身阿拉伯有钱人家的小院。

地址：1594/50 Sukhumvit Road, Klongtoey, Bangkok, Thailand
网址：http://www.immhotel.com/bangkok/sukhumvit/default-en.html
电话：+66-02-3315555
参考价格：1200 泰铢起
到达交通：搭乘 BTS 到 On Nut 站

Suk11 Hostel

重新装修后的 Suk 11 变得颇具艺术氛围。回收的木料，攀爬的藤蔓等装饰使它成为曼谷最独特的旅馆之一。这家旅馆很受欢迎，需要提前预订。

地址：1/33 Sukhumvit11,Sukhumvit Rd,Bangkok
网址：www.suk11.com
电话：+66-02-2535927
参考价格：500 泰铢起
到达交通：搭乘 BTS 至 Nana 站

餐饮 Eating

曼谷的美食分布比较广，暹罗广场附近的各大商场都有美食街，食物和环境都很不错，你要是逛街逛累了可以选择在这里边尝美食边休息。唐人街不只有中式的餐馆还有各色小吃，著名的安全套餐厅在素坤逸区，此外还有各种韩国菜和日本菜，泰国的特色美食不怕你吃不够就怕你吃不全。

好吃不贵平价餐厅

T&K Seafood

唐人街上著名的海鲜大排档，被本地人称为“海鲜第一家”，每晚都座无虚席。主打原汁海鲜烧烤以及泰式海鲜料理。

地址：49-51 Soi Phadung Dao, Chinatown, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-2234519
参考价格：人均约 400 泰铢
营业时间：16:30-02:00
到达交通：公交船至 Rachawongse 码头，步行至耀华力路 Yawarat

Allen_Chengdu 这家叫 T&K 的海鲜餐馆很多人，而且去的时候不一定有位置，需要等。有会中文的工作人员会给你排号的。价格很公道

Poj Spa Kar

前任泰国宫廷御厨开的 Poj Spa Kar 建于 1925 年，据说也是曼谷历史最悠久的餐厅之一，主打泰国御膳。餐厅的店面非常小，就几张桌子而已，但是这里的传统宫廷泰国菜却非常值得尝试。餐厅主打菜有绿咖喱鸡、冬阴功汤、柠檬草煎蛋。

地址：443 Thanon Tanao, San Chao Pho Sua, Phra Nakhon, Bangkok, Thailand
参考价格：人均约 200 泰铢
营业时间：11:30-20:00 营业，下午 14:00-16:30 午休
到达交通：从大皇宫沿 Kalayana Maitri 路黄墙绿窗的国防部步行至 Thanon Bamrung Muang 路与 Thanon Tanao 交叉口

青木瓜沙拉专卖店 Som Tam Nua

被 CNNGO 评为最佳青木瓜沙拉专卖店，主打泰国东北菜。烤猪颈肉、酸辣汤、炸鸡等都是必点菜品，菜单上有推荐菜标记。最好不要在用餐高峰期前往，很多本地人也会加入等位的队伍中。

地址：392/14 Soi Siam Square 5, Rama 1 Road, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-2514880
参考价格：人均约 250 泰铢
营业时间：10:45-21:30
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站，步行进入 Siam Square 5 巷子

Thon Krueng

一家既受到当地人推崇又受到外国人喜爱的泰餐厅，正宗泰国菜且价钱合理。餐厅占地较大，还有露天花园用餐区。必点菜品有炸虾饼、凉拌粉丝、虾酱空心菜、柠檬蒸鱼等。

地址：239 Soi Thonglor 13, Sukhumvit 55, Klongton-nua, Wattana, Bangkok, Thailand
网址：http://www.thonkrueng.com/
电话：+66-02-1853072
参考价格：人均约 350 泰铢
营业时间：11:00-23:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Thong Lo 站下车沿 Thong Lo 街向北步行约 15 分钟

门店遍布的连锁餐厅

建兴酒家 Somboon Seafood

由华人创立的建兴酒家是曼谷一家老字号的海鲜餐厅，烹饪融合粤菜和泰国菜技法，国人比较容易接受。咖喱蟹是这里的招牌菜，炒含羞草、粉丝虾煲、蒜蓉虾也是这里的推荐菜。建兴酒家在曼谷有七家店，其中 Samyan、Central Embassy、Siam Square One 店是中午营业的，其他店的营业时间都是 16:00-23:30。

网址：http://www.somboonseafood.com/
参考价格：人均约 500 泰铢
营业时间：11:00-22:00

Somboon Seafood Samyan

地址：315 Chamchuri Square Building, Room101-102-103 Ground fl., Phya Thai Rd., Patumwan, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-1605100
到达交通：搭乘 MRT 到 Sam Yan 站

Somboon Seafood Central Embassy

地址：5th fl., Central Embassy 1031 Ploenchit Rd, Lumpini, Pathumwan, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-1605965-6
到达交通：搭乘 BTS 到 Phloen Chit 站

Somboon SeafoodSiam Square One

地址：4th fl., Siam Square One Building Rama 1 road, Patumwan, Bangkok, Thailand

电话：+66-02-1151401-2
到达交通：搭乘 MRT 到 Siam 站

ceciwuwu 咖喱蟹一定要试试，我觉得这是我在泰国吃到最好吃的咖喱，生蚝也是倍儿大倍儿鲜。

MK 泰式火锅 MK Restaurants

MK 是一家连锁餐饮店，在泰国有 200 多家分店，基本所有大型商场都有店。MK 主打口味清淡的泰式火锅，虽然汤底看起来极像加盐的白开水，但是奇妙所在是可以将新鲜食材本身的味道带出来，这种原汁原味非常令人惊艳。火锅蘸料为泰式酸辣酱，另外搭配香菜、芝麻、辣椒和大蒜，具有浓郁泰式风味。MK 除了火锅外，菜单上还有一些泰国菜，特别推荐这里的烤鸭。

网址：http://www.mkrestaurant.com/en/
参考价格：人均约 300 泰铢
营业时间：10:00-22:00

MK Restaurant Central World Plaza

地址：4, 4 / 1-2, Central World, 7th Floor, Rajdamri Road, Pathumwan, Khet Pathumwan, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-2556578
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站下车

MK Restaurant India Emporium

地址：561, India Emporium, G Floor, Chakaphet Road, Wang Burapha Phirom, Khet Phranakorn, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-2240081

到达交通：公交船到 Saphan Phut 站下后沿 Chakphet 路步行约 10 分钟

MK Restaurant Terminal 21

地址：Terminal 21, 4th Floor, Sukhumvit and Soi 21, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-1080958
到达交通：搭乘 BTS 到 Asok 站下车

Shabushi 日式回转火锅

这里的火锅是一人一个小锅，汤底很简单，有鸡汤、冬荫功汤和牛奶汤可以选择，东西很丰富，除了传送带上的食物外，还有些寿司、冰淇淋是放在边上的自助区的，而传送带上的食物鱼虾肉海鲜蔬菜都齐全。

网址：http://www.oishigroup.com/en_product_shabushi.php
参考价格：每人 375 泰铢，限时 75 分钟
营业时间：11:00-22:00

Shabushi Central World Plaza

地址：999/9, Rama I Rd., 6th floor, CentralWorld, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-6461371
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站下车

木木咩 Shabushi

Yum Saap

Yum Saap 是著名的泰国泡面品 Yum Yum 妈妈面经营的连锁餐饮品牌，是泰国知名的平价连锁餐厅，在曼谷的街头巷尾都可以看到它。这里的面食都是由妈妈泡面制作的，除此，还有冬阴功汤、炸猪皮等泰国菜。

网址：http://www.yumsaap.co.th/
参考价格：人均约 200 泰铢
营业时间：10:00-21:00

Yum Saap Terminal 21

地址：L4, Zone San Francisco, Terminal 21, Sukhumvit 19 Alley, North Klong Toei, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-1080888
到达交通：搭乘 BTS 到 Asok 站下车

Yum Saap Central World Plaza

地址：999/9, Rama I Rd., 5th floor, CentralWorld, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-6131197
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站下车

别具特色的时尚餐厅

卷心菜和避孕套餐厅 Cabbages & Condoms Restaurant

泰国人口与社区发展协会主席米猜先生经营的避孕套主题餐厅，目的是宣传安全套的作用，提高泰国人民的抗艾意识，在曼谷、芭提雅、清莱等地有分店。进入走廊，满目可见各种避孕套装饰的人偶，安全套装饰的灯具，还有画着全球搜集到的各式各样的避孕套图片。

lizlee2910 避孕套餐厅

地址：10 Sukhumvit Soi 12, Klongtoey, Bangkok, Thailand
网址：http://www.pda.or.th/restaurant/
电话：+66-02-2294610
参考价格：人均约 400 泰铢
营业时间：11:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Asok 站或者 Nana 站下车沿 Sukhumvit Soi 12 街向南步行约 5 分钟

lizlee2910：也许为了配合老外的舌头，这里的食物味道尚算一般，即使如此，听说这里开了多年还是门庭若市，大概人们是为了这里的避孕套慕名而来吧。这里四处有大大小小的避孕套装饰，小至灯饰大至圣诞树等等，气氛还蛮不错的。

Nara Thai Cuisine @ Central World

Nara Thai Cuisine 是曼谷有名的泰式料理餐厅，数次获得泰国最佳餐厅称号，菜品精致美味，装修也很时尚 Nara 在曼谷有 3 家店，分别在 Erawan 购物中心、Central World 购物中心、Ei8ht Thonglor 商圈。推荐咖喱蟹、泰式拼盘、冬阴功汤和炸鱿鱼。

地址：7th Floor, Central World Plaza, Ratchadamri Rd., Pathum Wan Sub-District, Pathum Wan District, Bangkok, Thailand
网址：http://www.naracuisine.com/
电话：+66-02-6131658-9
参考价格：人均约 450 泰铢
营业时间：10:30-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站下车

Mango Tree Surawong

这是一家地道的泰国菜餐厅，在泰国相当有名气。餐厅的名字来源于在餐厅的花园中有一棵很老的芒果树。餐厅老板喜爱摄影，将照片和各式相机装饰在餐厅的各个角落，晚上在花园中还有传统音乐表演。在 Central World 的 7 层还有一家风格更加动感时尚的分店 Mango Tree Bistro。

地址：37 soi Tantawan, Surawongse road, Suriyawongse, Thailand
网址：http://www.coca.com/mangotree/
电话：+66-02-2362820
参考价格：人均约 500 泰铢
营业时间：11:30-24:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Chong Nonsi 站或者 Sala Daeng 下车沿 Silom 大街进入 Silom6 巷

Steve Cafe & Cuisine Riverside

这里可以 360 度欣赏湄南河两岸风光，装修沿袭了彩色复古风格，与这间 60 年代的河畔老屋相得益彰。用餐区分为室内和室外，建议在室外用餐，可以一边品尝地道泰式家常菜一边欣赏湄南河畔美景。

地址：68, Soi Sri Ayutthaya 21 (Thewet), Sri Ayutthaya Rd., Bangkok, Thailand
网址：http://www.stevecafeandcuisine.com/
电话：+66-02-2810915
参考价格：人均约 400 泰铢
营业时间：周一至周五 11:30-14:20,16:30-23:00；周六至周日 11:30-23:00
到达交通：公交船至 Thewet 站下沿 Krung Kasem 路步行左右边有一小桥，过桥沿水道向河边走穿过寺庙即达

高端大气的奢华餐厅

圆顶 @ 莲花大酒店 The Dome@Lebua

莲花大酒店作为曼谷最高建筑，以其闪烁的皇冠圆顶妆点着曼谷的天际线。这里是好莱坞电影《宿醉 II》的拍摄地，因此为世人所知。在莲花圆顶，客人可以用多种用餐和畅饮体验：世界最高露天地中海餐厅热风 Sirocco 和空中酒吧 Sky Bar（63 层），顶级创意餐厅半月 Mezzaluna 和奢华时尚的蒸馏酒吧 Distil（64 层），亚洲餐厅清风 Breeze 和私密会所 Ocean 52（52 层）。

地址：The Dome at lebua, 1055 Silom Road, Bangrak, Bangkok, Thailand
网址：http://www.lebua.com/the-dome
电话：+66-02-6249555
参考价格：酒水约 500 泰铢起，用餐约 4000 泰铢起
营业时间：18:00-01:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Saphan Thaksin 站下，3 号出口出去以后朝 State Tower 方向走就可以了，需要走 10 分钟

•. _C C the dome at state tower 63 楼的高空餐厅，爵士乐现场演奏，上天台那一刹那，满城璀璨的夜景带给我们惊喜。分酒吧和餐厅，很多地方禁止拍照。

Vertigo Grill & Moon Bar@ 悦榕庄 Banyan Tree

餐厅拥有格调高雅、精致华丽的屋顶露台，可以感受开放式烧烤和酒吧用餐体验。在品尝松软海鲜和高档牛排的同时，你还能将令人销魂的城市夜景尽收眼底。在 Moon 酒吧中，可无拘束的品尝各种高级饮料和鸡尾酒，例如经典 Vertigo Sunset、菠萝旋律和调配有适量椰子酒的蔓越莓和柠檬果汁。

地址：61F, Banyan Tree, 21/100 South Sathon Road Sathon, Bangkok, Thailand
网址：http://www.banyantree.com/zh/ap-thailand-bangkok/vertigo-and-moon-bar
电话：+66-02-6791200
参考价格：酒水约 500 泰铢起，用餐约 2500 泰铢起
营业时间：18:00-23:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Chong Nonsi 站或 MRT 到 Lumpini 站沿 Sathon Tai 路步行 5 分钟可达

蓝象餐厅 Blue Elephant

餐厅位于一栋鹅黄色的维多利亚式殖民建筑中，是一家全球连锁的泰式料理店，20 多年前从布鲁塞尔做起，发展到曼谷。该餐厅主打的菜式是泰国宫廷料理，就连泰国皇室成员都专门前来预定，另外还是一家米其林三星泰式餐厅。这里还开设烹饪班，可以在独特的氛围下体验美食的奥妙。餐厅在周一到周五中午供应商业套餐，相比晚餐性价比极高。

1. 由于人气很旺，前来用餐或观景需要提前电话或网络预订
2. 酒店对于着装有严格要求，运动装、乞丐装、拖鞋、人字拖都不允许，男士不能穿无袖上装、短裤和露脚指鞋，女士不能短于膝盖的裙子，儿童也要遵守，否则会被禁止入内
3. 固定区域可以拍照，但三脚架、自拍杆、闪光灯不能携带。
4. 背包、购物袋、行李箱等不可以带入，也不能提供寄存

地址：233 South Sathorn Road, Kwaeng Yannawa, Khet Sathorn, Bangkok, Thailand
网址：www.blueelephant.com/bangkok
电话：+66-02-6739353
参考价格：商业午餐人均约 1000 泰铢，正餐人均约 1500 泰铢

营业时间：11:00-14:00,18:30-22:30
到达交通：搭 BTS 到 Surasak 站，在站台上就可以看到蓝象

Eat Me Restaurant

这是一家隐藏在巷子里的酒吧餐厅，从餐厅外部布置绿植就可以感受到浓浓的东南亚风情，而厨师主理西餐，这种混搭风给人一种奇妙的感觉。餐厅适合晚上约会，昏暗的灯光和摇曳的烛台制造出一种极为浪漫的氛围。

地址：20 metres off Convent Rd (in Soi Pipat 2), Silom, Bangkok, Thailand
网址：http://eatmerestaurant.com/
电话：+66-02-2380931
参考价格：人均 1500 泰铢
营业时间：15:00-01:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Chong Nonsi 站下车沿 Convent 路步行约 3 分钟

娱乐 Entertainment

曼谷绝对是全球游客心目中的夜生活胜地，在这里有舒爽身心的泰式按摩 SPA、浓郁特色的人妖秀、精彩刺激的泰拳表演，疯狂放纵的酒吧夜店，还有文艺情调的夜游湄南等等。再挑剔的玩家，也能在这里找到属于你的那份快乐悠然。

泰式按摩和 SPA

Massage 是在中西医基础理论指导下的按摩、推拿和揉捏。港澳台地区直接将它音译为“马杀鸡”，泰国遍地都是“马杀鸡”店，且手法正宗又不贵，服务人员劲道的手法让你全身倍感舒爽。

泰国的 SPA 跟按摩一样有名，享受 SPA 的店面也到处都有，各大酒店也有自己的专属 SPA 中心，就是价格稍贵。在很多连锁 SPA 店可以享受到平价的星级酒店标准的服务。

卧佛寺泰国传统按摩学校 Wat Pho Thai Traditional Massage School

卧佛寺内的泰式按摩学校是很多泰国按摩技师的摇篮，这里传授正宗的泰式古法按摩技艺，并且常年招收国内外学员来培训古式按摩。在全国有多家分支，曼谷卧佛寺的总部是人们最常光顾的。

地址：2 Sanamchai Road, Grand Palace Subdistrict, Pranakorn District, Bangkok（大皇宫的南面）
网址：http://www.watpomassage.com/
电话：+66-02-2254771
营业时间：8:00-22:00
参考价格：1 小时传统泰式按摩约 400 泰铢
到达交通：紧邻大皇宫南墙步行可达；公交船至 Tha Tien(N8) 码头；公交车 1,3,12,44,82 等多路可达

Massage 根据选择按摩方式的不同有不同的价格，按摩师毕竟是项较为辛苦的工作，建议大家按摩完后付小费。根据店面不同，小费可给 20-100 铢。小费不能给硬币哦，那表明你对对方的服务不满意。

Health Land

这家店在曼谷十分有名，曼谷就有多家分店，芭堤雅还有 1 家。

网址：www.healthlandspa.com
参考价格：1 小时香薰按摩 950 泰铢
营业时间：9:00-23:00

Health Land Asoke

地址：55/5 Sukhumvit 21 Rd. (Asoke), Khlongtoeinuea, Wattana, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-2611110
到达交通：搭乘 BTS 到 Asok 站下车沿 Asok Montri 路北行约 10 分钟

Health Land Sathorn

地址：120 North Sathorn Rd., Silom, Bangrak Bangkok, Thailand
电话：+66-02-6378883
到达交通：搭乘 BTS 到 Chong Nonsi 站下车

曼谷文华东方酒店 (Oritental SPA)

五星级的贵妇级 SPA 享受，被评选为东南亚 / 亚洲最佳饭店 SPA，也成为顶级 SPA 的代名词。在东方水疗中心的别具复古味道的百年柚木老房中，你可以享受传统按摩和天然草药、精油的护理。

地址：48 Oriental Avenue,Bangkok 10500,Thailand
网址：http://www.mandarinoriental.com.cn/bangkok/luxury-spa/
电话：+66-02-6599000-7440
参考价格：90 分钟基础款 SPA 理疗 6500 泰铢
营业时间：9:00-22:00
到达交通：从 Tha Oritental(N1) 搭饭店接驳船至对岸即可

Let's Relax

这家全国连锁的店在曼谷、清迈、普吉、芭堤雅都能找到，环境优美，服务态度好，重要是卫生条件，性价比都不错。

网址：http://www.letsrelaxspa.com/
参考价格：90 分钟 SPA 理疗 850 泰铢
营业时间：10:00-00:00

Let's Relax Terminal 21

地址：6th Floor Hollywood Terminal 21 Shopping mall 2, 88 Sukhumvit Soi 19 (Wattana) Sukhumvit Road North Klongtoei, Wattana, Bangkok Thailand

电话：+66-02-1080555
到达交通：搭乘 BTS 到 Asok 站 1 号口出或 MRT 到 Sukhumvit 站 3 号口出

Let's Relax Siam Square 1

地址：388 Siam Square 1 Bld., Room SS6032, 6th Fl., Phraram 1 Rd., Pathumwan, Bangkok , Thailand
电话：+66-02-2522228
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站下车

酒吧夜店和红灯区

最受年轻人欢迎的夜店街区主要有 3 个：背包客云集的考山路 Khaosan Road，本地潮人聚集的 Rama9 大道上的 RCA 区，以及明星、白领经常出入高档夜店区素坤逸大道上的 Soi11、通罗 Thonglor 以及艾卡迈 Ekkamai。

曼谷的红灯区主要分布在 3 个区域，是隆大街的帕篷 (Patpong)、素坤逸大街的娜娜广场 (Nana Plaza) 和牛仔街 (Soi Cowboy)。帕篷作为老牌红灯区以各式成人秀和同志酒吧闻名，娜娜广场主打中高端情色酒吧和人妖酒吧，牛仔街近年的情色酒吧风头似乎已经盖过帕篷。

The Club

考山路有有名的背包客聚集区，云集了世界各国的旅行者。这家夜店可以充分感受这种国际化氛围，人们伴着迷幻音乐双手高举空中摇摆。夜店中有一个大型舞池，镭射灯光、UV 光，disco 球和凸出的 DJ 台，一切都十分专业化。

地址：123 Khaosan Road Taladyod, Phranakorn, Bangkok, Thailand
网址：http://www.theclubkhaosan.com/
电话：+66-02-6291010
营业时间：20:00-2:00

Route 66

一家大型综合夜店，夜市 RCA 最大的夜店。分成东南西北 4 部分，每个部分都有不同的主题和音乐风格。来玩的人大多是泰国大学生，他们在这里跳舞、喝酒、结交新朋友。周末把自己打扮一番，提前到达，占上一张桌子、一瓶酒吧。

地址：29/33-48 Soi Soon Wijai, Rama 9 Road, Bang Kapi Subdistrict, Huai Khwang District., Bangkok, Thailand
网址：http://www.route66club.com
电话：+66-02-2030834
开放时间：20:00-2:00

Q Bar

在曼谷的夜店中，Q BAR 为十多年来曼谷夜店的唯一标准，也是许多世界顶级的 DJ 国际巡演的场所，来自世界各地的旅客一到夜晚就从曼谷各地涌入 Q BAR。Q Bar 是很多泰国本地上流社会人士的首选夜店，更有许多名人如麦特迪伦、奥力佛史东、柯林法洛、欧文威尔森等也来此朝圣。

地址：Soi Sukhumvit Plus 1, Phra Khanong, Khlong Toei, Bangkok, Thailand
网址：http://www.qbarbangkok.com
电话：+66-02-2523274
营业时间：20:00-2:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Nana 站 3 号口出

Funky Villa

很多潮男潮女，周末很挤，也经常请明星来做活动。 Funky 拥有大量户外区域，舒服的 lounge 音乐，会让你暂时忘却曼谷的拥挤。如果想要跳舞，里面也有舞池，音乐类型为嘻哈。

地址：225/9 Soi Thong Lor 10, Sukhumvit 55 Road (Thong Lor), Klongton Nua Subdistrict, Vadhana District., Bangkok, Thailand
电话：+66-02-7116970
营业时间：19:00-2:00

王辰雨 入场费 500B 一个人，两张酒券，里面驻唱的乐队很棒 ~ 气氛也很棒 ~

帕蓬红灯区 Patpong Red-Light District

帕蓬区集中在 Surawong 大街和 Silom 大街中间的区域，是一个比较大的红灯区，可以说这一区就是一个夜生活百科全书。并行的几条巷子里有同志酒吧 (Gay Bar)、情色酒吧 (Go-Go Bar)、成人秀场（Ping Pong Show/Tiger Show）等。当然，还有一条夜市街——帕蓬夜市，这里出售各式情色纪念品，如 T 恤、打火机、烟盒等。

地址：Silom and Surawong Roads, Bangkok, Thailand
到达交通：BTS 在 Sala Daeng 站下车或者 MRT 在 Silom 站下车

娜娜广场 Nana Plaza

娜娜广场是一栋“回”字形中空的三层建筑，建筑物中央是大型广场，有很多啤酒吧。娜娜广场的楼里聚集了约 40 间情色酒吧 (Go-Go Bar)，各有特色。每一间酒吧的走廊外面都有拉客的服务生或者酒吧女或者人妖。当你靠近门口，他们会让你看看店内情况，往往是比基尼女郎在舞台上大跳钢管舞，不太正规的店更是全裸上阵。由于地段比较繁华，又是在高端的建筑立面，这里大多比较正规，脱衣舞和钢管女郎素质往往比较高，酒吧也极少黑店。

地址：Sukhumvit Road Soi 4, Bangkok, Thailand
到达交通：BTS 在 Nana 站下，2 号口出

牛仔街 Soi Cowboy

牛仔街位于 BTS 的 Asok 站附近，原本有许多情调餐厅、高档酒店、啤酒屋和按摩店，加上 1970 年代大量度假美军涌入，商家应需求开设了很多色情酒吧。据说一名叫 Cowboy Edwards 的退役美军飞行员在这里开了第一间酒吧，牛仔街因此得名。整条街目前大约有 40 多家酒吧，其中多数为情色酒吧。街道两旁站了很多衣着凉爽、身材火辣的女孩招揽客人，酒吧里边则是一排排短裙女郎舞动美腿，甚至一丝不挂，让人脸红心跳。

地址：Sukhumvit Road between Asoke Road (Soi 21) and Sukhumvit Soi 23, Bangkok, Thailand
到达交通：BTS 在 Asok 站下车，MRT 在 Sukhumvit 下车

人妖秀场

来泰国一定要看场人妖秀，不只芭提雅的 Tiffany Show 出名，曼谷也有很多不错的秀场值得一去。普通的人妖秀表演通常为服装走秀、喜剧表演、歌舞假唱等等。表演结束后可与演员合影留念，一般需要支付 40 泰铢以上的小费。如果要看，可以要找当地旅行社代理帮定票，会有一定优惠。

克里普索人妖秀 Calypso Cabaret Ladyboy Show

曼谷最著名的人妖表演，以模仿英国著名的辣妹 (Spice Girls) 演唱组合的表演为主，包括舞蹈，演唱和喜剧，节目精彩，非常逼真。

地址：Asiatique The Riverfront (Warehouse no.3); 2194 Charoenkrung 72-76 Rd.,Prayakrai, Bangor Laem, Bangkok, Thailand
网址：http://www.calypsocabaret.com/
电话：+66-02-6881415
参考价格：人妖表演套餐 A：仅观看表演，成人 900 泰铢，儿童 600 泰铢 (赠送饮料)。人妖表演套餐 B：自助晚餐 + 表演，成人 1500 泰铢，儿童 1200 泰铢。

营业时间：每晚 20:15、21:45 共两场
到达交通：搭乘 BTS 到 Saphan Taksin 站 2 号出口出站，下站后前方既是 "Sathon Pier" 码头 (16:30~23:30 有 Asiatique 的免费接驳船，通常有排着队伍等候的人群)，搭乘 Asiatique 号便可直接抵达 Asiatique the reverfront 夜市，下船后从 8 号与 9 号商街之间直走，到 3 号商街，会看到克里普索的牌 "Calypso Calypso Cabaret"

豆芽 人妖演出完毕可以合影，每人 20 铢！！！站在貌美的人妖面前感觉自己绝对就是一“纯爷们”，杠杠的。。。

金东尼人妖秀 Golden Dome Cabaret Show

金东妮人妖秀耗资千万、独一无二，是曼谷较有名的人妖秀场。主要展出具有东方文化的歌舞表演，游客大部分来自亚洲。在大门入口右手墙上，就可看到 2005 年泰国人妖大赛，此秀场拔得头筹，荣获前茅，来台湾巡回表演的也是此间秀场。《泰囧》中的 Rose 就在这里表演，有兴趣的可以去一睹芳容。

1. 一般夜店的宵禁在凌晨 2 点 (政府规定)，所以夜店一般在 12 点左右爆满，节假日会提前至 9 点左右，所以提前安排好时间。
2. 曼谷大多数夜店和酒吧是不收门票的，非常少数情况是由于大型活动或者大明星光临才收取，就算收取门票，也是可以抵做一杯饮品的。
3. 大多数夜店是需要注重着装礼仪的，尤其是高级夜店 dress code 大多要求衬衫、长裤。
4. 付小费并非强制行为，但是能够体现风度。付小费的时候千万不能付硬币，硬币是给乞丐的，20 铢纸币是最起码的。
5. 去夜店是要查验身份的，请随身携带身份证明文件，如护照（复印件也可）。
6. 女孩子最好不要独身一人前往酒吧街、夜店、红灯区这种比较乱的地方，如果想玩，可以去星级酒店自带的酒吧，安全系数高很多。

地址：252/5 soi 18, Ratchadapisek, Huai Khwang, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-6928202
参考价格：秀场售票处购买 1500 铢，旅行社预订 700 铢
营业时间：每晚 17:00、19:00、21:00 三场
到达交通：乘坐 MRT 到 sutthisan 站下车 3 号出站口出站，之后步行或者打车进入 Ratchada 18 巷大约 300 米就可以抵达。

泰拳表演

蓝毗尼泰拳馆 Lumphini Boxing Stadium

泰拳作为泰国格斗技艺的代表，享誉全球。这家泰拳馆在曼谷非常知名，位于蓝毗尼公园附近，是泰国最著名拳击馆，比赛日为每周二、周五及周六的傍晚时候，其中周二的比赛最精彩，经常在电视中直播。

地址：Rama 4 Rd., Near Lumpini Park, Pathumwan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.muaythailumpini.com
电话：+66-02-2514303
参考价格: 价格根据位置不同有所不同, 外围1000泰铢, 中围1500泰铢, 内围 2000 泰铢
营业时间：周二、周五 18:30，周六 16:00 和 20:15
到达交通：搭乘 MRT 到 Lumphini 站

拉差达慕泰拳馆 Ratchadamnoen Boxing Stadium

是曼谷一间著名的老拳击馆，设施相对蓝毗尼较旧，位于民主纪念碑附近，比赛日为每周一、周三、周四及周日的傍晚 18:30 时候，其中周四的比赛最精彩。

地址：1, Ratchadamnoen Nok Rd.,Pom Prap Sattru Phai, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-2810879
参考价格：价格根据位置不同有所不同，1000-2000 泰铢不等
营业时间：周一、周三、周四 18:00-21:00；周日 17:00-21:00
到达交通：搭乘公交 70,503,509 可达

厨艺培训

蓝象餐厅烹饪学校

教授泰国皇室宫廷菜制作技艺，从烹饪初学者到餐厅主厨，这里为不同人群提供种类丰富的课程。

地址：233 South Sathorn Road, Kwaeng Yannawa, Khet Sathorn, Bangkok, Thailand
网址：http://www.blueelephant.com/cooking-school/cooking-classes-bangkok-2/
电话：+66-02-6739353
参考价格：半日课程 2800 泰铢起
营业时间：上午课 8:30，下午课 13:30
到达交通：搭 BTS 到 Surasak 站，在站台上就可以看到蓝象

Somphong Thai Cooking School

Somphong 拥有理想的家庭式的学习环境，这点不同于大多数餐厅和酒店。课程中将学习材料与烹饪，并包含一个菜市采购的学习，让你了解各种泰国市场中常见的烹饪材料。

地址：31/11 Silom Soi 13, Silom Road, Bangrak, Bangkok, Thailand
网址：http://www.sompongthaicookingschool.com/
电话：+66-02-2332128
参考价格：半日课程 1000 泰铢起
营业时间：上午课 8:30，下午课 13:30
到达交通：搭 BTS 到 Chong Nonsi 站下

爱丝不是爱丽丝 通常一天的课程分为上午和下午两堂，我们选择了上午的课程，因为只有上午才有到市场买菜的体验。来接我们的是老师的助手，早上集中之后，他便开车送我们到学校对面的菜市场。助手带着我们来到一些档口，给我们介绍今天做菜会接触到的配料和香料。

夜游湄南

湄南河在泰国又叫昭披耶河，纵贯曼谷全境，把曼谷划分为了两部分，也让曼谷有了“东方威尼斯”的美誉。白天运输和客运船只往来，夜晚沿岸的灯光纷纷亮起，少了白天的喧闹，乘坐泰式游船，享受这份宁静。中央码头 (Sathon Pier) 游河的轮船有很多，River City 一楼也有卖票的地方，按时间段分高低价，还有专人照相，一般约 150 铢 / 人。River City 还可以买到包含自助晚餐的游船行程，可以在船上边享用餐点边欣赏美景，船上的娱乐项目也非常丰富，卡拉 OK、舞蹈、酒水小酌，好不惬意。

悦榕庄 Apsara 游船餐厅 Apsara Cruise by Banyan Tree

Apsara 是 Banyan Tree 所开设的，据说是曼谷最奢华的五星游船餐厅。船的外型以仿古风格为主，但船内的设备都非常先进。Apsara 观光船上主要提供泰国菜和鸡尾酒，观光船在昭披耶河等地标绕转，让你一边在船上吃泰式小食一边欣赏昭披耶河日落的美景，非常浪漫。除了情侣外，船上可容纳 10 多人的长桌更是三五知己聚旧的欢乐之选。

地址：Pier No.2, River City Shopping Complex, 23 Si Phaya Pier Soi Trok Rongnamkhaeng, Yota Rd., Samphanthawong, Samphanthawong, Bangkok, Thailand
网址：http://www.banyantree.com/en/web/banyantree/ap-thailand-bangkok/apsara
电话：+66-02-6791200
参考价格：官方报价 2200 泰铢，网络代理有更多折扣
开放时间：检票时间 19:30，航行时间 20:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Saphan Taksin 站 2 号口出，步行至 Sathon Fang Pha Nakhon Pier 码头上船到 Si Phraya Pier (N3) 下，步行至 步行至 River City Shopping Complex 约 5 分钟

璀璨明珠号游轮餐厅 Wonderful Pearl Dinner Cruise

夜游湄南河，选择游船晚餐是一个不错的注意，可以一边欣赏湄南河夜景，

一边享用美味自助大餐，还可以观看歌舞表演。璀璨珍珠号是湄南河游船也中一颗新星，结合以前其他夜游船的优点，目前是湄南河中船体最大、最奢华的游船，备有自动扶梯，顶层还有喷泉。

地址：Pier No.2, River City Shopping Complex, 23 Si Phaya Pier Soi Trok Rongnamkhaeng, Yota Rd., Samphanthawong, Samphanthawong, Bangkok, Thailand
网址：http://wonderfulpearl.com/
电话：+66-02-8610255-5
参考价格：官方报价 2200 泰铢，网络代理有更多折扣
开放时间：检票时间 19:00，航行时间 19:30-21:30
到达交通：搭乘 BTS 到 Saphan Taksin 站 2 号口出，步行至 Sathon Fang Pha Nakhon Pier 码头上船到 Si Phraya Pier (N3) 下，步行至 步行至 River City Shopping Complex 约 5 分钟

购物 Shopping

泰国是东南亚的购物天堂，由于很多国际品牌的代加工厂在泰国，在曼谷的购物商场中可以看到很多这些著名品牌服装鞋帽、美妆护肤品，价格十分低廉。对于购物狂来说，首选暹罗广场商圈，这里除了有全东南亚最大的购物商场 Central World 外，还有 Siam Center、Siam Discovery Center、Siam Paragon 等多间大型购物商场，平价百货 MBK 和连锁超市 Big C 也在这里。距离暹罗广场商圈不远的创意主题商场 Terminal 21 是不少摄影发烧友的圣地。另外，分布于城中的考山路夜市、帕蓬夜市、河滨夜市是晚上消遣的不二选择。市区北部还有世界最大的跳骚市场加都加周末市场，可以买到便宜又有型的服装服饰和创意手信。要离开曼谷的时候，一定要逛逛这里的免税商店，带些物美价廉的名牌化妆品、手表、服装箱包送给亲朋好友。

商场百货

中央世界商业中心 Central World

又叫尚泰购物中心，是由泰国最大的中央百货连锁集团，Zen 和 Isetan 两大知名百货公司的现代生活和娱乐的汇流点。整栋建筑拥有长达 300 公尺长的玻璃帷幕，一到夜晚闪闪发着光芒，全东南亚最大的两个 LED 液晶萤幕，更不时的投射出灯光及影像。室内还有高达 28 尺的瀑布，是泰国最高的室内瀑布，提供使人耳目一新的购物环境。

小 A Central World 是整个东南亚最大的购物中心之一，它和伊势丹、ZEN 共构，商场一共八层，分 6 个区，聚集了各种中高端国际品牌和餐厅，建议在服务台拿一份地图，否则很容易迷失方向。

地址：Rajdamri Road , Patumwan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.centralworld.co.th
电话：+66-02-2645555
营业时间：10:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Chit Lom 站下；或乘坐 BTS 到 SIAM 站，过天桥即可抵达

MBK 购物中心 Mah Boonkrong Center

MBK 购物中心，这是一座超大型的购物中心，价格低廉适合预算不多的游客光顾。这个七层楼的大型商场的商品品种繁多，从传统泰式的产品到多元的西方品牌，应有尽有，其中还有 Tokyo Department Store，专门供应日本产品。在商场的小店铺内，多数可以和商家讨价还价，但在高级店铺内的价钱都是固定的。

地址：444 Phayathai Rd., Pathumwan, Pathum Wan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.mbk-center.co.th/en/home/index.php
电话：+66-02-6209000
营业时间：10:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 National Stadium 站

暹罗商圈

从 BTS 轻轨 Siam 站出来基本就来到了曼谷的中心购物区域，这里集聚了众多的购物商城，如 Siam Paragon， Siam Discovery 等等，而且距离非常近，基本走路 3-5 分钟就能从一个商场穿越到另外一个商场，是满足购物者需求的中心地域。从年轻的潮牌到国际奢侈品牌应有尽有。而且，在 Siam Paragon 的马路对面还有很多时尚小店，价格亲民，是很多学生淘宝的首要选择。

暹罗中心 Siam Center

进驻的商店从国际衣饰到泰国当地设计师的品牌都有，加上与捷运空桥相连，与 Siam Paragon 连在一起。商场 1、2 楼多为年轻族群的衣饰；3 楼则是独具创意的泰国设计师服装品牌居多，另外也有些创意生活杂货的商店；4 楼为运动用品店及美食餐厅。此外，若想尝试更当地口味餐点，可往 Siam Food Center，从小吃面点到冰品点心都有。

地址：Siam Tower, Rama 1 Road, Pathumwan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.siamcenter.co.th
电话：+66-02-6581000
营业时间：10:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站 1 号出口

暹罗探索中心 Siam Discovery Center

与暹罗休闲购物中心毗邻的是 Siam Discovery，这座商场是一座拥有白色闪亮外墙的大型建筑。除了常见的国际品牌外，该商场还标榜销售奢华生活用品。商场的五楼是一座大型的室内设计展厅，六楼和七楼有电影院、美食街及特色餐厅。商场 6 层还有杜莎夫人蜡像馆。

地址：989, Rama I Rd., Pathum Wan, Pathumwan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.siamcenter.co.th
电话：+66-02-6581000

营业时间：10:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站 1 号出口

暹罗百丽宫 Siam Paragon

暹罗百丽宫是曼谷最高级的百货商场，拥有四十多个国际和地方品牌的产品，包括手表、珠宝和高级服饰等均汇聚于此，同时在商场底层的还拥有大型水族馆。暹罗百丽宫的门口与 MRT 出口相连，门口经常会有特色的摆设，还有喷泉广场，夏季的时候会非常凉爽。这里也是各种演出表演的举办地。

地址：991 Rama 1 Rd., Pathumwan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.siamparagon.co.th
电话：+66-02-6109000
营业时间：10:00-22:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Siam 站 3 号出口

Big C Rajdamri

Big C 是泰国的一家大型连锁超市，Rajdamri 店位于暹罗商圈，可以连同该商圈内商场一同扫荡。1 楼有平价服装品牌，还有李维斯的奥特莱斯折扣店。2、3 楼是超市，可以给家人、朋友选购礼品，如特色咖喱、芒果干、榴莲干等。4 楼有美食广场，可以品尝泰式简餐。

地址：97/11 Rajdamri Rd., Lumpini, Pathum Wan, Bangkok
网址：http://www.bigc.co.th/
电话：+66-02-2504888
营业时间：9:00-23:00
到达交通：搭乘 BTS 到 Chit Lom 站下；或乘坐 BTS 到 SIAM 站，过天桥即可抵达

白金时尚商场 The Platinum Fashion Mall

曼谷的水门市场（Watergate Market）以出售廉价的成衣而出名，是比较老派的市场。水门市场与 Central World 仅一桥之隔，走路 5 分钟左右即到。水门市场中商品参差不齐，鱼龙混杂，若要仔细淘，可以淘出不少好东西。若要购买服饰，推荐位于水门市场区域中的 Platinum（全称：The Platinum Fashion Mall）商场，分为新楼和老楼，两座楼挨在一起。里面带空调，商品时尚指数高，深得年轻人喜欢。老楼东西更多，且商场 6 层是用餐的地方，好吃不贵，种类繁多，主要以泰餐为主，也有 KFC 等快餐。

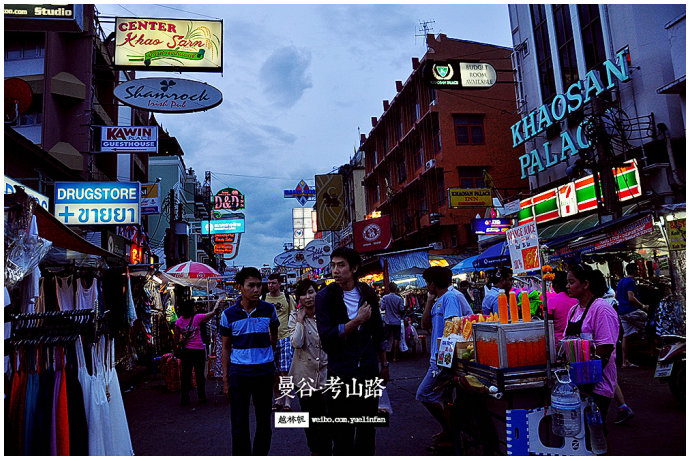
地址：222, Phetchaburi Rd., Thanon Phetchaburi, Ratchathewi, Bangkok 10400
电话：+6621-218000
营业时间：10:00-21:00
到达交通：从 central world plaza 一直朝着 ISTAN 的方向走，经过一条小河，过了桥便是 Platinum 商场。

特色集市

考山路夜市 Khao San Road Night Market

考山路是曼谷背包客云集的地方，巷子里有许多富有个性的小店，各店的招牌也非常的醒目，抬头就都能看见，到了夜里这里摆卖各种廉价 T-shrit、纪念品等，夜生活也是十分的丰富。

地址：Khao San Rd., Bangkok, Thailand
到达交通：住在考山路附近的游客步行可至，其他地区游客没有必要单独前往



越林帆 考山路夜市

河滨夜市 Asiatique The Riverfront

河滨夜市 Asiatique 作为全亚洲最大的夜市，拥有全泰国最长的河边直路做码头用。与一般夜市不同，它的主题较接近怀旧仿古，店铺坐落在古旧货仓里，漫步夜市仿佛置身欧洲小镇，极具小资情调。夜市中还有一摩天轮，随着摩天轮升入高空俯瞰湄公河畔的夜景，真是美极了。

地址：Charoenkrung Road , Wat Phraya Krai, Bang Kho Laem, Bangkok, Thailand

1. 暹罗广场 (Siam Square) 的对面是 MBK，马路旁边是 Siam Discovery Center，Siam Discovery Center 往前走是 Siam Paragon，Siam Paragon 往前走是 Central World Plaza，Central World Plaza 对面是 Big C。
2. 游客携带护照和住宿地址，可以到百货公司的 ground floor 的 Information，拿 5% 的折扣卡，累计小票后再退税，更加划算。

网址：http://www.thaiasiatique.com/
电话：+66-02-1884488
营业时间：17:00-24:00
到达交通：乘 BTS、BRT、公交车、公交船在 Saphan Taksin Station 下车后换乘免费接驳船；乘公交船在 Wat Chayawat 站下，步行可达

加都加周末市场 Chatuchak Weekend Market

加都加周末市场位于曼谷市北郊，每逢周末开放，是东南亚地区最大的跳蚤集市。市场内鳞次栉比地排列着超过 9000 家商铺，要逛遍整个市场，几乎要花上一整天时间。各种商品有服装、手工艺品、古董、花草、宠物、食品及各种想不到的东西这里都有，这里的商品款式时尚、品质良好，价格也很公道，是游客和学生族淘货的好地方。

地址：Thanon Kamphaeng Phet, Chatuchak, Bangkok , Thailand
网址：http://chatuchak.org/index.php
电话：+66-02-2724440
营业时间：周末 9:00-18:00，周一 - 周五店铺零星开放
到达交通：搭乘 BTS 到 Mochit 站，或 MRT 到 Chatuchak Park 站

在市集购买商品前请学会货比三家，适当砍价，由于每家摊主的价格不一，达到自己心里价位即可购买。

Queen_Cat 周末集市不愧是世界上最大的跳蚤市场，据说有好几个足球场那么大。卖什么的都有，连宠物市场也在里面，还有一片区域像极了北京的 798，有着艺术小画廊，还有抱着吉他弹唱的歌者。

免税商店

王权免税店 King Power Duty Free

泰国王权免税店隶属于泰国王权国际集团旗下，汇聚众多世界时尚热销品牌，购物空间优雅舒适，拥有王权曼谷市中心店、王权曼谷素万那普国际机场店、王权曼谷史万利店、王权曼谷廊曼机场店、芭提雅市区店、普吉国际机场店，合艾机场店，清迈国际机场店等八大分店。

曼谷市区王权免税购物中心 Downtown Complex
地址：8 Rangnam Road Thanon-Phayathai Ratchathewi, Bangkok, Thailand
网址：http://www.kingpower.com
电话：+66-02-6778899
营业时间：10:00-21:00
到达交通：搭乘机场快线 Airpoort Link 在 Phayathai 站下车；或搭乘 BTS 至 Victory Monement 站下，从捷运站沿 Rangnam Road 步行约 5 分

1. 市中心店购物流程：到服务中心出示护照，办理手续并领取免税购物卡——选购商品，结账时出示护照和免税购物卡——商品移送机场，离境当日在机场柜台提货（所购商品的条形码是蓝色，则表示购买后即可随身带走，否则需机场提货）

2. 所有从泰国曼谷市区免税店购买的免税商品，必须提前至少 4 小时购买，以便在你登机前准时送到机场，并在曼谷素万那普国际机场或廊曼机场接机柜台提货。如果班机时间比较赶，建议直接在机场购买。

3. 购物后提醒工作人员将商品送到你的离境机场，廊曼机场或素万那普国际机场，并一定要保留好购物凭证。

4. 抵达机场后，过了安检，可以根据中文引导牌到指定柜台提货。素万那普机场提货柜台在退税窗口旁，廊曼机场提货柜台在王权免税店前。

5. 登陆 http://weibo.com/p/100414C110510 可下载 2015 年最高 8 折的电子券，在柜台登记时出示电子券可换取折扣券。

6. 在免税店购物可使用银联卡，没有手续费；若双币信用卡，请提醒柜员走银联通道。

7. 如果航班取消或者改签，可在购买之日 60 天内，于 8:00-21:00 致电王权热线退货，王权会收取 10% 的手续费。

线路推荐 Routes

深度五日游

天行者 一个人游荡在陌生的城市，其实很让人放松。站在 MBK 对面的天桥上，看着熙熙攘攘的人流，感觉自己的时空似乎已经停顿了，这匆忙的生活与自己已经没有了任何瓜葛，闹中求静也许就在此时了吧。

线路特色

大多数游客将曼谷作为探索泰北清迈和泰南热带岛屿的中转站，至多也仅在这里停留 2-3 天，行程可以参考下面的 D1+D2+D5。但是，曼谷的魅力不仅仅在于璀璨的皇宫和迷人的城市，周边的历史遗产大城和特色集市也同样不容错过，如果有时间不妨根据自己的情况再加上 D3 或 D4 的行程。

线路设计

D1　曼谷皇城风采一日游

D2　曼谷全城风貌一日游

D3　曼谷周边小城（大城、芭提雅、华欣）一日游

D4　曼谷特色集市一日游

D5　曼谷逛街扫货一日游

线路详情

D1 国家博物馆 National Museum- 大皇宫和玉佛寺 Grand Palace & Wat Phra Kaew- 卧佛寺 Wat Pho- 宫廷餐厅 Poj Spa Kar- 郑王庙 Wat Arun- 唐人街 China Town- 金佛寺 Wat Traimit- 湄南河 Mae

Nam Chao Phraya

早餐后游览国家博物馆，这里是泰国乃至东南亚最大的博物馆，是一个全面了解泰国历史人文的好地方。随后步行至金碧辉煌的大皇宫，这是泰国曼谷王朝一世王至八世王的王宫，也是曼谷保存最完美、规模最大的王宫。玉佛寺在大皇宫之内，包含在大皇宫门票之中。从大皇宫出来便可以直接前往相邻的卧佛寺，卧佛寺是全曼谷最古老的庙，也是全泰国最大的庙宇。

中午前往考山路附近的 Poj Spa Kar 宫廷餐厅用餐，餐厅是退休的皇室的御厨开的，菜品沿袭传统御膳技艺。

下午，在大皇宫外 Tha Tien 码头乘坐轮渡前往有“泰国埃菲尔铁塔”美称的郑王庙。接着，乘坐公交穿至 Tha Saphan Phut 码头来到唐人街，逛逛华人聚集区的店铺，也可以品尝到便宜的鱼翅、燕窝。沿着耀华力路 Yaowarat Road 可以前往金佛寺，目前世界上仅存的最大黄金佛像。赶在晚上 19:00 前赶到 River City 的码头乘坐游轮，游轮上有丰富自助餐和歌舞表演，还可以欣赏湄南河夜景。

D2 加都加周末市场 Chatuchak Weekend Market- 安多哥市场 Or Tor Kor Market- 都实宫公园 Dusit Palace Park(拉玛五世纪念碑 Rama V Memorial- 旧国会大厦 Ananta Samakhom Throne Hall- 杜喜宫 Abhisek Dusit Throne Hall- 五世皇柚木行宫 Vimanmek Mansion Palace)- 四面佛 Erawan Shrine-Nara 餐厅 - 娜娜广场 Nana Plaza

如果赶上周末，那一定要逛逛号称“世界最大跳蚤市场”的加都加周末市场。服装、手工艺品、古董、花草、宠物、食品及各种想不到的东西，这里都有。

中午，可以在加都加市场南的安多哥市场的美食街用餐，可以品尝到地道的泰式美味，而且价格也非常公道。

下午，来到都实宫公园，大皇宫的门票中包含这里的门票，可以在购买大皇宫门票 7 日内来此游览。都实宫公园是一处欧式风格的皇家宫殿建筑群 , 这里有朱拉隆功大帝的纪念雕像，陈列珍贵艺术品的旧国会大厦，陈列泰国手工艺品的杜喜宫和世界上最大的柚木宫殿五世皇行宫。随后前往位于暹罗商圈的四面佛，这尊四面佛又叫有求必应佛，非常灵验，很多港台明星也前来参拜。

晚上，先到四面佛附近的 Nara 餐厅用餐，这家餐厅曾经连续四年被各家媒体评为最佳泰国餐厅。随后，可以去体验真正的曼谷夜生活，来到著名的红灯区娜娜广场，这里是一个成人酒吧聚集区，在每家店门口就可以看到店里脱衣舞娘和钢管女郎，还有一些风情万种的人妖在招揽生意。

D3 曼谷周边城市一日游 -Sirocco-Asiatique 夜市

如果对历史遗迹感兴趣，可以选择报名参加大城历史公园一日游行程，历史的遗迹给你最震撼的视觉体验。如果想在有限的时间体验曼谷周边的海边风情，华欣和芭提雅都是不错的选择，3 个小时的车程既可以到达。如果对泰国的小清新情有独钟，那么距离曼谷 2 小时车程的叻丕愿拼县一定给你至佳的体验。

晚上，前往曼谷市中心的莲花大酒店 Lebua Hotel 的星空餐厅热风 Sirocco，这里号称是世界最高的露天餐厅，在夜晚可以欣赏曼谷的霓虹闪烁以及美丽星空。餐后，可以步行至 BTS 的 Saphan Taksin 站附近码头，乘坐免费接驳船前往 Asiatique 夜市，这家由仓库改建的夜市中可以买到手工艺品、欣赏泰国传统表演、在酒吧喝上两杯，还有一座摩天轮可以欣赏曼谷夜景。

D4 美功铁道市场 Mae Klong Railway Market- 安帕瓦水上市场 Amphawa Floating Market- 曼谷北部汽车站 Mo Chit Bus Terminal

特色市场一日游可以在当地旅行社预订包含铁道市场和水上市场的打包行程，也可以到胜利纪念碑自己乘坐小巴前往。铁道市场的号称“世界上最危险的市场”，摊位都是沿着铁道摆放，每当有火车过来，摊主们就会收起摊位，等火车通过，这样的市场景观全世界也只有在这能看到。走出市场，来到铁道北的 711 门口有双条车前往安帕瓦水上市场。安帕瓦水上市场商业化程度较低，主要还是泰国本土人去得多，每当夜幕降临的时候还会有许多萤火虫出来作伴，十分美丽。从水上市场出来，搭乘盘谷银行 Bangkok Bank 附近的小巴回曼谷。

