

蚂蜂窝旅游攻略 大洋洲系列
www.mafengwo.cn

大堡礁



探秘海底世界



目录 Catalogue

- 02 大堡礁概述
- 03 必体验/景点
- 08 娱乐
- 10 外部交通
- 11 内部交通
- 12 住宿
- 13 餐饮
- 14 购物/线路推荐
- 15 实用信息
- 16 出入境

大堡礁概述 Introducing The Great Barrier Reef

大堡礁目前是世界上最大的礁石群，是自然世界的7大奇观之一，据历史考证已经存在了上百万年（有争议）。长2300公里，从南回归线一直向北延伸到托雷斯海峡。

大堡礁有上千座岛屿和不同种类珊瑚礁，这里是潜水的天堂，瑰丽的海底珊瑚礁等待你的探寻。这里也是度假的圣地，岛上有不同星级的酒店，你可以找个喜欢的沙滩和海岛，在那发上一天的呆。

其实大堡礁分内堡礁和外堡礁两部分，但处于保护大堡礁生态环境的需要，外堡礁现在是不让船只驶入也不让开发，所以我们最远就只能到外堡礁外沿的海上浮台附近去潜潜水，或者就是在空中领略大堡礁的壮丽风景。

另外也有消息说截止到2012年，大堡礁已经消失成原来的一半，再过20年可能就不复存在了。一方面肯定是没有去的朋友抓紧时间去，另一方面还是希望大家去大堡礁的时候注意环境保护，一定要听从当地人的指示，在海底潜水的时候一些生物就不要摸，更不要随意往海里丢垃圾。

在内堡礁范围，游客比较喜欢以凯恩斯和圣灵群岛作为游览的重点，这两个地方都是大堡礁的一部分，凯恩斯连着澳洲大陆，兼顾了原始森林景观和礁石群，比较受中国游客欢迎。圣灵群岛则大部分远离陆地，因此能看到更纯净美丽的海底景观。

凯恩斯: 大堡礁最出名的目的地，交通比较便利，绿岛（格林岛）、菲茨罗伊岛都是它的外岛。此处还可以去库兰达看热带雨林景观。

圣灵群岛: 又叫做惠迪森群岛，由好多小岛组成。艾利海滩（艾尔海滩）是群岛的门户，住宿便宜；最有名的是汉密尔顿岛，有钱人的蜜月圣地；群岛上还有著名的白沙滩、白日梦岛、心形岛。

致谢

封面提供: 刘栋林

图文提供: 晓宸Violet MS-范爷 阳光毛毛 苏小菲SophieM 在海边的猫猫 民民迪迪 平原 任游-MM MS-范爷 自然卷儿 王岩 竹林飞侠

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司 (mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权; 未经本公司明确书面许可, 任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。

最佳旅行时间 探访大堡礁的最佳旅游时间应为5-10月, 此时的大堡礁虽正值秋冬季, 但水温正合适, 白天也没有那么炎热, 十分适宜户外出海或者浮潜。

穿衣指南 12月至来年2月是当地的雨季, 这段时间出行需要带好雨具。另外大堡礁四季如夏, 艳阳高照, 不管什么时候来都要做好防晒 (高倍防晒霜每天都要涂)、戴上墨镜。泳衣和速干透气的衣服也是必不可少的。如果是潜水为主的朋友, 可以自己先准备一套潜水装备和水下相机, 捕捉海底世界的美丽。

消费信息 使用的货币是澳元, 纸币面值分别有5元、10元、20元、50元、100元; 硬币面值有2元、1元、50分、20分、10分、5分的。

汇率 (2015年6月最新汇率)

1澳元 ≈ 4.7304人民币元

1人民币元 ≈ 0.2114澳元

消费水平

大堡礁的消费因地区不同而各不相同。住房方面, 最贵的属圣灵群岛的汉密尔顿岛 (下见6页), 这里的住宿跟其他相比基本要翻翻, 最便宜的一晚标准间住宿也要280澳元; 而其他地方如艾利海滩 (圣灵群岛的门户, 下见6页), 一晚标准间住宿平均在108澳元左右。在餐饮方面, 大堡礁平均价位都会高出澳洲其他地方, 晚餐正餐一位平均要40澳元。如果想省钱的可以在超市买半成品回公寓酒店自己加工。另外在大堡礁还有很大一笔开销是岛上的各种娱乐项目。像浮潜、水上飞机这种一日游基本都要100澳元起, 贵的到300澳元不等。所以如果要参加这些娱乐项目, 一天人均花费要300澳元左右。

时差 大堡礁地区位于昆士兰州, 没有冬夏令时之分, 永远和国内差2小时, 即中国的2点在大堡礁是4点。



大堡礁必体验

1 潜入海底两万里

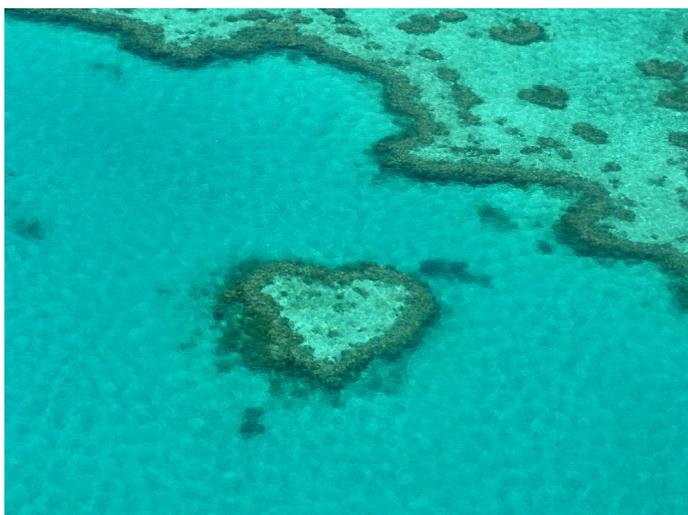
潜入海底两万里可能略微有点夸张。但是来到大堡礁疯狂潜水才是正经事！大堡礁有着世界上最多多样性的生物系统，上千种珊瑚虫、海藻、海鸟、海豚、鲸鱼、海龟，更不用说各种奇形怪状形态各异的海鱼。不管你是选择浮潜还是深潜，这美妙的海底世界都会给你带来不一样的惊喜。（见第8页）



晓宸 Violet 潜水

2 空中鸟瞰大堡礁

有人说潜入海底才是浏览大堡礁的正确方式。然而对于不识水性的游客来说，空中鸟瞰大堡礁也是不错的选择。乘坐直升飞机扶摇直上三千尺，将整个辽阔的大堡礁海域以及著名的心形礁（见第7页）一起尽收眼底，又是不一样的壮志豪情。



MS-范爷 心形礁

景点 Sights

大堡礁的景点大致集中在凯恩斯、圣灵群岛这两个区域，凯恩斯的风景比较多样化，周边的小岛可以看到大堡礁奇观、陆路可以看到原始热带雨林，因此游客比较多。圣灵群岛则离大陆远一些，因此能看到更原始更纯粹的海景。

凯恩斯

位于昆士兰北部的一个小城镇，人口近13万余人，是进入大堡礁的门户。

凯恩斯前滩散步道 Cairns Foreshore Promenade

修在海边的一条观光步道，全长3公里左右，是凯恩斯最大的公共步道。这条沿海步道最大的亮点是其中占地4800平方米的恒温咸水游泳池（Swimming Lagoon），与海水仅有一墙之隔，在远处看就仿佛是镶嵌在海里的一个游泳池。这个游泳池免费对公众开放。

岸边还有一个公共烧烤的地方，也是免费对公众开放，只是烧烤后也要自己负责收拾。很多当地人都会到这步道上散步、跑步、锻炼身体，早上可以在步道上看到太阳在海边升起（是国际日期变更线以西的第一个日出之一），傍晚不定时还会有室外乐队表演。

晚上17:00开始步道所在的Esplanade大道上还会有夜市（Night Market），夜市上会有海鲜熟食自助餐、珊瑚礁石摆件、袋鼠皮袋、手木工雕之类的纪念品，还有一些提供按摩的小店。不过买的时候要注意一下，很多手工艺品都是Made in China的。

也有一个说法是造这个泳池是因为凯恩斯周边是滩涂地，不能下海，因此政府才给凯恩斯市民修了这么一个泳池。重点就是大家想游泳就在泳池里游就好，这个步道不能下海。

地址：The Esplanade, Cairns

费用：免费，停车收费，5澳元一天。

网址：夜市 <http://nightmarkets.com.au/for-tourists/>;

