

# 棉花堡



去那梦境里的银色城堡

# 棉花堡 PAMUKKALE

更新时间: 2015.06



蚂蜂窝旅游攻略  
www.mafengwo.cn



## 目录 Catalogue

- 02 棉花堡速览 / 特别推荐
- 03 景点 / 住宿
- 04 餐饮 / 购物 / 线路推荐
- 05 实用信息
- 06 出入境
- 07 外部交通

## 棉花堡速览 Introducing Pamukkale

在土耳其语中，Pamukkale（音译为“帕姆卡莱”）的意思是“棉花城堡”——Pamuk（棉花）和Kale（城堡）两词合成。

棉花堡的得名既来源于一个传说，也来自于它独特的地貌特征：位于纺织工业重镇代尼兹利（Denizli）的棉花堡地区，有丰富的温泉资源，富含碳酸钙的温泉水不断从地底涌出，再从丘陵上沿边缘泻下，流经之处在历经一万多年的钙化沉淀后，形成了层层相叠的半圆形白色天然阶梯，如城堡般堆积起来，远看又似棉花团般蓬松。

值得人们警醒和思考的是，由于旅游业的过度开发，很多岩石都无法继续保持它的钙化沉积，现在能看到全白的部分只是很小一部分，而且其中大半也被抽干了池中水。

**旅见旅文** 有人说这是人的一一生中一定要去的地方，有人说这是充满诗意的人间仙境，还有人说它是大自然鬼斧神工的杰作，当我来到安纳托利亚高原的棉花堡时，我以为，把什么样的溢美之词送给它都不为过。如果说只能用一句话来形容棉花堡的话，我会选择这个成语：无与伦比。

**杨沐春涓** 这是一种神秘瑰丽的景象，让人仿佛进入到了另外一个不可预知的星球，傍晚的棉花堡就像穿上了带有褶皱的盔甲，披上了朦胧的蓝盈盈的窗纱……

**最佳旅行时间** 4-10月是土耳其的旅游旺季，夏天来棉花堡的游客尤其多。但如果想努力避开人群拍照摄影的话，来棉花堡最好的季节是12月，这时候没有强烈的阳光反射，没有过多的游客，温度稍低却不至于很冷，最特别的就是山下山上冰火两重天的强烈反差，会是一种难得的体验。

观赏棉花堡景色的最好时间：日落前一小时 **旅见旅文**

**穿衣指南** 棉花堡上山下山的温度反差大，因此要穿一件防风保暖的外衣，里面可以穿短袖或薄衣，带上防晒霜、墨镜和润唇膏。另外，最好备一个可以装鞋的防水袋子（出于保护的原因，游客不能穿鞋进入景区）和背包，这样不会因为多占用一只手而影响拍照。

**消费与汇率** 通用货币 土耳其的流通货币为土耳其里拉（TL）。

参考汇率（2015年6月）

1 欧元 ≈ 3.1 里拉

1 里拉 ≈ 2.3 元人民币

**消费水平** 土耳其的物价较高，如麦当劳、KFC之类的快餐店，价格要比中国贵一些；但是水果和鲜榨果汁相当便宜，矿泉水是0.5-0.75里拉一瓶，普通餐馆吃一顿饭是10里拉内也是可能的。

一般餐厅都会在帐单上加收15%的服务费，但习惯上仍支付5% - 10%的小费。

**时差** 棉花堡山上比北京晚6个小时。

## 致谢

封面提供: Aquazephyr

感谢其他蜂蜂: sherrylee taotie 茉莉 asissi1999 走马观景 daisyayao 旅见旅文 左小岸 第七十三闲人 斯普特尼克恋人 scs818 懒人 lan Freeideal 杨沐春涓