D5 暹罗广场 Siam Square

曼谷是东南亚购物天堂，最后一天的行程一定要好好逛逛曼谷的商圈。曼谷逛街最便利的地方，当属暹罗商圈，这里大小商场齐全，潮流小店林立，是购物达人的不二之选。

暹罗百丽宫 SiamParagon 是高档购物中心，奢侈品牌聚集地，里面还有 IMAX 影院和暹罗海洋世界。暹罗中心 Siam Center 中有不少本土设计师服装店，设计前卫，价格适中，主打平民化。暹罗探索中心 Siam Discovery Center 有一些大众国际品牌，最吸引人的还是 5 层的室内设计展厅和 6 层的杜莎夫人蜡像馆。尚泰世界商业中心 Central World 是东南亚最大的购物中心，各种国际品牌汇聚于此，1 层有 NaRaYa 曼谷包店。MBK 中有很多精品小店，价格低廉，是本地人的最爱，商场前晚上还有泰拳比赛。Big C 是采购泰国零食、土特产的必去超市，1 层还有 Levis 的折扣店。如果预算有限，就去 platinum 商场逛逛，能淘到很多物美价廉的衣服饰品，也可以逛逛暹罗广场的周边小店，很多年轻设计师品牌，是本地年轻人的购物街区。

外部交通 Getting there

飞机

曼谷有两个机场，分别是廊曼国际机场 (Don Mueang Airport，三字代码 DMK) 和素万那普国际机场 (Suvarnabhumi Airport，三字代码 BKK)。廊曼国际机场是泰国最大的国内航班升降机场，也有国际航班，素万那普国际机场更多的为国际航班的升降。

1. 现在许多城市都开通了直飞曼谷的航班，北京、上海、广州、昆明、成都、重庆、桂林、南宁、深圳、厦门、西安、郑州、南京、宁波、武汉、青岛、香港、澳门都有。如果没有直飞航班的城市，你可以根据自己的行程和票价选择附近的直飞城市。

2. 网上订购飞机票可以选择以下几家航空公司：

亚洲航空：http://www.airasia.com/cn/zh/home.html

泰国航空：http://www.thaiairways.com.cn/

曼谷航空：http://www.bangkokair.com
鸟航：http://www.nokair.com/NokConnext/aspx/Welcome.aspx

素万那普国际机场 Suvarnabhumi International Airport

素万那普国际机场，又称为（新）曼谷国际机场，于 2006 年正式启用，是曼谷主要的民用机场，也是东南亚地区乃至亚洲重要的航空枢纽。

地址：Bang Sao Thong, Samut Prakan, Bangkok, Thailand
网址：http://www.suvarnabhumiairport.com/
电话：+66-02-1340771
至市内交通：
1. 在 G 楼 (即 1 楼, ground floor)4、7、8 号出口搭乘出租车，约 400 铢，50 铢机场服务费，车程 40 分钟；

2. 机场快轨分为直达快线 (Express) 和城市线 (City Line)，两条线路是相同的运行轨道，运营时间 6:00-24:00。
直达快线 (Express)：终点站为 Makkasan，车程 15 分钟，每 20 分钟 1 班，单程票价 150 铢；
城市线 (City Line)：终点站为 Phaya Thai(经过 Makkasan)，车程 30 分钟，每 15 分钟 1 班，单程票价 15-45 铢；

3. 乘坐 24 小时免费服务的机场巴士 (Shuttle Bus) 到公交车中心 (Bus Terminal)，根据你所需要去往的目的地乘坐公交车，票价 34 铢；

廊曼国际机场 Don Mueang International Airport

廊曼国际机场，又称为旧曼谷国际机场，于 1914 年启用，但因新机场的兴起于 2006 年停用，后又于 2007 年重新启用，成为泰国最大的国内航班升降机场。

地址：Vibhavadi Rangsit Rd., Don Mueang, Bangkok, Thailand
网址：http://donmueangairportthai.com/
电话：+66-02-5351253
至市内交通：

1. 在 1 楼 7 搭乘出租车，约 200 铢，50 铢机场服务费，车程 30 分钟；

2. 搭乘公共汽车 29 路、59 路、504 路、510 路、513 路都可以去往市区，根据个人的行程而定，车程视道路交通情况；

3. 从 1 号航站楼到 Amari Airport Hotel 酒店的走道通往廊曼火车站搭乘火车，不到 10 铢就可直接到市区中心的华南蓬火车站 (Hua Lamphong Railway Station)。

如若你在机场停留一小时以上，可以去客户服务中心领取 WiFi 名和密码，但需要登记你的护照信息，机场也有专门 WiFi 覆盖区，有电脑可供使用。

两个机场之间的交通

1. 搭乘出租车约 450 铢，车程约 1 小时左右；

2. 两个机场间有免费巴士穿梭，5:00-24:00，车程约 40 分钟，具体发车时间见机场内公告；

3. 搭乘 554 路 (35 铢) 和 555 路 (50 铢) 公交车，车程视道路交通情况而定。

火车

华南蓬火车站

这是泰国四条铁路线路的起点，也是泰国最大的火车站。火车站有两个入口，一个是正门，一个是对着运河的西门，大厅的北边是售票窗口。由此可乘车至国内各府、马来西亚、老挝、柬埔寨。

地址：MRT Hua Lamphong Station, Thanon Rama IV, Rong Mueang, Pathum Wan, Bangkok, Thailand
到达交通：搭乘 MRT 到终点华南蓬火车站下；搭乘 29 路公交车到终点站华南蓬火车站，25 路、40 路都经过火车站

车站服务

1. 问讯处 (Information)24 小时营业，提供免费列车时刻表以及票价表。注意这是唯一正宗的问讯处，有些骗子穿着工作人员服装欺骗游客，因此有问题一定到这里询问；

2. 站内的洗手间有两个收费标准，有淋浴的是 10 铢，没有淋浴的则是 2 铢；

3. 站内的餐饮非常不错，价格与外面的差不多，一般是先买票，再去点餐，用不完的票可以再退。

购票攻略

1. 站内窗口购票：

站台检票入口左右两侧有 22 个窗口，左侧为 1-11 窗口，右侧为 12-22 窗口。1 号窗口是换票、退票窗口 (Change Refund)，2 号是外国人优先窗口以及发售通票 (如火车票 + 汽车票)，3-11 窗口以及 15-22 窗口是出售特快以及快车 (Rapid&Express) 的车票，12-14 窗口是发售中短途车票的。

2. 预订车票 :

在站台检票入口右侧有 Advance Booking Office 预售车票处，营业时间是 8:30-16:30，这个时间以外可以到 2-11 购票窗口预订。

1. 早晨和傍晚是火车集中发车的时段，这个时候火车站周围交通比较拥挤，如若打算前往，需要提前出发；

2. 如果你主要依靠火车旅行，有一种省钱的“火车通行证”(Train Pass) 可以在曼谷华南蓬火车站购买，它允许你在 30 天内乘坐任何二等或三等车厢，费用 1500 铢。

汽车

曼谷有三个长途汽车站，分别可以去往泰国各地方，虽然汽车便宜，但

注意尽量不要购买夜班车，虽然夜班车省时间，但最近几年夜班汽车事故频发，泰国司机开车车速快，夜晚天黑看不清路，为了安全起见，尽量购买白天的车次。

北部汽车站 Mo Chit Bus Terminal

去泰国北部省份如清迈 (Chiang Mai)、清莱 (Chiang Rai)、素可泰 (Sukhothai) 等，去素可泰一般需要 6 个小时，到清迈需要 7 个小时，到更北部的清莱则需要 9 个多小时 。

地址：Kamphaeng Phet 2, Chatuchak, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-9362852
到达交通：
1. 快轨：搭乘 BTS 在 Mo Chit 站下，但是离车站还有相当的距离，步行大约半小时。
2. 公交车：77 路在 BTS Victory Monument 站前坐；138 路在 BTS Saphan Kwai(N7) 下后乘坐；3 路在考山路附近可搭乘到 Mo Chit 站下。
3. 出租车：如果搭乘出租车，司机都知道如何开到 Mo Chit，有些人会把它称作 Mo Ghit Song(Mo Chit 2) 或者 Mo Chit Mai(新 Mo Chit) 因为老的总站也被称作 Mo Chit

东部汽车站 Ekamai Bus Terminal

去泰国东部省份如芭提雅 (Pattaya)、罗勇 (Rayong)、沙美岛 (Koh Samet) 等。一般这些省份距离曼谷不太远，车程大约在 3-5 小时。

地址：Soi 40/Soi Ekamai, Th Sukhumvit, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-3912504
到达交通：搭乘 BTS 在 Ekkamai 站下，汽车站就在附近

> 这里开行的车有两种：一种是蓝色的，中途是不停的，搭乘这种车需要在车站购买车票；另外一种是红色的，行驶途中有停靠站，搭乘这种车先上车，根据目的地不同在车上购买车票。

南部汽车站 Sai Tai Mai Bus Terminal

开往泰国南部省份如苏梅岛 (Samui Island)、普吉岛 (Phuket Island) 等。到达南部苏梅岛约 6 个多小时，到达普吉岛约 8 个小时。

地址：Thanon Borommaratchachonnani, Chim Phli, Taling Chan, Bangkok, Thailand
电话：+66-02-4351200
到达交通：市内乘坐出租车过去约 80 铢

上述三个车站的发车路线、车次、票价资料，可在机场旅游局咨询台索取。

内部交通 Getting around

出租车 Taxi

在曼谷，的士的起步价是 35 泰铢，尽量避开上下班高峰时期。打车时一定要坚持按里程记价 (By meter)，如果你跟司机说 By meter，司机开始跟你讲价时，最好换一辆，如若需要估价打车，建议市内一般 100 泰铢，最远的地方 150 泰铢。但曼谷市内堵车严重，尽量选择 MRT（地铁）和 BTS（轻轨）。

城市轨道

曼谷的轨道交通分为轻轨 (BTS) 和地铁 (MRT) 两种。

轻轨 BTS

轻轨是曼谷最热门也是最舒服的交通工具，总共有两条线：浅绿色的是素坤逸线 (Sukhumvit Line)，从安努 (On Nut) 开往蒙奇 (Mochit)；深绿色的是隆线 (Silom Line)，从沙潘塔克辛 (Saphan Taksin) 开往国家运动 (National Stadium)，两条线在暹罗 (Siam) 可以换乘。

开放时间：6:00-24:00

费用：15-40 铢 (以距离分为不同区间 Zone，两站之间为 1 区间 Zone1，票价为 15 铢，目前区间最远为 Zone6，票价为 40 铢)

通票：

BTS One-Day-Pass(一日票)，120 铢，限购买当日使用，不可退票；

BTS Sky Smart Pass(储值卡)，首次购买 130 铢，内含 30 铢押金和 30 铢手续费，有效期 5 年，没有票价折扣；

BTS 30-Day Adult Smart Pass(30 天聪明卡)，分 15 次 375 铢，25 次 580 铢，35 次 765 铢，45 次 930 铢，内含 30 铢手续费。

> 1. 旧自动售票机只接受 5 铢、10 铢的硬币，新触摸屏购票机可接受硬币和 20 铢、50 铢、100 铢的纸币；
> 2. 除了单程票可在自动售票机购买外，其他的特殊票都必须在人工窗口购买；
> 3. 告诉售票人员希望购买的车票后，对方多半直接拿出有票券图示的纸板确认，不用担心沟通问题；
> 4. 车上让座对象除了一般的老弱妇孺，看到穿着橘色袈裟的和尚也要让座。
> 5.BTS 车厢内冷气足，尽量带一件外套，尤其是小孩子要多穿一点，避免感冒。

地铁 MRT

目前曼谷的地铁只有一条线，从华南蓬火车站 (Hua Lamphong Railway Station) 开往邦素 (Bang Sue)，其中是隆 (Si Lom) 站可与 BTS 是隆线 (Silom Line) 换乘，素坤逸 (Sukhumvit) 站和乍得乍公园 (Chatuchak Park) 站可与 BTS 素坤逸线 (Sukhumvit Line) 换乘。

开放时间：6:00-24:00
费用：15-40 铢
通票：
MRT One Day Pass(1 日 /3 日 /15 日 /30 日券)，依照天数 120-1200 铢。

MRT Stored Value Card(Adult Pass) 储值卡，首次购买 230 铢，内含 50 铢押金和 30 铢手续费，有效期 2 年，没有票价折扣。

1.BTS 和 MRT 的票不是通用的，如需换乘，需要出站后重新购票再进站；

2. 老人和儿童票需到人工柜台购买。

（地铁交通图见下页）

公交车 Bus

公交车虽然是既安全又便宜的交通工具，车次密集，但是车次变化也很频繁，返回的路线又会跟去程的路线不一样，且泰国的数字不是用阿拉伯数字表示，有专门的泰语，初次去曼谷或不太懂泰语的朋友不建议选择乘坐公交车。

如果你时间充裕，想到处逛逛，也可以挑战一下曼谷的公交车。登陆曼谷大众运输管理路局主页，向你所住的宾馆询问交通路线，拨打 184 公交热线 (如果你会泰语)，或买一份曼谷交通图 (50 铢)，是你决定乘坐公交车出行前所应做的准备。

票价：

橙色车：是最新的车型，有空调车厢空间，车票价格按照行驶距离不同而不同，起步价 13 铢。

蓝黄巴士 / 蓝色奶油色车：也是空调车，但价格比橙色车便宜一些，车票价格按照行驶距离不同而不同，前 8 公里 11 铢。

紫色车：是小巴士，有空调，统一票价。没有售票员，因此要准备好车票钱，不设找零，座位坐满情况下则不再载客，因此人人有座位。

红色车：不是空调车，车票是统一票价，但分白天和午夜两种，午夜的票价稍贵，白天为 7 铢，夜间加收 1.5 铢。

绿色车：这种车污染很大，司机开车也很“野”，应尽量避免乘坐，票价 6.5 铢。

白色车：不是空调车，车票是统一票价。

曼谷的巴士是招手即停，上车后保留好票据，以备验票，下车时只需按一下车门旁的按钮。

水上交通

东南亚著名的湄南河横穿曼谷市，将曼谷划分为两部分，而这条河也成了曼谷的重要枢纽，让曼谷赢得了“东方威尼斯”的美誉。

湄南河上的水上交通分为四类：

公交船 (Chao Phraya Express Boat)：公交船是顺着河南北两个方向，一票制上传，下船要重新买票。公交船分橙线 (快线)、黄线 (快线)、绿线 (快线)、本地线 (无色，普通线) 和蓝线 (旅游观光专线)，你可以根据你的目的地选择不同的船线，Central Pier 为始发站，位于 BTS Saphan Taksin 站旁。

网站：www.chaophrayaexpressboat.com
运行时间：周一 - 周五的 6:00-19:00，每 10-20 分钟一班 (周末只有橙色船)
参考价格：10-32 铢
摆渡船 (Cross-River Ferry)：往返于湄南河两岸的渡轮，至对岸约 5 分钟。通常船家会等到一定的人数才会开船，乘船地点多位于隔壁或同一码头。
参考价格：5 铢

长尾船 (Longtail Taxi)：完全是出租给游客，不过现在价格已经涨到 1000 铢每小时，优势是速度快而且可以去到很小的运河，包括水上市场。最高可载约 15 人，分为共乘制和包租制，最好不要找码头旁给拉客的船家，在 Tha Chang、Tha Si Phraya 等码头设有租船服务柜台有给游客办理，或找旅行社代订也行。

酒店穿梭渡轮：由文华东方酒店、香格里拉酒店及半岛酒店等提供的免费渡轮，可前往 Central Pier、Oriental Pier、Royal Orchid Sheraton 附近的购物中心。

嘟嘟车 Tuk Tuk

三轮 TukTuk 已经成为泰国的一大特色，曼谷街头随处可见，人们一见到 TukTuk 就会想到曼谷。在搭乘嘟嘟车时，上车前一定要事先和司机谈好价钱，如果步行需要 10 分钟，TukTuk 价格在 15-20 铢，如果步行超过 30 分钟，TukTuk 价格在 50-100 铢，你可以多选择几辆，谈到满意价为止。

摩的 Moto Taxi

摩的已成为曼谷当地人在塞车时的首选，它可以带你穿遍各大街小巷，价钱跟嘟嘟车一样，上车前事先跟司机谈好，但是摩的还是不是很安全，建议尽量选择安全的交通工具出行。

单身女性在夜晚出行，最好搭乘的士，避免乘坐 TukTuk 和摩的。

中部城市
芭提雅 Pattaya

芭提雅速览

芭提雅 (Pattaya) 位于首都曼谷东南 154 公里、印度半岛和马来半岛间的暹罗湾处。芭提雅旅游区素以阳光、沙滩、海鲜名扬天下，被誉为“东方夏威夷”，是世界著名的海滨旅游度假胜地。白天的芭提雅热闹非凡，灿烂阳光、细腻沙滩，吸引了各地游客蜂拥而至。当然，这里还有刺激的滑水、潜水、帆船等水上运动。夜晚的芭提雅则是另一副精彩：酒吧内人潮拥挤，嘈杂的流行音乐充斥着大街小巷，动感十足，还有遍布大街小巷的各种各样的表演秀，让整个城市彻夜不眠。这个度假胜地地形简单，东西方向的中芭提雅路和南芭提雅路将之分为北、中、南三段。南北方向的主干道则有芭提雅海滨路、芭提雅二路、芭提雅三路、素坤逸路，这几条路是平行的。

** 芭提雅海滨路 **：长达 4km 的沙滩路，两旁种满了棕榈树。这是一条繁华的单行道，并高度聚集了奢侈的酒店、商店、酒吧、餐馆和货摊。最南端是芭提雅声名远播的步行街。

** 芭提雅二路 **：与海滨路同样繁华，是中心干道，夜生活以及购物场所

的聚集地。北边的 Soi1-6 较为安静，中芭提雅的南边（Soi7-16）则热闹一些。芭提雅二路处有一个 Big C。

** 南芭提雅和步行街 **：这里是夜生活的热区，距离中天海滩很近，乘坐双条车不超过 10 分钟的车程。

水蜜桃哥哥 其实来芭提雅的主要原因就是看泰国最最著名的 Ladyboy 秀，蒂芙尼秀。表演中间 10 分钟休息时间演员们会来到广场跟游客们合影，合影是要小费的，40B。如果摸了 Ladyboy 可就是 100 了。

景点 Sights

芭提雅拥有长达 3km 的白色狭长沙滩，游客来此可以从事各项水上活动，或者乘坐渡船、水翼船，享受悠闲的乐趣。喜欢安静的游客可以前往中天海滩，那里同样拥有金色的阳光、柔软的沙滩和清澈的海水，却比芭提雅清静很多。游客们还可以租一条小船，到芭提雅湾寻幽访胜，只需乘船大约 45 分钟就可以抵达双胞胎岛的格兰岛和萨岛。沙美岛国家海洋公园也是跳岛游的热门目的地，而且从芭提雅前往沙美岛也十分的方便。

除了享受阳光海滩，芭提雅还拥有其他丰富的旅游资源。可以骑象游玩的芭提雅大象村，拥有精美柚木雕刻的真理寺，电影取景地芭提雅水上市场以及新兴异域风情的法国村，绝对都是值得你驻足参观。芭提雅的夜生活更是吸引了大批游客，无论是精彩绝伦的人妖表演秀，还是风月步行街上的“开放”拉客表演，都会让你大开眼界。游览市内景点最便捷的方式是租辆摩托车，可以无拘无束游览各大景点，日租金也只要 200 泰铢左右，非常适合自由行的游客。

芭提雅市内

芭提雅海滩 Pattaya Beach

芭堤雅海滩是芭堤雅 15 公里海岸线中沙质最细、海水最清的一段，长约 3 公里。除游泳和日光浴外，海滩上也有各种各样的水上运动，整天都是一派热闹欢乐的景象。海滩北部比较安静，有不少漂亮的海滩酒店和度假村，适合希望安安静静享受假期的度假者；南部则集中着无数小旅馆，以及餐厅、服装店、酒吧、夜总会等各种各样的商业和娱乐场所，适合喜欢热闹和刺激的年轻人。

地址：位置在市区中北部，大致位于 Soi 1 路和 South Pattaya 路之间
到达交通：海滩位于市区中北部，从市区乘坐双条约 10 泰铢 / 人

风月步行街 Walking Street Pattaya

很多游客到芭提雅都是为了一睹这有名的“红灯区”，也因为这样，芭提雅也被称为“堕落之城”。这里跟泰国虔诚的佛教文化形成鲜明的对比，夜晚的芭提雅步行街热闹非凡，震耳欲聋的音乐，店门口性感撩人的人妖小姐，花花绿绿的灯光，沉迷其中的游客，都构成了这座城市与众不同的画卷。这条街不长，两旁的店各有特色，可以找一家喜欢风格的酒吧小酌一杯。很多推销“成人秀”的，建议不要去。

地址：Th Hat Pattaya 路和 Th Pattaya 2 路之间相通的巷道
开放时间：晚上 9 点之后是最热闹之时，白天很冷清

Nicey 当时已经凌晨一两点，可是完全感觉不到夜里一丝的宁静，灯红酒绿，各种辣妹站街，这完全是属于年轻人的地方，太 open 了，街道外正好赶上乐队在摇滚，我们也跟着音乐嗨起来了 ...

芭提雅法国村 Mimosa

Mimosa 也被称为芭提雅的“法国城”，这里是芭提雅新兴的旅游景点之一。浪漫的法式风格建筑和极富异域风情特色的小店让很多游客趋之若鹜。这里也融合了芭提雅的本地特色，在法式风情的背景中，也会看到户外的人妖表演。这里最具特色的便是水舞人妖表演，与久负盛名的“蒂芙尼人妖表演”的不同之处在于将表演场地转移到户外，并且配合喷泉灯光等，别具一格。

Jessie_Won(清远) 在这里提醒到时出游的男性朋友特别是头比较亮的，如果你比较慢热比较抗拒人妖的最好不要坐前排哦，因为期间表演者会下来互动，互动方式有让你亲她、骑你身上、用大胸甩你头甩你脸、帅气点会被拉上去表演。对于我这种看客来说那简直是盛宴啊，high 爆了，掌声连连吖 O(∩ _ ∩)O ！！

地址：28/19-20 Sukhumvit Rd Na Chom Thian, Sattahip District Chon Buri 20250
开放时间：周一到周五：14：00，16：00，18：00 和 20：00
周末与假日：16：00, 18：00， 20：00
每场约 45 分钟，14：00 和 16：00 在 Mimosa 剧院演出，18：00 和 20：00 在喷水池演出

真理寺 Sanctuary of Truth

真理寺由纯红木和柚木建造而成，展现人与天地宇宙间的关系以及泰国的精湛木雕工艺。设计风格以亚洲传统艺术风格和泰国曼谷王朝的华美风格为主。真理寺内每天还有两场海豚表演，还有骑马、搭乘马车游览、乘快艇前往附近海湾游览及参观驻寺工匠们示范木雕等活动。

地址：Na Kluea 12, Na Kluea, Bang Lamung, Chon Buri, Thailand
网址：http://www.sanctuaryoftruth.com
电话：+66-38-36722966
费用：门票 500 泰铢，另有搭船、坐马车、骑大象等活动套票，价格约 600 泰铢起
开放时间：8:00-17:00
到达交通：骑摩托车沿 Pattay Na Kluea 路骑行，进入 Na Kluea 12 巷后向海边方向骑行；包双条车单程约 150 泰铢 / 车

哈尼阿瓜 真理寺始建于 1981 年，是一座建在海边的艺术殿堂，整个建筑全部由超过 150 年的柚木构成，30 年后的今天，还在建，它本身就是一件艺术珍品。个人觉得这个地方非常漂亮，里面的雕工精细，中间供奉着高僧们的舍利子，真理寺独有的设计风格展现了泰国的佛教文化。

帕雅寺 Wat Phra Yai(芭提雅大佛 Big Buddha)

芭堤雅金色大佛位于芭提雅最高的山顶。芭堤雅是个海滨城市，宗教色彩没有曼谷那么浓郁，但这座金色的大佛让人又回到佛教之国。山顶可以俯瞰整个芭提雅的景色，是一处很好的观景点。

地址： Phra Tamnak Rd., Pattaya, Thailand
到达交通：骑摩托车沿芭提雅海滩骑行至 Chaloem Phrakiat 路后进入 Phra Tamnak 路上山

中天海滩 Jomtien Beach

和芭堤雅海滩相比，中天海滩更适合喜欢安静的游客。同样有金色的阳光、柔软的沙滩和清澈的海水，但中天海滩远离市区，娱乐场所明显比芭堤雅海滩少得多。如果你想要安安静静地欣赏日落美景，中天海滩无疑是更佳的选择。

地址：1 408 Mu 12, Jomtien Beach Rd, Pattaya
到达交通：海滩位于市区南部，从市区乘坐双条约 10 泰铢 / 人

芭提雅大象村 Pattaya Elephant Village

这里是大象集中营，展示了大象以及看守人的日常生活。在大象村，可以欣赏大象的各种精彩表演，包括每天下午大象示范洗澡、大象伐木技巧训练、古时大象集合及战鼓表演 (Glong Sabatchai) 等。村里同时设有各种各样的丛林探险活动，游客可选择骑大象穿过原野及森林，或是泛舟河上、乘牛车等。

地址：48/120, Moo 7, Tambol Nong Prue, Pattaya, Thaialnd
网址：http://www.elephant-village-pattaya.com
电话：+66-38-249818
费用：大象表演（14.30-16.00）650 铢；骑大象 1200 铢 / 小时（9:00、10:30、12:30、16:00）；穿越农田，参观丝绸屋后乘坐越野车返回，村里提供时令水果，2 人起订；徒步 / 漂流：2000 铢 /3 小时（10:30 和 16:00 各有 1 次），往返骑大象，中途有丛林徒步及午餐 / 晚餐，2 人起订
开放时间：每天 8:00-19:00；大象表演 14:30-16:00
到达交通：旅行社或者酒店前台预定，包含酒店往返接送

四方水上市场 Pattaya Floating Market

芭提雅水上市场为中国人所熟知，多是因为电影《杜拉拉升职记》曾在此取景。水上市场里水路纵横，水面上的木楼独具风格。在这里，你可以吃到泰国风味小吃，购买到许多有泰国特色的礼品。你更可以乘坐当地的细长条小船，穿过一座座小桥，边行边看，体验最泰国的交易方式。不过，记得购买礼品时一定要讲价。

地址：451/304 Moo 12, Sukhumvit-Pattaya Rd., Nongprue, Banglamung, Pattaya, Thailand
网址：http://www.pattayafloatingmarket.com
电话：+66-38-706340
开放时间：10:00-23:00
到达交通 骑摩托车沿 Sukhumvit 南行至 Na Jom Tien 2 路交叉口东侧，包双条车单程约 200 泰铢 / 车

麻小仙儿 jielly 杜拉拉升职记就是在这里拍的

芭提雅周边

格兰岛 Koh Lan

格兰岛又称可兰岛、珊瑚岛或者金沙岛，在这里可以饱览海底奇景，海水清澈，礁石、小鱼、海蜇等等尽收眼底；水上娱乐项目繁多，游客可选择新鲜刺激的海上降落伞项目、体验潜水等项目。岛上有住宿设施，可以过夜。

格兰岛主要海滩有达元海滩、通朗海滩、桑湾海滩、天海滩、萨美海滩以及象牙湾。其中中国随团游客主要前往达元海滩，这里可以享受香蕉船、摩托艇等各种水上活动；天海滩因为其宁静休闲深得泰国当地居民的喜爱；萨美海滩深得欧洲游客的喜欢，在这里经常可以看到金发女郎穿着性感的比基尼泳装，毫无顾忌地享受日光浴；而象牙湾由于人迹罕至，

所以成了好多情侣恋人的最佳选择。也可选择在格兰岛上留宿一晚，很多旅馆提供烧烤海鲜的服务，但岛上旅馆价格相对略高，一般在 2000-3000 铢 / 晚。

到达交通：从码头（Pattaya pier）处（在 Walking street 的尽头）乘轮渡约 40 分钟可到岛上，往返费用 150 铢。若要抵达各处海滩，还需搭乘摩托，根据距离远近，费用 30-40 铢 / 人

萨岛 Koh Sak

萨岛距离兰岛 600 米，位于芭堤雅海峡以西 10 公里，是一个状如马蹄的小岛屿，面积为 0.05 平方千米。该岛只有两个沙滩，一个在北部，长 250 米，游船经常停留在此，是游泳和潜水胜地；另一个在南面，是一个只有 80 米长的小沙滩。两片沙滩之间有一条路连接。萨岛的南部海岸有一片珊瑚礁。岛上有住宿设施，可以过夜。

到达交通：从码头（Pattaya pier）处乘轮渡约 40 分钟可到岛上，或从格兰岛乘轮渡前往

沙美岛 Koh Samet

沙美岛位于泰国芭提雅东南方的罗勇，距芭提雅约 75 公里，东西由一个小山脉连贯。岛上是国家自然公园，岛东岸多个自然沙滩，而西岸则以日落出名。岛上拥有众多优美的海湾及海滩，沙子又细又白，主要的人群集中及娱乐活动在岛的东北部海滩，越往南走游人越少且越安静，沙滩原始状态也保护越好。

从内陆抵达沙美岛的第一站便是 Na Dan 港，这里紧邻钻石海滩 (Hat Sai Kaew)，是岛上最繁华、最受游客欢迎的海滩。奥轩阔 (Ao Hin Khok) 总是聚集着热爱自由的背包客们，奥派 (Ao Phai) 是一处让人身心放松的海滩，奥王端湾 (Ao Wong Deuan) 则拥有弧形的沙滩，酒吧随处可见。海滩和海湾之间距离非常近，步行或者搭乘双条车都很方便。

Ant_lhh 喜欢沙美岛这种水上木屋，这让我想到了马尔代夫

地址：Ko Samet, Rayong, Thailand
费用：沙美岛国家公园登岛费 200 泰铢
到达交通：从芭提雅汽车站乘汽车抵达罗勇的班佩 Ban Phe 码头（车程约 2 小时，票价 250 泰铢），或从曼谷 Ekkamai 汽车东站 23 号窗口买票坐车至 Ban Phe 码头（车程约 3.5 小时，票价 157 泰铢），随后从码头乘船前往沙美岛（船程约 45 分钟，票价 50 泰铢）

住宿 Sleep

芭提雅市内

芭提雅市内住宿选择范围十分广，北部集中了高级度假酒店，中部和南部汇聚了中低端的酒店。南部新开发的帕塔纳克山上则新建了很多奢华酒店，可以让你在闹市之中享受一片宁静的室外桃源。芭提雅市内交通便利，拥有热闹的步行街，美丽的芭提雅海滩以及数不清的餐馆和店铺，是绝大多数旅行者的住宿首选。

芭提雅硬石酒店 Hard Rock Hotel

距离芭提雅海滩 8 分钟步行路程，设有摇滚乐主题的客房和 4 个游泳池。酒店配有典型的摇滚装潢，以超级巨星的海报装饰，提供平面电视和沏茶 / 咖啡设备。阳台俯瞰着热闹的市区或宁静的海湾。

地址：429 Moo 9 Pattaya Beach Road Chonburi
网址：pattaya.hardrockhotels.net
电话：+66-38-428755-9
参考价格：4500 铢

皇家克里夫酒店 Royal Cliff Hotels Group

坐落在风景优美的山区，拥有山景或海景客房、11 处就餐选择和几个带下沉式泳池酒吧的室外泳池，是度过豪华海滩假期的理想住处。大堂采用泰式装修风格，典雅大气。客房宽敞，设施齐全，还有可看风景的小阳台。室外有数个泳池，最值得一提的是美丽的无边泳池，无边海景一览无余。

地址：353 Phra Tamnuk Road, Pattaya, Chonburi, Thailand20150
网址：http://www.royalcliff.com/luxury-hotel/
电话：+66-38-250421
参考价格：4400 铢

鲸吞吞 因为在山上，所以酒店很安静，风光好。面对大海的游泳池，早晚景色一流。

第 10 页酒店 Page10 Pattaya Hotel

位于市中心海滨路与芭提雅二路间，距离海滩、各大购物商场以及蒂芬妮人妖秀都很近，周围的夜生活较为丰富，适合喜欢热闹的人群。酒店较有设计感，装修时尚，房间较大，床很舒适。尽管身处闹区，但酒店双层玻璃门隔音效果不错，不会过于嘈杂。

地址：365/3 Moo 1o, Pattaya Sai 2 rd., Soi 10, Nongprue, Banglamung
网址：http://www.page10hotel.com/
电话：+66-38-423245
参考价格：2500 铢

爱慕园酒店 Admire House

地理位置很好，可轻松前往各大购物商场。距离海滩也近，步行可到，旁边就是酒吧一条街，晚上睡觉却一点也不显得吵。酒店共有 6 间房可供选择，全都布置得安静典雅。客房内没有配备烧水壶和拖鞋，一楼提供热水和咖啡及免费茶点。老板热情，英语非常棒，能为出行提供非常好的建议与便利服务。

地址：315/12 Moo 9 Pattaya Sai 3 Rd. Soi Lengkee (In front ofVogue Hotel) Nongprue Banglamung Chonburi)
联系方式：+66-38-414132
参考价格：900 铢

中天海滩

在芭提雅市内，只能在喧嚣的街道或远离沙滩的地方找到经济住宿，而在中天海滩则可以找到更实惠的住宿：既可以远离喧嚣，又可以临近海滩。如果不打算参加夜间 PARTY，建议选择在中天海滩住宿。沿着芭提雅海滩大道再向南，越过小山就来到中天海滩。这里开发的时间要比芭提雅晚，这里有不少大型度假饭店，环境也比较清净，如果游客想要悠闲地消磨时光，这里是一个理想的去处。

乔木提恩海滩酒店 Jomtien Beach Residence

距离海滩仅 60 米，提供带单独厨房和饭厅的豪华服务公寓。酒店非常干净，床单每天一换。周边遍布了咖啡馆、餐馆。

地址：344/16, Moo 12 Jomtien Beach Road Soi 9, 20260
网址：http://www.jomtienbeachresidence.com/index.htm
电话：+66-38-757439 ，+66-81-8023430
参考价格：4500 铢

Rabbit Resort

离市中心有些远，适合喜欢安静的游客。不同于千篇一律的连锁酒店，它拥有泰式装潢和质朴的手工纺织品为特色的森林小木屋，房间也很大。有 2 个小泳池，如果你觉得游得不够畅快，走出两步就是海滩。酒店有一排沙滩椅，在外晒晒太阳很舒适。

地址：318/84 Moo 12, Soi Dongtan Police Station, Jomtien, Nongprue, Banglamung
网址：http://www.rabbitresort.com/
电话：+66-38-303303
参考价格：4000 铢

芭提雅公园沙滩酒店 Pattaya Park Beach Resort

这是位于中天海滩附近的老牌酒店，酒店的设施相对老旧，不推荐入住。但这家酒店的亮点之处在于娱乐设施众多，有一个大型水上乐园（Water park），和儿童设施乐园（Fun park），特别适合亲子游。Pattaya park 酒店是芭提雅较高建筑之一，有一座著名的 pattaya tower 位于酒店上方，可以俯瞰芭提雅全景，若想体验刺激，可以参与塔顶惊心动魄的高空滑跳 (TowerJump)，从 180 米的塔顶依靠双手和一根线滑到地面上，体验非凡的“速度与激情”。

Tower Jump

地址： 345 Jomtien Beach, Pattaya City, Chonburi 20150 Thailand
电话：+6638-2512018
官网：http://www.pattayapark.com/tower.html
参考费用：水上乐园（water park）100 铢 住宿价格 1000 铢起
开放时间：Fun park 10:00-19:00

沙美岛上

钻石海滩 Hat Sai Kaew 是游客最多的海滩，这里会比较热闹，住宿高中低档次都比较完善。奥派 Ao Phai 是背包客聚集区，住宿的价格比较经济，条件当然没有那么的好了。奥王端湾 Ao Wong Deuan 是岛上第二大海滩，游客也比较多，这里经济型酒店比较多。至于奥普尔 Ao Phrao 这一处避世天堂则只高端度假酒店，可以在私家海滩享受安静假日。

萨凯海滩度假酒店 Sai Kaew Beach Resort

钻石海滩上的奢华酒店，酒店设计很时尚，用色艳丽，走进房间就有一种明快的感觉。酒店拥有独栋木屋别墅和两层楼的普通客房，围绕着中央泳池整齐排列。酒店还有私家沙滩，室外餐厅也在沙滩上，傍晚用餐十分浪漫。酒店在罗勇的 Ban Phe 码头有免费接送的渡船，上岛后也不需要付登岛费。

手排七 这里的设计完全为度假考虑，靠海的是酒吧餐厅和观景台，进入酒店是一圈一圈分布的客房，客房只有两层，中间是游泳池和健身中心，密度小，空间合理，坐在门口看看泳池比基尼也是享受啊。

地址：8/1 Moo 4 Tumbon Phe Muang, Koh Samet, Thailand
网址：http://www.samedresorts.com/saikaew/cn/index.html
电话：+66-38-644195
参考价格：5500 泰铢

餐饮 Eating

芭提雅市内

红姐海鲜 Je Daeng Restaurant

这是一间由华人经营的海鲜餐厅，主营海鲜、鱼翅、燕窝以及粤式中餐和泰国菜，菜单有泰英三种语言，非常方便中国游客点餐。

地址：519, Pattaya Second Road, South Pattaya, Pattaya
电话：+66-13771598
参考价格：人均约 1000 泰铢
营业时间：12:00-01:00

南星燕翅楼 Nam Sing Restaurant

餐厅服务员会说中文，招牌是中文，有中文菜单，菜品以海鲜为主。

地址：231/19, Pattaya 2nd Rd, Nong Prue, Bang Lamung, Pattaya
参考价格：人均约 1000 泰铢
营业时间：8:00-2:00

Mum Aroi Naklua

这间餐厅不只在游客间相当有名，连当地人也都非常喜爱。这里可以品尝到地道泰国菜和平价海鲜。餐厅就在海滩上，距离大海不过几十米远，景观相当漂亮。餐厅分为室内和室外的用餐区，气氛十分像海鲜大排档。

地址：Soi Naklua 4, Naklua, Pattaya
电话：+66-38-223252
参考价格：人均约 800 泰铢
营业时间：11:00-23:00

Ruen Thai Restaurant

地理位置很好，与万豪酒店相邻。这是一家开放式的泰国餐馆，晚上有泰国舞蹈的节目表演。餐厅环境布置得不错，有浓郁的热带风，海鲜及泰国特色菜是这里的招牌。

地址：Pattaya 2nd road, Opposite Pattaya Marriott Resort & Spa, Pattaya
电话：+66-38-425911
参考价格：人均约 300 泰铢
营业时间：18:00-22:00，周一和周五休息

颂塞餐厅 Somsakdi's Restaurant

这间餐厅有近三十年历史，位置在海边横巷内，外观是一间木屋。餐厅有超过 300 种不同食物，全是老板 Somsak 的杰作，尤其是这里的“放火烧鸡”，将已烧好的鸡再淋上酒精，一道猛火之后，皮香肉脆，必吃之选。

地址：436/10 M.9 Noth pattaya. Soi 1, Pattaya
电话：+66-38-410485
参考价格：人均约 400 泰铢
营业时间：11:00-01:00

Mantra Restaurant & Bar

芭提雅当地最好的酒吧餐厅，装修非常漂亮，内饰主要是暗红色，包括灯光，现代时尚的布置，红色的沙曼和灯光又能感觉到泰国风情。大堂很特别，差不多两层楼的挑高，宽敞开阔，上楼可以到露天的餐位。菜品也是无国界料理，泰式、日料、西餐、中餐各国菜品创意融合。市长政要都喜欢光顾的餐厅一定错不了，不过价格也较贵。

地址：Pattaya Beach Road, Pattaya
网址：http://www.mantra-pattaya.com/
电话：+66-38-429591
参考价格：人均约 700 泰铢
营业时间：17:00-01:00

沙美岛上

大多数酒店和度假村都经营自家海滩餐厅，主打泰国菜和国际料理。如果想要尝试海岛风情和更地道的本地菜，还是去钻石海滩，奥派海滩，这块区域由于游客比较多，提供饮食的餐厅也很多。这边有成片的海鲜餐厅，特别是晚上，在餐桌上点上蜡烛，十分有情调。白天的时候海滩有很多卖鲜果汁、椰子汁、鱿鱼干的小贩。

Ploy Talay Restaurant

Ploy Talay Restaurant餐厅隶属于Ploy Talay Resort,综合经营酒店、餐厅、酒吧。餐厅位于海滩边上，提供新鲜海产品，如烤鱼、大虾、螃蟹、淡菜以及生蚝等等。这个餐厅最吸引人的地方便是晚上的现场乐队和火舞表演，而且这种每天都有的常规性表演只能在沙美岛上看得到。

地址：82 Moo 4, Hat Saikaew Beach, Koh Samet
网址：http://www.ploytalaygroup.com/restaurant.htm
电话：+66-38-644212
参考价格：人均 450 泰铢
营业时间：现场乐队表演时间大约是晚上 19:00-20:30，随后便是精彩的火舞表演

Baan Ploy Samed Restaurant

Baan Ploy Samed Restaurant 餐厅隶属于 Baan Ploy Samet Resort，是沙美岛上独一无二的水上木屋。位于水上木屋中的餐厅也成为遊客用餐必定造访的"景点"，生意做的很大，到处都能见到它的广告牌，菜品十分多样。

地址：Ao Noi Na, Ko Samet
电话：+66-38-644212
参考价格：人均 600 泰铢

Tubtim Resort Restaurant

Tubtim Resort Restaurant 是一家客栈自营的餐厅，在海滩边上，提供各种各样的海鲜烧烤，价格实惠。

地址：13/15 Moo-4, Tambon Phe, Koh Samet

网址：http://www.tubtimresort.com/
电话：+66-38-644025
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：7:00-22:00

Red Ginger

如果厌倦了沙滩边上的各式各样的海鲜烧烤，可以来主路上的这家餐厅。餐厅由加拿大丈夫和泰国妻子共同经营，提供泰国菜和西餐，主厨注重细节的表现，所以吸引很多回头客的光顾。

地址：Main Street, Koh Samet
网址：http://www.redgingersamet.com
参考价格：人均 450 泰铢
营业时间：11:00-22:00

购物 Shopping

芭提雅本地并没有什么特产，但各种泰国其他地区生产的产品在这里都能找到。芭提雅休闲购物首选是特色夜市和四合水上市场，游走于市井坊间、水道河中感受泰国百姓的日常生活。

海滩路夜市 Beach Road Night Market

海滩路是从芭堤雅中心海滨道路往南至步行街的一段路，之间有旅馆，酒吧，餐厅，游客可以在这里找到露天酒吧，提供鲜嫩肥美的海鲜餐厅，还可以品尝格式辛辣的泰国美食。夜幕降临，这里格外热闹，小商贩开始出摊，沿街售卖各种创意 T 恤、手工艺品、土特产，还有各种当地小吃的摊位。

地址：Walking Street, Pattaya, Thailand

周末市场 Thepprasit Market

周末夜市不但是游客的旅游热点也是当地人情有独钟的集市，规模虽然没有曼谷、清迈的大，但是也非常火爆。这里售卖的货品有小吃、日常用品、手工艺品、服装服饰等等，特别推荐街头小吃，绝对是挑战味觉和胆量，一条条炸的金黄香脆的昆虫，一口咬下去爽口弹牙。

地址：Thepprasit Road, Pattaya, Thailand
营业时间：周五 - 周日 8:00-23:00

皇家花园芭莎购物中心 Royal Garden Shopping Plaza

芭提雅人气最旺的购物商场，一共 3 层，有国际名牌和泰国名牌服装店，4D 电影院，化妆品店，工艺品店，体育用品店，音像店，还有美容院，发廊。顶楼还有一个很大的 Food Wave，有各国美食，价格也很便宜。这里可以说是芭提雅最旺的购物中心了。3 楼就是信不信由你博物馆。

地址：218, Moo.10, Pattaya Beach Road, Banglamung, Pattaya, Thailand
网址：http://www.royalgardenplaza.co.th/pattaya/
电话：+66-38-710294

尚泰芭提雅海滩购物中心 Central Festival Pattaya Beach

交通很方便，商场很大，有很多各式各样的商店，有服装店、运动鞋店等，深受众人喜爱的 Naraya 这里也有卖，价格与曼谷一样，但店里人少可仔细挑选。还有一个很大的 BIG C 超市，吃的用的应有尽有。餐厅有供应各国美食的 Food central，日式餐厅 FUJI 和泰式火锅连锁店 MK。

地址：333/99 Pattaya Sai Nueang, Na Kluea, Pattaya, Thailand
网址：http://www.centralfestival.co.th/th/index.aspx
电话：+66-33-003999
营业时间：11:00-21:00

娱乐 Entertainment

水上活动

坦白说，芭提雅并不算泰国的最佳潜水区，但是由于离曼谷近，游客还是喜欢到这里享受水上运动。芭提雅海滩以及格兰岛都是游客体验水上运动的好去处。

潜水 Diving

芭提雅的水温全年适中，格兰岛（Koh Larn）、萨岛（Ko Sak）等岛屿非常适合初学潜水的游客；而对于潜水好手来说，那些较远的小岛应该是更好的选择，那里能见度高，海底生物也更丰富，你很容易就会在水下与成群的鱼儿碰面。但是有一点要提醒你注意：请尊重海洋的生态环境，不要去骚扰珊瑚礁里的生物，同时珊瑚礁附近也是危险区域，当你发现珊瑚礁时，请保持距离。

市区的专业潜水商店提供必要的潜水装备出租，同时也提供英文解说的潜水训练课程，认真学习的话 4-7 天就可以拿到国际认可的潜水执照 (约 10000-12000 铢)。

香蕉船 Banana Boat

由快艇或水上摩托牵引，速度颇快，可以享受乘风破浪的快感。但是在转弯的时候也许会翻船，要注意安全。

参考价格： 400-600 铢 / 人

时间：20 分钟

水上摩托艇 Jet Ski

可以在中天海滩、芭提雅海滩及可兰岛玩此项目。游玩时记得砍价。参考价格：600-800 铢

时间：30 分钟

帆伞运动 Parasailing

可以在芭提雅海滩体验。这并不需要太多的知识和技能，因为会有工作人员告诉你相应操作。把绳子绑在一艘快艇上，当快艇前进时，帆伞会快速打开并逐步上升。鸟瞰芭提雅海滩的感觉，美妙极了。

参考价格：400-600 铢
时间：20 分钟

特色表演

人妖秀是泰国的特色表演秀之一，到了芭提雅不去看场蒂芬妮的人妖表演，那么你的这趟旅行注定要留下遗憾。华丽的服装，精彩的表演，无不让人印象深刻。

泰国的另外一个特色表演就是成人情色秀，尺度之大绝对颠覆你的三观。很多观众对该表演的评价是“很黄很暴力”，如果你自认为能 Hold 住的话，那就去一探究竟吧。

蒂芬妮人妖秀 Tiffany's Show

蒂芬妮人妖秀成立于 1974 年，是东南亚首个真正的人妖歌舞表演秀。这里举办的泰国人妖小姐选美赛知名度极高，已经成为芭提雅最值得去的景点之一。每年都会有成年上万的游客前去观看那精美绝伦的表演。

地址：464 Moo 9 Pattaya 2nd Road, Pattaya, Thailand
网址：http://www.tiffany-show.co.th
电话：+66-38-421700-5
参考价格：金 VIP1200 泰铢，VIP1000 泰铢，普通 800 泰铢
营业时间：每天 18:00、19:30、21:00，共三场；节假日加场表演时间 16:30、22:30

三合一秀 Big Eye Pattaya

三合秀是全泰国最好看的成人秀，也是芭提雅的特色表演。Big Eye 三合秀场，2012 年重新装修，可容纳千余人豪华大剧场。龙打龙、凤打凤、龙打凤、三十六套、七十二招，真枪实弹。精心设计的节目内容，保证让你看得目瞪口呆、叹为观止、不虚此行。

地址：98/64 Village No.6, Naklua Sub-district, Banglamung District, Pattaya, Thailand
网址：http://bigeye-pattaya.com
电话：+66-38-422412
参考价格：旅行社或网络预订 1200 泰铢，售票处的散客价 2400 泰铢
营业时间：18:00-23:00，可以循环观看

酒吧夜店

每当夜幕降临，芭提雅便拉开了夜生活的帷幕，最著名的夜生活体验场所无疑是步行街，这里酒吧林立、灯火通明，各种肤色熙来攘往好不热闹。此外，在芭提雅 2 路有许多露天的酒吧，酒吧内坐着不少的美洲、欧洲游人，他们多抱着艳女在饮酒作乐，里面有钢管舞表演。

Airport Club

位于步行街上的情色酒吧 go-go bar，一般在晚上开放，但众所周知，这里越晚越热闹。女孩们穿着明蓝色的紧身空姐服，里面有舞台以及钢管，中间还放置一张床。

地址：Walking Street, Pattaya, Thailand
营业时间：18:00-6:00

Mixx Discotheque

Mixx Discotheque 是芭提雅第一间高档夜店，并于 2012 年被评为芭提雅最佳夜场。这家夜店是二合一的夜场俱乐部，有两个独立区域组成，分别主打 Hip Hop 和电子音乐，以迎合不同人群的喜好。

地址：311 Bali-Hai Plaza 3rd Floor, Nongprue, Banglamung, Chonburi, Pattaya, Thailand
网址：http://www.mixx-discotheque.com
电话：+66-38-252790
营业时间：21:00-02:00

按摩 SPA

芭提雅的大街小巷遍布无数的泰式按摩场所，绝大多数手法都不错，区别只在于馆的大小及设施，价格从 250-1500 铢 / 小时不等。在这些按摩馆里，你可以享受到由专业按摩师带来的亲切细致的服务。按、摸、捏、拉、拽、揉，一整套流程下来，从头顶到脚趾，舒筋活骨，消除疲劳。

Oasis Spa Pattaya

一走进这里，安宁与美丽的氛围会打开游客五官的知觉，在这里他们会融合泰国古典和现代尖端的 Spa 疗法，采用天然的成分，并提供了训练有素的专业按摩师。

地址：322 Moo 12 Chateau Dale Tappraya Road, Banglamung Pattaya, Thailand
网址：http://www.oasisspa.net/destination/pattaya/
电话：+66-38-364070
参考价格：泰式传统按摩 1000 泰铢 / 小时起，精油推背 1350 泰铢 / 小时起
营业时间：10:00-22:00

Health Land Spa and Resort

装修和格局属一流级数，门口有一座大庭园，外观相当抢眼。内里灯光柔和，并且随处可闻到令人愉悦安定的精油香味，装潢与摆设的高雅设计相当具有时尚美感，舒适的沙发，悠扬的轻音乐，不失格调。

地址：159/555 Moo 5, Pattaya Nua Rd., Naklua, Banglamung, Chonburi, Thailand

网址：http://www.healthlandspa.com/

电话：+66-38-371473-7

参考价格：泰式按摩为 450 泰铢 / 小时起，脚部放松为 280 泰铢 / 小时起

线路推荐 Routes

芭提雅精品 3 日游

线路特色

大多数游客来芭提雅只是为了见识下最具泰国风情的蒂凡尼人妖秀以及很黄很暴力的成人秀。所以，很多游客只会在此停留 1 天时间。而对于另外一些只在曼谷周边游览的游客，芭提雅确实距离曼谷最近的海滨，可以连同沙美岛一起组成 3 天的海滩之旅。

线路设计

D1 芭提雅城市风情 1 日游

D2 格兰岛水上运动 1 日游

D3 沙美岛阳光海滩 1 日游

线路详情

D1 芭提雅海滩 Hat Pattaya- 真理寺 Sanctuary of Truth- - 东芭乐园 Nong Nooch Tropical Garden-- 四方水上市场 Pattaya Floating Market- 红姐海鲜 Je Daeng Restaurant- 蒂芬妮人妖秀 Tiffany's Show

上午，起床后，直奔水清沙幼芭提雅海滩，可以躺在沙滩上晒晒日光浴，也可以参加水上拖伞、摩托艇、皮划艇等诸多水上运动。接下来，租辆摩托车前往全柚木打造的奇幻寺庙真理寺，这里建筑的雕刻极其精湛。

中午，回到市区，前往 Central Festival 的大食代用餐，可以品尝到各式泰国美食、小吃，价格公道，经济实惠。饭后，回酒店稍事休息。继续南下，前往市区以南的东芭乐园，欣赏民俗表演。

下午，前往著名的杜拉拉水上市场观光。到芭提雅市内吃晚餐，吃完后在二路或海滨路的商场逛逛，采购当地纪念品。晚上，来到芭提雅二路上的人气海鲜排挡红姐海鲜享用饕餮海鲜大餐。餐后，前往泰国著名的人妖秀场蒂芬妮，体验泰国的别样文化。

D2 格兰岛 Ko Larn 一日游

早晨从码头搭船，大约 40 分钟便到可兰岛。选定你想去的海滩，然后乘坐搭客摩托车抵达。根据海滩远近不同，收费也不一样，一般在 40 铢 / 人左右。推荐去 samae 海滩，那里人少安静，沙子很细腻。你可选择日光浴、游泳或者其他水上运动。

D3 沙美岛 Ko Samet(钻石海滩 Hat Sai Kaew- 奥王端海滩 Ao Wong Duean)- Ploy Talay Restaurant

抵达沙美岛后，入住酒店，稍作休息后可以从钻石海滩一路向南到奥王端海滩，享受沿途美丽的海岛风光。

在如钻石海滩、奥王端海滩这样的热门海滩随处可见水上运动装备租赁的铺子，提供多种运动装备，如水上摩托、滑板、水上滑翔伞等等。还可以选择人力驱动的装备，如皮划艇、帆船等等。当然，还可以登上远航的渔船，来一次深海垂钓。也可以报名参加周边潜水一日游或半日游，探索海底世界的神奇。