开放时间：步道全天，夜市食品档10:00-23:00；商品档17:00-23:00；泳池是周四至周二6:00-22:00，周三是正午至22:00

用时参考：只是随便走走1小时就够了，如果还想去游泳至少留2小时的时间。

凯恩斯植物园 Flecker Botanic Gardens

建于1881年，位于凯恩斯市郊，整个植物园面积不大，以热带雨林植物为主，可以在游客中心报名参加每天的游览活动，同时也可以在里面举行婚礼。

地址：64 Collins Ave, Cairns, Australia

费用：免费

联系方式：+61--07 40326650

网址：<http://www.cairns.qld.gov.au/>



婚礼预定需发送邮件至 gardens@ Cairns.qld.gov.au
开放时间: 平日 7:00-17:30; 节假日及周末 7:00-16:30; 游客中心
10:30-15:00
用时参考: 半小时

查普凯文化公园 Tjapukai Cultural Park

一个了解当地土著人文化、生活、历史的地方。公园里有一个小舞台，每天都会有土著人在那里举行类似于介绍他们文化的歌舞表演，感兴趣的还可以一起加入。在小舞台附近有一片开阔的草原，那里会有土著人进行回力镖（一种毛利人的打猎工具），喜欢尝试的也可以进行免费体验。如果想再深入了解土著文化，推荐参加晚上的 Night Show，入场的时候要跟土著人一样进行脸部涂鸦，之后有一个盛大的点火祭祀仪式，再之后就是丰盛的自助餐和歌舞表演，最后还有合影留念。

地址: Cairns Western Arterial Road Caravonica QLD 4878
联系方式: +61-07 40429900 网址: <http://www.tjapukai.com.au/>
开放时间: 9:00-17:00; Night Show: 19:00-21:45
费用: 白日门票: 60 澳元、小孩 40 澳元; Night Show: 成人 120 澳元; 小孩 75 澳元, 更多门票组合请查阅官网

凯恩斯周边

绿岛 Green Island

又有翻译做格林岛，距离凯恩斯仅 28 公里左右。绿岛的绿一方面指这里的海水碧绿如洗，像翡翠般通透，一方面指岛上被绿色雨林覆盖，到处绿树成荫。步行环岛一圈需要 40 分钟。

绿岛属于大堡礁水域的一部分，岛上提供深潜、浮潜、乘坐玻璃船看海底生物、直升飞机的活动。虽然岛上有一个条件不错的度假村（详见 12 页），但是很多游客都安排的是当日来回的行程。一日游的行程基本上是在岛上浮潜、乘坐玻璃船或者其他的水上运动，费用也比较合适，每个人包括来往交通船费在 97 澳元左右。另外岛上游客以中国、日本游客为主。



 阳光毛毛 绿岛

地址: Green Island, Queensland, Australia
费用: 成人 88 澳元, 儿童 44 澳元, 家庭 220 澳元, 浮潜 158 澳元 / 人、

直升飞机 169 澳元 / 人 (全程 10 分钟)、玻璃船 18 澳元 / 人, 更多票价组合请查看官网。

网址: <http://www.green-island.com.au/>
到达交通: 从凯恩斯码头坐船约 45 分钟到达

帕罗尼拉公园 Paronella Park

据说帕罗尼拉公园是宫崎骏先生《天空之城》的灵感来源，也有说法是宫崎骏先生从来没有来过这里。但这里的古堡确实酷似《天空之城》里面的神秘的城堡。

公园的主人是来自西班牙的荷西先生（不是三毛的那个丈夫），远赴澳洲辛苦打拼希望能给自己的未婚妻打造一个城堡，等他带着积蓄回西班牙的时候发现未婚妻已改嫁他人，转而向未婚妻的妹妹求婚，而姑娘也愿意跟他一起远赴澳洲开辟荒土，荷西也遵守承诺，利用周边地理环境和材料，徒手打造了属于他们一家的城堡。也正因为此，帕罗尼拉公园成为澳洲三大最受欢迎的婚礼场地之一。

整个公园有飞流的瀑布、略带历史沧桑感的神秘古堡、吴哥窟似的残垣断壁、罕见的蓝蝴蝶，到了晚上还能在绿林里看到成群的梦幻萤火虫。公园提供免费中文游览服务，全程 45 分钟左右，买完票就会有工作人员在衣服上贴上圆形小标签并询问需要什么语种的服务。在休息区还会有免费的冰水和驱蚊液提供。



 苏小菲 SophieM 帕罗尼拉公园

地址: 1671 Japoonvale Rd (Old Bruce Highway)
费用: 成人 43 澳元, 儿童 22 澳元, 退休人士 38 澳元。
网址: <http://www.paronellapark.com.au/>
开放时间: 9:00-19:30 (圣诞节 12 月 25 日停止对外开放)
到达交通: 建议自驾前往, 从凯恩斯出发往 Mena Creek, 在经过 Innisfail 后往南上 "OLD" Bruce Highway, 看见游客中心就是。全程大概 120 公里左右。
如果不愿意自驾, 可以在网上报名参加 Northern Experience Eco Tours (<http://www.northernexperience.com.au/>) 的一日团, 一天费用包括交通费是 125 澳元。

菲茨罗伊岛 Fitzroy Island

中文名又可以译作翡翠岛或者海龟岛（岛上有一处海龟疗养所，周边海滩也会有海龟出没），有 20 个绿岛那么大，在沙滩上就可以看到暴露在白沙上的珊瑚（小心扎脚）。岛上的纽迪海滩 (Nudey Beach, 又叫做



天体海滩)和 Welcome Bay 这两片海域是大堡礁备受好评的浮潜胜地,也是菲茨罗伊岛最佳的浮潜和游泳的地方,可以看到成群的小丑鱼和海龟。

除了浮潜、深潜、玻璃船这些常规的海岛活动,菲茨罗伊岛上还有比较独特的海上蹦床活动,5 澳元 1 个人全天都可以任玩。喜欢徒步的游客还可以选择在岛上徒步,比较推荐的有一条可以直接走到岛的另一角,那里还有澳大利亚最后一处有人驻守的灯塔,适合去那拍照。

这里的游客以欧美游客为主,游人没有绿岛多。虽然也是比较推荐当天来回,如果不想特别赶时间,也可以在岛上选个度假村悠悠度过几天假期。

岛上有一个叫 Ranging Thunderhttp (<http://www.ragingthunder.com.au/>) 的旅游公司运营的租赁小屋,向游客出租各种浮潜设备、海上皮划艇和站立式桨板,想看海底风景的可以提前在网上预订玻璃底船和有教练带领的 3 小时皮划艇游览。

地址: Fitzroy Island, Cairns

费用: 岛上不收取门票,但是参加深潜、浮潜和住宿就需要单独收费。从凯恩斯往返的渡轮接送加上浮潜是 84 澳元一个人。更多套餐详情请查看官网

联系方式: +61 07 4044 6700

网址: <http://fitzroyisland.cn/> (中文)

<http://www.fitzroyisland.com> (英文,内容更详细)

到达交通: 从凯恩斯码头坐船约 45 分钟即可到达

库兰达 Kuranda

这是一座位于凯恩斯北部的一座小镇,以热带雨林景观为主。小镇上的主要景点有热带雨林公园 (Rainforest Nature Park)、蝴蝶保护区 (Butterfly Sanctuary)、考拉花园 (Kuranda Koala Gardens) 和巴伦瀑布 (Barron Falls)。

其中比较推荐热带雨林公园,乘坐由二战时期遗留下来的战车改装而成的水陆两栖车深入热带雨林里进行探险,每个车都会有一个讲解员跟着介绍雨林的植物和生物系统。而且在这个热带雨林里你还能看到考拉、袋鼠、鳄鱼、澳洲蜥蜴这些具有当地特色的动物,浏览完毕的时候你还可以抱着考拉进行合影留念。这里的一草一石都是不让带走的,在游览时请注意保护当地生态。

在热带雨林公园里每天还有原始市集,分别是原始雨林市场 (Kuranda Original Rainforest Markets, Therwine St) 和 Heritage Markets (Rob Veivers Dr)。两个市集就只隔了一条马路,原始雨林市场以当地农产品和手工麻织品为主,每一个小摊都设在一个个独立的小木屋里,十分有特色,而另一个市集则是以纪念品和手工艺品为主,这里的澳宝耳环和用袋鼠阴囊制作的开瓶器十分受欢迎。