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

## 景点 Sights

棉花堡的主要景点不多，门票 20 里拉 / 人，包含了山顶的希拉波利斯古城遗址。

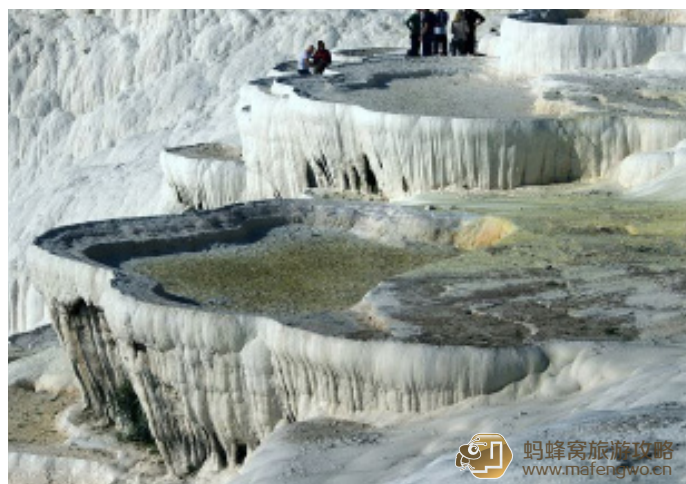
### 01 石灰华 Travertines

石灰华就是人们所看到的“棉花城堡”，这些从高地流淌下来的含有石灰石成分的温泉水，结晶后覆盖住了整个高地，看上去层层叠叠有如蓝白相间的镜面梯田，很是“梦幻”。

出于保护原因，游客不能穿鞋进入景区，冬天的时候越往下走水温会越低，最好有心理准备。但是风景却比顶端的石灰华更好一些。

有不少旅行社都会安排“棉花堡一日游”，价格在 45 里拉左右，通常包含英文讲解、希拉波利斯和石灰华的门票和一顿免费的自助午餐。

实际上，棉花堡是 24 小时开放的，如果想体验一下夜晚的棉堡风景，顺便避开白天的人群，也可以报名旅行社的晚间团。



**走马观景** 从下往上看，这些被碳酸钙覆盖的石头，像是融化的冰淇淋

**scs818** 大冬天的光脚走路的感觉很不舒服，特别是有点硬的地面，有点膈脚，后来发现走在纹理清晰的地方，有水的地方会舒服很多。

**Freeideal** 棉花堡不大，整个看起来无论是规模还是风格就像中国国内的一个村子。这里最精彩的部分就是石灰华，游览过程约为 3 小时。小镇里有几家小餐馆的烤肉着实不错。如果想来这里玩，给这里留一天的时间就差不多了。夏天的时候是旅游旺季，但我觉得，又热又闹的棉花堡还是棉花堡吗？所以建议还是淡季来得好。

### 02 希拉波利斯 Hierapolis

希拉波利斯的罗马城镇废墟包括剧院、陵墓和一些老的温泉浴场。罗马城镇建立于公元前 2 世纪末期，在公元 2 世纪和 3 世纪的末期它的发展达到了顶峰。在建设结构上，它承袭了希腊的传统风格，主要的街道有 1 公里长，主要的建筑物都排列在街道的旁边，街道两侧的小巷都与街道成直角形。较为重要的一些建筑物包括环形剧院、八角形建筑、纪念门、罗马式建筑房间和大墓地。

这座古城已有两千多年的历史，十七世纪一场大地震，致使古城夷为平地。

在罗马帝国时期，这里是几代王室的度假地，也是贵族和朝圣者的天堂，他们在认为有神奇而巨大魔力的温泉中治病，在气候温和的古城度假。



**懒人lan** 沿着马路走有很多的罗马石柱，阳光下很是恢宏，时间似乎静止

**Aquazephyr** 如果去过艾菲斯 (Efes)，一定觉得这座古迹似曾相识，不过似乎又有些许不同。整个爱琴海、地中海东岸地区的古文明的确大同小异，只是掺杂的元素会有一些变化。就希拉波利斯而言，它融合了希腊、罗马、犹太、早期基督教等文化元素，最终以土国“安纳托利亚”当地风格展现出来。

### 03 棉花堡温泉 Pamukkale Thermal

这个温泉底部大有文章：那可是真正的罗马十大遗址，温泉水不断喷涌而出，水温常年保持在 35°C 左右，水质非常清澈，最深的地方有 4-5 米。温泉边有更衣室，但是要自己携带浴巾。

