

清迈



泰北玫瑰，远离喧嚣的小清新之地



目录 Catalogue

- 02 清迈速览 / 特别推荐
- 03 地图
- 05 亮点 / 景点
- 09 住宿
- 11 餐饮
- 13 购物
- 15 娱乐
- 17 线路推荐
- 18 节庆 / 实用信息
- 19 出入境
- 21 外部交通 / 内部交通
- 22 旅行路上

清迈速览 Introducing Chiang Mai

清迈是清迈府的首府，泰国的第二大城市，素有“泰北玫瑰”之称，是泰国北部的政治、经济、文化中心，发达程度仅次于首都曼谷，这座曾沉睡在泰国北部的古城，现颇受众人青睐。这里是邓丽君生前最爱的度假地，甚至连生命的最后一刻都留在了这里。与热闹的首都曼谷相比，清迈有着完全不同的气质：清爽的空气、幽静的城市、亲近自然的街景、沉淀几百年甚至更久的文化底蕴。当你穿行在清迈古城花木扶疏的小巷中，轻声哼唱着“好像花儿开在春风里……”，一定会发现，曲调中的宁静甜美与眼前的一切如此契合。因此也就不难理解，清迈为什么会成为邓丽君最钟爱的城市。

soloist 清迈是一座宁静的城市，来到这里，你会打心眼里体会到平静和安逸。大多咖啡店门口种满鲜花，花园的广场上有喷泉和白鸽，好多人一坐一下午，喝茶发呆，时间就这样过去。清迈还有很多私人植物园可以观赏。记忆最深刻的是，那天大约下午5点，正好日落，金色的阳光挥洒，大树鲜花满地金黄。

最佳旅行时间 12-2月是清迈最佳旅游季节，平均气温在16-25摄氏度之间，温度适宜，进入山区，相对会有些阴冷。12月有泰国的传统节日宋干节，2月在清迈还能感受泰国独一无二的鲜花节。

3-6月是清迈最热的季节，炎热难耐，但是一进屋内还是比较凉爽。

6-10月迎来了泰国的雨季，清迈地区经常会大雨滂沱，但是不用担心，泰国的雨季经常一天只下一场，然后就阳光明媚，非常凉爽。

穿衣指数 3-8月前往清凉舒适的夏季装扮就可以，如果怕晒，带上防晒工具和薄衫。12-2月前往要注意进入山区后的温差，带上冲锋衣或抓绒衣，以免温差大而着凉。雨季前往时要带好雨具，以备突如其来的不便。

消费与汇率 泰国货币单位是“铢”，英文Baht，读音为“巴”。兑换：(2015年6月) 1元人民币≈5.44泰铢 1泰铢≈0.18元人民币 清迈的消费水平会把人宠坏的，1杯咖啡1杯果汁有些不超过10元人民币，十分便宜。水果等价格随着游客增多有所上涨。炫富请低调。

时差 清迈所处时区：UTC/GMT+7.00小时(东七区)，比北京时间晚1小时。

蚂蜂窝当地游 微信服务号

集结当地一日游、门票、美食、租车等旅游产品
——您贴心的出行管家

随时随地 预订在手

更多优惠 让红包飞

地图指南 导航定位

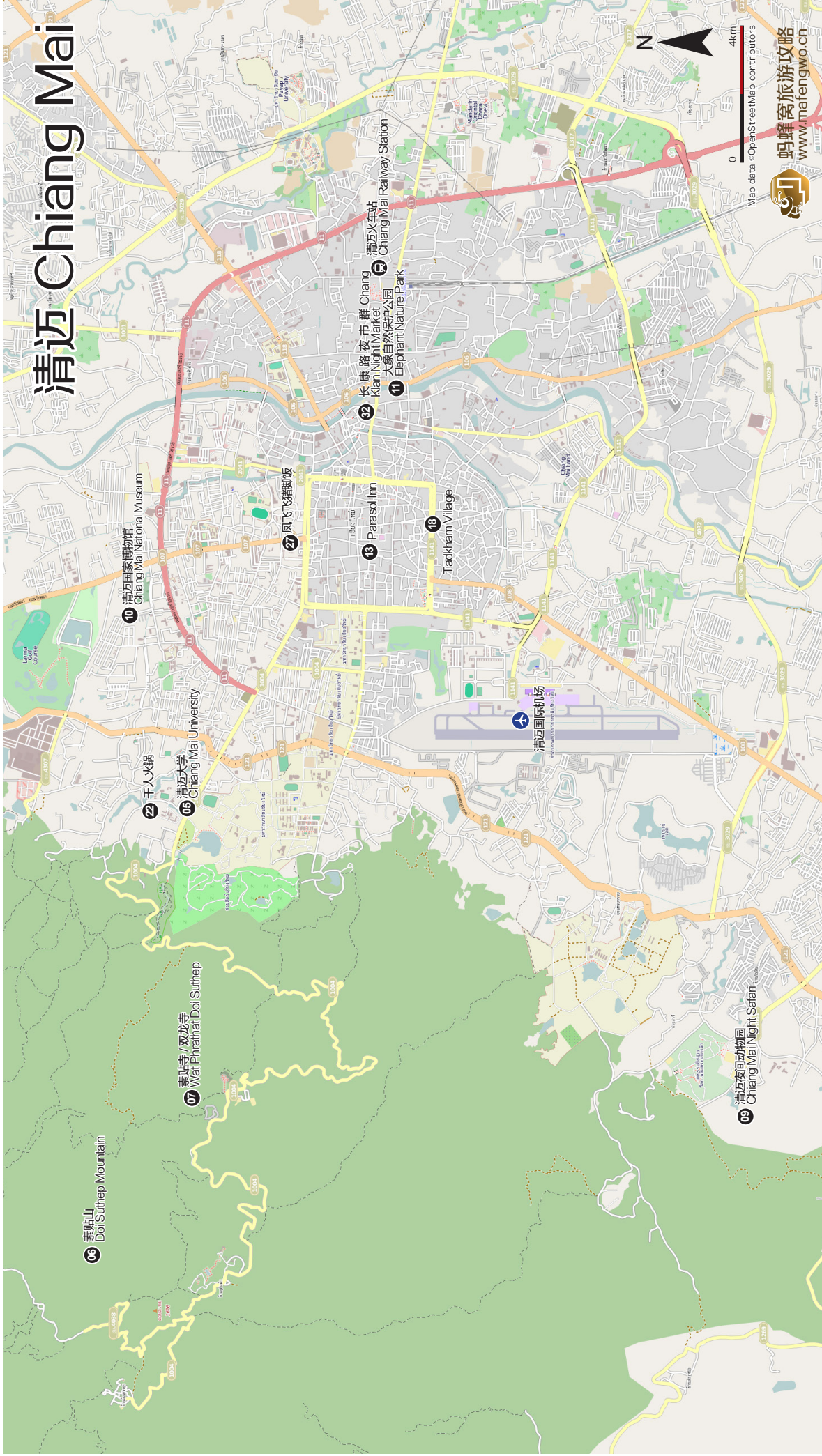
码上出发
微信号：MFwdangdiyou

7×24小时 客服电话：4006 345 678
出行中的任何问题，蚂蜂窝帮你解决！

致谢

封面提供：兰兰
图文提供：XiXi soloist Julia.shawn Kyle_Shi Emma.田 海盜 钟恩淇 花_小萌 Elva 未希 soso 饕饕 京沪小蚂蚁 Sukey Iceque Linc Sukey 李小壕 疯蜂蜂 Weinihaha 苏小菲 SophieM

©北京蚂蜂窝网络科技有限公司(mafengwo.cn) 独立拥有或与本站注册用户共同拥有本站内容版权和其他相关知识产权；未经本公司明确书面许可，任何人不得复制或在本公司所属服务器上制作镜像或以其他方式使用本站内容。



景点

- 06 清迈大学 Chiang Mai University
- 06 素贴山 Doi Suthep Mountain
- 07 素贴寺 / 双龙寺 Wat Phrathat Doi Suthep
- 09 清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari

住宿

- 13 Parasol Inn
- 18 Tadkham Village

09 清迈国家博物馆 Chiang Mai National Museum

- 11 大象自然保护公园 Elephant Nature Park

餐饮

- 22 千人火锅
- 27 凤飞飞猪脚饭

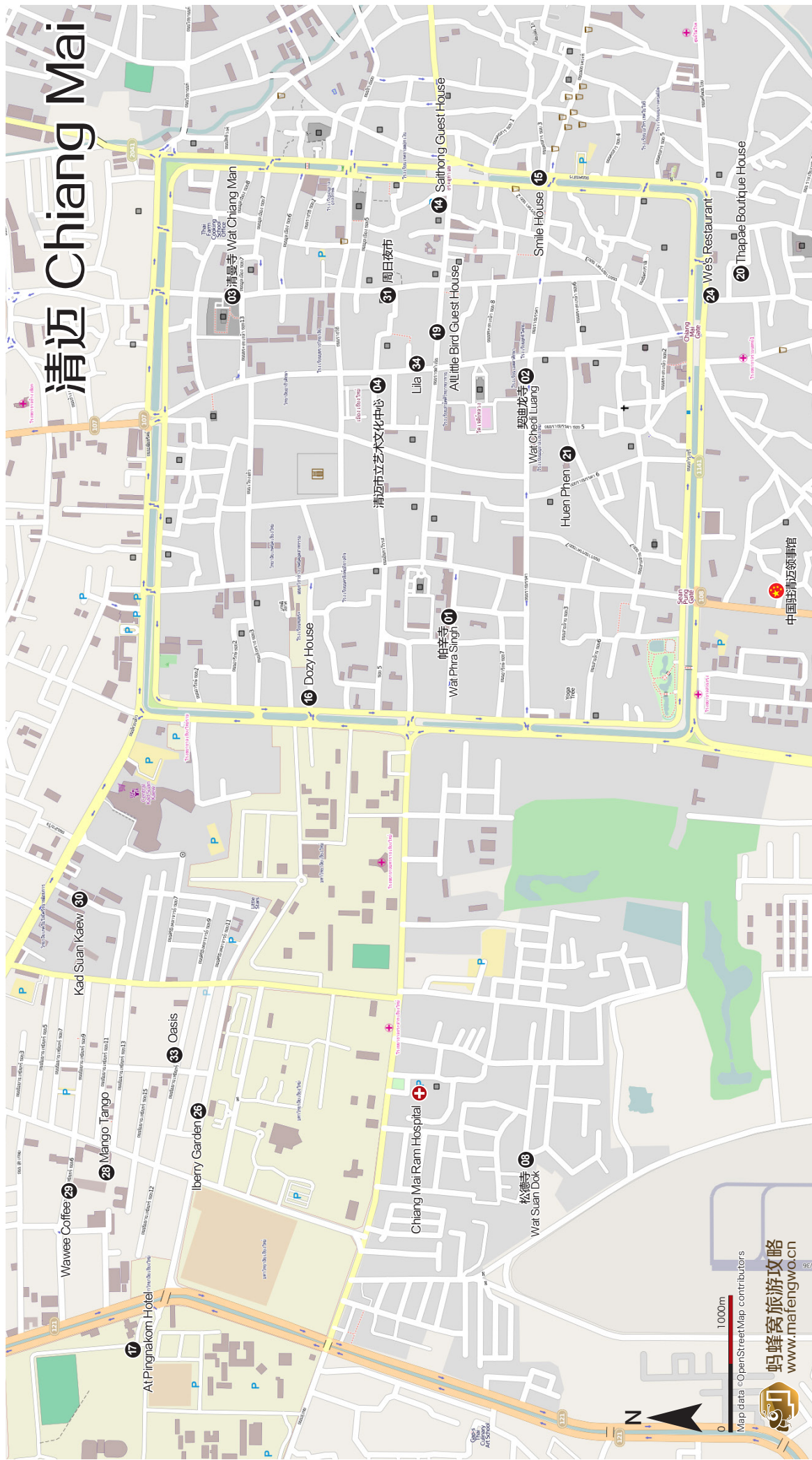
购物

- 32 长康路夜市群 Chang Klan Night Market

交通

- 4 清迈国际机场
- 5 清迈火车站 Chiang Mai Railway Station

清迈 Chiang Mai



蚂蜂窝旅游攻略
www.mafengwo.cn

景点

- 01 帕辛寺 Wat Phra Singh
- 02 契迪龙寺 Wat Chedi Luang
- 03 清曼寺 Wat Chiang Man
- 04 清迈市立艺术中心 Chiang Mai City Arts & Cultural Centre