地址: Kennedy Hwy, Kuranda, Cairns

网址: <http://www.kuranda.org/>

开放时间: 热带雨林 9:00-16:00; 考拉花园 9:45-16:00; 蝴蝶保护区 9:45-16:00; 两个市集 9:00-15:00; 水陆两栖车最晚返回时间是 15:15

费用: 热带雨林成人 40 澳元、儿童 21 澳元; 考拉花园成人 16 澳元、儿童 8.25 澳元; 蝴蝶保护区成人 18 澳元、儿童 9 澳元; 水陆两栖车成人 18 澳元、儿童 9 澳元。更多票价组合请查询官网。

到达交通:

1 可以从凯恩斯中央车站 (详见 11 页) 乘坐 John's Kuranda Bus 从凯恩斯到达库兰达,车票 5 澳元,需要 30 分钟左右,具体车次请查阅 <http://www.kuranda.org/wp-content/uploads/2012/10/tt-atherton-kuranda-oct12.pdf>

2 乘坐有名的库兰达观光火车 (Kuranda Scenic Railway) 可以穿过座座群山和 15 座隧道,更深入游览雨林景观。一端在凯恩斯火车站,一端在库兰达火车站 (Arara St)。全长需用时 1.75 小时,成人单程 50 澳元、往返 76 澳元; 儿童单程 25 澳元、往返 38 澳元。更多套票及班次详情请查询 <http://www.ksr.com.au/>

3 还可以选择比较有特色的热带雨林空中观光缆车 (Skyrail Rainforest Cableway), 这是世界上全长的空中缆车,可以从空中俯瞰辽阔的热带雨林,起点位于凯恩斯北郊的 Smithfield Terminal (Western Arterial Road 和 Cook Highway 的交界处,从凯恩斯市区开车 15 分钟左右), 终点位于库兰达的 Arara St。全长 90 分钟,成人单程 50 澳元、往返 75 澳元,儿童单程 25 澳元、37.5 澳元。更多套票及班次详情请查询 <http://www.skyrail.com.au/>



 在海边的猫猫 库兰达

丹翠国家公园 (丹翠雨林) Daintree National Park

丹翠国家公园有着世界上最古老的雨林之一,整个国家公园由苦难角 (Cape Tribulation) 和莫斯曼峡谷 (Mossman Gorge) 两部分组成。莫斯曼峡谷是国家公园的入口,峡谷由大片的雨林和山峦组成,可以看到大蜘蛛、袋鼠、考拉,还有巨型芭蕉叶。运气好的还可以看到这里比较独有的一种澳洲国宝大鸟叫 cassowary。

到达苦难角则需要坐摆渡船到达 (为了保护环境,公园里没有修建高速公路), 坐摆渡的地方在莫斯曼以北 24 公里丹特里河横水渡的岔路口。苦难角的景点多以原始的海湾美景为主,有些沙滩还可能会有鳄鱼出没,一定要看清沙滩上的指示牌。

地址: 2333 Cape Tribulation Rd, Cape Tribulation QLD 4873, Australia

联系方式: +61 07 40989126

开放时间: 8:00-18:00 (圣诞节不开放)

网址: <http://www.daintreerainforest.com/>

<http://www.mossmangorge.com.au/>

参考消费: 没有门票,但是要坐接驳巴士,往返巴士是 8.9 澳元 / 人; 摆渡船往返是 24 澳元 / 车



到达交通：建议自驾前往，从凯恩斯出发一路往北上 44 号公路，过了道格拉斯湾后上 14 号公路，看到 Johnston Rd 左拐，沿着路一直看到 Mossman Gorge Center 就是。



 **民民迪迪** 这个就是传说中的澳洲国宝大鸟

圣灵群岛 Whitsunday Islands

又被译作降灵群岛或者是惠森迪岛，由 74 座珊瑚岛屿组成，位于整个大堡礁的景区，也是所有选择去大堡礁的游客都会选择的一站。

艾利沙滩 Airlie Beach

艾利沙滩和澳洲本岛相连，是前往圣灵群岛的门户。虽然名叫沙滩，但这里并没有好的沙滩可供使用，其实就是一个比较小的海边小镇，主干道就一条在海边的 Shute Harbour Rd。在主干道上还有一个近似与海相连的人造沙滩泳池（也叫做泄湖，Lagoon），水也是咸的，在泄湖旁边，还有换衣间、淋浴间以及公共烧烤摊。跟圣灵群岛其他小岛相比，艾利沙滩上的住宿会相对便宜而且种类多样，最便宜的只要 25 澳元左右。选择艾利沙滩的很多游客都是将住宿定在这里，白天则在当地报团参加其他岛的一日游。

艾利沙滩上还有很多帆船、潜水的培训机构（详见 8 页），潜水课程费用大概是 160 澳元半天、帆船课程一般 3 天 2 晚的是 859 澳元。

地址：Airlie Beach, Whitsunday Coast, Queensland

费用：海滩游览免费

网址：<http://www.airliebeach.cn/>

到达交通：

1 坐飞机可以到距离艾利沙滩 25 公里的普罗瑟派恩 (Proserpine) 的 PPP 机场，全长 1 个半小时。接着乘坐接驳巴士大约 40 分钟就可到达艾利沙滩。

2 乘坐灰狗大巴 (Greyhound, <https://www.greyhound.com.au/>) 可以从附近的凯恩斯过去，全长 11 小时。

3 自驾的话就布鲁斯高速公路 (Bruce Highway)，于普罗瑟派恩拐向艾利沙滩方向便可。全长约 7 个半小时。

汉密尔顿岛 Hamilton Island

汉密尔顿岛是有名的富人岛，也是全球有名的度假蜜月胜地，距离著名的心形礁、白天堂岛以及其他圣灵群岛的小岛比艾利沙滩都要近。岛

的面积倒不是很大，开着车转半小时就能转完。

岛上消费较高，住宿一晚也要 200 澳元起。但是从澳洲本岛飞往哈密尔顿岛的机票通常会比同样地方飞往艾利沙滩的要便宜。

岛上的交通工具只有高尔夫车 (Golf Buggy)，在岛上可以免费乘坐，运营时间是 7:00-23:00；15-40 分钟一般。也可以租用自驾，一天一辆车是 84 澳元，但是必须带上驾照和翻译证书。

景点方面，最出名的就是猫眼沙滩和独树山 (One Tree Hill)，其中独树山是汉密尔顿岛的最高点，可以看到圣灵群岛的全景，也是岛上欣赏日落最好的地方。在去往独树山的路上还有可能遇到很多野生小袋鼠。建议还是租个高尔夫车开上来。而猫眼沙滩被誉为是整个昆士兰州最好的沙滩之一，是看日出的好地方。

岛上的娱乐设施也很多，可以打高尔夫球、保龄球、玩卡丁车、做瑜伽、水上摩托艇还有开放在珊瑚景酒店 (详见 12 页) 的徒步步道。有一点特别好的就是参加岛上的活动只要刷了信用卡授权，那么就可以挂在你的房费下面，结账的时候一起结。

当然如果你不想住宿，也可以在艾利沙滩报名那种一日游的当天往返团，来参观一下富人岛的风景。

可以在手机下载应用“Hamilton Island”获取更多资讯。



 **平原** 汉密尔顿岛

地址：Hamilton Island, Queensland

费用：登岛免费，岛上活动自费

网址：<http://www.hamiltonisland.com.au/chs>

到达交通：

1 乘坐飞机到汉密尔顿岛上的机场，可以从布里斯班、悉尼、墨尔本、凯恩斯直飞到汉密尔顿岛上。从凯恩斯飞到汉密尔顿岛是 1 小时 20 分钟不到，从悉尼飞到汉密尔顿岛是 1 个半小时，从墨尔本到汉密尔顿岛是 2 小时。

2 也可以乘船前往哈密岛，可以从艾利沙滩的码头 (Port of Aielie) 过来，全程大约是 30 分钟，更多渡轮时刻表，请查看以下网站：http://www.cruisewhitsundays.com/resort_fulltimetable.aspx



白天堂沙滩 Whiteheaven Beach

白天堂沙滩是世界十大最美的沙滩之一，位于圣灵岛的东边，绵延 7 公里长。不同于别处的沙滩，这里的沙含硅量高达 98%，沙质细如粉末，白的发亮，而且走在上面一点都不黏脚，连美国脱口秀女王奥普拉都专程来这里游玩。为了保护岛上生态环境，这里没有酒店和餐厅，也没有居民居住。