晚上，在 Ploy Talay Restaurant 沙滩餐厅享用当地特色海鲜大餐，泰式咖喱蟹，柠檬鱼，大龙虾等，观看刺激的火舞表演。

外部交通 Getting there

飞机

芭提雅有 1 个机场，但不作为民用，国外游客想要去芭提雅旅游，最好先坐飞机到曼谷，然后再换乘其他交通工具去芭提雅。

曼谷有 2 个机场，分别是廊曼国际机场 (Don Mueang Airport，三字代码 DMK) 和素万那普国际机场 (Suvarnabhumi Airport，三字代码 BKK)。详情请参考曼谷攻略。

机场到芭提雅的交通

出租车

芭提雅距离曼谷 147km，所需时间约 90 分钟。

出租车费：1300-1500 铢（大约收费），另还需付 65 铢高速费。

机场大巴

BELL TRAVEL SERVICE 提供从素万那普机场到芭提雅的直达交通，反之亦然。机场的 BELL 服务柜台设在一层 7 门处。当然，从廊曼机场到芭提雅的交通他们也是提供的，反之亦然，集合点设置在 1 层 8 门。

BELL TRAVEL SERVICE

网址：http://belltravelservice.com/pages/PageHome.aspx
费用：200B

1. 可以在上面的网站预订座位，不用付钱。预订成功后会收到邮件，把邮件打印出来去柜台付钱即可。如果没有预订成，去现场一般有位子。
2. 预订时需要填芭提雅的目的地，如果当时没有确定酒店就随便填，到柜台付钱时候再告诉他们地址，他们会帮你修改。

长途大巴

坐机场穿梭巴士 shuttle bus，到素万那普机场公共交通中心 bus terminal，在那里坐 #389 号巴士，去芭提雅。到芭提雅的巴士费用为 106 铢。

火车

曼谷到芭提雅的火车只在周一至周五开行，每天一班，大概用时 3 小时 45 分钟。周一至周五每天早晨 6：55 从曼谷出发，下午 14：20 从芭提雅返回。三等车厢的票价为 32 泰铢。

运行时间：
曼谷 - 芭提雅：283 次，6:55-10:35
芭提雅 - 曼谷：284 次，14:21-18:25
但因为这趟火车的发车时间经常调整，所以在动身前最好向曼谷华南蓬火车站或者芭提雅进行询问，获取最新的火车时间信息。

芭提雅火车站

芭提雅火车站位于芭提雅市区的北部，火车站有旅游咨询处，介绍酒店和其他信息，工作人员英语都不错。车站外的 TuTu 到市区旅馆的价格一般不超过 50 铢 / 人。

联系方式：+66-38-429285

汽车

从曼谷到芭提雅

从曼谷去芭提雅坐长途汽车比坐火车要方便得多，也快得多，因为火车每天的班次很少。曼谷的东部巴士站和北部巴士站都有通往芭提雅的汽车。从曼谷到芭提雅的长途汽车大约需要 2 个小时。

曼谷东部汽车总站 (Ekamai) 每天有固定巴士往返于曼谷和芭提雅之间，车程大约 2 小时 30 分钟。空调车每天 4:00-23:00 从曼谷出发，每 40 分钟 1 班。咨询电话：+66-23-912504

此外曼谷另一汽车总站 (Kamphaeng Phet II) 也有固定巴士前往芭提雅，空调车每天 4:30-20:00 从曼谷出发，每 30 分钟 1 班。咨询电话：+66-29-362852-66

从芭提雅到曼谷

从曼谷搭乘巴士往返芭提雅，可乘坐公共巴士，也可以乘坐 BELL TRAVEL SERVICE 的私营巴士。

公共巴士

芭提雅有 2 个巴士站有车往返泰国曼谷，大的在北芭提雅路上，称作 Air Conditioned Bus Terminal to Bangkok，这里每天 5:00-21:00 有空调大巴发往曼谷汽车东站 (Ekamai) 和汽车北站 (Morchit)。还有车发往曼谷新机场 (Suvarnabhumi Airport)，发车时间是 6:00 9:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00，票价 150 泰铢，车程约 2 小时。

在中天海滩和 Chaiya Phruek Rd 路口还有个小的 Bus Station，那里有一个警察局和旅游信息中心。汽车站很不起眼，没有停车场，是路边停的，有车发往曼谷市内和机场，车次不多。发往机场的时间是 9:00、11:00、13:00、17:00，票价是 106 铢。如果住在中天海滩，就没必要跑到北芭提雅那边去坐车了。

私营巴士

BELL TRAVEL SERVICE

提供曼谷机场、酒店往返芭提雅的交通，班次挺多的，但是到芭提雅有北、中、南三站，大家必须分清楚。如果坐这个大巴，先搞明白自己住的酒店靠近哪里。靠近汽车站的就是北边，市中心购物点和海豚塑像或者中芭提雅路的就是中间，靠近步行街的就是南面。不过真下错站了也没关系，芭提雅很小，打个车或者坐 TUTU 车就搞定。此外，他们还提供从曼谷酒店到芭提雅酒店的直达交通。

网址：http://belltravelservice.com/pages/PageHome.aspx
费用：200 泰铢

内部交通 Getting around

芭提雅没有市内公共汽车，数小时就能步行游览全市。市内主要分南北方向两条大路 (海滩路和芭提雅 2 路)，当然游客可乘小巴，也可自租摩托车或汽车游逛。市内主要公共交通工具是载人小货车。需注意，芭提雅的街道大多都是单行道，海滩大道的行车方向是由南到北，而芭提雅第二大道则正好相反。乘车时务必弄清楚位置和方向，以免坐错车。

出租车

出租车在芭提雅的闹市区并不多见，而且价格较贵，一般较少打表，议价为 200 铢 / 次。

双条车

市内的主要公共交通工具是一种载人的小货车，这种车也被当地人称为“泰铢公共汽车”，后车厢里装两排椅子坐人，是市内主要的交通工具，运行方式介于公共汽车和出租车之间。它们在海滨路和芭提雅二路道上往返，还有车在中天海滩和素坤逸路之间运行，车体一般为蓝色。这种车招手即停，如果去的地点在司机的预定线路上就可以上车，票价一般是 10 铢，下车的时候按车顶上的铃通知司机。如果车上没有什么乘客，不顺路也可以和司机商量，20-30 铢送到目的地。双条也也可以包下整车，一般单程在 150-300 泰铢之间。另外，晚上 11 点之后这种双条车全部变成包车，不坐公共运输使用，价格 100 泰铢起跳。

游客乘车时需要搞清地理位置，以免坐错车，既浪费时间，又浪费钱财。在乘坐此车时，不要把钱包放在衣服的口袋里。贵重物品放在身体前方。

摩托车

从北芭提雅到南芭提雅之间，沿海滩路上有许多地方提供摩托车出租。100cc 的摩托车租价为每天 150-250 铢不等，125cc 至 150cc 的租价则在 350 铢左右，也有排量超大的 750cc 至 1000cc 的摩托车出租，价格从 500-1000 铢不等。芭提雅的海滩路旁就有出租摩托车的地方。

一般而言，不会要求你出示驾照。但行驶时，一定要带好头盔，并严格遵守交通规则。租来的摩托车通常只有少量的汽油在油箱里，所以，请一定要检查的汽油量，并及时加油。返还时，不用加油。

油价参考：加油站根据汽油的品种不同一般为 30-50 铢 /L 左右。街边还会有一些加油小铺，摊主将油装入玻璃瓶售卖，一瓶价格在 40-50 铢。

轮渡

芭提雅有一个码头（就在步行街的尽头），可从那乘坐开往附近海岛的轮渡。那也是芭提雅地标“PATTAYA CITY“的最佳观赏地。如果大家要拍照留念，最好早晨时间留影，否则下午返回时再拍照，则是逆光，拍出的照片人脸较黑。

象岛 Koh Chang

象岛速览

作为泰国的第二大岛，在中国，象岛 (Koh Chang) 并没有普吉岛、苏梅岛等地知名度高。泰国东部历来是人烟稀少的地方，旅游业发展也没有南部迅速。历史上象岛的名字只出现在 1941 年的一场海战中。即使是在十几年前，象岛也还只是一个相对低调、神秘的地方。不知何时起第一批欧美游客发现了这里，优越的旅游和度假资源、良好的潜点，象岛热度日益增长。象岛周围还有 52 座小岛，目前其中的 47 座已经和象岛一起被划成了国家海洋公园。

这个被群山环绕，未被开发和破坏的岛屿犹如在时间中停留的隐世，是一个真正的世外桃源和生态天堂。整个西边海岸皆为原始、未经开发以

及种满棕榈树的沙滩，象岛的海水也是未被污染及清澈见底的，最适合浮潜活动。除了游泳和潜水，在岛上可租摩托车到几个瀑布玩耍。游客不仅可以在细致洁白沙滩上嬉戏游乐，更可进行雨林徒步、骑象旅行、钓鱼、帆船、潜游和潜水等活动。

景点 Sightis

游客们主要在象岛西部和南部活动，岛上有 5 个主要海滩，由北到南分别是白沙滩（White sand beach）、珍珠海滩（Pearl Beach）、孔抛海滩（Khlong Prao Beach）、卡贝海滩（Kai Bae Beach）和孤独沙滩（Lonely Beach），及最南部的小渔村邦包（Bang Bao），这里是大部分浮潜一日游的登船地点。珍珠海滩与孔抛海滩靠得很近，因此大部分订房酒店会将珍珠海滩附近酒店归入到孔抛海滩的区域。

对自然和户外探险的朋友也可以在这里找到乐趣，因为象岛有大量的高山和悬崖。最高的山是 Salak Petch Peak 峰（744 米），第二和第三的分别是 Chomprasat 山和 Khao Hom 山。山间有大片的含水源的原始森林、多处瀑布可供探险。

如果在象岛停留时间足够，不妨也去东岸走走。东岸从北至南：中点码头（Center Point Ferry）、纳西村（Nonsi Village）、Salak Khok Bay（这里可以潜水和垂钓）。

象岛本岛

象岛国家海洋公园 The Mu Koh Chang National Park

实际上是包括整个象岛在内、加上附近 46 个小岛屿在内的大型国家水文公园。距离达叻省面向象岛的Laem Ngob 码头最近，1-2 小时可以到达。除象岛外，风景值得亲身体验的岛屿还有：Koh Klum 岛、Koh Ngam 岛、Koh Lao Ya 岛、 Koh Rung 岛等。参观这些海岛的最佳季节是 10 月 - 次年 5 月。而从 5-10 月的雨季期间，游客是不允许的到达象岛南部的岛屿的，如 Koh Kood 岛、Koh Mak 岛、Koh wai 岛和 Koh Kham 岛。

白沙滩 White Sand Beach

白沙滩是象岛最早开发的沙滩，距离码头最近、最热闹。从码头打车大概 10 分钟就能到，一般费用在 50 泰铢 / 人。酒店选择最多，满街都是“马杀鸡”按摩和 Spa、小餐厅、大饭店和便利小超市，当然，这里的游客也是最多的。虽然人多，但不影响这里的优质沙质。

象岛猴子学校 Koh Chang Monkey School

猴子学校位于白沙滩的南端，学校里的“学员”是红尾猴，他们在这里学习从树上采摘椰子和水果，以便日后在野外环境中够生存下来。学校也有“学员表演”：训练有素的红尾猴为人们展示技巧和特技以及戏剧性的表演。

孔抛寺 Klong Prao Temple

这是一座位于孔抛海滩的宏伟佛教寺庙。每年泼水节和水灯节尤其热闹，寺庙市场邀请游客和信徒在这泰国神圣的纪念塔下度过一个愉快的夜晚。进入寺庙要穿着得体。

柴切特海岬 Chai Chet Cape

柴切特海岬位于白沙滩南 4 公里处，孔抛海滩北端，是一个由岩石围成的海湾里面的小海角，比较隐蔽和静谧，是看日出日落、钓鱼的好地点。

卡贝海滩 Kai Bae Beach

卡贝海滩类似孔抛海滩，都是新开发的酒店区，设施基本齐全，周围商店少，东西贵，住在这里倒是安静自然，有世外桃源的感觉。海滩堆满了岩石和珊瑚残骸，不是很适合游泳。稍远的海水清澈，能看到五彩的海鱼，适合浮潜。卡贝海滩上的 Kai Bae View Point 观景点，是全岛看日落最美的地方。

孤独海滩 Lonely Beach

孤独海滩位于卡贝海滩南部，拥有如明信片般的美丽风景，沙滩很舒服，海水也不错，很适合游泳和日光浴。沙滩北部是白沙，南部是小岩石山。这里应该是岛上第二热闹区域，一大部分的西方背包客都格外青睐这片沙滩，这里集中了大量价格便宜实惠的小酒店，夜晚的生活更是“夜夜笙歌”。

邦宝渔村 Ban Bang Bao

邦宝是位于象岛最南边的渔村，濒临海湾 Bang Bao Bay，再往东面是另外一个海湾 Salak Phet Bay。当地居民把石柱打入海中，并在石柱上建造房子，然后用桥把房子连在一起，形成一片居住区。一个多世纪以来，Bang Bao 湾已经成为遭遇季风寻求遮蔽的渔船的庇护所。Bang Bao 湾也是珊瑚丰富的区域之一。这里是吃海鲜的好地方。

枫舞月天 绿水衬着木房，背后是青山的底色，真的很漂亮。

滩玛咏瀑布 Nam Tok Than Mayom

滩玛咏瀑布是象岛上游客最常探访的景点之一，位于 Than Mayom 码头附近，入口处在国家海洋公园管理处的后方，Than Mayom 瀑布是一个 4 阶的中型瀑布，四周布满原生雨林，瀑布一泻而下，形成一个大水池。游客会爬上前 3 阶玩乐，第 4 阶因为地势高陡，所以不建议游客冒险。拉玛五世及拉玛七世分别于 1876 年及 1927 年到访过此地，在瀑布区有刻文纪念的石碑 Royal Initial Stones。这里的日出景观也是一绝。

沙拉考湾 Ao Salak Kok

象岛东部的沙拉考湾是一个美丽的三面环海的海湾，海湾处有大量的连水沼泽和树木，附近还有一个以农业和渔业为主的小村落沙拉考村。村民将一条通向红树林的小径进行规划后，发展成了生态旅行线路。可以

参加这边的一日游，包括划独木舟，坐小船一边欣赏日落一边享用晚餐，晚上还有浪漫的萤火虫之旅。

周边岛屿

威岛 Koh Wai

岛上有两个海滩，也是很多浮潜一日游项目中的终点站，这里的海滩颜色虽然偏红但十分干净，同时也是各种鱼类和浅海珊瑚的栖息地，适合浮潜。岛上有住宿，长期度假的游客还可以选择租房。每年 5-9 月大部分店铺会关闭，因为雨季岛上经常会有洪涝。

到达交通：象岛上的邦宝渔村码头 Tha Bang Bao 有船运营象岛、威岛、玛岛和狗骨岛的线路，轮船每天 1 班（船程 1 小时，票价 300 泰铢），快艇每天 2 班（船程 15 分钟，票价 400 泰铢）

狗骨岛 Koh Kut

狗骨岛，英名文又作 Ko Kood，在象岛的南边，是泰国东部城市达叻 TRAT 的第二大岛，同时这里还拥有泰国政府颁发的 4 星级海滩。由于此岛尚未全面开发，除了泰国本地人和少部分非英语西方国家的游客外，少有人来次游玩，是个保持着原生态美丽小岛。狗骨的沙滩适合海滩嬉水，因为滩都很浅，基本游出海 20 米左右，水都还不到腰部，水很清，而且沙子极细，没有多少贝壳，踩在上面感觉很细腻。

到达交通：达叻东南 22 公里的 Laem Sok 码头乘船，轮船每天 1 班（船程 2 小时，票价 350 泰铢），快艇每天 3 班（船程 1.5 小时，票价 500 泰铢）；或象岛上的邦宝渔村码头 Tha Bang Bao 有船运营象岛、威岛、玛岛和狗骨岛的线路，轮船每天 1 班（船程 6 小时，票价 700 泰铢），快艇每天 3 班（船程 2 小时，票价 900 泰铢）

玛岛 Koh Mak

玛岛是位于象岛和狗骨岛之间的一个大岛，有长约 27 公里的海岸线，步行一小时就可以到达岛上的任何一个位置。小岛虽小却也五脏俱全，有警察局、学校、邮局，还有 3 个比较大的码头。沙子柔软洁白，海水非常蓝而且纯净，游客可以在沙滩上晒太阳。小岛地形平缓，岛上遍布椰子种植园，还有各种热带植物种植。岛上也有很受欢迎的骑行、观赏萤火虫、徒步、皮划艇等项目。

到达交通：象岛上的邦宝渔村码头 Tha Bang Bao 有船运营象岛、威岛、玛岛和狗骨岛的线路，轮船每天 1 班（船程 2 小时，票价 400 泰铢），快艇每天 3 班（船程 45 分钟，票价 550 泰铢）

住宿 Sleep

沿着象岛西岸，从白沙滩起到最南部的渔村 Bang Bao，住宿资源都极为丰富，既有靠近主路的酒店，也有独自占据少有人至的礁石沙滩的“Hut”，既有适合年轻的背包客的青年旅社，也有适合全家度假的舒适的高级宾馆。

白沙滩

白沙滩是象岛最早开发的沙滩，距离码头最近、最热闹。拥有密度最大的住宿区、酒吧、餐厅。晚上海滩边酒吧的演出也是最丰富的。住在这里，吃饭和定旅游代理都比较方便。

象岛格兰德温泉度假酒店 KC Grande Resort & Spa

象岛上最为奢华的酒店之一，位于白沙滩上，门口便是沙滩。酒店拥有 3 处泳池，顶层无边泳池是欣赏日落极佳的地方。酒店的 SPA 也是岛上位列前茅的。

地址：1/1 Moo 4, Haad Sai Khao, Koh Chang, Trat, Thailand
网址：http://www.kckohchang.com/
电话：+66-39-552111
参考价格：2500 铢起

象岛卡差温泉度假酒店 Kacha Resort & Spa Koh Chang

卡差酒店是一家轻奢酒店，位于白沙滩中段，前往周边餐厅、旅行社十分方便。分布于白沙滩主路的东西两侧，一面是依山的山景，一面是傍海的海景。海景无边泳池正对大海，坐拥无敌海景。

地址：88-89, Moo 4, White Sand Beach Koh Chang, Trat, Thailand
网址：http://www.kachakohchang.com/
电话：+66-39-551421-6
参考价格：1850 铢起

佩尼斯度假酒店 Penny's Resort

这家酒店在白沙海滩的最南端，离繁华的街道还是有一段距离的，如果喜欢安静，这里就最好不过了。房间是独立的小屋，装修现代，大且干净。虽然没有外面的海滩是礁石滩，但是酒店拥有一处泳池，泳池与海滩之间有一片人造沙滩和躺椅，可以弥补缺憾。

地址：Moo 4 District, Koh Chang, Trat, Thailand
网址：http://penny-thailand.com/main.pl
电话：+66-39-551122
参考价格：650 铢起

孔拋海滩和卡贝海滩

孔拋海滩位于白沙海滩往南一些，是岛上第二大海滩。这里是新开发的酒店区，有很多品质好的新开张酒店，相对服务设施也齐全，酒店的价格相对白沙滩也便宜不少。

海景度假酒店及水疗中心 Sea View Resort and Spa

酒店在卡贝海滩的半山腰上，树林密布，但有酒店直达海滩的缆车，非常方便。每间房间都是独立的别墅，空调冰箱都很到位。酒店拥有 2 个无边泳池，无敌海景尽在眼前。海滩上有划艇可以租，划到对面的无人小岛。值得推荐的是酒店的餐厅，设在山上，居高临下，伴着落日和晚霞。

地址：63 Moo 4 Kai Bae Beach, Koh Chang, Trat, Thailand
网址：http://seaviewkohchang.com/
电话：+66-39-552888
参考价格：2300 铢起

安娜度假酒店及水疗中心 AANA Resort & Spa

酒店位于孔拋海滩河岸边上，拥有私家沙滩和河道，周边丛林密布，山景、河景、海景尽收眼底。晚上，河岸边上的餐厅在特别有情调，还可以在私家码头坐船观赏萤火虫。酒店装修设计感十足，大量采用红木、纱帐装饰，极具东南亚风情。

地址：19/2 Moo 4 Ban klong praow, Ko Chang, Trat, Thailand
网址：http://www.aanaresort.com/
电话：+66-39-551137-8
参考价格：1500 铢起

班瑞纳姆酒店 Baan Rim Nam

这是一家经济型客栈，位于孔抛海滩临河位置，对面即是安娜度假酒店。客栈装修很像泰国民居，竹子搭建的床、茶几，竹编的壁纸，很有异域风情。房间落地窗可以直接看到河岸，外面阳台空间很大，晚上可以坐在上面观萤火虫。

地址：9/3 Moo 4, Klong Prao, Ko Chang, Trat, Thailand
电话：66-870058575
参考价格：850 铢起

孤独海滩和白兰海滩

暹罗海滩度假酒店 Siam Beach Resort

在聚集了背包客的孤独海滩上，这座酒店算是比较高端。海景房间位于海滩上的二层小楼中，出门即可拥有柔软的沙滩和清澈的海水。海滩边上也有小泳池供客人嬉戏。

地址：100/1 Moo 4, Lonely Beach, Koh Chang, Trat, Thailand
网址：http://www.siambeachkohchang.com/
电话：+66-819224495
参考价格：1200 铢起

雷兹共和酒店 Lazy Republique Villa

酒店位于白兰海滩路东侧靠山的位置，房间装修为极简风格，但对于背包客来说性价比不错。房间均为小别墅，周围被绿植环绕，宛若入住丛林之中的感觉。

地址：37/7 Moo 1, Bai Lan, Ko Chang Tai, Ko Chang, Trat, Thailand
电话：+66-870412905
参考价格：500 铢起

自然海滩度假酒店 Nature Beach Resort

房间都是位于海滩边上的独栋小屋，出门就是沙滩，很是方便。这里还有个小酒吧和海滩餐厅，晚上非常热闹。

地址：98 Moo 4, Koh Chang, Ko Chang, Trat, Thailand
电话：+66-39-558027
参考价格：300 铢起

餐饮 Eating

象岛餐饮业已经发展到比较成熟的水平，就餐选择最多的地方当然是白沙滩，沿海滩和主路都有数量惊人的餐厅，很多餐厅有现场音乐表演和晚上的火舞表演。相比之下孔抛海滩相对宁静，但还是有不少口味俱俱佳的餐厅。喜欢吃海鲜的游客去 Bang Bao 渔村绝对错不了。

另外，主要沙滩上都有家乐福或者 7-11 等生活超市，不仅可以买到包装食品，还可以买到调料和熟食蔬菜，有条件的客人会带回酒店自己烹饪。

白沙滩

Nong Bua Seafood Restaurant

这是一家泰式海鲜餐厅，位于白沙滩主路上 711 便利店附近。推荐冬阴功汤、咖喱蟹、烤鱼。

地址：17/4 Moo 4, White Sand Beach, Ko Chang, Thailand
网址：http://www.nongbuarestaurant.com/koh/
电话：+66-39-551595
参考价格：人均 350 泰铢
营业时间：7:00-22:00

象岛美食汇 Best Food Place

餐厅原名 Chang Faa，老板是两名中国人，主理中华料理和海鲜，其中一名之前在中国是某五星级酒店的大厨。菜单都带图片和中文，点菜没有障碍。就算菜单上没有的菜，跟老板沟通后也可以帮忙料理。

地址：White Sand Beach, Ko Chang, Thailand
电话：+66-913581945
参考价格：人均 350 泰铢
营业时间：10:30-3:00

Pauls Restaurant

餐厅是 Hotel Top Resort 的附属餐厅，位于白沙滩靠山上的位置，半山腰的露台餐厅可以欣赏无敌海景和日落美景。餐厅主营德国菜、国际菜和泰国菜等融合菜，德国烤猪肘、德国香肠和德国啤酒。

地址：24/45 Moo 4, Hotel Top Resort, White Sand Beach, Ko Chang, Thailand
网址：http://www.topresort-kohchang.com/hotel/en/about-us/pauls-restaurant.html
电话：+66-39-551499
参考价格：人均 800 泰铢
营业时间：7:00-12:00,17:00-22:00

孔抛和卡贝海滩

萤火虫餐厅 Iyara Seafood

这是孔抛河岸边一家有情调的木屋餐厅，主营海鲜大餐。饭后有船可以送去看萤火虫，电话预定还有免费酒店接送。

地址：24 Moo 4 KlongPrao Beach Kohchang,Trat
电话：+66-39-551353
参考价格：人均 800 泰铢
营业时间：10:00-22:00

Barrio Bonito

餐厅位于卡贝海滩上，在 Garden Resort 隔壁，主营墨西哥菜和泰国菜。餐厅装修极具南美风情，舒适惬意，轻松活泼。

地址：Moo 4, Kai Bae Beach, Ko Chang, Thailand
电话：+66-800928208
参考价格：人均 500 泰铢
营业时间：17:00-23:00

Ka-Ti Culinary Restaurant

这是一家私房泰国菜餐厅，主打特色是各式泰式咖喱。餐厅同时提供料理课程，教授基础泰国菜烹调。

地址：48/7 Moo 4, Klong Prao Beach, Ko Chang, Thailand
网址：http://www.kati-culinary.com/
电话：+66-819030408

参考价格：人均 350 泰铢

营业时间：11:00-15:00,18:00-22:00, 周日白天不营业

孤独海滩和白兰海滩

Q Eatery

这是一家位于孤独海滩的酒吧餐厅，主营烧烤、西餐和泰国菜，鸡尾酒也是特色之一。餐厅装修时尚，还有台球供客人娱乐。晚餐的音乐放松惬意，入夜后播放电子音乐，经常有国际 DJ 驻场，整个餐厅变身酒吧。

地址：4/35 Moo 1, Lonely Beach, Koh Chang, Thailand
电话：+66-866209375
参考价格：人均 500 泰铢
营业时间：15:00-4:00

Happy Turtle

餐厅位于白兰海湾的沙滩上，夹在孤独海滩和白兰海滩之间。餐厅装修简单时尚，主营泰国菜，服务员非常热情友好。

地址：105/1 Moo 1,Bailan Bay, Ko Chang, Thailand
网址：http://happyturtlekohchang.com/
电话：+66-892529287
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：8:00-22:00

Tamarin Restaurant

Tamarin，中文叫罗望子，是泰国的一种甜酸角，也是这家餐厅的一大特色，因为厨师喜欢将罗望子加入到他的料理中。这家餐厅主营泰国菜、法国菜、墨西哥菜、西餐等，茅草和竹子搭建的餐厅顶棚很有东南亚风情，深受当地背包客喜爱。推荐春卷、罗望子鱼、咖喱等。

地址：221/222 Moo 1, Bai Lan, Ko Chang, Thailand
电话：+66-873877270
参考价格：人均 300 泰铢
营业时间：8:00-22:00

购物 Shopping

白沙滩和孔抛海滩是购物选择最多的地方，除了小型超市，还有不少服装店和潜水、冲浪用品店。在这里可以买到海滩生活所需要的一切——沙滩衣、泳衣、比基尼、凉鞋、手工制作的首饰或工艺品、墨镜等。晚上白沙滩的主路上沿街会有夜市，虽然规模较小，但是小吃摊、服装、日用品一应俱全。

在主要海滩，如卡贝海滩与孤独沙滩，都遍布着小超市和食品店，不愁买不到东西。

娱乐 Entertainment

在象岛你可以体验丰富多彩、形式多样的娱乐活动。想要近距离探秘色彩斑斓的海底世界，那就参加潜水的行程；想要拥抱自然，那一定要去岛上的雨林中徒步或者骑象，还可以穿梭在瀑布群中，观赏珍贵鸟类、猴子、蜥蜴等等。象岛东部海岸还有原始的红树林，可以划着橡皮艇穿梭在林中，晚上还可以在红树林中观赏萤火虫。在入住的酒店前台或者游客聚集区域的旅行代理都可以预定当地游行程，而且一般都包括酒店接送，比较方便，建议提前一天预定此类行程。在旅游代理公司预定行程时一定要货比三家，确定了行程以及涉及的内容之后，比较价格和服务，也可以适当砍价，最后选择一家合适自己的。

潜水（深潜和浮潜）

象岛四周海域有多处极佳的潜水地点，在 5-25 公尺的海底就可以欣赏到珊瑚礁群。这里全年皆适合潜水，最好的季节是 10 月到 5 月，潜水深度为 5-25 米，能见度在 7-30 米之间。此海域可以欣赏到各种或坚硬或柔软的珊瑚礁群，这些珊瑚礁群与许多热带海洋生物共依存，包括海鳗、热带鱼、鲈鱼、匍鱼、海龟、鲸鲨等。

潜水分浮潜 (Snorkeling) 和水肺潜水 (Scuba Diving)。在象岛上有很多机构提供潜水行程，浮潜一日游一般 600 泰铢起，深潜初级 PADI 认证 3 日课程 14500 泰铢，价格包含潜水设备的使用。浮潜不需要经过专门培训，甚至也不需要会游泳，只要不怕水，套上救生衣，带着面镜、呼吸管和脚蹼就可以。而水肺潜水需要专业而沉重的器材才可以完成，在潜水前还需要经过专业培训，最初级的课程需要 3.5 天左右的培训。不过，很多机构也可供一天的体验式潜水行程，有专业教练为你保驾护航，时间不多又想体验深潜乐趣的同学可以选择。

户外活动

象岛北部和东部海岸有国家森林公园保护区，这里丛林繁茂，野生动物众多，还有瀑布这样的自然景观。

在自然保护区内，有一些大象营地，游客可以参加喂养大象、给大象洗澡、骑象穿越丛林等活动。象岛可以骑象的地方有 4 处：一个是位于孔抛海滩上的 Baan Chang Thai Elephant Camp、Chang Chutiman 和 Klong Plu Ban Chang Elephant Camp，还有一个是位于北部 Klong Son Village 的 Baan Kwan Chang Elephant Camp。骑象行程分为：2 小时包括山间骑象和与大象洗澡，900 泰铢 / 人；1 小时的项目只有丛林骑象的部分，1 小时的费用是 500 泰铢 / 人。

东海岸的 Salak Kok 海湾边上有成片的生长于热带滩涂的红树林，Salak Kok 村民已经在海滩边修建了栈道，游客可以徒步行走在红树林中，也可以划着皮划艇穿过一片片红树林。如果对皮划艇有兴趣，也可以在白沙滩和孔抛海滩边的店铺租到。

萤火虫之旅

象岛上丰茂的红树林为大量萤火虫提供了住所，特别是在相对凉爽的季节，成群的萤火虫会发不断闪烁发出交配信号，甚至可以照亮整片树林，在夜空映照下整条小径如同被节日小礼灯装点过一样。游客可以租船在黑暗的水域中游弋，观赏两旁的点点星光。除了找游客区的旅游代理预定这样的行程，还可以到孔抛海滩的萤火虫餐厅，用完晚餐之后，会安排萤火虫之旅的行程。

酒吧夜店

象岛酒吧夜店主要集中在白沙滩的主路两旁，最受欢迎的是海滩一侧的沙滩酒吧，可以在沙滩上一边享受鸡尾酒一边欣赏泰国特色的火舞表演。孤独海滩作为背包客的大本营，是夜生活比较热闹的地方，但是这里酒吧规模也比较小，很多都开在客栈、餐厅之中，但只要循着劲爆的音乐，一定就能找到。

Sabay Bar

这间酒吧是每个来象岛的游客必去朝圣的地方，室外区域的沙滩上摆放着成排的躺椅，晚上有精彩的火舞表演，室内区域还有劲爆的现场乐队演出。

地址：White Sand beach, Ko Chang, Thailand
电话：+66-818642074

Boom Bar

这家酒吧是孔抛海滩颇有格调的雷鬼音乐酒吧，内部装修让你感觉置身曼谷、芭提雅等大都市的酒吧之中，而清新的竹子、茅草装饰又把你拉回原始的象岛，还有桌球可以供客人娱乐。

地址：30/53 Moo 4, Klong Prao, Ko Chang, Thailand
电话：+66-923705099

Nature Rocks

酒吧位于孤独海滩上，每个月都会有仿照帕岸岛的满月派对，可以一边吹着海风，一边享受海滩派对。这里还有火舞表演，另外会有常驻 DJ 为客人演绎劲爆舞曲，每周六为派对之夜，可以尽情放纵。

地址：98 Moo 4, Lonely Beach, Ko Chang, Thailand
电话：+66-39-558027

线路推荐 Routes

象岛享乐 2 日游

线路特色

象岛是距离曼谷最近的大型海岛，大多数游客都是从曼谷前往象岛，因此可以连同曼谷一同规划 5-7 日的行程，作为曼谷之行补充。曼谷行程详见曼谷攻略 17 页部分。

线路设计

D1 象岛本岛风光一日游

D2 象岛离岛浮潜一日游

线路详情

D1 白沙滩 -Nong Bua Seafood Restaurant- 滩玛咏瀑布 Nam Tok Than Mayom- 沙拉考湾 Ao Salak Kok- 萤火虫餐厅 Iyara Seafood

早上用过早餐后，来到白沙滩，享受这里的细软沙滩和清澈海水，沙滩上还有很多摩托艇、皮划艇、海上拖伞等娱乐项目可以选择。中午可以选择白沙滩上的 Nong Bua Seafood Restaurant，这里有中文菜单方便点餐。

下午，骑摩托车或者乘坐双条车前往东岸的滩玛咏瀑布，感受雨林瀑布的神秘魅力。随后，继续南下，前往沙拉考湾，海滩上有成片原始红树林，可以沿着海滩栈道徒步，也可以在海滩边租条皮划艇游览。晚上，来到孔抛海滩的萤火虫餐厅，用餐过后，可以乘坐餐厅安排的游船欣赏萤火虫。

D2 象岛周边离岛 -Sabay Bar

在象岛报名参加周边海岛一日游或半日游项目，行程会包括浮潜、海钓等项目，中午还有海上自助大餐。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，来到象岛最著名的酒吧 Sabay，在海滩上享受着海风扑面和精彩火舞表演，这里还有劲爆的现场乐队演绎经典曲目

外部交通 Getting there

飞机

象岛没有机场，距离象岛最近的机场就是达叻机场 Trat Airport，曼谷航空有航班从曼谷、普吉岛、苏梅岛往返达叻。曼谷至达叻航线行程约 1 小时，票价 3500 泰铢左右。

从达叻机场有直达象岛的车船联运服务，先乘坐小巴约 20 分钟到达 Laem Ngop 码头乘坐快艇，单程 500 泰铢，往返 900 泰铢。

汽车

曼谷机场往返象岛

从曼谷素万纳普机场一楼 8 号门可以购买象岛往返小巴车船联运票，单程 600 泰铢，往返 800 泰铢。小巴车次根据季节不同有变化，一般而言一天 3 班，车程约 4.5 小时。小巴会将客人送至象岛预定的酒店，十分方便。

从曼谷素万纳普机场二楼 3 号门可以乘坐免费接驳车前往机场汽车总站，每天一班，从曼谷 7:30 出发，从象岛 12:30 返回，车程约 5 小时，单程票价 308 泰铢。

在机场也可以包私人出租车（限 3 人，价格约 4000 泰铢）和小巴（限 8 人，价格 5500 泰铢）前往大叻府的 Laem Ngop 码头。

曼谷汽车站往返象岛

曼谷汽车东站 Ekkamai Bus Terminal 和汽车北站 Mo Chit Bus Terminal 有直达达叻 Laem Ngop 的长途汽车，Ekkamai 汽车站车次较多，建议前往此处乘车。东站最便宜的是 999 路汽车，每天 7:45 和 9:45 发车，票价单程 275 泰铢，往返 520 泰铢。东部汽车站还有 Cherdchai Tour 和 Suparat Tour 两家私营公司运营曼谷和达叻 Laem Ngop 码头的线路，基本 6:00-23:30 之间每小时均有发车，票价 255 泰铢。

曼谷胜利纪念碑往返象岛

从胜利纪念碑 Victory Monument 可以乘坐私营小巴到达达叻 Laem Ngop 码头，每天 7:00-19:00，每 2 小时一班，票价约 300 泰铢。

曼谷市中心往返象岛

曼谷的考山路的旅行社可以预定小巴，如果住在市内其他地区也可以找酒店前台帮忙订票，小巴负责酒店接车，价格根据车况不同约 600-1100 泰铢不等，但是这种方式比自己前去汽车站坐车更为便利。

内部交通 Getting around

渡船

游客抵达达叻的 Laem Ngop 后需要乘坐渡船前往象岛，Laem Ngop 有 3 处码头，最常用的是 Tha Thammachat 码头和 Tha Centerpoint 码头。每个码头都有不同轮渡公司的船，主要的公司有 Koh Chang Ferry（在 Laem Ngop 的 Tha Thammachat 码头停靠，在象岛的 Tha Sapparot 码头停靠，此码头离白沙滩最近）和 Centerpoint Ferry（在 Laem Ngop 和象岛的 Tha Centerpoint 码头停靠，象岛码头距白沙滩较远）。大多数游客都选择 Koh Chang Ferry 的渡船，比较方便。两家公司运营时间相同，从 6:30 到 19:00，每小时 1 班，船程 45 分钟，票价 80 泰铢。

自行车

在象岛骑车，一定是专业选手才可以。因为这里道路陡峭，都是坡路，虽然如此，但两旁风景足以弥补爬坡时的辛劳。但是象岛西岸主路并不宽，越到晚上车行速度可能还越快，所以不仅要注意机动车，还要避免夜骑。在大部分西部海岸都有自行车租赁，约 50 泰铢 / 天。

双条车

在西岸的主路上，有很多皮卡改装成的“出租车”，也叫双条车，几乎 24 小时在运营，可以站在路边等，也可以让酒店帮忙轿车。一般从最南边到最北边 100 泰铢 -120 泰铢 / 人。各个主要沙滩之间通勤，价格一般在 60 泰铢 -70 泰铢 / 人左右。

摩托车

租摩托车其实很便宜，150 泰铢 -250 泰铢就可以租一天了，路边有些小店写着 gasoline 还放着小玻璃瓶的就是加油点，30-40 泰铢 / 瓶可以开十多二十公里了。租车的小店通常会叫你拿护照押着，你也可以押个 3000 泰铢当押金。

岛上有一些特别的陡峭和危险的山区，驾驶需要非常谨慎并且穿合适的服装，包括不露脚趾的鞋子并佩戴头盔——这是法律规定的。

自驾车

在岛上可以租一辆小汽车车或四轮驱动车。岛上有一些特别的陡峭和危险的山区，因此如果你想租一辆车最好使用一个 4x4 的。只有商业一级保险（而不是有限的个人保险或第三方保险）包括汽车租赁的全险。

大多数国际汽车租赁公司将提供这种保险（有的只对那些持有效的国际驾驶执照的顾客），而本地公司可能提供也可能不提供。最好要一份他们保险政策的复印件，并确保它指出：“商业用途”。无论如何，一定要记得租前仔细检查及小心驾驶，尤其泰国的交通相当混乱，右舵左行也让自驾的挑战性增加了不少。

北部城市
素可泰 Sukhothai

素可泰速览

素可泰位于曼谷以北 440 公里，不但是暹罗的第一个首都，也是文化根源的摇篮，有关泰国的文字、艺术、文化与法规，很多都是由素可泰时代开始创立的。素可泰是昔日泰族称强时期的首都，是泰国文明的精华区，由于当时流行信仰小乘佛教（THERAVADA），所以迄今城内仍然保有许多古寺，此地区在 1991 年被联合国教育科学文化组织（UNESCO）列入世界遗产保护名录。近年来，当地政府并积极拟出恢复素可泰旧观的计划，大力修缮所有的断壁倾墙，将境内的古迹寺庙修刷一新，重新建成国家历史文物保护区。

素可泰分为老城和新城，老城是以素可泰国家历史公园为核心的城区，新城是府市居民主要的生活居住区，略显乏味。

刘顺儿妞 素可泰的遗迹很容易将人拉入遐思的涡旋。这是泰国的第一个王朝都城。买票进入历史公园，很快便来到了素可泰的核心区域。清晨，绛色的睡莲盛开方池之中，又在午后静静闭合。我该庆幸我们是早上来的，才能留住这莲花温柔绽放的一幕。

景点 Sights

素可泰景点基本集中在老城区，以寺庙为主，古城遗址被很好地保护起来。遗址分为中、东、南、西、北五个区域，每一部分的门票为 100 铢。探索这里的最佳方式是租自行车骑行，但是进入景区后需要另缴纳 10 铢的自行车管理费。距离素可泰老城区以北 50 公里处的西萨查那莱 -- 查令历史公园也是一道不可错过的风景，这里遗址保存得比素可泰古城还要好一些。

素可泰历史公园 Sukhothai Historical Park

素可泰历史公园只占据素可泰遗址的一个部分，被列为世界遗产，其中一些著名的寺庙遗迹让人惊叹，包括玛哈泰寺 Wat Mahathat，西沙瓦寺 Wat Si Sawai，沙西寺 Wat Sa Si，金池寺 Wat Trapang Thong。虽然园内遗址众多，但你不用担心记不住这些寺庙的名字，因为公园很小，进公园时也会发给你一张地图，骑车绕来绕去很容易就把他们找到并认出来。

电话：+66-55-697241
费用：公园内门票分区收费，每区 100 铢；骑自行车进入加收 10 铢，摩托车进入加收 30 铢
开放时间：6:00-18:00
游览时间：2-3 小时
到达交通：在 Th Jarot Withithong 路上搭乘小货车前往，费用 20 铢，行程 30 分钟；公园入口附近有单车出租，40 铢 / 天

中央区域

兰坎亨国家博物馆 Ramkhamhaeng National Museum

馆内收藏了非常多种的历史文物，一楼收藏了 14 世纪的行走佛铜像，最著名的当属“兰甘亨大帝的手稿”石碑（复制品），被认为是最早的泰国文字，也展览了其他刻有泰国早期文字的石板，墙上有泰国文字演变历史的说明。二楼陈列许多佛像，按时间顺序列出素可泰艺术、Ayuttaya 艺术和曼谷艺术，在这里我们就知道这些佛像之间究竟有哪些不同了。馆内禁止拍照。

费用：门票 150 铢
开放时间：9:00-16:00
联系方式：+66-55-697367
用时参考：1 小时

玛哈泰寺 Wat Mahathat

玛哈泰寺是素可泰规模最大的遗址，有几尊坐佛、两尊站立佛。大殿内的立柱很高大，佛像虽然有些古老但是依然巍然正坐，几座舍利塔的细节已经很难辨认了。如果你去过大城 Ayuttaya，你就会看出素可泰舍利塔和大城舍利塔在形态上的区别。

西沙瓦寺 Wat Si Sawai

西沙瓦寺外有一条护城河，寺庙内伫立在红土和砖瓦中的三座并排的高棉式佛塔非常引人注目。最早作为印度教的神殿由高棉人在 12 世纪到 13 世纪所建造，后来成为了佛教寺庙。佛塔底座不多，但却能够承受住厚重塔身的重量。每座塔都设有内室，中间的佛塔通过隧道与圣殿连接。寺中还有一些印度教的遗迹。

Justin-N-Ivy 到了西沙瓦寺（Wat Si Sawai），三座像玉米棒子的佛塔，感觉非常眼熟似乎在哪见过似的。其实，正是它们有着浓厚的柬埔寨高棉风格，著名的吴哥窟般的印象让人感觉它们都很熟悉。

金池寺 Wat Trapang Thong

金池寺坐落在一个大莲花池中央，池塘上有座小桥通往寺庙。这个小小的池塘正是泰国水灯节的发源地，也向素可泰城供水。一定不能错过的是在佛塔东面小亭子中的佛脚印，据说这是李泰王在 1359 年发现的，并且从素可泰西南方的大脚印山搬来的，脚印上有 108 个须弥山上的吉祥图案，深受当地居民的敬仰。另外金池寺边上有两条木桥能通到中心小岛，在小桥上慢慢踱步，欣赏着美景，也是一种难得的静谧。

沙西寺 Wat Sa Si

沙西寺坐落在湖心小岛上，这里有椰子树长长的倒影、大片绿绿的草坪、静坐在仅存石柱的殿堂里的坐佛，但最动人的应属那尊行走佛铜像。这座佛铜像身形饱满，线条流畅柔和，右手下垂，指尖微翘，左手抬起，摆出一个说法印的手势。佛的形象一改往日的严肃，变得阿罗多姿、出尘脱俗，十分生动。

北部区域

西春寺 Wat Sichum

西春寺是素可泰寺庙中最为神秘的一座，始建于公元 13 世纪，位于古城墙外西北部。由于来这里的游客不多，所以从某种角度看，反而是最佳拍照地点。西春寺最主要的建筑是大殿遗址后面的佛堂，佛堂正面有一条窄缝，通过一条窄缝可见一尊巨大坐佛，这是众佛中唯一的开眼佛。相传原本坐佛堂有屋顶，后来遭到破坏。坐佛手指细长，雕工非常细致，现在被虔诚的佛教徒盖上了金叶，与灰白的主题形成鲜明对比，很有特点。

cuddles 西春寺

风神王寺 Wat Phra Phai Luang

泰文中“Phra Phai Luang”是风神王的意思。这座高棉寺庙风格的寺庙位于城墙外的北区，被水池围绕着，起初是一座印度寺庙。该庙建于12世纪末，当时素可泰还是高棉王朝的一部分，这里曾是素可泰的政治中心。

其他区域

沙潘欣寺 Wat Saphan Hin

沙潘欣寺，寺名意为“石桥”，它位于古城以西的小山顶处，遗址仅余破败的大殿石柱和佛像。这里的这尊站立佛左手自然下垂，右手抬起，掌心方向直至素可泰老城的平原，如同这个古城的保护神一般默默的守护着几经变迁的素可泰。另外从这里可以俯瞰素可泰古城，也是一个绝佳的日出观看点。

糖果飞飞飞 这里可俯瞰素可泰古城，也是绝佳的日出观看点，运气好的也可以将动人的晚霞收入眼中～

环象寺 Wat Chang Lom

环象寺可以看到兰坎亨国王的石刻文，寺庙外观由36只大象环绕，相传由兰坎亨国王在1285年所建。四方形的地基上矗立着锡兰式的钟形佛塔。

涅槃寺 Wat Chetuphon

属于素可泰古城的南区，坐落在素可泰南面，城墙以南2公里处。这里曾经有一个四面的尖塔，塑造了佛祖的四个经典姿势（坐姿、侧卧、站姿、走姿）。呈走姿的佛像仍然可辨认其优美的线条。

西萨查那莱 -- 查令历史公园 Si Satchanalai-Chaliang Historical Park

位于Yom River河西岸，距离素可泰以北50公里的西萨查那莱是素可泰的卫星城市，与素可泰一同被列入世界文化遗产。这座离素可泰历史公园不远的另一座遗址公园，其面积相对较小，但是遗迹的保存要好一些，寺庙、佛像的壮观程度也不亚于素可泰。但是由于地缘关系，前往游客较少，比较幽静。

地址：位于素可泰城北部
费用：门票100铢，骑自行车进入加收10泰铢，摩托车进入加收30泰铢
开放时间：8:30-17:00
联系方式：+66-22-505500
到达交通：古城搭乘开往西萨查那莱公共汽车，费用38铢，行程1小时10分钟；公园入口附近有自行车出租，20铢
用时参考：1小时

住宿 Sleep

素可泰住宿大多集中在新城，这里的住宿水平从低到高种类十分齐全，从200-300铢的客栈到1000多的高级度假村应有尽有，总体来说条件相对古城区较好，并且新城这里交通方便，餐饮、娱乐设施也比较完善，对于喜欢热闹的人来说，这里再适合不过了。但是新城与遗址所在的古城区之间需要30分钟的车程，去古城看日出需要早起。

古城区的住宿选择明显没有新城区那么丰富，数量也十分有限，但是这明显阻挡不了痴迷历史遗迹的旅行者选择住在这里。因为这里离历史公园仅一步之遥，可以不用起太早便可欣赏到古城日出的美景。不过，餐饮、娱乐设施不太齐全，相对城里，这里显得安静得多。

古城区

素可泰莱根达酒店 Legendha Sukhothai Hotel

酒店将传统泰式建筑风格，古文化摆设品与现代风格融合一起，庭院中有小桥流水、游泳池，房型基本为独栋别墅。晚餐期间酒店还为客人们表演泰式音乐及舞蹈，清晨则为客人们提供布施食物，让客人能够更深入了解当地文化。

地址：214 Moo 3, Mueang Kao, Sukhothai, Thailand
网址：http://www.legendhasukhothai.com/
电话：+66-02-6425497
参考价格：2000泰铢起

素可泰塔拉布里度假村 Tharaburi Resort Sukhothai

度假村的建筑兼具泰国传统与殖民时期的风格，内部装修则古色古香，大量采用泰国传统图形、绘画以及雕刻。度假村中还拥有一个室外泳池为客人提供放松。

地址：321/3 Moo 3, Muangkao-Napoh Road, Muang Kao(Old city), Sukhothai, Thailand
网址：http://tharaburiresort.com/
电话：+66-55-697132
参考价格：1500泰铢起

泰泰素可泰假日公园 Thai Thai Sukhothai Guesthouse

度假村是一个木制别墅群，整体风格与素可泰古迹十分协调，整个度假村被花丛围绕，其中还有干净的泳池。房间设计古朴雅致，采用实木家具，房间外还有很大的露台，晚上可以在阳台观星。

地址：95/8 Moo 3 Napho-Khirimas Rd. , Muang kao, Muang, Sukhothai，Thailand
网址：http://www.thaithaisukhothai.com/
联系方式：+66-849321006
参考价格：1000泰铢起

Tiramisuri 大部分是独栋木屋，我们住的是二楼的带露台房（因为看到评价里说独栋木屋住在一楼蚊子多，而且订的时候也没有房了），房间很大，设施齐全，酒店门口就可以租自行车，距离历史公园骑车五六分钟，强烈推荐。

老城客栈 Old City Guesthouse

木质二层楼的客栈，最便宜的房间 200 泰铢（公共浴室），空调独卫房间要 500 泰铢以上，整体条件比较简陋，但距离历史公园很近，适合预算有限的年轻旅行者。

地址：28/7 moo 3, Tmuang kao, Sukhothai, Thailand
联系方式：+66-55-697515
参考价格：200-700 泰铢

新城区

卢恩泰酒店 Ruean Thai Hotel

整个酒店宛如在一家古代豪门大户的大宅，整栋建筑为泰式二层楼结构，泳池位于庭院中央，所有一楼房间开门就对着游泳池，老板是一个华裔，会一点中文。

地址：181 / 20 Soi Pracharuammit Jarodwithithong Rd. Thani, Muang, Sukhothai, Thailand
网址：http://www.rueanthaihotel.com/
联系方式：+66-905205878
参考价格：1200 泰铢起

莲花新村酒店 Lotus Village

酒店位于素可泰新城中心位置，拥有数栋泰式木质别墅，园林景观修缮的比较好，让你在新城中也能感受到老城古朴的风情。

地址：170 Ratchathanee Street, Sukhothai, Thailand
网址：http://www.thaithaisukhothai.com/
联系方式：+66-55-621484
参考价格：1100 泰铢起

J&J Guesthouse

设有现代化的空调小木房，各种服务设施齐全，包括摩托车租赁、洗衣房和行李寄存处，还有一个游泳池。宾馆距离当地的市场和夜市也只有 5 分钟的步行路程，购物闲逛十分便利。

地址：122/1501 Maeramphan Rd, Sukhothai, Thailand
联系方式：+66-55-620095
参考价格：600 泰铢起

TR Guesthouse

客栈氛围普通客房和花园木屋，价格 250-600 泰铢不等，所有房间都比较干净。位于普通客房后身的花园木屋是极具泰国风情的高脚屋，每间屋子都有阳台，可以坐着喝酒聊天。

地址：27 / 5 Pravet Nakorn Rd., Sukhothai, Thailand
联系方式：+66-55-611 663
参考价格：250-600 泰铢

餐饮 Eating

素可泰的餐饮主要是路边摊和售卖熟食的露天市场，与多数泰国乡村很像。古城区的餐厅选择范围比较有限，基本都是酒店自营餐厅。不过，在遗址售票厅外面有一些小吃路边摊，可以满足用餐需要。新城区相对于古城区，餐饮的选择范围要广多了，无论是披萨、意面这样的西餐，还是冬阴功汤、咖喱鸡这样的泰国菜，又或者是素可泰汤面、咖喱鸡肉面这样的街边小吃，在新城区都可以找到你所想吃的一切。每当夜幕降临，Mae Nam Yom 河桥边的 Wat Ratcha Thanee 寺外便开始热闹起来，小吃摊纷纷开张，可以看到各色泰国小吃，让你一次吃个够。

古城区

Nham Khang Sukhothai Restaurant

餐厅隶属于 Legendha Sukhothai 酒店，在泰国当地食客当中口碑非常好，距离遗址公园仅几分钟路程，在这里可以体验在素可泰古城之中用餐的快意。餐厅装修为泰式田园风，充满了泰国古老文化底蕴。晚上，餐厅的露天区域还可以观赏泰国传统歌舞表演。