温泉票价：30 里拉 / 人

**asissi1999** 一路光脚走到希拉波利斯古城门口，把随身的相机包和更换衣服都寄存在了希拉波利斯温泉中心内，在人多的时候要求单支付寄存费用是不允许的，需要你买温泉票附送寄存箱。所以，那个写着 5 里拉寄存箱的价目表形同虚设。

## 住宿 Sleep

石灰华南边的小村庄有不少家庭旅馆，很多都带小游泳池（水源来自石灰华），另外这些小宾馆普遍都能吃到非常地道、美味的土耳其菜。

### Kale Hotel

家庭旅馆 (guesthouse)，房间内有有线电视和免费 wifi，带一个小泳池和露天阳台。可以帮客人预定一日游项目。

地址：Kale Mah. Atatürk Cad. 16 (中心区的主街上)

网址：<http://www.otelkale.com/>

联系方式：+90-258-2722607；邮箱：info@otelkale.com

参考价格：12 欧元 / 晚；传真：+90-258-2722607



### Artemis Yoruk Hotel

宾馆的屋顶餐厅供应传统土耳其菜，口味非常好。房间设施齐备，老板说英语。

地址：tatürk Cad. 48/A

网址：<http://www.artemisyorukhotel.com/>

联系方式：+90-258-2722674；邮箱：info@artemisyorukhotel.com；传真：+90-258-2722675

价格参考：单人间 12 欧；双床间 20 欧（含早餐）；

### Melrose Allgau Hotel

家庭旅馆，可以住在一座老宅子里，房间很舒服，有空调，老板特别热情，饭菜便宜又好吃。带一个小温泉游泳池，还接受露营的游客。

地址：Vali Vekfi Ertürk Cad. 8

联系方式：+90-258-2722250；邮箱：sales@melroseresidence.com；传真：+90-258-2723120

参考价格：单人间 20 欧 / 晚，双人间 25 欧 / 晚，含早餐，可刷卡

### Hotel Dort Mevsim

有免费 wifi、室外游泳池，还有一个矿物质温泉，房间很舒服，设施齐备，房费包含早餐。

地址：Pamuk Mh., 20280

网址：<http://www.hoteldortmevsim.com/>

联系方式：+90-258-2722009；邮箱：info@hoteldortmevsim.com；传真：+90-258-2722632

参考价格：单人间 14 欧 / 晚，双人间 17 欧 / 晚，多人间宿舍 10 欧 / 晚，可刷 VISA、万事达卡。

### Sinter Terasse Hause Hotel

家庭旅馆，有免费网络和有线电视，老板会说英语，房间舒服温馨。

地址：Pamuk Mah. Hasan Tahsin Cad. 22

网址：<http://www.sinterterassehotel.com/#/welcome>

联系方式：+90-531-7088116；邮箱：sami.kanmaz@hotmail.com；传真：+90-258-2722233

参考价格：单人间 20 欧 / 晚，双人间 28 欧 / 晚，

## 餐饮 Eat

如果想吃最好吃、最正宗的，一定要去那种家庭经营的小馆子，尝尝土耳其馅饼 borek 和狮子奶。

狮子奶 (aslan sütü) ——土耳其白酒 (Raki, Raki)

在土耳其，Raki 算是“国饮”了。“狮子奶”名称的由来，是因为喝了它以后会有狮子一般的勇气。Raki 的味道略苦，经常配着开胃菜一起饮用。这种酒的品尝方式也很讲究：倒上半杯 Raki，倒入小半杯水，两种液体结合后立刻变成奶白色，加入一粒冰块，Raki 就变得更加美味了。

