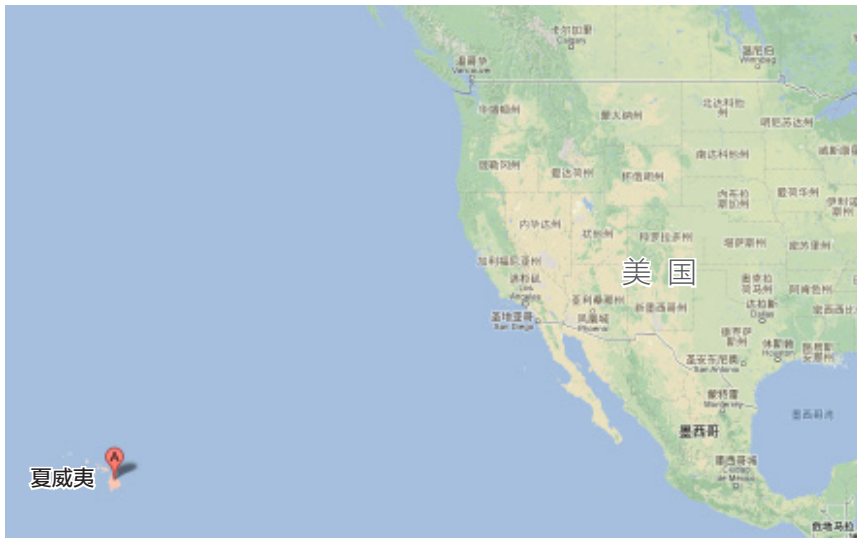


夏威夷



顶级的度假胜地与蜜月天堂



夏威夷速览

夏威夷是情侣梦想中的蜜月天堂，也是多种文化汇集交融的大熔炉。它是美国种族最为多样、人口最为复杂的群岛。而且世界上很难找到像夏威夷这样一个令人身心完全放松的热带环境。

夏威夷群岛由 100 多个火山岛组成，但其中有人居住的仅为是夏威夷大岛、茂宜岛、欧胡岛、可爱岛、摩洛凯伊岛、拉奈岛和你好岛。不过，你好岛是夏威夷群岛中唯一拒绝加入美国的岛屿，全岛为罗宾逊家族私人所有，禁止游客进入。其他岛屿都有着丰富的旅游资源和鲜明的个性，它们用不同风格的活动和风景期待着你的到来。不管是古老民族村落的神秘，还是清新自在的绝美自然景观，任何人都能在在这里找到自己期待的那个夏威夷。

威基基海滩：威基基海滩大概是世界上最出名的海滩之一，也是多数游人心目中最典型的夏威夷海滩。这里可以划船、冲浪，夕阳西下之时，还可以沿着沙滩散步，慢慢欣赏落日的壮观景象。

火山国家公园：来到夏威夷大岛，参观火山国家公园之旅绝对是最精彩的行程。这座夏威夷最活跃的火山被誉为世界上最安全的火山之一，在这里，游客可以直面活火山，感受陆地的巨大力量。

波利尼西亚文化中心：在这里你将实际走访七个太平洋不同种族的村落，观赏各个民族具有代表性的舞蹈及技艺，体验他们的文化、历史及热情。

卡拉纳帕利沙滩：卡拉纳帕利沙滩是茂宜岛的代名词，这段 3 英里长的银色沙滩上，有由阿马克公司创意设计的六座大饭店，是自然和人工的完美结合。

木子 夏威夷人文和自然的多层面使人总能找到自己喜欢的那部分。波利尼西亚人的文化给夏威夷罩上了一层原始部落的神秘，不论是那些从悬崖上飞身而下的跳水者还是载歌载舞的土著妇女都带给人一种远古的幽思。同时岛上先进的设施又使人享受到现代文明的方便。白天有如法国南部戛纳和尼斯一样的海边休闲场所，夜晚又有拉斯维加斯不夜城的气氛。

最佳旅行时间 四季皆宜，旺季在 12 月 - 次年 4 月、6 月 - 8 月之间，此时住宿与交通费用大幅增加，需要提前预定机票和酒店。夏威夷处于热带的边缘，全年气温变化不大，没有明显的季节之分。其中 2、3 月份相对较冷，8、9 月份相对偏热。通常情况下，10 月 - 次年 4 月雨量最大，随时可能下雨。夏季日间平均最高温在 28-32°C 之间，冬季为 25-28°C。

户外活动最佳时间：

观鲸之旅 1 月 - 3 月 游泳 3 月 - 12 月 徒步 4 月 - 9 月 浮潜和潜水 4 月 - 10 月
冲浪 4 月 - 10 月 皮划艇 5 月 - 9 月 风筝冲浪 6 月 - 9 月

穿衣指数 夏威夷处在温暖的信风带，全年都很温暖。一般来讲，比基尼、短袖衫、短

目录 Catalogue

- 02 夏威夷速览
- 04 亮点 / 夏威夷概况
- 05 线路推荐
- 06 欧胡岛
- 22 大岛
- 29 茂宜岛
- 29 拉奈岛 / 摩洛凯岛
- 35 可爱岛
- 43 节庆 / 出行指南

裤是最佳服装，但如果想晚上在海滩闲逛的话，就需要带上薄夹克和披肩。喜欢户外运动的蜂蜂，不要忘记带防晒服和高倍的防晒霜。

消费与汇率 夏威夷的货币是美元。1 美元 ≈ 6.11 人民币（2014 年 12 月汇率）

夏威夷的物价相对北京来说偏高，因为地处岛屿，不比美国本土的物价低廉。但是相比欧洲城市，价格还是让人欣然接受的。价格参考：一件夏威夷衬衫 40-90 美元，一杯 Mai tai 鸡尾酒 5-7 美元，夏威夷当地风味晚餐双人份 120-160 美元，一份刨冰 2.5-5 美元。

在夏威夷旅行，支付小费是必要的。通常情况下，在餐厅需支付 15-20% 小费（餐费不包含小费的情况下）。其他情况：

酒吧：每份饮料 50 美分 - 1 美元

客房服务员：每晚每床位 1 美元

行李员：每件行李 1 美元

门童：召唤出租车 1 美元

客房送餐服务：账单总额的 10-15%

出租车：车费的 15%

时差 夏威夷使用夏威夷标准时间（GMT-10），不使用夏令时。比中国晚 18 个小时（即北京时间周一的中午 12 点，是夏威夷的周日下午 6 点）。

致谢

封面提供：诺星汉天空

感谢其他蜂蜂：木子 默容璐璐 tonyyang gaigaiff i 依莎貝 诺星汉天空 Chris 宇昊 行踪不定 Ericseen junjun jylian 清水清 淡走天下 巴道糊说

另，HAWAIIAN ISLANDS 夏威夷旅游局 提供大量文字信息，特此感谢！！

© 北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

欧胡岛 Oahu



景点

- 01 威基基海滩 Waikiki Beach
- 02 波利尼西亚文化中心 Polynesian Cultural Center
- 03 神庙谷 Valley of the Temples
- 04 珍珠港 Pearl Harbor
- 05 伊欧拉尼皇宫 Iolani Palace
- 06 钻石山 Diamond Head
- 07 恐龙湾 Hanauma Bay
- 08 毕夏普博物馆 Bishop Museum
- 09 檀香山艺术学院 Honolulu Academy of Arts

住宿

- 10 威基基海滩麦乐天苑酒店 Maile Sky Court Waikiki
- 11 喜来登凯拉尼公主酒店 Sheraton Princess Kaiulani
- 12 Hyatt Place Waikiki Beach Hotel

餐饮

- 13 巴甘虾 Bubba Gump Shrimp Co Restaurant
- 14 EGGS 'N THINGS
- 15 小野夏威夷美食餐厅 Ono Hawaiian Foods
- 16 彩虹免下车服务店 Rainbow Drive In
- 17 威奥拉店 Waiola Shaved Ice

购物

- 18 茂纳凯亚市场 Maunakea Marketplace
- 19 Ward Centers
- 20 Pearridge Centers
- 21 Kahala Mall Shopping Center
- 22 Waikale Premium Outlets
- 23 贝利古董和阿罗哈衬衫 Bailey's Antiques & Aloha Shirts

娱乐

- 24 夏威夷剧院 Hawaii Theatre Center
- 25 七君汇 Society of Seven
- 26 波利尼西亚魔术 Magic of Polynesia

Map data ©OpenStreetMap contributors



www.mafengwo.cn

亮点 Highlights

用心体会夏威夷的另一种语言——草裙舞

草裙舞恐怕是夏威夷最有代表性的活动了，只要见到草裙和花环自然会联想到夏威夷。独具特色的草裙舞以其古老的风韵、动听的乐曲、优美的舞姿和强烈的动感闻名于世。如今的夏威夷人，正是用这种载歌载舞的方式迎接远道而来的客人。你不仅可以在老拉海纳宴会上欣赏到最纯正的草裙舞（见第34页），在购物中心如Queen Ka'ahumanu Center（见第33页）及其他公共场所也能免费观看草裙舞表演。

★ 向欧胡岛的太阳道声早安，晚安

欧胡岛是一个积极和充满活力的岛屿，你绝对不会想要错过这里最浪漫的日出和多彩的夜生活。日出时尽可以漫步海滩之上，看清晨冲浪和游泳的人们赋予海洋以生机活力。傍晚到卡帕胡鲁码头（Kapahulu Pier）的海滩沉醉于日落的美景，之后到烤猪宴（Luau），观看正宗的呼啦舞。欧胡岛那么多的精彩体验，就从第一次等待日出开始吧。

★ 在最美的自驾线路之一哈纳之路奔驰

在夏威夷的哈纳之路（The Road to Hana）奔驰，你才能体会到想要全神贯注、恨不得把景色全部刻录在脑子里的兴奋。没错，这条拥有变化多端景致的哈纳之路每年都吸引着无数自驾爱好者慕名而来，沿途不仅可以欣赏美景，说不定还能结识来自世界各地的车友。



水木日月
Hawaii · 2012

夏威夷概况 Overview Hawai'i

地理与分区

夏威夷群岛有人居住并可游览参观的岛屿为：夏威夷大岛、茂宜岛、欧胡岛、可爱岛、摩洛凯伊岛、拉奈岛。

交通

几乎可以从全世界任何地方前往夏威夷，每周都有数百个国际航班降落在这里。欧胡岛上的檀香山国际机场 (HNL) 是夏威夷的主要机场，大部分夏威夷游客都从这里进出夏威夷，或者从美国大陆直飞茂宜岛、大岛。从中国飞往檀香山国际机场的主要航空公司包括：日本航空、大韩航空、全日空航空、达美航空、联合航空等。

从中国境内出发直飞夏威夷，一般降落在檀香山国际机场。从北京出发的直飞航班主要由夏威夷航空和中国国航运营，飞行时间为 9 个小时。中国国航每周二、五、日从北京首都机场起飞，夏威夷航空为每周三、五、日。从上海出发的直飞航班由东方航空运营，每周二、五从浦东机场起飞，飞行时间为 9 个小时。另外有达美航空运营的上海出发中途经停航班，飞行时间为 15 个小时。而广州、深圳尚未开通直飞航班，可以选择从香港出发。

夏威夷多数岛屿间的旅行需要搭乘本土的夏威夷航空，轮渡仅在茂宜岛与摩洛凯伊岛、茂宜岛和拉奈岛间提供服务。如果想要环岛游，最好租车自驾。夏威夷的车都是靠右行驶，和中国一样，所以不必担心。建议在出行前预定车辆，落地后直接在机场取车和还车都是最方便、最便宜的。欧胡岛的公共交通系统 The Bus 是夏威夷几个岛里最发达的，但在一些热门旅游景点、海滩和徒步小径是不经停的。在夏威夷大岛、茂宜岛、可爱岛及摩洛凯伊岛只有非常少的公交车为本地居民服务。

餐饮

夏威夷除了当地的原著民外，还有来自美国本土、日本、葡萄牙、菲律宾、中国以及朝鲜等地区的移民，因此这里形成了独特的混合文化，也创造出特有的美食文化。夏威夷大街小巷到处都能找得到美味餐厅和特色小吃店。不管你喜西餐、中餐、日餐、韩餐，还是泰式料理，再或者想尝尝标准的夏威夷式美食，这里都能满足你的口味。

1、月亮鱼 (Opah)：是夏威夷海域食用鱼中最色彩斑斓的一种，其优美的名字大概源于其圆圆的体形。整条鱼重 60 到 200 磅，鱼肉因部位不同颜色也不同。近几年，月亮鱼越来越多出现在餐馆菜单上，成为一道夏威夷不可不尝的特色美食。

2、烤猪宴 (Luau)：做法是先在挖一个大坑，再在周围围上一圈石头，先用火把石头烤热，再把一些烤热的石头放进猪的肚子里，用大的芭蕉叶把整只猪包好，放在坑中，盖上土，闷上 5、6 个小时就好了。这样烤制的猪肉又香又嫩，肥而不腻，还可以边吃边观赏歌舞表演。

3、夏威夷快餐 (Plate Lunch)：包括米饭、通心粉沙拉和各类配菜（包括烤猪、韩式烤肉、炸鸡排、铁板牛肉）。

4、开胃小食 (Pupu)：从腌生鱼料理 (Poke dish) 到寿司，夏威夷的每一家本地餐厅都提供各种别具匠心的开胃小碟。

5、Poki：这道菜是用新鲜的金枪鱼和鳄梨做成的，是典型的夏威夷特色食品。把金枪鱼用酱油、芥末和料酒、麻油腌渍 30 分钟，再把鳄梨切块与金枪鱼块搅拌在一起，加上海苔便做成了。

6、Shave Ice：无论你身处哪个海岛，都可以买到 Shave Ice。细腻的刨冰浇上色彩缤纷的糖浆，再配以冰淇淋或红豆，很难不让人动心。



[tonyyang](#) 岛上最出名的彩虹冰淇淋，物美价廉，软滑可口

7、Haupia：将椰奶用葛粉等淀粉凝固成胶状的果冻，入口即化，非常适合四季如夏的夏威夷天气，是夏威夷当地最常见的甜品。

8、Acai Bowl：这是夏威夷火热流行的甜品，在当地的各个美食摊档或者咖啡屋等都可以找得到。Acai Bowl 里除了 Acai、香蕉、草莓水果外，还添加了各种燕麦、豆乳等，是一款美味又健康的甜品，备受女士们的青睐。

住宿

作为世界一流的度假胜地，夏威夷的住宿条件非常成熟，各岛都建有各式各样的宾馆饭店。与美国本土相比，这里的住宿费用稍贵，而且没有便宜的汽车旅馆。岛上豪华宾馆的客房和服务质量都被公认为世界一流，为蜜月情侣提供了丰富选择。

纪念品

夏威夷主要有 Honolulu Cookie, Big Island Candies, Mauna Loa 夏威夷果, Hawaiian Host 巧克力, Maui Divers Jewelry 珠宝、科纳咖啡 (Kona Coffee)、阿罗哈衬衫 (AlohaShirt) 等纪念品，都是作为伴手礼不错的选择。

娱乐

夏威夷晚餐巡游

晚餐巡游在夏威夷很流行，欧胡岛、可爱岛、茂宜岛和夏威夷大岛都有巡游活动。大部分的巡游套餐包括酒品、自助餐和现场船上的娱乐活动，只是豪华程度有所区别，支付的价格高一点你将会得到一张临窗的桌子以及热带鸡尾酒或是香槟。夏威夷晚餐巡游的平均时间在 2-3 小时。

夏威夷烤猪宴 (Luau)

这是夏威夷的第一号活动，是一种各种场合都适宜的庆祝方式，你可以参加夏威夷主要岛上的为游客举办的仿当地的 Luau。宴会中包括很多传统的庆祝仪式，如音乐、舞蹈和美食。通过 Luau 可以领略波利尼西亚传统文化的无穷魅力。

皮艇 (Kayak)

划着皮艇深入海洋，除了可以欣赏如画的美景，还有机会碰到海龟和其他海洋生物。在夏威夷的各个岛屿都有租赁皮艇的地方。如果你是第一



次进行这项运动，建议预订有向导的划皮艇之旅。

水肺潜水 (Scuba Diving)

夏威夷有许多公司提供水肺潜水，即使是初学者也可以参加。夏威夷温暖的热带水域非常适合潜水，其间可以看到多彩的热带鱼、海龟、鳗鱼、海豚，甚至是鲨鱼。

与海豚共游 (Dolphin Snorkel Tour)

如果想让第一次的夏威夷之旅更加难忘，那一定不能错过海豚之旅。你可以去欧胡岛的海洋水族馆。那里有新奇的海豚表演，允许游人共游，拥抱抚摸、甚至是亲吻海豚。

丰富的表演 (Show)

夏威夷夜晚最热闹的地方要数茂宜岛和欧胡岛了，很多剧场和酒吧都有现场表演。可爱岛和大岛上没有那么多的夜晚表演节目，但如果你住在这两个岛上，可以向当地人或是酒店询问哪里有夜晚娱乐和表演项目。

直升机环岛游 (Helicopter Tour)

在欧胡岛、茂宜岛、可爱岛、你好岛和夏威夷大岛都有非常受欢迎的空中环岛游，从空中俯瞰每个岛最具特色的景点，在不一样的角度饱览它们的美丽，享受“360度的惊叹” (360° of WOW!)。当地最出名的直升飞机公司叫作蓝色夏威夷人 (Blue Hawaiian)，2014年被国家地理杂志评为“夏威夷最杰出直升机旅行公司”，在各大旅游景点和酒店前台都能获得公司的信息。

潜水艇游 (Atlantis Submarine Dive)

在欧胡岛、大岛和茂宜岛还可以享受到一项特殊的旅程——潜水艇深海游。跟随亚特兰蒂斯潜水艇，你会探索到夏威夷海面下 100 英尺 (大约水下 30 米) 左右，和美丽的鱼群一起“游泳”。从 1988 年以来，亚特兰蒂斯一直和游客分享着夏威夷美妙的海底世界。潜水艇游包含三种套餐：潜水艇游、晚餐巡游和混合套餐。任意一项旅程都值得试一试。

线路推荐 Tours

作为世界著名的旅游度假胜地，夏威夷能够提供无数打发时间的去处。不管是匆忙的惊鸿一瞥还是时间充裕的休闲游，这里总有安排不完的路程。

欧胡岛、大岛、茂宜岛三日游

线路特色：游览夏威夷人气最高的景点

线路设计：欧胡岛 (Oahu)——大岛 (Big Island)——茂宜岛 (Maui)——欧胡岛

线路详情：

D1：上午前往第二次世界大战珍珠港 (Pearl Harbor) 事件的所在地。观看遭日军轰炸后的遗址和记录影片，之后乘摆渡船到亚利桑那纪念馆 (Uss Arizona Memorial) 观看战舰遗迹。下午前往市区参观国王铜像 (King Kamehameha's Statue)、夏威夷政府、州长官邸、太平洋国家军人公墓 (The National Cemetery of the Pacific)、伊奥拉尼皇宫 (Iolani Palace) 等夏威夷具有代表性的景点以及历史建筑物。晚上则可以逛逛当地特色礼品店和免税店，选购纪念品。

D2：早上由檀香山机场前往大岛。那里的风景与欧胡岛迥异，拥有活火山和茂密的丛林。到达后先游览火山口下的黑沙滩，那是爆发后的

火山熔岩流入海水中的杰作。接着前往世界遗产火山国家公园 (Hawaii Volcanoes National Park)，观看神秘的基拉韦亚火山口，这是当今最活跃的活火山，随处可见熔岩缝隙中所冒出的热气。你还可以参观火山博物馆，了解火山地理知识。下午参观夏威夷彩虹瀑布 (Rainbow Falls)，晚上返回酒店。

D3：一大早乘机飞往具有“秀古之岛”美誉的茂宜岛 (Maui Island)。游览被西茂宜山脉所环绕古战场—伊奥山谷，这座公园呈现绿意盎然的溪谷美景，非常浪漫。随后参观热带滨海公路和卡帕鲁亚湾别墅区 (Kapalua Bay)。最后前往仍保有古典夏威夷气息的十八世纪捕鲸港—拉海纳镇 (Lahaina Town)，那里的建筑别有一番风格。搭机飞回檀香山。

夏威夷跨岛探险 6 日游

线路特色：非主流的旅行路线，不购物、不败家，只为最美海岛风光。

线路设计：欧胡岛 (Oahu)——茂宜岛 (Maui)——拉奈岛 (Lanai)——摩洛凯伊岛 (Molokai)——欧胡岛 (Oahu)

线路详情：

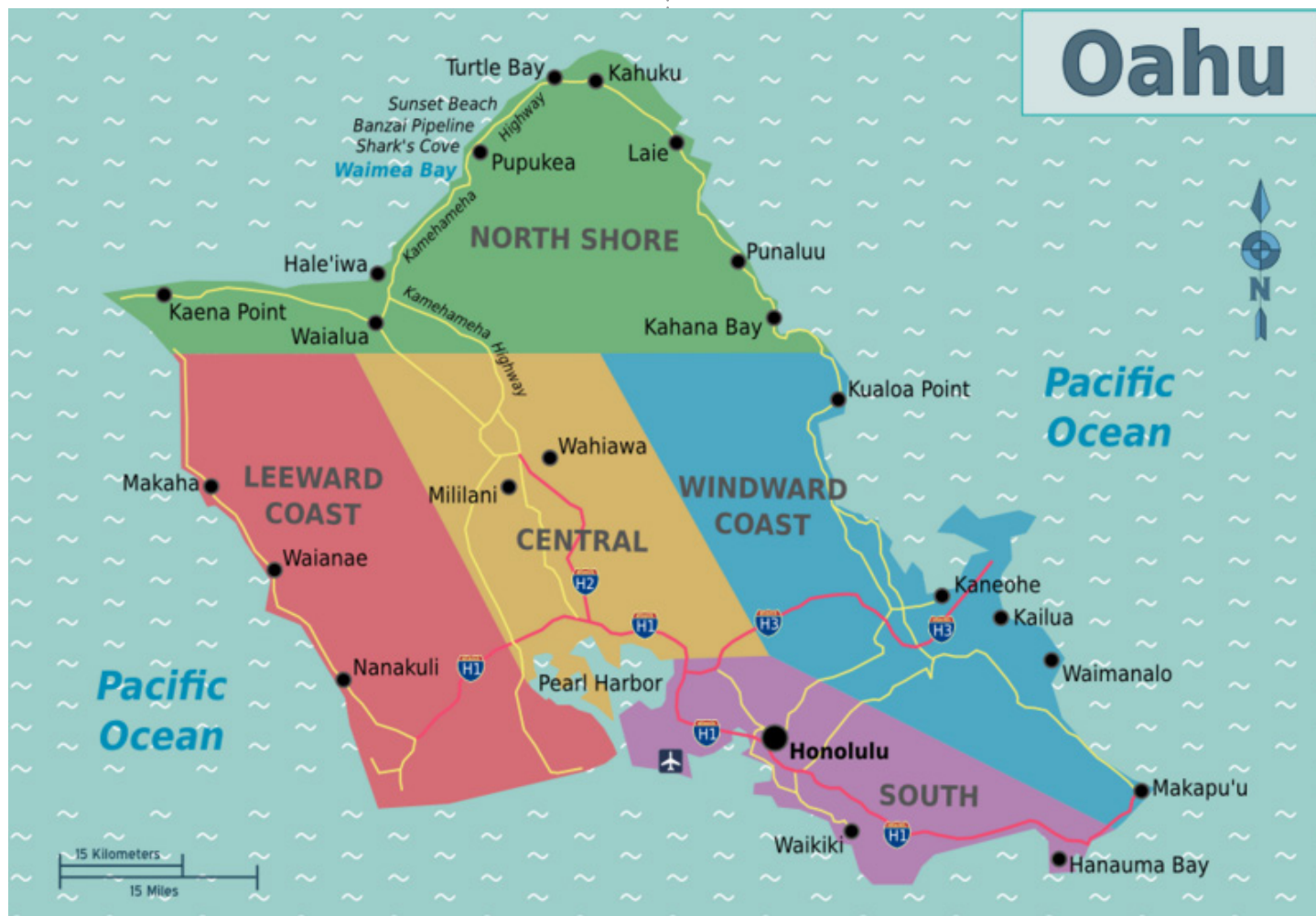
D1：早上睡到自然醒后，享受夏威夷式的早餐，然后前往钻石山 (Diamond Head)，徒步俯瞰檀香山全貌。之后回到威基基海滩 (Waikiki Beach) 吃午饭休整，下午晒晒太阳、冲冲浪，感受全世界最美海滩。傍晚时分搭乘飞往茂宜岛的飞机，当晚可以在茂宜岛西部的卡纳帕利 (Kaanapali)、卡帕鲁阿 (Kapalua) 或南部的基黑 (Kihei)、威利亚 (Wailea) 找个度假酒店，晚上可以出海观赏魔鬼鱼。

D2：早起在哈莱阿卡拉国家公园 (Haleakalā National Park) 看火山口边上的震撼日出，然后花半天时间徒步，感受如同火星表面般的地质奇观。随后沿着哈纳公路 (Hana Hwy) 飞奔在山谷和悬崖间，感受犹如过山车一般的公路之旅。你可以在任意一个隐秘瀑布停下，买些新鲜的椰子品尝，然后绕到悠闲地冲浪小镇帕亚 (Paia)，看俊男靓女在浪里翻滚。或者去约一场高尔夫球，要知道茂宜岛的高尔夫场地周围的美景美得使人心醉，让你挥杆之余也能酣畅地饱览茂宜岛。晚餐可以选择夏威夷晚餐巡游，在游轮上体会别样豪华风情。

D3：上午可以乘坐观鲸邮轮，在不断跃出水面的座头鲸之间穿行。之后来到伊奥山谷州立公园 (Iao Valley State Park) 膜拜传奇丛林，拍摄茂宜岛最受欢迎的绿色地标。最后前往散发着闪闪金光的凯阿瓦卡普海滩 (Keawakapu Beach) 观赏日落，然后在港口搭乘渡轮启程前往拉奈岛，晚上可以选择位于拉奈城 (Lanai City) 和曼内勒海湾 (Manele Bay) 的世界顶尖度假酒店来修整一番。

D4：上午可以在拉奈岛的呼罗普海滩 (Hulopoe Beach) 浮潜，这里被评为美国最美海滩之一，也是浮潜的最佳地点。吃过中午饭后，在都乐公园 (Dole Park) 的广场散步，欣赏公园里的艺术品，然后可以沿着蒙罗小径 (Munro Trail) 南下欣赏岛上的绝美风景，迷失在通往纳哈 (Naha) 的未铺砌的基欧穆库 (Keomuku) 老路，沿途可以看见海岸边古老的鱼池。随后前往众神公园 (Garden Of The Gods)，在这个充满形状古怪的火山岩公园里留下难忘的纪念。晚上抵达摩洛凯伊岛，入住公寓或者当地的民宿。

D5：新的一天可以从漫步古老而神圣的哈拉瓦山谷 (Halawa Valley) 开始，可以聆听来自夏威夷过去的回音。然后前往二十英里海滩 (Twenty Mile Beach) 体验水下的乐趣。中午的时候可以西下到普科 (Pukoo)，享受一顿美味的午餐。下午要做的第一件事就是前进到霍奥莱胡阿，给家人或者朋友寄一份独一无二的礼物——椰子手信。然后一直向西，来到



帕坡哈库海滩 (Papohaku Beach), 吹着海风眺望海对岸的欧胡岛, 感受摩洛凯伊岛活跃、独立、轻松随性的生活。接着沿 Wahilauhue Gulch 前往冒纳洛阿 (Maunaloa), 在那的大风风筝工厂 (The Big Wind Kite Factory) 免费学习放风筝, 或者选购一些绝佳的纪念品。晚上返回酒店。

D6: 最后一天的上午可以早早起来, 前往未经雕琢的迷人城镇卡纳卡凯 (Kaunakakai) 去看椰树林, 体验夏威夷曾经的种植园风情。然后返回摩洛凯伊 (Molokai) 尝试“骑骡之旅”, 这是你这一辈子都再也体会不到第二次的经历, 并且你将会见识到真正的夏威夷牛仔 (Paniolo)。下山后坐飞机返回欧胡岛。