地址：214 Moo 3, Charoad Withee Thong Rd. Mueang Kao, Muang Sukhothai, Sukhothai, Thailand
网址：http://www.legendhasukhothai.com/
电话：+66-55-612275
参考价格：人均 300 泰铢
营业时间：营业时间 7:00-22:00；晚餐时间 18:00-20:00

Artitaya Restaurant

这里从午餐时间营业一直到晚上，餐厅经营西餐以及传统泰国菜。餐厅靠近历史公园入口，室外用餐区可以直接看到古迹遗址。这家餐厅获得过旅行杂志评选的“当地最佳餐厅”。

地址：29/4 Moo 1- Jarodvititong road, Muangkao, Sukhothai, Thailand
网址：http://www.artitayasukhothai.com/
电话：+66-55-697272
参考价格：人均 250 泰铢
营业时间：11:00-22:00

华夏凌志 人很多，有空调，饭菜味道还不错，传统的泰式风格，值得一去。

新城区

Poo Restaurant

这间精致的餐厅由比利时老公和泰国老婆经营，他们出手自酿的 10 多种比利时啤酒，让你有多种不同的选择。这里可以说是素可泰唯一一处可以畅饮优质啤酒的地方，同时提供西餐和泰国菜，有时也有一些比利时巧克力。

地址：Th Jarot Withithong 24/3 Sukhothai, Thailand
网址：http://www.artitayasukhothai.com/
电话：+66-55-611735
参考价格：人均约 200 泰铢
营业时间：10:00-22:00

Dream Cafe

素可泰为数不多的专门经营传统泰国菜的餐厅，餐厅的菜式丰富多样，口味也比一般餐厅好很多。餐厅内部装饰着古董，餐桌椅也由实木打造，整个氛围十分复古怀旧。

地址：86/1 Singhawat Road, Sukhothai, Thailand
电话：+66-55-612081
参考价格：人均 300 泰铢
营业时间：17:00-23:00

S&N Coffee House

这是一个舒适、干净、有格调的餐厅，料理水准不错，服务员会说英文。餐厅氛围很好，是逃离外面街道喧嚣、炎热以及烦躁的绝佳去处。餐厅经营西餐和泰国菜，服务热情周到。

地址：50-52 Singhawat Road, Thani, Sukhothai, Thailand
电话：+66-866053201
参考价格：人均 150 泰铢

娱乐 Entertainment

素可泰的酒吧数量非常有限，而且一般 12 点钟的时候便开始关门了，所以不要期待这里会有什么精彩的夜生活。晚饭过后，找一家还算热闹的集餐厅与小酒馆于一体的所谓酒吧，静静地坐在阳台，听着现场音乐，看着街灯昏黄、人来人往，让自己放松一下，也是不错的选择。

Chopper Bar

集餐馆与酒吧于一体，餐厅营造的氛围让游客和当地人都能感受到那份热情。这里每晚都有当地歌手的现场表演吉他弹唱或者播放一些流行音乐。

地址：69/1 Jarod Withee Thong Road, Thani, Sukhothai, Thailand
电话：+66-55-611190
营业时间：10:00-0:30

Terrace & Trees

在 Sawasdipong 宾馆的后身，酒吧同样也是餐厅，晚上有不同类型的现场音乐。这家酒吧是在当地为数不多的可以让人放松的地方。

地址：56/2-5 Singhawat Rd., Sukhothai, Thailand
电话：+66-55-611567
营业时间：17:00-00:30

购物 Shopping

素可泰没有大型的购物场所，但是购买生活用品，随处可见的便利店完全可以满足需求。另外，素可泰周边有几个村庄因为精致的手工艺品而非常出名，一个是专门手工打造金器的黄金村 (Supaporn)，出产陶器的宋加洛窑 (Sawankhalok Kilns)，还有制造精美丝织品的纺织村 (Ban Hat Siaw)，要拜访周边这些村庄，最好在素可泰城里通过旅行社或者酒店前台报名参加一日游项目或自行包车前往。

素可泰文化中心 Sukhothai Cultural Center

位于靠近老城区（ Sukhothai Historical Park ）的地方，贩卖各式当地手工艺品及精致的衣料、服饰、古董、藤制品、泰丝、棉织品等，非常值得一游。

线路推荐 Routes

素可泰深度 2 日游

线路特色

如果从曼谷出发前往清迈，素可泰通常是被游客忽略的旅行目的地，但是依然还有一些古迹迷们被这里的璀璨的历史所吸引。如果时间有限，D1 的素可泰古城游览即可。对于时间充裕的行者，D1+D2 的行程你就可以深度探索整个素可泰文明了。

TristaHan 素可泰是泰国一个很小的城市，没有太多人关注，也没太多人逗留。对于一般的游客来说，花个大半天借个自行车逛个历史公园是最常规的路线，似乎素可泰就“应该”那么玩。但是如果你有两天的时间，你对古迹有兴趣，请对素可泰多一点好奇，它不是只有一个历

史公园到此一游的地方。素可泰是一个可以完成对古迹亲近崇拜的地方，它也许没有吴哥震撼，但远比吴哥安宁，更能让人亲近，仿佛某一瞬间就真的能够穿越前世今生。

线路设计

D1 素可泰古城一日游

D2 素可泰周边一日游

线路详情

D1 素可泰历史公园 Sukhothai Historical Park（沙潘欣寺 Wat Saphan Hin- 兰坎亨国家博物馆 Ramkhamhaeng National Museum- 金池寺 Wat Trapang Thong- 沙西寺 Wat Sa Si- 玛哈泰寺 Wat Mahathat- 西沙瓦寺 Wat Si Sawai- 西春寺 Wat Si Chum- 风神王寺 Wat Phra Phai Luang- 涅槃寺 Wat Chetuphon- 环象寺 Wat Chang Lom）

早起骑自行车穿过古城前往日出最佳拍摄地沙潘欣寺，这里位于小山丘上，地势在历史公园中比较高，能够看清位于东南的素可泰遗址公园。休息片刻后，返回公园中区，参观兰坎亨国家博物馆，了解素可泰的历史文化、艺术风格，对于素可泰遗址形成清晰的了解。之后，可以骑自行车悠闲穿梭于中区各遗址之间，探索古老文明。中午在中区南门附近的小吃摊用餐。午饭后，前往北区参观西春寺和风神王寺。随后沿公路南行，到南区的涅槃寺参观非常有素可泰特点的行走佛。接下来继续沿着北行公路前往东区，欣赏精美的环象寺的大象雕塑。

D2 西萨查那莱 - 查令历史公园 Si Satchanalai-Chaliang Historical Park- 宋加洛窑 Sawankhalok Kilns

在素可泰新城赶早班车前往西萨查那莱 - 查令历史公园，车程约 1 小时。到达西萨查那莱 - 查令历史公园后，租自行车探索古城遗迹。古城地方不大，一个上午便可游览完毕。如果有时间，还可前往公园以西 2 公里处的西萨查那莱宋加洛窑研究与保护中心，欣赏泰国明窑以及出产的陶器。下午乘大巴返回素可泰。

外部交通 Getting there

素可泰的位置颇为尴尬，位于曼谷和清迈的中间，飞机和火车都需要在彭世洛中转，只有汽车能够直达。

飞机

素可泰机场距离城外 8 公里，每天都有一趟航班飞往曼谷。一般情况下不建议乘坐飞机。机场和素可泰之间有小型厢式车负责接送乘客，票价 120 铢。

汽车

从曼谷前往素可泰可以在曼谷的北部汽车站 Mo Chit Terminal 乘坐大巴，空调大巴约 250-350 泰铢，每小时一班车，车程约 7 小时。如果从曼谷前往素可泰，建议最好去考山路的旅行代理定大巴，因为 Mo Chit Terminal 巴士总站距市区很远，也不在 BTS 站旁边，堵车较严重，尽量不要乘坐晚间大巴。

从素可泰前往其他地区可以在位于 101 公路的素可泰新城汽车站乘坐长途汽车，这里有汽车发往曼谷（一等 344 铢，二等 267 铢，7 小时，每小 1 班）、清迈（一等 234 铢，二等 167 铢，6 小时，车次频繁）、彭世洛（普通 32 铢，空调 42-58 铢，1 小时，车次频繁）、宋加洛（普通 21 铢，二等空调 29 铢，一等空调 38 铢，1 小时，每小时 1 班）、西萨查那莱（普通 37 铢，空调 52-67 铢，1 小时，每小时 1 班）。

素可泰新城汽车站

地址：位于 101 号公路上
网址：http://sukhothaiwintour.com
开放时间：7:00-23:00
交通：从老城搭乘摩的约 50 铢，15 分钟

外部交通 Getting there

双条车

公车为双条车，新城到古城费用 30 铢，每小时都有，非常方便。

摩的

城内随处可见租摩的的地方，费用 50 铢起。

自行车

在素可泰城骑自行车是最方便且最享受的交通方式，但要注意防晒。城内到处都有租自行车的地方，费用 30 铢起不等，在素可泰历史公园租车 40 铢 / 天。

清迈 Chiang Mai

清迈速览

清迈是清迈府的首府，泰国的第二大城市，发达程度仅次于首都曼谷。这里是邓丽君生前最爱的度假地，甚至连生命的最后一刻都留在了这里。与热闹的首都曼谷相比，清迈有着完全不同的气质：清爽的空气、幽静的城市、亲近自然的街景、沉淀几百年甚至更久的文化底蕴，素有“泰北玫瑰”之称。这个名字也用来赞美优雅的清迈美女，历届泰国小姐多数来自清迈，而清迈的手工艺品同样以其雅致、精巧闻名世界。

清迈城内遍布古色古香的寺庙殿堂，白色的墙壁、红色的屋顶、金色的飞檐在阳光下交相辉映，造型独特的泰北式佛塔雄伟而又别致。寺庙中的僧人和当地居民一样谦和友善，乐于和游客讨论一切关于佛教和清迈历史文化的问题。当你穿行在清迈古城花木扶疏的小巷中，轻声哼唱着“好像花儿开在春风里……”，一定会发现，曲调中的宁静甜美与眼前的一切如此契合。

Frank 弗兰科 塔佩门

景点 Sights

清迈作为泰国古代都城保留了非常多的寺庙遗址，其城区布局为中间的四方古城、古城外的新城（护城河一带较为热闹）和清迈大学区域（素贴山等）。主要的寺庙都集中在四方古城内，三步一寺庙，非常方便。远郊的素贴山作为清迈的宗教圣地也集中着很多景点，香火旺盛的双龙寺、园林精致的蒲屏行宫、新奇有趣的夜间动物园，都是值得停留的小站。

如果还想继续探索泰国北部，可以报名参加一日游，或者自助前往距离清迈较近的清莱，欣赏惊世骇俗的现代建筑精品白庙和黑庙，还可以去神秘的金三角地区一探究竟。

清迈古城

契迪龙寺 Wat Chedi Luang

契迪龙寺，又称大佛塔寺，在清迈市内六大寺庙中最为著名，与帕辛寺同为清迈地位最崇高的寺庙。寺内高大的兰纳风格佛塔建于 1441 年，毁于 16 世纪的一次地震，但依然是城内最宏伟的建筑。塔的南侧有 6 个象头雕像，其中 5 个都是后来用水泥修复的赝品，只有最右边用砖头砌成的是真品。可惜的是，经年的风吹日晒使鼻子和耳朵都损坏了。围绕着四方形佛塔走，在四方形佛塔的后面有两座殿堂。在每座殿堂中间的玻璃橱中端坐着身披迦裟的高僧的蜡像，目光炯炯，栩栩如生。

摄影旅行嘉 契迪龙寺

地址：Phra Pok Klao, Sri Phum, Mueang Chiang Mai, Thailand
开放时间：6:00-18:00
到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

KEA 古城里最出名最有建筑特色同时也是最高的寺庙，因各种历史原因塔顶以坍塌却因此造就了一种别样的残缺美感～是能出明信片效果的拍摄地。

帕辛寺 Wat Phra Singh

帕辛寺是清迈城内规模最大的佛寺，兰纳式建筑的完美典范。帕辛寺建于 14 世纪，具有悠久的历史。据说寺院是模仿清迈的普拉新寺院而建的。寺内供奉着 Phra Singh 的佛像，殿堂里的壁画以当地古代服饰和风俗为内容，被认为是泰国北部传统艺术的代表作。每年 4 月泼水节期间，是人们庆祝的主要地点之一。

地址：Sri Phum, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
开放时间：6:00-18:00
到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

清曼寺 Wat Chiang Man

又称昌挽寺，建于 1300 年，清迈的第一座寺庙，也是清迈最古老的寺庙，寺中最好的建筑是由 15 只大象承载的塔。寺中有两座兰那式僧院，较大的一座僧院在 1920 年曾重修过，佛坛前有一尊立佛，造于 1465 年，是到目前为止清迈发现最早的佛像。较小的僧院中有两座非常珍贵的佛像 Phra Sila 与 Phra Sea Tang Khamani，两尊佛像都是具有造雨的神力，每年泼水节庆祝仪式中被信徒抬起参与到游行队伍当中。

地址：Sri Phum, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
开放时间：6:00-18:00
到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

清迈市立艺术文化中心 Chiang Mai City Arts & Cultural Center

该中心建于 1924 年，1997 年修复的时候恢复了这座建筑的原貌，得到了市政府的嘉奖，1999 年获得了“皇家暹罗建筑师协会奖”。在文化中心，你可以了解到清迈历史文化，一楼有泰北宗教文化展览，二楼可以感受这座建筑的后殖民时期风貌。艺术文化中心的广场前矗立着三王纪念碑，他们是兰甘亨大帝、孟莱王和南蒙王，是兰纳时期泰北和老挝的国王，他们是清迈的缔造者，深受百姓爱戴，至今仍有当地人前来祭拜。

地址：Prapokklao Road, Si Phum, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53- 217793；219833
费用：成人 90 泰铢，儿童 40 泰铢
开放时间：周二 - 周日 8:30-17:00，周一休息
到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

我是宾得控 清迈艺术文化中心

古城附近

布帕兰寺 Wat Buppharam

位于塔佩门外的闹市中，是座混合缅甸和兰纳两种风格的寺庙，是电影《泰囧》的取景地之一。寺中最吸引人的是年代久远的小木造僧院，有超过300年的历史，19世纪末曾经修复过，屋宇还保存原样，风檐上及廊柱上的细致灰泥装饰依旧叫人心动，有点倾斜的前门，让人有种年华老去的感叹。紧邻小木造僧院的是一座较大的僧院，也有200年的历史，走在两座院间的小道上，思古之情油然而生。左边新建造的僧院则是色彩斑斓、金碧辉煌，与老旧的僧院像是两间不同的寺庙，塑着人形金鸟的山形墙特别值得细看。

地址：Tha Phae Road, Chiang Mai, Thailand
开放时间：6:00-18:00
到达交通：从塔佩门步行约10分钟；可骑自行车游览，自行车租金约50泰铢/天；搭乘TukTuk车前往单程约50泰铢，全天包车约800泰铢

清迈国家博物馆 Chiang Mai Provincial National Museum

清迈国家博物馆主要展出兰纳时期的历史文物和艺术品，和14、15世纪战争中用过的各种冷兵器，尤其让人瞩目的是一尊巨大的青铜佛陀。这些展品都在楼下的展厅里。博物馆中的文物可追溯至昌盛、素可泰、罗富里和大城时期，其中以佛头最精致，并珍藏许多古代的佛像、工艺品和各时期的武器等。泰北山地少数民族的用品和手工艺品则都在楼上展厅。

地址：Chiang Mai-Lampang Super Highway Rd., Muang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.nationalmuseums.finearts.go.th
电话：+66-53-221308
费用：门票100泰铢
开放时间：周三至周日9:00-16:00，周一、周二及法定假日闭馆
到达交通：搭乘TukTuk前往约60泰铢，双条车约20泰铢/人

清迈郊外

魏功甘古城 Wiang Kum Kam

魏功甘古城是近些年才被发掘的古代遗址，修建于1286年明莱王在位时的古城。魏功甘城是兰纳王朝 (Lann Thai) 的第一个首都。但它做为首都的时间并不长，因为连年水患而迫使明莱王不得不迁都至地理位置更佳的清迈，但在明莱王统治期间，位于国界边境的魏功甘仍然占有重要的地位。古城里和四周有20种古代遗迹，包括建筑和寺庙。

地址：Tha Wang Tan, Chiang Mai, Thailand
费用：景区内游览车15泰铢/人，马车250泰铢/辆
开放时间：8:00-17:00
到达交通：距离清迈约5公里，骑自行车或摩托车沿Chiang Mai-Lamphun路（Route 106）可达；古城搭乘TukTuk车约300泰铢，双条车约100泰铢/人

松德寺 Wat Suan Dok

松德寺建于14世纪兰纳泰王朝美丽的花园中。寺内供有全泰国最大的青铜佛像，其余建筑亦甚宏伟。正殿的屋顶为三层，殿后又有大小佛塔，塔内藏有泰王的骨坛。寺中巨大的钟形佛塔与素可泰时期颇为相似，是纪念著名的僧人玛哈泰拉苏玛那，他从斯里兰卡来到清迈讲学曾住在这里。松德寺是摄影师们的最爱，尤其是夕阳夕下的时候特别迷人。每年宋干节，这里都要举行大型宗教庆典活动。在这里也可以报名参加短期或者长期的禅修课程，跟着寺庙的僧人一起沉淀浮躁的心。最短的时间是两天，费用500铢。

地址：Su Thep, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
开放时间：6:00-18:00
到达交通：搭乘TukTuk包车前往约70泰铢，双条车20泰铢/人

清迈大学 Chiang Mai University

泰国清迈大学简称CMU，成立于1964年，是全市唯一一所国立大学，也是泰国北部首屈一指的高等学府。校园Huay Kaew路的前门有校区观光车可以乘坐，在风景如画的安娇湖Ang Kaew会稍作停留。

ADRIAN 30分钟一班观光车，中途在静心湖休息15分钟，全程中文解说。

地址：Chiang Mai University, 239 Huay Kaew Road, Muang District, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.cmu.ac.th/
电话：+66-53-941000
费用：游客仅能从学校Huay Kaew前门进入校园，此处有观光校车，运营时间9:00-17:00,30分钟一班，成人60泰铢，儿童30泰铢
到达交通：古城搭乘双条车前往约30泰铢/人，嘟嘟车约100泰铢；或骑自行车游览，自行车租金约50泰铢/天

宁曼路 Nimmana Haeminda Road

宁曼路，也叫尼曼路或者尼曼翰明路，网友们戏称这条路为“你妈喊你路”，不过与其说是路，不如说是交叉的几条街道，这里既安静又有趣。各种小店、咖啡馆聚集在这里，每家的招牌明艳又醒目，还有各种卡通玩偶作为店铺形象。

地址：Nimmana Haeminda Road, Chiang Mai, Thailand
到达交通：古城搭乘双条车前往约 30 泰铢，嘟嘟车约 100 泰铢；骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天

素贴山 Doi Suthep

素贴”在泰语中是“仙友”之意，素贴山海拔 1667 米，不算特别高大，但是山坡上开满五色玫瑰，山顶白云缭绕，风光秀丽。步行 300 级台阶到达山顶的观景台可欣赏到清迈市区全景，是清迈的天然瞭望台。素贴山上有著名的双龙寺、蒲屏皇宫、少数民族村庄等景观。

地址：Su Thep, Mueang Chiang Mai, Thailand
到达交通：可骑摩托车游览，租金约 200 泰铢 / 天；也可从古城搭乘双条车到清迈大学门口约 30 泰铢，这里有专线双条车上山，单程 40 泰铢，往返约 100 泰铢 / 人，双龙寺同蒲屏皇宫一起游览往返约 140 泰铢 / 人；古城包双条车往返约 600 泰铢 / 车，每车最多可坐 10 人

双龙寺 Wat Phra That Doi Suthep

双龙寺，又称素贴寺，因有两条长龙在两侧台阶坐卧而得名，是泰国著名的佛教避暑胜地。据说在 14 世纪时泰北得到释迦牟尼佛的舍利子，一位高僧将舍利子放在白象的背上，任由白象寻找供奉舍利子的位置，最后白象走到了素贴山上。至今佛寺的金色佛塔中仍供奉着佛祖的舍利子，每年都吸引世界各地的信徒前来朝圣。

双龙寺有三件宝物：寺内供奉释迦摩尼佛的舍利子；九世皇所赠予的水晶莲花（四周用各界捐赠的宝石镶缀而成，置于塔的顶端）；正殿的释迦摩尼佛像。

地址：Su Thep, Mueang Chiang Mai, Thailand
费用：门票 30 泰铢
开放时间：6:00-18:00
到达交通：可骑摩托车游览，租金约 200 泰铢 / 天；也可从古城搭乘双条车到清迈大学门口约 30 泰铢，这里有专线双条车上山，单程 40 泰铢，往返约 100 泰铢 / 人，加蒲屏皇宫往返约 140 泰铢 / 人；古城包双条车往返约 600 泰铢 / 车，每车最多可坐 10 人；在山脚可乘索道上大殿，每人 50 泰株

蒲屏皇宫 Bhuping Palace

蒲屏皇宫为泰国皇室的避暑行宫，该行宫完工于 1962 年。每年 1-3 月王室人员来此居住。在皇室人员不住在这里的时候，平日宫外花园向游人开放，游客可以参观。整个王宫为泰式建筑，花园内草木葱郁，花木秀丽，种有玫瑰、鼠尾草和各种奇花异草。每年的 12 月到 1 月份的冬季，这里异常凉爽，百花盛开，景色美不胜收。

地址：Suthep, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai
网址：http://www.vimanmek.com/
电话：+66-53-211750
费用：门票 50 泰铢
开放时间：皇宫内部每周六、日及国定假日，上午 8:30-12:30，下午 13:00-16:00；1 月至 3 月皇室到访临时关闭；皇宫花园每天开放
到达交通：可骑摩托车游览，租金约 200 泰铢 / 天；也可从古城搭乘双条车到清迈大学门口约 30 泰铢，这里有专线双条车上山，单程 40 泰铢，往返约 100 泰铢 / 人，加双龙寺往返约 140 泰铢 / 人；从双龙寺前往蒲屏皇宫搭乘双条车单程 40 泰铢；古城包双条车往返约 600 泰铢 / 车，每车最多可坐 10 人

我是宾得控 蓝天白云映衬下，金黄的庙宇，如佛学文化一般璀璨

清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari

清迈夜间动物园位于素贴山下的清迈夜间动物园占地近百亩。清迈夜间动物园利用肉食动物喜好夜晚活动的特性，开辟了夜间游览项目，坐上最多可搭乘 24 人的小车，近距离观察狮子、老虎、熊、野狼等动物，是一次难得而又刺激的经验。

地址：33 Moo 12, Hang Dong District, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.chiangmainightsafari.com
电话：+66-53-999000
费用：美洲豹区（限步行）成人 100 泰铢，儿童 50 泰铢，参观时间 11:00-21:30； Day Safari，成人 800 泰铢，儿童 400 泰铢，参观时间 15:00-16:30（泰语）；Night Safari，成人 800 泰铢，儿童 400 泰铢，参观时间 18:50-22:00（英语和泰语）；也可以在游客聚集区旅行社报名参加，含往返接送
开放时间：11:00-22:00
到达交通：搭乘 TukTuk 前往约 120 铢左右；夜间动物园接驳车塔佩门 Imm Hotel 附近 17:45 出发，清迈夜市 Night Bazaar 附近 18:00 出发，宁曼路 Warm Up Cafe 附近 18:30 出发

清莱及周边

如果继续探索泰北的清莱和金三角地区，可以在清迈当地的旅行社或酒店前台报名参加一日游项目，景点有华丽壮观的白庙、阴森诡异黑庙、神秘的三国边境金三角和异域风情的长颈族村以及在清莱高山上的中国村美斯乐，时间充裕的话，清莱皇太后大学也是一个非常棒的景点，感受皇家大学的气派。报价一般在 750 泰铢左右。

白庙 Wat Rong Khun

白庙其实只是俗称，真正的英文名叫 Wat Rong Khun，汉语为龙昆寺、灵光寺或白龙寺。白庙通体白色，在阳光下闪耀着银色的光芒，建筑外观采用大量的雕刻和塑像非常传神，整座庙宇美轮美奂。其实该庙建于

1998 年，是泰国著名建筑师 Mr Chalermchai 耗尽毕生心血创造了他人生中最伟大的作品。白庙的出现让越来越多的人知道了泰北小城清莱，越来越多的游客愿意驱车百里一睹她的芳姿。

地址：Pa O Don Chai Road, A. Muang, Chiang Rai, Thailand
网址：http://www.watrongkhun.org/
电话：+66-53-673579
开放时间：9:00-18:00 门票免费。

再别康桥 与一般泰国寺庙的金光灿烂不同，白庙通体洁白，以银色镜片镶嵌。没有其他寺庙的压抑感，让人觉得身心愉悦，冥冥中却又仿佛能够与神佛有着心灵的交汇。纯白的屋顶，纯白的墙壁，纯白的基座，镶嵌在墙面的玻璃时不时反射出耀眼的银光，仿佛一座落入凡间的琼楼玉宇。那种圣洁和震撼，还是必须现场去看才能体会，绝对值得百多公里的奔波劳累、不虚此行。

黑庙 Bandaam Museum

黑庙，又叫 Black House 或者 Black Temple，其实它不是庙，而是一座博物馆。它的创造者是泰国著名艺术家 Thawan Duchanee，他的画作在当地相当著名，价值不菲。但他并不就此停步，在清菜自资修建了一个巨型的花园式博物馆，由多座原木结构的泰式庙宇大殿组成。博物馆主题是地狱及死亡。他穷毕生精力搜集了大量难以想象的关于死亡、地狱的展品，包括数千年前的兽骨，原始民族的猎杀工具，各式各样的古代工具、古董和标本等，用现代装置艺术的手法，把展品融合成一件一件的艺术品。

地址：Moo 13, Tambon Nang Lae, Chiang Rai, Thailand
网址：http://www.thawan-duchanee.com/index-eng.htm
电话：+66-53-705834
开放时间：9:00-12:00, 13:00-17:00

金三角 Golden Triangle

金三角是指位于东南亚泰国、缅甸和老挝三国边境地区的一个三角形地带，因这一地区曾经盛产鸦片等毒品、是世界上主要的毒品产地，而使金三角闻名于世。现在的金三角经过泰国政府连年整顿，早已不是当年那个硝烟四起的多事之地。

地址：Sob Ruak Village, Chiang Saen, Thailand
费用：门票 30 泰株
开放时间：7:00-19:00

美斯乐 Mae Salong Santikhiri

这是一座位于清莱远山上的华人聚集的村落，也被称为泰国的”小云南”。这里几乎与世隔绝，需要盘山 3 个多小时才能绕到这座山顶上的小村落。来到这里会非常的亲切，几乎所有的人都会讲中文，这个村落以出产茶叶而闻名。这些都赋予了美斯乐一种中国渊源。正是它那特有的历史渊源，美斯乐才格外受到中国人的注目。参观兴华中学，体会“中华文脉在海外”；段将军墓前，可以看见两代守陵人自觉自愿坚守岗位的感动。身在异乡却有种穿越回家的感觉。还有一些老人会拉着你讲 20 世纪的老故事。

地址：泰国清莱 Mae Salong Nok
开放时间：全天
门票：免费，但山上有一处文史馆，需 20 泰铢门票

住宿 Sleep

清迈有很多家庭旅馆和青年旅社，当然也有高档宾馆。作为旅游胜地，住宿条件非常成熟。清迈古城是游客们首选的住宿区域，周日夜市、女子监狱按摩等都在古城内；其次还有塔佩门外、屏河沿岸以及古城城门外附近，距离古城很近，探访当地市场、夜市也很方便；清迈大学周边宁曼路上是年轻游客的住宿首选，在这里可以感受宁曼路的创意氛围以及当地年轻人的生活方式。旅游旺季的 11 月 - 次年 4 月是清迈的旅游旺季，届时房价会比淡季高 20% 以上。

古城内

罗望乡村酒店 Tamarind Village Hotel

酒店中保留了棵千年罗望古树，就是这酒店名称的由来，被视为酒店的灵魂。酒店是由古老兰纳民居改建的，室内采用部落图案的家居、彩绘装饰，设有私人阳台，极具古朴的韵味，与古城气质完美契合。酒店中央有一处小泳池，池畔还有开放式餐厅。

地址：50/1 Rajdamnoen Road, Tambon Sri Pum, Amphoe Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.tamarindvillage.com/
电话：+66-53-418896
参考价格：4500 泰铢起

雪梨酱 罗望乡村酒店 Tamarind Village Hotel

snow and moon 酒店的地理位置相当优越，就坐落在老城里，出门相当方便。内部环境一流，乡村风格是这家酒店的招牌，安静的大树，安静的院落，给人一种古朴宁静的氛围，能体验到造成被树上的鸟叽叽喳喳叫醒的惬意。

早起的鸟住宿加早餐酒店 Early Bird Bed & Breakfast

这是一家以鸟为主题的精品旅馆，设计采用北欧极简风格，搭配鸟和森林的墙绘、摆件以及鸟蛋形状的起居用具，一股清新之风。早餐选择多样，份量充足又美味。

> 之前有部分中国游客在白庙参观时，发生了一些不文明现象，导致白庙曾一度“封杀”中国游客，损害中国整体形象。目前，白庙方面已经取消禁令，但对于中国游客来说应该更加提高文明意识，在旅游景点参观时不带走、不留下、不乱摸、不喧哗。

地址：1, Soi 8 Prapokklao Rd., Prasingh, Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.earlybirdhouse.com/zh/
电话：+66-53-206086
参考价格：1400 泰铢起

拥抱旅馆 Hug Hostel

这是一家比较注重品质的青年旅馆，装修设计、前台咨询、保洁维护都很到位，房间和床铺也很干净。二楼的娱乐室可以让你又躺又上网甚至电影，一楼还有外籍咖啡师进驻的简餐店。

地址：115/3 Sri Poom Road, T. Sri Poom, Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.hughostel.com/
电话：+66-53-417222
参考价格：200 泰铢起

古城周边

清迈达拉德威度假酒店 Dhara Dhevi Chiang Mai

酒店原为清迈文华东方酒店，以兰纳皇宫为蓝本设计，无论是高耸的大门和城墙，还是尖塔式的大堂、仿古的兰那庙宇和造型瑰丽的凉亭，都展现出 13 世纪时兰纳王朝辉煌。酒店中央还有一片翠绿的稻田，真正的农夫在耕种，以此作为最美的酒店庭园。在这里除了可以享受 SPA 外，还可以体验传统手工艺制作、泰国菜烹饪和农田耕种等项目。

地址：51/4 Moo 1, Chiang Mai-Sankampaeng Road, T. Tasala, A. Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.dharadhevi.com/CN/Overview
电话：+66-53-888888
参考价格：16000 泰铢起

安纳塔拉清迈度假水疗酒店 Anantara Chiang Mai Resort and Spa

酒店原为清迈切蒂酒店 The Chedi Chiang Mai Hotel，有百年前的英国领事馆改建而成，保留了浓浓的殖民时期风格。电影《门徒》中刘德华带着一家大小度假的镜头在这里拍摄。酒店虽濒临屏河、身处闹市，却宛若世外桃源般宁静惬意。另外，这里的下午茶也非常有名。

地址：123-123/1 Charoen Prathet Road, Changklan, Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://chiang-mai.anantara.com.cn/
电话：+66-53-253333
参考价格：6500 泰铢起

莫客房酒店 Mo Rooms Hotel

位于塔佩路上的精品设计酒店，房间以十二生肖为主题设计，邀请了世界各地的设计师操刀，后现代感十足。酒店的每间客房装修，甚至构造、布局都完全不一样，可谓千奇百怪。走进酒店就像走进一个小森林，马房内有大树森林，猴房内有藤编的床，牛房内有高大的床等等。

地址：263/1-2 Tapae Road, Chang Klan, Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.morooms.com/
电话：+66-53-280789
参考价格：2200 泰铢起

周星星在路上 Mo Rooms Hotel

snow and moon 是一家相当棒的主题酒店，酒店的设计感觉简直没的说，棒到不能够，非常精美，而且酒吧的设计也很有强烈感觉，是旅途中放松休闲的好地方，客房非常大，床很漂亮，非常舒适。

帝国美平酒店 The Imperial Mae Ping Hotel

推荐这家酒店是因为一代歌后邓丽君生命中最后的日子是在这里度过的，公主套房 1502 房是她来清迈指定的房间。时光荏苒，房间至今仍保留了当年的原貌，住店客人在房间没有其他客人入住的情况下是可以免费参观的，外来游客需要消费约 700 铢的下午茶套餐方可参观。由于酒店年头很久，设施并不新，但是整体比较干净整洁，可以看得出老牌豪华酒店曾经的辉煌。

地址：153 Sridonchai Road, Chang Klan, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.imperialhotels.com/imperialmaeping/default-en.html
电话：+66-53-283900
参考价格：1300 泰铢起

清迈如此旅馆 So Hostel Chiang Mai

这是一家颇具设计感的青年旅社，酒店装修的用色十分艳丽大胆，门口就是酒吧街。一楼还有一个超级大的休闲区，洗衣区，还有厨房。顶层还有一个大天台，晚上吹吹风看看星星和夜景很舒服。

地址：64/2 Loy Khro Rd Chang Klan, Amphoe Muang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-206360-1
参考价格：床位 200 泰铢起

清迈睡眠盒子旅馆 Sleep Box Hotel

这是一家距离古城中心约 10 分钟车程的创意旅馆，每一间房间都是由集装箱改造而成，创意十足。不仅房间独特，整个旅馆里的设计和摆设都别具一格，光是在旅馆都能玩上一个小时。酒店旁边的咖啡店也是获得了很多游客的青睐，下午坐在咖啡馆里发呆，也是在清迈的悠闲时光。唯一的缺点是靠马路的房间会略吵，但带个非常有情调的小阳台。

晶晶晶晶人森精 整个酒店的环境不错。它家的特色就是酒店房间，都是用集装箱拼装而成的。房间的内饰属狭长型，风格是现代家居。酒店旁边有一家咖啡厅，旁边还有大型篮球场。比较适合想要体验不同住宿风格的年轻人居住。

地址：133/20/2 Rattanakosin Rd. T.Changmoi A.Muang,
参考价格：1000 铢

清迈大学及宁曼路周边

扬塔拉斯瑞度假酒店 Yantarasri Resort

酒店整体以泰式高脚楼的造型设计，大量采用实木搭建，非常古朴。环境清幽，绿色植被环绕的酒店院子，有一种身临大自然的感觉。客房装潢很有风韵，木制家具，房间拉开窗帘可以看到楼下泳池。

地址：24/17 Nimmanhaemin Road, Soi 6, Suthep, Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.yantarasriresort.com/
电话：+66-53-214214
参考价格：2200 泰铢起

平那科酒店 At Pingnakorn Hotel

这家精品酒店虽然格局较小，但是五脏俱全，设计清新典雅。顶楼有迷你小花园可观赏市区景致。室内布置很用心，挂了很多清新的油画和老照片。房间内部宽敞明亮，白色的墙面以及家具，让房子显得格外干净通透。

地址：4 Nimmanhaeminda Road, Soi 12, Suthep, Chiang Mai 50300, Thailand
网址：http://www.atpingnakorn.com/
电话：+66-53-357755
参考价格：1300 泰铢起

BIUBIU-X 位于宁曼路 NO.1 的 At Pingnakorn 平那科非常非常美…酒店门口非常的小清新。酒店的装饰非常有感觉而且处处非常精心，由于之前看帖子非常喜欢紫色的公主屋，但是在房型选择上没有相应房间的样子，预定上写的喜欢紫色房间，到了酒店被告知两个房间都被升级了，进到房间一看！好欢喜！小客厅 + 两个浴室 + 大主卧，一切都是那么满意

尼姆度假酒店 Nimman Resort

这是一家颜色丰富的精品旅馆，明黄色的墙面让眼球为之一亮，楼梯间混搭着哥特式建筑中的彩色玻璃窗，在阳光的照射下映出斑斓的色彩。花园入口还有插满花的心形拱门，旅馆门口是个类似吉祥物的泰国胖娃娃雕塑。

地址：29 Nimmanhemin Road, Soi.17, Chiangmai, Thailand
网址：http://www.nimmanresort.com/
电话：+66-53-222638
参考价格：600 泰铢起

2230 Hostel

全清迈唯一一家有两人一间的背包客青旅，旅社设计简约而不简单，室内装饰着年轻创意的墙绘、贴纸和壁画。床铺为上下铺，但是非常干净整洁，可以放心入住。

地址：26 Soi 1, Nimmananhaemin Road, Chiang Mai, Thailand
网址：http://2230hostel.com/
电话：+66-53-003831
参考价格：225 泰铢起

餐饮 Eating

清迈有着“美食之都”的称号，在这里，到处可见的泰餐、中餐、意大利餐、法国餐、阿拉伯餐、印度餐等，价格也非常亲民。清迈当地菜以“辣味”闻名，炸食、炒菜种类很多，风味独特，多用咖喱、辣椒、生姜等辛辣调料，而食物中的酸味则来自绿色小柠檬。

清迈各种小吃多到数不胜数，清迈面、青木瓜沙拉、泰北酸肉、香蕉煎饼等，在观光夜市和周末市场几乎都找得到，一定可以吃个过瘾。

一招鲜名店

凤飞飞猪脚饭

美女老板娘头顶牛仔帽，衣着时髦，料理食材的时候又特别干练，与已故巨星凤飞飞颇有几分神似，于是邻里街坊就把她的饭称为凤飞飞猪脚饭。剔骨猪蹄肉和秘制酸菜，搭配上一课半熟鸡蛋，淋上香浓酱汁便构成了这著名的猪脚饭。她家的饭量一般，但也绝对比其他家要多一些，而价格却极其平易近人

地址：清迈古城区北城门Chang Phuak Gate（昌卜克门对面7-11超市，往前五十米，FORD广告牌子下）
参考价格：30泰铢 / 份

Queen_Cat 他们家真的是“肥而不腻、酱香浓郁”，酥嫩的猪蹄配上流黄的白煮蛋和酸菜，再浇上一勺辣椒醋，味蕾瞬间被打开了

千人火锅 Sukontha Buffet

这是一家自助餐厅，有个巨大的棚，可以同时容纳上千人取食，还有乐队表演，没有空调。这种锅其实更类似于烧烤，一个煤气炉点然后，加上一个类似帽子的锅，中间鼓起来的部分用来烤肉，而四周的“帽檐”则加上水用来涮火锅。所有食材都摆在一个百余米的餐台上，分为蔬菜区、水果区、主食区、点心区、生肉区、熟肉区、海鲜区和饮料区等，最抢手的就是大头虾，通常一上来就一抢而光。

地址：46/1, Huai Kaew Road, Tambon Chang Phuak, Amphoe Muang, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-215666;405123
参考价格：单人230泰铢 / 人，两人以上209泰铢 / 人
营业时间：17:00-24:00
到达交通：先到清迈城墙外西北方向的Huai Kaew路，看到Central Shopping Mall后，向前（往清迈大学方向）再走一段，在你左边看到一家大华银行后，银行对面的巷口有一黄色的招牌，顺着这条巷子走进去就可以到达

老清迈文化中心帝王餐 Khantoke@Old Chiang Mai Cultural Center

老清迈文化中心位于清迈南部市郊，主要包括一座清迈纺织历史博物馆和一座餐厅。餐厅每晚7点开始举办“康托克”宴会，客人围着小圆桌席地而坐，品尝昔日供奉王室的佳肴，欣赏泰北民族歌舞。

地址：185/3 Wualai Rd, TMuang District Chiangmai Hai Ya, Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.oldchiangmai.com/
电话：+66-53-202993-5
参考价格：帝王宴600泰铢 / 人
营业时间：帝王宴19:00开始，表演19:30-21:20

Xuan & Lynn 七点“康托克”宴会准时开始，在服务员的带领下大家席地而坐，先上的白米饭和糯米饭，然后上菜。

发清海南鸡饭

这是一家老店，墙上还有某泰国女星或是政要来店用餐的照片，相框里装裱着发黄发旧的上新闻的报纸。招牌不明显，但是门口有明档零售沙爹鸡肉串和白切鸡，可以当做这家店的标志。

地址：Inthawarorot Rd., Si Phum, Muang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand
参考价格：普通的海南鸡饭配置是：鸡油饭一份、鸡汤一碗，鸡（肉、内脏、血都有）一份，60泰铢 / 份
营业时间：下午三点前就卖光了
到达交通：从三王像南围墙的Intrawarorot Road向西走

烤鱼 @Lert Ros

Lert Ros是一间位于塔佩门内巷子里的泰北菜餐厅，门口的烤炉上香气扑鼻的烤鱼很容易把行人吸引进餐厅。这家餐厅的特色就是这种烤鱼，肚子里塞上香茅，整只放置于烤架之上，炭火烤制。鱼身上并不涂抹其他调料，甚至也不用盐。烤制好的鱼皮可以全部剥下，露出细嫩的鱼肉，配以秘制酱汁和辣椒，美味无比。

地址：Soi 1, Ratchadamnoen Road, Chiang Mai, Thailand
参考价格：烤鱼依据大小 100-140 铢不等，其他菜品 30 铢起
营业时间：13:00-21:00

人气餐厅

Huen Phen

Huen Phen 是很出名的泰北风味美食，这家泰北著名餐厅受到众人好评和推荐。白天餐厅门前花花草草，鱼缸园艺摆放得相当雅致，香浓的咖哩鸡面是这里的特色。而晚上则需要走边上的通幽曲径，10 米后眼前一片光亮，展现在你面前的是一座热带植物环绕的老柚木房屋。

地址：125 Loy Kroh Road Muang, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-277103
参考价格：每道菜 30-120 泰铢
营业时间：8:00-15:00;17:00-22:00

Julia.wu 环境以浓郁的泰北风格为主，室内装饰多数是古董等，风格比较古朴，菜品肯定是很正宗的泰北菜，偏酸偏辣。

Dash! Restaurant and Bar

餐厅位于一栋泰北风格的二层柚木建筑内，装修非常简约而典雅。二层靠窗位置可以看到楼下街景，事业开阔。在这里不仅可以品尝到传统的泰式家常菜，还可以吃到一些美式自制汉堡和三明治的简餐，因为老板是曾经在美国生活学习多年的泰国人。另外，老板还同时经营着客栈和烹饪培训班。

地址：38/2 Moon Maung Road, Soi 1, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.dashteakhouse.com/
电话：+66-853477445
参考价格：人均 300 泰铢
营业时间：10:00-22:00

Lemongrass Thai Restaurant

Lemongrass Thai Cuisine 位于热闹的夜市步行街上，可以用餐之后前往夜市逛一逛。餐厅的墙面上写满了世界各地游客的留言和涂鸦，氛围相当轻松，价格也十分实惠，高性价比之选。

地址：125 Loy Kroh Road Muang, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-857576337
参考价格：人均 200 泰铢
营业时间：周一 - 周六 11:00-16:00, 17:00-22:00

The Good View Bar & Restaurant

这家餐厅菜品的口味是比较正宗的泰北菜，还混搭了日料和少量的西餐。这家餐厅在河边，可选室内或室外河边的位置（如果不怕蚊虫的话），晚上可以欣赏到清迈迷人河景。喜欢浪漫的，还可以订船上的位置，据说要提前至少一天。

地址：13, In PTT Gas Station area, Charoen Ras Road, Wat Kate Subdistrict, Mueang Chiang Mai District., Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.goodview.co.th/
电话：+66-53-243239
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：10:00-1:00

飞扬轻舞 一开始怕人太多提前预订，打了电话，对方不会说英文，囧，下午五点多赶到，还好人不是太多，但靠河边的桌子已经全部订完，味道确实很不错，也不贵，晚上还有乐队表演。

Tong Restaurant

Tong 经营正宗泰北菜，由于店名是泰文，一般人很难找到，需要向当地人问路。餐厅就在 Mango Tango 附近，门口招牌是一只鹿头。餐厅氛围不错，内部主结构是座泰式风格的双层木屋，露天小庭院里也有室外用餐区。用餐时间客人较多，需要排队，最好提前前往。

地址：Nimmanhemin Soi 13 Rd., Chiangmai, Thailand
电话：+66-53-222207
参考价格：人均 250 泰铢
营业时间：11:00-24:00

Mix Restaurant & Bar Nimmanhaemin

Mix 将各国不同的美食元素融合起来打造全新的创意菜品，可以迎合不同口味的食客。这里有 250 种创意料理，500 款特调鸡尾酒，500 种不同的葡萄酒和啤酒。餐厅也连续多年被各大媒体评为最佳餐厅，是一家兼具人气与美味的餐厅，露天和室内的用餐区域也满足不同人群的喜好。

地址：Soi 1, Nimarnhemin, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.mixrestaurantandbar.com/
电话：+66-53-216878
参考价格：人均 450 泰铢
营业时间：11:00-14:00; 17:00-24:00

宁曼路咖啡甜品店

iBerry

不知道这个咖啡店的，相信也在各游记上看到过门口标志性大狗雕塑的照片，狗狗的脸则是根据老板模样来做的。其实 iberry 是由泰国搞笑艺人 Nose 所开的连锁冰淇淋店，在泰国有 15 家分店，在泰国曼谷也有分店。这家店主营手工冰淇淋、咖啡、蛋糕甜点等。边上有家 iberry 的衍生产品店，里面有伞、明信片、徽章等卖。

地址：Nimmanhaemin Road Soi 17, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.iberryhomemade.com/image/shop/chiangmai/page_en.html
电话：+66-53-895181
参考价格：冰淇淋每球 45 泰铢，咖啡奶茶基本 60 泰铢左右，蛋糕 80-100 泰铢左右
营业时间：10:00-22:00

摄影旅行嘉 著名的 Iberry，满满排队品尝甜品和拍照的人们。

Ristr8to Coffee

这家咖啡馆的老板曾在澳洲多家知名咖啡公司工作过，并夺得过 2007 世界拿铁艺术大赛冠军。因为老板的关系，这里的文艺气息非常浓厚，可以点上一杯花式拿铁顺便听听店员讲述咖啡背后的故事。

地址：15/3 Nimmanhemin Road, Suthep, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.ristr8to-coffee-chiangmai.com/
电话：+66-53-215278
参考价格：咖啡约 100 泰铢
营业时间：8:00-23:00

Mango Tango

泰国明星开的明星店，在泰国拥有不俗的人气，共有 5 家店，清迈分店近些年才开始营业，装修还很新。这里的甜品以芒果为主题，小小一颗芒果可以制作出芒果糯米饭、芒果冰淇淋、芒果沙冰等等诸多甜品饮品，这里可以说是泰国的“许留山”。

地址：Soi 13, 12 Moo 5 Nimmanhaemin Road, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.mymangotango.com/
电话：+66-815958494
参考价格：人均 100 泰铢
营业时间：11:00-22:00

Mont Blanc

Mont Blanc 主厨是清迈老字号面包店的第二代传人，他曾亲自去日本学习法师蛋糕制作，这里的蛋糕十分美味，还对外开班授课。

地址：Soi7 Nimmanahaeminda Rd., Chiang Mai
网址：http://www.ristr8to-coffee-chiangmai.com/
电话：+66-53-210776
参考价格：蛋糕一份约 65 泰铢
营业时间：8:30-22:00

娱乐 Entertainment

清迈小城虽然被大多人定义为清新、小资之地，但是作为泰国第二大城市，还是会吸收不少五光十色的气息。除了奢享放松全身神经的精油 SPA，在 Live House 里一边听着音乐一边喝上两杯，户外活动也是清迈必不可少的娱乐项目。惊险刺激的丛林飞跃，融入自然的骑象观光等，都会为你的旅行增加另一番体验。但清迈的夜生活不如曼谷那般热闹，在没有夜市的时候，晚上街道会显得有些冷清。

户外运动

骑象徒步

清迈有很多大象训练营，大多分布在 Mae Taeng 河谷附近。在这些大象训练营中可以与大象亲密接触，还可以骑着大象到河谷中给它们洗个澡澡。你甚至还可以学习训练大象的技巧，让它们服从你的指令行动。在清迈城内游客聚集区的旅游代理公司可以参加大象营的一日游或者半日游行程，价格约 800 泰铢，包含酒店接送和午餐。

美莎大象营 Mae Sa Elephant Camp

美莎大象营是清迈最大的大象训练学校，共饲养了一百多头大象，你可以欣赏大象杂技表演，也可坐在大象背上的木椅内沿山谷走一回。清迈城区塔佩路上有大象营的办公室，可以到那里咨询、预定。

地址：119/9 Tapae Road, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.maesaelephantcamp.com/
电话：+66-53-206247
参考价格：骑大象 1 小时 500 泰铢左右，2 人合乘 1 只；旅行社报名一日游行程 800 泰铢左右

大象自然保护公园 Elephant Nature Park

这里收留一些受虐或是退休的大象，是个半野生的庇护所。可以近距离接触、喂食、洗澡，无骑象项目。这里还可以参加为期 4 周的志愿者项目，照看这些曾经受到人类伤害的动物。古城内距离塔佩门不远处有办公室，可以咨询和预定。

地址：209/2 Sridom Chai Road, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.elephantnaturepark.org/
电话：+66-53-818754

Queen_Cat 来清迈，不去骑骑大象，看看大象表演，也许也算一个遗憾。

丛林飞跃

在热带雨林丛中几十米高的上空，沿着钢丝高速飞过，像人猿泰山一样在丛林中穿梭，这种感觉十分刺激。目前清迈有多家家公司运营此项目，也有很多公司将骑象与丛林飞跃整合为一日游项目，在旅游代理公司都可以预订到席位，价格从 1500-3000 泰铢，比直接在官方订购便宜，从并且包含往返酒店接送。

长臂猿丛林飞跃 Flight of the Gibbon

在长臂猿栖息地进行丛林穿越，幸运的话能够看到这一濒危物种。由于项目极具人气，需提前 3 天以上预定

地址：29/4-5 Kachasarn Rd, Chang Klan, Chiang Mai
网址：http://www.treetopasia.com/thailand-holiday/chiang-mai
电话：+66-899705511
参考价格：官方报价 3599 泰铢 / 人，旅行社报价 2500 泰铢 / 人

飞鼠丛林飞跃 Flying Squirrels

娱乐性、可玩性最高的丛林飞跃项目。

地址：299/99 Moo 2, T.Mea Hia, A.Muang Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.treetopflight.com/
电话：+66-53-278989-90
参考价格：官方报价 2699 泰铢 / 人，旅行社报价 1700 泰铢左右

大螃蟹蟹蟹 此行我们定的是 33 平台的 Jungle flight，也就是热带丛林中从一个平台到另一个平台之间有一条绳索，两个教练各负责一边，大家穿着飞索的装配滑过去，下面就是深不见底的丛林。最长的滑道 300 米，此行还包括 20 米、25 米和 40 米三个速降平台，又刺激又好玩。

橡皮艇漂流

橡皮艇漂流也是清迈的景点户外活动之一。沿着河谷顺流而下，水流时而平缓，时而湍急。在水流放缓的地方，你甚至可以跳下橡皮艇在河中嬉戏。一般正规的运营公司都会安排 1 船 4 位游客，每船配备专业船夫兼向导，保障每位游客的安全。同样在游客聚集区的旅游代理公司可以预定行程，价格根据航程、安全系数等不同约 1200-3400 泰铢，均包含午餐和酒店接送。

Siam River Adventuresiam River Adventures

主要提供漂流项目，但往往与骑象徒步打包成 1 日游套餐。该公司的漂流行程全长达 10 公里，是该区域提供漂流线路最长的公司。

地址：17 Ratchawitee Road, Prasing, Amphur Muang, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.siamrivers.com/
电话：+66-895151917
参考价格：1800-3400 泰铢 / 人（含泰式自助餐、免费接送、照片 CD，两天以上行程附免费住宿）
营业时间：漂流出发 8:30-9:30、回程 17:00-18:00，预定办公室开放时间 8:00-19:00

峭壁攀岩

清迈城东 45 公里的山甘烹村 (Sankamphaeng) 有一处名叫疯马壁 (Crazy Horse Buttress) 的石灰岩峭壁，吸引着来清迈游玩的攀岩爱好者前往挑战。目前，这里拥有大约 150 条线路，共 14 个岩场。可以在清迈城内游客聚集区的旅游代理公司预定攀岩项目，根据初级体验到多日攀岩不同价格约 1800-6400 泰铢。

The Peak Adventure

The Peak Adventure 所使用所有工具、设备是经过美国海岸救生队和 UIAA 认证的，确保安全和耐用。这家公司还雇佣当地村民作为随行向导，他们不但深谙湄登河环境，也接受完整严谨的皮筏和岸上培训，以及安全及救援程序。另外，这家公司还提供攀岩、ATV、徒步、烹饪等其他活动。

地址：302/4 Lamphun Rd., T.Watgate A.Muang Chiangmai, Thailand
网址：http://www.thepeakadventure.com/
电话：+66-53-800567
参考价格：ATV 越野 900 泰铢起，漂流 1200 泰铢起，攀岩 1800 泰铢起
营业时间：出发 8:30-9:00、回程 17:00-18:00