在白天堂沙滩还可以参加 Beach Safari 的活动（需要一天时间）。其实就是从岛的另一端穿越过丛林，在一个观景台上看到美丽的希尔湾（Hill Inlet）。如果住在汉密尔顿岛可以在岛上的官网预定。这项活动只能跟团一起。报名可参阅汉密尔顿岛的链接：<http://www.hamiltonisland.com.au/cht/whitehaven-beach/whitehaven-beach-full-day-with-hill-inlet>。

也有很多游客会报名参加白天堂沙滩的半日游活动，团餐里面包含了中午的午餐和一支香槟，中间有一小时左右的时间在沙滩自由玩耍和拍照。

地址：Whiteheaven Beach, Whitsunday Island

费用：登岛不用钱，但是都需要报团才能登岛。半日游的团基本是 99 澳元一位大人、49 澳元，如果是加上希尔湾的徒步游览一天约是 198 澳元。



任游-MM 白天堂沙滩

白日梦岛 DayDream Island

白日梦岛是整个圣灵群岛里离大陆最近的一个岛（30 分钟船程）。岛屿面积也不大，就 1 公里长 200 米宽，从南走到北只用 20 分钟。整个岛现在是属于白日梦岛度假村（Daydream Island Resort and Spa，详见 12 页），但是岛上的游泳池（可以直接在泳池里看到海）和电瓶车都是免费向游客开放。

另外这个岛最大的特色就是有一个人工的大堡礁水池，里面有鲨鱼、热带鱼、黄貂鱼还有各色的珊瑚。特别适合带着小朋友的家庭一起。另外岛北端就是酒店的后花园，那里有袋鼠，可以跟他们一起玩耍。再往海边走就是珊瑚海滩 Lover's Cove，这片海滩上完全没有沙子全是珊瑚，再往海里走除了底下的珊瑚还有很多五颜六色的热带鱼。

岛上还有一个面向海的玻璃教堂，可以举行婚礼，整个度假村也比较成熟，总的来说既是一个适合亲子游、情侣度假的岛屿，也是一个适合半日跳岛游的目的地。

地址：Daydream Island

联系方式：+61 07 49488488

网址：<http://www.daydreamisland.com/>

费用：登岛免费，住宿大约 310 澳元一晚

到达交通：

1 如果乘坐飞机到哈密尔顿岛可以在到达大厅找到白日梦岛度假村的小亭子，那里会有专门的服务生带你去码头坐飞机。

2 也可以在艾利海滩的码头（详见 11 页）、汉密尔顿岛的码头（详见 11 页）直接买票过去。时间都是半小时左右，从艾利过去船票是 59 澳元、从哈密尔顿岛过去是 79 澳元。

3 更多班次请查询：http://www.cruisewhitsundays.com/resort_fulltimetable.aspx

长岛 Long Island

虽然岛上有度假村，但基本游客也只会选择在这里进行半日游。长岛有一个约 13 公里的步道，从空中看呈中间狭窄两头宽的形状。相比圣灵群岛其他岛屿来说，这个岛还没怎么被开发，来到这里主要是看这里原生态的自然陆路景观。

交通：从艾利沙滩乘坐 Cruise Whitsunday 的船只就可以到达，只需要 20 分钟。

林德曼岛 Lindeman Island

林德曼岛主要以国家公园组成。岛上现在有一个度假村，7 片海滩。岛屿大部分面积都是风景宜人的丛林，有 20 多公里的丛林徒步小路，菲尔德峰和 GAP 海滩都是必去的景点。菲尔德峰是岛上的最高点，可以俯瞰相邻岛屿，GAP 海滩是岛上 7 片海滩唯一一个不能捕鱼和钓鱼的海滩。在 7-11 月，还能看到座头鲸的出没。英国女王伊丽莎白二世也来这里度假。

网址：<http://www.lindeman.com.cn/>

到达交通：

1 从汉密尔顿机场或者 PPP 机场可以直接坐小飞机上岛。

2 也可以从艾利沙滩的码头或者汉密尔顿的码头乘船登岛。

海曼岛 Hayman Island

圣灵群岛里最北端的岛屿，有着圣灵群岛里最奢华的度假村（详见 13 页）。整个岛的面积不大，只有 4 平方公里。来这里的游客相对来说比较少，主要还是以来这里度假的游客为主。像比尔盖茨、罗比威廉姆斯都曾是这里的住客。

网址：<http://www.hayman-island-australia.com/>

到达交通：可以从汉密尔顿岛搭乘飞机，55 分钟左右航程。

心形礁 Heart Reef

著名的心形礁位于大堡礁外沿，在圣灵群岛还要往东北的海域上。这是一个由天然珊瑚礁石形成的心型岛屿，十分壮观美丽。由于整个外堡礁



海域都不让船只驶入，所以现在没法登岛游览只能乘坐水上飞机或者直升飞机在空中俯瞰。

一般报名半日游的团会连着白天堂沙滩一起游览，真正围绕着心形礁的时间只有 10 分钟那样。还有一种游览方式是直接乘坐水飞或直升飞机到外堡礁，会绕着心形礁飞一圈以及俯瞰整片外堡礁，这种从 40 分钟到 1 个小时不等。想预定这两种在酒店前台基本都能帮忙预定到。

到达交通：可以在哈密尔顿岛或者艾利沙滩上报名参加心形礁的水上飞机半日游，一般半日的是 299 澳元 1 人，艾利沙滩的会便宜一些大约是 199 澳元 1 人。如果单单是乘坐直升飞机 1 小时的那种浏览，单人大约是 200 澳元。

娱乐 Entertainment

大堡礁的娱乐大致分三个种类，水上的、水下的和空中的。比较受欢迎的是潜水和乘坐水飞在空中浏览。基本上带住宿的岛屿和小镇都有提供这些活动的旅游代理，酒店前台就能帮忙介绍或者代为预定。当然也可以直接上网站进行预订，价格在淡季的时候会便宜一点。

潜水

大堡礁就是一个潜水的天堂，海底光怪陆离的珊瑚礁世界十分值得令人驻足。潜水又分水肺潜 (Scuba Diving) 和浮潜 (snorkeling)。水肺潜可能需要一点游泳功底，而对于浮潜来说，游泳则不是必要条件。基本上大堡礁所有区域都有潜水学校，凯恩斯比较多，价格也比较便宜；像哈密尔顿岛、绿岛之类的价格会稍微贵一些，在酒店前台就能帮忙预约。

即使没有 PADI (专业潜水教练协会) 认证的潜水证也一样可以在外堡礁区域潜水，只不过需要一个专门的教练带你而且价格也会比有潜水证的要贵 5 分之一。

如果是浮潜的话，则各个岛屿沿岸的海滩景色都能满足，如果是深潜的话，则还是需要到外堡礁区域，一般都是需要报一个潜水学校或者找旅游代理公司，由他们把你带到外堡礁外围的浮台上，以那为基地进行深潜。像老牌的大潜水公司带你去的潜点都会比较靠谱，海底风光会更好看。

1 浮潜是没有门槛的，只要戴上浮潜三宝 (潜水衣、眼镜、呼吸管) 就可以。水肺潜如果要考 PADI 证的话，分 OW 和 AOW 两个等级，OW 是开放水域潜水员，可以最高潜 18 米；AOW 是进阶开放潜水员，可以最高潜 30 米。一般潜水学校会让你先考 OW 再是 AOW。可能最后 AOW 证都能考下来，但是海下是 10 米一个压差，从海面到 30 米要经历 3 个压差，也就是你的肺部会压缩 3 分之一，肺部需要有一个适应过程，所以建议大家不要太操之过急，一定要听从教练指挥，不管是浮潜还是深潜都要量力而行。要想了解更多潜水知识可以上 PADI 的官方网站：<http://www.padi.com/scuba-diving/>

2 由于大部分海底景色比较好的潜点在外堡礁，需要坐直升飞机或者游船前往。但如果进行水肺潜的话，建议 12 小时之内不要乘坐直升飞机，连续两次深潜则建议 18 小时之内不要坐飞机。

Tusa Dive

以提供一日潜水 (DayTrip) 服务为主，当然也有 4 天潜水课程和 2 天潜水旅行。大部分潜水都会在外堡礁进行，一日潜水的基本会在外堡礁待 3-4 小时，包午饭和食宿。