住宿

- 08 松德寺 Wat Suan Dok
- 14 Saithong Guest House
- 15 Smile House
- 16 Dozy House
- 17 At Pingnakorn Hotel

餐饮

- 19 A Little Bird Guest House
- 20 Thapae Boutique House
- 21 Huen Phen
- 24 We' s Restaurant
- 26 Iberry Garden

购物

- 28 Mango Tango
- 29 Wawee Coffee
- 30 Kad Suan Kaew
- 31 周日夜市 Sunday Walking Street
- 33 Oasis

实用信息

- 34 Lila
- 中国驻清迈领事馆
- Chiang Mai Ram Hospital
- 中国驻清迈领事馆



亮点 Highlights

★在佛寺里冥思感悟

漫步清迈老城，不经意间就可以和一座座承载着历史文化的庙宇不期而遇。在城内香火最旺的帕辛寺 Wat Phra Singh(详见第5页)、悟孟寺 Wat U Mong(详见第7页)的砖砌冥思隧道里感受宁静，都会是让你十分着迷的事。

★骑着大象穿越丛林

马沙大象营是清迈最大的大象训练学校，共饲养了一百多头大象，也是游客青睐的游览地。在这里，你可以欣赏大象杂技表演，也可坐在大象背上的木椅上沿山谷走一回。骑乘时有专业的训象师随行，你可以安心地体验古代帝王及将领跋山涉水、驰骋于丛林的快感。

★街头集市里“淘金”

清迈的手工艺品以其雅致、精巧闻名世界。早在清迈成为旅游胜地之前，这里就是手工陶瓷、编织、雨伞、银器一级木雕的重要中心之一，而且现在依然是最大的泰国手工艺品产地。在清迈熙熙攘攘的周六、周日集市上观察往来行人，或者疯狂购物，不可谓不过瘾。

景点 Sights

清迈作为泰国古代都城保留了非常多的寺庙遗址，其城区布局为中间的四方古城、古城外的新城（护城河一带较为热闹）和清迈大学区域（素贴山等）。主要的寺庙都集中在四方古城内，三步一寺庙，非常方便。远郊的素贴山作为清迈的宗教圣地也集中着很多景点，香火旺盛的双龙寺、园林精致的蒲屏行宫、新奇有趣的夜间动物园，都是值得停留的小站。

如果还想继续探索泰国北部，可以报名参加一日游，或者自助前往距离清迈较近的清莱，欣赏惊世骇俗的现代建筑精品白庙和黑庙，还可以去神秘的金三角地区一探究竟。

古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

古城区

01 帕辛寺 Wat Phra Singh



Julia.shawn 建筑雕刻最美的寺庙

帕辛寺是清迈城内规模最大的佛寺，兰纳式建筑的完美典范。寺内供奉着 Phra Singh 的佛像，殿堂里的壁画以当地古代服饰和风俗为内容，被认为是泰国北部传统艺术的代表作。每年 4 月泼水节期间，是人们庆祝的主要地点之一。

地址：Sri Phum, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50200

开放时间：6:00-18:00

联系方式：+66-53-814164

到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；

搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

用时参考：1 小时

Kyle_Shi 古城内规模最大、香火最旺的寺庙，从门口停着的一排双条车就可以看出来这里的人很多。

02 契迪龙寺 Wat Chedi Luang

契迪龙寺又称大佛塔，创建于 1411 年，兰纳风格建筑，在清迈市内六大寺庙中最为著名，与帕辛寺同为清迈地位最高的寺庙。

地址：Si Phum, Mueang Chiang Mai

费用：免费

开放时间：6:00-18:00

联系方式：+66-53-278595

到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；

搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

用时参考：1 小时



Julia.shawn 标志性建筑

Emma.田 曾经在战火中被毁，虽然塔身已经修复完好，但是塔尖一直没有复原，因为没有人知道最初的塔尖是什么模样。

03 清曼寺 Wat Chiang Man

清迈城内的第一座寺庙，据说是城市的创建者明莱王修建的，典型的泰北风格建筑，寺中最好的建筑是由 15 只大象承载的塔。

地址：Ratchaphakhinai, Si Phum

开放时间：6:00-18:00

联系方式：+66-53-375368

到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；

搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

用时参考：30 分钟



 **Kyle Shi** 寺中最有特色的建筑，由 15 只大象承载的塔

盼道寺 Wat Phan Tao

盼道寺 (Wat Phan Tao)，又名柚木寺，就在大佛塔寺不远的拐弯处。寺内有一座古老精致全木质大殿，整座都是用柚木建造的，纯泰北兰纳风格的设计，超过 280 年的历史，是清迈城中一座瑰宝级殿堂，也是目前为数不多的木造建筑之一。大殿里面陈列着古老的寺钟、一些陶瓷制品、几尊兰纳风格的镀金木质佛像、几个古董柜子，柜子里还堆放着抄在棕榈叶上的古老佛经。这些都值得你细细欣赏。

地址：Phra Pok Klao, Sri Phum, Mueang Chiang Mai, Thailand

开放时间：6:00-18:00

到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；

搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

地址：Chang Phueak, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai

费用：免费

开放时间：6:00-18:00

到达交通：搭乘 TukTuk 包车前往约 60 铢

用时参考：1 小时

04 清迈市立艺术文化中心 Chiang Mai City Arts & Cultural Centre

该中心建于 1924 年，1997 年修复的时候恢复了这座建筑的原貌，得到了市政府的嘉奖，1999 年获得了“皇家暹罗建筑师协会奖”。在文化中心，你可以了解到清迈历史文化，一楼有泰北宗教文化展览，二楼可以感受这座建筑的后殖民时期风貌。



 **海盗** 化缘的僧

地址：On Prapokklao Road between Rajdumnern Road and Rajwithee Road

费用：成人 90 铢，儿童 40 铢

网址：http://www.chiangmai-chiangrai.com/city_arts_cultural_center.html

开放时间：周二至周日 8:30-17:30

联系方式：+66-53-217793

用时参考：半天

到达交通：古城内可步行或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；

搭乘 TukTuk 车前往古城单程约 50 泰铢，全天约 800 泰铢

海盗 在清迈，每天早晨，各寺庙的僧侣们就会走出寺庙去化缘。他们手捧钵钵，走街串巷接受善男信女的布施，禁酒不禁荤，可以吃肉但自己不得宰杀烹调，一日只吃早中两餐。民众们也都自发地来到古城街头，为前来化缘的僧侣布施。僧侣们无需走近谁作出乞讨状，相反，民众会主动把食品用包装带包好，主动上前放在僧侣的钵里，然后双膝或单膝下跪，双手合十，闭双目，僧侣接受了布施食物之后，会为民众念上一段经文祈祷，而布施者则始终保持着双手合十。

古城附近

布帕兰寺 Wat Buppharam

位于塔佩门外的闹市中，是座混合缅甸和兰纳两种风格的寺庙，是电影《泰囧》的取景地之一。寺中最吸引人的是年代久远的小木造僧院，有超过 300 年的历史，19 世纪末曾经修复过，屋宇还保存原样，风檐上及廊柱上的细致灰泥装饰依旧叫人心动，有点倾斜的前门，让人有种年华老去的感叹。紧邻小木造僧院的是一座较大的僧院，也有 200 年的历史，走在两座院间的小道上，思古之情油然而生。左边新建造的僧院则是色彩斑斓、金碧辉煌，与老旧的僧院像是两间不同的寺庙，望着人形金鸟的山形墙特别值得细看。

地址：Tha Phae Road, Chiang Mai, Thailand

开放时间：6:00-18:00

到达交通：从塔佩门步行约 10 分钟；可骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；搭乘 TukTuk 车前往单程约 50 泰铢，全天包车约 800 泰铢

唐人街 China Town

清迈的唐人街不是很大，是华人聚集区，街上华丽的中式拱门是明显地标。在这里，你能找到一连串的廉价中餐馆和华人店铺，还有两座十分有特色的中国寺庙，新年游行便从唐人街这里开始。

地址：Tambon Chang Moi, Thesaban Nakhon Chiang Mai, Chang Wat Chiang Mai, Thailand

到达交通：瓦洛洛市场西的 Th Chiang Moi 路上，从古城步行可达

锡苏邦寺 Wat Si Suphan

寺庙建于 1502 年，但据说庙里除了大殿的柚木柱子和屋顶以外，其他部分几乎都是重建的。寺院内据说有泰国唯一的银戒堂。整座戒堂是用一种纯银、复合银和铝的混合体打造，银光闪闪，煞是醒目。

地址：100 Wua Lai Road, Hai Ya, Chiang Mai, Thailand

到达交通：古城南门外周六夜市的步行街 Wualai 路上，从古城步行可达



清迈国家博物馆 Chiang Mai Provincial National Museum

清迈国家博物馆主要展出兰纳时期的历史文物和艺术品，和 14、15 世纪战争中用过的各种冷兵器，尤其让人瞩目的是一尊巨大的青铜佛陀。这些展品都在楼下的展厅里。博物馆中的文物可追溯至昌盛、素可泰、罗富里和大城时期，其中以佛头最精致，并珍藏许多古代的佛像、工艺品和各时期的武器等。泰北山地少数民族的用品和手工艺品则都在楼上展厅。

地址：Chiang Mai-Lampang Super Highway Rd., Muang Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.nationalmuseums.finearts.go.th>

电话：+66-53-221308

费用：门票 100 泰铢

开放时间：周三至周日 9:00-16:00，周一、周二及法定假日闭馆

到达交通：搭乘 TukTuk 前往约 60 泰铢，双条车约 20 泰铢 / 人

界遥寺 Wat Jet Yot

又称泽玉寺，建于 1455 年，寺内栽种来自印度的菩提树。1477 年曾有 100 多位佛教高僧在此举行世界佛教徒会议。寺内有七个尖塔，故又称“七旋塔”。七个尖塔代表佛祖在顿悟之后在菩提耶度过的七周。整个寺庙被修剪整齐美观的草地所环抱，环境幽静充满了佛家圣地的一种超然气氛。

地址：Tambon Chang Phueak, Thesaban Nakhon Chiang Mai, Chiang Mai, Thailand

开放时间：6:00-18:00

到达交通：骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天；古城搭乘双条车前往约 20 泰铢 / 人；搭乘 TukTuk 车前往单程约 60 泰铢，全天约 800 泰铢

清迈郊外

魏功甘古城 Wiang Kum Kam

魏功甘古城是近些年才被发掘的古代遗址，修建于 1286 年明莱王在位时的古城。魏功甘城是兰纳王朝 (Lann Thai) 的第一个首都。但它做为首都的时间并不长，因为连年水患而迫使明莱王不得不迁都至地理位置更佳清迈，但在明莱王统治期间，位于国界边境的魏功甘仍然占有重要的地位。古城里和四周有 20 种古代遗迹，包括建筑和寺庙。

地址：Tha Wang Tan, Chiang Mai, Thailand

费用：景区内游览车 15 泰铢 / 人，马车 250 泰铢 / 辆

开放时间：8:00-17:00

到达交通：距离清迈约 5 公里，骑自行车或摩托车沿 Chiang Mai-Lamphun 路 (Route 106) 可达；古城搭乘 TukTuk 车约 300 泰铢，双条车约 100 泰铢 / 人

05 清迈大学 Chiang Mai University

清迈大学简称 CMU，成立于 1964 年，是全市唯一一所国立大学，也是泰国北部首屈一指的高等学府，在全泰国也名列前茅。紫色是清迈大学的校色，代表着学校的官方色彩，校内有观光车可以免费乘坐，除了靓丽的风景线，还有穿着校服的美丽女大学生，有人戏称，世界上最性感的学生校服在泰国。你也可以在纪念品商店买件印有 CMU 字样的 T 恤，更好地融入清大的紫色血液里。清迈大学艺术系尤为出名。

地址：Chiang Mai University, 239 Huay Kaew Road, Muang District, Chiang Mai, Thailand, 50200