按摩 SPA

Oasis Spa

这是一家全泰国连锁的水疗集团，在曼谷、清迈、普吉和芭提雅都有水疗中心。清迈有 3 家分店，分别是 Oasis Spa Chiang Mai(宁曼路附近)、Oasis Spa Lanna(古城内)、Oasis Spa Baan Saen Doi(夜间动物园

附近）。每一间都经过精心布置，散发着宁静、亲切和祥和的气氛。这里的技师都经过严格培训，以专业的手法将你的身体带入完全放松的状态。该品牌曾在泰国国内获得过多次水疗类奖项。

网址：http://www.oasisspa.net
费用：1 小时泰式按摩 1000 泰铢起，2.5 小时基础 SPA 套餐 2700 泰铢起
营业时间：10:00-22:00
到达交通：提前预定有专车酒店接送

Oasis Spa Chiang Mai

地址：102 Sirimungklajarn Road, Suthep, Muang, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-920114

Oasis Spa Lanna

地址：4 Samlan Road, Prasing, Muang, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-920111

kojiwang 做一套全身去角质 + 热油按摩 + 面部舒缓护理，二个半小时的疗程，全部费用在一起，2000B 一个人。这个价格在国内大概只够你特价做个去角质。建议女生千万不要错过，一定要尝试一下。

清迈女子监狱按摩馆和 Lila Thai Massage

是由清迈女子监狱的前监狱长创办的，旨在为新释放的女犯提供就业机会以及重返社会的支持，在刑期内为她们提供跟按摩相关的职业培训。所有技师都在服刑期内接受过 180 小时按摩培训并通过清迈公共健康局的考核，基本功相当扎实。女子监狱按摩馆的技师为服刑期间的女犯，而他们刑满释放后会到 Lila Massage 工作，Lila 在清迈古城内有 5 家分店。

清迈女子监狱按摩馆 Chiang Mai Women's Correctional Institution

地址：18/1 Ratvithi Road, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-210824
参考价格：150 泰铢一小时足按摩，180 泰铢全身泰按摩
营业时间：8:00-16:30

Lila Thai Massage Tha Phae Gate

地址：37 Tha Phae Rd. Prasingh Maung Chiang Mai, Thailand
网址：http://chiangmaithaimassage.com/ch/index.php
电话：+66-831548455
参考价格：泰式身体按摩 200 泰铢 / 小时，90 分钟 SPA 套餐 600 泰铢起
营业时间：10:00-22:00
到达交通：预定 600 泰铢以上服务套餐赠送酒店接送

拉林金达 Spa 度假村 Rarinjinda Wellness Spa Resort

在花样繁多的泰式 spa 项目中如何选择最适合自己的一种？那你一定不能错过位于清迈古城北边的拉林金达 SPA 度假酒店（Rarinjinda Wellness Spa Resort），这是一家有 150 年历史的 spa 酒店，它的前身是一家医院改造成的 spa 养生馆。特别之处不仅在于舒适的环境和细腻的手法，更在于为你量身定做属于自己的 Spa。在这里做 Spa 之前，会有专门的医生为你进行身体检查，给予专业的指导建议，让你跳过繁杂的选择，体验一次舒心畅快的全身放松。

地址：14 Charoenraj Road, T. Wat Kate, A. Muang, Chiang Mai, Thailand (靠近清迈 The Good View 餐厅)
网址：http://www.rarinjinda.com/
电话：+6653-303030
参考价格 : 入住酒店约 3000 铢 / 晚，入住酒店的客人可享受附属 spa 8 折优惠。Spa 的参考价格基础套餐 2400 铢 / 小时（根据所选套餐价格不同）
营业时间：10：00-22：00
到达交通：预定 spa 赠送酒店接送服务

酒吧

清迈的酒吧集中在 Pratu Tha Phae 城门附近 Th Moon Muang 大街及巷子里，你可以见到许多汗流浃背的外国人、廉价啤酒、无数霓虹灯，此外湄平河东岸的一些很棒的酒吧兼餐馆都有现场音乐演奏。清迈大学附近的宁曼路也有很多疯狂的夜店，聚集了很多当地年轻人和外国人。

Boy Blues Bar

2010 年开始营业，这是一家以布鲁斯音乐闻名的酒吧，这里每天都可以欣赏到火爆的现场音乐表演，可以说这是清迈最热闹的酒吧之一。

地址：Soi 6, Changklan Rd, Kalare Night Bazaar, Chiang Mai, Thailand
网址：http://boybluesbar.com/
营业时间：19:00-1:00

Monkey Club

宁曼路上颇具盛名的一家酒吧，下午早一点儿过去可以吃点东西，到了晚上 9：30 以后，就变成音乐酒吧了，去的太晚会没有座位。

地址：7 Soi 9 Nimmanhemin rd. Suthep Muang Chiangmai, Other Zone, Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.monkeyclub2000.com/
电话：+66-53-226997
营业时间：20:00-2:00

H 梁honey哈尼leung 我们两晚都有在Monkey Club玩，还蛮不错，好像感觉那边蛮多是bar and Restaurant 这样的。Monkey Club也是，有分开两边，不同feel，有乐队现场唱，英文歌泰文歌都有，虽然不懂泰文，但是里面气氛蛮好，很多本地人去，听不懂也照样能融入气氛～而且喝酒真的比在国内划算太多了

清迈水灯节

每逢泰历十二月十五日，便是泰国最美丽的节日 - 水灯节。人们通过在河边漂放水灯，寄托对滋润万物的水精灵的感谢之情，同时也希望所有的罪恶和污秽能够顺水漂走。水灯节期间，清迈是泰国上下庆祝方式最为丰富的地方。在为期一周的水灯节期间，清迈将会举行花灯游行、清迈小姐选美、烟花表演等活动。当然，最让人激动的还要数万人天灯盛会。

万人天灯分两场，一场是水灯节后的一个礼拜的收费场（100 美元），另一场是水灯节前一两个礼拜的周六的免费场。收费场日期会很早确定，门票售罄后，大概在水灯节前两个月，免费场的具体日期才回放出。由于免费场由于不限制人数，本地人和游客都会参加这场，场面会更加壮观。万人天灯在清迈古城北面 20 公里左右的梅州大学（Mae Jo University）冥想中心（Lanna Dhutanka Buddhist Center）举行。可以选择自驾汽车或者摩托车前往，也可以打双条去。通常那时大部分客栈和旅游代理都可能找一起包车的活动，可以提早与客栈或者住宿方联系预定。

摄影旅行嘉 清迈水灯节在塔佩门前的细雨中开幕了，但人们的热度丝毫不减，我也一手撑着雨伞，一手握着单反，完全感觉不到沉重。随着彩花和白鸽飞上天空，花车巡游炫丽登场！街道上围满了游人，空气中传荡着欢快的乐曲。

1 参加清迈万人天灯节尽量穿白色的衣服，显得圣洁和敬重。同时准备好驱蚊药，室外蚊虫较多。

2 参加免费场是不允许自带天灯进入的，需要在会场里购买。100 铢 / 个。

3 参加万人天灯会，勿大声喧哗，手机请保持静音。

购物 Shopping

清迈是全国手工艺品的中心，素以传统手工艺品品种繁多、质量上乘而闻名天下，不仅全国闻名，也远销海外。买回家送人或当作纪念品珍藏都很不错，在商场和夜市都能以实惠的价格买到它们，但是有相当部分商品其实是用机器大批量生产出来的，并非出自山地部落艺术家们的手工制作，所以要注意挑选。一般来说，专卖店里的商品相对可靠一些，当然价格也比夜市路边摊买到的要稍微贵一些。

长康路夜市 Chang Klan Night Market

长康路观光夜市是以 Chang Klan 路与 Loi Kroh 路交叉口为中心的几个夜市的集群，以清迈夜市 Chiang Mai Night Bazaar、阿怒商市场 Anusan Market 和卡拉尔夜市 Kalare Night Bazaar 为中心，其他众多小商贩沿长康路分布，将整个观光夜市连为一体。在这个观光夜市中，游客可以将购物、餐饮、娱乐一站式搞定，但是商贩们开价都是游客价格，稍微有些贵。好在这里每天都营业，如果错过周末夜市，可以前来感受清迈的夜市氛围。

地址：104-1 Chang Klan Road, Chiang Mai, Thailand
营业时间：17:00-22:00

周六夜市 Saturday Night Market

星期六晚上在古城南边清迈门以南哇拉路 Wualai Road 上，一整条街上都是出售饰品、手工艺品和特产的小摊位，还有街头艺人表演。由于路段较窄，因此这个夜市规模较小，晚上 8 点以后会稍显拥挤。周六夜市的摊主也会在周日夜市摆摊，而且小吃摊位也没有周日夜市丰富，所以两者择其一即可。

地址：Wualai Road (Near Chiang Mai Gate), Chiang Mai, Thailand
营业时间：17:00 起

周日夜市 Sunday Walking Street

周日夜市堪称清迈规模最大的夜市，从古城东边塔佩门广场外沿着 Ratchadamnoen 路及附近的几条岔道，横贯清迈古城的中心主要街道，直到帕辛寺，将近 1 公里。夜市所卖的纪念品包罗万象、价格便宜，尽是当地出产的手工艺品、古董、创意小物等，还有各式各样的小吃。契迪龙寺前那条岔道尽头处还有免费歌舞表演。

地址：塔佩门 Tha Pae Gate 为起点，西以旧城区 Rajadamnoen 路为主轴
营业时间：17:00 起

大肚人要瘦身_ 周日夜市

Sonja_ 几乎横贯了整个清迈古城，东西比较齐全，价格也不贵，路上还会遇到才艺表演，路边就有马杀鸡，逛累了可以坐下来揉揉脚。PS. 周日夜市上的最爱必数榴莲雪糕，好吃到感动！肥皂花建议几家比较一下，精致度上会有差距，虽然它们看起来易碎，不过购买后会贴胶布装盒，亲测放箱子里拖运平安带回。

玛雅购物中心 MAYA Lifestyle Shopping Center

坐落在清迈古城西北方清迈大学边的宁曼路附近，是清迈最新开幕的世界级购物商场，完全可以媲美曼谷的高级购物中心。一到三楼囊括了各种时尚品牌和数码店铺，尤其有许多泰国本土设计师的品牌非常值得一看，四楼是美食区域，五楼则有世界上最好的电影院、卡拉 OK 和游戏区，顶楼是观景平台和派对区。

地址：55 Moo 5, Huay Kaew Rd. Chang Phuak，Muang Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.mayashoppingcenter.com/
电话：+66-52-081555
营业时间：11:00-22:00
到达交通：古城搭乘双条车约 30 泰铢 / 人

尚泰嘎春娇购物中心 Central Kad Suan Keaw

尚泰嘎春娇购物中心就在古城的西北角，这个建筑像座城堡，棕色的砖墙。里面是很大的商场，什么都有，餐厅、超市、银行、书店、电影院、健身房、KFC。大门口有一组神兽的雕塑，白色，栩栩如生，一共有四只，一家大小。有一层是大排档，周围是食档，中间是桌椅，还有钢琴的现场演出。在二楼 boots，品种比塔佩门的专卖店多，里面有标志的是可以退税。

地址：99/4 Huay Kaew Rd., Su Thep, Muang Chiang Mai, Thailand
网址：http://www.mayashoppingcenter.com/
电话：+66-53-224999
营业时间：11:00-21:00
到达交通：古城搭乘双条车约 20 泰铢 / 人

博桑伞村 Bo Sang 和山甘烹泰丝村 San Kamphaeng

博桑手工艺村位于清迈市中心以东 9 公里，这里以生产纸伞著名，制伞产业已有 200 多年的历史。手绘纸伞是泰国著名工艺品，绘有艳丽图样的伞和扇子，有极高艺术价值和欣赏价值，令人爱不释手。在这里的纸伞工坊还可以亲眼看到纸伞的制造过程，也可以花上 200 铢让技师在你的随身小物上画上喜欢的图案。顺路可以前往更远一些的山甘烹村，这里为泰丝及棉织品制造中心。桑甘烹村出产的泰北丝棉制造品，包括丝绸、丝制衣服等，是泰国传统手工艺品之一。另外博桑 - 山甘烹之间，还有不少手工艺作坊，包括漆器、银器、珠宝、木雕等可以一同造访。

到达交通：瓦洛洛市场乘坐双条车约 40 泰铢 / 人，嘟嘟车单程约 200 泰铢 / 车，嘟嘟车包车半天游览博桑伞村和山甘烹泰丝村约 600 泰铢

Herb Basics

Herb Basics 是一家本地精油护肤品牌，拥有 4 家分店，分别在塔佩路、周日夜市、机场购物中心 Central Airport Plaza 和机场的国内出发大厅二层。产品原材料来自于清迈周边的高山，天然无污染，产品线大概分成两类：芳香类和理疗类，推荐他们的浴茶，取材生姜、薄荷、酸橙和柠檬草，放入浴缸能让你享受到 SPA 级体验。

网站：http://www.herbbasicschiangmai.com/
营业时间：9:00-20:00

线路推荐 Routes

清迈四日深度游

线路特色

清迈这座泰北小城景点相对密集，对于大多数游客 D1-D3 的行程足以。而想要探访更北部的地区乃至金三角边境则可以报团参加一日游项目。如果还有时间，不妨到拜县住上一天，感受这个清新小镇的浪漫（详情参见拜县部分）。

线路设计

D1　清迈古刹朝拜一日游

D2　清迈文艺情怀一日游

D3　清迈丛林探险一日游

D4　白庙和金三角一日游

ADRIAN 《泰囧》拍摄地——帕布兰寺

线路详情

D1 清迈市立艺术文化中心 Chiang Mai City Arts & Cultural Center -Huen Phen 餐厅 - 清迈女子监狱按摩馆 Chiang Mai Women's Correctional Institution- 清曼寺 Wat Chiang Man- 契迪龙寺 Wat Chedi Luang- 盼道寺 Wat Phan Tao - 帕辛寺 Wat Phra Singh - 锡苏邦寺 Wat Si Supan- 布帕兰寺 Wat Buppharam- 老清迈文化中心 Old Chiang Mai Cultural Center- 清迈夜市 Chiang Mai Night Bazzar

上午，前往清迈市里艺术文化中心，在这里可以初步了解清迈的历史文化和佛教知识，对寺庙之旅很有帮助，中心正前方矗立着对清迈有重要意义的三王雕像。

中午，前往附近的泰北风味餐厅 Huen Phen，品尝地道泰北美味，白天用餐环境一般，而晚上内部庭院会开放，环境极具民族风情。午餐过后，可以前往清迈女子监狱按摩馆来一个泰式传统按摩，支持一下公益事业，还可以躲过午后的烈日炎炎。

下午，开始古城寺庙之旅。首先来到清曼寺，是清迈最古老的寺庙，寺中的浮雕佛像和水晶佛像每年泼水节都会被请出寺庙参加游行。随后来到契迪龙寺，感受曾经是清迈最高建筑，下一站是盼道寺，整座都是用柚木建造的，精美绝伦，适合拍照。接着前往帕辛寺，这里是清迈规模最大的寺庙之一，与契迪龙寺齐名，寺庙的建筑以及殿内的壁画被誉为兰纳传统艺术的代表作。走出古城南门，有一座锡苏邦寺，里面有一座银戒堂，整座戒堂是用一种纯银、复合银和铝的混合体打造。接下来前往古城塔佩门外的布帕兰寺，这是座混合缅甸和兰纳两种风格的寺庙，电影《泰囧》的取景地之一。

晚上，前往老清迈文化中心，享用“康托克”帝王餐，还可以一般欣赏传统泰北歌舞。酒足饭饱过后，可以根据时间，逛逛清迈的各个夜市，长康路夜市每天都开放，如果赶上周末可以去古城南门外 Wualai 路的周六夜市和古城内 Rachadamnoen 路的周日夜市。

D2 素贴山双龙寺 Wat Phra That Doi Suthep-Tong 餐厅 - 宁曼路 Nimmana Haeminda Road- 清迈大学 Chiang Mai University- 松德寺 Wat Suan Dok- 千人火锅

上午，乘坐双条车前往素贴山双龙寺，是泰北最神圣的寺庙，登上寺庙前需要徒步走过一段雕刻着纳迦蛇神的台阶，共 306 级，当然也可以选择缆车前往寺庙。

中午，乘双条前往清迈大学附近的宁曼路 Soi 13 的 Tong 餐厅，餐厅在一栋泰北风格木屋之中，有室外庭院用餐区，主营泰北美味。这家餐厅位于 Mango Tango 附近，虽然是泰文的招牌，但是醒目的麋鹿头形象可以很方便的将你指引至餐厅。

下午，在宁曼路好好逛逛，感受下大学周边的创意氛围。各种小店、咖啡馆聚集在这里，每家的招牌明艳又醒目，还有各种卡通玩偶作为店铺形象，吸引了很多文艺青年来自驻足留影。逛完宁曼路，前往附近松德寺，松德寺建于兰纳王朝一处花园旧址上，寺院最大特色是拥有成排白色佛塔，十分壮观，尤其是夕阳夕下的时候特别迷人。

晚上，来到千人火锅广场，享用便宜又多样的自助火锅盛宴。在享用美味的同时，现在还有驻场歌手为食客们助兴，性价比超高。

D3 大象营 Elephant Camp- 丛林飞跃 Jungle Flight

在清迈报名参加丛林一日游行程，包含丛林骑象、训练大象。还有最火爆、刺激的丛林飞跃，让你像人猿泰山在丛林中穿梭。甚至还有些行程包含丛林徒步、漂流等。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

D4 清莱白庙 Wat Rong Khun- 金三角 Golden Triangle- 长颈族村 Long Neck Village

在清迈报名参加清莱一日游行程，行程包括通体纯白的白庙、三国边境金三角、民族风情的长颈族村。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

外部交通 Getting there

飞机

清迈国际机场位于清迈市区西南方约 4 公里处，共两层，一楼有国际、国内乘客到达大厅，二楼为国际乘客离境大厅。由曼谷至清迈每天都有直航班机，航程 1 小时，票价约 1300 铢。泰国航空有班机由曼谷飞往清迈、湄公颂、喃邦、素可泰等泰国北部城镇，清迈也有班机飞往以上城镇，票价约 300 铢。

中国北京、上海、广州、武汉、杭州、成都、重庆、昆明等城市都有直飞清迈航班，每周会有固定班次前往清迈。

清迈国际机场至市内：

机场离市区很近，10 分钟即可到达，搭乘出租车约 150 铢，但清迈出租车较少，以 TukTuk 为主，一般约 50 铢。碰上上下班高峰会堵车，请注意选择好出行时间。

火车

清迈火车站 Chiang Mai Railway Station 可售全泰国任何站点始发火车票，全程票最早可提前 60 天购买，半程票提前 30 天购买。每天有 6 班火车往来曼谷和清迈之间，分快车 (Rapid)、特快 (Express) 及加特快 (Special Express)，车程为：快车 15 小时，特快及加特快 12 小时。

快车三等座票价 231 铢，二等座票价 391 铢，二等车厢上铺票价 491 铢、下铺票价 541 铢；

特快三等座票价 271 铢，二等座票价 431 铢，二等空调座票价 541 铢，二等车厢上铺 531 铢、下铺票价 581 铢，二等空调车厢上铺票价 751 铢、下铺票价 821 铢；

加特快二等空调座票价 611 铢，一等空调卧铺票价 1253 铢，二等空调上铺票价 791 铢、下铺票价 881 铢。

清迈火车站 Chiang Mai Railway Station

地址：27 Charoen Muang Rd, Wat Ket, Mueang Chiang Ma
网址：www.thairailticket.com
联系方式：+66-53-230341
到达交通：搭乘双条车前往约 30-40 铢 / 人，TukTuk 前往约 100 铢 / 辆

清迈为泰国旅游胜地，卧铺票至少应该提前 2-3 天购买，旺季需要提前 1-2 周时间。泰国全国火车站售票处全部联网，在任何一座车站售票处都可以购买，不需要支付额外费用。硬座一般不需要提前购买。

汽车

Arcade 汽车站

Arcade 汽车站位于清迈东北部，有发往曼谷、清莱、拜县等主要城市的车，座位等级有 VIP、一等、二等，到曼谷 VIP 票价 806 铢，一等 605 铢。最出名的客运公司是 NCA 公司，订票电话 +66-29-360009，可提前 50 天购买。

地址：Kaeo Nawarat 5 Alley, Wat Ket, Chiang Mai, Thailand
电话：+66-53-242664

内部交通 Getting around

嘟嘟车

城内的嘟嘟车 TukTuk 非常常见，可座 4 人，且价格比出租车车便宜，根据路程的远近议价，一般古城范围内的路程约 50 铢。嘟嘟车包车半日，游览素贴山约 600 泰铢。

双条车

双条车 Song Taew 是清迈常见的交通工具，红色车无固定路线，招手即停，起步费是 20 铢 / 人，根据路程远近加价，有时司机会等客满了再走，可坐 10 人。这种车上车前最好跟司机讲好目的地和价格。黄色、蓝色和绿色车有相对固定路线。一般在古城内 40 泰株足够，周边不太远的地方一般 80-100 泰铢。

如果人多出行，可以选择包辆双条车，半天游览素贴山的价格约为 600 泰铢。

出租车

城内统一经营的出租车不多，主要在机场和长途汽车站，从机场打车到古城约 150-200 铢。

自行车

租一辆自行车在清迈古城内漫游不失为一个轻松自由的好办法，非常惬意，租赁自行车约 50 铢 / 天，城内到处可见租车的地方，有些旅馆还会有出租自行车的服务。租车后要保管好车钥匙，一旦弄丢要赔 300 铢。在清迈伤残中心（Chiang Mai Disabled Center）租赁自行车，更可帮助清迈的残疾人群体。

摩托车

自助游清迈最佳的出行方式就是借摩托车，大多为 100cc 的排量，24 小时 200 铢，自己去加油。这里的摩托马力都超大，而且泰国是靠左行驶，若技术不是很好，最好不要轻易尝试。建议去塔佩门附近或者周六夜市附近租，因为城外相对便宜。清迈市郊的路很好走，且路牌指示十分明确。

拜县 Pai

拜县速览

拜县 (Pai，读音为英文的 "Bye" 而不是 "Pie") 是泰国北部夜丰颂（Mae Hong Son）府下的一个小镇，距离清迈 3 小时的车程，以优美的景色闻名，被喻为泰国的“瑞士”。上个世纪的西方嬉皮士发现了这块深山里的乐园，并将此作为“根据地”。时光流逝，嬉皮士早已淡出主流社会文化的视线，但这里优美的山野风光却吸引了国际观光客及泰国本地人前来度假。而泰国爱情风光片《爱在拜城》更是使这座城市名声大噪。丛林密布的高山、亲切的居民、慵懒的生活步调、蜿蜒的河流以及不算便利的交通，使这里有一种隔世的清新。

Frank 弗兰科 Pai 是泰北的一个小乡村，海拔较高，紫外线很强，但也造就这里离天很近，天空很纯净，纯净得让人想一直望着天空发呆。

景点 Sights

拜县是一个静谧幽雅的最具泰北风情的山谷小镇，这里没有那么多充满泰式风情的寺院庙宇，相反，它只是位于绿色山谷中的世界的一个小角落，却恰恰吸引着艺术家、音乐家和老饕们。拜县最吸引人的景点就是由艺术家们设计的各式特色建筑，可爱俏皮的汽车小屋、回归自然的树顶木屋、度假村中的大树秋千、浪漫满屋的黄色小房子等都是不容错过的风景。清新淳朴的泰北风光也是最大亮点，红土堆积的大峡谷、坐拥山顶的宁静寺庙、高山丛林中的露天温泉都会给你带来与众不同的旅行体验。在拜县最惬意的事，莫过于租一辆小摩托（150 泰铢 / 天），四处漫游，享受这世上最宝贵最舒心的快乐和自由。

云来观景台 Yun Lai Viewpoint

云来观景台，就在拜县的中国村，要从村里过去，在一坐山的山顶上，这里是一个能俯瞰中国村全景的地方，也是是整个拜县看日出和云海的绝佳去处。看日出建议早 6:00 前出发前往。站在山顶，微风拂面，远望天边云卷云舒，近看田间花开化落，这精致，这情调，让人想在这里呆上一辈子，舍不得离开。观景台有一间茶舍，凭门票可以赠送一壶茶和香江，可以一边欣赏美景一边喝茶水吃香蕉，有时间不妨在这里坐坐，对着天边的云彩发发呆。

地址：Ban Santichon, Pai, Thailand
费用：入口处有工作人员收取门票 20 泰铢 / 人，凭门票到观景台茶舍可获赠茶和香蕉
到达交通：沿拜县医院 Pai Hospital 的主路向东行驶约 5 公里处，途中可路过中国村再继续前行约 700 米，山坡较陡，可以将车停在山下，步行上山

神马乌拉拉小西瓜 在这里静静的阅读书籍，真的很享受，面对着高天流云，有种世间唯我的 feel。

南湖寺 Wat Nam Hoo

这是一间很特别的庙宇，相传这里葬着大城王朝黑王（纳莱颂恩）的妹妹的发塚，所以寺内随处可见黑王妹妹的画像以及黑王最喜欢的斗鸡。寺院内供奉一尊庄严神圣的清盛时期佛像，底座有 24 英寸宽、30 英寸高，佛像的头结可打开，有水流涌出，被民众视为圣水，因此该佛像很受当地人敬仰。相传多年前有个流浪和尚来到此庙，意外的发现佛祖的头盖可以打开，里面有着源源不断的泉水。当时的市长为了求证，请人将佛头内的水吸干，没想到第二天再次打开，头内仍充满清澈的泉水，非常不可思议。有很多人将泉水带回家，洗澡或引用，以祈求平安。

地址：Ban Nam Hoo, Wiang Tai, Pai, Thailand
开放时间：7:00-19:00
到达交通：从中国村入口处沿主路前往拜县城中方向前行约 1.5 公里；沿拜县医院 Pai Hospital 的主路向东行驶约 3 公里处

拜县邮局 Pai Post Office

在这个温馨小城里邮局布置的非常可爱，白色的外墙干净利落，有红色的爱心标志写了邮编，粉色的邮筒和白色的木花篮，让人没有进去就觉得非常亲切。邮局里面也很干净，墙上有一大幅红色的地图，有桌子和几把椅子可以坐在那里安静的写明信片。

地址：Pai Post Office, Pai District, Mae Hong Son, Thailand
到达交通：拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，加油站和倒立小屋附近

倒立小屋 The Heart of Pai Resort

倒立的房子，房子、信箱、烟囱、自行车，全部都是倒置的，这里离 PAI 县城中心不远，其实是 The Heart of Pai Resort 酒店的一栋房子。作为 PAI 县经典拍照地之一，主人贴心地准备有两张凳子供游人拍照。

地址：480 Moo 8, Rangsiyanon Road, Wiang Tai, Pai, Thailand
电话：+66-53-699984
网址：http://www.heartofpai.com/
到达交通：拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，拜县邮局路口左转，加油站斜对面

Frank 弗兰科 倒立小屋

粉色小筑 Pai Waan Resort

粉红房子就在一个大的三叉路口上，在大路上你会先看到仙鹤装饰的 pai by pass，开上一点点才会见到它的标志物，一部粉红的吉普车。粉红房子英文叫 Pai Waan，一家 hello kitty 主题旅馆，到处都是粉色，仿佛生活在童话里，有超特色的粉红色房间，在一派田园木屋风格的拜县家庭旅馆中独树一帜，粉色城堡非常适合带有梦幻少女心的妹纸。

地址：374 Moo 8, Pai, Thailand
网址：http://www.paiwaan.com/
电话：+66-933141737
到达交通：从拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，距拜县邮局南 1.4 公里处，Wat Pa Muang Pai 附近

大树秋千和汽车旅馆 Mari Pai Resort

大树秋千和汽车旅馆是拜县的地标，在 coffe in love 的旁边，在 mari pai 酒店里面，要穿过咖啡厅往里面走就看到了。大树秋千悬挂于一颗参天大树之上，从远处取景让人有一种进入云端的错觉。这里的汽车旅馆也非常可爱，利用在汽车车厢外喷涂可爱的彩绘，营造出浪漫的氛围。

地址：97 Moo 11, Thung Yao, Pai, Thailand
网址：http://maripairesort.info/
电话：+66-53-699658
到达交通：从拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，距拜县邮局南 2 公里处

ADRIAN 大树秋千在拜县马里派度假村内，酒店是开放式的，在这里休整午餐是不错的选择，很多游记中美丽的画面都摄于此，酒店就在黄色小屋北边。

游记链接：http://www.mafengwo.cn/i/3255156.html

黄色小屋 Baan Pai Fah Pai Fun

这座黄色小屋是为泰国电影《pai in love》而建的，如今已成为 PAI 的标志性景点，就位于 coffee in love 旁。不管男女老少，到 PAI 县必定会来到这座小屋跟前留下合影，留下一颗年轻小资的心。黄色小屋是

Baan Pai Fah Pai Fun 的物业，可以入住，里边还有小型无边泳池，但是需要提前预定，价格也相当高昂，性价比不高。黄色小屋旁边的恋爱咖啡馆（Coffee in Love）也是拜县的热门景点，不仅可以在店里享用下午茶，还能给朋友们写明信片传达心意，明信片 35 泰铢一张。另外，各个旅行达人推荐的无边泳池也在这里，换上亮丽的比基尼，享受清凉吧。

地址：90 Moo 11 Tung Yao, Pai, Thailand
电话：+66-53-698251
到达交通：拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，距 Coffee In Love 旁

面包 liantao 小黄屋早已经风靡网络，成为拜县当之无愧的商标。一大早我们来到的时候，已经有好几波游客正在屋子前面拿着自拍神器摆着各种造型。

草莓园 Love Strawberry Pai

草莓园位于拜县的乡间小路边，这里不仅种植着草莓，在一旁的小坡上，更有各种各样与草莓有关的道具供游客拍照、拗造型，象什么卡通的招牌、人力车、秋千、长凳、酒缸、心形门、留言卡片，等等。在坡顶有一处开阔地可以俯瞰整个草莓园和背后的山景，十几个大大的草莓模型错落其间，外加“Strawberry，Love Pai”的背景，使这里成为最受欢迎的摄影之地。

地址：80 Moo 10 (National Hwy 1095), Pai, Thailand
电话：+66-817653629
到达交通：从拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，距 Coffee In Love 南 4.5 公里处

拜县大峡谷 Pai Canyon

峡谷位于拜县至清迈的公路上，距离拜县 8km，峡谷顶点是拜县的制高点，可以沿土路爬到顶处浏览，站在这里，拜县全貌就尽收眼底，不过恐高症患者走在这窄窄的小路上还是会有点腿抖晕眩。如果期待泰国的峡谷多么壮阔，那就还是不要费时间前往了，这里与中国的峡谷比起来简直就是小儿科。不过如果想要欣赏乡村风光，还是值得一游的。这里是日落最佳观赏点，在落日时分，红光、尘土以及裂开的岩缝，在夕阳余晖的照映下极为迷人。

地址：Kong Lan, Thung Yao, Pai, Thailand
到达交通：从拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，距草莓园南 500 米处

二战纪念大桥 Memorial Bridge

二战纪念大桥距离拜县 9km，是日本兵在二战期间所建，用于纪念二战。这里是一个热门的拍摄点，尽管桥不起眼，但有人为它装饰了一些有趣的元素，使之变得有情调起来。此外，在这也可以看日落，有河水映着落日余晖，波光粼粼，也很漂亮，但是没有登高望远的感觉。

地址：Mae Na Toeng, Pai, Thailand
到达交通：从拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，距拜县大峡谷南 1.7 公里处

拜县温泉 Tha Pai Hot Spring

拜县温泉位于位于 Mae Nam Pai 河对岸，距拜县城中东南 8km 处，温泉在 Huai Nam Dang National Park 森林公园内，需要购买门票才可进入。温泉水温时高时低，看当地的降水量而定，里面有不同温度的池子，但比较开放，不分男女。但游客需要尊重泰国当地风俗，适当遮盖一下身体，避免过多皮肤暴露。前往温泉比较好的时间是清晨，阳光温柔的穿过森林，洒在蒸腾的热气之上，营造出一种特别清新的环境氛围。

地址：Huai Nam Dang National Park, Mae Hi, Pai
费用：成人 200 泰铢，儿童 100 泰铢
开放时间：7:00-18:00
到达交通：从拜县城中沿 1095 主路向南出城方向骑行，过二站桥后前行约 200 米在 Wat Tha Pai 处向北骑行驶入 4024 路在 Pai Baanthai Resort & Spa 处进山即是，距二站桥北 1.2 公里处；或者从拜县城中沿 4024 路向南出城方向骑行，途径美茵寺、树屋，距美茵寺南约 6.4 公里，距树屋南约 1.5 公里处

住宿 Sleep

拜县的住宿之多，完全可以承载数量众多的游客，所以你完全不用担心住宿问题。这里可以找到 100 铢 / 每晚的经济旅馆到 2,000 铢 / 每晚高档别墅，各种档次、条件任你选择。不管是什么档次，这的每一家住宿都精心装潢，让人惊喜连连。这些住宿的分布较广，你可以选择住在主街附近，这舒适便利；主街后过河的那片住宿性价比较高，环境优美；而远离主街靠近温泉郊外的住宿，周边风景更天然怡人，可以轻易拥有泳池和独栋。

拜县城中

拜县城中交通便利，餐饮、娱乐等设施完善，住在这里可以自由前往分散在县城周边的比较远的景点，还可以徜徉在夜市步行街中随意挑选心意手工艺品。城中的住宿条件从低到高，各种档次比较齐全。不过，相对于郊外的住宿来说，这里总体价格稍高而且比较喧闹，对于喜欢僻静的田园风的旅行者，还是推荐去郊外住宿。

派岛度假村 Pai Island Resort

度假村的建立缘于老板 Sid 的拜县之旅，当时他被这里迷人的自然风光和小镇的风貌所吸引，回到家乡之后久久不能忘怀。后来经过了解，当时的拜县还没有一家高级度假村，于是老板筹划了 2 年终于在拜县建成了这家浪漫风情的酒店，并为游客提供最大限度的私密空间来体验大自然并在这里肆无忌惮的发呆。度假村的建筑风格结合了非洲部落和传统

泰式的技艺，与周围自然景观完美融合，为旅行者打造一个原生态的居住环境。

地址：333 Mu 1, Tambon Vieng-Tai, Pai, Thailand
网址：http://paiislandresort.com/
电话：+66-53-699999
参考价格：3400 泰铢起

玫瑰艺术家酒店 Hotel des Artists Rose of Pai

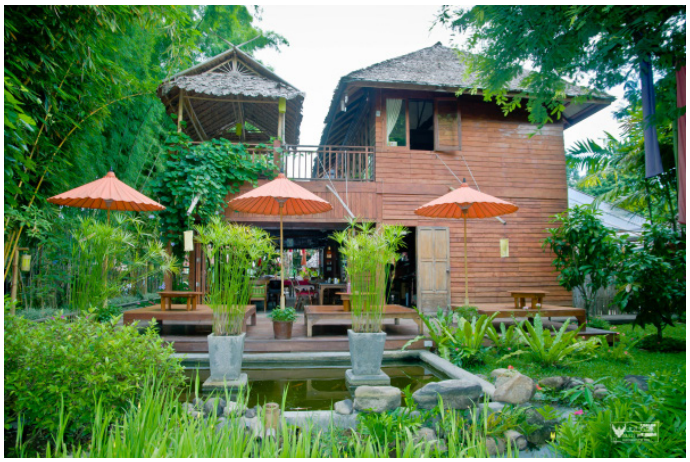
这里曾是泰北的名门望族的府邸，后来废弃多年，近些年被修复并改造成了一间颇具格调的酒店，迎接这来自全世界喜好艺术、文化以及自然美景的旅行者。出于对于历史的尊重，老板并没有将房子拆毁重建，而是决定修复并将生气带回这里，并使之与周围的自然环境相得益彰。酒店许多特别设计的元素以及细节都反映了主人将酒店做成在客人心中留下独特的记忆。

地址：99 Moo 3 Chaisongkhram Rd., Wiang Tai,, Pai, Thailand
网址：http://www.hotelartists.com/pai/
电话：+66-53-699539
参考价格：3100 泰铢起

芭派村酒店 Baan Pai Village

度假村坐落于蜿蜒的派河岸边，具有 AYA 服务站很近。这里拥有 26 座派县风格木屋，这里有普通木屋、豪华木屋、空调豪华木屋以及河景空调木屋 4 种房型可供选择。这里的房屋建设使用的材料都是极为环保的，木屋的内部装饰就采用了大量的竹子，保护环境同时又别具风情。

电话：+66-53-698152
地址：88 Moo 3, Vieng Tai, Pai, Thailand
网址：http://www.baanpaivillage.com
参考价格：1200 泰铢起



Kera 酒店晚上会变成音乐餐吧，可以一边吃牛扒一边享受乐队表演，很舒服～整个酒店都是典型的泰国农村陈设，以花草树木还有竹制品为主，配上一个精致的花园，感觉与大自然融为一体。房间都是一栋栋的小木屋，或者叫竹制的木屋，房间清爽干净。虽然周围有草丛，但是每栋小屋都有离地面一定的高度，不会得有太多的小虫子蚊子之类的。每个房间的小花园上会配备蚊香，晚上可以防治蚊虫叮咬。

西尔瓦纳排酒店 The Sylvana Pai Hotel

这里的房间都是独栋别墅，别墅群中有绿意盎然的庭院，其中有一座巨型凉亭，可以再这里休息、聊天、乘凉。房间宽敞明亮，设计简约但是设施齐全，每栋别墅都配有大阳台，晚上可以坐在阳台喝喝酒，看看星。酒店交通非常方便，出门左转就是 Pai 河，右转就是拜县步行街。

地址：96 Moo3., Chaisongkram Rd., T. Vieng Tai, Pai, Thailand
网址：http://www.thesylvanapai.com/
电话：+66-53-699929
参考价格：1000 泰铢起

拜县城南

拜县大部分景点是分布在南部区域的，比如草莓园、黄色小屋、大树秋千、二战桥等等，可谓交通比较便利，仅仅几分钟便可到达。著名的拜县温泉也分布在南部地区，选择温泉附近的住宿也非常的理想，天然的温泉被精明的酒店主人引入自家，让你随时随地可以享受天然温泉 SPA。另外，南部区域被青山绿水环抱，稻田花海交相辉映，一派浪漫田园的氛围，这里的酒店建筑也很小清新，给人仿佛置身童话世界的感觉，非常适合文艺青年入住。

普利普达精品度假村 Pripta Boutique Resort

酒店位于拜河沿岸，从房间的超大落地窗就可以观赏无尽稻田和连绵山丘的泰北美景。房间均为独栋别墅，度假村式分布，每一间都拥有独立小院，私密性强。每个房间有专属私密露天温泉，晨曦与星空下泡着温泉，可以感受天人合一的美妙境界。

电话：+66-53-065750
地址：99 Moo 3, Tambol Maehee, Pai, Thailand
网址：http://www.pripta.com/
参考价格：3000 泰铢起

马里拜度假村酒店 Mari Pai Resort

著名的大树秋千和汽车旅馆就在这座度假村中，游客大多慕名前来摄影留念。另外，这里作为一家知名的度假村，也提供多种房型供游客选择。最受欢迎的莫过于汽车外型的独栋小屋，粉嫩的喷漆搭配圆滑的造型，那叫一个 Q！虽然这些年，由于该度假村被游客热炒，房价已经不再那么具有性价比，但是也阻挡不了更多童心未泯的旅行者前往此地。

电话：+66-53-699658
地址：97 Moo 11, Thung Yao, Pai, Thailand
网址：http://maripairesort.info/
参考价格：900 泰铢起

派树屋度假村酒店 Pai Treehouse Resort

著名的拜县树屋就在这家度假村中，而实际上的树屋只有三间建造在大树之上，需要提前至少半年才能预定的上。不过，酒店其他房间也非常不错，均为独栋木屋别墅，采用了泰北手工雕刻的屋梁十分精美。房间内部也全部采用实木，透露出一种古朴的韵味。整个度假村绿植茂盛，让人有一种置身森林的感觉。树下的鸟巢秋千也是大家拍照的热门点，这个拍照点下边用中文写着非住客使用这个道具拍照请自觉给 20B 费用。上午 11 点之前请参观游人不要上去树屋，因为有客人可能还在休息。

云雾阳光 树屋是拜县的一座度假旅馆，所有房间都和树有着各种联系，或是依树而建，或是干脆建在树上，造型奇特。

电话：+66-819113640
地址：90 Moo 2, Tambon Maehee, Pai, Thailand
网址：www.paitreehouse.com
参考价格：900 泰铢起

拜县阿拉度假酒店 Pai Iyara Resort

酒店老板是华人，沟通无障碍。酒店拥有室外泳池，可以一边泡在泳池一边看白云和远山，十分惬意。酒店还会提供往返县城的接送，非常方便。酒店房间是独栋别墅，私密性很好。

地址：129 Moo.1 Tambol Toong Yao, Pai, Thailand
网址：http://www.paiiyararesort.com/
电话：+66-53-065517
参考价格：1000 泰铢起

餐饮 Eating

在拜县，能品尝到绝大多数泰国美食，如冬阴功、芒果糯米饭以及泰北必吃的咖喱面。拜县餐厅集中在城中，无论是日料、中餐、印度菜还是地道泰北风味，都能找到，价位也较为合理。当然，最为集中的美食目的地是夜市，在这里可以品尝到各式各样的风味小吃，炸鸡、烤肉、风味饮品等各种颜色、各种口味让你应接不暇。

Boomelicious Cafe

Boomelicious Cafe 餐厅并非如它的名字一样是间纯粹的咖啡厅，它更像是一家餐厅。泰国主厨出身于拜县的烹饪世家，并到澳大利亚从事餐饮行业多年，善于将东西方烹饪技巧结合起来，制作出独一无二的创意菜式。这里的很多菜品，绝对是你在拜县其他地方吃不到了。另外，他们家的茶是澳大利亚方面认证的有机花草茶，纯天然、无污染哦。

地址：Soi One Corner Plaza, Pai, Thailand
网址：http://boomelicious.paiexplorer.com/
电话：+66-832091411
参考价格：人均 120 泰铢
营业时间：8:00-22:00

Charlie and Leks

Charlie and Leks 餐厅是几年前从清迈搬到拜县来的，提供多种传统泰国菜，这里除了本地人光顾，也有很过游客慕名而来。餐厅菜品实惠，价格公道，受到很多旅行者的追捧。目前，餐厅还增加了厨艺培训项目，致力于让更多人了解泰国菜和泰式烹饪。

地址：Th Rangsiyanon, Pai, Thailand
电话：+66-817339055
参考价格：人均 150 泰铢
营业时间：11:00-14:00; 16:00-21:00

Witching Well

餐厅的环境和氛围是被所有食客大为称赞的，半开放式的餐厅，可以选择室内或者室外用餐。所有食材均采用新鲜、自制的材料，如新鲜鸡蛋、自制酸奶和应季时蔬，给你带来最佳的饮食体验。

地址：97 M.3 vieng tai, Mae Hong Son, Thailand
网址：http://www.witchingwellrestaurant.com/
电话：+66-843664269
参考价格：人均 150 泰铢
营业时间：8:00-21:30

Wario 餐厅的服务非常周到，老板也自嘲是 Dish Washer，不过欧美人会偏多一点。在这里要特别推荐一下，每道菜都有很好的味道和漂亮的摆盘，果汁饮料更是我品尝过拜县最符合我味觉的。

Nong Beer

Nong Beer 餐厅常常座无虚席，需要提前来等位。这里还提供中文服务，方便很多中国游客。这里有十分经典的泰国菜，马沙曼咖喱牛肉、沙爹猪肉、炒杂菌等等。

地址：39 Moo 1 (Chai Songkhram Rd.), Pai, Thailand
电话：+66-53-699103
参考价格：人均 150 泰铢
营业时间：8:00-20:00

All about Coffee

All about Coffee 位于步行街上，一栋古老的泰式木屋之中。咖啡馆中的所有木制家具均有店主人亲手打造，男主人是位画家，将店里挂满了他的画作用于出售，且所有的作品都是孤本。

地址：100 M1 Chaisongkram rd., Viang Tai, Pai, Thailand
电话：+66-53-699429
参考价格：人均 150 泰铢
营业时间：8:00-17:00

购物 Shopping

拜县的购物主要集中在 Rangsiyanon 路步行街上，这里可以看到五颜六色的店铺和琳琅满目的各色商品。与清迈的步行街和曼谷考山路的拥挤不堪相比，这里购物更能让你轻松愉悦，绝不会迷失在人海茫茫。拜县购物的主打商品是各色的冰箱贴、明信片和个性文化衫，同时也有大批手工单品如珠宝、香薰蜡烛、文具和绘画。另外各种特色小吃也绝对是不容错过的一道风景，各种 BBQ、披萨、芒果饭、还有很拉风的竹子当杯子的饮料，都会让你止不住流口水。

特色商品

杰克船长明信片

夜市那里有一家杰克船长的明信片店，小店主人凭借高超的化妆技巧将自己打扮成电影《加勒比海盗》里边的杰克船长，引来一众游客前来合影留念。有人曾在曼谷街头看到这位船长派发明信片，宣传自己的家乡。这位杰克船长对于拜县旅游的贡献，真的可以称得上是英雄。

Ula 饭饭 船长是一位来自泰西的流浪艺术家。白天在乡间拍摄各种各样的创意照片，晚上就在夜市摆摊销售创意。看着船长拍摄的照片，我问他最爱哪张，他笑着说每一张都是他的灵魂和思想。

街头大叔手绘卡

拜县夜市中也有很多民间艺人出摊，一方面赚取生活费用，一方面传播自己的或者拜县的艺术理念。其中就有一位大叔，每天都会在夜市中以摆地摊的形式出现，他的摊位出售各种手绘明信片，而且只要花上 40B 就可以现场创作你的卡通肖像画，简直物超所值。

牛魔王竹筒凉茶

这饮料摊位在整个夜市绝对是首屈一指的，精明的店主为了吸引游客眼球，冒着高温头戴牛角帽在自己的摊位上卖力的摆出各种招式制作独家秘制竹筒凉茶。香港一档著名的旅行节目《快乐地图》也有专门推荐过这家店。

小怪兽原创 T 恤

夜市之中有家临街店铺门口立着一只绿色的呆萌怪兽张着鲜红的大口，活脱脱一只变形的西瓜，招徕不少游客拍照。这家店就是以这只怪兽为主题，主要出售原创 T 恤，配色非常鲜艳，送礼最佳选择。

kissgiant 这家店的 T 恤很有个性，很具 PAI 县特色

娱乐 Entertainment

学做泰北菜

对于喜欢钻研厨艺的吃货们来说，来到拜县一定要到厨师学校学习下传统泰式料理的烹饪技术。在拜县厨师学校的课程中，你会学到经典泰国菜的做法以及料理过程。

Pai Cookery School

地址：GAEW Raksachat, 26M3 T. Veingtai, Pai, Thailand
网址：http://www.paicookeryschool.com/
电话：+66-817063799
营业时间：10:00-18:00

户外运动

除了拥有迷人的田园风光可以欣赏，拜县还拥有诸多户外运动项目可供休闲娱乐，远足、漂流、垂钓、骑象，绝地会给你的拜县之行增加新鲜刺激的难忘体验。在拜县城中的旅行社或者酒店前台可以预定一日游户外活动的行程，而且一般都提供酒店接送，非常方便。

Thai Adventure Rafting

经营法国人经营的主营橡皮筏漂流的户外探险旅行社。法国老板在 1987 年来到拜县时，这里只是喜马拉雅山脚下的一个寂静的小村庄，拜河里只有竹筏漂流。现在，拜县已经成为泰国漂流的圣地。该旅行社同时经营远足、山地车骑行等项目。

电话：+66-53-699111
地址：16 Moo 4, Rangsiyanun Rd, Pai District MAE HONG SON
网址：http://www.thairafting.com/

Pai Piranha Fishing Park

来自英国的老板在拜县呆了 11 年之后跟随着心的方向带着激情成立了这所垂钓公园。现在，公园已经开业 6 年时间了，被知名点评网站 TripAdvisor 的用户评为拜县活动排名第一名。垂钓公园有 3 个池塘和一个家庭旅馆组成。150 铢可以坐在池塘边钓上一天的鱼，包含所有垂钓装备，旅馆住可以免费垂钓。池塘里，饲养了 20 多种鱼类，很多都是你未曾见过的品种。

电话：+66-53-065187
地址：130/4 Jamwat Mai Na Durn, Pai, Thailand
网址：http://paipiranhafishingpark.paiexplorer.com/
开放时间：10:00-18:00

酒吧夜店

在拜县，夜生活可没有清迈、曼谷那样丰富多彩，可是你总是能找到去处的。拜县也有几家不错的酒吧可以喝杯小酒，听听现场音乐，放松疲惫的身心。

Buffalo Hill Bar and Restaurant

Buffalo Hill Bar and Restaurant 是个开放式的酒吧兼餐厅，晚上有现场驻场，把整个餐厅的氛围烘托的浪漫别致。热情的老板很喜欢举办各种各样的派对，比如每周三的麦霸派对，将邀请客人在现场演唱。

电话：+66-89-7974241
地址：Moo 3, Wiang Tai, Pai, Thailand

Ting Tong

酒吧名字在泰语中的意思是“疯狂”，但是这个酒吧却并非大吵大脑的让你无法接受，这里实际是个不错的放松的地方。酒吧位于庭院之中，这里绿植茂盛，有竹甲板、水泥平台、隐蔽的桌子。这里是拜县最大的酒吧，每晚都有现场音乐。

电话：+66-84-8073781
地址：55 Moo 4, Tambon Viengtai, Pai, Thailand

按摩 SPA

在拜县，也可以享受到正宗的泰式按摩，可以在寺庙开设的专门按摩馆享受中草药熏蒸以及按摩，也可以在温泉度假村里泡完温泉后来个全身 SPA，这里简直就是放松身心的天堂。

Pai Traditional Thai Massage

Pai Traditional Thai Massage 按摩院历史悠久，提供正宗的泰北按摩、桑拿，可以使你在中草药中熏蒸以达到保健目的。这家按摩院同时提供按摩培训，每周一和周五开始，持续三天，每天三小时。

地址：68/3 Soi 1, Th Wiang Tai, Pai, Thailand
网址：www.pttm1989.com
电话：+66-53-699121
营业时间：9:00-21:00
参考价格：按摩 180 泰铢 / 小时起，桑拿 100 泰铢，三日理疗 2500 泰铢

Pai Hotspring Spa Resort

这家拜县温泉度假村坐落于温泉区，将天然温泉通过管道输送入度假村内部，并实现温度控制，这样可以式人体更加适应。这里宁静、清幽，空气新鲜，是逃离都市，放松神经的最佳去处。

地址：110 Moo 2, Ban Mae Hi, Pai, Thailand
网址：http://www.paihotspringssparesort.com/
电话：+66-53-065745

乌咪 温泉疗养度假村

yjaxc 这里的温泉水不错，硫磺味道非常浓，弄上一杯果汁，备上一些零食，拿个 IPAD，边泡温泉边看剧集，真是非常不错的享受

线路推荐 Routes

拜县精华二日游

线路特色

拜县不仅有古老寺庙、浪漫别墅，更多的是那份宁静自然的田园风光，

精华 2 日游带你充分领略拜县的点点滴滴，体验泰北的迷人景色，让你深深爱上这里。一般游客都是从清迈前来，这样至少需要 4 天行程游览清迈和拜县两地。

天晴姐 大树秋千很多时候都人满为患，建议在清晨去那里，几乎没人，可以慢慢享受美景，多拍些好看的照片。

线路设计

D1　拜县浪漫童话一日游

D2　拜县自然风光一日游

线路详情

D1 大树秋千 - 黄色小屋 - 恋爱咖啡馆 - 草莓园 - 拜县大峡谷 - 二战纪念大桥 - 拜县温泉 - 树屋 -Witching Well 餐厅 - 拜县夜市

白天，骑着摩托沿着 1095 公路一路向拜县南部进发，尽情享受驰骋天地的快乐。途中经过马里拜度假村，著名的秋千大树就在这里。不远就是恋爱咖啡馆，黄色小屋就在这里，周边的造景也非常别致，可以充分发挥凹造型的功力排除清新的照片。附近的草莓园也很值得驻足停留，大大的草莓雕塑散落田间仿佛一个童话王国。接下来前往拜县大峡谷，于绝壁之上俯瞰拜县风光。继续向前，便是二战纪念桥，运气好的话还会碰到知名的海盗大叔。过了桥，沿着小路前行，便是拜县的温泉所在，套上泳衣尽情享受青山之间的温泉疗养吧。泡完温泉，继续前行，来到著名的派树屋度假村，欣赏悬空建于树冠的树屋。

晚上，回到拜县城里，来到 Witching Well 餐厅，吃一份简单的西餐先填一下肚子。随后，来到拜县夜市逛逛，品尝美味小吃、特色店铺和创意小物。

D2 云来观景台 Yun Lai Viewpoint- 摩摆瀑布 Mor Paeng Waterfall- 南湖山地村 Santichon Chinese Village- 南湖寺 Wat Nam Hoo- 美茵寺 Wat Phra That Mae Yen