方文化的熔炉, 处处都展示着古代与现代的巨大对比, 神秘而有趣。

岛上最大的城市是火奴鲁鲁 (Honolulu), 又称檀香山, 这是夏威夷首府所在地。火奴鲁鲁东南角就是世界著名的度假胜地——威基基海滩 (Waikiki Beach)。冬季是欧胡岛北海岸的巨浪冲浪季节, 11、12 月有多项重大比赛在此举行, 喜好热闹气氛的游客可以在此期间来访。观鲸季节从 12 月开始, 次年 5 月结束。

侯乐仙 欧胡岛超级适合潜水、浮潜, 记得带泳衣, 奉劝各位热爱浮潜的女士提前在网上买好潜水服、眼镜、鞋子等等。

欧胡岛 Oahu

欧胡岛速览 Introducing Oahu

夏威夷是美国唯一的群岛州, 位居太平洋的“十字路口”, 是亚、美和大洋洲间海、空运枢纽, 具有重要的战略地位。欧胡岛是夏威夷州的第三大岛, 也是夏威夷人口最多的岛屿。这里居住着夏威夷 80% 的人口, 被誉为“聚会之地”, 欧胡岛当然不会辜负这个称号。这座夏威夷最热闹的岛屿是一个集合了夏威夷当地传统习俗与东、西



gaigaiff 欧胡岛落日海滩



景点 Sights

欧胡岛可以分为5个区游览：北海岸、中心区域、南海岸、迎风海岸和背风海岸。虽然地盘不算太大，但是这里却聚集了夏威夷大部分的知名景点，成为了大多数游客造访夏威夷的首选岛屿。

北海岸

北海岸以海龟湾和标志性的筒状巨浪而出名，每当盛夏，全世界的冲浪爱好者都会在这里齐聚一堂，欢度属于他们的节日。这片广袤且平静的水域配上壮丽的沙滩，非常适合浮潜、潜水、海钓和游泳。

海龟湾 Turtle Bay

海龟湾以能观看到大量的海龟而著称，最佳观测点便是位于整个岛最北端的海龟湾度假村 (Turtle Bay Resort)。度假村不仅拥有视野绝佳的酒店，也提供高尔夫球场、直升机环岛游和公共海滩，适合放下一切烦心事安安静静度过一个长假。这里的浪不大，除了看海龟，也可以观赏到僧海豹和大量的热带鱼。

地址：57-091 Kamehameha Hwy, Kahuku, HI

网址：www.hawaii.stateparks.org

费用：5美元/人（公共海滩停车费）

开放时间：全年

联系方式：(1-808)2936000

到达交通：乘坐公交车55、88A在Ku'ilima Dr + Eleku Ku'ilima Pl站下车，沿路向西北走即是

用时参考：半天至一天

波利尼西亚文化中心 Polynesian Cultural Center

波利尼西亚文化中心是一个非营利机构，专门为了保留宝贵的波利尼西亚文化而设立。在此，游客将实际走访七个不同种族的村落，观赏各个民族具有代表性的舞蹈及技艺，体验他们的文化、历史及热情。之后还将加入到夏威夷最大的Luau盛宴中，一边享受夏威夷地道美食一边欣赏专为皇家所表演的Live秀。在表演中还可以亲眼目睹最古老的Luau火坑烤猪的传统仪式。

旅客须知

- 1、文化中心逢周日、感恩节（11月第四个星期四）圣诞节（12月25日）休息。
- 2、吸烟请前往吸烟区。
- 3、必须穿着上衣，脚下必须穿鞋。文化中心不接受穿着泳装的客人。
- 4、请勿采摘文化中心内的水果和花朵。
- 5、“地平线”表演时请勿使用闪光灯或补光灯拍照。
- 6、由于文化中心的大多数工作人员是大学学生，不到美国允许的饮酒年龄，所以文化中心内没有任何酒类出售，也不允许在中心内饮用任何酒类。
- 7、波利尼西亚文化中心部分活动时间有冲突，且不同价格的门票包含不同活动内容，请根据自己的偏好安排行程。

Chris 宇昊 Hawaii 最受欢迎的旅游点，将来自7个波利尼西亚群岛的民

族文化一起展现在你面前。夏威夷传统的烤猪大餐以及晚上的一个歌舞秀，比自己租车前往要划算一些。需要一天时间游览，午饭可以自带或在院内吃。园区共有七个村落，不大但一直有不同的歌舞表演，拿张地图和节目表就好了。



Chris 宇昊 可别错过烤猪大餐呀

地址：55-370 Kamehameha Highway Laie, HI

费用：一般门票（49.95美元/成人，35.95美元/儿童），另有数十种表演套餐出售，详情请登陆网站查询

网址：<http://chinese.polynesia.com>

开放时间：周一至周六 11:00-21:00

联系方式：(1-800)3677060

到达交通：乘坐55路公交车至Kamehameha Hwy + Opp Polynesian Cult站下车

用时参考：1天

卡埃纳角州立公园 Ka'ena Point State Park

卡埃纳角州立公园的卡埃纳角是欧胡岛的最西端，强劲的洋流在这里旋转了数百年，海浪拍打在细长的熔岩床上，激起凶猛的浪花。大自然在这条放浪不羁的海岸线上绽放出了最原始的魅力。公园内有一条徒步小径，沿着古老的铁路枕木从横滨海湾伸向卡埃纳角，全程4千米，景色壮观。路的一侧是太平洋，另一侧则是崎岖的悬崖，沿途可以看见许多海鸟和海豹。

徒步小径全程缺乏树荫，要注意防晒和补水。靠近海岸线的时候一定要小心，激起的浪花可以喷得很高。

地址：Waianae, Mokuleia, HI

网址：hawaii.stateparks.org

费用：免费

开放时间：全年

联系方式：(1-808)5870300

到达交通：建议自驾车前往

用时参考：半天至一天

中心区域

欧胡岛的中心区域被柯劳山脉 (Koolau Range) 和科莱科莱山口 (Kolekole Pass) 由东西两侧分开，中间被斯科菲尔德兵营军事区



(Schofield Barracks Military Reservation) 占据，主干道库尼亚路 (Kunia Rd) 连同着岛的南北两端。中心区域景点比较少，主要以自然风光为主。

都乐种植园 Dole Plantation

1950 年开始，这里一直是贩卖水果的地方，后来在 1989 年的夏天变为向公众开放的夏威夷“都乐菠萝体验种植园”，逐步成为欧胡岛最受受欢迎的旅游景点之一，每年有超过百万人次来此参观游玩。

都乐种植园有丰富的体验活动，包括菠萝快车、植物园之旅和菠萝园迷宫。同时演示和传授有关甘蔗、甜菜等夏威夷制糖业植物的知识。园内有一间非常大的纪念品商店和餐厅，提供各种各样的都乐种植园的礼物、当地美食和饮料，在游客离开之前，还可以购买新鲜的菠萝带回家。

菠萝乐园迷宫 Pineapple Garden Maz

位于都乐种植园旁边，菠萝乐园迷宫是 2008 年的世界吉尼斯纪录保持者——全世界最大的迷宫。始创于 1997 年，历经十年才竣工，整个迷宫占地近 20 亩，有将近 2 个足球场那么大。用了 14000 棵夏威夷当地的植物围出的小路加起来共 4 千米，全程玩出来大概需要 40 分钟到 1 个小时，非常适合带着小朋友来一场充满菠萝香气的甜蜜藏猫猫。迷宫里共藏有 8 个谜点，快去一探究竟看看会得到什么神秘礼物吧！



地址：64-1550 Kamehameha Highway, HI

网址：<http://www.dole-plantation.com/>

E-mail：sales@dole-plantation.com

费用：都乐种植园免费入场，菠萝快车 8.5 美元 / 成人，4-12 岁儿童 6.5 美元 / 人。菠萝园迷宫 6 美元 / 成人，4-12 岁儿童 4 美元 / 人。植物园之旅 5 美元 / 成人，4-12 岁儿童 4.25 美元 / 人。套票：火车 & 植物园 12.5 美元 / 成人，4-12 岁儿童 9 美元 / 人。火车 & 迷宫 13.5 美元 / 成人，4-12 岁儿童 9 美元 / 人。迷宫 & 植物园 10 美元 / 成人，4-12 岁儿童 7 美元 / 人。火车、迷宫 & 植物园 17 美元 / 成人，4-12 岁儿童 13 美元 / 人。

开放时间：游客中心 9:30-17:30，种植园每天 10:00-17:00，菠萝快车 9:30-17:00（天气允许的话），圣诞节和节假日不开放

联系方式：(1-808)6218408

到达交通：搭乘 52 路公交车在 Kamehameha Hwy + Dole Plantation 站下车即是

用时参考：半天

珍珠港 Pearl Harbor

夏威夷土著人称珍珠港为“Wai Momi”，意指盛产珍珠的水，那里曾经

生活着很多珍珠蚌壳，因此得名“珍珠港 (Pearl Harbor)”。珍珠港位于中心区域的最南端，在第二次世界大战中被日军偷袭轰炸，从此闻名世界，遗址临近美国海军与美国空军的现役军事设施珍珠港——希甘姆联合基地。目前是夏威夷第二大旅游胜地。

珍珠港景点：

1、美国亚利桑那号战列舰纪念馆 (USS Arizona Memorial)：这里是了解历史性袭击事件的地点，同时也可向当日逝去的战士致敬。纪念馆建设在沉没的亚利桑那号上，游客可以先在珍珠港纪念馆剧院观看有关这次袭击的影片，然后到船坞乘坐美国海军节驳船到亚利桑那号战列舰纪念馆中瞻仰当日牺牲战士的纪念碑。

2、密苏里号战列舰纪念馆 (BattleShip Missouri Memorial)：这艘巨大的战列舰位于珍珠港内富有历史意义的战列舰编队中，作为真实生动的活博物馆，展品涵盖三次大战和五十年的服役历程。有免费的中文讲解。



 Chris 宇昊 密苏里号，日本签署无条件投降书的地方

3、美国波芬号潜水艇博物馆与公园 (USS Bowfin Submarine Museum&Park)：探索这个潜水艇博物馆，了解海洋深处的战斗。波芬号又被称为“珍珠港复仇者” (Pearl Harbor Avenger)，踏上波芬号的甲板，可以浏览整个海港的全景。走下甲板，进入真正的潜水艇，参观鱼雷舱、引擎舱和寝室。

4、珍珠港太平洋航空博物馆 (Pacific Aviation Museum)：位于珍珠港福特岛 (Ford Island) 二战时期的飞机机库内。这个藏品丰富的航空博物馆配备互动模拟系统和展品，展现和讲述二战时期战斗机和轰炸机背后的故事。

5、俄克拉荷马号纪念馆 (USS Oklahoma Memorial)：俄克拉荷马号纪念馆为纪念在珍珠港袭击中丧身的 429 位船员而建。约 9 枚鱼雷击中这条战列舰，使这条重达 35,000 吨的战列舰在短短 12 分钟内沉入水下。

Chris 宇昊 珍珠港很难找停车，所以不推荐租车前往。票是免费发放的，但参观密苏里号和潜艇收费，个人感觉如果对军舰没有特别感情的话，下面拍张照也就可以了。有一个介绍历史的电影，需要早点去拿票，去晚了就没有了，而且游览的人也会很多，所以可以尽量早去。

地址：Pearl Harbor, Honolulu, HI

费用：亚利桑那号纪念馆免费参观。套票：亚利桑那号语音导览 & 波芬号潜艇博物馆 17.5 美元 / 成人，11.5 美元 / 儿童；亚利桑那号语音导览 & 珍珠港太平洋航空博物馆 30.5 美元 / 成人，20.5 美元 / 儿童；亚利桑那号语音导览 & 密苏里号战列舰纪念馆 30.5 美元 / 成人，18.5 / 儿童；其他景点组合也有 7.5 折优惠。珍珠港遗址的游客中心是免费进入的，



入口的售票处每天会发放 2000 张免费的亚利桑那号纪念馆门票，但是从 9 点以后基本就发空了，所以如果想免费进入的游客要尽早赶到。珍珠港遗址是不允许背包进入的，只可以携带小手包和相机，在入口的右手边 100 米处有存包中心，3 美元 / 包。

网址: www.pearlharboroahu.com

开放时间: 7:00-17:00 (感恩节, 圣诞节, 元旦不营业)

到达交通: 乘坐公交至 Central Ave + Opp Port Royal St 站下车。

用时参考: 一天

南海岸

欧胡岛的南海岸是景点最为集中、人口最为集中的区域，大部分夏威夷人都居住和生活在这里。南海岸拥有岛上最大的城市——火奴鲁鲁 (Honolulu)，又称檀香山，这是夏威夷首府所在地。火奴鲁鲁东南角就是世界著名的度假胜地——威基基海滩 (Waikiki Beach)。此外还有钻石山、恐龙湾等名胜古迹，将自然美景和城市文化奇观生机勃勃的融合起来。

威基基海滩 Waikiki Beach

威基基海滩东起钻石山下的卡皮欧尼拉公园 (Kapiolani Park)，西至阿拉威 (Ala Wai) 游艇码头，长达 1 英里 (大约 1.6 千米)，每天到这里的游客不计其数。海滩区有细致洁白的沙滩、摇曳多姿的椰子树和宁静开阔的水域，是一家老小假日休闲的理想地点。除了沙滩，威基基还有很多的有趣景点可供参观，包括威基基水族馆 (Waikiki Aquarium) 和檀香山动物园 (Honolulu Zoo)。日落时分，还可以在威基基海滩步行街以及度假村内用餐、购物、跳舞、观看现场表演。



Chris 宇昊 Waikiki Beach 的夜景

威基基海滩到各景点距离:

从檀香山国际机场到威基基海滩约 9 英里 (14 公里)，30 分钟车程

从威基基海滩到珍珠港约 11 英里 (17 公里)，30 分钟车程

从威基基海滩檀香山市中心约 4 英里 (6 公里)，15 分钟车程

从威基基海滩到波利尼西亚文化中心 (Polynesian Cultural Center) 约 35 英里 (56 公里)，75 分钟车程

从威基基海滩到哈雷瓦 (Haleiwa) 小镇 (北海岸) 约 32 英里 (51 公里)，60 分钟车程

从威基基海滩到努阿努帕里大风口约 11 英里 (17 公里)，30 分钟车程

从威基基海滩到科奥林纳 (Ko Olina) 约 26 英里 (41 公里)，45 分钟车程

地址: Waikiki Beach, Honolulu, HI

网址: www.gohawaii.com/oahu/regions-neighborhoods/honolulu/waikiki

到达交通: 乘坐 8、19、20、23 路公交至 Kalia Rd + Saratoga Rd 站下车

用时参考: 半天或一个晚上

钻石山 Diamond Head

钻石山州立纪念碑的标志性轮廓与檀香山的天际线相连，正好映衬在威基基海滩之上，成为夏威夷最著名的地标之一。同时这里也是深受受欢迎的徒步目的地，在这里可以俯瞰威基基和欧胡岛南海岸的全景。钻石山有一条总计 175 级台阶的步道，还有漆黑的地下隧道和遗留的军事碉堡——鲁格城堡 (Fort Ruger)。另外，蒙萨拉特大道 (Monsarrat Avenue) 上的纪念馆入口处有一个卡皮欧拉尼社区学院农贸市场 (Kapiolani Community College Farmer's Market)，出售当地风味小吃和当地生长的农产品，午餐可以在那里解决。

背景知识

1825 年，英国水手在这里发现了在阳光下闪闪发光的方解石晶体，误以为发了横财。从那以后，这里就被称为钻石山。早在 20 世纪初，美军就在火山口边缘开始修建鲁格城堡 (Fort Ruger)，并在城堡四周修建了很多隧道，配设了炮台并且建立了观景台。



Ericseen 在 Oahu 的 Ala Moana 公园远眺石头山

地址: Diamond Head, HI

费用: 1 美元 / 人，5 美元 / 车，只收现金

网址: www.aloha-hawaii.com/oahu/diamond-head

开放时间: 6:00-18:00，徒步最后准入小径时间为 16:30

联系方式: (1-808)5870300

到达交通: 搭乘 3、9、23 或 24 路公交车在 Diamond Head Rd + 18th Ave 站下车，沿公园指示牌即可到达

用时参考: 1 天

Junjun 提醒登山人士带帽子，水，手电筒和穿爬山鞋。根据地图指示，上山顶首先会经过一度难度不是很高的山路。然后是很黑、比较矮的隧道，老外高，所以很容易碰头，而且地面比较湿滑。这条隧道有灯，不过因为外面阳光猛烈，反差大，眼睛适应跟不上，所以感觉很黑，因此最好带照明设备。接着是我认为最消耗体力的楼梯，其中一段阶梯很长、很陡，要有心理准备。



恐龙湾 Hanauma Bay

恐龙湾是个地区海滩公园，同时又是一个州立水下公园，目前恐龙湾是夏威夷欧胡岛上最受欢迎的景点之一，特别是在夏天的旅游旺季，不到上午9点就已经找不到停车位。恐龙湾因远看像是一只趴着熟睡的恐龙而得名，这里海洋生物众多，是夏威夷最理想的游泳及浮潜地之一。此外，海洋教育中心 (Marine Education Center) 是带孩子们学习保护海湾的知识好去处，在这里可以观看短剧表演和一些展览。

恐龙湾没有乘凉的地方，所以一定要提前做好防晒准备，多擦一些防晒霜，带太阳伞和防晒外套。

请游客在游玩的同时注意保护当地生态环境。建议在购买门票后去 Marine Education Center 观看一段 12 分钟的视频，了解相关环保措施。



Chris 宇昊 Hanauma Bay 珊瑚礁海滩

地址: Hanauma Bay, HI
费用: 5 美元 / 人, 儿童免费
开放时间: 11 月至 3 月周三至周一 6:00-18:00, 4 月至 10 月周三至周一 6:00-19:00, 每月第二个和第四个周六 6:00-22:00
网址: www.hanauma-bay-hawaii.com
联系方式: (1-808)3964229
到达交通: 乘坐 22 路公交至 Hanauma Bay Nature Park 站下车
用时参考: 半天

Junjun 这个美丽的海湾曾经居然是个火山口，如今经过海浪不断侵蚀已成为重要的自然保护区和最受欢迎的浮潜目的地。水很清，可以看到水底的珊瑚。看完 15 分钟的保育短片后就可以选择坐下去海滩或走下去。其实早上去恐龙湾比较好，因为没有那么大浪。所以大家要谨记：夏威夷旅游每天都要早起，早出发！

Chris 宇昊 恐龙湾是我认为这次旅行最美的地方，一定要去！一个有大量珊瑚礁的海湾，浮潜的天堂，即使站在水里也可以清楚地看到各种鱼类，运气好还能看到海龟。海滩有租浮潜设备的，9 刀每套，下午 5 点钱需要归还。所以水性好的朋友完全不需要，就用自己的游泳镜就好了，不过也要悠着点，游得太深回不来就尴尬了，如果准备个防水相机更好，可以拍到各种鱼类。喜欢潜水的人，每天来都不为过，距 Waikiki 车程 20 分钟左右。

毕夏普博物馆 Bishop Museum

这是夏威夷最大的博物馆，始终致力于研究和保存夏威夷和太平洋的历史。这座博物馆的初建动机是收藏卡美哈美哈一世国王后裔留下的大量艺术品和王室传家之宝，现在已成为太平洋地区重要的自然和文化博物馆。该馆藏数百万件手工艺品、关于夏威夷和其他波利尼西亚文化的文字资料和照片，让人深深沉浸在夏威夷的历史长河中。在科学探险中心 (Science Adventure Center) 可通过各种互动展览，看到之前从未看过的夏威夷独特的自然环境。

地址: 1525 Bernice St, Honolulu, HI
费用: 19.95 美元 / 成人, 16.95 美元 / 65 岁以上老年人, 14.95 美元 / 4 至 12 岁青少年, 3 岁以下儿童免费。停车场免费
网址: <http://www.bishopmuseum.org/>
开放时间: 周三至周一 (9:00-17:00), 圣诞节 (12 月 25 日) 不营业
联系方式: (1-808)8473511
到达交通: 乘坐公交车 7 路至 Likelike Hwy + Bernice St 站下车
用时参考: 2 小时

伊欧拉尼皇宫 Iolani Palace

位于檀香山市中心的伊欧拉尼皇宫是国家历史地标，也是夏威夷王国最后两位君主的皇室官邸。皇宫是夏威夷王国兴盛的标志，由“快乐君王”大卫卡拉卡瓦 (King David Kalakaua) 国王建造，受欧洲建筑风格的影响，这座皇室官邸室内装饰华丽典雅，内部摆设着来自世界各国的皇家礼物和工艺装饰品，是了解夏威夷历史和文化不可或缺的部分。



诺星汉天空 伊欧拉尼王宫

可在周二至周六由导游带领下游览皇宫，也可采用自助式语音导游方式游览，提供中文语音导览。售票处在进入大门的左边，即州议会大厦一侧。

地址: 364 S King St, Honolulu, HI
费用: 14.75 美元 / 成人, 6 美元 / 儿童
网址: www.iolanipalace.org
开放时间: 周一至周六 9:00-16:00
联系方式: (1-808)5220822
到达交通: 乘坐公交 1、2、3、4、9 路至 S King St + Punchbowl St 站下车
用时参考: 2 小时



州议会大厦 State Capital

州议会大厦是一个后现代主义的概念化建筑产物，风格独特，两座圆锥状的立法厅代表火山，支撑柱象征棕榈树，环绕露天圆形大厅的巨大水池则代表环抱着夏威夷群岛的太平洋。

小知识

位于伊欧拉尼皇宫和州议会大厦之间的铜像是利利乌欧卡拉尼女王像 (Statue of Queen Lili' uokalani, 夏威夷最后一位君主)。她一手握着 1893 年起草的宪法 (该宪法为巩固夏威夷人的统治而起草，虽然后来失败了)，另一手拿着由她亲自谱曲的挽歌《Aloha' oe》和一首关于夏威夷的赞美诗《Kumulipo》。

地址: 364 S King St, Honolulu, HI

费用: 14.75 美元 / 成人, 6 美元 / 儿童

网址: www.iolaniapalace.org

开放时间: 周一至周六 9:00-16:00

联系方式: (1-808)5220822

到达交通: 乘坐公交 1、2、3、4、9 路至 S King St + Punchbowl St 站下车

用时参考: 2 小时

太平洋国家纪念公墓 National Memorial Cemetery of the Pacific

纪念公墓在檀香山市中心东北方向大概 3 千米处，将近 5 万名美军士兵埋葬在这里，他们大多死于二战期间的太平洋战场。其中最知名的是一位叫厄尼派尔 (Ernie Pyle) 的战地记者，他经历了两次世界大战，在二战快结束时死于机关枪扫射。如果想一览城市和钻石山的美景，可以穿过公墓正门左转上到瞭望台。

地址: 2177 Puowaina Dr, Honolulu, HI

费用: 免费

网址: www.cem.va.gov

开放时间: 9 月 30 日至次年 3 月 1 日 8:00-17:30, 3 月 2 日至 9 月 29 日 8:00-18:30, 5 月的最后一个周一 7:00-19:00

联系方式: (1-808)5323720

到达交通: 乘坐公交 15 路在 Prospect St + Magazine St 站下车，沿上坡路走 15 分钟即是

用时参考: 3 小时

檀香山艺术学院 Honolulu Academy of Arts

檀香山艺术学院离檀香山市中心不远，是夏威夷最大的艺术博物馆。漫步展厅或是徜徉于露天庭院和池塘都是不错的选择。如果想看电影，还可以前往桃瑞丝女公爵剧院 (Doris Duke Theatre)，那里会放映各类外国和独立电影。每月的最后一个星期五，檀香山艺术学院会举办一些活动，热闹非凡。这个活动看起来像开幕式或者街区晚会 (Block Party)。大家一边欣赏琳琅满目的展品，一边听现场音乐，共同度过一个完美的夜晚。

地址: 900 S Beretania St, Honolulu, HI

费用: 10 美元 / 成人, 17 岁及以下儿童免费。进入咖啡厅和纪念品商店免费

网址: http://honolulumuseum.org

开放时间: 周二至周六 10:00-16:00, 周日 12:00-16:00

休息日: 每周一, 1 月 1 日, 7 月 4 日, 11 月 27 日, 12 月 25 日

联系方式: (1-808)5328700

到达交通: 乘坐公交 1、2 路至 S Beretania St + Ward Ave 站下车

用时参考: 半天

迎风海岸

迎风海岸拥有欧胡岛最迷人的翠绿色海岸线，翡翠般的海湾和耀眼的白沙交相辉映。在这里无论是划皮艇、玩帆板、浮潜、潜水，或者只是在沙滩上，都是不错的选择。如果厌倦了人满为患的景点，这里也有岛上最棒的田园风光，家庭农场散布在帕利公路 (Pali Highway) 两侧，露营在这里可以治愈你整日面对电脑工作的疲劳的眼睛。

神庙谷 Valley of the Temples

神庙谷隐匿在迎风海岸 (Windward Coast) 的深处，坐落在柯劳山脉 (Koolau Range) 的葱郁山谷里，是许多夏威夷人的安息之地。散布在神庙谷山坡上数以百计的热带鲜花束，寄托着人们对故人的哀思，也点缀着神庙谷的山景。游客在进入寺庙前都要敲一下圣钟 (Bon-Sho)，它深厚低沉的钟声在佛寺里回荡，让热闹的夏威夷产生了一种宁心静气感。神庙谷的主要景点是名为 Byodo-In 的日本佛寺，Byodo-In 意为“平等院” (Temple of Equality)，寺庙原型是日本京都府的佛寺建筑，从上到下没有用一颗钉子。平等院于 1968 年建成，用于纪念夏威夷的第一批日本移民登岛一百周年。寺院被一圈弯弯的池塘环绕，其中游弋着近万尾日本的观赏鱼—锦鲤 (koi)，它是爱和友谊的象征。寺庙里还有几只黑天鹅，游客可以在寺庙后面的纪念品商店买食来喂鱼和天鹅。

亮点

从 1993 年定居夏威夷直到过世，张学良和夫人赵一荻 (赵四小姐) 一直住在夏威夷，张学良晚年最后岁月的点点滴滴都留在了这个美丽的太平洋岛上。而他过世后，也将墓地选择在夏威夷神庙谷墓园，是一座用黑色大理石砌成的墓台，正面按中国老规矩竖刻着：张学良 1901—2001 赵一荻 1912—2000。

但游客不要擅自闯入墓园进行游览。



 Chris 宇昊 Byodo-In 神社

Chris 宇昊 非常美的地方，一定要去！需要注意一点，入口很小就在 HIGHWAY 上，GPS 显示会有少许偏差，一不注意的话容易开过，调头的地方比较远，多留意。入口名字是 VALLEY OF THE TEMPLES



MEMORIAL PARK, 不要错过了。

地址: 47-200 Kahekili Highway Kaneohe, HI
 费用: 3 美元 / 成人, 2 美元 / 65 岁以上老人, 1 美元 / 12 岁以下儿童
 网址: www.valley-of-the-temples.com
 开放时间: 8:30-16:30
 联系方式: (1-808)2398811
 到达交通: 建议自驾车前往, 或搭乘公交车 65 路, 在 Hui IWA St + Kahekili Hwy 站下车, 过马路即是
 用时参考: 2 小时

努乌阿努悬崖州立边路 Nu'uanu Pali State Wayside

来到迎风海岸就一定不要错过在 1200 英尺 (约 365 米) 的山脊上饱览东部海岸全景的机会。这里是个巨大的瞭望台, 修建在海岸边的悬崖上, 吹过的海风非常强劲, 常常让你有种站不稳要跌入海里的感觉。回头看向纵横交错的柯劳山脉 (Koolau Range) 和远方空旷的山谷, 壮丽的景色尽收眼底。

地址: Nu'uanu Pali State Wayside, Nuuanu Pali Dr, Honolulu, HI
 费用: 3 美元 / 车
 网址: http://dlnr.hawaii.gov/
 开放时间: 全天
 联系方式: (1-808)5870400
 到达交通: 建议自驾车前往, 或搭乘 65 路公交车, 在 Kamehameha Hwy + Opp Pali Hwy 站下车, 沿指示牌步行前往目的地
 用时参考: 1 小时