据说还有一种更显门道的喝法，就是先喝一口 Raki 含在嘴里，再饮一小口水，让酒和水在嘴里溶合，这时狮子奶的真正味道最正宗。

### Kayas Wine House

除了土耳其菜还有日餐、韩餐等菜式，装潢风格倒是地道的当地特色。位于中心地区，附近有很多酒店。

地址：Kale Mah. Ataturk Cad. No 3

联系方式：+90-258-2722267

### Lamuko's Lokanta

在游客中口碑很高的一家餐厅，有适合亚洲人口味的日餐、韩餐。

地址：主街 (Main Street Pamukkale)

联系方式：+90-542-3908175

### Kale Hotel 酒店餐厅

有中餐，土耳其菜味道很棒，主菜价位都在 10 里拉左右。

地址：Atatürk Cad. 16

联系方式：+90-258-2722607

## 购物 Shopping

棉花堡地区除了产棉及棉织品外，小件家居品（如装饰盘、挂件和摆件等）也是最近开始人气热起来的纪念品（在棉花堡景区入口处的纪念品商店可以买到）。另外，这里是土耳其手工业发达地区，不少传统土耳其纪念品都要比大城市便宜很多。

## 线路推荐 Tours

游览棉花堡只需半天到 1 天时间，不选择投宿棉花堡的游客通常是在到达棉花堡前在代尼兹利 (Denizli) 预定好下一个目的地的车票。

### 半日游线路

#### 线路设计

代尼兹利——棉花堡——希拉波利斯——泡温泉——代尼兹利

#### 线路详情

在代尼兹利乘坐巴士前往棉花堡，欣赏石灰华的恢宏景象，然后徒步走到古城希拉波利斯遗址，再去泡个温泉，返回代尼兹利。

### 一日游线路

线路同“半日游线路”，将参观石灰华的时间拖后并延长，在傍晚看日落，夜宿棉花堡旁的家庭旅馆，第二天返回代尼兹利，前往下一个目的地。



## 实用信息 Practical Information

### 语言

#### 官方语言

土耳其语是唯一的官方语言，作为旅游城市，英语是伊斯坦布尔最常使用的外语。

#### 常用语

你好: Merhaba. (mehr hah bah)

很高兴见到你: Memnun oldum. (mem noon oll doom)

请: Lütfen. (Luet fen)

谢谢: Teşekkür ederim. (teh shek uer eh der eem)

是的, 是: Evet. (eh vet)

不, 不是: Hayır. (Hah yuhr)

劳驾: Bakar mısınız? (bah kar muh suh nuhz)

对不起: Özür dilerim. (Ö zuer di lay reem)

再见: Hoşçakalın. (Hosh cha kaluhn)

我不会说土耳其语: [Iyi] Türkçe konuşmıyorum. ([E yee] Tuerck-che conusha-me-yoor-uhm)

请问你会说英语吗? İngilizce biliyor musunuz? (literally, "Do you know English?")

多少钱: kaç para? (koch pa rah)

便宜点: ucuz (oo juuz)

#### 数字

1: bir (beer)

2: iki (icki)

3: üç (uech)

4: dört (dirt)

5: beş (besh)

6: altı (altuh)

7: yedi (yedi)

8: sekiz (sekiz)

9: dokuz (dokuz)

10: on (on)

#### 常见标识

AÇIK- 开放

KAPALI- 关闭

GİRİŞ- 入口

ÇIKIŞ- 出口

İTİNİZ- 推

ÇEKİNİZ- 拉

TUVALET / WC- 卫生间

BAY- 男士

BAYAN- 女士

YASAKTIR- 禁止进入

下载靠谱又有爱的旅行翻译官, 了解更多当地语言!

### 货币兑换与银行

在代尼兹利有很多银行和兑换货币的地方, 棉花堡景区目前还没有银行, 只有 ATM。

### 常用电话

医疗: 112

火警: 110

匪警: 155

### 通信、网络与电源

土耳其电压为 220 伏, 插头为二孔圆插头, 属欧洲大陆标准。

土耳其电讯行业基本被 Turkcell, Vodafone 等几家大公司垄断, 资费较高。以 Turkcell 普通电话卡为例, 拨打至中国的国际长途每分钟约 5 里拉, 折合人民币 22 元。

中国手机可在土耳其使用, 但携带外国手机入境一个月之内必须到当地通讯服务商处注册上网。土耳其传统互联网速度与价格与国内基本持平, 3G 技术尚不普及, 资费较高。

### 使领馆

#### 中国驻土耳其大使馆 (安卡拉)

地址: Gölge Sok. No.34.G.O.P.