网址：<http://www.cmu.ac.th/index.php>

联系方式：+66-53-941000

费用：游客仅能从学校 Huay Kaew 前门进入校园，此处有观光校车，运营时间 9:00-17:00,30 分钟一班，成人 60 泰铢，儿童 30 泰铢

到达交通：古城搭乘双条车前往约 30 泰铢 / 人，嘟嘟车约 100 泰铢；或骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天



 Julia.shawn 校园非常漂亮

宁曼路 Nimmana Haeminda Road

宁曼路，也叫尼曼路或者尼曼翰明路，网友们戏称这条路为“你妈喊你路”，不过与其说是路，不如说是交叉的几条街道，这里既安静又有趣。各种小店、咖啡馆聚集在这里，每家的招牌明艳又醒目，还有各种卡通玩偶作为店铺形象。

地址：Nimmana Haeminda Road, Chiang Mai, Thailand

到达交通：古城搭乘双条车前往约 30 泰铢，嘟嘟车约 100 泰铢；骑自行车游览，自行车租金约 50 泰铢 / 天

06 素贴山 Doi Suthep Mountain

“素贴”在泰语中是“仙女”之意，当地华人又称此山为“遇仙山”或“会仙山”。

素贴山海拔 1667 米，不算特别高大，但是山坡上开满五色玫瑰，山顶白云缭绕，风光秀丽。步行 300 级台阶到达山顶的观景台可欣赏到清迈市区全景，是清迈的天然瞭望台。素贴山上有著名的双龙寺、蒲屏皇宫和前往素贴山必经的松德寺等景观。

地址：Suthep, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai

到达交通：可骑摩托车游览，租金约 200 泰铢 / 天；也可从古城搭乘双条车到清迈大学门口约 30 泰铢，这里有专线双条车上山，单程 40 泰铢，往返约 100 泰铢 / 人，双龙寺同蒲屏皇宫一起游览往返约 140 泰铢 / 人；古城包双条车往返约 600 泰铢 / 车，每车最多可坐 10 人
用时参考：2 小时

07 素贴寺 / 双龙寺 Wat Phrathat Doi Suthep

位于素贴山上的素贴寺，又名双龙寺，因有两条长龙在两侧台阶坐卧而得名，是泰国著名的佛教避暑胜地。寺内有三件宝物：供奉着释迦牟尼佛的舍利子；九世皇所赠予的水晶莲花，四周用各界捐赠的宝石镶嵌而成，置于塔的顶端；正殿的释迦牟尼佛像。至今佛寺的金色佛塔中仍供奉着

佛祖的舍利子，每年都吸引世界各地的信徒前来朝圣。

地址：Suthep,Mueang Chiang Mai,Chiang Mai

费用：30 铢

开放时间：6:00-18:00

可骑摩托车游览，租金约 200 泰铢 / 天；也可从古城搭乘双条车到清迈大学门口约 30 泰铢，这里有专线双条车上山，单程 40 泰铢，往返约 100 泰铢 / 人，加蒲屏皇宫往返约 140 泰铢 / 人；古城包双条车往返约 600 泰铢 / 车，每车最多可坐 10 人；在山脚可乘索道上大殿，每人 50 泰铢

用时参考：1 小时



 **Julia.shawn** 金碧辉煌的双龙寺

Kyle Shi 双龙寺是泰国著名的佛教避暑胜地，吸引我的唯一理由，就是在这里可以俯瞰清迈城。

蒲屏皇宫

蒲屏皇宫为泰国皇室的避暑行宫，该行宫完工于 1962 年，每年 1-3 月王室人员来此居住。在皇室人员不住在这里时，宫外花园向游人开放。对着装有要求，不要穿着暴露，着装不合格的可以在门外租借。

地址：Suthep,Mueang Chiang Mai,Chiang Mai

费用：50 铢

开放时间：皇宫内部每周六、日及国定假日，上午 8:30-12:30，下午 13:00-16:00；1 月至 3 月皇室到访临时关闭；皇宫花园每天开放

到达交通：可骑摩托车游览，租金约 200 泰铢 / 天；也可从古城搭乘双条车到清迈大学门口约 30 泰铢，这里有专线双条车上山，单程 40 泰铢，往返约 100 泰铢 / 人，加双龙寺往返约 140 泰铢 / 人；从双龙寺前往蒲屏皇宫搭乘双条车单程 40 泰铢；古城包双条车往返约 600 泰铢 / 车，每车最多可坐 10 人

用时参考：30 分钟-1 小时

08 松德寺 Wat Suan Dok

前往素贴山必经的著名佛寺，建于 14 世纪，寺内供奉全泰国最大的青铜佛像。正殿的屋顶为三层，殿后又有大小佛塔，塔内藏有泰王的骨坛。松德寺是摄影师们的最爱，尤其夕阳西下时更迷人。每年 4 月 13-14 日，这里都要举行大型宗教庆典活动。

地址：Suthep, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai

费用：免费

开放时间：6:00-18:00

到达交通：搭乘 TukTuk 包车前往约 70 铢，双条车 20 铢 / 人

用时参考：30 分钟



 **Kyle Shi** 众多白塔组成的塔林院

悟孟寺 Wat U Mong

寺庙位于素贴山脚下，佛学氛围浓厚，素有“森林寺院”之称。被大片树林和一泓湖水环绕，绝世静谧、古朴清幽，非常适合冥想禅修。佛塔基座正中有一条穿越平顶大山的砖砌隧道，据说是在公元 1380 年左右由一位僧人建造，有不少国外的修行者来此地禅修，U Mong 在泰语中是“隧道”的意思，寺庙也因此得名。

地址：Suthep, Mueang Chiang Mai

开放时间：6:00-18:00

到达交通：搭乘 TukTuk 包车前往约 120 铢，双条车前往约 30 铢 / 人
用时参考：30 分钟

09 清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari

位于素贴山下的清迈夜间动物园占地近百亩，是泰国最大的动物园。园中除了有各种珍奇动物外，在山顶上还可以俯瞰整个清迈城。动物园利用肉食动物喜好夜晚活动的特性，开辟了夜间游览项目，坐上最多可搭乘 24 人的小车，近距离观察狮子、老虎、熊、野狼等动物，是一次难得又刺激的体验。

地址：33 moo 12 Tambol Nong Kwai,AMphoe Hang Dong,Chiang Mai 50230

费用：美洲豹区（限步行）成人 100 泰铢，儿童 50 泰铢，参观时间 11:00-21:30；Day Safari，成人 800 泰铢，儿童 400 泰铢，参观时间 15:00-16:30（泰语）；Night Safari，成人 800 泰铢，儿童 400 泰铢，参观时间 18:50-22:00（英语和泰语）；也可以在游客聚集区旅行社报名参加，含往返接送

网址：www.chiangmainightsafari.com

开放时间：11:00-22:00

联系方式：+66-53-999000

到达交通：搭乘 TukTuk 前往约 120 铢左右；夜间动物园接驳车塔佩门 Imm Hotel 附近 17:45 出发，清迈夜市 Night Bazaar 附近 18:00 出发，宁曼路 Warm Up Cafe 附近 18:30 出发
用时参考：2 小时

因他农山国家公园 Doi Inthanon National Park

因他农山是泰国最负盛名的国家公园，位于因他农山上，因他农山最高峰海拔 2565 米，是泰国最高的山。公园内风景秀丽，树木繁茂，鲜花盛开，气候凉爽，还不时有象等野生动物出没。大多游客从清迈出发



进行一日游，行程包括民俗村、瀑布、观景台等，约 1000 铢。也有游客在此过夜，后再返回。

地址：119 Ban Luang, Chiang Mai Amphur Chom Thong, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.doiinthanon.net/>

费用：门票成人 200 泰铢，儿童 100 泰铢

开放时间：8:00-17:00

到达交通：可以包车前往，1500 泰铢 / 天起；可以跟一日游旅行团前往，价格 1200 泰铢 / 人起（含门票）

清莱及周边

如果继续探索泰北的清莱和金三角地区，可以在清迈当地的旅行社或酒店前台报名参加一日游项目，景点有华丽壮观的白庙、阴森诡异黑庙、神秘的三国边境金三角和异域风情的长颈族村等，报价一般在 750 泰铢左右。

白庙 Wat Rong Khun

白庙其实只是俗称，真正的英文名叫 Wat Rong Khun，汉语为龙昆寺、灵光寺或白龙寺。白庙通体白色，在阳光下闪耀着银色的光芒，建筑外观采用大量的雕刻和塑像非常传神，整座庙宇美轮美奂。其实该庙建于 1998 年，是泰国著名建筑师 Mr Chalermchai 耗尽毕生心血创造了他人人生中最伟大的作品。白庙的出现让越来越多的人知道了泰北小城清莱，越来越多的游客愿意驱车百里一睹她的芳姿。

之前有部分中国游客在白庙参观时，发生了一些不文明现象，导致白庙曾一度“封杀”中国游客，损害中国整体形象。目前，白庙方面已经取消禁令，但对于中国游客来说应该更加提高文明意识，在旅游景点参观时不带走、不留下、不乱摸、不喧哗。

地址：Pa O Don Chai Road, A. Muang, Chiang Rai, Thailand

网址：<http://www.watrongkhun.org/>

电话：+66-53-673579

开放时间：9:00-18:00



 再别康桥 白庙

再别康桥 与一般泰国寺庙的金光灿烂不同，白庙通体洁白，以银色镜片镶嵌。没有其他寺庙的压抑感，让人觉得身心愉悦，冥冥中却又仿佛能够与神佛有着心灵的交汇。纯白的屋顶，纯白的墙壁，纯白的基座，镶嵌在墙面的玻璃时不时反射出耀眼的银光，仿佛一座落入凡间的琼楼玉

宇。那种圣洁和震撼，还是必须现场去看才能体会，绝对值得您百多公里的奔波劳累、不虚此行。

黑庙 Bandaam Museum

黑庙，又叫 Black House 或者 Black Temple，其实它不是庙，而是一座博物馆。它的创造者是泰国著名艺术家 Thawan Duchanee，他的画在当地相当著名，价值不菲。但他并不就此停步，在清莱自费修建了一个巨型的花园式博物馆，由多座原木结构的泰式庙宇大殿组成。博物馆主题是地狱及死亡。他穷毕生精力搜集了大量难以想象的关于死亡、地狱的展品，包括数千年前的兽骨，原始民族的猎杀工具，各式各样的古代工具、古董和标本等，用现代装置艺术的手法，把展品融合成一件一件的艺术品。

地址：Moo 13, Tambon Nang Lae, Chiang Rai, Thailand

网址：<http://www.thawan-duchanee.com/index-eng.htm>

电话：+66-53-705834

开放时间：9:00-12:00, 13:00-17:00

金三角 Golden Triangle

金三角是指位于东南亚泰国、缅甸和老挝三国边境地区的一个三角形地带，因这一地区曾经盛产鸦片等毒品、是世界上主要的毒品产地，而使金三角闻名于世。现在的金三角经过泰国政府连年整顿，早已不是当年那个硝烟四起的多事之地。

地址：Sob Ruak Village, Chiang Saen, Thailand

费用：门票 30 泰铢

开放时间：7:00-19:00

长颈族村 Long Neck Village

长颈族是泰北地区最具卖点的旅游特色之一，长颈族是克伦族的分支，源自缅甸，泰国叫做巴当人。巴当族姑娘从五岁起就要戴铜环把颈项垫高，以后每两年要加高一次，直到 25 岁结婚为止。铜环终生佩戴，只能增加，不能减少，直到死亡，不论洗澡或睡觉，都不能取下。不仅颈项，她们小腿直到膝盖，手臂都戴满铜环。目前，长颈族村由当地政府管理，仍然住茅顶高脚屋，以简陋的摊贩为生，好像文明之风不足以影响这座平静的村庄。

住宿 Sleep

清迈有很多家庭旅馆和青年旅社，当然也有高档宾馆。作为旅游胜地，住宿条件非常成熟，清迈古城是游客们首选的住宿区域，周日夜市、女子监狱按摩等都在古城内，其次还有塔佩门外、清迈大学周边、尼曼路上，有非常多的选择。