上午，起个大早踏上机车，趁着天空微微亮前往著名的观景平台云来，欣赏日出美景。日出之后可以在此稍作休息，等待传说中的云来云去的云海胜景。接下来前往大山深处摩摆瀑布，感受拜县瀑布的精致之美，如果正好带着泳衣还可以在水潭里游泳冲凉。随后，原路返回县城，路途中经过中国风俗村，可以拜访村中华人，听他们讲述那过去的故事。回城途中另外一个景点就是著名的南湖寺，这座寺庙因佛像头部有清泉涌出而闻名泰国。回到城中，稍作休息。黄昏时分前往美茵寺，寺庙前有观景台，可以俯瞰优美的山谷，也是看日落的最佳点。

外部交通 Getting there

飞机

拜县有一个超小型的飞机场，由Kan Air 运营清迈与拜县之间往返的航线，单程票价 1890 铢，负责客运的飞机为小型螺旋桨飞机。

拜县飞机场

地址：Mae Hong Son, Thailand
电话：　66-53-612057
Kan Airlines
电话：　66-25-516111
网址：http://www.kanairlines.com

长途汽车

清迈的Arcade Bus Terminal 长途汽车站有每天5 班发往拜县的汽车。134Km 的路程由于盘山路大概花费 3-4 小时才能到达。夜丰颂同样也有 5 班汽车发往拜县，111KM 路程大概花费 3 小时。普通大巴 (无空调) 从拜县发往清迈时间 8:30,10:30,14:00 和 16:00。空调小巴的时间为 9:30-18:00, 每隔 1 小时发车。可以去 AYAService 购买小巴车票，价格为 150B，汽车也从这里发车。

小巴

清迈火车站乘坐 Aya Service 的 mini bus，直达拜县，车程约 3 小时，单程每人 150 泰铢。购票地点在火车站，面向火车站的右手边。当然，也可以通过酒店或旅行社订票，加上代理费，票价在 170-200B 之间。在中途会有休息点 Mae Lao，15 分钟的休息时间，你可以吃些东西或者是去厕所。MINI BUS 直接停在拜县的 AYA Service，下车后记得拿一张拜县的地图，也可顺便把返程票一并定了。

汽车时刻

从拜县往返清迈：每天首班车是早上 5：30，然后从早上 8：00- 下午 4：00，每个小时一班。150 泰铢，直接送到清迈机场的话加 100 泰铢。

从清迈到拜县：每天早上 8：00- 下午 5：30，每小时一班。150 泰铢，直接从机场接的话加 100 泰铢。

AYA Service

地址：　Th Chaisongkhram
电话：(66-53)247663
网址：www.ayaservice.com/

内部交通 Getting around

摩托车

拜县的大多数景点都分布在城郊，与市中心有一定距离，而且比较知名的酒店也分布在城区以外，所以租摩托车作为代步工具是最佳选择。而且由于拜县处于群山环抱之中，郊区道路比较崎岖，很多是山路，不宜骑自行车出行。可以到 AYA Service 服务处，这里是比较大规模的摩托车租赁点。周边也有很多租赁店铺，价格一般在 150 泰铢以上。

自行车

在拜县大街小巷可以看到很多自行车租赁公司，可以租用这些自行车在城内代步。但是拜县处于群山环抱之中，郊区道路比较崎岖，很多是山路，不宜骑自行车出行。自行车价格约 50 泰铢 / 天。

南部城市
苏梅岛 Ko Samui

苏梅岛速览

位于泰国湾的苏梅岛 (Ko Samui) 是全国第三大岛，隶属于素叻他尼府 (Surat Thani)，周围有 80 个大小岛屿，但多无人居住。椰树业是岛上重要的经济来源之一，苏梅岛也因此赢得了“椰林海岛”的美名。与旅游业发展已较成熟的普吉相比，苏梅岛保留了更多自然淳朴的气息，也以其独有的魅力吸引着全球各地的游客。苏梅岛上拥有众多细软沙滩、美丽佛寺和丛林瀑布，乘船到周边岛屿享受原始自然的热带风光也是不错的选择。

景点 Sights

苏梅岛的美，以洁白如雪的沙滩和茂密的植被景观著称，小岛东西由一条小山脉连贯，岛内丛林密布，海岸线则如棕榈叶般向四下伸展。最棒的享受莫过于慵懒地躺在沙滩上，倾听椰子树沙沙的响声，让阳光洒满全身。

周边岛屿更有无穷乐趣等你体验，被誉为“全球潜水启蒙课堂”的涛岛，举行疯狂满月派对的帕岸岛，拥有美丽热带海岛风光的南园岛，一切的一切都会让你在苏梅一直呆下去，不愿离开。时间充裕的旅行者在苏梅周边的离岛游玩过后，不妨踏上一辆摩托车，驰骋在环岛公路上，别样小景儿尽收眼底。

苏梅本岛

苏梅岛的游客多集中于东部的查汶海滩，这里拥有全岛最长最美的沙滩。查汶南部的拉迈海滩是第二大热门海滩，这里拥有成片椰林，相对宁静，是进行水上活动的好地方，著名的祖父祖母石也在这片海滩的南部。本岛北部的大佛海滩上坐落着一座全岛最大的大佛，就在大佛寺中，附近还有非常中国风格的寺庙千手观音寺。苏梅岛中央腹地拥有苏梅岛最高最美的瀑布纳挽瀑布，山脚下还有一座神圣的肉身舍利寺。

查汶海滩 Chaweng Beach

查汶海滩位于苏梅岛东海岸的查汶湾 (Chaweng Bay)，离苏梅机场很近，乃是苏梅岛开发最完善、最长、最热闹、最负盛名的大海滩。海滩被各个酒店和度假村所占据，水上活动设备租赁非常方便。内侧的海滩路对面查汶大街布满了餐厅、酒吧、纪念品店和潜水学校等，十分热闹。由于海滩绵延约 4 公里，尽管游人较多，但也不显得拥挤。

地址：Hat Chaweng, Ko Samui, Surat Thani, Thailand
到达交通：从苏梅机场到查汶海滩乘坐小巴约 100 泰铢 / 人，双条约 50 泰铢；从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩双条车 50 泰株

拉迈海滩 Lamai Beach

拉迈海滩位于苏梅岛东海岸靠南，查汶海滩往南，是苏梅岛的第二大海滩。这里没有查汶海滩的喧嚣，显得很安静，适合惬意地游泳、潜水，晚上夜生活也十分丰富。海滩上还有著名的祖父祖母石和苏梅蝶园等，周围有成片椰林和香蕉园。

地址：Hat Lamai, Ko Samui, Surat Thani, Thailand
到达交通：从苏梅机场到拉迈海滩乘坐小巴约 150 泰铢 / 人，双条车约 100 泰铢；从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩双条车 50 泰株

祖父祖母石 Hin Ta & Hin Yai

祖父祖母石是由两块奇异的岩石组成，位于拉迈海滩以南。它们的形状类似男女的生殖器官，因此被泰国人称为祖父祖母石，泰国人都觉得这里是福地，总会来这祈祷幸福美满。

地址：Laimai Bay, Maret, Koh Samui, Thailand
到达交通：骑摩托车从拉迈海滩沿 4169 环岛公路南行至 Siam Commercial Bank 的 ATM 机处右转东行即达

肉身舍利寺 Wat Khunaram

寺中供奉着一尊高僧的肉身舍利，使人们惊叹于佛教的神秘莫测。这位高僧 Luang Phaw Daeng 于 1973 年圆寂，死前处于坐禅的姿势，并在此后一直保持着这个状态。现在寺庙将舍利存放于玻璃箱中供信徒朝拜。令人费解的是，肉身从未出现过腐败的征兆。惹人注目的是他还带着一副太阳眼镜。

地址：Phra Wihan Luang Por Daeng, Na Mueang, Ko Samui, Thailand
到达交通：苏梅中心腹地山脚下，从拉迈海滩乘双条车 50 泰铢；骑摩托车从查汶海滩沿 4169 环岛公路南行经过拉迈海滩继续前行，纳挽瀑布山下公路上

纳蒙瀑布 Na Muang Waterfall

瀑布位于苏梅岛中心的纳蒙自然公园内，4169 号公路北侧几公里处，从公路很容易到达。包括 1 号和 2 号两个瀑布，低层的 1 号瀑布有一个很大的潭池，非常适宜游泳；高层的 2 号瀑布则需要徒步 1.5 公里，可以欣赏到飞珠泻玉的壮观景色。在纳蒙自然公园内，还可以体验骑象穿越丛林。

地址：Nam Tok Na Mueang, Ko Samui, Thailand
到达交通：苏梅中心腹地，从拉迈海滩乘双条车 50 泰铢，然后徒步上山约 1 公里；骑摩托车从查汶海滩沿 4169 环岛公路南行经过拉迈海滩继续前行至山中，有瀑布指示牌

大佛寺 Wat Phra Yai

大佛寺，又叫 Big Buddha Temple，是苏梅岛最著名的寺庙，也是该岛的地标性建筑。该寺庙敬奉着一座大型佛像，这座高 12 米的金铸大佛像在空中和陆地几公里外就清晰可见，十分壮观。寺庙不允许穿鞋进入，女士不可以太靠近僧侣，来寻找心灵寂静的同时也要尊重当地文化。

地址：Wat Phra Yai, Bo Phut, Ko Samui, Thailand
到达交通：大佛海滩上，从查汶海滩乘双条车 50 泰铢；骑摩托车从查汶海滩或拉迈海滩沿 4169 环岛公路北行至大佛海滩，远处可见大佛

周边岛屿

安通国家海洋公园 Ang Thong National Marine Park

安通国家海洋公园 (Ang Thong National Marine Park) 于 1980 年 11 月 12 日宣布成立，为第二个国家海洋群岛公园，由 40 多个小岛组成，是一处必游之地。此海洋公园以往是海军禁地，但还是有百姓移民到岛上定居。公园景色秀美，辽阔的大海和石灰岩的小山构成了一幅美丽的风景画。美丽的珊瑚礁和悠静的海湾都是潜水、游泳和划船的好地方。游览安通国家海洋公园的最佳方式是在苏梅岛的酒店或旅游代理报名参加一日游项目，包含酒店接送、门票、浮潜和划船等。

费用：门票 400 泰铢
开放时间：2 月 -4 月是最佳浏览；每年的 11 月 -12 月关闭
到达交通：每天早上 8 点半在苏梅岛的 Na Thon 码头坐船去安通国家公园，大概 10 点半到，船费 550 铢 / 人。下午 3 点从安通国家公园回苏梅岛；在苏梅岛有很多旅行社都有安通国家公园一日游的行程，价格 2000 泰铢起

帕岸岛 Koh Phangan

帕岸岛位于泰国东南方暹逻湾中，距苏梅岛北部 15 公里处。它以满月派对而闻名全球，也是许多自助旅行者的旅游目的地。

哈林海滩 Hat Rin 是满月派对的举办地，也是岛上最受欢迎的住宿区，集中了大小酒吧、餐厅和商铺。每个月圆十五之夜都有来自世界各地的背包客迫不及待地脱掉鞋子，在又细又软的白沙滩上尽情跳舞狂欢到第二天。岛上有茂密的丛林和连绵的山峰，海水清澈纯净，这里的沙滩可以算是亚洲最好的沙滩之一。

到达交通：从苏梅岛的各个码头均有船前往，船程约 30-50 分钟，白天船票价 200-300 泰铢；晚上有私家船往返于各个岛屿之间，可以找旅行社预定船票并确定好出发与返程时间

涛岛（龟岛）Koh Tao

涛岛是距苏梅岛北约 60 公里的小岛，因为外型类似一只乌龟，所以此岛又被称为是“龟岛”。此地的珊瑚礁和丰富的海洋生物，提供极佳的潜水环境，是泰国最有名的潜水胜地，也是东南亚最大最著名的潜水训练中心，有很多国际潜水组织在此常驻。如今，这里已经是一个潜水爱好者的天堂，每年都吸引着有着共同爱好的初学者和资深人员前来探索学习。这里是拿 PADI 潜水执照最便宜的地方，4 日初级认证课程只要不到 10000 泰铢。塞丽海滩和湄哈村是岛上最繁华的地带，潜店、餐厅、酒吧和商铺的选择非常多，进出岛的码头就位于湄哈村。

到达交通：从苏梅岛、帕岸岛的码头有船前往，船程约 2 小时，票价约 600 泰铢；也有船从春蓬或者素叻他尼陆路的码头前往涛岛，票价 600-950 泰铢不等

南园岛 Koh Nangyuan

南园岛位于泰国海湾，临近苏梅岛，在涛岛西北面，是一座私人岛屿，需要 100 铢的登岛费用。南园岛由三个小岛组成，最有特色的在于它与众不同的“人”字型沙滩，将三个小岛连接起来。这里有如世外桃源般的安静，非常适合度蜜月的新人。南园岛上还有一处观景台，但是爬上去的路程比较曲折，都是丛林，观景台是在一块原始的大石头上，会有既壮观又惊险的感觉。而且观景台上能够将南园岛的”人“字滩和碧蓝的海水一览无遗，让人难忘。岛上只有一家度假村，所有的房间都有阳台，以及无敌海景。游览南园岛的最佳方式是在苏梅岛或涛岛的酒店或旅游代理报名参加一日游项目，包含酒店接送、登岛费、浮潜等。

到达交通：可从苏梅岛乘船，每天 2 班，约 2 小时，票价约 550 泰铢；或从涛岛租长尾船，船程约 15 分钟，船费约 100 泰铢；在苏梅岛有或涛岛很多旅行社都有南园岛一日游的行程，价格 2500 泰铢。

住宿 Sleep

大多游客来苏梅都会住在东部和北部的几大海滩上，其中东部的查汶和拉迈最受欢迎，夜生活热闹丰富，而西、南、北部海滩则更加安静，适合看日落，海滩边的酒店价格相对较高，但风景更好，无敌海景房最棒，也可以根据个人需要选择离海边远的有特色的酒店，价格相对实惠，岛上交通也方便。如果要探索周边海岛，去帕岸岛参加满月派对，或者去涛岛学习潜水，最好在周边岛屿选择住宿，比较方便。

查汶海滩

布里拉沙乡村酒店 Buri Rasa Village Hotel

这家酒店曾经被评为苏梅岛上最浪漫的酒店，酒店房间均为独门独户的小别墅。酒店以复古的传统泰式木造建筑为风格，搭配随处可见的热带植物，汇集了现代和淡淡优雅的泰式传统元素设计，感觉有点像一条隐蔽的古式村落。

地址：11/2 Moo 2, Chaweng Beach, Koh Samui, Thailand
网址：http://www.burirasa.com/samui/default-zh.html
电话：+66-77-230222
参考价格：8000 泰铢起

查汶海滩花园度假酒店 Chaweng Garden Beach Resort

酒店位于查汶海滩，正门是繁华的街区，后门就是私家沙滩。酒店房间均位于独栋别墅之中，房间设计主要采用木材和织品，揉合热带风情及家庭温馨感。晚上的海滩餐厅有 BBQ。

地址：162/8 Moo 2, Chaweng, Ko Samui, Thailand
网址：http://www.chawenggarden.com/
电话：+66-77-960394
参考价格：3000 泰铢起

苏梅岛查汶塔纳美居酒店 Mercure Samui Chaweng Tana Hotel

酒店位于查汶大街西侧，需要走过马路才能到海滩，但是距离也非常近，另外酒店也拥有一处小泳池。酒店建筑大量采用柚木，复古感十足。房间内部装修简单明快，墙面和地面也可以做成斑驳的感觉。

地址：37/97 Moo 3, Chaweng, Koh Samui, Thailand
网址：http://www.mercuresamuichaweng.com/
电话：+66-77-915657
参考价格：1500 泰铢起

拉迈海滩

苏梅岛悦榕庄酒店 Banyan Tree Samui

酒店是一个位于拉迈海滩旁半岛小山之中的度假别墅群，俯瞰美丽的海湾，独享整个岛上最好的沙滩和水域。每间别墅面积都超 120 平米，并拥有私人泳池，别墅之间私密性也很强。酒店同时提供中文管家，也有中文的酒店说明供中国游客参考。

地址：99/9 Moo 4, Maret, Lamai Beach, Koh Samui, Thailand
网址：http://www.banyantree.com/zh/ap-thailand-koh-samui
电话：+66-77-915333
参考价格：20000 泰铢起

思拉瓦迪泳池温泉度假酒店 Silavadee Pool Spa Resort

Silavadee 在泰语中是岩石的意思，酒店大部分建在岩石之上，这里最著名的要数两处无边泳池，泳池、碧海、蓝天融为一体，这是一种极致的美。酒店设计理念是回归自然，房间内饰古朴高雅，每间独栋别墅还有私人泳池。酒店拥有椰林下的私人沙滩，沙滩上有沙滩椅、浮潜、皮划艇等装备。

地址：208 / 66 Moo 4 Maret, Lamai Beach, Maret, Ko Samui, Thailand
网址：http://www.silavadeeresort.com/
电话：+66-77-960555
参考价格：5000 泰铢起

慵懒一天苏梅海滩度假酒店 Lazy Days Samui Beach Resort

这是一家性价比较高的海滩酒店，所有房间均为拉迈海滩上独栋小别墅，白色小房子搭配茅草屋顶，地中海风十足。度假村中央还有一个泳池，从房间到泳池、私人海滩只需几步路而已，十分方便。

地址：438/117 Moo 1 Maret, Koh Samui, Thailand
网址：http://www.lazydaysamui.com/
电话：+66-77-419904-5
参考价格：1700 泰铢起

富豪度假村海滩酒店 Rich Resort Beachside Hotel

这是一家气氛轻松活跃的海滩经济型酒店，吸引了很多年轻人和背包客。房间内部布置很简单，但干净整洁，是性价比比较高的选择。隶属于酒店的 Swing Bar 酒吧餐厅位于沙滩之上，可以边喝酒边欣赏火舞表演，周五和周一晚上有 Party, 在路边也有三张台球桌可供娱乐。

地址：109/12 Moo 3, Maret, Lamai Beach, Ko Samui, Thailand
网址：http://www.richresortsamui.com/
电话：+66-77-424208
参考价格：500 泰铢起

餐饮 Eating

查汶海滩

查汶海滩作为苏梅岛上最长且最美丽的海滩，吸引了大量的国际游客前来度假。因此，查汶海滩的餐饮业也极为发达，从廉价的路边摊岛奢侈的高级大饭店，不同档次的餐厅应有尽有。在这里不仅可以品尝到正宗泰国菜，平价海鲜，甚至还能体验到东西结合创意菜的风味。

绿鸟餐馆 Green Bird

绿鸟餐馆是一家低调的正宗泰国餐厅，位置有些难找，但是性价比很高，适合家庭、朋友聚会。餐厅提供多种泰式海鲜，且价位低廉 (尽管仍比非旅游区的物价高)。餐厅于 2007 年开张，餐厅的一面墙上贴满了食客的评价。

地址：157/17 Moo 2 Chaweng Beach Road, Chaweng, Koh Samui, Thailand
电话：+66-868580882
参考价格：人均 500 泰铢
营业时间：11:00-22:00

树顶餐厅 Tree Tops

树顶餐厅隶属于 Anantara 国际度假村，是苏梅岛上最浪漫的餐厅，可以在树屋享用奢华大餐，而且环境特别适合表白或者求婚。菜单由极富经验的主厨浓缩整合了多年从业技艺，将精选的新鲜食材呈现在食客面前。餐厅只有 8 个树顶用餐位，非常火爆，建议提前至少一周预定。

地址：92 / 1 Moo 2, North Chaweng Beach, Chaweng, Koh Samui, Thailand
电话：+66-77-960333
参考价格：人均 1000 泰铢
营业时间：18:00-23:00

Prego (Amari Palm Reef Resort)

Prego 是查汶海滩最棒的餐厅之一，这里拥有开放式厨房，可以观看意大利大厨的烹煮技艺。餐厅融合了正宗意大利菜和浪漫就餐环境，菜单上的薯片沙拉、美味披萨、自制意面和新鲜海鲜任你选择。餐厅只接受晚上 19:00 和 21:00 的预定。

地址：Chaweng Beach, Chaweng, Koh Samui, Thailand
网址：http://www.prego-samui.com/
电话：+66-77-42201518
参考价格：人均 1000 泰铢
营业时间：11:00-15:30, 19:00-01:00

米特拉 Mitra Samui Restaurant

米特拉是苏梅岛上极具人气的海鲜大排档餐厅，是苏梅岛上不多见的经济实惠、好吃不贵的餐厅。餐厅还有中文菜单，并配有精美图片，老板和员工甚至还能说上几句中文，十分方便中国顾客，所以这里聚集了相当数量的中国人。

地址：Moo 2, Chumchon Chaweng Yai Soi 4, Chaweng, Chaweng, Koh Samui, Thailand
电话：66-897272034
参考价格：人均 600 泰铢
营业时间：10:00-2:00

拉迈海滩

拉迈海滩是苏梅岛上的第二大海滩，也是岛上重要的酒店和餐饮聚集区，相比查汶海滩，这里要安静的多。大多数餐厅位于海滩中部，各个餐饮

聚集点的距离也不远，几分钟步行便可到达，非常方便。不要担心相对查汶僻静就找不到美食，拉迈海滩也是一个只有你想不到，没有你吃不到的地方。

Live India Indian Restaurant

Live India Indian Restaurant 主营印度菜，餐厅有 8 张桌位，在岛上是印度餐厅中名气最大的，喜欢吃印度菜的人千万不要错过。

地址：Maret, Ko Samui District Surat Thani, Thailand
电话：+66-77-256645
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：11:00-23:30

Sabienglae Restaurant

Sabienglae Restaurant 提供传统泰国菜，餐厅环境充满苏梅的风土人情，菜品也拥有独特的口感。这家家庭餐厅始建于 1990 年，餐厅名字的泰文含义是“海鲜仓库”，可见这里的海鲜多种多样。

地址：438/82 Moo1, Maret Road, Lamai Beach, Koh Samui, Thailand
网址：http://sabienglae.com
电话：+66-77-233082
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：18:00-23:00

The Cliff Bar & Grill

The Cliff Bar & Grill 的主厨 Sergio Marteli 来自意大利，为了提供最棒的地中海料理，特别到西班牙、葡萄牙及意大利寻找最地道的香料，最完美的食材，加上最原始的香料，最完美的比例，创造出最佳的口感。因此一推出，便受到老饕及游客们的惊艳及欢迎。

地址：124/2 Moo 4, Tambon Maret, Koh Samui, Suratthani, Thailand
电话：+66-77-414266
参考价格：人均 1200 泰铢
营业时间：12:00-1:00

北部海滩

北部海滩包括波菩海滩 (Hat Bophut)、湄南海滩 (Hat Maenam)、大佛海滩 (Hat Bangrak)、春蒙海滩 (Hat Choeng Mon) 等区域，相比查汶和拉迈，这一区域更为安静，不过这里正在以前所未有的速度进行着开发，这里汇集了不少高级餐厅，主打西洋菜式，也有不少欧洲大厨在这里开发东西融合的创意料理。

Barracuda Restaurant

Barracuda Restaurant 位于苏梅岛北部的湄南海滩。德国老板和他的泰国厨师团队专注于地中海菜与泰国料理的融合创新。餐厅的黑板上时常更新烹饪原料和菜式，以保证食客们可以吃到当地市场上最新鲜的食材。整个餐厅的装修中，每个细节都可以看到对于泰国传统渔业的回忆。正是源于对于细节的坚持，才造就了 Barracuda 如此高贵却真实的氛围。

地址：The Wharf Samui, 62/9 Moo. 1, Tambon Bophut, Koh Samui, Suratthani, Thailand
网址：http://www.barracuda-restaurant.com/
电话：+66-77-921663
参考价格：人均 900 泰铢
营业时间：周一至周六 18:00-23:00

Zazen Restaurant

位于 Zazen Boutique Resort & Spa 酒店中，Zazen Restaurant 屡获殊荣，以良好的用餐体验、充满烹饪技艺以及乐趣的方式传达着正宗泰国地域菜品。法国厨师对于完美不懈追求，据说厨师甚至亲自种植调味植物。摩洛哥的灯饰、路易十六风的家具和艺术开放厨房区，这里装修精美而不奢弥。每周三和周日这里都有泰国传统舞蹈表演。

地址：177, Moo 1, Tambon Bophut, Koh Samui, Thailand
电话：+66-77-425085
参考价格：人均 1000 泰铢
营业时间：18:00-23:00

Dining on the Rocks

Dining on the Rocks 建于春蒙海滩悬崖之上的奢华餐厅，在 Six Senses 酒店中。夕阳西下的时候可以俯瞰整个海湾的美丽景色，料理的品质好，服务亲切，更重要的是，这里的食客不多，层次及水准高，是懂得“享受美食”的另类人群，才会懂得欣赏的品味餐厅。不过要想享受这一切，要事先预约，忍受交通的不便和高昂的账单。

地址：9/10 Moo5-Baan Plai Laem Bo Phut, Thailand
电话：+66-77-245678
参考价格：人均 3000 泰铢
营业时间：18:00-22:00（需预约）

购物 Shopping

在这里没有很多大型的购物中心、大型的超级市场，购物市场和小型商店比较多。这些市场和商店大多集中在纳通镇、查汶海滩 (Chaweng Beach) 和拉迈海滩 (lamai Beach)，售卖的商品主要是一些手工艺品、纪念品、泰丝及制品、木雕、银器、珠宝首饰、服装鞋帽及其旅游商品。因为这里没有工厂，纪念品都是由同曼谷或清迈运过来，所以这里的纪念品偏贵，选购要慎重。当然，与游客息息相关的生活日用消费品等，在岛上是随处可买的。

休闲集市

查汶市场 Laem Din Market

查汶市场是一个全天候市场，从早上 4 点一直到凌晨 2 点都在营业。白天市场里集中了很多果蔬农贸、生鲜熟食的摊贩，晚上则换成了服装衣帽、旅游纪念品以及各种各样小吃摊位。这个位于 Chaweng 湖畔的平民市场从每个月的 1 日到 15 日，从黄昏直到午夜后。在小贩摊位后面有一个表演台，每晚均有现场乐队表演增添气氛，较为热闹。

地址：Chaweng Beach, Koh Samui, Thailand
营业时间：4:00-2:00, 周五和周日休息

拉迈夜市 Lamai Night Plaza

位于镇子中心的麦当劳斜对面，通向酒吧广场，临近泰拳赛场。这里有很有盗版商品，仿制衣服，廉价瑞士军刀、人字拖。这里也能找到泰国本地商品，比如本地手工风扇、木雕大象、五彩缤纷的纸质灯罩、佛像等等。这里也有小吃排挡，提供琳琅满目的各色泰国传统小吃。

地址：Lamai Beach, Koh Samui, Thailand
营业时间：17:00-2:00

纳通小吃夜市 Nathon Night Market

纳通小吃夜市是那通原快艇码头广场处的一个著名的小吃夜市。移动小吃车在下午 4 点左右开始在这里聚集，傍晚 6 点左右这里便人头攒动了。一条 20 米来长的街两边整齐排列着一个个档口，从蛋卷到包子，从 Fruit Shake 到西米露，再从炸昆虫到烤鸡腿，品种繁多，基本可以囊括整个泰国的特色小吃。如果吃腻了参观的泰式大餐，来这里品尝下特色小吃也是个不错的选择。

地址：Old Nathon Pier, Koh Samui, Thailand
营业时间：16:00-23:00

百货商场

尚泰苏梅岛购物中心 Central Festival Samui

Central Festival Samui 是苏梅岛上最大的购物中心，可以在服务台用护照领打折卡，还会送行李牌。商场集购物、娱乐、休闲、美食于一体，还有免费的停车位。

地址：209, Moo 2, Bo Phut, Koh Samui, Surat Thani, Thailand
网址：http://www.central.co.th/en/store/locations/central-festival-Samui/index.aspx
电话：+66-77-962777
营业时间：11:00-23:00

Big C

BIG C 位于 4169 环岛公路波菩海滩区域，除了有大型超级市场外，还有多家商店售卖衣饰、食品及日常用品。超市内还设有餐点 Mister Donut 和 KFC，顾客逛累了可以在这里稍事休息或吃点东西。

地址：129/19 Moo 1, Bo Phut, Ko Samui, Surat Thani, Thailand
网址：http://www.bigc.co.th
电话：+66-77-960711
营业时间：9:00-22:00

娱乐 Entertainment

苏梅岛上的娱乐设施非常完善，完全不需要为玩什么而担忧。在出海到周边离岛经历了刺激的一天潜水之后，可以到酒吧街喝两杯；还可以白天骑上大象跋涉在高山瀑布之间，晚上到奢华 SPA 放松身心。想要再来点狂野的派对吗？周边帕岸岛的满月派对绝对是派对狂们绝对不容错过的一个节目，在这里可以尽情享受电子音乐与美酒，一直狂欢到天明。

按摩 SPA

Peace Tropical Spa

Peace Tropical Spa 是 Peace Resort 酒店旗下的水疗中心，位于酒店对面，整个中心被热带丛林包围，四周种满了热带植物，顾客置身于此，仿若与大自然融为一体。中心提供了多种水疗服务，所有治疗师都通过了泰国水疗认证协会的资格认证。他们重视每位客人的需要，以创新的技术结合传统的手法，让每人客人享受到最舒适的水疗体验。

地址：17 Moo 1 Bophut, Koh Samui, Suratthani, Thailand
网址：http://www.peacetropicalspa.com/
电话：+66-77-430199
参考价格：传统泰式按摩 1100 铢 / 小时，精油按摩 1400 铢 / 小时起
营业时间：10:00-22:00

Let's Relax Spa Samui

Let's Relax Spa Samui 在曼谷、清迈、普吉、芭堤雅都能找到，环境优美，服务态度好，重要是卫生条件好，性价比高。提前预约可以提供酒店接送服务。

地址：108/42 Moo 1, Bophut, Koh Samui, Thailand
网址：http://www.letsrelaxspa.com/
电话：+66-77-430233
参考价格：传统泰式按摩 500 铢 / 小时，精油按摩 1200 铢 / 小时
营业时间：10:00-24:00

酒吧夜店

与灯红酒绿的曼谷相比，苏梅岛显然是宁静安逸的，没有大都市的嘈杂繁闹，却也并不等于了无乐趣。晚上，步入查汶海滩或者拉迈海滩，同样能够感受到泰国人特有的热情，镭射的灯光、重金属摇滚音乐、唱跳摇摆的 DJ，加上辣妹钢管舞蹈，能让你感受到苏梅岛的魅力所在。

ARK Bar

来到苏梅岛，游客们如果错过了满月派对（Full Moon Party）的日子，不用失望，可以来到这家位于 Chaweng 沙滩上，人气最旺的 ARK Bar 感受热闹的气氛。店内除了有泰式佳肴供应外，每晚还会在沙滩上举行派对，热闹气氛仿佛置身“满月派对”，而且还有舞蹈演员大跳火把舞。这里的啤酒只需 60 泰铢，非常便宜。这里同时也是一个度假村，拥有多种豪华住宿客房。

地址：159/75 Moo2, Boput Chaweng, Koh Samui, Suratthani, Thailand

网址：http://www.ark-bar.com/
电话：+66-77-961333
营业时间：傍晚 -2:00

Green Mango Club

Green Mango Club 是绝对不能错过的苏梅岛上为数不多的夜店，位于 Soi Green Mango 路的尽头，一个巨大的仓库建筑中。有两个区域分别在入口区播放 hip hop 和流行音乐，两个区域会时不时的播放 house 和 techno 等电子音乐。

地址：Soi Green Mango, Koh Samui, Thailand
营业时间：18:00-2:00

丛林骑象

苏梅岛共有 4 处大象营，都位于森林中，规模不算大。这里的大象都是当地业者为观光旅游的发展自泰北地区引进的。在泰国当地，仍有不法商人猎杀大象，取下象牙贩售；还有的经营不善的旅游公司将大象放逐街头，泰国政府遂设立了大象中途之家，收留被遗弃的象，妥善照顾之后再安排送去动物园等机构，因而在苏梅岛及其他旅游点会看到筹募基金的海报，游客可以捐款，并去合法经营的旅游公司骑象，也算帮助这些大象。

可以自行到纳挽瀑布区域的大象营，骑象以 30 分钟 600 泰铢为计费单位，还可同象的主人议价。也可以通过酒店前台或游客聚集区的旅游代理预定一日或半日游行程，包含周边水果园、泰拳学校、农耕等项目 700 泰铢起，含酒店接送。

潜水

苏梅岛查汶海滩、拉迈海滩和周边涛岛都有潜水学校和商店，你可以选择潜水一日游项目，约 1000-2000 铢，也可以选择潜水学校的四日 PADI 初级认证课程约 9800 铢，考取潜水证。

涛岛因为相对低廉的潜水培训价格，成为东南亚最大的潜水训练中心，有很多国际潜水组织，被誉为潜水爱好者的天堂，全泰国有 60% 的潜水证书是从这里发出去的。在 Infinite Blue、Crystal Dive、Ban's 等学校有中文教练的潜水学校是不错的选择，在那教学的中文教练也有网站 http://www.ikohtao.com/，感兴趣的可以了解下。

满月派对

帕岸岛上的满月派对 (Full Moon Party) 是世界三大“狂野派对”之一。每当农历十五的月圆之夜，仅有 800 米长的哈林海滩便摆上了多组效果强劲的音响系统。派对真正热闹的时候是晚上 10 点以后，当你到达哈林海滩的主路时，会看到商贩售卖用沙滩桶承装的各色酒水，价格在 200-350 铢左右。来一桶这样的混合鸡尾酒，保证一晚上都沉醉在电子舞曲之中，嗨翻天。沙滩入口处，有当地政府设置的收费关卡，每人 100 铢，付费后得到一只塑胶手环，相当于门票。这些年，由于旅游业的开发和游客的激增，帕岸岛上又新增了半月派对和黑月派对，基本上每周来这边都会赶上一个疯狂派对。

地址：Hat Rin, Koh Phangan
网址：http://fullmoonparty-thailand.com/
人均消费：1000 铢
到达交通：苏梅岛和帕岸岛之间有多种渡船往来，一般船票 220-450 铢，快船票 700 铢，时间约 20 分钟

线路推荐 Routes

苏梅狂欢 3 日游

线路特色

苏梅岛是泰国湾海域最著名的度假海岛，大多数游客都从曼谷前往这里，因此可以连同曼谷组成 5-7 日的游览线路。对于想要学习潜水的游客，涛岛是来苏梅的首要理由，至少安排 4 天时间以完成 PADI 的初级认证课程。

线路设计

D1 苏梅环岛风景一日游

D2 帕岸满月派对一日游

D3 南园涛岛嬉水一日游

线路详情

D1 大佛寺 Wat Pra Yai- 千手观音庙 Wat Plai Laem- 拉迈海滩 Hat Lamai- 祖父石和祖母石 Hin Ta & Hin Yai- 纳挽瀑布 Na Muang Waterfall- 肉身舍利寺 Wat Khunaram- 树顶餐厅 Tree Tops-ARK Bar

上午，从甲米乘机或者车船联运抵达苏梅岛。来到酒店后，稍作休息。

下午，搭乘嘟嘟车或骑摩托车来到大佛海滩，因为大佛寺中有一座金碧辉煌的大佛，附近的海滩也被称为大佛海滩。即使在这样纯粹的度假区，仍然不失黄袍佛国的本色。通过填海开出的路直接与大佛海滩相连，可以步行或驱车前往千手观音庙。随后拉迈海滩闲逛，这里海水纯净透明，是度假者最喜欢的海滩之一。附近的祖父祖母石天然有趣，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。随后，前往苏梅岛中部高地，游览纳挽瀑布，山脚处有一个大象营，可以在这里骑象往返山顶。山脚下还有一个肉身舍利寺，参拜肉身不腐的得道高僧。

晚上，来到树顶餐厅，在悬空的树屋之中享受浪漫烛光晚餐。餐后，来到查汶海滩的 ARK Bar，感受海滩狂欢夜的美妙。

D2 查汶海滩 Hat Chaweng- 帕岸岛 Ko Phangan

上午，在查汶海滩附近逛逛，悠闲的躺在沙滩椅上晒个日光浴或者看本小说。查汶海滩是苏梅岛上最热闹的大海滩，路的对面都是酒吧、餐厅等娱乐场所。这里的海滩景色迷人，有柔软的白沙滩和碧绿的大海相映。丰富的水上游乐设施随处可见。就在这里度过一个愉快的上午。查武恩海滩餐厅众多，风格各异，可以根据你的喜好自由选择。

下午，前往满月派对胜地帕岸岛。帕岸岛因每月一次的满月派对而吸引来自全世界的派对狂人，如果你正好赶上农历十五来，那强烈推荐去感受下派对的狂野，绝对令你永生难忘。

D3 涛岛 Ko Tao- 南园岛 Ko Nang Yuan - 米特拉 Mitra Samui Restaurant

在苏梅岛游客聚集区报名参加涛岛、南园岛一日游行程，行程包括浮潜、游泳、日光浴、观景和午餐。涛岛因为外型类似一只乌龟，所以此岛又被称为是龟岛，此地的珊瑚礁和丰富的海洋生物，是泰国最有名的潜水胜地。南园岛由三个小岛组成，最有特色的在于它与众不同的“人”字型沙滩，将三个小岛连接起来。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，前往查汶海滩的米特拉餐厅，这里是苏梅岛上极具人气的海鲜大排档餐厅，菜品好吃不贵，还有中文菜单，并配有精美图片，老板和员工甚至还能说上几句中文，十分方便中国顾客。

外部交通 Getting there

飞机

苏梅国际机场 Samui International Airport

从国内到苏梅岛的方法主要有二：一是在国内机场出发到曼谷。再转乘飞机到苏梅岛国际机场，曼谷到苏梅岛的航程约 80 分钟，航班较为密集，平均每 40 分钟至 1 小时就有一班机；二是先到香港（必须提前办好泰国的旅游签证，才能在香港过境），再搭直航机到苏梅岛，航程大概 3 小时。

还有一种比较省钱的方式是曼谷飞往素叻他尼 Surat Thani。然后在东山港 DONSAK PIER 乘坐 Racha Ferry 船运公司前往苏梅的船到达苏梅岛。著名的廉价航空公司 Air Asia 就是飞往 Surat Thani Airport，并且提供素叻他尼机场到苏梅岛码头的联运服务。

地址 :11/85 Moo 4, Soi Kalara, Bangrak, Bophut, Thailand
电话 :(66-77)484897

机场交通

1. 小巴：抵达机场后，可以乘坐小巴拼车前往所要入住的酒店。车程 5-30 分钟不等，视乎海滩的远近，最近的大佛海滩约 100 泰铢 / 人，查汶海滩约 130 泰铢 / 人，最远的 Taling Ngam 要 600 泰铢 / 人。

2. 酒店接机：一般情况下预定的酒店都有接机服务，可以预定酒店时提出要求，有些酒店的接机甚至还是免费的。

3. 出租车：苏梅岛机场的交通服务专柜有出租车预定，起步 200 泰铢，到查汶海滩约 500 泰铢 / 车。还可以预定 6 座小巴，到查汶海滩约 800 泰铢 / 车。

车船联运

如果从曼谷出发到苏梅岛，还可以选择一种比较平价的车船联运方式。比较知名的提供这种联运方式的公司是 Lomprayah。一般都是从曼谷乘卧铺大巴至春蓬或素叻他尼，大约 11 个小时，之后搭乘快艇或者轮渡，全程无缝衔接，保证不会迷路和走丢。相比较自己去火车站买火车票和汽车票，或者到码头买船票，比较建议以车船联运的方式旅行，省时省力，而且也没贵多少钱。

Lomprayah

从曼谷发车每天 6:00 和 21:00 两班，从苏梅岛返回曼谷每天 8:00 和 12:30 两班，快艇经过涛岛、帕岸岛，票价 1100-1450 泰铢。

网址：www.lomprayah.com/

轮船

一般抵达苏梅岛都需要在素叻他尼的东山港 DONSAK PIER 换乘渡船。乘坐 Racha Ferry 船运前往苏梅的船，船程大约 2.5 小时。开船时间分别为 8:00 , 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00。除了以上正点航班，其它时间票价会加倍。除此之外还有 Songserm Travel 经营的 Express Passenger Ferry 轮船，但它是从素叻他尼府的 Tha Thong 码头出发，每天只是早上 8 点一班，船程大约 3 小时。这些船同样会抵达帕岸岛和涛岛，并经营这几个岛屿之间的船运。

苏梅岛上共有五个大小不等的轮渡码头，分别开往周边岛屿和素叻，分布在苏梅岛的西岸和北岸，其中最大的是位于那通镇的那通码头，其他的码头只在旅游旺季开通前往周边岛屿的一些班次。它们的分别是：那通码头 (Nathon Pier)、波菩码头 (Bo Phut Pier)、湄南码头 (Mae Nam Pier)、通洋码头 (Thong Yang Pier)、大佛码头 (Big Buddha Pier)。另外，南园岛离涛岛不远，坐船大约 20 分钟，可从涛岛坐船到达，也可参加当地的南园岛一日游前往。

双条车

苏梅岛上的双条车线路固定且不多，环岛的双条白天有两条线路，从纳通镇到白兰村（运营时间为 5:40-18:00）和从纳通镇到查汶海滩（运营时间为 6:40-18:45），视距离票价 50-100 铢。夜晚以包车形式为主，运营时间为 17:40- 次日 5:00，价格与司机商量，一般在 500 泰铢左右。

租车

游客可以在饭店或各个海滩的汽车租赁店内租赁汽车或摩托车。吉普车一天的租金是 1000 泰铢左右；摩托车则是 200 泰铢左右，汽油每公升 40 泰铢。机场及各大海滩都有服务柜台。租赁的时间越长价格越优惠，一般不会要求游客抵押护照。如果游客对自己驾车不太放心，也可以在酒店或旅行代理店雇佣司机。

出租车

在苏梅岛乘坐计程车不是一个最好的选择。价钱比双条车要贵，而且计程车司机经常对拉著行李的游客狮子开大口。如果必要乘坐计程车的话，应该在机场询问处咨询收费标准（起表 200 泰铢），在上车之前和司机讨价还价。下车的时候尽量不要拿大面额的钞票给司机找钱。

普吉岛 Phuket

普吉岛速览

普吉岛 (Phuket) 位于泰国南部，是泰国最大的海岛，也是泰国最小的一个府，其丰富的自然资源，使它获得了“珍宝岛”、“金银岛”的美称。普吉岛有深远的历史和文化，被誉为安达曼海的明珠，500 多年前是锡矿基地，泰国主要的旅游胜地。岛上海水清澈湛蓝，拥有众多的美丽海滩，主要集中在西部海域，水上活动较为丰富，潜水爱好者更不能错过海底的美丽景致，再加上周边的奇特小岛，每年岛上都会吸引大量的游客。在普吉岛，白天的椰林树影，傍晚的美丽夕阳，夜晚的繁荣闹市都是不容错过的体验，甚至只是躺在沙滩椅上无所事事都是一种享受。

景点 Sights

普吉本岛

目前普吉岛共开放了 12 个沙滩区域，其中芭东海滩、卡塔海滩和卡伦海滩是游客聚集的主要海滩，相应的生活和娱乐设施也最完善，海上娱乐项目十分丰富，摩托艇、海上拖伞、冲浪、帆船等一应俱全。其他几处海滩游客较少，相对较僻静，适合享受私密空间的游客造访。如果看醉了这片翡翠绿，可以骑上摩托车来个环岛游，殖民风情的普吉镇、俯瞰

全城的普吉山、本岛最大寺庙查龙寺、在建的普吉大佛、夜间主题乐园幻多奇以及红树林茂密的海龟保育地斯里纳斯国家公园都是不容错过的景点。

芭东海滩 Hat Patong

1. 不要带太多钱，个人觉得带 2000 铢足够了
2. 别喝太醉，否则都不知道该怎么回去
3. 千万不要去海里，看到超多人直接朝着大海嘘嘘
4. 离喝醉的人远点，老外喝醉太疯狂
5. 下半夜尽量不要光脚在沙滩上，小心踩到碎酒瓶
6. 附近有免费休息露营区，如果想留下来看第二天日出，那就找个地方休息一下。

芭东海滩距普吉镇 15 公里，是普吉岛开发最完善的海滩区，在海滩附近有几条布满商店和餐馆的街道，高中低档酒店遍布整个区域。夜晚，度假村、露天酒吧、舞厅、夜总会人来人往，热闹非凡。不过芭东海滩的物价也是全岛最贵的，商业化较为严重。芭东海滩的海水因为游客众多，水质已经不是很清澈了。

地址：Patong Beach, Phuket, Thailand
网址：http://www.beachpatong.com
到达交通：从普吉镇中心可坐 Tuk Tuk 前往，车费为 300 泰铢左右；或搭乘中巴，起点在普吉镇 Ranong 路上 (在机场的对面)，途经几个主要海滩，可随停随上，每隔半小时一班，运营时间为 7:00-18:00，车费 30 泰铢；从普吉机场坐出租车前往，车费为 600 泰株左右，车程 45 分钟；也有 mini 巴士，150 泰株 / 人

内部交通 Getting around

卡伦海滩 Hat Karon 和卡塔海滩 Hat Kata

芭东海滩以南排列着卡伦海滩和卡塔海滩。卡伦海滩长 4 公里，是岛上最长的海滩之一。卡伦海滩风浪较大，不太适合在岸边游泳玩水。但这里无污染的沙质海滩就像一个白色的勺子蜿蜒在海边。在卡伦海滩也有很多的餐厅、酒吧。这里还有一处观景台，可以登上山顶俯瞰整个普吉海滩美景。

卡塔海滩附近有不错的珊瑚礁，也是浮潜不错的选择，到了雨季时，也同样是冲浪不错的选择。海滩形成时间虽然较短，商业化没有芭东海滩严重。

到达交通：卡塔海滩紧临卡伦海滩，从卡伦海滩乘车前往 5 分钟即到，嘟嘟车约 100 泰铢 / 车。从芭东海滩搭乘 TukTuk 约 350 泰铢 / 车，15 分钟左右。从普吉机场坐出租车前往，车费为 800 泰株左右，车程 1 小时

每年 5 月到 10 月雨季间，在卡伦海边游泳要小心，随时留意是否插上红色警示旗，因为这一段时间会有较大风浪。当红色旗插上时，应避免在海滩附近活动

普吉镇 Phuket Town

普吉镇位于普吉岛的东南部，是普吉府的省会。镇上的游客不及海边那么多，但走一趟老城区，逛一趟周末集市，坐一下当地的茶餐厅，质朴的人文风情会给你留下深刻的印象。普吉镇中有很多中国和葡萄牙特色的多元化老建筑，完好保留了过去商贸发达时的殖民风情。除了老房子，镇子上还有各式老爷车、老式巴士，出镜率也很高。

地址：Phuket Town, Phuket, Thailand
到达方式：嘟嘟车从机场到普吉镇约 600 泰铢 / 车，从芭东、卡伦、卡塔到普吉镇约 600-700 泰铢 / 车，车程都需要 1 小时左右；机场乘坐公交到普吉镇约 90 泰铢 / 人，芭东海滩公交站到普吉镇约 30 泰铢 / 人，车程都需要 40 分钟左右

查龙寺 Chalong Temple

查龙寺位于普吉岛的中部，是普吉岛最大的佛教寺庙。其建筑风格独特，集合了泰国各式建筑风格，寺内供奉着两名为人们敬重的圣僧塑像，其中銮朴成僧侣在本世纪初是该寺庙的住持，他的接骨技巧颇富盛名，他曾被授予特别圣职的名号。

地址：Luang Pho Chaem, Chalong, Mueang Phuket, Phuket, Thailand
电话：+66-76-280343
到达交通：普吉 - 芭东的公交车经过查龙寺，票价约 30 泰铢；也可包嘟嘟车环岛游，费用约 1000 泰铢 / 车；也可租摩托车自驾，约 200 泰铢 / 天

普吉岛大佛 Phuket Big Buddha

普吉大佛是一尊坐佛像，面向东边攀牙湾，背向安达曼海。该尊大佛像在泰国普吉岛，西南部山冈顶，地点原本是橡胶种植园。是旅游区里的热点，属普吉府管理。距离查龙寺非常近，虽然没有查龙寺金碧辉煌，但是普吉大佛也是耗资巨大，共三千万泰铢。大佛高 45 米，比美国自由女神像矮 1 米，下底莲座直径 25 米。

地址：on the top of Nak Kerd Hill, Karon, Phuket, Thailand
开放时间：6:00-18:00
到达交通：可与查龙寺一同游览，普吉 - 芭东的公交车经过查龙寺，票价约 30 泰铢；也可包嘟嘟车环岛游，费用约 1000 泰铢 / 车；也可租摩托车自驾，约 200 泰铢 / 天

神仙半岛 Promthep Cape

神仙半岛，位于普吉岛最南端，在泰语中的意思为“上帝的岬角”，由于在观景台上供奉了一尊四面佛故名之，当地人也称它为“神仙半岛”。壮观的岩壁景观，是神仙半岛主要的风景特色，岩壁下的圆石、棕榈树交错是东南亚特有的沿海风情，海流漩涡和海浪的壮丽气势，是普吉岛著名的旅游景点，这里也是普吉岛最佳的观日落地点，能够看到晚霞染红天与海的壮丽美景。

地址：Promthep Cape, Phuket, Thailand
到达交通：可乘嘟嘟车，单程约 600 泰铢 / 车，也可包车环岛游，约 1000 泰铢 / 车；也可租摩托车自驾，约 200 泰铢 / 天

幻多奇乐园 Phuket Fantasea

幻多奇乐园是一个充满异国风情的文化娱乐主题公园，被誉为泰国本土

的迪斯尼。在这里不仅可以观赏到大型表演秀，还可以在主题公园内尽情游玩、品尝美食、购买特色纪念品。幻多奇大型歌舞表演秀“梦幻王国剧场”于晚上 9 点正式拉开帷幕，为你呈现一台极具泰国特色的拉斯维加斯式极致表演。特别是当超过 20 头大象和小鸡小鸭这种接地气的动物同时登台亮相，展现各种训练有素的技艺时，游客都为之震撼并由衷地兴奋。

地址：1 99 M3, Kamala Beach, Kathu, Phuket, Thailand
网址：http://www.phuket-fantasea.com
电话：+66-76-385000
费用：单看舞台表演 1500 泰铢；自助餐成人 800 泰铢，4-12 岁儿童 60 泰 0 铢；演出 + 自助餐套餐成人 1900 泰铢，4-12 岁儿童 1700 泰铢；剧场内最好的金席另加 250 泰铢，4 岁以下儿童免费，但不占座位
开放时间：17:30-23:30(周四休息); 表演时间 21:00-22:20
到达交通：普吉镇上有许多旅行代理接受门票预订，费用一般含酒店接送服务；从芭东海滩搭乘 TukTuk 前往约 10 分钟，车费约 200 泰铢

斯里纳斯国家海洋公园 Sirinat Marine National Park

每年 11 月到次年 2 月都会有大队海龟来公园内的奈阳海滩产卵，景象壮观。此外，公园北端还有一片红树林，漫步其中，可以看到很多普吉岛当地特有的动植物并感受咸水沼泽的特殊生态环境。走出红树林即来到公园高出，可以一览整个斯里纳斯国家海洋公园的美丽风光。游客也可以选择在公园内游泳或潜水。

地址：89/1 Moo 1 Ban Nai Yang, Sakhu, Thalang, Phuket
网址：http://www.dnp.go.th
电话：+66-76-328226
费用：门票成人 200 泰铢，儿童 100 泰铢
开放时间：6:00-18:00
到达交通：嘟嘟车从芭东海滩前往约 700 泰铢 / 车，车程约 50 分钟；也可包嘟嘟车环岛游，费用约 1000 泰铢 / 车；或者租摩托车自驾，约 200 泰铢 / 天

普吉周边

普吉周边被 39 个离岛环抱，紧邻皮皮岛、攀牙湾、斯米兰群岛等知名旅游目的地，作为安达曼海上的“明珠”的普吉岛以其绝佳的位置吸引了世界各地喜欢海岛游的旅行者。可以毫不夸张的说，来普吉岛游玩，就是为了那一座座迷人的岛屿和白沙碧水。普吉岛上有很多旅游代理公司经营周边跳岛游线路，有半日游、一日游等不同线路，娱乐项目有浮潜、深潜、皮划艇等，可以充分利用时间选择合适自己的产品。

攀牙湾 Ao Phang-Nga

攀牙湾位于普吉岛东北角 75 公里处，1981 年 4 月 29 日，攀牙湾被宣布成立国家公园，属于攀牙府，被誉为全岛风景最美丽的地方，有泰国的“小桂林”之称。这里有巧夺天工的钟乳石岩穴和数不清的怪石、海洞。其中 007 岛（因拍摄 007 系列电影而得名）、钟乳岛石洞（即佛庙洞和隐士洞）更以其天然奇景而名声在外。海湾内遍布珍贵的胎生植物红树林，红树林与小渔村之间有河道，坐在小船上观赏着红树林和小渔村，怡然自得。

到达交通：建议参加一日游或者半日游行程，可在游客聚集区旅行社或者酒店前台预订，包含酒店接送服务，价格约 1000 泰铢左右

1、普吉岛有众多旅行社代理攀牙湾一日或半日游，从二岛游到六岛游多种类型可供选择，价格在 700-1200 泰铢之间，包括探访 007 岛、水上渔村、独木舟探险、皮划艇、骑大象、看猴子等。旅行社负责到酒店接送。