网址: <http://tr.china-embassy.org/chn>

联系方式: +90-312-4360628; 传真: +90-312-4464348; 邮箱: chinaembassy\_tur@mfa.gov.cn

办公时间: (周一 - 周五) 9:00-12:00, 15:00-17:30

领事签证开放时间: 周一、周二、周五, 9:30-12:00

#### 中国驻伊斯坦布尔领事馆

地址: Ahi Çelebi Cd. Çobançeşme Sk. No.4 Tarabya, 34457 Sarıyer-İstanbul

网址: [Http://istanbul.chineseconsulate.org/chn/](http://istanbul.chineseconsulate.org/chn/)

办公时间: 周一至周五, 09:00-13:00, 15:00-17:00

签证: 周一、三、五, 09:00-13:00 (申请证件时间), 15:00-17:00 (领证时间)

联系方式: +90-212-2992188; 传真: 0090 212 299 2633; 邮箱: Chinaconsul\_ist\_tr@mfa.gov.cn

自 2012 年 9 月起, 申请办理土耳其旅游签证需要特别注意准备的材料和准备的时间, 基本上已经与申请欧洲签证一致。

### 宗教与禁忌

土耳其是伊斯兰国家, 作息时间与西方无异。除进入清真寺须脱鞋及肃静外, 国内气氛非常自由, 尤其是伊斯坦布尔和安卡拉这样的国际都市, 与其他中东地区伊斯兰国家迥异。

土耳其人好客, 亦礼貌周到, 小礼物颇能增进初识朋友间的友谊。土耳其男人对来自中国的女游客似乎格外热情, 会主动提出帮助, 但独行女士也要注意自身安全。

土耳其英文并不普遍, 除观光旅馆、饭店或商店外, 洽商公务最好有土文翻译。土耳其人极崇敬其国父凯末尔将军, 不论公司、政府机关均悬挂凯末尔的相片。

### 旅游咨询中心

地址: Pamukkale Orenyeri

网址: [www.pamukkle.gov.tr](http://www.pamukkle.gov.tr)

联系方式: +90-258-2722077

办公时间: 8:00-19:00 (冬季 17:00 下班)



## 出入境 Entry & Exit

### 签证

根据出行目的的不同，土耳其签证的常见类型有：旅游签证、商务签证、工作签证和留学签证 4 种。还有一些特殊签证，如展会签证、探亲签证、结婚签证、实习签证等。根据入境类型，有入境签证、过境签证两种。各自再细分为单次、双次和多次签证。

### 电子签证

目前持有中国护照，可以直接办理土耳其电子签证，十分方便。

电子签证办理流程：

- 1、网站 <https://www.evisa.gov.tr/zh/>（目前已有中文界面）
- 2、点击“Aply Now”按钮
- 3、选择国籍“China”，普通护照（Ordinary Passport），并输入验证码
- 4、选择预计抵达土耳其的时间
- 5、勾选 4 个条件
- 6、根据情况填写个人信息表
- 7、付款
- 8、下载电子签证
- 9、建议打印出来，或者保存电子签证电子版

### 旅游签证信息

有效期：30 天（团队签证）

停留期：单次入境（每次 15 天）/ 双次入境（每次 7 天）

邀请函：无需（代理机构负责）

### 免签信息

中国公民持外交、公务护照及因公普通护照到土耳其免办签证。一次至多停留 30 天。土内阁 2011 年 10 月通过法令，修改外国人在土停留期有关规定，将外国人在土停留时间改为“180 天内不超过 90 天”，2012 年 2 月 1 日生效。此规定亦适用于免签证护照持有人，免签人员在入境口岸由土方加盖签证章以确定入境时间。