清迈古城

13 Parasol Inn

酒店位于清迈老城区，交通非常方便，离各著名景点较近，酒店还有艺术画廊，这家精品酒店会给你带来惊喜。

地址：105/1 Prapokklo Rd., Klangwiang Intersection

网址：<http://www.parasolinn.com/>



联系方式: +66-53-814011-4

参考价格: 1000-2500 铢 / 间



Julia.shawn 酒店客房小全景

钟恩淇 在古城的中央，旁边是著名的周日夜市，如果打算逛周日夜市可以选这家。对面就是 Herb basic 植物护肤品牌，地理位置好但是酒店没电梯。

14 Saithong Guest House

旅馆所临近的 Rachadamnoen Road 是著名寺庙的集中地，也是周末夜市的主干路，不会很吵，出门也很方便。

地址: 5/2 Rachadamnoen Rd. Soi 3 Sripom Muang Chiangmai

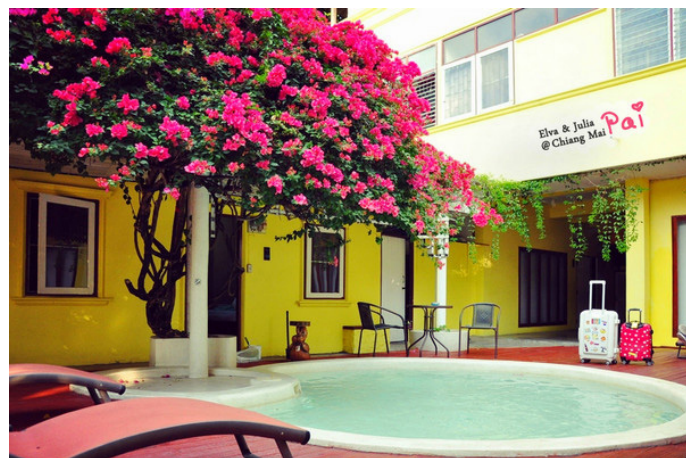
网址: <http://www.saithongguesthouse.com/>

联系方式: +66-53-418672

参考价格: 600 铢 / 间

Emma.田 小房间很雅致，而且出行方便，推荐给大家

花小萌 这间 Guest House 位于塔佩门内，步行到塔佩门可能3分钟吧。这个价格如果在古城外会有包含早餐的环境不错的 GH 住，我们之前也预订了另一间在清迈门外的 GH，但是后来去实地考察了一下，还是觉得略微偏远了些



Elva 未希 惬意的旅馆前院 (Smile 1)

15 Smile House

旅馆有两家，一家在古城内 Rachamankha Road，一家在城外 Suriwong Road，正如旅馆名一样，会让你住得微笑。

Smile Guest House(Smile 1)

地址: 5 Rachamankha Soi 2, Phra Singh, Muang, Chiang Mai

网址: <http://www.smilehousechiangmai.com/>

联系方式: +66-53-208661-2

参考价格: 600-1000 铢 / 间

Smile Boutique(Smile 2)

地址: 3/5 Suriwong Rd. Soi 1 T.Haiya A.Muang Chiangmai 50100

网址: <http://www.smilehousechiangmai.com/>

联系方式: +66-53-206210

参考价格: 600-1000 铢 / 间

Elva 未希 Smile house 繁华而美丽，泳池很应景

16 Dozy House

旅馆位于老城区的西北部，离帕辛寺很近，店里的咖啡、面包、鸡蛋都是免费提供，想吃要自己动手。

地址: 2/1 Soi 2, Singharaj Rd. | Sripoom, Chiang Mai 50200, Thailand

参考价格: 500 铢 / 间



SOSO 饕餮

SOSO 饕餮 这家旅馆，是我们在泰国订的那么多家酒店中，英文水平最好的一家，服务还不错

清迈古城外

17 At Pingnakorn Hotel

旅馆位于清迈大学附近，周围环境不错，因为在学校附近，也有很多小吃店，交通也很方便。

地址: 4 Nimmachaemin Road soi 12

网址: <http://www.atpingnakorn.com/>

联系方式: +66-53-357755

参考价格: 1000 铢 / 间

Emma.田 靠近清迈大学，原本没报太大地期望，当进入房间的一刹那，我们瞬间被震撼了，然后就是激动地欢呼，那房间简直太美了，如同梦里的公主房，宽敞的房间，紫色的窗帷，精美的油画，每个细节都无比梦幻，让人爱到不行

18 Tadkham Village

酒店在古城外，离古城步行约 10 分钟，十分方便，性价比也很高。



地址: 8 Soi 1 Nantharam Rd
网址: www.tadkham-village.com
联系方式: +66-53-203799
参考价格: 600-900 铢 / 间

京沪小蚂蚁 这是我此行住的酒店中性价比最高的一家, 前台非常热情, 也非常正规, 还给我们一份地图, 很实用的地图, 我们后来几天都靠它, 最后都被我们用烂了。在这家酒店是不能吃榴莲的, 因为榴莲味道很大, 怕影响其他住客。

19 A Little Bird Guest House

旅馆位于塔佩门附近, 非常方便, 价格也超便宜, 在网上小有名气, 有
两种房型, 一种 Girls Dormitory, 一种 Mix Dormitory。

地址: 17 Soi 1 Ratvithi Rd., Chiang Mai, Thailand
网址: http://alittlebirdguesthouse.com/zh
联系方式: +66-53-289577
参考价格: 100-350 铢 / 间

Sukey 小鸟是中国人开的, 所有的公告牌都写着 no sex。这里是个交朋友的好地方, 不会觉得孤单。

20 Thapae Boutique House

旅馆房间很有泰国风味, 许多老外喜欢住在这里, 环境不错, 且交通非常
方便。

地址: 2 Ratchaphakhinai Road, Phrasing, Muang, Chiang Mai
网址: http://www.chiangmaiboutiquehouse.com/
联系方式: +66-53-279393
参考价格: 500-800 铢 / 间

Dare's House

这里是清迈传统的背包客聚居地之一, 提供基本的单人间, 住房便宜,
餐点也很便宜。

地址: 4/5 Chaiyaphum Road, Chiang Mai
联系方式: +66-53-235440
参考价格: 100-350 铢 / 间

餐饮 Eat

清迈有着“美食之都”的称号, 在这里, 到处可见的泰餐、中餐、意大利餐、
法国餐、阿拉伯餐、印度餐等, 价格也非常亲民。清迈当地菜以“辣味”
闻名, 炸食、炒菜种类很多, 风味独特, 多用咖喱、辣椒、生姜等辛辣调料,
而食物中的酸味则来自绿色小柠檬。

清迈各种小吃多到数不胜数, 清迈面、青木瓜沙拉、泰北酸肉、香蕉煎饼等,
在观光夜市和周末市场几乎都找得到, 一定可以吃个过瘾。

一招鲜名店

凤飞飞猪脚饭

美女老板娘头顶牛仔帽, 衣着时髦, 料理食材的时候又特别干练, 与已
故巨星凤飞飞颇有几分神似, 于是邻里街坊就把她的饭称为凤飞飞猪脚

饭。剔骨猪蹄肉和秘制酸菜, 搭配上一课半熟鸡蛋, 淋上香浓酱汁便构
成了这著名的猪脚饭。她家的饭量一般, 但也绝对比其他家要多一些,
而价格却极其平易近人

地址: 清迈古城区北城门 Chang Phuak Gate (昌卜克门对面 7-11 超市,
往前五十米, FORD 广告牌子下)
参考价格: 30 泰铢 / 份



Queen Cat 他们家真的是“肥而不腻、酱香浓郁”, 酥嫩的猪蹄
配上流黄的白煮蛋和酸菜, 再浇上一勺辣椒醋, 味蕾瞬间被打开了

千人火锅 Sukontha Buffet

这是一家自助餐厅, 有个巨大的棚, 可以同时容纳上千人取食, 还有乐
队表演, 没有空调。这种锅其实更类似于烧烤, 一个煤气炉点然后, 加
上一个类似帽子的锅, 中间鼓起来的部分用来烤肉, 而四周的“帽檐”
则加上水用来涮火锅。所有食材都摆在一个百余米的餐台上, 分为蔬菜区、
水果区、主食区、点心区、生肉区、熟肉区、海鲜区和饮料区等, 最抢
手的就是大头虾, 通常一上来就一抢而光。

地址: 46/1, Huai Kaew Road, Tambon Chang Phuak, Amphoe
Muang, Chiang Mai, Thailand
电话: +66-53-215666;405123
参考价格: 单人 230 泰铢 / 人, 两人以上 209 泰铢 / 人
营业时间: 17:00-24:00

到达交通: 先到清迈城墙外西北方向的 Huai Kaew 路, 看到 Central
Shopping Mall 后, 向前 (往清迈大学方向) 再走一段, 在你左边看到
一家大华银行后, 银行对面的巷口有一黄色的招牌, 顺着这条巷子走进
去就可以到达

发清海南鸡饭

这是一家老店, 墙上还有某泰国女星或是政要来店用餐的照片, 相框里
装裱着发黄发旧的上新闻的报纸。招牌不明显, 但是门口有明档零售沙
爹鸡肉串和白切鸡, 可以当做这家店的标志。

地址: Inthawarorot Rd., Si Phum, Muang Chiang Mai, Chiang
Mai, Thailand
参考价格: 普通的海南鸡饭配置是: 鸡油饭一份、鸡汤一碗, 鸡 (肉、内脏、
血都有) 一份, 60 泰铢 / 份
营业时间: 下午三点前就卖光了
到达交通: 从三王像南围墙的 Intrawarorot Road 向西走

老清迈文化中心帝王餐 Khantoke@Old Chiang Mai Cultural Center

老清迈文化中心位于清迈南部市郊，主要包括一座清迈纺织历史博物馆和一座餐厅。餐厅每晚7点开始举办“康托克”宴会，客人围着小圆桌席地而坐，品尝昔日供奉王室的佳肴，欣赏泰北民族歌舞。

地址：185/3 Wualai Rd, TMuang District Chiangmai Hai Ya, Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.oldchiangmai.com/>

电话：+66-53-202993-5

参考价格：帝王宴 600 泰铢 / 人

营业时间：帝王宴 19:00 开始，表演 19:30-21:20



Xuan & Lynn 七点“康托克”宴会准时开始，在服务员的带领下大家席地而坐，先上的白米饭和糯米饭，然后上菜。

烤鱼 @Lert Ros

Lert Ros 是一间位于塔佩门内巷子里的泰北菜餐厅，门口的烤炉上香气扑鼻的烤鱼很容易把行人吸引进餐厅。这家餐厅的特色就是这种烤鱼，肚子里塞上香茅，整只放置于烤架之上，炭火烤制。鱼身上并不涂抹其他调料，甚至也不用盐。烤制好的鱼皮可以全部剥下，露出细嫩的鱼肉，配以秘制酱汁和辣椒，美味无比。

地址：Soi 1, Ratchadamnoen Road, Chiang Mai, Thailand

参考价格：烤鱼依据大小 100-140 铢不等，其他菜品 30 铢起

营业时间：13:00-21:00

人气餐厅

Huen Phen

Huen Phen 是很出名的泰北风味美食，这家泰北著名餐厅受到众人好评和推荐。白天餐厅门前花草草，鱼缸园艺摆放得相当雅致，香浓的咖喱鸡面是这里的特色。而晚上则需要走边上的通幽曲径，10 米后眼前一亮，展现在你面前的是一座热带植物环绕的老柚木房屋。

地址：125 Loy Kroh Road Muang, Chiang Mai, Thailand

电话：+66-53-277103

参考价格：每道菜 30-120 泰铢

营业时间：8:00-15:00;17:00-22:00



Julia.wu 环境以浓郁的泰北风格为主，室内装饰多数是古董等，风格比较古朴，菜品肯定是很正宗的泰北菜，偏酸偏辣。

Dash! Restaurant and Bar

餐厅位于一栋泰北风格的二层柚木建筑内，装修非常简约而典雅。二层靠窗位置可以看到楼下街景，视野开阔。在这里不仅可以品尝到传统的泰式家常菜，还可以吃到一些美式自制汉堡和三明治的简餐，因为老板是曾经在美国生活学习多年的泰国人。另外，老板还同时经营着客栈和烹饪培训班。