凯卢阿 Kailua

凯卢阿镇是迎风海岸上最大的小镇, 有着大量优美珊瑚礁的凯卢阿是个享受轻松生活的好地方, 晴朗的天气、良好的海湾环境为游泳、冲浪和滑翔伞创造了得天独厚的条件。小镇的信息中心 (Kailua Information Center) 会为你免费提供当地的地图和宣传册。

小知识

凯卢阿的古意为“两片海”, 曾经是夏威夷首领——征服欧胡岛的卡米哈米哈大帝的家园。

地址: Kailua Shopping Center, 600 Kailua Rd, HI
 网址: www.kailuachamber.com
 开放时间: 周一至周五 10:00-16:00, 周六 10:00-14:00, 周日 10:00-13:00
 联系方式: (1-888)2617997
 到达方式: 建议自驾车前往, 或搭乘 57、57A、70、85 路公交车, 在 Kailua Rd + Hahani St 站下车
 用时参考: 半天

霍欧马鲁西亚植物园 Ho'omaluhia Botanical Garden

是欧胡岛上最大的植物园, 修建在柯劳山脉 (Koolau Range) 的山脚下, 占地 2400 亩, 园内的植物全部来自全球各地的热带地区。植物园也是个自然保护区, 拥有人工水库, 环境怡然静谧, 是个天然大氧吧。园内有一个小型的游客中心, 里面会介绍植物园的历史和动植物知识。

游客可以提前电话预约导览徒步游。

地址: 45-680 Lulukū Rd, Kaneohe, HI
 网址: http://www.honolulu.gov/parks/hbg.html
 费用: 免费
 开放时间: 9:00-16:00, 12 月 25 日和 1 月 1 日闭园; 导览徒步游时间: 周六的 10:00 或 13:00
 联系方式: (1-808)2337323
 到达交通: 建议自驾车前往, 或搭乘 65 路公交车, 在 Kamehameha Hwy + Mahinui Rd 站下车, 沿指示牌前往目的地
 用时参考: 半天至一天

背风海岸

背风海岸不如其他 4 个区那么繁华富有, 但是这里居住着岛上大量的夏威夷原住民, 所以来这里感受土著文化是没错的了, 广袤的大地和海滩在这里没怎么受到发展带来的破坏。游客可以沿着 Farrington Hwy 即 93 号公路边走边玩, 路的一侧是社区和购物中心, 另一侧是秀美的白沙滩。

马卡哈山谷骑马场 Makaha Valley Riding Stables

骑上夏威夷的本土马驰骋在山谷之中, 幻想着自己是古老的印第安游牧民族是件多么惬意的事情。在这里你可以领略到夏威夷的土著文化, 包括传统游戏和工艺。注意: 骑马需要提前预约。



地址: 84-1042 Maunaolu Street, Waianae, HI
 网址: http://makahastables.com/
 费用: 45 美元起
 开放时间: 骑马时间见官网
 联系方式: (1-808)7798904
 E-mail: info@makahastables.com
 到达交通: 建议自驾车前往, 或搭乘 40 路公交车, 在 Huipu Dr + Opp Maunaolu St 站下车, 沿指示牌向东北方向前往目的地
 用时参考: 半天至一天

纳纳库利 Nanakuli

纳纳库利是怀阿纳埃 (Wai'anae) 海岸最大的镇, 也是欧胡岛上夏威夷援助居民人口最多的小镇之一。小镇充满市井气息, 是这片海岸维持日常生活的枢纽。游客比较多, 基本上都是来冲浪、游泳的。

地址: Nanakuli, Waianae, HI



到达交通：建议自驾车前往
用时参考：半天

住宿 Sleep

由于大部分游客都是从檀香山 (Honolulu) 国际机场抵达夏威夷，所以住在欧胡岛的相对较多。在欧胡岛，无论高档酒店，还是青年旅舍、家庭旅馆，住宿选择应有尽有。尤其是威基基 (Waikiki) 海滩附近云集了诸如 Hilton、Aston、Sheraton、Marriott 等世界一流的酒店品牌，皆位于威基基海滩的核心位置，是度假旅行的不错选择，但是价格昂贵。背包客和经济型旅行者，可以选择经济实惠的宿舍床铺或者便宜单间。

Chris 宇昊 酒店选择一定要把握一个原则：酒店一定要在威基基海滩上，如同去海南一定要住在亚龙湾里一样，再者威基基周边吃饭购物选择很多，交通便利，预订前一定要在谷歌地图上看好位置。

酒店

威基基海滩麦乐天苑酒店 Maile Sky Court Waikiki

入住酒店的大部分是亚洲人，尤其以中国和日本游客居多，住在这里很容易碰上老乡，沟通和咨询也更加方便。房间中规中矩，该有的设备都有，但算不上奢华，不太适合蜜月旅行。

地址：2058 Kuhio Ave, Honolulu, HI
网址：www.maile.com
联系方式：(1-808)9472828
到达交通：乘坐公交 2、13 路至 Kuhio Ave + Opp Namahana St 站下车
参考价格：市景客房 99 美元 / 晚，海景双床间 109 美元 / 晚，海景豪华间 119 美元 / 晚

喜来登凯拉尼公主酒店 Sheraton Princess Kaiulani

毋庸置疑，喜来登在全球各地的酒店都是一流的地理位置、一流的服务和一流的房间设施。不仅仅对于商务旅客，情侣度假也可以选择这里。

地址：120 Kaiulani Ave, Honolulu, HI
网址：www.princess-kaiulani.com
联系方式：(1-808)9225811
到达交通：乘坐公交 2、8、13 路至 Kuhio Ave + Walina St 站下车
参考价格：标准间 160 美元 / 晚，高级海景房 180 美元 / 晚，市景塔楼间 210 美元 / 晚

LY 酒店无牙具、拖鞋。有：咖啡壶、电吹风、冰箱、保险柜、洗发液。虽然不紧邻海滩，但离 Waikiki Beach 非常近，走着几分钟就到了，反正我也不会天天冲浪，而且 Hawaii 的酒店沙滩是开放式的公共沙滩，大家都可以去，所以不是天天泡海里的，选择性价比高的非临海酒店也好。

Hyatt Place Waikiki Beach Hotel

酒店拥有优雅的现代装潢与设施，无论是到夏威夷度蜜月还是庆祝周年纪念，这家酒店都是最棒的选择。酒店会定期推出优惠客房预订活动，幸运的话还能得到酒店提供的香槟、花环以及免费的豪华轿车接送机场服务。

地址：175 Paoakalani Ave, Honolulu, HI
网址：www.hyattplacewaikikibeach.com
联系方式：(1-808)9223861
到达交通：乘坐公交车 2、8、19 路至 Kapahulu Ave + Kalakaua Ave 站下车
参考价格：钻石大厦城市景标准间 197.1 美元 / 晚，钻石大厦山景标准间 201.6 美元 / 晚，钻石大厦海景标准间 206.1 美元 / 晚

青年旅社推荐

威基基海滨旅馆 (Waikiki Beachside Hostel)

旅馆距离威基基海滩不到 1 个街区，每日提供欧陆式早餐，有一个旅游咨询台和客用洗衣店。每间客房均设有一间设备齐全的厨房。娱乐休息室提供免费无线网络连接。旅舍的隔壁还设有一家网吧。旅舍内的活动比较丰富，如免费季节性小吃和现场娱乐表演。为方便起见，客人可以从旅社租用冲浪板、身体冲浪板、两用车和小轮摩托车。

地址：2556 Lemon Road, Waikiki, Honolulu, HI
网址：http://www.waikikibeachsidehostel.com/
联系方式：(1-866)4783888
到达交通：乘坐公交车 2、8、13、19、20、23、42、98A、W1、W2、W3 在 Kuhio Ave + Paoakalani Ave 站下车，沿 Paoakalani Ave 路向西南第二个十字路口左手边即是
参考价格：大型混合宿舍间的单人床 29.83 美元 / 晚

餐饮 Eat

从精美餐厅到快餐，欧胡岛的美食一定会让你找出一大堆理由放纵自己的胃口。除了光顾一些高级餐馆，不要忘了欧胡岛不起眼的炒虾车，它们出售的可都是最新鲜的本地虾，光是看着就让人垂涎欲滴。

欧胡岛人气餐厅大搜罗

这里有着最具有夏威夷风情和风味的美食，不管是高端浪漫的约会之地，还是俏皮可爱的街边小店，总有一款能够让你的味蕾知道，此刻你在夏威夷。

The Cheesecake Factory

距离威基基海滩很近，旁边就是大型的购物中心。餐厅在晚餐时人很多，如果没有预约的话需要等位。它也是美剧中出现率最高的连锁餐厅，服务很贴心，菜单有中文可选。招牌菜是牛排和芝士蛋糕，分量很足。

地址：2301 Kalakaua Ave, Honolulu, HI
网址：http://www.thecheesecakefactory.com/
联系方式：(1-808)9245001
营业时间：周一至周四 11:00 - 23:00，周五、周六 11:00 - 次日 12:00
到达交通：乘坐公交车 2L、22 路至 Kalakaua Ave + Opp Seaside Ave 站下车即是
参考价格：人均 25 美元

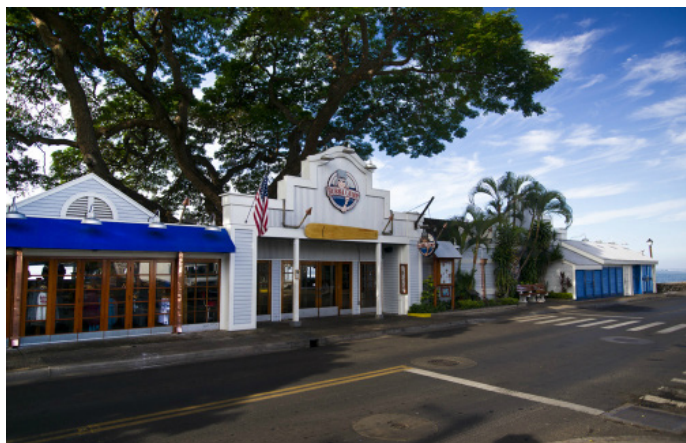
布巴甘虾餐厅 Bubba Gump Shrimp Co Restaurant

以电影《阿甘正传》为主题的“布巴甘虾”餐馆是影迷们不可错过的一个“景



点”。在这里你会看到更多与“阿甘”(Gump)有关的东西，包括餐桌上手写的“阿甘名言”，菜单上标明的阿甘虾的N种吃法。这家餐馆的受欢迎程度，只要看看饭点时在门口聚集等候的人群就知道了。

地址：1450 Ala Moana Blvd #3253, Honolulu, HI
网址：www.bubbagump.com
联系方式：(1-800)5526379
到达交通：乘坐公交车 6、8、19、20 路公交车至 Ala Moana Bl + Ala Moana Center 站下车
参考价格：人均 22 美元



 **Ericseen** 巴甘虾借着阿甘正传的名声，生意红火。

馥苑海鲜餐厅 Fook Yuen Seafood Restaurant

距离威基基海滩不远，散步的功夫就到了，不需要开车或者打车。餐厅很火爆，人很多，需要等位。味道是熟悉的中餐味道，服务也很不错。推荐菜为龙虾和螃蟹。

地址：1960 Kapiolani Blvd #200, Honolulu, HI
网址：<http://www.urbanspoon.com/>
联系方式：(1-808)9730168
营业时间：11:00 - 14:00, 17:30 - 03:00
到达交通：乘坐公交车 4 路至 McCully St + Kapiolani Bl 站下车即是
参考价格：人均 20 美元

EGGS`N THINGS

这是夏威夷人气最旺饭店之一，基本每次去都要排队。新鲜出炉的烤饼以及这里的招牌菜——蛋包饭都是必点的食物。香米、小烤肠、海鲜、新鲜水果混合炒制的什锦饭用料十足，营养丰富，为你的夏威夷之旅提供了更多的能量。

地址：343 Saratoga Rd, Honolulu, HI
网址：www.eggsnthings.com
联系方式：(1-808)9233447
营业时间：每天 6:00-14:00, 17:00-22:00
到达交通：乘坐公交车 8、19、20 路至 Saratoga Rd + Kalakaua Ave 站下车
参考价格：人均 20 美元

Marukame Udon Waikiki

这是威基基海滩上性价比比较高的餐厅，因此，不管是哪个时段基本都

在排队。菜单图文并茂，对于语言不通的人来说，点菜不成问题。根据个人的胃口，可选择大小份，有早餐、早午餐、正餐和宵夜可选，推荐菜：咖喱乌冬面。

地址：2310 Kuhio Ave, Honolulu, Oahu, HI
网址：<http://www.toridollusa.com/>
联系方式：(1-808)9316000
营业时间：周一至周日 7:00 - 9:00, 11:00 - 22:00
到达交通：乘坐公交车 2、8、13、19、20、22 路至 Kuhio Ave + Nahua St 站下车即是
参考价格：人均 7-10 美元

龙宫 Lobster King

这里的特色菜是每只 11.99 美金的波士顿龙虾（一只在一斤左右），但是需要点一个其他菜，并外加 15% 的服务费。称重售卖的龙虾也很物美价廉，个大新鲜，一共提供三种做法，葱姜炒，上汤味和椒盐味。推荐口味：椒盐味。

地址：1380 S. King Street, Honolulu, Oahu, HI
网址：<http://www.lobsterkinghonolulu.com/>
联系方式：(1-808)9448288
到达交通：乘坐公交车 1、1L、2、2L 路至 S King St + Keeaumoku St 站下车即是
参考价格：人均 15-20 美元

Nico's at Pier 38

主厨 Nico 将夏威夷最新鲜的食材与在檀香山每日新捕捞上来鱼类有机结合在一起。你想知道为什么这么新鲜吗？因为这家店就坐落在檀香山大鱼市之中，原材料不经转手直接进入厨房，就连室外餐厅似乎都要延伸到大海里去了。所以这里最受欢迎的本地美食就包括了脆皮黄鳍鱼配大蒜酱、啤酒蒸蛤蜊和烤猪肉配豆奶酱。

地址：1129 N Nimitz Hwy, Honolulu, HI
网址：<http://www.nicospier38.com/>
营业时间：周一至周六 6:30-21:00, 周日 10:00-16:00
联系方式：(1-808)5401377
到达交通：乘坐公交车 19、20 路至 Nimitz Hwy + Pier 36 站下车即是
参考价格：早餐及午餐 6-13 美元，晚餐主菜 13-16 美元

Ono Hawaiian Foods

餐厅很小，但却吸引着很多人慕名而来。这里的每一样食物看上去都是那么诱人，尤其是猪排套餐和鲑鱼，味道棒极了。

地址：726 Kapahulu Ave, Honolulu, HI
联系方式：(1-808)7372275
到达交通：乘坐公交 13、14、24 路至 Kapahulu Ave + Mooheau Ave 站下车
参考价格：人均 25 美元

Leonard's Bakery

当看到店家二十世纪五十年代的老式霓虹灯招牌，你一定会被吸引得驻



足停留一番。这是一家葡萄牙风味的面包店，以其新鲜出炉的油炸甜甜圈而吸引着来往的游客。推荐口味：椰香奶油 (Haupia) 和百香果 (Liliko' i) 口味。

地址：933 Kapahulu Ave, Honolulu, HI
网址：<http://www.leonardshawaii.com/>

联系方式：(1-808) 7375591

到达交通：乘坐公交车 13、14、18、24 路至 Kapahulu Ave + Opp Olu St 站下车即是。自驾车停车免费

参考价格：人均 1 美元起

夏威夷旅游局推荐餐厅

Alan Wong's Restaurant

在檀香山小有名气的一家亚洲菜餐馆，开店以来就获得了多项荣誉，如《Honolulu Magazine》“Hale 'Aina” 奖项中 2015 年度的欧胡最佳餐馆奖、最佳服务金奖、最佳口味奖、最佳甜点奖等。餐馆很好找，靠窗位置还能看见石头山，风景优美，适合情侣享受。菜品可单点，最受欢迎的要数 Da Bag、Soup and Sandwich 及 Ginger Crusted Onaga, Long-Tail Red Snapper；也可选择套餐，\$85/ 位的套餐经济实惠，\$125/ 位套餐菜品多样，更适合品鉴。等菜时间稍长，可先饮用免费冰水。

地址：1857 S. King St. #208, Honolulu

网址：<http://www.alanwongs.com/>

联系方式：(1-808)9492526

营业时间：17:00-22:00

到达交通：乘坐公交车 1、7 路至 S King St + Hauoli St 站下车，步行约 100 米可达

参考价格：人均 85 美元

Roy's Waikiki

Roy's 是很著名的连锁店，Roy 是夏威夷著名的厨师，擅长汇合日本和西餐的夏威夷融合菜系。菜品非常精致。味道口感也很棒。在情人节当天会提供情人节套餐。价格是中等偏上。适合情侣去那里享受美食和浪漫。建议去之前打电话定位。推荐菜：Appertize Plate



依莎貝 Roy's

地址：226 Lewers St, Honolulu, HI

网址：<http://www.royshawaii.com/>

联系方式：(1-808)9237697

到达交通：乘坐公交车 8、19、20、23、42 路至 Kalia Rd + Saratoga Rd 站下车即是

参考价格：人均 20-30 美元

Lucky Belly

这家亚洲菜餐厅在火奴鲁鲁口碑很好，尽管菜式简单，味道却是一流。Duck tataki、Steamed pork belly buns 几乎每桌必点，Belly bowl 也颇受欢迎。餐厅的环境很好，服务水平也属上乘。

地址：50 N. Hotel St., Honolulu

网址：<http://luckybelly.com/>

联系方式：(1-808)5311888

营业时间：周一至周六 11:00-14:00, 17:00-24:00

到达交通：乘坐公交车 1、2、3、9、11、13、52、53、54、62、88A 路在 N Hotel St + Smith St 站下车即是

参考价格：主菜 11-30 美元

The Pig and the Lady

这家越南菜馆地处唐人街，人气很高，每天会接待许多来来往往的各界人士。P&L pho 是最受欢迎的菜品，所有食客都对它赞不绝口；酸酸甜甜的 Laotian Fried Chicken 也是必点，即便是不喜欢炸鸡的人也无法对它说不。

地址：83 N. King St., Honolulu

网址：<http://thepigandthelady.com/>

联系方式：(1-808) 5858255

营业时间：周二至周四 10:30-14:00, 17:30-21:30, 周五 10:30-14:00, 17:30-22:00, 周六 10:00-14:00, 17:30-24:00

到达交通：乘坐公交车 1L、2L、19、20、40、42、43、81、83、84、84A、90、91、92、93 路至 N King St + Maunakea St 站下车步行约 50 米可达

参考价格：主菜 11-30 美元

欧胡岛甜蜜味道餐厅 Top6

夏威夷是个一年四季都适合吃冰淇淋的地方，一口咬下去，冰凉香滑，像是把整颗心都沉浸在甜蜜的海洋中。

Rainbow Drive In

光是餐厅的名字就能吸引很多少女的目光了，这里不仅仅食物的味道一流，更重要的是它独一无二的甜品和冰淇淋。很多人会为了这里的甜品特地光临。

地址：3308 Kanaina Ave, Honolulu, HI

网址：www.rainbowdrivein.com

联系方式：(1-808)737-0177

到达交通：乘坐公交车 2 路至 Campbell Ave + Herbert St 站下车

参考价格：15 美元

Liliha Bakery

这家复古面包店自二十世纪五十年代以来就成为了该街区的拥堵之源，原因是他家的巧克力泡芙太受欢迎了，可以买一份带走，也可以坐在



店里细细品尝，反正 24 小时不打烊。推荐菜：夏威夷米饭汉堡 (Loco Moco) 和鲷鱼 (Mahimahi) 配鸡蛋。

地址：515 N Kuakini St, Honolulu, HI
网址：www.lilhabakeryhawaii.com
开放时间：24 小时营业，周日至周二 20:00-6:00 关门
联系方式：(1-808)5311651
到达交通：乘坐公交车 10、13 路至 Liliha St + Kuakini St 站下车
参考价格：甜品 2 美元起，快餐 6-10 美元

Bubbies Homemade Ice Cream & Desserts

这里纯手工制作七彩热带冰淇淋的样子非常讨喜，吃起来也是香香甜甜的。推荐菜：自制冻糯米团。

地址：1010 University Avenue B4, Honolulu, HI
网址：www.bubbiesicecream.com
开放时间：周一至周四 12:00-23:00，周五、周六 12:00 至次日 1:00，周日 12:00-23:30
联系方式：(1-808)9498984
到达交通：乘坐公交车 1、1L、4、6、A 路至 University Ave + S King St 站下车
参考价格：人均 2-6 美元

都乐种植园 Dole Plantation

在种植园的游客中心里还有一家自助餐风格的 Plantation Grille，来一个菠萝冷饮，再去迷宫里兜兜转转，是最惬意不过的事情了。推荐菜：菠萝杯，一个巨大的菠萝造型的杯子先倒入纯正的都乐菠萝汁，然后再挤上好几圈酸甜可口的菠萝奶油冰淇淋，一大杯才 7 美元，并且第二杯半价。吃完冰饮杯子可不要扔，洗干净直接就是一只菠萝存钱罐啦。



 诺星汉天空 菠萝杯

地址：64-1550 Kamehameha Highway, HI
网址：http://www.dole-plantation.com/
E-mail：sales@dole-plantation.com
费用：人均 3-10 美元
开放时间：9:30-17:30
联系方式：(1-808)6218408
到达交通：搭乘 52 路公交车在 Kamehameha Hwy + Dole Plantation 站下车即是

威奥拉刨冰店 Waiola Shaved Ice

这是位于街角的一家刨冰店，仅有的两个小窗口前常常排满顾客。冰淇淋不仅好吃，分量也够大，建议不太能吃凉的游客共同分享一个就可以了。

地址：3113 Mokihana St, Honolulu, HI
联系方式：(1-808)7358886
到达交通：乘坐公交车 13、14、24 路至 Kapahulu Ave + Paliuli St 站下车。
参考价格：10 美元

Da Spot Health Foods & Juices

这家店由自动机械车库改建而成，两名主厨将夏威夷本土的美食融合了世界风味，其中以超过 30 种口味组合的水果冰沙和自制蜜糖果仁千层酥 (Baklava) 最为打动人。

地址：2469 S King St, Honolulu, HI
网址：www.manoa.hawaii.edu
开放时间：周一至周六 10:30-21:30
联系方式：(1-808)9411313
到达交通：乘坐公交车 1、6 路至 S King St + Isenberg St 站下车往东走 1 分钟即是
参考价格：冰沙 3-5 美元，快餐 6-10 美元

购物 Shopping

欧胡岛是夏威夷最大的购物天堂。从露天购物中心 (Ala Moana) 中心到高级零售店到迷人优雅的精品店和本地特产商店 (ABC)，应有尽有。

欧胡岛购物地推荐

无论是当季最新最流行的新款，还是流传几代的复古 Vintage 藏品，欧胡岛没有你买不到的，只有你想不到的。

阿拉莫阿那中心 Ala Moana Center

阿拉莫阿那的意思是“通往大海的路”，一条连接檀香山市中心和威基基海滩的海滨大道也因此得名。阿拉莫阿那中心就在这条大道旁边，是夏威夷最大的购物中心。

地址：1450 Ala Moana Blvd, Honolulu, HI
网址：alamoanacenter.com
联系方式：(1-603)3184214
开放时间：周一至周六 9:30-21:00，周日 10:00-19:00
到达交通：搭乘公交车 6、8、19、20、23、42、52、55 到 Ala Moana Bl + Ala Moana Center 站下车即是

T Galleria Hawaii by DFS(DFS 旗下夏威夷 T 广场)

全球数一数二的免税店 DFS 旗下的休闲购物广场，集各种世界知名品牌于一地。商场同时开设许多家免税店，从烟酒糖茶到精品服装，都是最



最新潮流的精品款式。低于各地商品近 20%-50% 的诱人价格更是让所有游客为之心动。一起来夏威夷 shopping 吧!

亮点 众多大牌免税店同时存在于一家商场, 并且营业时间近午夜。

地址: 330 Royal Hawaiian Ave, Honolulu, HI
网址: <http://www.dfs.com/sc/tgalleria-hawaii>
联系方式: (1-808)9312700
开放时间: 9:30- 23:00
到达交通: Waikiki 海滩上来即是

ABC Store

檀香山最流行的本土连锁商店, 商品涵盖了夏威夷最具特色的食品、纪念品、饰品、服装等等, 而且价格低廉, 是购买伴手礼的最佳商店。在檀香山基本各家酒店的底商都会有一家 ABC 商店的存在, 街上也基本是走几步就能看到 ABC 热情充满活力的标志, 是夏威夷 Aloha 精神的最好体现。

最值得购买的商品 Top 5

欧胡岛纪念 T 恤 10 美元 / 三件 多颜色可选
科纳咖啡 22 美元左右 /500g
夏威夷特色海鲜三明治 3.5-4.5 美元 / 个
鸡蛋花发卡 1.5-2.5 美元 / 个
都乐鲜果园食品 12 美元 / 袋起

地址: 349 Royal Hawaiian Ave, Honolulu, HI
网址: abcstores.com
联系方式: (1-808)9244314
开放时间: 10:00- 23:00
到达交通: DFS 旗下夏威夷 T 广场对面即是

茂纳凯亚市场 Maunakea Marketplace

紧邻中国城 (Chinatown) 的一个综合批发市场, 各种新鲜的水果、肉食以及各类纪念品和布料都在这里以最低价供应。

亮点 可吃可逛的当地菜市场, 浓浓的夏威夷土著风情。

地址: 1120 Maunakea St, Honolulu, HI
联系方式: (1-808)5243409
开放时间: 5:30- 16:00
到达交通: 乘坐公交 3、19、20 路至 River St + N Hotel 站下车
费用: 人均 15 美元

Ward Centers

想找高级些的精品店和餐馆, 或者想舒服地看场电影? Ward Centers 是你最好的选择。这里可以免费停车, 商场中心有各式各样菜系的餐厅可供选择。如果在夏威夷停留的时间长, 不如就来这里转转吧, 它会让你找回都市的感觉。

地址: 1240 Ala Moana Blvd, Honolulu, HI
网址: www.wardcenters.com
联系方式: (1-808)5918411
开放时间: 周一至周六 10:00-21:00, 周日及节日 10:00-18:00。

到达交通: 乘坐公交 6 路至 Auahi St + Ward Ave 站下车

Wet Seal

Spa、餐厅、剧院、美食广场以及无数的精品店, 这里可是名副其实的“中心”。

地址: 98-1005 Moanalua Rd #513, Aiea, HI
网址: www.wetseal.com
联系方式: (1-808)4870522
营业时间: 周一至周六 10:00-21:00, 周日及节日 10:00-18:00
到达交通: 乘坐公交 11、20 路至 Moanalua Rd + Opp Ualo St 站下车

Kahala Mall Shopping Center

在钻石山附近的这家商场不是很大, 但是内部设施以及各种品牌的商品应有尽有。商场一般人不会太多, 气氛很好, 适合安静地聊天、购物。

地址: 4211 Waialae Ave, Honolulu, HI
网址: www.kahalamallcenter.com
联系方式: (1-808)7327736
营业时间: 周一至周六 10:00-21:00, 周日及节日 10:00-18:00
到达交通: 乘坐公交 14、22、23 路至 Kilauea Ave + Waialae Ave 站下车

Waikale Premium Outlets

Waikale Premium Outlets 在海湾附近, 向南边倾斜的地势便于水汽深入, 所以这里的空气格外湿润。虽然规模不大, 但是考虑到在外旅游通常有大把花钱的欲望, 所以这里不乏一些大牌镇守, 如 Armani 和 Barneys New York, 除此之外, Coach, Juicy Coutur, Levi's Outlet Store, Gap 及巨大的 Old Navy 也很受欢迎。

吃货们请注意, 这里还有蜂蜂推荐的 Sakura Sushi 鳗鱼饭哦, 配上任取的酸黄瓜和辣椒, 据说味道很赞!