地址：Cnr Shield St & the Esplanade, Cairns, Queensland 4870, Australia

网址：http://www.tusadive.com/reef_day_trips/reef_day_trips/certified_diving.html

联系方式：+61-07 4047 9100

参考消费：浮潜 1 日游 200 澳元、四天潜水课程是 720 澳元、更多详情请参考官网。

Deep Sea Diver Den

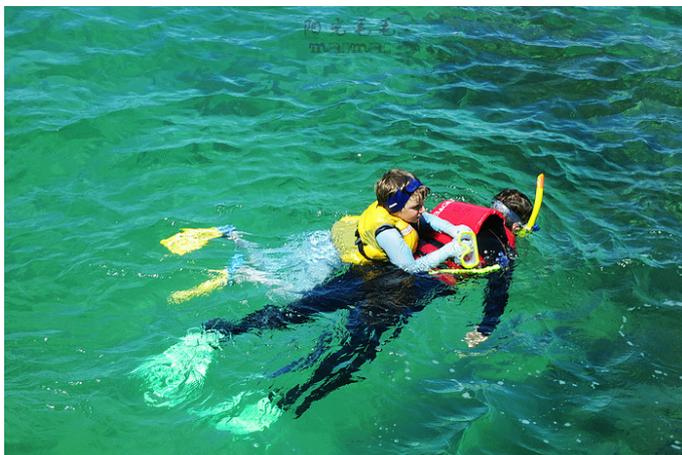
这个是在凯恩斯规模最大、成立时间最久的潜水中心之一。收费合理，而且有中文教练，不用担心语言障碍问题。主要营业范围包括了一日游、船宿和潜水执照课程培训。

地址：319 Draper St

网址：<http://diversden.com.au/>

联系方式：+61-07 40467333

参考消费：浮潜 165 澳元、一日游是 235 澳元，更多潜水套餐欢迎查询官网。



 阳光毛毛 潜水

Explore Group

这是一家大洋洲连锁的海上娱乐中心，不仅包括了潜水还有海上游船游览，在大堡礁区域目前只有哈密尔顿岛有营业点。

地址：Hamilton Island

网址：<http://www.exploregroup.com.au/en/amazing-places/hamilton-island/>

联系方式：+61-07-49469664

参考消费：浮潜 205 澳元、一日游是 349 澳元，更多潜水或者其他海上娱乐套餐欢迎查询官网。



海底漫步

如果你不会游泳，又想比浮潜更深入的接近海底世界，那么海底漫步一定适合你。海底漫步一般是在海中央搭建一个平台，平台接一个扶梯，沿着扶梯可以下到5米左右的海底。而每个下海的人腰间都要系一个铅带、头上都要戴一顶很沉的氧气帽。说白了就是靠重力的作用让你在海里自由的行走。大堡礁地区唯一可以进行海底漫步的地方在绿岛。在海底的时候，身上的重量以及耳朵的压力差会让你感到有点难受，要参加的朋友一定要做好心理准备。全程大概40分钟左右。

- 1 在海底世界里会遇到很多种类的鱼，有些附有攻击性，所以请注意不要随便伸出自己的手指，碰到鱼群的时候最好将手攥成拳头状藏在自己的腋窝下，免得被鱼误认为是食物。
- 2 海洋生物大多很脆弱，有些珊瑚是不能触碰的，一定要听从工作人员指挥，不要随意碰到各种海洋生物。
- 3 满12岁以上的小朋友才能参加此项活动。



 阳光毛毛 海底漫步

Sea Walkers

这是一家日澳合资的海底漫步公司，这里所有的教练都是具有专业潜水资格，在水下的所有时间都会在游客左右，而且每个团都会有一个水下摄影师在旁记录每个人在水里的照片。

地址：Reef Fleet Terminal | 1 Spence Street, Cairns
网址：http://www.seawalker.com.au/chinese_site/
联系方式：+61 07 40417785
参考消费：128 澳元一人

水上飞机

为了保护大堡礁的生态环境，外堡礁大部分区域是不让船只驶进的。这就意味着要想看到壮观的外堡礁景观，只能通过水上飞机。水上飞机可以踩水降落和不能踩水降落的，像到白天堂沙滩的基本都是可以踩水降落的，直接停在沙滩上。如果要造访著名的心形礁，那也必须乘坐水上飞机游览。

另外，由于大堡礁基本是岛与岛之间不相连，水上飞机也相当于是一个空中交通工具，从大堡礁沿岸到海中间的岛屿或者是海洋中间的浮潜平

台很多也借助于水上飞机，所以很多水上飞机公司都会将往返交通、上岛观光和浮潜组合成一个旅行套票销售。

水飞的行程一般也从3小时起，价格也根据航线不同，基本也要单人200 澳元起。



 自然卷儿 水上飞机

Air Whitsunday

这是南半球最大的水上飞机运营商。提供大堡礁大部分精华路线的空中游览、岛屿观光及一些潜水服务。这里的飞机是可以踩水降落的。

地址：Terminal One Whitsunday Airport, Air Whitsunday Road Airlie Beach
网址：<http://www.airwhitsunday.com.au/>
联系方式：+61 07 4946 9111
参考消费：大堡礁深度体验游 355 澳元 / 人（包括2小时在外堡礁的浮潜或者玻璃船观光活动以及酒水零食），更多消费套餐请参考官方网站

GSL

这家价格会比较便宜，在凯恩斯和艾利海滩都有分店，但是飞机是不能踩水降落的。基本也覆盖了大堡礁的主要精华景点，还提供从艾利海滩到汉密尔顿岛的交通运输。可以到酒店接送。

地址：凯恩斯：GA Aero Centre - Unit 3, Tom McDonald Dr, Cairns
艾利海滩：Whitsunday Airport, Airlie Beach, Queensland, Australia
网址：<http://www.gslaviation.com.au/>
联系方式：1300 475 000（凯恩斯）
1300 475 247（艾利海滩）
参考消费：艾利海滩到汉密尔顿岛 79 澳元 / 人、大堡礁环游 229 澳元 / 人（包括空中游览、皮划艇、午餐），更多套餐欢迎查看官网。

Hamilton Island Air

这个是在汉密尔顿岛上主要的水飞公司。飞机都比较新，还包括了直升飞机。驾驶员经验也比较丰富，路过心形礁的时候会给你停留时间照相。价格会比较高，一些套餐里还有包括了游艇出海的服务，票价包括了酒店的接送。

地址：Great Barrier Reef Airport | sad, 4803, Australia

网址: <https://hamiltonislandair.com/>

联系方式: +61-07 4946 8249

参考消费: 大堡礁空中浏览和游轮套餐是 440 澳元 / 人, 更多套餐欢迎查看官网。

出海

大堡礁也是一个适合扬帆出海的好地方。在航程方面, 如果你只是想体验一下在海上驰骋的快感, 那么这里有 1 天的行程; 如果你想体验一下住在水上人家的快意生活, 那么这里也有多天的船宿供你选择。只不过要做好准备, 由于船上空间有限, 不可能像陆地住宿那么宽敞偶尔还会伴有海浪的颠簸, 便宜一点的是 10 个人住一个船舱上下铺, 吃饭也是简单的船员餐, 但是却能看到无边的大海美景。

还有一种是附带你操作游艇课程的航行, 基本都是 3 天起, 航程内你可以亲自掌舵, 过把船长瘾。

由于出海航行对天气依赖性很高, 恶劣天气是不让出海的, 所以预订的时候最好看下天气预报, 早作安排。

cruisewhitsundays

这个在艾利海滩的船运公司提供很多航行线路, 多以一日游为主, 有些航程还可以进行免费的浮潜, 或者乘坐半潜船看海底景色, 提供自助午餐和小吃。现在还开通了岛屿和岛屿之间的航行交通。

地址: 24 The Cove Road,

联系方式: +61 07 4846 7000

网址: <http://www.cruisewhitsundays.com/default.aspx>

参考消费: 2 天 1 晚的大堡礁探索之旅是 475 澳元一人 (住宿是双人间), 更多航程计划请查看网站。

Cruise Indigo

当地很有名的一家船运公司, 不仅可以提供出海航行活动, 还可以以船为主一起体验岛屿游览、潜水等活动。这家的船型比较多, 以双桅船为主, 喜欢这一款的不妨尝试下。

联系方式: +61 07 49469664

预订咨询还可发邮件至: hamilton@exploregroup.com.au

网址: <http://www.exploregroup.net/en/amazing-places/hamilton-island/>

参考消费: 带浮潜的一日游航程 169 澳元 / 人, 更多航程请查看官网。

Sun Sail

提供帆船课程, 通过课程还可以获得国际认可的专业资格。在一边学习的同时还能领略到美妙的大堡礁风景。

网 址: <http://www.sunpalmtransport.com.au/destinations/south-pacific/australia>

参考消费: 7 晚的船宿是 3727 澳元, 更多套餐请访问官网。

水上活动

不要以为大堡礁只有潜水和出海, 在靠近沙滩的海域也有各种各样的水上活动。喜欢休闲自在的可以有香蕉船、滑水、皮划艇、沙滩漫步还有海底玻璃船; 喜欢速度与激情的有水上快艇和水上摩托艇; 单纯喜欢玩心跳的还有海中滑翔伞。比起之前推荐的几项, 这些活动价格都亲民多了, 像一些岛屿的酒店还能免费提供香蕉船、滑水船这些设施, 最贵的要数滑翔伞, 大概 50-90 澳元 1 人, 快艇和摩托艇也差不多是 30-70 澳元。而且参加这些水上活动也不用找专门的供应商, 基本所有酒店前台都能帮忙预定得到。