2、两个人租一艘皮划艇，200 泰铢每人，划 45 分钟，可穿梭于各个大小溶岩洞之间。

珊瑚岛 Coral Island

珊瑚岛因丰富的珊瑚群生态而得名，在小岛的周围环绕着各种色彩缤纷的珊瑚礁。这里风光优美，是各种水上运动的最佳选择地点。这是一个日渐流行和热闹的地方，随处可见很多潜水爱好者和水上降落伞爱好者，还有更多来这里享受阳光浴的人们。此岛因为拥有蓝绿色的海水，洁白闪亮如钻石的细沙，所以一直被泰国皇家贵族视为私人度假岛屿，在普吉政府极力的争取下，皇家贵族最终决定把该岛交给普吉政府进行对外开放。

到达交通：可以在旅行社或者酒店前台预订珊瑚岛一日游或半日游行程，费用 800-1500 泰铢不等。

这里特别适宜潜水，更有许多诸如海中漫步 (戴着钢盔到海底喂鱼，约 1500 泰铢 / 人) 和滑翔伞等特殊旅游项目。酒店还向客人推出的潜水项目——从最基本的潜水课程，到配备专业的潜水设备并颁发证书，有多种套餐可供选择，价格从 2000 到 12000 泰铢不等。

皇帝岛 Racha Yai Island

皇帝岛算是一个开发时间不算太久的岛屿，但是自从被推出以来，它便以其精致而绝美的景色、纯净无污染的海水与沙滩、相对独立的地理位置以及奢华的配套服务得到了不少品味高雅的游客的青睐。皇帝岛玩的主要项目是浮潜，这里的人比珊瑚岛要多上好多，外国游客也是成群结队，但是海水依旧清澈，再加上鱼儿们前来凑热闹，游乐之趣自然不言而喻。皇帝岛上有三家度假村，如果有充足时间，也可以选择在岛上带上几天，享受“世外桃源”般的宁静与悠闲。

到达交通：可在普吉岛查龙码头乘船前往，往返票价约 1100-1500 泰铢；也可以在旅行社或者酒店前台预订皇帝岛一日游或半日游行程，费用 800-1500 泰铢不等；如果预订皇帝岛酒店，有些会强制收取往返船费约 1200-1700 泰铢

斯米兰群岛国家海洋公园 Similan Islands National Park

斯米兰群岛国家海洋公园是一片由 9 个群岛所组合而成的区域，面积约为 8 万泰亩，于 1982 年 9 月 1 日正式宣布成立。斯米兰群岛是一个受保护的泰国国家海洋公园，这些岛屿都未经开发，岛上呈现原始、纯朴的大自然之美，令人心旷神怡。岛下则遍布巨型海扇、无止境的珊瑚礁和奇磷怪石，以及丰富的海洋生物，应该是泰国最好的潜水区域了。

开放时间：岛上每年 11 月至次年 4 月是开放时间，每年的 4 月 30 日是最后的登岛时间，其余时间是不允许登岛的

到达交通：攀牙的寇立海滩和普吉岛的当地旅行社或酒店前台可以预定 1 日游或多日游项目，一日游旅行团 3000-5000 泰铢，三日船宿潜水约 15000 泰铢

住宿 Sleep

芭东海滩

芭东海滩的住宿可选择是最多的，这里夜生活丰富多彩，购物及就餐选择也非常多，因此人气极旺。这里也是整个普吉平均住价最便宜的海滩，但商业气息也比其他区域浓。

普吉岛阿玛瑞度假村 Amari Phuket

酒店位于芭东海滩南部一处幽静的岬角，面朝大海、背靠青山，周边森林环绕，还拥有私人海滩。客房全部配备私人露台，装潢充满当代泰国设计风格，用色亮丽、丰富。酒店还拥有两个泳池以及一处潜水中心，有驻场教练可以提供 PADI 认证课程。

地址：2 Meun Ngern Road, Patong Beach, Phuket, Thailand
网址：http://cn.amari.com/phuket/
电话：+66-76-340106-14
参考价格：4500 泰铢起

布拉纱里度假村酒店 Burasari Resort Phuket

酒店位于海滩路的东侧，虽不靠海滩，但拥有一个泳池可以弥补。穿过马路，步行不到 5 分钟即可到芭东海滩，到江西冷商场和夜市也只需步行即可。酒店装修体现出泰式传统风情，大堂建筑仿照泰式寺庙而建。房间内部的藤椅和鲜艳的靠垫，还有壁画等房间内饰又充满摩登气息，设计感十足。

地址：18/110 Ruamjai Road, Patong, Amphur Kathu, Phuket, Thailand
网址：http://burasari.com/BRR/index.html
电话：+66-76-292929
参考价格：2700 泰铢起

普吉岛芭东巴尔米拉度假酒店 Palmyra Patong Resort

酒店位于闹市的小巷之中，闹中取静，穿过两条马路即到芭东海滩，夜市和江西冷商场也在步行范围内。房间内部装修是北欧极简风格，搭配东南亚风情的壁画和图案。酒店拥有一个中等规模的泳池，一层部分房间推开房门可直达泳池。

地址：91/3 Rat-U-Thit 200 Pee Road, Patong Beach, Phuket
网址：http://www.palmyrapatong.com/
电话：+66-76-346 034
参考价格：1500 泰铢起

时尚精品酒店 Chic Botique Hotel

酒店在芭东海滩附近，距离海滩步行约 10-15 分钟，周围有很多便利店和餐馆。这家酒店是比较简单的主题酒店，设有田园风，中国风，海洋风等不同主题，适合年轻人居住。酒店最大的特色在于前台接待处的涂鸦和摆设，非常精致，俨然一个小小的精品搜藏馆。坐在里面吃早餐都会觉得很舒服和惬意。

地址：157/1 Nanai Road, Phuket, Thailand 83150
电话：+6676- 292670
参考价格：1000 泰铢起

卡伦和卡塔海滩

卡塔和卡伦海滩虽然没有丰富的夜生活，但安静正是这里的优势。这儿除了有不少面朝大海的酒店，更有不少建在山上的度假酒店，费用同芭东海滩相差无几。

卡他泰尼海滨度假村酒店 The Shore at Katathani Resort

heiyumaomao 酒店的私人海滩，人少，海水干净，又靠山，还有阵阵海风。别墅基本和网站上看的差不多，很大，大概有 4、5 个房间，主卧非常大，紧连一个无边泳池，早上起来可以直接跳到里面游泳，趴在泳池壁上向外看就是大海，海浪声非常清晰。

卡塔海滩上一处奢华的度假村酒店。临近海滩的躺椅和围绕躺椅而修建的无边泳池是度假者放松的天堂。除此之外，房间里还自带泳池，优质的服务，贴心的设计，都让这家酒店成为卡塔海滩上的新宠，是奢华度假的不二之选。

地址：14 Kata Noi Rd. Muang Phuket
网址：http://www.theshore.katathani.com/
参考费用：15000 铢起

普吉岛圣塔拉海滩度假酒店 Centara Grand Beach Resort Phuket

有工作人员可以讲中文，无语言障碍。酒店整体建筑宛若欧洲城堡，面向卡伦海滩和大海。所有房间围绕泳池而建，有两处泳池，一处园林泳池带滑梯，另一处无边泳池紧邻海滩。更棒的是这家酒店还拥有私家海滩，只需步行几步即可到达。

地址： 683 Patak Road, Karon Beach, Phuket, Thailand
网址：http://www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cpbr/index.asp
电话：+66-76-201234
参考价格：5000 泰铢起

萨瓦斯德乡村酒店 Sawasdee Village Resort & Spa

Sawasdee 的外围是一个池子，两边有红色砖墙，引着一条路走进一个雨林一般的世界，这个酒店基本上就是建在丛林中的。没有大片的阳光，而是零星散落的光斑，没有人来人往的嘈杂，只有林中一个个小屋独立杵在水上。酒店里每一个设施都是精心设计，火把、秋千、鸟笼、墙绘。

这里的房间不是很大，给人的感觉像是生活在丛林中。这家酒店曾获“泰国最美的十大酒店”、“泰国排名前 50 的 SPA”、“泰国美食最强 50 个餐厅”等诸多殊荣。

地址：38 KateKwan Rd., Kata Beach,Karon, Mueang Phuket,
网址：http://www.phuketsawasdee.com/
联系方式：+66-76-330979
参考价格：3300 泰铢起

桄榔大山坡酒店 Sugar Palm Grand Hillside Hotel

整个酒店倚山坡而建，所以高的楼层可以看到整个卡塔的街景，还能看到远处山顶的大佛。这个酒店最大特点是有的房间可以直接连接泳池，特别适合情侣，享受浪漫时光。距离卡塔海滩步行 5 分钟即到，非常方便。

地址：1 Coktanote soi 3, Kata Road, Muang, Phuket, Thailand
网址：http://www.sugarpalmgrand.com/
联系方式：+66-76-330388
参考价格：2000 泰铢起

苏格滨海度假村 Sugar Marina Resort

这是在普吉岛上拥有连锁点的主题度假村，分为艺术、航海、冲浪、和时尚主题，位于普吉岛不同的海滩上。每个主题系列都有鲜明的特征，会在酒店的摆设装饰以及房间的细节上体现。值得一提的是苏格滨海度假村的地理位置都非常优越，距离海边步行 5 分钟左右，周围的生活设施也比较多。最吸引人的当属酒店的“星光泳池”，洒在泳池里美不胜收。

航海主题酒店

Sugar Marina Resort—Surf 冲浪主题　卡塔海滩
地址：100/92 Kata Road, Kata Beach, Muang
网址：http://www.sugarmarina-surf.com/
参考价格：1500 铢

Sugar Marina Resort---Nautical 航海主题　卡塔海滩
地址：2/4 Kata Noi Road, Muang
网址：http://www.sugarmarina-nautical.com/
参考价格：1500 铢

Sugar Marina Resort---Art 艺术主题　卡伦海滩
地址：542/1 Patak Road, Phuket, Thailand
网址：http://www.sugarmarina-art.com/
参考价格：1500 铢

Sugar Marina Resort---Fashion 时尚主题　卡塔海滩
地址：20/10 Kata Road, Kata Beach, Muang, Phuket 83100,Thailand
网址：http://www.sugarmarina-fashion.com/
参考价格：1500 铢

皇帝岛

皇帝岛是距离普吉南部约 12 公里的一处离岛，拥有迷人的热带海岛风光，由于开发较晚，仅拥有屈指可数的几家豪华酒店。在这里可以充分享受热带岛屿的宁静安逸与淳朴自然。一般提前预定酒店都会提供普吉岛至皇帝岛酒店的接驳船接送服务。

拉查酒店 The Racha Hotel

岛上最奢华、设施最现代化的酒店，全皇帝岛唯一一间五星级度假酒店，建筑风格很有地中海风情。有自己的上岛快艇，皮划艇、自行车、浮潜装备只提供给自己客人并且是免费提供。日落酒吧每周三晚 7 点提供海鲜自助餐，并有乐队为客人现场表演，气氛很好，靠近海边的位置风景也极佳。

地址：42/12-13 Moo 5, Rawai, Phuket, Thailand
网址：www.theracha.com
联系方式：+66-76-355455
参考价格：8000 泰铢起

瑞阿布瑞度假村 Rayaburi Resort

酒店位于皇帝岛暹罗湾内，整个酒店像是一个小庄园，到处都是天然的树木和草坪，拥有私人沙滩。泳池畔环绕着普通池景客房和双层复式套房。花园中坐落着一栋栋独立的园景别墅。餐厅直接位于沙滩之上，可以坐享岛上最无敌的海景。

地址：42/3-9 Moo. 3 Rawai, Ko Racha Yai, Phuket, Thailand
网址：http://www.rayaburigroup.com/rachaisland/index.html
联系方式：+66-76-297111
参考价格：3500 泰铢起

班芝温泉度假酒店 Ban Raya Resort and Spa

酒店的绿植茂密，仿佛身处热带丛林一般。酒店临近几个极佳的浮潜点，而酒店中高处的无边泳池就可以俯瞰这些潜点。酒店内有马场，可以参加骑马项目（750B 一次，1 小时）。

地址：7/26 Moo 3, T. Rassada, Ko Racha Yai, Phuket, Thailand
网址：http://www.banraya.com/
电话：+66-76-224439
参考价格：3000 泰铢起

餐饮 Eating

普吉岛上最重要的食物一定是各式海鲜了，普吉岛上盛产海鲜，龙虾、生蚝、鱿鱼等新鲜打捞的海鲜在海鲜店中供游客挑选，并用泰式烹饪方法炮制，令游客尝到不一样的海鲜盛宴。江西冷购物中心也是普吉岛美食集中地，汇集了各国美食，而且价格较海滩附近的餐厅都要实惠不少。

普吉岛上基本每家餐厅都会有海鲜售卖，最著名的是江西冷外面的南北向马路，又称为海鲜街，每到傍晚很多家店都排起长队，食客们络绎不绝。

海鲜餐厅

Savoey Seafood

芭东海滩的“Savoey”比较有名，据说有 21 年历史，不仅在普吉岛有，在曼谷还有 4 家分店。海鲜明码标价，自己挑选，店家再为你免费烹煮。餐厅有两个区域，建议选择靠近海滩的，可以一边看着落日，一边饕餮美食，还有驻场歌手现场表演。

地址：136 Thawewong Rd, Patong, Phuket
网址：www.savoeyseafood.com
电话：+66-76-341171-4
参考价格：人均 900 泰铢
营业时间：10:00-24:00

好先生的海鲜 Mr Good's Seafood

Mr. Good Seafood 位于芭东海滩，No.6 Restaurant 的对面。距离江西冷很近，在同一条街上。服务员会说中文，提供中文菜单。海鲜论斤称，按个人喜好加工。烤红鲷、炒海鲜河粉、冬阴功汤不错。咖喱蟹的咖喱中略带奶香味而且口感滑爽清甜。

地址：Rat-U-Thit 200 Pee Road, Kathu, Patong, Phuket
电话：+66-816915758
参考价格：人均 500 泰铢
营业时间：10:00-24:00

芭东海鲜 Patong Seafood Restaurant

建于 1979 年的 Patong Seafood 可谓是芭东海滩的老字号海鲜餐厅，位于芭东海滩的心脏地带，距离 Savoey 不到 100 米，他家有一个可容纳 200 人的大厅。Patong Seafood 的海鲜采用东西方融合的手法处理，因此既有西式的焗烤海鲜、奶油海鲜，也有中式的蒜蓉海鲜、清蒸海鲜。店前有一条长长的海鲜柜，陈列了各种各样的海鲜，顾客可以在这里挑选海鲜以后再让店家炮制。

地址：103 Thaweewong Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket
电话：+66-76-341244
参考价格：人均 700 泰铢
营业时间：11:00-23:00

你的厨房 Your Kitchen

这是一家位于 Banzaan Fresh Market 海鲜市场二楼的海鲜加工厨房，懂得买海鲜的人很推荐这家店。市场下午 7 点钟左右就没有海鲜卖了，所以要晚餐的童鞋尽量早些。

地址：Banzaan Fresh Market, Kathu District, Phuket
参考价格：150 铢海鲜加工费
营业时间：最好 19:00 前到访

平价餐厅

六号餐厅芭东店 NO.6 Restaurant Patong Phuket

店铺不大，生意却十分红火，如果不注意可能不太容易发现。老板是广东人，点菜可以用中文。菜品不错，每天都有人排队，甚至拼桌。菜品分量十足，价格也十分实惠。芭东那一间店如果没有位置的话，会有车送你到山顶的店，那里的环境很棒，适合情侣约会。推荐泰式炒河粉、冬阴功汤 (偏辣)、菠萝饭、咖喱蟹。

地址：188 Thanon Ratuthit Songroipi Rd, Patong, Kathu District, Phuket
电话：+66-76-239172
参考价格：人均 200 泰铢
营业时间：8:30-24:00

Song Pee Nong Restaurant

Song Pee Nong Restaurant 位于巷子里，提供泰国菜、西餐、海鲜等料理，比较受欢迎。店里没有中文菜单，但可以看图说话，服务员态度很好。推荐菠萝饭、蒜蓉咖喱虾和冬阴功汤。

地址：Soi Kep Sab, Patong, Phuket, Thailand
参考价格：人均约 200 泰铢
营业时间：11:00-23:00

Dang Restaurant

餐厅就在六号餐厅 No.6 旁边，人们往往因为 No.6 门前的长队而将 Dang 忽略，其实 Dang 的品质一点也不比 No.6 差，而且价格更为实惠。

地址：188 Ratuthit 200 Pee Road, Patong, Kathu, Phuket
电话：+66-76-344306
参考价格：人均约 180 泰铢
营业时间：8:30-24:00

情调餐厅

Baan Kalim

本店由经验丰富的主厨和专业餐厅运营团队主理，在传统泰式美食基础上进行创意料理的 Baan Kalim 提供从海鲜、中餐、宫廷泰国菜到经典西餐的不同种类的饕餮，让你大快朵颐，享受美食带来的快乐。餐厅位置绝佳，可以俯瞰美丽的安达曼海和芭东海滩全景，这里看日落绝对是最佳的地点。

地址：221 Prabaramee Road, Patong Beach, Kathu, Phuket
网址：http://www.baankalim.com/
电话：+66-881806936
参考价格：人均 2000 泰铢
营业时间：11:00-24:00

悬崖餐厅 Baan Rim Pa

这家餐厅位于芭东海滩的悬崖边，曾被各大杂志评选为最佳泰国餐厅，采用传统宫廷菜烹饪技艺为食客带来地道泰国料理。去这家餐厅最好选择晚餐的时候，边看日落边用餐，脚下白浪拍岸，盘中美味佳肴，美景配美食，非常适合浪漫爱侣。推荐菜有烤海鲜、香草豆沙拉、鲜鱼酸甜汤等。

地址：223 Prabaramee Road, Kathu, Phuket, Thailand
网址：http://www.baanrimpa.com/
电话：+66-76-340789
参考价格：人均约 1500 泰铢
营业时间：12:00-24:00

自然餐厅 Natural Restaurant

餐厅环境正如其名，被绿色植物包围着，充满着自然的气息。店铺装修是全木质的，而且布置了很多泰国风的小饰品。沿着店家自行搭建的木梯往上走，半露天的座位就像是在森林里用餐。店内所有的餐桌都是以缝纫机改装而成，很有个性。

地址：62/5 Phuthon, Talat Nuea, Mueang Phuket
网址：http://www.naturalrestaurantphuket.com/
电话：+66-76-224287
参考价格：人均 400 泰铢
营业时间：10:30-23:30

Catch Beach Club

Catch Beach Club 设于素林海滩，没有华丽的装修，但非常有热带气息，加上面对海滩，以及每晚都有的歌手表演，令这里成为了一个惬意的进餐场所。Catch Beach Club 平日供应的是泰国菜和西餐，而星期五则会在沙滩上点起火堆，进行烧烤自助餐，食品包括大虾、鱿鱼、羊排、牛排、香肠等，另外还有各种冷盘和巧克力喷泉等甜品供应。推荐菜式有各种海鲜、甜品等。

地址：Surin Beach Road, Cherngtalay, Phuket
网址：http://www.catchbeachclub.com/
电话：+66-76-316567
参考价格：人均 1000 泰铢
营业时间：09:00-02:00

江西冷餐厅

江西冷作为普吉岛上很受游客欢迎的商场，里面也提供很多泰国连锁品牌的餐饮，包含西餐、泰餐等满足不同口味需求的游客。在这里你可以找到 MK 火锅餐厅，也可以品尝 Shabushi 日式自助火锅，或是追求环境优美的Le Siam Restaurant里的传统泰餐。如果只是想喝喝泰式奶茶，下午茶甜品等，这里也是绝佳的去处。

购物 Shopping

普吉岛最值的逛的就是当地特色市场，如周末市场、夜市和海鲜市场等，价格相对合理。另外，普吉岛上也有多间大型商场，游客可以在这里找到不少国内罕见的商品和品牌，不过普吉岛消费相对曼谷较高，如果在曼谷停留建议在曼谷采购。

特色集市

芭东夜市 Patong OTOP Shopping Paradise

位于芭东海滩，是当地的一个小型夜市。主要出售各种工艺品、纪念品、服饰、泳装等商品，也有一些新晋画家在这里出售画作。虽然面积较小，商品品种不是很多，但偶然会在这里找到一些有特色的精品，是购物与休闲的好地方。这里晚上很有观光客前来购物、休闲，也有很多小吃摊位出摊，可以品尝到特色小吃。

地址：Rat U Thit 200 Pee Road, Patong, Phuket
营业时间：18:00-23:00

班赞生鲜市场 Banzaan Fresh Market

该市场位于江西冷购物中心出口处对面。一楼是一个综合菜市场，有水果蔬菜、生鲜熟食等等。值得一提的是这里的海鲜摊位占据了很大的面积，出售各种冰鲜和活鲜，在这里采购之后可以直接上二楼找一家排挡加工，经济又实惠，而且还保证新鲜。不过想要吃上海鲜，可得早点来，下午 4、5 点中左右就已经基本卖光了。

地址：181 Rat-U-Thit 200 Pee Rd., T. Patong, Kathu, Phuket, Thailand
营业时间：7:00-19:00

商场超市

Central Festival

普吉岛上最大的 Shopping Mall，位于普吉镇和芭东海滩之间。除了数百家零售店铺外，还有大型的 Central 百货，提供各种各样的商品，不少的泰国品牌商品，如香薰品牌 Harnn Thann、手袋品牌 Na Ra Ya 等都能在这里找到。

地址：74-75 Moo 5 Vichitsongkram Rd., Amphur Muang, Phuket
网址：http://www.centralfestivalphuket.com/index.aspx
电话：+66-76-291111
营业时间：10:00-22:00

江西冷 Jungceylon

芭东海滩的购物新地标，出售各种泰国品牌商品及国际名牌，价格普遍比较便宜。商场底层的 That’s Siam 商场，装修充满泰国传统色彩，出售各种泰国工艺品，总体品质比市面上的同类产品要好。商场很出彩的地方在于商场外有一艘写有 Jungceylon 名字的大帆船，非常有地标性。

地址： 181 Rat-u-thit 200 Pee Road, Patong, Kathu, Kratu Phuket, Thailand
网址：http://www.jungceylon.com/
电话：+66-76-600111
营业时间：5-10 月 11:00-22:00，11-4 月 11:00-23:00

Big C

Big C 在泰国很普遍，是不少国外游客的购物热点，因为 Big C 里的商品不但价格便宜，而且有许多商品都是泰国特有的。芭东海滩附近江西冷购物中心里的 Big C 规模庞大，各种生活用品一应俱全，可以在里面逛上大半天，为了吸引顾客，Big C 还会时不时推行退税的优惠活动。

地址：Jungceylon, Patong, Phuket, Thailand
电话：+66-76-366040
营业时间：9:30-21:00

娱乐 Entertainment

水上运动

普吉岛可以说是一个水上运动的乐园，在西海岸，尤其是芭东海滩、卡伦和卡塔海滩上，随处可见游客在海上划着皮划艇、驾着冲浪板或者操控着风帆。水上拖伞也是非常刺激的水上运动之一，由快艇拖着滑翔伞将体验者放飞到空中，十分值得体验。在这些海滩上有很多租赁店以及旅行社提供设备租赁以及短期培训。有季风的季节要注意海滩是否有标识牌或者红色旗帜，这表明海上风浪较大不适合做水上运动。

潜水 / 浮潜

普吉四面环海，纯净细洁的沙滩、碧绿天然的海水使普吉成为世界十大潜水胜地之一，吸引了众多的潜水爱好者，也使潜水成为度假的主要内容。

潜水分浮潜 Snorkeling 和水肺潜水 Scuba Diving。浮潜不需要经过专门培训，甚至也不需要会游泳，只要不怕水，套上救生衣，带着面镜、呼吸管和脚蹼就可以。而水肺潜水需要专业而沉重的器材才可以完成，在潜水前还需要经过专业培训，最初级的课程需要 3.5 天左右的培训。不过，很多机构也可供一天的体验式潜水行程，有专业教练为你保驾护航，时间不多又想体验深潜乐趣的同学可以选择。普吉岛上比较有名的两家潜水机构是 Dive Asia 和 Scuba Cat。

海钓

普吉岛的岛屿众多，根据游客的需求，也出现了海钓的娱乐项目。海钓项目之所以吸引钓鱼爱好者，是因为热带海洋生物众多，每一次拉杆都会有惊喜。在普吉岛有跳岛游提供海钓项目的体验，收费便宜。也有专门的包船海钓半日 /1 日游可供选择，价格相对昂贵，半日海钓的参考费用约 4000 铢。

按摩和 SPA

Oasis spa 绿洲水疗馆

Oasis 是泰国数一数二的按摩水疗品牌，在清迈、曼谷、芭提雅都有分店。光是在普吉岛就有四家店，并且每家店的装修风格都非常独特。Oasis spa 以泰式传统按摩以及精油水疗而闻名，不仅手法独特而且环境优雅舒适，能够让游客全身心放松下来享受度假时刻。到达时会有欢迎饮品，所有门店预定都会有特定区域内的免费酒店接送服务，非常省心方便。

Oasis Turquoise Cove Spa

位于普吉 Kamala 海滩，是最新的一家店。店里的装修是一大亮点。装饰以土耳其绿松石为灵感，十分具有异域风情。

地址：71/10 Moo 5 Soi FantaSea Kamala 10, Kamala Beach, Kathu District Phuket 83120
时间：10：00-22：00
网址：http://www.oasisspa.net/destination/phuket/
参考价格：1500 铢起

Oasis Sky Breeze Spa

位于 kata 海滩上的分店，这家分店是众多 Oasis spa 中风景最美的一家。提供露天按摩，即使在房间里也能看到大海，大山和大佛。

地址：26 Soi Plukjae Karon, Muang, Phuket
时间：10：00-22：00
网址：http://www.oasisspa.net/destination/phuket/
参考价格：1500 铢起

Oasis Secret Garden Spa

位于普吉岛邦涛海滩，被热带丛林包围的店犹如一个秘密花园般隐藏在闹市中。

地址：47 Moo1 Srisoonthorn Rd. Cherngtalay, Phuket
时间：10：00-22：00
网址：http://www.oasisspa.net/destination/phuket/
参考价格：1500 铢起

Oasis Royal Thai Spa

位于普吉 kamala 海滩上，让你感受一次皇家帝王般的舒适享受。

地址：128 Moo 3 Rimhad Rd. Kamala, Kathu, Phuket
时间：10：00-22：00
网址：http://www.oasisspa.net/destination/phuket/
参考价格：1500 铢起

Let's Relax

泰国很有名的按摩品牌，在泰国多地都有连锁店，环境一流，一进门就有糖果招待，按摩之后还送上姜茶和饼干，服务非常到位。还配有中文介绍手册，英文不好的游客也完全不用担心。推荐草本精油。

地址：209/22-24 Raj-U-Thid Road, Patong Beach, Phuket
网址：http://www.letsrelaxspa.com/phuket/
电话：+66-76-346080
参考价格：草本精油按摩 1000 铢 / 小时
营业时间：10:00-24:00

Sukko Cultural Spa & Wellness

这家 SPA 养生度假村号称普吉的第一的水疗馆，屡次荣获国内外各项 SPA 大奖。实行预约制的，可以官网订制后在线支付有 9 折优惠，通常都要提前一个礼拜预定。

地址：5/10 Moo 3, Chaofa West Road, Tumbon Vichit, Phuket
网址：http://www.sukkospa.com/
电话：+66-76-263222
参考价格：香薰按摩 1500 泰铢 / 小时
营业时间：10:00-20:30

娱乐表演

龙吧天皇秀

天皇秀是泰国的一种独特的成人娱乐项目，“很黄很暴力”的表演，少

儿不宜。票价含一瓶啤酒或饮料，进去以后随便坐，坐在前排的观众被“互动”的可能性比较大。表演时间大概在 60-90 分钟左右，内容循环重复，一场结束可以坐在里面继续看，看到够本为止。

地址：江西冷购物中心隔壁的千禧芭东度假村 Millennium Resort Patong 中
电话：+66-76-601999
表演时间：19：00 至 23:00 循环表演，不清场
参考价格：2500 泰铢，包含酒店接送，网上通过代理预订价格更低

普吉西蒙人妖秀 Phuket Simon Cabaret

西蒙人妖秀场位于芭东海滩最南边，普吉镇当地的许多旅社也会提供代理服务，有时还能拿到不定期的 20% 票价折扣。在这里你可以欣赏到泰国经典的人妖表演，主要通过假唱对嘴形和舞蹈的形式，也会结合游客的国籍表演一些特色歌舞，人妖的服装非常华丽，表演也很幽默，经常会模仿一些搞笑动作，适合各年龄段的游客。

地址：8 Sirirach Rd. Patong Beach, Phuket 83150
网址：www.phuket-simoncabaret.com
电话：+66-76-342011-5
表演时间：每天演出三场，时间分别为 18:00，19:45，21:30
到达交通：从芭东海滩可直接搭乘 TukTuk 车前往
参考价格：VIP 座位成人 800 铢，身高低于 130 公分的儿童 600 铢；普通座位成人 700 铢，儿童 500 铢

酒吧夜店

每天晚上在芭东海滩酒吧区的中心地带 Bangla 路和 Ratuthit 路，酒吧林立，灯红酒绿，吸引游客无数。如果你想要去那些音乐安静、人员不那么嘈杂的酒吧体验普吉的夜生活，那么卡塔和卡隆海滩会是不错的选择。

Tiger Disco

芭东海滩上著名的酒吧，位于酒吧街 bangla 路上，2012 年底由于大火被烧毁，现在同一条路上开了一家新店。新的 Tiger 非常壮观，拥有 3 层楼，面积近 5000m2。新店提供三种娱乐活动：猎艳，桌球，现场音乐派对。

地址：Bangla road, Patong, Phuket
网址：http://www.tigergrouppatong.com
费用：入场费 200 铢 (含一杯饮料)
营业时间：22:00-3:00

Seduction Beach Club and Disco

成立于 2006 年的这家酒吧是一家有格调、时尚且整洁的夜店，传说是由芬兰老板开的一家国际连锁店，经常邀请世界知名 DJ 驻场。酒吧分为三层独立音乐区域，一层是 R&B 和 hip-hop，二层播放 house 和热曲，三层为会员专享的露台吧。

地址：39/1 Bangla Road, Patong Beach, Patong, Phuket
网址：http://seductiondiscotheque.com/
营业时间：22:00-4:00

泰拳比赛

在普吉岛上随处可见车身贴满海报、播放着宣传广告的皮卡车走街串巷。普吉岛上有两家不错的泰拳馆，Bangla Boxing Stadium 和 Patong Boxing Stadium，每家拳馆一周内隔一天就有表演，两家表演时间上相互交替。这些泰拳馆的比赛一般都分表演赛和竞技赛，让游客体验不同程度的视觉刺激。

Bangla Boxing Stadium

Bangla 泰拳馆位于芭东最中心的地段，正对班赞海鲜市场，旁边就是江西冷购物商场。这家拳馆是普吉岛地区最著名的泰拳比赛馆，也是新建的一个泰拳馆，条件设施都不错，当然价格也很贵。很多国际选手在这里相互比赛，每到比赛日，吸引很多泰拳爱好者前来参观比赛，每个晚上的赛事都有 9 场，其中 5 场是正式比赛，4 场是表演赛。

地址：198/4, Rat-U-Thit Road, Patong, Kathu, Phuket, Thailand
网址：http://www.banglaboxingstadiumpatong.com/
表演时间：每周二、三、五、日 21:00-23:30
票价：VIP 票 2500 泰铢，前排 2000 泰铢，后排 1700 泰铢，网上通过代理预订会有优惠

Patong Boxing Stadium

芭东泰拳竞技场是普吉最大的两家泰拳馆之一，位于芭东海滩的 Sai Nam Yen Road 上。开场后会有一些未成年的小选手进行一些表演，接下来便是成年选手真正的比赛。这家泰拳馆规模稍小，但是个专门打泰拳的场子，场地会比较旧，但却是体验泰拳赛最经济划算的好选择。

地址：2/59 Sai Nam Yen Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket,Thailand
网址：http://www.boxingstadiumpatong.com/
表演时间：每周一、四 21:00-23:30
票价：VIP 票 1800 泰铢，前排 1500 泰铢，后排 1300 泰铢，网上通过代理预订会有优惠

1. 比赛结束后，选手会下台索要小费，一般为 50 泰铢起。
2. 4 岁以下且身高不超过 100cm 儿童（不含 4 岁）免票，但是在看表演时无座位，需与家长同座，如需座位，请购买全票。超过 100cm 儿童或 4 岁以及 4 岁以上儿童和成人同价。
3. 订票时一般包含酒店接送服务，但是很多只限于三大热门海滩的酒店，请订票时与代理机构详细咨询。

线路推荐 Routes

普吉悠然度假 3 日游

线路特色

普吉岛是很多第一次来泰国的游客神往的旅行目的地，方便的国内直飞航班也可以让你轻松抵达这里，而不需要经历奔波劳顿。除了本岛 D1 行程，绝大多数游客都会选择甲米的皮皮岛行程（详见甲米攻略 XX 页），如果时间充裕还可以选择 D2 或者 D3 行程，这些景点都是可以从普吉轻松前往的旅游胜地，并且都可以安排当天往返的一日游线路。

线路设计

D1 普吉本岛风情一日游

D2 攀牙海上桂林一日游

D3 周围岛屿浮潜一日游

线路详情

D1 芭东海滩 Patong Beach- 普吉山 Khao Rang Hill- 普吉镇 -Phuket Town- 自然餐厅 Natual Restaurant- 查龙寺 Wat Chalong- 普吉大佛 Phuket Big Buddha- 神仙半岛 Promthep Cape- 卡伦观景台 Karon View Point- 卡伦和卡塔海滩 Karon and Kata Beach- 六号餐厅 No.6 Restaurant- 芭东酒吧街 Bangla Road

初到普吉，当然要看看心目中的热带岛屿是个什么模样。最棒的选择就是租一辆摩托车或者包辆嘟嘟车，沿着环海公路，在海边兜风，尽享普吉本岛美景。

上午，从热闹非凡、店铺林立的芭东海滩开始一天的行程。随后，来到可以俯瞰全城风光的普吉制高点普吉山，中葡殖民风格建筑聚集的普吉镇。中午，在镇上的丛林风情餐厅自然餐厅享用泰国南部风味。

下午，从普吉镇出城，前往普吉岛最大的佛教寺庙查龙寺，建于山顶的巨大坐佛普吉大佛，普吉岛最南端的神仙半岛。随后沿西部公路北上，经过俯瞰卡伦、卡塔海湾的卡伦观景台和水清沙白、游客稀少的卡伦、卡塔海滩，最终回到芭东海滩。

晚上，来到芭东海滩最火爆的平价餐厅六号餐厅，这里可以享用美味海鲜大餐。餐后，可以到热闹非凡的芭东酒吧街，感受普吉夜生活的刺激、疯狂。

D2 攀牙湾 Ao Phang-Nga- 普吉幻多奇乐园 Phuket FantaSea

白天，在普吉岛报名参加攀牙湾一日游或半日游行程，攀牙湾被誉为泰国的“海上小桂林”，行程包括探访 007 岛、水上渔村、独木舟探险、皮划艇、骑大象、看猴子等。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，来到幻多奇乐园，观赏泰国传统文化与高科技相结合的大型表演秀，还可以在主题公园内尽情游玩、品尝美食、购买特色纪念品。

D3 周边岛屿一日游 -- 悬崖餐厅 Baan Rim Pa Piano Bar and Restaurant- 西蒙人妖秀 Simon Cabaret

白天，在普吉岛报名参加周围岛屿一日游行程。如果是 11 月 -4 月期间，斯米兰群岛是一定要体验的行程。没有赶上斯米兰的开放时间，普吉岛周围的皇帝岛，珊瑚岛都是不错的选择。亲子游可以选择鸡蛋岛。行程包括跳岛浮潜、沙滩日光浴、自助午餐等等。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，回到普吉岛，前往普吉岛最具情调的悬崖餐厅用餐，这家餐厅层多次被媒体评选为泰国最佳餐厅。餐后，可以到芭东海滩南部的西蒙人妖秀场欣赏岛上最老牌的人妖表演。

外部交通 Getting there

飞机

目前，中国内地很多城市开通了直飞普吉岛的航线，如北京、上海、广州、深圳、成都和长沙等，但直飞航班并非每天都有，部分城市每周只有 2-4 个航班。也有部分城市有旅行社包机直飞，可以咨询当地旅行社自由行机票事宜。另外，从曼谷转机到普吉岛非常方便，每隔 1-2 个小时就有一班飞机，飞行时间也只要 70 分钟，无法直飞的中国游客可以先落地曼谷再转机。

普吉国际机场 (Phuket International Airport)

机场位于普吉岛北部，距离市中心大约 32km，由于来普吉岛旅游的游客人数众多，其游客吞吐量居泰国第二。

网址：http://www.phuketairportonline.com/

机场至市内交通

机场大巴 Airport Bus：机场大巴停靠于 1 号航站楼国际到达出口左侧约 50 米 "Airport Bus" 处，线路从机场到普吉镇汽车站，每隔 1-2 小时发车，运营时间为 5:30-18:30。机场大巴途径 Big C 和 Central Festival，前往芭东海滩区的乘客可在此下车并换成普吉到芭东的公交车。

机场小巴 Minivan：机场 1 号航站楼国际到达出口处还停靠有一些小面包，这些车属于私营性质，一般拼车满人即走，还会将客人送至酒店门口，价格 180 泰铢 -300 泰铢。上车前要明确告知酒店的名称和地址。

出租车 Taxi：出机场门口右转，有一个亭子是出租车登记处，可以在此处打车去全岛各处。运营时间为 8:00-23:00，到芭东海滩约 700 泰铢，卡伦和卡塔海滩约 900 泰铢，价格含机场停车费 100 泰铢。

接机服务 Pick-up Service：普吉岛交通费用较高，尤其在晚上正规运营车辆停业，黑车收费更贵些。聪明的旅行者会通过代理或者入住酒店预订机场接机，价格差不多人民币 120 元，接机人会手持大大的牌子在出口处等你。

汽车

普吉新长途汽车站（Phuket New Bus Terminal）每天都有几班车次开往曼谷（12 小时，700-1000 泰铢）、苏梅岛 / 素叻他尼（5 小时，200 泰铢）、华欣（10 小时，800 泰铢）等地，具体可以咨询游客聚集区旅行社或者酒店前台。

地址：Th Thepkrasattri, Phuket Town, Thailand
到达方式：芭东乘嘟嘟车约 600 泰铢，车程 40 分钟

轮船

从普吉岛去周边岛屿游玩需要乘坐轮船，普吉码头每天有多班船只前往皮皮岛、甲米等地，查龙码头每天多班船只前往皇帝岛和珊瑚岛。也可以在码头包渔船、长尾船等。

可以自己前往码头乘坐，也可以通过酒店前台或者旅行社预订船票，这样会有酒店接送服务，省去了不少麻烦，详情需要咨询所住酒店前台或者附近旅行社。

内部交通 Getting around

公交车 Bus

普吉镇和芭东海滩之间有公交车往返，每隔 30 分钟一班，根据远近不同票价 25-40 泰铢。岛上公交车比较随意，招手即停。公交车会途径芭东海滩、Kathu、Big C、普吉公交站等地。

嘟嘟车 Tuk Tuk

嘟嘟车是岛上最常见也是最便捷的交通工具，车身一般是红色或者黄色，最多可乘坐 6 人。不过这种车最好在上车前跟司机谈好价格，以防被宰。芭东海滩范围内交通约 200 泰铢，芭东海滩至卡伦或者卡塔海滩约 300-400 泰铢，芭东海滩至普吉镇约 600 泰铢。

租车 Car Rental

喜欢自驾者可以选择这种方式，拿着中国驾照、护照复印件等文件到普吉镇上的租车公司，如 Budget、Avis 等，约 700-1000 铢 / 天。泰国行车靠左，用车前先看好油量，归还时还需按原油量返还。

租摩托车 Motocycle

普吉镇上有许多的租摩托车行，拿着护照复印件租赁，约 200 铢 / 天，用车前先看好油量，归还时还需按原油量返还。

出租车 Taxi

从普吉机场到芭东海滩打车的话大约需要 800 泰铢 (小车 , 设有表的 , 要讲好价), 用时约 30 分钟，若 1-2 人 , 搭机场小巴较划算 , 每人 150 泰铢 , 在机场门口买票 , 直接送到酒店。40-45 分钟便到。

1. 很多小租赁公司租车时并不查驾照，租车不含保险，发生意外概不负责，甚至还需要租车人赔偿修车费。租车时，一定要与车行谈清楚。
2. 租车前一定要检查车辆情况，有必要时拍照取证，以免还车时产生纠纷。
3. 请一定要系好安全带、带好头盔，普吉岛交通要道有交警检查站，若因此被拦截，将面临 500-2000 泰铢的罚款。

甲米 Krabi

甲米速览

甲米（Krabi）位于泰国南部，距离度假圣地普吉岛约 80 公里，是一个有如天堂的热带半岛。甲米周边有 30 多个离岛如宝石般点缀在蔚蓝的安达曼海上，所以甲米可以说是安达曼海岸边最美丽的省份。洁白柔软的细纱，温暖清澈的海水，棕榈树随风摇曳，瀑布潺流不绝，野生动物随处穿梭，诗情画意，美不胜收。甲米拥有许多风光旖旎的岛屿和国家公园，其中最著名的当属皮皮岛，是著名电影《海滩》的拍摄地。甲米的海景正是以其随处可见的石灰石山而著名。这里是熔岩区，山冒出海面，形成一座座形状各异的小岛，千姿百态，别有趣致。除了在清澈蔚蓝的海里体验潜水乐趣，甲米也是攀岩爱好者的天堂。甲米周边的莱利拥有险峻的石灰岩悬崖，是攀岩的理想场所，拥有 500 多条攀岩路线，让你可以充分挑战自己的极限。相比繁华喧闹的普吉岛，甲米就宛若一位未经粉饰而又清秀脱俗的妙龄少女，是那样的恬静安宁又耐人寻味。

景点 Sights

甲米半岛

甲米镇 Krabi Town

甲米镇位于甲米河的入海口处，以前是前往普吉岛和皮皮岛等热门景点的补给站，现在随着南湾码头的兴起和甲米镇以南新码头的投入使用，在甲米镇停留的游客渐渐减少。而小镇最吸引人的是那种休闲的气氛，安宁而美丽的甲米河穿过小镇，河里有大片大片的红树林，里面生活着很多的猴子和野生动物。河上有渔场，专养古灵精怪的鱼吸引游客，在河边散步也是一种享受。

地址：Krabi Town, Krabi, Thailand
到达方式：甲米机场穿梭巴士约 30 分钟，150 铢每人

南湾 Ao Nang

南湾，又称奥南，距离甲米镇约 20 公里，是甲米最热闹也是最有名的海滩。这里生活设施便利，出行方便，大部分来甲米旅游的游客都聚集在此，类似于普吉岛的芭东海滩。南湾海滩白色的沙滩延伸到非常著名的石灰石山脉的山脚，迷人的自然风光吸引了大批游客来此度假。这里是希望过个宁静中带点热闹，享受悠长假期的游客们的首选。同时，南湾还是探索周边甲米周边岛屿的一个出发港口，甲米著名的四岛游就是在这里登船。

地址：Ao Nang, Krabi, Thailand
到达交通：甲米机场穿梭巴士约 30 分钟，150 铢每人；甲米镇双条公交约 20 分钟，40 铢每人

贝壳公墓 Shell Cemetery

贝壳公墓位于南湾以东 9 公里处的 Ao Nam Mao，是全球罕见的自然景观。大约 7500 万年前这里曾是一片沼泽，因为冰山融化、地壳变动、海水灌进沼泽，贝壳生物无法适应环境变化，因而大量死亡，之后再次地壳变动，附着在岩石上的贝壳岩层才一一浮现，目前被发现的贝壳公墓地区只有泰国、美国、日本等地。因为海岸涨退潮的的原因，不是随时都能走下海滩，所以国家公园管理单位便在岸边放着可见横切面的岩块，并以英、泰文标注该区块不同深潜层中所出现的贝壳，游客可从岩块上清晰可见无数贝壳嵌在岩层之中。

地址：Moo 6 Saithai, Ao Nang Beach, Krabi, Thailand
费用：门票 200 铢
开放时间：8:30-17:30（最佳时间是退潮时）
到达交通：南湾乘坐双条公交车 20 铢

莱利 Railay

莱利海滩分为东莱利、西莱利以及帕南 Phra Nang 三个海滩，整体面积

较小，从东莱利走到西莱利或帕南也就 10 分钟的时间。莱利海滩以攀岩闻名，有众多的岩壁和岩洞，适合初学者和高阶者的都有。沙滩就分布在岩壁下，别有一番风味。东莱利为码头，没有沙滩，这里属于淤泥滩，特别是在低潮期间。而海滩的一端被红树林覆盖是东莱利最大的亮点。西莱利沙滩面积稍大，是游客比较集中的地方。帕南海滩面积也不大，位于岩壁下方，有一座钟乳石洞穴，里面供有一座女神像，能保佑船家平安归来。

地址：Railay, Krabi, Thailand
到达交通：到莱利的唯一方式是搭乘长尾船，甲米镇到莱利的车加船 45 分钟，150 铢 / 人；南湾到西莱利的船舶 15 分钟，100 铢 / 人

高番本查国家公园 Khao Phanom Bencha National Park

高番本查国家公园占地50 平方公里，位于海拔1350 米的高番本查山区，距离甲米镇 20 公里。园内风景如画，有大片原始雨林及瀑布，最为著名的是 Huai To 阶梯式瀑布。周边另有 Huai Sa-de 瀑布以及 Khlong Haeng 瀑布值得一游。在园内还可游览 Khao Phung 岩洞，洞内密布钟乳石和石笋。

地址：Mu 4, Tumbon Thap Prik, Amphoe Mueang, Krabi Town, Thailand
费用：成人 200 铢，14 岁以下儿童 100 铢
开放时间：8:00-18:00
到达交通：骑摩托车前往，摩托车租金约为 250 铢 / 天；或报名参加本地游旅行团

虎窟寺 Wat Tham Seua

虎窟寺又叫 Tiger Cave Temple，距甲米镇中心大概八公里的路程，是一座佛教圣地。相传这里曾经盘踞着一只老虎保护在此修行的僧人，因此得名虎窟寺。这里有两条楼梯直上到山顶，可以瞭望周围的山水美景、甲米市区和远方的海景。这里的环境优美，青翠的树林，清新的空气，还有不少的猴子。

地址： Amphoe Mueang, Krabi, Thailand
开放时间：8:00-17:00
到达交通：打摩的前往单程 100 泰铢；从 Th Utarakit 乘坐双条车单程 50 泰铢；骑摩托车或者自行车前往，摩托车租金约为 250 泰铢 / 天；或报名参加本地游旅行团

甲米温泉瀑布 Krabi Hot Springs

又称 Hot Spring Waterfall，位于甲米考帕邦刊自然保护区 Khao Phra Bang Khram Nature Park。瀑布中的泉水缓缓从岩石斜坡上流下，有三级石灰岩水潭，可供游人洗温泉。坐在温泉中，如同在一个周围是原始热带雨林的天然大浴缸里，享受着完美的理疗。由于丰富的天然矿物质盐，对中老年风湿病和坐骨神经痛有着良好的理疗效果。这里与翡翠池 Emerald Pool 也很近，可以参加当地半日游或者一日游项目一同游览。

地址：Khao Phra Bang Khram Nature Reserve, Krabi, Thailand
费用：温泉门票 10 铢 / 人，购买 200 铢自然保护区通票还可以进入保护区和翡翠湖
开放时间：7:00-18:00
到达交通：骑摩托车或者自行车前往，摩托车租金约为 250 铢 / 天；或报名参加本地游旅行团

翡翠池 Emerald Pool

翡翠池也被称为泰国的“九寨沟”，位于考帕邦刊自然保护区内，这个公园是一处未经开发的热带雨林，这里植物繁茂并栖息着大量稀有的野生动物。翡翠湖湖水呈浅绿色，水温接近人体体温，是非常舒适的天然泳池。水流从缓坡流下，聚集在低洼处，湖水不深，成人站立湖中水位及胸。顺着天然小路继续前行，还可以抵达另外一处水质更加清澈的蓝湖，只要众人击掌湖面就会涌动，非常神秘。但是由于湖底比看起来要深得多，底部淤泥会使人陷进去，所以这里禁止游泳。

地址：Kok Thai Sub-district.Sri Mahosot District, Krabi, Thailand
费用：森林公园门票成人 200 铢，儿童 100 铢
开放时间：7:00-18:00（如果想欣赏清澈的水质，早晨和傍晚时最佳时段）
到达交通：骑摩托车或者自行车前往，摩托车租金约为 250 铢 / 天；或报名参加本地游旅行团

周边岛屿

割喉岛 Koh Hong

割喉岛位于泰国南部地区甲米以西，割喉岛的名字源自于一部在此地拍摄的《割喉岛》电影，因为发音类似中文的 ge hou，因此有人取其音名为割喉岛。优美的自然景观和丰富的水上活动设施让割喉岛成为来到泰国旅游相当风行的旅游景点之一。割喉岛美丽的海洋景观是割喉岛的特色，丰富的珊瑚礁生态、热带鱼群和海洋生物等等悠游于海洋中，生机盎然的景色是割喉岛最迷人的地方；割喉岛除了海洋生态以外，旅游景点也十分丰富，可以参加浮潜、深潜、海上皮划艇等各式各样水上活动，割喉岛让游客来到泰国甲米旅游享受最具魅力的泰南岛屿风情。

地址：Ao Luek Tai, Ao Luk, Krabi, Thailand
费用：门票 200 铢
到达交通：一日游旅行团约 550 铢 / 人

兰达岛 Koh Lanta

兰达岛是沿着泰国安达曼海岸 25 公里长的岛屿，位于普吉岛和甲米府的南面。兰达岛以其长长的海滩，安静的要塞以及水上和水下的自然美景而闻名，它是海滩爱好者和水肺潜水员的天堂。严格上来说兰达岛是一群岛包括了两座最大的岛屿，小兰达岛 Koh Lanta Noi 和大兰达岛 KohLanta Yai，但一提到兰达岛多数人都觉得是 Koh Lanta Yai，是大部分美丽的海滩以及旅游景点的所在地。相比热闹的皮皮岛和普吉岛，这里简直就是宁静的乡下小村庄，但是这也为喜欢安静的人提供了一个避世天堂。这里游客多数以欧美人群为主，只能零星看到几个国人。

地址：Ko Lanta, Krabi, Thailand
到达交通： 11 月至次年 4 月普吉岛、皮皮岛、甲米镇以及莱利都可以乘船到达兰达岛，旅游淡季船运会减少甚至停运，详情咨询票务代理

皮皮岛 Koh Phi Phi

皮皮岛位于甲米镇南约 20 公里处，是由大皮皮岛 (Ko Phi Phi Don) 和小皮皮岛 (Ko Phi Phi Leh) 组成的姐妹岛。这是一个深受阳光眷宠的地方，有柔软洁白的沙滩，宁静碧蓝的海水，鬼斧神工的天然洞穴和未受污染的自然风貌。

北部的是大皮皮岛 (Ko Phi Phi Don)，也是通常人们所指的 PP 岛，其形状如同一只不规则的哑铃，两头是绿荫覆盖的小山丘，岛中部极窄，最窄处只有约 80 米。岛上有渔民居住，度假村、饭馆、酒吧和各种娱乐

场所一应俱全。这里同时也是 PP 群岛中唯一有人居住的岛屿，岛上唯一的交通工具是长尾船，一种泰国小木船，价格较贵。

南部的是小皮皮岛 (Ko Phi Phi Le) 上峭壁耸立，没有可以建码头的海滩，所以至今仍是一座无人岛，正是因为如此，这里水质绝少遭到污染，海洋生物也种类繁多，是绝佳的潜水点。

地址：Ko Phi-Phi, Krabi, Thailand
费用：大皮皮岛登岛费 20 铢，小皮皮岛登岛费 200 铢
到达交通：甲米、普吉岛和大皮皮之间有快艇和轮渡，历时 1.5 小时，费用 700 泰铢左右；也可以在旅行社或者酒店预订皮皮岛 1 日游行程；要到小皮皮岛，可以参加大皮皮岛上的旅行团 , 也可以在大皮皮岛自行包长尾船前往 , 价格在 400-500 泰铢左右

一线沙 Talay Waek

一线沙是指 Koh Tub 和 Koh Mor 两个小岛之间一段狭长的沙滩，远看像“人”字形。这片沙滩的景观随着涨落潮而不同 : 涨潮的时候，海水淹没中间的沙滩，退潮时外露。每天退潮时，游客可以欣赏到这一线沙的景观，在沙滩上奔跑享受岸边浪花的拍打，十分惬意。一线沙周边的水质非常清澈，也有很多浮潜活动可以选择参加。

地址：Between Koh Tub and Koh Mor，Krabi
到达方式：甲米经典的四岛跳岛游（详情见甲米娱乐 xx 页）的景点之一，报一日游约 500 铢 / 人。