领取折扣券的方式

方式一: 组团前去, 如果人数达到 15 个, 就可以在这里注册, 这样团队到达 outlets 后即可获得一本免费的 VIP Coupon Book。

方式二: 直接注册 VIP Shopper Club 也可以获得 Voucher for a Free VIP Coupon Book, 但要注意这本折价券本是有有效期的, 一般最好在临行再注册, 以便得到最新鲜的折扣券~

方式三: 直接去顾客服务中心, 出示银联卡, 即有可能获得免费折扣本。

地址: 94-790 Lumiaina Street Waipahu, HI 96797
电话: (808) 676-5656
网址: <http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=29>
到达交通: 驾车从火奴鲁鲁出发, 取道 Interstate H-1 西行, 全程约 30 分钟; 公交: 身为游客通常没有爱车在身边, 所幸的是坐公交车到这个奥莱也很方便, 只要在 Punchbowl St+S King St 搭乘 E 路公交车, 开



往 Country Express 方向，在 Paiwa St+Hiapo St 下车，步行到目的地即可。全程约 45 分钟。也可询问居住的旅店是否出售往返 outlets 的行程，通常需提前一天预订。

营业时间：周一至周六 9:00-21:00，周日 10:00-18:00。

到达交通：乘坐公交 433 路至 Lumiaina St + Waikele Center 站下车

夏威夷 Waikele Premium Outlets 信息由 **北美省钱快报** 提供，特此感谢！

贝利古董和阿罗哈衬衫 Bailey's Antiques & Aloha Shirts

这家店专营夏威夷特色的服装，各种复古衬衫独一无二，作为纪念礼物再合适不过了。

地址：517 Kapahulu Ave, Honolulu, HI

网址：<http://alohashirts.com>

联系方式：+1-808-7347628

营业时间：10:00-18:00

到达交通：乘坐公交 2 路至 Campbell Ave + Herbert St 站下车。

Antique Alley

店里挤满了各种罕见的与夏威夷有关的收藏品，每一件都是孤品，买回家绝对不会重样。

亮点 这家店曾上过美国 PBS 频道的鉴宝节目——Antiques Roadshow。

地址：1030 Queen St, Honolulu, HI Antique Alley(1-808)9418551

网址：portaloha.com

联系方式：(1-808)9418551

开放时间：12:00- 17:00

到达交通：搭乘公交车 6 路到 Ward Ave + Opp Halekauwila St 站下车往北第一个十字路口，右拐到 Queen St 直走 5 分钟，目的地在左边

娱乐 Entertainment

夜晚表演在欧胡岛是很流行的活动。从展示有特色的传统音乐和歌曲，到杂技表演、魔术和喜剧应有尽有。岛上夜晚的表演主要在威基基海滩附近举行，这是为了居住在这片区域酒店的游客方便而设立。

音乐表演

提起夏威夷，浮现在你脑海中的第一个词是不是“草裙舞”？轻快的音乐配上舞者扭动的腰肢，愉悦感油然而生。除了草裙舞，夏威夷还有很多表演等着你去欣赏，魔术、杂技、喜剧……还等什么？



诺星汉天空 夏威夷风情的音乐

夏威夷剧院 Hawaii Theatre Center

这是夏威夷最大最古老的剧院，剧场非常舒适，不管你是哪个位置的座位，都不妨碍好好地从头到尾欣赏演出。这剧院里，你不仅可以欣赏到精彩的舞台演出，还能将剧院本身作为一处景点游览。

地址：1130 Bethel St, Honolulu, HI

网址：www.hawaii theatre.com

开放时间：周二至周六 9:00-17:00

联系方式：(1-808)5280506

到达交通：乘坐公交 1、2、3 路至 Bethel St + S Hotel St 站下车

参考价格：10 美元

七君汇 Society of Seven

如果你想要看一出融合了小丑喜剧、音乐会、唱歌和跳舞的表演，七君汇绝对适合你的口味。这是一个由七位歌手和乐手组成的团体，他们同场表演音乐剧、拉丁舞、夏威夷音乐、名人模仿以及喜剧，热闹非凡。

地址：2335 Kalakaua Ave, Honolulu, HI

网址：www.societyofseven.com

演出时间：不固定，具体参考官网

联系方式：(1-808)9444333

到达交通：乘坐公交 1、2、3 路至 Bethel St + S Hotel St 站下车

参考价格：55 美元

波利尼西亚魔术 Magic of Polynesia

从简单地使物品出现消失到冒着生命危险表演的陷阱逃脱，越来越精彩的表演会让你的心情也跟着紧张起来。相信波利尼西亚魔术会让你一边感受壮观的海岛景色，一边留下永生难忘的记忆。

亮点 由海岛风格的晚餐、梅林奖 (Merlin Award) 获得者——魔术师约翰·广川 (John Hirokawa)、美丽的波利尼西亚舞蹈和令人兴奋和大胆的火舞者组成的魔幻之夜。

地址：2300 Kalakaua Ave, Honolulu, HI

费用：18:30 的晚餐秀 99 美元 / 成人，67 美元 / 4-11 岁儿童；18:30 的豪华晚餐秀 149 美元 / 成人，78 美元 / 4-11 岁儿童；19:30 的魔术秀 55 美元 / 成人，35 美元 / 4-11 岁儿童；19:30 的豪华魔术秀 (绝佳



的位置和一杯饮料) 75 美元 / 成人, 55 美元 / 4-11 岁儿童; 所有场次在网络订票均有 15% 的优惠

网址: www.magicofpolynesia.com

开放时间: 18:30 晚餐秀, 18:30 豪华晚餐秀, 19:30 魔术秀, 19:30 豪华魔术秀 (绝佳的位置和一杯饮料)

联系方式: (1-808)9714321

到达交通: 乘坐公交 2、8、22、23 路至 Kuhio Ave + Nahua St 站下车

多彩夜生活

美国人常说的“TGIF”，意为“感谢上帝到周五了”，为的是终于可以出去放松、去休息。但是在夏威夷，每天都是“星期五”。现场演唱会、DJ 之夜、草裙舞表演等等，让我们抛去工作中的烦恼，在欧胡岛一起摇滚吧！

想了解更多信息可以查看《檀香山星广报》(Honolulu Star-Advertiser) 下的 TGIF 一栏，每周五更新。或者参看 Honolulu Weekly，每周三出版。

《檀香山星广报》网址: www.honolulupulse.com

Honolulu Weekly 网址: www.honoluluweekly.com

Bar 35

提供啤酒和 pizza，每周都会有 DJ 之夜和现场乐队演出。

地址: 35 N Hotel St, Honolulu, HI

网址: www.bar35.com

演出时间: 不固定，具体参考官网

联系方式: (1-808)5373535

到达交通: 乘坐公交 1、2、3、9、11 路至 N Hotel St + Smith St 站下车

参考价格: 人均 5-10 美元

M Nightclub

暧昧摇曳的烛光、姿势炫目的调酒师、紫色背光下性感的白色卡座，闪烁的灯光配合雷鬼电音，舞池永远是那么的喧闹。这家餐厅兼夜店是檀香山最像美国本土拉斯维加斯的地方。

地址: 500 Ala Moana Blvd, Honolulu, HI

网址: www.mnlhnl.com

开放时间: 周二至周四 16:30-23:00, 周五 16:30- 周六 4:00, 周六 20:00- 周日 4:00

联系方式: (1-808)5290010

到达交通: 乘坐公交 19、20、55、56、57、57A 路至 Ala Moana Bl + South St 站下车

参考价格: 人均 10-15 美元, 周五和周六 22:00 后入场费 10 美元

The Republik

这里有檀香山最能近距离接触观众的演出大厅，为巡回艺人和本地艺术家提供演出场所。此外，还有涂鸦墙和可以投射酷炫迷幻灯光的黑色墙面来烘托气氛。无论是独立摇滚、朋克还是金属乐队，你都能找到自己的心头所爱。

地址: 1349 Kapiolani Blvd #30, Honolulu, HI

网址: www.jointherepublik.com

开放时间: 周一至周六 18:00- 次日 2:00, 演出日程见官网

联系方式: (1-808)9417469

到达交通: 乘坐公交 40、53 路至 Kona St + Piikoi St 站下车，马路对面即是

参考价格: 人均 10-15 美元

Bacchus Waikiki

威基基的同性恋、双性恋和跨性别社群 (LGBT community) 组织紧密，对游客充满热情。这是一家优雅妩媚的红酒吧，也是鸡尾酒酒廊，提供特价饮品，每周日午后的啤酒狂欢会。亮点：调酒师会赤膊上阵哦。

地址: 408 Lewers St, Honolulu, HI

网址: www.bacchus-waikiki.com

开放时间: 每天 12:00- 次日 2:00

联系方式: (1-808)9264167

到达交通: 乘坐公交 2、8、14、19、20 路至 Kuhio Ave + Lewers St 站下车，马路对面即是

参考价格: 人均 10-15 美元

LuLu's Waikiki

从库希欧海滩玩累了，可以前往这家冲浪主题的酒吧，一边在阳台上烧烤，一边欣赏太平洋和钻石山的美景。当地乐队会不定期的登场弹唱表演。在周末的 22:00 以后，DJ 还会带来动感十足的音乐，不妨来一杯边听边摇。

地址: 2586 Kalakaua Ave, Honolulu, HI

网址: www.luluswaikiki.com

开放时间: 每天 7:00- 次日 2:00

联系方式: (1-808)9265222

到达交通: 乘坐公交 2、8、14、19、20 路至 Kapahulu Ave + Kalakaua Ave 站下车，马路对面即是

参考价格: 人均 15-20 美元

线路推荐 Tours

欧胡岛全景 4 日游

线路特色: 深入探索欧胡岛的自然、人文景观。

线路设计:

D1: 欧胡岛 (Oahu) —— 珍珠港 (Pearl Harbor) —— 市区观光

D2: 威基基海滩 (Waikiki) —— 钻石山 (Diamond Head) —— 卡哈拉 (Kahala) —— 恐龙湾 (Hanuman Bay) —— 大风口 (Pali Lookout)

D3: 波利尼西亚文化中心 (Polynesian Cultural Center)

D4: DFS 旗下夏威夷 T 广场 —— ABC Store

线路详情:



D1: 早上乘车前往二次世界大战著名战场——“珍珠港”，观看珍珠港事件的珍贵记录影片后，乘坐美国海军摆渡船，前往港中央的“亚利桑那号”纪念馆 (USS Arizona Memorial) 参观，凭吊 1177 名阵亡将士。接着进行市区游览，参观夏威夷州政府、州长官邸、太平洋国家军人公墓、伊奥拉尼皇宫和国王铜像。

D2: 上午开始游览最著名的威基基海滩、库克船长登岸地——钻石山，进入火山口观看。然后前往夏威夷富豪住宅区——卡哈拉，进行参观。随后来到恐龙湾——欧胡岛有名的海滩之一，俯瞰全景，犹如一只巨型恐龙。感兴趣的游客可以进入喷泉口，观看火山熔岩造成的天然奇景。浪涌之时，海水又如喷泉般直冲云霄。之后参观两山之间的隘口——大风口，产生强风造成极为特殊的景观。

D3: 上午沿着欧胡岛美丽的海岸线，由南向北穿越岛的中心，途径斗笠岛公园，抵达占地四十二英亩的世界最具规模的波利尼西亚文化中心。其中有系统地介绍太平洋岛国七大族之村落建筑、文化，并观赏具有震撼效果的超大立体屏幕电影。傍晚回到波利尼西亚文化中心享用风味的丰盛的自助晚餐，欣赏当地 150 位演员演出的波利尼西亚文化歌舞以及惊险万分的吞火表演。

D4: 欧胡岛上 DFS 环球免税店规模大，种类多，新款最先登场，还有许多 DFS 独家发售的世界名品，经常有促销活动。喜欢购物的旅客们可以去免税商城逛上一逛，给亲朋好友带上贴心礼物。ABC Store 里也有很多值得购买的伴手礼，从食物到衣服都是应有尽有。

外部交通 Getting there

飞机

到达欧胡岛的所有飞机都会抵达檀香山国际机场 (Honolulu International Airport)，又称火奴鲁鲁国际机场 (HNL)。它是夏威夷的最主要的机场，多数来夏威夷的游客都以此为入境门户。机场位于檀香山市区正西方向，大约 10 公里处。美国主要的航空公司和大部分国际航空公司都有航班服务欧胡岛。不过需要注意，在中国国内查询航班时，抵达城市要写“火奴鲁鲁 (Honolulu)”，而不是写“夏威夷”或者“欧胡岛”。

地址: 300 Rodgers Boulevard Honolulu, HI

网址: hawaii.gov

联系方式: (1-808)8366411

从欧胡岛檀香山国际机场到其他岛屿的飞行时间参考

可爱岛利胡埃机场 (LIH): 30 分钟

茂宜岛卡胡鲁伊机场 (OGG): 30 分钟

茂宜岛卡帕陆亚 - 西茂宜岛机场 (JHM): 30 分钟

摩洛凯伊岛摩洛凯伊机场 (MKK): 20 分钟

拉奈岛拉奈机场 (LNY): 25 分钟

夏威夷大岛希洛国际机场 (ITO): 40 分钟

夏威夷大岛科纳国际机场 (KOA): 35 分钟

内部交通 Getting around

公交车

欧胡岛的城市交通工具贴切地被称为“The Bus”。车费合理，路线广泛，还有专为游客准备的通票。夏威夷的公交车拥有 100 多条公交线路，4200 个公交车站。在夏威夷欧胡岛上，公交线路几乎遍布岛上的每一个角落。这是夏威夷州仅有的，也是唯一加盟到全美公共机关协会的公共交通机构。

网址: <http://www.thebus.org>

票价: 成人 (18 岁以上): 2.5 美元

青少年 (6 岁至 17 岁, 有学生证的话至 19 岁的高中生): 1.25 美元

儿童 (5 岁以下): 免费 (不能占用座位, 一个成年人只能带一名儿童), 使用座位收取青少年票价 (1.25 美元)

残障人士: 1 美元 (需要美国国内的残障人士手册或者医疗卡 / 仅限美国国籍)

老年人: 1 美元 (持有夏威夷州老年人公交车卡或者美国医疗卡 / 仅限美国国籍)

主要景点公交信息:

机场 (Airport): 19 或 20 路公交车

阿拉莫阿那购物中心 (Ala Moana Center): 8、19、20、47 或 58 路公交车

阿罗哈塔购物商城 (Aloha Tower Marketplace): 19、20 或 47 路公交车

威基基水族馆 (Waikiki Aquarium): 2 路公交车

中国城 (Chinatown): 2、13、19、20 或 47 路公交车

钻石山 (Diamond Head): 22 或 58 路公交车

硬石嘴 (Hard Rock Cafe): 2 或 13 路公交车

檀香山动物园 (Honolulu Zoo): 任何一路公交车前往钻石山

珍珠港 (Pearl Harbor): 20 或 47 路公交车

波利尼西亚文化中心 (Polynesian Cultural Center): 8、19、20、47 或 58 路公交车至阿拉莫阿那购物中心下车转搭 55 路 Kaneohe-Wahiawa 或 Kaneohe-Circle Island 公车

电车

电车的路线和目的地虽然不像公交车那么多，但电车通往最主要的旅游景点，且车票可在特定天数内不限次数地使用。

网址: www.waikikitrolley.com

联系方式: (1-808)5932822

票价: 55 美元 / 7 天 / 成人, 19 美元 / 7 天 / 儿童, 49 美元 / 4 天 / 成人, 17 美元 / 4 天 / 儿童。

出租车

欧胡岛的出租车不多，很难在街上等到。如果是多人出行，可在最主要的购物商场、商业区和机场找到出租车停车点，或通过酒店门房或电话叫车前来接送。出租车使用计价器，起步费是 3.1 美元，每英里收取 3.2 美元，每间行李或者背包还要多收取 0.5 美元的行李费。

The Cab

联系方式: (1-808)4222222

网址: <http://www.thecabhawaii.com/>

Charley's Taxi

联系方式: (1-877)5311333 或 (1-877)2333333

网址: <http://www.charleystaxi.com/>

City Taxi

联系方式: (1-808)5242121

网址: <http://www.citytaxihonolulu.com/>

威基基旅游叮当巴士 Waikiki Trolley Bus

在威基基街头时不时会看到一辆造型别致可爱的车子穿梭于大街小巷。这个古色古香的小汽车就是著名的威基基旅游叮当巴士 (Waikiki Trolley Bus), 它可是畅游威基基最省钱的方法。只要遇到心仪的地方, 就可以下车, 回来时在原地等待下一辆班车搭乘即可。



威基基旅游叮当巴路线

1、红色路线: 夏威夷历史观光

循环于檀香山市内各大历史景点和名胜古迹之间的线路。伊欧拉尼皇宫、卡美哈美哈大帝的雕像、中国城以及夏威夷当地人最爱光顾的市中心 (Down Town) 等都是沿途可达到的景点。

2、绿色路线: 钻石山观光

想要到钻石山周边旅游的游客可以选择该条线路。从威基基出发, 一路经过檀香山动物园、威基基水族馆、钻石山至高级别墅内的卡哈拉购物中心。每个星期六, 该路线还会在 KCC 农夫市场前增设临时站点, 方便游客们游览夏威夷当地特色的农贸集市。

3、粉红路线: 威基基和阿拉莫阿那购物观光

该线路是穿梭于夏威夷各大著名购物中心之间的循环路线。从皇家夏威夷购物中心开始, 一路途经 DFS 环球免税店、威基基海滩步道等景点, 直到阿拉莫阿那购物中心。各大酒店几乎都设有乘坐站点, 提供极致的购物接送服务, 非常体贴方便。

4、Waikale Premium Outlets 观光路线

从威基基至夏威夷著名的名牌折扣中心——Waikale Premium Outlets——的购物直通车。ILIKAI 酒店首班车时间为上午 8:45, DFS 环球免税威基基店为 9:00 (除此之外, 在威基基还有 6 个上车点), 返回威基基的班车时间为 14:00。

购买车票

威基基旅游叮当巴士官方网站、DFS 环球威基基免税店和威基基主要旅游公司咨询台均有销售叮当巴士车票。如果没有提前购买, 也可以在上车后购买一次性车票。不过车上不会找零, 因此注意上车前准备好零钱。

地址: T Galleria Hawaii, 330 Royal Hawaiian Ave, Honolulu, HI

网址: www.waikikitrolley.com

联系方式: (1-808)9267604

运营时间: 9:00 - 21:00

费用: 4 天通票 67 美元 / 人, 7 天通票 75 美元 / 人。官网购买有优惠

租车

欧胡岛的大部分自然景点都比较分散, 所以租车不失为一个省时省力的好方法。可以提前在网上预订, 大部分的代理公司都有网上预订服务, 而且网上提供优惠价格, 比市价便宜很多。如果不是旺季, 也可以到达机场后可以直接在租车的柜台订车。每个代理公司的具体计费方法不同, 签订单之前需要仔细进行了解。

gaigaiff 在夏威夷开车需注意的是各个 stop 标志, 在有此标志的地方必须停一下, 不管有没有人, 如果被警察逮到没停, 后果不堪设想啊。在夏威夷加油是自助式的, 只要和加油站店里的人说 "I need gas for my car" 然后告知你在第几个车位、买多少、交钱就可以了。

租车公司信息:

Discount Hawaii Car Rental

网址: www.discounthawaiicarrental.com

联系方式: (1-800)2921930

Alamo

网址: www.alamo.com

联系方式: (1-800)3279633 或 (1-800)2460645

Herz

网址: www.herz.com

联系方式: (1-800)6543011 或 (1-800)2453356

Avis

网址: www.avis.com

联系方式: (1-800)3311212 或 (1-800)2457995

Dollar

网址: www.dollar.com

联系方式: (1-800)8004000 或 (1-800)2460622

Green Car Hawaii

网址: www.greencarhawaii.com

联系方式: (1-877)6642748

夏威夷大岛 Big Island

夏威夷大岛速览

为避免与整个州的名称混淆，夏威夷岛通常被称为“大岛”，其面积是其他所有夏威夷岛屿面积的两倍大。大岛也分为南北海岸、迎风海岸和背风海岸，岛上最主要的两个城市分别是希洛 (Hilo) 和凯卢阿科纳 (Kailua-kona)，其中凯卢阿科纳又称科纳镇 (Kona Town)。这个岛屿的海岸上有现今世界上唯一的两个气候带，造就了这里千奇百怪的自然景观，被游客亲切地称为“探险之岛”。在这里你可以俯瞰基拉韦厄火山、大岛隐秘的瀑布、茂盛的山谷和温柔的海滩，也可以参加徒步、潜水等等户外活动，绝对会让你获得终身难忘的经历。

在大岛不可错过的 5 件事：

1. 到夏威夷火山国家公园一睹世界上最活跃的火山表层，火山公园徒步。
2. 到凯阿拉凯库亚湾划独木舟，欣赏绚丽的珊瑚和热带鱼。
3. 在白雪皑皑的冒纳基火山 (Mauna Kea) 上观察星象。
4. 前往库克船长纪念碑，然后沿美丽的珊瑚礁浮潜。
5. 在 Punaluu 海滩公园的黑沙滩上偶遇大海龟。



 Ericseen 大岛无处不在的海龟

tonnyang 夏威夷大岛国家火山公园，是世界最活跃的活火山群所在地。火山群总是一年四季，不分昼夜温和地迎接着她的子民的祭拜，以及世界各地的科学家和游客的探访。作为夏威夷唯一的世界文化遗产，夏威夷国家火山公园成为大岛乃至夏威夷的地标。返程的时候还去了著名的黑沙滩和美丽的科纳小镇拍日落，静静地坐在镜头后面看着夕阳落入海面，那一刻我不想离开。

景点 Sights

大岛景点多以自然景观和历史遗迹为主，从绵延的沙滩到白雪皑皑的山峦无所不包。其中最具有大岛特色的要数古老的海滨热点——凯卢阿科纳古镇 (Kailua-Kona) 以及著名的夏威夷火山国家公园 (Hawaii Volcanoes National Park) 了。除此之外，游客还可以造访咖啡种植园 (Coffee Plantations)，去那里感受科纳咖啡豆的浓郁；或是到希洛市中心 (Downtown Hilo)，寻找首府城市的宝藏；自驾的游客还可

以驾驶在通往哈玛库亚海岸 (Hamakua Coast) 迷人风景线上。

大岛环岛游景点

因为大岛的面积是夏威夷所有岛中最大的，且景点比较分散，因此自驾环岛是非常不错的选择。一南一北两个端点都是值得一去的地方，希洛 (Hilo) 和科纳 (Kona) 也是东西海岸上的主要城市，当然更不能错过拥有两个活火山口的夏威夷火山国家公园和拥有世界上最大口径的天文观测台。相信有着淳朴自然风光的大岛一定不会让你失望。

夏威夷火山国家公园 Hawaii Volcanoes National Park

来到夏威夷大岛，参观火山国家公园绝对是最精彩的行程。两座活火山——基拉韦厄火山 (Kilauea) 和冒纳罗亚火山 (Mauna Loa) 被誉为世界上最安全的火山之一，不断喷流而出的岩浆仿佛向所有人诉说着自然界的伟大力量。在这里，你将直面活火山，感受陆地的巨大力量。进入公园前可以在游客中心获得地图、导游指南。

火山公园分为两条路线，一条是环绕火山口的环形路线 (Crater Rim Drive)，另一条是直达海边的火山口链路 (Chain of Craters Road)。每一条路均设有很多个观景台，适合拍照留念。最近的一次火山喷发来自于世界上最年轻、最活跃的基拉韦厄火山，在 2014 年 10 月 30 日，厚度超过一米，温度将近 1100 摄氏度，所幸没有人员伤亡。



 妄想症太牛了 火山岩浆流出的一刻

进入火山公园只需要交一次门票钱，除了园内的食宿，其他景点和博物馆均免费。

园内景点

1、基拉韦厄游客中心和博物馆 (Kilauea Visitor Center & Museum)

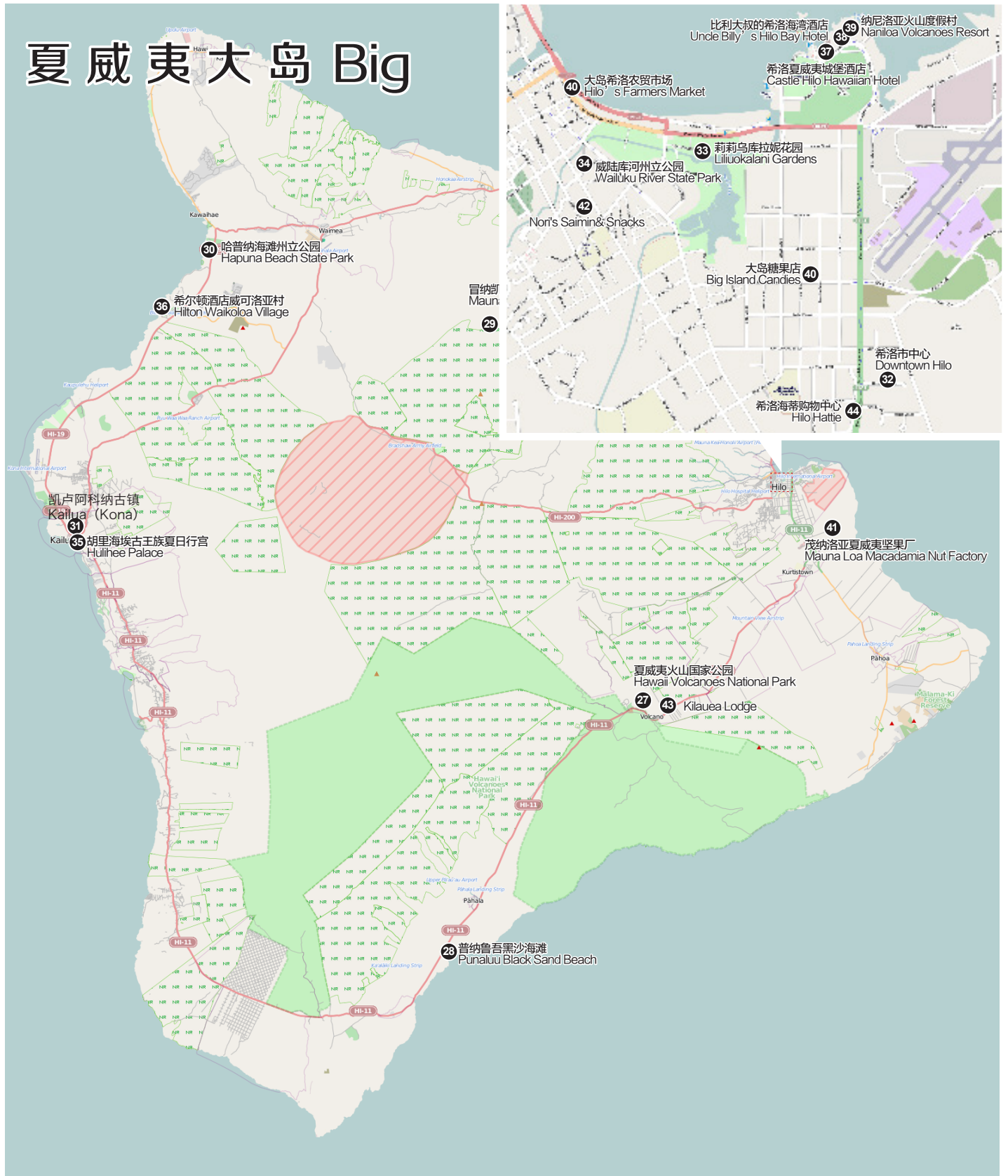
这里是火山公园的第一站，从基拉韦厄游客中心和博物馆开始夏威夷火山国家公园之旅。这里每小时播放一场介绍火山公园的电影，让你初步了解公园的概况。中心提供护林员讲座，还可以安排由护林员担任导游的活动。

2、贾加尔博物馆 (Jagger Museum)

博物馆是以著名的火山学家托马斯·贾加尔博士的名字命名的，这个博物馆和纪念品商店是对游客中心很好的补充。馆内有实时监测火山的地震仪，在此你会对火山地质有一个更深入的了解。