地址：38/2 Moon Maung Road, Soi 1, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.dashteahouse.com/>

电话：+66-853477445

参考价格：人均 300 泰铢

营业时间：10:00-22:00

We's Restaurant

清迈当地人开的店，很多常驻清迈的外地人喜欢到店里，店面装修很别致。餐厅主打泰北家常菜，菜色非常不错，且价格实惠。推荐菜有鱼露炸鸡、泰式红烧鱿鱼、青木瓜沙拉。

地址：50 Prapokkklao Soi 1, Prasingh, Chiang Mai, Thailand

电话：+66-833189347

参考价格：人均 200 泰铢

营业时间：10:00-22:00

Lemongrass Thai Restaurant

Lemongrass Thai Cuisine 位于热闹的夜市步行街上，可以用餐之后前往夜市逛一逛。餐厅的墙面上写满了世界各地游客的留言和涂鸦，氛围相当轻松，价格也十分实惠，高性价比之选。

地址：125 Loy Kroh Road Muang, Chiang Mai, Thailand

电话：+66-857576337

参考价格：人均 200 泰铢

营业时间：周一 - 周六 11:00-16:00, 17:00-22:00

Paak Dang

Paak Dang 位于古城外 Ping 河河畔，可以边欣赏美丽的河景边享用美味泰国料理。这里环境十分优雅，夜晚不同颜色的灯光点缀在室外花园餐厅之中，将这里烘托的更加浪漫。每天晚上 7 点到 9 点更有现场音乐



为食客们助兴。最好提前预订座位，否则很可能没有位置。

地址：46/1, Wang Singh Kham Road, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.paakdang.com/>

电话：+66-53-232356

参考价格：人均 300 泰铢

营业时间：17:30-23:00

The Good View Bar & Restaurant

这家餐厅菜品的口味是比较正宗的泰北菜，还混搭了日料和少量的西餐。这家餐厅在河边，可选室内或室外河边的位置（如果不怕蚊虫的话），晚上可以欣赏到清迈迷人河景。喜欢浪漫的，还可以订船上的位置，据说要提前至少一天。

地址：13, In PTT Gas Station area, Charoen Ras Road, Wat Kate

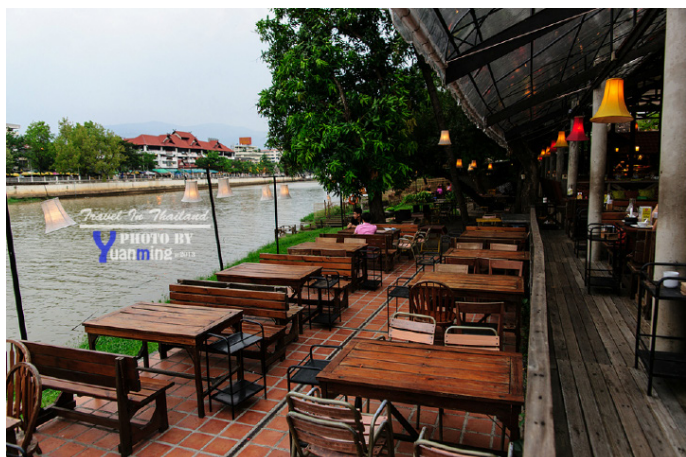
Subdistrict, Mueang Chiang Mai District., Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.goodview.co.th/>

电话：+66-53-243239

参考价格：人均 400 泰铢

营业时间：10:00-1:00



飞扬轻舞 味道确实很不错，也不贵，晚上还有乐队表演。

Tong Restaurant

Tong 经营正宗泰北菜，由于店名是泰文，一般人很难找到，需要向当地人问路。餐厅就在 Mango Tango 附近，门口招牌是一只鹿头。餐厅氛围不错，内部主结构是座泰式风格的双层木屋，露天小庭院里也有室外用餐区。用餐时间客人较多，需要排队，最好提前前往。

地址：Nimmanhemn Soi 13 Rd., Chiangmai, Thailand

电话：+66-53-222207

参考价格：人均 250 泰铢

营业时间：11:00-24:00

Mix Restaurant & Bar Nimmanhaemin

Mix 将各国不同的美食元素融合起来打造全新的创意菜品，可以迎合不同口味的食客。这里有 250 种创意料理，500 款特调鸡尾酒，500 种不同的葡萄酒和啤酒。餐厅也连续多年被各大媒体评为最佳餐厅，是一家兼具人气与美味的餐厅，露天和室内的用餐区域也满足不同人群的好。好。

地址：Soi 1, Nimarnhemn, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.mixrestaurantandbar.com/>

电话：+66-53-216878

参考价格：人均 450 泰铢

营业时间：11:00-14:00; 17:00-24:00

宁曼路咖啡甜品店

Ristr8to Coffee

这家咖啡馆的老板曾在澳洲多家知名咖啡公司工作过，并夺得过 2007 世界拿铁艺术大赛冠军。因为老板的关系，这里的文艺气息非常浓厚，可以点上一杯花式拿铁顺便听听店员讲述咖啡背后的故事。

地址：15/3 Nimmanhemn Road, Suthep, Chiang Mai, Thailand

iBerry

不知道这个咖啡店的，相信也在各游记上看到过门口标志性大狗雕塑的照片，狗狗的脸则是根据老板模样来做的。其实 iberry 是由泰国搞笑艺人 Nose 所开的连锁冰淇淋店，在泰国 15 家分店，在泰国曼谷也有分店。这家店主营手工冰淇淋、咖啡、蛋糕甜点等。边上有家 iberry 的衍生产品店，里面有伞、明信片、徽章等卖。

地址：Nimmanhaemin Road Soi 17, Chiang Mai, Thailand

网址：http://www.iberryhomemade.com/image/shop/chiangmai/page_en.html

电话：+66-53-895181

参考价格：冰淇淋每球 45 泰铢，咖啡奶茶基本 60 泰铢左右，蛋糕 80-100 泰铢左右

营业时间：10:00-22:00



摄影旅行嘉 著名的 iBerry，满满排队品尝甜品和拍照的人们

购物 Shopping

清迈是全国手工艺品的中心，素以传统手工艺品品种繁多、质量上乘而闻名天下，不仅全国闻名，也远销海外。买回家送人或当作纪念品珍藏都很不错，在商场和夜市都能以实惠的价格买到它们，但是有相当部分商品其实是用机器大批量生产出来的，并非出自山地部落艺术家们的手工作，所以要注意挑选。一般来说，专卖店里的商品相对可靠一些，当然价格也比夜市路边摊买到的要稍微贵一些。



长康路夜市 Chang Klan Night Market

长康路观光夜市是以 Chang Klan 路与 Loi Kroh 路交叉口为中心的十几个夜市的集群，以清迈夜市 Chiang Mai Night Bazaar、阿怒商市场 Anusan Market 和卡拉尔夜市 Kalare Night Bazaar 为中心，其他众多小商贩沿长康路分布，将整个观光夜市连为一体。在这个观光夜市中，游客可以将购物、餐饮、娱乐一站式搞定，但是商贩们开价都是游客价格，稍微有些贵。好在这里每天都营业，如果错过周末夜市，可以前来感受清迈的夜市氛围。

地址：104-1 Chang Klan Road, Chiang Mai, Thailand
营业时间：17:00-22:00

周六夜市 Saturday Night Market

星期六晚上在古城南边清迈门以南哇拉路 Wualai Road 上，一整条街上都是出售饰品、手工艺品和特产的小摊位，还有街头艺人表演。由于路段较窄，因此这个夜市规模较小，晚上 8 点以后会稍显拥挤。周六夜市的摊主也会在周日夜市摆摊，而且小吃摊位也没有周日夜市丰富，所以两者择其一即可。

地址：Wualai Road (Near Chiang Mai Gate), Chiang Mai, Thailand
营业时间：17:00 起

周日夜市 Sunday Walking Street

周日夜市堪称清迈规模最大的夜市，从古城东边塔佩门广场外沿着 Ratchadamnoen 路及附近的几条岔道，横贯清迈古城的中心主要街道，直到帕辛寺，将近 1 公里。夜市所卖的纪念品包罗万象、价格便宜，尽是当地出产的手工艺品、古董、创意小物等，还有各式各样的小吃。契迪龙寺前那条岔道尽头处还有免费歌舞表演。

地址：塔佩门 Tha Pae Gate 为起点，西以旧城区 Rajadamnoen 路为主轴
营业时间：17:00 起



 **大肚人要瘦身** 周日夜市

Sonja 几乎横贯了整个清迈古城，东西比较齐全，价格也不贵，路上还会遇到才艺表演，路边就有马杀鸡，逛累了可以坐下来揉揉脚。PS. 周日夜市上的最爱必数榴莲雪糕，好吃到感动！肥皂花建议几家比较一下，精致度上会有差距，虽然它们看起来易碎，不过购买后会贴胶布装盒，亲测放箱子里拖运平安带回。

玛雅购物中心 MAYA Lifestyle Shopping Center

坐落在清迈古城西北方清迈大学边的宁曼路附近，是清迈最新开幕的世界级购物商场，完全可以媲美曼谷的高级购物中心。一到三楼囊括了各种时尚品牌和数码店铺，尤其有许多泰国本土设计师的品牌非常值得一看，四楼是美食区域，五楼则有世界上最好的电影院、卡拉 OK 和游戏区，顶楼是观景平台和派对区。

地址：55 Moo 5, Huay Kaew Rd. Chang Phuak, Muang Chiang Mai, Thailand
网址：<http://www.mayashoppingcenter.com/>
电话：+66-52-081555
营业时间：11:00-22:00
到达交通：古城搭乘双条车约 30 泰铢 / 人

尚泰嘎春娇购物中心 Central Kad Suan Keaw

尚泰嘎春娇购物中心就在古城的西北角，这个建筑像座城堡，棕色的砖墙。里面是很大的商场，什么都有，餐厅、超市、银行、书店、电影院、健身房、KFC。大门口有一组神兽的雕塑，白色，栩栩如生，一共有四只，一家大小。有一层是大排档，周围是食档，中间是桌椅，还有钢琴的现场演出。在二楼 boots，品种比塔佩门的专卖店多，里面有标志的是可以退税。

地址：99/4 Huay Kaew Rd., Su Thep, Muang Chiang Mai, Thailand
网址：<http://www.mayashoppingcenter.com/>
电话：+66-53-224999
营业时间：11:00-21:00
到达交通：古城搭乘双条车约 20 泰铢 / 人

博桑伞村 Bo Sang 和山甘烹泰丝村 San Kamphaeng

博桑手工艺村位于清迈市中心以东 9 公里，这里以生产纸伞著名，制伞产业已有 200 多年的历史。手绘纸伞是泰国著名工艺品，绘有艳丽图样的伞和扇子，有极高艺术价值和欣赏价值，令人爱不释手。在这里的纸伞工坊还可以亲眼看到纸伞的制造过程。顺路可以前往更远一些的山甘烹村，这里为泰丝及棉织品制造中心。桑甘烹村出产的泰北丝棉制品，包括丝绸、丝制衣服等，是泰国传统手工艺品之一。另外博桑 - 山甘烹之间，还有不少手工艺作坊，包括漆器、银器、珠宝、木雕等可以一同造访。

到达交通：瓦洛洛市场乘坐双条车约 40 泰铢 / 人，嘟嘟车单程约 200 泰铢 / 车，嘟嘟车包车半天游览博桑伞村和山甘烹泰丝村约 600 泰铢

Herb Basics

Herb Basics 是一家本地精油护肤品牌，拥有 4 家分店，分别在塔佩路、周日夜市、机场购物中心 Central Airport Plaza 和机场的国内出发大厅二层。产品原材料来自于清迈周边的高山，天然无污染，产品线大概分成两类：芳香类和理疗类，推荐他们的浴茶，取材生姜、薄荷、酸橙和柠檬草，放入浴缸能让你享受到 SPA 级体验。

网站：<http://www.herbbasicschiangmai.com/>
营业时间：9:00-20:00



娱乐 Entertainment

清迈小城虽然被大多数人定义为清新、小资之地，但是作为泰国第二大城市，还是会吸收不少五光十色的气息。除了奢享放松全身神经的精油 SPA，在 Live House 里一边听着音乐一边喝上两杯，户外活动也是清迈必不可少的娱乐项目。惊险刺激的丛林飞跃，融入自然的骑象观光等，都会为你的旅行增加另一番体验。