竹子岛 Koh Bamboo

竹子岛，也称百岛 Ko Phae，是大皮皮岛北部的一个离岛。因为岛上有竹子，所以大家习惯称之竹子岛。竹子岛的东部和北部拥有美丽的海滩，是晒日光浴的理想场所。岛的南部则遍布艳丽的珊瑚礁岩，岸上有许多死去的珊瑚块，表明附近海域珊瑚众多，这是皮皮岛的最佳游泳和潜水点之一。

蚊子岛 Koh Mosquito

蚊子岛，也称荣岛 Ko Young，是大皮皮岛北部的一个离岛，靠近竹子岛，一般和竹子岛组合起来游玩。蚊子岛东边是岩岸，一个美丽的小海滩被环绕在山谷中央，清澈的海水中隐约可见绚丽的珊瑚礁岩，这里有皮皮岛最漂亮的珊瑚岩，吸引着众多游客前来浮潜。蚊子岛可是名副其实的，有非常多的蚊子，所以要记得在上岛前抹好药水，防止蚊子叮咬。

猴子海滩 Monkey Beach

猴子海岸距离通赛湾很近，因岛上有很多猴子而得名。这些猴子不仅贪吃、调皮、霸道，而且本领也很高，爬树、游泳样样精通，还会“偷”东西哦，一定看好贵重物品。可以准备一些零食水果喂它们，但是要小心被伤到。猴岛上沙细水清，海水可见度高，珊瑚、热带鱼都能很清楚地看到。

玛雅湾 Ao Maya

玛雅湾三面环山，沙滩雪白，并因莱昂纳多主演的电影《海滩》而出名。玛雅湾海滩虽不大，但在礁石壁立的小皮皮岛上也实属难得了。玛雅湾四周上百米的绝壁气势非凡，这里的海水碧蓝，岸边点缀着精巧的椰树，有一种典型的热带海岛的气息，适合观景和潜水。

维京洞穴 Viking Cave

小皮皮岛上有几个巨大的石灰岩洞穴，泰国政府为了保护小皮皮岛的生态环境，目前只开放维京洞穴供游人参观。洞壁刻有史前人类、大象、船只的壁画等，千姿百态、栩栩如生。相传，这些石洞以前是安达曼海盗的窝点，故被称为“海盗洞”。洞内栖息着很多海燕，盛产燕窝，所以也被称为“燕窝洞”。在附近的海面上，还可能看到工人采集燕窝的艰苦工作场面。

丽贝岛 Koh Lipe

丽贝岛，也被译作里朴岛或里贝岛，地处安达曼海南部，是泰国最南端的小岛之一，隶属泰国沙敦省 Satun，位于泰国靠近马来西亚边境的达鲁岛国家海洋公园 Ko Tarutao National Marine Park。丽贝岛是该国家海洋公园内一个有住宿接待能力的小岛，也是达鲁岛国家海洋公园内唯一允许私人开发的小岛。丽贝岛拥有清澈的水质和细软的白沙，被游客们誉为泰国的“马尔代夫”，很多地方离海滩不远的水下就可以看到大片珊瑚和成群的小丑鱼，因此一些游客在这里找到了 10 年前皮皮岛的影子。丽贝岛也是泰国绝佳的潜水胜地，周边珊瑚繁茂、鱼群丰富，还分布着地貌险峻的海底山峰，有沉船废墟营造的水下乐园，还有神奇的鳐鱼聚集点。每年 11 月至 5 月是来丽贝岛潜水、观光的最佳季节，5-11 月旅游淡季期间会有很多酒店和餐厅歇业。

到达交通：每年 11 月至次年 5 月有私营快艇往返于丽贝岛和兰达岛之间，分别是 Satun-Pak Bara Speedboat Club（www.tarutaolipeisland.com；船程 3 小时，票价 1900 泰铢）和 Tigerline（www.tigerlinetravel.com; 船程 4 小时，票价 1400 泰铢）

前往丽贝岛的其他方式：

从泰国入境

乘机抵达泰国宋卡府（Songkhla）的合艾国际机场（Hat Yai International Airport），换乘大巴约 2 小时前往沙顿府（Satun）的坝巴拉码头（Pakbara Pier）乘船约 1.5 小时前往丽贝岛。旺季每天上午下午各 2 班船，淡季每周 3 班船（视天气而定），票价约 500 泰铢。

如果选择乘坐亚洲航空前往，预定机票时可以选择车船联运服务，下飞机时就会有专人接机并送往码头乘船，但是码头管理费和丽贝岛登岛费、水上码头接驳船费用需要单独支付。

从马来西亚入境

乘机抵达马来西亚吉打州（Kedah）的兰卡威国际机场（Langkawi International Airport），然后到瓜埠码头（Kuah Jetty）换乘快艇大约 1 小时前往丽贝岛。只有旺季每天上午下午各 1 班船，淡季无船，票价约 1000 泰铢。

需要注意的是，如果从马来西亚入境，需要提前办理马来西亚和泰国两国的签证，丽贝岛的泰国入境管理处由于属于陆路，不签发落地签。如果回程需要从丽贝岛回到马来西亚的兰卡威乘机离开，办理签证的时候就需要办理马来西亚多次往返签证。

住宿 Sleep

甲米镇

甲米镇是甲米的首府，这里银行、商场、餐饮等设施十分完善。这里也曾经是非常火爆的游客集散地，但是由于南湾的旅游开发，甲米镇开始恢复平静。

由于远离海滩，跳岛游也需要辗转到码头，大多数预算宽裕的游客都不

会选择这里的住宿。但是，这里完善的基础设施、便利的交通以及大量廉价的背包客栈却吸引了大批预算紧张的背包客们。还有一些游客会选择在这里住上一两天，体验纯正的当地人文风情。

马里提姆公园与温泉度假酒店 Maritime Park & Spa Resort

度假村位于甲米镇中心地带，走进会发现这里仿佛坐落于一个天然的热带雨林之中，周边环绕着石灰岩的小山，面对着一湾平静的湖水，酒店内部也种植了大量的热带绿植，为客人提供了一个淳朴自然的环境氛围。

地址：1 Tungfah Road, Muang Krabi, Krabi, Thailand
网址：http://www.maritimeparkandspa.com/
电话：+66-75-631770
参考价格：2200 铢

迪安达曼酒店 Dee Andaman Hotel

Dee Andaman Hotel 酒店位于甲米镇的中心，交通便利。酒店拥有室外游泳池，客房可以俯瞰山峦或城市，拥有现代化的装饰，并有充足的自然光线。

地址：45/19 Rattanadilok Road., Muang, Krabi, Thailand
网址：http://www.deeandamanhotel.com/
电话：+66-75-620779
参考价格：1600 铢

@Krabi Pura

这是一家位于甲米镇中心河边的客栈，所有房间配备舒适的双人床、空调和热水淋浴，部分房间可以看到美丽的河景。客栈还有一个小花园，可以在一边欣赏河景一边小酌几杯。

地址：256 Uttharakit Road, Paknum, Muang, Krabi, Thailand
电话：+66-75-630365
参考价格：600 铢

南湾

随着旅游业的发展，越来越多的中高级度假村出现在南湾的海滩上，这里旅游设施比较成熟，是大多数游客的首选。发达的服务业以及酒店业使得这里已经成为甲米新的游客集散地。同时，南湾也是游客出发进行周边跳岛游的重要港口，乘坐长尾船和快艇都可以方便到达兰达岛、皮皮岛以及周边小岛。

查瓦度假酒店 Cha Wan Resort

酒店距离南湾海滩仅几步之遥，酒店建筑以及设施比较新。度假村只有 10 间泰式独栋别墅，为渴望宁静度假环境的客人提供绝佳私密环境。热带花园和点缀其中的鱼塘为酒店增添了些许雨林气息，让你足不出户轻松体验热带氛围。

地址：159 Moo.3 Tambol Ao Nang Amphur Muang Krabi, Thailand
网址： http://www.chawanresort.com/
电话：+66-75-661231-3
参考价格：3000 铢

拗喃民宿 Ao Nang Home Stay

位于宁静的园景花园之中，享有美丽的山区风景，距离海滩仅有 10 分钟步行路程。民宿老板 Chang 先生可以讲标准的英文，并且会为客人提供有帮助的出行信息。房间干净舒适，是预算有限的游客的首选。

地址：262/2 Leela Valley, Aonang Soi 11, Krabi, Thailand
网址： http://aonanghomestay.com/
电话：+66-817321273
参考价格：1600 铢起，淡旺季价格不同（具体参照网站）

班塔威斯里酒店 Baan Taveesri

这家客栈位于南湾的 Leela 山谷，距离南湾海滩 15 分钟步行，远离喧闹的南湾海滩，是避世的绝佳选择。客房拥有私人阳台，推开窗户即可远望美丽山景。

地址：Leela Valley, Ao Nang soi. 11, Ao Nang, Krabi, Thailan
电话：+66-818368188
参考价格：1000 铢

莱利

莱利所属的半岛背靠石灰岩山将其与大陆阻隔，三面环海，抵达这里只能靠乘船，仿佛一个世外桃源。西莱利由于水清沙白，集中这大量的高级度假村，大多拥有专属沙滩，让你推开房门便可以漫步沙滩之上。东莱利并没有什么吸引人的地方，泥质沙滩和岸边生长着很多红树林，这里聚集大量的廉价客栈、酒吧、餐馆和旅行社，不过需要步行一段路程才能到达西部海滩。帕南海滩是莱利半岛最优质的海滩，大多数游客白天都会来此嬉戏，整片地区都被五星级酒店 Rayavadee Resort 占据，是这里住宿的唯一选择。

瑞亚维德酒店 Rayavadee Hotel

酒店坐拥莱利最棒的海滩帕南海滩区域，是该区域中最为高级的酒店。Rayavadee 度假村四周被热带花园所环绕，推开房门便可见帕南海滩，设有独立的双层凉亭和海滨泳池别墅。Rayavadee 是绝佳的蜜月和私人婚礼场地。

地址：214 Moo 2, Tumbon Ao-Nang, Amphur Muang, Krabi,Thailand
网址：http://www.rayavadee.com/
电话：+66-75-620051
参考价格：17000 铢

布雅塔尼 Spa 度假酒店 Bhu Nga Thani Resort & Spa

酒店位于设施完善的东莱利海滩，被充满异国情调的石灰岩山脉景色和安达曼海绿宝石般的大海所环绕。酒店拥有一个室外游泳池，私家沙滩，12 间海景客房和 7 间带泳池的别墅。

地址：479 Moo 2, Railay East, Ao Nang, Muang, Krabi, Thailand
网址：http://www.bhungathani.com/
电话：+66-75-819455
参考价格：4600 铢

莱利花园景观度假村 Railay Garden View Resort

酒店位置相对偏僻，位于半山腰，抵达莱利码头后需要涉水并步行一段

时间才能抵达。但是，这里的海景是超级无敌棒，从餐厅望出去是一片蔚蓝大海，非常震撼。

地址：147 Moo 5, Sai Thai District, Ao-nang, Krabi, Thailand
网址：http://www.railaygardenview.com/en/
电话：+66-858885143
参考价格：1000 铢

兰达岛

与邻居普吉岛和皮皮岛相比，兰达岛可以说是南安达曼海上的隐士，但是这里也有险峻的喀斯特峭壁、连绵不断的细软沙滩和蒂芙尼蓝的清澈海水。由于尚未被大规模旅游开发所破坏，这里保持着质朴的民风和良好的生态环境，是很多想要逃离城市喧嚣和拥挤人群的旅行者的避世天堂。兰达岛住宿主要集中在西北部，价格从 600 铢的平价客栈到 9000 铢的五星级度假酒店，适合各种类型的旅行者。

拉维瓦林度假村及水疗中心 Rawi Warin Resort & Spa

度假村位于景色秀美的 Klong Tob 湾，是一所拥有 185 间客房的 5 星级酒店，拥有 4 个大型室外游泳池、健身中心和网球场。这间度假村的科技感十足，应用了 O3 过滤系统的泳池保证安全舒适的游泳体验。另外，SPA 和餐厅的水准也绝对堪称一绝，绝对是兰达岛上的最好的酒店之一。

地址：139 Moo 8 Lanta Yai Island, Krabi, Thailand
网址：http://www.rawiwarin.com
电话：+66-75-607400
参考价格：3000 铢起

碧玛莱度假村 Pimalai Resort And Spa

兰达岛上一所依山傍海的奢华五星级度假村，也被泰国多次评为“最佳旅游度假村”. 度假村面积很大，装修很有泰式风格，坐拥两个无边泳池，在这里能体验到至高无上的贴心服务。酒店提供机场免费的机场接送服务各一次。酒店前的沙滩有一座伸入到海中的浮桥，

地址：99 Moo 5, Ba Kan Tiang Beach Koh Lanta, Krabi 81150, Thailand
网址：http://www.pimalai.com/home/
电话：+6675-607999
参考价格：6000 铢起

兰达瑟普旅社 Lanta Thip House

这里交通也非常方便，位于 Klong Khong 海滩和 Klong Nin 海滩之间，步行仅几分钟即可到达。这家旅社可以说更是一家高级背包客栈，在兰达岛上颇具性价比。旅社整体环境温馨安静，房间干净整洁，床铺软硬适中。

地址：361 Moo 2, Baan Klong Khong, Koh Lanta, Thailand
网址：http://www.lantathiphouse.com/
电话：+66-75-667111
参考价格：1020 铢

皮皮岛

皮皮岛绝对是甲米的旅游热点，近年来其火爆程度堪比邻居普吉岛，岛上的住宿价格也随着水涨船高。对于预算有限的旅行者，住在通赛湾码头附近区域是比较节约的选择，这里交通方便，越远离海滩的住宿价格越便宜。这里你可以找到 400 铢的平价客栈，也可以奢享 10000 铢高级酒店的优质服务。北部更加僻静，环境也更加优美，可是往返长尾船需要你为交通支付一笔费用，北部的酒店以高档型为主。

齐沃兰酒店 Zeavola Hotel

酒店位于皮皮岛北部蓝通海滩，抵达这里只能从通赛湾乘船，使得这里仿佛一处世外桃源，让你可以逃离喧闹的游客人群，享受安静的海岛假期。全柚木建造的独栋别墅让你充分感受人与自然的融合。作为皮皮岛上一流的酒店，这里也非常适合海岛婚礼和蜜月度假，绝对为你留下难忘的时刻。

地址：11 Moo 8 Laem Tong, Koh Phi Phi, Ao Nang, Krabi, Thailand
网址：http://www.zeavola.com/
电话：+66-75-627000
参考价格：16000 铢

皮皮岛假日度假村 Holiday Inn Resort Phi Phi Island

该酒店同样位于蓝通海滩，但是这里绝美的景色值得你辗转奔波。酒店正对着著名的蚊子岛和竹子岛，乘船只要 20 分钟即可到达。度假村由很多独门独户的小木屋组成，沙滩也是酒店的私人沙滩。小木屋离沙滩都非常近，不超过 5 分钟的步行路程，如果是坐落于海边的木屋，每天扶着窗台，海天一色的美景就尽收眼底。

地址：Laemtong Beach, Phi Phi Island, Krabi, Thailand
网址：http://www.phiphi.holidayinn.com/
电话：+66-75-627300
参考价格：8500 铢

迪迪海滩房酒店 Dee Dee Beach House

酒店位于皮皮岛繁华地带，周围餐馆、旅行社林立，出行很方便。酒店的木屋建在海边，被热带植物所簇拥，每天推开门可以直接看到大海。你可以慵懒的躺在沙滩椅或者吊床上什么都不做，静静的发呆，这里绝对会为你提供一个安静的环境。

地址：Phi Phi Island, Krabi, Thailand
电话：+66-862798898
参考价格：1000 铢

丽贝岛

田园概念度假村 Idyllic Concept Resort

位于日出海滩上的奢华酒店，有丽贝岛上唯一一个面朝大海的无边泳池。所有房间均为独栋别墅，配有私人阳台和躺椅。酒店建筑与大自然完美结合，整体采用园林化设计，半露天的浴室也让人有与自然融合的感觉。

地址：Sunrise Beach, Ko Lipe, Satun, Thailand
网址：http://www.idyllicresort.com/
电话：66-74-750399
参考价格：4000 泰铢起

利普岛避暑山庄酒店 Mountain Resort Koh Lipe

酒店位于岛上北部著名地标月牙湾处，从酒店餐厅可俯瞰月牙湾。大多数房间背靠青山，面朝大海，景色极佳。每间房间都有私人阳台，可以观海，看星，还享有私人沙滩，优美的海景是摄影爱好者的心头好。虽然距离其他海滩较远，但酒店提供免费接驳车

地址：57 moo 7 Koh Sarai Distric,A Meung, Satun, Thailand
网址：http://www.mountainresortlipe.com/
电话：+66-74-750918
参考价格：3000 泰铢起

丽贝岛壁虎度假酒店 Gecko Lipe Resort

酒店位于岛中央，距离沙滩步行需 10 分钟左右，距离步行街很近。所有客房都是坐落于丛林之中的独栋泰式木屋，自然气息很浓厚。虽然房间内部条件简单，但是这家酒店在岛上性价比很好，对于背包客是一个很好的选择。

地址：61 moo 7, koh sarai , mueng Satun district, Koh Lipe, Satun, Thailand
网址：http://www.geckolipe.com/
电话：+66-878107257
参考价格：800 泰铢起

餐饮 Eating

甲米镇

甲米镇餐饮集中在 Th Sukhon 和 Th Issara 之间湄公河以东的区域，Th Sukhon 上的全天市场和 Khong Kha 码头的夜市也有不少小吃值得品尝，价格都非常便宜。

甲米先生餐厅 Mr.KRAB-i

这是一家很棒的厨师开的很有咖啡馆情调的餐厅，招牌菜是泰国菜和意大利菜，很多来自意大利的背包客都称赞在这里找到家乡的味道，最好提前电话预约一下。

地址：27/29 Chaofah Road, Krabi Town, Thailand
电话：+66-865544659
参考价格：人均 250 泰铢
营业时间：10:00-23:00

Gecko Cabane

餐厅有个室外小院，被老板用心的装点成了一个小花园，用餐氛围非常好。夫妻两人将对于生活的热爱倾注到了菜品当中，料理的味道在游客当中广受好评。推荐马沙曼咖喱和大虾。

地址：1/36-37 Soi Ruamjit, Maharat Road, Krabi Town, Thailand
电话：+66-819585945
参考价格：人均 200 泰铢
营业时间：7:30-23:30

南湾

南湾海滩附近有很多不错的餐厅但价格偏贵，4023 路上有很多经济实惠的餐馆。

Carnivore Steak and Grill

这家餐厅自 2003 年成立初期便很快成为南湾首屈一指的烤肉点，现在已成功经营了 10 年的时间，主营牛排和羊排等西式烤肉以及各种烤制的海鲜和蔬果。

地址：127 Moo 3, Ao Nang, Krabi, Thailand
网址：http://www.carnivore-thailand.com/
电话：+66-75-661061
参考价格：人均 600 泰铢

The Hilltop

在甲米属于中高端的餐厅，拥有无敌的夕阳景致，好的位置要提前预约，也提供接送服务。餐厅能看到的整个奥南的全景，以及夕阳西下。这里有乐队表演，泰国本地的歌手，偶尔唱几首邓丽君的老歌。

地址：99 Moo 3, Ao Nang, Krabi Town, Thailand
网址：http://www.thehilltopaonang.com/"
电话：+66-75-637195
参考价格：主菜 300 铢左右
营业时间：11:00 - 01:00

Lae Lay Grill

这家餐厅位于山上，可以俯瞰南湾的海湾，景色非常漂亮，也是是一边观赏日落一边享用饕餮美食的绝佳位置。每 6 周更换一次的菜单保证你吃到最应季的海鲜，开放式的厨房也可以让你近距离观看食物的制作过程，这里用餐绝对是一个值得回忆的经历。提前电话预约会提供接送服务。

地址：89 Moo 3, Ao Nang, Krabi Town, Thailand
电话：+66-75-661588
参考价格：人均 550 泰铢

Ao Nang Boat Noodle

这家小饭馆非常具有极简的泰国本土风格，整个餐馆几乎用帐篷支撑起来的。别看环境简陋，但是这里的面却是南湾最棒的料理，有人说到南湾不来这里吃面就不算来过。同时这家小面馆的价格也十分经济实惠，一碗面 50 铢左右，一个椰子也只要 30 铢。

地址：689 Moo 2, Baan Ao Nang Road, Ao Nang, Krabi, Thailand
网址：http://www.aonangboatnoodle.com/

电话：+66-862719528
参考价格：人均 150 泰铢

莱利

东莱利海滩是莱利最热闹的区域，当然也聚集了各种价位的餐厅，如果住在其他区域恐怕只能在酒店用餐了。

Railay Sunset Restaurant

这个餐厅附属于 Railay Bay Resort 度假村，餐厅装修和布置十分的优雅高贵，是莱利为数不多的高端餐厅之一。由于夕阳正好落在餐厅前面的海滩，这里又是边用餐边欣赏日落的不二去处。

地址：Railay Bay Resort, Muang Distric, Krabi, Thailand
网址：http://krabi-railaybay.com/facilities.html
电话：+66-819152700
参考价格：人均 350 泰铢

Sunrise Restaurant

餐厅位于东莱利海滩，是 Sunrise Tropical Resort 酒店的旗下餐厅，比周边其他餐厅看起来都要整洁干净。白天可以在户外的树荫下一边用餐一边感受来自安达曼海的和风拂面。夜幕降临，户外的用餐区会燃起烛光，十分浪漫。旅游旺季还有现场音乐表演供客人娱乐。

地址：39 Moo 2 Ao-Nang, Muang Krabi, Thailand
网址：http://www.sunrisetropical.com/restaurant.html
电话：+66-81941820
参考价格：人均 400 泰铢

兰达岛

兰达岛上的餐厅选择十分广泛，沿着东部公路一路前行会发现很多饭店。

Phad Thai Rock n Roll

这家餐厅由一个摇滚乐手夫妇经营，男主人负责厨房，女主人主管水吧。夫妻俩非常热情好客，会允许客人参观厨房并教授厨艺。推荐私房炒粉和丛林咖喱，这里的沙冰也一定要试一下，非常解暑。

地址：Kantiang Bay, Ko Lanta, Krabi，Thailand
电话：+66-807848729
参考价格：人均 200 泰铢
营业时间：11:00-21:00

Red Snapper

位于绿植成荫的花园中的这家室外餐厅坐落于 Phra Ae 海滩上。融合东西方烹饪技艺，搭配泰国植物香料，制作出的创意料理绝对让你大开眼界。三文鱼卷、猪排和芝士拼盘是大多数客人力荐的菜品。

地址：176 Moo 2, Pra Ae Beach, Ko Lanta, Krabi, Thailand
网址：http://www.redsnapper-lanta.com/
电话：+66-78856965
参考价格：人均 450 泰铢

L. Maladee

这是岛上最火的餐厅，老板来自澳大利亚，主管服务；合伙人是本地人主管后厨。两人分工明确将餐厅经营到了岛上排名第一的餐厅。旺季前来最好提前预订，淡季会闭店休息。菜品融合东西方精华，将泰国菜和西餐结合的恰到好处。推荐他家的咖喱牛肉、罗勒鸡肉、糖醋大虾。

地址：75/1 Moo Saladan, Koh Lanta, Krabi，Thailand
网址：http://www.maladee-restaurant.com/
电话：+66-878913149
参考价格：人均 300 泰铢
营业时间：5:00-22:00

皮皮岛

Only Noodles

Only Noodles 在 Mini Market 附近，Ivory Guest House 的对面，被赞为 PP 岛最好吃的泰式炒面。店非常小，只有 4 张桌子，厨师就是女老板本人，在这里吃炒面很实惠，很大一份才 60-80THB，做好的 padthai(泰式炒面) 上要撒一些碎花生粒，还要挤一些青柠檬汁，味道很特别。

地址：Near PP Insula, Ko Phi Phi Don, Thailand(Ivory Guest House 对面)
参考价格：人均 100 泰铢

Pad-Thai Restaurant

这家餐厅在皮皮岛上颇有名气，不仅有经济实惠的价格和美味可口的菜品，更热情周到的服务。餐厅的海鲜都是直接采购自渔船，蒜蓉烹调的海鲈鱼、鲷鱼和大虾绝对是必点菜品。开放式厨房也可以让你观赏到食物烹调的全过程，增添用餐乐趣。

地址：Loh Ba Kao Bay, Ko Phi Phi Don, Krabi, Thailand
电话：+66-848463921
参考价格：人均 300 泰铢

Jasmine Restaurant

这是一家名叫“茉莉”的度假村附属餐厅，位于蓝通海滩上，可以一边用餐一边欣赏翡翠般的海水。餐厅老板 Peter 也是一名潜水教练，可以提供潜水培训以及体验游。餐厅会收将一部分营收投入到蓝通当地学校的建设和改善。有服务员会说些中文，点菜基本没有障碍，推荐青木瓜沙拉和烤鱿鱼。

地址：Laem Tong Beach, Ko Phi Phi Don, Krabi, Thailand
网址：http://jasmin-restaurant.blogspot.com/
电话：+66-862770959
参考价格：人均 350 泰铢

购物 Shopping

甲米的购物目的地多集中于甲米镇，这里有大型超市、购物中心、特色集市，甚至还可以找到奥特莱斯名品折扣店；南湾的海滩路边有很多小

店出售各种仿冒名牌的沙滩装、人字拖、太阳镜；莱利的海滩边上会有移动摊贩来到你身边，兜售着从 T 恤、人字拖、防晒霜到可乐、啤酒的各种商品，东海岸也聚集着很多小店；兰达岛上的 Sala Dan 村可以找到一些基本的生活物资；皮皮岛的 Ton Sai 村是岛上的购物聚集区，相对成熟的旅游开发让你可以找到一些小店，出售零食饮料、服装服饰、珠宝首饰等等。

总而言之，如果想要大规模采购土特产和旅游纪念品，甲米与曼谷、清迈这样的城市相比毫无优势可言。而在甲米，兰达岛和皮皮岛上的物价也比陆地上的物价高很多。

昭发夜市 Chao Fah Night Market

是甲米镇最大夜市，主要聚集着一些小吃路边摊沿着马路依次排开，可以让游客深度体验当地小吃以及市井生活，而花费却跟当地人一摸一样。这个夜市每天晚上都会开放，所以不用担心错过精美小吃。

地址：Chao Fah Pier, Kongka Road, Krabi Town, Thailand
营业时间：每天 17:00-0:30

甲米步行街 Krabi Walking Street

这条街步行街从早到晚都非常热闹，白天作为菜市场，晚上则是周末夜市：每天凌晨天微微亮早市便人头攒动起来，本地人都会到这里采购一天所需的蔬菜瓜果、熟食生鲜；每逢周末，夜幕降临时，这里便成了各种手工艺品、服装服饰以及小吃美食的天地。

地址：Soi 8, Maharaj Road, Krabi Town, Thailand
营业时间：早市每天 3:00-10:00，夜市每周五、六、日 5:00-20:00

甲米生鲜市场 Talad Sod

这里实际上是当地居民的一个晚间农贸市场，这里出售的一般是水果蔬菜、鲜花、玩具、服装服饰等，当然少不了各色当地小吃。由于这个市场每天从 16:00 营业到 21:00，不少人也将这里称作甲米夜市。

地址：Soi 10, Maharaj Road, Krabi Town, Thailand
营业时间：16:00-21:00

皮皮市场 Phi Phi Market

位于皮皮岛通赛湾的这个当地市场可以让你亲身体验安达曼海岛的风土人情。这里不仅有生鲜熟食、瓜果蔬菜还出售一些如人字拖、纱笼这样的日常用品，当然价格比针对游客的商铺要便宜很多。到这里的最佳时间是清晨或者傍晚时分。

地址：Tonsai Village, Ko Phi Phi, Thailand

娱乐 Entertainment

就娱乐资源来说，甲米真的是一个旅游天堂。这里不仅有适合攀岩的石灰岩峭壁和水清沙白的无敌海景，周边岛礁和珊瑚更是让人惊艳，另外深入丛林探索热带雨林的奇妙也是人们首选的行程。大多数当地游行程都可以方便的在酒店前台或者游客聚集区的旅游代理预定，现在在网络还可以提前在国内就订好行程十分方便，更有一些打包的一日游行程让你可以一天之内尽享甲米之美。

潜水和跳岛游

南湾可以方便到达周边离岛，比较经典的行程便是四岛游（包括波达岛、托普岛、鸡岛、帕南洞），割喉岛也是人们比较喜爱的跳岛游路线。在整个行程中，游客可以体验潜水、日光浴、烧烤、夜游、皮划艇等娱乐项目。参加四岛游最经济便捷的方式就是参加当地一日游的旅行团或者包船前往，一日团约 300 铢 / 人，包一艘长尾船 1 日游约 2200 铢 /6 人。这里还有一些著名的潜店提供 PADI 认证课程的培训，初级认证仅需 4 天时间，价格约 15000 泰铢左右。

Island Divers

这家潜水机构已经成立将近 10 年时间，经营潜水游以及 SSI 和 PADI 潜水课程培训，是皮皮岛上比较有声望一家机构。

地址：157 Moo 7 T. Aonang, Muang Phi Phi，Krabi，Thailand
网址：http://www.islanddiverspp.com/
电话： +66-898732205

Barracudas Tour

旅行社位于南湾的 Ao Nang Cliff View Resort 中，提供跳岛游得行程安排，如 4 岛 1 日游，割喉岛 1 日游和皮皮岛 1 日游等。

地址：247 Moo 2, Ao Nang Beach, Krabi, Thailand
网址：http://www.baracudastourkrabi.com/
电话：+66-75-637092

骑象

甲米周边拥有茂密的热带雨林和保存完好的国家公园，骑象徒步在原始丛林，跋涉在山水之间是一种非常与众不同的经历。一般行程中游客会骑着大象趟河深入热带雨林，欣赏到这一地区特有的灵长类和鸟类动物。

Nosey Parker's Elephant Camp

地址：19 Krabi Road, Pak Nam, Krabi Town, Thailand
网址：http://www.krabidir.com/noseyparkers/
电话： +66-75-621157

攀岩

Hot Rock Climbing School

这家攀岩培训学校隶属于 Railay Adeventure 机构，提供攀岩培训，设备租赁、住宿等服务。另外还可以在这里安排出海垂钓等行程。

地址：245 Moo5, Sai Tai, Krabi, Thailand
网址：http://www.railayadventure.com/
电话：+66-856419842

King Climbers

这是一家非常有多年运营经验的老店，创立至今有 10 多年时间，并且一直保持着较高的安全和教学标准。学校提供从入门到高级的各种攀岩课程，教练全部拥有至少 5 年的攀岩经验并经过 ACGA 认证。

地址：194/5 Moo 5, Tambol Saithai, Muang, Krabi, Thailand
网址：www.railay.com/railay/climbing/climbing_intro.shtml
电话：+66-75-637125

皮划艇

Phranang Full Moon Kayaking

这是一家经营皮划艇旅游的机构，办公地点在南湾。皮划艇之旅将会带你来到距南湾 40 公里的 Tha Lane 湾，体验甲米之美。行程分为早班和晚班，晚班的日落皮划艇游绝对是明星项目，行程中还包括了烧烤晚餐。

地址：157/5 Moo 5 Ao Nang, Mueang Krabi, Krabi, Thailand
电话：+66-901730743

线路推荐 Routes

甲米全景 4 日游

线路特色

甲米是隐藏于安达曼海之滨的世外桃源，在普吉岛的巨大光芒之下，并不为很多中国游客所熟知。但随着近些年皮皮岛的知名度提高，前来甲米的游客也络绎不绝。甲米除了安排必游的 D1+D2 的皮皮之旅外，还可以选择 D3 行程一探甲米的热带雨林，如果还玩不够着蓝天碧海，再来一个 D4 经典周边四岛游。另外，一些户外发烧友还会在甲米的莱利海滩安排额外行程学习攀岩。

线路设计

D1 皮皮阳光海滩一日游

D2 皮皮出海跳岛一日游

D3 甲米热带雨林一日游

D4 甲米周边四岛一日游

线路详情

D1 大皮皮岛 Ko Phi Phi Don

上午，从甲米乘船前往安达曼海上的避世天堂皮皮岛。皮皮岛由大、小皮皮岛组成，而由于只有大皮皮岛上有居民居住，因此人们通常所说的皮皮岛指的是大皮皮岛。皮皮岛是普吉岛周边最受欢迎的离岛，这里深受阳光眷顾，沙滩洁白柔软、海水宁静蔚蓝，还有各种神秘的天然洞穴。

下午，可以躺在酒店的私家沙滩上尽享着细软的白沙，也可以跳进蒂凡尼蓝的海水中耍个痛快。皮皮岛码头通塞湾附近的山坡上还有一处皮皮岛观景点，可以俯瞰全岛景色。

D2 竹子岛 Ko Bamboo- 蚊子岛 Ko Mosquito- 猴子海滩 Hat Monkey- 玛雅湾 Ao Maya- 维京洞 Viking Cave

在大皮皮岛报名参加皮皮岛跳岛一日游行程，行程包括浮潜、游泳、日光浴、午餐。行程中会经过拥有美丽沙滩的竹子岛、海水中隐约可见绚丽珊瑚的蚊子岛、栖息着很多猴子的猴子海滩、好莱坞电影取景地玛雅湾和刻有神秘壁画的维京洞。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

下午，乘坐最后一班船离开皮皮岛前往的甲米的南湾游客聚集区。

D3 甲米温泉 Krabi Hot Springs- 翡翠湖 Emerald Pool- 虎穴寺 Wat Tham Seua- 大象营 Elephant Camp- 山顶餐厅 The Hilltop

在南湾游客聚集区报名参加甲米雨林一日游行程，行程包括前往由瀑布组成的甲米温泉、有“泰国九寨沟”美称的翡翠湖、神秘奇幻的虎穴寺和雨林骑象活动。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

傍晚，回到南湾后，前往提前预定的山顶餐厅，这里是南湾制高点，可以一边用餐一边欣赏夕阳西下的无敌美景，晚上还有现场驻唱，气氛十分浪漫，最方便的是提前预定还有专车接送上山。

D4 托普岛 Ko Tup- 鸡岛 Ko Chicken- 波达岛 Ko Poda- 帕南洞 Pra Nang Cave

在南湾游客聚集区报名参加甲米雨林一日游行程，行程包括水中沙洲一般的托普岛、形如鸡身的石灰岩小岛鸡岛、拥有白沙碧水和无敌珊瑚的波达岛和神奇的生殖崇拜洞穴帕南洞。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

晚上，如果赶到周末可以到甲米镇上逛逛甲米周末夜市，游客可以在这里买到价格合理的手工艺品、珠宝首饰和服装服饰，还能在休息区中央的舞台上欣赏街舞、音乐和泰国传统舞蹈，更可以品尝到地道泰国特色美味。

外部交通 Getting there

飞机

甲米国际机场 Krabi International Airport

甲米机场位于甲米府城的东面十四公里处，在繁忙的四号公路边。泰国国际航空、亚洲航空、Nok Air、One 2 Go 等公司每天都有多航班往返甲米与曼谷之间，还有机场不定期有飞往马来西亚吉隆坡、新加坡、澳洲的国际航班。

网址：http://www.krabiairportonline.com/
交通：乘坐穿梭巴士到甲米镇或南湾大约需要二十分钟，车费 150 泰铢左右；乘坐出租车前往甲米镇约 300 泰铢，到南湾约 400 泰铢

长途汽车

甲米长途汽车站位于甲米镇以北 4 公里，坐公交车只要 20 泰铢就可到达。这里有发往曼谷、素叻他尼（苏梅岛）和普吉等地的班车。汽车时刻表如下:

目的地	时间（小时）	发车时间	价格
曼谷（Sai Tai Mai 站）	12	07:30，19:00，19:30	2 等座 390 泰铢
		08:00, 16:00, 17:00, 17:30, 18:00	40 座空调 700 泰铢
		17:00，18:00	32 座 VIP 920 泰铢
		17:00，18:00	24 座 VIP 1000 泰铢

曼谷（Morchit 站）	12.5	08:00，08:20	空调 670 泰铢
		17:10	32 座 VIP 920 泰铢
		17:00	24 座 VIP 1000 泰铢
普吉岛	2.5	8:00-15:00 每小时一班	160 泰铢
素叻他尼（苏梅岛）	2.5	8:00-15:00 每小时一班	140 泰铢
董里	2	8:00-15:00 每小时一班	140 泰铢

地址： Th Utarakit 与 Hwy4 公路交叉口
电话：+66-75-611804

船运

普吉岛和甲米的皮皮岛之间船只全年通航，兰达岛和南湾的船只只有在旅游旺季 11 月至次年 4 月期间运营，具体参见内部交通部分。

内部交通 Getting around

摩托车

甲米镇、南湾和兰达岛上可以租用摩托车作为代步，价格 250 泰铢左右。

船运

由于甲米附近岛屿众多，如皮皮岛、兰达岛，另外莱利半岛也只能通过水路才能进入，所以船成为旅行的主要交通工具。

私营的长尾船是众多旅行者短途旅行的首选，可以说是水上出租车，在南湾、莱利以及皮皮岛的码头随处可见，南湾 - 莱利、莱利西 - 莱利东以及皮皮岛内一般价格为白天 100 泰铢 / 人，夜间 150 泰铢 / 人，可以与人拼船或包整船。

每年旅游旺季（11 月至次年 4 月）有很多大型公司经营南湾、莱利、兰达岛、皮皮岛甚至普吉岛之间的快艇和轮渡运输，每天多班。各家运营公司由于季节和淡旺季不同会随时调整运行班次和时刻，小编搜集了比较靠谱的航班时刻表，仅供参考。

航班	时间	出发时间 - 到达时间	价格（泰铢）
普吉 - 南湾	1 小时 45 分钟	8:30-10:15	700
普吉 - 南湾 - 莱利	2 小时 15 分钟	8:30-10:45	800
普吉 - 南湾 - 莱利 - 兰达	4 小时 15 分钟	8:30-12:45	900
普吉 - 皮皮	1 小时 45 分钟	8:30-9:30	700
南湾 - 皮皮	2 小时	9:00-11:00	450
南湾 - 兰达	2 小时 15 分钟	10:30-12:45	550
南湾 - 普吉	1 小时 45 分钟	15:30-17:15	700
莱利 - 皮皮	1 小时 45 分钟	9:15-11:00	450
莱利 - 兰达	2 小时	10:45-12:45	550
莱利 - 普吉	2 小时	15:15-17:15	700
皮皮 - 普吉	1 小时 30 分钟	14:30-16:00	700
皮皮 - 莱利	1 小时 15 分钟	15:30-16:45	450
皮皮 - 南湾	1 小时 30 分钟	15:30-17:00	450
兰达 - 莱利	1 小时 45 分钟	13:30-15:15	550
兰达 - 南湾	2 小时	13:30-15:30	550

建议从酒店以及当地旅游代理获取详细信息并订购船票，往往包含酒店接送，比较方便。

实用信息 Practical Information

电压与插座

泰国标准电压 220 伏，50 赫兹，插座有美标两相扁口（与中国同），欧标两相圆口，美标三相两扁一圆。最好携带或购买电源转换头。

银行与货币

泰国国内银行营业时间通常是周一 - 周五的 8:30-15:30, 周六、周日休息。在曼谷、清迈、普吉等地的外国人聚集的繁华街道上，有很多银行直接管辖的兑换处。在这些兑换处，营业时间至 20:30，甚至有的一直营业到深夜。需要注意的是部分银行不接受 96 版以前的美元。

获取泰铢的途径

1. 在国内直接购买时兑换率最高的，中国银行可以直接购买泰铢，但不是所有营业厅都有，也不是随时都有，需要提前预约并带好身份证和已办好签证的护照，并只在工作日办理，兑换限额为五万人民币，兑换的泰铢面额均为 1000 面额，无小面额。

2. 在有银联标志或泰国关联银行的 ATM 机上可直接以银行卡提取泰铢，需注意 ATM 机存款余额是显示按当时中国银联的外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算，但发卡行会收取一定的手续费 (一般是 0.3%-0.5%，每笔最低收取 10 元人民币)。目前，也有一些国际银行如花旗银行，股份制商业银行如华夏银行，以及地方性银行如南京银行、宁夏银行等，对于境外取现都有免国内手续费的优惠，但是泰国银行通常还是会收取每笔 0.75% 的手续费。

3. 一般来说银行的兑换率会稍低于街头兑换店，比较一下汇率再换钱。

1. 中国银联已经在泰国境内开通了 POS 刷卡和 ATM 机取现业务，凡贴有“银联”标识的商户都可以受理银联卡。境外刷卡或取款无需支付手续费，免收 1%-2% 不等的货币转换费。

2. 泰国各银行的手续费是相同的，每卡每天最多可以取出 40000 铢，有些银行每卡每天只能取出 20000 铢。

3. 泰国的高级酒店、餐馆和其他商业机构普遍接受信用卡。这些地方都能刷 VISA、万事达、美国运通和大来卡等主流信用卡。在泰国许多银行和兑换点还可以使用 VISA 和万事达预支现金。但是要收取 1.5% 的手续费。

电话

当地手机卡

泰国常用电话卡有 3 种：Truemove 卡、Happy 卡、1-2-Call 卡。用的较多且口碑较好的是 Turemove 卡，其次是 Happy 卡，1-2-Call 卡资费较贵应用面不广。在 7-11 便利店、电信营业厅甚至机场都可以购买并充值。现在网络上有代理可以在中国就买到泰国的电话卡，而且价格会比在泰国买要便宜一些，并且提供专门的使用指导和说明，十分划算和方便。

DTAC 公司 Happy Tourist SIM 卡

对于大多数游客，推荐这款为游客专门推出的电话卡，可以购买 7 天无限 3G 流量套餐，价格 299 泰铢，含 100 泰铢话费，可以拨打中国或泰国本地电话约 100 分钟。如果超过 7 天，可以购买充值卡后开通 49 泰铢 / 天（250M 流量 / 天）或 199 泰铢 / 周（1G 流量 / 天）的有限上网套餐。

拨打中国固话：00400+86+ 国内区号 (0 省去，如北京区号 010 则拨 10)+ 固定电话号码，1 铢 / 分钟；拨打中国手机：00400+86+ 手机号码，1 铢 / 分钟；给中国手机发送短信 5 泰铢 / 条，发彩信 15 泰铢 / 条。

拨打泰国当地电话：0+ 泰国号码，1 铢 / 分钟；给泰国本地发送短信 3 泰铢 / 条，发送彩信 5 泰铢 / 条。

国内手机卡

中国电信、中国联通和中国移动开通国际漫游的用户均可在泰国使用手机拨打电话，具体资费如下：

中国电信

拨打漫游地 1.99 元 / 分钟，拨打中国大陆 1.99 元 / 分钟，接听 1.99 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.99 元 / 条，发其他地区短信 1.69 元 / 条。

中国联通

拨打漫游地 2.16 元 / 分钟，拨打中国大陆 2.16 元 / 分钟，接听 2.16 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.86 元 / 条，发其他地区短信 1.76 元 / 条。

中国移动

拨打漫游地 0.99 元 / 分钟，拨打中国大陆 1.99 元 / 分钟，接听 1.99 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.69 元 / 条，发其他地区短信 1.59 元 / 条。

紧急电话

急救中心：1691
医疗救助：1669
火警：199
报警 / 紧急求助：911（为了与国际接轨，泰国的紧急求援电话正式变更为 911， 原来的 191 则由泰国皇家警察专用）
旅游警察：1155，24 小时，会英语。
泰国国际区号为：66

网络

随处都有免费 WIFI，机场、咖啡厅、酒店、客栈、餐厅等都有，上网十分方便，建议安装 Skype 软件，可以拨打便宜的或免费的海外电话。

医疗卫生

在泰国，曼谷、清迈、普吉岛等地的医疗条件十分有保障，全市各处都遍布着大大小小的医院。但是建议出国旅行前最好是在国内备齐常用医药物品，如感冒药、晕车药、创口贴等，以防万一。

安全事项

泰国的社会治安可以说比较安全，但是还是需要旅行者提高自己的安全意识，防止搅入冲突或者被骗。提醒游客注意一下几点：

1. 遇到反政府示威抗议活动，请绕行，以免卷入骚乱之中。

2. 遇到路人主动搭讪，劝告将去景点关门、服装不合规定等等，请无视。这些人往往会让你改变行程，前往他们安排的景点或者目的地从而收取佣金。

3. 码头遇到貌似工作人员介绍包船游览的项目，请忽略，这些人收取费用较高，甚至卷入他们的圈套中。

4. 在非热门城市旅游，女生夜晚尽量不要太晚出门，尽量避免着太短太性感的衣物。

5. 在泰国除了曼谷外，其余城市车速很快，要注意安全。

6. 泰国车子是靠左行驶，若租车或摩托车，行驶时不要跟当地人攀比车速，慢速小心行驶。

总之，遇到路人搭讪、警告或者建议，请理智判断，或者尝试多问几个人，以防花了冤枉钱又耽误了时间。

使领馆

中国驻泰国大使馆
地址：NO.57, Racgadapisek Road, Bangkok
电话：+66-02-2450088
领事保护电话：+66-854833327（24 小时值班手机），+66-02-2457010（工作日 9：00-17：00）

中国驻清迈总领事馆
地址：111 Changloh Road, Haiya District, Chiangmai
电话：+66-53-280380，+66-53-276125，+66-53-276457

中国驻宋卡总领事馆（近普吉岛、苏梅岛、甲米）
地址：9 Sadao Road, Songkhla
电话：+66-74-322034
领事保护电话：+66-817665560

中国驻宋卡总领馆驻普吉领事办公室
电话：+66-76-304219
领事保护电话：+66-945956168（中文、泰文），+66-945986859（中文）

中国驻孔敬总领馆
地址：142/44 Moo 2，Rob-Bueng Rd.，Nai-Muang， Muang，Khon Kaen
电话：+66-43-226873

出入境 Exit-Entry

护照

护照是出国旅游的基本证件，有护照才能办理签证，护照有效期为 10 年，办理签证前检查下护照有效期是否在 6 个月以上，是否还有至少 2 页正反面都是空白页，如没有请换新本再签，以免耽误行程。

签证

行前签证

1. 泰国驻华大使馆官网 (签证):

http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/thai-service/visa/

2. 签证受理时间：周一至周五 9:00-11:00

3. 签证领取时间：周一至周五 14:00-16:00

4. 签证处理为 3 个工作日，包括申请日在内。(此处以北京为例，其他城市以各使馆时间为准)

5. 签证热线：010-65661149, 65664299, 65662564

6. 签证费用：230 元 (可在泰国停留 60 天)，被拒签或撤销已递交的签证申请，签证费一概不退。

7. 旅游签证申请材料:

A. 有效期为半年以上的护照;

B.1 张填写完整的签证申请表，下载签证申请表请登陆泰国驻华大使馆网站

http://www.thaiembbeij.org/upload/downloads/pdf/2553-02-18.pdf

C. 由申请人本国单位或有关部门出具的担保信 (英文或泰文)，注明申请人的姓名、赴泰目的 (仅限中国公民);

D. 不少于 1 万元、有效期在 6 个月以上的定期存款证明或存折复印件、或活期不少于 3 万元的存款证明 (仅限中国公民);

E. 往返机票复印件或确认过的机票订单;

F.2 张护照尺寸白底照片。

落地签证

根据泰国内政部的通告，护照持有者可以在移民局检查站申请停留期不超过 15 天的落地签证，旅客在到达机场时前往落地签证柜台（Visa On Arrival）办理签证。根据泰国移民局的通知，办理落地签证者的资格要求以及所需材料如下:

1 有完整和有效期不少于六个月的护照。

2 到泰国旅游的期限不超过 15 天。

3 必须持有 15 天之内的确认回程机票。（尽量准备英文版本，中文版本可能需要多付费用）

4 必须告知正确和可供查询的泰国地址。（比如入住的酒店地址，一定要尽量详细）

5 有不超过六个月拍摄的 4*6 公分照片一张。（为避免照片不符规定，机场统一要求使用在办理入境手续处的照相柜台的照片）

6 落地签证费用每人 1000 铢。（只接受泰币，同时因为现在办理落地签旅客数量庞大，很多时候散客会有快速办理通道，费用每人 1200 铢）

7 入境时个人必须携带外币价值大于等于 10000 铢，一个家庭至少等值于 20000 铢的现金。

二次入境签证 (回头签)

旅游签证为单次入境，如果需要中途离开泰国再返回，可以在离境前办理二次入境签证（Re-entry），只须填写一张申请表，附一张 2 寸照片即可。在机场办理二次入境签证是在换好登机牌之后、进入海关之前；陆路出境是在办理离境手续之前。签证费用：1000 泰铢

旅行社或网络代理代办签证

如若个人没时间前往领事馆办理签证，旅行社或者网上有专门的代办业务，只要提供护照 2 张 2 寸照片，然后快递到指定地址，方便快捷（参考价格 250 元人民币）。

签证中心

泰王国驻华大使馆签证处
地址：北京市建国门外大街乙 12 号双子座大厦西塔 15 层 1501B
电话：010-65661149，65664299，65662564
传真：010-65321903

泰王国驻上海领事馆
地址：上海市威海路 567 号晶采世纪大厦 15 楼
电话：021-62883030
传真：021-62889072

泰王国驻广州领事馆
地址：广州市海珠区友和路 36 号
电话：020-83858988
传真：020-83889567，83889959

泰王国驻昆明领事馆
地址：昆明市东风东路路 52 号昆明饭店南 1 楼
电话：0871-3168916，3149296
传真：0871-3166891

泰王国驻成都领事馆
地址：成都市航空路 6 号丰德国际广场 3 号楼 12 层
电话：028-66897861
传真：028-66897869

泰王国驻西安领事馆
地址：西安市曲江新区雁南三路钻石半岛 11 号
电话：029-89312831，89312863
传真：029-89312935

泰王国驻厦门领事馆
地址：厦门市虎园路 16 号厦门宾馆 3 层
电话：0592-2027980，2027982
传真：0592-2028816

泰王国驻南宁领事馆
地址：南宁市金湖路 52-1 号东方曼哈顿大厦 1-2 层
电话：0771-5526945/6/7
传真：0771-5526949

泰王国驻青岛总领事馆
地址：山东省青岛市香港中路 9 号青岛香格里拉中心办公楼 1504-1505 单元
电话：0532-68877038，68877039
传真：0532-68877036

泰王国驻香港领事馆
地址：香港中环红棉路 8 号东昌大厦 8 号
电话：00852-25216481

出入境卡

海关申报

1. 泰国入境所需证件：护照、海关申报表、出入境卡（正联入境时收，副联出境时收）、海关申报单，出入境卡需要英文填写 (姓名要用大写字母)。

2. 所有旅客在抵达曼谷国际机场之前，都须填写海关申报表，申报携带入境的外国币数额，出境时可携带货币金额不得高于 2000 美元 (USD) 或 5 万铢。

3. 外汇管制及管制项目规定的手册中告知购买哪些物品，在离境前需向泰国海关的政府机关申请核准。

4. 盗版著作物品不准携带入境。即使是合法著作如图书、录单带、计算机软件、美术品等，每人也以准带一份入境为限。

5. 所有宗教性和国家文物一律禁止进行贸易。旅客携带古董和佛像出境必须事先向泰国国家艺术厅申请批准证。任何商人在泰国逗留期间所赚取的收入必须缴付所得税。所有色情物品、毒品和武器一律禁止进出口，违法者会受到严厉处罚。

6. 在泰国博物馆组、野生动物保护组、海关署、泰国政府旅游局以及泰国大使馆、领事馆或海外代表办事处，都可收到关于外汇管制及管制项目规定的手册，并告知购买哪些物品，在离境前需向泰国海关的政府机构申请核准。

7. 购买体积较大需要特别包装之佛像、古董、艺术品 (小型纪念品外)，一定要先向有关主管机关或商店取得输出许可证明，以便在离境时提交海关检查。

8. 即使是同团队友、领队或导游提出之要求，亦不应受托带行李，以防因挟带如毒品、枪械等违禁品，触犯法律。

9. 允许携带入境免税品数量为：1 公斤的甜酒或烈酒、50 支雪茄、250 克烟丝或 200 支香烟以及 5 卷胶卷或 3 卷电影胶片，动植物不准携带入境。旅客可从免税商店购买 1 公斤酒、200 支烟以及 1 架照相机、1 架摄影机和个人佩戴的珠宝装饰品等出境。

旅行路上 Travel with these

推荐电影

《曼谷轻轨恋曲》

2009 年一部讲诉曼谷青年的城市轻喜剧，在男女主人公爱情发展的同时，展现出很多曼谷城市风光，非常真实。同时电影中还展现出宋干节的情景，想体验的朋友不妨出发前看看这部爱情喜剧，一定会让你对曼谷有更深的了解。

《泰囧》

这部一直保持着中国电影票房神话的喜剧片虽然今年被捉妖记打破记录，但不得不否认它在我们的心中一直占据着重要地位。这部喜剧形象又巧妙的描画了曼谷，尤其是泰北小城清迈的生活状况。泰国的特色在这部电影中几乎一览无余。带着这部电影游清迈，边看边游览电影中的地方，一定别有滋味。

iPhone 版 iPad 版 Android 版 旅游攻略

更多相关路书下载 http://www.mafengwo.cn/gonglve/