3、蒸汽喷口和冒气的悬崖

夏威夷大岛 Big



景点

- 27 夏威夷火山国家公园 Hawaii Volcanoes National Park
- 28 普纳鲁吾黑沙海滩 Punaluu Black Sand Beach
- 29 冒纳凯阿火山 Mauna Kea
- 30 哈普纳海滩州立公园 Hapuna Beach State Park
- 31 凯卢阿科纳古镇 Kailua (Kona)
- 32 希洛市中心 Downtown Hilo
- 33 莉莉乌库拉妮花园 Liliuokalani Gardens

- 34 威陆库河州立公园 Wailuku River State Park

- 35 胡里海埃古王族夏日行宫 Hulihee Palace

住宿

- 36 希尔顿酒店威可洛亚村 Hilton Waikoloa Village
- 37 希洛夏威夷城堡酒店 Castle Hilo Hawaiian Hotel
- 38 比利大叔的希洛海湾酒店 Uncle Billy's Hilo Bay Hotel
- 39 纳尼洛亚火山度假村 Naniloa Volcanoes Resort

餐饮

- 40 大岛糖果店 Big Island Candies
 - 41 茂纳洛亚夏威夷坚果厂 Mauna Loa Macadamia Nut Factory
 - 42 Nori's Saimin & Snacks
 - 43 Kilauea Lodge
- ## 购物
- 44 希洛海蒂购物中心 Hilo Hattie
 - 45 大岛希洛农贸市场 Hilo's Farmers Market



在火山公园随处可见蒸汽喷口，这些不含硫酸的气体很值得拍照留念，尤其是去往冒气的悬崖火山口的那段小路，能够看全整个火山口边缘。

4、小基拉韦厄 (Kilauea Iki Crater) 火山口

在观景台，可以饱览这个约 1500 米宽的火山口，然后可以沿着火山口环形小径下到凝固的熔岩表面进行徒步之旅，这个徒步旅行时火山公园最流行的项目。

5、环形路线 (Crater Rim Drive)

是长约 1 万 7 千米的环形道路，起始于基拉韦厄游客中心，绕过基拉韦厄火山口边缘。但是由于 2008 年的火山大喷发，道路被融化了一段，因此将近三分之一的道路被关闭了。不过其余的路段仍然连接了许多主要景点，非常值得探索。游览一圈大概要 40 分钟。

6、火山口链路

从基拉韦厄火山大南坡南下，就可以一路开到海边。这条路也未能幸免，从 2003 年起也被熔岩融化过好几次，现在沿山谷蜿蜒约 4 万米长。游览开到海边大约需要 1 个小时。

园内餐饮

Kilauea 游客中心边上的 Volcano House 是山上仅有的旅馆，其中的餐厅提供自助餐服务。餐厅提供的菜不算多但口味不错，巨大落地窗还可以让你一边吃饭一边欣赏火山的壮丽景色。不想在此就餐的游客一定提前准备好食物，游览火山公园可是需要足够的体力的。

Junjun 温馨提示：火山公园内不提供饮用水和食物等设施，所以需要自己携带饮用水和食物。穿适合运动的鞋子、长裤和上衣。携带望远镜。

地址：Crater Rim Dr, Volcano, HI

费用：10 美元 / 车，5 美元 / 人（均 7 日内有效）

网址：www.nps.gov

开放时间：基拉韦厄游客中心和博物馆 7:45-17:00，贾加尔博物馆 8:30-19:30

联系方式：(1-808)9856000

到达方式：周边没有公交车站，建议自驾

用时参考：1-2 天

普纳鲁吾黑沙滩 Punaluu Black Sand Beach

由于夏威夷大岛上火山活动的频繁，造就了这里独特的黑色沙滩。光脚踩在黑沙滩上，完全没有扎脚的感觉，细腻、柔软的触觉能让人很快放松下来，开始欣赏和享受这片奇特的沙滩，心里惊叹造物的神奇。对喜欢把自己晒成棕红色的欧美人来说，他们非常热衷于来这里晒太阳，因为黑色的沙子能更好地吸收太阳光，可以让他们晒黑的速度大大加快。当然，喜欢在这里进行日光浴的并非只有人类，当地的两种珍稀动物——玳瑁和绿海龟，也会时常光顾这里，悠闲地趴在黑沙滩上尽情享受阳光。为了不打扰它们，有关部门还在沙滩上竖起警示牌，提醒游客绝对不能触摸海龟，就连拍照也要保持 15 英尺以上的距离。**在游览时，请不要随手捡拾并带走沙滩上的火山石、砂子等。**

地址：96-876 Government Rd, Pahala, HI

联系方式：(1-808)9618311

网址：hawaiicounty.gov

到达交通：周边没有公交车站，建议自驾

用时参考：半天



妄想症太牛了 黑沙滩

冒纳凯阿火山 Mauna Kea

冒纳凯阿火山 (Mauna Kea) 是座死火山，也是夏威夷最高山，海拔 4205 米。如果算上海平面以下的部分，总高度超过 1 万米，高过珠穆朗玛峰。山顶拥有 13 个天文台，被公认为全世界最佳的天文台台址。

北纬 20 度的低纬度，几乎可以看近南北半球的天空，造就了毛纳基山成为天文科技发展的殿堂，其中，加拿大 - 法国 - 夏威夷三方联合兴建的天文观测站，就位于冒纳凯阿火山的山脊上。此外，还有美国 8.1 米的北半球双子座 (Gemini)、日本的 8.3 米昴星团 (Subaru) 等世界著名的望远镜都集中于此。

Mauna Kea 为当地圣山，受宗教文化的因素影响，以及交通路况的制约，游客不要自行租车前往山顶，请提前联系拥有正规资质的旅行社，报名参加山顶游览项目。山顶海拔较高，日落后天温接近零度，请自备厚衣物和干粮。

冒纳凯阿游客中心 (Mauna Kea Visitor Information Station)

游客中心并不大，但是却充满了科幻气息，墙上全是天文学录像、虚拟天文台和火山的历史、生态学和地质学的展览。里侧的纪念品商店是为所有天文学爱好者准备的礼物。晚上的免费观星活动也在这里举行。



诺星汉天空 夏威夷冒纳凯阿天文台

地址：Mauna Kea Access Rd, Hilo, HI

网址：<http://www.maunakea.com/index.html>

游客中心网址：ifa.hawaii.edu

开放时间：全年



联系方式: (1-808)9264167

到达交通: 周边没有公交站, 建议自驾游览

用时参考: 1 天

Ericseen 到了游客中心后, 不要直接登顶, 以免产生高原反应。游客中心会播放介绍录像, 并提供免费热水。

哈普纳海滩州立公园 Hapuna Beach State Park

沿柯哈拉海滩西海岸向前走一小段距离, 就能到达大岛最大的白沙海滩——哈普纳海滩 (Hapuna Beach)。哈普纳是游泳、冲浪、日光浴和浮潜的好地方。你可以在哈普纳海滩州立公园 (Hapuna Beach State Park) 享受阳光和放松, 品尝夏威夷地方美食或享受大岛最好的 SPA。哈普纳海滩王子酒店 (Hapuna Beach Prince Hotel) 及冒纳凯阿海滩酒店 (Mauna Kea Beach Hotel) 有足够的停车位、小吃摊、野餐区域、卫生间和淋浴室。

地址: 62-100 Kauna'Oa Dr, Kamuela, HI

网址: www.hawaiistateparks.org/parks/hawaii/hapuna.cfm

联系方式: (1-808)9746200

到达交通: 周边没有公交站, 建议自驾游览

用时参考: 半天

Junjun 普纳是游泳、冲浪、日光浴和浮潜的好地方。其实这里真的比檀香山的威基基海滩好很多。

凯卢阿科纳古镇 Kailua (Kona)

凯卢阿科纳古镇又称科纳镇, 距离科纳国际机场仅 15 分钟的车程, 是科纳海岸中心的海边小镇。科纳镇在古时是个静谧悠闲的小渔村, 而如今, 它俨然成为住宿、购物、享用美食和了解夏威夷悠久历史的极佳目的地。这里最主要的街道是 Alii, 这里有鳞次栉比的商店、餐馆和一些非常重要的大岛历史遗迹。日落之后, 古镇一改白日的悠闲, 立马变身为热闹喧嚣的娱乐地, 向游人们展示着大岛的另一种魅力。

地址: Kailua-Kona, HI

网 址: www.hawaiiweb.com/hawaii/kailua-kona-town-hawaii-the-big-island.html

用时参考: 1 天

希洛市中心 Hilo Downtown

希洛市中心是夏威夷岛最大的小镇, 街面商店已有几百年历史——许多被列入《国家历史名胜古迹》——木质门面后是众多画廊、商店、餐厅和文化遗迹。漫步面对海湾街道, 逛逛特色商店、景点, 再到优雅的餐厅品尝美食, 这就是来到希洛最好的游览方式。历史爱好者不能错过玛卡帕帕探索中心 (Mokupapapa Discovery Center), 这里再现了夏威夷岛西北部的文化、历史、自然科学以及几乎保持原样的环境。

花上一天在希洛市中心游览, 体验本地文化和夏威夷大岛人的阿罗哈精神。

地址: Hilo, HI

到达交通: 建议自驾游览

用时参考: 1 天

莉莉乌库拉妮花园 Liliuokalani Gardens

这是一处以夏威夷末代君主——莉莉乌库拉妮女王名字命名的日式花园。它位于希洛榕树街, 是为了纪念曾经在大岛的甘蔗园中辛勤劳作的夏威夷第一批日裔移民而建。在这个风景美丽的公园内设有鱼池、红色拱桥、岩石花园、宝塔、日本石灯笼和茶室, 是家庭游览时不可错过的热门地点。

地址: North Kuakini Street, Hilo, HI

网址: www.liliuokalanigardens.com

联系方式: (1-808)5227060

到达交通: 建议自驾游览

用时参考: 2 小时



Ericseen Hilo 的 Liliuokalani 花园

威陆库河州立公园 Wailuku River State Park

沿希洛的威亚努艾努大道 (Waiuanuene Avenue) 向西开车就可以到威陆库河州立公园, 你遇到的第一个景点将是一座高达 24 米的彩虹瀑布。之后沿威陆库河往上走就能到有沸腾锅之称的“Peepee”瀑布。它下面的水潭会出现泡沫, 因看起来像是沸腾之水而得名。尽管彩虹瀑布和沸腾锅非常漂亮, 但请注意这里没有救生员, 因此在这片区域游泳并不安全。

地址: Off Waiuanuene Avenue, Hilo, Island of Hawaii, HI

费用: 免费

网 址: www.hawaiistateparks.org/parks/hawaii/index.cfm?park_id=57

开放时间: 日出至日落, 具体时间请致电查询

联系方式: (1-808)5870400

到达交通: 建议自驾游览

用时参考: 半天

胡里海埃古王族夏日行宫 Hulihee Palace

胡里海埃古王族夏日行宫会让你有种回到夏威夷皇权时代的错觉。这里曾是夏威夷皇族的避暑山庄, 如今则展示着拉卡瓦 (Kalakaua) 国王和卡皮欧拉尼 (Kapiolani) 王后时代的维多利亚风格艺术品。这里每个月会选出一个星期举办胡里海埃古王族夏日行宫音乐会, 其中有胡里海埃古王族夏日行宫乐队和 Merrie Monarchs 合唱团进行免费音乐演出。

地址: 75-5718 Alii Dr, Kailua-Kona, HI

网址: www.huliheepalace.net/contact-hulihee

开放时间: 周二至周六 10:00-15:00, 节日关闭

联系方式: +1-808-3296558

用时参考: 3 小时



住宿 Sleep

夏威夷大岛是最大的岛屿，在这里找住所是件轻而易举的事。从酒店、奢华度假村、精装公寓、出租房到提供住宿兼次日早餐的住所 (B&B) 应有尽有。尤其在希洛 (Hilo) 和靠近夏威夷火山国家公园东边的普纳 (Puna) 有许多酒店和旅店。

度假村推荐

希尔顿酒店威可洛亚村 Hilton Waikoloa Village

这是一个真正的度假村，里面非常大，三个主楼之间有摆渡船和有轨电车连接。如果你选择入住的是 lagoon tower，还能看见海豚就在眼前嬉戏！酒店内共设有 3 个游泳池及数家美食餐厅。另外，酒店也提供免费班车前往附近的 Anaeho'omalu 海湾，让你轻松享受更多的水上活动。



tongyang 大岛

地址：69-425 Waikoloa Beach Dr, Waikoloa, HI
网址：www.hiltonwaikoloavillage.com
联系方式：(1-808)8861234
参考价格：带阳台的度假胜地特大号床间 567 美元 / 晚

tongyang 进了酒店真是被震撼到，居然有火车在大堂接送游客去自己的房间，这还不算，居然还有水路小游艇接送。酒店里到处点缀着不同形状的泳池和各式各样的中式艺术品。

皇家科纳度假酒店 Royal Kona Resort

度假酒店朝向太平洋和 Kailua Bay 海湾，设有室外游泳池、餐厅以及可观赏大海和山景的客房，距离科纳国际机场有 16 公里的路程。

地址：75-5852 Alii Drive, Kona, HI
网址：http://www.royalkona.com/
联系方式：(1-808)3293111
参考价格：标准间 387 美元 / 晚

酒店推荐

希洛夏威夷城堡酒店 Castle Hilo Hawaiian Hotel

酒店位于希洛宁静的海湾，从此能够欣赏到 Mauna Kea 山峰令人惊

叹的美景。酒店周边有无穷无尽的休闲活动，包括一流的高尔夫球场、Liliukalani 花园和 Onekahakaha 海滩。除了理想的位置，酒店内部的设施也足够齐全，让客人不出酒店也能感受到夏威夷的热情。

地址：71 Banyan Dr, Hilo, HI
网址：www.castleresorts.com/Home/accommodations/hilo-hawaiian-hotel
联系方式：(1-808)9359361
参考价格：标准酒店间 149.1 美元 / 晚

比利大叔的希洛海湾酒店 Uncle Billy's Hilo Bay Hotel

酒店就位于希洛海边，Banyan Golf Course 高尔夫球场对面。酒店每天早晨供应欧陆式早餐和丰盛的新鲜水果，很不错。此外，还提供免费 Wifi 和免费停车，但是车位紧张，建议开车的游客到相邻的区域找停车场。

地址：87 Banyan Dr, Hilo, HI
网址：www.unclebilly.com/UB_Hilo.html
联系方式：(1-808)9350861
参考价格：花园景双人间 99 美元 / 晚

餐饮 Eat

相比欧胡岛的繁华，大岛的饮食更加本土化，餐厅主要集中在各城镇的市中心，快餐也相对较多。

Nori's Saimin & Snacks

餐厅主要经营日式的夏威夷细面条，汤底非常浓厚。小店装修朴实，算得上的一处静心之选。

地址：688 Kinoole St Big Island, HI
联系方式：(1-808)9359133
营业时间：周二至周六 10:30-23:00，周日 10:30-22:00
参考价格：10 美元

Kilauea Lodge

这家木屋不仅有舒适的客房，还有夏威夷火山国家公园内最棒的牛排餐厅，就算不住在这里，来品尝一下地道的德式牛排也是不错的。

地址：19-3948 Old Volcano Rd, Volcano, HI Kilauea Lodge(1-808)9677366
网址：www.kilauealodge.com
联系方式：(1-808)9677366
营业时间：17:30-21:00
参考价格：30 美元

Sombat's Fresh Thai Cuisine

吃泰国菜的好地方，服务员非常乐于助人，餐厅也是干净实惠。推荐菜：泰式咖喱虾和凉茶。

地址：88 Kanoelehue Ave, Hilo, Island of Hawaii, HI
网址：http://www.sombats.com/
联系方式：(1-808) 9699336



参考价格：人均 10-20 美元

Cafe Pesto

一家人气很高的餐厅，装修风格独特，服务很到位，菜系比较国际化。
推荐菜：鲷鱼咖喱、lilikoi 芝士蛋糕和百香果冰茶。

地址：308 Kamehameha Ave Ste 101, Hilo, Island of Hawaii, HI
网址：<http://cafepesto.com/>
联系方式：(1-808) 9696640
参考价格：人均 20-30 美元

Lucy's Taqueria

一家墨西哥风味的小馆子，分量十足，而且墨西哥粗狂的口味并没有改变。
推荐菜：玉米卷饼蘸酱。

地址：194 Kilauea Ave, Hilo, Island of Hawaii, HI
网址：<http://lucystaqueria.com/>
联系方式：(1-808) 3158246
参考价格：人均 8-15 美元

Merriman's Waimea

大岛上人气很高的一家餐厅，室内以白色桌子搭配热带植物印花的椅子，尽显夏威夷风情；也可选择在室外种了许多植被的小庭院就餐。菜品采用当地食材，不论是新鲜美味的鱼料理，还是口感丰富的 chocolate purse，都能让你感受到大厨的用心。但总体的价格比较高。

地址：65-1227 Opelo Road, Kamuela
网址：<http://www.merrimanshawaii.com/>
联系方式：(1-808)8856822
营业时间：17:30-21:00
参考价格：主菜 31-60 美元

Roy's Waikoloa Bar & Grill

主打夏威夷当地特色料理，最受欢迎的 Butterfish 让人惊艳，鱼肉细腻嫩滑，几乎入口即化。喜好甜口的不要错过 Chocolate soufflé，将温热的巧克力与香草豆冰淇淋冷热混搭，有种奇妙之感荡漾舌尖。此外 Charbroiled Beef Short Ribs 也值得尝试。

地址：250 Waikoloa Beach Drive, Waikoloa
网址：<http://www.royshawaii.com/>
联系方式：(1-808)8864321
营业时间：17:00-21:30
参考价格：主菜 31-55 美元

Beach Tree at Four Seasons

一家沿海餐厅，除可落座木质平台，也可在沙滩上享用美食，面前是一览无余的绝佳海景。主营意大利和地中海美食，海鲜是最大特色。除了菜品，餐厅的服务也让人舒心愉悦。

地址：72-100 Kaupulehu Drive, Kailua-Kona
网址：http://www.fourseasons.com/hualalai/dining/restaurants/beach_tree/
联系方式：(1-808)3258000
营业时间：11:30-20:30
参考价格：主菜 31-60 美元

购物 Shopping

大岛虽然不及茂宜岛和欧胡岛购物场所众多，但还是能找到许多商品让你的钱包减肥。凯路亚古镇有来自五湖四海的各式纪念品。科哈纳海岸沿岸的度假酒店有高质量的服装和搭配饰物。位于怀梅阿和北科哈纳的历史建筑里，许多画廊和精品店都陈列着当地艺术家的作品。

大岛上的商店和购物中心一般上午 9:00 或 10:00 营业，下午 6:00 关门。在科纳购物中心里许多面向游客的商店会一直营业到晚上 9:00，沃尔玛这样的大型超市会一直营业到午夜。

希洛海蒂购物中心 Hilo Hattie

这个著名的商店专门出售地道的夏威夷货物以及传统的旅游纪念品。价格并不算便宜，但是良好的购物氛围还是吸引了大批的游客前来光顾。

地址：111 E Puainako St, Hilo, HI
网址：www.hilohattie.com
联系方式：(1-808)9613077

大岛希洛农贸市场 Hilo's Farmers Market

热闹的希洛农贸市场位于希洛市中心，被誉为夏威夷最佳的露天市场之一。你永远都无法把这个五彩缤纷的集市中的每样东西看遍。这里有本地种植的五颜六色的水果、蔬菜、夏威夷零食、本地 T 恤、热带时装和手工制作的珠宝，并且每一样都是以最实惠的价格在出售。

地址：400 Kamehameha Ave, Hilo, HI
网址：www.hilofarmersmarket.com
联系方式：(1-808)9331000
开放时间：市场每周三和周六举办，全年开放，有部分商贩几乎每天都在那里卖东西。

大岛糖果店 Big Island Candies

这里绝对是孩子们和甜食爱好者的天堂，不单可以看着员工亲手制作饼干和糖果，还可以到处品尝免费的样品。参观结束的时候，你可以购买一些巧克力和焦糖蘸干，这些可都是刚刚出炉的。

地址：585 Hinano St, Hilo, HI
网址：www.bigislandcandies.com
联系方式：(1-800)9355510
营业时间：工厂营业时间（周一至周五 8:30-15:45），礼品店营业时间（周一至周六 9:30-21:00，周日 10:00-19:00）
价格参考：15 美元



茂纳洛亚夏威夷坚果厂 Mauna Loa Macadamia Nut Factory

这个坚果工厂和巧克力工厂有着异曲同工之妙，同样可以参观坚果从有幼小的植物到出厂的全过程。期间，很多地方都可免费品尝坚果样品。

地址：Macadamia Nut Rd, Hilo, HI

网 址：www.maunaloa.com

联系方式：(1-808)9668618

营业时间：8:30-17:00（周日和假日关闭）

价格参考：30 美元

娱乐 Entertainment

大岛主要的娱乐方式除了车览自然风光，还有冲浪、潜水、游泳等健康休闲活动，并且大都集中在科纳镇和希洛镇。

蓝色夏威夷人直升机环岛游 Blue Hawaiian Helicopter

这是在欧胡岛、茂宜岛、可爱岛和大岛都非常受欢迎的空中环岛游，当地最出名的直升飞机公司叫作蓝色夏威夷人 (Blue Hawaiian)，2014 年被国家地理杂志评为“夏威夷最杰出直升机旅行公司”，在各大旅游景点和酒店前台都能获得公司的信息。

亮点 大岛以其得天独厚的地理景观为乘坐直升机游带来非常有说服力的理由——两个巨大火山口及蔓延半个岛的黑色熔岩，像年轮一样诉说着大岛的生命力。

地址：Hilo International Airport, Hilo, HI

网址：<http://www.bluehawaiian.com/bigisland/tours/>

联系方式：(1-808)9615600

到达交通：在希洛国际机场内即是

参考价格：由于涉及不同路线和不同等级的直升飞机，价格请参照官网

潜水艇游 Atlantis Submarine

在欧胡岛、大岛和茂宜岛还可以享受到一项特殊的旅程——潜水艇深海游。让亚特兰蒂斯号潜水艇用独一无二的方式向你展示你从未见过的科纳，你会下降到夏威夷海面下 100 英尺（大约水下 30 米）左右，到达另一个天堂。尝试着自己沉浸在科纳最美丽、最迷人的风景中，那是夏威夷人民几个世纪以来隐藏的珍品和最后的归宿。

亮点 获得 2011-2013 年度夏威夷生态旅游项目金像奖的潜水艇游包含三种套餐：潜水艇游、晚餐巡游和混合套餐。任意一项旅程都值得试一试。

地址：75-5669 Alii Dr, Kailua-Kona, HI

网址：atlantisadventures.com

联系方式：(1-808)3267939

到达交通：建议自驾

参考价格：109 美元 / 成人，45 美元 / 12 岁以下儿童；网络预订 99 美元 / 成人，109 美元 / 成人 + 儿童，35 美元 / 12 岁以下儿童

杰克潜水协会 Jack's Diving Locker

入门级潜水及课程的最佳组织之一，还有为孩子准备的拓展项目。有商店、

教室、气瓶间和一个 3 米深的潜水池。提供船只和岸潜，以及夜间潜水活动。杰克潜水协会在环境保护和环保停泊方面都很有名望。

亮点 夜间出海观赏魔鬼鱼

地址：75-5813 Alii Dr, Kailua-Kona, HI

网址：jacksdivinglocker.com

联系方式：(1-808)3297585

到达交通：建议自驾

参考价格：有很多项目，具体价格参考

浮架独木舟 Kona Boys

浮架独木舟带领你体验波利尼西亚原住民在乘船靠近大岛火山海岸时，传下水流湍急的感受。此外还出租皮划艇、站立式冲浪板和冲浪板，并且提供培训课程。

亮点 夏威夷著名划桨者耶西 (Jesse) 叔叔会带领你感受大海的威力

地址：79-7539 Hawaii Belt Rd, Kealahou, HI

网址：konaboys.com

联系方式：(1-808)3281234

到达交通：建议自驾

参考价格：49 美元 / 小时 / 人

线路推荐 Tours

大岛风情 3 日游

线路特色：环游夏威夷地区最大岛屿

线路设计：

D1：夏威夷火山国家公园 (Hawaii Volcanoes National Park)

D2：阿卡卡瀑布 (Akaka Falls) —— 卡洛帕州立公园 (Kalopa State Park) —— 希洛 (Hilo)

D3：科纳历史协会 (Kona Historical Society) —— 普吾可霍拉国家历史古迹 (Pu'ukohola National Historical Site) —— 黑沙滩 (Black Sand Beach)

线路详情：

D1：第一天直接前往最出名的夏威夷火山国家公园 (Hawai'i Volcanoes National Park)，这是大岛首要观光地点，这个火山公园是世界上真正的奇观，会是你毕生难忘的旅游经验。

如果是自驾游览，不要错过一路开车到此地沿路的风光，有许多是值得停车一看的。

D2：今天先游览大岛的北边，从阿卡卡瀑布 (Akaka Falls) 开始。这里的景致非常美，可观赏到从雄伟峭壁跌落山谷的瀑布。然后前往卡洛帕州立公园 (Kalopa State Park)，这是崇尚大自然游客的天堂，在这不要错过劳帕霍也霍也火车博物馆 (Laupahoehoe Train Museum)。晚上可以住在希洛，顺便逛逛农贸市场 (Farmer's Market)。那里有许多异种水果蔬菜、热带花卉及家庭式烘焙食品。



D3: 这一天可以选择从历史角度来探索这个岛屿,更深入地了解夏威夷文化风俗。首先参观 11 号公路沿线凯阿拉凯库亚镇 (Kealahou) 的科纳历史协会 (Kona Historical Society), 然后再到普吾可霍拉国家历史古迹 (Pu'ukohola National Historical Site) 参观, 那里有一个巨大的神坛, 是夏威夷最后几个以活物献祭的庙宇。下午晚些时候去普纳鲁吾海滨公园 (Punalu'u Beach Park) 的黑色沙滩上欣赏绝美的日落。

外部交通 Getting there

飞机

大部分游客将抵达大岛西边的科纳国际机场 (KOA), 但大岛东边的希洛国际机场 (ITO) 更加靠近夏威夷火山国家公园。游客可选择先飞往欧胡岛的檀香山国际机场 (HNL), 然后乘坐 35-40 分钟的短途航班到夏威夷大岛。

希洛国际机场 Hilo International Airport

地址: 2450 Kekuanaoa St Hilo, HI
网址: <http://hawaii.gov/ito>
联系方式: (1-808)9345838

科纳国际机场 Kona International Airport at Keahole

地址: 73-200 Kupipi St, Kailua-Kona, HI
网址: <http://hawaii.gov/koa>
联系方式: +1-808-3293423

内部交通 Getting around

公交车

大岛的公交车 (HELE-ON 公司经营) 主要面向岛内的通勤人员, 周一至周六运营, 可以到达岛内大部分的区域。但是对于游客来说, 这并不是理想的交通选择。大部分游客还是以旅游公司和租车为主。

希洛的主汽车站是 Mo' oheau Terminal, 这是所有岛内巴士的发车点。

地址: 329 Kamehameha Ave, Hilo, HI
网址: www.heleonbus.org
联系方式: (1-808)9618744

出租车

主要候车点在机场行李领取处的右侧, 市区内打车并不是很方便, 需要在酒店叫车或者打电话叫车。从机场到市中心的车费约 15 美元。

Marshall' s Taxi

联系方式: (1-808)9362654
Percy' s Taxi
联系方式: (1-808)9697060

租车

夏威夷的大岛面积广大, 有数条主要公路, 其中以山路居多。大岛车辆稀少, 但是路面却不是很平坦, 很有种越野的感觉。各个名胜和探险景点大都有清楚的标识, 通常会找到一个以上的路标帮助你抵达目的地。

科纳 (Kona) 和希洛 (Hilo) 机场内提供车位和汽车租赁服务。市内免费的停车场也很多, 加油站也是沿途可见, 非常适宜自驾出行。

推荐两家本土车行:

Aloha Aina Car Rental

租车每周 150 美元起, 含机场接送服务。但是司机必须有自己的保险, 并需支付 300 美元的押金。

地址: 1061 Manono St
联系方式: (1-808)9891525
网址: http://www.thrifty.com/Programs/BusinessSpecials/Aina_Car_Rentals.aspx

Happy Campers Hawaii

提供最多可以睡 4 人的大众 Westfalia 顶配敞篷车 / 小巴士, 租车每天 130 美元。车体十分坚固, 内置小厨房、水池、厨具和床上用品等。在希洛机场提供接送服务。

地址: 875 Kanoelehua Ave, Hilo, HI
联系方式: (1-808) 8968777
网址: www.happycampershawaii.com



 Ericseen 大岛公路

茂宜岛 Maui

茂宜岛速览

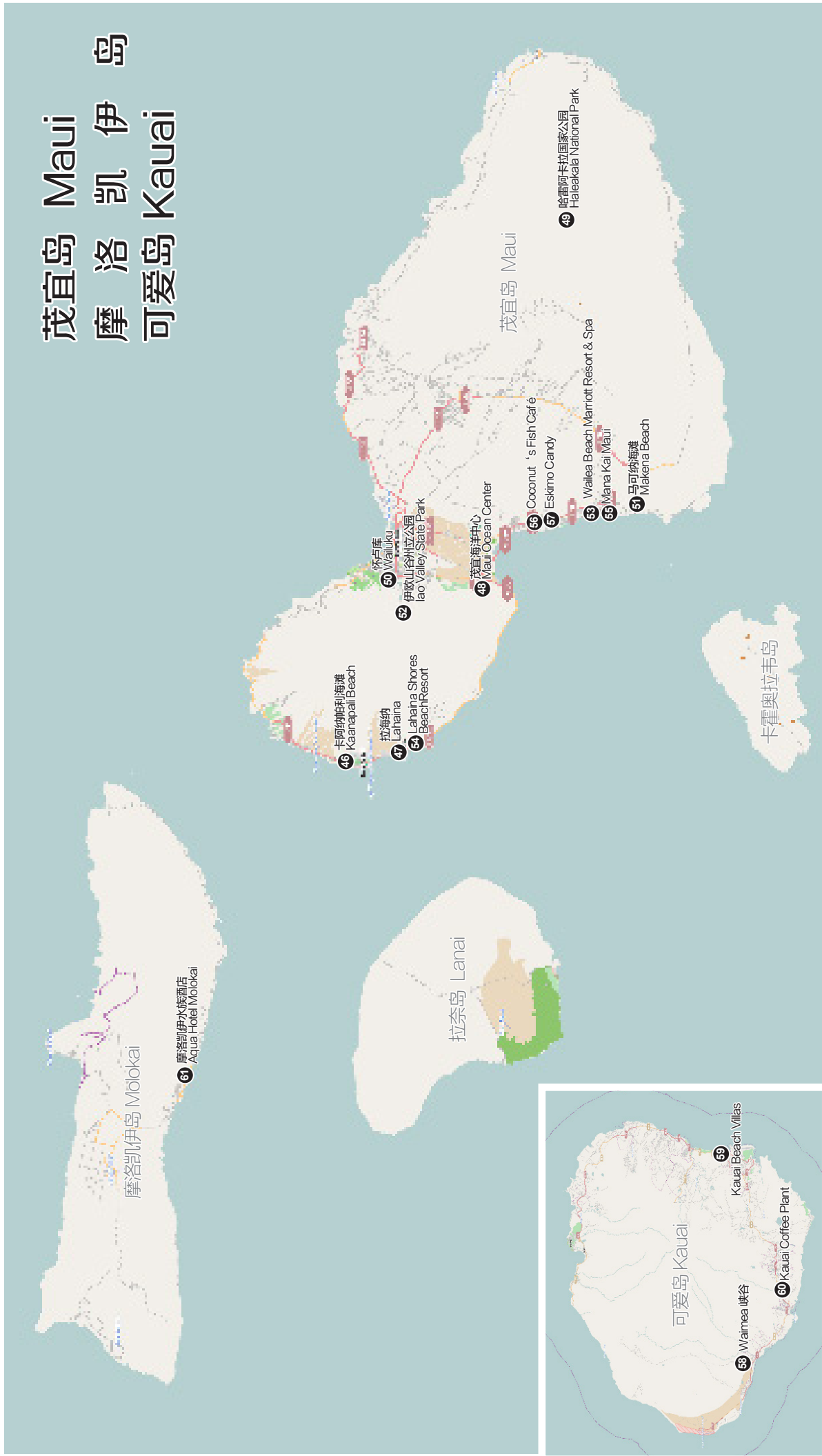
如果将 Maui 地图顺时针旋转 45 度, 一个清晰的女性半身像就会出现在眼前。在她颈部后方, 是整个岛的政治经济中心, 也是岛上最主要的机场所在地。而她的眼睛和鼻子所在的位置, 分别是一片绝佳的沙滩和有悠久历史的捕鲸小镇 Lahaina。茂宜岛的面积仅次于大岛, 人口也仅次于欧胡岛, 是除了欧胡岛外最热闹的地区。

Junjun 大岛的 Kona 机场每天都有航班直航到茂宜, 飞行时间不到半小时, 但机票并不便宜哦, 90 美元 / 人。茂宜的机场很多人, 觉得比檀香山还要人多, 而且全部是西方人。

光临茂宜岛最该做的 5 件事:

1. 冬季到茂宜岛、拉奈岛和摩洛凯伊岛之间的 Auau 海峡观赏鲸鱼。
2. 到茂宜岛 80 多个难以置信的海滩上留下你的足迹。

茂宜岛 Maui 摩洛凯伊岛 可爱岛 Kauai



茂宜岛 Maui

景点

- 46 卡阿纳帕利海滩 Kaanapali Beach
- 47 拉海纳 Lahaina
- 48 茂宜海洋中心 Maui Ocean Center
- 49 哈雷阿卡拉国家公园 Haleakala National Park

住宿

- 50 怀卢库 Wailuku
- 51 马可纳海滩 Makena Beach
- 52 伊欧山谷州立公园 Iao Valley State Park
- 53 Wailea Beach Marriott Resort & Spa

可爱岛 Kauai

- 54 Lahaina Shores Beach Resort
- 55 Mana Kai Maui

餐饮

- 56 Coconut 's Fish Café
- 57 Eskimo Candy

摩洛凯伊岛 Molokai

- 61 摩洛凯伊水族酒店 Aqua Hotel Molokai

- 58 Waimea 峡谷
- 59 Kauai Coffee Plant
- 60 Kauai Beach Villas

- 64 Lahaina Shores Beach Resort
- 65 Mana Kai Maui

餐饮

- 56 Coconut 's Fish Café
- 57 Eskimo Candy

摩洛凯伊岛 Molokai

- 61 摩洛凯伊水族酒店 Aqua Hotel Molokai

- 58 Waimea 峡谷
- 59 Kauai Coffee Plant
- 60 Kauai Beach Villas

- 64 Lahaina Shores Beach Resort
- 65 Mana Kai Maui

餐饮

- 56 Coconut 's Fish Café
- 57 Eskimo Candy



3. 到哈雷阿卡拉国家公园 (Haleakala National Park) 的哈雷阿卡拉火山口之巅观看终生难忘的日出。
4. 驾驶在哈纳 (Hana) 公路上, 它有 600 个弯道, 54 座桥梁, 这是世界上景色最美的驾车路线之一。
5. 探访拉海纳 (Lahaina)。这里曾是繁荣的捕鲸港口, 现在是餐饮、购物、艺术和娱乐富有生机的聚集地。

景点 Sights

茂宜岛拥有全世界最好的海滩, 这里的水域也是每年冬季全世界一些最好的观鲸地点。

茂宜岛的人文气息并不很浓厚, 相反, 这里会提供给你最原始自然的壮丽景观, 让你脱离喧嚣的街道, 寻觅另一处夏威夷纯净天堂。

Junjun 真正的天堂是在茂宜岛。这里没有檀香山的烦嚣, 而是悠闲和享受。在茂宜岛, 我们看见了很大的海龟和美丽的珊瑚鱼, 挑战 5 尺高的巨浪, 踏着最细白的沙滩欣赏美丽的夕阳, 顶着 10 号强台风观看月球的面貌, 如油画般的景象, 简直难以用言语表达。

卡阿纳帕利海滩 Kaanapali Beach

对于许多游客来说, 卡阿纳帕利沙滩就是茂宜岛的代名词。在这段 3 英里 (约 5000 米) 长的银色沙滩上, 就有六座大饭店, 这一旅游景点由阿马法克公司创意设计, 是夏威夷第一个人工景区, 也是最大的一个。

地址: Kaanapali Beach, Lahaina, HI

用时参考: 半天

Junjun 卡阿纳帕利海滩曾被评为美国最美的海滩, 这里有绵延三英里 (5 公里) 的洁白沙滩和清澈透明的海水, 不过好的地方都被酒店占据了。这里曾经的茂宜岛王室归隐地, 如今已是世界上知名的旅游度假胜地。度假村内也是应有尽有, 这里还有两个锦标赛级的高尔夫球场。推荐在黑岩下浮潜, 因为能看到海龟。6 点半, 峭壁跳水仪式开始了。

哈纳之路 (Hwy 360)

哈纳 (Hana) 位于茂宜岛崎岖不平的东海岸, 是夏威夷最后一块没有遭到破坏的边疆。通往哈纳的路上都是狭窄的单车道小桥、U 型急转弯和曼妙的海岛风光。沿途还可以穿越茂盛的雨林、飞流的瀑布、倾伏的池潭和壮观的海景, 被誉为夏威夷最美的自驾线路。当看到 St. Sophia's 教堂时, 就标志着你到达了哈纳, 那里的草地直接连接主要街道。

哈纳之路 Tips:

尽可能早的出发, 避开车流人群

加满油

带够饮用水和食物

带一套泳衣, 可以随时下车戏水

给当地司机让路, 他们的速度会比你快很多

穿适合徒步和攀岩的运动鞋

尽量不把贵重物品留在车里

地址: Hana, HI

用时参考: 半天

到达方式: 自驾

拉海纳 Lahaina

拉海纳曾是夏威夷王国的首都, 也是 19 世纪中期捕鲸业蓬勃发展时的捕鲸村。这座历史悠久的小镇现在已经变身为茂宜岛上的旅游热点, 数十个画廊和形形色色的特色商店和餐馆充斥在古老的大街小巷。冬季造访的游客不要忘了从拉海纳海港扬帆出海, 踏上难忘的观鲸之旅。

Junjun 拉海纳这个历史悠久的捕鲸村, 这是西茂宜岛热闹的旅游地点。拉海纳沿岸的海峡是世界上观赏座头鲸的最佳地点之一。即使这些庞大的生灵也频频拜访拉海纳。每年 11 月到 4 月, 是观赏座头鲸的季节。6 月就是看海豚。整条街都是各式各样的游艇门市, 要比价。

地址: Lahaina, HI

网址: www.gohawaii.com/maui/regions-neighborhoods/west-maui/lahaina

用时参考: 1 天



suki 的小邪恶 茂宜岛观鲸船的出港码头

茂宜海洋中心 Maui Ocean Center

茂宜海洋中心是 Zagat 评选出的夏威夷最好的家庭旅游地, 你和家人可以穿行在水下隧道中, 近距离观赏游过头顶的蝠鲼 (Manta Rays) 和鲨鱼。

地址: 192 Maalaea Boat Harbor Road Wailuku, HI

费用: 26.7 美元 / 成人, 19.27 美元 / 儿童, 23.44 美元 / 老人。

网址: www.mauiocceancenter.com

开放时间: 9:00-17:00

联系方式: (1-808)2707000

到达交通: 搭乘 15、20 路公交车在 Ma'alaea Harbor Village 站下车

用时参考: 1 天

哈雷阿卡拉国家公园 Haleakala National Park

哈雷阿卡拉国家公园横跨茂宜岛南部和东部海岸线, 这里有茂宜岛的最高峰。哈雷阿卡拉火山海拔 3055 米, 从岛上任何地点都能看到它优雅的山坡。公园有三个独立的游客中心, 有着多种多样的自然环境。可以在哈雷阿卡拉最高峰顶旅行, 在云端徒步, 在世外桃源般的沙漠中骑马。随着公园向海岸延伸, 逐渐降到海平面高度, 甚至还可以探访遍布瀑布和溪流的热带地区。很多游客和当地人早起开车到哈雷阿卡拉游客中心, 这里是日出的最佳观赏地。在晴朗的早晨, 在哈雷阿卡拉山顶看日出是终生难以忘怀的经历。即使是那些曾经多次目睹过这一景色的人也说他们从不曾看到两次相同的日出。同样壮观的还有哈雷阿卡拉的



日落和星光灿烂的夜晚。

地址: State Highway 378, Kula, HI
费用: 5 美元 / 人, 5 美元 / 摩托车, 30 美元 / 小车 (均为 3 天有效期)
网址: www.haleakala.national-park.com
联系方式: (1-808)5724400
到达交通: 建议自驾前往
用时参考: 1 天

怀卢库 Wailuku

从卡互陆伊机场 (Kahului Airport) 向西行驶 10 分钟即可抵达怀卢库, 这里是一个商业中心, 同时也是茂宜岛县政府所在地。游览怀卢库, 不能错过考察市场街 (Market Street)、贝利之家 (Bailey House) 和伊欧剧场 (Iao Theater)。喜欢徒步的游客也可以参加由威陆库主街协会 (Wailuku Main Street Association) 开发的“重新发现怀卢库”徒步游。



威陆库, 又叫怀卢库

地址: Wailuku, HI
用时参考: 2 天

马可纳海滩 Makena Beach

茂宜岛西南海岸有许多无与伦比的海滩, 其中马可纳海滩 (Makena Beach, 又名“大海滩”) 是岛上最好的海滩之一。金色沙滩绵延 1 公里, 你可以在沙滩上晒日光浴, 在树荫下野餐, 或是在宁静的水中游泳、浮潜。与卡阿纳帕利 (Kaanapali) 和拉海纳 (Lahaina) 拥挤的沙滩相比, 这里是一个更僻静的选择, 还能看到摩洛奇尼 (Molokini) 岛和卡拉拉韦 (Kahoolawe) 岛的壮美景色。

地址: Makena Beach, HI
用时参考: 半天

伊欧山谷州立公园 Iao Valley State Park

宁静的伊欧山谷州立公园位于中茂宜岛, 这里有茂宜岛最著名的地标——1200 英尺高的伊欧针型火山锥 (Iao Needle), 标志性的绿色石峰是轻松徒步和观景的理想地点。不过除了绝美的自然风光, 美丽而神圣的伊欧山谷还曾是卡美哈美哈一世国王出征的战场。自驾的游客可以从停车场出发, 沿着标志行进。伊欧针型火山锥常常被云雾笼罩, 因此请尽早出发, 才最有可能欣赏到美景。

地址: Iao Valley State Park, Wailuku, HI
费用: 徒步进入为 1 美元, 开车进入为 5 美元
网址: hawaii.stateparks.org
联系方式: (1-808)8826206
开放时间: 7:00-19:00
用时参考: 2 天

住宿 Sleep

茂宜岛有很多住宿地点, 包括高端度假村、酒店、提供住宿兼次日早餐的住所 (B&B) 以及出租房。可以在阳光明媚的西海岸的卡帕陆亚 (Kapalua)、卡阿纳帕利 (Kaanapali)、拉海纳 (Lahaina)、基黑 (Kihei)、马可纳 (Makena) 和威雷亚 (Wailea) 找到度假村和酒店, 东部的哈纳 (Hana) 也有几家度假村。



junjun 万豪酒店开放式的大堂。

Wailea Beach Marriott Resort & Spa

酒店享有大海和附近岛屿的壮丽景色, 为游客在宁静的环境中提供一处奢华舒适住处。你可以步行很短的路程就到达 Mokapu Beach Park 公园和 Ulua Beach Park 公园。酒店不远处有顶尖的高尔夫球场及众多休闲活, 同样适合高端的商务旅客入住。

地址: 3700 Wailea Alanui Dr, Wailea-Makena, HI
网 址: www.marriott.com/hotels/travel/hnmmc-wailea-beach-marriott-resort-and-spa
联系方式: (1-808)8791922
参考价格: 带阳台的特大号床间或大号床间 249 美元 / 晚

Junjun 酒店的位置很好, 卡阿纳帕利海滩最有名的一个景观就是 Puu Kekaa (又称黑岩) 峭壁举行的峭壁跳水仪式, Sheraton 就在这里。每天傍晚日落时分, 一名峭壁跳水者点燃沿着峭壁安放的火炬, 然后跳下黑岩, 再现茂宜岛尊敬的国王 KahEkili 的壮举。Marriott 这家酒店其实性价比不错, 房间大而且新, 酒店位置好, 两旁都是一流的沙滩, 大门隔壁就是 The Shop of Wailea, 游泳池是无边界的。

Lahaina Shores Beach Resort

这家公寓式风格的酒店位于 Lahaina, 距离各景点和活动场所仅几步之遥, 方便游客游览茂宜岛。你可以在客房内设备齐全的厨房准备美餐,



或者使用游泳池边的设施在户外烹制，对于家庭出游再合适不过了。

地址：475Front St, Lahaina, HI
网址：www.lahainashores.com
联系方式：(1-844)2785243
参考价格：双床房 225 美元 / 晚

行踪不定 Lahaina 属于西茂宜岛，是一个传统的捕鲸小镇，商店林立，设施较完善。这家地理位置比较好，离码头很近，步行可达，沿街小店也多，如果要补充物资什么的，开车去 safeway 或者 the foodland 都很方便。房间也很好，我们定的是山景房，有个小阳台，在这里吃水果看星星，别提多惬意了，还有个小厨房，用品一应俱全，不仅有烤箱微波炉刀叉酒杯这种，连油盐 and 洗洁精都给你备好了，总之过日子需要的，这里基本都有哈！有一处游泳池，不大，有一处按摩浴池。出门就是海滩，有冲淋设备，不会把沙子带进大厅，这应该是此地宾馆的标配吧。

Mana Kai Maui

酒店大堂的布置非常好，走廊里及各处的小装饰也都非常有品位，感觉老板应该是个艺术气息很浓的人。不过靠近海边的房间靠近风很大，夜晚海浪声可以听得清清楚楚。酒店有自己的沙滩，很不错，走走很舒服。（行踪不定提供）

地址：2960 S Kihei Road, Kihei, HI
网址：www.manakaimaui.com/Main/Home/Home.aspx
联系方式：(1-808)8791561
参考价格：双床海景房 584 美元 / 晚

餐饮 Eat

游览茂宜岛时，别忘了在一些简便的餐饮店或是路边小吃馆品尝一些当地口味的食物。夏威夷烹饪最早源自茂宜岛，这里有最原始的夏威夷风味。

Mama's Fish House

绝佳的地理位置是 Mama's Fish House 最大的优势，在这里你可以欣赏到茂宜美丽的北岸风光。店里美味可口的菜品更是为其添彩，菜品新鲜，还能尝到各式海鲜。作为招牌的 lobster guacamole 自然是必点，而 Ono 也是广大食客追捧的对象。

地址：799 Poho Place, Paia
网址：http://www.mamasfishhouse.com/
联系方式：(1-808)5798488
营业时间：周日至周六 11:00-15:00, 16:15-21:00
到达交通：乘坐公交车 51 路至 Across Kuau Mart 站下车步行约 400 米可达
参考价格：人均 61 美元

Merriman's Kapalua

拥有三面都可看海的露天平台是 Merriman's 最大的优点，落座其中，广阔的海面一览无余，傍晚时分赏落日余晖，惬意十足。尤其当食物入口那一刹那的惊艳，会让你倍感值得。再点份 chocolate purse 做饭后甜点再好不过。当然价格也就不那么亲民了。

地址：1 Bay Club Place, Lahaina

网址：http://www.merrimanshawaii.com/
联系方式：(1-808)6696400
营业时间：周一至周五 17:30-21:00，周六至周日 10:30-21:00
到达交通：乘坐公交车 30 路至 Napili Kai 站下车步行约 200 米可达
参考价格：人均 61 美元

Mala Wailea

Mala Wailea 也是个赏海景落日的佳处，户外的露天平台中间还有个水池，餐桌环绕着水池摆放，背后有椰树相伴。值得称赞的还有它的菜品，菜式新颖量大，但价格也比较贵。

地址：3700 Wailea Alanui Drive, Wailea
网址：http://www.malawailea.com/index.htm
联系方式：(1-808)8759394
营业时间：6:30-22:00
到达交通：乘坐公交车 10 路至 Wailea Ike Drive 站下车步行约 1000 米可达
参考价格：主菜 31-60 美元

Coconuts' Fish Café

这家小餐馆在茂宜岛可谓人尽皆知，很多当地人也愿意光顾这里。店里最畅销的菜品是 Fish tacos，一定要去尝尝。

地址：1279 S Kihei Rd #304, Kihei, HI
网址：www.coconutsfishcafe.com
联系方式：(1-808)8759979
营业时间：每天 11:00-21:00
到达交通：搭乘公交车 10、15 路在 Piikea Ave. 下车即是
参考价格：50 美元

行踪不定 Coconut's fish cafe 评价不错，店面不大，但人头济济，生意不错。和老板点了 Yelp 上推荐的东西，他赞我会点，还和我们攀谈，说这里的海鲜做法可能会跟西雅图不同，会比较辣，是夏威夷风格。不过鱼肉还满新鲜的，里面有汁水，蛮好吃的。Coconut shrimp, 6 个 8 元。

Eskimo Candy

这算得上是岛上价位较低的一家餐馆，并且所有食物都可以外带。除了基础的一些夏威夷美食，这里最大的特色要数腌制的生鱼片了，一定要尝。

地址：2665 Wai Wai Pl, Kihei, HI
网址：www.eskimocandy.com
联系方式：(1-808)8795686
营业时间：周一至周五 10:30-19:00
到达交通：搭乘公交车 10 路在 Lipoa St/Liloa 站下车沿着 Liloa 大街向南走第一个十字路口向右拐即是
参考价格：30 美元

Aloha Mixed Plate

这家餐厅拥有友善的员工、露天的餐厅和位于海滩的地理位置。菜式很多，



都是夏威夷本土口味。推荐菜：lomilomi 大马哈鱼、烤猪肉、poi 清蒸芋头和 haupia 椰子布丁。

地址：1285 Front St, Lahaina, HI

网址：www.alohamixedplate.com

联系方式：(1-808)6613322

营业时间：8:00-22:00

到达交通：搭乘公交车 23、25 路在 Lahaina Cannery Mall 下车向西穿过一个小餐饮区即是

参考价格：人均 7-20 美元

Star Noodle

餐厅开张后很快就成为拉海纳最受欢迎的餐馆之一，而当主厨成为美国真人秀节目《Top chef》（《甜品大师》）第十季三强之一后，这间餐厅被大众所熟知。在这间干净的面条店里，食客可以选择各种精致美味的面食。推荐菜：咖喱面、kim chee ramen 和 saimin。

地址：286 Kupuohi St, Maui, HI

网址：www.starnoodle.com

联系方式：(1-808)6675400

营业时间：10:30-22:00

到达交通：搭乘公交车 23 路在 Lahaina Gateway 下车向南走到 Keawe St 街上，然后向东一直走大约 10 分钟即是

参考价格：人均 3-30 美元

Cool Cat cafe

这是一家十分有情趣的餐厅，所有事物都用二十世纪五十年代的偶像人物命名，比如玛丽莲梦露汉堡、猫王三明治等等。6.5 盎司（约半斤重）的汉堡都是用安格斯牛肉制成的，因此一直被评为茂宜岛最佳汉堡。

地址：658 Front St #160, Lahaina, HI

网址：www.coolcatcafe.com

联系方式：(1-808)6670908

营业时间：10:30-22:30

到达交通：搭乘公交车 20、23、25 路在 Wharf Cinema Center 下车向西南走大约 1 分钟即是

参考价格：主菜 9-22 美元

购物 Shopping

如果想在茂宜岛寻找绝美的珍贵画作，Wailea 的商店和拉海纳前街绝对不会让你失望。这里有许多艺术家定期到现场宣传自己的作品。画廊中间还夹杂着小超市，可以去购买生活用品或者当地特色的食物。

另外，Pa'ia 和 Makawao 小镇沿街精品店也是不能错过的，可以一边悠闲地体会小镇的安然气氛，一边淘自己喜欢的服装和艺术品。很多画廊还出售纪念品，例如：阔叶木碗、夏威夷被子、吹制玻璃等。特色食品包括菠萝、椰子、茂宜洋葱、果酱、果冻、茂宜点心和土豆片等等，都很受青睐。岛上个体店铺营业时间一般为 9:00-5:00，一周 7 天营业。前街店铺和购物中心一般营业至更晚，周末会到晚上 10:00。



清水清淡 茂宜岛有很多的画廊。

Queen Ka'ahumanu Center

茂宜岛最大的购物中心，从 Macy's 到 Forever 21 或 Footlock 专卖店，应有尽有。此外还有几家比基尼店和手机运营商门店。周一 10:30 和 11:30 之间经过这里可以看到现场草裙舞表演。这里还是茂宜岛的一个公交枢纽，公共汽车停靠在商场的背后。

地址：275 W Kaahumanu Ave, Kahului, HI

网址：www.queenkaahumanucenter.com

联系方式：(1-808)8774325

营业时间：周一至周六 9:30-21:00，周日 10:00-17:00

到达交通：搭乘公交车 1、2、5、6、10、20、35、40 路在 Ka'ahumanu Center 下车目的地在北边

拉海纳艺术团 Lahaina Arts Society

拉海纳艺术团是个非营利组织，代表着 70 个岛上艺术家，艺术团占据了老拉海纳法院大楼其中的两层，作品种类繁多，从前卫绘画到传统织品都可以在这里找到。

地址：648 Wharf St #103, Lahaina, HI

网址：www.lahainaarts.com

联系方式：(1-808)6610111

营业时间：9:00-17:00

到达交通：搭乘公交车 20、23、25 路在 Wharf Cinema Center 下车向西南走大约 1 分钟即是

茂宜奥特莱斯 The Outlets of Maui

除了常年打折的各种专卖店和珠宝店，还有各种旅行、海洋纪念品商店。

地址：900 Front St, Lahaina, HI

网址：www.theoutletsofmaui.com

联系方式：(1-808)6618277

营业时间：9:30-22:00

到达交通：搭乘公交车 23、25 路在 Papalaua Street 下车目的地在左手边

Martin & MacArthur

这里的手工艺品质量堪比博物馆藏品，非常的精致。主要出售夏威夷制作的木雕、绘画和其他手工艺品，适合购买回家。



地址: 2435 Kaanapali Pkwy, Lahaina, HI (靠近 Whalers Village)
网址: www.martinandmacarthur.com
联系方式: (1-808)6677422
营业时间: 9:30-20:00
到达交通: 搭乘公交车 25、30 路在 Whalers Village 下车目的地在左手边

娱乐 Entertainment

茂宜岛以其完美的高尔夫球场和传统宴会而名扬世界，在这里打高尔夫球和看表演是必做的。除此之外酒吧、咖啡馆也比比皆是，都是物美价廉的好选择。

高尔夫

在茂宜岛上打高尔夫球一定会成为你终身难忘的经历。岛上共有 14 个高尔夫球场，每年 SBS 高尔夫锦标赛都在这里举行，因此你可能会看到一些职业选手。球场周围的美景美得使人心醉，让你挥杆之余也能酣畅地饱览茂宜岛。