户外运动

骑象徒步

清迈有很多大象训练营，大多分布在 Mae Taeng 河谷附近。在这些大象训练营中可以与大象亲密接触，还可以骑着大象到河谷中给它们洗个澡。你甚至还可以学习训练大象的技巧，让它们服从你的指令行动。在清迈城内游客聚集区的旅游代理公司可以参加大象营的一日游或者半日游行程，价格约 800 泰铢，包含酒店接送和午餐。

美莎大象营 Mae Sa Elephant Camp

美莎大象营是清迈最大的大象训练学校，共饲养了一百多头大象，你可以欣赏大象杂技表演，也可坐在大象背上的木椅内沿山谷走一回。清迈城区塔佩路上有美莎大象营的办公室，可以到那里咨询、预定。

地址：119/9 Tapae Road, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.maesaelephantcamp.com/>

电话：+66-53-206247

参考价格：骑大象 1 小时 500 泰铢左右，2 人合乘 1 只；旅行社报名一日游行程 800 泰铢左右

大象自然保护公园 Elephant Nature Park

这里收留一些受虐或是退休的大象，是个半野生的庇护所。可以近距离接触、喂食、洗澡，无骑象项目。这里还可以参加为期 4 周的志愿者项目，照看这些曾经受到人类伤害的动物。古城内距离塔佩门不远处有办公室，可以咨询和预定。

地址：209/2 Sridom Chai Road, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.elephantnaturepark.org/>

电话：+66-53-818754



 **Queen Cat** 来清迈，不去骑骑大象，看看大象表演，也许也算一个遗憾。

丛林飞跃

在热带雨林丛中几十米高的上空，沿着钢丝高速飞过，像人猿泰山一样在丛林中穿梭，这种感觉十分刺激。目前清迈有多家公司运营此项目，也有很多公司将骑象与丛林飞跃整合为一日游项目，在旅游代理公司都可以预订到席位，价格从 1500-3000 泰铢，比直接在官方订购便宜，从并且包含往返酒店接送。

长臂猿丛林飞跃 Flight of the Gibbon

在长臂猿栖息地进行丛林穿越，幸运的话能够看到这一濒危物种。由于项目极具人气，需提前 3 天以上预定

地址：29/4-5 Kachasarn Rd, Chang Klan, Chiang Mai

网址：<http://www.treetopasia.com/thailand-holiday/chiang-mai>

电话：+66-89970511

参考价格：官方报价 3599 泰铢 / 人，旅行社报价 2500 泰铢 / 人

飞鼠丛林飞跃 Flying Squirrels

娱乐性、可玩性最高的丛林飞跃项目。


地址：299/99 Moo 2, T.Mea Hia, A.Muang Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.treetopflight.com/>

电话：+66-53-278989-90

参考价格：官方报价 2699 泰铢 / 人，旅行社报价 1700 泰铢左右



 **大螃蟹蟹蟹** 此行我们定的是 33 平台的 Jungle flight，也就是热带丛林中从一个平台到另一个平台之间有一条绳索，两个教练各负责一边，大家穿着飞索的装配滑过去，下面就是深不见底的丛林。最长的滑道 300 米，此行还包括 20 米、25 米和 40 米三个速降平台，又刺激又好玩。

橡皮艇漂流

橡皮艇漂流也是清迈的景点户外活动之一。沿着河谷顺流而下，水流时而平缓，时而湍急。在水流放缓的地方，你甚至可以跳下橡皮艇在河中嬉戏。一般正规的运营公司都会安排 1 船 4 位游客，每船配备专业船夫兼向导，保障每位游客的安全。同样在游客聚集区的旅游代理公司可以预定行程，价格根据航程、安全系数等不同约 1200-3400 泰铢，均包含午餐和酒店接送。

Siam River Adventuresiam River Adventures

主要提供漂流项目，但往往与骑象徒步打包成 1 日游套餐。该公司的漂行程程全长达 10 公里，是该区域提供漂流线路最长的公司。

地址：17 Ratchawitee Road, Prasing, Amphur Muang, Chiang



Mai, Thailand

网址: <http://www.siamrivers.com/>

电话: +66-895151917

参考价格: 1800-3400 泰铢 / 人 (含泰式自助餐、免费接送、照片 CD, 两天以上行程附免费住宿)

营业时间: 漂流出发 8:30-9:30、回程 17:00-18:00, 预定办公室开放时间 8:00-19:00

峭壁攀岩

清迈城东 45 公里的山甘烹村 (Sankampaeng) 有一处名叫疯马壁 (Crazy Horse Buttress) 的石灰岩峭壁, 吸引着来清迈游玩的攀岩爱好者前往挑战。目前, 这里拥有大约 150 条线路, 共 14 个岩场。可以在清迈城内游客聚集区的旅游代理公司预定攀岩项目, 根据初级体验到多日攀岩不同价格约 1800-6400 泰铢。

The Peak Adventure

The Peak Adventure 所使用所有工具、设备是经过美国海岸救生队和 UIAA 认证的, 确保安全和耐用。这家公司还雇佣当地村民作为随行向导, 他们不但深谙沓登河环境, 也接受完整严谨的皮筏和岸上培训, 以及安全及救援程序。另外, 这家公司还提供攀岩、ATV、徒步、烹饪等其他活动。

地址: 302/4 Lamphun Rd., T.Watgate A.Muang Chiangmai, Thailand

网址: <http://www.thepeakadventure.com/>

电话: +66-53-800567

参考价格: ATV 越野 900 泰铢起, 漂流 1200 泰铢起, 攀岩 1800 泰铢起

营业时间: 出发 8:30-9:00、回程 17:00-18:00

按摩 SPA

Oasis Spa

这是一家全泰国连锁的水疗集团, 在曼谷、清迈、普吉和芭提雅都有水疗中心。清迈有 3 家分店, 分别是 Oasis Spa Chiang Mai (宁曼路附近)、Oasis Spa Lanna (古城内)、Oasis Spa Baan Saen Doi (夜间动物园附近)。每一间都经过精心布置, 散发着宁静、亲切和祥和的气氛。这里的技师都经过严格培训, 以专业的手法将你的身体带入完全放松的状态。该品牌曾在泰国国内获得过多次水疗类奖项。

网址: <http://www.oasisspa.net>

费用: 1 小时泰式按摩 1000 泰铢起, 2.5 小时基础 SPA 套餐 2700 泰铢起

营业时间: 10:00-22:00

到达交通: 提前预定有专车酒店接送

Oasis Spa Chiang Mai

地址: 102 Sirimungklajarn Road, Suthep, Muang, Chiang Mai, Thailand

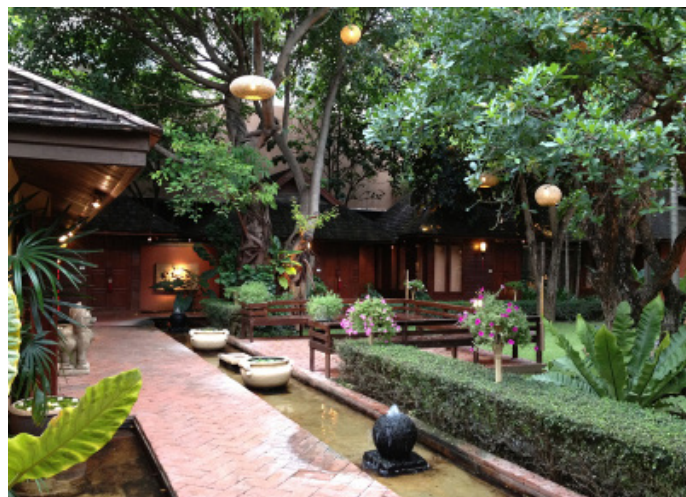
电话: +66-53-920114

Oasis Spa Lanna

地址: 4 Samlan Road, Prasing, Muang, Chiang Mai, Thailand

电话: +66-53-920111

kojiwang 做一套全身去角质 + 热油按摩 + 面部舒缓护理, 二个半小时的疗程, 全部费用在一起, 2000B 一个人。这个价格在国内大概只够你特价做个去角质。建议女生千万不要错过, 一定要尝试一下。



kojiwang Oasis Spa

清迈女子监狱按摩馆和 Lila Thai Massage

是由清迈女子监狱的前监狱长创办的, 旨在为新释放的女犯提供就业机会以及重返社会的支持, 在刑期内为她们提供跟按摩相关的职业培训。所有技师都在服刑期内接受过 180 小时按摩培训并通过清迈公共健康局的考核, 基本功相当扎实。女子监狱按摩馆的技师为服刑期间的女犯, 而他们刑满释放后会到 Lila Massage 工作, Lila 在清迈古城内有 5 家分店。

清迈女子监狱按摩馆 Chiang Mai Women's Correctional Institution

地址: 18/1 Ratvithi Road, Chiang Mai, Thailand

电话: +66-53-210824

参考价格: 150 泰铢一小时足按摩, 180 泰铢全身泰按摩

营业时间: 8:00-16:30

Lila Thai Massage Tha Phae Gate

地址: 37 Tha Phae Rd. Prasingh Maung Chiang Mai, Thailand

网址: <http://chiangmaithaimassage.com/ch/index.php>

电话: +66-831548455

参考价格: 泰式身体按摩 200 泰铢 / 小时, 90 分钟 SPA 套餐 600 泰铢起

营业时间: 10:00-22:00

到达交通: 预定 600 泰铢以上服务套餐赠送酒店接送

酒吧

清迈的酒吧集中在 Pratu Tha Phae 城门附近 Th Moon Muang 大街及巷子里, 你可以见到许多汗流浃背的外国人、廉价啤酒、无数霓虹灯, 此外湄平河东岸的一些很棒的酒吧兼餐馆都有现场音乐演奏。清迈大学附近的宁曼路也有很多疯狂的夜店, 聚集了很多当地年轻人和外国人。



Boy Blues Bar

2010 年开始营业，这是一家以布鲁斯音乐闻名的酒吧，这里每天都可以欣赏到火爆的现场音乐表演，可以说这是清迈最热闹的酒吧之一。

地址：Soi 6, Changklan Rd, Kalare Night Bazaar, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://boybluesbar.com/>

营业时间：19:00-1:00

Monkey Club

宁曼路上颇具盛名的一家酒吧，下午早一点儿过去可以吃点东西，到了晚上 9:30 以后，就变成音乐酒吧了，去的太晚会没有座位。

地址：7 Soi 9 Nimmanhemmin rd. Suthep Muang Chiangmai, Other Zone, Chiang Mai, Thailand

网址：<http://www.monkeyclub2000.com/>

电话：+66-53-226997

营业时间：20:00-2:00

梁 honey 哈尼 leung 我们两晚都有在 Monkey Club 玩，还蛮不错，好像感觉那边蛮多是 bar and Restaurant 这样的。Monkey Club 也是，有分开两边，不同 feel，有乐队现场唱，英文歌泰文歌都有，虽然不懂泰文，但是里面气氛蛮好，很多本地人去，听不懂也照样能融入气氛~而且喝酒真的比在国内划算太多了。



H **梁 honey 哈尼 leung** Monkey Club

清迈水灯节

每逢泰历十二月十五日，便是泰国最美丽的节日 - 水灯节。人们通过在河边漂放水灯，寄托对滋润万物的水精灵的感谢之情，同时也希望所有的罪恶和污秽能够顺水漂走。水灯节期间，清迈是泰国上下庆祝方式最为丰富的地方。水灯节的一周时间，清迈将会举行花灯游行、清迈小姐选美、烟花表演等活动。当然，最让人激动的还要数万人天灯盛会。

万人天灯分两场，一场是水灯节后的一个礼拜的收费场（100 美元），另一场是水灯节前两个礼拜的周六的免费场。收费场日期会很早确定，门票售罄后，大概在水灯节前两个月，免费场的具体日期才会放出。由于免费场由于不限制人数，本地人和游客都会参加这场，场面会更加壮观。万人天灯在清迈古城北面 20 公里左右的梅州大学（Mae Jo University）冥想中心（Lanna Dhutanka Buddhist Center）举行。