对免签时限和签证有效期不足 90 天者，如有需要，可在土境内申请延期至 90 天。另外，港、澳、台私人护照持有者也无需办理土耳其签证。

### 使馆信息

#### 土耳其驻华大使馆（北京）

地址：北京市三里屯东 5 街 9 号，100600

网址：<http://beijing.emb.mfa.gov.tr/>

联系方式：+86-10-65321715；传真：+86-10-65325480；邮箱：

[embassy.beijing@mfa.gov.tr](mailto:embassy.beijing@mfa.gov.tr)、[turkemb.beijing@mfa.gov.tr](mailto:turkemb.beijing@mfa.gov.tr)

办公时间：周一至周五 9:30 -12:30, 14:00 -15:00;

签证申请时间：周一、周三、周五 09.30-12.30

#### 土耳其驻上海总领事馆

（仅受理护照签发地为上海、浙江、江苏、安徽四个地区的签证办理业务）

地址：淮海路 1375 号，13-B, QI HUA TOWER

联系方式：+86-21-64746838/+86-21-64746839/+86-21-64747237；传真：+86-21-64719896；邮箱：[Consulate.shanghai@mfa.gov.tr](mailto:Consulate.shanghai@mfa.gov.tr)

办公时间：周一至周五 09.00 -12.30 14.00 -18.00

#### 土耳其驻广州总领事馆

（仅受理护照签发地为广东、广西、海南、福建四个地区的签证办理业务）

因目前广州土耳其总领馆新近成立，大部分该地区签证受理业务由北京土耳其大使馆受理，土耳其驻上海总领事馆申请签证对领区要求比较严格，只受理该领区内业务。

地址：广州市流花路 122 号，中国大酒店 D 座

联系方式：+86-20-86662070

#### 土耳其驻香港总领事馆

地址：告士打道 255-257 号 25721331, Room 301, 3/F, Sino Plaza, 255-257 Gloucester Road, Causeway Bay Hong Kong

网址：<http://hongkong.cg.mfa.gov.tr/>

联系方式：00852 2572 1331, 00852 2572 0275；传真：00852 2893 1771；邮箱：[Consulate.hongkong@mfa.gov.tr](mailto:Consulate.hongkong@mfa.gov.tr)

办公时间：周一至周五 09:30 -17:30

### 海关（申报）

1、对携带入境物品限制：香烟不超过 200 支，雪茄不超过 50 支，烟草不超过 200 克；烈酒不超过 700 毫升；香水不超过 5 瓶；价值不超过 265.65 欧元的礼品。

2、对携带出境物品限制：枪支及其他武器装备；药品；肉和奶制品；放射性物质。

## 外部交通 Getting There

### 飞机 Plane

最近的机场在代尼兹利（Denizli），有往返于伊斯坦布尔的航班（每天 2 次），另外就是位于伊兹密尔（Izmir）的 Adnan Menderes Airport 机场，距离棉花堡 252km，车程 4 小时。

### 火车 Train

最近的火车站也在代尼兹利，但目前铁路线只和伊兹密尔（Izmir）相连，之前从伊斯坦布尔出发的“棉花堡快线”（Pamukkale Express）目前已经停运进行铁轨升级，官方并未公布重开日期。

### 巴士 Bus

土耳其基本上每个城市都有开往棉花堡的长途巴士，土耳其路况很好，尤其是大巴车的设施先进，十分舒适，基本上都供应水、热饮和餐食。大部分客人都在代尼兹利下车，转而乘坐前往棉花堡的免费中巴（minibus），车程 20km。



# List

名称	地址电话 (020)	你的选择
⑪ Kayas Wine House	Kale Mah. Atatürk Cad. No 3 +90-258-2722267	<input type="checkbox"/>
⑫ Lamuko's Lokanta	主街 (Main Street Pamukkale) +90-542-3908175	<input type="checkbox"/>
⑫ Kale Hotel 酒店餐厅	Atatürk Cad. 16 +90-258-2722607	<input type="checkbox"/>

您可以在这里添加一些其他重要信息

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglv/>