这是茂宜岛高尔夫球场的完整列表：

- 1、茂纳拉尼沙丘高尔夫球场 (The Dunes at Mauna Lani Golf Course)
- 2、茂宜岛 Elleair 高尔夫俱乐部
- 3、卡阿纳帕利高尔夫度假村 - 皇家卡阿纳帕利球场 (Kaanapali Golf Resort - Royal Kaanapali Course)
- 4、卡阿纳帕利高尔夫度假村 - 卡阿纳帕利凯球场 (Kaanapali Golf Resort - Kaanapali Kai Course)
- 5、卡西里高尔夫球场 (Kahili Golf Course)
- 6、卡帕陆亚 - 海湾高尔夫球场 (Kapalua - Bay Course)
- 7、卡美哈美哈国王高尔夫球场 (The King Kamehameha Golf Club)
- 8、马可纳 (Makena) 高尔夫球场
- 9、卡帕陆亚 - 种植园高尔夫球场 (Plantation Course)
- 10、普卡拉尼乡村俱乐部 (Pukalani Country Club)
- 11、Waiehu 高尔夫球场
- 12、威雷亚金色球场 (Wailea Gold Course)
- 13、威雷亚绿宝石球场 (Wailea Emerald Course)
- 14、威雷亚旧蓝色球场 (Wailea Old Blue Course)

夏威夷宴会 LUAU

说到草裙舞和夏威夷传统宴会，最正宗的莫过于茂宜岛拉海纳的了，看一场表演绝对是茂宜之旅的大亮点。

老拉海纳宴会 Old Lahaina Luau

这里有热情的阿罗哈问候、盛大的宴会和令人激动的草裙舞，一切都是最棒的。老拉海纳宴会的正宗在于处处展示了夏威夷元素，体现出夏威夷人的热情友好，让其他宴会都黯然失色。

地址: 1251 Front St, Lahaina, HI
网址: www.oldlahainaluau.com
联系方式: (1-808)6671998
营业时间: 十月至次年三月 17:15-20:15, 四月至九月 17:45-20:45
到达交通: 搭乘公交车 23、25 路在 Lahaina Cannery Mall 站下车向西穿过 Lahaina Cannery Mall 即是
参考价格: 98 美元 / 成人, 68 美元 / 3-12 岁儿童

The Feast at Lele

这个波利尼西亚式的宴会会在 I'O 餐厅前的沙滩上举办，美食是宴会的主要亮点。夏威夷的舞蹈：毛利舞、塔希提舞和萨摩亚舞分别对应了一道菜，边听音乐边看舞蹈表演将会是你在夏威夷最美好的回忆。

地址: 505 Front St, Lahaina, HI
网址: www.feastatlele.com
联系方式: (1-808)6675353
营业时间: 十月至次年一月 17:30-20:30, 二月至四月和九月 18:00-21:00, 五月至八月 18:30-21:30
到达交通: 搭乘公交车 23 路在 505 Front St. 站下车即是
参考价格: 115 美元 / 成人, 85 美元 / 2-12 岁儿童

外部交通 Getting there

飞机

茂宜岛的主要机场是卡胡鲁伊国际机场 (OGG)。在卡帕陆亚 (Kapalua, 西茂宜岛) 和哈纳 (Hana, 东茂宜岛) 有小型通勤机场。从卡胡鲁伊机场开车到拉海纳 (Lahaina) 大约需要 45 分钟。

卡胡鲁伊机场 (Kahului International Airport, OGG)

地址: 1 Kahului Airport Rd
网址: www.kahului-airport.com
联系方式: (1-808)8723830

卡帕陆亚机场 (Kapalua Airport, JHM)

地址: 4050 Honoapiilani Hwy, Lahaina, HI
网址: www.hawaii.gov
联系方式: (1-808)6656108

哈纳机场 (Hana Airport, HNM)

地址: 4228 Hana Hwy, Haiku, HI
网址: www.hawaii.gov
联系方式: (1-808)8722808

机场交通: 机场有开往各大主要旅游景点的车，以下推荐两家：

Speedi Shuttle

地址: 机场内有柜台和接送点
网址: http://www.speedishuttle.com/
联系方式: maui@speedishuttle.com
费用: 到达拉海纳需要 50 美元 / 人, 到基黑 (Kiehi) 需要 35 美元 / 人

Executive Shuttle

地址: 机场内有柜台和接送点
网址: http://www.mauishuttle.com/



联系方式: (1-800)8332303

费用: 有拉海纳和机场间的接送服务, 47 美元 / 人或 54 美元 / 2 人

水运

茂宜岛的拉海纳 (Lahaina) 海港每天有渡轮服务往返于拉奈岛的曼内雷海湾 (Manele Bay) 和摩洛凯伊岛的考纳卡卡伊 (Kaunakakai) 港。

内部交通 Getting around

公交车

茂宜岛公共汽车 (Maui Bus)

线路一: 沿着拉海纳岛民线 (Lahaina Island) 在卡胡鲁伊和拉海纳间运行, 在马阿莱亚 (Ma' alaea) 有一个停靠站。从马阿莱亚 (Ma' alaea) 可以乘坐基黑民线 (Kihei Villager) 去往基黑 (Kihei)。

线路二: 卡纳帕利岛民线 (Ka' anapali Islande), 在拉海纳和卡纳帕利之间营运。

地址: 在 Luakini St 的 Wharf Cinema Center 后面发车

网址: <http://www.mauicounty.com/>

联系方式: (1-800)8784838

运营时间: 从 6:30-20:30 每小时一班

费用: 线路一 2 美元 / 人, 全程 1 小时。线路二 2 美元 / 人, 全程 30 分钟

出租车

拉海纳于卡纳帕利间的单程费用大约是 17 美元, 一下是两家出租车叫车电话:

Ali' i Cab

联系方式: (1-800)6613688

LA Taxi

联系方式: (1-800)6614545

租车

租车游览茂宜岛是最佳选择, 游客可以提前在网上选择租车公司, 或者在茂宜岛的机场内选择。

拉奈岛 Lanai

拉奈岛速览

拉奈岛被评为夏威夷最浪漫的去处, 尽管从茂宜岛到拉奈岛仅 9 海里的路程, 但拉奈岛仿佛始终都是一座与世隔绝的岛屿。拉奈岛上仅有一个城镇——拉奈市 (Lanai City), 这里有经过专门设计的基础设施, 可以满足基础的旅行要求。拉奈岛上另外的两个旅游点分别是月牙型海滩上的

Manele Bay Hotel 和经过修剪的草坪上的小屋 Lodog at Ko'ele。

景点 Sights

拉奈岛的主要景点是以拉奈市为中心, 呈四周分散状的分布情况, 440 号公路分别通往岛的西边和南边, 是不错的自驾路线。此外还有众多的徒步小径, 景色各异风光无限好, 这正是拉奈岛的迷人之处, 隐藏的海滩、历史遗迹、奇特的地貌让你有种远离尘世的感觉。

拉奈市 Lanai City

这个只有 3000 人口的小城实在是太过小巧可爱, 但却有着难以抵挡的魅力。都乐公园 (Dole Park) 是拉奈城的主广场, 被许多铁皮顶的商店和房屋包围着。这里不像其他岛上商业化的旅游景点, 你能在拉奈城体验原汁原味的岛民生活。

地址: Lanai City, HI 拉奈市 Lanai City

用时参考: 1 天

呼罗普海湾 Hulopoe Bay

美国最美丽的海滩之一所在地, 也是拉奈岛曼内雷湾四季度假村 (Four Seasons Resort Lanai at Manele Bay) 所在地。呼罗普海湾位于拉奈岛南部海岸, 以广阔的珍珠白沙滩和清澈蔚蓝的海水欢迎着全球各地的游客, 一年里的大多数时间都是岛上浮潜和游泳的最佳地点。呼罗普海滩公园对公众开放, 这是一个非常好的海滩公园, 有野餐桌、烧烤架、卫生间和淋浴设施。

呼罗普海湾的另一大特点就是海湾东侧巨大的潮池。潮池由火山石形成, 因而得到了很好的保护, 而且水流平稳, 适于探索。岩石海滩被波动的潮水不断地覆盖、暴露, 形成了潮池。小生物也适应了这里环境的变化。这里是众多寄居蟹、海星、opihī (帽贝) 和小鱼的家园。

地址: Hawaii 440, Lanai City, HI

网址: www.gohawaii.com

费用: 免费

用时参考: 半天

甜心岩 Puu Pehe

在拉奈岛的南海岸和岛上主港口曼内雷海湾 (Manele Bay) 之间, 矗立着标志性的 Puu Pehe, 又称甜心岩。从呼罗普海湾短程徒步, 即可抵达拉奈岛上这一标志性的地标。在这里你可以欣赏呼罗普海湾梦幻般的美景, 日落也显得格外浪漫。待在这个风光美丽的观景台上, 甚至还有可能会看到时常在这片海水里出没的飞旋海豚。

地址: Hulopo'e Beach Park, Lanai City, HI

用时参考: 3 小时

众神花园 Keahiakawelo

Keahiakawelo 在英文中的意思是 Garden of the Gods, 意为众神花园, 位于布满石头的波利胡亚路 (Polihua Road) 的尽头, 是一座超凡脱俗的自然岩石花园。众神花园距离拉奈市大约 45 分钟路程, 在岛的西北端, 其神秘的月球一般的地形密布了大圆石和石塔。



地址: Garden of the Gods, Maui County, HI
网址: www.gohawaii.com
用时参考: 半天



住宿 Sleep

拉奈岛有两个大型豪华度假村，游客们可以在世界一流的设施和锦标赛级球场上放松身心。其他还有一些零零散散的小酒店，价格便宜，算得上背包客首选。

马内尔湾拉奈岛四季度假酒店 Four Seasons Resort Lanai at Manele Bay

豪华的度假酒店位于拉奈岛的海洋边，享有太平洋和郁郁葱葱的花园美景，提供海景游泳池、Spa 和客房内用餐服务。酒店的客人可在檀香山国际机场 (Honolulu International Airport) 的私人休息室等待连接航班。四季酒店距离拉奈岛机场有 25 分钟车程，距离 Pu'u Pehe (又称甜心岩) 有 10 分钟步行路程。

地址: One Manele Bay Road, Lanai City, HI
网址: www.fourseasons.com/manelebay/
联系方式: (1-808)5652000
参考价格: 经典花园海景露台房带双人床 689 美元 / 晚

科艾雷山庄酒店 The Four Seasons Resort Lanai, The Lodge at Koele

这间奢华的精品度假酒店拥有 3 座网球场、室外游泳池和热水浴池以及众多餐饮场所。客房设有免费无线网络连接，享有花园美景。拉奈市机场 (Lanai City Airport) 距离酒店 6 英里 (9.6 公里)。这间度假酒店距离拉奈市 (Lanai City) 中心有 7 分钟步行路程，距离 Orchid House and Gardens 花园有 1 分钟车程。

地址: 1 Keomuku Hwy, Lanai City, HI
网址: www.fourseasons.com/koele/
联系方式: (1-808)5654000
参考价格: 园景特大号床间 499 美元 / 晚

餐饮 Eat

拉奈城的旧式风格一直延续至今，包括餐厅的营业时间，这里的餐厅基本上都是 20:00 点就关门了，不过风味还是和夏威夷群岛保持了一致。

Blue Ginger Café

这间位于都乐广场北面的餐厅已经由同一个家族经营了数十年。长长的菜单包括了煎蛋卷、沙拉、汉堡和美味的日式炸鸡等美食。推荐菜: 麦芬小蛋糕

地址: 409 7th St, Lanai City, HI
网址: www.bluegingercafelanai.com
联系方式: (1-808)5656363
营业时间: 周四至周一 6:00-20:00, 周二和周三 6:00-14:00
到达交通: 市中心都乐广场北侧
参考价格: 早餐和午餐 5-8 美元, 晚餐 8-15 美元

Canoes Lanai Restaurant

从菠萝种植时代开始，这家古老的餐厅就一直供应早餐。晚餐包括很多的红烧菜式，经常会有特价。推荐菜: Loco moco 和 laulau

地址: 419 7th St, Lanai City, HI
网址: www.bluegingercafelanai.com
联系方式: (1-808)5656537
营业时间: 周日至周四 6:30-13:00, 周五和周六 6:00-20:00
到达交通: 市中心都乐广场北侧, Blue Ginger Café 右侧
参考价格: 人均 5-12 美元

娱乐 Entertainment

岛上最大的娱乐活动就是冲浪了，即便它的海浪优势并没有其他岛屿那么强。

冲浪

南部海岸的曼内勒角 (Manele Point) 附近有最持久的海浪，在这里大浪早已削减了曼内勒角的尖端。坡利华海滩 (Polihua Beach) 在岛的北岸，这里有拉奈岛上最长最大的沙滩。但是一定要小心这里的洋流，它有着“大溪地快车”的称号，因为这条在摩洛凯伊岛和拉奈岛之间暗涌的洋流已经让很多船只触礁，如果不小心，真的有可能把你直接送到大溪地去。

购物 Shopping

都乐广场周边的商店和画廊什么都卖，既有生活用品又有充满艺术气息的手工艺品，你可以在这逛上很久。

拉奈艺术文化中心 Lanai Arts & Cultural Center

中心的员工是当地的艺术志愿者，你可以在众多媒介中选择喜欢的艺术品，或是向志愿者们讨教一番。



地址: 339 7th St, Lanai City, HI
网址: www.lanaiart.org
联系方式: (1-808)5657503
营业时间: 周一至周六 10:00-16:00
到达交通: 市中心都乐广场北侧, 在 Blue Ginger Café 左侧第二个十字路口旁

The Local Gentry

这里是时装爱好者的天堂, 这家店的装饰风格和配色都迎合了当地人和游客的品味, 而且并没有假货存在。

地址: 363 7th St, Lanai City, HI
联系方式: (1-808)5659130
营业时间: 周一至周六 10:00-17:00
到达交通: 市中心都乐广场北侧, 在 Blue Ginger Café 左侧第二个十字路口旁

外部交通 Getting there

飞机

从美国大陆和中国都没有直飞拉奈岛的航班, 需要先飞到檀香山国际机场 (HNL) 或者茂宜岛上的卡胡鲁伊机场 (OGG), 然后换乘几家本地航空公司的航班前往拉奈岛。

拉奈岛机场 (Lanai Airport, LNY)

地址: 1 Airport Rd, Lanai City, HI
网址: www.hawaii.gov
联系方式: (1-808)5657942

摆渡船

白天有摆渡船往返于曼内雷港 (Manele Harbor) 和茂宜岛的拉海纳港 (Lahaina Harbor) 之间。渡船每天往返五次。乘坐渡船需要大约一个小时。如需了解详细信息, 请致电: (1-800)6952624 或访问 www.go-lanai.com。

内部交通 Getting Around

租车

拉奈城外只有 3 条铺设好的马路, 公共交通又十分的不便利, 因此租车是最好的游玩方式。岛上唯一的租车公司是拉奈城服务中心 (NAPA AUTO PARTS - Lanai City Service), 作为岛上租车业的垄断者, 价格比起其他岛屿高昂许多。

拉奈城服务中心 (NAPA AUTO PARTS - Lanai City Service)

地址: 1036 Lanai Ave, Lanai City, HI
网址: www.napaonline.com
联系方式: (1-808)5659027
开放时间: 7:00-19:00, 加油站 6:30-22:00
费用: 四驱越野车每天租金在 125-150 美元之间, 汽油 6 美元 / 加仑

摩洛凯伊岛 Molokai

摩洛凯伊岛速览

摩洛凯伊岛是夏威夷群岛的第五大岛, 与茂宜岛、欧胡岛、拉奈岛相邻, 整体类似于中文的“一”字, 比较扁长。常被认为是众多岛屿中“最具夏威夷风情”的一个, 并且最能够代表夏威夷地理特性和本土文化。岛上有夏威夷最大的瀑布——卡希瓦 (Kahiwa) 瀑布, 落差高达 1570 米。岛屿的中南部地区比较潮湿, 遍地可见清香宜人的松树及浓密的竹林, 南部则拥有长达 28 英里的白沙海滩与造型奇特的大堡礁, 为到此的游客提供了海上活动的最佳场所。

景点 Sights

初次踏上摩洛凯伊岛, 你会立刻感受到那种不同于别处的宁静以及优美的天然环境。建议先从摩洛凯伊岛南海岸的卡纳卡凯 (Kaunakakai) 开启旅程。这座魅力十足的港口小镇拥有独一无二的本地商店和地标, 包括卡普阿伊瓦椰林 (Kapuwaiwa Coconut Grove)。然后前往帕波哈库海滩 (Papohaku Beach), 欣赏夏威夷最大的白色沙滩之一。摩洛凯伊最著名的景点是通往与世隔绝的卡劳帕帕国家历史公园 (Kalaupapa National Historical Park) 的那段旅程。

卡纳卡凯 Kaunakakai

摩洛凯伊岛的主要城镇, 有着古老的地标、夏威夷州最长的码头和独一无二的商店与餐馆。小镇的主要街道是 Ala Malama 大道, 这个名字来自于附近 19 世纪 60 年代卡美哈美哈五世的行宫。著名的 Kanemitsu 面包店门前依然热闹非凡, 当地人和游客排上几个小时的长队, 只为品尝一块热乎乎的新鲜面包。

地址: Kaunakakai, HI

到达交通: 建议自驾

用时参考: 半天

卡劳帕帕国家历史公园 Kalaupapa National Historical Park

这个宁静的国家公园属于保护区, 是接受教育的地点, 只能通过骑骡、徒步或从卡劳帕帕通勤小机场 (LUP) 乘飞机进入。汽车不能到达卡劳帕帕历史公园。想要参加卡劳帕帕之旅, 请与 Damien Tours 提前预约: (1-808)5676171。骑骡之旅的信息, 请拨打 (1-800)5677550 或 (1-808)5676088 联系摩洛凯伊岛骑骡之旅 (Molokai Mule Ride), 或访问网站 www.muleride.com。

地址: Kalaupapa, HI

网址: www.nps.gov

联系方式: (1-808)5676802

到达交通: 建议自驾

用时参考: 1 天

帕波哈库海滩 Papohaku Beach

帕波哈库海滩 (Papohaku Beach), 也被称为“三英里海滩”, 长达三



英里（约 4.8 公里）的柔软沙滩，在摩洛凯伊岛的西端延绵不绝。这是夏威夷最大的白沙海滩之一，宽达 100 码（约 91 米），有充分的空间让你能够享受这个“友好之岛”的氛围。

地址：West End Mile 14.9 Kaluakoi Rd, Maunaloa, HI
网址：<http://www.co.maui.hi.us/Facilities/Facility/Details/193>
联系方式：(1-808)5533204
开放时间：全年
到达交通：建议自驾
费用：免费
用时参考：半天

卡普阿伊瓦椰林海滩公园 Kapuwiwa Coconut Beach Park

公园又称 Kiowea Beach Park，这片古老的夏威夷椰林是十九世纪六十年代卡美哈美哈五世国王统治时期栽种的，数百棵椰子树迎风摇曳，是摩洛凯伊岛最明显的天然地标。

椰林内时常有椰子掉落的危险，因此最安全的办法是从 Kapuwiwa 标志牌附近的草地欣赏椰林景色，标志牌就在茂纳洛亚（Mauna Loa）高速公路旁边。

亮点 那里是欣赏夏威夷最后的皇家椰林，沐浴在壮观落日美景的绝佳地点。

地址：Ho'olehua, HI
网址：www.to-hawaii.com/molokai/beaches/kioweabeach.php
开放时间：全年
到达交通：建议自驾
费用：免费
用时参考：3 小时或一个傍晚

住宿 Sleep

岛上提供多种住宿方式，从临海的观景酒店到茂纳洛亚（Maunaloa）的公寓、别墅一应俱全；但由于目前只有 7000 人定居于此，并且旅游者也不多，所以各旅馆的房间总数非常少。

摩洛凯伊水族酒店 Aqua Hotel Molokai

这家位于 Kamiloloa Beach 上的酒店可以算岛上位置和房间最棒的了，但全酒店只有 53 个房间，如果不想落空就一定要提前预订。酒店按照传统的波利尼西亚村庄建造，设有室外游泳池和花园。

地址：1300 Kamehameha V Hwy, Kaunakakai, HI
网址：www.hotelmolokai.com
联系方式：(1-808)5535347
参考价格：标准间 159 美元

莫洛凯岛海岸城堡酒店 Castle Molokai Shores

这家海滨酒店位于摩洛凯伊岛南岸，可通往一个白色沙滩和一个海滨户外游泳池。所有公寓都设有海景阳台或露台。烧烤设施、野餐区和一个沙狐球桌可供客人使用。酒店内设有一间美发沙龙。酒店距离卡纳卡凯镇的购物和餐饮场所有半英里远，距离卡纳卡凯码头有 2 英里远，距离摩洛凯伊机场仅 12 公里之遥。

地址：Kamehameha Highway, Star Route, Kaunakakai, HI
网址：www.castleresorts.com/Home/accommodations/molokai-shores
联系方式：(1-808)5535954
参考价格：海景一卧室客房 1203 美元 / 晚

莫洛凯蓝鹅住宿加早餐旅馆 Molokai Blue Goose Bed and Breakfast

这家休闲 B&B 坐落在 Maunaloa 老种植园镇，提供西式或素食早餐，距离摩洛凯伊机场有 20 分钟的车程。Molokai Blue Goose 酒店的客人可以在附近游泳、潜水、划皮划艇和冲浪，或租一辆车并可在两个小时内抵达摩洛凯伊岛的各个地方。其他户外活动包括澳洲坚果农场之旅和骑马或骡子。该住宿加早餐酒店还内设免费停车场。

地址：98 Pu'Unana St, Maunaloa, HI
网址：<http://www.molokai.com/bluegoose/>
联系方式：(1-808)5520176
参考价格：大号床间 100 美元 / 晚

餐饮 Eat

美食似乎与摩洛凯伊岛不太搭边，所以最好的办法还是自己动手，因为卡纳卡凯的市场食材非常新鲜并且丰富。如果无法自己解决食物，那么酒店的餐厅也是不错的选择。又或者既然出来度假就随性一点，走到哪吃到哪吧。

Kanemitsu's Bakery & Coffee Shop

著名的 Kanemitsu 面包店门前永远热闹非凡，当地人和游客排上几个小时的长队，只为品尝一块热乎乎的新鲜面包。别忘了买一大块这个店著名的洋葱奶酪面包，然后请面包师为你把面包切开，在面包上涂上厚厚的果酱、黄油、奶油乳酪或肉桂粉，慢慢品尝。这是摩洛凯伊岛不容错过的美味。

地址：79 Ala Malama Ave, Kaunakakai, HI
联系方式：(1-808)5535855
营业时间：周三至周一 5:30-17:00
到达交通：建议自驾
参考价格：人均 5-10 美元

Molokai Drive-Inn

这间快餐是岛上人气比较旺的 Drive-Inn，提供可带走的盒饭。此外还有照烧牛肉三明治、午餐肉鸡蛋饼、夏威夷炒面等简单的当地美食。推荐菜：斯帕姆午餐肉鸡蛋饼

地址：15 Kamoi St, Kaunakakai, HI
联系方式：(1-808)5535655
营业时间：6:30-21:30
到达交通：建议自驾
参考价格：人均 4-10 美元



友谊市场 Friendly Market

这家超市是岛上最好的超市，每天都可以买到码头上直接运来的新鲜鱼。

地址：90 Ala Malama Ave, Kaunakakai, HI

联系方式：(1-808)5535595

营业时间：周一至周五 8:30-21:30，周六 8:30-18:30

到达方式：建议自驾

参考价格：人均 4-10 美元

购物 Shopping

摩洛凯伊岛的生活不比欧胡岛的繁华、热闹、高端，更多的是偏向市井一些，更贴近生活，所以你在哪里看到最多的是综合市场和杂货店。但是也不乏一些手工艺品店，但是大多藏匿在小街区里，待人去挖掘

周六早市 Saturday Morning Market

早市一周一次，可以挑选当地的工艺品，品尝新鲜水果，挑选一些新鲜的鲜花等等。你会发现周六这天几乎摩洛凯伊大半的居民全都聚集于此了。

地址：Ala Malama Ave, Kaunakakai, HI

营业时间：周六 8:00-14:00

到达交通：Ala Malama Ave 路的西端

Kalele Bookstore & Divine Expressions

小店由当地的一个艺术家开设，各种各样的艺术品填满了柜子。如果之前的旅行购买的礼物太多，不妨买件轻便的有当地标语的纪念 T 恤带走。

地址：64 Ala Malama Avenue, Kaunakakai, HI

网址：www.molokaispirit.com

联系方式：(1-808)5535112

营业时间：周一至周五 9:30-17:00，周六 9:00-14:00

到达交通：周六早市旁边即是

娱乐 Entertainment

厌倦了冲浪和游泳？骑着骡子，从 1,700 英尺 (518 米) 的高度去探险吧！或者去酒吧里感受“友谊之岛”的热情，理解“友好”在这里的真正含义。

摩洛凯伊骑骡之旅 Molokai Mule Ride

如果懒得走下山去，那么你可以体验一下骑骡子下帕利悬崖。但是请做好心理准备，你会紧张到浑身酸痛。有些小道几乎是垂直的，你会很惊讶这群骡子是怎么一步一步走下来的。很多游客即便有着丰富的骑马经验，也会在半途受不了这趟刺激惊险的骑骡之旅。骑骡从悬崖上走下来大概要 45 分钟，走回去大约 1 小时，上山的路和下山的路同样惊险。要记住你所骑的骡子的名字，这样回程时才不会搞错。这趟旅行还包括一节骑骡子课，教课的可是夏威夷真正的牛仔 (paniolo)。

地址：Kalae Hwy, Kalaupapa, HI

网址：www.muleride.com

联系方式：(1-808)5676088

营业时间：周一至周五

到达方式：提供机场往返接送服务

参考价格：骑骡子费用 200 美元 (含午餐)，机场接送 32 美元 / 人 (至少 2 人)，



Hula Shores 里的聚会

这家位于摩洛凯伊岛酒店的海滨酒吧里，每个“阿罗哈周五”都会有当地长者 (kapuna) 聚在一张长长的桌子旁边弹奏夏威夷音乐。他们的演奏经常会吸引周围的游客，并且会看着你边跳边弹奏四弦琴，非常友好、好客。

地址：1300 Kamehameha V Hwy, Hawaii

网址：www.hotelmolokai.com

联系方式：(1-808)5535347

营业时间：周五 16:00-18:00

到达交通：建议自驾

参考价格：人均 5-10 美元

外部交通 Getting there

飞机

从欧胡岛的檀香山国际机场 (HNL) 和茂宜岛的卡胡鲁伊机场 (OGG) 可以乘坐本地航空公司的航班，25 分钟即可到达摩洛凯伊岛机场 (MKK)。还有岛内通勤的小机场卡劳帕帕 (LUP)，只往返于摩洛凯伊岛内部。

摩洛凯伊岛机场 (Molokai Airport, MKK)

地址：3980 Airport Loop, Ho'olehua, HI

网址：www.hawaii.gov

联系方式：(1-808)5679660

卡劳帕帕机场 (Kalaupapa Airport, LUP)

地址：Kalaupapa, HI

网址：www.hawaii.gov

联系方式：(1-808)8388701

渡轮

在茂宜岛乘坐摩洛凯伊公主号 (Molokai Princess) 渡轮，穿越拉海纳



(Lahaina) 海港和考纳卡卡伊 (Kaunakakai) 港之间的卡罗希 (Kalohi) 海峡, 到达摩洛凯伊岛。如果乘坐傍晚的渡轮, 还可观赏壮观的落日美景。如果在冬季乘坐渡轮, 请务必走上甲板, 观鲸机会不容错过。渡轮航行时间约 90 分钟, 周一至周六每天有两趟船, 周日只有一趟。

网址: www.molokaiferry.com

联系方式: (1-877)50006248

参考价格: 40 美元 / 成人, 20 美元 / 儿童

内部交通 Getting Around

出租车

Hele Mai Taxi 不同于可爱岛和拉奈岛, 服务于整个摩洛凯伊岛。

Hele Mai Taxi

联系方式: (1-808)6469060 或 (1-808)3360967

网址: www.molokaitaxi.com

长途汽车

MEO Bus 是免费的环岛班车, 但是车站并没有标记出来, 对于外地游客是件很麻烦的事。如果想要安排往返行程, 最好提前向酒店或者司机咨询好细节。

网址: www.meoinc.charityfinders.org

运营时间: 周一至周五, 每 2 小时一班

租车

机场唯一一家租车公司, 请尽早预定。

Alamo Rental Car

网址: www.alamo.com

自行车

店主对穿行全岛非常有经验, 并且会在业余时间提供接送服务。店内有各种自行车可供出租, 租赁费包括头盔、锁、打气筒、地图和其他必需物品。

Molokai Bicycle

地址: 80 Mohala St

网址: www.mauimolokaibicycle.com

联系方式: (1-800)7092453

开放时间: 周三 15:00-18:00, 周六 9:00-14:00, 其他时间自行预约

费用: 25 美元 / 天起, 75 美元 / 周起

可爱岛 Kauai

可爱岛速览 Introducing Kauai

可爱岛呈圆形, 有“花园之岛”的别称。岛中部的山区是世界上最多雨的

地方, 所以相比较而言, 这个岛更潮湿, 植被也更茂盛。岛上大部分的土地被蔗糖地、山区和沙滩覆盖。由于岛上相比其他各岛游客数量略少, 这里几乎没有公共交通, 所以最适合是找一个舒适的度假村, 好好放松一下。