可以选择自驾汽车或者摩托车前往，也可以打双条去。通常那时大部分客栈和旅游代理都可能找一起包车的活动，可以提早与客栈或者住宿方联系预定。

线路推荐 Tours

清迈四日深度游

线路特色

清迈这座泰北小城景点相对密集，对于大多数游客 D1-D3 的行程足以。而想要探访更北部的地区乃至金三角边境则可以报团参加一日游项目。如果再有时间，不妨到拜县住上一天，感受这个清新小镇的浪漫（详情参见拜县部分）。

线路设计

- D1 清迈古刹朝拜一日游
- D2 清迈文艺情怀一日游
- D3 清迈丛林探险一日游
- D4 白庙和金三角一日游

线路详情

D1 清迈市立艺术文化中心 Chiang Mai City Arts & Cultural Center - Huen Phen 餐厅 - 清迈女子监狱按摩馆 Chiang Mai Women's Correctional Institution - 清曼寺 Wat Chiang Man - 契迪龙寺 Wat Chedi Luang - 盼道寺 Wat Phan Tao - 帕辛寺 Wat Phra Singh - 锡苏邦寺 Wat Si Supan - 布帕兰寺 Wat Buppharam - 老清迈文化中心 Old Chiang Mai Cultural Center - 清迈夜市 Chiang Mai Night Bazaar

上午，前往清迈市里艺术文化中心，在这里可以初步了解清迈的历史文化和佛教知识，中心正前方矗立着对清迈有重要意义的三王雕像。

中午，前往附近的泰北风味餐厅 Huen Phen，品尝地道泰北美味。午餐过后，可以前往清迈女子监狱按摩馆来一个泰式传统按摩。

下午，开始古城寺庙之旅。首先来到清迈最古老的寺庙清曼寺，每年泼水节水晶佛像都会被请出寺庙参加游行。随后来到契迪龙寺，这里的佛塔曾经是清迈最高建筑，后由于地震和战争而部分损毁，曼谷的玉佛也曾经供奉在这座寺庙中。下一站是盼道寺，寺内有一座古老精致全木质大殿，精美绝伦。接着前往帕辛寺，这里是清迈规模最大的寺庙之一，寺庙的建筑以及殿内的壁画被誉为兰纳传统艺术的代表作。走出古城南门，有一座锡苏邦寺，整座戒堂是用一种纯银、复合银和铝的混合体打造，银光闪闪。接下来前往古城塔佩门外的布帕兰寺，这是座混合缅甸和兰纳两种风格的寺庙，电影《泰囧》的取景地之一。

晚上，前往老清迈文化中心，享用“康托克”帝王餐，还可以一般欣赏传统泰北歌舞。酒足饭饱过后，可以根据时间，逛逛清迈的各个夜市，长康路夜市每天都开放，如果赶上周末可以去古城南门外 Wualai 路的周六夜市和古城内 Rachadamnoen 路的周日夜市。

D2 素贴山双龙寺 Wat Phra That Doi Suthep-Tong 餐厅 - 宁曼路 Nimmana Haeminda Road - 清迈大学 Chiang Mai University - 松德寺 Wat Suan Dok - 千人火锅

上午，乘坐双条车前往素贴山双龙寺，是泰北最神圣的寺庙，传说佛塔中供奉着佛骨舍利。在素贴寺还可以俯瞰清迈美景。



中午，乘双条前往清迈大学附近的宁曼路 Soi 13 的 Tong 餐厅，餐厅在一栋泰北风格木屋之中，很有特色。这家餐厅位于 Mango Tango 附近，虽然是泰文的招牌，但是醒目的麋鹿头形象可以很方便的将你指引至餐厅。

下午，在宁曼路好好逛逛，感受下大学周边的创意氛围。逛完宁曼路，前往附近松德寺，松德寺建于兰纳王朝一处花园旧址上，寺院最大特色是拥有成排白色佛塔，十分壮观，尤其是夕阳夕下的时候特别迷人。

晚上，来到千人火锅广场，享用便宜又多样的自助火锅盛宴。这种锅其实更类似于烧烤，一个煤气炉点然后，加上一个类似帽子的锅，中间鼓起来的部分用来烤肉，而四周的“帽檐”则加上水用来涮蔬菜和豆制品。在享用美味的同时，现在还有驻场歌手为食客们助兴，性价比超高。

D3 大象营 Elephant Camp- 丛林飞跃 Jungle Flight

在清迈报名参加丛林一日游行程，包含丛林骑象、训练大象。还有最火爆、刺激的丛林飞跃，让你像人猿泰山在丛林中穿梭。甚至有些行程包含丛林徒步、漂流等。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

D4 清莱白庙 Wat Rong Khun- 金三角 Golden Triangle- 长颈族村 Long Neck Village

在清迈报名参加清莱一日游行程，行程包括通体纯白的白庙、三国边境金三角、民族风情的长颈族村。在网络代理或者当地酒店前台和旅行社即可报名，而且均有专车酒店接送，十分方便。

白庙当代艺术的杰作，这里的外观通体白色，造像雕塑栩栩如生，庄严肃穆中又有些有趣的卡通穿插其中。金三角是位于东南亚泰国、缅甸和老挝三国边境地区的一个三角形地带，因这一地区长期盛产鸦片等毒品，而闻名于世。长颈族是泰缅边境少数民族之一，女生从 9 岁开始，就在脖颈和手腕、膝盖等处缠绕铜环，2 年更换一次长度，直至 25 岁或是结婚后，就不用再加长。

节庆 Festivals

鲜花节

全国独一无二的节庆，通常 2 月上旬举行，泰国北方以鲜花品种繁多而闻名，2 月是温带鲜花盛开的最佳时节。清迈鲜花节庆活动中绚丽多彩的鲜花彩车，年复一年给人留下美好的记忆。届时，鲜花展示会、花车游行、手工艺品出售以及选美比赛竞相展开，热闹非凡。

时间：2 月上旬

宋干节

俗称泼水节，也是泰国新年。庆祝活动极为丰富多彩，大致有 5 项内容，即浴佛、堆沙、放生、庆祝游行、泼水。最受尊敬的佛像——帕辛佛 (Sihing) 将被展出，会有上千佛教弟子向它泼水，外国游客经常在这两天被街头顽童弄得浑身是水。

清迈的宋干节尤其气氛热烈，场面隆重，堪称全国之最。

时间：4 月 12 日至 15 日

农耕节

农耕仪式一般在大皇宫北面的王家田广场举行，历时 2 小时，仪式隆重热烈，吸引众多游人观看。

时间：5 月举行，具体日期由国王选定。

水灯节

水灯节是泰国的主要节日，亦是泰国民间最热闹、最富诗意的传统节日，不亚于泼水节，在民间流行甚广。这天一清早就从收音机里传出欢快的水灯节乐曲，到了晚上，皓月当空，人们纷纷到河中放水灯、许愿，很是热闹。

时间：11 月（泰历 12 月）月圆之日

国庆节

又称万寿节，届时全国各地的政府机关和居民住宅会自发地装潢得美轮美奂，以此来庆祝国王的生日。

时间：12 月 5 日是泰国国王的生日

实用信息 Practical Information

语言

泰国的官方语言为泰语，旧称暹罗语。英语普及程度较高。现在许多泰国人在学习中文。前往泰国旅游的游客行前请先学几句重要泰语，或给手机下载个翻译器，以备语言不通带来的麻烦。

常用语：

你好：sawadee 是：chai 不是：mai chai

谢谢：khop khun 没关系：mai pen rai

下载靠谱又有爱的旅行翻译官，了解更多当地语言。

银行

在中国兑换泰铢需要在中国银行柜台兑换，有时需要提前预约，携带出国的泰铢不用太多，清迈城内各处都有泰国各大主要银行的分支和 ATM，其中许多家都位于 Th Tha Phae 街和 Th Moon Muang 街上，兑换很方便，机场和城内都能兑换，机场的汇率稍微低一些。城内的兑换店很正规，基本不会有坑人现象，多找几家店能找到汇率较高的，且大商场和酒店等都可以刷银联卡或信用卡，但信用卡需要支付 2%-3% 的手续费。

邮局

邮政总局位于 Th Charoen Muang，交通不方便，在 Th Singarat/Samlan 街、Th Praisani 路和机场设有分局，较为便捷。

电话

当地手机卡

泰国常用电话卡有 3 种：Truemove 卡、Happy 卡、1-2-Call 卡。用的较多且口碑较好的是 Truemove 卡，其次是 Happy 卡，1-2-Call 卡资费较贵应用面不广。在 7-11 便利店、电信营业厅甚至机场都可以购买并充值。现在网络上有代理可以在中国就买到泰国的电话卡，而且价格会比在泰国买要便宜一些，并且提供专门的使用指导和说明，十分划算和



方便。

DTAC 公司 Happy Tourist SIM 卡

对于大多数游客，推荐这款为游客专门推出的电话卡，可以购买 7 天无限 3G 流量套餐，价格 299 泰铢，含 100 泰铢话费，可以拨打中国或泰国本地电话约 100 分钟。如果超过 7 天，可以购买充值卡后开通 49 泰铢 / 天 (250M 流量 / 天) 或 199 泰铢 / 周 (1G 流量 / 天) 的有限上网套餐。

拨打中国固话: 00400+86+ 国内区号 (0 省去, 如北京区号 010 则拨 10)+ 固定电话号码, 1 铢 / 分钟; 拨打中国手机: 00400+86+ 手机号码, 1 铢 / 分钟; 给中国手机发送短信 5 泰铢 / 条, 发彩信 15 泰铢 / 条。

拨打泰国当地电话: 0+ 泰国号码, 1 铢 / 分钟; 给泰国本地发送短信 3 泰铢 / 条, 发送彩信 5 泰铢 / 条。

国内手机卡

中国电信、中国联通和中国移动开通国际漫游的用户均可在泰国使用手机拨打电话，具体资费如下：

中国电信

拨打漫游地 1.99 元 / 分钟，拨打中国大陆 1.99 元 / 分钟，接听 1.99 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.99 元 / 条，发其他地区短信 1.69 元 / 条。

中国联通

拨打漫游地 2.16 元 / 分钟，拨打中国大陆 2.16 元 / 分钟，接听 2.16 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.86 元 / 条，发其他地区短信 1.76 元 / 条。

中国移动

拨打漫游地 0.99 元 / 分钟，拨打中国大陆 1.99 元 / 分钟，接听 1.99 元 / 分钟，发中国大陆短信 0.69 元 / 条，发其他地区短信 1.59 元 / 条。

紧急电话

急救中心: 1691

医疗救助: 1669

火警: 199

报警 / 紧急求助: 191

旅游警察: 1155, 24 小时, 会英语。

泰国国际区号为: 66

清迈当地区号为: 53

网络

到处都有免费 WIFI，街边也有许多网吧，大多数旅馆都能免费上网。

医院

出国旅行前最好在国内备齐常用医药物品，如感冒药、晕车药、创可贴等，以防万一。如若真需要去医院治疗可去以下医院，泰国的医疗还是十分有保障的。

Chiang Mai Ram Hospital

城内最国际化的医院。

地址: Th Bunreuangrit

联系方式: +66-53-224861

McCormick Hospital

看小病最实惠的医院。

地址: Th Kaew Nawarat

联系方式: +66-53-242200

中国驻泰国使领馆

中国驻泰国大使馆

地址: NO.57, Racgadapisek Road, Bangkok

电话: +66-02-2450088

领事保护电话: +66-854833327 (24 小时值班手机), +66-02-2457010 (工作日 9: 00-17: 00)

中国驻清迈总领事馆

地址: 111 Changloh Road, Haiya District, Chiangmai

电话: +66-53-280380, +66-53-276125, +66-53-276457

中国驻宋卡总领事馆 (近普吉岛、苏梅岛、甲米)

地址: 9 Sadao Road, Songkhla

电话: +66-74-322034

领事保护电话: +66-817665560

中国驻宋卡总领馆驻普吉领事办公室

电话: +66-76-304219

领事保护电话: +66-945956168 (中文、泰文), +66-945986859 (中文)