 **自然卷儿** 这里特有的运动项目们很有意思

外部交通 Getting There

飞机

飞到 大堡礁 基本就是停留在凯恩斯、汉密尔顿岛、艾利沙滩的飞机场。目前国内只有香港有直飞到凯恩斯的航班 (7 小时), 而飞到汉密尔顿岛、艾利沙滩则需要从澳洲本土转机。澳洲本土飞到凯恩斯的主要城市有墨尔本 (3.5 小时)、悉尼 (3 小时)、布里斯班 (2.5 小时)、艾丽斯普林 (2 小时) 这几个地方。从澳洲本土飞到汉密尔顿的主要城市有悉尼 (2.5 小时)、布里斯班 (2 小时)。

凯恩斯机场 Cairns International Airport

距离凯恩斯市中心仅 7 公里。从市中心开车到机场仅需 15 分钟左右。

地址: Airport Avenue, Cairns Airport, Cairns

联系方式: + 61 07 40806703

网址: <http://www.cairnsairport.com.au/>

到达交通: 可以让酒店帮你预约 sun palm 汽车公司的接驳巴士, 直达酒店。详细可以访问官网 <http://sunpalmtransport.com.au/>



汉密尔顿机场 Hamilton Airport

汉密尔顿岛的唯一一个机场，在岛上的南端。这既是大堡礁岛内交通的一个枢纽又是连接大堡礁与外部的一个运输中心。从凯恩斯到汉密尔顿机场是 1 小时。

联系方式: 61-07 49468620

网址: <http://www.hamiltonisland.com.au/getting-here/airport>

普罗瑟派恩机场 Proserpine Airport

距离艾利沙滩有 30 分钟车程，是昆士兰州的支线航班机场，主要还是以往返布里斯班（2 小时）到此的航班为主，现在还增开了悉尼（3 小时）往返的航班。候机楼有 AVIS、Europacar 等租车公司柜台可以办理租车。在机场行李领取处旁边就有 Whitsunday Transit（接驳巴士）的柜台，可以直达艾利沙滩，在柜台买好往返票（25 澳元 / 人），回程的时候提前跟司机约好接送的酒店和时间就可以了。

地址: Lascelles Ave, Peppers Palm Bay (Island Resort)

联系方式: +61 07 49450200

网址: <http://proserpineairport.com/home.html>

到达交通: 可以联系酒店安排 shuttle bus 接送，也可以上接驳巴士网站 (<http://www.whitsundaytransit.com.au/>) 预约接送巴士。

降灵机场 Whitsunday Airport

离艾利海滩最近的一个小机场，不过航班会很少，主要运营的还是大堡礁内部往返汉密尔顿岛的航线。

地址: Shute Harbour Road, Airlie Beach

联系方式: +61 07 49469180

网址: whitsundayairport.com

长途汽车

长途汽车主要针对的是到凯恩斯、艾利沙滩这两个目的地的，基本都是从布里斯班发车，像灰狗 (Greyhound, www.greyhound.com.au)、Trans North(www.transnorthbus.com) 这两家都是主要运营公司。从布里斯班到凯恩斯是 29 小时、到艾利沙滩是 20 小时左右。由于路程过长，还是不太建议这种交通方式。

凯恩斯车站 Cairns Railway Station

地址: Bunda Street, Cairns

网站: <http://www.ksr.com.au/Stations/Pages/Cairns.aspx>

内部交通 Getting Around

由于大堡礁内部的景点和景点之间分的比较散，主要是飞机、船运这两种方式。像很多大的景点间报名参加一日游的团都能顺带解决交通。

飞机

如果要离开澳洲大陆前往群岛，那么只能依靠飞机。而且大部分都是以汉密尔顿岛为交通枢纽。运营这一类短途的以维珍航空为主，但更多是像 Air Witsunday 这样的水上飞机公司负责运输。

船

内部船运部分基本由 Cruise Whitsundays 公司解决。可以上网站查看更多船运信息。

亚伯角码头 Abel Point Marina

地址: Shingley Dr, Airlie Beach

联系方式: +61 07 49462400

网址: <http://abellpointmarina.com.au/>

Port of Airlie

地址: 13 The Cove Road, Port of Airlie

联系方式: +61 1800 676526

网址: www.portofairlie.com/

租车

虽说大堡礁大部分地方都不怎么用下地。但如果你前往雨林之类的陆路景观，自驾比较方便。澳洲租车公司很多，像 Hertz (www.hertz.com)、Avis (www.avis.com.au)、Thrifty (www.thrifty.com.au)、Europcar (www.europcar.com.au) 这些都是当地比较大的公司，找大公司一方面车型选择更多、车况比较有保障。另外选车的时候会有不同种类的保险、如果不放心路况安全推荐选全险，这种的话就是不管车子出了什么问题都是由租车公司来负责赔偿。一般租一个五座的小轿车是 45 澳元一天。

1 下面这个网站可以比较同一车型不同车行的报价，还可以代为预定，预定不收预付款: <http://www.vroomvroomvroom.com.au/>

2 租车的时候一定要带上自己的驾照和翻译证书，网上可以找人翻译，但一定要找有 NAATI 认证的翻译机构。如果是租借 Hertz 公司的，可以通过他们国内的网站做驾照翻译，费用 (150 元 / 人) 会比公证的地方便宜一点，而且这个翻译之后只要在驾照有效期内去全球有 HERTZ 的地方租车都是承认的。只要把驾照信息发到这个邮箱: bookcars@hertz.com，他们会翻译好了快递回来，邮费是货到付款。

3 还车的时候需要满油还。

4 如果你碰巧要去 Coles 超市和 Woolworth 超市去购物，记得保存好这两家超市的收银条，有时在加油站加油可以每升便宜几分澳元。



住宿 Sleep

欢迎登录蚂蜂窝酒店频道，查看更多酒店住宿信息：<http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/10858.html>

凯恩斯区域

凯恩斯香格里拉大酒店 Shangri-la Hotel, The Marina Cairns

地理位置十分优越，位于凯恩斯市区内，距离凯恩斯机场开车仅 10 分钟，楼下就是可以出发去大堡礁的码头。酒店提供免费 WIFI，有室外的游泳池。另外比较推荐酒店的自助早餐，品种繁多而且餐厅直接面对大海。酒店大堂可以帮忙预约去大堡礁的相关行程。

地址：Pierpoint Road, Cairns, Australia 4870

网址：<http://www.shangri-la.com/en/cairns/shangrila/>

参考消费：标准间 174 澳元 / 晚

凯恩斯皇家棕榈酒店 Palm Royale Cairns Resort

性价比超高的一家酒店，位于凯恩斯植物园附近，离市区稍微有点远，打车要 10 分钟左右，但是酒店环境十分优越，仿若建在棕榈树林里，房间布置带有东南亚热带风情。十分适合度假休闲。

地址：7-11 Chester Court, Cairns, Australia 4870

网址：<http://www.palmroyale.com.au/>

参考消费：大床泳池景房 84 澳元 / 晚

凯恩斯周边

绿岛度假村 Green Island Resort

定位比较高的酒店，建在绿岛的雨林里，房间宽敞，房费里包括了接驳船的接送、自助早餐、徒步导览游、免费的浮潜设备和皮划艇出租。

地址：Green Island, Great Barrier Reef, Green Island, Queensland 4870, Australia

网址：www.greenislandresort.com.au

参考消费：大床房 695 澳元 / 晚

菲茨罗伊岛度假村 Fitzroy Island Resort

菲茨罗伊岛上最好的酒店。房型比较多，可以满足家庭出行需要。酒店房间设施齐全，也给住客免费提供浮潜设备。但是酒店 wifi 需要收费。

地址：The Esplanade, Fitzroy Island, Queensland 4870, Australia

网址：www.fitzroyisland.com

参考消费：标准间 250 澳元

圣灵群岛

珊瑚景酒店 Reef View Hotel (汉密尔顿岛)