景点 Sights

这座最北端的古老小岛洋溢着让人赞叹的天然美感。适合户外探险和浪漫逃逸的景点在可爱岛上随处可见。

怀卢阿 Wailua

怀卢阿既有热情喧闹的海滩, 又有自然野生的棕榈园。只要前往一条流速缓慢的绿色河流——怀卢阿河, 顺着上游进入移民定居点, 就能直达岛的中心。

地址: Wailua, HI

到达交通: 建议自驾

用时参考: 1 天

蕨类植物洞 Fern Cave

蕨类植物洞是怀卢阿最吸引游客的一个地方。蕨类植物就像嫩绿色的钟乳石一样从洞顶垂悬而下, 遮蔽着岩石, 宛如仙境一般。到达山洞的唯一途径是从怀卢阿河乘船而上, 怀卢阿河是夏威夷唯一可以行船的河流, 沿途就可以看到无数迷人的景致。

史密斯电汽船服务处

联系方式: (1-808)8224111

营业时间: 9:00-16:00

怀厄莱阿莱游船旅行社

电话: (1-808)8224908

营业时间: 9:00-16:00

哈纳卡皮艾瀑布 Hanakapi' ai Falls

哈纳卡皮艾瀑布位于哈纳卡皮艾海滩的南边, 这其实是一条徒步小径, 穿越哈纳卡皮艾山谷后, 你能看到碧绿的湖潭, 由线状的小瀑布灌注, 之后又形成大瀑布, 十分壮观。

地址: Kapaa, Hawaii

开放时间: 全年



用时参考：1 天

怀梅阿峡谷 Waimea Canyon

峡谷位于岛西岸，约 16 公里长，1 公里深，相比美国大峡谷来说，气势并不太壮观磅礴。不过这个峡谷的主要特点是土壤呈现红色，加上绿色的植被、蓝色的天空和一条白色的瀑布，还是值得一看的。

地址：Waimea Canyon Dr, Waimea, HI

网址：hawaii.stateparks.org

联系方式：(1-808)2743444

到达交通：自驾从东岸酒店开到峡谷脚下需要大约 1.5 小时，上山时间需要大约 20-30 分钟

费用：徒步 1 美元 / 人，开车为 5 美元

用时参考：沿着小路进入峡谷需要 1-2 小时

科科艾州立公园 Koke'e State Park

科科艾州立公园 (Kokee State Park) 位于可爱岛西部的怀梅阿峡谷 (Waimea Canyon) 以北。公园在海拔 3200-4200 英尺 (约 975-1280 米) 的高原上，延绵 4,345 英亩 (约 17 平方公里)，这里有森林、野花和徒步路径，是欣赏本地植物和丰富多彩的夏威夷特有的森林鸟类 (如白臀蜜鸟、恐鸟等) 的绝佳地点。公园还有约 45 英里 (72 公里) 的夏威夷州最好的徒步路径之一，游客可眺望一览无余的山谷一直延伸到北海岸的美景。

要了解公园和路径的信息，就绝对不能错过科科艾自然历史博物馆。博物馆的展品简要介绍了公园和怀梅阿峡谷。馆员还将提供有关路径和天气的帮助、建议和消息。

地址：Koke'e State Park, Waimea, HI

网址：www.kokee.org

联系方式：(1-808)3359975

用时参考：1 天

Kauai Coffee Plantation

这是美国最大的咖啡园，拥有四百万棵咖啡树，种植园的访客中心还为来访者提供 30 种不同口味的咖啡。如果凑巧在咖啡豆采摘的季节 (每年 9-12 月) 来可爱岛，不妨去看一眼。

地址：870 Halewili Rd, Kalaheo, HI

网址：www.kauaicoffee.com

开放时间：六月至八月 (9:00-17:30)，九月至五月 (9:00-17:00)

联系方式：(1-808)3350813

用时参考：1 天

住宿 Sleep

可爱岛远离喧嚣，宁静清秀，非常适合情侣度假。岛上的住宿也比较齐全，以度假村居多。普林斯维尔 (Princeville)、椰子海岸 (Coconut Coast)、卡拉帕奇 (Kalapaki)、怀梅阿 (Waimea) 这几处地方为住宿较为集中之处。

Kauai Beach Resort

酒店位于考爱岛 (Kauai) 的东海岸，提供前往机场的免费接送服务。Naupaka Terrace Restaurant 餐厅供应自助早餐以及带泛亚洲牛排和海鲜特色晚餐。Naupaka Café 咖啡馆提供随时取用的早餐。Kauai Beach Resort 度假酒店距离 Lydgate State Beach Park 海滩公园有 5 分钟车程，距离 Puakea Golf Course 高尔夫球场有 5 英里 (8 公里)。

地址：4331 Kauai Beach Drive, Lihue, HI

网址：www.kauaibeachresorthawaii.com/

联系方式：(1-808)9547419

参考价格：山景客房 119 美元 / 晚

可爱岛椰子海滩万怡酒店 Courtyard by Marriott Kauai at Coconut Beach

这家酒店位于可爱岛东海岸，就坐落在椰子海滩 (Coconut Beach) 上。酒店内设有餐厅、豪华 spa 水疗中心以及带私人阳台的宽敞客房。卡帕阿市中心和 Wailua County Golf Course 高尔夫俱乐部距离酒店均有 6 分钟的车程。可爱岛机场距离酒店有 6.5 英里 (10.4 公里)。

地址：650 Aleka Loop, Kapaa, HI

网址：www.courtyardkauai.com/

联系方式：(1-808)8223455

参考价格：海景特大号床或大号床间 144 美元 / 晚

Kauai Beach Villas

这个可爱岛东海岸的公寓距离机场和 Kalepa 山森林保护区有不到 10 分钟的车程。客房设有私人露台和设备齐全的厨房。布置独特的公寓提供独立的起居室和用餐区、一台带 DVD 播放机的平面有线电视和洗衣店设施。Kauai Beach Villas 酒店的客房还提供免费 Wifi。酒店设有一个周围配有躺椅及棕榈树的户外游泳池。客人还可以在逗留期间使用公共烧烤设施和网球场。Nukoli 海滩公园距离 Kauai Beach Villas 酒店有 10 分钟的步行路程；Wailua 高尔夫球场则有 10 分钟的车程。

地址：4330 Kauai Beach Dr, Lihue, HI

网址：www.pahio.com

联系方式：(1-808)2411000

参考价格：150 美元 / 晚

餐饮 Eat

所有夏威夷的经典美食都可以在可爱岛找到，并且相对于欧胡岛和大岛更加实惠。

Merriman's Fish House Poipu

从餐厅能望见一大片草坪，草坪的尽头是海，日落特别美。菜品新鲜美味，ono 尤其受欢迎，Wok Charred Ahi 也值得尝试；最后不要忘了再来一份 chocolate purse 哦。

地址：2829 Ala Kalanikaumaka St., Koloa

网址：<http://www.merrimanshawaii.com/>

联系方式：(1-808)7428385

营业时间：17:00-21:00

参考价格：主菜 31-60 美元



The Beach House Restaurant

离海边很近，走过一片修整整洁的草坪后可达海边，可欣赏美丽的日落景象。不少人选择在此举办婚礼，美景下对爱的人表达誓言何其浪漫。尽管菜品并不惊艳，但品种丰富，其中的海鲜料理让人印象深刻，最受欢迎的是 Wasabi Crusted Fresh Catch。

地址：5022 Lawai Road, Koloa
网址：<http://www.the-beach-house.com/>
联系方式：(1-808)7421424
营业时间：11:00-22:00
参考价格：主菜 31-60 美元

Josselin's Tapas Bar and Grill

这家西餐厅的火热程度，从其众多的回头客就能看出。Scallop pillows 是必点，蛤蜊肉浸在椰子汤里，给人惊艳的美味。此外 Kekaha Shrimp Duck Confit 和 36-Hour Braised Pork Belly 也是热门之选。饮品推荐 lychee sangria，有整整一大杯，搭配菜品非常享受。

地址：Kukui'ula Village Shopping Center, 2829 Ala Kalanikaumaka St., Poipu, Kauai, Koloa
网址：<http://www.josselins.com/>
联系方式：(1-808)7427117
营业时间：17:00-21:00
参考价格：主菜 31-60 美元

Fish Express

钟爱鱼类的蜂蜂一定要来这家餐厅尝尝，从生鱼片到熟食都应有尽有，配以冰爽的沙拉，十分可口，并且价格是岛上最便宜的。推荐菜：新鲜野生的月亮鱼 (opah)、ono、鲷鱼 (mahi) 或黄鳍金枪鱼 (ahi)

地址：3343 Kuhio Hwy, Lihue, HI
联系方式：(1-808)2459918
营业时间：周一至周六 10:00-18:00，周日 10:00-17:00，午餐每天 10:00-14:00
到达方式：建议自驾
参考价格：主菜 7-15 美元



Hamura Saimin

岛上的名店，地方很小，但是特色却非常招人喜爱，自制的风味面条汤。

推荐菜：面条汤和百香果软馅饼

地址：2956 Kress St, Lihue, HI
联系方式：(1-808)2453271
营业时间：周一至周四 10:00-22:30，周五和周六 10:00-24:00，周日 10:00-21:30
到达方式：建议自驾
参考价格：主菜 3-10 美元

外部交通 Getting there

飞机

利胡埃机场 (Lihue Airport, LIH) 是可爱岛唯一的机场，游客基本上都是从美国本土或檀香山转机到达可爱岛。

地址：3901 Mokulele Loop, Lihue, HI
网址：<http://hawaii.gov/lih>
联系方式：(1-808)2461448

内部交通 Getting Around

公共汽车

可爱岛的公共汽车 (Kaua' I Bus) 沿高速公路的主要小镇停靠，时刻表参见官网。需要注意自备零钱，司机不找零。建议自驾出行，因为到站时间不像时刻表上写的那么准确。

网址：www.kauai.gov
联系方式：(1-808)2468110

出租车

可爱岛的出租车起步价为 3 美元，每 0.125 英里 (约 0.2 公里) 增加 30 美分。出租车会在机场排队等候，但是没有通宵服务，也不会四处转悠拉客，所以需要提前电话叫车。

Akiko's Taxi

网址：www.akikostaxikauai.com
联系方式：(1-808)8227588

North Shore Cab

网址：www.northshorecab.com
联系方式：(1-808)6397829

Pono Taxi

网址：www.ponotaxi.com
联系方式：(1-808)6344474

Southshore Cab

网址：www.southshoretaxi.com
联系方式：(1-808)7421525



租车

可爱岛的公共交通并不发达，因此非常建议租车出行。主要租车公司在机场都能找到柜台。

当地租车行：

Kaua' I Harley-Davidson

公司有 26 辆摩托车可以出租，生意非常火爆。

地址：3-1878 Kaumuali' i Hwy, HI

网址：www.kauai-h-d.com

联系方式：(1-808)2417020 或 (1-877)2129253

参考价格：摩托车 200 美元 / 天，需要缴纳 1000 美元定金

Rent-a-Car Kauai

优质的客户服务和高质量的车辆维护使这家家庭公司成为岛上租车的最佳选择，虽然车子有点旧，但是实惠的价格和机场免费接送还是十分的诱人。

地址：4-1101 Kuhio Hwy, HI

网址：www.rentacarkauai.com

联系方式：(1-808)229272

参考价格：前 7 天租金每天 25 美元起，之后每天 20 美元

节庆 Festivals

在夏威夷，无论何时都有节日大趴：冲浪赛、美食节和草裙舞，让你永远都会找到延长假期的借口。除了 7 月 4 日的美国国庆节外，夏威夷还有三个特殊的法定节日：3 月 26 日的杰那·库希·卡拉尼尔奥勒王子诞辰纪念日、6 月 11 日的卡米哈米哈大帝纪念日及 8 月的建州纪念日。在这三个纪念日子里，大多数银行和政府机构都放假。由于夏威夷是一个文化的熔炉，所以还有许多非正式的节日。

具体活动信息请查询网站：www.merriemonarch.com。

狂欢节日 Top12

盘点 12 个月最具夏威夷特色的节日，让你月月不虚此行。

1 月：中国新年 Chinese New Year

每年 1 月中旬-2 月中旬，可以看舞龙舞狮表演、放鞭炮、参加游行和逛集市，檀香山的庆祝活动最为盛大，大岛和茂宜岛的庆祝方式也多种多样，值得一去。

网址：www.honolulu-festival.com

2 月：世界鲸鱼日庆典 World Whale Day Celebration

为了纪念茂宜岛最大的客人——座头鲸，太平洋鲸鱼基金组织每天 2 月都会在茂宜岛的卡拉马 (Kalama) 公园的大鲸鱼雕像旁边，用工艺品、现场音乐会和特色小吃来举办热闹的庆典活动。在那个周六的早上 9 点，在 S Kihei Rd 路会有鲸鱼游行。

网址：www.maui-whale-festival.org

3 月：杰那·库希·卡拉尼尔奥勒王子诞辰纪念日 Prince Kuhio Kalaniana' ole Celebration

3 月 26 日是库希欧王子诞辰的日子，王子于 1872 年出生在现在的库希欧王子公园内。节日在每年 3 月中旬到下旬举办，活动持续 10 天，包括独木舟竞赛、当地有名望的老人讲解夏威夷谚语和舞蹈表演。

网址：www.princekuhio.wetpaint.com

4 月：快乐国王草裙舞节 Merrie Monarch Festival

位于大岛的希洛 (Hilo) 镇会在复活节前后 (每年的 3 月下旬或 4 月中旬) 来庆祝这个节日，顶级的草裙舞团会巡回表演 Kahiko 舞和 Auana 舞，非常具有吸引力。不过由于节日的火爆，需要提前 1 年来订票订酒店。



网址：<http://www.merriemonarch.com/>

费用：两晚门票：10 美元 / 人

5 月：迈莱美 Mele Mei

最出名的夏威夷音乐节，每年 5 月开始，为期 1 个月。会举行现场音乐会和草裙舞表演，结束的时候会有夏威夷著名的 Na Hoku Hanohano 颁奖仪式。

网址：www.melemei.com

6 月：卡米哈米哈大帝纪念日 King Hamehameha Hula Competiton

6 月 11 日的卡米哈米哈大帝纪念日是夏威夷所有岛屿的共同纪念日，各岛都会举办盛大的游行仪式。那天也是夏威夷最大的草裙舞比赛之一，数以百计的动感舞者将在檀香山一决高下，非常值得前去观赏。

网址：<http://hulacompetition.webstarts.com>

7 月：科洛阿种植园日 Koloa Plantation Days Celebration

是可爱岛南海岸最盛大的年度庆典活动，为期 9 天，于每年的 7 月举行。活动期间很多家庭都会全体出动，组织和参与游行、街头派对、手工艺品市场夏威夷四弦琴比赛等活动，非常适合亲子游。

网址：www.koloaplantationdays.com

8 月：夏威夷国际旗鱼锦标赛 Hawaiian International Billfish Tournament

大岛的凯卢阿科纳 (Kailua Kona) 是捕鱼大赛的中心，这一盛大的赛事已经举行了 50 多年，是大型钓鱼锦标赛的鼻祖，在当地享有盛名。于



7月下旬或8月中旬举办，届时还会有为期一周的娱乐和表演活动。

网址：www.hibfishing.com

9月：阿罗哈节 Aloha Fevitals

始于1946年的阿罗哈节是夏威夷州数一数二的文化庆祝活动，从9月份开始，各岛都会不间断地举行一系列的活动，其中以欧胡岛的夏威夷王室巡游活动最为出名。

网址：www.alohafestivals.com

10月：夏威夷国际电影节 Hawaii International Film Festival

每年10月中旬，这个主场馆在檀香山的太平洋庆典将放映200多部亚洲和夏威夷电影。张曼玉和张艺谋曾获得该电影节的表演成就奖和终身成就奖。

网址：www.hiff.org

11月：冲浪三冠王锦标赛 Triple Crown of Surfing

超过80万美元的奖金，听起来确实很诱惑，在欧胡岛开始和茂宜岛收官的冲浪三冠王锦标赛吸引了全球各地的冲浪好手来此欢聚，竞相角逐男子组和女子组的冠军。三项赛事从11月中旬持续到12月中旬，非常具有观赏性。

网址：www.vanstriplecrownofsurfing.com

12月：檀香山马拉松 Honolulu Marathon

虽然来到度假胜地，但是也不要懒散到忘记锻炼身体。世界十大马拉松赛事之一的檀香山马拉松比赛是个很好的选择，即使只跑个半马，也别辜负夏威夷如诗如画的景色。比赛于12月的第二个周日举行，每年都会吸引近200000名选手前来参加，你还等什么呢？

网址：www.honolulumarathon.org

出行指南

实用信息 Practical Information

语言

夏威夷语是世界上最古老的活语言之一，如今只有约1%生活在夏威夷的人会说夏威夷语。不过既然来了这里，就不妨了解几个夏威夷常用的单词，游览景点的时候也会更加方便。一般地，夏威夷语里的“W”读起来像英语的“V”，比如，Hawaii应读作“Ha-vhy-ee”而不是“Ha-why-ee”。

主要单词：

你好：Aloha，读作 a-luo-ha，除了有“你好”的意思，也会代表很尊敬、很感激的意思

游客：Mea kipa，读作 may-ah kee-pah

威基基：waikiki 读作 why-kee-kee，意思是“喷出的水”

火奴鲁鲁：Honolulu 读作 ho-no-loo-loo，意思是“避风港”

对不起：E kala maioe iau 读作 eh kah-lah my-oh-eh ee-ow

谢谢你：Mahalo 读作 mah-hah-loe

再见：A hui hou 读作 ah who-ee hoe

银行

夏威夷的银行主要有：

美国储蓄银行 American Savings Bank

网址：www.asbhawaii.com

夏威夷银行 Bank of Hawaii

网址：www.boh.com

太平洋中央银行 Central Pacific Bank

网址：www.cpbi.com

夏威夷第一银行 First Hawaiian Bank

网址：www.fhb.com

邮局

夏威夷的邮局多集中于欧胡岛、茂宜岛和大岛，其他岛也有邮局，但薄弱的公共交通加上当地人过少，你可能不会那么容易找到。所以要邮寄东西尽量选择前三个岛屿。

欧胡岛：US Post Office

地址：335 Merchant St, Honolulu, HI

网址：<https://zh.usps.com/>

开放时间：周一至周五 9:00-17:00，周六 9:00-16:30

费用：普通尺寸明信片 0.34 美元 / 张，大尺寸明信片 0.49 美元 / 张

联系方式：(1-808)5321987

大岛：邮政总局 Main Post Office

地址：1299 Kekuanaoa St, Hilo, HI

联系方式：(1-808)9333019

开放时间：周一至周五 8:00-14:30，周六 9:00-12:30

茂宜岛：Downtown Post Office Station

地址：Old Lahaina Center, 132 Papalaua St, HI

开放时间：周一至周五 9:00-16:00

电话

手机的信号基本能够覆盖全州，部分山区和海岸边信号容易不稳定。中国的三大运营商都能够提供夏威夷的漫游服务。

美国的国家代码是1，夏威夷全州的区号为808。

常用号码：

救护车 / 警察 / 消防部门：911

号码查询：411

欧胡岛：

檀香山国际机场游客咨询处：(1-808)8366413

露营许可：(1-808)5234525



大岛:

机场乘客信息: (1-808)3293432 (科纳 Kona)、(1-808)9345838 (希洛 Hilo)
火山活动: (1-808)9856000

茂宜岛:

茂宜岛旅游局: (1-808)5256284
卡互陆伊机场游客问讯中心: (1-808)8723893
结婚执照: (1-808)5864545

可爱岛:

利互也机场游客咨询: (1-808)2461448
可爱岛游客咨询: (1-800)2621400
可爱岛旅游局: (1-808)2453971

摩洛凯伊岛:

摩洛凯伊岛旅游协会: (1-800)8006367
结婚执照: (1-808)5864545

拉奈岛:

拉奈旅游局: (1-800)9474774
结婚执照: (1-808)5864545

网络

夏威夷的欧胡岛、大岛、茂宜岛的 Wifi 覆盖率比较高, 一般的公共场所都有免费的无线网络。拉奈岛、摩洛凯伊岛、可爱岛的大部分酒店都有 Wifi。蜂蜂也可以在出行前到各大购物网站和电商平台预订租赁移动 WIFI。

电压

标准的电力供应是 110 伏特 60 赫兹, 通常用扁头的两相插头。变压器很容易买到, 但随身携带一个更能节省时间。中国的扁头插头在夏威夷都可以使用, 但是由于电压不同导致功率很低, 建议只做应急使用, 还是在国内购买转换插头更为方便。

医院

大岛:
希洛医疗中心: +1-808-9744700
可纳社区医院: +1-808-3229311
霍阿拉莱 (Hualalai) 急救中心: +1-808-3274357

茂宜岛:

医院: 茂宜岛纪念医疗中心: +1-808-2449056,
哈纳社区医疗中心: +1-808-2488294

可爱岛:

威尔考克斯纪念医院: +1-808-2451100
可爱岛老兵纪念医院: +1-808-3389431

摩洛凯伊岛:

摩洛凯伊岛总医院: +1-808-5535331

拉奈岛:

拉奈社区医院: +1-808-5658450

旅行安全

自驾游的旅客一定要将汽车上锁并把贵重物品放在你的视线可及范围内。海面安全在夏威夷很重要, 如被告知不要游泳, 则千万不要游泳。注意当地海滩的标语牌, 它会在海面发生风暴及出现水母时作出警告。

摄影贴士

夏威夷的自然风光非常漂亮, 沿途也设有很多观景台以供照相留念, 因此推荐携带三脚架。尤其是拍摄海滩和火山口夜景的时候, 有个三脚架会很容易拍出作品。

其他贴士

夏威夷在计量上使用英制, 需要自驾的旅客要注意换算好单位。

- 1 英尺 (foot) \approx 0.3048 米 (m)
- 1 英里 (mile) \approx 1609.344 米 (m)
- 1 美加仑 (US gallon) \approx 3.785L
- 1 美夸脱 (US quart) \approx 0.946L

出入境 Entry-Exit

护照

赴美护照要求 6 个月以上的有效期。在美国护照一旦丢失, 办理过程非常麻烦, 而且时间非常长久, 大概需要 3 个月到半年的办理周期, 这么长的时间是无法回国的, 所以一定要妥善保存。

签证

申请美国签证步骤

- 支付签证申请费 (1024RMB)
- 准备一张符合要求的照片
- 在线填写 DS-160 签证申请表
- 预约签证面谈时间及签证预约平均等候时间
- 准备签证申请所需材料
- 来使馆进行签证面谈
- 通过中国邮政办理签证 / 护照返还手续

每个步骤的详细信息请查询网站:

[Http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html](http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html)

面谈所需材料:

1. DS-160 表格确认页。请在上面注明你的中文姓名、你中文姓名的电报码、中文家庭地址、公司名字, 地址及电子邮件地址。
2. 于 6 个月内拍摄的 2 英寸 * 2 英寸 (51 毫米 * 51 毫米) 正方形白色背景的彩色正面照一张。用透明胶带将你的照片贴在护照封面上。
3. 中信银行开具的两联收据须和其它申请材料一起递交。
4. 有效护照。护照有效期必须比你计划在美停留时间至少长出 6 个月。
5. 含有以前赴美签证的护照, 包括已失效的护照。
6. 支持性文件, 比如英文简历等。

签证信息话务中心:

中国大陆地区: 4008-872-333 或 021-38814611

工作时间: 周一到周五 7:00-19:00, 周六 8:00-17:00 (每周七天 24 小时提供录音电话签证信息)



美国驻华大使馆

地址：北京市朝阳区安家楼路 55 号，邮编：100600
电话：010-85313000
传真：010-85313333
工作时间：周一到周五 8:00-17:00(必须提前预约面谈时间)

美国驻华使领馆签证信息服务中心

服务时间：周一到周五 7:15-16:40
签证话务中心：010-4008872333, 010-38814611
传真：010-85313333

美国领事馆

美国驻成都总领事馆

地址：四川省成都市领事馆路 4 号，邮编：610041
电话：028-85583992
传真：028-85583520
E-mail: consularchengdu@state.gov
工作时间：周一到周五 8:00-17:00

美国驻广州总领事馆

通讯地址：广州市沙面南街一号，邮编：510133
办公地址：广州市天河林和中路 136-142 号天誉花园二期五楼
电话：020-85187605
传真：020-38844410
E-mail: GuangzhouACS@state.gov
工作时间：周一到周五 8:30-11:00, 13:00-15:00

美国驻沈阳总领事馆

地址：和平区十四纬路 52 号，邮编：110003
电话：024-23221198
传真：024-23222374

美国驻上海总领事馆

地址：南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼
电话：021-64336880
联系时间：非移民签证处只对已经进行签证面谈预约的公众开放，节假日期间闭馆。

美国驻武汉总领事馆

地址：武汉汉口建设大道 568 号新世界国贸大厦 I 座 47 层，邮编：430022
电话：027-85557791
传真：027-85557761
E-mail: chenZ@state.gov

美国驻香港及澳门总领事馆

地址：香港中环花园道 26 号
电话：852-25239011
传真：852-28451598
E-mail: information_resource_center_hk@yahoo.com
签证询问处开放时间：周一到周五 15:00-16:00

海关申报

如果你携带了美国严禁入境的物品，提前必须申报，如不申报后果很严重。被发现，需要缴纳罚款 300 美元，并记录。如果以后再犯那就严重了，

罚款 500 美元还不完，需要没收全部违禁物品。

禁止或限制入境的物品

- 1、生物制品。
- 2、书籍、音像资料、电脑程序和磁带。（盗版书籍、电脑程序及音像制品不得进入美国，盗版制品会被没收销毁）
- 3、水果、蔬菜和植物。
- 4、肉类、牲畜和禽类。
- 5、打猎所得。
- 6、货币。（携带入境的货币金额超过一万美元，应填写美国海关 4790 表，主动向海关申报）
- 7、宠物。
- 8、鱼和野生动植物。

旅行路上 Travel With These

影音推荐：

夏威夷一直是甜蜜爱情的象征地，在此自然少不了与爱情主题相关的电影，既有像《初恋 50 次》(50 First Dates) 这样的爱情轻喜剧，也有承载着历史记忆的战争爱情——《珍珠港》(Pearl Harbor)，不仅能感受到爱情的甜蜜，也能看到夏威夷令人愉悦的自然风光；更有红极一时的美剧《迷失》在此扎寨取景。除此之外，《星际宝贝史迪奇》(Stitch! The Movie) 中的史迪奇也来夏威夷拯救小伙伴了，还有纪录片《女子自行车夏威夷游记》(女自転車ふたり旅) 中的美女香车相伴，夏威夷真是风光无限。

夏威夷本土还养育了一位世界级歌手——IZ(ISRAEL KAMAKAWIWO' OLE)，夏威夷音乐里赫赫有名的歌唱家，擅长演唱和弹奏夏威夷四弦琴。虽然已经于 1997 年逝世，但是他翻唱的《Over the Rainbow》和《What a Wonderful World》仍然被全世界所流传。

书籍推荐：

《梦想开始的地方：夏威夷如何塑造了奥巴马》(Dream Begins: How Hawaii Shaped Barack Obama)
想了解更多美国第 44 届总统在夏威夷的童年往事，可以读一读这本书。



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