中国驻孔敬总领馆

地址: 142/44 Moo 2, Rob-Bueng Rd., Nai-Muang, Muang, Khon Kaen

电话: +66-43-226873

旅行安全

大多游客都喜欢在清迈城内居住便宜的旅馆，清迈虽然是旅游很成熟的地方，各项设施都完善，但是出门在外还是要分外小心。以前就有游客反映说自己出门徒步或是去了别的地方回来后发现房间内的物品不见了，为了安全起见，随身携带贵重物品，因为大多数旅行线路很少出现盗窃行为。

出入境 Entry-Exit

护照

护照是出国旅游的基本证件，有护照才能办理签证，护照有效期为 10 年，办理签证前检查下护照有效期是否在 6 个月以上，是否还有至少 2 页正反面都是空白页，如没有请换新本再签，以免耽误行程。

签证

行前办理旅游签证

1. 泰国驻华大使馆官网 (签证):

<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/thai-service/visa/>



2. 签证受理时间：周一至周五 9:00-11:00
3. 签证领取时间：周一至周五 14:00-16:00
4. 签证处理为 3 个工作日，包括申请日在内。（此处以北京为例，其他城市以各使馆时间为准）
5. 签证热线：010-65661149, 65664299, 65662564
6. 签证费用：230 元（可在泰国停留 60 天），被拒签或撤销已递交的签证申请，签证费一概不退。
7. 旅游签证申请材料：
 - A. 有效期为半年以上的护照；
 - B. 1 张填写完整的签证申请表，下载签证申请表请登陆泰国驻华大使馆网站
<http://www.thaiembbeij.org/upload/downloads/pdf/2553-02-18.pdf>
 - C. 由申请人本国单位或有关部门出具的担保信（英文或泰文），注明申请人的姓名、赴泰目的（仅限中国公民）；
 - D. 不少于 1 万元、有效期在 6 个月以上的定期存款证明或存折复印件、或活期不少于 3 万元的存款证明（仅限中国公民）；
 - E. 往返机票复印件或确认过的机票订单；
 - F. 2 张护照尺寸白底照片。

落地签证

根据泰国内政部的通告，护照持有者可以在移民局检查站申请停留期不超过 15 天的落地签证，旅客在到达机场时前往落地签证柜台（VISA ON ARRIVAL）办理

1. 请填写申请表（TR-15），该表可在柜台或在所乘班机上索取，并贴上最近六个月内拍摄的 2 寸照片（4X6 CM）1 张，若事先未备有照片，可在柜台旁摄影站拍摄。
2. 并请正确及完整填写向所乘班机上空服员索取之入、出境卡（TM6）。
3. 申请表及入、出境卡内请清楚注明在泰期间地址、当地接待旅行社之地址、电话。
4. 落地签证费：每人泰币 1,000 铢整（只接受泰币、可在柜台附近外汇兑换处兑换泰铢）。
5. 确保能提供回国的机票证明，最好是英语版的。如果只有中文的机票证明，需要多付点钱的。
6. 随身携带 20,000 泰铢 / 人或 40,000 泰铢 / 家庭的现金或者等值外币（泰国移民局将随机抽查）。
7. 须持有有效期间六个月以上之完整护照。

二次入境签证（回头签）

旅游签证为单次入境，如果需要中途离开泰国再返回，可以在离境前办理二次入境签证（Re-entry），只须填写一张申请表，附一张 2 寸照片即可。在机场办理二次入境签证是在换好登机牌之后、进入海关之前；陆路出境是在办理离境手续之前。签证费用：1000 泰铢

找旅行社或者淘宝代办签证的注意事项

如若个人没时间前往领事馆办理签证，旅行社或者网上有专门的代办业务，只要提供护照 2 张 2 寸照片，然后快递到指定地址，方便快捷（参

考价格 250 元人民币）。

使领馆一览

泰国驻华大使馆签证处

地址：北京市建国门外大街乙 12 号双子座大厦西塔 15 层 1501B
电话：010-65661149, 65664299, 65662564
传真：010-65321903

泰国驻上海领事馆

地址：上海市威海路 567 号晶采世纪大厦 15 楼
电话：021-62883030
传真：021-62889072

泰国驻广州领事馆

地址：广州市海珠区友和路 36 号
电话：020-83858988
传真：020-83889567, 83889959

泰国驻昆明领事馆

地址：昆明市东风东路路 52 号昆明饭店南 1 楼
电话：0871-3168916, 3149296
传真：0871-3166891

泰国驻成都领事馆

地址：成都市航空路 6 号丰德国际广场 3 号楼 12 层
电话：028-66897861
传真：028-66897869

泰国驻西安领事馆

地址：西安市曲江新区雁南三路钻石半岛 11 号
电话：029-89312831, 89312863
传真：029-89312935

泰国驻厦门领事馆

地址：厦门市虎园路 16 号厦门宾馆 3 层
电话：0592-2027980, 2027982
传真：0592-2028816

泰国驻南宁领事馆

地址：南宁市金湖路 52-1 号东方曼哈顿大厦 1-2 层
电话：0771-5526945/6/7
传真：0771-5526949

泰国驻青岛总领事馆

地址：山东省青岛市香港中路 9 号 青岛香格里拉中心办公楼 1504-1505 单元
电话：0532-68877038, 68877039
传真：0532-68877036

泰国驻香港领事馆

地址：香港中环红棉路 8 号东昌大厦 8 号
电话：00852-25216481



出入境卡

The image shows two forms from the Thai Immigration Bureau. The top form is the 'ARRIVAL CARD' (入境登记表) and the bottom is the 'DEPARTURE CARD' (出境登记卡). Both forms have fields for:

- Family Name (填写护照上的英文姓氏)
- First Name and Middle Name (填写护照上的英文名字)
- Nationality (国籍 (china))
- Passport No. (护照编号)
- Signature (你的签名)
- Flight No. (航班号 (照着机票上的写))
- AR 33240

 The Arrival Card also includes a field for 'Address in Thailand (write hotel name is fine)' (在泰国的住址 (写酒店名称就可以了)).

海关申报

1. 泰国入境所需证件：护照、海关申报表、出入境卡（正联入境时收，副联出境时收）、海关申报单，出入境卡需要英文填写（姓名要用大写字母）
2. 所有旅客在抵达曼谷国际机场之前，都须填写海关申报表，申报携带入境的外国币数额，出境时可携带货币金额不得高于 2000 美元 (USD) 或 5 万铢
3. 外汇管制及管制项目规定的手册中告知购买哪些物品，在离境前需向泰国海关的政府机关申请核准
4. 购买体积较大需要特别包装之佛像、古董、艺术品（小型纪念品外），一定要先向有关主管机关或商店取得输出许可证明，以便在离境时提交海关检查
5. 允许携带入境免税品数量为：1 公斤的甜酒或烈酒、50 支雪茄、250 克烟丝或 200 支香烟以及 5 卷胶卷或 3 卷电影胶片，动植物不准携带入境。旅客可从免税商店购买 1 公斤酒、200 支烟以及 1 架照相机、1 架摄影机和个人佩戴的珠宝装饰品等出境
6. 有关规定以泰国官方公告为准。泰国曼谷机场海关咨询电话：+66-02-5351269/5351569/5351153/5355044

外部交通 Getting there

飞机

清迈国际机场位于清迈市区西南方约 4 公里处，共两层，一楼有国际、国内乘客到达大厅，二楼为国际乘客离境大厅。

由曼谷至清迈每天都有直航班机，航程 1 小时，票价约 1300 铢。泰国航空有班机由曼谷飞往清迈、湄公颂、喃邦、素可泰等泰国北部城镇，清迈也有班机飞往以上城镇，票价约 300 铢。

中国北京、上海、广州、昆明等城市都有直飞清迈航班，但价格普遍偏高且不是每天都有，亚洲航空于 2012 年 5 月 22 日开通了澳门定点直飞清迈的航班。

清迈国际机场至市内：

机场离市区很近，10 分钟即可到达，搭乘出租车约 150 铢，但清迈出租车较少，以 TukTuk 为主，一般约 50 铢。碰上上下班高峰会堵车，请注意选择好出行时间。

火车

清迈火车站 Chiang Mai Railway Station 可售全泰国任何站点始发火车票，全程票提前 60 天购买，半程票提前 30 天购买。每天有 6 班火车往来曼谷和清迈之间，分快车 (Rapid)、特快 (Express) 及加特快 (Special Express)，车程为：快车 15 小时，特快及加特快 12 小时。

快车三等座票价 231 铢，二等座票价 391 铢，二等车厢上铺票价 491 铢，下铺票价 541 铢；

特快三等座票价 271 铢，二等座票价 431 铢，二等空调座票价 541 铢，二等车厢上铺 531 铢、下铺票价 581 铢，二等空调车厢上铺票价 751 铢，下铺票价 821 铢；

加特快二等空调座票价 611 铢，一等空调卧铺票价 1253 铢，二等空调上铺票价 791 铢、下铺票价 881 铢。

清迈火车站 Chiang Mai Railway Station

地址：27 Charoen Muang Rd, Wat Ket, Mueang Chiang Ma

网址：www.thairailticket.com

联系方式：+66-53-230341

到达交通：搭乘双条车前往约 30-40 铢 / 人，TukTuk 前往约 100 铢 / 辆

清迈为泰国旅游胜地，卧铺票至少应该提前 2-3 天购买，旺季需要提前 1-2 周时间。泰国全国火车站售票处全部联网，在任何一座车站售票处都可以购买，不需要支付额外费用。硬座一般不需要提前购买。

长途汽车

Arcade 汽车站

位于清迈东北部，有发往曼谷、清莱、拜县等主要城市的车，座位等级有 VIP、一等、二等，到曼谷 VIP 票价 806 铢，一等 605 铢。最出名的客运公司是 NCA 公司，订票电话 +66-29-360009，可提前 50 天购买。

地址：Kaew Nawarat 路东端末尾处，靠近高速路 118 交汇处

电话：+66-53-244664

内部交通 Getting around

出租车

城内统一经营的出租车不多，主要在机场和长途汽车站，从机场打车到古城约 120-150 铢。

TukTuk

城内的嘟嘟车 TukTuk 非常常见，可座 4 人，且价格比出租车便宜，



根据路程的远近议价，一般古城范围内的路程约 50 铢。嘟嘟车包车半日，游览素贴山约 600 泰铢。

双条车

双条车 Song Taew 是清迈常见的交通工具，红色车无固定路线，招手即停，起步费是 20 铢 / 人，根据路程远近加价，有时司机会等客满了再走，可坐 10 人。这种车上车前最好跟司机讲好目的地和价格。黄色、蓝色和绿色车有相对固定路线。一般在古城内 40 泰铢足够，周边不太远的地方一般 80-100 泰铢。

如果人多出行，可以选择包辆双条车，半天游览素贴山的价格约为 600 泰铢。



 李小壕 红色双条车

自行车

骑着小车漫游清迈，非常惬意，租赁自行车约 50 铢 / 天，城内到处可见租车的地方，有些旅馆还会有出租自行车的服务。租车后要保管好车钥匙，一旦弄丢要赔 300 铢。

摩托车

自助游清迈最佳的出行方式就是借摩托车，大多为 100cc 的排量，24 小时 200 铢，自己去加油。这里的摩托马力都超大，技术不是很好，最好不要轻易尝试。建议去塔佩门附近或者周六夜市附近租，因为城外相对便宜。清迈市郊的路很好走，且路牌指示十分明确。

旅行路上 Travel on the road

幸福爱相随 Home: 《爱在暹罗》的泰国知名导演睽违大荧幕 5 年后又一力作，在这部备受期待的新作里，也将再度施展他一贯细腻的叙事手法，透过三段互有微妙关联的短篇故事，再探爱的不同样貌与定义。这个有爱的家就在泰国北部最美丽的地方——清迈。

Pchy: 泰国当红偶像，清迈人，因电影《爱在暹罗》被广大中国影迷所熟知，上了内地当红综艺节目《快乐大本营》和《天天向上》后其乐队 August Band 得到更多人的喜爱，其音乐时而清新时而欢快的曲风，颇适合这座清新中又不乏欢快的小城。

虾米网歌曲链接：<http://www.xiami.com/song/3528780>



更多相关路书下载 <http://www.mafengwo.cn/gonglve/>