位于岛上的黄金位置，推开窗户就能看到海，楼下就有租借高尔夫球车的点。酒店还提供中文服务，有一个野生动物餐厅，可以和考拉一起吃早餐。

地址：12 Resort Drive, 4803, Australia

网址：<http://www.hamiltonisland.com.au/accommodation/reef-view-hotel>

参考消费：海景房 460 澳元 / 晚

邦格达洛斯酒店 Palm Bungalows (汉密尔顿岛)

可以说是汉密尔顿岛性价比最高的酒店了。虽然不是面朝大海，但是每个房间都是热带小木屋，木屋里的走廊还有吊床。酒店前台可以帮忙预定大堡礁行程，还免费提供皮划艇、浮潜等设备。预定的时候需要信用卡担保并扣取一部分的保证金。

地址：3 Resort Drive Hamilton Island

网址：<http://www.hamiltonislandresort.com/palm-terrace-bungalows/>

参考消费：标间 370 澳元 / 晚

Whitsunday Apartments (汉密尔顿岛)

就在海滩边上，是一个公寓型的酒店，每个房间都有大大的阳台，有一半都是面朝大海，但是小鸟有可能会飞进来抢吃的所以要记得关窗。房间内可以自己做饭，配有微波炉和冰箱。

地址：14 Resort Drive, 4803, Australia

网址：<http://www.hamiltonislandwhitsundayapartments.com.au/>

参考消费：海景卧室 310 澳元 / 晚

水边度假酒店 at Water's Edge Resort (艾利沙滩)

建在艾利沙滩上的绿色山坡上，周围有花园，距离市中心仅 100 米。每个房间都特别宽敞，平均有 100 平米，可以自己做饭。推荐晚上到室外泳池游泳，抬头可以看到漫天的星星。

地址：4 Golden Orchid Drive, Airlie Beach

网址：<http://www.mafengwo.cn/hotel/7432816.html>(预定链接)

参考消费：一卧室公寓 235 澳元 / 晚

殖民地棕榈汽车旅馆 Colonial Palms Motor Inn (艾利沙滩)

维多利亚风格的度假屋式的酒店。离市中心有 10 分钟路程，周边特别安静。酒店还养了 2 条狗狗，早餐特别丰盛。所有服务生也十分热情，可以帮忙预定大堡礁的活动。



地址: 2 Hermitage Drive, Airlie Beach
 网址: <http://www.colonialpalmsmotorinn.com.au/>
 参考消费: 标准双人间 140 澳元 / 晚

白日梦岛度假村 Daydream Island Resort and Spa (白日梦岛)

位于白日梦岛的北端, 有很好的水疗套餐, 可以在假期中充分放松自己。这个度假村里设施齐全, 有 3 个游泳池、网球场还有一个儿童俱乐部。特别适合一家老小来度假。

地址: Daydream Island, Whitsunday Passage via Airlie Beach, 4802 Daydream Island, 澳大利亚
 网址: <http://www.daydream-island-whitsundays.com.au/>
 参考消费: 海景房 460 澳元 / 晚

海曼岛度假村 Hayman Island Resort (海曼岛)

属于 One & Only 集团旗下的一处, 这个度假村是降灵群岛最豪华的住处之一。所有服务和设施都是五星级的标准, 度假村里也可以帮忙预定大堡礁的行程和潜水课程。

地址: Hayman Island
 网址: <http://www.hayman-island-australia.com/>
 参考消费: 双人间 1029 澳元 / 晚

餐饮 Eat

大堡礁虽然靠海, 但是海鲜并不是这里的唯一选择。由于来自世界各地的游客众多, 除了热带的澳洲风味, 在这里你还可以吃到很多各国风味料理。

如果你选择的是在一个岛上好好度假, 那么除了度假村里面的餐厅你也许就没有更好的选择了。还有一种就是去到一些无人的岛或者出去航海、潜水一天的时候, 旅行社会一起解决你的餐饮, 可能会比较简陋, 可是在茫茫一片大海里吃饭也是别有一番滋味。

凯恩斯

Ganbaranba

一家正宗的日本拉面馆。由于凯恩斯这里日本人特别多, 所以应运而生了这家店。店员到厨师全都是日本人, 每到晚餐的时候这里总是人满为患。这里的汤头咸淡合适, 面条也全都是手工制作, 比较适合亚洲人的口味。

地址: 12-20 Spence St., Cairns, Queensland, Australia
 联系方式: +61 07 4031-2522
 开放时间: 11:00-22:00
 参考消费: 一碗面大概 10-12 澳元左右

Ochre Restaurant

曾经获得过昆士兰州的最佳餐厅, 是一家主营澳洲现代菜的餐厅。在这里完全能吃到正宗的澳洲本土菜, 推荐点一个澳洲野味拼盘 (Australian Antipasto), 你就能吃到袋鼠肉、鳄鱼云吞、鸚鵡肉薄片和鱒鱼这些地道的澳洲料理。

地址: 43 Shields St, Cairns, Queensland 4870, Australia
 联系方式: +61 07 4051 0100
 网址: <http://ochrerestaurant.com.au/>
 开放时间: 周一至周五 11:00-15:00, 每天 18:00-23:30

参考消费: 人均 40 澳元左右



王岩

Gelocchio

被称作是凯恩斯最好吃的冰淇淋店。主打意大利式手工冰淇淋 Gelato 和冰棒, 采用的都是上好的牛奶和本地新鲜水果制作, 推荐尝试一下树莓味的冰棒、抹茶和百利甜酒口味的冰淇淋。店里有中文指示, 不会英文也不用担心。

地址: 9/93 The Esplanade (50 metres up Aplin street)
 联系方式: 0429996911
 参考消费: 4 澳元一根冰棒

圣灵群岛

Fishi (汉密尔顿岛)

号称是汉密尔顿岛最好吃的海鲜餐厅, 性价比极高, 所有海鲜都是新鲜打捞的, 推荐这里的螃蟹和大虾。

地址: Hamilton Island - Whitsundays, 4803, Australia
 联系方式: +61 409 411294
 网址: <http://fishi.com.au/>
 开放时间: 周一至周六 7:30-17:00, 外卖时间 15:00-17:00
 参考消费: 两人套餐 130 澳元



Hamilton Island Golf Club Restaurant and Bar (汉密尔顿岛)

视野极好的一家餐馆，可以看到壮观的珊瑚海景和远处绵延的山岳，7-9月还可以欣赏到座头鲸回游。只在午餐时间开放，但是由于座位有限，用餐的时候一定要打电话给会所预约。

地址: Hamilton Island Golf Club | Dent Island, Australia
联系方式: +61-07 49489759
网址: http://www.hamiltonislandgolfclub.com.au/club-house#_
开放时间: 11:00-14:00
参考消费: 人均 60 澳元

Little Vegas Burger & Bar (艾利海滩)

这是一家吃简餐的餐馆，主打汉堡。这里的汉堡馅料丰富、用料新鲜。除了汉堡，还比较推荐鸡尾酒和 Tapas。

地址: 3/259 Shute Harbour Rd, Airlie Beach, Queensland 4802, Australia
联系方式: +61-07 49481089
网址: http://www.littlevegasburgerbar.com.au/#_
开放时间: 周三至周一中午 12:00-22:00, 周二休息
参考消费: 人均 17 澳元

Mr Bones (艾利海滩)

这是一家具有西班牙风情的餐厅，也是艾利海滩上最好吃的披萨店。坐在餐厅里就可以看到艾利沙滩著名的人工泄湖。这里的披萨都是脆皮薄底，推荐点 Lamb pizza、Mr bones dessert burger (甜点)。

地址: 263 Shute Harbour Road, Airlie Beach, Queensland, Australia
联系方式: +61-04 13017331
网址: <http://www.mrbones.com.au/>
参考消费: 人均 22 澳元

购物 Shopping

要是想疯狂购物就别来大堡礁了。作为一个以休闲娱乐为目的的地，大堡礁可以逛街的地方屈指可数。大多集中在凯恩斯。如果是日常生活所需，那么去当地 Coles、Woolworth 这些大型连锁超市就能满足。但是有一个要注意的就是当地商店关门时间会特别早，晚上街上基本就没什么人了，要是去买东西一定要赶早。

特色商品

珊瑚礁制品

要说最有大堡礁特色的应该还是这里的珊瑚礁。这可不是要破坏环境在海里直接拔取，而是用那些已经失去生命的珊瑚制成精美的摆件或者是

饰品。这些东西在街上的小商品店都有，看好喜欢的谈好价钱就可以带一个回家。

商场推荐

凯恩斯购物中心 Cairns Central Shopping Centre

当地最大的综合购物中心，但其实面积不大，有纪念品、衣服、各色泳衣、比基尼。商场还有逛完一圈 1 小时都用不了。

地址: 1-21 McLeod Street, Cairns, Queensland 4870, Australia
联系方式: +61-07 40414111
网址: <http://www.cairnscentral.com.au/>
开放时间: 周一至周六 9:00-17:30 (除周四); 周四 9:00-21:00; 周日 10:30-16:00



竹林飞侠 购物中心

凯恩斯免税店 DFS Galleria

免税店面积不大，只有一层楼。以化妆品居多，包包牌子比较少，有 LV、Fendi、Ferragamo、Coach 等，没有 Channel。更多品牌可以上官网查看。

地址: 14-16 Abbott Street, Cairns, Queensland
联系方式: +61-07 40312446
网址: <http://www.dfs.com/en/tgalleria-cairns>
开放时间: 11:00-20:00

线路推荐 Routes

凯恩斯经典 5 日游

线路特色: 兼顾陆路雨林景观、浅看大堡礁。

线路详情:

D1: 乘坐飞机下午到达凯恩斯。傍晚可以去凯恩斯前滩步道散步，吃过饭稍作休息过后还可以在泄湖游泳，晚上回酒店休息。



D2: 第二天可以在 Northern Experience 报名参加帕罗尼拉公园的一日游团, 去看看《天空之城》里的城堡和雨林。

D3: 第三天乘坐快艇出海, 前往绿岛进行浮潜 / 深潜, 不识水性的还可以乘坐玻璃船或者戴上氧气面罩进行海底漫步。在岛上消磨时光。

D4: 第四天安排在库兰达小镇, 在凯恩斯火车站乘坐著名的库兰达观光火车前往, 下午还可以在小镇的市集上采购些特色的土著小手信, 并乘坐空中观光缆车回到凯恩斯。

D5: 白天在凯恩斯市内的购物中心采购些土特产, 下午乘坐飞机返回。

纯海景度假 5 日游

线路特色: 住在岛上, 深度探索大堡礁。

D1: 乘坐飞机到达艾利沙滩, 下午可以报名参加 GSL 的直升飞机环大堡礁飞行, 飞到大堡礁外沿, 俯瞰整个珊瑚礁全貌以及著名的心形礁。晚上回到艾丽沙滩, 在小镇上吃完饭随便走走逛逛。

D2: 第二天可以报名 Cruise Indigo 的一日游浮潜出海活动, 会开到海上浮台进行浮潜, 包午餐和下午茶点。

D3: 第三天坐船前往汉密尔顿岛, 在岛上漫步, 在猫眼沙滩上参加水上活动, 日落前赶到独树山看夕阳西下, 悠悠独享慢时光。晚上住在岛上。

D4: 第四天在岛上参加 Air Whitsunday 公司的外岛一日游活动, 在大堡礁外沿的海上浮台进行深潜, 下午去白天堂沙滩进行沙滩漫步, 戏水。晚上返回汉密尔顿岛,

D5: 第五天吃完早餐后从汉密尔顿岛乘坐轮船返回艾丽沙滩。下午在 ppp 机场乘坐飞机返回澳大利亚其他地方。

实用信息 Practical Information

语言

澳洲的官方语言是英语, 但是略带口音。初听时可能会有点不太习惯, 听不懂可以当场让重复一下, 澳洲人大多比较友善, 沟通没有什么问题。

紧急电话

火警、急救和匪警电话都是 000, 24 小时在线。

电源

澳洲的电压和国内的相仿, 都是 220V-240V 左右。三叉型的插头不需要转换, 二叉的那种则需要备一个转换。

通讯及网络

如果电话打的多, 建议在机场办一个当地电话卡, Vodafone、Telstra、Optus 这三家公司的比较推荐。Vodafone 的以经济实惠著称, 可以在网上 (<http://www.vodafone.com.au/personal/prepaid>) 或者在机场的运营商专卖店买一个预付卡, 30 澳元可以用 30 天, 有 3GB 的上网流量。另外还特别受游客欢迎的有 Optus, 信号比较强, 套餐选择也比较多, 最受欢迎的是一种 30 澳元 15 天的, 每天有 500MB 的流量, 还可以免费拨打澳洲国内电话。Telstra 虽然价格最贵, 但他的信号是覆盖面最广的。

上网的话还是推荐大家去之前在网上买一个随身 wifi, 因为大堡礁网络并不算发达, 一些酒店甚至不提供免费 wifi。

退税

只有凯恩斯机场有国际航班, 而往返中国的就只有一班。所以到了凯恩斯退税也不用着急排队。只要在同一间商店购物金额满 300 澳元 (包括 300 澳元、不包括免税商店) 就可以申请退税。

退税步骤:

第一步:

到国际大厅的海关办公室给工作人员查看税务发票、购物小票、当日机票以及对应商品。工作人员查验完毕会在发票上盖上 TRS 章。

第二步: 进行正常的登机 and 行李托运办理。

第三步: 过安检后到 TRS 办公室 (在机场免税店前), 出示盖好 TRS 章的发票 (如果物品是随身携带上飞机就不需要盖章了) 进行退税。

现在可以用手机下载 “Tourist Refund Scheme” 这个 app, 根据上面的提示就可以提前申报退税了。

医院

入境前需要备一些常用药及紧急医疗用品, 以应不时之需。由于澳洲天气非常干燥, 可以带些润肤品。游客可携带适量医生处方 (非麻醉剂) 的药物入境, 所有药物必须清楚贴上标签, 并能明显辨认。

如需携带大量药物, 须向海关或澳大利亚医生出示医生证明, 药物必须放在个人手提行李里。澳大利亚本地药房也有很多药品出售, 但处方药单必须由澳大利亚医生开出处方才能购买。

游客信息中心

凯恩斯和热带北部游客信息中心 Cairns & Tropical North Visitor Information Center

可以帮忙预约住宿和观光行程, 提供旅行建议。

地址: 51 The Esplanade, Cairns

网址: www.cairns-greatbarrierreef.org.au
开放时间: 8:30-18:30

降临中央预约中心 Whitsundays Central Reservation Center

地址: 259 Shute Harbor Rd, Airlie Beach
网址: www.airliebeach.com
开放时间: 7:00-19:00

使领馆

大堡礁区域里是没有使领馆的, 离大堡礁最近的是同在昆士兰州的布里斯班。

中国驻布里斯班总领馆

地址: Level 9, 79 Adelaide St., Brisbane QLD 4000, Australia
网址: <http://brisbane.chineseconsulate.org/chn/>
联系方式: 0061-7-32106509

中国驻澳大利亚大使馆

地址: 15 Coronation Drive, Yarralumla, ACT 2600, Australia
网址: <http://au.china-embassy.org/chn/>
联系方式: 0061-2-62734780

出入境 Entry-Exit

签证

去澳洲旅游一般申请的是访客签证。

第一步: 准备材料。所需材料请参考以下网站: <http://www.china.embassy.gov.au/files/bjng/Checklist-600-Tourist%20Stream-China-CN.pdf>

第二步: 递交申请。将准备好的材料送到离自己比较近的使领馆。另外, 递交申请不需要预约, 但是为了节省时间, 还是建议先在网上 (<http://www.australiavisa-china.com/>) 预约一个号, 方便快捷。

第三步: 交费。目前去澳洲的签证费用是 790 人民币一个人, 可以选择个人亲自交费, 也可以邮寄快递的方式。具体请参阅: <http://www.china.embassy.gov.au/bjngchinese/DIMAcn23.html>

第四步: 等待 15 个工作日, 就可以去使馆取回来了。

签证中心

目前北京和上海的签证中心接受来自北京、黑龙江、吉林、辽宁、天津、山东、河北、内蒙古、山西、河南、上海、江苏、浙江、安徽的申请。

而广州的签证中心则接受广东、福建、湖南、广西、云南、贵州、海南、甘肃、江西、湖北、宁夏、陕西、四川、重庆、青海、新疆、西藏的申请。

北京签证中心

地址: 北京市东城区东直门外大街 48 号, 东方银座 21 层 D、E、F、G、H、I 室
邮编: 100027

上海签证中心

地址: 上海市黄浦区徐家汇路 555 号广东发展银行大厦 2 楼
邮编: 200023

广州签证中心

地址: 广州市天河区珠江新城金穗路 3 号汇美大厦 29 楼 02 单元
邮编: 510623



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

